

HUBUNGAN *SELF CARE* DENGAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN RAWAT JALAN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS KARANGSAMBUNG

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan Oleh :

Alfina Nur Afifah

A12019008

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

2023

HUBUNGAN *SELF CARE* DENGAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN RAWAT JALAN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS KARANGSAMBUNG

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan Oleh :

Alfina Nur Afifah

A12019008

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN SELF CARE DENGAN KADAR GULA DARAH PASIEN RAWAT JALAN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS KARANGSAMBUNG

Telah disetujui dan dinyatakan Telah Memenuhi Syarat untuk diujikan

Pada Tanggal 18 Juli 2023

Pembimbing



(Dr. H.M. Basirun Al Ummah, MKes.)

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.KMB., Ph.D)

ii Universitas Muhammadiyah Gombong

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN SELF CARE DENGAN KADAR GULA
DARAH PADA PASIEN RAWAT JALAN DIABETES
MELITUS DI PUSKESMAS KARANGSAMBUNG**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

Alfina Nur Afifah

A12019008

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 15 Agustus 2023

Susunan Dewan Penguji

1. Eko Budi Santoso, M. Kep., Sp. KMB. (Penguji 1)
2. Rina Saraswati, M. Kep. (Penguji 2)
3. Dr. H.M. Basirun Al Ummah, M.Kes. (Penguji 3)

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana

(Cahyu Septiwi, M. Kep., Sp.KMB., Ph.D)

iii Universitas Muhammadiyah Gombong

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka, dan sudah dinyatakan lolos uji plagiarisme.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Gombong, 18 Juli 2023



Alfina Nur Afifah

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Alfina Nur Afifah

TTL : Kebumen, 05 Desember 2000

Alamat : Dukuh Sanggrahan, Karangsambung RT 01/RW 01, Kec. Karangsambung

No. Hp : 083124094885

Email : alfinafah@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul :
"Hubungan *Self Care* Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Di Puskesmas Karangsambung"

Bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarism, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Gombong, 18 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



Alfina Nur Afifah

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagian civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Alfina Nur Afifah
NIM : A12019008
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Jenis Karya : Skripsi

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul :

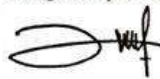
**"HUBUNGAN *SELF CARE* DENGAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN
RAWAT JALAN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS KARANGSAMBUNG"**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Gombong, Kebumen

Pada Tanggal : 19 Agustus 2023

Yang menyatakan



Alfina Nur Afifah

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan Judul “HUBUNGAN *SELF CARE* DENGAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN RAWAT JALAN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS KARANGSAMBUNG”. Sholawat serta salam tetap tercurahkan kepada junjungan kita Baginda Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis mendapatkan kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Dalam menyusun skripsi ini, tidak sedikit kesulitan yang penulis alami, namun berkat bimbingan, dukungan dan dorongan dari pihak lain, penulis mampu untuk menyelesaikannya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa, yang selalu memberikan kemudahan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Orang tua saya Bapak Wahidin dan Ibu Suryanti, adik2 saya Ashifa Aqilla Rahmawati dan Allysa Nurmalasari dan beserta keluarga besar yang telah memberikan motivasi, do'a dan segalanya dalam menyusun proposal ini.
3. Dr. Hj. Herniyatun, M. Kep, Sp. Mat selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong
4. Eka Riyanti, M. Kep., Sp. Mat selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gombong.
5. Cahyu Septiwi, M. Kep., Sp. KMB., Ph.D selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan.
6. Dr. H.M. Basirun Al Ummah, M.Kes selaku dosen Pembimbing yang telah membantu dan memberikan masukan kepada saya dalam penyusunan proposal penelitian ini.

7. Eko Budi Santoso, M. Kep., Sp. KMB selaku penguji 1 dalam penelitian ini yang telah memberikan masukan yang sangat berarti kepada peneliti.
8. Rina Saraswati, M. Kep selaku penguji 2 dalam penelitian ini yang telah memberikan masukan yang sangat berarti kepada peneliti.
9. Seluruh Dosen dan staff pengajar Universitas Muhammadiyah Gombong yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan yang dimiliki kepada peneliti.
10. Kepada Kepala Puskesmas Karangsambung yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk melakukan studi pendahuluan
11. Teman-teman seperjuangan dari Program Studi S1 Keperawatan Angkatan 2019 Universitas Muhammadiyah Gombong yang telah saling memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan proposal ini.
12. Teman-teman S1 Keperawatan A yang telah memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan proposal ini.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan banyak terdapat kekuarangan, mengingat keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan berupa kritikan dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak untuk kesempurnaan skripsi ini.

Gombong 11 Juli 2023

Peneliti

HALAMAN MOTTO

Barang siapa yang menempuh suatu jalan untuk menuntut ilmu, Allah akan memudahkan baginya jalan ke surga”

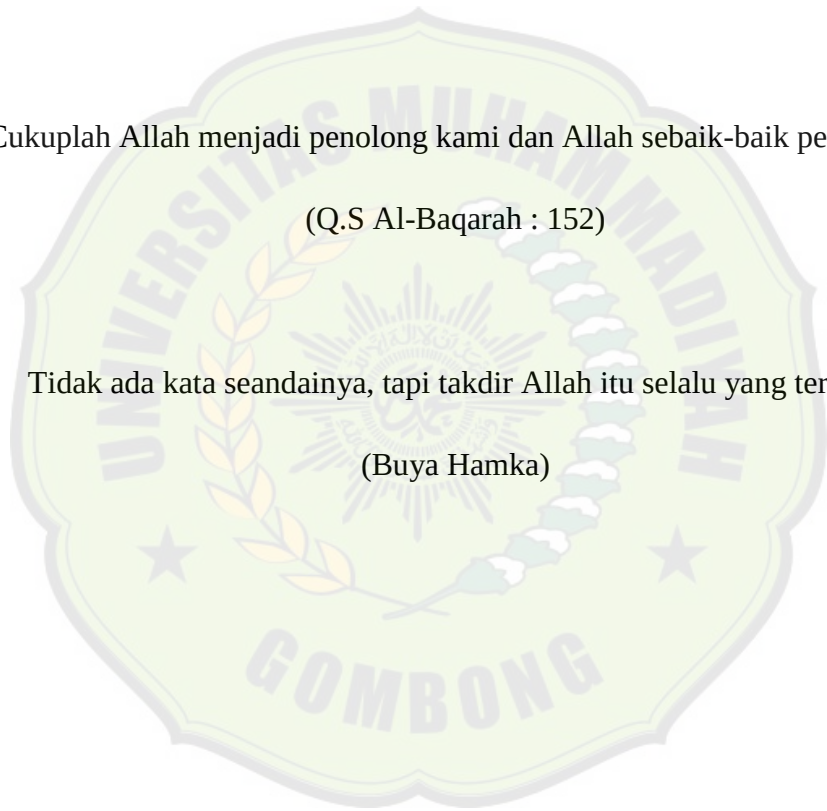
(Hadits Riwayat Imam Muslim)

Cukuplah Allah menjadi penolong kami dan Allah sebaik-baik pelindung

(Q.S Al-Baqarah : 152)

Tidak ada kata seandainya, tapi takdir Allah itu selalu yang terbaik

(Buya Hamka)



HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-NYA sehingga dapat diselesaikan skripsi dengan judul “Hubungan *Self Care* Dengan Kadar

Gula Darah Pada Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Di Puskesmas Karangsambung”. Terwujudnya karya ini sebagai suatu jawaban atas doa dan ucapan syukur Alhamdulillah atas izin Allah, kupersembahkan karya ini untuk orang-orang

terkasih :

Orang Tua

(Bapak Wahidin dan Ibu Suryanti)

“Terimakasih kepada kedua orang tua saya yang tanpa lelah memanjatkan doa untuk anaknya dan memberikan dukungan yang sangat luar biasa untuk anaknya meraih cita-cita yang di inginkan. Terimakasih atas semua cinta yang telah kedua orang tua saya berikan kepada saya.”

