

**EFEKTIFITAS TERAPI FOOT MASSAGE TERHADAP PENURUNAN  
NYERI PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA PREMBUN  
KECAMATAN TAMBAK**

**SKRIPSI**

Disusun Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan  
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan  
Minat Utama Program Studi Ilmu Keperawatan



Diajukan oleh :

Hilmi Nadziful Ikhsan

A12020057

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2024

**EFEKTIFITAS TERAPI FOOT MASSAGE TERHADAP PENURUNAN  
NYERI PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA PREMBUN  
KECAMATAN TAMBAK**

**SKRIPSI**

Disusun Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan  
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan  
Minat Utama Program Studi Ilmu Keperawatan



Diajukan oleh :

Hilmi Nadziful Ikhsan

A12020057

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**EFEKTIFITAS TERAPI FOOT MASSAGE TERHADAP PENURUNAN  
NYERI PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA PREMBUN  
KECAMATAN TAMBAK**

Telah disetujui dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diujikan  
pada tanggal 2024

Pembimbing



(Irmawan Andri Nugroho, M.Kep)

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana


(Cahyu Septiwi M.Kep., Sp. KMB., Ph.D)

**HALAMAN PENGESAHAN**

**EFEKTIFITAS TERAPI FOOT MASSAGE TERHADAP PENURUNAN  
NYERI PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA PREMBUN  
KECAMATAN TAMBAK**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

Hilmi Nadziful Ikhsan

A12020057

Telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal

2024

**Susunan Dewan Penguji**

1. Cahyu Septiwi, M.Kep.,Sp.KMB.,Ph.D (Penguji I) 
2. Dadi Santoso, M.Kep (Penguji II) 
3. Irmawan Andri Nugroho, M.Kep (Pembimbing) 

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



Cahyu Septiwi M.,Kep.,Sp.Kep.MB.Ph.d

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka dan sudah dinyatakan lolos uji plagiarisme.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar atau tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Gombong, 14 Agustus 2024



(Hilmi Nadziful Ikhsan)

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hilmi Nadziful Ikhsan  
Tempat/Tanggal Lahir : Banyumas, 13 Februari 2001  
Alamat : Prembun Rt 07/ Rw 03, Tambak, Banyumas  
Nomor Telepon : 0856-0671-8366  
Email : ihzanhill13@gmail.com

Dengan ini menyatakan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul “Efektifitas Terapi *Foot Massage* Terhadap Penurunan Nyeri pada Penderita Hipertensi di Desa Prembun, Kecamatan Tambak ”

**Bebas Dari Plagiarisme Dan Bukan Hasil Karya Orang Lain.**

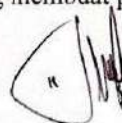
Apa bila dikemudian hari di temukan seluruh atau sebagian dari sekripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian permnyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Dibuat di Gombong,

Pada 14 Agustus 2024

Yang membuat pernyataan



(Hilmi Nadziful Ikhsan)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hilmi Nadziful Ikhsan

Nim : A12020057

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Jenis Karya : Skripsi

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul

**“EFEKTIFITAS TERAPI FOOT MASSAGE TERHADAP PENURUNAN  
NYERI PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA PREMBUN  
KECAMATAN TAMBAK”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihmedia / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Gombong

Pada 14 Agustus 2024

Yang membuat pernyataan



(Hilmi Nadziful Ikhsan)

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

*Alhamdulillahirobbilalamin* segala puji bagi Allah yang telah memberikan kekuatan, kesabaran, rahmat dan hidayahnya kepada saya sehingga dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Efektifitas Terapi Foot Massage Terhadap Penurunan Nyeri pada Penderita Hipertensi di Desa Prembun Kecamatan Tambak” dengan baik tanpa suatu halangan apapun.

Tugas akhir ini dibuat oleh penulis sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan program studi keperawatan program sarjana. Dalam penyusunan tugas akhir ini penulis tidak akan berhasil tanpa bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan kali ini tak lupa penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan nikmat iman dan nikmat sehat kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan lancar.
2. Dr. Hj. Herniyatun, M.Kep.,SP.Mat selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong.
3. Eka Riyanti, M.Kep., Sp.Mat selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gombong.
4. Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.Kep.MB.,Ph.D selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong.
5. Irmawan Andri Nugroho, M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah penuh perhatian dan kesabaran memberikan waktu, arahan, serta nasehat kepada peneliti agar selalu semangat dalam menyelesaikan proposal sebagai tugas akhir ini.
6. Seluruh Dosen, Staff dan Civitas Akademik Universitas Muhammadiyah Gombong yang telah mendidik, membekali ilmu dan juga memfasilitasi peneliti selama proses perkuliahan berlangsung.

7. Kedua orang tua saya yang memberikan dukungan berupa dukungan material, dukungan nonmaterial, juga selalu mendoakan anaknya setiap waktu, memberikan nasehat, semangat, menemani, dan memberikan dukungan penuh kepada anaknya.
8. Sahabat, teman- teman organisasi, teman satu kelas, yang tidak bisa saya sebutkan satu- persatu, terimakasih atas doa serta dukungannya.

Penulis menyadari bahwa dalam proposal skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun sehingga penulis dapat memperbaikinya dalam penulisan selanjutnya.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Gombong, ..... 2024

(Hilmi Nadziful Ikhsan)

## MOTTO

”Dua alasan mengapa orang membicarakan kita, Pertama karena kita punya kebaikan atau kelebihan, Kedua karena kita punya keburukan yang berlebihan”



## HALAMAN PERSEMBAHAN

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Dia mendapat (pahala) dari (kebajikan) yang dikerjakannya dan mendapat (siksa) dari (kejahatan) yang diperbuatnya” Q.S Al Baqarah: 286.

Tiada lembar yang paling indah dalam laporan skripsi ini kecuali lembar persembahan. Skripsi ini Saya persembahkan Kepada kedua Orang Tua Saya.



Gombong,

2024

(Hilmi Nadziful Ikhsan)

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

Skripsi, Juli 2024

Hilmi Nadziful Ikhsan<sup>1)</sup>, Irmawan Andri Nugroho<sup>2)</sup>

[Ihzanhill13@gmail.com](mailto:Ihzanhill13@gmail.com)

**ABSTRAK**

**EFEKTIFITAS TERAPI FOOT MASSAGE TERHADAP PENURUNAN  
NYERI PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA PREMBUN  
KECAMATAN TAMBAK**

**Latar Belakang:** Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang terus mengalami peningkatan setiap tahunnya. Gejala hipertensi berupa nyeri pada kepala, pusing, pegal pada tengkuk, yang jika dibiarkan akan berpengaruh pada kegiatan sehari-hari. Untuk mengurangi gejala tersebut dapat diberikan terapi *foot massage* untuk menurunkan tekanan darah dan nyeri, sehingga bisa meningkatkan kenyamanan pada pasien.

