

KARYA TULIS ILMIAH



**PENERAPAN PIJAT TUI NA
UNTUK MENINGKATKAN BERAT BADAN PADA BALITA
DI PMB SRI JUMIYATI. S.Tr.Keb.Bdn**

Disusun oleh:

Nanda Nisa Sholehah

202204014

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA III

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH



**PENERAPAN PIJAT TUI NA
UNTUK MENINGKATKAN BERAT BADAN PADA BALITA
DI PMB SRI JUMIYATI. S.Tr.Keb.Bdn**

Disusun oleh:

Nanda Nisa Sholehah

202204014

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA III

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

TAHUN 2025

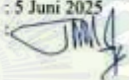
HALAMAN PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN PIJAT TUI NA
UNTUK MENINGKATKAN BERAT BADAN PADA BALITA
DI PMB SRI JUMIYATI. S.Tr.Keb.Bdn**

Disusun Oleh
Nanda Nisa Sholehah
(202204014)

Telah memenuhi persyaratan dan disetujui untuk mengikuti
Seminar Hasil KT1

Oleh :

Pemhimbing : Sulistiyani Prabu, M.Kes
Tanggal : 5 Juni 2025
Tanda Tangan : 

Mengetahui

Ketua Program Studi D III Kebidanan



(Dr. Siti Muhooroh, S.ST.,M.P.H)

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PIJAT TUI NA
UNTUK MENINGKATKAN BERAT BADAN PADA BALITA
DI PMB SRI JUMIYATI. S.Tr.Keb.Bdn**

yang dipersiapkan dan disusun oleh
Nanda Nisa Sholehah
(202204014)

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 5 Juni 2025

Penguji :

1. Bdn. Juni Sofiana, S.ST.,M.Keb ()
2. Sulistyani Prabu Aji, M.Kes ()

Mengetahui

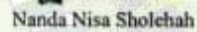
Ketua Program Studi D III Kebidanan



(Dr. Siti Mutoharoh, S.ST.,M.P.H)

Dengan ini penulis menyatakan bahwa penulisan laporan Karya Tulis Ilmiah tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk penelitian lain atau untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada perguruan tinggi yang lain, dan sepanjang pengetahuan peneliti juga tidak terdapat karya orang lain atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yang Membuat Pernyataan



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademis Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nanda Nisa Sholichah
NIM : 202204014
Program Studi : Kebidanan program DIII
Jenis Karya : KTI (Karya Tulis Ilmiah)

Demi Pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** atas karya ilmiah saya yang berjudul **"PENERAPAN PIAT TUI NA UNTUK MENINGKATKAN BERAT BADAN PADA BALITA DI PMB SRI JUMIATI S Tr. Keb. Bdn DESA WALUYO KECAMATAN BULUSPESANTREN KABUPATEN KEBUMEN"**

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Gombong, Mei 2025
Yang Membuat Pernyataan



Nanda Nisa Sholichah

**PENERAPAN PIJAT TUI NA UNTUK MENINGKATKAN BERAT BADAN
PADA BALITA DI PMB SRI JUMIYATI, S.Tr.Keb. Bdn
BULUSPESANTREN, KEBUMEN**

Nanda Nisa Sholehah², Sulistyani Prabu Aji, M.Kes³

INTISARI

Latar Belakang : Pijat Tui Na adalah metode pijat yang dilakukan langsung pada tubuh bayi dan anak-anak yang bertujuan untuk memberikan kenyamanan, membantu meredakan ketegangan dan meningkatkan relaksasi pada anak. Pelaksanaan pijat Tui Na secara teratur dapat membantu meningkatkan sirkulasi hormon epinefrin dan norepinefrin dalam merangsang perkembangan anak-anak dan balita dengan memperbanyak frekuensi makan, sehingga mendukung pertumbuhan struktur tubuh dan fungsi motorik mereka.