Almamater Tercinta

(Universitas Muhammadiyah Gombong)

“Terimakasih telah memberikan saya kesempatan untuk menuntut ilmu di Universitas Muhammdiyah Gombong.”

Keluarga S1 Keperawatan Angkatan 2019

“Terimakasih atas kerjasama dan dukungan semangat, motivasi dan do’anya selama perkuliahan ini sudah menjadi teman yang terbaik.”

Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gombong
Skripsi, Juli 2023

Alfina Nur Afifah ¹⁾, Basirun Al Ummah ²⁾
alfinafah@gmail.com

ABSTRAK

HUBUNGAN *SELF CARE* DENGAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN RAWAT JALAN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS KARANGSAMBUNG

Latar Belakang : Diabetes melitus merupakan gangguan metabolisme yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah, yang membuat tubuh tidak mampu memproduksi insulin dengan baik. Penderita diabetes setiap tahunnya akan mengalami kenaikan pada tahun 2021 ada 537 juta orang menderita diabetes. Diabetes melitus mengakibatkan banyak komplikasi. Komplikasi sewaktu-waktu dapat terjadi dikarenakan kadar gula darah tidak dapat terkontrol dan *self-care* (perawatan diri) penderita diabetes yang buruk.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan *self-care* dengan kadar gula darah pada pasien rawat jalan diabetes melitus di Puskesmas Karangsembung.

Metode Penelitian : Metode korelasi kuantitatif dengan pendekatan *cross-section*. Pengambilan sampel menggunakan total sampling dan didapatkan 55 responden. Pengambilan data menggunakan kuesioner SDSCA dan pengecekan kadar gula darah.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian menunjukkan *self-care* terbanyak pada kategori sedang yaitu sebanyak 24 responden (43.6%), untuk kadar gula darahnya paling banyak kategori baik 31 responden (56.4%). Hipotesis diuji dengan *chi-square* dengan hasil $p=0,003$ ($\alpha=0,05$), yang diartikan terdapat hubungan antara kedua variabel pada penelitian.

Kesimpulan : Disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara *self-care* dengan kadar gula darah pada pasien rawat jalan diabetes melitus di Puskesmas Karangsembung.

Rekomendasi : Peneliti selanjutnya diharapkan untuk mengembangkan penelitian tentang faktor-faktor yang dapat mempengaruhi *self-care* pada penderita diabetes melitus.

Kata Kunci;

Self-care, kadar gula darah, diabetes melitus

¹ Mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong

² Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

BACHELOR OF NURSING PPROGRAM

Faculty of Health Sciences

Universitas Muhammadiyah Gombong

Thesis, July 2023

Alfina Nur Afifah¹⁾, Basirun Al Ummah²⁾

alfinafah@gmail.com

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF CARE AND BLOOD SUGAR LEVELS IN OUTPATIENT DIABETES MELITUS IN PUSKESMAS KARANGSAMBUNG

Background: Diabetes mellitus is a metabolic disorder characterized by elevated blood glucose levels, primarily due to inadequate insulin production by the body. The prevalence of diabetes has been on the rise, with an estimated 537 million individuals expected to be affected by 2021. Diabetes leads to numerous complications, which can arise due to poorly managed blood sugar levels and inadequate self-care practices.

Objective: To explore the connection between self-care practices and blood sugar levels among diabetes mellitus outpatients at the Karanggulung Health Center.

Method: This study was a quantitative correlation approach with a cross-sectional design. The sampling technique utilized total sampling, enrolling 55 respondents. Data collection relied on the SDSCA questionnaire to assess self-care practices and blood sugar level measurements.

Results: The study found that the majority of respondents (43.6%) exhibited moderate self-care practices, while a significant number (56.4%) demonstrated good blood sugar level control. The hypothesis testing using the chi-square test resulted in a p-value of 0.003 ($\alpha = 0.05$), suggesting a meaningful relationship between the variables under investigation.

Conclusion: There was a significant relationship exists between self-care practices and blood sugar levels among diabetes mellitus outpatients at the Karanggulung Health Center.

Recommendation: Future researchers are encouraged to explore a broader array of factors that could potentially influence self-care practices among individuals with diabetes mellitus, contributing to a more comprehensive understanding of this vital aspect of disease management.

Keywords:

Self-care, blood sugar levels, diabetes mellitus.

¹⁾ Nursing Student of Universitas Muhammadiyah Gombong

²⁾ Nursing Lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN.....	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitan.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Konsep Diabetes Melitus.....	7
2. Konsep Self Care.....	14
3. Kadar Gula Darah.....	21
4. Hubungan <i>Self Care</i> dengan Kadar Gula Darah.....	23
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka Konsep	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	27
A. Desain Penelitian.....	27

B. Populasi dan Sampel	27
C. Variabel Penelitian	29
D. Tempat dan Waktu Penelitian	29
E. Definisi Operasional.....	29
F. Instrumen Penelitian.....	30
G. Validitas dan Rehabilitas Instrumen	32
H. Etika Penelitian	32
I. Teknik Pengumpulan Data.....	34
J. Teknik Analisa Data.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Hasil Penelitian.....	38
B. Pembahasan.....	42
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1 Kriteria Kadar Gula Darah Sebagai Patokan Diagnosa DM.....	22
Tabel 2 2 Perbandingan Hasil Pemeriksaan Kadar Glukosa Sewaktu.....	22
Tabel 3.1 Definisi Operasional	29
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur.....	38
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin	39
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan	39
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan	40
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lamanya menderita DM.....	40
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi <i>Self Care</i> Pasien Rawat Jalan Di Puskesmas Karangsambung.....	41
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Kadar Gula Darah Pasien Rawat Jalan DM Di Puskesmas Karangsambung.....	41
Tabel 4.8 Distribusi Hasil Hubungan <i>Self Care</i> dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Di Puskesmas Karangsambung.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	25
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	26



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan Kegiatan

Lampiran 2 Surat Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 3 Surat Studi Balasan

Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian

Lampiran 6 Surat Lolos Etik

Lampiran 7 Hasil Turnitin

Lampiran 8 Penjelasan Penelitian

Lampiran 9 Formulir Persetujuan Partisipan

Lampiran 10 Kuesioner Penelitian

Lampiran 11 Analisa Data

Lampiran 12 Kegiatan Bimbingan



BAB 1

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Diabetes melitus (DM) banyak dijumpai di masyarakat lingkungan sekitar, penyakit diabetes sendiri menjadi penyakit yang serius pada masyarakat seluruh dunia dengan prevalensi yang meningkat setiap tahun. Menurut (Perkeni, 2021) mengatakan bahwa diabetes adalah kumpulan penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia, terjadi karena ketidakaturan sekresi insulin, aktifitas insulin atau kedua-duanya. Penyakit diabetes seringkali tidak di pahami oleh penderitanya, dan saat disadari terjadilah komplikasi. Dengan ini DM sering di sebut sebagai *Silent Killer* (Perkeni, 2021).

