

**GAMBARAN KEAKTIFAN KUNJUNGAN LANSIA  
PENDERITA HIPERTENSI KE POSYANDU  
DI WILAYAH DESA PURWODADI TAMBAK  
BANYUMAS**

**SKRIPSI**

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan oleh :

Alviogariska Yuda Saputri

NIM : A12020011

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM  
SARJANA FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

**2024**

**GAMBARAN KEAKTIFAN KUNJUNGAN LANSIA  
PENDERITA HIPERTENSI KE POSYANDU  
DI WILAYAH DESA PURWODADI TAMBAK  
BANYUMAS**

**SKRIPSI**

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan oleh :

Alviogariska Yuda Saputri

NIM : A12020011

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM  
SARJANA FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN

# **GAMBARAN KEAKTIFAN KUNJUNGAN LANSIA PENDERITA HIPERTENSI KE POSYANDU DI WILAYAH DESA PURWODADI TAMBAK BANYUMAS**

Telah Disetujui dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat untuk Diujikan

Pada Tanggal 24 Juli 2024

Pembimbing,



( Marsito, M.Kep.,Sp.Kom )

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana


(Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D)

**HALAMAN PENGESAHAN**

**GAMBARAN KEAKTIFAN KUNJUNGAN LANSIA  
PENDERITA HIPERTENSI KE POSYANDU  
DI WILAYAH DESA PURWODADI TAMBAK  
BANYUMAS**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

Alviogariska Yuda Saputri

NIM : A12020011

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 31 Juli 2024

**Susunan Dewan Penguji**

- |                            |               |                                                                                           |
|----------------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Sarwono, SKM., M.Kes    | ( Penguji 1 ) | (  ) |
| 2. Rina Saraswati, M.Kep   | ( Penguji 2 ) | (  ) |
| 3. Marsito, M.Kep., Sp.Kom | ( Penguji 3 ) | (  ) |

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana


(Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D)

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka, dan sudah dinyatakan lolos uji plagiarisme.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Gombong, 20 Juli 2024



Alviogariska Yuda Saputri

## **HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammdiyah Gombong, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Alviogariska Yuda Saputri

NIM : A12020011

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammdiyah Gombong Hak Bebas Royalti Non – eksklusif ( Non – exclusive Royalty – Free Right) atas skripsi saya yang berjudul :

### **GAMBARAN KEAKTIFAN KUNJUNGAN LANSIA PENDERITA HIPERTENSI KE POSYANDU DI WILAYAH DESA PURWODADI TAMBAK BANYUMAS**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Gombong, Kebumen

Pada Tanggal 20 Juli 2024

Yang Menyatakan



Alviogariska Yuda Saputri

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur atas kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan Judul “Gambaran Keaktifan Kunjungan Lansia Penderita Hipertensi ke Posyandu di Wilayah Desa Purwodadi Tambak Banyumas” dapat tersusun dengan lancar dan sesuai harapan. Tugas Akhir Skripsi ini dapat terwujud dengan baik atas uluran tangan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang setulus – tulusnya kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan nikmat iman dan nikmat sehat kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan lancar.
2. Kedua orang tua saya yaitu ayah saya Miswanto dan Ibu Euis Susilowati yang saya sayangi, yang selalu memberikan dukungan serta doa untuk kelancaran dalam menyusun tugas akhir putrinya.
3. Untuk adik saya Chinta Adzkiya Putri yang selalu memberikan semangat serta menemani saya dalam mengerjakan tugas akhir.
4. Dr. Hj. Herniyatun, S.Kp., M.Kep. Sp.Mat selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong.
5. Eka Riyanti, M.Kep, Sp.Kep.Mat selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gombong.
6. Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan.
7. Marsito, M.Kep., Sp.Kom selaku pembimbing skripsi saya yang telah memberikan pengarahan dengan baik.
8. Sarwono, SKM., M.Kes selaku dosen penguji 1 yang telah memberikan waktu serta arahan kepada penulis dalam penyusunan laporan penelitian ini.
9. Rina Saraswati, M.Kep selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan waktu serta arahan kepada penulis dalam penyusunan laporan penelitian ini.
10. Seluruh dosen Prodi Program Sarjana Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan dan seluruh staf pengajar pengajar Universitas Muhammadiyah Gombong yang telah memberikan ilmu serta semangat kepada penulis.

11. Kepala Desa Purwodadi yang telah memberikan izin penelitian.
12. Kepala Puskesmas Tambak II yang telah memberikan izin penelitian dan tak luput Dinas Kesehatan Banyumas yang juga memberikan izin penelitian.
13. Ameliatun Nur Rohmah, Aizah Cahyaningrum, Amanda Bintang Mediana, Ade Difa Diasari, Dewi Fatimah yang memberikan dukungan serta solusi dalam pengerjaan tugas akhir.
14. Teman – teman dari program studi keperawatan program sarjana Angkatan 2020 serta semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu

Semoga dengan adanya skripsi ini bisa menambah pengetahuan bagi saya dan para pembaca. Namun peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam menyusun skripsi ini karena masih ada keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang peneliti miliki. Maka dari itu peneliti meminta kritik dan saran bagi para pembaca agar bisa menyempurnakan skripsi ini.

Gombong, 19 Februari 2024

Penulis



Alviogariska Yuda Saputri

## HALAMAN PERSEMBAHAN



Segala puji bagi Allah SWT berkat rahmat serta hidayah-Nya hingga saat ini saya masih diberi kesempatan untuk dapat menyelesaikan tugas akhir dengan lancar.

Atas izin Allah swt. saya mempersembahkan skripsi ini untuk:

### **Keluarga**

**\*\* Miswanto, Euis Susilowati, Chinta Adzkiya Putri \*\***

Terima kasih kepada orang tua saya yang sudah membesarkan saya hingga saat ini saya dapat mengenyam pendidikan sarjana dan selalu memberi dukungan dan doa.

Semoga Allah SWT selalu memberikan kesehatan dan kelimpahan rezeki untuk orang tua saya.

Doakan selalu, semoga saya selalu dimudahkan dalam setiap langkah menuju kesuksesan dunia dan akhirat. Tak hanya itu saya berterima kasih kepada adik saya yang selalu menemani saya dalam mengerjakan tugas akhir ini.

### **Dosen Pembimbing Skripsi**

**\*\* Marsito, M.Kep.,Sp.Kom \*\***

Terima kasih untuk segala masukkan dan bimbingan bapak dalam menyelesaikan skripsi ini serta ilmu yang bapak berikan kepada saya semoga menjadi pahala jariyah yang selalu mengalir sampai kapan pun.

### **Teman-Teman Dekat**

Terima kasih kepada teman – teman saya yang selalu membantu dan berdiskusi bersama mengenai tugas akhir ini. Semoga kebaikan kalian dibalas oleh Allah SWT dan semoga apa yang kita cita – citakan dapat terwujud, aamiin ya rabbal'alam.

## HALAMAN MOTTO

Anda mungkin bisa menunda, tapi waktu tidak akan menunggu

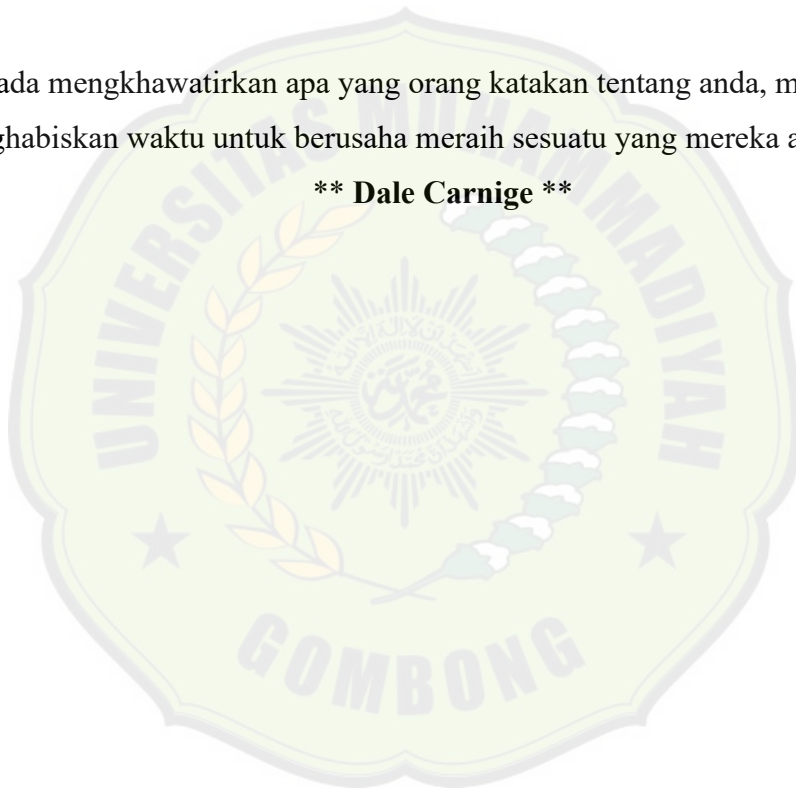
**\*\* Benjamin Franklin \*\***

Kamu tidak bisa kembali dan mengubah awal saat kamu memulainya, tapi kamu bisa memulainya lagi dari dimana kamu berada sekarang dan ubah akhirnya

**\*\* C.S Lewis \*\***

Daripada mengkhawatirkan apa yang orang katakan tentang anda, mengapa tidak menghabiskan waktu untuk berusaha meraih sesuatu yang mereka akan kagumi

**\*\* Dale Carnige \*\***



## PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Gombong

Skripsi, Juli 2024

Alviogariska Yuda Saputri<sup>1)</sup>, Marsito<sup>2)</sup>

[alviogariskays421@gmail.com](mailto:alviogariskays421@gmail.com)

### ABSTRAK

#### GAMBARAN KEAKTIFAN KUNJUNGAN LANSIA PENDERITA HIPERTENSI KE POSYANDU DI WILAYAH DESA PURWODADI TAMBAK BANYUMAS

**Latar Belakang:** Memasuki usia senja, lebih banyak penyakit yang menyerang lansia. Hipertensi dikenal sebagai tekanan darah tinggi, adalah kondisi di mana tekanan darah pada arteri terus meningkat melebihi batas normal. Prevalensi hipertensi di Indonesia pada usia 65 – 74 tahun sebanyak 40.911 orang dan usia  $\geq 75$  sebanyak 14.922 orang. Keaktifan peserta posyandu lansia dapat dikatakan aktif jika mengikuti setiap kegiatan yang dilaksanakan oleh Posyandu Lansia. Semakin sering lansia mengunjungi posyandu, semakin besar peluang mereka untuk mengontrol tekanan darahnya.

**Tujuan Penelitian:** Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran keaktifan lansia penderita hipertensi yang datang ke posyandu di wilayah Desa Purwodadi Tambak Banyumas.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan menggunakan metode cross-sectional. Sampel dalam penelitian ini 80 responden yang berusia 60 – 90 tahun menggunakan total sampling.

