



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RS PKU
MUHAMMADIYAH GOMBONG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh
GITA RIZKIANA DEWI
202303036

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN
PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
2024**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RS PKU
MUHAMMADIYAH GOMBONG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh
GITA RIZKIANA DEWI
202303036

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN
PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
2024**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Gita Rizkiana Dewi

NIM : 202303036

Tanda Tangan :



Tanggal : 17 September 2024

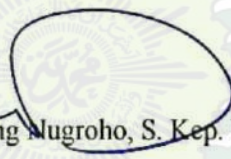
HALAMAN PERSETUJUAN

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RS PKU
MUHAMMADIYAH GOMBONG**

Telah dinyatakan memenuhi syarat untuk diujikan

Pada Tanggal :

Pembimbing,



(Fajar Agung Nugroho, S. Kep. Ns., M.N.S)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi



(Wuri Utami, M. Kep)

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama : Gita Rizkiana Dewi
NIM : 202303036
Program Studi : Program Studi Ners
Judul KTA-N : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Klien
Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri
Akut Di RS PKU Muhammadiyah Gombong

Telah berhasil dipertahankan di hadapan penguji dan diterima sebagai bagaian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada program studi Ners keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong.

Penguji satu



(Makmuri, S. Kep., Ns)

Penguji dua



(Fajar Agung Nugroho, S. Kep. Ns., M.N.S)

Ditetapkan di : Gombong, Kebumen

Tanggal : 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Gita Rizkiana Dewi

Nim : 202303036

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RS PKU
MUHAMMADIYAH GOMBONG**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Gombong, Kebumen

Pada Tanggal : September 2024

Yang menyatakan

Gita Rizkiana Dewi

Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Gombong

KIAN, Agustus 2024

Gita Rizkiana Dewi ¹, Fajar Agung Nugroho ²

gitarizkiana0@gmail.com

ABSTRAK

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RS PKU
MUHAMMADIYAH GOMBONG**

Latar belakang: Hipertensi mengacu pada suatu kondisi dimana tekanan darah meningkat diatas kisaran normal, terjadi terus menerus meningkat sistolik hingga 140 mmHg dan diastolik meningkat hingga 90 mmHg. Salah satu gangguan kebutuhan dasar adalah nyeri akut berhubungan dengan agen cedera fisiologis. Nyeri terutama di area kepala sehingga menimbulkan ketidaknyamanan

Tujuan: Memaparkan analisis proses asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut di ruang Salma RS PKU Muhammadiyah Gombong

Metode: Tindakan yang dilakukan untuk menurunkan nyeri akut dengan cara memberikan terapi *relaksasi benson* tiap satu kali sehari dengan durasi 5-10 menit selama 3 hari berturut-turut

Hasil penelitian: Kelima pasien memiliki diagnosa keperawatan prioritas utama yaitu nyeri akut. Intervensi dengan tujuan untuk menurunkan tingkat nyeri berdasarkan Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI) dan menggunakan manajemen nyeri berdasarkan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI). Tindakan yang diberikan yaitu manajemen nyeri dan memberikan terapi *relaksasi benson* sebagai terapi non farmakologi. Evaluasi keperawatan pada kelima pasien adalah nyeri teratasi dan terdapat penurunan tingkat nyeri yang signifikan dengan rata-rata skala nyeri akhir 1

Rekomendasi: Terapi *relaksasi benson* sangat baik diberikan pada pasien hipertensi sebagai terapi untuk menurunkan tingkat nyeri akut

Kata Kunci: *Benson Relaxation, Hipertensi, Nyeri Akut*

¹)Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

²)Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

PROFESIONAL (NURSE) PROGRAM

Faculty of Health Science
Universitas Muhammadiyah Gombong
Nursing Report, Agustus 2024

Gita Rizkiana Dewi ¹, Fajar Agung Nugroho ²
gitarizkiana0@gmail.com

ABSTRACT **ANALYSIS OF NURSING CARE FOR HYPERTENSION PATIENTS** **WITH ACUTE PAIN NURSING PROBLEMS** **AT PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG HOSPITAL**

Background: Hypertensive patients often experience acute pain related to physiological factors, particularly in the head area, which can cause significant discomfort.

Objective: To analyse the nursing care process for hypertensive patients with acute pain in the Salma ward at PKU Muhammadiyah Gombong Hospital.

Method: To alleviate acute pain, a non-pharmacological approach was employed, specifically Benson Relaxation therapy administered once a day for 5–10 minutes over a period of 3 consecutive days.

