

KARYA TULIS ILMIAH



**PENERAPAN PIJAT TEKNIK *I LOVE YOU* DALAM
PENATALAKSAAN KONTIPASI PADA BAYI USIA 6-12 BULAN
DI PUSKEMAS BUAYAN**

**Disusun oleh ;
ANJAS NOPITASARI
202204001**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA III
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH



**PENERAPAN PIJAT TEKNIK *I LOVE YOU* DALAM
PENATALAKSAAN KONTIPASI PADA BAYI USIA 6-12 BULAN
DI PUSKESMAS BUAYAN**

**Diajukan untuk Memenuhi Jenjang Pendidikan
Diploma III Kebidanan**

**Disusun oleh ;
ANJAS NOPITASARI
202204001**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA III
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PIJAT TEKNIK *I LOVE YOU* DALAM
PENATALAKSAAN KONTIPASI PADA BAYI USIA 6-12 BULAN
DI PUSKEMAS BUAYAN**

Disusun oleh:
Anjas Nopitasari
202204001

Telah memenuhi Persyaratan dan Disetujui untuk Mengikuti Ujian Hasil KTI

Oleh.

Pembimbing : Bdn. Juni Sofiana, S.ST.,M.Keb.
Tanggal : 19-09-2023
Tandatangan : 

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kebidanan
Program DIII



(Dr. Siti Muloharoh, S.ST., M.P.H)

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PIJAT TEKNIK *I LOVE YOU* DALAM
PENATALAKSAAN KONTIPASI PADA BAYI USIA 6-12 BULAN
DI PUSKEMAS BUAYAN**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

Anjas Nopitasari
202204001

telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal
02-07-2025

Penguji :

1. Wulan Rahmadhani, S.ST., MMR., Dr.Ph
2. Bdn.Juni Sofiana, S.ST., MKeb

()
()

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kebidanan
Program III



(Dr. Siti Mutoharoh, S.ST., M.P.H)

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa penulis laporan Karya Tulis Ilmiah tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk penelitian lain atau memperoleh gelar kesarjanaan pada perguruan tinggi yang lain, dan sepanjang pengetahuan penelitian juga tidak terdapat karya orang lain atau pendapat penulis yang pernah diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang tercantum didalam daftar pustaka.

Gombong, Juni 2024
Tanda tangan



Anjas Nopitasari

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Cevitas Akademika Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anjas Nopitasari

Nim : 202204001

Program studi : D3 Kebidanan

Jenis Karya : KTI (Karya Tulis Ilmiah)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

"PENERAPAN PIJAT TEKNIK *I LOVE YOU* DALAM PENATALAKSAAN KONTIPASI PADA BAYI USIA 6-12 BULAN DI PUSKEMAS BUAYAN"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan hak bebas Royalti Noneksklusif ini. Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Gombong, Juni 2025



Anjas nopitasari

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN PIJAT TEKNIK *I LOVE YOU* DALAM PENATALAKSAAN KONSTIPASI PADA BAYI USIA 6-12 BULAN DI PUSKESMAS BUAYAN¹

Anjas Nopitasari², Bdn. Juni Sofiana, S.ST., M.Keb³

INTISARI

Latar Belakang: Kejadian Konstipasi pada bayi tahun 2019 sekitar 0,3-29% kasus, mayoritas kasus 24,4% terjadi pada bayi berusia 6-12 bulan. Konstipasi disebabkan oleh faktor fungsional seperti trauma BAB keras, toliet kotor, atau menahan BAB. Konstipasi yang tidak diatasi dapat menyebabkan terjadinya *Gastroesophageal* (GERD), peradangan usus dan kanker usus (*Obstipasi*). Salah satu penanganan konstipasi secara non-farmakologi pada bayi dapat dilakukan dengan menggunakan terapi pijat teknik *I Love You*.

Tujuan: Penerapan ini bertujuan untuk memberikan terapi pijat teknik *I Love You* dalam mengatasi konstipasi pada bayi 6-12 bulan.

Metode: Penerapan ini menggunakan metode penerapan studi kasus (*case study*) Responden dalam penerapan ini berjumlah 3 bayi. Responden diambil berdasarkan dengan kriteria inklusi dan eksklusi.

Hasil: Hasil penerapan menunjukan bahwa pijat teknik *I Love You* sebelum dilakukan terdapat 2 responden (66%) mengalami konstipasi tipe 1 dan 1 responden (34%) dengan konstipasi tipe 2. Setelah diberikan pijat teknik *I Love you* pada 3 responden (100%) terjadi perubahan konsistensi BAB bayi menjadi tipe 4.

Kesimpulan: Penerapan ini disimpulkan bahwa pijat teknik *I Love You* efektif dalam menangani permasalahan konstipasi pada bayi usia 6-12 bulan.

Kata Kunci : Pijat ILU, Konstipasi, Bayi
Kepustakaan : 45 Pustaka (1019-2024)
Jumlah Halaman : xiii , 44 Halaman , 9 Lampiran

¹Judul

²Mahasiswa Prodi Kebidanan Program DIII

³Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

SCIENTIFIC PAPERS

APPLICATION OF I LOVE YOU MASSAGE TECHNIQUE IN CONSTIPATION MANAGEMENT IN BABIES AGED 6-12 MONTHS AT BUAYAN COMMUNITY HEALTH CENTER¹

Anjas Nopitasari², Bdn. Juni Sofiana, S.ST., M.Keb³

ABSTRACT

Introduction: The incidence of constipation in babies in 2019 was around 0.3-29% of cases, the majority of cases 24.4% occurred in babies aged 6-12 months. Constipation is caused by functional factors such as trauma from hard bowel movements, dirty toilets, or holding in bowel movements. Untreated constipation can cause Gastroesophageal (GERD), intestinal inflammation and colon cancer (Obstipation). One of the non-pharmacological treatments for constipation in babies can be done using I Love You massage therapy techniques.

Objective: This application aims to provide I Love You massage therapy technique to overcome constipation in babies aged 6-12 months.

Method: This implementation used a case study method. There were 3 babies client in this application. Respondents were taken based on the inclusion and exclusion criteria.

Results : The results of the application showed that before the I Love You massage technique was carried out, 2 respondents (66%) experienced type 1 constipation and 1 respondent (34%) with type 2 constipation. After being given the I Love You massage technique, 3 respondents (100%) experienced a change in the consistency of the baby's stool to type 4.

Conclusion: This application concluded that the I Love You massage technique is effective in treating constipation problems in babies aged 6-12 months.

Keywords : ILU Massage, Constipation, Baby

Reference : 41 References

Number of pages: xiii, 44 Pages, 9 Attachments

¹ Title

² Student of Midwifery Program Study Diploma III

³ Lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penerapan Pijat Teknik *I Love You* dalam Penatalaksanaan Konstipasi pada Bayi 6-12 Bulan di Puskesmas Buayan”. Karya Tulis Ilmiah ini dibuat untuk memenuhi tugas akhir Program Studi Kebidanan Program Diploma III.

Selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan motivasi, bimbingan dan *support* dari beberapa pihak, sehingga dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu untuk itu penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Dr.Hj.Herniatun, S.Kep.Ners.,. Kep.,Sp.Mat selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong
2. Dr. Siti Mutoharoh, S.ST., M.P.H selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Universitas Muhammadiyah Gombong
3. Bdn Juni Sofiana, S.ST., M.Keb, selaku pembimbing akademik yang telah memberi bimbingan dan arahan kepada penulis dari awal hingga selesainya penulisan karya tulis ilmiah.
4. Wulan Rahmadhani, S.ST., MMR., Dr.Ph selaku penguji yang telah memberi arahan dan masukan kepada penulis hingga selesainya penulisan karya tulis ilmiah ini.
5. Dian Noviana A.Md.Keb selaku Bidan Koordinat Puskesmas Buayan yang telah memberikan fasilitas lahan kepada penulis untuk melakukan penerapan karta tulis ilmiah yang dilakukan kepada responden sesuai dengan kriteria.
6. Terkhusus penulis persembahkan kepada kedua orang tua tersayang Bapak Slamet Rasino dan Ibu Rasmiyah yang telah memberikan motivasi, semangat, doa dan dukungan sehingga penulis mampu menyelesaikan program studi sampai selesai. Penulis percaya bahwa semua atas doa kedua orang tua yang telah mengiringi langkah setiap proses penulisan Karya Tulis Ilmiah.
7. Kepada kaka tersayang Witri Nur hayati dan kedua adek penulis Runtut Utca Kurniawan serta farah Nur hamilah yang telah menjadi tempat keluh kesah penulis selama perkuliahan sampai selesai. Selalu mendengarkan, memberi dukungan baik secara moril atau materil dan motivasi setiap hari sampai selesai penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
8. Sahabat penulis dibangku perkuliahan yang telah kebersamaan selama 3 tahun ini yaitu: Najma Nur'Aini, Rinda Izdihar Khoirunnisa dan Nafisah Imaniah yang sangat membantu penulis, saling bertukar pendapat, dan menjadi *support sistem* satu sama lain selama penyusunan karya tulis ilmiah ini sampai selesai.
9. Tak lupa juga kepada semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu telah memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah sampai akhirnya terselesaikan.

Penulis tentu menyadari terdapat berbagai keterbatasan yang dimiliki oleh penulis, baik pengetahuan maupun pengalaman tentunya Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat kekurangan. Untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun

sangat diharapkan. Semoga Allah senantiasa memberikan rahmat dan hidayah yang tidak berkesudahan dan semoga dapat bermanfaat bagi kita semua (Amin).

Gombong, Juni 2025

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
INTISARI.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN LITERATUR	7
A. Tinjauan Pustaka	7
1. Bayi	7
2. Mp-Asi	8
3. Konstipasi.....	11
4. Pijat Teknik ILU.....	17
B. Kerangka Teori	24
BAB III METODE PENGAMBILAN KASUS.....	25
A. Desain Karya Tulis.....	25
B. Pengambilan Subjek.....	25
C. Lokasi Dan Waktu Pengambilan	26
D. Definisi Operasional	26
E. Instrumen	27
F. Langkah Pengambilan Data	28
G. Etika Studi Kasus	31
BAB IV MANAJEMEN KASUS	33
A. Manajemen kasus	33
B. Hasil	37
C. Pembahasan	38
D. Keterbatasan kasus	41
BAB V PENUTUP.....	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional.....	27
Tabel 2. Manajemen Kasus Responden 1.....	34
Tabel 3. Manajemen Kasus Responden 2.....	35
Tabel 4. Manajemen Kasus Responden 3.....	36
Tabel 5. Karakteristik responden berdasarkan rentang umur.....	37
Tabel 6. Klasifikasi BAB Sebelum Dilakukan Pijat Teknik <i>I Love You</i>	37
Tabel 7. Klasifikasi Sesudah Dilakukan Pijat Teknik <i>I Love You</i>	37
Tabel 8. Frekuensi BAB Sebelum dan sesudah dilakukan pijat <i>I Love You</i>	38



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Gerakan “I”	22
Gambar 2. Gerakan “L”	23
Gambar 3. Gerakan “U”	23
Gambar 4. Kerangka Konsep	24



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Kegiatan
- Lampiran 2. Informed Consent
- Lampiran 3. Hasil Ujiplagiarisme
- Lampiran 4. SOP Pijat Bayi Teknik ILU
- Lampiran 5. Observasi Konstipasi
- Lampiran 6. Penilaian Skala Ukur Baristol
- Lampiran 7. Observasi Pijat Teknik ILU
- Lampiran 8. Dokumentasi penerapan
- Lampiran 9. Lembar Bimbingan



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Konstipasi merupakan suatu kejadian buang air besar yang tidak normal. Normalnya konsistensi dan frekuensi BAB berbeda-beda sesuai dengan usia (Ariesta et al. 2023). Konstipasi menjadi permasalahan bayi berusia 6-12 bulan. Menurut *World Gastroenterology organization* (WGO) pada tahun 2019 mengungkapkan bahwa di seluruh benua dengan kejadian konstipasi pada bayi sekitar 0,3-29% (Aprillia and Susanti 2024). Mayoritas dengan capaian angka kasus 24,4% terjadi pada bayi berusia 6-12 bulan. Dari prelevensi kasus permasalahan konstipasi pada bayi disebabkan oleh konstipasi fungsional. Maka konstipasi yang terjadi pada bayi memerlukan penanganan tindak lanjut, sehingga dapat menurunkan angka permasalahan pada bayi di dunia (Sherinal 2023).

Menurut Kriteria Roma prevalensi Konstipasi pada bayi secara *Functional Gastrointestinal Disorder* (FGID) menunjukkan bahwa angka konstipasi pada bayi sebesar 11,6% kasus yang terjadi pada usia 3 bulan dan pada usia 6 sampai 12 bulan mencapai 13,7%. Sedangkan dinegara USA pada tahun 2019, Angka kejadian konstipasi fungsional pada bayi tercatat sebanyak 4,7% kasus (Sherinal 2023). Selain itu kejadian konstipasi di negara Amerika Serikat sebanyak 16% kasus pada bayi (Lusia 2022). Di negara Indonesia terkait permasalahan konstipasi yang sering menjadi alasan bayi sakit terdapat 15,7% kasus. Dari prevelensi kasus tersebut indonesia menjadi urutan ke 2 setelah negara Amerika Serikat. Dengan kasus terbanyak di Provinsi Jakarta sebanyak 11,4% kasus kejadian konstipasi pada bayi yang menjadi keluhan setiap orang tua (Noviana and Puspitasari 2024).

Bayi yang mengalami konstipasi akan berdampak pada kesehatan, ketidaknyamanan, nafsu makan berkurang, menangis tanpa sebab, mudah

emosi dan tidak bisa tidur dengan nyaman. Kondisi ini dapat mempengaruhi pada pertumbuhan dan kualitas hidup bayi. Bayi yang mengalami konstipasi akan terjadi penurunan tingkat kualitas hidup yang lebih rendah dibandingkan dengan bayi tidak terjadi konstipasi (Permata 2021). Kejadian konstipasi yang tidak segera diatasi atau hanya dibiarkan saja akan menyebabkan permasalahan *Gastroesophageal* (GERD) dan penyakit peradangan pada usus (Liu et al. 2021). Selain itu akibat dari permasalahan yang terjadi pada saluran pencernaan akan lebih parah yaitu terjadinya *Obstipasi* atau kanker usus dimana kondisi ini sangat serius pada dampak kesehatan usus bayi secara dini (Saputri, Yulinawati, and Arianggara 2024).