**Tujuan Penelitian:** Mengetahui pengaruh terapi *foot massage* terhadap penurunan nyeri pada penderita hipertensi.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan *Quasi Eksperiment* dengan pendekatan *Non-Equivalent control group design* dengan melibatkan 32 responden. Uji statistik menggunakan uji *Wilcoxon* dan *Man Whitney*.

**Hasil Penelitian:** Berdasarkan hasil penelitian didapatkan hasil adanya perubahan tingkat nyeri pada kedua kelompok. Hasil uji *Wilcoxon* dan *Man Whitney* menunjukkan  $p=0,000$ , yang artinya *foot massage* terbukti dapat menurunkan tingkat nyeri pada penderita Hipertensi.

**Kesimpulan:** Terapi *foot massage* efektif terhadap penurunan skala nyeri pada pasien Hipertensi.

**Rekomendasi:** Peneliti selanjutnya diharapkan mampu meneliti faktor lainnya yang dapat mempengaruhi penyebab peningkatan tingkat nyeri pada pasien hipertensi.

**Kata Kunci:**

*Hipertensi, Foot Massage, Nyeri*

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

<sup>1</sup> Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

**BACHELOR OF NURSING  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

Thesis, July 2024

Hilmi Nadziful Ikhsan<sup>1)</sup>, Irmawan Andri Nugroho<sup>2)</sup>

[ihzanhill13@gmail.com](mailto:ihzanhill13@gmail.com)

**ABSTRACT**

**THE EFFECTIVENESS OF FOOT MASSAGE THERAPY TO REDUCE  
PAIN IN HYPERTENSION PATIENTS IN PREMBUN VILLAGE,  
TAMBAK DISTRICT**

**Background:** Hypertension is a noncommunicable disease that increases every year. Headaches, dizziness, and stiff neck are symptoms of hypertension, if not managed, may affect with daily activities. Foot massage therapy can help reduce these symptoms by reducing blood pressure, pain, and increasing patient comfort.

**Objective:** To determine the effect of foot massage therapy on reducing pain in patients with hypertension.

**Methods:** This study used a *Quasi Experiment* with a *Non-Equivalent control group design* approach involving 32 respondents. Statistical tests used the *Wilcoxon* and *Mann Whitney tests*.

**Result:** Based on the results of the study, it was found that there was a change in pain levels in both groups. The results of the *Wilcoxon* and *Mann Whitney tests* showed  $p = 0.000$ , which means that foot massage has been proven to reduce pain levels in patients with hypertension.

**Conclusion:** Foot massage therapy is effective in reducing the pain scale in patients with hypertension.

**Recommendation:** More researches are expected to examine to other factors that may influence the cause of increased pain levels in hypertension patients.

**Keywords:**

*Hypertension, Foot Massage, Pain.*

---

<sup>1)</sup> Student of Universitas Muhammadiyah Gombong

<sup>2)</sup> Lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
MOTTO.....	ix
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	x
ABSTRAK .....	xi
ABSTRACT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR BAGAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penulisan .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori.....	7
B. Kerangka Teori.....	21
C. Kerangka Konsep.....	22
D. Hipotesa.....	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	24
A. Design atau Rancangan Penelitian.....	24
B. Populasi dan Sampel .....	25

C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	26
D. Variabel Penelitian .....	26
E. Definisi Operasional.....	27
F. Instrumen Penelitian.....	27
G. Validitas dan Relibilitas Instrumen.....	28
H. Etika Penelitian .....	28
I. Teknik Pengumpulan Data.....	29
J. Teknik Analisa Data.....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	33
A. HASIL PENELITIAN.....	33
B. PEMBAHASAN .....	38
C. KETERBATASAN PENELITIAN.....	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
A. Kesimpulan .....	46
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA .....	47
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2.1 Perbandingan Alat Ukur Nyeri.....	10
Tabel 2.2 Klasifikasi Tekanan Darah.....	13
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	22
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin .....	32
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan usia.....	32
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi tingkat nyeri sebelum diberikan terapi foot massage pada kelompok eksperimen.....	33
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi tingkat nyeri setelah diberikan foot massage pada kelompok eksperimen .....	33
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi tingkat nyeri pretest pada kelompok kontrol .....	34
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi tingkat nyeri posttest pada kelompok kontrol .....	34
Tabel 4.7 Hasil uji normalitas data .....	35
Tabel 4.8 Hasil uji homogenitas data .....	35
Tabel 4.9 Hasil uji Wilcoxon kelompok eksperimen.....	36
Tabel 4.10 Hasil uji Wilcoxon kelompok kontrol.....	36
Tabel 4.11 Hasil uji Mann-Whitney sistol kelompok eksperimen dan kelompok kontrol .....	37

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	18
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	19



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Lolos Uji Etik
- Lampiran 6 Informed Consent
- Lampiran 7 Lembar Kuesioner Demografi
- Lampiran 8 Lembar Observasi
- Lampiran 9 Standar Operasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 10 Analisa Univariat
- Lampiran 11 Analisa Bivariat
- Lampiran 12 Hasil Uji Turnitin
- Lampiran 13 Lembar Kesiapan Menjadi Asisten Peneliti
- Lampiran 14 Dokumentasi
- Lampiran 15 Lembar Bimbingan

# BAB 1

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang Masalah

Hipertensi dikenal dengan sebutan tekanan darah tinggi. Seiring bertambahnya usia, seseorang berisiko terkena tekanan darah tinggi, karena pengaruh usia terhadap kemunculan terjadinya stres juga sering terjadi. Hipertensi ditandai dengan meningkatnya tekanan darah sistolik dan diastolik lebih dari 140/90 mmHg (Siregar dkk., 2020).

Menurut *World Health Organization* (2019) sekitar 22% orang di seluruh dunia menderita hipertensi, dan Asia Tenggara bertengger di posisi ketiga dengan tingkat prevalensi 25%. Hasil Lakip Dinkes Jawa Tengah (2018). Data Riskesdas 2018 melaporkan di Provinsi Jawa Tengah prevalensi penduduk yang menderita hipertensi sebesar 40,17%, lebih tinggi dibandingkan laki-laki dengan persentase 34,83%. Seiring bertambahnya umur, prevalensi akan semakin meningkat (Kementrian Kesehatan RI, 2018).

Berdasarkan data Dinas Kesehatan Kabupaten Banyumas tahun 2021, jumlah orang yang menderita hipertensi terhitung sejumlah 129.817 orang dari total seluruh 40 puskesmas yang ada di kabupaten Banyumas. Dari 40 Puskesmas di dapatkan data bahwa Puskesmas 1 Tambak menduduki peringkat 14 dengan jumlah kasus hipertensi mencapai angka 3.325 orang dan jumlah tersebut lebih tinggi di bandingkan 26 puskesmas lainnya (Dinas Kesehatan Kabupaten Banyumas, 2021).

