



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK YANG MENJALANI
SIRKUMSISI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI
AKUT MELALUI TERAPI HIPNOTIS DI KLINIK GRIYA
KHITAN PERMATA QOLBU KEBUMEN**

Karya Tulis Ilmiah ini di susun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
program pendidikan diploma III Keperawatan

NGARIFIN NASRULLOH AL HAFID

202201062

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
PROGRAM KEPERAWATAN DIPLOMA III
TAHUN AKADEMIK
2024/2025**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ngarifin Nasrulloh Al Hafid

Nim : 202201062

Prodi : D3 Keperawatan

Institusi : Universitas Muhammadiyah Gombong

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Gombong, 30 Mei 2025

Pembuat pernyataan



Ngarifin Nasrulloh Al Hafid

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademika Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ngarifin Nasrulloh Al Hafid

Nim : 202201062

Program Studi : D3 Keperawatan

Jenis Karya : KTI (Karya Tulis Ilmiah)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** atas karya ilmiah yang berjudul "Asuhan Keperawatan Pada Anak Yang Menjalani Sirkumsisi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Melalui Terapi Hipnotis Di Klinik Griya Khitan Permata Qolbu Kebumen". Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini. Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media atau formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di: Gombong

Pada tanggal: 30 Mei 2025

Yang menyatakan



(Ngarifin Nasrulloh Al Hafid)

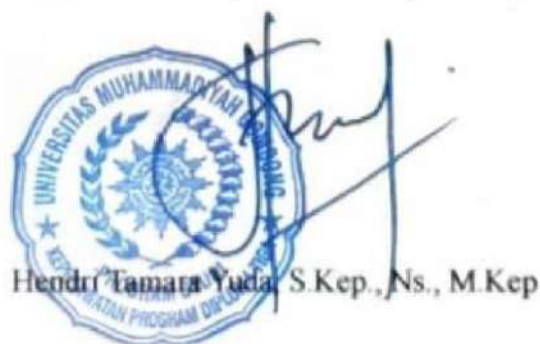
LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Ngarifin Nasrulloh Al Hafid (202201062) dengan judul "ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK YANG MENJALANI SIKLUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT MELALUI TERAPI HIPNOTIS DI KLINIK GRIYA KHITAN PERMATA QOLBU KEBUMEN" telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan.

Gombong, 30 Mei 2024



Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma III



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmia oleh Ngarifin Nasrulloh Al Hafid dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Anak Yang Menjalani Sirkumsisi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Melalui Terapi Hipnotis Di Klinik Griya Khitan Permata Qolbu Kebumen” telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 30 Mei 2025.

Dewan Penguji

Penguji Ketua:

Ning Iswati, S.Kep., Ns., M.Kep.

(.....)

Penguji Anggota:

Nurlaila, S.Kep., Ns., M.Kep.

(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma III



Hendri Jannara Yuda, S.Kep., Ns., M.Kep

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahrabbi'lalamin. Puji syukur alhamdulillah kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya serta memberikan kekuatan dan pengetahuan selama penerapan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan ujian komprehensif ini dengan judul " Asuhan Keperawatan Pada Anak Yang Menjalani Sirkumsisi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Melalui Terapi Hipnotis Di Klinik Griya Khitan Permata Qolbu Kebumen ". Terwujudnya proposal ini tidak lepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih yang setulus tulusnya kepada:

1. Herniyatun, M. Kep. Sp. Mat selaku ketua Universitas Muhammadiyah Gombong, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan keperawatan
2. Hendri Tamara Yuda, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku ketua prodi D III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong
3. Nurlaila, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing penulisan karya tulis komprehensif yang telah membimbing penulis
4. Ning Iswati, M. Kep. selaku penguji penulisan karya tulis komprehensif yang telah menguji penulis
5. Ayah dan Ibu tercinta yang paling saya sayangi yang telah memberikan dukungan dan selalu mendoakan
6. Kakak, adik, keponakan dan segenap keluarga tercinta yang telah memberikan do'a dan kasih sayang sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas ini.
7. Tidak lupa juga teman-teman seperjuangan saya DIII Keperawatan kelas B khususnya anggota Markas Besar dan anggota kos Bu Sanikem dalam menempuh KTI jenjang DIII Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Gombong yang ikut serta dalam memberikan bantuan, semangat, serta do'a untuk kelancaran tugas ini.

menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan karya tulis ini, oleh sebab itu saran dan kritik yang membangun sangat berarti bagi penulis untuk menjadi lebih baik di masa mendatang. Semoga laporan ini dapat membawa manfaat bagi pengembangan dan peningkatan ilmu keperawatan. Terimakasih

Gombong, 30 Mei 2025



Penulis

Ngarifin Nasrulloh Al Hafid



Ngarifin Nasrulloh Al Hafid Nurlaila

Email : ngarifinnasrulloh0507@gmail.com

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK YANG MENJALANI SIRKUMSISI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT MELALUI TERAPI HIPNOTIS DI KLINIK GRIYA KHITAN PERMATA QOLBU KEBUMEN

Latar Belakang : Sirkumsisi merupakan prosedur pembedahan minor yang umum dilakukan pada anak laki-laki, namun seringkali menimbulkan nyeri akut terutama saat penyuntikan anestesi. Nyeri yang timbul dapat menimbulkan kecemasan dan ketidaknyamanan pada anak. Terapi hipnotis merupakan salah satu metode nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk mengurangi persepsi nyeri adalah dengan terapi hipnotis.

Tujuan : untuk memberikan gambaran asuhan keperawatan dengan masalah keperawatan nyeri pada pasien sirkumsisi menggunakan terapi hipnotis.

Metode: Penelitian ini bersifat deskriptif dengan pendekatan studikasus. Instrumen yang di gunakan seperti format asuhan keperawatan, SOP terapi hipnotis, dan lembar observasi Wong-Baker. Subjek dalam penelitian adalah 3 pasien anak usia 09-13 tahun yang akan menjalani sirkummsisi di griya khitan permata qolbu. Terapi hipnotis dilakukan pada saat sebelum tindakan anestesi. Observasi dilakukan pada saat tindakan sirkumsisi.