Kejadian konstipasi disebabkan karena konstipasi fungsional dan konstipasi organik. Konstipasi fungsional seperti trauma yang terjadi akibat defeksi tinja terlalu keras dan pobia toilet yang tidak layak pakai atau faktor lain yang membuat anak balita menahan untuk berdefeksi. Tinja yang tertahan akan semakin keras disebabkan karena sari didalam tinja semakin diserap oleh usus besar sehingga membuat bayi terasa nyeri bahkan bisa berdarah saat defeksi. Rasa sakit yang dialami bayi akan menjadi lingkaran trauma berkepanjangan bagi bayi. Trauma yang tidak segera diatasi kemungkinan bayi akan mengalami konstipasi setiap saat berdefeksi (Ariesta et al. 2023). Penyebab lain konstipasi disebabkan karena faktor organik seperti *Hirschsprung* (Andriyani and Agustina 2023). Faktor sosial, ekonomi dan jumlah anak tidak menjadi faktor penyebab terjadinya konstipasi (Dewi Satiti 2021).

Masa peralihan dari ASI Eksklusif menjadi MP-ASI yang akan mempengaruhi terjadinya konstipasi (Saputri et al. 2024). Dilihat dari segi pemberian ASI menjadi susu formula atau bisa dengan Makanan pendamping ASI (MP ASI) yang terkadang menjadi penyebab konstipasi yang fungsional pada bayi (Pipit Muliyah, et.al, 2020). Bayi Ketika sudah memasuki usia 6 bulan akan diberikan MP ASI namun terdapat kriteria dalam pemberian MP ASI untuk mencegah timbulnya konstipasi. Namun lebih dari 40% orang tua atau pengasuh tidak memahami kriteria MP ASI

yang harusnya diberikan kepada bayi dengan mempertimbangkan usia dan takaran yang sesuai untuk mencegah efek samping konstipasi pada bayi (Andrian et al. 2021). Selain itu dari hasil penelitian Saputri et al., 2024 saat melakukan wawancara terhadap orangtua yang memiliki bayi di Puskesmas Sei Langkai masih banyak orangtua yang tidak menemukan solusi dalam menangani konstipasi pada bayi selain dengan diberikan obat yang dianjurkan oleh dokter (Saputri et al. 2024).

Upaya pemerintah dalam mengatasi kejadian konstipasi bayi melalui Kemenkes RI pada tahun 2019 mengadakan program kesehatan Anak pada Tingkat Pelayanan Dasar yang didalam program tersebut terkait tentang pencegahan dan pengobatan konstipasi pada bayi. Program pemerintah mencakup pola aktifitas fisik, kebutuhan nutrisi, siklus pemberian makan, penggunaan obat dan pemeriksaan tindak lanjut apabila diperlukan, serta anjuran orang tua untuk memenuhi kecukupan ASI eksklusif full sampai bayi usia 6 bulan yang kemudian dilanjutkan dengan mengenalkan makanan pendamping ASI dengan memprioritaskan makanan tinggi serat (Noviana and Puspitasari 2024). Namun upaya program pemerintah masih memerlukan peningkatan diberbagai daerah, khususnya di daerah pedesaan yang masih kurangnya pengetuan ibu bayi dan balita. Oleh karena itu dapat dilakukan program edukasi dan memberikan penerapan terapi dalam mengatasi permasalahan konstipasi pada bayi. (Pipit Mulyah,at.all, 2020).

Penanganan konstipasi pada bayi dapat terselesaikan melalui beberapa cara baik secara terapi farmakologi ataupun terapi non-farmakologi (Saputri et al. 2024). Terapi farmakologi dilakukan dengan cara pemberian obat pencahar seperti obat *Lubrikan* dan *penetran*. Namun penggunaan obat pencahar yang berlebihan dapat memperburuk konstipasi dan menjadi sulit diatasi dengan obat (Liu et al. 2021). Sedangkan terapi non-farmakologis menggunakan terapi pijat, pemberian ASI atau Sufor secara teratur dan nutrisi tinggi serat. Sehingga beberapa penelitian yang telah dilakukan mendukung untuk menggunakan terapi non farmakologis

yang paling efektif dalam menangani permasalahan konstipasi pada bayi yaitu menggunakan teknik asupan tinggi serat dan sentuhan lembut pada bayi (Ariesta et al. 2023).

Masyarakat sangat mendukung terkait pemijatan pada bayi bahwa dengan dilakukan pemijatan jauh lebih aman. Pemijatan abdomen pada bayi dapat mengatasi permasalahan konstipasi, kembung, meningkatkan nafsu makan, membuat tidur lebih rilek, membantu pertumbuhan otak yang optimal dan memperlancar system pencernaan (Chania dan Widiani 2022). Menurut penelitian Ariesta et al. 2023 dengan dilakukan pijat *I Love You* bahwa Pemijatan atau sentuhan lembut yang dilakukan akan memberikan rangsangan pada sistem pencernaan dan sirkulasi peredaran darah didalam tubuh bayi. Sehingga Pijat menjadi cara paling efektif untuk menangani permasalahan konstipasi pada bayi dengan dilakukan waktu pemijatan selama 2 kali sehari dalam waktu 15 menit setiap pemijatan selama 3 hari. Dari hasil penelitiannya terdapat *value* yaitu $0,00 < 0,05$ yang disimpulkan bahwa terdapat penurunan konstipasi pada bayi (Ariesta et al. 2023).

Berdasarkan penelitan lain pada penanganan konstipasi bayi dengan membuktikan bahwa Teknik *I Love You* (ILU) dapat menurunkan kejadian konstipasi bayi. Pada penelitian ini terdapat 20 bayi pada usia 6-12 bulan di PMB Ani Bayu, S.Tr.Keb Karawang dengan dilakukan uji control dan uji pemijatan. Pada uji pemijatan terdapat 10 bayi setelah dilakukan pemijatan *I Love You* (ILU) selama 2 hari dengan hasil mengalami penurunan yang signifikan menjadi 8 bayi tidak terjadi konstipasi. Sedangkan pada kelompok Kontrol dari 10 bayi mengalami penurunan menjadi 7 bayi yang tidak mengalami konstipasi. Dari hasil penelitian menyatakan bahwa dengan dilakukan pemijatan ILU dapat menurunkan angka konstipasi pada bayi (Noviana and Puspitasari 2024).

Berdasarkan beberapa bukti valid yang mendukung terkait metode ILU, maka pada penerapan kali ini bertujuan untuk menangani permasalahan konstipasi pada bayi di Kabupaten Kebumen. Diharapkan bisa membantu dalam berkontribusi pada program pemerintah yang sudah

dilakukan untuk membantu memonitoring kesehatan pada bayi di Kabupaten Kebumen.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan hasil dari latar belakang pada penelitian ini maka rumusan masalah dari penelitian ini yaitu seberapa Efektivitas Penerapan Pijat Teknik *I Love You* dalam penatalaksanaan konstipasi pada bayi usia 6-12 Bulan di kebumen?

C. Tujuan

1. Tujuan Umum

Mampu memberikan asuhan kebidanan komplementer dengan terapi pijat yang terfokuskan pada pijat teknik *I Love You* dalam mengatasi konstipasi bayi 6-12 bulan.

2. Tujuan Khusus

Pada Penelitian studi kasus ini, diharapkan penulis mampu;

- a. Untuk mengktegorikan jenis kontipasi pada bayi sebelum dan sesudah dilakukan pemijatan dengan berpanduan pada teori yang valid.
- b. Untuk mengetahui seberapa efektivitas pijat teknik *I Love You* dalam penatalaksanaan konstipasi yang terjadi pada bayi usia 6-12 bulan.