**Hasil Penelitian:** 44 orang (55,0%) dan rentang usia 60 - 74 tahun 31 orang (38,8%) aktif ke posyandu, 40 orang (50,0%) perempuan dan 4 orang (5,0%) laki – laki aktif ke posyandu, 60 orang (75,0%) tidak bekerja, 50 orang (62,5%) berpendidikan SD/Sederajat, 77 orang (96,3%) berpengetahuan baik, 44 orang (55,0%) akses ke posyandu sulit, 49 orang (61,3%) mendapatkan dukungan keluarga yang baik, 44 lansia aktif ke posyandu lansia.

**Kesimpulan:** Lansia hipertensi aktif ke posyandu rentang usia 60 – 74 tahun didominasi perempuan dan tidak bekerja, pendidikan SD/Sederajat, berpengetahuan baik, akses ke posyandu yang sulit dan lansia sebagian besar aktif ke posyandu.

**Rekomendasi untuk Peneliti Selanjutnya:** Diharapkan peneliti selanjutnya dapat menambah variabel lain seperti sikap lansia terhadap posyandu lansia, peran kader dan petugas kesehatan terhadap lansia.

#### Kata Kunci:

Hipertensi, Keaktifan Lansia, Posyandu Lansia

---

<sup>1)</sup> Mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong

<sup>2)</sup> Dosen Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong

## BACHELOR NURSING STUDY PROGRAM

Faculty of Health Sciences

Universitas Muhammadiyah Gombong

Thesis, July 2024

Alviogariska Yuda Saputri<sup>1)</sup>, Marsito<sup>2)</sup>

[alviogariskays421@gmail.com](mailto:alviogariskays421@gmail.com)

### ABSTRACT

#### DESCRIPTION OF THE ACTIVITY OF ELDERLY HYPERTENSION PATIENTS VISITING THE POSYANDU IN PURWODADI TAMBAK VILLAGE BANYUMAS

**Background:** Entering old age, more diseases attack the elderly. Hypertension, known as high blood pressure, is a condition in which blood pressure in the arteries continues to increase beyond normal limits. The prevalence of hypertension in Indonesia at the age of 65 – 74 years is 40,911 people and at age  $\geq 75$  is 14,922 people. The activity of elderly posyandu participants can be said to be active if they participate in every activity carried out by the elderly posyandu. The more often elderly people visit posyandu, the greater their chances of controlling their blood pressure.

**Aim:** The aim of this research is to determine the activeness of elderly people with hypertension who come to the Posyandu in the Purwodadi Tambak Banyumas village area.

**Method:** This research is a quantitative descriptive study using the cross sectional method. The sample in this study was 80 respondents aged 60 - 90 years using total sampling.

**Result:** 44 people (55.0%) and the age range of 60 - 74 years 31 people (38.8%) are active in posyandu, 40 people (50.0%) are women and 4 people (5.0%) are active in posyandu, 60 people (75.0%) are not working, 50 people (62.5%) are educated in elementary school/equivalent, 77 people (96.3%) are well educated, 44 people (55.0%) have difficult access to posyandu, 49 people (61.3%) get good family support, 44 elderly people are active in the elderly posyandu.

**Conclusion:** Elderly individuals with hypertension who are active in the posyandu, within the age range of 60-74 years, are predominantly female and not employed. They have an elementary education or equivalent, possess good knowledge, face difficulties in accessing the posyandu, and the majority of them are active in the posyandu.

**Recommendation:** It is hoped that future researchers will include additional variables such as the elderly's attitudes towards the elderly posyandu, as well as the roles of community health workers and medical staff in relation to the elderly.

#### **Keywords:**

Hypertension, Elderly Activeness, Elderly Posyandu

---

<sup>1)</sup> *Nursing Student of Universitas Muhammadiyah Gombong*

<sup>2)</sup> *Nursing Lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong*

## DAFTAR ISI

|                                                            |      |
|------------------------------------------------------------|------|
| Halaman Judul.....                                         | i    |
| Halaman Persetujuan.....                                   | ii   |
| Halaman Pengesahan .....                                   | iii  |
| Halaman Pernyataan.....                                    | iv   |
| Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir ..... | v    |
| Kata Pengantar .....                                       | vi   |
| Halaman Persembahan .....                                  | viii |
| Halaman Motto.....                                         | ix   |
| Abstrak Bahasa Indonesia .....                             | x    |
| Abstrak Bahasa Inggris .....                               | xi   |
| Daftar Isi.....                                            | xii  |
| Daftar Tabel.....                                          | xiv  |
| Daftar Gambar.....                                         | xv   |
| Daftar Lampiran .....                                      | xvi  |
| Bab I Pendahuluan .....                                    | 1    |
| A. Latar Belakang.....                                     | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....                                   | 4    |
| C. Tujuan .....                                            | 4    |
| D. Manfaat.....                                            | 5    |
| E. Keaslian Penelitian .....                               | 6    |
| Bab II Tinjauan Pustaka .....                              | 9    |
| A. Tinjauan Teori .....                                    | 9    |
| B. Kerangka Teori .....                                    | 26   |
| C. Kerangka Konsep .....                                   | 27   |
| D. Pertanyaan Penelitian .....                             | 27   |
| Bab III Metodologi Penelitian.....                         | 28   |
| A. Desain Penelitian .....                                 | 28   |
| B. Populasi dan Sampel.....                                | 28   |
| C. Tempat dan Waktu Penelitian .....                       | 39   |
| D. Variabel penelitian .....                               | 30   |

|                                               |    |
|-----------------------------------------------|----|
| E. Definisi Operasional .....                 | 30 |
| F. Instrumen Penelitian .....                 | 32 |
| G. Validitas dan Reliabilitas Instrumen ..... | 32 |
| H. Etika Penelitian .....                     | 34 |
| I. Teknik Pengumpulan Data.....               | 35 |
| J. Teknik Analisis Data .....                 | 35 |
| Bab IV Hasil dan Pembahasan .....             | 39 |
| A. Hasil Penelitian .....                     | 39 |
| B. Pembahasan Penelitian .....                | 44 |
| C. Keterbatasan Penelitian.....               | 52 |
| Bab V Kesimpulan dan Saran .....              | 53 |
| A. Kesimpulan.....                            | 53 |
| B. Saran.....                                 | 53 |
| Daftar Pustaka                                |    |
| Lampiran                                      |    |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                                                         |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....                                                                                                                                      | 6  |
| Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....                                                                                                                                   | 13 |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional .....                                                                                                                                    | 30 |
| Tabel 3.2 Daftar Kode Data Penelitian dalam SPSS Versi 26.....                                                                                                          | 36 |
| Tabel 4.1 Distribusi Keaktifan Kunjungan Lansia Berdasarkan Usia di Posyandu<br>Desa Purwodadi Tambak Banyumas Tahun 2024 (n=80) .....                                  | 39 |
| Tabel 4.2 Distribusi Keaktifan Kunjungan Lansia Berdasarkan Jenis Kelamin<br>di Posyandu Desa Purwodadi Tambak Banyumas Tahun 2024 (n=80) .....                         | 40 |
| Tabel 4.3 Distribusi Keaktifan Kunjungan Lansia Berdasarkan Pekerjaan<br>di Desa Purwodadi Tambak Banyumas Tahun 2024 (n=80) .....                                      | 40 |
| Tabel 4.4 Distribusi Keaktifan Kunjungan Lansia Berdasarkan Pendidikan<br>di Desa Purwodadi Tambak Banyumas Tahun 2024 (n=80) .....                                     | 41 |
| Tabel 4.5 Distribusi Keaktifan Kunjungan Lansia Berdasarkan Pengetahuan<br>di Desa Purwodadi Tambak Banyumas Tahun 2024 (n=80) .....                                    | 41 |
| Tabel 4.6 Distribusi Keaktifan Kunjungan Lansia Berdasarkan Akses<br>ke Posyandu Lansia di Desa Purwodadi Tambak Banyumas Tahun 2024<br>(n=80).....                     | 42 |
| Tabel 4.7 Distribusi Keaktifan Kunjungan Lansia Berdasarkan Dukungan Keluarga<br>Lansia di Desa Purwodadi Tambak Banyumas Tahun 2024 (n=80) .....                       | 42 |
| Tabel 4.8 Distribusi Keaktifan Kunjungan Lansia Berdasarkan Keaktifan<br>Lansia Mengunjungi Posyandu Lansia di Desa Purwodadi Tambak Banyumas<br>tahun 2024 (n=80)..... | 43 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori.....   | 26 |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep ..... | 27 |



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan di Dinas Kesehatan Banyumas

Lampiran 3 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan di Dinas Kesehatan Banyumas

Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan di Puskesmas Tambak II

Lampiran 5 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan di Puskesmas Tambak II

Lampiran 6 Surat Keterangan Lolos Uji Etik

Lampiran 7 Permohonan Izin Validitas Kuesioner di Desa Karangpucung Tambak

Lampiran 8 Surat Balasan Izin Validitas Kuesioner di Desa Karangpucung Tambak

Lampiran 9 Surat Permohonan Izin Penelitian di Desa Purwodadi Tambak

Lampiran 10 Surat Balasan Izin Penelitian di Desa Purwodadi Tambak

Lampiran 11 Hasil Uji Turnitin

Lampiran 12 Instrumen Penelitian

Lampiran 13 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas

Lampiran 14 Analisa Data

Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 16 Lembar Bimbingan

## **BAB 1**

### **PENDAHULUAN**

#### **A. Latar Belakang**

Seseorang dianggap lansia adalah mereka yang berusia 60 tahun ke atas (Dahlan et al., 2018). Salah satu kelompok yang paling rentan adalah lansia (BPS, 2023). Memasuki usia senja, lebih banyak penyakit yang menyerang lansia. Salah satu penyebab berbagai penyakit adalah penuaan (Hayati, 2022). Hipertensi, juga dikenal sebagai tekanan darah tinggi, adalah kondisi di mana tekanan darah pada arteri terus meningkat melebihi batas normal. Tekanan darah sistolik (angka atas) dan diastolik (angka bawah) adalah dua ukuran tekanan darah. Tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg atau tekanan diastolik lebih dari 90 mmHg dianggap hipertensi (Kemenkes, 2024).

Prevalensi hipertensi bervariasi menurut wilayah dan negara, WHO Wilayah Afrika memiliki prevalensi hipertensi tertinggi (27 %) dan terendah (18 %) di Amerika. Di negara-negara berpenghasilan rendah dan menengah, jumlah penderita hipertensi dewasa meningkat dari 594 juta pada tahun 1975 menjadi 1,13 miliar pada tahun 2015. Peningkatan ini terutama disebabkan oleh faktor risiko yang meningkat untuk hipertensi dalam populasi ini (WHO, 2023). Prevalensi hipertensi di Indonesia berdasarkan kelompok usia 55 – 64 tahun sebanyak 74.749 orang, usia 65 – 74 tahun sebanyak 40.911 orang dan usia  $\geq 75$  sebanyak 14.922 orang (Kemenkes, 2023).

