

**PENGARUH EDUKASI BAHAYA MEROKOK
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP
PADA SISWA REMAJA PUTRA DI SMP NEGERI 3
KARANGANYAR**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan oleh:

Mia Andriani
NIM : A12020073

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FALKUTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAHGOMBONG

2024

HALAMAN JUDUL

**PENGARUH EDUKASI BAHAYA MEROKOK
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP
PADA SISWA REMAJA PUTRA DI SMP NEGERI 3
KARANGANYAR**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan oleh:

Mia Andriani
NIM : A12020073

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN SARJANA
FALKUTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

2024

HALAMAN PERSETUJUAN
PENGARUH EDUKASI BAHAYA MEROKOK TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA SISWA
REMAJA PUTRA DI SMP NEGERI 3 KARANGANYAR

Telah disetujui dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diajukan pada

Tanggal

Pembimbing



(Rina Saraswati, M.Kep)

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.KMB., Ph.D)

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH EDUKASI BAHAYA MEROKOK TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA SISWA REMAJA PUTRA DI SMP NEGERI 3 KARANGANYAR


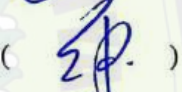

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

Mia Andriani

NIM : A12020073

Telah dipertahankan di depan penguji
pada tanggal

Susunan Dewan Penguji

1. Marsito, M. Kep., Sp. Kom (Penguji 1) ()
2. Ernawati, M. Kep (Penguji 2) ()
3. Rina Saraswati, M. Kep (Penguji 3) ()

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.KMB., Ph.D)

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka, dan sudah dinyatakan lolos uji plagiarisme.

Apabila dikemudian hari diketemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Gombong, 17 Juli 2024



(Mia Andriani)

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mia Andriani
NIM : A12020073
Program studi : Keperawatan Program Sarjana
Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalty Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-free Right) atas skripsi saya yang berjudul:

PENGARUH EDUKASI BAHAYA MEROKOK TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA SISWA REMAJA PUTRA DI SMP
NEGERI 3 KARANGANYAR

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebas Royalty Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Gombong, Kebumen

Pada Tanggal: 17 Juli 2024

Yang menyatakan



(Mia Andriani)

v

Universitas Muhammadiyah Gombong

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul "Pengaruh Edukasi Bahaya Merokok Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap pada Siswa Remaja Putra di SMP Negeri 3 Karanganyar". Sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada baginda Nabi Agung Muhammad SAW. Sehingga penelitian ini mendapat kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan proposal penelitian.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mengalami hambatan, namun berkat dukungan, bimbingan, dorongan dan semangat dari berbagai pihak akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memeberikan kesehatan, kelancaran dan rezki dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Kedua orang tua, Bapak Siswadi dan Ibu Haryani yang tidak ada hentinya mendo'akan, mensupport dan memberikan motivasi sehingga proposal penelitian ini bisa terselesaikan.
3. Kakak saya Wahyu Prasetyo Aji dan Esti Pujastuti yang memberikan saya semangat serta dukungannya.
4. Dr. Hj. Herniyatun M. Kep., Sp. Mat. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong.
5. Cahyu Septiwi, M. Kep., Sp. KMB., Ph. D. Selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong.
6. Rina Saraswati, M. Kep. Selaku pembimbing 1 yang selalu memberikan bimbingan dan arahan untuk saya.
7. Marsito, M. Kep., Sp. Kom. Selaku Ketua Penguji 1 yang selaku memberikan bimbingan dan arahan untuk saya.
8. Ernawati, M. Kep. Sekaku penguji 2 yang selaku memberikan bimbingan dan arahan untuk saya.

9. JokoWaluya, S. Pd., M. Pd. Selaku kepala SMP Negeri 3 Karanganyar yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
10. Seluruh dosen staf pengajar Universitas Muhammadiyah Gombong yang telah membantu sampai detik ini selama penyusunan skripsi.
11. Teman-teman satu Angkatan dari program studi keperawatan program sarjana 2020 yang saling memberikan semangat.

Kesempurnaan hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti mengharapkan masukan dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak untuk kesempurnaan skripsi ini.

Gombong, 17 Juli 2024



(Mia Andriani)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana. Meskipun jauh dari kata sempurna, tetapi penulis bangga karena skripsi ini bisa selesai diwaktu yang tepat. Karya sederhana ini saya persembahkan untuk:

1. Ibuku tercinta (ibu Haryani) dan Bapak terhebat (bapak Siswadi), terima kasih atas kasih sayang yang tidak akan pernah hilang, do'a yang selalu kalian panjatkan, nasihat serta motivasi yang menumbuhkan semangat, dan segala pengorbanan demi tercapainya kebahagiaan dimasa depan
2. Kakakku tersayang (Wahyu Prasetyo Aji) dan Kakakku (Esti Pujastuti) yang selalu memberikan semangat, menjadi teman keisengan yang menciptakan warna warni dalam kehidupan
3. Kedua dosen pembimbingku (Ibu Rina Sarawati, M. Kep dan Bapak Sarwono, M. Kes) yang selalu sabar dan bersedia meluangkan waktu untuk membimbing serta memberikan arahan-arahan dalam pembuatan skripsi ini
4. Teman-teman satu angkatan Keperawatan Program sarjana Angkatan 2020 Universitas Muhammadiyah Gombong yang saya sayangi.

**Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gombong
Skripsi, Juli 2024**

Mia Andriani¹⁾ Rina Saraswati²⁾
Email: ania35572@gmail.com

ABSTRAK
**PENGARUH EDUKASI BAHAYA MEROKOK
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA SISWA
REMAJA PUTRA DI SMP NEGERI 3 KARANGANYAR**

Latar Belakang: Masalah terbesar di Indonesia adalah merokok hal itu bukan hanya mempengaruhi orang dewasa tetapi juga remaja saat ini. Dalam data *Global Youth Tobacco Survey (GYTS) 2021* diketahui sekitar 70,2 juta orang dewasa (34,5%) mengkonsumsi tembakau. Remaja merokok karena orang tua tidak mengawasi kontak anaknya dengan remaja lain dan tidak mengetahui apapun tentang dirinya sehingga membuat remaja tersebut ingin merokok.

Tujuan: Mengetahui pengaruh edukasi bahaya merokok terhadap pengetahuan dan sikap pada siswa putra di SMP Negeri 3 Karanganyar.

Metode: Desain penelitian ini menggunakan *Quasi Experiment* dengan pendekatan *One Group Pre Test and Post Test Design* dengan teknik pengumpulan sampel dengan teknik random sampling. Jumlah sampel sebanyak 52 siswa. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini yaitu dengan kuesioner dan video.

Hasil: Hasil penelitian sebelum dilakukan edukasi tingkat pengetahuan kurang sebanyak 44,8% dan sikap negatif sebanyak 84,6%. Hasil ini menunjukkan adanya perbedaan pengaruh pada tingkat pengetahuan dan sikap remaja sebelum dan sesudah dilakukannya edukasi bahaya merokok dengan nilai signifikansi $p\ value = 0,00$.

Kesimpulan: Adanya pengaruh edukasi bahaya merokok terhadap tingkat pengetahuan dan sikap pada siswa remaja di SMP Negeri 3 Karanganyar.

Rekomendasi: Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor yang dapat mempengaruhi perilaku merokok pada remaja.