Results: All five patients were diagnosed with acute pain resulting from physiological injury agents, and pain management interventions were based on the Indonesian Nursing Outcome Standards (SLKI) and the Indonesian Nursing Intervention Standards (SIKI). The interventions included pain management techniques and the administration of Benson Relaxation therapy. The nursing evaluation revealed that the pain was successfully resolved, with a significant reduction in pain levels, as indicated by an average pain scale rating of 1.

Recommendation: Benson Relaxation therapy proves to be highly effective as a non pharmacological intervention for reducing acute pain in hypertensive patients. Its inclusion in the care plan for hypertensive patients with acute pain is highly recommended.

Keywords; Benson Relaxation; Hypertension; Acute pain;

¹⁾ Student of University Muhammadiyah Gombong

²⁾ Lecturer of University Muhammadiyah Gombong

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah Subhanahu wa Ta'ala atas nikmat ilmu yang telah diberikan kepada manusia supaya dapat mengenali dunia dengan ilmu pengetahuan untuk kemaslahatan ummat manusia serta memberikan nikmat sehat dan sempat sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Klien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di RS PKU Muhammadiyah Gombong” ini tepat pada waktunya. Tidak lupa penulis mengucapkan terimakasih atas terselesaikannya Karya Ilmiah Akhir Ners ini kepada:

1. Wuri Utami, M. Kep. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Gombong.
2. Fajar Agung Nugroho, S. Kep. Ns., M.N.S selaku pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners
3. Makmuri, S. Kep., Ns selaku pembimbing klinik keperawatan medikal bedah di Rumah Sakit Dr. Margono Soekarjo Purwokerto.
4. Kepada kakak Fitria Rakhmawati dan Yuliana Hidayanti yang telah tiada henti berjuang dan memberikan dukungan moral dan material kepada penulis.
5. Bapak Zam Zam R dan Ibu Yuliwati selaku orang tua
6. Seluruh dosen pengajar Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Gombong.
7. Teman-teman Program Studi Pendidikan Profesi Ners yang selalu memberikan semangat dan inspirasi setiap saat.
8. Seluruh perawat dan tenaga kerja di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gombong khususnya di ruang Salma.

Penulis menyadari bahwa kesempurnaan hanya milik ALLAH Subhanahu wa Ta'ala dan penulisan proposal Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kata sempurna, namun penulis berharap karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan berharap ada saran untuk penulisan yang lebih baik kedepannya.

