

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
KUALITAS HIDUP PASIEN PPOK DI RSUD HJ ANNA
LASMANAH BANJARNEGARA**

Skripsi

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana

Keperawatan



Diajukan oleh

Wara Anindyah

NIM : 202302236

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KUALITAS HIDUP
PASIEN PPOK DI RSUD HJ ANNA LASMANAH BANJARNEGARA

Telah disetujui dan dinyatakan Telah Memenuhi Syarat untuk diajukan Pada
Tanggal 14 Agustus 2024



CS Dipindai dengan CamScanner

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KUALITAS HIDUP
PASIEN PPOK DI RSUD HJ ANNA LASMANAH BANJARNEGARA

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

Wara Anindyah

NIM : 202302236

telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 14 Agustus 2024

Susunan Dewan Penguji

1. Fajar Agung Nugroho, M.Ns (Penguji 1) (.....)
2. Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D (Penguji 2) (.....)
3. Irmawan Andri Nugroho, M.Kep. (Penguji 3) (.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Cahyu Septiwi, M.Kep.,Sp.Kep.MB.,PhD.)

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya susun sebagai syarat untuk mencapai derajat Sarjana Keperawatan pada Progam Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri.

Adapun terdapat bagian-bagian tertentu dari Skripsi saya ini merupakan kutipan dari hasil karya orang lain dan telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian laporan Skripsi saya ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiasi pada bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan apapun.

Gombong, 06 Agustus 2024



Wara Anindyah

iii Universitas Muhammadiyah Gombong

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Wara Anindyah
NIM : 202302236
Program Studi : Sarjana Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul :

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN PPOK DI RSUD HJ ANNA LASMANAH BANJARNEGARA

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Gombong, 06 Agustus 2024

Wara Anindyah

iv Universitas Muhammadiyah Gombong

 Dipindai dengan CamScanner

iv Universitas Muhammadiyah Gombong

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Swt. Alhamdulillah atas segala rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Kualitas Hidup Pasien PPOK di RSUD Hj Anna Lasmanah Banjarnegara”. Sholawat dan salam kepada Nabi Muhammaf Saw yang senantiasa menjadi teladan dan inspirasi bagi penulis. Laporan tugas akhir ini dibuat sebagai salah satu syarat untuk mencapai derajat Sarjana Keperawatan pada program studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong.

Penulis menyadari dalam menyelesaikan tugas sarjana ini banyak mendapat dukungan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Suami tercinta, Afrendi Khulafa Laksana, yang selalu memberikan kasih sayang, dukungan dan doa.
2. Ibu, Bapak, dan segenap keluarga atas perhatian dan dukungan yang telah diberikan.
3. Irmawan Andri Nugroho, M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
4. Teman-teman S1 Keperawatan Program Sarjana B angkatan 2023.

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

Skripsi, Agustus 2024

Wara Anindyah¹⁾, Irmawan Andri Nugroho²⁾

Email : waraanindyah9@gmail.com

ABSTRAK

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KUALITAS HIDUP
PASIEN PPOK DI RSUD HJ ANNA LASMANAH BANJARNEGARA**

Latar Belakang: Kualitas hidup seseorang dapat dinilai atau diukur dengan melihat status fungsional dan pernyataan subyektif pasien tentang kondisinya. Untuk kualitas hidup pasien PPOK sendiri sangatlah buruk. Oleh karena itu, perlu adanya upaya untuk meningkatkan kualitas hidup pasien PPOK. Salah satu faktor yang memengaruhi kualitas hidup pasien PPOK yaitu adanya dukungan keluarga.

Tujuan: Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga terhadap kualitas hidup pasien PPOK di RSUD Hj Anna Lasmanah Banjarnegara.

Metode: Penelitian ini dirancang dengan pendekatan cross-sectional. Tempat dilakukannya penelitian di RSUD Hj Anna Lasmanah Banjarnegara dengan sampel sebanyak 100 orang. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner dukungan keluarga *Perceived Social Support From Family* (PSS – Fa) dan kuisisioner *The St. George's Respiratory Questionnaire* (SGRQ).

Hasil Penelitian: Penelitian dilakukan pada bulan Maret hingga Mei 2024. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat 77 responden yang mendapatkan dukungan keluarga yang baik dan 61 responden yang memiliki kualitas hidup yang baik. Dengan menggunakan uji *Spearman Rank* didapatkan nilai $r=0,664$ dan $p=0,000$ dengan tingkat signifikansi $\alpha=0,05$.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara dukungan keluarga terhadap kualitas hidup pasien PPOK di RSUD Hj Anna Lasmanah Banjarnegara.

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, Kualitas Hidup, PPOK

¹ Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

² Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

**BACHELOR OF NURSING
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

Thesis, August 2024
Wara Anindyah¹⁾, Irmawan Andri Nugroho²⁾
Email : waraanindyah9@gmail.com

ABSTRACT

**CORRELATION BETWEEN FAMILY SUPPORT AND QUALITY OF
LIFE IN CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE (COPD)
PATIENTS AT RSUD HJ ANNA LASMANAH BANJARNEGARA**

Background: Quality of life can be assessed using the patient's functional status and subjective statements about their condition. The quality of life for COPD patients is really bad. As a result, there will be something to do to improve the quality of life for COPD sufferers. Family support is one of several elements that influence COPD patients' quality of life.

Objective: The purpose of this study is to investigate the relationship between family support and the quality of life of COPD patients at RSUD Hj Anna Lasmanah Banjarnegara.

Method: This study used a cross-sectional method. This study was conducted at RSUD Hj Anna Lasmanah Banjarnegara with a total sample population of 100 participants. The instruments used include the Perceived Social Support from Family (PSS-Fa) and the St. George's Respiratory Questionnaire (SGRQ).

Result: The research was conducted from March to May 2024. The result shows that there are 77 respondents who received good family support and 61 respondents who has good quality of life. By using Spearman Rank test, the values obtained are $r=0,664$ and $p=0,000$ with significance level of $\alpha=0,05$.

Conclusion: Based on these results, there is a correlation between family support and the quality of life of COPD patients at RSUD Hj Anna Lasmanah Banjarnegara.

Recommendation: The researcher hopes that this study will result in improved family support for COPD patients, for achieving a good quality of life.