Sesuai dengan data *Internasional Diabetes Federation* (2021) diperkirakan pada 2021 ada 537 juta orang menderita diabetes. Tingkat DM diprediksi meningkat menjadi 643 juta tahun 2030 dan 783 juta dari tahun 2045. Pada tahun 2021 sekitar 6,7 juta orang berusia 20-79 akan meninggal karena kondisi yang berhubungan dengan DM. Penderita diabetes dengan jumlah terbanyak didunia dari 10 negara yang penderita diabetes, Indonesia menempati urutan ke lima yaitu 19,5 juta penduduk berusia 20 – 79 tahun dan diperkirakan akan bertambah pada tahun 2045 menjadi 28,6 juta penduduk Indonesia yang menderita diabetes. Prevalensi DM di Indonesia yang telah didiagnosis oleh para dokter sebesar 1,4% pada tahun 2013 mengalami kenaikan menjadi 1,5 pada tahun 2018, angka ini diprediksi mengalami peningkatan setiap tahunnya. Hasil dari Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018 menunjukkan bahwa prevalensi DM di Jawa Tengah sebesar 121.753 penderita. Jumlah keseluruhan penderita DM menurut diagnosis dokter pada masyarakat Kabupaten Kebumen terdapat 3.162 dengan semua usia dan 2.315 dengan usia > 15 tahun (Riskesdas 2018).

Penyakit DM jika tidak terkontrol akan menyebabkan komplikasi. Komplikasi DM terjadi karena adanya masalah metabolis yang terjadinya hiperglikemia. Hiperglikemia dapat mempengaruhi peningkatan kadar lemak darah dan kerusakan pembuluh darah kecil (microvaskuler) pada rentang waktu lama bisa mengakibatkan neuropati diabetik dan gangguan organ vital lainnya yang ada pada tubuh manusia contohnya otak, jantung, ginjal, panca indra, saraf, saluran pencernaan dan lain sebagainya. Komplikasi DM pada dasarnya bisa dicegah jika pasien dapat merubah gaya hidupnya ke arah yang lebih baik. Tetapi pada kenyataannya jumlah penderita DM terus mengalami peningkatan tiap tahunnya hal ini terjadi di karenakan sebagian besar pasien DM tidak dapat melakukan *self care* secara optimal (Nurjanah et al., 2018).

Self care diartikan sebagai perawatan diri, *self care* terdiri dari dua kata yaitu *self* yang berarti diri dan *care* yang artinya peduli atau merawat. Teori *self care* adalah teori yang dikemukakan oleh Dorothea Orem (1971). Mengenai gagasan *self care*, menurut Orem individu harus bertanggung jawab pada pelaksanaan *self care* untuk mereka sendiri dan secara aktif berpartisipasi dalam menentukan pilihan perawatan kesehatannya, baik yang sehat ataupun yang sakit (Alligood, 2014). Pada dasarnya setiap manusia memiliki kebutuhan dalam pelaksanaan *self care* secara mandiri, kecuali orang itu tidak mampu melakukannya dan membutuhkan bantuan dari orang lain.

American Assosiation Diabetes Educator (AADE) menyebutkan bahwa *self care* diabetes yang dapat dilakukan oleh individu dengan DM yaitu, pengaturan pola makan (diet), aktifitas fisik (olahraga), perawatan kaki, terapi farmakologi dan pengecekan gula darah (Association, 2022). Tujuan dari penatalaksanaan *self care* itu sendiri sangat penting dalam meningkatkan kualitas hidup penderita DM dengan mengontrol glukosa darah agar tetap stabil untuk mengurangi terjadinya komplikasi dan menurunkan angka kematian akibat DM.

Kepatuhan dalam mengontrol kadar gula darah yang baik dapat mengurangi risiko terjadinya komplikasi pada pasien DM, baik mikrovaskular maupun makrovaskular. Apabila penderita diabetes dapat mengontrol diri dengan rencana pengendaliannya, maka akan membantu dalam pengendalian kadar gula darahnya karena dengan kepatuhan terhadap pengendalian tersebut maka penyakitnya dapat ditangani dengan lebih baik, serta bisa membantu proses penyembuhan dan mengikuti saran-saran yang diberikan oleh petugas kesehatan (Safruddin & Yuliati, 2022).

Hasil penelitian yang dilakukan oleh (Nurjanah et al., 2018) menunjukan bahwa adanya hubungan antara *self care* dengan pengendalian glukosa darah puasa pasien DM. Studi ini menemukan bahwa rata-rata skor *self care* adalah 4,24 dari tujuh hari. Selain itu, rata-rata kadar gula darah puasa pada penderita diabetes melitus tipe 2 adalah 157,83 (mg/dL). Penelitian lain dilakukan oleh (Safruddin & Yuliati, 2022) menunjukan adanya hubungan antara kepatuhan kontrol glukosa darah, kepatuhan minum obat DM, dan mekanisme koping pada kadar gula darah. Penelitian selanjutnya yang dilakukan oleh (Priyanto & Juwariah, 2021) dimana hasil penelitian menunjukan terdapat hubungan antara *self care* dengan tingkat kestabilan gula darah pada pasien diabetes melitus type 2. Hubungan pada penerapan *self care* dengan kestabilan glukosa darah penderita DM, berada pada kategori hubungan kuat dengan yang hubungan positif, artinya semakin baik dalam pelaksanaan *self care* maka semakin stabil kadar glukosa darah pasien DM.

Berdasarkan studi pendahuluan yang sudah dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Karangsambung pada tanggal 08 Oktober 2022, peneliti melakukan wawancara menggunakan kuesioner SDSCA (*The Summary of Diabetes Self-Care Activities*) pada 5 responden penderita DM dengan bertanya beberapa pertanyaan berhubungan dengan perawatan diri, yang berkaitan dengan 5 pilar *self care* yang telah dilakukan di rumah seperti,

pengaturan pola makan (diet), aktifitas fisik (olahraga), penggunaan obat diabetes, perawatan kaki dan monitoring gula darah. Dari hasil wawancara yang dilakukan dari 5 penderita didapatkan 3 penderita tidak menerapkan perilaku *self care* dengan baik dan hasil kadar gula darah yang tidak dapat terkontrol, sisanya 2 penderita dapat menerapkan perilaku perawatan diri atau *self care* dan mengontrol kadar gula darahnya. Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang di dapat, peneliti tertarik meneliti hubungan antara *self care* dengan gula darah pada pasien rawat jalan (DM) di Puskesmas karangsambung.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian masalah diatas, maka rumusan masalah pada penelitian ini “Adalah Hubungan *Self Care* dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Di Puskesmas Karangsambung?”.

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Tujuan di lakukan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan *self care* dengan kadar gula darah pada pasien rawat jalan diabetes melitus di Puskesmas Karangsambung.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengetahui karakteristik pasien rawat jalan diabetes melitus (umur, jenis kelamin, pekerjaan, pendidikan, lama menderita DM) di Puskesmas Karangsambung
- b. Mengetahui *self care* pada pasien rawat jalan diabetes melitus di Puskesmas Karangsambung.
- c. Mengetahui kadar gula darah pasien rawat jalan diabetes melitus di Puskesmas Karangsambung

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat bagi pengembangan ilmu

Sebagai tambahan informasi, wawasan, kajian diskusi tentang pengetahuan seputar hubungan *self care* dengan kadar gula darah pada pasien rawat jalan diabetes melitus di Puskesmas Karangsambung.