Gombong, 2024

Penulis

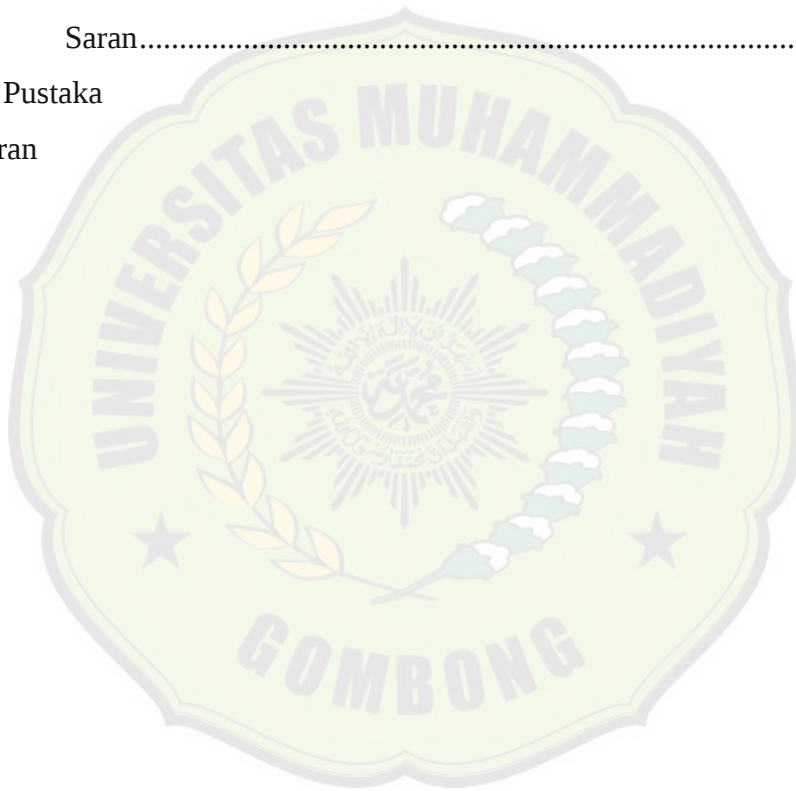
Gita Rizkiana Dewi



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Konsep Medis.....	6
1. Hipertensi.....	6
B. Nyeri.....	12
C. Terapi Relaksasi Benson	18
D. Asuhan Keperawatan	20
BAB III METODE STUDI KASUS	25
A. Desain KTA Ners	25
B. Subjek Studi Kasus	25
C. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	26
D. Definisi Operasional.....	26
E. Instrumen Studi Kasus	26
F. Metode Pengumpulan Data	27
G. Analisis Data dan Penyajian Data	27
H. Etika Studi Kasus	27

BAB IV PEMBAHASAN.....	30
A. Profil Lahan Praktik	30
B. Ringkasan Proses Asuhan Keperawatan	33
C. Hasil Penerapan Tindakan Keperawatan.....	66
D. Pembahasan.....	70
E. Keterbatasan Studi Kasus	74
BAB V PENUTUP.....	76
A. Kesimpulan	76
B. Saran.....	76
Daftar Pustaka	
Lampiran	



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Pengertian hipertensi mengacu pada suatu kondisi dimana tekanan darah meningkat diatas batas normal, sehingga dapat menyebabkan peningkatan angka kesakitan atau morbiditas dan kematian (mortalitas). Hipertensi terjadi terus menerus, dengan sistolik ≥ 140 mmHg menandakan fase dimana darah dipompa keluar oleh jantung dan diastolik ≥ 90 mmHg menandakan fase dimana darah mengalir kembali ke jantung. Untuk hasil yang akurat, yang terbaik adalah mengukur dua kali saat keadaan tenang. Secara umum sekitar 8 juta orang meninggal setiap tahunnya karena tekanan darah tinggi, pada orang yang tinggal di Asia Tenggara sekitar 1,5 juta orang. Diperkirakan satu dari tiga orang yang tinggal di Asia Tenggara menderita tekanan darah tinggi. Menurut data Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) tahun 2012, tekanan darah tinggi mempunyai risiko tinggi yang menyebabkan 51% kematian akibat stroke dan 45% penyakit jantung koroner. Situasi ini menjadi perhatian masyarakat umum karena tingginya angka *mortalitas* dan *morbilitas* (Printinasari, 2023).

Prevalensi hipertensi sangat bervariasi antar wilayah di dunia. Berdasarkan hasil yang tercatat dalam WHO benua Amerika memiliki tingkat HT terendah (18%) sedangkan benua Afrika memiliki prevalensi hipertensi tertinggi (27%). Berdasarkan laporan WHO tahun 2019, sekitar 1,15 miliar orang (22%) penduduk dunia menderita hipertensi. WHO juga memperkirakan pria didiagnosis menderita tekanan darah tinggi lebih banyak dibandingkan wanita (WHO, 2019). Menurut data Risksdas Asia Tenggara, jumlah penderita hipertensi di Indonesia mencapai 36 jt orang pada tahun 2018, meningkat 34,1% jika dibandingkan data Riskesdas tahun 2013, jumlah kejadian mengalami peningkatan yang cukup signifikan, penyakit tekanan darah tinggi

menyumbang 49,7% kematian di Asia Tenggara, termasuk Indonesia. (Windahandayani et al., 2022)

Risikesdes 2018 menyebutkan hipertensi terukur pada penduduk usia 18 tahun ke atas sebesar 34,1%, tertinggi di Kalimantan Selatan (44,1%) dan terendah di Papua (22,2%). Di Indonesia penderita hipertensi diperkirakan berjumlah 63.309.620 jiwa, hal ini berbanding lurus dengan tingginya angka kematian dikarenakan hipertensi di Indonesia sebanyak 427.218 jiwa (Risikesdas, 2018). Data profil kesehatan Provinsi Jawa Tengah tahun 2019 menunjukkan prevalensi penderita hipertensi di Provinsi JaTeng sebesar 37,57% atau sekitar 8.070.378 orang. Prevalensi penduduk perempuan sebesar 40,17%, lebih tinggi dari prevalensi laki-laki sebesar 34,83%. Berdasarkan Profil Kesehatan Jawa Tengah Tahun 2019, Kabupaten Globogan memiliki jumlah penderita hipertensi tertinggi sebanyak 424.856 jiwa, terendah Kota Magelang sebanyak 5.868 jiwa, dan Kabupaten Kebumen sebanyak 206.840 jiwa penderita hipertensi. Prevalensi perkotaan sebesar 38,11%, sedikit lebih tinggi dibandingkan prevalensi di pedesaan yang sebesar 37,01%. (Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah, 2019)

