

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN SIKAP PESERTA  
POSBINDU DALAM PENCEGAHAN KOMPLIKASI HIPERTENSI DI  
DESA KARANGSARI**

Skripsi Penelitian

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan oleh :

**DEA SAFRIDHA**

NIM : A12020033

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

**2024**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN SIKAP PESERTA  
POSBINDU DALAM PENCEGAHAN KOMPLIKASI HIPERTENSI DI  
DESA KARANGSARI**

Skripsi Penelitian

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan oleh :

**DEA SAFRIDHA**

NIM : A12020033

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN

### HALAMAN PERSETUJUAN

#### HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN SIKAP PESERTA POSBINDU DALAM PENCEGAHAN KOMPLIKASI HIPERTENSI DI DESA KARANGSARI

Telah disetujui dan dinyatakan memenuhi persyaratan untuk diujikan

Pada Tanggal 2 Juli 2024

Pembimbing

(Ns.Fajar Agung Nugroho, S.Kep.,MNS)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana

(Cahya Septiwi, M.Kep.Sp.Kep.MB.,Ph.D)

## HALAMAN PENGESAHAN

### HALAMAN PENGESAHAN

#### HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN SIKAP LANSIA DALAM PENCEGAHAN KOMPLIKASI HIPERTENSI DI DESA KARANGSARI

Diajukan Oleh :




Dea Safridha

Nim : A12020033

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal, 30 Juli 2024

#### Susunan Dewan Penguji

1. Dadi Santoso, M.Kep (Penguji 1) (  )
2. Cahyu Septiwi, M.Kep.Sp.Kep.MB.,Ph.D (Penguji 2) (  )
3. Ns.Fajar Agung Nugroho, S.Kep.,MNS (Penguji 3) (  )

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Cahyu Septiwi, M.Kep.Sp.Kep.MB.,Ph.D)

## HALAMAN PERNYATAAN MAHASISWA

### HALAMAN PERNYATAAN MAHASISWA

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dea Safridha

Nim : A12020033

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian surat kesanggupan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan untuk menjadi periksa.

Gombong, September 2024

Pembuat Pernyataan



METERAI  
TEMPEL  
SF860AKX628088937

(Dea Safridha)

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

### PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dea Safridha  
Tempat/Tanggal Lahir : Kebumen. 15 November 2002  
Alamat : Desa Karang Sari Rt 04/01, Kutowinangun, Kebumen  
Nomor HP/WA : 087842119147  
Alamat Email : [dsafridha@gmail.com](mailto:dsafridha@gmail.com)

Dengan ini menyatakan bahwa sesungguhnya skripsi yang saya buat, dengan judul Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Sikap Peserta Posbindu dalam Pencegaha Komplikasi Hipertensi di Desa Karang Sari.

**Bebas dari plagiarisme dan bukan merupakan hasil karya orang lain**

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun

Gombong, September 2024

Pembuat pernyataan



Dea Safridha

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

### HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademi Universitas Muhammadiyah Gombong,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dea Safridha

NIM : A12020033

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Jenis Karya : Skripsi

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul :

#### **Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Sikap Peserta Posbindu dalam Pencegahan Komplikasi Hipertensi di Desa Karang Sari**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Gombong, September 2024

Pembuat Pernyataan



Dea Safridha

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Sikap Peserta Posbindu dalam Pencegahan Komplikasi Hipertensi”. Sholawat serta salam tercurahkan kepada Nabi besar Muhammad SAW. Sehingga peneliti mendapatkan kemudahan dalam mengerjakan skripsi ini. Banyak rintangan dan hambatan yang penulis hadapi dalam penyusunan skripsi ini, namun pada akhirnya penulis dapat melaluinya berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spiritual. Sehubungan dengan itu, penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Kedua orang tua (Bapak Kabul dan Ibu Siti Nurfatimah), serta Abang (Ari Agung Bagus Pranoto) yang selalu memberikan do'a, dukungan, semangat dan biaya sehingga skripsi ini bisa terselesaikan.
2. Herniatun, M.Kep., Sp.Kep.Mat, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong.
3. Cahyu Septiwi, M.Kep.Sp.Kep.MB., Ph.D, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana serta selaku penguji II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi.
4. Ns.Fajar Agung Nugroho, S.Kep., MNS, selaku Pembimbing yang telah memberikan banyak waktu, pengarahan, pemikiran dan bimbingan untuk menyusun skripsi ini.
5. Dadi Santoso, M.Kep, selaku penguji I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi.
6. Kepala Puskesmas Kutowinangun yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian di Desa Karang Sari
7. Bidan Desa yang telah membantu, membimbing dalam melakukan penelitian di Desa Karang Sari
8. Semua teman-teman dekat saya yang sering sebagai tempat curhat, belajar bersama serta menyelesaikan skripsi bersama, yaitu Anisa Awalussangadah,

Dwi Selfi Aji Oktafiani, Anis Nurul Istikomah, Fadilah Nurma, Dewi Fatimah, Aprilia Utami, dan teman-teman semuanya yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Saya ucapkan Terimakasih banyak atas dukungam dan motivasinya.

9. Seluruh teman-teman angkatan 2020 baik Prodi Keperawatan,Bidan, Farmasi serta perawat yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

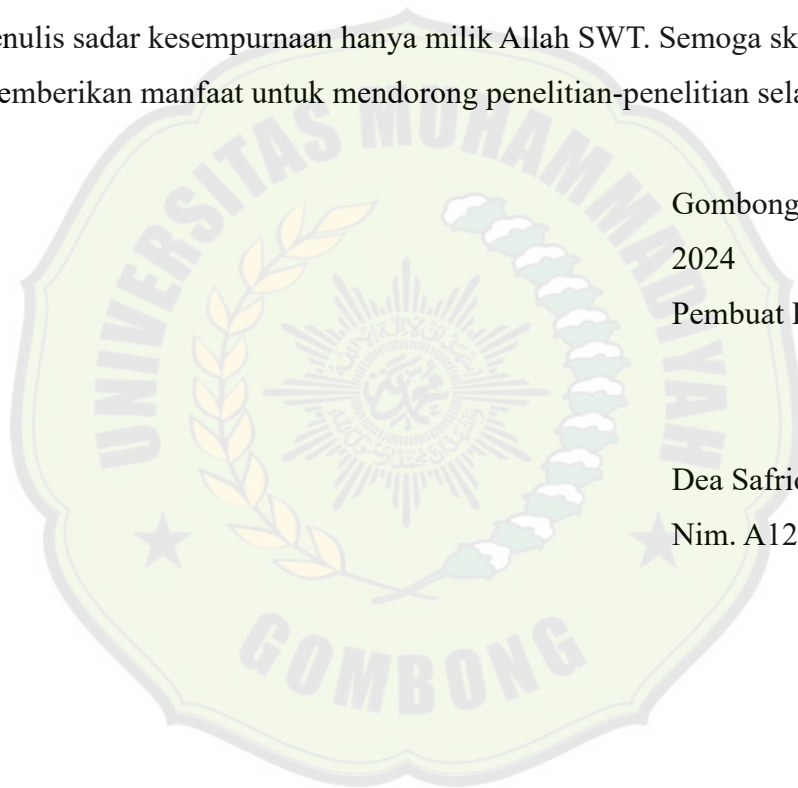
Semoga bimbingan, bantuan dan dorongan yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan yang sesuai dari Allah SWT. Penulis mengharap saran dan kritik atas ketidak sempurnaan dalam skripsi ini, karena penulis sadar kesempurnaan hanya milik Allah SWT. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat untuk mendorong penelitian-penelitian selanjutnya