Keyword: *Family support, quality of life, COPD*

¹⁾ Student of Universitas Muhammadiyah Gombong

²⁾ Lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong

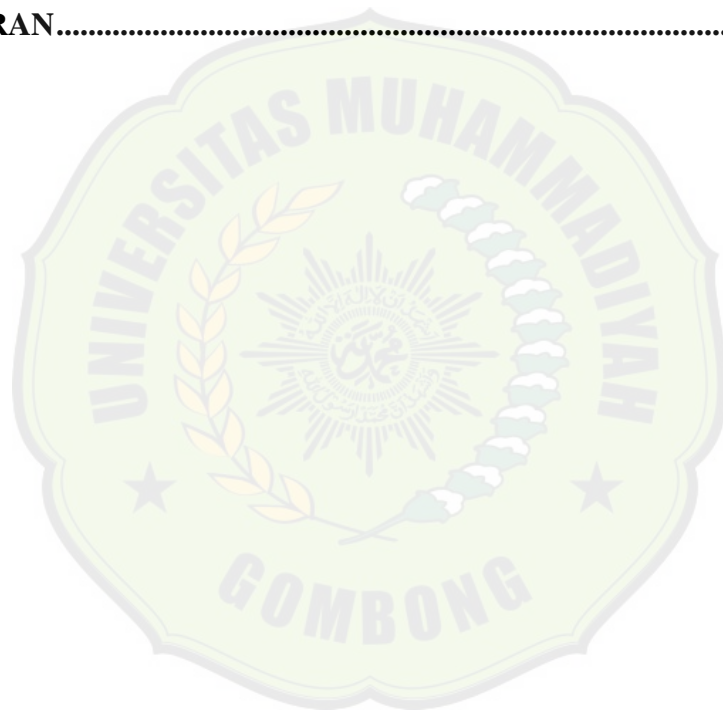
DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat.....	3
1.4.1 Manfaat Bagi Pengembangan Ilmu.....	3
1.4.2 Manfaat Bagi Praktisi	3
1.5 Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Dukungan Keluarga.....	6
2.1.1 Definisi Keluarga.....	6

2.1.2	Fungsi Keluarga.....	6
2.1.3	Definisi Dukungan Keluarga	7
2.1.4	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga.....	7
2.1.5	Fungsi dan Peran Dukungan Keluarga	8
2.1.6	Bentuk Dukungan Keluarga.....	9
2.1.7	Dukungan Keluarga Terhadap Pasien PPOK	10
2.1.8	Pengukuran Dukungan Keluarga	11
2.2	Konsep Kualitas Hidup.....	11
2.2.1	Definisi Kualitas Hidup	11
2.2.2	Domain Kualitas Hidup	11
2.2.3	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup.....	12
2.2.4	Pengukuran Kualitas Hidup	13
2.3	Konsep PPOK.....	14
2.3.1	Pengertian PPOK	14
2.3.2	Manifestasi Klinis PPOK.....	14
2.3.3	Faktor Resiko PPOK.....	14
2.3.4	Patofisiologi PPOK.....	14
2.3.5	Penatalaksanaan PPOK.....	17
2.3.6	Komplikasi PPOK.....	17
2.4	Kerangka Teori	18
2.5	Kerangka Konsep	18
2.6	Hipotesa/Pertanyaan Penelitian	19
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		20
3.1	Desain atau Rancangan Penelitian.....	20
3.2	Populasi dan Sampel.....	20

3.2.1	Populasi.....	20
3.2.2	Sampel	20
3.2.3	Tempat dan Waktu Penelitian.....	21
3.2.4	Variabel Penelitian.....	21
3.2.5	Definisi Operasional	21
3.2.6	Instrumen Penelitian	22
3.2.7	Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	23
3.2.8	Etika Penelitian	24
3.2.9	Teknik Pengumpulan Data.....	25
3.2.10	Teknik Analisis Data	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		29
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	29
4.2	Analisa Univariat.....	29
4.2.1	Responden Berdasarkan Usia	29
4.2.2	Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	30
4.2.3	Responden Berdasarkan Pendidikan.....	30
4.2.4	Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	31
4.2.5	Dukungan Keluarga Pasien PPOK	31
4.2.6	Kualitas Hidup Pasien PPOK	32
4.3	Analisa Bivariat	33
4.4	Pembahasan	34
4.4.1	Karakteristik Reponden	34
4.4.2	Dukungan Keluarga.....	39
4.4.3	Kualias Hidup	41

4.4.4 Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Kualitas Hidup Pasien PPOK	42
4.5 Keterbatasan Penelitian	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
5.1 Kesimpulan.....	46
5.2 Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN.....	51



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Referensi Penelitian Sebelumnya.....	4
Tabel 3.1 Definisi Operasional	21
Tabel 3. 2 Skor Respin Jawaban Kuisisioner Dukungan Keluarga yang <i>Favorable</i> dan <i>Unfavorable</i>	23
Tabel 3. 3 Pembagian Pertanyaan <i>Favorable</i> dan <i>Unfavorable</i>	23
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Responden	29
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Responden.....	30
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Responden	30
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Responden.....	31
Tabel 4.5 Hasil kuisisioner dukungan keluarga pasien PPOK	32
Tabel 4.6 Hasil kuisisioner kualitas hidup pasien PPOK	32
Tabel 4.7 Hasil uji <i>Spearman Rank</i> hubungan dukungan keluarga terhadap pasien PPOK di RSUD Hj Anna Lasmanah Banjarnegara	33

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Penyakit Paru Obstruktif Kronik atau biasa disingkat PPOK adalah kelainan atau penyakit pada organ paru-paru yang sulit diobati karena bersifat heterogen dan kompleks sehingga harus dilakukan pengobatan berkelanjutan (Melo-Dias et al., 2023). PPOK adalah penyakit paling mematikan ketiga di dunia karena dipandang sebagai penyakit yang disebabkan oleh diri sendiri dengan begitu hal tersebut tidak terlalu dianggap penting, meskipun sudah diakui dalam skala global (Singh et al., 2023). Penyebab penyakit paru obstruktif kronik salah satunya adalah merokok dimana kebiasaan merokok memicu peradangan sistemik, gangguan fungsi endotel, dan stress oksidatif yang menyebabkan perkembangan penyakit PPOK. Selain itu, merokok juga mempengaruhi sistem kekebalan tubuh, merusak apoptosis, dan meningkatkan stres oksidatif pada sistem pernapasan (Kotlyarov, 2023).

Dalam pernyataan yang diutarakan oleh WHO, Asia Tenggara yang terdiri dari 12 negara memiliki kasus PPOK rata-rata 6,3% dengan tingkat sedang hingga berat pada usia lebih dari 30 tahun (World Health Organization, 2021). Menurut data di Kemenkes RI tahun 2019 terdapat prevalensi PPOK sebanyak 3,7% per satu juta penduduk, dengan perbandingan tertinggi untuk usia lebih dari 30 tahun. Perilaku merokok juga meningkat di Indonesia. Data BPS Banjarnegara menunjukkan bahwa pada tahun 2019 terdapat 3442 pasien PPOK yang dirawat di RSUD Hj Anna Lasmanah Banjarnegara, dengan 152 pasien yang dirawat inap.