Tanda-tanda umum yang terlihat pada individu dengan hipertensi nya meliputi sakit kepala, kelelahan, nyeri leher, denyut nadi tidak teratur, dan penglihatan berputar. Salah satu gejala klinis Klien HT kronis adalah nyeri kepala. Sakit kepala merupakan akibat dari pembuluh darah pada pembuluh darah tepi yang sudah mengalami pemburukan. Perubahan arteriol dan arteriol dapat menyebabkan penyumbatan pembuluh darah dan gangguan aliran darah.

Gejala yang umum dialami penderita hipertensi berupa sakit kepala, kelelahan, leher tidak nyaman, detak jantung tidak teratur, dan juga penglihatan berputar. Salah satu gejala klinis pasien HT kronis adalah nyeri kepala. Sakit kepala ini disebabkan oleh kerusakan pembuluh darah pada pembuluh darah tepi. Perubahan arteriol dan arteriol dapat menyebabkan penyumbatan pembuluh darah dan gangguan aliran darah. Hal ini mengurangi pasokan oksigen, meningkatkan karbon dioksida, dan memicu metabolisme anaerobik dalam tubuh, yang meningkatkan asam laktat dan dapat menyebabkan nyeri

pada otak. Sakit leher juga sering menjadi masalah dan disebabkan oleh peningkatan tekanan darah di sekitar leher dan tekanan pada serabut otot di leher akibat peningkatan tekanan darah ke otak (Rahmanti & Pamungkas, 2022). Berdasarkan penelitian Fadlilah tahun 2019 yang berjudul “Pengaruh kompres hangat terhadap nyeri leher pada penderita hipertensi esensial di wilayah Puskesmas Depok 1 Sleman Yogyakarta”, didapatkan sebagian besar responden yaitu 12 orang mengalami nyeri sedang sebelum dilakukan terapi, setelah diberikan terapi responden melaporkan yang mengalami nyeri ringan meningkat menjadi 17 mendandakan penurunan dari nyeri sedang menjadi ringan (Fadlilah S, 2019).

Pengobatan tekanan darah tinggi dibedakan kedalam dua klasifikasi, yaitu terapi farmakologis dan terapi non-farmakologis. Perawatan non-farmakologis meliputi perubahan pola hidup, penurunan berat tubuh, mengendalikan konsumsi natrium, perubahan pola makan, aktivitas fisik (olahraga), mengendalikan asupan alkohol, berhenti merokok, dan teknik rileks/meditasi. Beberapa metode relaksasi yang dapat digunakan antara lain teknik relaksasi nafas dalam, teknik relaksasi afirmasi, teknik relaksasi otot progresif, dan teknik relaksasi *Benson* (Wulandari et al., 2023).

Relaksasi Benson adalah sebuah strategi yang mengintegrasikan dua teknik respons relaksasi dengan sistem kepercayaan atau komponen keyakinan individu (difokuskan pada ungkapan berupa nama atau kata yang mempunyai makna dan memiliki efek menenangkan bagi pasien itu sendiri); diucapkan secara berulang-ulang dalam ritme yang teratur disertai rasa pasrah. Relaksasi Benson adalah terapi pernapasan yang menggabungkan keyakinan klien untuk menciptakan lingkungan dan perasaan yang lebih nyaman dan membantu klien menciptakan kondisi kesehatan dan kesejahteraan yang lebih tinggi. Relaksasi ini digunakan pada klien segala usia untuk menurunkan tekanan darah dan kecemasan, merilekskan tubuh, mengurangi rasa sakit, meningkatkan fungsi kognitif, meningkatkan rasa bahagia, dan meningkatkan toleransi seseorang terhadap prosedur invasif (Buana et al., 2021).

Berdasarkan observasi yang dilakukan di RS PKU Muhammadiyah Gombong penatalaksanaan pada kasus hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut telah menerapkan prosedur tetap seperti pemberian terapi farmakologi sesuai indikasi, penggunaan obat antihipertensi. Sedangkan terapi Relaksasi Benson menjadi pilihan tersier atau jarang diterapkan. Berdasarkan fenomena tersebut penulis berkeinginan melakukan analisis asuhan keperawatan pada Klien hipertensi dengan masalah keperawatan utama nyeri akut yang diberikan intervensi terapi Relaksasi Benson

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan penjelasan diatas penulis merumuskan masalah yaitu bagaimana asuhan keperawatan yang diberikan kepada Klien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut di RS PKU Muhammadiyah Gombong?