Hasil Riskesdas tahun 2018 menunjukkan 37,57 persen penduduk di provinsi Jawa Tengah menderita hipertensi. Perempuan memiliki tekanan darah lebih tinggi (40,17%) dibandingkan laki-laki (34,83%), dan prevalensi di perkotaan sedikit lebih tinggi (38,11%) dibandingkan di pedesaan (37,01%). Seiring bertambahnya usia, keadaan menjadi semakin rumit (Dinkesjateng, 2019). Pada tahun 2019, terdapat 8.070.378 orang atau 30,4 persen dari total penduduk usia di atas 15 tahun yang menderita

hipertensi dann 2.999.412 orang mendapat pelayanan kesehatan atau 37,2 persen dari jumlah tersebut (Dinkesjateng, 2019). Prevalensi tekanan darah tinggi atau hipertensi di Provinsi Jawa Tengah berdasarkan hasil pengukuran sebanyak 78.222 penduduk berusia di atas 18 tahun (32,9%) (Kemenkes, 2023). Berdasarkan informasi dan data Kabupaten Banyumas, terdapat 5134 orang yang menderita hipertensi di Kecamatan Tambak (Banyumas, 2023).

Hasil penelitian yang dilakukan oleh (Estu et al., 2023), bahwa (76.5%) pada rentang usia 60 – 74 tahun sedangkan (23.5%) dengan rentang usia 75 – 90 tahun, (64.7%) perempuan lebih banyak dibandingkan laki-laki. Pada kelompok usia 75-90 tahun (23,5%), sebanyak 51% lansia memiliki sikap yang baik pada posyandu lansia, 11,8% dukungan keluarga berkategori baik, (68,6%) berkategori sedang dan (19,6%) berkategori buruk. Berbeda dengan hasil penelitian yang dilakukan oleh (Islam et al., 2022), (63,6%) didominasi oleh umur <60 tahun yang rutin berkunjung ke posyandu lansia yang berjenis kelamin laki – laki. (34,5%) orang yang tidak bekerja adalah yang rutin berkunjung ke posyandu, (61,8%) yang berpendidikan SD/SMP atau sederajat adalah yang rutin berkunjung ke posyandu. (67,3%) orang berpengetahuan kurang untuk berkunjung ke posyandu, serta (74,5%) yang rutin ke posyandu memiliki jarak rumah yang dekat posyandu.

Menurut (Islam et al., 2022), jarak rumah sangat mempengaruhi kunjungan lansia ke posyandu. Ini disebabkan oleh kondisi jalan yang buruk antara rumah dan posyandu, serta kondisi kesehatan yang lebih buruk. Akibatnya, orang tua menjadi lelah dan malas untuk datang ke posyandu.

Hasil penelitian lain yang dilakukan oleh (Sugito, 2022), secara keseluruhan, populasi terbesar berusia antara 60 dan 74 tahun (80%), sebagian besar tidak bekerja (31,5%), dan mayoritas laki-laki (59,5%) memiliki tingkat pendidikan terendah (Tidak sekolah). Sedangkan berbeda dengan hasil penelitian yang dilakukan (Hasanah et al., 2023b), sebagian besar orang yang mengunjungi Posyandu adalah perempuan (73%), ini

disebabkan oleh fakta bahwa rata-rata pekerjaan lansia adalah petani, yang memungkinkan mereka untuk berpartisipasi dalam kegiatan posyandu dengan lebih fleksibel. Rata-rata lansia yang tidak menempuh pendidikan sebanyak 63%, dan sebagian besar lansia tidak rutin mengunjungi posyandu. Orang dewasa dengan pendidikan menengah dan tinggi cenderung lebih aktif mengunjungi posyandu.

Jika peserta posyandu lansia mengikuti semua kegiatan yang diadakan, mereka dapat dianggap aktif. Jika total skor mereka lebih besar dari atau sama dengan 80% mereka dianggap aktif, sedangkan jika total skor mereka <80% mereka dianggap tidak aktif (Saadah & Lubis, 2019).

Dibandingkan dengan kelompok usia 60–64 tahun, orang lanjut usia antara usia 65–70 tahun lebih bermotivasi diri, lebih peduli terhadap kesehatannya, dan lebih sering mengunjungi Posyandu untuk memeriksa status kesehatannya. Pada usia 60–64 tahun, orang lanjut usia cenderung lebih jarang mengunjungi posyandu untuk memeriksa status kesehatannya, dan mereka memiliki kekhawatiran yang lebih sedikit dibandingkan dengan orang lanjut usia 65–70 tahun, sehingga mereka kurang spontan untuk mengunjungi (Gunena et al., 2023). Peluang lansia untuk mengontrol tekanan darahnya meningkat seiring dengan frekuensi mereka mengunjungi posyandu. Pengendalian tekanan darah yang tepat berkontribusi pada peningkatan kualitas hidup lansia (Hasanah et al., 2023b). Diharapkan lansia yang berpartisipasi dalam kegiatan Posyandu akan menjadi lebih produktif dan sehat seiring bertambahnya usia (Gunena et al., 2023).

Salah satu faktor penting yang mendorong lansia untuk berkunjung ke posyandu adalah dukungan keluarga. Namun, keteraturan kunjungan lansia dipengaruhi oleh beberapa hal, seperti motivasi internal lansia untuk meningkatkan kesehatannya, kesadaran lansia akan pentingnya posyandu bagi lansia dan jarak posyandu dari rumah. Karena jaraknya yang cukup jauh dan fakta bahwa orang lanjut usia masih bekerja, mereka lebih memilih untuk tetap bekerja daripada mengunjungi posyandu. Selain itu, tingkat pendidikan yang rendah dapat mempengaruhi pengetahuan orang lanjut usia

tentang pentingnya posyandu bagi orang lanjut usia. Orang tua mungkin tidak dapat mengunjungi posyandu karena mereka terbatas fisik (Gunena et al., 2023).

Pada penelitian ini penulis ingin melihat gambaran keaktifan lansia yang menderita hipertensi di Desa Purwodadi Tambak Banyumas. Berdasarkan studi pendahuluan di Puskesmas Tambak II, jumlah lansia hipertensi terbanyak berada di Desa Purwodadi. Berdasarkan hasil wawancara dan pengisian kuesioner dengan lansia melalui *door to door*, lansia mengatakan terkena hipertensi karena faktor keturunan dan ada juga karena pola hidup yang tidak sehat. Dari 10 lansia yang diwawancara serta mengisi kuesioner, 70% lansia tidak aktif mengikuti kegiatan posyandu lansia. 30% lansia tidak aktif karena jarak tempuh yang menurutnya jauh, 40% karena kurangnya dukungan keluarga, 20% tidak mengetahui pentingnya mengikuti posyandu, 10% karena berhalangan hadir saat posyandu dilaksanakan.

Berdasarkan uraian latar belakang diatas, maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian mengenai gambaran keaktifan kunjungan lansia penderita hipertensi ke posyandu di wilayah desa Purwodadi Tambak Banyumas.

## **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan penjelasan dari latar belakang diatas maka rumusan masalah pada penelitian ini adalah : Bagaimana gambaran keaktifan kunjungan lansia penderita hipertensi ke posyandu di wilayah Desa Purwodadi Tambak Banyumas.

## **C. Tujuan Penelitian**

### **1. Tujuan Umum**

Untuk mengetahui gambaran keaktifan kunjungan lansia penderita hipertensi ke posyandu di wilayah desa Purwodadi Tambak Banyumas.

## 2. Tujuan Khusus

- a. Untuk mendistribusikan usia lansia penderita hipertensi yang aktif berkunjung ke posyandu di wilayah desa Purwodadi Tambak Banyumas.
- b. Untuk mendistribusikan jenis kelamin lansia yang aktif berkunjung ke posyandu di wilayah desa Purwodadi Tambak Banyumas.
- c. Untuk mendistribusikan pendidikan terakhir yang ditempuh lansia penderita hipertensi yang aktif berkunjung ke posyandu di wilayah desa Purwodadi Tambak Banyumas.
- d. Untuk mendistribusikan pekerjaan yang sedang dilakukan saat ini oleh lansia penderita hipertensi di wilayah desa Purwodadi Tambak Banyumas.
- e. Untuk mendistribusikan pengetahuan lansia mengenai pentingnya mengikuti posyandu lansia.
- f. Untuk mendistribusikan akses dari rumah ke posyandu lansia.
- g. Untuk mendistribusikan dukungan keluarga untuk lansia hipertensi di wilayah Desa Purwodadi Tambak Banyumas.

## D. Manfaat Penelitian

### 1. Bagi Keluarga Lansia

Hasil penelitian ini dapat digunakan keluarga lansia sebagai motivator dan meningkatkan minat mengikuti kegiatan posyandu lansia.

### 2. Bagi Petugas Kesehatan

Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk meningkatkan minat lansia dan mendorong supaya aktif dalam kegiatan posyandu lansia serta agar dapat meningkatkan pelayanan kesehatan posyandu lansia.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat digunakan sebagai sarana untuk memberikan pengetahuan dan referensi dalam pengembangan penelitian selanjutnya.

## E. Keaslian Penelitian

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

| <b>Nama Peneliti dan Tahun Penelitian</b> | <b>Judul Penelitian</b>                                                                                                                        | <b>Metode Penelitian</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Hasil Penelitian</b>                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>Persamaan dan Perbedaan dengan Penelitian ini</b>                                                                                                               |
|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Arie Estu Prasetyo Redy (2021)            | Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Lansia Dengan Hipertensi Terhadap Kunjungan Ke Posyandu Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Pal Tiga Pontianak | Penelitian kuantitatif melihat bagaimana variabel berinteraksi satu sama lain. Dengan menggunakan desain survei cross-sectional, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana sikap orang tua, dukungan keluarga, pengetahuan, jarak, dan peran tenaga berkorelasi dengan kunjungan orang tua yang menderita hipertensi ke posyandu lansia di wilayah kerja Puskesmas Pal Tiga Pontianak. | menunjukkan bahwa ada hubungan antara sikap orang tua dengan jumlah kunjungan ke posyandu. Sebaliknya, variabel lain, seperti dukungan keluarga, pengetahuan, jarak, dan peran tanggunan, tidak menunjukkan hubungan antara variabel-variabel ini dengan jumlah kunjungan ke posyandu orang tua. | Persamaan kunjungan ke posyandu pada lansia penderita hipertensi. Perbedaannya penelitian ini menganalisis hubungan sebab akibat antar variabel.                   |
| Muhammad Haritsul Islam (2022)            | Analisis Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kunjungan Posyandu Lansia                                                                           | Penelitian kuantitatif jenis ini berbentuk analitik dengan desain cross-sectional. Penelitian dilakukan di Desa Sukorejo, Kecamatan Sumber Wringin, Kabupaten Bondowoso, dari Oktober hingga                                                                                                                                                                                                     | Faktor paling penting adalah jarak dari rumah, karena kemudahan akses ke lokasi Posyandu berkaitan dengan faktor keamanan atau keselamatan lansia. Apabila lansia merasa aman atau dapat dengan mudah mengakses area Posyandu tanpa mengalami kelelahan atau masalah yang lebih                  | Persamaan pada subjek yang sama yaitu kunjungan lansia datang ke posyandu. Sedangkan perbedaan penelitian ini meneliti faktor – faktor yang mempengaruhi kunjungan |