Kata Kunci: *Bahaya Merokok, Pengetahuan, Remaja, Sikap.*

¹⁾ Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

²⁾ Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

Bachelor of Nursing Program
Faculty of Health Science
University of Muhammadiyah Gombong
Undergraduate Thesis, July 2024

Mia Andriani¹⁾ Rina Saraswati²⁾
Email: ania35572@gmail.com

ABSTRACT
THE EFFECT OF SMOKING HAZARD EDUCATION
ON THE LEVEL OF KNOWLEDGE AND ATTITUDES IN MALE
ADOLESCENT STUDENTS AT STATE JUNIOR HIGH SCHOOL 3 OF
KARANGANYAR

Background: The biggest problem in Indonesia is smoking. It not only affects adults but also adolescents today. In the 2021 Global Youth Tobacco Survey (GYTS) data, it is known that around 70.2 million adults (34.5%) consume tobacco. Adolescents smoke because parents do not supervise their children's contact with other adolescents and do not know anything about them, which makes these adolescents want to smoke.

Objective: To determine the effect of smoking hazard education on the level of the knowledge and attitudes in male adolescent students at State Junior High School 3 of Karanganyar.

Methods: This research design uses a Quasi Experiment with a One Group Pre Test and Post Test Design approach with sample collection techniques using random sampling techniques. The total sample was 52 students. The instruments used in this research were questionnaires and videos.

Results: The results of the study before the education, the level of knowledge was lacking by 44.8% and negative attitudes by 84.6%. The results showed a difference in the effect of the level of knowledge and attitudes of male adolescent students before and after the education on the smoking hazard with a significance of p value = 0.00.

Conclusion: There is an effect of education on the smoking hazard on the level of knowledge and attitudes of male adolescent students at State Junior High School 3 of Karanganyar.

Recommendation: For further research, it is hoped to can conduct further research on factors that can influence smoking behavior in adolescents.

Keywords: *Smoking Hazard, Knowledge, Adolescent, Attitudes.*

¹⁾*Student of Universitas Muhammadiyah Gombong*

²⁾*Lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong*

HALAMAN MOTTO

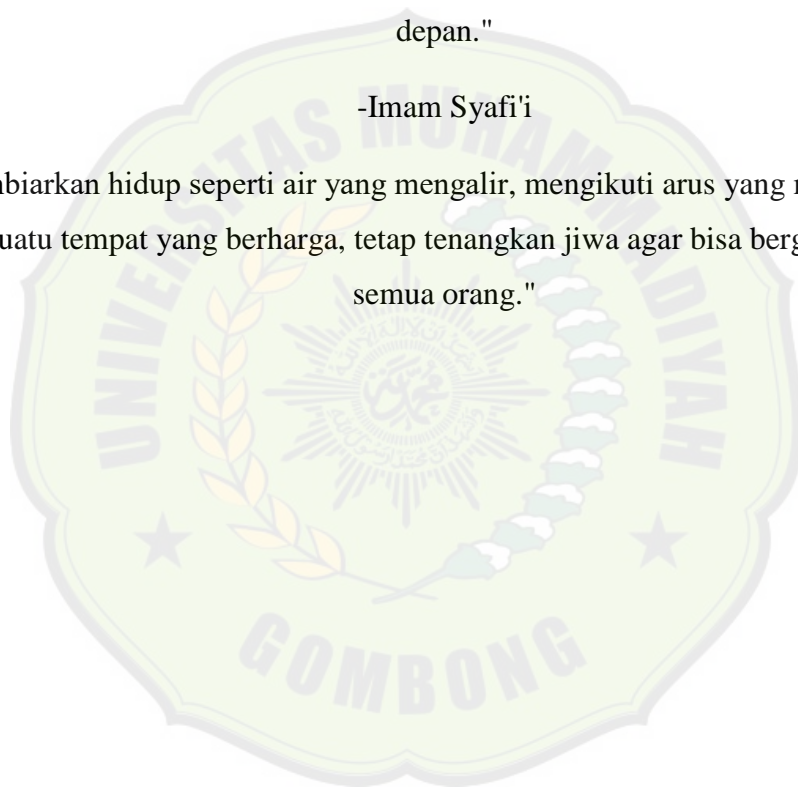
"Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan."

-Q.S Al Insyirah: 5-6

"Berpikirlah sebelum menentukan suatu ketetapan, atur strategi sebelum menyerang, dan musyawarahkan terlebih dahulu sebelum melangkah maju ke depan."

-Imam Syafi'i

"Membiarkan hidup seperti air yang mengalir, mengikuti arus yang membawamu kesuatu tempat yang berharga, tetap tenang jiwa agar bisa berguna untuk semua orang."



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
HALAMAN MOTTO	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Teori.....	9
1. Remaja.....	9
2. Rokok	14

3. Edukasi	21
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konsep	27
E. Hipotesa.....	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	29
A. Desain atau rancangan penelitian.....	29
B. Populasi dan Sampel	29
C. Tempat dan Waktu Penelitian	31
D. Variabel Penelitian	31
E. Definisi Operasioanal.....	31
F. Instrumen Penelitian.....	32
G. Validitas dan Rehabilitas Instrumen.....	33
H. Etika Penelitian.....	34
I. Teknik Pengumpulan Data.....	35
J. Teknik Analisis Data.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil Penelitian	40
B. Pembahasan Penelitian.....	43
C. Keterbatasan Penelitian	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1	Kerangka Teori.....	26
Bagan 2. 2	Kerangka Konsep.....	27



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian penelitian.....	7
Tabel 3.1.	Definisi Operasional.....	32
Tabel 3.2.	Kisi-kisi pengetahuan tentang bahaya merokok	33
Tabel 3.3	Kisi-Kisi sikap bahaya merokok	33
Tabel 4.1	Distribusi Freskuensi (Pre dan Post Test) Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Bahaya Merokok pada Siswa Remaja Putra di SMP Negeri 3 Karanganyar Bulan Mei 2024 (N=52)	39
Tabel 4.2	Distribusi Freskuensi (Pre Test) Sikap Sebelum Diberikan Edukasi Bahaya Merokok pada Siswa Remaja Putra di SMP Negeri 3 Karanganyar Bulan Mei 2024 (N=52)	40
Tabel 4.3	Pengaruh Edukasi Bahaya Merokok Terhadap Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Dilakukan Edukasi (N=52)	41
Tabel 4.4	Pengaruh Edukasi Bahaya Merokok Terhadap Sikap Sebelum dan Sesudah Dilakukan Edukasi (N=52)	41

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Surat Keterangan Lolos Etik
- Lampiran 8 Materi
- Lampiran 9 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 10 Hasil Analisis Data
- Lampiran 11 Lampiran Plagiarisme
- Lampiran 12 Lembar Kegiatan Bimbingan
- Lampiran 13 Dokumentasi

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Remaja adalah seseorang yang berada pada rentang usia 12-21 tahun. Masa remaja merupakan perubahan perilaku dari anak-anak menuju dewasa yang bisa dilihat dari perubahan sosial, psikologis dan biologisnya (Surawan, 2016). Pada masa ini, seseorang mengalami perubahan fisik, kognitif, emosi, dan sosial-emosional, dimana seorang remaja sedang mencari jati dirinya yang cenderung mengikuti perilaku teman sebayanya yaitu seperti perilaku merokok. Perilaku merokok pada masa remaja merupakan masalah yang perlu kita perhatikan karena menyebabkan dampak buruk pada kesehatan fisik maupun mental remaja.