2. Manfaat bagi praktisi

a) Peneliti

Sebagai sarana belajar untuk menambah pengetahuan dan menambah pengalaman penulis terkait hubungan *self care* dengan kadar gula darah pada pasien rawat jalan diabetes melitus di Puskesmas Karangsambung.

b) Tempat penelitian

Dapat memberikan informasi serta masukan kepada tenaga kesehatan untuk memberikan penyuluhan terhadap masyarakat mengenai bagaimana pentingnya melakukan *self care* pada penderita diabetes untuk mengontrol kadar gula darah dalam batas normal.

c) Masyarakat

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang menjaga aktifitas *self care* dengan baik dan dapat mengontrol kadar gula darah pada pasien rawat jalan dm, sehingga dapat mengurangi komplikasi dan meningkatkan kualitas hidup penderita.

E. Keaslian Penelitan

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

Nama Penelitian dan Tahun Penelitian	Judul Penelitian	Metode Penelitian	Hasil Penelitian	Persamaan Penelitian dan Perbedaan Penelitian
Siti Nurjanah, Noor Diani, Ichsan Rizany 2018	Hubungan <i>self care</i> dengan kadar gula darah puasa pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Rsud Ulin Banjarmasin	Metode penelitian ini menggunakan korelasional dengan pendekatan <i>cross sectional</i> dan teknik analisa menggunakan <i>purposive sampling</i> .	Hasilnya menunjukan bahwa rata-rata nilai <i>self care</i> adalah 4,24 hari dalam tujuh hari. Rata-rata pada kadar gula darah puasa pasien DM tipe 2 ialah 157,83 (mg/dL).	Persamaan Persamaan penelitian ini yaitu sama – sama untuk mengetahui <i>self care</i> pada penderita diabetes. Perbedaan Perbedaannya pada variabel pada hasil kadar gula darah puasa dan alat ukur kuesionernya.
Safruddin, Yulianti 2022	Analisis <i>self care behavior</i> terhadap kadar gula darah pasien diabetes melitus di Puskesmas Antang Kotas Makasar.	Penelitian ini menggunakan observasional analitik, menggunakan pendekatan <i>cross sectional</i> studi. Teknik sampling dengan <i>consecutive sampling</i> .	Terdapat hubungan antara kepatuhan kontrol gula darah, kepatuhan konsumsi obat DM, mekanisme koping terhadap kadar gula darah, Efeksi diri dengan kadar gula darah dan pencegahan komplikasi dengan kadar gula darah.	Persamaan Persamaannya yaitu meneliti kadar gula darah pasien DM. Perbedaan Perbedaan penelitian ini adalah pada variabel, desain penelitian, tempat dan waktunya.
Agus Priyanto, Titik Juwariah 2022	Hubungan <i>self care</i> dengan kesetabilan kadar gula darah pasien diabetes melitus tipe II	Penelitian ini merupakan penelitian Analitic <i>Correlational</i> dengan pendekatan <i>cross sectional</i> .	Berdasarkan hasil sebagian besar responden memiliki tingkat <i>self care</i> sedang 25 responden (52,1%) dan hasil tingkat kesetabilan gula darah sedang sebanyak 24 responden. Dengan kesimpulan ada hubungan antara <i>self care</i> dengan kesetabilan kadar gula darah.	Persamaan Sama-sama menggunakan kuesioner SDSCA Perbedaan Perbedaan penelitian ini dan sebelumnya adalah variabel, lokasi, waktu, tempat penelitian dan populasi.

DAFTAR PUSTAKA

- Alligood, M. R. (2014). *Nursing Theory & Their Work (8th ed)* (8 th). Mosby Elsevier.
- Amelia, R. (2018). Hubungan Perilaku Perawatan Kaki dengan Terjadinya Komplikasi Luka Kaki Diabetes pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Tuntungan Kota Medan. *Talenta Conference Series: Tropical Medicine (TM)*, 1(1), 124–131. <https://doi.org/10.32734/tm.v1i1.56>
- Anindita, M. W., Diani, N., & Hafifah, I. (2019). Hubungan Efikasi Diri Dengan Kepatuhan Melakukan Latihan Fisik Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Nusantara Medical Science Journal*, 4(1), 19. <https://doi.org/10.20956/nmsj.v4i1.5956>
- Arikunto, S. (2019). *Prosedur Penelitian*. Rineka cipta.
- Arimbi, D. S. D., Lita, L., & Indra, R. L. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Motivasi Mengontrol Kadar Gula Darah Pada Pasien Dm Tipe II. *Jurnal Keperawatan Abdurrah*, 4(1), 66–76. <https://doi.org/10.36341/jka.v4i1.1244>
- Association, A. D. (2022). Standards of Medical Care in Diabetes — 2022 Abridged for Primary Care Providers. *DiabetesJournal.Org/Clinical*, 10–11.
- Astuti, A. (2018). Pengaruh Aktifitas Fisik Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Poli Penyakit Dalam RSUD Jombang. *Insan Cendekia Medika*, 50–77.
- Basir, I. S., Paramatha, N. R., & Agustin, F. D. (2022). Self Care Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4, 1–8.
- Boku, A. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan terhadap Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. *Universitas Aisyiah Yogyakarta*, 1–16.
- Dewi Chania, P. (2021). Hubungan Self-care dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus dalam Grup Prolanis Di Puskesmas Kecamatan Cempaka Putih Jakarta Pusat. *POLITEKNIK KESEHATANKEMENKES JAKARTA II*.
- Dewi, E. U. (2018). Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terkendalnya Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Puskesmas Pakis Surabaya. *Jurnal Keperawatan*, 4(2). <https://doi.org/10.47560/kep.v4i2.143>

- Dharma, K. K. (2013). *Metodologi Penelitian Keperawatan (Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian)*. Trans InfoMedia.
- Endra Cita, E., Antari, I., Keperawatan, P. S., & Tinggi Ilmu Kesehatan Madani Yogyakarta, S. (2019). Perawatan Diri (Self Care) Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 10(2), 85–91.
- Fitrina, Y., Amelia, D., & Fadhilla, J. (2022). Hubungan Selfcare Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Rasimah Ahmad Kota Bukittinggi Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Sainika Meditory*, 5(2), 65. <https://doi.org/10.30633/jsm.v5i2.1581>
- Ghouse, J., Isaksen, J. L., Skov, M. W., Lind, B., Svendsen, J. H., Kanter, J. K., Olesen, M. S., Holst, A. G., & Nielsen, J. B. (2020). Effect of diabetes duration on the relationship between glycaemic control and risk of death in older adults with type 2 diabetes. *Diabetes, Obesity and Metabolism*, 22(2), 231–242. <https://doi.org/10.1111/dom.13891>
- Goal, M. J. L. (2019). Fakto-Faktor yang Mempengaruhi Self Care pada Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Pancur Batu. *Poltekkes Kemenkes Medan*, 1–14.
- Hidayanti, N. (2022). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Self Management pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Buduran Kab. Sidoarjo. *Stikes Hang Tuah Surabaya*, 47–50.
- Hikmawati, F. (2017). *Metodologi Penelitian*. Rajawali Pers.
- Hupfeld, C. J., & Olefsky, J. M. (2018). Chapter 40-Type 2 Diabetes Mellitus: Etiology, Pathogenesis, and Natural History. *Endocrinology: Adult and Pediatric (Seventh Edition)*. <https://clinicalgate.com/type-2-diabetes-mellitus-etiology-pathogenesis-and-natural-history/>
- Ibrahim, Andi, Alang, Haq, A., & Aswar, M. (2018). *Metodologi Penelitian*. Gunadarma Ilmu.
- IDF. (2021). International Diabetes Federation Diabetes Atlas. In *Diabetes Research and Clinical Practice* (10th, Vol. 102, Issue 2). <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2013.10.013>
- Idris, M., & Sari, D. A. (2022). Self Management Berhubungan dengan Tingkat Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Usia Dewasa Madya (40-60 Tahun). *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 10(2), 447. <https://doi.org/10.26714/jkj.10.2.2022.447-458>