Gombang,September  
2024

Pembuat Pernyataan

Dea Safridha

Nim. A12020033



## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Dengan penuh rasa syukur dan dedikasi, saya ingin menyampaikan persembahan ini kepada individu-individu yang memberikan dukungan dan inspirasi dalam perjalanan penulisan skripsi saya. Proyek ini tidak akan terwujud tanpa bantuan dan dorongan mereka yang berharga. Saya ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Keluarga :

Terimakasih kepada orang tua, saudara, dan keluarga tercinta yang selalu memberikan cinta, dukungan, dan motivasi sepanjang perjalanan ini. Terimakasih atas kepercayaan dan keyakinan yang sudah diberikan.

2. Dosen Pembimbing :

Saya ingin mengucapkan terimakasih yang tak terhingga kepada dosen pembimbing saya, Bapak Ns. Fajar Agung Nugroho,. MNS terimakasih telah memberikan waktu luang dan dedikasi memberikan arahan, bimbingan, dan pengetahuan yang berharga yang sudah diberikan kepada saya.

3. Teman-teman :

Terimakasih kepada teman-teman terdekat saya yang selalu memberikan dukungan, mampu menjadi teman kolaborasi dan diskusi.

4. Universitas Muhammadiyah Gombong dan Posbindu Karang Sari

Saya ucapkan terimakasih kepada Posbindu Karang Sari yang sudah bersedia menjadi penelitian dan Universitas Muhammadiyah Gombong sudah menjadi tempat mencari ilmu, mengaplikasikan, dan terimakasih atas sarana prasarana yang sudah diberikan.

Akhir kata, terima kasih kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam perjalanan penulisan skripsi saya. Semoga hasil penelitian ini dapat memberikan kontribusi positif dan bermanfaat dalam bidang keperawatan serta pendidikan khususnya penderita hipertensi secara keseluruhan.

## MOTTO

*”Only you can change your life, nobody else do it for you”*

Orang lain gak akan bisa faham struggle dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian *success stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun gak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita dimasa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini, tetap berjuang ya!

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain), dan hanya kepada Tuhan-Mu lah engkau berharap”

(QS. Al-imsyirah :6-8)

“Barang siapa yang membebaskan seorang mukmin dari suatu kesulitan dunia, maka kelak Allah akan membebaskannya dari suatu kesulitan pada hari kiamat”

(HR. Muslim)

“Berilah kemudahan dan jangan mempersulit, berilah kabar gembira dan jangan membuat mereka lari”

(HR Bukhari dan Muslim)

“Orang yang meraih kesuksesan tidak selalu orang yang pintar. Orang yang selalu meraih kesuksesan adalah orang yang gigih dan pantang menyerah”

(Susi Pudjiastuti)

“Tidak ada akhir untuk Pendidikan. Bukan berarti anda membaca buku, lulus ujian, dan menyelesaikan Pendidikan. Seluruh kehidupan, dari saat anda lahir hingga saat anda mati, adalah proses pembelajaran.”

(Jiddu Krishnamurti)

“Waktumu itu terbatas, jadi jangan menyia-nyiakannya dengan menjalani hidup orang lain”

(Steve Jobs)

Program Studi Keperawatan Program Sarjana

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Gombong

Skripsi, Juni 2024

Dea Safridha <sup>1)</sup> Fajar Agung Nugroho <sup>2)</sup>

[dsafridha@gmail.com](mailto:dsafridha@gmail.com)

## ABSTRAK

### HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN SIKAP

#### PESERTA POSBINDU

#### DALAM PENCEGAHAN KOMPLIKASI HIPERTENSI

**Latar Belakang :** Hipertensi terjadi ketika tekanan darah sistolik melebihi 140 mmHg dan tekanan darah diastolik melebihi 90 mmHg. Gejala darah tinggi sering kali tidak terlihat, namun komplikasi bisa terjadi jika tekanan darah tinggi berlangsung terus menerus.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan antara tingkat pengetahuan dengan sikap dalam pencegahan komplikasi hipertensi di Desa Karangsari.

**Metode :** Desain penelitian analitik korelatif dengan pendekatan cross-sectional. Sampel yang digunakan berjumlah 35 responden yang dipilih dengan teknik total population. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, data analisis menggunakan Spearman's Rho Correlation.

**Hasil :** Hasil Penelitian didapatkan nilai signifikan ( $p=0,00 < 0,05$ ) dapat diartikan ada hubungan antar pengetahuan dengan sikap dalam pencegahan komplikasi hipertensi, dan nilai korelasi koefisien ( $p=0,612$ ) dapat dikategorikan kuat.

**Kesimpulan :** Tingkat pengetahuan dengan sikap memiliki hubungan yang signifikan dalam pencegahan komplikasi hipertensi di posbindu Desa Karangsari

**Rekomendasi :** Untuk masyarakat agar meningkatkan pengetahuan tentang hipertensi dan sikap untuk mengontrol tekanan darah, jika semakin baik pengetahuan dan semakin baik sikap dalam pencegahan komplikasi hipertensi maka semakin rendah terjadinya komplikasi hipertensi.

**Kata Kunci :** Pengetahuan hipertensi, sikap dalam pencegahan komplikasi hipertensi

<sup>1</sup>. Mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong

<sup>2</sup>. Dosen Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong

Bachelor Of Nursing Science  
Faculty Of Health Science  
Universitas Muhammadiyah Gombong  
Thesis, June 2024  
Dea Safridha <sup>1)</sup> Fajar Agung Nugroho <sup>2)</sup>  
[dsafridha@gmail.com](mailto:dsafridha@gmail.com)

**ABSTRACT**  
**THE RELATIONSHIP OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE  
WITH THE ATTITUDES OF POSBINDU PARTICIPANTS  
IN THE PREVENTION OF HYPERTENSION COMPLICATIONS**

**Background:** Hypertension occurs when systolic blood pressure exceeds 140 mmHg and diastolic blood pressure exceeds 90 mmHg. Symptoms of high blood pressure are often not visible, but complications can occur if high blood pressure persists.

**Objective:** This study aims to identify the relationship between the level of knowledge and attitudes in preventing hypertension complications in Karang Sari Village.