Hipertensi merupakan penyakit yang tidak menular tetapi menjadi pemicu kematian di dunia, maka dari itu hipertensi jika tidak di tangani dapat menyebabkan stroke dan serangan jantung yang berbahaya. Beberapa penyebab hipertensi biasanya ialah pola makan tinggi natrium, stres psikologis, cemas disertai aktivitas yang hiperaktif (Irwadi, 2023)

Nyeri pada bagian kepala ialah gejala penanda yang seringkali dirasakan pada pengidap darah tinggi. Penyebabnya timbul karena terdapat peningkatan

tekanan pada darah yang meninggi akibat terjadinya sumbatan pada sistem aliran yang mengedarkan darah, baik dari organ jantung ataupun dari beberapa pembuluh arteri dan vena pembawa darah. Kondisi inilah yang menimbulkan gangguan peredaran darah serta tekanan darah naik (Palmer, *et.al.*, 2013). Jaringan yang kekurangan oksigen dan kelebihan karbondioksida mengakibatkan metabolisme anaerob dalam tubuh, meningkatkan asam laktat dan merangsang stimulus pada otak terhadap nyeri kepala (Setyawan, 2014).

Nyeri kepala yang dialami penderita hipertensi bisa dikarenakan pergeseran jaringan intrakranial yang peka terhadap nyeri karena naiknya tekanan intrakranial, yang mana nyeri kepala ialah cara dan reaksi tubuh memberikan sinyal bahwa terdapat sesuatu sedang terjadi dalam tubuh. Meskipun beberapa nyeri tidak perlu di khawatirkan, ada juga nyeri yang merupakan pertanda penting serta tidak boleh diabaikan (Astuti, 2014).

Hipertensi memerlukan perhatian khusus disertai upaya penanganan yang menyeluruh dimulai dari *preventif*, *promotive*, *kurative* serta *rehabilitatif* (Lukman, 2020). Penanganan hipertensi secara holistik mempunyai tujuan untuk menurunkan tekanan darah, meliputi terapi tradisional atau konvensional dan non tradisional. Terapi konvensional seperti halnya pemberian obat antihipertensi sedangkan pengobatan non konvensional merupakan terapi komplementer diantaranya bekam, akupunktur, tanaman tradisional dan pijat (*massage*) (Ardiansyah, 2019).

Terapi *foot massage* ialah suatu terapi yang masuk kedalam jenis terapi komplementer yang kini seringkali diaplikasikan pada pengidap untuk hipertensi. *Massage* ialah metode pengobatan efektif guna menurunkan tekanan darah pada hipertensi karena mampu melemaskan otot yang kaku, melebarkan pembuluh darah serta menurunkan tekanan darah secara bertahap (Ardiansyah, 2019).

Terapi *foot massage* ialah satu dari sekian terapi yang unik dan aman serta efisien untuk dilakukan, efektif meningkatkan aliran darah, membantu pembuangan zat sisa metabolisme dalam tubuh, rentang gerak dapat

meningkat, dapat mengurangi rasa nyeri, mengendurkan otot serta mampu membuat tenang dan rileks pasien (Ainun, 2021). *Foot massage* sendiri bertujuan untuk menurunkan tekanan darah, mengurangi aktivitas jantung saat memompa darah serta mampu melancarkan aliran darah sehingga tensi dapat menurun (Awaliah, 2022).

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan oleh Kamaliah, Kristina dan Srimis Leini pada tahun 2021 mengenai metode untuk menurunkan serta menstabilkan tekanan darah pada pengidap hipertensi menggunakan terapi *foot massage*. Penelitian ini di implementasikan dalam sebuah forum kegiatan pengabdian masyarakat selama 3 hari berturut-turut dalam kurun waktu 10-15 menit di Kelurahan Tanah Merah Kecamatan Binjai Selatan Kota Binjai dengan hasil terapi *foot massage* mampu memberi sebuah efek baik bagi para penderita hipertensi diantaranya mampu membuat rasa rileks, berjalan nyaman tanpa adanya keluhan rasa nyeri, berkurangnya rasa kaku pada otot tubuh serta mampu menstabilkan tekanan darah sistol dan diastole.

Kemudian penelitian yang dilakukan oleh Baik Heni, Sopian Halid, Supriyadi pada tahun 2020 mengenai efek pemberian *massage* mengenai tingkat penurunan nyeri pada kepala terhadap lansia penderita hipertensi didapatkan hasil adanya penurunan nyeri kepala dengan hipertensi. Sedangkan penelitian yang dilakukan oleh Lutfiyatul dan Wasis Eko Kuniawan pada tahun 2022 mengenai pemberian implementasi *foot massage* pada penderita hipertensi dengan masalah utama nyeri akut didapatkan hasil bahwa terapi *foot massage* yang dilaksanakan secara teratur sesuai dengan standar operasional prosedur dianggap mampu menjadi metode efektif untuk menurunkan tekanan darah dan meningkatnya aktivitas fisik sehingga fungsi dalam tubuh semakin maksimal.

Berdasarkan studi pendahuluan yang sudah saya lakukan dengan metode wawancara di Puskesmas 2 Tambak tepatnya di Desa Prembun didapatkan adanya hasil penderita hipertensi sebanyak 32 jiwa. Beberapa program kegiatan untuk menanggulangi masalah hipertensi salah satunya ialah terapi

*foot massage* yang sudah rencanakan di Puskesmas 2 Tambak akan tetapi pelaksanaannya belum dilakukan penelitian secara lebih lanjut.

Berdasarkan data dan uraian diatas, peneliti akan meneliti adanya pengaruh *foot massage* terhadap penurunan nyeri pada penderita hipertensi di Desa Prembun.

## **B. Rumusan Masalah**

Rumusan masalah penelitian ini adalah “Apakah ada Pengaruh *Foot Massage* terhadap Penurunan Nyeri pada penderita Hipertensi di Desa Prembun ?”.

## **C. Tujuan**

### **1. Tujuan Umum**

Tujuan umum penelitian ini secara umum ialah untuk mengetahui pengaruh terapi *foot massage* terhadap penurunan nyeri pada penderita hipertensi di Desa Prembun.

### **2. Tujuan Khusus**

- a. Mengidentifikasi tingkat nyeri sebelum diberikan terapi *foot massage* pada lansia dengan penderita hipertensi di Desa Prembun.
- b. Mengidentifikasi tingkat nyeri sesudah diberikan terapi *foot massage* pada penderita hipertensi di Desa Prembun.
- c. Mengidentifikasi pengaruh terapi *foot massage* terhadap penurunan tingkat nyeri.

## **D. Manfaat Penelitian**

### **1. Manfaat untuk pengembangan ilmu**

Penelitian ini diharapkan mampu memperluas wawasan bidang keperawatan mengenai dampak terapi *foot massage* terhadap kualitas penurunan nyeri pada pengidap penyakit hipertensi serta untuk memberikan gambaran, data dan menjadi sumber untuk penelitian selanjutnya.