Dalam kehidupan sehari-hari khususnya dikalangan remaja yaitu diwilayah sekolah sering kita jumpai banyaknya siswa remaja yang berkumpul untuk merokok (Oxa *et al.*, 2022). Pergaulan bebas dan proses mencari jati diri ini yang menyebabkan perilaku merokok di usia dini. Perilaku merokok merupakan suatu kebiasaan yang sulit untuk ditinggalkan di hampir semua kalangan masyarakat khususnya pada laki-laki. Kebiasaan merokok saat remaja dapat menjadi masalah yang dapat ditimbulkan seperti gangguan pada pertumbuhan dan perkembangan paru-paru pada anak dan remaja yang dapat menimbulkan masalah kesehatan kronis ketika mereka dewasa, ketergantungan nikotin yang sulit untuk dihentikan dan dapat mengakibatkan rasa tidak nyaman maupun marah dan sulit untuk berkonsentrasi (Pratama, 2020).

Prevalensi merokok di Indonesia dan Asia Tenggara khususnya pada remaja cukup tinggi meskipun ada upaya pencegahan yang telah dilakukan oleh pemerintah. Dalam sebuah studi yang berkerjasama antara Universitas Airlangga, *University of Queensland* dan Universitas Indonesia menganalisis data Survei Kesehatan Siswa Sekolah di Dunia (GSHS) untuk melihat faktor lain dari kebiasaan merokok remaja, yaitu faktor psikososial berupa rasa kesepian, merasa memiliki teman dekat dan perasaan dipahami oleh orang tua.

Menurut *World Health Organization (WHO)* sekitar 225.700 orang di Indonesia meninggal tiap tahunnya yang diakibat oleh rokok atau penyakit yang berhubungan dengan zat yang terkandung di dalam rokok.. Dalam data *Global Youth Tobacco Survey (GYTS)* diketahui bahwa 19,2% pelajar, ada sekitar 26, 3% anak laki-laki dan 2,4% anak perempuan yang saat ini menghisap rokok. 76,6% pelajar yang merokok membeli rokok dari toko, warung, penjual di jalan, atau kios. 72,9% pelajar sudah yakin bahwa asap rokok orang lain merupakan hal yang sangat merugikan mereka dan 89,0% pelajar mendukung larangan merokok di dalam ruang publik tertutup (WHO, 2019).

Dikutip dari Kemenkes diungkapkan oleh wakil menteri kesehatan Dante Saksono bahwa jumlah perokok aktif terbanyak ke-3 di Dunia diduduki oleh Indonesia, setelah Tiongkok dan India. Berdasarkan GATS 2021, sekitar 70,2 juta orang dewasa (34,5%), pria 65,5% dan wanita 3,3% menggunakan tembakau. 63,4% perokok saat ini berencana untuk berhenti merokok sekitar 85,7% orang, karena mereka percaya penyakit serius disebabkan oleh rokok (Kementrian Kesehatan RI, 2022).

Dikutip dari Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Tengah untuk presentase penduduk di usia 15-24 tahun yang merokok dari tahun 2019-2021 sudah menurun yaitu 21,00% menjadi 18,91%. Merokok memiliki efek yang berbahaya untuk sistem organ seperti paru-paru yang mengalami kerusakan paling banyak seperti tuberkulosis. Presentase kasus tuberkulosis pada anak 0-14 tahun di Jawa Tengah pada tahun 2018 yaitu 11,16% dan meningkat pada tahun 2019 mencapai 11,97%. Dikutip dari Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah 2023, kasus TBC anak pada tahun 2022 melebihi estimasi kasus yang sudah ditentukan sebesar 7.708, sedangkan jumlah temuannya sebesar 14.428 (187%). Pada tahun 2023 jumlah kasus TBC anak sudah mencapai 48 % dari estimasi kasus.

Alasan mengapa orang yang merokok tidak peduli dengan bahaya merokok karena kecanduan nikotin yang membuat seseorang sulit untuk berhenti merokok karena ketika seseorang berhenti merokok akan merasakan

tidak nyaman, tidak bisa berkonsentrasi, tidak bergairah atau nafsu makan bertambah, hal itu dapat menyebabkan seseorang tidak bisa melewati fase tersebut karena pada umumnya akan menyerah dan mulai merokok lagi. Perilaku merokok pada remaja merupakan sebuah simbolis untuk menunjukkan kematangan, kekuatan, kepemimpinan dan daya tarik terhadap lawan jenis. Bukan hanya itu saja perilaku merokok juga bertujuan untuk mencari kenyamanan karena dengan merokok dapat mengurangi ketegangan dan memudahkan konsentrasi. Kebanyakan orang yang rokok juga ada yang ingin berhenti namun hanya sebagian saja yang sungguh-sungguh melakukan karena kesulitan untuk berhenti merokok bagi yang sudah kecanduan, tapi bukan berarti tidak bisa (RSUD Dr Soedirman, 2020). Skrining kesehatan dan usaha berhenti merokok di MTs N 3 Kebumen dilakukan oleh puskesmas Kutowinangun pada tahun 2023 (Puskesmas Kutowinangun, 2023).

Penyebab kasus remaja merokok dikarenakan banyaknya remaja yang iseng atau ingin mencoba, remaja menggunakan rokok karena fashion, sebagian besar remaja merokok untuk mendapatkan kenikmatan atau kesenangan, stres menjadi pemicu remaja untuk merokok. Adapun penyebab timbulnya kebiasaan merokok di kalangan remaja dan dewasa muda dikarenakan adanya hasil laporan menyebutkan bahwa aktivitas periklanan dan promosi industri tembakau (National academies of sciences, Enginnering, and Madicine, 2018). Perilaku merokok pada remaja dipengaruhi oleh pengetahuan, sikap remaja dukungan atau peran keluarga serta aturan regulasi maupun kebijakan dari sekolah sehingga pengendalian perilaku merokok pada remaja kini sangat tinggi.

Merokok dapat meningkatkan risiko penyakit seperti kanker gangguan kehamilan hipertensi, karena remaja saat ini terlalu sering merokok yang dapat menyebabkan adanya masalah perkembangan dan pertumbuhan. Bukan hanya itu saja banyak dampak negatif yang ditimbulkan oleh rokok, dikarenakan rokok mengandung 4.000 bahan kimia, tar, karbon monoksida, juga hidrogen, sianida, nikotin, dari halte tersebut tembakau yang digunakan mengandung nikotin paling tinggi 5% dari berat tembakau. Kita bisa lihat berbagai macam

dampak negatif yang ditimbulkan oleh rokok, bukan hanya untuk perokok itu sendiri namun untuk orang di sekitarnya yang menghirup asap dari rokok, dikarenakan efek dari asap rokok yang terhirup akan masuk ke dalam paru-paru sehingga menyebabkan radang, bronkitis dan pneumonia (Lowy, Douglas R., 2022).

Banyaknya kasus remaja merokok biasanya disebabkan karena adanya perilaku yang ditiru dari keluarga maupun lingkungan sekitar. Untuk mencegah remaja merokok penting untuk memberikan pemahaman yang jelas tentang bahayanya merokok dan dampak terhadap kesehatan seperti melakukan edukasi. Edukasi yang digunakan harus menyenangkan dan informatif sehingga dapat meningkatkan kesadaran remaja akan bahayanya merokok. Tujuan edukasi memberikan pengetahuan tentang hal-hal yang akan terjadi ketika merokok seperti merusak penampilan menyebabkan bau mulut, gigi kuning, wajah berkerut, hingga bau badan tidak sedap (Oktania *et al.*, 2023).