**Method:** Correlative analytical research design with a cross-sectional approach. The sample used was 35 respondents selected using the total population technique. Data collection used a questionnaire, data analysis used Spearman's Rho Correlation.

**Results:** Research results obtained a significant value ( $p=0.00 < 0.05$ ) which means there is a relationship between knowledge and attitudes in preventing hypertension complications, and the correlation coefficient value ( $p=0.612$ ) can be categorized as strong.

**Conclusion:** The level of knowledge and attitude have a significant relationship in preventing hypertension complications in posbindu Karang Sari Village

**Recommendation:** For the public to increase knowledge about hypertension and attitudes towards controlling blood pressure, the better the knowledge and the better the attitude in preventing hypertension complications, the lower the incidence of hypertension complications.

**Keywords:** Hypertension knowledge, attitude in preventing hypertension complications

<sup>1</sup>. Nursing Student at Gombong Muhammadiyah University

<sup>2</sup>. Nursing Lecturer at Muhammadiyah University Gombong

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN MAHASISWA .....	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME .....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	ix
MOTTO.....	x
ABSTRAK .....	xi
ABSTRACT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB 1 .....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. LATAR BELAKANG .....	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	5
C. TUJUAN PENELITIAN.....	5
D. MANFAAT PENELITIAN .....	6
E. KEASLIAN PENELITIAN .....	7
BAB II.....	10
KAJIAN PUSTAKA .....	10
A. TINJAUAN TEORI .....	10
B. Kerangka Teori.....	28
C. Kerangka Konsep.....	29
D. Hipotesa Penelitian .....	29
BAB III .....	30
METODOLOGI PENELITIAN.....	30
A. Desain atau Rancangan Penelitian .....	30

B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	30
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
D. Variabel Penelitian .....	31
E. Definisi Operasional .....	32
F. Instrumen Penelitian .....	33
G. Validitas dan Reliabilitas instrument.....	35
H. Etika Penelitian .....	36
I. Teknik Pengumpulan Data .....	36
J. Teknik Analisis Data .....	37
BAB IV .....	41
HASIL PENELITIAN.....	41
A. Hasil Penelitian .....	41
B. Pembahasan Penelitian.....	46
C. Keterbatasan.....	50
BAB V.....	51
KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
A. Kesimpulan .....	51
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA .....	
LAMPIRAN.....	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	31
Tabel 3.2 Item Kuesioner.....	33
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di Desa Karang Sari Kutowinangun.....	41
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Desa Karangsari Kutowinangun.....	42
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan di Desa Karang Sari Kutowinangun.....	43
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Desa Karang Sari Kutowinangun.....	43
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan di Desa Karangsari Kutowinangun.....	44
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sikap dalam Pencegahan Komplikasi Hipertensi di Desa Karang Sari Kutowinangun.....	44
Tabel 4.7 Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Sikap Peserta Posbindu Dalam Pencegahan Komplikasi Hipertensi Di Desa Karang Sari Kutowinangun Kebumen.....	45

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	28
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	29



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Jadwal Pelaksanaan Penelitian

Lampiran 2. Surat Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 4. Surat Pernyataan Lolos Etik

Lampiran 5. Hasil Uji Plagiarism

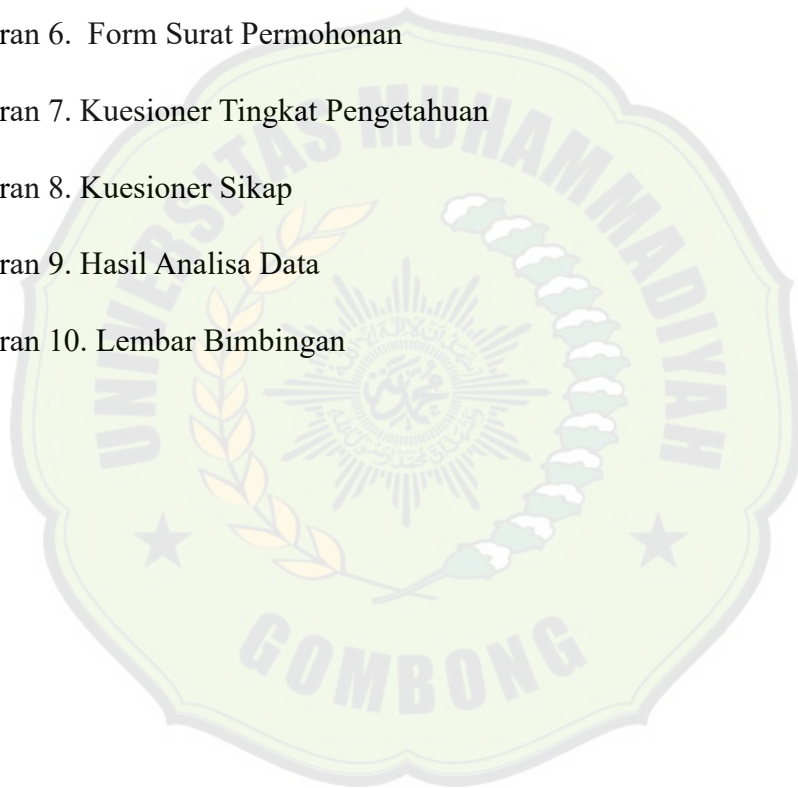
Lampiran 6. Form Surat Permohonan

Lampiran 7. Kuesioner Tingkat Pengetahuan

Lampiran 8. Kuesioner Sikap

Lampiran 9. Hasil Analisa Data

Lampiran 10. Lembar Bimbingan



## **BAB 1**

### **PENDAHULUAN**

#### **A. LATAR BELAKANG**

Pengetahuan adalah hasil rasa ingin tahu terhadap sesuatu melalui proses indera, termasuk telinga dan mata. Pengembangan perilaku terbuka bergantung pada pengetahuan (Donsu, 2017). Pengetahuan didefinisikan sebagai pengetahuan yang diperoleh seseorang tentang suatu benda melalui panca indera mereka, yaitu penciuman, rasa, pendengaran, penglihatan, dan sentuhan. Intensitas perhatian dan persepsi terhadap objek memengaruhi produksi pengetahuan indera. Menurut Notoatmodjo (2014), indera penglihatan dan pendengaran adalah indera yang paling sering digunakan untuk memperoleh pengetahuan manusia.

Pengetahuan tentang penderita tekanan darah tinggi sangat penting untuk memperbaiki perilaku yang bertujuan mencegah komplikasi hipertensi. Ketidaktahuan tentang komplikasi hipertensi juga penting untuk memperbaiki perilaku yang bertujuan mencegah komplikasi hipertensi yang disebabkan oleh perubahan gaya hidup, konsumsi makanan yang tinggi lemak dan kolesterol, merokok, dan tekanan fisik dan mental. (Kardiyudiani dan Susanti, 2019).