- Iffada, Salsabillah Ansafa, & Abi Muhlisin. (2022). Hubungan Perilaku Self Management Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Purwoharjo. *UMS Library*. <http://eprints.ums.ac.id/100355/>
- Indaryati, S. (2018). Pengaruh Diabetes Management Education (DSME) Terhadap Self Care Pasien Diabetes Melitus di Rumah Sakit Kota Palembang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1(1), 44–52.
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). Infodatin Tetap Produktif, Cegah, dan Atasi Diabetes Melitus 2020. In *Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI* (pp. 1–10).
- Komariah, & Rahayu, S. (2020). Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Klinik Pratama Rawat Jalan. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 11(1), 41–50. <http://jurnal.ukh.ac.id/index.php/JK/article/view/412/320>
- Kusniawati. (2018). Analysis of Contributing Factors to Diabetes Self Care in Type 2 Diabetes Client in Tangerang Hospital. *Lontar UI*.
- Linda. (2018). Gambaran Self Care Penderita Diabetes Melitus (DM) di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping I Sleman Yogyakarta. *Universitas Dipenogoro, Dm*, 30–45. <http://eprints.undip.ac.id/59801/1/SKRIPSI.pdf>
- Luthfa, I., & Fadhilah, N. (2019). Self Management Menentukan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Endurance*, 4(2), 402. <https://doi.org/10.22216/jen.v4i2.4026>
- Marzel, R. (2021). Terapi pada DM Tipe 1. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(1), 51–62. <https://doi.org/10.37287/jppp.v3i1.297>
- Muthanna, Fares, M. ., Egbal, Abdulrahman, Suriyon, U., & Mahmathi, K. (2022). The Prevalence of Depression among Type 2 Diabetic Patients in Malaysia: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Journal of Positive School Psychology*, 6(4), 11802–11819. <http://journalppw.com>
- Nasution, F., Andilala, & Azwar Siregar, A. (2021). Faktor Resiko Kejadian Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(2), 94–102.
- Nina, & Pranajaya, S. A. (2020). KONSEP SELF-CARE BAGI KONSELOR DI MASA PANDEMI. *Taujihat: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 1(January), 33–45. <https://doi.org/10.21093/tj.v1i1.2458>
- Nugroho, P. S., & Sari, Y. (2020). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Usia dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Tahun 2019. *Jurnal*

- Dunia Kesmas*, 8(4), 1–5. <https://doi.org/10.33024/jdk.v8i4.2261>
- Nurjanah, S., Diani, N., & Rizany, I. (2018). Hubungan Self Care dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di RSUD Ulin Banjarmasin. *Dinamika Kesehatan*, 9(1), 698–712.
- Nuryadi, Dewi, T. A., Endang, S. U., & Budiantara, M. (2018). *Dasar-Dasar Statistik Penelitian*. Gramasurya.
- Perkeni. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia*.
- Priyanto, A., & Juwariah, T. (2021). Hubungan Self Care dengan Kestabilan Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Type II. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 10(1), 74–81.
- Qomariah, A., & Satori, D. (2014). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Alfabeta.
- Ramadhani, S., Fidiawan, A., Andayani, T. M., & Endarti, D. (2019). Pengaruh Self-Care terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa Pasien Diabetes Melitus Tipe-2. *JURNAL MANAJEMEN DAN PELAYANAN FARMASI (Journal of Management and Pharmacy Practice)*, 9(2), 118–125. <https://doi.org/10.22146/jmpf.44535>
- Riamah. (2022). *Perilaku Kesehatan Pasien Diabetes Melitus*. NEM.
- Risekdas. (2018). Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan* (p. 674). http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf
- Roni Alfaqih, M. (2022). *Manajemen Penatalaksanaan Diabetes Melitus*. Guepedia.
- Safruddin, & Yulianti. (2022). Analisis Self Care Behavior Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Antang Kota Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencera*, 11(1), 10–24.
- Saminan, S., Rabbany, N., Aini, Z., Zulkarnain, Z., & Murzalina, C. (2020). The Relationship Between Diabetes Self-Management and Blood Glucose Control in Patients With Type 2 Diabetes Mellitus in Ulee Kareng Subdistrict, Banda Aceh. *The International Journal of Tropical Veterinary and Biomedical Research*, 5(2), 40–49. <https://doi.org/10.21157/ijtvbr.v5i2.20487>
- Saragih, H., Simanullang, M. S. D., & Br Karo, L. F. (2022). Hubungan Self Care Dengan Kualitas Hidup Pasien Dm Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA*, 8(2), 147–154. <https://doi.org/10.52943/jikeperawatan.v8i2.1001>

- Smeltzer, S. C., G. B., & Bare. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medical Bedah* (Ed. 8).
- Suantika, P. I. R. (2018). Hubungan Self Care Diabetes Dengan Kualitas Hidup Pasien DM Tipe 2 Di Poliklinik Interna Rumah Sakit Umum Daerah Bandung. *Universitas Udayana*. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/coping/article/view/10830>
- Sudaryono. (2018). *Metodologi Penelitian*. Rajawali Pers.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Kombinasi*. Alfabeta.
- Suiraoka, P., Nyoman, N. B., & Dewi, S. (2019). *Metodologi Penelitian Kuantitatif Bidang Kesehatan*. Pustaka Panasea.
- Tandra, H. (2017). *Segala Sesuatu yang Anda Ketahui Tentang Diabetes*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Trismanjaya, V. H., & Rohanam, T. S. (2019). *Analisis Data Statistik Parametrik Aplikasi SPSS dan STATCAL* (J. Simarmata (ed.)). Yayasan Kita Menulis.
- World Health Organization. (2019). Classification of diabetes mellitus. In *Clinics in Laboratory Medicine* (Vol. 21, Issue 1). https://doi.org/10.5005/jp/books/12855_84
- Yodimyati, L. R. (2022). *5 Pilar di Era Pandemi*. ICME PRESS Stikes Insan Cendekia.
- Yuliawati, A. N., Made, P., Ratnasari, D., & Rosalina, P. R. (2022). *Knowledge and Quality of Life in Type 2 Diabetes Mellitus Patients also its Related Factors*. 12(1), 14–27.
- Z, K., & Akbar, T. I. S. (2022). Pemeriksaan Kadar Gula Darah Sewaktu (Kgds) Dan Konseling Diabetes Melitus Kepada Lansia Di Kampung Jawa Baru Kecamatan Banda Sakti Lhoksumawe. *Jurnal Vokasi*, 6(2), 133. <https://doi.org/10.30811/vokasi.v6i2.3054>