Sesak napas, batuk, dan peningkatan jumlah sputum adalah gejala utama PPOK. Karena keluhan tersebut berdampak pada aktivitas sehari-hari penderita, mereka harus mengurangi aktivitas untuk mencegah sesak napas dan batuk, yang mengurangi produktivitas dan menurunkan kualitas hidup (Esteban et al., 2020). Dengan dampak yang begitu besar, PPOK telah menjadi ancaman kesehatan yang sangat serius di seluruh penjuru dunia (Kharbanda & Anand, 2021).

Kualitas hidup seseorang sulit dijelaskan karena bersifat subjektif. Kualitas hidup seseorang dapat dinilai atau diukur dengan melihat status fungsional dan pernyataan subyektif pasien tentang kondisinya. Untuk kualitas hidup pasien PPOK sendiri sangatlah buruk. Berdasarkan hasil studi sebelumnya, terdapat 43,3% pasien PPOK yang memiliki kualitas hidup yang buruk (Asyrofy, et al., 2021).

Pada penelitian terdahulu, telah ditemukan bahwa sesak napas yang sering terjadi menyebabkan penurunan kualitas hidup pasien PPOK (Muthmainnah et al. 2023). Hasil dari ST George's Respiratory Questionnaire atau yang biasa disebut kuisisioner SGRQ, yang diberikan kepada empat puluh responden, menunjukkan bahwa kualitas hidup pasien adalah 2,5% baik dan 97,5% kurang baik (Alrizal et al., 2023).

Kualitas hidup pasien PPOK buruk, menurut penelitian. Sakit sesak napas menyebabkan pasien kesulitan dalam melakukan pekerjaan sehari-hari, karena mereka mengalami masalah pernapasan saat bekerja karena aliran udara dan fungsi paru-paru terbatas (Hasaini, 2020).

Tindakan, sikap, dan penerimaan keluarga terhadap anggota keluarga lainnya disebut dukungan keluarga. Ini mendukung dan membantu jika perlu, sehingga orang yang menerima dukungan keluarga merasa diperhatikan dan dicintai (Suwanti et al., 2021). Dukungan keluarga yang rendah akan berdampak pada penatalaksanaan PPOK sehingga beresiko terjadinya penurunan kualitas hidup penderita PPOK yang merupakan penyakit kronis sehingga membutuhkan terapi dan perawatan jangka panjang bahkan seumur hidup. Masalah fisik dan faktor psikologis penderita PPOK penting diperhatikan untuk pengelolaan penderita PPOK yang bertujuan meningkatkan kualitas hidup penderita. Tenaga kesehatan, pasien, dan keluarga harus memiliki hubungan yang supaya penatalaksanaan PPOK berhasil.

Penilaian kualitas hidup dari pasien PPOK akan sangat berguna untuk mereka. Penilaian kualitas hidup pasien ini bermanfaat untuk memperkirakan prognosis pasien karena dapat membedakan pasien dengan status kesehatan yang baik dan buruk. Keberhasilan program rehabilitasi medik dapat diukur dengan dukungan keluarga; oleh karena itu, keluarga harus dilatih tentang tujuan dan

metode terapi untuk meningkatkan kualitas hidup pasien PPOK (Agustian et al., 2017).

Penulis ingin menuliskan penelitian tentang hubungan keluarga dengan kualitas hidup pasien PPOK di RSUD Hj Anna Lasmanah Banjarnegara karena fakta bahwa pasien dengan penyakit kronis sangat membutuhkan dukungan.

1.2 Rumusan Masalah

Rumusan masalah pada penelitian ini adalah adakah hubungan antara dukungan keluarga dan kualitas hidup pasien PPOK di RSUD Hj Anna Lasmanah Banjarnegara?

1.3 Tujuan

1.3.1 Tujuan Umum

Tujuan dengan diadakannya penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan antara dukungan keluarga terhadap kualitas hidup pasien PPOK di RSUD Hj Anna Lasmanah Banjarnegara.

1.3.2 Tujuan Khusus

1. Mengetahui dukungan keluarga pasien PPOK di RSUD Hj Anna Lasmanah Banjarnegara
2. Mengetahui kualitas hidup pasien PPOK di RSUD Hj Anna Lasmanah Banjarnegara
3. Mengetahui ada hubungan dukungan keluarga terhadap kualitas hidup pasien PPOK di RSUD Hj Anna Lasmanah Banjarnegara

1.4 Manfaat

1.4.1 Manfaat Bagi Pengembangan Ilmu

Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk meningkatkan pemahaman kita tentang bagaimana dukungan keluarga berhubungan dengan kualitas hidup pasien PPOK.

1.4.2 Manfaat Bagi Praktisi

- 1) Peneliti

Penelitian ini dapat menjadi manfaat pengetahuan dan praktik untuk peneliti dalam mengasuh pasien PPOK.

2) Tempat Penelitian

Diharapkan bahwa penelitian ini akan bermanfaat dan memberikan informasi tentang perawatan pasien PPOK.

3) Masyarakat

Dengan adanya penelitian ini, diharapkan masyarakat akan mendapat informasi tentang perawatan pasien PPOK.

1.5 Keaslian Penelitian

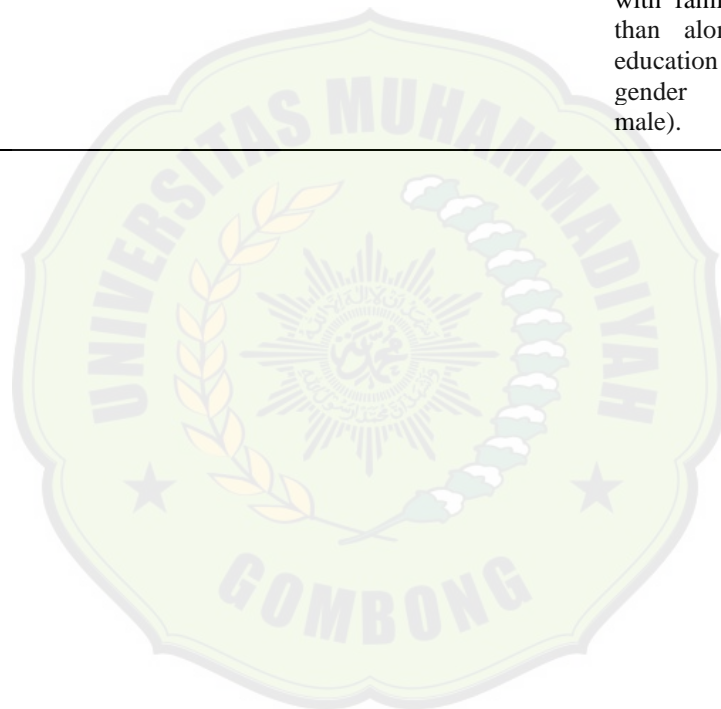
Tabel 1.1 Referensi Penelitian Sebelumnya