Reaksi tertutup seseorang terhadap stimuli atau objek tertentu disebut sikap. Ini dapat mencakup emosi dan fakta seperti senang-tidak puas, setuju-tidak setuju, baik-buruk, dan sebagainya (Notoatmodjo, 2010). Jika seseorang menderita hipertensi dan memiliki sikap yang baik terhadap penyakitnya, mereka dapat mencegah kambuhnya penyakit tersebut. Namun, orang-orang ini mungkin tidak menyadarinya atau menganggapnya tidak penting (Nur, 2019). Terjadinya penyakit darah tinggi berdampak pada kekambuhannya jika penderita tidak mampu melakukan postur tubuh yang dapat mencegah terjadinya penyakit darah tinggi. Di antara kekambuhan yang terjadi, kemungkinan terbesarnya adalah disebabkan oleh sikap buruk, termasuk ketidakpatuhan terhadap pola

makan yang ditentukan, merokok, konsumsi alkohol dan kopi, seringnya perasaan tegang dan cemas, aktivitas fisik yang tidak mencukupi, dan sering kali stres berat ( Nur, 2019).

POSBINDU adalah singkatan dari Pos pembinaan terpadu, program posbindu masih menjadi strategi dari kemenkes sebagai upaya kesehatan berbasis masyarakat yang sekaligus upaya promotif dan kuartif dalam menanggulangi penyakit tidak menular (PTM) seperti penyakit Hipertensi, Diabetes, Kolesterol, Obesitas bahkan penyakit jantung yang masih menjadi momok untuk saat ini, apalagi dengan kecanggihan teknologi membuat masyarakat malas untuk beraktifitas fisik seperti Olahraga ditambah faktor merokok, pola makan tidak sehat sedangkan manfaat dan tujuan dari posbindu umumnya lebih kepada meningkatkan kesejahteraan hidup bagi mereka yang sudah berumur termasuk juga lansia dan lebih dikedepankan terhadap kontrol PTM. Biasanya dengan adanya kegiatan posbindu dimasyarakat maka mereka yang memiliki penyakit diabetes, dll akan dapat terkontrol sehingga derajat hidup mereka akan semakin baik. (polakpisang, 2019).

Tekanan darah tinggi merupakan penyakit degeneratif. Secara umum, tekanan darah meningkat perlahan seiring bertambahnya usia. Risiko terjadinya hipertensi sebesar 90% terjadi pada penduduk berusia  $\geq$  55 tahun dengan tekanan darah sebelumnya normal. Sebagian besar pasien sudah menderita hipertensi sebelum didiagnosis, dan sebagian besar diagnosis hipertensi terjadi antara dekade ketiga dan kelima kehidupan. Hingga usia 55 tahun, lebih banyak pria dibandingkan wanita yang menderita tekanan darah tinggi. Antara usia 55 dan 74 tahun, lebih banyak wanita daripada pria yang menderita hipertensi. Pada penduduk lanjut usia ( $\geq$ 60 tahun), 65,4% orang menderita hipertensi (Triyanto, 2018).

Jika tidak diobati, tekanan darah tinggi akan mempengaruhi setiap organ dalam tubuh. Komplikasi yang ditimbulkan oleh tekanan darah tinggi antara lain penyakit jantung, gagal jantung, stroke, gangguan penglihatan, dan penyakit ginjal (Staf Mayo Clinic, 2018). Penelitian Arif Mansjoer

menunjukkan bahwa tekanan darah tinggi menyebabkan komplikasi terkait stroke pada 35-40%, infark miokard pada 20-25%, dan gagal jantung pada lebih dari 50%. Komplikasi tekanan darah tinggi, sekitar 9,4 juta orang meninggal setiap tahun di seluruh dunia karena komplikasi yang berhubungan dengan tekanan darah tinggi. Tekanan darah tinggi bertanggung jawab atas setidaknya 45% kematian akibat penyakit jantung dan 51% kematian akibat stroke (Rachmayanti, 2017).

Untuk menjaga kualitas hidup yang baik, orang dengan tekanan darah tinggi harus mencegah komplikasi yang terkait dengan tekanan darah. Untuk menjaga kualitas hidup yang baik, penderita hipertensi harus memperhatikan berbagai masalah terkait tekanan darah, termasuk komplikasi yang mungkin muncul. (Mujiran, 2018).

Kompikasi hipertensi dapat dihindari Dengan meningkatkan kesadaran dan pendidikan kesehatan, menerapkan pola hidup sehat, dan menggunakan terapi farmakologis dan nonfarmakologis. Menurut Studi yang dilakukan oleh Masruroh, Roifah dan Yuniarti pada tahun 2019 menemukan bahwa penggunaan media animasi dalam pendidikan kesehatan mempengaruhi pengetahuan orang tentang cara mencegah komplikasi pada penderita hipertensi. Tekanan darah tinggi dapat menyebabkan berbagai penyakit jantung, otak, ginjal, dan pembuluh darah, serta komplikasi seperti “infark miokard” (serangan jantung), gagal jantung, stroke, gagal ginjal, dan penyakit pembuluh darah perifer. Selain itu, plak atau timbunan, yang terbentuk pada arteri koroner, dapat menyebabkan pembuluh darah, yang pada gilirannya dapat menyebabkan serangan jantung (Dewi, Agustika Rokhma dkk., 2018). Jika tidak ditangani segera dan ditangani dengan baik, peningkatan tekanan darah dalam jangka waktu lama dapat menyebabkan kerusakan pada ginjal (gagal ginjal), jantung (penyakit arteri koroner), dan otak (stroke). Tekanan darah tinggi dapat menyebabkan banyak masalah. Di seluruh dunia, sekitar 9,4 juta orang meninggal karena komplikasi tekanan darah tinggi setiap tahun. Kematian akibat penyakit kardiovaskular, khususnya penyakit jantung koroner dan stroke, diperkirakan akan terus

meningkat hingga mencapai 23,3 juta kematian pada tahun 2030, dengan tekanan darah tinggi bertanggung jawab atas setidaknya 45% dan 51% kematian akibat stroke dan penyakit jantung. (Hesriantica dan Diana, 2017).

Upaya untuk mencegah dan mengendalikan hipertensi termasuk: 1) Meningkatkan promosi kesehatan melalui perilaku "CERDIK" (C = cek kesehatan secara berkala; E = Enyahkan atau menghilangkan kebiasaan merokok; R = Rajin berolahraga; D = Diet sehat dengan kalori yang cukup; I = Istirahat yang cukup; K = Kelola stres); 2) Meningkatkan pencegahan dan pengendalian hipertensi berbasis masyarakat dengan Self Awareness (memahami diri sendiri sebagai siapa dirinya sendiri) melalui pengukuran tekanan darah tinggi secara rutin; 3) Pemerintah telah melakukan banyak hal untuk menangani hipertensi, termasuk meningkatkan akses terhadap Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama (FKTP), optimalisasi rujukan, dan peningkatan kualitas pelayanan. 4) Carta prediksi risiko yang diadopsi oleh WHO digunakan untuk mencegah komplikasi hipertensi, terutama penyakit jantung dan pembuluh darah, selama FKTP dalam kurun waktu 10 tahun mendatang (RI, 2017).