C. Tujuan

1. Tujuan Umum

Tujuan dari Karya Tulis Ilmiah Keperawatan ini adalah untuk memberikan pemeriksaan menyeluruh terhadap asuhan keperawatan yang diperlukan untuk klien hipertensi yang mengalami nyeri akut sebagai masalah keperawatan utama, secara khusus berfokus pada terapi Relaksasi Benson.

2. Tujuan Khusus

- a. Menjelaskan pengkajian klien yang mengalami hipertensi dengan masalah keperawatan utama nyeri akut
- b. Menjelaskan strategi keperawatan pada klien hipertensi yang mengalami nyeri akut sebagai masalah keperawatan utama.
- c. Menjabarkan pelaksanaan tindakan keperawatan pada klien hipertensi dengan masalah keperawatan utama nyeri akut
- d. Memaparkan evaluasi tindakan keperawatan yang telah dilakukan kepada klien hipertensi yang memiliki masalah keperawatan utama nyeri akut

- e. Mempresentasikan hasil dari penggunaan perawatan Relaksasi Benson pada pasien hipertensi yang mengalami nyeri akut sebagai masalah keperawatan utama.

D. Manfaat

1. Manfaat Keilmuan

Memperkaya wawasan dan memberikan pembaharuan dalam pemberian perawatan Klien hipertensi disertai masalah keperawatan nyeri akut.

2. Manfaat Aplikatif

a. Bagi Penulis

Menulis makalah ilmiah telah memberi saya pengetahuan dan wawasan mengenai keperawatan, khususnya dalam hal merawat Klien hipertensi, dengan masalah keperawatan utamanya adalah nyeri akut.

b. Bagi Rumah Sakit

Sebagai sumber informasi untuk membantu memilih strategi keperawatan pada Klien hipertensi yang masalah utamanya adalah nyeri akut

c. Bagi Masyarakat/Klien

Menambah pemahaman berkaitan tentang intervensi yang dapat digunakan untuk Klien hipertensi yang masalah keperawatan utamanya adalah nyeri akut.

DAFTAR PUSTAKA

- Buana, T., Chloranyta, S., & Dewi, R. (2021). Penerapan Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Klien Lansia Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI)*, 2(1), 36–41. <https://doi.org/10.57084/jiksi.v2i1.634>
- Destria. (2023). Penerapan Foot Hydroterapi Dengan Jahe Merah Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Klien Lansia Dengan Hipertensi di RSUD Dr. SSOEDIRMAN MANGUN SUMARSO KABUPATEN WONOGIRI JAWA TENGAH. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 2, 15.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. (2019). Profil Kesehatan Provinsi Jateng Tahun 2019. In *Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah* (Vol. 3511351, Issue 24, pp. 273–275).
- Efendi, A., Rosiah, S. K., Susilawati, M. P., Nuraeni, A., & Noviansyah, W. (2021). *Dasar-Dasar Menulis Karya Tulis Ilmiah*. Deepublish.
- Fadlilah S. (2019). The effect of warm compresses on neck pain in patients with essential hypertension in the area of Puskesmas Depok I, Sleman Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan*, 8(1), 23–31.
- Febriyanti, F., Yusri, V., & Fridalni, N. (2021). Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Sistole Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Menara Ilmu*, 15(1), 51–57. <https://doi.org/10.31869/mi.v15i1.2508>
- Ferdi, R., Akbar, M. A., Charista, R., & Siahaan, J. (2023). Edukasi Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Manajemen Stress Pada Klien Lansia Dengan Hipertensi. *Lentera Perawat*, 4(1), 8–14. <https://doi.org/10.52235/lp.v4i1.183>
- Heriyudananta, M. (2021). Analisis Kompetensi Menulis Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa di Indonesia. *Ascarya: Journal of Islamic Science, Culture, and Social Studies*, 1(1), 47–55. <https://doi.org/10.53754/iscs.v1i1.5>
- Nugroho, F. A., Rahmawati, D. A., & Rahmadhani, H. T. Y. (2021, September). Adherence to fluid restriction and quality of life in patients with chronic kidney failure. In *Proceedings of the 2nd Borobudur International Symposium on Humanities and Social Sciences, BIS-HSS 2020, 18 November 2020, Magelang, Central Java, Indonesia*.
- Nugroho, F. A., Saraswati, R., & Marsito, M. (2024, March). Health Education About HIV/AIDS On Healthcare Volunteer in Pekuncen Village. In *Prosiding University Research Colloquium*.
- Nugroho, F. A. (2024). Intervensi Keperawatan Non Farmakologi Aromaterapi Serai Pada Pasien Dengan Peningkatan Tekanan Darah. *Medika Respati: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 19(1), 11-18.
- Nugroho, F. A. (2024). Intervensi Keperawatan Kombinasi ROM Aktif dan Squishy pada Pasien Post Stroke dengan Hambatan Mobilitas Fisik. *Jurnal Penelitian Inovatif*, 4(1), 21-28.