Nama Peneliti dan Tahun Penelitian	Judul Penelitian	Metode Penelitian	Hasil Penelitian	Persamaan dan Perbedaan dengan Penelitian ini
Artama et al., 2020	Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien PPOK di Puskesmas Mengwi I	Penelitian desain korelasi dengan pendekatan cross sectional.	Kualitas hidup pasien PPOK lebih baik dengan dukungan keluarga sangat penting untuk meningkatkan kesehatan mental, fisik, dan psikologis pasien, yang pada gilirannya dapat mempengaruhi kualitas hidup mereka.	Pada penelitian Artama et al., 2020 subjek penelitian merupakan pasien PPOK di Puskesmas Mengwi I sedangkan pada penelitian ini pasien PPOK di RSUD Hj Anna Lasmanah
Agustian et al., 2017	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik di Poli Paru RSUD. Zainoel Abidin Banda Aceh	Penelitian analitik observasional dengan pendekatan cross-sectional.	Pasien PPOK di Poli Paru RSUD dr. Zainoel Abidin Banda Aceh menunjukkan hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dan kualitas hidup ($p = 0,028$).	Pada penelitian Agustian et al., 2017 menggunakan metode penelitian analitik observasional sedangkan pada penelitian ini menggunakan metode desain korelasi dengan pendekatan cross sectional
Shirvani et al., 2020	Association Between Perceived Family Social	This is a descriptive cross-sectional study.	The perception of social support from family members	Pada penelitian Shirvani et al., 2020 variabel

Support and Self-care Behaviors in Elders with Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD): A Medical Center-based Study from Iran

and the self-care practices of older adults with COPD were found to be negatively correlated ($r=-0.44$; $P<0.001$). Additionally, a strong, positive correlation was found ($P<0.05$) between self-care practices and the variables of living with family (rather than alone), high education level, and gender (being male).

dependennya adalah dukungan keluarga dan kebiasaan perawatan diri, sedangkan pada penelitian ini hanya dukungan keluarga



DAFTAR PUSTAKA

- Adriani. (2019). *Hubungan Dukungan Keluarga dan Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Keaktifan Lansia Dalam Mengikuti Posyandu Lansia di Kelurahan Oesapa Kota Kupang*.
- Agustian, D. M., Andayani, N., & Wahyuniati, N. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik di Poli Baru BLUD RSUD Kainoel Abidin Banda Aceh. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Medisia*, 2(3), 24–29. <http://www.jim.unsyiah.ac.id/FKM/article/view/7141%0Ahttp://www.jim.unsyiah.ac.id/FKM/article/download/7141/3174>
- Agustina, I. I., & Haryanti, D. Y. (2023). Asuhan Keperawatan Pasien yang Mengalami Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) dengan Pola Nafas Tidak Efektif di Ruang Melati RSD Balung Jember. *Health & Medical Sciences*, 1(2), 1–7. <https://doi.org/10.47134/phms.v1i2.35>
- Alrizal, M., Saputro, S. D., & Agustin, W. R. (2023). *Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) Di RSUD Dr. Moewardi*.
- Apriliani, A., (2022). *Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Terapi Insulin Pada pasien Diabetes Melitus : Literature Review Naskah Publikasi*.
- Ardiansyah, I., & Muhtadi. (2020). Pengaruh Dukungan Sosial Keluarga terhadap Kemandirian Sosial Anak Tuna Grahita Ringan di Sekolah Dasar SLB Negeri 01 Jakarta Selatan The Influence of Family Social Support on the Social Independence of Children with Mild Disabilities in South Jakarta SLB. *Jurnal PKS*, 19(2), 148–156.
- Artama, I. K. D., Citrawati, N. K., & Pramesti, T. A. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Pada Pasien PPOK di Puskesmas Mengwi I. *Repository Stikes Wira Medika*, 23, 1–8. <https://repository.stikeswiramedika.ac.id/20/>
- Asyrofy, A., Arisdiani, T., Aspihan, M. (2021). Karakteristik dan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK). *Jurnal Penelitian dan Pemikiran Ilmiah Keperawatan*, 7(1), 13-21. <http://dx.doi.org/10.30659/nurscope.7.1.13-21>
- Bagaskoro. (2019). *Pengantar Teknologi Informatika dan Komunikasi Data*. Dee Publish.
- Panjaitan, B. S., M. A. br P. (2020). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia*. 2(2). 35-43.
- Bakri, M. H. (2017). *Asuhan Keperawatan Keluarga*. Pustaka Baru.
- Bollmeier, S. G., Pharm, Hartmann, A. P., & Pharm.D. (2020). *Management of chronic obstructive pulmonary disease: A review focusing on exacerbations*. *American Journal of Health System Pharmacy*, 4(77), 259–268. <https://doi.org/10.1093/ajhp/zxz306>
- Cahyandari, R. (2015). Efektivitas Pelatihan Kebersyukuran Untuk Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK). In *Jurnal Intervensi Psikologi (JIP)* (Vol. 7, Issue 1, pp. 1–14). <https://doi.org/10.20885/intervensipsikologi.vol7.iss1.art1>

- Destriande, I. M. (2021). *Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pada Lanjut Usia. 1, 1-9.*
- Domas, E., Wardani, A., Retnaningsih, D., Wulandari, P. (2020) *Dukungan Keluarga Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Lansia Demensia. 7(2), 49-56.*
- Ekawati, L., Zahroh, C., Munjidah, A., Afridah, W., Noventi, L., & Winoto, P. M. (2020). *Quality of Life Pada Lansia.*
- Esteban, C., Arostegui, I., Aramburu, A., Moraza, J., Najera-Zuloaga, J., Aburto, M., Aizpiri, S., Chasco, L., & Quintana, J. . (2020). *Predictive Factors Over Time Of Health-Related Quality Of Life In Copd Patients. 1–11.* <https://doi.org/https://doi.org/10.1186/S12931-020-01395-Z>
- Hasaini, A. (2020). *Lama Menderita dengan Kualitas Hidup Pasien PPOK. 1(1), 1–8.* <https://doi.org/https://doi.org/10.33859/jni.v1i1.17>
- Ardiani, H., Lismayanti, L., R. R. (2018). *Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Kelurahan Kecamatan Tamansari Kota Tasikmalaya Tahun 2014. 42-50.*
- Indrayani & Ronoatmojo, S. (2018). *Faktorf-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Lansia di Desa Cipasung Kabupaten Kuningan Tahun 2017. Jurnal Kesehatan Reproduksi. 9(1). 69-78.*
- Irawan, E., Hayati, S., & Purwaningsih, D. (2021). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Penderita Kanker Payudara. 5(2), 121–129.* <https://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/jk/article/view/2635>
- Jacob, D. E., & Sandjaya. (2018). *Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Masyarakat Karubaga District Sub District TolikaraPropinsi Papua. 1(69), 1–16.* <http://journal.unhas.ac.id/index.php/jnik>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Profil Kesehatan Indonesia 2018.*
- Kharbanda, S., & Anand. (2021). *Health-Related Quality Of Life In Patients With Chronic Obstructive Pulmonary Disease: A Hospital-Based Study. 459–464.* https://doi.org/https://doi.org/Doi: 10.4103/Ijmr.Ijmr_1812_18
- Kholifah, S. N., & Widagdo, W. (2016). *Keperawatan Keluarga dan Komunitas (S. Dewiki (ed.)).* Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kotlyarov, S. (2023). *The Role of Smoking in the Mechanisms of Development of Chronic Obstructive Pulmonary Disease and Atherosclerosis.* <https://doi.org/https://doi.org/10.3390/ijms24108725>
- Kusuma, A. O. 2020). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Berdasarkan Literatur Review.*
- Loubert, A., Regnault, A., Meunier, J., Gutzwiller, F., & SA, R. (2020). *Is the St. George’s Respiratory Questionnaire an Appropriate Measure of Symptom Severity and Activity Limitations for Clinical Trials in COPD? Analysis of Pooled Data from Five Randomized Clinical Trials. Int J Chron Obstruct Pulmon Dis, 8(15), 2103–2113.* <https://doi.org/10.2147/COPD.S261919>
- M, M., A, P., M, C., B, B., BR, C., JA, W., & LM., F. (2021). *Chronic obstructive pulmonary disease exacerbation fundamentals: Diagnosis, treatment, prevention and disease impact. Respirology. 6, 532–551.* <https://doi.org/10.1111/resp.14041>