Tujuan : Untuk mengetahui apakah ada pengaruh Pijat Tui Na untuk meningkatkan berat badan pada balita di PMB Sri Jumiyati, S.Tr.Keb.Bdn

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain studi kasus kuantitatif. Populasi dari penelitian ini adalah balita berusia 6 bulan hingga 5 tahun di PMB Sri Jumiyati, S.Tr.Keb.Bdn sedangkan sampel dalam penelitian ini adalah balita berusia 6 bulan hingga 5 tahun yang berjumlah 3 orang dengan teknik pengambilan *purposive sampling*. Data diperoleh dari wawancara, observasi, dan studi kepustakaan. Instrumen yang digunakan adalah lembar persetujuan responden, lembar kuesioner, lembar SOP Pijat Tui Na, dan lembar observasi.

Hasil : Setelah dilakukan penerapan pijat Tui Na selama 1 minggu, semua partisipan mengalami peningkatan berat badan.

Kesimpulan : Penerapan pijat Tui Na efektif untuk meningkatkan berat badan pada balita.

Kata Kunci : Pijat Tui Na, Berat Badan, Balita

Kepustakaan : 30 Literatur (tahun 2019-2024)

Jumlah halaman : xii + 54 halaman + 8 lampiran

¹Judul

²Mahasiswa Prodi Kebidanan Progrm DIII

³Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

**APPLICATION OF TUI NA MASSAGE TO INCREASE BODY WEIGHT
IN TODDLERS AT PMB SRI JUMIYATI, S.Tr.Keb.Bdn
BULUSPESANTREN, KEBUMEN**

Nanda Nisa Sholehah², Sulistyani Prabu Aji, M.Kes³

ABSTRACT

Background : Tui Na massage was applied directly to the bodies of infants and children to provide comfort, reduced tension, and promoted relaxation. Regular implementation of Tui Na massage helped increased the circulation of epinephrine and norepinephrine hormones, which in turn stimulated the development of toddlers by increasing their frequency of eating. This condition supported the growth of their body structures and motor functions.

Objective : To find out whether Tui Na massage had an effect on increasing body weight in toddlers at PMB Sri Jumiyati, S.Tr.Keb.Bdn.

Method : This study was conducted as a descriptive research with a quantitative case study design. The population consisted of toddlers aged 6 months to 5 years at PMB Sri Jumiyati, S.Tr.Keb.Bdn. The sample included 3 toddlers aged 6 months to 5 years, selected using purposive sampling technique. Data were collected through interviews, observations, and literature studies. Instruments used included a consent form, a questionnaire sheet, a Tui Na Massage SOP sheet, and an observation sheet.

Results : After one week of Tui Na massage application, all participants gained weight.

Conclusion : The application of Tui Na massage was proven effective in increasing body weight in toddlers.

Keywords : Tui Na Massage, Body Weight, Toddlers

References : 30 literatures (2019–2024)

Total Pages : xii + 54 pages + 8 attachments

¹ Tittle

²Student of Midwifery Study Program DIII

³Lecturer at Universitas Muhammadiyah Gombong

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji dan syukur kami sampaikan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Penerapan Pijat Tui Na untuk Meningkatkan Berat Badan Balita" sebagai salah satu tugas akhir Program Studi Kebidanan Program Diploma III. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Laporan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan serta dukungan dari berbagai pihak.

Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala bantuan, bimbingan, nasihat, dan motivasi kepada semua pihak yang telah berkontribusi, khususnya kepada:

1. Ibu Hj. Herniyatun, S.Kep.Ners, Sp. Mat selaku Ketua Universitas Muhammadiyah Gombong.
2. Ibu Dr. Siti Mutoharoh, S.ST., MPH selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma III Universitas Muhammadiyah Gombong.
3. Ibu Bdn. Juni Sofiana, S.ST.,M.Keb selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan berharga terhadap Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Sulistyani Prabu, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dari awal hingga selesai penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kedua orang tua tercinta dan keluarga yang senantiasa mendoakan serta memberikan dukungan dan dorongan yang tidak terhingga dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Semua rekan-rekan seangkatan dari Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga angkatan 2022 Universitas Muhammadiyah Gombong.
7. Dan tidak lupa, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada Maulana Fikry,S.H. yang telah begitu baik dan memotivasi, sehingga penulis mampu mengatasi semua tantangan yang dihadapi.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Laporan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis sangat berharap kritik dan saran yang membangun dari pembaca.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
INTISARI.....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	6
D. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Anak Usia Balita.....	8
2. Stunting	14
3. Status Gizi	17
4. Nafsu Makan	19
5. Pijat Tuina	20
B. Kerangka Konsep	25
BAB III METODE PENGAMBILAN KASUS	26
A. Desain Karya Tulis	26
B. Pengambilan Subjek	27
C. Lokasi dan Waktu Pengambilan Kasus	28
D. Definisi Operasional	28
E. Instrumen	29
F. Langkah Pengambilan Data	30
G. Etika Penelitian.....	32
BAB IV PEMBAHASAN	34
A. Manajemen Kasus.....	34
B. Hasil.....	47
C. Pembahasan.....	50
D. Keterbatasan Studi Kasus.....	57
BAB V PENUTUP.....	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran	58
Daftar Pustaka	
Lampiran	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional	28
Tabel 2. Manajemen Kasus Pada An. A.....	35
Tabel 3. Manajemen Kasus Pada An. I.....	38
Tabel 4. Manajemen Kasus Pada An. V.....	40
Tabel 5. Karakteristik Responden Balita Berdasarkan Umur.....	47
Tabel 6. Karakteristik Responden Balita Berdasarkan Jenis Kelamin	47
Tabel 7. Karakteristik Responden Pengasuh Meliputi Pendidikan	47
Tabel 8. Karakteristik Responden Pengasuh Meliputi Pekerjaan	48
Tabel 9. Berat Badan Balita Sebelum Diterapkan Pijat Tui Na.....	48
Tabel 10. Berat Badan Balita Sesudah Diterapkan Pijat Tui Na	48
Tabel 11. Selisih Dari Kenaikan Berat Badan Sesudah Diterapkan Pijat	49
Tabel 12. Pengaruh Pijat Tui Na Terhadap Peningkatan Berat Badan Balita	50



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Langkah 1 Pijat Tui Na	21
Gambar 2. Langkah 2 Pijat Tui Na	22
Gambar 3. Langkah 3 Pijat Tui Na	22
Gambar 4. Langkah 4 Pijat Tui Na	23
Gambar 5. Langkah 5 Pijat Tui Na	23
Gambar 6. Langkah 6 Pijat Tui Na	23
Gambar 7. Langkah 7 Pijat Tui Na	24
Gambar 8. Langkah 8 Pijat Tui Na	24



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. *Informed Consent*
- Lampiran 2. Surat permohonan menjadi responden
- Lampiran 3. Sop pijat tuina
- Lampiran 4. Lembar kuesioner
- Lampiran 5. Dokumentasi
- Lampiran 6. Lembar Observasi
- Lampiran 7. Lembar Bimbingan KTI
- Lampiran 8. Cek Pernyataan Cek Similarity



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Stunting adalah kondisi dimana bayi (0-11 bulan) dan anak balita (12-59 bulan) mengalami kegagalan dalam pertumbuhan dan perkembangan yang mengakibatkan kekurangan asupan, terutama terjadi pada seribu hari pertama hidupnya. Hal ini dapat dikenali dari tingginya yang tidak sebanding dengan usia (Arnita et al., 2020). Ciri dari Anak yang terdampak stunting menunjukkan tinggi badan serta panjangnya tidak sesuai dengan usianya (Damanik et al., 2021). Menurunnya kekebalan tubuh dapat menyebabkan seseorang menjadi lebih mudah terserang berbagai penyakit. Risiko munculnya penyakit obesitas, diabetes, pembuluh darah dan penyakit jantung, kanker, serta stroke meningkat seiring bertambahnya usia. Selain itu, penurunan kekebalan juga berdampak negatif pada perkembangan kognitif dan dapat menurunkan tingkat produktivitas, yang berujung pada pendapatan yang rendah. Oleh sebab itu, pencegahan dan penanggulangan isu ini menjadi prioritas untuk segera ditangani (Rahmadhita, 2020).