D. Manfaat

1. Secara Teoriti

Hasil peneliian ini diharapkan dapat memberikan penjelasan mengenai efektivitas Pijat Teknik *I Love You* dalam penatalaksanaan konstipasi pada bayi usia 6-12 bulan.

2. Secara Praktis

a. Bagi Penulis :

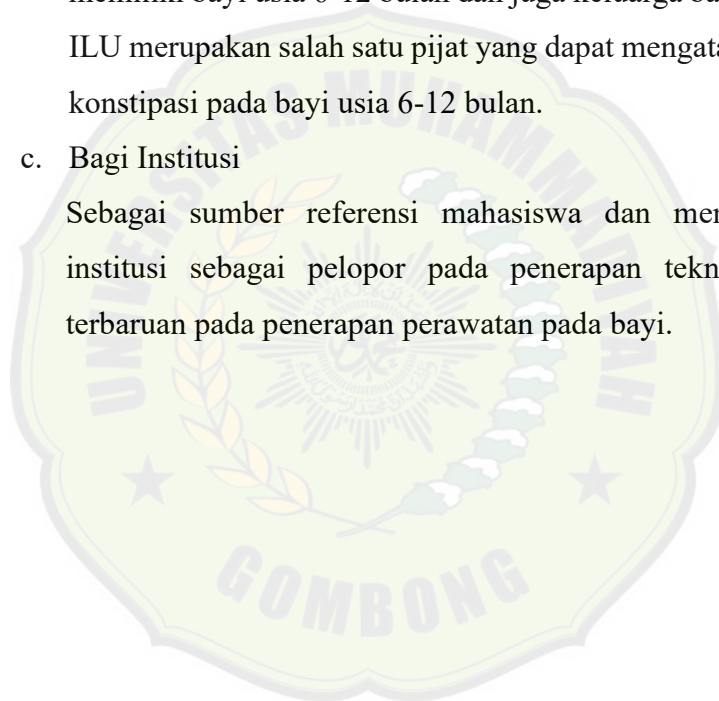
Dengan dilakukan penelitian ini dapat memberikan manfaat pada penulis berupa Meningkatkan pengetahuan ilmiah dan teoritis serta pengalaman penulis tentang Pijat Teknik ILU dalam Penatalaksanaan konstipasi bayi 6-12 bulan.

b. Bagi Responden

Hasil penelitian ini dapat memberikan informasi kepada Ibu yang memiliki bayi usia 6-12 bulan dan juga keluarga bahwa Pijat Teknik ILU merupakan salah satu pijat yang dapat mengatasi permasalahan konstipasi pada bayi usia 6-12 bulan.

c. Bagi Institusi

Sebagai sumber referensi mahasiswa dan meningkatkan citra institusi sebagai pelopor pada penerapan teknik inovatif dan terbaru pada penerapan perawatan pada bayi.



DAFTAR PUSTAKA

- Adisti Yuliastrin, Rian Vebrianto, Silvina Efendi, and Yovita. 2023. "Pengembangan Instrumen Untuk Mengukur Keterampilan Kreatif Pada Materi Pencemaran Lingkungan." *Jurnal Ilmiah Pendidikan Citra Bakti* 10(2):285–92. doi: 10.38048/jipcb.v10i2.1307.
- Agustina, Ika. 2022. "Hubungan Antara Pemberian Makanan Pendamping Dini Dengan Konstipasi Pada Bayi Usia Di Bawah 6 Bulan." *Indonesian Journal of Professional Nursing* 3(1):38. doi: 10.30587/ijpn.v3i1.4029.
- Ali, M. Makhru., Tri Hariyati, Meli Yudestia Pratiwi, and Siti Afifah. 2022. "Metodologi Penelitian Kuantitatif Dan Penerapannya Dalam Penelitian." *Education Journal.2022* 2(2):1–6.
- Andrian, Maulana Widi, Nailiy Huzaimah, Arisda Candra Satriyawati, and Putri Lusi. 2021. "Pemberian Makanan Pendamping Asi Secara Dini: Hubungan Pengetahuan Dan Perilaku Ibu." *Jurnal Keperawatan* 10(2):28–37. doi: 10.47560/kep.v10i2.291.
- Andriyani, Asti, and Lusinta Agustina. 2023. "Gambaran Kejadian Konstipasi Pada Bayi Usia 6-12 Bulan." *Jurnal Kesehatan Masyarakat Dan Lingkungan Hidup* 8(2):50–56. doi: 10.51544/jkmlh.v8i2.4644.
- Aprillia, Rika, and Rini Susanti. 2024. "Pengetahuan Pengasuh Tentang Pijat Konstipasi Di Panti Asuhan Manarur Mabur." 6(1):141–52.
- Ardhiyanti, Yulrina, and Nur Israyati. 2021. "The Effect of Massage Therapy in Overcoming Constipation in Infants Aged 7-12 Months." *IOCS Publisher* 9(2):228–31.
- Ariesta, Ratna, Dwi Andriani, Yasi Anggasari, Ika Mardiyanti, Universitas Nahdlatul, and Ulama Surabaya. 2023. "I LOVE YOU (ILY) MASSAGE TERHADAP KEJADIAN KONSTIPASI." 97–103.
- Buchair, Nur Hikmah, and Stefiani Bengan Laba. 2024. "Edukasi Dan Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) Sebagai Upaya Peningkatan Gizi Balita Di Desa Lolo Kabupaten Sigi." *Jurnal Pengabdian Farmasi Dan Sains* 2(2):23–28. doi: 10.22487/jpsf.2024.v2.i2.17038.
- Chania dan Widiani. 2022. "Pengaruh Baby Massage Terhadap Kejadian Konstipasi Dan Dermatitis Bayi Usia 0 - 6 Bulan." *Jurnal Kebidanan : Jurnal Ilmu Kesehatan Budi Mulia* 12(2):207–14. doi: 10.35325/kebidanan.v12i2.327.
- Chania, Made Pradnyawati, Ni Nyoman, Ayuk Widiani, Ni Wayan, and Sukma Adnyani. 2024. "Efektifitas Penggunaan Video Tutorial Terhadap Kemampuan Ibu Dalam Melakukan Pijat Bayi Sebagai Pencegahan Konstipasi Pada Bayi Effectiveness of Using Tutorials Video on Mothers ' Ability to Perform Baby Massage to Prevent Constipation in Babies." 7(1):17–22.
- Dewi Satiti, Ika Arum. 2021. "Pengaruh Pijat Bayi Sebagai Terapi Komplementer Terhadap Konstipasi Pada Bayi 6-12 Bulan." *Media Husada Journal Of Nursing Science* 2(1):33–39. doi: 10.33475/mhjns.v1i2.32.
- Elvina, Elvina, Masfuri Masfuri, and I. Made Kariasa. 2023. "Manajemen Nonfarmakologis Dalam Mengurangi Resiko Konstipasi Pada Pasien