|               |                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                               |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               |                                                                                              | <p>November 2021. Jumlah responden adalah 120 orang, dan sampel yang diambil adalah 55 orang, yang diambil dengan teknik purposive sampling. Formulir observasi, angket, dan wawancara digunakan untuk mengumpulkan data. Karena kuesioner ini merupakan kuesioner yang terstandarisasi, validitas dan reliabilitasnya tidak diuji. Dilakukan analisis data univariat dan bivariat, serta olahan data dari formulir observasi, angket, dan wawancara. Selanjutnya, data diolah untuk menguji statistik regresi logistik.</p> | <p>serius, maka mereka mungkin lebih tertarik untuk mengikuti kegiatan Posyandu.</p>                                                                                                                                                                                            | <p>lansia ke Posyandu</p>                                                                                                                                                     |
| Sugito (2021) | <p>Gambaran Kunjungan Lansia Penderita Hipertensi Ke Posbindu Di Masa Pandemi Covid – 19</p> | <p>Penelitian ini adalah penelitian deskriptif yang menggunakan metode retrospektif. Kelompok sasaran penelitian ini terdiri dari 419 kunjungan lansia yang mengalami hipertensi. Untuk penelitian</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p>Hasil survei menunjukkan bahwa berdasarkan kategori Posbindu, yang digunakan selama pandemi Covid-19, jumlah kunjungan lansia penderita hipertensi rata-rata sebesar 6,35. Kunjungan yang lebih rendah dari 7 dianggap sebagai kategori kurang aktif. Mayoritas dari 200</p> | <p>Persamaan pada subyek penelitian yaitu kunjungan lansia penderita hipertensi ke Poyandu dan menggunakan penelitian deskriptif sedangkan perbedaan peneliti menggunakan</p> |

|                         |                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                         |                                                                                                       | ini, probabilitas sampling digunakan. 200 peserta dipilih secara acak secara sistematis.                                                                                                                                                                                                                                                                 | orang yang menderita hipertensi adalah lansia, yaitu 160 (80% dari total), menurut karakteristik demografi mereka. Berdasarkan gender, laki-laki lebih banyak dibandingkan perempuan, yaitu 119 (59,5%) lansia. Namun, mayoritas orang tua, yaitu 60 (30%) tidak bersekolah. Selain itu, mayoritas orang tidak memiliki pekerjaan dan 63 orang (31,5%) adalah lansia. | pendekatan retrospektif.                                                                                                                       |
| Laylatul Hasanah (2023) | Hubungan Frekuensi Kunjungan Lansia Pada Posyandu Dengan Kontrol Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi | Metode korelasional dan metode survei cross-sectional digunakan untuk merancang penelitian ini. Tempat penelitian ini adalah posyandu lama di Desa Errabu, yang terletak di Kecamatan Bluto, Kabupaten Sumenepi. Sebanyak 33 sampel diambil secara acak dari 46 orang yang menjawab survei. Digunakan uji statistik chi-kuadrat dengan $\alpha = 0,05$ . | Sebagian besar lansia tidak mengunjungi posyandu lama Desa Errabu secara teratur. Semakin sering lansia mengunjungi posyandu, semakin besar kemungkinan mengalami pengendalian tekanan darah.                                                                                                                                                                         | Persamaan pada aktivitas kunjungan lansia ke Posyandu sedangkan perbedaan penelitian ini meneliti pada kontrol tekanan darah pasien hipertensi |

## DAFTAR PUSTAKA

- Abduh et al., 2023. (2023). Survey Design: Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3(1). <https://doi.org/10.22437/jiituj.v5i1.12886>
- Alfa Seciola, A., Devita Rozari, A., Aprilyah Surya Ningrum, D., Ilmi Rohmah, I., Alifatus Hafizhah, N., Salma Hanifah, S., & Katmawanti, S. (2021). Posyandu Lansia Sebagai Upaya Pemberdayaan Guna Meningkatkan Derajat Kesehatan Lansia. *Universitas Negeri Malang Jl. Semarang*, 1(5), 62.
- Alrasimah, A., Zulfritri, R., & Aziz, A. R. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kunjungan Lansia ke Posyandu. *JERUMI: Journal of Education Religion Humanities and Multidiciplinary*, 2(1), 263–274. <https://doi.org/10.57235/jerumi.v2i1.1842>
- Amin et al., 2023. (2023). Populasi dalam penelitian merupakan suatu hal yang sangt penting, karena ia merupakan sumber informasi. *Jurnal Pilar*, 14(1), 15–31.
- Andini et al., 2022. (2022). Penerapan Data Mining Terhadap Tata Letak Buku. *Jurnal Technology Informatics & Computer System*, XI(1), 9–15.
- Andrianto. (2022). *Buku Ajar Menangani Hipertensi* (M. Ardiana (ed.); (1)). Airlangga University Press.
- Anggraeni et al., 2023. (2023). Manajemen Pendidikan. In *CV. Eureka Media Aksara*.
- Banyumas, D. K. dan I. K. (2023). Data dan Informasi Kabupaten Banyumas. In *Dinas Komunikasi dan Informatika Kabupaten Banyumas* (Vol. 7, Issue April). Dinas Komunikasi dan Informatika Kabupaten Banyumas.
- BPS. (2023). *Statistik Penduduk Lanjut Usia* (B. Rachmawati, Yeni. Sinang, Raden. Santoso (ed.)). Badan Pusat Statistik.
- Bukit, R. (2023). Analisa faktor yang mempengaruhi lansia dalam pemanfaatan posyandu lansia di Kelurahan Tangkerang Timur Kecamatan Tenayan Raya. *Jurnal Kesmas Prima Indonesia*, 7(1), 17–24. <https://doi.org/10.34012/jkpi.v7i1.3363>
- Dahlan et al., 2018. (2018). *Kesehatan lansia kajian teori gerontik* (1st ed.). Intimedia.
- Darma, B. (2021). *Statistika Penelitian Menggunakan SPSS (Uji Validitas, Uji Reliabilitas, Regresi Linier Sederhana, Regresi Linier Berganda, Uji t, Uji F, R2)* (1st ed.). GUEPEDIA.
- Dharmawan, G. F. (2022). *Membedah Tiga Tujuan Utama RUU Sisdiknas: Payung Hukum Baru Yang Akan Merombak Sistem Pendidikan Indonesia*. The

Conversation. <https://theconversation.com/membedah-tiga-tujuan-utama-ruu-sisdiknas-payung-hukum-baru-yang-akan-merombak-sistem-pendidikan-indonesia-190538>

Dieny et al., 2019. (2019). Modul Gizi dan Kesehatan Lansia. In 2019 Wijayanti, et al. (Ed.), *K-Media* (1st ed.).

Dinkesjateng. (2019). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2019*. <https://dinkesjatengprov.go.id/v2018/storage/2020/09/Profil-Jateng-tahun-2019.pdf>

Ekasari, M. F., Suryati, E. S., Badriah, S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. (2021). Kenali penyebab, tanda gejala dan penanganannya. *Hipertensi*, 28.

Estu et al., 2023. (2023). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Lansia Dengan Hipertensi Terhadap Kunjungan Ke Posyandu Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Pal Tiga Pontianak. *Jurnal Untan*, 8(1), 1–13.

Fitria, S. N., & Prameswari, G. N. (2021). Faktor Risiko Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(1), 472–478. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/IJPHN>

Friandi, R. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga Lansia Terhadap Kunjungan Lansia ke Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kumun Kota Sungai Penuh. *Malahayati Nursing Journal*, 5(2), 371–383. <https://doi.org/10.33024/mnj.v5i2.5915>

Ginting, D., & Etalia, N. (2019). *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Keaktifan Lansia Mengikuti Kegiatan Posyandu di Desa Lumban Sinaga Wilayah Kerja Puskesmas Lumban Sinaga Kecamatan Pangaribuan Kabupaten Tapanuli Utara Tahun 2017 Elderly Follows Integrated Service Post Activities in Lumb*. 5(1), 72–85.

Gunena et al., 2023. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Frekuensi Kunjungan Lanjut Usia Ke Posyandu Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Tahuna Barat. *Mapalus Nursing Science Journal*, 1(1), 73–79.

Hardianti, S. (2023). Gambaran Kualitas Hidup pada Lansia di Perumahan Graha Mustamindo 3 RT.09 Desa Rimbo Panjang. *ANTHOR: Education and Learning Journal*, 2(2), 256–261. <https://doi.org/10.31004/anthor.v2i2.123>

Hasanah et al., 2023. (2023a). Gambaran aktivitas fisik lansia penderita hipertensi di puskesmas simpang tiga. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi (JIG)*, 1(1), 47–54.

Hasanah, L., Inayati, H., & Rasyidah. (2023b). Hubungan Frekuensi Kunjungan Lansia Pada Posyandu Lansia Dengan Kontrol Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 3(3), 493–500.

Hasibuan, R., & Nurmila, S. (2022). Pengetahuan, Akses , Dukungan Keluarga, Pelayanan Petugas Kesehatan Dan Motivasi Berhubungan Kunjungan Rutin

- Lansia Ke Posyandu. (*Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*), 7(4).  
<https://doi.org/10.37887/jimkesmas.v7i4.28546>
- Hayati. (2022). Cemas Pada Lansia... Perlukah? In W. Apriani (Ed.), *APWI* (1st ed.).  
<https://revistas.ufrj.br/index.php/rce/article/download/1659/1508%0Ahttp://hipatiapress.com/hpjournals/index.php/qre/article/view/1348%5Cnhttp://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/09500799708666915%5Cnhttps://mckinseysociety.com/downloads/reports/Educa>
- Hidayat, A. A. (2021a). *Cara Mudah Menghitung Besar Sampel* (N. A. Aziz (ed.); (1)). Health Books Publishing.
- Hidayat, A. A. (2021b). *Cara Praktis Uji Statistik dengan SPSS* (N. A. Aziz (ed.); Ed 1). Health Books Publishing.
- Huda et al., 2023. (2023). *Literatur Review Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Keaktifan Lansia Dalam Mengikuti Posyandu Lansia*. 8(1), 1–14.
- Ifalahma, D. (2021). Pengetahuan Ibu Tentang Vitamin a Pada Balita Di Posyandu Melati I Kadipiro Surakarta. *OVUM: Journal of Midwifery and Health Sciences*, 1(1), 17–26. <https://doi.org/10.47701/ovum.v1i1.1348>
- Ilham, R., Modjo, D., Sudirman, A. N. A., Mootalu, Y., & Zainuddin. (2024). *Hubungan Motivasi Dengan Kunjungan Keposyandu Lansia Di Desa Ulapato A Kecamatan Telaga Biru Kabupaten Gorontalo*. 9(1).
- Islam, M. H., Hafifah, V. N., & Handoko, Y. T. (2022). Analisis Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Kunjungan Posyandu Lansia. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(4), 1115–1128.
- Juniardi, F. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Rendahnya Kunjungan Lansia Ke Posyandu Lansia Di Puskesmas Batang Beruh Kecamatan Sidikalang Kabupaten Dairi. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- KBBI. (2016). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Kemdikbud.  
<https://kbbi.kemdikbud.go.id/>
- Kemenkes. (2023). Survei Kesehatan Indonesia. In *Kemenkes BKPK* (1st ed.). Kemenkes Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan.
- Kemenkes. (2024). *Hipertensi pada Lansia*. Kemenkes RI.  
<https://ayosehat.kemkes.go.id/topik-penyakit/pencegahan-infeksi-pada-lansia/hipertensi-pada-lansia>
- Kemenkes, R. (2021). *Petunjuk Teknis Pelaksanaan Posyandu Lanjut Usia dan Pospindu PTM Terintegrasi* ( dkk Mulati, Erna. Arianie Cut Putri. (ed.); 1st ed.). Kementrian Kesehatan RI.
- Kholifah, S. N. (2016). *Keperawatan Gerontik* (M. Dwisatyadini (ed.); (Edisi 1)). Puskid SDM Kesehatan.