Menurut penelitian (Kasman *et al.*, 2017) menunjukkan bahwa edukasi yang dilakukan menggunakan leaflet lebih efektif meningkatkan pengetahuan remaja tentang bahaya merokok dibandingkan video, meskipun kelompok media video, hasil tersebut diketahui bahwa adanya peningkatan dari 1 mahasiswa atau 5% menjadi 20 mahasiswa atau 100%, hal itu dikarenakan menggunakan kelompok leaflet sedangkan kelompok video dari tidak tahu sama sekali (0%) menjadi 15 mahasiswa yaitu (75%). Berdasarkan hasil penelitian (Muflih *et al.*, 2023) menunjukkan bahwa penggunaan video dan diskusi interaksi yang dilakukan selama 60 menit pada 33 remaja di usia 15 sampai 20 tahun yang dipilih secara purposive sampling dihasilkan bahwa 84,8% tahu tentang bahaya merokok bagi kesehatan.

Menurut penelitian (Aulya *et al.*, 2022) tingkat pengetahuan dan sikap terhadap faktor lain dapat mempengaruhi perilaku merokok pada remaja yaitu ketika adanya kemungkinan faktor pendorong maupun predisposisi. Namun berdasarkan hasil penelitian Literature Review yang dilakukan bahwa tingkat pengetahuan terhadap perilaku merokok pada beberapa penelitian menyatakan

adanya hubungan, namun terdapat dua penelitian yang tidak menunjukkan hubungan.

Berdasarkan fenomena yang terjadi menunjukkan bahwa jumlah perokok di usia remaja kini sudah meningkat tiap tahunnya. Peneliti merasa tertarik untuk melakukan penelitian terhadap remaja SMP, di Kecamatan Karanganyar yang terhadap 4 SMP, dari beberapa sekolah peneliti memilih SMP Negeri 3 Karanganyar karena sekolah tersebut dengan setasiun yang dimana tempat tersebut banyak warung-warung yang menjual rokok, bukan hanya itu saja warung tersebut merupakan tempat berkumpulnya anak-anak SMK yang kebanyakan setiap pulang sekolah langsung berkumpul untuk merokok sebelum pulang kerumah.

Berdasarkan studi pendahuluan yang telah dilakukan dengan menggunakan metode wawancara pada 10 murid laki-laki di SMP Negeri 3 Karanganyar pada tanggal 4 November 2023, bahwa 40% siswa merokok dan 60% tidak merokok. Dari ke tiga anak tersebut mengatakan sudah merokok saat kelas 1 SMP karena ingin mencoba, siswa lainnya mengatakan baru mencoba beberapa kali dan beberapa siswa mengatakan tidak mau karena takut ketahuan merokok oleh orang tuanya dan tidak tertarik merokok. Hampir semua siswa . Rata-rata dari mereka belum begitu mengerti tentang apa itu rokok, zat apa saja yang terkandung didalamnya, dan bahaya dari rokok tersebut. Mereka hanya meniru dari kebiasaan orang tua mereka yang setiap hari merokok didepan mereka, dari lingkungan yang rata rata adalah perokok bahkan dari teman sekolah mereka. Remaja berperilaku merokok dikarenakan lingkungan keluarga dan lingkungan masyarakat yang mendukung pada pembentukan perilaku merokok.

Berdasarkan latar belakang diatas peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang “Pengaruh Edukasi Bahaya Merokok dan Sikap pada Siswa Remaja Putra SMP Negeri 3 Karanganyar” .

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian latar belakang diatas maka dirumuskan masalah penelitian ini adalah “Pengaruh Edukasi Bahaya Merokok terhadap pengetahuan dan Sikap pada Siswa Remaja Putra SMP Negeri 3 Karanganyar”

C. Tujuan

1. Tujuan Umum

Untuk mengetahui pengaruh edukasi bahaya merokok terhadap pengetahuan dan sikap pada siswa putra di SMP Negeri 3 Karanganyar.

2. Tujuan Khusus

a. Untuk mengetahui tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan edukasi bahaya merokok di SMP Negeri 3 Karanganyar.

b. Untuk mengetahui sikap sebelum dan sesudah diberikan edukasi bahaya merokok di SMP Negeri 3 Karanganyar.

c. Untuk mengetahui adanya pengaruh edukasi bahaya merokok pada siswa putra di SMP Negeri 3 Karanganyar.

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

Hasil penelitian ini menjadi sumber informasi untuk pengembangan kurikulum dan pembelajaran tambahan tentang bahaya merokok di SMP Negeri 3 Karanganyar. Dalam hasil penelitian ini dapat menjadikan dasar pemikiran untuk penelitian selanjutnya mengenai bahaya merokok.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi SMP Negeri 3 Karanganyar

Hasil penelitian ini bagi SMP Negeri 3 Karanganyar khususnya untuk guru BK agar melakukan edukasi ditiap kelas.

b. Bagi Siswa

Hasil penelitian ini dapat menjadi masukan kepada siswa agar lebih tahu tentang bahayanya merokok bagi kesehatan.

c. Bagi peneliti

Hasil penelitian ini dapat memberikan informasi untuk profesi kesehatan baik itu perawat dan tenaga medis lainnya, mengenai edukasi bahaya merokok pada siswa putra di SMP Negeri 3 Karanganyar agar dapat mencegah konsumsi rokok pada usia remaja.

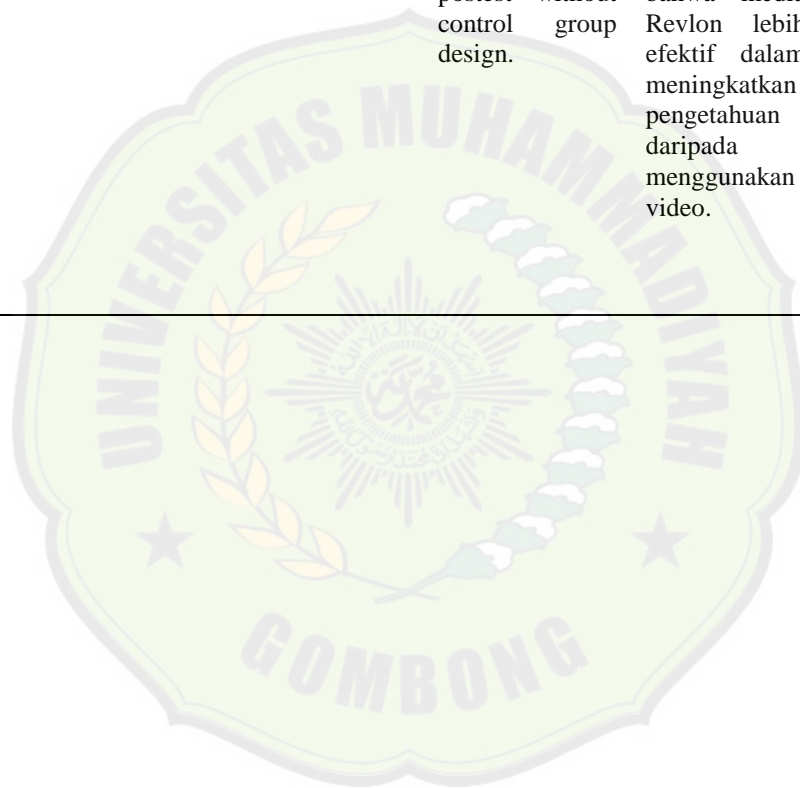
E. Keaslian penelitian

Keaslian penelitian ini berdasarkan hasil dari beberapa penelitian sebelumnya, yang dimana penelitian tersebut memiliki tema yang hampir sama yaitu tentang *bahaya merokok*.