- M S, G. E. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Ulkus Diabetikum Klinik Wocare Bogor.
- Melo-Dias, S., C., M., Furtado, A., Souto-Miranda, S., Mendes, M. A., Cravo, J., Almeida, C. R., Marques, A., & Sousa, A. (2023). *Responsiveness to pulmonary rehabilitation in COPD is associated with changes in microbiota*. <https://doi.org/https://doi.org/10.1186/s12931-023-02339-z>
- Hidayah, N., Juana, A. D.N., & Amini, P.Z.C. (2019). *Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Yogyakarta*. November.
- Potoboda, D. C. (2017). *Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kombos Kota Manado*.
- Pratiwi, P., & Perwitasari, D. A. (2017). Validasi St. George's Respiratory Questionnaire (SGRQ) Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) di Rumah Sakit Paru Respira Yogyakarta. *Jurnal Manajemen Dan Pelayanan Farmasi*, 7(2), 75–82.
- Priastana, I. K. A., Haryanto, J., & Suprajitno, S. (2018). Peran Dukungan Sosial Keluarga terhadap Berduka Kronis pada Lansia yang Mengalami Kehilangan Pasangan dalam Budaya Pakurenan. *Indonesian Journal of Health Research*, 1(1), 20–26. <https://doi.org/10.32805/ijhr.2018.1.1.8>
- Putri, L. M. (2023). *Pentingnya Dukungan Keluarga dalam Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa*. 11(4), 623–632. <https://www.kompasiana.com/lifia543/648d44384addee50597d9a12/pentingnya-dukungan-keluarga-dalam-meningkatkan-motivasi-belajar-siswa>
- Kailasari, R., D. N. (2022). Pengaruh Fisioterapi Dada Dan Batuk Efektif Terhadap Pasien Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronis (Ppok). *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(November), 1377–1386.
- Rahmatika, S. N., & Apsari, N. C. (2020). Positive Parenting: Peran Orang Tua Dalam Membangun Kemandirian Anak Tunagrahita. *Prosiding Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 7(2), 329. <https://doi.org/10.24198/jppm.v7i2.28380>
- Roselyn, N. A., Adhiputri, A., Munawaroh, S., & Aphridasari, J. (2023). *Hubungan Derajat Sesak Dan Obstruksi Saluran Napas Dengan Kualitas Hidup Pasien PPOK*. 2, 11. <https://doi.org/63-71.10.37304/jkupr.v11i2.9850>
- Rosita, R. N., E., A. D., Haryanto, A., Hariyono., R. (2023). Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Pasien Pneumonia di RSUD Anwar Medika Sidoarjo. *Universitas Bina Sehat PPNI*.
- Rozi, F. (2018). Efektivitas Kombinasi Pursed Lip Breathing Dan Distractive Auditory Stimuli Terhadap Persepsi Dyspnea Dan Peak Ekspiratory Flow Pada Klien Ppok Di Rsud Jombang (Pendekatan Teori Self Care Dorothea Orem). *Universitas Airlangga*.
- Safitri, H., & Solikhah, U. (2020). Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Kemampuan Interaksi Sosial Anak Berkebu-tuhan Khusus di SLB C Yakut Purwokerto. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, September, 302–310. <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM>
- Salmiyati, S., & Asnindrari, L. N. (2020). *Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin*

- Dengan Kualitas Hidup Lanut Usia Penderita Gout Arthritis.* 8(2). 23-29.
- Sari, Y. P., & Satria, L. O. (2018). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia Osteoarthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Muaro Paiti Kecamatan Kapur IX.* 1(1)
- Setiawan, C. E., & Muflihatin, S. K. (2020). Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Poliklinik PPK 1 Denkesyah. *Borneo Student Research*, 1(3), 2721–5727.
- Senewe, M., Rompas, S., & Lolong, J. (2017). *Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Ibu Dalam Pemberian Imunisasi Dasar Di Puskesmas Tongkaina Kecamatan Bunaken Kota Madya Manado.* *Jurnal Keperawatan UNSRAAT*, 5(1), 109743.
- Shirvani, N. J., Ghaffari, F., Fotokian, Z., & Monadi, M. (2020). Association Between Perceived Family Social Support and Self-care Behaviors in Elders with Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD): A Medical Center-based Study from Iran. *Nursing Care Research Center, Health Research Institute, Babol University of Medical Sciences, Babol, I.R.Iran Clinical Research Development Unite of Rouhani Hospital, Babol University of Medical Sciences, Babol, I.R.Iran*, 14. <https://doi.org/10.2174/1874434602014010001>
- Singh, A., N, P., & Jain, A. (2023). *A Review on Prevalence of Worldwide COPD Situation.* 391–405.
- Sulistiowati, S., Sudarsono, R. S., & Masfuri. (2017). Dukungan Keluarga dan Efikasi Diri pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK). *Akademi Keperawatan Keris Husada*, 6, 8. <https://jurnal.stikeswilliambooth.ac.id/index.php/d3kep/article/view/72>
- Supriani, A., Kiftiyah, & Rosyiah, N. N. (2021). *Analisis Domain Kualitas Hidup Lansia Dalam Kesehatan Fisik dan Psikologis.*
- Suwanti, E., Andarmoyo, S., & Purwanti, L. E. (2021). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2.* <http://studentjournal.umpo.ac.id/index.php/HSJ>
- Ulwan, D., Nanseti, D., Pramesti, N. M., Kedokteran, F., Surakarta, U. M., & Ulwan, K. D. (2019). PPOK Eksaserbasi Akut Dengan Pneumonia : Laporan Kasus *Acute Exacerbation Of COPD With Pneumonia : A Case Report.* 743–762.
- Waroh, S., Herawati, & Lestari, R. (2016) *Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia di Pstw Budi Sejahtera Banjarbaru.* 001, 60-64.
- Wibawangsa, G. K. P. (2020) *Hubungan Dukungan Keluarga Dan Kualitas Hidup Lansia dengan Penyakit Kronis.* *Orphanet Journal of Rare Diseases*, 21(1), 1-9.
- World Health Organization. (2021). *Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD).* [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/chronic-obstructive-pulmonary-disease-\(copd\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/chronic-obstructive-pulmonary-disease-(copd))