### **2. Manfaat untuk praktisi**

#### **a. Bagi puskesmas**

Hasil penelitian di harapkan dapat dilakukan secara rutin di Wilayah Kerja Puskesmas II Tambak, khususnya pada penderita hipertensi

dengan Usia 40 – 70 tahun. Terapi ini tidak hanya ditujukan untuk pengidap hipertensi karena kegiatan ini mampu meningkatkan kesehatan serta kenyamanan tubuh.

b. Bagi pasien

Dapat menjadi gambaran untuk pasien hipertensi yang lain terkait modifikasi yang dapat dilakukan yaitu dengan menerapkan cara terapi *foot massage* pada penderita hipertensi untuk mengurangi rasa nyeri.

c. Bagi peneliti selanjutnya

Mampu dijadikan sebagai referensi serta bahan modal untuk peneliti berikutnya dalam pengembangan penelitian tentang efektifitas terapi *foot massage* bagi lansia penderita hipertensi.

## E. Keaslian Penulisan

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

<b>Nama Peneliti dan Tahun Penelitian</b>	<b>Judul Penelitian</b>	<b>Metode Penelitian</b>	<b>Hasil Penelitian</b>	<b>Persamaan dan Perbedaan dengan Penelitian ini</b>
<b>(Baik Heni Ris pawati, Sopian Halid, dan Supriyadi, 2020)</b>	Pengaruh Pemberian Masase dalam Penurunan Nyeri Kepala pada Penderita Hipertensi di Desa Dasan Tereng Wilayah Kerja Puskesmas Narmada.	Menggunakan Penelitian <i>Quasi Eksperimen</i> dengan Pra Eksperimen 1 <i>One Group Pretest – Posttest design</i>	Di dapatkan hasil penelitian dengan nilai rata-rata intensitas skala nyeri pada klien hipertensi sebelum diberikan terapi masase intensitas nyeri sebesar 59,09 dan hasil rata-rata setelah dilakukan perlakuan masase kepala dengan presentase 59,09%, Kemudian hasil nilai hitung menunjukkan p value 0,002, yang berarti lebih kecil dari batas kritis 0,05 yang berarti H1 di terima dan H0 di tolak. Terdapat pengaruh masase kepala terhadap penurunan nyeri kepala pada penderita hipertensi di desa dasan tereng	Persamaan pada penelitian ini ialah terletak pada variabel karena sama-sama meneliti tentang pengaruh <i>Foot Massage</i> pada penderita hipertensi  Perbedaan penelitian ini ialah terletak di judul penelitian, wilayah penelitian serta hasil penelitian.

			wilayah kerja puskesmas Narmada.	
<b>(Lutfiyatul Mutawadingah, Wasis Eko Kurniawan, 2022)</b>	Implementasi Keperawatan <i>Foot Massage</i> pada Hipertensi dengan Masalah Utama Nyeri Akut: Studi Kasus	Metode penelitian ini menggunakan teknik pendekatan asuhan keperawatan yang mencakup pengkajian, penentuan diagnosa, intervensi, implementasi hingga evaluasi keperawatan	Berdasarkan penelitian dapat disimpulkan bahwa setelah diberikan asuhan keperawatan pada implementasi keperawatan terapi relaksasi dengan fokus implementasi <i>foot massage</i> dalam kurun waktu 3x24 jam di dapatkan nyeri berkurang dan badan terasa enak tidak pusing TD 120/80 mmHg.	Persamaan penelitian ini terletak pada <i>foot massage</i> pada nyeri pada dengan hipertensi  Perbedaan penelitian ini yaitu jenis penelitian yang di lakukan.
<b>(Hafizh Qalbi, Madyo Maryoto, 2023)</b>	Eefektifitas Pemberian Foot Massage dan Murotal Al-qur'an pada Pasien dengan Hipertensi	Penelitian ini menggunakan studi kasus deskriptif	Didapatkan hasil bahwa Tn.H mengatakan nyeri di tenguknya berkurang, kemampuan mengendalikan nyeri meningkat, Tn.H mengatakan sedikit lebih rileks setelah di berikan terapi foot massage dan mendengarkan murottal al-quran	Persamaan penelitian ini ialah terletak pada penggunaan metode <i>foot massage</i>  Perbedaan penelitian ini terletak pada judul dan wilayah penelitian

## DAFTAR PUSTAKA

- A., & Huriah, T. (2019). Metode Massage Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi: a Literatur Review. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 5(1). <https://doi.org/10.32660/jurnal.v5i1.334>
- Adiputra. I. M. S., dkk. (2021). *Metode Penelitian Kesehatan*. Medan: Yayasan. Kita Menulis.
- Afianti, N., & Mardiyah, A. (2017). Pengaruh Foot Massage terhadap Kualitas Tidur Pasien di Ruang ICU. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 5(1), 86–97. <https://doi.org/10.24198/jkp.v5n1.10>
- Agustinus, I., Santoso, E., & Rahayudi, B. (2018). Klasifikasi Resiko Hipertensi Menggunakan Mode Learning Vector Quantization (LVQ). *Jurnal Pengembangan Teknologi Informasi Dan Ilmu Komputer*, 2(8).
- Ainun, K., Kristina, K., & Leini, S. (2021). Terapi foot massage untuk menurunkan dan menstabilkan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Abdimas Galuh*, 3(2), 328-336.
- Ainurrafiq, A., Risnah, R., & Azhar, M. U. (2019). Terapi non farmakologi dalam pengendalian tekanan darah pada pasien hipertensi: Systematic review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 2(3), 192-199.
- Alfiyanti, N. E., Setyawan, D., & Kusuma, M. A. (2014). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Depresi Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di Unit Hemodialisa RS Telogorejo Semarang. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan (JIKK)* .
- Andarmoyo, S. (2013). *Konsep Dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta: Ar-Ruzz.
- Anggita, Imas Masturoh & Nauri. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: 307
- Ardiansyah Ritonga, R. A. H. M. A. D. (2019). Pengaruh Pemberian Jus Alpukat Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi..

- Astuti, E., Mahayati, L., & Artini, B. (2014). Pengaruh fisioterapi kepala (masase kepala) terhadap penurunan nyeri kepala pada klien hipertensi di rumah sakit william booth Surabaya. *Jurnal keperawatan*, 3(2), 7-Pages.
- Awaliah, M., & Mochartini, T. (2022). Efektivitas Foot Massage dan Tehnik Benson terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di RS Bhayangkara Lemdiklat Polri. *Malahayati Nursing Journal*, 4(10), 2664-2686.
- Ayu, S., Paneo, R. S., & Muksin, M. (2023). *Penerapan Terapi Foot Massage Terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Keluarga Hipertensi Application of Foot Massage Therapy to Reduce Pain Scale in Hypertension Families*. 2(2), 20–28.
- Baik Heni, Rispawati, Sopian Halid, Supriyadi. (2020). Pengaruh Pemberian Masase Dalam Penurunan Nyeri Kepala Pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Dasan Tereng Wilayah Kerja Puskesmas Narmada.” 10(1).
- Carpenito, L.J. (2017). *Diagnosis Keperawatan Aplikasi Pada Praktik Klinis. Edisi. 9. Jakarta: Erlangga*.
- Daud, I., & Sari, R. N. (2020). Pengaruh Terapi Pijat Kaki Terhadap Status Hemodinamik pada Pasien Terpasang Ventilator di Intensive Care Unit (ICU) RSUD Ulin Banjarmasin. *Journal of Nursing Intervention*, 1(1), 56-64.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Banyumas (2021). Profil Kesehatan Kabupaten Banyuman Tahun 2021
- Fauziah, N. A., Fara, Y. D., & Febrianti, H. (2019). Pendidikan Kesehatan Bahaya Merokok Terhadap Siswa SMP Muhammadiyah 2 Gadingrejo Pringsewu Tahun 2019. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Ungu (ABDI KE UNGU)*, 1(1), 51-54.
- Hidayat, A. (2009). *Metode Penelitian Keperawatan dan Tekhnik. Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika
- Imas Masturoh, N. A. T. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (M. E. Dr. Rini Yayuk Priyati, S.E. (ed.)). Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.