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian

Nama Peneliti dan Tahun Penelitian	Judul Penelitian	Metode Penelitian	Hasil Penelitian	Persamaan dan Perbedaan dengan Penelitian Ini
(Muflih et al., 2023)	Pemberian Edukasi Video dan Diskusi Interaktif Terhadap Peningkatan Pengetahuan Bahaya Merokok dan Narkoba dan Seks Bebas pada Remaja	Penelitian ini menggunakan metode kuasi eksperimen one group pre-post tes.	Dari hasil penelitian diketahui bahwa dari hasil pengetahuan bahaya merokok mencapai 85,0%, peningkatan terlihat karena sebelum melakukan pretest pengetahuan merokok hanya 24,2% saja.	Persamaan penelitian dalam penggunaan sampel penelitian yaitu remaja dan adanya penggunaan media dalam memberikan edukasi. Perbedaan dalam penelitian ini yaitu ada di pengambilan jumlah sampel, metode, waktu dan tempat.
(Aulya et al., 2022)	Analisis Tingkat Pengetahuan dan Sikap Remaja Terhadap Perilaku Merokok di SMP X	Dalam penelitian ini menggunakan metode korelasi dengan desain penelitian yang digunakan yaitu literatur review.	Tingkat pengetahuan dan sikap terhadap faktor lain dapat mempengaruhi perilaku merokok pada remaja yaitu ketika adanya	Persamaan penelitian dalam penggunaan sampel penelitian yaitu remaja. Perbedaan dalam ini pengambilan

			faktor pemungkin, pendorong maupun predisposisi.	jumlah sampel, metode, waktu dan tempat.
(Kasman et al., 2017)	Studi Eksperimen Penggunaan Media Leaflet dan Video Bahaya Merokok pada Remaja	Penelitian ini menggunakan metode eksperimen semu dengan rancangan penelitian pretest dan posttest without control group design.	Dari hasil uji statistik diperoleh nilai $p = 0,00$ lebih dari $\alpha = 0,05$ yang dapat disimpulkan bahwa media Revlon lebih efektif dalam meningkatkan pengetahuan daripada menggunakan video.	Persamaan penelitian dalam penggunaan sampel penelitian yaitu remaja dan adanya penggunaan media dalam memberikan edukasi. Perbedaan penelitian terdapat pada pengambilan jumlah sampel, waktu dan tempat.



DAFTAR PUSTAKA

- Adams, J. M. (2020). Surgeon General's Reports Ontobacco: A continued legacy of unbiased and rigorous synthesis of the scientific evidence. *Nicotine and Tobacco Research*, 20(8), 1033–1036. <https://doi.org/10.1093/ntr/ntx266>
- Anggustian, R. (2020). *Pengatuh Penggunaan Media Lembar Balik Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang Bahaya Merokok di Ke;as VII SMPN 15 Kota Bengkulu* (Vol. 21, Issue 1). <http://sintaks.kitamenulis.id/index.php/Sintaks>
- Anwar, Y., Nababan, D., & Tarigan, F. L. (2021). Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Pada Remaja di Desa Tawar Sedenge Kecamatan Bandar Kabupaten Baner Meriah. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 7(2), 2615–109.
- Aulya, R., Herbawani, C. K., Studi, P., Masyarakat, K., Sarjana, P., & Kesehatan, F. I. (2022). *Analisis tingkat pengetahuan dan sikap remaja terhadap perilaku merokok di smp x*. 6(April), 983–990.
- Candro, D., Sinaga, P., Siahaan, R. F., & Tampubolon, G. J. (2023). *Edukasi Bahasa Pemograman Visual Studio 2010 Pada SMA Methodist Binjai*. 2(2), 73–77.
- Dharma, D. & E. I. (2023). Pengaruh Edukasi Melalui Media Video Animasi Terhadap Pengetahun Pada Remaja Tentang Bahaya Merokok Di Smpn 2 Rancaekek Kabupaten Bandung. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 3(3), 515–520. <https://doi.org/10.34011/jks.v3i3.1052>
- Dharma, K. K. (2015). *Metoologi penelitian keperawatan (Panduan melaksanakan dan menerapkan hasil penelitian)*. Trans Info Medika.
- Ediana, D. (2018). Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku merokok di dalam rumah di kelurahan tarok. *Jurnal HumanCare*, 1(1), 1–8.
- Handayani, D. (2019). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Merokok Santriwan Di Pondok Pesantren Al-Jihad Surabaya. *Medical Technology and Public Health Journal*, 3(2), 120–126. <https://doi.org/10.33086/mtphj.v3i2.1130>
- Hidayat, R. & A. (2019). *Ilmu Pendidikan Konsep, Teori dan Aplikasinya*. Cendekia LPPI.
- Imanda Trisnaniar, R. (2019). Studi Fenomenologi: Intensi Merokok Pada Remaja. 15(1), 165–175.
- Kasman, K., Noorhidayah, N., & Persada, K. B. (2017). Studi Eksperimen Penggunaan Media Leaflet Dan Video Bahaya Merokok Pada Remaja. *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 4(2), 10–14. <https://doi.org/10.20527/jpkmi.v4i2.3842>
- Kemendes RI. (2017). *Hidup Sehat Tanpa Rokok*.
- Kementrian Kesehatan RI. (2022). *Rokok Ancaman Kesehatan Dan Lingkungan. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2022*.
- Lataha, R. N. R., Meity, N., Rosa, M., & Lima, D. (2022). Pengaruh Edukasi Terhadap Perubahan Tingkat Pengetahuan Tentang Bahaya Merokok Pada Siswa SMP Usia 14-15 Tahun DI SMP Negeri 1 DAN SMP Negeri 2 Palu Tahun 2021. *JMedia Alkhairaat : Jurnal Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan*, 4(1), 25–29.

- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan* (1st ed.). Salemba Medika.
- Muflih, M., Asmarani, F. L., Suwarsi, S., Erwanto, R., & Amigo, T. A. E. (2023). Pemberian edukasi video dan diskusi interaktif terhadap peningkatan pengetahuan bahaya merokok, narkoba, dan seks bebas pada remaja. *Journal of Public Health Innovation*, 3(02), 249–256. <https://doi.org/10.34305/jphi.v3i02.746>
- MUNIR, M. (2018). Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Risiko Merokok Pada Santri Mahasiswa Di Asrama Uin Sunan Ampel Surabaya. *KLOROFIL: Jurnal Ilmu Biologi Dan Terapan*, 1(2), 93. <https://doi.org/10.30821/kfl:jjbt.v1i2.1602>
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan* (2nd ed.). Rineka Cipta.
- Nurmala, I. F. rahman; A. N. N. E. N. L. V. Y. A. (2018). *Promosi Kesehatan*. [https://repository.unair.ac.id/87974/2/Buku Promosi Kesehatan.pdf](https://repository.unair.ac.id/87974/2/Buku%20Promosi%20Kesehatan.pdf)
- Oktania, N. P., Widjarnako, B., & Shaluhiah, Z. (2023). Penyebab Perilaku Merokok Pada Remaja. *Jambura Health and Sport Journal*, 5(1), 85–92. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v5i1.18755>
- Oxa, M. G., Prasanti, N. hendrata, Kusumo, A. ratna, Izzah, I., Azizah, A. nur, Purnama, D. fanisya, Fadhilah, S. nur, Ningtyas, R. dwi, Amaliah, W. rizqi, Tantri, P. karina, Hikmah, H. izzatul, & Yuda, A. (2022). Identifikasi Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Merokok pada Anak di Bawah Umur di Indonesia. *Jurnal Farmasi Komunitas*, 9(1), 81–86. <https://doi.org/10.20473/jfk.v9i1.24143>
- Rahman, M. T. (2020). *Filsafat Ilmu Pengetahuan*. UIN Sunan Gunung Djati Bandung.
- Setyowati, L. (2020). *Faktor yang Mempengaruhi Perilaku yang Mempengaruhi Perilaku Merokok pada Remaja Awal di Surabaya Utara*. Surabaya
- Siregar, R. (2017). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Negatif Siswa dalam Proses Pembelajaran PAI Kelas X di SMA Negeri 3 Padangsidipuan*.
- Siregar, S., & Sandika, T. W. (2019). Pengaruh Media Audio Visual pada Sikap Remaja tentang Bahaya Merokok. *Amik Imelda*, 557–563. <http://sintaks.kitamenulis.id/index.php/Sintaks>
- Sudiantara, Y. (2020). *Filsafat Ilmu : Inti Filsafat Ilmu Pengetahuan*. UNIKSA Soegijapranata.
- Sugiyono. (2019). *Metodelogi Penelitian Kuantitatif Kualitatif*. Alfa Beta.
- Sulastri, R. (2019). Perbedaan Pengetahuan dan Sikap Remaja Sebelum dan Sesudah Promosi kesehatan Tentang Dampak Rokok. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(02), 61–72. <https://doi.org/10.33221/jikm.v8i02.261>
- Surawan, H. dan. (2016). *Remaja dan Dinamika*. K-Media.
- Tat, F. (2023). *Buku Ajar Etika Keperawatan*. Tangguh Denar Jaya.
- Vivop Marti Lengga, Titin Mulyati, S. R. M. (2023). *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*. 5, 103–112.
- WHO. (2019). Lembar Informasi Indonesia 2019 (Global Youth Tobacco Survey). *World Health Organization*, 1–2. <https://www.who.int/indonesia/news/events/world-no>