Hasil: Sebelum intervensi, ketiga anak tidakmerasa cemas dan takut adanya nyeri ketika suntik anestesi dan sirkumsisi. Setelah dilakukan intervensi terapi hipnotis, terdapat panurunan rasa cemas dan penurunan skala nyeri skala 2 (ringan).
Kesimpulan: Terapi hipnotis dapat mengurangi nyeri anak saat sirkumsisi

Kata Kunci ; sirkumsisi, nyeri akut, asuhan keperawatan, hipnotis

¹ Mahasiswa Universitas Muhamadiyah Gombong

² Dosen Universitas Muhamadiyah Gombong

Ngarifin Nasrulloh Al Hafid¹Nurlaila² Email

: ngarifinnasrulloh0507@gmail.com

ABSTRACT

NURSING CARE FOR CHILDREN UNDERGOING CIRCUMCISION WITH ACUTE PAIN OF NURSING PROBLEMS THROUGH HYPNOTHERAPY AT GRIYA KHITAN PERMATA QOLBU CLINIC KEBUMEN

Background: Circumcision is a common minor surgical procedure performed on boys, but it often causes acute pain, especially during the injection of anesthesia. The pain experienced can lead to anxiety and discomfort in children. Hypnotherapy is one of the non-pharmacological methods that can be used to reduce pain perception.

Objective: To provide an overview of nursing care for circumcision patients experiencing pain using hypnotherapy.

Method: This research was descriptive with a case study approach. The instruments used include the nursing care format, hypnotherapy standard operating procedures (SOP), and the Wong-Baker observation sheet. The subjects in this study were three children aged 9–13 years undergoing circumcision at Griya Khitan Permata Qolbu. Hypnotherapy was performed before the administration of anesthesia. Observations were conducted during the circumcision procedure.

Results: Before the intervention, the three children felt anxious and afraid of the pain from the anesthesia injection and circumcision. After the hypnotherapy intervention, there was a decrease in anxiety and a reduction in pain scale to level 2 (mild).

Conclusion: Hypnotherapy can reduce pain in children during circumcision.

Keywords; acute pain, circumcision , hypnotherapy, nursing care

¹Student of Universitas Muhammadiyah Gombong

²Lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah	3
C. Tujuan	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
1. Manfaat Keilmuan	3
2. Manfaat Praktis	4
BAB II	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Landasan teori	5
1. Sirkumsisi	5
2. Nyeri	12
B. Konsep terapi Hipnotis	21

1. Definisi.....	21
2. Setandar Oprasional.....	22
3. Metode Hypnokhitan	22
C. Fokus keperawatan	23
1. pengkajian fokus sirkumsisi	23
2. Diagnosa	24
3. Intervensi	28
D. Kerangka konsep	32
1. Implementasi	33
2. Evaluasi	33
BAB III.....	35
METODE PENGAMBILAN KASUS	35
A. Desain Karya Tulis	35
B. Pengambilan Subyek	35
1. Kriteria Inklusif	35
2. Kriteria Eksklusif	35
C. Lokasi & Waktu Studi Kasus	36
1. Lokasi	36
2. Waktu	36
D. Definisi Operasional	36
E. Instrumen Study Kasus	37
1. Instrumen yang digunakan yaitu alat ukur penilaian Wong-Baker FACES Pain Rating Scale	37
1. Alat sirkumsisi	38
F. Metode Pengumpulan data	38
1. Tahap Persiapan	38
2. Tahap pelaksanaan	39
3. Tahap evaluasi	41
G. Etika Studi Kasus	41

1. Right For Human Dignity (Menghargai harkat dan martabat manusia)	41
2. Beneficience (Berbuat baik)	41
3. Justice (Keadilan)	41
BAB IV	42
HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	42
A. Hasil Studi Kasus	42
1. Ringkasan Proses Asuhan Keperawatan	42
2. Pelaksanaan Terapi	50
3. Hasil Pengukuran Tingkat Nyeri	51
B. Pembahasan	53
1. Pengkajian	53
2. Diagnosa keperawatan	53
3. Intervensi Keperawatan	54
4. Implementasi keperawatan.....	55
5. Evaluasi Keperawatan	55
6. Hasil skala nyeri pada anak selama sirkumsisi	56
BAB V	58
PENUTUP	58
A. Kesimpulan	58
B. SARAN	59
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Standar Operasional Prosedur (SOP) sirkumsisi dengan metode hipnotis sumber : Samsugito (2022)	21
<i>Tabel 2. 2 Intervensi keperawatan sirkumsisi</i>	<i>28</i>
Tabel 3. 1 Definisi operasional	36
Tbel 4. 1 Hasil Tabel pengukuran intensitas nyer.....	51



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Wong Baker Face Pain Rating Scale Sumber:

<https://wecapable.com/wp-content/uploads/2020/12/Wong-Baker-Faces-Pain-Scale-Wecapable.jpg>..... 16