- Irwadi, I., & Fatrida, D. (2023). Penyuluhan Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Petaling Tahun 2022. *Nanggroe: Jurnal Pengabdian Cendikia*, 2(4).
- Iswati, I. (2022). Foot Massage untuk Mengontrol Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi. *Adi Husada Nursing Journal*, 8(1), 29. <https://doi.org/10.37036/ahnj.v8i1.222>
- Iwan, A., Nutrisia, N. H., and Tri, U. S. 2018, Signifikansi Tingkat Stres dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Riskesdas 2018', Laporan Nasional Riskesdas 2018, 44(8), pp. 181–222. Available at: [http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK No. 57 Tahun 2013 tentang PTRM.pdf](http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK_No_57_Tahun_2013_tentang_PTRM.pdf).
- Lay, G. L., Wungouw, H. P. L., & Kareri, D. G. R. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Hipertensi pada Wanita Pralansia Puskesmas Bakunase. *Cendana Medical Journal (CMJ)*, 18(3), 464–471.
- Lukman, L., Putra, S. A., Habiburrahma, E., Wicaturatmashudi, S., Sulistini, R., & Agustin, I. (2020). Pijat Refleksi Berpengaruh Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Klinik Atgf 8 Palembang. *Jurnal Bahana Kesehatan Masyarakat (Bahana of Journal Public Health)*, 4(1), 5-9.
- Muliani, R., Suprapti, T., & Nurkhotimah, S. (2020). Stimulasi Kutaneus (Foot Massage) Menurunkan Skala Nyeri Pasien Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 4(2), 461-468.
- Mutawadingah, L., & Kurniawan, W. E. (2022). Asuhan Keperawatan Lansia Pada Tn. S Dengan Masalah Utama Nyeri Akut Di Wisma 3 PPSLU Panti Dewanata Cilacap. *Jurnal Keperawatan Mandira Cendikia*, 1(1), 94-99.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Selemba Medika
- Palmer, Ricard E. (2013). *Hermeneutika: Teori Baru Mengenai Interpretasi*, terj. Musnur Hery & Damanhuri Muhammed. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Patria, A. (2019). Pengaruh masase kaki terhadap penurunan tekanan darah pada kelompok dewasa yang mengalami hipertensi. *Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung*, 7(1), 48-56.

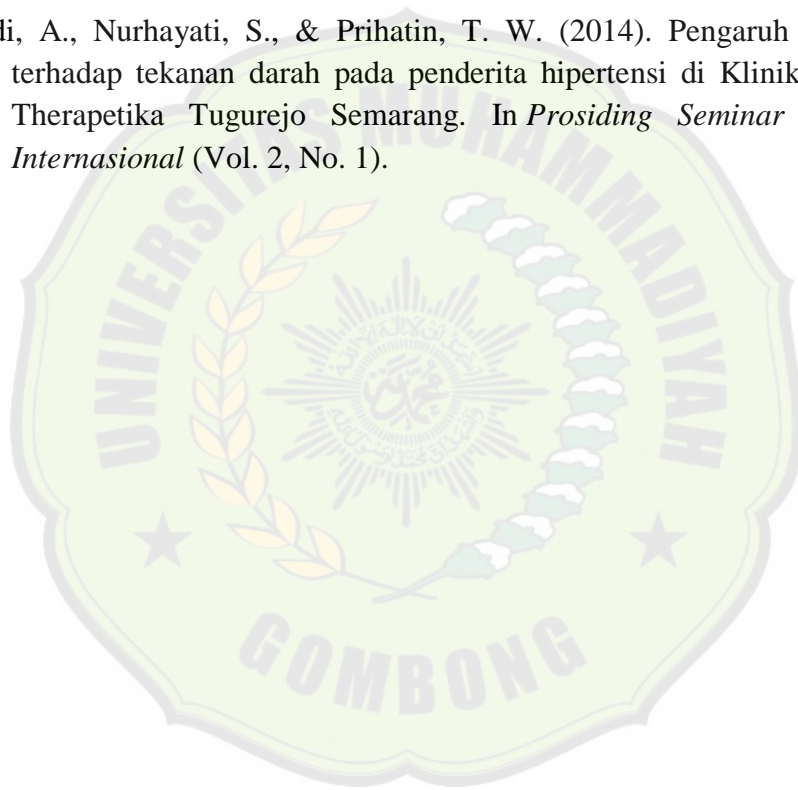
- Potter, & Perry, A. G. (2015). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, Dan Praktik*, edisi 4, Volume.2. Jakarta: EGC
- Prajayanti, E. D., & Sari, I. M. (2020). Pemberian Intervensi Support Group Menurunkan Kecemasan Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisis. *Gaster*, 18(1), 76-88.
- Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., Budianto, A., 2020. Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan* 5, 531-542.
- Puthusseril, V. (2006). Special foot massage as a complimentary therapy in palliative care, *Indian Journal Palliative Care* 12, 71-76.
- Sahir, S. H. (2021). *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Penerbit KBM Indonesia.
- Salman, Y., Sari, M., & Libri, O. (2020). Analisis Faktor Dominan Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Cempaka. *Jurnal Dunia Gizi*, 3(1).
- Siregar, P. A., Simanjuntak, S. F. S., Ginting, F. H. B., Tarigan, S., Hanum, S., & Utami, F. S. (2020). Aktivitas Fisik, Konsumsi Makanan Asin dan Kejadian Hipertensi Masyarakat Pesisir Kota Medan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 2(1), 1-8.
- Smeltzer, Suzanne and Bare, B. (2017) *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah* Brunner & Suddarth Edisi 8. Jakarta: Jakarta: EGC. Available at: <https://doi.org/10.1037/1524-9220.2.1.3>.
- Sumatri, A. (2011). *Metode Penelitian Kesehatan*. Edisi pertama. Jakarta: Kencana
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI (2017) *Standart Diagnosis Keperawatan Indonesia*. 3rd edn. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat
- Trisnawati, E., & Jenie, I. M. (2019). Terapi Komplementer Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi: A Literatur Review. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 6(3), 641. <https://doi.org/10.35842/jkry.v6i3.370>
- Vitani, Raimonda Amayu Ida, 'Tinjauan Literatur: Alat Ukur Nyeri Untuk Pasien Dewasa Literature Review: Pain Assessment Tool To Adults Patients', *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 3.1 (2019), 1-7 <<https://doi.org/10.33655/mak.v3i1.51>>

Wijaya,A.S & Putri Y. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah (Keperawatan Dewasa) Teori dan Contoh Askep*. Yogyakarta: Nuha Medika.