LAMPIRAN – LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan Kegiatan

Jadwal Penelitian Jadwal Pelaksanaan Kegiatan Penyusunan Proposal dan Hasil Penelitian

No	Kegiatan	Sept	Okt	Nov	Des	Jan	Feb	Maret	April	Mei	Juni	Juli	Agt
1.	Pentuan Tema												
2.	Penyusunan Proposal												
3.	Ujian Proposal												
4.	Uji Etik												
5.	Uji Validitas												
6.	Pengambilan Data Hasil Penelitian												
7.	Penyusunan Hasil Penelitian												
8.	Ujian Hasil Penelitian												

Lampiran 2 Surat Ijin Studi Pendahuluan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lp3mstikesmugo@gmail.com Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 707.1/IV.3.LPPM/A/X/2022
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 13 Oktober 2022

Kepada :
Yth. Kepala Puskesmas Karangsambung
Di Puskesmas Karangsambung

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

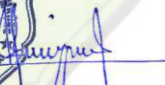
Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat
lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program
Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk
memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Alfina Nur Afifah
NIM : A12019008
Judul Penelitian : Hubungan Self Care dengan Kestabilan Gula Darah pada Pasien
Rawat Jalan Diabetes Mellitus Type II di Puskesmas Karangsambung
Keperluan : Ijin Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong

Arnika Dwi Asti, M.Kep

Lampiran 3 Surat Studi Balasan



PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN
PENDUDUK DAN KELUARGA BERENCANA
PUSKESMAS KARANGSAMBUNG

Jl. Karangsembung Km 19 Kebumen Telp. 081328444551/(0287) 3878053
Email: plmkarangsambung@gmail.com Kode Pos 54353

Karangsembung, 02 November 2022

Nomor : 800 / 1487
Lampiran : -

Kepada
Yth. Kepala LPPM Universitas
Muhammadiyah Gombong

Hal : Balasan Permohonan
Ijin Studi Pendahuluan

di -
TEMPAT

Menindaklanjuti Surat Kepala LPPM Nomor 707.I/IV.3.LPPM/AVX/2022 Tanggal
13 Oktober 2022 tentang Permohonan Ijin Studi Pendahuluan penelitian bagi mahasiswa
Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, atas nama :

Nama : Alfina Nur Afifah

NIM : A 12019008

Judul Penelitian : Hubungan Self Care dengan Kestabilan Gula Darah pada Pasien
Rawat Jalan Diabetes Mellitus di Puskesmas Karangsembung.

Telah kami setuju untuk melakukan Studi Pendahuluan di Puskesmas Karangsembung.
Demikian surat ini kami sampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

KEPALA PUSKESMAS
KARANGSAMBUNG

dr. JENALIF LATIFAH HELMY
Penata Tk. I - III/d
NIP. 19760127 201001 2 007

Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lp3mstikesmugo@gmail.com Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 253.1/IV.3.LPPM/A/V/2023
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 10 Mei 2023

Kepada :
Yth. Kepala Puskesmas Karangsambung

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat
lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program
Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk
memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Alfina Nur Afifah
NIM : A12019008
Judul Penelitian : Hubungan Self Care dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Rawat
Jalan Diabetes Melitus di Puskesmas Karangsambung
Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong


Amika Dwi Asti, M.Kep

Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN
PENDUDUK DAN KELUARGA BERENCANA
PUSKESMAS KARANGSAMBUNG

Jl. Karangsembung Km. 19 Kebumen Telp. 081328444551/(0287) 3878053
Email: pkmkarangsambung@gmail.com Kode Pos 54353

Karangsambung, 17 Mei 2023

Nomor : 800 /280
Sifat : Segera
Lampiran : -
Hal : Pemberian
Ijin Penelitian

Kepada
Yth. Kepala LPPM Universitas
Muhammadiyah Gombong

di -
TEMPAT

Dengan Hormat,

Menindaklanjuti Surat Dari Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah Gombong Nomor. 253.1/IV.3.LPPM/AV/2023 tanggal 10 Mei 2023 tentang Permohonan Ijin Penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong :

Nama : Alfina Nur Afifah
NIM : A12019008
Judul Penelitian : Hubungan Self Care dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Rawat
Jalan Diabetes Melitus di Puskesmas Karangsembung.
Waktu Penelitian : 22 s.d 25 Mei 2023

Dengan ini diberikan Ijin kepada Mahasiswa tersebut di atas untuk Studi Pendahuluan di Puskesmas Karangsembung Kabupaten Kebumen.

Demikian surat ini disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

PIL. KEPALA PUSKESMAS
KARANGSAMBUNG

Pembina - IV/a
NIP. 19830311 201001 1 019

Lampiran 6 Surat Lolos Etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

eCertificate

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL
EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No. Protokol : 11313000110

Nomor : 116.6/II.3.AU/F/KEPK/V/2023



Peneliti Utama
Principal In Investigator

: Alfina Nur Alifah

Nama Institusi
Name of The Institution

: KEPK Universitas Muhammadiyah Gombong

"HUBUNGAN SELF CARE DENGAN KADAR GULA
DARAH PADA PASIEN RAWAT JALAN DIABETES
MELITUS DI PUSKESMAS KARANGSAMBUNG"

"THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF CARE AND
BLOOD SUGAR LEVELS IN OUTPATIENT DIABETES
MELLITUS PATIENTS AT THE KARANGSAMBUNG
HEALTH CENTER"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 09 Mei 2023 sampai dengan tanggal 09 Agustus 2023

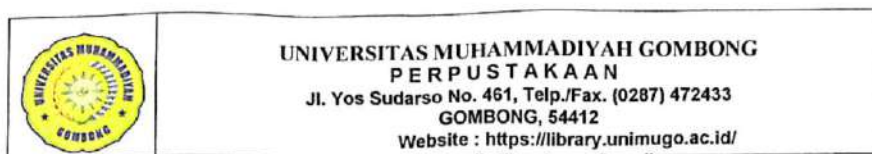
This declaration of ethics applies during the period May 09, 2023 until August 09, 2023

May 09, 2023
Professor and Chairperson,



Ning Iswati, M.Kep

Lampiran 7 Hasil Turnitin



SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Hubungan Self Care Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Rawat Jalan
Diabetes Melitus Di Puskesmas Karangsembung
Nama : Alfina Nur Afifah
NIM : A12019008
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Hasil Cek : 15%

Gombong, 21 Juli 2023

Pustakawan

Mengetahui,
Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT


(Dra. Sunakeen Yati, S.I., Pst.)

(Sawiji, M.Sc)

Lampiran 8 Penjelasan Penelitian

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

Assalamualikum Wr.Wb

Nama : Alfina Nur Afifah

NIM : A12019008

Alamat : Dukuh Sanggrahan, Karangsembung RT 01/RW 01, Kec. Karangsembung

Status : Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong

Bermaksud mengadakan penelitian tentang “Hubungan *Self Care* dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Karangsembung”. Berikut ini saya akan jelaskan beberapa terkait dengan penelitian yang akan saya lakukan :

Tujuan penelitian ini yaitu :

1. Tujuan Umum

Tujuan di lakukan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan *self care* dengan kadar gula darah pada pasien rawat jalan diabetes melitus di Puskesmas Karangsembung.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengetahui karakteristik pasien rawat jalan diabetes melitus (umur, jenis kelamin, pekerjaan, pendidikan, lama menderita DM) di Puskesmas Karangsembung
- b. Mengetahui *self care* pada pasien diabetes melitus di Puskesmas Karangsembung.
- c. Mengetahui kadar gula darah pasien diabetes melitus di Puskesmas Karangsembung.

