



**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH MENYUSUI TIDAK
EFEKTIF PADA IBU POST PARTUM SPONTAN DENGAN PENERAPAN
PIJAT LAKTASI DI WILAYAH PUSKESMAS MIRIT**

EKA OKTAFIANA

202201027

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

PROGRAM KEPERAWATAN DIPLOMA III

TAHUN AKADEMIK

2024/2025



**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH MENYUSUI TIDAK
EFEKTIF PADA IBU POST PARTUM SPONTAN DENGAN PENERAPAN
PIJAT LAKTASI DI WILAYAH PUSKESMAS MIRIT**

*Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan
Program Pendidikan Keperawatan Diploma Tiga*

EKA OKTAFIANA

202201027

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

PROGRAM KEPERAWATAN DIPLOMA III

TAHUN AKADEMIK

2024/2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Eka Oktafiana
NIM : 202201027
Studi : Diploma III Keperawatan
Institusi : Universitas Muhammadiyah Gombong

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Gombong, 3 Juli 2025

Pembuat Pernyataan



Eka Oktafiana

NIM : 202201027

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai Civitas Akademika Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda-tangan dibawah ini :

Nama : Eka Oktafiana
NIM : 202201027
Program Studi : Keperawatan Program Diploma III
Jenis Karya : KTI (Karya Tulis Ilmiah)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong, **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** atas karya ilmiah saya yang berjudul "Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Post Partum Spontan Dengan Penerapan Pijat Laktasi Di Wilayah Puskesmas Mirit", Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media atau formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Gombong

Pada tanggal 7 Juli 2025

Yang menyatakan



Eka Oktafiana

NIM : 202201027

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Eka Oktafiana NIM 202201027 dengan judul "Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Post Partum Spontan Dengan Penerapan Pijat Laktasi Di Wilayah Puskesmas Mirit" telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Gombong, 05 Mei 2025

Pembimbing


Eka Riyanti, M.Kep., Sp. Kep.Mat

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma III


Hendri Tamara Yuda, S. Kep., Ns., M. Kep

NIDN : 0628108501

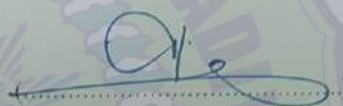
LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Eka Oktafiana dengan judul "Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Post Partum Spontan Dengan Penerapan Pijat Laktasi Di Wilayah Puskesmas Mirit" telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 24 Mei 2025

Dewan Penguji

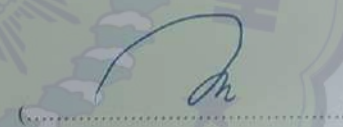
Penguji Ketua :

Diah Astutiningrum, S. Kep., Ns., M.Kep



Penguji Anggota :

Eka Riyanti, M.Kep., Sp. Kep.Mat



Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Diploma III



Hendri Tantram Yuda, S. Kep., Ns., M. Kep

NIDN : 0628108501

KATA PENGANTAR

Dengan penuh kerendahan hati serta sadar akan keterbatasan, kemampuan, perkenankanlah penulis mengawali rasa terima kasih dan mengucapkan rasa syukur atas kehadiran Allah SWT karena atas karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF PADA IBU POST PARTUM SPONTAN DENGAN PENERAPAN PIJAT LAKTASI DI WILAYAH PUSKESMAS MIRIT” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Keperawatan Program Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gombong.

Penulis menyadari karya tulis ilmiah ini tidak mungkin bisa selesai tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan, arahan dan nasehat selama penyusunan karya tulis ilmiah. Penulis ingin menyampaikan banyak terimakasih yang setulus-tulusnya kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufik, hidayah, inayah-Nya, rezeki berupa nikmat iman, islam, dan kesehatan sehingga penulis diberikan kemudahan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
2. Cinta pertama dan panutanku, bapak Suratno, beliau memang tidak bergelar sarjana dan tidak sempat menyelesaikan sekolah namun beliau mampu mendidik penulis, memberikan semangat, motivasi, tenaga yang tiada henti hingga penulis dapat menyelesaikan studinya.
3. Pintu surgaku ibu Pawit terimakasih sebesar-besarnya penulis berikan kepada beliau atas segala bentuk bantuan, semangat dan doa yang diberikan selama ini. Terimakasih atas nasihat yang selalu diberikan mesti terkadang pikiran kita tak sejalan, terimakasih atas kesabaran dan kebesaran hati menghadapi penulis yang keras kepala. Ibu menjadi penguat dan pengingat paling hebat. Terimakasih sudah menjadi tempatku untuk pulang.