World Health Organization. (2019). Hypertension. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension> (Accessed: 6 February 2022)

Yulianti, Y., Tresnawan, T., Asmarawanti, A., Susilawati, S., & Mustaqimah, Y. K. (2023). Foot Massage terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 5(2), 3348–3356.

Zunaidi, A., Nurhayati, S., & Prihatin, T. W. (2014). Pengaruh pijat refleksi terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di Klinik Sehat Hasta Therapetika Tugurejo Semarang. In *Prosiding Seminar Nasional & Internasional* (Vol. 2, No. 1).





## DAFTAR LAMPIRAN

### A. Lampiran 1

#### Jadwal Penelitian

Kegiatan	2023			2024						
	Oktober	November	Desember	Januari	Februari	Maret	April	Mei	Juni	Juli
Pengajuan judul										
Studi Pendahuluan										
Penyusunan Proposal										
Seminar Proposal										
Perbaikan Proposal										
Uji Etik										
Pengumpulan Data										
Pengolahan dan Analisa Data										
Penyusunan Laporan Hasil										
Seminar Hasil										

**B. Lampiran 2**  
**Surat Izin Studi Pendahuluan**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT**  
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433  
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: http://unimugo.ac.id/

No : 616.1/IV.3.LPPM/A/X/2023  
Hal : Permohonan Ijin  
Lampiran : -

Gombong, 19 Oktober 2023

Kepada :  
Yth. Puskesmas 2 Tambak

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat perlindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Hilmi Nadziful Ikhsan  
NIM : A12020057  
Judul Penelitian : Efektifitas Terapi Foot Massage terhadap Penurunan Nyeri pada Lansia dengan Hipertensi di Desa Prembun Kecamatan Tambak  
Keperluan : Ijin Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM  
Universitas Muhammadiyah Gombong



Amika Dwi Asti, M.Kep

### C. Lampiran 3

#### Balasan Surat Izin Studi Pendahuluan



**PEMERINTAH KABUPATEN BANYUMAS**  
**DINAS KESEHATAN**  
**PUSKESMAS TAMBAK II**  
Jl. Balai Desa Pesantren No 28 Tlp. (0287) 3879017 Tambak – Banyumas  
Email : [tambakdua@pusk2@yahoo.co.id](mailto:tambakdua@pusk2@yahoo.co.id)  
Website : [puskesmas2tambak.banyumaskab.go.id](http://puskesmas2tambak.banyumaskab.go.id)

---

Tambak, 04 November 2023

No : 440/364/XI/2023  
Lamp : -  
Hal : Jawaban Permohonan Izin Penelitian

Kepada:  
Yth. Kepala Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat  
Universitas Muhammadiyah Gombong  
Di –  
Tempat

Berdasarkan surat dari Dinas Kesehatan Kabupaten Banyumas No. 070.1/301/X/2023 Tanggal 31 Oktober 2023 Tentang Permohonan Ijin, dengan ini Kami memberikan izin penelitian di Wilayah kerja Puskesmas Tambak II kepada :

Nama : Hilmi Nadziful Ikhsan  
NIM : A12020057  
Fakultas : S1 Keperawatan  
Judul Penelitian : Efektifitas Terapi *Foot Massage* terhadap Penurunan Nyeri pada Lansia dengan Hipertensi di Desa Prembun Kecamatan Tambak

Demikian surat ini Kami buat, atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Kepala Puskesmas Tambak II  
  
dr. INDRA PURWA  
NIP. 491906022010011009

## D. Lampiran 4 Surat Izin Penelitian



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT  
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433  
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: http://unimugo.ac.id/

No : 756.5/II.3.AU/PN/VIII/2024  
Hal : Permohonan Ijin  
Lampiran : -

Gombong, 14 Agustus 2024

Kepada :  
Yth. Puskesmas 2 Tambak

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Hilmi Nadziful Ikhsan  
NIM : A12020057  
Judul Penelitian : Efektifitas Terapi Foot Massage terhadap Penurunan Nyeri pada Penderita Hipertensi di Desa Prembun, Kecamatan Tambak  
Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM  
Universitas Muhammadiyah Gombong



Amika Dwi Asti, M.Kep

## E. Lampiran 5 Surat Lolos Uji Etik



**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN**  
*HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE*  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

eCertificate

KETERANGAN LAYAK ETIK  
*DESCRIPTION OF ETHICAL  
EXEMPTION*

No. Protokol : 21113000302

"ETHICAL EXEMPTION"

Nomor : 266.6/II.3.AU/F/KEPK/VIII/2024



Peneliti  
*Researcher* : Hilmi Nadziful Ikhsan

Nama Institusi  
*Name of The Institution* : KEPK Universitas Muhammadiyah Gombong

"EFEKTIFITAS TERAPI FOOT MASSAGE TERHADAP  
PENURUNAN NYERI PADA PENDERITA HIPERTENSI DI  
DESA PREMBUN KECAMATAN TAMBAK"

"THE EFFECTIVENESS OF FOOT MASSAGE THERAPY  
IN REDUCING PAIN IN HYPERTENSION SUFFERERS IN  
PREMBUN VILLAGE, TAMBAK DISTRICT"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 10 Agustus 2024 sampai dengan tanggal 10 November 2024

*This declaration of ethics applies during the period August 10, 2024 until November 10, 2024*

August 10, 2024  
Professor and Chairperson,

Ning Iswati, M.Kep

**F. Lampiran 6**  
***Informed Consent***

**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada

Yth Bapak/Ibu

Di tempat

Yang bertanda tangan dibawah ini saya, mahasiswa tingkat 4 prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong.

Nama : Hilmi Nadziful Ikhsan  
NIM : A12020057  
Judul Penelitian : “Efektifitas Terapi Foot Massage Terhadap Penuruna Nyeri Pada Penderita Hipertensi di Desa Prembun”

Dengan ini saya memohon ketersediaan Bapak/Ibu untuk ikut berpartisipasi menjadi reponden dalam penelitian dengan memberikan respon yang baik dan menjawab dengan jujur. Segala hal yang bersifat rahasia peneliti akan merahasiakannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ini. Apabila Bapak/Ibu bersedia menjadi responden, maka saya memohon untuk menandatangani lembar persetujuan menjadi responden yang telah di sediakan. Atas bantuan dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Hormat Saya

Hilmi Nadziful Ikhsan

## LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanggung jawab dibawah ini :

Nama (Inisial) :

Umur :

Jenis kelamin :

Dengan ini saya bersedia menjadi responden pada penelitian dengan judul “Efektifitas Terapi Foot Massage Terhadap Penuruna Nyeri Pada Penderita Hipertensi di Desa Prembun” yang diteliti oleh:

Nama : Hilmi Nadziful Ikhsan

NIM : A12020057

Demikian persetujuan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Gombong,

2024

Responden

(.....)