- Kurniawati et al., 2022. (2022). Gambaran Persepsi Lansia Terhadap Peran di Desa Dilem Institut Teknologi dan Kesehatan Malang Widya Cipta Husada. *Journal Health Care Media*, 6(1), 43–50. <https://stikeswch-malang.e-journal.id/Health/article/view/188>
- Kusumo, M. P. (2020). *Buku Lansia* ((Edisi 1)). Lembaga Penelitian, Publikasi dan Pengabdian Masyarakat (LP3M) UMY.
- Lasanuddin, H. V., Ilham, R., Febriyona, R., & Rahman, S. A. (2022). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kunjungan Ke Posyandu Lansia Di Desa Payunga Kecamatan Batudaa*. 6(2). <https://doi.org/10.32832/pro>
- Lolombulan, J. H. (2020). *Analisis Data Statistika bagi Peneliti Kedokteran dan Kesehatan* (R. I. Utami (ed.); 1st ed.). Penerbit ANDI.
- Medika, T. B. (2022). *Berdamai Dengan Hipertensi* (Y. N. I. Sari (ed.); (1)). Bumi Medika.
- Melati, S. (2022). *Jenjang Pendidikan di Indonesia Berdasarkan Undang - Undang*. LinovHR. <https://www.linovhr.com/jenjang-pendidikan/>
- Modayag, D. I. D. (2024). *Analisis hubungan jarak fasilitas kesehatan dengan pemanfaatan posyandu lansia di lorong tower dusun i desa modayag*. 2(2), 45–50.
- Mujiadi, & Rachmah, S. (2022). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik* (R. L. Mahmudah (ed.); 1st ed.). STIKes Majapahit Mojokerto. <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2017/08/Keperawatan-Gerontik-Komprehensif.pdf>
- Mujito, & Sepdianto, T. C. (2021). *Cekal Hipertensi Pada Keluarga Dengan Terapi Non Farmakologis dan Perilaku Cerdik* (W. Martiningsih (ed.); 1st ed.). Eurika Media Aksara.
- Napisah, P., Rahmawati, & Yanti, S. V. (2022). Gambaran Faktor Perilaku Pemanfaatan Posyandu Lansia pada Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas ...*, VI(4). <https://jim.usk.ac.id/FKep/article/view/22163%0Ahttps://jim.usk.ac.id/FKep/article/viewFile/22163/11028>
- Norma, & Ismahmudi, R. (2022). *Hubungan antara Tingkat Pendidikan dan Pengetahuan dengan Kunjungan Lansia ke Posyandu Lansia di Puskesmas Sempaja*. 4(1).
- Nurmila, S. (2021). *Determinan Kunjungan Lansia ke Posyandu Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Selamat Kabupaten Labuhanbatu*. Universitas Islam Negeri.
- PERHI. (2019). Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019. In A. A. Lukito, E. Harmeiwaty, & N. M. Hustrini (Eds.), *Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia (PERHI)*.

- Prajayanti, E. D., Rahmanda, A., & Sumardi, S. (2023). Aktivitas Fisik pada Lansia Hipertensi di Desa Tremas Pacitan. *ASJN (Aisyiyah Surakarta Journal of Nursing)*, 4(2), 69–73. <https://doi.org/10.30787/asjn.v4i2.1181>
- Prasetya et al., 2019. (2019). Gambaran Keaktifan Lansia Mengikuti Posyandu Lansia. *Jurnal Ners Widya Husada*, 6(3), 103–108. <http://journal.uwhs.ac.id/index.php/jners/article/view/354>
- Priyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif* (T. Chandra (ed.); Edisi 2016). ZIFATAMA PUBLISHING.
- Rahmadyanti, & Eliawati, R. (2024). *Pengaruh Keaktifan Lansia Dalam Mengikuti Kegiatan Posyandu Lansia Dengan Kualitas Hidup di Desa Cibadak keccamatan Cikupa Kabupaten Tangerang*.
- Rahmawati, & Isnaeni. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga dan Tingkat Pengetahuan Lansia terhadap Keaktifan dalam mengikuti Kegiatan Posyandu Lansia di Posyandu Apel RW. 16 Harapan Baru Bekasi. *Malahayati Nursing Journal*, 5(10), 3382–3390. <https://doi.org/10.33024/mnj.v5i10.10848>
- Raihan. (2017). Metodologi penelitian. *Universitas Islam Jakarta*, 1–186.
- Ramadhan, M. (2021). *Metode Penelitian* (A. A. Effendy (ed.); 1st ed.). Cipta Media Nusantara (CMN).
- Rasmianti, K. (2018). Pemanfaatan Posyandu Lansia. *Terapeutik Jurnal*, 4(2), 1–5.
- Rauf et al., 2021. (2021). *Pandu Lansia (Buku Pegangan bagi Kader Posyandu Lansia)* (N. Saputra (ed.); 1st ed.). Yayasan Penerbit Muhammad Zaini. [https://www.google.co.id/books/edition/Pandu\\_Lansia\\_Buku\\_Pegangan\\_bagi\\_Kader\\_Po/XOVJEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0](https://www.google.co.id/books/edition/Pandu_Lansia_Buku_Pegangan_bagi_Kader_Po/XOVJEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0)
- Roflin et al., 2021. (2021). *Populasi, Sampel, Variabel Dalam Penelitian Kedokteran* (M. Nasrudin (ed.); (1)). PT Nasya Expanding Management.
- Rosa, R. D., & Natalya, W. (2023). Hubungan Usia dan Pendidikan Klien Hipertensi dengan Pengetahuan Mengenai Diet Rendah Natrium. *Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5, 120–128. <https://prosiding.umm metro.ac.id/index.php/snppm>
- Rumakey, R. S., & Souliissa, F. F. (2024). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Keaktifan Lansia Dalam Pemanfaatan Posyandu Lansia. *Nursing Arts*, 18.
- Ruswadi et al., 2023. (2023). *Dukungan Keluarga Dan Keyakinan Diri Lanjut Usia (LANSIA) Dalam Pengobatan Hipertensi* ((1)). Madza Media.
- Saadah, N., & Lubis, D. S. (2019). Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Keaktifan Peserta Posyandu Lansia Mengikuti Posyandu Lansia Desa Sudimara Dan Desa Gubug Kabupaten Tabanan 2019. *Archive of Community Health*, 6(2), 59. <https://doi.org/10.24843/ach.2019.v06.i02.p06>
- Samio et al., 2021. (2021). Tinjauan Hasil Belajar Ekonomi Menggunakan Model

- Pembelajaran Kooperatif Tipe Tgt (Teams Game Tournament) Dengan Talking Stick Pada Siswa Sma. *Wahana Inovasi: Jurnal ...*, 10(1), 163–171. <https://www.jurnal.uisu.ac.id/index.php/wahana/article/view/4341>
- Sekarningrum, E. H., & Ismahmudi, R. (2020). Hubungan Motivasi dan Dukungan Keluarga dengan Kunjungan Lansia ke Posyandu Wilayah Puskesmas Sempaja. *Borneo Student Research*, 2(1), 127–132.
- Sesfao, R. I., Purnama, S., & N Ndun, H. J. (2022). Kajian Faktor-Faktor Penentu Kunjungan Lansia Ke Pos Pelayanan Terpadu (Posyandu). *Jurnal Pergizi Pangan*, 11(2), 97–110. <https://www.jurnal.upertis.ac.id/index.php/PSKP/article/download/746/372>
- Setiana, H. A. (2021). *Riset Terapan Kebidanan* (A. Rahmawati (ed.); 1st ed.). LovRinz Publishing.
- Siburian, U., Aini, N., & Utami, T. N. (2024). Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemanfaatan Posyandu Lansia Di Puskesmas Sibagindar Kecamatan Pagindar Kabupaten Pakpak Bharat. *Journal of Educational Innovation and Public Health*, 2(1), 241–253. <https://doi.org/10.55606/innovation.v2i1.2145>
- Siregar, R. J., & Yusuf, S. F. (2022). *Kesehatan Reproduksi Lansia* (A. S. Nasution (ed.); 1st ed.). PT Inovasi Pratama Internasional, 2022.
- Situmorang, C. V., & Simanjuntak, A. (2021). Pengaruh Strategic Management Accounting dalam Memediasi Pengaruh Orientasi Pasar, dan Kualitas Pimpinan terhadap Kinerja Keuangan. *JURNAL AKUNTANSI DAN BISNIS : Jurnal Program Studi Akuntansi*, 7(2), 100–108. <https://doi.org/10.31289/jab.v7i2.4312>
- Sugito, S. (2022). Gambaran Kunjungan Lansia Penderita Hipertensi Ke Posbindu Di Masa Pandemi Covid-19. *The Shine Cahaya Dunia S-I Keperawatan*, 7(01). <https://doi.org/10.35720/tscs1kep.v7i01.335>
- Sulfian, W., Siauta, V. A., & Tumewu, Y. (2022). *Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Motivasi Lansia Dalam Pengontrolan Hipertensi Di Posyandu Lansia Kelurahan Tipo, Sulawesi Tengah*. 10.
- Suling, 2018. (2018). *Hipertensi* (Simatupang & Med (ed.); (1)). Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
- Suriani et al., 2023. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga, Motivasi Dan Aksesibilitas Dengan Keaktifan Lansia Dalam Mengikuti Kegiatan Posyandu Lansia Di Desa Bunyu Barat Kecamatan Bunyu. *Aspiration of Health Journal*, 1(1), 97–107. <https://doi.org/10.55681/aohj.v1i1.90>
- Suryaningsih et al., 2020. (2020). Dukungan Keluarga dan Keaktifan Lansia Dalam Mengikuti Program Posyandu Lansia. *Journal of Aafiyah Health Research (JAHR)*, 1(1), 1–8. <https://doi.org/10.52103/jahr.v1i1.88>
- Susanti, R. A., Asrinawaty, & Hadi, Z. (2020). Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi

Keaktifan Lansia Terhadap Pemanfaatan Posyandu Lansia Di Desa Tanjung Rema Kecamatan Martapura Kabupaten Banjar Tahun 2020. *Suparyanto Dan Rosad* (2015, 5(3), 248–253.

Swarjana, I. K. (2022). *Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi COVID-19, Akses Layanan Kesehatan – Lengkap Dengan Konsep Teori, Cara Mengukur Variabel, Dan Contoh Kuesioner* (R. Indra (ed.); 1st ed.). Penerbit ANDI.