Gambar 2. 3 Faces Pain Scale-Revised (Fps-R) Sumber : (Hicks Et Al., 2001)17

Gambar 2. 4 Numeric Rating Scale Sumber: (Hartrick Et Al., 2004)18

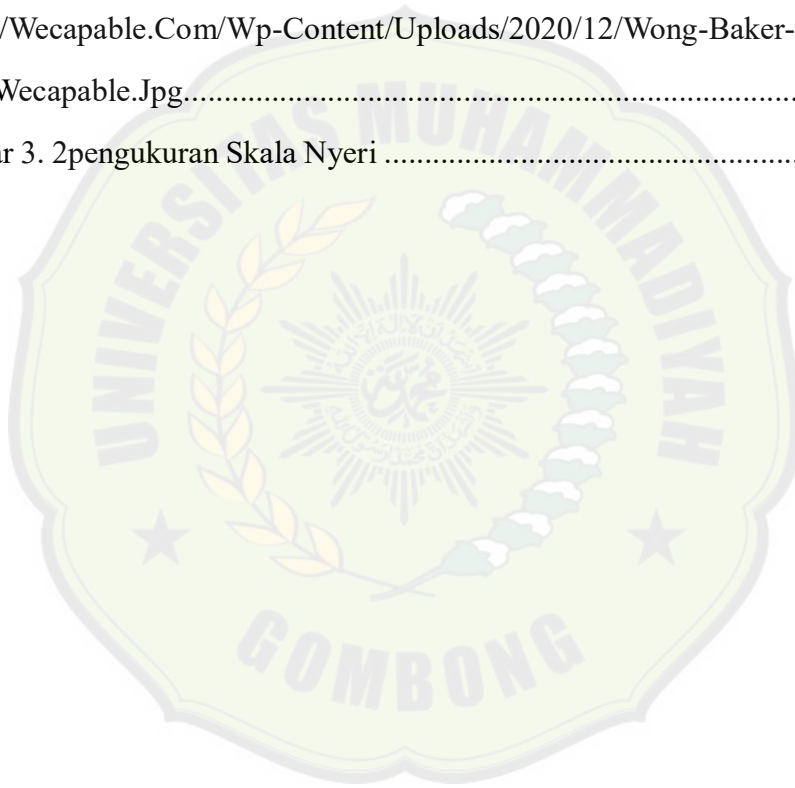
Gambar 2. 5 Pathway Nyeri Akut Sumber : Fiqri Nabiha 202120

Gambar 2. 6 Kerangka Konsep 32

Gambar 3. 1 Wong Baker Face Pain Rating Scale Sumber:

<https://wecapable.com/wp-content/uploads/2020/12/Wong-Baker-Faces-Pain-Scale-Wecapable.jpg>..... 37

Gambar 3. 2 pengukuran Skala Nyeri 40



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran. 1 jadwal kegiatan Lampiran. 2 (PSP)

Lampiran. 3 SOP Sirkumsisi Lampiran. 4 SOP Hipnotis

Lampiran. 5 Kueisioner

Lampiran. 6 Lembar Observasi

Lampiran. 7 surat pernyataan cek similarity

Lampiran. 8 Lembar Konsultasi Bimbingan Abstrak

Lampiran. 9 Lembar konsultasi Bimbingan KTI



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Sunat merupakan tindakan yang wajib dilakukan oleh anak laki-laki, terutama yang beragama Islam, meskipun tidak semua orang tua memutuskan untuk menyunat anak mereka. Sunat atau khitan, menurut bahasa berasal dari sebuah kata *circum* berartikan memutar dan luka yang berarti memangkas (Samsugito *et al.*, 2022).

Sunat adalah prosedur pembedahan tertua di dunia dan direkomendasikan oleh ahli anatomi dan endodontik Grafton Elliot Smith. Tidak ada konsensus global tentang metode pelaksanaan sunat. Salah satu teori menyatakan bahwa sunat dimulai di satu daerah dan kemudian menyebar, sementara teori lain menyatakan bahwa berbagai kelompok sosial-budaya mulai mempraktikkannya secara independen. Dalam bukunya "The History of Circumcision" yang terbit pada tahun 1891, dokter Peter Charles Remondino menyatakan bahwa sunat dimulai sebagai bentuk pengebirian yang lebih ringan terhadap musuh yang ditangkap (All About Circumcision "Dasar Sirkumsisi & Komunikasi Terapeutik Bagi Tenaga Kesehatan").

Kulup menjadi tempat bagi kumpulan bakteri untuk tumbuh dan membiak selama enam bulan permulaan kehidupan bayi, yang meningkatkan risiko infeksi jalan urine. Oleh karena itu, sunat dilakukan sebagai tindakan medis pencegahan untuk mengurangi risiko tersebut. Di Indonesia, proses pengambilan keputusan usia anak dalam melakukan sunat didasarkan pada beberapa aspek seperti agama dan budaya, serta berdasarkan alasan kesehatan anak sebelumnya (Primadewi, Zakiah dan Dewi, 2022). Anak-anak kerap menderita infeksi saluran kemih, yang melukiskan infeksi paling umum kedua sesudah infeksi saluran pernapasan.

Sebagian anak yang disunat memiliki risiko infeksi saluran kemih yang lebih rendah sebesar 1/5 hingga 1/20 dibandingkan dengan anak-anak yang tidak disunat.

1

Insiden perkumpulan bakteri juga lebih unggul pada anak-anak yang enggan disunat (Dobit, Sekarwana, & Purnomo, 2022). Sunat, yang merupakan bagian dari prosedur bedah kecil, menyebabkan jaringan parut dan rasa sakit bagi pasien (Fruitasari *et al.*, 2023, p. 194). Masalah utama dalam sunat adalah rasa nyeri akibat suntikan. Jika rasa sakit ini bisa dihilangkan, proses sunat akan lebih lancar. Hipnoterapi adalah terapi tambahan yang dipilih untuk manajemen nyeri intraoperatif. Tujuan bakti sosial ini adalah menghilangkan rasa sakit dari suntikan anestesi agar para anak yang disunat merasa tenang dan bahagia. Teknik yang digunakan mencakup penjelasan protokol kesehatan, pelaksanaan dan evaluasi hipnoterapi, serta penyuntikan saat sunat. Hasil menunjukkan bahwa anak-anak umumnya tidak merasakan sakit saat diinjeksi, dan wali merasa puas menyaksikan keberanian anak-anak mereka. Bakti sosial ini dengan hipnoterapi saat sunat bedah membantu mengurangi rasa nyeri saat penyuntikan obat bius, sesuai dengan harapan (Harisandy *et al.*, 2023, p. 436).