- Ortopedi.” *Jurnal Keperawatan Silampari* 6(2):1672–82. doi: 10.31539/jks.v6i2.5756.
- Ety Dusra. 2021. “Pengaruh Pemberian Health Education Terhadap Perilaku Ibu Dalam Mp-Asi Lokal Di Posyandu Talaga Ratu Desa Kairatu Kabupaten Seram Bagian Barat.” *Jurnal Medika Husada* 1(1):07–12. doi: 10.59744/jumeha.v1i1.15.
- Hanifa, Fatya Nurul. 2022. “Pengaruh Pijat Bayi Dengan Tumbuh Kembang Bayi.” *Jurnal Kesehatan* 11(1):27–32. doi: 10.37048/kesehatan.v11i1.424.
- Hanyfah, Siti, Gilang Ryan Fernandes, and Iwan Budiarto. 2022. “Penerapan Metode Kualitatif Deskriptif Untuk Aplikasi Pengolahan Data Pelanggan Pada Car Wash.” *Semnas Ristek (Seminar Nasional Riset Dan Inovasi Teknologi)* 6(1):339–44. doi: 10.30998/semnasristek.v6i1.5697.
- Husna, Asmaul, Fauziah Andika, Faradilla Safitri, Nuzulul Rahmi, Alue Naga, Desa Tibang, Syiah Kecamatan, Banda Kuala, Indonesia Aceh, Prodi D. Iv Kebidanan, and Ilmu Kesehatan. 2022. “Penyuluhan Kesehatan Tentang Pentingnya Pemberian Mp-Asi Pada Bayi 6-12 Bulan Di Gampong Kampong Pukat Kabupaten Pidie Health Education About The Importance Of Providing Mp-Asi For Infants 6-12 Months In Kampong Pukat Village, Pidie Regency.” *Jurnal Pengabdian Masyarakat (Kesehatan)* 4(1):27–33.
- Ilhami, Muhammad Wahyu, Wiyanda Vera Nurfajriani, Arivan Mahendra, Rusdy Abdullah Sirodj, and Win Afgani. 2024. “Penerapan Metode Studi Kasus Dalam Penelitian Kualitatif.” *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan* 10(9):462–69.
- Karlina, Intarti, and Renince Siregar. 2024. “Manfaat Pijat Abdomen Bayi Usia 6-12 Bulan Terhadap Konstipasi Di Klinik Azzahra Nurfalah Kecamatan Cikarang Utara Kabupaten Bekasi.” *Jurnal Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan* 11(2):89–101. doi: 10.37402/jurbidhip.vol11.iss2.266.
- Lestari, Dewi, Tutik Ekasari, and Iit Ermawati. 2024. “Pengaruh Pijat i Love You Terhadap Konstipasi Pada Bayi Usia 0-12 Bulan.” 5(01):35–40. doi: 10.34305/jmc.v5i1.1282.
- Liu, Zhi, Li Gang, Ma Yunwei, and Ling Lin. 2021. “Clinical Efficacy of Infantile Massage in the Treatment of Infant Functional Constipation: A Meta-Analysis.” *Frontiers in Public Health* 9:663581. doi: 10.3389/fpubh.2021.663581.
- Lusia, Winalda. 2022. “Hubungan Pemberian Mp-Asi Secara Dini Dengan Kejadian Konstipasi Pada Bayi 0-6 Bulan.” *Journal Of Nursing and Midwifery*, 4(2):66–75.
- Mafticha, E., and W. Setyowati. 2019. “Stimulasi Pertumbuhan Dan Perkembangan Bayi-Balita.” *Prosiding Seminar Nasional* 287–91.
- Natalina, Sucita, Program Studi Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, and Universitas Mohammad Natsir Bukittinggi. 2023. “Edukasi Gizi Isi Piringku Dengan Media Permainan Puzzle Di Tk Tri Insani Permata Pekanbaru.” *Community Development Journal* 4(2):4680–86.
- Nirwana, and Abd. Rahim Ruspa. 2020. “Kemampuan Menulis Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Prodi Informatika Universitas Cokroaminoto Palopo.” *Jurnal Onoma: Pendidikan, Bahasa, Dan Sastra* 6(1):557–66. doi:

10.30605/onoma.v6i1.277.

- Noviana, Sri Rahayu, and Amalia Indah Puspitasari. 2024. "Pengaruh Teknik Pijat I Love You Terhadap Penurunan Konstipasi Pada Bayi Usia 06-12 Bulan Di PMB Ani Bayu, S.Tr.Keb Karawang." *Malahayati Nursing Journal* 6(4):1555–65. doi: 10.33024/mnj.v6i4.11211.
- Oti Aprillia, Nadia Gufran, and Linda Yarni. 2023. "Perkembangan Masa Bayi." *Jurnal Kajian Dan Penelitian Umum* 1(6):221–33. doi: 10.47861/jkpu-nalanda.v1i6.672.
- Permata, Alfiah Yusi. 2021. "Konstipasi Fungsional Kronis Pada Anak." *Jurnal Medika Hutama* 02(02)(02):377–81.
- Pipit Muliyah, Dyah Aminatun, Sukma Septian Nasution, Tommy Hastomo, Setiana Sri Wahyuni Sitepu, Tryana. 2020. "*Journal GEEJ* 7(2):1555–65.
- Rahayu, Dewi Taurisiawati. 2023. "Gambaran Pemberian Mp-Asi Pada Bayi Usia 6-12 Bulan Di Desa Kepung Kec. Kepung Kab. Kediri." *Jik-Mc* 2(1):288–93.
- Rahmah, Rahmah. 2019. "Kelas Pijat Bayi Sebagai Upaya Peningkatan Bonding Attachment Dalam Keluarga Di Patalan Jetis Bantul Yogyakarta." *Jurnal Pengabdian Dharma Bakti* 2(2):28. doi: 10.35842/jpdb.v2i2.86.
- Roslina. 2022. "Karakteristik Ibu, Bayi Dan Balita (Usia 6-24 Bulan) Dalam Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)." *Midwifery* 2(2):94–102.
- Rosnidawati. 2023. "Hubungan Pemberian Makanan Pendamping Asi (Mp-Asi) Dini Kejadian Konstipasi Pada Bayi Usia 2-6 Bulan." *Jurnal Penelitian Perawat Profesional* 5(4):1771–77.
- Sa, and Kholifatus. 2019. "Analisis Aspek-Aspek Perkembangan Bayi Masalah-Masalah Bayi." *Kariman* 7 (2):315–28.
- Safitri, Ana, Nita Evrianasari, Vida Wira Utami, and Susilawati Susilawati. 2024. "The Effect Of Baby Massage On Smooth Bowel Movements In Constipated Toddlers Aged 12-24 Months." *JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati)* 10(3):275–79. doi: 10.33024/jkm.v10i3.11816.
- Saidin, and M. Syahran Jailani. 2023. "Memahami Etika Dalam Penelitian Ilmiah." *Jurnal QOSIM Jurnal Pendidikan Sosial & Humaniora* 1(1):24–29. doi: 10.61104/jq.v1i1.51.
- Saputri, Mayga Aningtia, Catur Yulinawati, and Andi Wilda Arianggara. 2024. "Pengaruh Pijat Medic Pediatric Sebagai Terapi Konstipasi Pada Bayi Usia 6-12 Bulan." *Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Umum Dan Farmasi (JRIKUF)* 2(1):144–52. doi: 10.57213/jrikuf.v2i1.160.
- Saputri, Nurwinda. 2019. "PENTINGNYA MANFAAT PIJAT BAYI PADA BAYI USIA 0-12 BULAN." 3:49–52.
- Sherinal, Naomi Esthernita F. Dewanto2. 2023. "YANG BELUM MPASI." 4:1017–22.
- Subagio, Sri Utami. 2023. "Terapi Komplementer Mengurangi Sembelit Di Masyarakat Umum." 594–601.
- Wartisa, Feny, Triveni Triveni, Aldo Yuliano, Mas Putra, and Puja Febriana Putri. 2022. "Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Berat Badan Bayi: A Sistematic Review." *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis* 5(2):67–74.
- Wintoro, Piscofia Dynamurti, and Astri Wahyuningsih. 2022. "Efektifitas Pijat Bayi Terhadap Penambahan Berat Badan Bayi Di Klinik Kusuma Husada

- Bayat.” *INVOLUSI: Jurnal Ilmu Kebidanan* 12(1):23–28. doi: 10.61902/involusi.v12i1.337.
- Yanti, Laksmi. 2021. “Hubungan Fungsi Perawatan Kesehatan Keluarga Dengan Pemberian MP-ASI Pada Balita Usia 6-12 Bulan.” *Jurnal Ilmu Keperawatan Anak* 4(1):19–26. doi: 10.32584/jika.v4i1.970.
- Yusra, Zhahara, Rufran Zulkarnain, and Sofino Sofino. 2021. “Pengelolaan Lkp Pada Masa Pandemi Covid-19.” *Journal Of Lifelong Learning* 4(1):15–22. doi: 10.33369/joll.4.1.15-22.