4. Ibu Dr. Hj. Herniyatun, M.Kep., Sp. Mat selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong.
5. Bpk Hendri Tamara Yuda, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong
6. Eka Riyanti M.Kep., Sp. Kep.Mat selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing dengan kesabarannya yang seluas samudra, memberikan waktu ilmu masukan arahan, inspirasi dan semangat sehingga penulis mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Diah Astutiningrum, S. Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji yang memberikan masukan dan saran untuk hasil studi kasus ini.
8. Bpk Bambang Utoyo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing akademik yang sudah memberikan banyak motivasi dan nasihatnya.
9. Kepada orang tersayang yang telah merawat penulis dari kecil bapak Saptopriyono dan Ibu Rusminah, terimakasih atas doa dan dukungannya, kasih sayang dan kepercayaan tiada henti hingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
10. Teman-teman seperjuanganku kelas D III Keperawatan, teman sekaligus sahabat penulis Divi Fiony, Eka Yunitasari, Friska Cahyati Putri dari pertama kali masuk kuliah sampai sekarang masih menjadi teman terbaik penulis terimakasih sudah memberikan semangat serta menjadi pendengar dan tukar pikiran selama menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
11. Semua teman-teman dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu-satu terimakasih sudah memberikan saran, motivasi dan bantuan sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
12. Kepada diri saya Eka Oktafiana. Ya, diri saya sendiri, apresiasi sebesar-besarnya karena telah berhasil bertahan dan menyelesaikan tanggung jawab yang telah di ambil. Terima kasih karena tidak memutuskan untuk menyerah dan tetap bertahan sejauh ini. Berjanjilah untuk dapat mengangkat derajat papa, mama serta keluarga besar. Semoga menjadi independent woman yang selama ini di impikan dan terus mencapai setiap tujuan yang di inginkan.

Semoga kebaikan yang sudah kalian berikan mendapatkan balasan dari Allah SWT. Motivasi dan saran yang sudah membangun semangat bagi penulis. Semoga dengan dibuatkannya laporan studi kasus ini dapat bermanfaat untuk kita semua.

Gombong, 2025

Eka Oktafiana



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA III
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
KTI, April 2025
Eka Oktafiana ¹⁾ Eka Riyanti ²⁾.
Email: ekaoktafiana7@gmail.com

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF PADA IBU POST PARTUM SPONTAN DENGAN PENERAPAN PIJAT LAKTASI DI WILAYAH PUSKESMAS MIRIT

Latar Belakang: Menyusui merupakan proses alamiah yang tidak mudah di lakukan. Pemberian ASI eksklusif bertujuan menjamin pemenuhan hak bayi untuk mendapatkan ASI eksklusif sejak lahir sampai batas berusia 6 bulan dengan memperhatikan pertumbuhan dan perkembangan nya. Ada sebagian ibu megalami masalah pengeluaran ASI karena banyak ibu terpengaruh mitos sehingga ibu tidak yakin bisa memberikan ASI kepada bayinya. Diagnosa pertama utama pada pasien penemuan laktasi mengacu pada teoritis yang berfokus pada menyusui tidak efektif. Menyusui tidak efektif adalah kondisi dimana ibu dan bayi mengalami ketidakpuasan pada proses menyusui.

Tujuan: Menggambarkan Asuhan Keperawatan yang diberikan kepada pasien dengan masalah menyusui tidak efektif yang menggunakan teknik pijat laktasi untuk memperlancar peredaran darah.

Metode: Studi kasus ini dilakukan pada tanggal 20 Januari 2025 sampai 07 Februari 2025 di wilayah puskesmas mirit. Karya Tulis Ilmiah ini menggunakan metode deskriptif dengan data yang sudah dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi. Responden dengan 3 pasien yang mempunyai masalah menyusui tidak efektif. Instrument yang digunakan adalah format pengkajian, tensimeter, lembar observasi, dan minyak kelapa.

Hasil: Setelah dilakukan penerapan selama 3 kali pertemuan semua responden mengalami peningkatan produksi ASI

Kesimpulan: Teknik Pijat Laktasi bisa meningkatkan produksi ASI

Rekomendasi: Teknik Pijat Laktasi bisa dilakukan untuk pengobatan non farmakologi pada ibu post partum yang mempunyai masalah menyusui tidak efektif.

Kata kunci : Pijat Laktasi, Kelancaran Produksi ASI, Ibu Menyusui

¹⁾Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

²⁾Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

**DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

Scientific Paper, April 2025

Eka Oktafiana ¹⁾ Eka Riyanti ²⁾.

Email: ekaoktafiana7@gmail.com

ABSTRACT

NURSING CARE WITH INEFFECTIVE BREASTFEEDING PROBLEMS IN SPONTANEOUS POSTPARTUM MOTHERS WITH THE APPLICATION OF LACTATION MASSAGE IN *MIRIT* COMMUNITY HEALTH CENTER AREA

Background: Breastfeeding is a natural process that is not easy to do. Exclusive breastfeeding aims to ensure the fulfillment of the baby's right to exclusive breastfeeding from birth to the age of 6 months by paying attention to its growth and development. There are some mothers who experience the problem of milk production because some mothers are influenced by myths so that mothers are not sure they can give breast milk to their babies. The first major diagnosis in patients of lactation discovery refers to a theoretical focus on ineffective breastfeeding. Ineffective breastfeeding is a condition in which the mother and baby experience dissatisfaction with the breastfeeding process.