- Nugroho, F. A., Septiwi, C., & Vellayudhan, D. P. (2023). Pengaruh Video Pendidikan Kesehatan Tentang Keperawatan Penyakit Hipertensi Pada Staff Tenaga Kependidikan. *Nursing Science Journal (NSJ)*, 4(2), 220-228.
- Nugroho, F. A., Santoso, D., Yuwono, P., & Septiriana, N. I. (2023, October). Using Video Physical Assessment to Enhance Nursing Student's Skills. In *4th Borobudur International Symposium on Humanities and Social Science 2022 (BIS-HSS 2022)* (pp. 94-102). Atlantis Press.
- Nugroho, F. A. (2023). Efek Video Online Pembelajaran Pemeriksaan Fisik Terhadap Kemampuan Mahasiswa Keperawatan Dalam Melakukan Pemeriksaan Fisik Abdomen. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 8(2).
- Nugroho, F. A. (2023). The Level Of Medication Adherence In Hypertensive Patients: Gambaran Kepetuhan Minum Obat pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat Dan Sosial*, 1(1), 23-30.
- Nugroho, F. A., Santoso, D., Yuwono, P., & Ernawati, E. (2021). Pembuatan Masker Reuseable Untuk Covid-19 Prevention dan Entrepreneur Stimulation pada Santri PAYD Muhammadiyah Gombong. *Jurnal EMPATI (Edukasi Masyarakat, Pengabdian dan Bakti)*, 2 (2), 127-133.
- Nugroho, F. A., Rahmawati, D. A., & Rahmadhani, H. T. Y. (2021, September). Adherence to fluid restriction and quality of life in patients with chronic kidney failure. In *Proceedings of the 2nd Borobudur International Symposium on Humanities and Social Sciences, BIS-HSS 2020, 18 November 2020, Magelang, Central Java, Indonesia*.
- Nugroho, F. A., Santoso, D., & Utami, W. (2020). Pengaruh Buku Modul Praktik Clinical Skill Terhadap Kemampuan Mahasiswa Keperawatan Dalam Melakukan Pemeriksaan Fisik Dada. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5 (1).
- Nugroho, F. A. (2019). Tingkat kualitas tidur pada pasien gagal jantung kongestif (CHF) dengan posisi tidur semi fowler, semi fowler miring kanan, dan semi fowler miring kiri di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gombong. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 15(1), 40-46.
- Nugroho, F. A., Sabarini, Y. G., & Sawiji, S. (2019, October). Tingkatan Beban Family Care Giver pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Terapi Hemodialisa. In *Prosiding University Research Colloquium* (pp. 944-950).
- Nugroho, F. A., Santoso, D., & Utami, W. (2019). Pengembangan Buku Modul Praktik Clinical Skill Keperawatan Medikal Bedah Untuk Meningkatkan Skill Mahasiswa Keperawatan. *Jurnal'Aisyiyah Medika*, 4(3).
- PPNI. (2017a). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia Definisi dan Tindakan Keperawatan Edisi 1*.
- PPNI. (2017b). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan Edisi 1*.
- Pratiwi, K. A., Ayubbana, S., & Fitri, N. L. (2021). Penerapan Relaksasi Benson terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Klien Hipertensi di Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(1), 90-97. <http://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/viewFile/186/97>