LAMPIRAN



Lampiran 1. Jadwal Kegiatan

**JADWAL PENERAPAN
PENERAPAN PIJAT TEKNIK *I LOVE YOU* DALAM
PENATALAKSAAN KONTIPASI PADA BAYI USIA 6-12 BULAN
DI PUSKEMAS BUAYAN**

Jadwal Penelitian	November				Desember				Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
a. Pengajuan judul																																
b. Konsultasi proposal KTI																																
c. Uji turnitin																																
d. Acc Turnitin																																
e. Ujian proposal KTI																																
f. Revisi post ujian proposal KTI																																
g. Acc proposal KTI																																
h. Penerapan																																
i. Konsultasi hasil																																
j. Ujian hasil																																
k. Revisi post ujian hasil																																
l. Acc hasil KTI																																

Lampiran 2. Informed Consent

INFORM CONSENT

Yang Bertanda Tangan di bawah ini :

Nama Bpk/Ibu : ny.S
Umur Bpk/Ibu : 34 th
Alamat tempat tinggal : Mergosono 3/4
Orang Tua dari :
Nama responden : an.N
Umur responden : 9 bulan
Alamat tempat tinggal : Mergosono 3/4

Setelah memperoleh penjelasan pada penerapan Pijat Teknik I Love You dalam penatalaksanaan Konstipasi pada Bayi 6-12 Bulan untuk keperluan Karya Tulis Ilmiah dari Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong yaitu :

Nama : Anjas Nopitasari
NIM : 202209001

Maka saya bersedia untuk ikut berpartisipasi sebagai responden sehubungan dengan penyusunan penelitian dengan judul **"Penerapan Pijat Teknik I Love You dalam penatalaksanaan Konstipasi pada Bayi 6-12 Bulan di Kebumen"**. Tujuan penelitian saat ini untuk mengetahui efektivitas Pijat Teknik I Love You terhadap Penatalaksanaan konstipasi pada Bayi 6-12 Bulan.

Peneliti



Anjas Nopitasari

Gombong,

Partisipan



(ny.S)

INFORM CONSENT

Yang Bertanda Tangan di bawah ini :

Nama Bpk/Ibu : Ny. W
Umur Bpk/Ibu : 32 th
Alamat tempat tinggal : Adiwarno Rt 06/01
Orang Tua dari :
Nama responden : An. B
Umur responden : 10 bulan
Alamat tempat tinggal : Adiwarno Rt 06/01

Setelah memperoleh penjelasan pada penerapan Pijat Teknik I Love You dalam penatalaksanaan Konstipasi pada Bayi 6-12 Bulan untuk keperluan Karya Tulis Ilmiah dari Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong yaitu :

Nama : Anjas Nopitasari
NIM : 202209001

Maka saya bersedia untuk ikut berpartisipasi sebagai responden sehubungan dengan penyusunan penelitian dengan judul **"Penerapan Pijat Teknik I Love You dalam penatalaksanaan Konstipasi pada Bayi 6-12 Bulan di Kebumen"**. Tujuan penelitian saat ini untuk mengetahui efektivitas Pijat Teknik I Love You terhadap Penatalaksanaan konstipasi pada Bayi 6-12 Bulan.

Peneliti



Anjas Nopitasari

Gombong,
Partisipan



(Ny. W)

INFORM CONSENT

Yang Bertanda Tangan di bawah ini :

Nama Bpk/Ibu : Ny.W
Umur Bpk/Ibu : 25 th
Alamat tempat tinggal : Sikayu 7/6
Orang Tua dari :
Nama responden : AN.A
Umur responden : 10 BULAN
Alamat tempat tinggal : Sikayu 2/6

Setelah memperoleh penjelasan pada penerapan Pijat Teknik I Love You dalam penatalaksanaan Konstipasi pada Bayi 6-12 Bulan untuk keperluan Karya Tulis Ilmiah dari Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong yaitu :

Nama : Anjas Nopitasari
NIM : 202204001

Maka saya bersedia untuk ikut berpartisipasi sebagai responden sehubungan dengan penyusunan penelitian dengan judul **"Penerapan Pijat Teknik I Love You dalam penatalaksanaan Konstipasi pada Bayi 6-12 Bulan di Kebumen"**. Tujuan penelitian saat ini untuk mengetahui efektivitas Pijat Teknik I Love You terhadap Penatalaksanaan konstipasi pada Bayi 6-12 Bulan.

Peneliti



Anjas Nopitasari

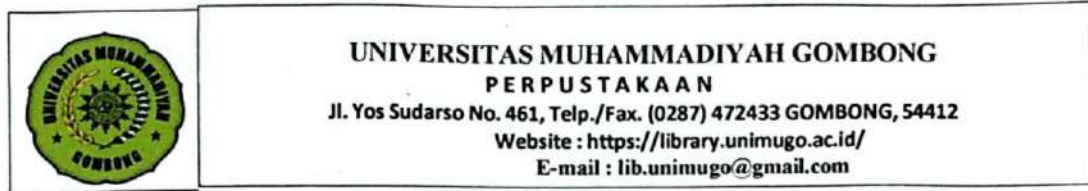
Gombong,

Partisipan



(Ny.W)

Lampiran 3. Hasil Uji Plagiarisme



SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini sudah lolos uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Penerapan Pijat Teknik I Love You dalam Penatalaksanaan Konstipasi pada bayi usia 6-12 Bulan di Puskesmas Buayan.

Nama : Anjas Nopitasari
NIM : 202204001
Program Studi : DIII Kebidanan
Hasil Cek : 15%

Gombong, 16 Mei 2025

Pustakawan


(... Desy Setijawati ...)

Mengetahui,
Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT


(Sawiji, M.Sc)

Lampiran 4. SOP Pijat Bayi Teknik ILU

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PIJAT BAYI
TEKNIK I LOVE YOU (ILU)**

	PIJAT BAYI TEKNIK ILU		
	NO dokumen SPO-UPT-KES- MAT/00/002/005	Nomer revisi 002	Halaman 1 dari 2
PENGERTIAN	Petunjuk cara melakukan pijat bayi		
TUJUAN	1. Menurunkan kejadian konstipasi pada bayi 2. Memperlancar system pencernaan pada bayi 3. Meningkatkan kenyamanan bayi 4. Melakukan tindakan sesuai prosedur		
KEBIJAKAN	Bayi Sehat		
PETUGAS	1. Dosen Pengajar. 2. Petugas laboratorium.		
PERALATAN	1. Pelak pengalas 2. Handuk 3. 1 set baju ganti bayi 4. Bedong		
	A. SIKAP DAN PERILAKU 1. Memberi salam dan memperkenalkan indntitas diri. 2. Memberitahu maksud, tujuan dan prosedur tindakan. 3. Menanyakan kesanggupan dan kesiapan pasien 4. Memberikan posisi Pasien yang nyaman 5. Menjaga privasi pada pasien 6. Membaca awalan tazmiah dan diakhiri dengan tahmid B. ISI 1. Gerakan I Gerakan "I" merupakan Pijatlah dibagian perut bayi dengan mengawali dari sisi kiri atas kemudian ke bawah dengan dipijat sentuhan lembut menggunakan jari tangan kanan membentuk huruf "I" atau tegak lurus.		