tobacco-day-2020

Winni Azwan Pratama, K., & Muhammad Kharisma Adinata, Rabiatal Adwiyah An nisaa',
Neny Sitia Ningsih, Ika Wiranti, Dini Pratiwi, Dinda Khairunnisa Harapan, W. A. V.
R. M. & A. P. (2020). *Berhenti Merokok atau Rokok yang Menghentikanmu*.



JADWAL PENELITIAN

No	Kegiatan	Okt	Nov	Des	Jan	Feb	Mar	Apr	Mei	Jun	Jul
1.	Pengajuan tema dan judul										
2.	Studi pendahuluan										
3.	Penyusunan proposal										
4.	Ujian proposal										
5.	Perbaikan proposal dan uji etik penelitian										
6.	Pelaksanaan penelitian										
7.	Pengolahan data										
8.	Penyusunan laporan hasil penelitian										
9.	Seminar hasil penelitian										



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: http://unimugo.ac.id/

No : 617.1/IV.3.LPPM/A/X/2023
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 20 Oktober 2023

Kepada :
Yth. Kepala SMPN 3 Karanganyar

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Schubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Mia Andriani
NIM : A12020073
Judul Penelitian : Pengaruh Edukasi Bahaya Merokok terhadap Tingkat Pengetahuan pada Siswa Remaja di SMP Negeri 3 Karanganyar
Keperluan : Ijin Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Kapala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong



Amika Dwi Asti, M.Kep



PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN
DINAS PENDIDIKAN, KEPEMUDAAN DAN OLAHRAGA
SMP NEGERI 3 KARANGANYAR

Alamat : Jl. Kesatuan No.1 Karanganyar Telp.(0287)-551043 Kode Pos 54364
E-mail : smpn3ka@yahoo.com Website: www.smpn3karanganyar.sch.id

Nomor : 421.3/ 252.1

Karanganyar, 1 November 2023

Lamp. : -

Hal : **Balasan Izin Penelitian**

Kepada

Yth. Dekan (S1) Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Gombong
Jl. Yos Sudarso No.461 Gombong - Kebumen
di
Tempat

Dengan hormat,

Menindaklanjuti surat Permohonan Izin Penelitian dari Universitas Muhammadiyah Gombong, Nomor : 617.1/IV.3.LPPM/A/X/2023 tanggal 20 Oktober 2023 atas nama :

Nama : MIA ANDRIANI
NIM : A12020073
Program Studi : Pendidikan Ilmu Keperawatan, S1

Dengan ini memberi izin kepada mahasiswi tersebut untuk melakukan penelitian pada tanggal 4 November 2023 dengan judul penelitian "**Pengaruh Edukasi Bahaya Merokok terhadap Tingkat Pengetahuan pada Siswa Remaja di SMP Negeri 3 Karanganyar**".

Demikian surat balasan ini kami buat, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Kepala Sekolah

JAKA WALUYA, S.Pd., M.Pd.
Pembina Tingkat I
NIP.196712081995011001



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: http://unimugo.ac.id/

No : 422.5/II.3.AU/PN/V/2024
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 14 Mei 2024

Kepada :
Yth. Kepala Sekolah SMP Negeri 3 Karanganyar

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat perlindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Mia Andriani
NIM : A12020073
Judul Penelitian : Pengaruh Edukasi Bahaya Merokok terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap pada Siswa Remaja Putra di SMP Negeri 3 Karanganyar
Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong



Annika Dwi Asti, M.Kep



PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN
DINAS PENDIDIKAN, KEPEMUDAAN DAN OLAHRAGA
SMP NEGERI 3 KARANGANYAR

Alamat : Jl. Kesatuan No.1 Karanganyar Telp.(0287)-551043 Kode Pos 54364
E-mail : smpn3ka@yahoo.com Website: www.smpn3karanganyar.sch.id

Nomor : 421.3/ 075.1

Karanganyar, 18 Mei 2024

Lamp. : -

Hal : **Balasan Izin Penelitian**

Kepada

Yth. Dekan (S1) Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Gombong
Jl. Yos Sudarso No.461 Gombong - Kebumen
di
Tempat

Dengan hormat,

Menindaklanjuti surat Permohonan Izin Penelitian dari Universitas Muhammadiyah Gombong, Nomor : 422.5/II.3.AU/PN/V/2024 tanggal 14 Mei 2024 atas nama :

Nama : MIA ANDRIANI
NIM : A12020073
Program Studi : Pendidikan Ilmu Keperawatan, S1

Dengan ini memberi izin kepada mahasiswi tersebut untuk melakukan penelitian pada tanggal 20 Mei 2024 dengan judul penelitian "**Pengaruh Edukasi Bahaya Merokok terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap pada Siswa Remaja Putra di SMP Negeri 3 Karanganyar**".

Demikian surat balasan ini kami buat, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



JAKA WALUYA, S.Pd., M.Pd.
Pembina Tingkat I
NIP.196712081995011001



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

eCertificate

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL
EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"
Nomor : 105.6/II.3.AU/F/KEPKV/2024

No. Protokol : 11113000896



Peneliti
Researcher

: Mia Andriani

Nama Institusi
Name of The Institution

: KEPK Universitas Muhammadiyah Gombong

**"PENGARUH EDUKASI BAHAYA MEROKOK TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA SISWA
REMAJA PUTRA DI SMP NEGERI 3 KARANGANYAR"**

**"THE EFFECT OF EDUCATION ON THE DANGERS OF
SMOKING ON THE LEVEL OF KNOWLEDGE AND
ATTITUDES OF YOUNG MEN'S STUDENTS AT SMP
NEGERI 3 KARANGANYAR"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 14 Mei 2024 sampai dengan tanggal 14 Agustus 2024

This declaration of ethics applies during the period May 14, 2024 until August 14, 2024

May 14, 2024
Professor and Chairperson,



Ning Iswati, M. Kep

FORMULIR PERSETUJUAN UNTUK BERPARTISIPASI DALAM PENELITIAN

Judul Penelitian : Hubungan Self Efficacy dengan Manajemen Diri Penderita Hipertensi Lansia di Desa Kalirancang Kecamatan Alian