**G. Lampiran 7**  
**Lembar Kuesioner Demografi**

**IDENTITAS RESPONDEN**

Petunjuk :

1. Isilah data identitas di bawah ini sesuai dengan data diri Anda sendiri!
2. Pilihlah dengan memberikan tanda centang (✓) pada kolom di bawah ini!

Identitas Responden

- 1) Kode Responden (tidak diisi) :
- 2) Nama (Inisial) :
- 3) Alamat :
- 4) Jenis Kelamin :  laki-laki  perempuan
- 5) Umur :
- 6) Pendidikan :  SD  SMP  SMA   
Perguruan tinggi
- 7) Pekerjaan :


**H. Lampiran 8**  
**Lembar Observasi**

**LEMBAR OBSERVASI**  
**EFEKTIFITAS TERAPI FOOT MASSAGE TERHADAP PENURUNAN**  
**NYERI PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA PREMBUN**  
**KECAMATAN TAMBAK**

No.	JK	Umur	Jenis Kelompok	Skala Nyeri		
				Ringan	Sedang	Berat
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						
11.						
12.						
13.						
14.						
15.						
16.						
17.						
18.						
19.						

**I. Lampiran 9**  
**Standar Operasional Prosedur**

**SOP TERAPI PIJAT KAKI (*FOOT MASSAGE*)**

Definisi	Menurut Petpichetchian dan Chongchareon (2013) Foot massage adalah gabungan dari beberapa teknik massage yaitu effleurage (mengusap), petrissage (memijit), friction (menggosok), tapotement (menepuk), vibration (menggetarkan atau mengguncang) sehingga menyebabkan stimulus ke otak lebih cepat daripada nyeri yang dirasakan. Foot massage akan efektif dilakukan 1-2 kali dalam 20 menit untuk menurunkan skala nyeri yang dirasakan oleh pasien.
Manfaat	Untuk melancarkan sirkulasi darah ke seluruh tubuh, menurunkan nyeri, merangsang produksi hormon endorphin yang berfungsi untuk merelaksasikan tubuh, menghilangkan ansietas dan keletihan tubuh (Oshvandi et al, 2014).
Alat dan bahan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Minyak zaitun</li> <li>2. Handuk</li> </ol>
Prosedur	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Cuci tangan</li> <li>2. Memberikan penjelasan mengenai prosedur yang akan dilakukan</li> <li>3. Mengambil posisi menghadap kaki klien</li> <li>4. Tempatkan handuk dibawah paha dan tumit</li> <li>5. Melumuri kedua tangan dengan lotion atau minyak</li> <li>6. Langkah-langkah foot massage:             <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Letakan tangan kita sedikit diatas tulang kering usap secara perlahan dan tekanannya ringan menggunakan ibu jari menuju keatas dengan satu gerakan yang tidak putus dan kembali turun mengikuti lekuk kaki dengan menggunakan teknik <i>effluarge</i>.</li> </ol> </li> </ol> 

- b. Kedua yaitu memijat dengan cara meremas telapak kaki dan punggung kaki dengan gerakan perlahan dari bagian dalam ke bagian terluas luar kaki menggunakan teknik *petrissage*.



- c. Teknik *friction* (menggosok) yaitu tangkupkan salah satu telapak tangan dipunggung kaki, Kemudian perawat menggosok area telapak kaki secara keseluruhan dengan lembut dari dalam ke sisi luar kaki di bagian terluas kaki kanan.



- d. Pegang telapak kaki kemudian perawat menepuk dengan ringan punggung kaki dan telapak kaki dengan kedua tangan secara bergantian untuk merangsang jaringan otot dengan menggunakan teknik *tapotement*.



- e. Rilekskan kaki dan jari kaki dengan gerakan maju, mundur atau depan belakang dan menggetarkan kaki dengan lembut menggunakan teknik *vibration*, teknik ini akan membuat efek kaki dan jari kaki menjadi rileks, tidak tegang dan dapat melancarkan sirkulasi darah.



- f. Setelah selesai, bersihkan kaki dengan menggunakan handuk.

## SOP PENGUKURAN INTENSITAS NYERI

### SEBELUM DAN SESUDAH DILAKUKAN INTERVENSI

1. Pasien hanya menunjuk angka nyeri yang yang dirasakan berdasarkan skala nyeri 0 -10
2. Mengukur tingkat nyeri yang dirasakan pasien sebelum dan sesudah dilakukan intervensi
3. Melakukan *foot massage* ( pijat kaki) ketika terjadi nyeri
4. Menggunakan skala nyeri untuk mengukur tingkat nyeri yang dirasakan pasien



#### Keterangan:

- 0 : Tidak ada rasa sakit/Normal
- 1 : Nyeri hampir tidak terasa (sangat ringan) seperti gigitan nyamuk
- 2 : Tidak menyenangkan (nyeri ringan) seperti cubitan ringan pada kulit
- 3 : Bisa ditoleransi (nyeri sangat terasa) seperti pukulan ke wajah atau suntikan oleh dokter
- 4 : Menyedihkan (kuat, nyeri yang dalam), seperti sakit gigi atau rasa sakit dari sengatan lebah
- 5 : Sangat menyedihkan (kuat, dalam, nyeri yang menusuk) seperti pergelangan kaki terkilir
- 6 : Intens (kuat, dalam, nyeri menusuk begitu kuat sehingga tampaknya mempengaruhi salah satu panca indra) menyebabkan tidak fokus, komunikasi terganggu
- 7 : Sangat intens (kuat, dalam, nyeri yang menusuk begitu kuat) dan merasakan nyeri yang sangat mendominasi indra penderita yang menyebabkan tidak bisa berkomunikasi dengan baik dan mampu melakukan perawatan diri
- 8 : Benar – benar mengerikan (nyeri begitu kuat) sehingga menyebabkan penderita tidak dapat berfikir jernih, dan sering mengalami perubahan kepribadian yang parah jika nyeri datang dan lama
- 9 : Menyiksa tak tertahankan (nyeri begitu kuat) sehingga penderita

tidak bisa mentoleransi dan ingin segera menghilangkan nyerinya bagaimanapun caranya tanpa peduli resikonya

- 10 : Sakit tak terbayangkan dan di ungkapkan (nyeri begitu kuat tak sadarkan diri) biasanya pada skala ini penderita tidak lagi merasakan nyeri karena sudah tidak sadarkan diri akibat rasa nyeri

Skala nyeri sebelum dan sesudah intervensi:

0 : Tidak ada nyeri

1-3 : Nyeri ringan

4-6 : Nyeri sedang

7-10 : Nyeri berat



**J. Lampiran 10**  
**Analisa Univariat**

**jenis kelamin responden**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	14	43,8	43,8	43,8
	perempuan	18	56,3	56,3	100,0
Total		32	100,0	100,0	