- Printinasari, D. (2023). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Anti Hipertensi dengan Kualitas Hidup Klien Hipertensi di Puskesmas Rawalo Kabupaten Banyumas. *Viva Medika: Jurnal Kesehatan, Kebidanan, Dan Keperawatan*, 16(2), 115–123. <https://doi.org/10.35960/vm.v16i2.878>
- Rachmawati, A. S., Brahmantia, B., & Zakiah, E. S. (2022). Penerapan Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Klien Hipertensi Berdasarkan: Literature Review. *Journal Of Nursing Practice and Science*, 1(1), 59–72. <https://journal.umtas.ac.id/index.php/ipns>
- Rahmanti, A., & Pamungkas, K. A. S. (2022). Penerapan Kompres Hangat pada Leher terhadap penurunan skala nyeri kepala pada Klien hipertensi. *Jurnal Fisioterapi Dan Ilmu Kesehatan Sisthana*, 4(2), 36–43.
- Riskesdas. (2018). Hasil Utama Riskesdas 2018. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(12), 1029–1036. <https://doi.org/10.12691/jfmr-2-12-26>
- Siswanto, Y., , Sigit Ambar Widyawati¹ , Alya Asyura Wijaya, B. D. S., & Karlina. (2020). Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia. *Jppkmi*, 1(186), 2.
- WHO. (2018). *World Health Statistic Report 2018*.
- Wijaya, Saferi, A., & Putri, yessie. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah 1 (Keperawatan Dewasa):Teori dan contoh Askep*. Nuha Medika.
- Windahandayani, V. Y., Wira, marlita ningsih, & Yohana, hesti mordo ningrum. (2022). HUBUNGAN PENGETAHUAN PENATALAKSANAAN FARMAKOLOGI DENGAN NILAI TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI pengetahuan. *Jurnal Ilmu Pendidikan*, 7(2), 809–820.
- Wulandari, A., Sari, S. A., & Ludiana. (2023). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Klien Hipertensi Di Rsud Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 163–171.
- Yulendasari, R., & Djamaludin, D. (2021). Pengaruh pemberian teknik relaksasi Benson terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 15(2), 187–196. <https://doi.org/10.33024/hjk.v15i2.4393>

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan

Jadwal Pelaksanaan Kegiatan Penyusunan Proposal dan Hasil KIA Ners

TA 2023/2024

No	Kegiatan	Des	Jan	Feb	Mar	Apr
1	Penentuan Tema					
2	Penyusunan Proposal					
3	Ujian Proposal					
4	Pengambilan Data Hasil Penelitian					
5	Penyusunan Hasil Penelitian					
6	Uji Hasil Penelitian					

Lampiran 2. Hasil Uji Turnitin



SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Klien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Rs Pku Muhammadiyah Gombong

Nama : Gita Rizkiana Dewi
NIM : 202303036
Program Studi : Profesi Ners
Hasil Cek : 27%

Pustakawan

(Aulia F. Muhammadanti U.)

Gombong, 14 Agustus 2024

Mengetahui,
Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT



(Sawiji, M.Sc)

Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth,

Bapak/Ibu Calon Responden Penelitian

Di Tempat

Assalamualaikum Wr.Wb

Dengan Hormat,

Saya bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Program Studi Ners Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong.

Nama : Gita Rizkiana Dewi

NIM : 202303036

Bermaksud melakukan studdi kasusu dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Klien Hipertensi Dan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di RS PKU Muhammadiyah Gombong” sehubungan dengan ini, saya mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk menjadi responden dalam studi kasus yang akan saya lakukan. Kerahasiaan data pribadi akan sangat kami jaga dan informasi yang akan digunakan hanya untuk kepentingan penelitian.

Demikian permohonan saya, atas perhatian dan ketersediaan Bapak/Ibu saya ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Peneliti

(Gita Rizkiana Dewi)

Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(Informed Consent)

Saya yang bertanggung jawab dibawah ini :

Nama (Inisial) :

Jenis Kelamin :

Setelah mendapatkan penjelasan tentang “Analisis Asuhan Keperawatan Klien Hipertensi Dan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di RS PKU Muhammadiyah Gombong” yang dilaksanakan oleh Gita Rizkiana Dewi.

Saya menyadari bahwa penelitian ini tidak memberikan akibat negative terhadap saya maupun subjek lainnya. Sehingga jawaban yang saya berikan adalah yang sebenarnya dan data mengenai diri saya dalam studi kasus ini akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti. Bila saya merasa tidak aman, maka saya berhak mengundurkan diri.

Demikian persetujuan ini saya buat secara sadar, sukarela, dan tanpa paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan sebagai responden dalam studi kasus dan menandatangani lembar persetujuan ini.

Peneliti

Gombong,.....2024

Responden

(Gita Rizkiana D)

(.....)