Hipnosis adalah tambahan penting yang dapat meningkatkan efektivitas perawatan medis standar dan mewujudkan intervensi pikirantubuh yang mengutamakan pada interaksi antara otak, badan, pikiran, rohani, dan perilaku (Landry *et al.*, 2018; Wortzel & Spiegel, 2017). Kurang lebih penelitian sebelumnya mengenai hipnosis memakai lima jari telah di aplikasikan pada berbagai kondisi, seperti diabetes, ibu yang menjalani operasi caesar, kanker payudara, dan lanjut usia (Saswati, 2020; Fitrianingrum, Rohmayanti, & Mareta, 2018; Dewi *et al.*, 2022; Budiarti & Nora, 2021). Namun, penjelasan mengenai penerapan hipnosis lima jari pada pasien kanker kolon rektal masih terbatas (Burhan, n.d., 2022).

Berdasarkan informasi di atas, peneliti terdorong untuk menyelidiki efektivitas terapi hipnotis dalam mengurangi skala nyeri pada anak-anak saat

menjalani sunat. Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi alternatif pertimbangan dalam penanganan nyeri akibat sunat.

B. Rumusan masalah

Bagaimana pemberian terapi hipnotis untuk menurunkannya tingkat nyeri pada pasien anak sirkumsisi.

C. Tujuan

1. Tujuan Umum

Menggambarkan pemberian asuhan keperawatan melalui terapi hipnotis dalam mengurangi nyeri pada anak yang menjalani sirkumsisi.

2. Tujuan Khusus

- a. Mendeskripsikan hasil pengkajian nyeri akut pada anak yang menjalani sirkumsisi.
- b. Mendeskripsikan diagnosis keperawatan terkait nyeri akut pada anak yang menjalani sirkumsisi.
- c. Mendeskripsikan rencana tindakan keperawatan lanjut nyeri akut pada pasien anak sirkumsisi
- d. Mendeskripsikan implementasi tindakan keperawatan nyeri akut pada pasien anak sirkumsisi
- e. Mendeskripsikan hasil evaluasi penerapan hipnotis untuk mengurangi nyeri akut pada pasien anak sirkumsisi
- f. mendeskripsikan data skala saat nyeri prosedur sirkumsisi dan terapi hipnotis.

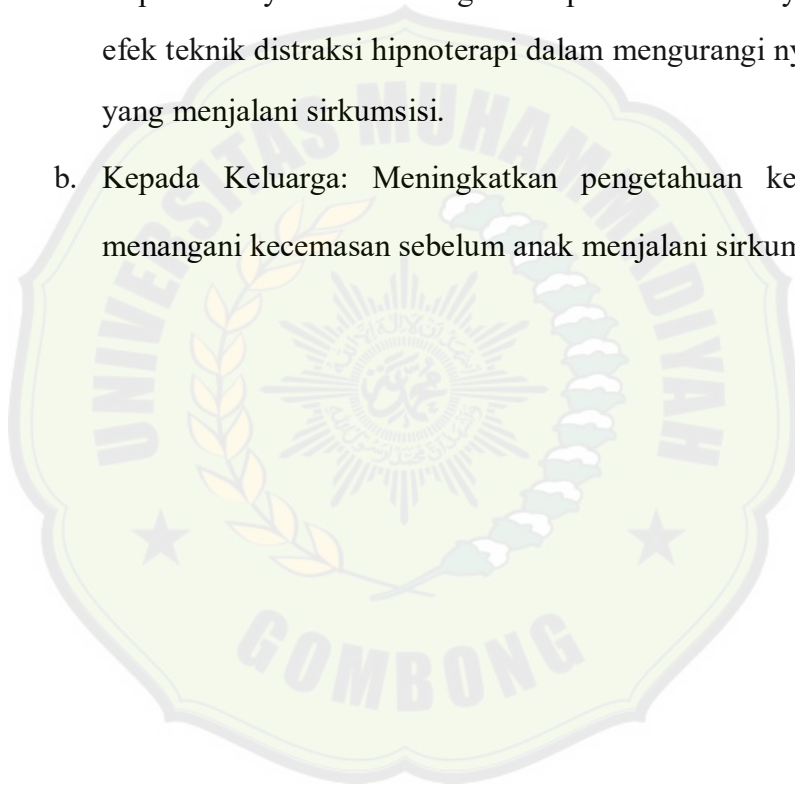
D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Keilmuan

Memperluas profesi keperawatan dan mengembangkan keilmuan tentang kesehatan serta teknologi yang berkembang dalam bidang keperawatan.

2. Manfaat Praktis

- a. Kepada Masyarakat: Meningkatkan pemahaman masyarakat tentang efek teknik distraksi hipnoterapi dalam mengurangi nyeri pada anak yang menjalani sirkumsisi.
- b. Kepada Keluarga: Meningkatkan pengetahuan keluarga dalam menangani kecemasan sebelum anak menjalani sirkumsisi.



DAFTAR PUSTAKA

- Aceh, A. R., & Suherni, S. (2022). sirkumsisi pada anak di desa laut dendang sumatera utara. *jukeshum: jurnal pengabdian Masyarakat*, 2(2), 125–128. <https://doi.org/10.51771/jukeshum.v2i2.311>
- All About Syrcumcition “Dasar Sirkumsisi & Komunikasi Terapeutik bagi Tenaga Kesehatan”*—Google Play Buku. (n.d.).
- Budi Deskianditya, R., Kusumawati, A., Handoyo Sakti, Y. B., Faiza Adiyanti, N., & Diva Wulandari, S. (2021). Komplikasi Nyeri dan Perdarahan Pasca Sirkumsisi Metode Klem. *Jurnal Kesehatan Islam : Islamic Health Journal*, 10(2), 77. <https://doi.org/10.33474/jki.v10i2.13828>
- Buku-Hipnoterapi-Tahap-tahap-dan-strategi-dalam-hipnoterapi*. (n.d.).
- Burhan, A. (n.d.). *pernikahan mualaf belum sirkumsisi (khitan) perspektif hukum islam*.
- Departemen Anestesiologi dan Terapi Intensif, Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya/ RSUD dr. Saiful Anwar, Malang, Indonesia, Umar, I., Sujud, R. W., & Departemen Anestesiologi dan Terapi Intensif, Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya/ RSUD dr. Saiful Anwar, Malang, Indonesia. (2020). Hemostasis dan Disseminated Intravascular Coagulation (DIC). *Journal of Anaesthesia and Pain*, 1(2), 53–66. <https://doi.org/10.21776/ub.jap.2020.001.02.04>
- Epispadias-StatPearls-NCBIBookshelf*. (n.d.).
- Fruitasari, Mk. F., Pranata, L., Daeli, N. E., Rini, M. T., & Suryani, K. (2023). pendampingan orangtua dalam perawatan luka pada anak post sirkumsisi.