<https://books.google.co.id/books?id=aPFEEAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id#v=onepage&q&f=false>

Sya'diyah, H. (2018). *Keperawatan Lanjut Usia* ((Edisi 1)). Indomedia Pustaka.

Thabaroni, G. (2022). *Populasi dan Sampel Penelitian, Teknik Sampling & Langkah*. 2022. <https://serupa.id/populasi-dan-sampel-penelitian-serta-teknik-sampling/>

Umami, D. A., & Afriannisyah, E. (2024). *Hubungan pengetahuan dan minat lansia terhadap kunjungan ke posyandu lansia di puskesmas pekik nyaring kabupaten bengkulu tengah*. 9(1), 11–18.

Utari, Darmi, S., & Ciptiasrini, U. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga, Pengetahuan Dan Motivasi Lansia Dalam Mengikuti Posyandu Lansia Di Desa Jeriji Tahun 2022. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 1(3), 17–34.

WHO. (2023). *Hypertension*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

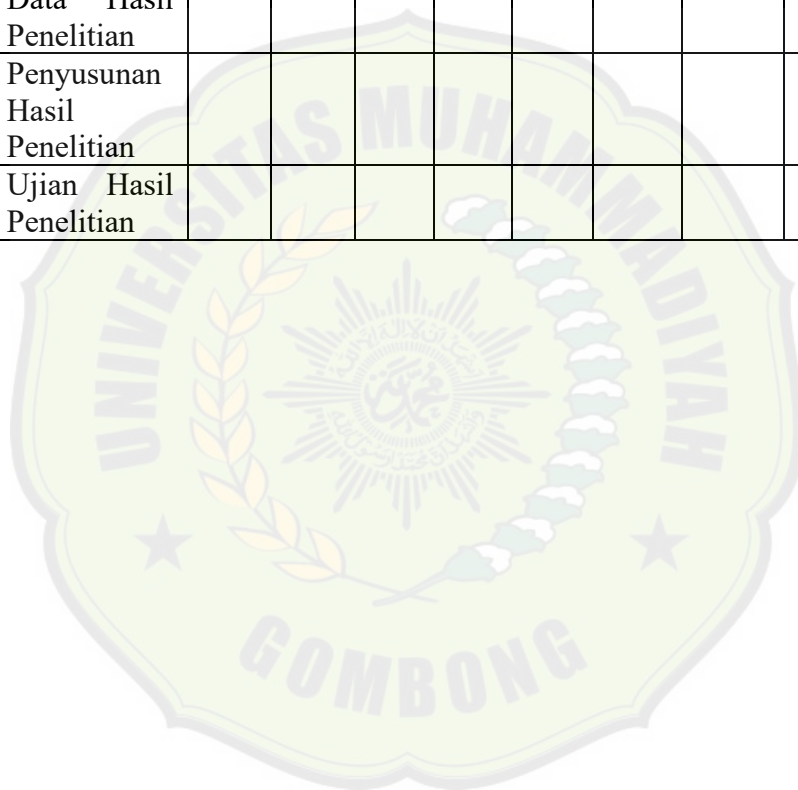
Wijaya, R. R. (2021). *Berbagai Perubahan yang Terjadi Pada Tubuh Lansia Seiring Bertambahnya Usia*. (2021, April 29). <https://hellosehat.com/lansia/perawatan-lansia/perubahan-tubuh-lansia/>

Xeratic, Y. M. N. &. (2022). *Prosedur & Tujuan Teknik Analisis Data CrossTab*. DQLab. <https://dqlab.id/prosedur-and-tujuan-teknik-analisis-data-crosstab>

Zuhro, A. (2021). *Dukungan Keluarga Terhadap Keaktifan Lansia Dalam Mengikuti Posyandu Lansia di Desa Tanjungsari Kecamatan Petanahan*. Universitas Muhammadiyah Gombong.

### Lampiran 1. Jadwal Penelitian

| No. | Kegiatan                          | Okt | Nov | Des | Jan | Feb | Mar | April | Mei | Juni | Juli |
|-----|-----------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------|-----|------|------|
| 1.  | Penyusunan Tema                   |     |     |     |     |     |     |       |     |      |      |
| 2.  | Penyusunan Proposal               |     |     |     |     |     |     |       |     |      |      |
| 3.  | Ujian Proposal                    |     |     |     |     |     |     |       |     |      |      |
| 4.  | Uji Etik                          |     |     |     |     |     |     |       |     |      |      |
| 5.  | Pengambilan Data Hasil Penelitian |     |     |     |     |     |     |       |     |      |      |
| 6.  | Penyusunan Hasil Penelitian       |     |     |     |     |     |     |       |     |      |      |
| 7.  | Ujian Hasil Penelitian            |     |     |     |     |     |     |       |     |      |      |



## Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan di Dinas Kesehatan Banyumas



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT**  
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433  
Email: [lppm@unimugo.ac.id](mailto:lppm@unimugo.ac.id) Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 834.1/IV.3.LPPM/A/XI/2023  
Hal : Permohonan Ijin  
Lampiran : -

Gombong, 30 November 2023

Kepada :  
Yth. Kepala Dinas Kesehatan Banyumas

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Alviogariska Yuda Saputri  
NIM : A12020011  
Judul Penelitian : Gambaran Keaktifan Lansia Penderita Hipertensi yang Datang ke Posyandu di Wilayah Desa Purwodadi Tambak Banyumas  
Keperluan : Ijin Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM  
Universitas Muhammadiyah Gombong



Amika Dwi Asti, M.Kep

### Lampiran 3. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan di Dinas Kesehatan Banyumas



#### PEMERINTAH KABUPATEN BANYUMAS DINAS KESEHATAN

Jl. RA. Wiryatmaja No. 4 Purwokerto 53131  
Telp. (0281) 632971 Fax. (0281) 631502  
Email : [dinkes@banyumaskab.go.id](mailto:dinkes@banyumaskab.go.id) Website : [dinkes.banyumaskab.go.id](http://dinkes.banyumaskab.go.id)

Purwokerto, 5 Desember 2023

Nomor : 070.1/374/XII/2023  
Lampiran : -  
Perihal : Pengambilan Data

Kepada Yth:  
Kepala Puskesmas Tambak II

di  
tempat

Menindaklanjuti surat dari Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah Gombong Nomor : 834.1/IV.3.LPPM/A/XI/2023, Tanggal, 30 November 2023,  
Perihal : Permohonan Izin

Sehubungan dengan hal tersebut, diharap Saudara dapat memfasilitasi kegiatan dengan ketentuan sebagai berikut :

Nama : ALVIOGARISKA YUDA SAPUTRI  
Pekerjaan : Mahasiswa  
Maksud : Pengambilan data dengan judul Penelitian :  
GAMBARAN KEAKTIFAN LANSIA PENDERITA  
HIPERTENSI YANG DATANG KE PPOSYANDU  
DI DESA PURWODADI TAMBAK BANYUMAS  
Lokasi Pengambilan Data : Puskesmas Tambak II

Demikian atas kerjasamanya disampaikan terima kasih.

A.n Kepala Dinas Kesehatan  
Kabupaten Banyumas  
Kabid.SDK



**DWI MULJANTO, SKM., M.Si.**

Pembina  
NIP. 19670227 199103 1 005

#### Tembusan :

1. Bupati Banyumas (laporan)
2. Kepala LPPM UNIMUGO
3. Kepala Dinas Kesehatan Kab, Banyumas
4. Peneliti yang bersangkutan
5. Arsip (Seksi SDMKSI)

**Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan di Puskesmas  
Tambak II**



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**  
**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT**  
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433  
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: http://unimugo.ac.id/

No : 845.1/IV.3.LPPM/A/XII/2023  
Hal : Permohonan Ijin  
Lampiran : -

Gombong, 02 Desember 2023

Kepada :  
Yth. Kepala Puskesmas Tambak II

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat  
lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program  
Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk  
memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Alviogariska Yuda Saputri  
NIM : A12020011  
Judul Penelitian : Gambaran Keaktifan Lansia Penderita Hipertensi yang Datang ke  
Posyandu di Wilayah Desa Purwodadi Tambak Banyumas  
Keperluan : Ijin Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM  
Universitas Muhammadiyah Gombong  
  
Amika Dwi Asti, M.Kep

## Lampiran 5. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan di Puskesmas Tambak II



**PEMERINTAH KABUPATEN BANYUMAS  
DINAS KESEHATAN  
PUSKESMAS TAMBAK II**

Jl. Balai Desa Pesantren No. 28 Tlp. (0287) 3879017 Tambak – Banyumas  
Email : tambakduapusk@yahoo.co.id  
Website : puskesmas2tambak.banyumaskab.go.id

Tambak, 12 Desember 2023

No : 440/413/XII/2023

Lamp: -

Hal : Jawaban Permohonan Izin  
Penelitian

Kepada:

Yth. Kepala Lembaga Penelitian dan  
Pengabdian Masyarakat  
Universitas Muhammadiyah Gombong

Di –  
Tempat

Berdasarkan surat dari Dinas Kesehatan Kabupaten Banyumas No. 070.1/374/XII/2023 Tanggal 5 Desember 2023 Perihal Pengambilan Data, dengan ini Kami memberikan izin penelitian di Wilayah kerja Puskesmas Tambak II kepada:

Nama : Alviogariska Yuda Saputri  
NIM : A12020011  
Fakultas : S1 Keperawatan  
Judul Penelitian : Gambaran Keaktifan Lansia Penderita Hipertensi yang Datang Ke Posyandu di Desa Purwodadi Tambak Banyumas.

Demikian surat ini Kami buat, atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Kepala Puskesmas Tambak II

  
dr. INDRA PURWA  
NIP. 19790602 201001 1 009

## Lampiran 6. Surat Keterangan Lolos Uji Etik



**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN**  
**HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

eCertificate

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
**DESCRIPTION OF ETHICAL**  
**EXEMPTION**  
**"ETHICAL EXEMPTION"**

**No. Protokol : 11113000948**

Nomor : 125.6/II.3.AU/F/KEPK/V/2024



Peneliti  
*Researcher*

: Alviogariska Yuda Saputri

Nama Institusi  
*Name of The Institution*

: KEPK Universitas Muhammadiyah Gombong

**"GAMBARAN KEAKTIFAN LANSIA PENDERITA**  
**HIPERTENSI YANG DATANG KE POSYANDU DI**  
**WILAYAH DESA PURWODADI TAMBAK BANYUMAS"**

**"DESCRIPTION OF THE ACTIVENESS OF ELDERLY**  
**PEOPLE WITH HYPERTENSION WHO COME TO THE**  
**POSYANDU IN THE PURWODADI TAMBAK BANYUMAS**  
**VILLAGE AREA"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 28 Mei 2024 sampai dengan tanggal 28 Agustus 2024

*This declaration of ethics applies during the period May 28, 2024 until August 28, 2024*

May 28, 2024  
Professor and Chairperson,



Ning Iswati, M. Kep

## Lampiran 7. Izin Uji Validitas Kuesioner



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT**  
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433  
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 476.5/IL.3.AU/PN/V/2024  
Hal : Permohonan Ijin  
Lampiran : -

Gombong, 28 Mei 2024

Kepada :  
Yth. Kepala Desa Karangpucung, Kec. Tambak

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat  
lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program  
Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk  
memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Alviogariska Yuda Saputri  
NIM : A12020011  
Judul Penelitian : Gambaran Keaktifan Lansia Penderita Hipertensi yang Datang ke  
Posyandu di Wilayah Desa Purwodadi Tambak Banyumas  
Keperluan : Ijin Uji Validitas

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM  
Universitas Muhammadiyah Gombong



Amika Dwi Asti, M.Kep

## Lampiran 8. Surat Balasan Uji Validitas



PEMERINTAH KABUPATEN BANYUMAS  
KECAMATAN TAMBAK  
KEPALA DESA KARANGPUCUNG  
Jalan Raya Tambak No. 31 Karangpucung ☎ 0287 472551  
E-mail : karangpucungtambak@gmail.com

Nomor : 005 / 360  
Lampiran : -  
Hal : **Pemberian Izin**

Karangpucung, 01 Juni 2024

Yth. Kepala LPPM  
Universitas Muhammadiyah Gombong  
di Gombong

Dengan ini kami memberikan izin kepada Saudara :

Nama : Alviogariska Yuda Saputri  
NIM : A12020011

Untuk melaksanakan uji validitas kuesioner tentang Gambaran Keaktifan Lansia Penderita Hipertensi yang datang ke posyandu di Wilayah Desa Purwodadi Kecamatan Tambak Kabupaten Banyumas.