LAMPIRAN

Lampiran 1

Surat Pernyataan Cek Similarity/Plagiasi

	<p>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG PERPUSTAKAAN Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412 Website : https://library.unimugo.ac.id/ E-mail : lib.unimugo@gmail.com</p>
---	---

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Pasien PPOK di RSUD Hj Anna Lasmanah Banjarnegara

Nama : Wara Anindyah
NIM : 202302234
Program Studi : S1 Keperawatan
Hasil Cek : 26%

Gombong, 6 Agustus 2024

Pustakawan


(Desy Setijawati, M.A.)

Mengetahui,
Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT


(Sawiji, M.Sc)

Lampiran 2

Kegiatan Bimbingan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong
54412

Nama Mahasiswa : Wara Anindyah
NIM : 202302236
Pembimbing : Irmawan Andri Nugroho, M.Kep.

Tanggal Bimbingan	Topik/Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
01/11/2023	Konsul topik penelitian dan judul penelitian	
13/11/2023	Latar belakang penelitian	
16/11/2023	Revisi Latar belakang penelitian	
10/12/2023	Konsul BAB I	
17/12/2023	Konsul BAB II	
28/12/2023	Konsul BAB III	
04/07/2024	Konsul BAB IV	
07/07/2024	Konsul revisi BAB IV	
17/07/2024	Konsul revisi BAB IV	
21/07/2024	Konsul BAB V	
24/07/2024	Konsul revisi BAB V	
01/08/2024	Konsul revisi BAB V	
04/08/2024	DAFTAR PUSTAKA	

Mengetahui,
Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana

Irmawan Andri Nugroho, M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D)

Lampiran 2

Penilaian Ujian Proposal Penelitian



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

FORMAT PENILAIAN UJIAN PROPOSAL PENELITIAN

Nama Mahasiswa	:	
NIM	:	
Tanggal Ujian	:	
Judul	:	
Nama Penguji	:	
Tanda Tangan	:	
Nilai	:	

No	KRITERIA	BOBOT	SKOR				NILAI
			1	2	3	4	
	BAB I PENDAHULUAN						
1	Latar Belakang Penelitian	5					
2	Perumusan Masalah	5					
3	Batasan Masalah	5					
4	Tujuan Penelitian	5					
5	Manfaat Penelitian	5					
6	Keaslian Penelitian	5					
	BAB II TINJAUAN PUSTAKA						
1	Kerangka Teoritis	5					
2	Kerangka Konsep Penelitian	5					
3	Hipotesa Penelitian	5					
	BAB III METODOLOGI PENELITIAN						
1	Metode Penelitian	5					
2	Populasi dan Sampel	5					
3	Tempat dan Waktu Penelitian	5					
4	Variabel Penelitian	5					
5	Definisi Operasional Teknik Pengumpulan Data	5					
6	Teknik Analisis Data	5					
7	Validitas dan Realibilitas Instrumen	5					
8	Etika Penelitian	5					
	LAMPIRAN						
1	Instrumen Penelitian	5					
	PENAMPILAN						
1	Sistematika Penyajian dan Isi	5					
2	Cara dan Sikap Presentasi	5					
	JUMLAH	100					

Catatan : Skor (1,2,3,4) Nilai = Bobot x Skor : 4

Lampiran 3

Penilaian Bimbingan Skripsi



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433,
Gombong 54412

FORMAT PENILAIAN BIMBINGAN SKRIPSI

MAHASISWA :

NIM :

No	ASPEK YANG DINILAI	BOBOT	SKOR				NILAI
			1	2	3	4	
A	PERFORMANCE SKILL						
	Kedisiplinan : Datang tepat waktu sesuai dengan kontrak	5					
	Empati : Menghormati pembimbing	5					
	Tanggap dan cekatan	5					
	Berperilaku sopan santun saat bimbingan	5					
B	KEMAMPUAN KOGNITIF						
	Mampu memahami masukan pembimbing	7					
	Dapat mengikuti penjelasan pembimbing	8					
	Memperbaiki laporan sesuai dengan masukan pembimbing	8					
	Mampu memberikan argumen atau penjelasan tentang laporan yang ditulis	7					
	JUMLAH	50					

Nilai = Bobot x Skor : 2

=

Pembimbing

(.....)

Lampiran 4

Lembar Revisi

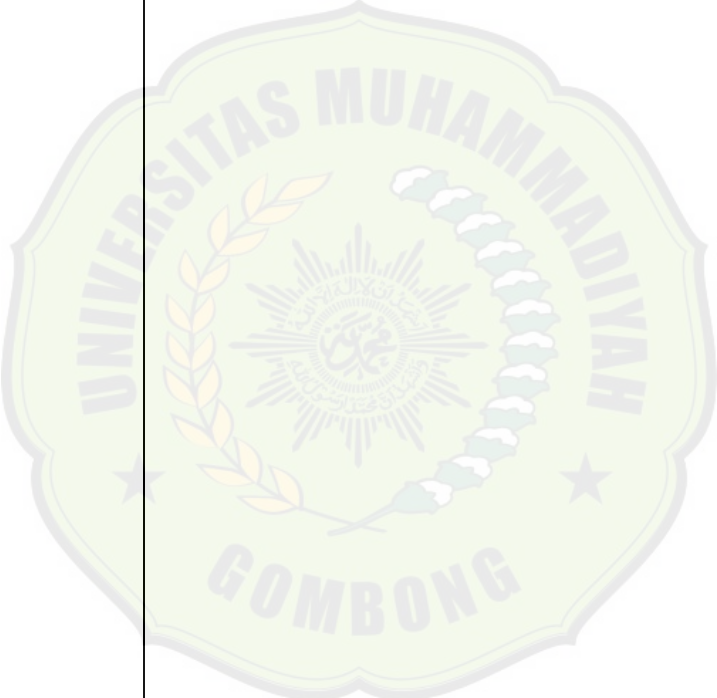
LEMBAR REVISI

MAHASISWA :

PENGUJI :

JUDUL :

Batas Revisi :

BAB	HAL	SARAN	PARAF
			

Lampiran 5

Form Mengikuti Seminar Proposal atau Hasil Penelitian



**LEMBAR KERJA MENGIKUTI SEMINAR PROPOSAL ATAU
HASIL PENELITIAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412**

Nama :

NIM :

No	Tanggal	Nama Presentator	Judul Penelitian	Paraf Pembimbing
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Keterangan :

1. Kolom judul seminar hasil penelitian
2. Paraf diisi dosen pembimbing mahasiswa yang melakukan ujian
3. Lembar kerja seminar sebagai bukti fisik/syarat yang mengikuti seminar hasil penelitian
4. Mahasiswa dapat melakukan seminar hasil setelah minimal mengikuti 6 kali seminar hasil penelitian

Gombong,

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana

(.....)