Manfaat Penelitian ini yaitu :

Diharapkan bisa meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang menjaga aktifitas *self care* dengan baik dan dapat mengontrol kadar gula darah pada pasien rawat jalan diabetes melitus, sehingga dapat mengurangi komplikasi dan meningkatkan kualitas hidup penderita.

Pada penelitian ini tidak akan menimbulkan resiko apapun. Tetapi jika saudara saat mengisi kuesioner merasa kurang paham bisa ditanyakan kepada peneliti. Informasi yang saudara berikan selama prosedur penelitian akan dijamin kerahasiaannya oleh peneliti terkait pembahasan ataupun laporan nama saudara tidak akan disebutkan. Saudara dapat menanyakan semua hal terkait dengan penelitian kepada peneliti dengan menghubungi 083124094885.

Gombong, 20 April 2023

Yang membuat penjelasan

Yang memberikan penjelasan

Responden

Peneliti

(.....)

(Alfina Nur Afifah)

Lampiran 9 Formulir Persetujuan Partisipan

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanggung jawab di bawah ini :

Nama (inisial) :

Umur :

Jenis Kelamin :

Dengan saya bersedia menjadi responden pada penelitian dengan judul ” Hubungan *Self Care* dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Karangsambung” yang diteliti oleh :

Nama : Alfina Nur Afifah

NIM : A12019008

Demikian persetujuan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Gombong,2023

Peneliti

Yang membuat pernyataan

(Alfina Nur Afifah)

(.....)

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Calon Responden

Di tempat

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa tingkat 4 Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong

Nama : Alfina Nur Afifah

NIM : A12019008

Judul Penelitian : Hubungan *Self Care* dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Karangsembung

Untuk itu saya memohon kepada Ibu/Bapak untuk ikut berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini dengan memberikan respon yang baik dan menjawab pertanyaan dengan jujur. Segala hal yang bersifat rahasia peneliti akan merahasiakannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ini. Apabila Ibu/Bapak bersedia menjadi responden, maka saya mohon untuk menandatangani lembar persetujuan menjadi responden yang telah disediakan. Atas bantuan dan kerjasamanya saya sebagai peneliti mengucapkan terimakasih.

Gombong,2023

Peneliti

Alfina Nur Afifah

Lampiran 10 Kuesioner Penelitian

SOP PEMERIKSAAN KADAR GULA DARAH SEWAKTU

NO	SOP PEMERIKSAAN KADAR GULA DARAH SEWAKTU	
1.	Pengertian	Pemeriksaan gula darah sewaktu adalah salah satu tes yang dilakukan untuk mengetahui kadar gula darah seseorang.
2.	Tujuan	Bahan rujukan untuk menegakkan diagnosis DM secara pasti
3.	Persiapan alat dan bahan	1. Alat periksa gula darah digital (glukometer). 2. Stik GDS/ strip test glukosa darah 3. Lanset dan alat pendorongnya (lancing device) 4. Swab alcohol 5. Bengkok/ tempat sampah 6. Handscoen bila perlu 7. Lembar hasil priksa dan alat tulis.
4.	Persiapan pasien	1. Pastikan identitas klien 2. Kaji kondisi klien dan KGD sewaktu terakhir 3. Beritahu dan jelaskan pada klien/keluarganya tindakan yang dilakukan 4. Jaga privasi klien.
5.	Prosedur pelaksanaan	Tahap Orientasi 1. Berikan salam, panggil klien dengan namanya. 2. Perkenalkan nama perawat. 3. Jelaskan tujuan, prosedur dan lamanya tindakan pada klien/keluarga. Tahap Kerja 1. Berikan kesempatan klien bertanya atau melakukan sesuatu sebelum kegiatan dilakukan. 2. Menanyakan keluhan utama klien. 3. Atur posisi yang nyaman bagi klien. 4. Masukkan glukometer strip ke dalam glucometer. 5. Masukkan lancet ke dalam lancet device. 6. Bersihkan ujung jari klien yang akan ditusuk lancet dengan alcohol swab. 7. Letakkan lancet device diujung jari klien, dan tekan lancet device seperti menekan pena.

		8. Masukkan darah yang keluar kedalam glukok strip (harus searah). 9. Tunggu hingga hasil keluar. 10. Sampaikan hasil GDS pada klien. Tahap Terminasi 1. Evaluasi tindakan yang dilakukan. 2. Berpamitan dengan klien. 3. Bereskan alat-alat yang digunakan. 4. Catat hasil dalam lembar kerja.
--	--	--



Kode Responden

--	--	--

KUESIONER PENELITIAN

Hubungan *Self Care* dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Rawat Jalan Diabetes
Miletus di Puskesmas Karangsembung

Petunjuk Pengisian :

1. Bacalah dengan cermat dan teliti setiap bagian pertanyaan dalam kuesioner ini.
2. Isilah titik-titik yang tersedia dengan jawaban yang menurut Bapak/Ibu/Sdr benar.
3. Pilihlah salah satu jawaban yang menurut Bapak/Ibu/Sdr paling sesuai dengan kondisi yang dialami oleh Bapak/Ibu/Sdr dengan cara memberikan tanda centang (✓) pada pilihan jawaban yang dipilih.

Karakteristik Demografi Responden

1. Nama (Inisial) :
2. Umur : tahun
3. Jenis Kelamin : ☐ Laki-laki ☐ Perempuan
4. Pendidikan :

☐ Tidak Tamat SD	☐ SLTA/Sederajat
☐ Tamat SD/Sederajat	☐ Akademi/PT
☐ SLTP/Sederajat	☐ Lain-lain.....
5. Pekerjaan :

☐ Tidak Berkerja	☐ Pegawai Swasta
☐ Buruh	☐ PNS
☐ Petani	☐ TNI/Polri
☐ Wiraswasta/Pedagang	☐ Lain-lain
6. Lamanya menderita DM : tahun

Aktifitas *Self Care* Diabetes Melitus

Petunjuk :

Pertanyaan di bawah ini mengenai aktivitas self care diabetes (aktivitas perawatan mandiri diabetes) yang terdiri dari pengaturan pola makan (diet), latihan fisik (olahraga), minum obat diabetes, perawatan kaki, dan monitoring gula darah yang dilakukan oleh Bapak/Ibu/Sdr di rumah dalam satu minggu terakhir (7 hari yang lalu), yaitu tanggals/d.....

Jika Bapak/Ibu/Sdr mengalami sakit dalam 1 minggu terakhir ini maka silahkan Bapak/Ibu/Sdr mengingat tentang pernyataan ini yang terjadi 1 minggu sebelumnya.