Objective: Describe the nursing care provided to patients with ineffective breastfeeding problems who use lactation massage techniques to improve blood circulation.

Method: This case study was conducted from January 20th, 2025 to February 7th, 2025 in the *Mirit* Community Health Center area. This Scientific Paper uses a descriptive method with data that has been collected through interviews, observations, and documentation. All respondents with 3 patients those are who had ineffective breastfeeding problems. The instruments used were study formats, sphygmomanometers, observation sheets, and coconut oil.

Results: After 3 meetings, all respondents experienced an increase in breast milk production

Conclusion: Lactation Massage Technique Increase Breast Milk Production

Recommendation: Lactation Massage Techniques can be done for non-pharmacological treatment in postpartum mothers who have ineffective breastfeeding problems.

Keywords: Lactation Massage, Smooth Milk Production, Breastfeeding Mother.

¹Student of Universitas Muhammadiyah Gombong

²Lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penulisan	3
BAB II TINJAUAN LITERATUR	5
A. Tinjauan Pustaka	5
B. Kerangka Konsep	24
BAB III METODE STUDI KASUS.....	25
A. Desain Karya Tulis	25
B. Pengambilan Subjek.....	25
C. Lokasi Dan Waktu Pengambilan Kasus	25
D. Definisi Operasional.....	26
E. Instrumen.....	26
F. Langkah Pengambilan Data.....	27
G. Etika Studi Kasus	27

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
A. Hasil Studi kasus.....	29
B. Hasil Inovasi Penerapan Pijat Laktasi	40
C. Pembahasan	42
D. Keterbatasan Studi Kasus	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	26
-------------------------------------	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway.	10
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.	24



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian

Lampiran 2. Lembar Observasi

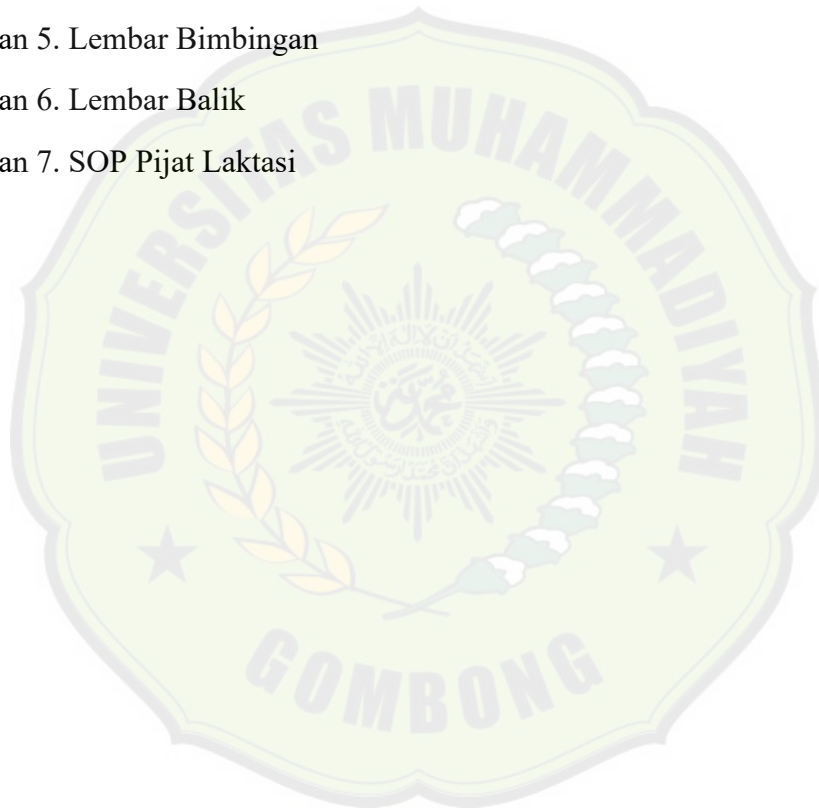
Lampiran 3. Informed Consent

Lampiran 4. Pengkajian Post Partum

Lampiran 5. Lembar Bimbingan

Lampiran 6. Lembar Balik

Lampiran 7. SOP Pijat Laktasi



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Postpartum merupakan seorang ibu yang sudah melewati persalinan sejak 6 minggu persalinan bayi secara lengkap meliputi bayi dan plasenta. Ibu akan melewati masa penyembuhan pada reproduksi selama 6 minggu. ASI (Air Susu Ibu) merupakan proses menyusui pada bayi dari lahir hingga usia 2 tahun. ASI ini sangat penting untuk usia bayi karena bayi akan mendapatkan gizi buat perkembangannya (Himalaya & Maryani, 2022).