Lampiran 6

KUISIONER DUKUNGAN KELUARGA (PSS – Fa)

Petunjuk Pengisian :

1. Sebelum mengisi pernyataan di bawah ini, bacalah dengan teliti setiap pernyataan yang telah disediakan.
2. Jawablah pernyataan di bawah ini sesuai dengan keadaan yang sebenarnya.
3. Setiap pernyataan di bawah ini tidak ada jawaban yang benar maupun salah karena semua jawaban pada pernyataan di bawah ini dianggap benar.
4. Berilah tanda centang (✓) pada kolom yang telah disediakan.
5. Jika terdapat pernyataan yang tidak dimengerti dapat menanyakan kepada peneliti.

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1	Keluarga saya memberi dukungan moral yang saya butuhkan		
2	Saya mendapatkan ide baik tentang bagaimana melakukan sesuatu dari keluarga saya		
3	Keluarga saya suka mendengar tentang apa yang saya pikirkan		
4	Anggota keluarga saya berbagi banyak tentang minat saya		
5	Beberapa anggota keluarga datang kepada saya saat mereka memiliki masalah atau membutuhkan nasehat		
6	Saya mengandalkan keluarga saya untuk mendapatkan dukungan emosional		
7	Ada anggota keluarga saya yang bisa saya tuju jika saya merasa sedih		
8	Keluarga saya dan saya sangat terbuka tentang apa yang kita pikirkan tentang sesuatu		
9	Keluarga saya peka terhadap kebutuhan pribadi saya baik berupa uang maupun hal-hal lainnya		
10	Anggota keluarga saya mendatangi saya untuk mendapatkan dukungan emosional		
11	Anggota saya baik dalam membantu saya memecahkan masalah		

12	Saya memiliki hubungan saling berbagi yang dalam dengan sejumlah anggota keluarga saya		
13	Anggota keluarga saya mendapatkan ide yang baik tentang bagaimana melakukan sesuatu dari saya		
14	Anggota keluarga saya melihat saya sebagai sahabat		
15	Saya pikir keluarga saya merasa bahwa saya baik dalam membantu mereka memecahkan masalah		

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1	Kebanyakan orang lain lebih dekat dengan keluarga mereka daripada saya		
2	Ketika saya bercerita dengan anggota keluarga saya yang paling dekat dengan saya, saya merasa bahwa hal itu membuat mereka tidak nyaman		
3	Ketika saya bercerita dengan anggota keluarga saya, itu membuat saya tidak nyaman		
4	Saya tidak memiliki hubungan dengan anggota keluarga saya yang sedekat hubungan orang lain dengan anggota keluarga mereka		
5	Saya berhadap keluarga saya sangat berbeda		

Lampiran 7

KUESIONER ST. GEORGE RESPIRATORY QUESTIONNAIRE (SGRQ)

Mohon membaca petunjuk secara seksama sebelum dilakukan pengisian kuesioner dan bertanyalah jika terdapat hal yang tidak dimengerti.

Pertanyaan-pertanyaan berhubungan dengan seberapa besar masalah dada anda mengganggu anda pada 4 minggu terakhir ini.

Untuk SEKSI 1, jawablah pertanyaan sesuai dengan pilihan jawaban yang ada. Jawaban dapat berupa pilihan nomor 1, 2, dan seterusnya.

No	Pernyataan	Jawaban
SEKSI 1 BAGIAN 1		
1	Pada 4 minggu terakhir ini, saya menderita batuk: 1- Hampir setiap hari dalam seminggu 2- Beberapa hari dalam seminggu 3- Sekali-sekali dalam seminggu 4- Hanya bila menderita infeksi di dada 5- Tidak pernah sama sekali	
2	Pada 4 minggu terakhir ini, saya mengeluarkan dahak: 1- Hampir setiap hari dalam seminggu 2- Beberapa hari dalam seminggu 3- Sekali-sekali dalam seminggu 4- Hanya bila menderita infeksi di dada 5- Tidak pernah sama sekali	
3	Pada 4 minggu terakhir ini, saya menderita sesak napas: 1- Hampir setiap hari dalam seminggu 2- Beberapa hari dalam seminggu 3- Sekali-sekali dalam seminggu 4- Hanya bila menderita infeksi di dada 5- Tidak pernah sama sekali	

4	<p>Pada 4 minggu terakhir ini, saya wheeze/mengi:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1- Hampir setiap hari dalam seminggu 2- Beberapa hari dalam seminggu 3- Sekali-sekali dalam seminggu 4- Hanya bila menderita infeksi di dada 5- Tidak pernah sama sekali 0.0 	
5	<p>Selama 4 minggu terakhir ini, berapa banyak anda mengalami serangan berat yang tidak mengenakan pada dada anda:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1- Hampir setiap hari dalam seminggu 2- Beberapa hari dalam seminggu 3- Sekali-sekali dalam seminggu 4- Hanya bila menderita infeksi di dada 5- Tidak pernah sama sekali 	
6	<p>Berapa lamakah serangan paling buruk yang terjadi pada dada anda tersebut berlangsung (lanjutkan ke pertanyaan nomor 7 bila anda tidak pernah atau mengalami serangan yang cukup berat):</p> <ol style="list-style-type: none"> 1- 1 minggu atau lebih 2- 3 hari atau lebih 3- 1 atau 2 hari 4- Kurang dari 1 hari 	
7	<p>Dalam 4 minggu terakhir ini, rata-rata berapa hari dalam seminggu anda merasa baik (sedikit mengalami masalah pada dada):</p> <ol style="list-style-type: none"> 1- Tidak pernah merasa baik 2- 1 atau 2 hari saya merasa baik 3- 3 atau 4 hari saya merasa baik 4- Hampir tiap hari saya merasa baik 5- Tiap hari saya merasa baik 	