Data dunia *World Health Organization* (WHO) menunjukkan 1,13 miliar orang akan menderita tekanan darah tinggi pada tahun 2021. Berdasarkan klasifikasinya, pada tahun 2015, 1 dari 4 pria dan 1 dari 5 wanita menderita tekanan darah tinggi dan 1 dari 5 orang mengalami masalah tekanan darah tinggi yang terkontrol. Tekanan darah tinggi adalah penyebab utama kematian dini di seluruh dunia. Ini adalah kondisi yang serius yang meningkatkan risiko penyakit jantung, otak, ginjal, dan penyakit lainnya. Menurut perkiraan, menyebabkan 9,4 juta kematian, atau 23,7% dari semua kematian merupakan tingkat kematian tertinggi (WHO, 2020).

Menurut Kementerian Kesehatan RI (2018), prevalensi hipertensi di Indonesia sebesar 34,1%, dengan tingkat tertinggi di Kalimantan Selatan (44,4%) dan terendah di Papua (22,2%). Di Indonesia, diperkirakan ada 63.309.620 kasus hipertensi dan 427.218 kematian akibat hipertensi.

Berdasarkan Laporan Survei Kesehatan Dasar Tahun 2018 di Provinsi Jawa Tengah, prevalensi hipertensi pada penduduk usia 18 tahun di Jawa Tengah sebesar 37,57%, lebih tinggi dibandingkan angka prevalensi nasional. Namun di Kabupaten Kebumen sendiri sebesar 31,61%. Berdasarkan Profil Kesehatan Kabupaten Kebumen tahun 2021, 84% penderita hipertensi mendapatkan pelayanan Kesehatan di Kabupaten Kebumen (Dinas Kesehatan Kabupaten Kebumen, 2021).

Berdasarkan hasil survei pendahuluan yang dilakukan Puskesmas Kutowinangun pada tanggal 8 Juni 2024, jumlah peserta Posbindu di wilayah kerja Puskesmas Kutowinangun khususnya di Desa Karang Sari yang berusia  $\geq 35$  tahun sebanyak 71 orang. Terbagi menjadi 15 laki-laki dan 56 perempuan. Peneliti mensurvei 10 orang dari 23 yang tekanan darahnya berkisar antara 159/100 mmHg hingga 180/98 mmHg dan menemukan bahwa 6 responden sudah mengetahui bahwa tekanan darah tinggi merupakan salah satu dari faktor yang dapat menyebabkan komplikasi, namun tidak mengetahui upaya pencegahannya. 4 responden mengatakan kurang tahu. Kurangnya pengetahuan mempengaruhi kemampuan pasien dalam mengatasi adanya komplikasi.

Berdasarkan penjelasan dan literatur diatas, saya tertarik dan mempunyai ide untuk melakukan penelitian tentang hubungan tingkat pengetahuan dengan sikap peserta Posbindu dalam pencegahan komplikasi hipertensi di Desa Karang Sari.

## **B. RUMUSAN MASALAH**

Berdasarkan latar belakang tersebut, maka pertanyaan penelitian yang diambil adalah “Adakah Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Sikap Peserta Posbindu dalam Pencegahan Komplikasi Hipertensi di Desa Karang Sari”

## **C. TUJUAN PENELITIAN**

### **1. Tujuan Umum**

- a. Untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan sikap peserta posbindu terhadap pencegahan komplikasi di Desa Karang Sari

## 2. Tujuan Khusus

- a. Mengetahui tingkat pengetahuan penderita tentang pencegahan komplikasi hipertensi di Desa Karang Sari
- b. Mengetahui sikap penderita terhadap pencegahan komplikasi hipertensi di Desa Karang Sari
- c. Mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap penderita terhadap pencegahan komplikasi hipertensi di Desa Karang Sari

## D. MANFAAT PENELITIAN

### 1. Manfaat Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan bagi pengemban ilmu keperawatan dapat menambah referensi tentang hubungan tingkat pengetahuan dengan sikap peserta posbindu dalam pencegahan komplikasi hipertensi dalam menyusun skripsi sehingga mahasiswa juga dapat mengenali tentang pengetahuan hipertensi dan sikap dalam mencegah komplikasi hipertensi pada masyarakat.

### 2. Manfaat Bagi Praktisi

#### a. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan penelitian hubungan tingkat pengetahuan dengan sikap dalam pencegahan komplikasi hipertensi atau sumber untuk penelitian hubungan tingkat pengetahuan dengan sikap dalam pencegahan komplikasi hipertensi selanjutnya, dan mendorong bagi yang berkepentingan untuk melakukan penelitian lebih lanjut. Bagi Peneliti selanjutnya

#### b. Bagi Posbindu

Hasil penelitian ini diharapkan dapat mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan sikap peserta dalam pencegahan komplikasi sehingga dapat menjadi rujukan untuk membuat rencana dan Tindakan lanjutan dalam program pengendalian hipertensi

#### c. Bagi Responden

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan wawasan tentang hubungan tingkat pengetahuan dengan sikap masyarakat dalam pencegahan komplikasi hipertensi

#### E. KEASLIAN PENELITIAN

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

<b>Nama Penelitian Dan Tahun Penelitian</b>	<b>Judul Penelitian</b>	<b>Metode Penelitian</b>	<b>Hasil Penelitian</b>	<b>Persamaan dan Perbedaan dengan Penelitian ini</b>
Kristin Ferbriyanti 2019	Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Sikap Dalam Pencegahan komplikasi Hipertensi Di Ruang Poli Penyakit Dalam RSUP H Adam Malik Medan	Penelitian ini berjenis penelitian kuantitatif dengan desain penelitian obervasional analitik. Pada penelitian analitik, Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan antar variabel yang	Hasil penelitian menunjukkan bahwa kelompok umur 46 hingga 55 tahun (30,0%), jenis kelamin laki-laki (53,5%), lulusan SMA/SMK (51,2%), pekerja wiraswasta (41,9%), dan suku Batak (79,1%) memiliki tingkat pengetahuan yang baik (48,8%) dan sikap positif (90,7%). Hasil pengolaham data Chi square menunjukkan hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan responden dan sikap mereka untuk mencegah	Persamaan terletak pada salah satu variabel yaitu tingkat pengetahuan dan sikap ,pencegahan komplikasi hipertensi. Perbedaannya berada pada pengambilan sampel, sasaran, dan tempat penelitian