Menurut Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) ASI merupakan cara paling baik atau efektif buat melindungi kesehatan anak. ASI ini juga merupakan sumber gizi untuk bayi. Dalam menyusui eksklusif sangat dianjurkan dalam enam bulan pertama hingga usia bayi 2 tahun dengan makanan pendamping ASI (Sukmawati et al., 2022).

Menurut WHO meneliti terdapat 6 negara yang berkembang dengan masih banyak angka kematian pada bayi usia 9-12 bulan yang sangat meningkat 40% jika bayi tidak mendapatkan ASI eksklusif. Menurut WHO 2020 tahun 2015-2020 bayi 0-6 bulan hanya 46% yang dapat ASI Eksklusif. Di Indonesia, sekitar 5% anak yang masih diberikan ASI pada usia 23 bulan, dan hanya separuhnya di bawah usia 6 bulan. Di Jawa Tengah ASI eksklusif pada tahun 2015 turun dari 61,6% menjadi 54,2% pada tahun 2016 (Sukmawati et al., 2022).

Keluar atau tidaknya ASI mempunyai banyak faktor, faktor utama keluar atau tidaknya ASI dipengaruhi oleh faktor yang hormonal, seperti : 1. Hormon yang mempunyai peran dalam alveoli yang semakin membesar pada saat hamil disebut hormon prolaktin. 2. Hormon yang memiliki peran dalam memproses ASI keluar disebut hormon Oksitosin. Jika ASI tidak keluar atau tidak lancar dan ASI kesumbat yang akan menyebabkan payudara menjadi bengkak dan bayi tidak

menyukai ASI yang tidak lancar. ASI yang tidak keluar maka ASI tersebut akan mengendap dan mengental sehingga salurannya kesumbat (Fatmawati 2019).

ASI mempunyai beragam kandungan nutrisi dan vitamin yang dibutuhkan bayi untuk perkembangannya. ASI Eksklusif diberikan selama 6 bulan pertama kelahiran bayinya. Dampak pada bayi yang tidak mendapatkan ASI setelah lahir :

1. Rentan Mengalami Infeksi
2. Berisiko Tinggi Mengalami Penyakit Non Infeksi
3. Tumbuh Kembang Otak Kurang Optimal (Rauf et al., 2024).

Lancar atau tidak nya ASI bisa dipengaruhi oleh habis tidaknya dalam mengkonsumsi makanan. Terdapat 20 responden (71%) yang sebagian besar menghabiskan makanan yang telah disediakan oleh Rumah Sakit dalam 1 porsi. Jika ibu tidak menjaga pola makan dengan teratur dan tidak cukup banyak gizi karena produksi ASI tidak akan bekerja secara sempurna (Fatmawati 2019).

Kurangnya pengetahuan pada ibu pasca bersalin saat memberikan ASI kepada bayi dapat mengakibatkan ASI tidak lancar. Biasanya ibu yang kurang pengetahuan melakukan cara *menguyek*/ memutar payudara. Selain dengan penggunaan tersebut bisa dengan penggunaan cara lain seperti Pijat Laktasi.

Pijat laktasi adalah teknik pijatan yang dilaksanakan pada area kepala atau leher, punggung, tulang belakang, dan payudara, untuk merangsang produksi hormon prolaktin dan oksitosin. Hormon ini berperan penting dalam produksi ASI. Stimulasi sel alveolar kelenjar susu menyebabkan kontraksi yang mendorong ASI mengalir melalui saluran kecil menuju puting susu dan akhirnya masuk ke mulut bayi. Proses ini disebut dengan *let down refleks*. (Muawanah et al., 2021).

B. Perumusan Masalah

Bagaimana gambaran “Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Post Partum Spontan Dengan Penerapan Pijat Di Wilayah Puskesmas Mirit”

C. Tujuan

1. Tujuan Umum

Tujuan umum pada studi kasus ini adalah menguraikan hasil Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Post Partum Spontan Dengan Penerapan Pijat Di Wilayah Puskesmas Mirit.