Saya (Nama Lengkap) : <ul style="list-style-type: none">• Secara suka rela menyetujui bahwa saya terlibat dalam penelitian di atas.• Saya yakin bahwa saya memahami tentang tujuan, proses, dan efek yang mungkin terjadi pada saya jika terlibat dalam penelitian ini.• Saya telah memiliki kesempatan untuk bertanya dan saya puas dengan jawaban yang saya terima• Saya memahami bahwa partisipasi saya dalam penelitian ini bersifat sukarela dan saya dapat keluar sewaktu-waktu dari penelitian• Saya memahami bahwa saya akan menerima salinan dari lembaran pernyataan informasi dan persetujuan

Nama dan Tanda tangan responden		Tanggal No. HP	
Nama dan Tanda tangan saksi		Tanggal	
Nama dan Tanda tangan wali (jika diperlukan)		Tanggal	

Saya telah menjelaskan penelitian kepada partisipan yang bertandatangan diatas, dan saya yakin bahwa responden tersebut paham tentang tujuan, proses, dan efek yang mungkin terjadi jika dia ikut terlibat dalam penelitian ini.

Nama dan Tanda tangan peneliti	 Mia Andriani	Tanggal No HP	20 Mei 2024 081325165021
--------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------	-----------------------------

Lampiran 1 Materi

MATERI

A. DEFINISI

Merokok adalah suatu kegiatan atau aktivitas membakar rokok kemudian menghisapnya dan dapat menimbulkan asap yang dapat terisap oleh orang-orang disekitarnya. Menurut (MUNIR, 2018), definisi perokok adalah seseorang yang telah merokok 1 batang atau lebih tiap hari sekurang-kurangnya selama 1 tahun. Perilaku merokok biasanya menular, bila salah satu anggota keluarga ada yang merokok, maka anggota keluarga lain akan ikut merokok. Banyak alasan yang dikemukakan oleh perokok yang menyebabkan mereka terus merokok, diantaranya kesenangan atau kenikmatan yang diberikan rokok, menghilangkan stres dan depresi, membantu santai, memberikan rasa aman, memberikan rasa percaya diri, dan takut bertambah gemuk .

B. ZAT-ZAT YANG TERKANDUNG DIDALAM ROKOK

Rokok mengandung lebih dari 7.000 bahan kimia dengan 250 di antaranya membahayakan kesehatan. Dari 250 zat berbahaya tersebut, sejumlah 70 zat diketahui dapat menyebabkan kanker. Beberapa kandungan bahaya utama dalam rokok termasuk (Kemenkes RI, 2017):

1. Nikotin
2. Tar
3. Monoksid Karbon
4. Zat-zat Kimia Beracun (amina aromatik, formaldehida, asam sianida, dan banyak lagi)
5. Benzopirena
6. Kadmium

7. Ammonia
8. Radon
9. Arsenik
10. Polonium-210

Nikotin pada rokok memiliki dampak sebagai stimulan, yang dapat meningkatkan laju denyut jantung sebesar 20 kali per menit melalui setiap batang rokok. Hal ini dapat menyebabkan peningkatan tekanan darah dan membuat diameter pembuluh darah menjadi kecil, sehingga jantung dapat mengalami kesulitan dalam memompa darah melalui pembuluh darah arteri yang mengecil dan tubuh akan mengeluarkan simpanan lemak dan kolesterol ke dalam darah.

C. TIPE PEROKOK

Menurut WHO, tipe perokok dibagi menjadi 3, yaitu:

1. Perokok ringan, yang merokok 1-10 batang per hari.
2. Perokok sedang, yang merokok 11-20 batang per hari.
3. Perokok berat, yang mungkin merokok 2-3 bungkus sehari.

Perilaku merokok dapat dibagi menjadi dua jenis:

1. Perokok aktif: Orang yang dengan sengaja menghisap lintingan atau gulungan tembakau, juga menghirup asap rokok yang dihembuskan dari mulut mereka.
2. Perokok pasif: Orang yang tidak secara langsung menghisap rokok tetapi menghisap asap rokok yang dikeluarkan dari mulut orang yang sedang merokok

D. DAMPAK MEROKOK

Dampak merokok pada kesehatan tidak hanya terbatas pada perokok aktif, tetapi juga orang lain atau keluarga yang ada di sekitarnya, baik dalam waktu singkat maupun jangka panjang. Selain itu, merokok dapat menyebabkan kanker, penyakit jantung, dan dampak negatif pada organ-organ vital seperti paru-paru dan sistem peredaran darah. Berikut dampak apa merokok bagi kesehatan antara lain:

1. Penyakit paru-paru kronis
2. Merusak gigi dan menyebabkan bau mulut
3. Menyebabkan stroke dan serangan jantung
4. Kanker kandung kemih
5. Masalah kesehatan mental
6. Kerusakan kulit
7. Ketergantungan

E. FAKTOR YANG MEMPENGARUHI MEROKOK

Ada beberapa faktor yang menyebabkan seseorang merokok, seperti orang tua yang perokok memberikan pengaruh kepada anak-anaknya untuk merokok, saudara kandung, kurangnya terpapar informasi bahaya merokok, dan iklan rokok (Ediana, 2018).

F. VIDEO EDUKASI

Vidio edukasi bahaya merokok yang di upload ke Google Drive

https://drive.google.com/file/d/1KuCGWx_4kmT1nwV0s37c1shBV6NwaagT/view?usp=drivesdk

Lampiran 2 Lembar Kuesioner

**INSTRUMEN PRE DAN POST TEST TINGKAT PENGETAHUAN DAN
SIKAP TENTANG BAHAYA MEROKOK PADA SISWA REMAJA
PUTRA DI SMP NEGERI 3 KARANGANYAR**

A. Identitas Responden

1. Nama :
2. Kelas :
3. Jenis kelamin : Lak-laki
4. Usia : tahun
5. Merokok /tidak merokok
6. Konsumsi Rokok : batang/hari
7. Informasi tentang rokok :
Tenaga kesehatan Orang tua/Suadara
Media cetak Media elektronik
8. Keluarga yang merokok
 - a. Orang tua (Ayah/Ibu)
 - b. Saudara (Kakak/ Adik)
9. Mengenal merokok
Orang tua
Saudara
Teman

B. Tingkat Pengetahuan Tentang Merokok

a) Petunjuk Pengisian

Isi kolom yang ada sesuai dengan keadaan diri anda yang sebenarnya. Berilah tanda cek list (√) pada yang akan anda pilih. Kami sangat menghargai kejujuran dan keterbukaan anda.

b) Pertanyaan

No	Pertanyaan	Benar	Salah
1.	Rokok merupakan hasil olahan tembakau terbungkus.		
2.	Merokok merupakan salah satu kebiasaan.		
3.	Zat kimia yang terkandung dalam rokok dapat menguntungkan diri sendiri.		
4.	Senyawa kimia yang dihasilkan dari bungkus rokok yang terbakar.		
5.	Menghindari merokok di tempat umum menjaga agar asap rokok dihirup orang lain.		
6.	Zat zat racun yang dikandung rokok dapat membahayakan kesehatan.		
7.	Pembakaran sebatang rokok mengeluarkan gas oksigen.		
8.	Kecanduan rokok akibat dari kebiasaan merokok		
9.	Merokok menyebabkan ketergantungan terhadap rokok.		
10.	Kebiasaan merokok sulit untuk dihilangkan		
11.	Rokok dapat menyebabkan bau pada rongga mulut		
12.	Rokok dapat menjaga kebersihan gigi		
13.	Merokok meningkatkan penyakit tuberculosis (TBC)		
14.	Merokok mencegah terjadinya karang gigi		