**usia responden**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	40-45	3	9,4	9,4	9,4
	46-50	3	9,4	9,4	18,8
	51-55	1	3,1	3,1	21,9
	56-60	6	18,8	18,8	40,6
	61-65	9	28,1	28,1	68,8
	66-70	10	31,3	31,3	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

**Pre Eksperimen**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	6	2	12,5	12,5	12,5
	7	8	50,0	50,0	62,5
	8	6	37,5	37,5	100,0
Total		16	100,0	100,0	

**Post Eksperimen**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	7	43,8	43,8	43,8
	2	9	56,3	56,3	100,0
Total		16	100,0	100,0	

### Pre Kontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	7	9	56.3	56.3	56.3
	8	7	43.8	43.8	100.0
Total		16	100.0	100.0	

### Post Kontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	6	4	25.0	25.0	25.0
	7	9	56.3	56.3	81.3
	8	3	18.8	18.8	100.0
Total		16	100.0	100.0	

### Test of Homogeneity of Variances

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Post Eksperimen Kontrol	Based on Mean	.038	1	30	.847
	Based on Median	.000	1	30	1.000
	Based on Median and with adjusted df	.000	1	30.000	1.000
	Based on trimmed mean	.025	1	30	.874

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre Eksperimen	.268	16	.003	.796	16	.002
Post Eksperimen	.366	16	.000	.638	16	.000
Pre Kontrol	.366	16	.000	.638	16	.000
Post Kontrol	.287	16	.001	.807	16	.003

a. Lilliefors Significance Correction

**K. Lampiran 11**  
**Analisa Bivariat**

**Uji Wilcoxon Kelompok Eksperimen**

**Descriptive Statistics**

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Pre Eksperimen	16	7.25	.683	6	8
Post Eksperimen	16	1.56	.512	1	2

**Ranks**

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Eksperimen - Pre Eksperimen	Negative Ranks	16 <sup>a</sup>	8.50	136.00
	Positive Ranks	0 <sup>b</sup>	.00	.00
	Ties	0 <sup>c</sup>		
	Total	16		

- a. Post Eksperimen < Pre Eksperimen  
 b. Post Eksperimen > Pre Eksperimen  
 c. Post Eksperimen = Pre Eksperimen

**Test Statistics<sup>a</sup>**

	Post Eksperimen - Pre Eksperimen
Z	-3.562 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test  
 b. Based on positive ranks.

## Uji Wilcoxon Kelompok Kontrol

### Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Pre Kontrol	16	7.44	.512	7	8
Post Kontrol	16	6.94	.680	6	8

### Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Kontrol - Pre Kontrol	Negative Ranks	8 <sup>a</sup>	36.00
	Positive Ranks	0 <sup>b</sup>	.00
	Ties	8 <sup>c</sup>	
	Total	16	

a. Post Kontrol < Pre Kontrol

b. Post Kontrol > Pre Kontrol

c. Post Kontrol = Pre Kontrol

### Test Statistics<sup>a</sup>

	Post Kontrol - Pre Kontrol
Z	-2.828 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.005

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

## Uji Mann-Whitney

### Ranks

	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Eksperimen Kontrol	Eksperimen	16	8.50	136.00
	Kontrol	16	24.50	392.00
	Total	32		

### Test Statistics<sup>a</sup>

	Post Eksperimen Kontrol
Mann-Whitney U	.000
Wilcoxon W	136.000
Z	-4.967
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.000 <sup>b</sup>

a. Grouping Variable: Kelompok

b. Not corrected for ties.



L. Lampiran 12  
Hasil Uji Turnitin



SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc  
NIK : 96009  
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Efektifitas Terapi Foot Massage Terhadap Penurunan Nyeri pada Penderita Hipertensi di Desa Prembun, Kecamatan Tambak

Nama : Hilmi Nadziful Ikhsan  
NIM : A12020057  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Hasil Cek : 25%

Gombong, 8 Agustus 2024

Pustakawan

  
(...Desy Setijawati, M.A.)

Mengetahui,

Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

  
(Sawiji, M.Sc)

## M. Lampiran 13

### Lembar Kesediaan Menjadi Asisten Peneliti

#### LEMBAR PERMOHONAN MENJADI ASISTEN PENELITI

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Hilmi Nadziful Ikhsan

NIM : A12020057

Sebagai persyaratan menyelesaikan tugas akhir skripsi, saya berniat melakukan penelitian mengenai “**Efektifitas Terapi *Foot Massage* Terhadap Penurunan Nyeri pada Penderita Hipertensi di Desa Prembun, Kecamatan Tambak**”. Untuk keperluan tersebut, saya memohon kesediaan sodara untuk menjadi asisten dalam penelitian ini.

Demikian permohonan ini, atas bantuan dan partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Gombong, .....2024

(Hilmi Nadziful Ikhsan)

## PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI ASISTEN PENELITI

Yang bertandatangan dibawah ini, saya :

Nama :

Umur :

Alamat :

Pekerjaan :

Pendidikan :

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa saya bersedia menjadi asisten peneliti pada penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong yang bernama Hilmi Nadziful Ikhsan dengan judul “**Efektifitas Terapi *Foot Massage* Terhadap Penurunan Nyeri pada Penderita Hipertensi di Desa Prembun, Kecamatan Tambak**”. Sebagai konsekuensi logis kesediaan partisipasi menjadi asisten peneliti, maka saya bersedia menaati seluruh prosedur penelitian yang sudah dijelaskan peneliti.

Demikian pernyataan kesediaan saya menjadi asisten peneliti.


Gombong, .....2024

(Asisten Peneliti)

**N. Lampiran 14**  
**Dokumentasi**










**O. Lampiran 15**  
**Lembar Bimbingan**




UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG FAKULTAS  
ILMU KESEHATAN  
PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Nama : Hilmi Nadziful Ikhsan  
NIM : A12020057  
Dosen Pembimbing : Irmawan Andri Nugroho, M.Kep

Tanggal Bimbingan	Topik /Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
8 Oktober 2023	Bimbingan Judul Skripsi	
16 Oktober 2023	Pemilihan TTD Skripsi	
23 Okt 2023	Konsultasi Proposal BAB 1	
18 Maret 2024	Konsultasi Proposal BAB 2	
22 Maret 2024	Konsultasi Revisi dan BAB 3	
26 Maret 2024	Konsultasi Revisi BAB 3	
28 Maret 2024	Konsultasi dan bimbingan lampiran	

Mengetahui,  
Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana,

  
(Cahyu Septiwi, M. Kep, Sp. Kep.MB, Ph.D)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
Jl Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Nama Mahasiswa : Hilmi Nadziful Ikhsan

NIM : A12020057

Pembimbing : Irmawan Andri Nugroho, M.Kep

Tanggal Bimbingan	Topik /Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
Selasa 6/8/2024	Bimbingan Hasil Penelitian BAB 9&10	
Kamis 8/8/2024	Bimbingan Absaik	

Mengetahui,  
Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana

Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D