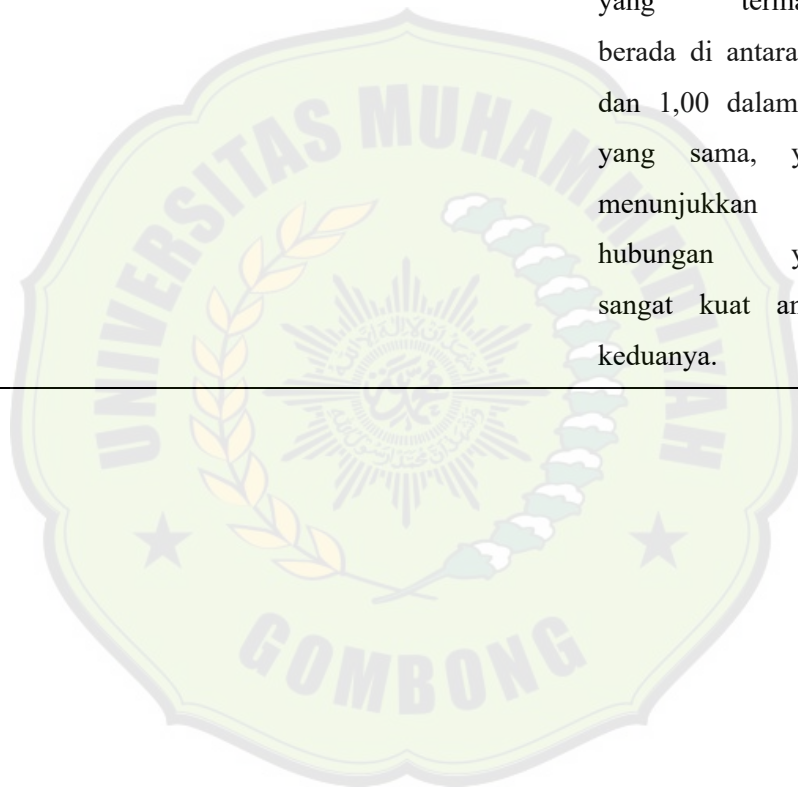
desain cross-sectional. Dalam pendekatan ini, setiap subjek hanya diamati satu kali dan variabelnya diukur satu kali. komplikasi dipoloklinik penyakit RSUP H Adam Malik Medan. Nilai p adalah 0,00, yang menunjukkan bahwa p di bawah 0,05.. Klien hipertensi disarankan untuk mengikuti program (GERMAS) untuk mencegah komplikasi hipertensi yang lebih serius

<b>Nama Penelitian Dan Tahun Penelitian</b>	<b>Judul Penelitian</b>	<b>Metode Penelitian</b>	<b>Hasil Penelitian</b>	<b>Persamaan dan Perbedaan dengan Penelitian ini</b>
Mujiran Setyawan 2018	Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Sikap Dalam Pencegahan Komplikasi Penderita Hipertensi Pada Peserta Posbindu Puskesmas	Penelitian ini menggunakan observasi analitik dan pendekatan cross-sectional.	Hasil uji gamma menunjukkan bahwa n memiliki nilai p = 0,000, dan karena nilai p kurang dari 0,05, Ho ditolak, sehingga Ha diterima. Kesimpulan: Ada korelasi antara pengetahuan responden tentang hipertensi dan sikap	Persamaan terletak pada salah satu variabel yaitu tingkat pengetahuan dan sikap, pencegahan komplikasi hipertensi. Perbedaannya berada pada pengambilan

---

Jenawi Karanganyar	mereka terhadap sampel, sasaran, pencegahan dan tempat komplikasi penelitian hipertensi pada peserta posbindu di puskesmas Jenawi Kabupaten Karanganyar. Nilai r yang termasuk berada di antara 0,8 dan 1,00 dalam tes yang sama, yang menunjukkan hubungan yang sangat kuat antara keduanya.
-----------------------	--

---



## DAFTAR PUSTAKA

- Kristin Febriyanti Manullang,. 2019. "Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Sikap Dalam Pencegahan Komplikasi Hipertensi Di Ruang Poli Penyakit Dalam Rsup H Adam Malik Medan" Skripsi. Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Prodi D IV. Tersedia Dalam <http://repo.poltekkes-medan.ac.id/jspui/bitstream/123456789/2054/1/JURNAL%20KRISTIN.pdf>
- Mujiran, Setiyawan, Rizqie, N.S. 2019. Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Sikap Dalam Pencegahan Komplikasi Hipertensi Pada Lansia Peserta Prolanis Upt Puskesmas Jenawi Karanganyar. Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya, Vol.7(2). Program Studi Sarjana Keperawatan, Stikes Kusuma Husada Surakarta. Tersedia Dalam <https://jurnal.uns.ac.id/placentum/article/download/29734/22514>
- Wawan. 2019. Hubungan Sikap Penderita Hipertensi Dengan Pencegahan Komplikasi Hipertensi. Dikutip dari <http://repo.poltekkes-medan.ac.id/jspui/bitstream/123456789/2078/1/JURNAL%20VALERIA.pdf> diakses pada tanggal 6 Maret 2019
- Wawan, A. & M.D,2019 Pengetahuan Sikap Dan Perilaku Manusia, Yogyakarta; Nuha Media
- Wawan, A dan Dewi M. (2017). Teori dan Pengukuran Pengetahuan,Sikap,dan Perilaku Manusia (I). Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rizkyka D,2022 Hubungan Tingkat Pengetahuan Hipertensi Dengan Sikap Dalam Pencegahan Komplikasi Hipertensi Di Desa Wungu Kecamatan Wungu Kabupaten Madiun
- Tawanda,dkk, 2019 Knowledge, attitudes and practices related to hypertension among residents of a disadvantaged rural community in southern Zimbabwe. Journal Hypertension,volume 2

- Krisna, dkk,2016 Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Pencegahan Komplikasi Komplikasi Pada Lansia.Jurnal Fenomena Kesehatan Vol 2
- Mujiran,dkk,2017 Pencegahan Komplikasi Hipertensi.Jurnal Pencegahan Komplikasi vol 2
- Juliana,2016 Faktor Yang Berhubungan Dengan Upaya Pencegahan Hipertensi Pada Lansia.Jurnal Kesehatan Volume 2
- Daeli, F.S. 2017. "Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Pasien Hipertensi Dengan Upaya Pengendalian Hipertensi Di Uptd Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsikoli". Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Sumatera Utara Medan. Tersedia dalam <https://repositori.usu.ac.id/handle/123456789/1521>
- Mujiran. (2018). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Sikap Dalam Pencegahan Komplikasi Hipertensi Pada Lansia Peserta Prolanis Upt Puskesmas Jenawi Karanganyar



### Lampiran 1. Jadwal Pelaksanaan Penelitian

No	Keterangan	Okt	Nov	Des	Jan	Feb	Mar	Apr	Mei	Jun
1.	Penentuan Judul									
2.	Penyusunan Proposal									
3.	Ujian Proposal									
4.	Uji Etik									
5.	Pengambilan Data Penelitian									
6.	Pelaksanaan Penelitian									
7.	Pengolahan Data dilakukan setelah Mengumpulkan data									
8.	Penyusunan Laporan Penelitian									
9.	Sidang Hasil Penelitian									

## Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT**  
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433  
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: http://unimugo.ac.id/

No : 747.1/IV.3.LPPM/A/XI/2023  
Hal : Permohonan Ijin  
Lampiran : -

Gombong, 06 November 2023

Kepada :  
Yth. Kepala Puskesmas Kutowinangun

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat perlindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Dea Safridha  
NIM : A12020033  
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Sikap lansia dalam Pencegahan  
Komplikasi Hipertensi di Desa Karangari  
Keperluan : Ijin Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM  
Universitas Muhammadiyah Gombong



*[Signature]*  
Ariika Dwi Asti, M.Kep

### Lampiran 3. Surat Izin Penelitian



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT**  
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433  
Email: [lppm@unimugo.ac.id](mailto:lppm@unimugo.ac.id) Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 625.5/II.3.AU/PN/VII/2024  
Hal : Permohonan Ijin  
Lampiran : -

Gombong, 12 Juli 2024

Kepada :  
Yth. Dinkes Kabupaten Kebumen

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat perlindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Dea Safridha  
NIM : A12020033  
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Sikap Peserta Posbindu Dalam Pencegahan Komplikasi Hipertensi Di Desa Karang Sari  
Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM  
Universitas Muhammadiyah Gombong



Amrika Dwi Asti, M.Kep

## Lampiran 4. Surat Keterangan Lolos Etik



**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN**  
*HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE*  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

eCertificate

KETERANGAN LAYAK ETIK  
*DESCRIPTION OF ETHICAL  
EXEMPTION*  
"ETHICAL EXEMPTION"  
Nomor : 201.6/II.3.AU/F/KEPK/VII/2024

No. Protokol : 11113001025



Peneliti  
*Researcher* : Dea Safridha

Nama Institusi  
*Name of The Institution* : KEPK Universitas Muhammadiyah Gombong

"HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN SIKAP  
PESERTA POSBINDU DALAM PENCEGAHAN  
KOMPLIKASI HIPERTENSI DI DESA KARANGSARI"

"THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE LEVEL  
AND POSBINDU PARTICIPANTS' ATTITUDES IN  
PREVENTING HYPERTENSION COMPLICATIONS IN  
KARANGSARI VILLAGE"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*


Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 11 Juli 2024 sampai dengan tanggal 11 Oktober 2024  
*This declaration of ethics applies during the period July 11, 2024 until October 11, 2024*

July 11, 2024  
Professor and Chairperson,



Ning Iswati, M. Kep

## Lampiran 5. Uji Hasil Plagiarisme

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG PERPUSTAKAAN Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412 Website : <a href="https://library.unimugo.ac.id/">https://library.unimugo.ac.id/</a> E-mail : lib.unimugo@gmail.com
---	---

**SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc  
NIK : 96009  
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

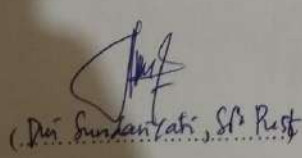
Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:


Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Sikap Peserta Posbindu dalam Pencegahan Komplikasi Hipertensi di Desa Karangsari  
Nama : Dea Safridha  
NIM : A12020033  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Hasil Cek : 22%.

Gombong, 20 Juli 2024

Mengetahui,

Pustakawan Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

  
(Dea Safridha, S1 Keperawatan)

  
(Sawiji, M.Sc)

## **Lampiran 6. Form Surat Permohonan**

### **1. SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada

Yth. Calon Responden

Di Tempat

Dengan hormat,

Saya mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dea Safridha

Nim : A12020033

Akan mengadakan penelitian dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Sikap Lansia Dalam Pencegahan Komplikasi Hipertensi Di Desa Karang Sari”

Sehubungan dengan judul penelitian diatas, peneliti akan melakukan pengukuran tingkat pengetahuan dalam pencegahan komplikasi hipertensi dan sikap dalam pencegahan komplikasi hipertensi. Data yang diperoleh dari penelitian akan sangat bermanfaat bagi peneliti dalam melakukan penelitian. Untuk kepentingan tersebut, peneliti memohon kepada pihak yang bersangkutan selaku responden untuk memberikan kerjasamanya. Semua data yang dikumpulkan akan dijaga kerahasiaannya.

Atas perhatian, Kerjasama, dan kesediaan anda dalam berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini, saya menyampaikan terima kasih dan memiliki harapan agar Kerjasama anda akan berguna, khususnya dalam penelitian ini.

Hormat Saya,

(Dea Safridha)

## 2. INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : .....

Umur : .....

Pekerjaan : .....

Jenis Kelamin : .....

Pendidikan : .....

(Setuju/Tidak Setuju) untuk menjadi responden dalam penelitian dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Sikap Lansia Dalam Pencegahan Komplikasi Hipertensi Di Desa Karang Sari”.

Saya telah dijelaskan bahwa akan dilakukan pemberian kuesioner untuk penelitian mengenai tingkat pengetahuan dan sikap dalam pencegahan komplikasi hipertensi untuk tujuan penelitian dan saya suka rela bersedia menjadi responden penelitian ini.

Kebumen, 2024

Peneliti,

Responden

Dea Safridha

( )

NIM. A12020033

\*Coret yang tidak perlu

## Lampiran 7. Kuesioner Tingkat Pengetahuan

### Kuesioner Tingkat Pengetahuan

### Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Sikap Lansia Dalam Pencegahan Komplikasi Hipertensi di Desa Karang Sari Kecamatan Kutowinangun Kabupaten Kebumen

#### A. Identitas

Petunjuk pengisian

Isilah data berikut ini dengan benar

1. Nama :
2. Umur :
3. Jenis Kelamin :
  - Laki-laki
  - Perempuan
4. Pendidikan :
  - Tidak Sekolah
  - SD
  - SMP
  - SMA
  - Perguruan Tinggi
5. Pekerjaan :
  - Tidak Bekerja
  - PNS
  - Wiraswasta
  - Petani/Nelayan/Buruh
  - Ibu Rumah Tangga

#### B. Aspek Pertanyaan Pengetahuan

Petunjuk pengisian :

Pilihlah salah satu jawaban yang anda anggap paling benar, dengan memberi tanda (x) pada huruf pilihan tersebut!