2. Tujuan Khusus

- a. Mendeskripsikan hasil pengkajian pada ibu post partum menyusui tidak efektif.
- b. Mendeskripsikan hasil Analisa data pada ibu post partum menyusui tidak efektif.
- c. Mendeskripsikan intervensi keperawatan pada ibu post partum menyusui tidak efektif.
- d. Mendeskripsikan implementasi keperawatan pada ibu post partum menyusui tidak efektif.
- e. Mendeskripsikan evaluasi keperawatan pada ibu post partum menyusui tidak efektif.
- f. Mendeskripsikan hasil inovasi penerapan pijat laktasi pada ibu post partum dengan masalah keperawatan menyusui tidak efektif

D. Manfaat Penulisan

Studi kasus ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi :

1. Bagi Masyarakat

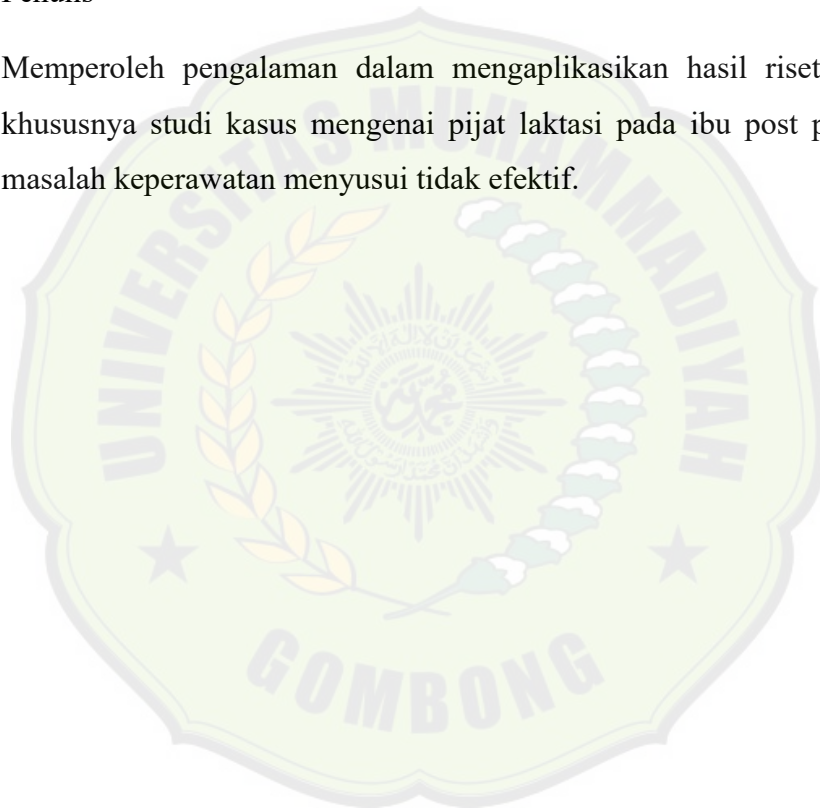
Memperoleh pengetahuan tentang cara meningkatkan produksi ASI post partum menggunakan metode sederhana yang bisa diaplikasikan secara mandiri yaitu penerapan pijat laktasi pada ibu post partum dengan masalah keperawatan menyusui tidak efektif.

2. Perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi

Hasil studi kasus ini bisa menjadi tambahan referensi dan pengetahuan wawasan penerapan pijat laktasi pada ibu post partum dengan masalah keperawatan menyusui tidak efektif yang bisa dilakukan dirumah secara mandiri maupun dirumah sakit oleh perawat.

3. Penulis

Memperoleh pengalaman dalam mengaplikasikan hasil riset keperawatan, khususnya studi kasus mengenai pijat laktasi pada ibu post partum dengan masalah keperawatan menyusui tidak efektif.