	2. Gerakan L Gerakan "LOVE" merupakan gerakan dari kata Love dengan mengambil 1 huruf didepan bentuklah huruf "L" terbalik dengan melakukan sentuhan lembut dari kanan atas perut ke arah kiri atas kemudian dari kiri atas ke kiri bawah seperti membentuk garis herizontal dilanjut dengan vertikal.  3. Gerakan U Gerakan "YOU" merupakan bentuklah huruf "U" terbalik yang diambil dari kata "YOU". Gerakan dimulai dari kanan bawah (daerah usus buntu) kemudian disambung ke arah atas kemudian ke arah kiri sampai perut bagia atas sisi kiri. Setelah itu dilanjut ke arah bawah, dan berakhir di perut kiri bawah. Gerakan ini membentuk uruf "U" terbaik seperti huruf "n" kecil.  C. TEKNIK 1. Melakukan tindakan dengan teliti sesuai dengan prosedur SOP. 2. Melakukan komunikasi dengan baik. 3. Melakukan tindakan penuh keyainan diri dan kesiapan. 4. Melakukan dokumentasi.
UNIT TERKAIT	D3 KEBIDANAN

Lampiran 5. Lembar Observasi Konstipasi

LEMBAR OBSERVASI KONSTIPASI:

Nama : An.N
 Umur : 09 Bulan
 Alamat : Mergosono 3/a

KONSTIPASI PADA BAYI 6-12 BULAN		
Departemen gisi kesehatan masyarakat UI 20219		
Petunjuk : Jawab dan centang (a) sampai (g) pada pertanyaan dibawah ini sesuai dengan kondisi bayi anda saat ini !!		
Note : untuk hasil diisi oleh petugas		
Soal		Hasil
1	Tiga minggu yang lalu, Apakah Bayi BAB < 3 x dalam sehari ? a. Tidak pernah b. Jarang c. Kadang-kadang d. Hampir setiap saat e. ☒ Selalu	
2	Tiga minggu yang lalu, Apakah Bayi sering kesakitan atau nyeri ketika BAB? a. Tidak pernah b. Jarang c. Kadang-kadang d. ☒ Hampir setiap waktu e. Selalu	
3	Tiga minggu yang lalu, Apakah sering feses/tinja bayi keras? a. Tidak pernah b. Jarang c. Kadang-kadang d. ☒ Hampir setiap waktu e. Selalu	
4	Tiga minggu yang lalu, Apakah bayi terlihat gelisah saat BAB? a. Tidak pernah b. Jarang c. Kadang-kadang d. ☒ Hampir setiap waktu e. Selalu	
5	Tiga minggu yang lalu, Apakah bayi memiliki riwayat Bab sebelumnya? a. Tidak pernah b. Jarang c. Kadang-kadang d. ☒ Hampir setiap waktu e. Selalu	
6	Jenis konstipasi bayi saat ini dalam kategori apa? a. ☒ Tipe 1 b. Tipe 2 c. Tipe 3 d. Tipe 4 e. Tipe 5 f. Tipe 6 g. Tipe 7	
7	Apakah bayi menderita penyakit tertentu? a. ☒ Tidak b. Hirschsprung c. Kelainan sumsum tulang belakang d. Luka pada anus	

LEMBAR OBSERVASI KONSTIPASI:

Nama : An.B
 Umur : 10 bulan
 Alamat : Adiwarno Rt 06/01

KONSTIPASI PADA BAYI 6-12 BULAN		
<i>Departemen gisi kesehatan masyarakat UI 20219</i>		
Petunjuk : Jawab dan centang (a) sampai (g) pada pertanyaan dibawah ini sesuai dengan kondisi bayi anda saat ini !!		
Note : untuk hasil diisi oleh petugas		
Soal		Hasil
1	Tiga minggu yang lalu, Apakah Bayi BAB < 3 x dalam sehari ? a. Tidak pernah b. Jarang c. Kadang-kadang d. Hampir setiap saat ☒ e. Selalu	
2	Tiga minggu yang lalu, Apakah Bayi sering kesakitan atau nyeri ketika BAB? a. Tidak pernah b. Jarang c. Kadang-kadang ☒ d. Hampir setiap waktu e. Selalu	
3	Tiga minggu yang lalu, Apakah sering fases/tinja bayi keras? a. Tidak pernah b. Jarang ☒ c. Kadang-kadang d. Hampir setiap waktu e. Selalu	
4	Tiga minggu yang lalu, Apakah bayi terlihat gelisah saat BAB? a. Tidak pernah b. Jarang ☒ c. Kadang-kadang d. Hampir setiap waktu e. Selalu	
5	Tiga minggu yang lalu, Apakah bayi memiliki riwayat Bab sebelumnya? a. Tidak pernah b. Jarang c. Kadang-kadang ☒ d. Hampir setiap waktu e. Selalu	
6	Jenis konstipasi bayi saat ini dalam kategori apa? ☒ a. Tipe 1 b. Tipe 2 c. Tipe 3 d. Tipe 4 e. Tipe 5 f. Tipe 6 g. Tipe 7	
7	Apakah bayi menderita penyakit tertentu? ☒ a. Tidak b. Hirschsprung c. Kelainan sumsum tulang belakang d. Luka pada anus	

LEMBAR OBSERVASI KONSTIPASI:

Nama : An. A
 Umur : 10 bulan
 Alamat : Hikayu 2/6

KONSTIPASI PADA BAYI 6-12 BULAN		
<i>Departemen gisi kesehatan masyarakat UI 20219</i>		
Petunjuk : Jawab dan centang (a) sampai (g) pada pertanyaan dibawah ini sesuai dengan kondisi bayi anda saat ini !! Note : untuk hasil diisi oleh petugas		
Soal	Hasil	
1	Tiga minggu yang lalu, Apakah Bayi BAB < 3 x dalam sehari ? a. Tidak pernah b. Jarang ☒ c. Kadang-kadang d. Hampir setiap saat e. Selalu	
2	Tiga minggu yang lalu, Apakah Bayi sering kesakitan atau nyeri ketika BAB? a. Tidak pernah b. Jarang ☒ c. Kadang-kadang d. Hampir setiap waktu e. Selalu	
3	Tiga minggu yang lalu, Apakah sering feses/tinja bayi keras? a. Tidak pernah b. Jarang c. Kadang-kadang ☒ d. Hampir setiap waktu e. Selalu	
4	Tiga minggu yang lalu, Apakah bayi terlihat gelisah saat BAB? a. Tidak pernah b. Jarang c. Kadang-kadang ☒ d. Hampir setiap waktu e. Selalu	
5	Tiga minggu yang lalu, Apakah bayi memiliki riwayat Bab sebelumnya? a. Tidak pernah b. Jarang ☒ c. Kadang-kadang d. Hampir setiap waktu e. Selalu	
6	Jenis konstipasi bayi saat ini dalam kategori apa? a. Tipe 1 ☒ b. Tipe 2 c. Tipe 3 d. Tipe 4 e. Tipe 5 f. Tipe 6 g. Tipe 7	
7	Apakah bayi menderita penyakit tertentu? ☒ a. Tidak b. Hirschsprung c. Kelainan sumsum tulang belakang d. Luka pada anus	