8	<p>Jika anda mengalami mengi, apakah bertambah buruk atau memberat pada pagi hari?</p> <p>1- Ya 2- Tidak 3- Tidak berlaku</p> <p>Jawablah “tidak berlaku” jika jawaban nomor 5 tidak ada hubungan dengan jawaban nomor 4.</p>	
SEKSI 1 BAGIAN 2		
9	<p>Bagaimanakah anda menggambarkan kondisi dada anda? (pilih salah satu)</p> <p>1- Merupakan masalah yang sangat penting yang saya miliki 2- Menyebabkan banyak masalah bagi saya 3- Menyebabkan sedikit masalah bagi saya 4- Tidak menyebabkan masalah</p>	
10	<p>Jika anda seorang pekerja/pegawai yang masih aktif, pilihlah salah satu dari yang berikut:</p> <p>1- Masalah dada saya membuat saya berhenti bekerja 2- Masalah dada saya mengganggu pekerjaan atau mengubah pekerjaan say 3- Maslah dada saya tidak mempengaruhi pekerjaan saya</p>	

Pada SEKSI 2, pilihlah jawaban dengan memberikan centang (√) pada kolom Benar atau Salah. Pertanyaan-pertanyaan berikut mengenai aktivitas atau kegiatan yang biasanya membuat anda merasa sesak napas belakangan ini.

SEKSI 2			
No	Pernyataan	Benar	Salah
11	Duduk atau berbaring		
12	Mencuci atau memakai pakaian (berdandan)		
13	Berjalan disekitar rumah		
14	Berjalan-jalan ke luar rumah pada tanah datar		

15	Naik turun tangga		
16	Berjalan mendaki bukit		
17	Berolahraga atau melakukan permainan		

Pada SEKSI 3, pilihlah jawaban dengan memberikan centang (√) pada kolom Benar atau Salah. Berbagai pertanyaan tentang batuk dan sesak napas anda belakangan ini

SEKSI 3			
No	Pernyataan	Benar	Salah
18	Batuk saya terasa sakit		
19	Batuk membuat saya letih/capek		
20	Saya merasa sesak saat berbicara		
21	Saya sesak napas bila membungkukkan badan/tidur		
22	Batuk atau sesak napas mengganggu tidur saya		
23	Saya mudah lelah/cape		

Pada SEKSI 4, pilihlah jawaban dengan memberikan centang (√) pada kolom Benar atau Salah. Pertanyaan tentang peristiwa/hal-hal lain yang anda alami sehubungan dengan masalah dada anda belakangan ini

SEKSI 4			
No	Pernyataan	Benar	Salah
24	Batuk/sesak membuat saya malu kepada orang		
25	Masalah dada saya mengganggu keluarga, kerabat		
26	Saya menjadi takut saat tidak mampu bernapas		
27	Saya merasa tidak dapat mengontol dada saya		
28	Saya tidak berharap dada saya menjadi lebih baik		
29	Saya menjadi lemah atau invalid karena dada saya		
30	Aktivitas tidak aman bagi diri saya		
31	Segala sesuatu tampak perlu banyak tenaga		

Pada SEKSI 5, pilihlah jawaban dengan memberikan centang (√) pada kolom Benar atau Salah. Pertanyaan tentang obat-obatan yang anda gunakan. Jika anda tidak menggunakan obat-obatan sama sekali, pertanyaan dilanjutkan langsung ke seksi 6

SEKSI 5			
No	Pernyataan	Benar	Salah
32	Obat-obatan saya tidak banyak menolong		
33	Saya malu menggunakan obat/alat dilihat orang		
34	Saya mengalami efek samping obat yang buruk		
35	Obat-obatan saya mengganggu hidup saya		

Pada SEKSI 6, pilihlah jawaban dengan memberikan centang (√) pada kolom Benar atau Salah. Pertanyaan di bawah ini menyangkut aktivitas/kegiatan anda yang dipengaruhi oleh pernapasan (sesak napas)

SEKSI 6			
No	Pernyataan	Benar	Salah
36	Saya butuh waktu untuk mencuci/memakai baju		
37	Saya tidak bisa mandi dalam waktu lama		
38	Saya berjalan lebih pelan dari orang lain		
39	Berbagai pekerjaan rumah tangga saya pelan		
40	Saya naik tangga dengan pelan-pelan/berhenti		
41	Jika saya berjalan tergesa-gesa perlu berhenti		
42	Sesak napas saat beraktivitas		
43	Sesak napas menyulitkan saat beraktivitas berat		
44	Sesak napas menyulitkan saat aktivitas/bertanding		

Pada SEKSI 7, pilihlah jawaban dengan memberikan centang (√) pada kolom Benar atau Salah. Kami ingin mengetahui bagaimana masalah dada anda biasanya mempengaruhi kehidupan anda sehari-hari (Ingatlah bahwa pilihan benar dipilih jika anda tidak mampu mengerjakan sesuatu karena anda sesak napas)

SEKSI 7			
No	Pernyataan	Benar	Salah
45	Saya tidak mampu olahraga/bermain		
46	Saya tidak mampu ke luar untuk menonton		
47	Saya tidak mampu ke luar rumah untuk berbelanja		
48	Saya tidak mampu mengerjakan pekerjaan rumah		
49	Saya tidak mampu bergerak jauh dari kasur		

Di bawah ini ada beberapa pertanyaan tentang berbagai aktivitas/kegiatan dimana masalah dada anda dapat menghalangi aktivitas/kegiatan anda (Anda tidak harus memilih, pertanyaan di bawah ini hanya sekedar mengingatkan anda pada berbagai hal di mana sesak napas mungkin berpengaruh pada anda):

Pergi untuk berjalan-jalan atau membawa anjing untuk berjalan-jalan

Mengerjakan sesuatu di rumah atau di kebun

Melakukan hubungan seksual

Pergi ke gereja, atau tempat pertunjukkan

Pergi saat cuaca buruk atau berada di ruangan yang penuh asap

Mengunjungi keluarga atau teman bermain dengan anak-anak

50. Silakan tulis beberapa aktivitas penting lainnya dimana masalah dada anda dapat menghentikan pekerjaan yang anda lakukan:

.....

.....

.....

.....

No	Pernyataan	Benar	Salah
51	Sekarang, berilah tanda pada kotak (satu saja) yang menurut pemikiran anda paling tepat menggambarkan bagaimana masalah dada anda mempengaruhi anda:		

	<p>1- Hal itu tidak dapat menghentikan saya mengerjakan apapun yang saya inginkan</p> <p>2- Hal itu menghentikan saya mengerjakan satu atau dua hal yang ingin saya kerjakan</p> <p>3- Hal itu menghentikan saya mengerjakan hampir semua hal yang ingin saya kerjakan</p> <p>4- Hal itu menghentikan saya mengerjakan apapun yang ingin</p>		
--	--	--	--

Terima kasih telah mengisi kuesioner ini. Sebelum selesai, mohon periksa kembali apakah anda telah menjawab semua pertanyaan.