Demikian untuk menjadi maklum dan untuk dapat dipergunakan sebagai mana mestinya .



## Lampiran 9. Surat Izin Penelitian



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT**  
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433  
Email: [lppm@unimugo.ac.id](mailto:lppm@unimugo.ac.id) Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 480.5/IL.3.AU/PN/V/2024  
Hal : Permohonan Ijin  
Lampiran : -

Gombong, 29 Mei 2024

Kepada :  
Yth. Kepala Desa Purwodadi, Kec. Tambak

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat perlindungan dari Allah SWT. Aamiin

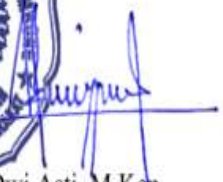
Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Alviogariska Yuda Saputri  
NIM : A12020011  
Judul Penelitian : Gambaran Keaktifan Lansia Penderita Hipertensi yang Datang ke Posyandu di Wilayah Desa Purwodadi Tambak Banyumas  
Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM  
Universitas Muhammadiyah Gombong



Amika Dwi Asti, M.Kep

## Lampiran 10. Surat Balasan Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN BANYUMAS  
KECAMATAN TAMBAK  
KEPALA DESA PURWODADI  
Jl. Puteran No.1 Purwodadi Kode Pos 53196  
Email : pemdespurwodadi@gmail.com

### SURAT REKOMENDASI

Nomor : 070 /A/24

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : MISNAN FAUZI FIRMANSYAH  
Jabatan : Kepala Desa Purwodadi  
Alamat : Purwodadi RT 09 RW 02 Kec. Tambak Kab. Banyumas

Menindaklanjuti surat Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah Gombong  
Tanggal 29 Mei 2024 perihal Permohonan Ijin Penelitian, Dengan ini kami **memberikan  
ijin dan rekomendasi** kepada :

Nama : ALVIOGARISKA YUDA SAPUTRI  
Alamat : Purwodadi RT 01 RW 04 Kec. Tambak  
NIM : A12020011

Untuk melaksanakan Kegiatan Penelitian dengan judul "Gambaran Keaktifan  
Lansia Penderita Hipertensi yang datang ke Posyandu di wilayah Desa Purwodadi  
Kecamatan Tambak Banyumas" yang akan dilaksanakan dengan ketentuan sebagai  
berikut :

Hari, tanggal : Jum'at, 31 Mei 2024 s.d secukupnya  
Tempat : Posyandu di wilayah Desa Purwodadi

Demikian surat Rekomendasi ini kami sampaikan untuk dapat dipergunakan  
sebagaimana mestinya.

Purwodadi, 31 Mei 2024  
KEPALA DESA PURWODADI

MISNAN FAUZI FIRMANSYAH

Tembusan :

1. Sekretaris Desa (Arsip)

## Lampiran 11. Hasil Uji Turnitin



### SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc  
NIK : 96009  
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : GAMBARAN KEAKTIFAN LANSIA PENDERITA HIPERTENSI  
YANG DATANG KE POSYANDU DI WILAYAH DESA PURWODADI  
TAMBAK BANYUMAS

Nama : Alviogariska Yuda Saputri  
NIM : A12020011  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Hasil Cek : 25%

Gombong, 27 Juli 2024

Pustakawan

  
(Desy Setijawati, M.A.)

Mengetahui,  
Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT



(Sawiji, M.Sc)

## Lampiran 12. Instrumen Penelitian

### FORMULIR PERSETUJUAN UNTUK BERPARTISIPASI DALAM PENELITIAN

|                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Judul Penelitian :</b>                                                                                               |
| <b>Gambaran Keaktifan Lansia Penderita Hipertensi yang Datang ke Posyandu di Wilayah Desa Purwodadi Tambak Banyumas</b> |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Saya (Nama Lengkap) :</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Secara suka rela menyetujui bahwa saya terlibat dalam penelitian di atas.</li><li>• Saya yakin bahwa saya memahami tentang tujuan, proses, dan efek yang mungkin terjadi pada saya jika terlibat dalam penelitian ini.</li><li>• Saya telah memiliki kesempatan untuk bertanya dan saya puas dengan jawaban yang saya terima</li><li>• Saya memahami bahwa partisipasi saya dalam penelitian ini bersifat sukarela dan saya dapat keluar sewaktu-waktu dari penelitian</li><li>• Saya memahami bahwa saya akan menerima salinan dari lembaran pernyataan informasi dan persetujuan</li></ul> |

|                                              |  |                   |  |
|----------------------------------------------|--|-------------------|--|
| Nama dan Tanda tangan responden              |  | Tanggal<br>No. HP |  |
| Nama dan Tanda tangan saksi                  |  | Tanggal           |  |
| Nama dan Tanda tangan wali (jika diperlukan) |  | Tanggal           |  |

Saya telah menjelaskan penelitian kepada partisipan yang bertandatangan diatas, dan saya yakin bahwa responden tersebut paham tentang tujuan, proses, dan efek yang mungkin terjadi jika dia ikut terlibat dalam penelitian ini.

|                                |                           |                  |  |
|--------------------------------|---------------------------|------------------|--|
| Nama dan Tanda tangan peneliti | Alviogariska Yuda Saputri | Tanggal<br>No HP |  |
|--------------------------------|---------------------------|------------------|--|

## KUESIONER PENELITIAN

### PETUNJUK PENGISIAN KUESIONER

1. Pernyataan di bawah ini hanya semata – mata untuk data penelitian dalam rangka menyusun tugas akhir skripsi
2. Pilihlah salah satu jawaban yang memenuhi persepsi Bapak/Ibu dengan cara memberi tanda centang ( ✓ )
3. Isilah data responden berikut berdasarkan kriteria yang Bapak/Ibu miliki.

### IDENTITAS RESPONDEN

- a. Nama (Inisial) =
- b. Usia =
- c. Jenis Kelamin :
  - ☐ Laki – laki
  - ☐ Perempuan
- d. Pekerjaan saat ini :
  - ☐ Tidak Bekerja
  - ☐ Bekerja
- e. Alamat :
- f. Pendidikan :
  - ☐ Tidak Sekolah
  - ☐ SD/Sederajat
  - ☐ SMP/Sederajat
  - ☐ SMA/Sederajat
  - ☐ Perguruan Tinggi

### Kuesioner Pengetahuan Responden

Berilah tanda ceklis (√) pada pertanyaan yang anda anggap paling sesuai.

| No | Pertanyaan                                                                                                    | Sangat Setuju | Setuju | Tidak Setuju | Sangat Tidak Setuju |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------|--------------|---------------------|
| 1. | Tugas posyandu memberikan pelayanan kesehatan kepada lansia sebagai wujud manfaat dari posyandu               |               |        |              |                     |
| 2. | Hadir mengikuti kegiatan posyandu lansia berarti bermanfaat memantau keadaan kesehatan                        |               |        |              |                     |
| 3. | Posyandu lansia bertujuan untuk memantau kesehatan seluruh lansia yang rentan terkena penyakit di usia lanjut |               |        |              |                     |

### Kuesioner Akses Ke Posyandu

Berilah tanda ceklis (√) pada pertanyaan yang anda anggap paling sesuai. Ada

2 alternatif jawaban yaitu :

**Ya** : Jika pertanyaan tersebut diketahui lansia

**Tidak** : Jika pertanyaan tersebut tidak diketahui lansia

| No | Pertanyaan                                                                               | Ya | Tidak |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------|
| 1. | Apakah jarak tempat tinggal Bapak/Ibu ke posyandu kurang dari 200 meter?                 |    |       |
| 2. | Apakah waktu yang Bapak/Ibu tempuh dari tempat tinggal ke posyandu kurang dari 15 menit? |    |       |
| 3. | Apakah Bapak/Ibu menggunakan alat transportasi ke posyandu?                              |    |       |
| 4. | Apakah kondisi jalan yang Bapak/Ibu lalui baik?                                          |    |       |

### Kuesioner Dukungan Keluarga

Berikan tanda centang ( ✓ ) pada salah satu jawaban yang di anggap paling tepat sebagai berikut :

SS : Selalu ( 6 sampai 7 kali dalam seminggu)

S : Sering ( 4 sampai 5 kali dalam seminggu)

TS : Kadang – kadang ( 1 sampai 3 kali dalam satu minggu)

STS: Sangat tidak pernah ( 0 x dalam satu minggu)

| No | Pernyataan                                                                                | SS | S | TS | STS |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------|----|---|----|-----|
|    | <b>Dukungan Instrumental</b>                                                              |    |   |    |     |
| 1  | Keluarga membantu masalah perekonomian lansia dengan memberikan biaya                     |    |   |    |     |
| 2  | Keluarga menemani dan merawat lansia saat sakit                                           |    |   |    |     |
| 3  | Keluarga membantu lansia yang kesulitan melakukan aktivitas                               |    |   |    |     |
|    | <b>Dukungan Informasional</b>                                                             |    |   |    |     |
| 4  | Keluarga mencari informasi kesehatan lansia untuk mengatasi masalah dan memberikan solusi |    |   |    |     |
| 5  | Keluarga mengingatkan jadwal posyandu                                                     |    |   |    |     |
| 6  | Keluarga memberikan dukungan kepada lansia dalam mengikuti kegiatan posyandu lansia       |    |   |    |     |
|    | <b>Dukungan Emosional</b>                                                                 |    |   |    |     |
| 7  | Keluarga memberikan semangat kepada lansia untuk aktif mengikuti kegiatan posyandu lansia |    |   |    |     |
| 8  | Keluarga memberikan suasana nyaman dirumah kepada lansia                                  |    |   |    |     |
| 9  | Keluarga tidak melarang lansia untuk bersosialisasi                                       |    |   |    |     |
| 10 | Keluarga tidak memberikan lansia bersedih                                                 |    |   |    |     |
|    | <b>Dukungan Penghargaan</b>                                                               |    |   |    |     |
| 11 | Keluarga memberikan nasihat kepada lansia agar aktif mengikuti kegiatan posyandu lansia   |    |   |    |     |
| 12 | Keluarga memberikan pujian terhadap lansia agar aktif mengikuti kegiatan posyandu         |    |   |    |     |
|    | <b>Dukungan Harga Diri</b>                                                                |    |   |    |     |
| 13 | Keluarga memberikan semangat kepada lansia untuk melakukan aktivitas sehari – hari        |    |   |    |     |
| 14 | Keluarga memuji tindaaka lansia dalam melakukan aktivitas sehari – hari                   |    |   |    |     |
| 15 | Keluarga mendukung lansia mengikuti kegiatan posyandu lansia                              |    |   |    |     |