No	Pertanyaan	Hari							
1.	POLA MAKAN Dalam satu minggu terakhir ini berapa hari Bapak/Ibu mengikuti perencanaan (diet) sesuai dengan yang dianjurkan?	0	1	2	3	4	5	6	7
2.	Dalam satu minggu terakhir ini berapa hari Bapak/Ibu membatasi jumlah kalori yang dimakan sesuai dengan anjuran untuk mengontrol diabetes (kacang-kacangan, daging merah, telur)?	0	1	2	3	4	5	6	7
3.	Berapa hari dalam tujuh hari terakhir Anda mengatur pemasukan makanan yang mengandung karbohidrat (nasi, roti, mie, jagung, singkong)?	0	1	2	3	4	5	6	7
4.	Dalam satu minggu terakhir ini berapa hari Bapak/Ibu makan sayuran?	0	1	2	3	4	5	6	7
5.	Dalam satu minggu terakhir ini berapa hari Bapak/Ibu mengkonsumsi makanan yang mengandung lemak tinggi (seperti daging, makanan yang mengandung minyak, atau mentega dan lain-lain)	0	1	2	3	4	5	6	7
6.	Dalam satu minggu terakhir berapa hari Bapak/Ibu makan makanan selingan yang mengandung banyak gula (seperti kue, biskuit, selai dan lain-lain)?	0	1	2	3	4	5	6	7

7.	LATIHAN FISIK (OLAHRAGA) Dalam satu minggu terakhir ini berapa hari Bapak/Ibu melakukan latihan fisik (misalnya mencuci, menyapu, mengepel, menjemur) setidaknya selama 30 menit?	0	1	2	3	4	5	6	7
8.	Dalam satu minggu terakhir ini berapa hari Bapak/Ibu melakukan latihan ringan seperti jalan kaki disekitar rumah	0	1	2	3	4	5	6	7
9.	PERAWATAN KAKI Dalam satu minggu terakhir ini berapa hari Bapak/Ibu memeriksa kaki	0	1	2	3	4	5	6	7
10.	Dalam satu minggu terakhir ini berapa hari Bapak/Ibu membersihkan kaki.	0	1	2	3	4	5	6	7
11.	Dalam satu minggu terakhir ini berapa hari Bapak/Ibu mengeringkan sela-sela jari kaki setelah dicuci .	0	1	2	3	4	5	6	7
12.	Dalam satu minggu terakhir ini berapa hari Bapak/Ibu memeriksa bagian dalam sandal/sepatu yang akan digunakan.	0	1	2	3	4	5	6	7
13.	MINUM OBAT Dalam satu minggu terakhir ini berapa hari Bapak/Ibu minum obat diabetes sesuai dengan petunjuk dokter.	0	1	2	3	4	5	6	7
14.	MONITORING GULA DARAH Dalam satu minggu terakhir ini berapa hari Bapak/Ibu mengecek gula darah di pelayanan kesehatan maupun secara mandiri di rumah.	0	1	2	3	4	5	6	7

Lampiran 11 Analisa Data

1. Karakteristik Responden

		Umur			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	40-44 Tahun (Usia Pertengahan)	2	3.6	3.6	3.6
	45-59 Tahun (Lanjut Usia)	32	58.2	58.2	61.8
	> 60 Tahun (Lanjut Usia Tua)	21	38.2	38.2	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

		Jenis Kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	7	12.7	12.7	12.7
	Perempuan	48	87.3	87.3	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

		Pendidikan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Tamat SD	2	3.6	3.6	3.6
	Tamat SD/Sederajat	25	45.5	45.5	49.1
	SLTP/Sederajat	14	25.5	25.5	74.5
	SLTA/Sederajat	14	25.5	25.5	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

		Pekerjaan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Bekerja	29	52.7	52.7	52.7
	Buruh	7	12.7	12.7	65.5
	Petani	4	7.3	7.3	72.7
	Wiraswasta/Pedagang	12	21.8	21.8	94.5
	Pegawai Swasta	3	5.5	5.5	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

2. Karakteristik Univariat *SelfCare*

		Selfcare			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Baik	8	14.5	14.5	14.5
	Buruk	23	41.8	41.8	56.4
	Sedang	24	43.6	43.6	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

Kadar Gula Darah

		Kadar Gula Darah			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	31	56.4	56.4	56.4
	Buruk	24	43.6	43.6	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

3. KARAKTERISTIK BRIVATE

Selfcare * Kadar Gula Darah Crosstabulation

Count

		Kadar Gula Darah		
		Baik	Buruk	Total
Selfcare	Baik	7	1	8
	Buruk	7	16	23
	Sedang	17	7	24
Total		31	24	55

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	11.484 ^a	2	.003
Likelihood Ratio	12.083	2	.002
N of Valid Cases	55		

a. 2 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.49.

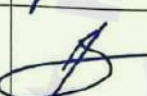
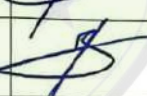
Lampiran 12 Kegiatan Bimbingan

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA Jl Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412
---	--

Nama mahasiswa : Alfina Nur Alifah

NIM : A12019008

Pembimbing : Dr. H.M. Basirun Al Ummah, MKes.

Tanggal Bimbingan	Topik /Materi Bimbingan	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
05-Oktober-2022	- Konsul Tema		
09-Oktober-2022	- Konsul judul - Konsul BAB I		
01-November-2022	- Konsul BAB I - Konsul BAB II		
24-November-2022	- Konsul BAB II - Lanjut BAB III		
16-Februari-2023	- Konsul BAB III		
03-Maret-2022	- Konsul revision BAB I, II, dan III - ACC Proposal		

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana


 (Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.KMB., Ph.D)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
Jl Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Nama mahasiswa : Alfina Nur Afifah

NIM : A12019008

Pembimbing : Dr. H.M. Basirun Al Ummah, MKes.

Tanggal Bimbingan	Topik /Materi Bimbingan	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
26-Juni-2023	- Konsul BAB IV dan BAB V		
01- Juli-2023	- Konsul Revisi BAB IV dan BAB V - Konsul BAB I		
11-Juli-2023	- Konsul Penyesuaian BAB IV dan BAB V - Konsul Abstrak		
17-Juli-2023	- ACC Ujian Hasil		

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.KMB., Ph.D)

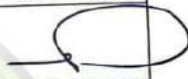


UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
Jl Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Nama mahasiswa : Alfina Nur Afifah

NIM : A12019008

Pembimbing : Fajar Agung N, MNS

Tanggal Bimbingan	Topik /Materi Bimbingan	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
11-Agustus-2023	- Konsul Abstrak		
21- Agustus-2023	- ACC Abstrak		

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.KMB., Ph.D)

Lampiran mengikuti sidang



LEMBAR MENGIKUTI UJIAN HASIL SKRIPSI
PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

TAHUN 2023

NAMA : Alfina Nur Afifah

NIM : A12019008

No	Hari, Tanggal	Judul	Peneliti	Paraf Pembimbing
1	Kamis 13 Juli 2023	Pengaruh Gadget Pada remaja terhadap pemaparan tugas perkembangan remaja di Desa Jalsari Kecamatan Kelmolen	Angustia	
2	Kamis 13 Juli 2023	Gambaran pengetahuan keluarga hidup dasar pada personel TNI AD di Yonif Mekanis Raider 912 Purwokerto	Sekar	
3	29 Juli 2023	Hub. tingkat stress dg kejadian Fluor Albus pada ibu SMK XASEK Gombong.	Li Dini	
4	29 Juli 2023	Hub. tingkat seroprevalensi terdapat Fluor Albus dg kejadian Fluor Albus pada ibu SMK XASEK Gombong.	Dwi Ayu Nur	
5	29 Juli 2023	Hubungan perilaku hidup higien dg kejadian Fluor Albus di SMK XASEK Gombong.	Aries wangi	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana

Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp. Kep. MB., PhD