DAFTAR PUSTAKA

- Adeosatus, A. Y. (2023). Penerapan Pijat Laktasi Terhadap Pengeluaran ASI Pada Ibu Post Partum Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang. *Polltekkes Kemenkes Kupang*.
- Aeni Nur W, Z. A. S. S. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Tn.R Dengan Gangguan Sistem Pencernaan: Appendisit Post Appendiktomi Di Ruang Mawar 2 RSUD dr. Soeselo Kabupaten Tegal. *DIAGNOSA: Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan*, 1(4), 94–105. <https://doi.org/10.59581/diagnosa-widyakarya.v1i4.1298>
- Ambarwati V. (2021). *Penerapan Pijat Oksitosin Untuk Peningkatan ASI Pada Ibu Menyusui*.
- Fadilah, U. (2024). *Pasien Post Partum Spontan Dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Dan Penerapan Pijat Oksitosin Di Rumah Sakit Mawar Umum Daerah Majenang*.
- Fatmawati, L., Syaiful, Y., & Wulansari, A. (2019). *Pengaruh Perawatan Payudara Terhadap Pengeluaran ASI Ibu Post Partum (The Effect of Breast Care in the Milk Output of Post Partum Mother)*.
- Handayani, F. (2019). *Kompetensi Perawat Dalam Merumuskan Diagosa Keperawatan Pada Pasien Di Ruang Rawat Inap*.
- Hanubun, A. E. J. I. T. W. R. (2023). *Pengaruh Pijat Laktasi Terhadap Produksi ASI Ibu Nifas*.
- Harefa, J. I. E. (2021). *Pelaksanaan Pengkajian Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Di Rumah Sakit*.
- Himalaya, D., & Maryani, D. (2022). Pemberian Komunikasi Informasi Edukasi (KIE) Alat Kontrasepsi Pil Progestin di Era Pandemi Covid-19 Pada Ibu Post Partum di Praktik Mandiri Bidan (PMB) Kota Bengkulu. *Dharma Raflesia : Jurnal Ilmiah Pengembangan Dan Penerapan IPTEKS*, 20(1), 105–114. <https://doi.org/10.33369/dr.v20i1.20036>
- Heryyanoor, P. R. M. H. D. (2023). *Persepsi Perawat Tentang Penerapan Dokumentasi Keperawatan Di Rumah Sakit A*.
- Kurniawaty, S. E. R. W. (2023). Penerapan Pijat Oksitosin Pada Ibu Post Sectio Ceesarea Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif. In *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)* (Vol. 3, Issue 1).
- Miftakhul Jannah, C. P. L. (2022). *Asuhan Keperawatan dengan masalah menyusui tidak efektif pada pasien post partum di RSUD RA Basoeri Kabupaten Mojokerto*.
- Muawanah, S., Sariyani, D., Bidan, P. P., Bakti, S., Pati, U., & Kebidanan, S. (2021). IBU MENYUSUI BABY SPA PATI. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan Dan Kesehatan*, 12(1), 7–15.
- Nur Hasina, S., Faizah, I., Aditya Putri, R., Yunita Sari, R., & Rohmawati Fakultas Keperawatan dan Kebidanan, R. (2023). *Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Ketetapan Penegakan Diagnosa Keperawatan Menurut Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (SDKI)*. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>

- Putri, A. R. S. N. (2024). *Asuhan Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Pada Pasien Post Partum Dengan Pemberian Intervensi Pijat Oksitosin Diruang Gayatri RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husono Mojokerto*.
- Rauf, E. L., Ali, R. N. H., Mulyaningsih, S., & Alamri, L. (2024). Pengaruh Edukasi Teknik Menyusui pada Ibu Nifas terhadap Efektifitas dalam Menyusui. *Madu : Jurnal Kesehatan*, 13(1), 30. <https://doi.org/10.31314/mjk.13.1.30-36.2024>
- Santi, E., Suryani, L., Septalia Dale, D., Sri Wahyuni, R., Maisi, I., Hendra, D., Yanthina, D., & Hana, M. (2022). Pelatihan Terapi Komplementer Pijat Laktasi kepada Ibu Menyusui di Posyandu. *Jurnal ABDIMAS-HIP*, 3.
- Saputri, R., Zalila, R., Aprilianti, G., Studi, P., Keperawatan, D., Keperawatan, A., & Palembang, P. (2023). Penatalaksanaan Terapi Kompres Air Hangat Untuk Mengatasi Nyeri Pada Asuhan Keperawatan Dyspepsia Di Ruangan Rawat Inap Rumah Sakit. *E-Indonesian Journal of Health and Medical*, 3. <http://ijohm.rcipublisher.org/index.php/ijohm>
- Sukmawati, P., Prasetyorini, H., Keperawatan, D., Widya, U., & Semarang, H. (2022). Penerapan Pijat Oksitosin Untuk Mengatasi Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Postpartum. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 6(2), 83.

The logo of Universitas Muhammadiyah Gombong is a circular emblem with a green border. Inside the border, the words "UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH" are written in a semi-circle at the top, and "GOMBONG" is written in a semi-circle at the bottom. The center of the logo features a sunburst design with a crescent moon and star, flanked by two olive branches. Two five-pointed stars are positioned on the left and right sides of the central emblem.

LAMPIRAN

PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN (PSP)

1. Kami adalah peneliti berasal dari institusi/jurusan/program studi Keperawatan Diploma III dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Post Partum Spontan Dengan Penerapan Pijat Laktasi Di Wilayah Puskesmas Mirit.
2. Tujuan dari penelitian studi kasus ini adalah menggambarkan Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum yang memiliki masalah Menyusui Tidak Efektif dengan teknik Pijat Laktasi yang dapat memberi manfaat berupa Meningkatkan Suplai ASI dengan menggunakan teknik pijat Laktasi penelitian ini akan berlangsung selama 3 hari.
3. Prosedur pengambilan bahan data dengan cara wawancara terpimpin dengan menggunakan pedoman wawancara yang akan berlangsung kurang lebih 15-20 menit. Cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan tetapi anda tidak perlu khawatir karena penelitian ini untuk kepentingan pengembangan asuhan atau pelayanan kesehatan.
4. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda pada penelitian ini adalah anda turut terlibat aktif mengikuti perkembangan asuhan atau tindakan yang diberikan.
5. Nama dan jati diri anda beserta seluruh informasi yang saudara sampaikan akan tetap dirahasiakan.
6. Jika saudara membutuhkan informasi sambungan dengan penelitian ini, silahkan menghubungi peneliti pada nomor Hp : 085642625369.