Suluh Abdi, 4(2), 119. <https://doi.org/10.32502/sa.v4i2.5407>

Harisandy, A., Harahap, N., & Gayatri, D. (2023). *pengaruh hipnosis lima jari terhadap tingkat nyeri dan kecemasan pada pasien kanker kolorektal: studi kasus*. 08.

HYPNOKHITAN PPT. (n.d.).

Krisna, D. M., & A, M. (2017). hipospadia: bagaimana karakteristiknya di indonesia? *Berkala Ilmiah Kedokteran Duta Wacana*, 2(2), 325.
<https://doi.org/10.21460/bikdw.v2i2.52>

Manual-Sirkumsisi. (n.d.).

Rini, M. T., Suryani, K., & Pranata, L. (2023). *Terapi Meniup Baling-Baling Terhadap Nyeri Post Sirkumsisi*. 01(01).

Samsugito, I., Sukmana, M., Aminuddin, M., Sholichin, S., Miharja, E., Nopriyanto, D., Faizal Nur, S. R., Bahtiar, B., Muda, I., Rahmadhani, S., Jaya, I. Z. A., Allison, E. M. T., & Riyani, S. (2022a). Hipnoterapi Sebagai Pilihan Utama Manajemen Nyeri Pada Intraoperatif Sirkumsisi. *jurnal kreativitas pengabdian kepada masyarakat (PKM)*, 5(2), 436–441.
<https://doi.org/10.33024/jkpm.v5i2.4647>

Samsugito, I., Sukmana, M., Aminuddin, M., Sholichin, S., Miharja, E., Nopriyanto, D., Faizal Nur, S. R., Bahtiar, B., Muda, I., Rahmadhani, S., Jaya, I. Z. A., Allison, E. M. T., & Riyani, S. (2022b). Hipnoterapi Sebagai Pilihan Utama Manajemen Nyeri Pada Intraoperatif Sirkumsisi. *jurnal kreativitas pengabdian kepada masyarakat (PKM)*, 5(2), 436–441.
<https://doi.org/10.33024/jkpm.v5i2.4647>

Budi Deskianditya, R., Kusumawati, A., Handoyo Sakti, Y. B., Faisa Adiyanti, N., & Diva Wulandari, S. (2021). Komplikasi Nyeri dan Perdarahan Pasca Sirkumsisi Metode Klem. *Jurnal Kesehatan Islam : Islamic Health Journal*, 10(2), 77. <https://doi.org/10.33474/jki.v10i2.13828>

Wahyuningrum, A. D. (2020). *Perbandingan Metode Klamp Dan Lem Terhadap Penyembuhan Luka Pasca Sirkumsisi Pada Anak*. 9.

- Welan, R. (2023). Sirkumsisi Sebagai Langkah Menjaga Kesehatan Reproduksi Pria. *Jurnal Altifani Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat*, 3(2), 194–199. <https://doi.org/10.59395/altifani.v3i2.357>
- Budi Deskianditya, R., Kusumawati, A., Handoyo Sakti, Y. B., Faisa Adiyanti, N., & Diva Wulandari, S. (2021). Komplikasi Nyeri dan Perdarahan Pasca Sirkumsisi Metode Klem. *Jurnal Kesehatan Islam : Islamic Health Journal*, 10(2), 77. <https://doi.org/10.33474/jki.v10i2.13828>
- Hartrick, C., Kovan, J., & Shapiro, S. (2004). The Numeric Rating Scale for Clinical Pain Measurement: A Ratio Measure? *Pain Practice : The Official Journal of World Institute of Pain*, 3, 310–316. <https://doi.org/10.1111/j.1530-7085.2003.03034.x>
- Hicks, C., von Baeyer, C., Spafford, P., van Korlaar, I., & Goodenough, B. (2001). The Faces Pain Scale—Revised: Toward a common metric in pediatric pain measurement. *Pain*, 93, 173–183. [https://doi.org/10.1016/S0304-3959\(01\)00314-1](https://doi.org/10.1016/S0304-3959(01)00314-1)
- Samsugito, I., Sukmana, M., Aminuddin, M., Sholichin, S., Miharja, E., Nopriyanto, D., Faizal Nur, S. R., Bahtiar, B., Muda, I., Rahmadhani, S., Jaya, I. Z. A., Allison, E. M. T., & Riyani, S. (2022). Hipnoterapi Sebagai Pilihan Utama Manajemen Nyeri Pada Intraoperatif Sirkumsisi. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kpada Masyarakat (PKM)*, 5(2), 436–441. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v5i2.4647>
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia Definisi dan Tindakan Keperawatan* edisi 1. Jakarta: DPP PPNI
- Anggun Afriyanti, Iftitakhun Ni'mah, Maini, N., Yeni Suryani, Irma, Y., & Anung Ahadi Pradana. (2021). *Efektivitas Pemberian Hypnosis dalam Implementasi Keperawatan*. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.12123.44324>
- Nugraha, L. N., & Adisaputro, S. (2017). HIPNOTERAPI PADA PASIEN NYERI KRONIK. *Berkala Ilmiah Kedokteran Duta Wacana*, 2(2), 317. <https://doi.org/10.21460/bikdw.v2i2.54>