Lampiran 6. Penilaian Skala Ukur Baristol

SKALA UKUR BARISTOL

TIPE 1	Konstipasi kronis		Berbentuk bulat fases yang terpisah, tekstur keras, berbentuk seperti biji kacang tetapi agak besar (konstipasi).
TIPE 2	Konstipasi sedang		Berbentuk panjang lonjong, bergelombang tidak bersekat (konstipasi).
TIPE 3	Konstipasi rendah		Berbentuk panjang lonjong terdapat sekat pada daerah permukaan.
TIPE 4	Tinja normal		Berbentuk panjang lonjong, bertekstur lembut dan halus.
TIPE 5	Diare rendah		Berbentuk bulat kecil-kecil dengan tekstur lembut dengan potongan.
TIPE 6	Diare Sedang		Bertekstur lembek agak sedikit cair dan kadang seperti ada busanya(Diare).
TIPE 7	Diare kronis		Berbentuk cair seluruhnya tanpa ada gumpalan (Diare).

Lampiran 7. Observasi Pijat

LEMBAR OBSERVASI PIJAT TEKNIK ILU

Nama : An . A

Umur : 9 bulan

Alamat : Mergosono 3/4

No	Hari/tanggal	Hasil	Keterangan
1.	Jumat (P)	10 menit	x
	14.3.25 (S)	10 menit	x
2.	sabtu (P)	15 menit	√
	15.3.25 (S)	15 menit	√
3.	minggu (P)	15 menit	√
	16.3.25 (S)	15 menit	√
4.	Senin		evaluasi
	17.3.25		

X : Tidak sesuai

√ : Sesuai

LEMBAR OBSERVASI PIJAT TEKNIK ILU

Nama : An. B
 Umur : 10 bulan
 Alamat : Adiwarno 6/1

No	Hari/tanggal	Hasil	Keterangan
1.	Selasa (P) (18.3.25) (S)	10 menit	x
2.	Kabu (P) (19.3.25) (S)	15 menit	√
3.	Kamis (P) (20.3.25) (S)	15 menit	√
4.	Jumat (21.3.25)	15 menit	√
			evaluasi:

X : Tidak sesuai

√ : Sesuai

LEMBAR OBSERVASI PIJAT TEKNIK ILU

Nama : An. A

Umur : 10 bulan

Alamat : Sikayu 2/6

No	Hari/tanggal	Hasil	Keterangan
1.	Rabu (P) 2/9/25 (S)	15 menit	✓
2.	Kamis (P) 3/9/25 (S)	15 menit	✓
3.	Jumat (P) 4/9/25 (S)	15 menit	✓
4.	Sabtu 5/9/25	X	Evaluasi:

X : Tidak sesuai

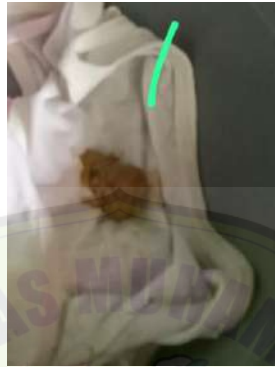
✓ : Sesuai

Lampiran 8. Dokumentasi Kegiatan

Dokumentasi Penerapan

Dokumentasi Responden An.N

a. BAB



b. Tindakan



Dokumentasi Responden An.B

a. BAB



b. Tindakan



Dokumentasi Responden An.A

a. BAB



b. Tindakan



Lampiran 9. Lembar Bimbingan

	PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA III
---	--

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Anjas Nopitasari

NIM : 202204001

Nama Pembimbing : Bdn.Juni Sofiana, S.ST., M.Keb

Nama Penguji : Wulan Rahmadhani, S.ST., MMR., Dr.Ph

No	Hari/ Tanggal	Rekomendasi/saran pembimbing	TTD Mahasiswa	TTD Pembimbing
1.	Senin 11-11-2024	Konsul Judul	 Anjas Nopitasari	 Bdn. Juni sofiana S.ST.M.Keb
2.	Selasa 10-12-2024	1. Konsul Judul 2. Konsul BAB I	 Anjas Nopitasari	 Bdn. Juni sofiana S.ST.M.Keb
3.	Senin 20-01-2025	Revisi BAB II dan III	 Anjas Nopitasari	 Bdn. Juni sofiana S.ST.M.Keb

4.	Jum'at 24-01-2025	1. Revisi BAB I 2. Turnitin	 Anjas Nopitasari	 Bdn. Juni sofiana S.ST.M.Keb
5.	Jum'at 31-01-2025	ACC Proposal KTI	 Anjas Nopitasari	 Bdn. Juni sofiana S.ST.M.Keb
6.	Jum'at 14-02-2025	Revisi post seminar Proposal KTI	 Anjas Nopitasari	 Wulan Rahmadhani, S.ST. MMR.Dr.PH
7.	Rabu 18-02-2025	ACC post Seminar Proposal KTI	 Anjas Nopitasari	 Wulan Rahmadhani, S.ST. MMR.Dr.PH
8.	Rabu 19-02-2025	ACC post Seminar Proposal KTI	 Anjas Nopitasari	 Bdn. Juni sofiana S.ST.M.Keb
9.	Rabu 30-04-2025	Revisi BAB IV dan V	 Anjas Nopitasari	 Bdn. Juni sofiana S.ST.M.Keb
10.	Selasa 06-05-2025	Penyusunan Intisari	 Anjas Nopitasari	 Bdn. Juni sofiana S.ST.M.Keb

11.	Kamis 08-05-2025	Revisi Instisari	 Anjas Nopitasari	 Bdn. Juni sofiana S.ST.M.Keb
12.	Senin 19-05-2025	ACC Hasil KTI	 Anjas Nopitasari	 Bdn. Juni sofiana S.ST.M.Keb
12.	Selasa 03-06-2025	Revisi Penulisan Kata	 Anjas Nopitasari	 Wulan Rahmadhani, S.ST. MMR.Dr.PH
13.	Rabu 04-06-2025	ACC Hasil KTI Penguji 1	 Anjas Nopitasari	 Wulan Rahmadhani, S.ST. MMR.Dr.PH
14.	Kamis 12-06-2025	Revisi Penulisan kalimat	 Anjas Nopitasari	 Bdn. Juni sofiana S.ST.M.Keb
15.	Senin 23-06-2025	ACC Hasil KTI Penguji 2	 Anjas Nopitasari	 Bdn. Juni sofiana S.ST.M.Keb

Mengetahui,

Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma III



(Dr. Siti Murohroh, S.ST., M.P.H.)



**PROGRAM STUDI
KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA III**

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

Nama Mahasiswa : Anjas Nopitasari

NIM : 202204001

Nama Pembimbing : Muhammad As'Ad, M.Pd

No	Hari/ Tanggal	Rekomendasi/saran pembimbing	TTD Mahasiswa	TTD Pembimbing
1.	Kamis 15-05-2025	Revisi kalimat Verb 2 dan past tense		
2.	Senin 19-05-2025	ACC Abstract		

Mengetahui,

Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma III



(Dr. Sifri Mutoharoh, S.ST., M.P.H.)