Peneliti

Eka Oktafiana



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
PERPUSTAKAAN

Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412
Website : <https://library.unimugo.ac.id/>
E-mail : lib.unimugo@gmail.com

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Asuhan Keperawatan Dengan Mardiah Mengurus
Tidak Efektif Pada Ibu post Partum Spontan
Dengan penerapan pijat laktasi Di wilayah Puskesmas
Mint.

Nama : Eka Oktapiana
NIM : 202201027
Program Studi : D3 Keperawatan
Hasil Cek : 22 %

Gombong, 21 April 2025

Pustakawan


(Pustakawan)

Mengetahui,

Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT


(Sawiji, M.Sc)

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
	PIJAT LAKTASI
Pengertian	Pemijatan pada daerah leher, punggung dan payudara untuk melancarkan aliran darah sehingga menjadi kelancaran aliran ASI.
Tujuan	1. Melancarkan ASI 2. Mencegah sumbatan saluran ASI 3. Meningkatkan volume ASI 4. Relaksasi
Indikasi	1. Ibu yang mempunyai bayi 2. Ibu yang mempunyai masalah ASI tidak lancar 3. Ibu yang ingin relaksasi
Prosedur	A. Persiapan pasien 1. Salam terapeutik disampaikan kepada pasien 2. Memastikan kebutuhan pasien dalam pijat laktasi 3. Informasi tentang tujuan pijat laktasi disampaikan kepada pasien dan keluarganya (<i>Informed consent</i>) 4. Menjaga privasi pasien B. Persiapan Alat-alat 1. Kursi 2. Meja 3. Minyak zaitun/ minyak kelapa 4. Waslap 5. Waskom 6. Handuk

C. Persiapan pemijatan

1. Kontrak waktu dengan pasien
2. Menyiapkan alat dan mendekatkan ke pasien
3. Persiapkan lingkungan (privasi pasien)
4. Pasang handuk di dada ibu

D. Prosedur tindakan

1. Mencuci tangan
2. Memberi tahu ibu tentang tindakan yang akan dilakukan, tujuan maupun cara kerjanya untuk menyiapkan kondisi psikologis ibu
3. Menyiapkan peralatan dan minta pasien untuk membuka area dada tetap jaga privasi pasien
4. Memijat leher dengan ibu jari telunjuk membentuk huruf C dari pangkal leher ke arah bawah. Lakukan pijat dengan tangan kanan dileher dan tangan kiri menopang kepala, gerakan jari dari atas ke bawah ada tekanan dan dari bawah ke atas tidak ada tekanan, hanya usapan ringan saja. Lakukan sebanyak 5-6x dan tekan di titik pressure di belakang tulang telinga.



5. Lakukan pemijatan kedua bahu dengan kedua tangan dari luar kedalam ada tekanan dan dari dalam keluar

mengusap secara ringan. Lakukan gerakan 5-6x, setelah itu tekan titik pressure diatas tulang clavikula yang memiliki cekungan, lalu bentuk huruf C tekan bersamaan dari depan ke belakang.



6. Lakukan pemijatan pada sela tulang scapula kiri 5-6x gerakan, setelah itu tekan titik pressure 3,6,8 dan scapula kanan caranya sama di titik pressure 9,6,4.



7. Gerakan pada Punggung terdiri dari 4 Gerakan yaitu usap dengan rileksasi seperti teknik efflurage. Lakukan pemijatan dengan telapak tangan dan kelima jari dari atas turun ke bawah. Gerakan jari memutar membentuk lingkaran kecil di antara ruas tulang belakang. Usap dari leher kearah scapula menuju payudara diarah titik jam 6 lalu tekan.