## Lampiran 14. Hasil Analisis Data

### Usia Lansia \* Kunjungan Lansia ke Posyandu Crosstabulation

|             |                          |            | Kunjungan Lansia ke Posyandu |       |        |
|-------------|--------------------------|------------|------------------------------|-------|--------|
|             |                          |            | Tidak Aktif                  | Aktif | Total  |
| Usia Lansia | Elderly ( 60 - 74 Tahun) | Count      | 29                           | 31    | 60     |
|             |                          | % of Total | 36,3%                        | 38,8% | 75,0%  |
|             | Old ( 75 - 90 Tahun)     | Count      | 7                            | 13    | 20     |
|             |                          | % of Total | 8,8%                         | 16,3% | 25,0%  |
| Total       |                          | Count      | 36                           | 44    | 80     |
|             |                          | % of Total | 45,0%                        | 55,0% | 100,0% |

### Jenis Kelamin Lansia \* Kunjungan Lansia ke Posyandu Crosstabulation

|                      |             |            | Kunjungan Lansia ke Posyandu |       | Total  |
|----------------------|-------------|------------|------------------------------|-------|--------|
|                      |             |            | Tidak Aktif                  | Aktif |        |
| Jenis Kelamin Lansia | Laki - Laki | Count      | 7                            | 4     | 11     |
|                      |             | % of Total | 8,8%                         | 5,0%  | 13,8%  |
|                      | Perempuan   | Count      | 29                           | 40    | 69     |
|                      |             | % of Total | 36,3%                        | 50,0% | 86,3%  |
| Total                |             | Count      | 36                           | 44    | 80     |
|                      |             | % of Total | 45,0%                        | 55,0% | 100,0% |

### Pekerjaan Lansia \* Kunjungan Lansia ke Posyandu Crosstabulation

|                  |               |            | Kunjungan Lansia ke Posyandu |       |        |
|------------------|---------------|------------|------------------------------|-------|--------|
|                  |               |            | Tidak Aktif                  | Aktif | Total  |
| Pekerjaan Lansia | Tidak Bekerja | Count      | 28                           | 32    | 60     |
|                  |               | % of Total | 35,0%                        | 40,0% | 75,0%  |
|                  | Bekerja       | Count      | 8                            | 12    | 20     |
|                  |               | % of Total | 10,0%                        | 15,0% | 25,0%  |
| Total            |               | Count      | 36                           | 44    | 80     |
|                  |               | % of Total | 45,0%                        | 55,0% | 100,0% |

### Pendidikan Terakhir Lansia \* Kunjungan Lansia ke Posyandu Crosstabulation

|                            |               |            | Kunjungan Lansia ke Posyandu |       |        |
|----------------------------|---------------|------------|------------------------------|-------|--------|
|                            |               |            | Tidak Aktif                  | Aktif | Total  |
| Pendidikan Terakhir Lansia | Tidak Sekolah | Count      | 10                           | 15    | 25     |
|                            |               | % of Total | 12,5%                        | 18,8% | 31,3%  |
|                            | SD/Sederajat  | Count      | 24                           | 26    | 50     |
|                            |               | % of Total | 30,0%                        | 32,5% | 62,5%  |
|                            | SMP/Sederajat | Count      | 1                            | 3     | 4      |
|                            |               | % of Total | 1,3%                         | 3,8%  | 5,0%   |
|                            | SMA/Sederajat | Count      | 1                            | 0     | 1      |
|                            |               | % of Total | 1,3%                         | 0,0%  | 1,3%   |
| Total                      | Count         |            | 36                           | 44    | 80     |
|                            | % of Total    |            | 45,0%                        | 55,0% | 100,0% |

### Pengetahuan Lansia \* Kunjungan Lansia ke Posyandu Crosstabulation

|                    |            |            | Kunjungan Lansia ke Posyandu |       |        |
|--------------------|------------|------------|------------------------------|-------|--------|
|                    |            |            | Tidak Aktif                  | Aktif | Total  |
| Pengetahuan Lansia | Buruk      | Count      | 0                            | 3     | 3      |
|                    |            | % of Total | 0,0%                         | 3,8%  | 3,8%   |
|                    | Baik       | Count      | 36                           | 41    | 77     |
|                    |            | % of Total | 45,0%                        | 51,3% | 96,3%  |
| Total              | Count      |            | 36                           | 44    | 80     |
|                    | % of Total |            | 45,0%                        | 55,0% | 100,0% |

### Akses ke Posyandu \* Kunjungan Lansia ke Posyandu Crosstabulation

|                   |            |            | Kunjungan Lansia ke Posyandu |       |        |
|-------------------|------------|------------|------------------------------|-------|--------|
|                   |            |            | Tidak Aktif                  | Aktif | Total  |
| Akses ke Posyandu | Sulit      | Count      | 20                           | 24    | 44     |
|                   |            | % of Total | 25,0%                        | 30,0% | 55,0%  |
|                   | Mudah      | Count      | 16                           | 20    | 36     |
|                   |            | % of Total | 20,0%                        | 25,0% | 45,0%  |
| Total             | Count      |            | 36                           | 44    | 80     |
|                   | % of Total |            | 45,0%                        | 55,0% | 100,0% |

### Dukungan Keluarga \* Kunjungan Lansia ke Posyandu Crosstabulation

|                   |            |            | Kunjungan Lansia ke Posyandu |        |       |
|-------------------|------------|------------|------------------------------|--------|-------|
|                   |            |            | Tidak Aktif                  | Aktif  | Total |
| Dukungan Keluarga | Kurang     | Count      | 0                            | 1      | 1     |
|                   |            | % of Total | 0,0%                         | 1,3%   | 1,3%  |
|                   | Cukup      | Count      | 17                           | 13     | 30    |
|                   |            | % of Total | 21,3%                        | 16,3%  | 37,5% |
|                   | Baik       | Count      | 19                           | 30     | 49    |
|                   |            | % of Total | 23,8%                        | 37,5%  | 61,3% |
| Total             | Count      | 36         | 44                           | 80     |       |
|                   | % of Total | 45,0%      | 55,0%                        | 100,0% |       |

### Usia Lansia \* Jenis Kelamin Lansia \* Kunjungan Lansia ke Posyandu Crosstabulation

| Kunjungan Lansia ke Posyandu |             |                          |            | Jenis Kelamin Lansia |           | Total  |
|------------------------------|-------------|--------------------------|------------|----------------------|-----------|--------|
|                              |             |                          |            | Laki - Laki          | Perempuan |        |
| Tidak Aktif                  | Usia Lansia | Elderly ( 60 - 74 Tahun) | Count      | 6                    | 23        | 29     |
|                              |             |                          | % of Total | 16,7%                | 63,9%     | 80,6%  |
|                              |             | Old ( 75 - 90 Tahun)     | Count      | 1                    | 6         | 7      |
|                              |             |                          | % of Total | 2,8%                 | 16,7%     | 19,4%  |
|                              | Total       |                          | Count      | 7                    | 29        | 36     |
|                              |             |                          | % of Total | 19,4%                | 80,6%     | 100,0% |
| Aktif                        | Usia Lansia | Elderly ( 60 - 74 Tahun) | Count      | 2                    | 29        | 31     |
|                              |             |                          | % of Total | 4,5%                 | 65,9%     | 70,5%  |
|                              |             | Old ( 75 - 90 Tahun)     | Count      | 2                    | 11        | 13     |
|                              |             |                          | % of Total | 4,5%                 | 25,0%     | 29,5%  |
|                              | Total       |                          | Count      | 4                    | 40        | 44     |
|                              |             |                          | % of Total | 9,1%                 | 90,9%     | 100,0% |
| Total                        | Usia Lansia | Elderly ( 60 - 74 Tahun) | Count      | 8                    | 52        | 60     |
|                              |             |                          | % of Total | 10,0%                | 65,0%     | 75,0%  |
|                              |             | Old ( 75 - 90 Tahun)     | Count      | 3                    | 17        | 20     |
|                              |             |                          | % of Total | 3,8%                 | 21,3%     | 25,0%  |
|                              | Total       |                          | Count      | 11                   | 69        | 80     |
|                              |             |                          | % of Total | 13,8%                | 86,3%     | 100,0% |

## Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian



**Lampiran 16. Lembar Bimbingan**



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA**  
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Nama Mahasiswa : Alviogariska Yuda Saputri  
NIM : A12020011  
Pembimbing : Marsito, MKep., Sp.Kom

| Tanggal Bimbingan | Topik /Materi Bimbingan       | Paraf Pembimbing |
|-------------------|-------------------------------|------------------|
| 03 Oktober 2023   | Konsul Judul                  |                  |
| 07 Oktober 2023   | ACC Judul                     |                  |
| 23 Oktober 2023   | Konsul Bab I                  |                  |
| 25 Oktober 2023   | Revisi Bab I, Lanjut Bab II   |                  |
| 13 November 2023  | Konsul Bab II                 |                  |
| 02 Desember 2023  | Revisi Bab II, Lanjut Bab III |                  |
| 05 Februari 2024  | Revisi Bab II dan Bab III     |                  |
| 22 Februari 2024  | Uji Turnitin                  |                  |
| 05 Maret 2024     | Uji Proposal                  |                  |

Mengetahui

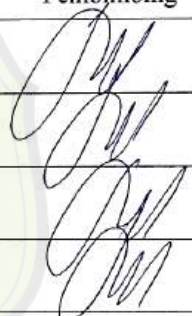
Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana

  
(Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D)



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA**  
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Nama Mahasiswa : Alviogariska Yuda Saputri  
NIM : A12020011  
Pembimbing : Marsito, MKep., Sp.Kom

| Tanggal Bimbingan | Topik /Materi Bimbingan           | Paraf Pembimbing                                                                     |
|-------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 23 Juli 2024      | Konsul Bab III, IV, V dan Abstrak |  |
| 24 Juli 2024      | ACC Bab I – V dan Abstrak         |                                                                                      |
| 26 Juli 2024      | Uji Turnitin                      |                                                                                      |
| 31 Juli 2024      | Uji Hasil                         |                                                                                      |
|                   |                                   |                                                                                      |
|                   |                                   |                                                                                      |
|                   |                                   |                                                                                      |
|                   |                                   |                                                                                      |

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana

  
(Cahyo Septiwi, MKep., Sp.Kep.MB., Ph.D)