LAMPIRAN



Lampiran. 1 jadwal kegiatan

LAMPIRAN JADWAL KEGIATAN

No	Kegiatan	Okt	Nov	Des	Jan	Feb	Mar	Apr
1.	Penentuan tema/ judul							
2.	Penyusunan proposal BAB I							
3.	Penyusunan proposal BAB II							
4.	Penyusunan proposal BAB III							
5.	Ujian proposal							
6.	Pengambilan data dan penelitian studi kasus							
7.	Penyusunan BAB IV hasil penelitian							
8.	Penyusunan BAB V hasil penelitian							
9.	Ujian hasil							

Lampiran. 2 (PSP)

PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN (PSP)

1. Kami adalah peneliti berasal dari Universitas Muhammadiyah Gombong Program Studi Diploma III Keperawatan dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan suka rela dalam penelitian yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Anak Yang Menjalani Sirkumsisi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Melalui Terapi Hipnotis Di Klinik Griya Khitan Permata Qolbu Kebumen”.
2. Tujuan dari penelitian studi kasus ini adalah untuk menggambarkan “Asuhan Keperawatan Pada Anak Yang Menjalani Sirkumsisi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Melalui Terapi Hipnotis Di Klinik Griya Khitan Permata Qolbu Kebumen”.
3. Prosedur pengambilan bahan data dengan cara wawancara yang akan berlangsung kurang lebih 15 – 20 menit. Cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan tetapi anda tidak perlu khawatir karena penelitian ini untuk kepentingan pengembangan asuhan atau pelayanan keperawatan.
4. Keuntungan yang anda peroleh dalam ke ikut sertaan anda pada penelitian ini adalah anda turut terlibat aktif mengikuti perkembangan asuhan atau tindakan yang di berikan.
5. Nama dan jati diri anda beserta seluruh informasi yang saudara sampaikan akan tetap di rahasiakan.
6. Jika saudara membutuhkan informasi sehubungan dengan penelitian ini.

Silahkan menghubungi peneliti pada nomor Hp 085879532454

PENELITI

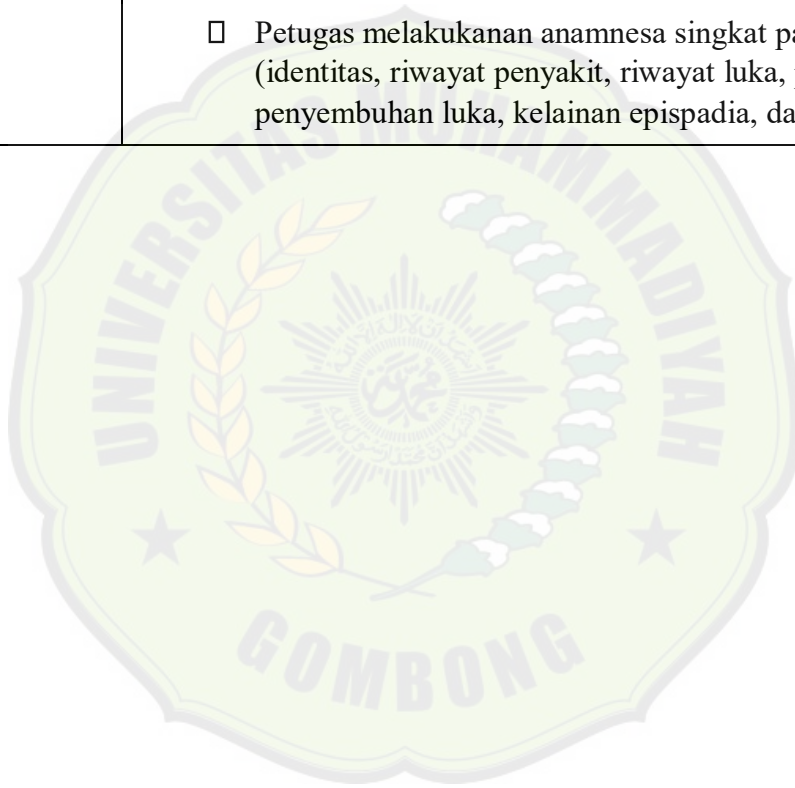
Ngarifin Nasrulloh Al Hafid

Lampiran. 3 SOP Sirkumsisi

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
TINDAKAN SIRKUMSISI**

SOP TINDAKAN SIRKUMSISI	
Pengertian	Sirkumsisi adalah suatu tindakan pengangkatan jaringan kulit yang ada di ujung penis.
Tujuan	Sebagai acuan petugas dalam melaksanakan tindakan medis sirkumsisi
Peralatan	Persiapan Alat dan Bahan : a. Sirkumsisi set b. Spuit 3 cc c. Jarum jahit jaringan d. Duk steril e. Obat anestesi local (lidokain, prokain, bupivakain) f. Povidon Iodine g. Kasa steril h. Catgut plain i. Plester j. Handscoen

Prosedur Pelaksanaan	1. Tahap Orientasi ☐ Mengucap salam dan memperkenalkan diri ☐ Menjelaskan tujuan dan prosedur dan terapi yang di gunakan ☐ Menanyakan kesiapan anak 2. Tahap Kerja ☐ Petugas memanggil pasien sesuai nomor urut ☐ Petugas melakukan anamnesa singkat pada pasien (identitas, riwayat penyakit, riwayat luka, perdarahan dan penyembuhan luka, kelainan epispadia, dan hipospadia)
----------------------	---