Membersihkan punggung ibu dengan waslap

8. Gerakan pada payudara terdiri dari beberapa Gerakan:

a. Gerakan membentuk kupu-kupu besar



b. Gerakan membentuk kupu-kupu kecil



c. Gerakan membentuk sayap



d. Gerakan jari memutar membentuk lingkaran kecil



e. Gerakan segitiga, dimana kedua jari disatukan membentuk segitiga di payudara

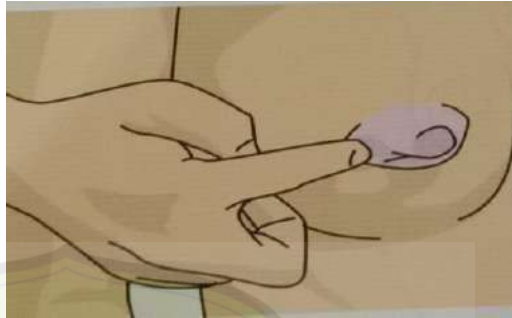


9. Penekanan pada titik pressur dipayudara

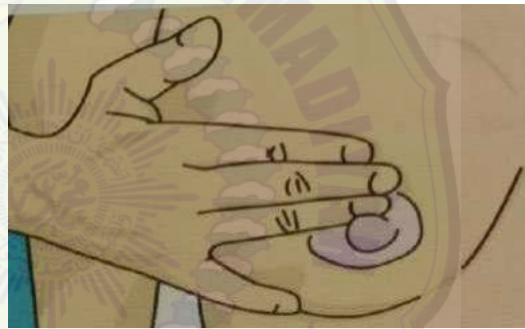
a. Lakukan pengukurang menggunakan 1 ruas jari tangan ibu kearah ketiak.



- b. Lakukan putaran kecil pada daerah yang diukur kemudian tekan.



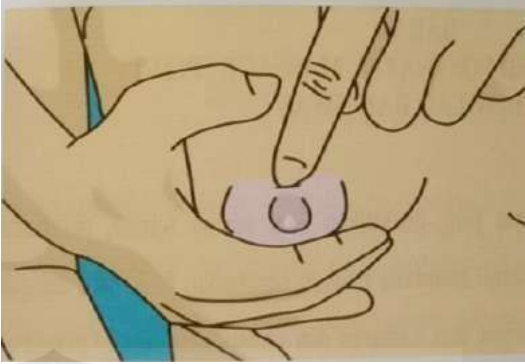
- c. Titik pressur 3 jari dibagian atas putting lalu berikan penekanan



- d. Titik pressur 6 jari dibagian atas putting barikan penekanan



- e. Bentuk kunci C dengan tangan kakak menyangga payudara ibu, lalu dengan tangan kiri tekan bagian atas putting

	 f. Bentuk kunci C di bagian areola dan tekan  g. Telunjuk kanan dan kiri tangan di letakkan di samping puting lalu ditarik naik dan turun h. Selanjutnya memerah ASI dengan gentle
Evaluasi	1. Menanyakan kepada ibu tentang seberapa paham dan mengerti teknik pijat laktasi 2. Evaluasi perasaan ibu setelah diberikan pijat laktasi 3. Lakukan cuci tangan kembali 4. Dokumentasikan seluruh kegiatan

DOKUMENTASI









PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA
TIGAFAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

NAMA MAHASISWA : Eka Oktafiana
NIM/NPM : 202201027
NAMA PEMBIMBING : Eka Riyanti M.kep., Sp.Kep.Mat

No	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF MAHASISWA	PARAF DOSEN
1.	10/10/2024	Pertemuan 1 1. Penjelasan bimbingan KTI 2. Pengajuan tema 3. ACC Judul		
2.	15/10/2024	Pertemuan 2 1. Konsultasi BAB I 2. Revisi BAB I		
3.	23/10/2024	Pertemuan 3 1. Konsultasi revisi BAB I 2. ACC BAB I 3. Lanjut BAB II		
4.	30/10/2024	Pertemuan 4 1. Konsultasi BAB II 2. Revisi BAB II 3. Lanjut BAB III		
5.	12/11/2024	Pertemuan 5 1. Konsultasi BAB III 2. ACC BAB II 3. Revisi BAB III		
6.	15/11/2024	Pertemuan 6 1. Konsultasi BAB III 2. ACC BAB III 3. Lanjut Turnitin 4. ACC Seminar Proposal		
7.	24/03/2025	Pertemuan 7 1. Revisi Proposal 2. ACC proposal		
8.	15/04/2025	Pertemuan 8 1. Konsultasi ASKEP 2. Konsultasi BAB IV		

9.	16/04/2025	Pertemuan 9 1. Konsultasi Revisi BAB IV 2. Lanjut BAB V		
10.	17/04/2025	Pertemuan 10 1. Konsultasi BAB V 2. ACC BAB IV		
11.	22/04/2025	Pertemuan 11 1. ACC BAB V 2. Lanjut Turnitin 3. ACC Uji Seminar Hasil		

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma III

(Hendri Tamara Yuda, S. Kep., Ns., M. Kep)



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN ABSTRAK KARYA TULIS ILMIAH

NAMA MAHASISWA : Eka Oktafiana
NIM/NPM : 202201027
NAMA PEMBIMBING : Khamim Mustofa, S. Pd., M. Pd

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF MAHASISWA	PARAF PEMBIMBING
1.	Kamis, 15/05/25	Send file	@umg.	
2.	Jum'at, 16/05/25	Has been revised	@umg.	

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma III



(Hendri Tamara Yuda, S.Kep., Ns., M.Kep)