1. Hipertensi disebut juga sebagai penyakit
  - a. Tekanan darah rendah

- b. Diabetes
  - c. Tekanan darah tinggi
2. Berapa tekanan darah normal?
  - a. Tekanan darah 130/80 mmHg
  - b. Tekanan darah  $\geq 140/90$  mmHg atau lebih saat istirahat
  - c. Tekanan darah 100/80 mmHg
3. Berapa tekanan darah tinggi?
  - a. Tekanan darah 130/80 mmHg
  - b. Tekanan darah  $\geq 140/90$  mmHg atau lebih saat istirahat
  - c. Tekanan darah 100/80 mmHg
4. Penyakit darah tinggi merupakan penyakit keturunan
  - a. Ya
  - b. Tidak
  - c. Tidak tahu
5. Semakin bertambah umur, tekanan darah semakin bertambah
  - a. Benar
  - b. Salah
  - c. Tidak tahu
6. Penyakit darah tinggi banyak terjadi pada umur
  - a.  $<40$  Tahun
  - b.  $\geq 40$  Tahun
  - c. Tidak tahu
7. Yang merupakan gejala darah tinggi adalah
  - a. Sakit kepala, keluar darah dari hidung, sulit berkemih
  - b. Sakit kepala, berat di tengkuk, cepat lelah
  - c. Tidak tahu
8. Apa faktor resiko hipertensi yang tidak dapat diubah?
  - a. Berat badan berlebih, stress
  - b. Merokok, minum alcohol dan genetik
  - c. Umur, jenis kelamin dan genetik
9. Apakah komplikasi dari penyakit hipertensi?

- a. Stroke, sakit jantung, gagal ginjal
  - b. Mata rabun, kerusakan otak, hepatitis
  - c. Tidak tahu
10. Bagaimana penanggulangan penyakit hipertensi?
- a. Pengobatan alternatif
  - b. Operasi
  - c. Mengendalikan faktor resiko, minum obat
11. Kapan harus minum obat hipertensi?
- a. Teratur dan sesuai anjuran dari dokter/petugas Kesehatan
  - b. Ketika dirasakan ada keluhan
  - c. Satu minggu sekali
12. Berikut ini makanan yang dapat menyebabkan darah tinggi
- a. Buah-buahan, sayuran
  - b. Daging, gorengan
  - c. Susu rendah lemak dan yoghurt
13. Kelebihan berat badan dapat menyebabkan darah tinggi
- a. Benar
  - b. Salah
  - c. Tidak tahu
14. Kegiatan yang dapat mengurangi resiko komplikasi darah tinggi
- a. Olahraga secara teratur, mengurangi makanan asin/garam
  - b. Merokok, minum alkohol
  - c. Tidak pernah mengontrol tekanan darah, makan daging
15. Kebiasaan yang dapat menyebabkan tekanan darah tinggi
- a. Olahraga secara teratur, makan sayur-sayuran dan buah-buahan
  - b. Makan daging, merokok, minum alkohol
  - c. Rutin mengontrol tekanan darah

## Lampiran 8. Kuesioner Sikap

### Kuesioner Sikap

Petunjuk pengisian :

Berilah tanda (√) pada kolom yang paling sesuai dengan pilihan anda!

Keterangan

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

RR: Ragu-ragu

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

Tabel 1.2 Daftar Kuesioner Sikap dalam Pencegahan Komplikasi Hipertensi

No	Pertanyaan	SS	S	RR	TS	STS
1.	Jiika merasa pusing dan tengkuk terasa berat dalam jangka waktu yang lama sebaiknya memeriksakan diri ke pelayanan Kesehatan terdekat					
2.	Penderita hipertensi sebaiknya memeriksakan tekanan darah secara teratur tiap bulan dan mengontrol pola makan					
3.	Kurang istirahat dan banyak beban pikiran dapat menyebabkan tekanan darah menurun					
4.	Penderita tekanan darah tinggi boleh melakukan olahraga ringan seperti jogging dan senam					
5.	Konsumsi garam tidak perlu dihindari bagi penderita hipertensi					
6.	Mengurangi makanan yang mengandung lemak seperti gorengan, dan makanan yang bersantan perlu dilakukan oleh penderita hipertensi					
7.	Jika istirahat cukup dan masih pusing, pertahankan minum obat anti hipertensi sesuai anjuran dokter dan perlu kerlu ke puskesmas/rumah sakit Menurunkan berat badan secara bertahap bisa menambah					
8.	resiko tekanan darah tinggi					

- 
- Mengonsumsi makanan daging secara sering dapat
9. meningkatkan tekanan darah tinggi
  - Dukungan keluarga sangat penting peranannya dalam
  10. keberhasilan penderita hipertensi dalam menjalankan dietnya untuk pencegahan komplikasi hipertensi
- 

Keterangan :

Pertanyaan Positif (1,2,4,6,7,9,10)		Pertanyaan Negatif (3,5,8)	
Sangat Setuju	: 5	Sangat Setuju	: 1
Setuju	: 4	Setuju	: 2
Ragu-Ragu	: 3	Ragu-Ragu	: 3
Tidak Setuju	: 2	Tidak Setuju	: 4
Sangat Tidak Setuju	: 1	Sangat Tidak Setuju	: 5

## Lampiran 9. Hasil Analisa

### Statistics

		Usia Responden	Jenis Kelamin	Pendidikan Responden	Pekerjaan Responden	Pernyataan n 1	Pernyataan n 2
N	Valid	35	35	35	35	35	35
	Missing	0	0	0	0	0	0

### Usia Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	37-47 Tahun	16	45.7	45.7	45.7
	48-57 Tahun	12	34.3	34.3	80.0
	58-67 Tahun	4	11.4	11.4	91.4
	68-78 Tahun	3	8.6	8.6	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

### Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	8	22.9	22.9	22.9
	Perempuan	27	77.1	77.1	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

### Pendidikan Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	30	85.7	85.7	85.7
	SMP	5	14.3	14.3	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

### Pekerjaan Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Wiraswasta	6	17.1	17.1	17.1
	Petani/Nelayan/Buruh	23	65.7	65.7	82.9
	Ibu Rumah Tangga	6	17.1	17.1	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

### Pernyataan 1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pengetahuan Baik	32	91.4	91.4	91.4
	Pengetahuan Cukup	3	8.6	8.6	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

### Pernyataan 2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sikap Positif	28	80.0	80.0	80.0
	Sikap negatif	7	20.0	20.0	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

## Nonparametric Correlations

### Correlations

			Pernyataan 1	Pernyataan 2
Spearman's rho	Pernyataan 1	Correlation Coefficient	1.000	.612**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	35	35
	Pernyataan 2	Correlation Coefficient	.612**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	35	35

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).







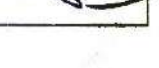
## Lampiran 10. Lembar Bimbingan


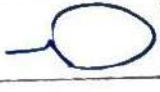
	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA Jl Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412
---	---

Nama Mahasiswa : Dea Safridha

NIM : A12020033

Pembimbing : Ns.Fajar Agung Nugroho, S.Kep.,MNS

Tanggal Bimbingan	Topik /Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
17 Oktober 2023	Pengajuan Judul	
6 November 2023	Bimbingan Bab 1	
14 Desember 2023	Bimbingan Bab 2	
29 Januari 2024	Bimbingan Bab 3	
6 Februari 2024	Bimbingan Bab 3	
12 Februari 2024	Bimbingan Bab 3	
8 Juli 2024	Bimbingan Bab 4 & 5	
9 Juli 2024	Bimbingan Abstrak	

9 Juli 2024	Revisian Abstrak	
9 Juli 2024	ACC	

Mengetahui,  
Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana



Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D