15.	Merokok membahayakan kesehatan orang sekitar		
-----	----------------------------------------------	--	--

C. Sikap Bahaya Merokok

a) Keterangan jawaban:

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

R : Ragu-ragu

TS : Tidak Setuju

STS: Sangat Tidak Setuju

b) Petunjuk Pengisian

Isi kolom yang ada sesuai dengan keadaan diri anda yang sebenarnya. Berilah tanda cek list (√) pada yang akan anda pilih. Kami sangat menghargai kejujuran dan keterbukan anda.

c) Pertanyaan

No	Pertanyaan	SS	S	TS	STS
1.	Merokok di tempat umum harus dilarang.				
2.	Iklan rokok di tempat media harus dilarang.				
3.	Rokok tidak boleh dijual kepada anak dibawah usia 18 tahun.				
4.	Penyuluhan tentang rokok perlu dilakukan rutin di sekolah.				
5.	Orang yang merokok ditempat umum harus mendapatkan sanksi.				

Lampiran 3 Hasil Analisis Data

Uji Normalitas Data Kolomogrov-Smirnow

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Hasil Pre Test Pengetahuan	.301	52	.000	.766	52	.000
Hasil Post Test Pengetahuan	.536	52	.000	.122	52	.000
Hasil Pre Test Sikap	.510	52	.000	.433	52	.000
Hasil Post Test Sikap	.517	52	.000	.404	52	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Analisis Uji Wilcoxon

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Hasil Post Test Pengetahuan - Hasil Pre Test Pengetahuan	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	44 ^b	22.50	990.00
	Ties	8 ^c		
	Total	52		
Hasil Post Test Sikap - Hasil Pre Test Sikap	Negative Ranks	37 ^d	19.00	703.00
	Positive Ranks	0 ^e	.00	.00
	Ties	15 ^f		
	Total	52		

a. Hasil Post Test Pengetahuan < Hasil Pre Test Pengetahuan

b. Hasil Post Test Pengetahuan > Hasil Pre Test Pengetahuan

- c. Hasil Post Test Pengetahuan = Hasil Pre Test Pengetahuan
- d. Hasil Post Test Sikap < Hasil Pre Test Sikap
- e. Hasil Post Test Sikap > Hasil Pre Test Sikap
- f. Hasil Post Test Sikap = Hasil Pre Test Sikap

Test Statistics^a

	Hasil Post Test Pengetahuan - Hasil Pre Test Pengetahuan	Hasil Post Test Sikap - Hasil Pre Test Sikap
Z	-5.964 ^b	-6.083 ^c
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000	.000

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on negative ranks.
- c. Based on positive ranks.

Frequencies Statistics

Statistics

		Umur Responden	Merokok atau Tidak	Konsumsi Rokok Perhari	Informasi Bahaya Merokok	Mengenal Rokok dari Siapa	Hasil Pre Test Pengetahuan	Hasil Post Test Pengetahuan	Hasil Pre Test Sikap	Hasil Post Test Sikap
N	Valid	52	52	52	52	52	52	52	52	52
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean		14.2885	1.4423	1.7500	3.7692	2.0962	1.6731	2.9808	1.8462	1.1346
Std. Error of Mean		.09646	.06955	.31296	.08947	.40478	.10172	.01923	.05052	.04779
Median		14.0000	1.0000	1.5000	4.0000	2.0000	2.0000	3.0000	2.0000	1.0000
Mode		14.00	1.00	.00	4.00	1.00	1.00	3.00	2.00	1.00
Std. Deviation		.69555	.50151	2.25680	.64521	2.91890	.73354	.13868	.36432	.34464
Variance		.484	.252	5.093	.416	8.520	.538	.019	.133	.119
Range		3.00	1.00	12.00	2.00	21.00	2.00	1.00	1.00	1.00
Minimum		13.00	1.00	.00	2.00	1.00	1.00	2.00	1.00	1.00
Maximum		16.00	2.00	12.00	4.00	22.00	3.00	3.00	2.00	2.00

Umur Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	13.00	5	9.6	9.6	9.6
	14.00	29	55.8	55.8	65.4
	15.00	16	30.8	30.8	96.2
	16.00	2	3.8	3.8	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

Merokok atau Tidak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Merokok	29	55.8	55.8	55.8
	Tidak Merokok	23	44.2	44.2	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

Konsumsi Rokok Perhari

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	.00	23	44.2	44.2	44.2
	1.00	3	5.8	5.8	50.0
	2.00	10	19.2	19.2	69.2
	3.00	10	19.2	19.2	88.5
	4.00	2	3.8	3.8	92.3
	5.00	1	1.9	1.9	94.2
	6.00	1	1.9	1.9	96.2
	7.00	1	1.9	1.9	98.1
	12.00	1	1.9	1.9	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

Informasi Bahaya Merokok

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Orang Tua/Saudara	6	11.5	11.5	11.5
	Media Elektronik	46	88.5	88.5	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

Mengenal Rokok dari Siapa

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Orang Tua	25	48.1	48.1	48.1
	Saudara	16	30.8	30.8	78.8
	Teman	10	19.2	19.2	98.1
	22.00	1	1.9	1.9	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

Hasil Pre Test Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pengetahuan Kurang	25	48.1	48.1	48.1
	Pengetahuan Cukup	19	36.5	36.5	84.6
	Pengetahuan Baik	8	15.4	15.4	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

Hasil Post Test Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pengetahuan Cukup	1	1.9	1.9	1.9
	Pengetahuan Baik	51	98.1	98.1	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

Hasil Pre Test Sikap

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sikap Positif	8	15.4	15.4	15.4
	Sikap Negatif	44	84.6	84.6	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

Hasil Post Test Sikap

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sikap Positif	45	86.5	86.5	86.5
	Sikap Negatif	7	13.5	13.5	100.0
	Total	52	100.0	100.0	



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
PERPUSTAKAAN
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412
Website : <https://library.unimugo.ac.id/>
E-mail : lib.unimugo@gmail.com

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : PENGARUH EDUKASI BAHAYA MEROKOK TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA SISWA REMAJA PUTRA DI SMP
NEGERI 3 KARANGANYAR

Nama : Mia Andriani
NIM : A12020073
Program Studi : Sarjana Keperawatan
Hasil Cek : 23%

Gombong, 28 Juni 2024

Pustakawan


(...Desy Setiyawati...)

Mengetahui,
Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

(Sawiji, M.Sc)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax (0287) 472433, Gombong 54412

Nama Mahasiswa : Mia Andriani
NIM : A12020073
Pembimbing : Rina Saraswati, M.Kep

NO	Tanggal Bimbingan	Topik Materi Bimbingan	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
	4 Oktober	Menentukan tema		P
	31 Oktober	Konsultasi bab 1 dan judul		P
	13 November	Konsultasi bab 2		P
	9 Desember	Konsultasi bab 3		P
	31 Januari 2024	Revisi bab 3		P
	14 Februari 2024	Acc usulan proposal.		P
	11 Juni 2024	Bimbingan bab 4 dan 5		P
	24 Juni 2024	Bimbingan revisi bab 4 dan 5		P
	26 Juni 2024	Konsul abstrak.		P
	17 Juli 2024	Acc usulan		P

Mengetahui,

Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana



Cahyu Saptiwi, M.Kep.Sp.KMB,Ph.D

Lampiran 4 Dokumentasi