Saksi

()

Lampiran 5. Format Asuhan Keperawatan

FORMAT ASUHAN KEPERAWATAN PSIKOSOSIAL

JUDUL :

Asuhan Keperawatan Pada Tn. /Ny..... Dengan Masalah Keperawatan Utama

Di Ruang RS PKU Muhammadiyah Gombong.

A. PENGKAJIAN

1. Identitas Klien

- a. Inisial :
- b. Jenis Kelamin :
- c. Alamat :
- d. Umur :
- e. Agama :
- f. Status Perkawinan :
- g. Tingkat Pendidikan :
- h. Pekerjaan :

2. Identitas Penanggungjawab

- a. Inisial :
- b. Jenis Kelamin :
- c. Alamat :
- d. Umur :
- e. Hubungan dengan klien :

B. FAKTOR PREDISPOSISI

- 1. Biologis
- 2. Psikologis

Lampiran 6. Lembar SOP (Standar Operasional Prosedur)

PANDUAN PELAKSANAAN TEKNIK RELAKSASI BENSON

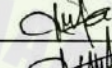
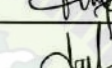
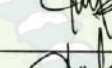
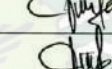
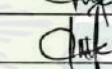
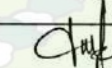
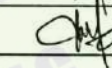
	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) TEKNIK RELAKSASI BENSON
Pengertian	Teknik Relaksasi benson adalah teknik pernapasan dalam yang melibatkan keyakinan seseorang dengan kata-kata/frase religi yang diyakini dapat menurunkan beban yang dirasakan atau dapat meningkatkan kesehatan
Tujuan	Menurunkan atau mengurangi nyeri ,mengendalikan ketegangan otot , dan juga mengendalikan pernapasan
Waktu	Selama 10 – 15 menit, 1-2 x sehari, sebaiknya sebelum makan.
Persiapan Klien dan lingkungan	1. Identifikasi tingkat nyeri klien 2. Kaji kesiapan klien dan perasaan klien 3. Berikan penjelasan tentang terapi Benson 4. Minta klien mempersiapkan kata-kata yang diyakini 5. Ciptakan lingkungan yang nyaman di sekitar klien
Peralatan	1. Pengukur waktu 2. Catatan observasi klien 3. Pena dan buku Catatan Kecil
Tahap Orientasi	1. Memberikan salam dan memperkenalkan diri 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur
Prosedur	1. Anjurkan klien mengambil posisi yang dirasakan paling nyaman, bisa berbaring atau duduk 2. Pejamkan mata dengan pelan tidak perlu dipaksakan, sehingga tidak ada ketegangan otot sekitar mata. 3. Kendorkan otot-otot serileks mungkin, mulai dari kaki, betis, paha, perut, dan lanjutkan ke semua otot tubuh.

	Tangan dan lengan diulurkan kemudian lemaskan dan biarkan terkulai wajar. Usahakan agar tetap rileks. 4. Mulai dengan bernapas yang lambat dan wajar, serta mengucapkan dalam hati kata-kata yang sudah dipilih pada saat menarik napas dan diulang saat mengeluarkan napas. Lemaskan seluruh tubuh disertai dengan sikap pasrah. 5. Ulang terus point 4 selama 10-15 menit
Terminasi	1. Observasi skala nyeri setelah inervensi 2. Ucapkan salam
Dokumentasi	Catat hasil observasi di dalam catatan perkembangan klien

Benson dalam (Anak Agung Ketut swasri 2021)

KEGIATAN BIMBINGAN

Nama : Gita Riskiana Dewi
 NIM : 202303036
 Pembimbing : Fajar Agung Nugroho, S. Kep. Ns., M.N.S

Hari/Tanggal	Topik/Materi dan Saran Pembimbing	Tanda Tangan Mahasiswa	Paraf Pembimbing
25 / 11 / 2023	Menentukan Tema		
28 / 11 / 2023	Penentuan judul		
12 / 02 / 2024	Konsul BAB I		
11 / 05 / 2024	Revisi BAB I lanjut BAB II dan III		
13 / 05 / 2024	Konsul BAB II dan III		
15 / 05 / 2024	Turnitin		
11 / 06 / 2024	Revisi BAB I, II dan III		
20 / 06 / 2024	Konsultasi BAB IV dan V		
23 / 06 / 2024	Revisi BAB V dan V		
27 / 06 / 2024	Turnitin		

Diketahui,

Ketua Program Studi Pendidikan
 Profesi Ners Program Profesi


 (Wuri Utami, M. Kep)