	☐ Petugas meminta informed consent kepada keluarga/pasien? ☐ Petugas menyiapkan alat dan menempatkannya pada tempat yang mudah dijangkau ☐ Petugas meminta pasien untuk membuka celana/sarung dan menenangkan pasien dengan sopan. ☐ Petugas memandu pasien ke dalam keadaan yang santai ☐ petugas menggunakan metode yang sudah disetujui untuk membantu pasien mencapai tujuan mengubah cara berpikir dan berperilaku tertentu. ☐ Setelah itu, pasien akan keluar dari keadaan hipnosis secara bertahap. ☐ Petugas melakukan cuci tangan ☐ Petugas mengenakan sarung tangan ☐ Petugas mendisinfeksi daerah operasi mulai preputium sampai pubis secara sentrifugal ☐ Petugas memasang duk steril ☐ Petugas melakukan anestesi blok n.pudendus ☐ Petugas melakukan anestesi infiltrasi subkutan pada korpus penis ke arah proximal ☐ Petugas melakukan konfirmasi apakah anestesi sudah bekerja. ☐ Petugas membuka preputium perlahan-lahan dan bersihkan penis dari smegma dengan menggunakan kassa betadine sampai korona glandis terlihat ☐ Kembalikan preputium pada posisi semula ☐ Petugas memasang klem pada preputium di jam 11,1,dan 6 16. Petugas menggunting preputium pada jam 12 sampai corona glandis
--	---

	☐ Petugas melakukan jahit kendali mukosa pada jam 12 ☐ Petugas menggunting preputium secara melingkar kanan dan kiri dengan menyisakan frenulum pada klem jam 6
	☐ Petugas melakukan observasi perdarahan (bila ada perdarahan, klem arteri atau vena, ligasi dengan jahitan melingkar) ☐ Petugas menjahit pada angka 8 pada frenulum ☐ Petugas memotong frenulum di distal jahitan ☐ Petugas mengontrol luka dan jahitan, oleskan salep antibiotik di sekitar luka jahitan ☐ Petugas membalut luka jahitan dengan kasa steril ☐ Petugas membuka duk dan sarung tangan, mencek alat dan merapikan alat yang digunakan ☐ Petugas member resep dan edukasi tentang perawatan luka dan waktu control ☐ Petugas menuliskan kegiatan di buku register 3. Tahap Terminasi ☐ Sampaikan evaluasi ☐ Memberi tahu RTL pemberian minyak zaitun 2 kali sehari ☐ Sampaikan kontrak yang akan datang ☐ Mengucap salam

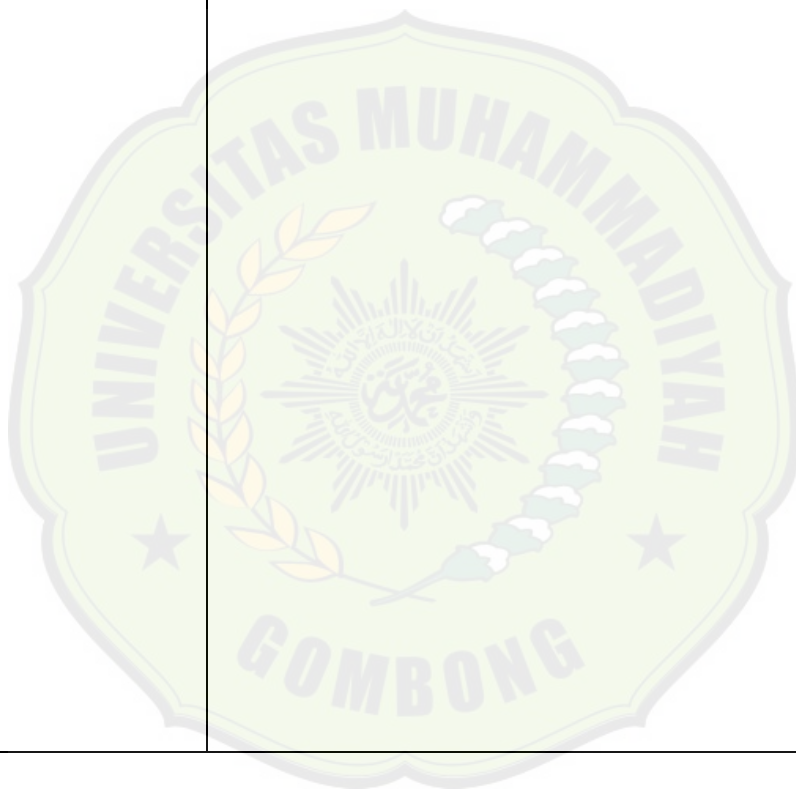
Lampiran. 4 SOP Hipnotis

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
TINDAKAN HIPNOTIS**

SOP PROSEDUR TINDAKAN HIPNOTIS	
Pengertian	Hipnosis adalah suatu keadaan mental di mana manfaat analisis logis dari daya pikir berkurang, memungkinkan seseorang masuk ke alam bawah kesadaran
Tujuan	Memberikan panduan langkah-langkah yang jelas, aman, dan efektif dalam pelaksanaan tindakan hipnotis untuk mencapai hasil yang diinginkan tanpa melanggar kode etik atau prinsip kemanusiaan.
Ruang Lingkup	SOP ini berlaku bagi semua pihak yang melakukan hipnotis dalam konteks profesional, baik untuk keperluan terapi, pelatihan, maupun demonstrasi.
Tanggung Jawab	1. Hipnoterapis: Bertanggung jawab melaksanakan tindakan hipnotis sesuai dengan prosedur. 2. Asisten/Observer: Memastikan lingkungan aman dan nyaman bagi klien selama proses hipnotis berlangsung.
Prosedur pelaksanaan	1. Persiapan a. Konfirmasi Identitas Klien ☐ Verifikasi identitas klien. ☐ Pastikan bahwa klien memahami tujuan tindakan hipnotis. b. Penyediaan Informasi ☐ Jelaskan proses hipnotis secara rinci kepada klien. ☐ Pastikan klien menandatangani persetujuan tertulis (informed consent). c. Pengecekan Lingkungan ☐ Pilih lokasi yang tenang dan bebas dari gangguan. ☐ Pastikan pencahayaan nyaman dan suhu ruangan sesuai.

	2. Pelaksanaan Tindakan Hipnotis a. Awal Sesi ☐ Berikan waktu kepada klien untuk relaksasi. ☐ Lakukan evaluasi singkat terhadap kondisi fisik dan mental klien. b. Induksi Hipnotis ☐ Gunakan teknik induksi sesuai kompetensi (misalnya, teknik pernapasan, visualisasi, atau suara).
	☐ Amati respons klien untuk memastikan mereka memasuki kondisi trance dengan aman. c. Fase Inti Hipnotis ☐ Berikan sugesti yang sesuai dengan tujuan. ☐ Pastikan bahasa yang digunakan positif, sederhana, dan tidak manipulatif. d. Pelepasan atau Terminasi ☐ Kembalikan klien ke kondisi sadar secara perlahan. ☐ Pastikan klien merasa nyaman sebelum mengakhiri sesi. 3. Evaluasi Pasca Hipnotis a. Feedback Klien ☐ Mintalah klien untuk menyampaikan pengalaman mereka. ☐ Catat hasil atau respons dari tindakan hipnotis b. Dokumentasi ☐ Simpan catatan sesi, termasuk tujuan, metode, dan hasilnya. ☐ Lindungi privasi dan kerahasiaan informasi klien. c. Keselamatan ☐ Jangan melanjutkan hipnotis jika klien menunjukkan tanda-tanda ketidaknyamanan ekstrem atau reaksi emosional negatif. ☐ Selalu siapkan prosedur darurat jika terjadi reaksi fisik yang tidak diinginkan. 4. Penutup

SOP ini harus dievaluasi secara berkala dan disesuaikan dengan perkembangan pengetahuan atau peraturan terkait hipnotis.



Lampiran. 5 Kueisioner

**LEMBAR KUESIONER
SKALA NYERI**

A. Identitas

Nama (inisial) :
Jenis kelamin :
Tanggal lahir/ usia :
Tanggal pengisian : Waktu
pengisian :

B. Lembar kuesioner

Derajat	Kondisi yang diamati	Bobot	Observasi subjektif
Tidak nyeri	Ekspresi wajah tenang , dan tidak ada keluhan atau rasa sakit yang tampak pada anak.	0	
Nyeri Ringan	Tampak grrakan alis , kulit kering, respon terhadap perawatan cukup baik, tidak nyaman namun tetap tenang.	1 – 3	
Nyeri Sedang	Wajah tampak gelisah , respon terhadap perawatan kurang kooperatif dan tangan tampak mengepal.	4 – 6	

Nyeri Berat	tampak meringis dan merintih kesakitan, respon menolak pada perawatan, tidang tenang dan memberontak.	7 - 10	
-------------	---	--------	--



Lampiran. 6 Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI
PEMBERIAN TERAPI HIPNOTIS

A. Identitas

No. Responden :

Nama (inisial) :

Jenis kelamin :

Tgl lahir/usia : Tgl

Penerapan :

B. Lembar Observasi terapi hipnotis

Responden	Skala nyeri		
	Saat Suntik obat anastansi	Saat sirkumsisi	Post sirkumsisi



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
PERPUSTAKAAN
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412
Website : <https://library.unimugo.ac.id/>
E-mail : lib.unimugo@gmail.com

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : **ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK YANG MENJALANI SIKUMSISI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT MELALUI TERAPI HIPNOTIS DI KLINIK GRIYA KHIITAN PERMATA QOLBU KEBUMEN**

Nama : Ngahfin Nasulloh Al Hafid
NIM : 202201062
Program Studi : D3 keperawatan
Hasil Cek : 22 % (dua puluh dua persen)

Gombong, Kamis, 08 Mei 2025

Pustakawan


(... Desy Setijawati ...)

Mengetahui,

Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT


(Sawiji, M.Sc)



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN DIPLOMA III
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

**LEMBAR KONSULTASI
ABSTRAK KARYA TULIS ILMIAH**

Nama : Ngarifin Nasrulloh Al Hafid
NIM : 202201062
Dosen Pembimbing : Muhammad As'ad, M.Pd.

No.	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF MAHASISWA	PARAF PEMBIMBING
1.	13/10/2025	Pertemuan 1 – Konsultasi		
2.	13/10/2025	Pertemuan 2 – ACC abstrak		

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma III



Hendri Tamara Yuda, S.Kep., Ns., M.Kep.



PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN

LEMBAR KONSULTASI

BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

NAMA : NGARIFIN NASRULLOH AL HAFID

NIM : 202201062

PEMBIMBING : NUR LAILA, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NO	TANGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
1.	8 / 10 / 2024	Pertemuan 1 - Penjelasan bimbingan KTI - Konsultasi usulan judul - ACC judul	
2.	14 / 10 / 2024	Pertemuan 2 - Konsultasi BAB I	
3.	16 / 10 / 2024	Pertemuan 3 - Konsultasi BAB I - Revisi BAB I - Lanjut BAB II	
4.	24 / 10 / 2024	Pertemuan 4 - Konsultasi revisi BAB I - Konsultasi BAB II - ACC BAB I - Revisi BAB II - Lanjut BAB III	
5.	8 / 11 / 2024	Pertemuan 5 - ACC BAB II - Konsultasi BAB III - Revisi BAB III	
6.	29 / 11 / 2024	Pertemuan 6 - Konsultasi Revisi BAB III - Lanjut cek turniti	
7.	29 / 11 / 2024	Pertemuan 7 - Perbaikan langkah langkah penelitian	
8.	21/4/2025	Pertemuan 8 - Konsul BAB IV	
9.	29/4/2025	Pertemuan 9 - Revisi BAB IV - Lanjut BAB V	

10.	30/4/2025	Pertemuan 10 - Revisi BAB IV dan V	
11.	2/5/2025	Pertemuan 11 - ACC BAB V - Revisi BAB IV - Lanjut Abstrak	
12.	9/5/2025	Pertemuan 12 - ACC IV - ACC Abstrak - Lanjut turnitin	
13.	6/10/2025	Pertemuan 13 - Revisi BAB IV	
14.	9/10/25	Pertemuan 13 - ACC Karya Tulis Ilmiah	

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma III

Hendi Tamara Yuda, S.Kep., Ns., M.Kep