Menurut Kementerian Kesehatan RI, faktor-faktor penyebab stunting pada balita ialah gizi buruk yang dialami oleh ibu hamil serta anak balita, minimnya pemahaman ibu terkait kesehatan serta gizi sebelum serta pada fase kehamilan, terbatasnya layanan kesehatan diantaranya layanan antenatal care, masih minimnya akses kepada makanan bergizi serta kurangnya akses ke air bersih serta sanitas. Sedangkan menurut Aridiyah, faktor determinan terjadinya anak stunting ialah faktor makanan seperti asupan energi, protein juga seng. Sedangkan faktor risiko stunting dapat disebabkan oleh faktor pendapatan keluarga, jumlah anggota keluarga, pendidikan ibu, pengetahuan ibu, riwayat pemberian ASI, berat badan saat lahir serta kelengkapan imunisasi (Pengantar, n.d.).

Fenomena kurang gizi atau stunting pada anak balita merupakan masalah signifikan yang dihadapi di seluruh dunia. Berdasarkan data,

prevalensi rasio berat badan per usia dan tinggi badan masih dianggap tinggi, hal ini adalah salah satu permasalahan utama di negara-negara berkembang (Ufiah Ramlah, 2021). Masalah gizi dalam konteks kependudukan masih dianggap sebagai salah satu isu utama. Menurut (UNICEF), sejak 2020 terdapat sekitar 45,4 juta anak berada di bawah umur 5 tahun di belahan dunia mengalami permasalahan gizi akut (wasting). Di Asia, terdapat sekitar 87 juta balita yang terkena stunting. Di negara kita sendiri, berdasarkan data yang dikumpulkan oleh Asian Development Bank tahun 2022, Stunting terjadi pada 31,8 persen anak di bawah umur 5 tahun, dan mengalami perubahan menjadi 21,5% dari total populasi pada tahun 2023. Berdasarkan data diatas, ini menempatkan Indonesia di urutan ke-10 di Asia Tenggara (Nursyamsi et al., 2023).

Dalam konteks yang lebih luas, provinsi di Indonesia dengan angka stunting tertinggi adalah Nusa Tenggara Timur (NTT), dengan prevalensi yang mencapai 37%, sementara provinsi dengan angka stunting terendah adalah DKI Jakarta yang menunjukkan angka di bawah 10% yakni 9,4% dari total populasi (Ummah, 2019). Sementara itu, di Jawa Tengah Dinas Kesehatan telah melakukan beberapa upaya untuk mengatasi stunting. Angka stunting diperkirakan akan mencapai 24,5% pada tahun 2021, dan berubah menjadi 22,3% dari total populasi (Amalia Mulyani et al., 2024). Sedangkan angka stunting di Kabupaten Kebumen mencapai 12,6% pada tahun 2021, dan berubah menjadi 9,88% pada tahun 2022 (Yusrizal dkk, 2023; (Ummah, 2019). Pada tahun 2022, Balita yang terdampak stunting tertinggi di kabupaten kebumen terdapat di Desa Gemeksekti Kecamatan Kebumen dengan Jumlah 422 balita (Pengantar, n.d.).

Keadaan kesehatan yang buruk terkait gizi seperti stunting telah terbukti berdampak pada defisit perkembangan selama masa awal hingga pertengahan kanak-kanak. Seperti adanya peningkatan risiko kesakitan dan kematian serta lambatnya proses pertumbuhan kemampuan motorik dan mental. Selain itu balita dengan stunting juga beresiko mengalami penurunan kemampuan intelektual, produktivitas, dan peningkatan risiko penyakit

degeneratif di masa yang akan datang. Kemudian stunting juga dapat berpengaruh pada gangguan bicara dan bahasa pada anak. Hal ini sering kali dikorelasikan dengan kualitas anak karena stunting berkaitan dengan kemampuan kognitif yang rendah (Laily & Indarjo, 2023).

Beberapa faktor yang berhubungan dengan meningkatnya kenaikan berat badan. Faktor tersebut adalah faktor internal yaitu faktor genetik dan faktor eksternal yaitu aktivitas fisik dan pola makan, Lama pemakaian kontrasepsi, usia dan kontrasepsi suntik. Faktor genetik merupakan salah satu faktor yang dapat mempengaruhi kenaikan berat badan. Faktor genetik merupakan kondisi tubuh yang dapat terjadi karena adanya pengaruh dari gen leluhur yang masuk dalam garis keturunan keluarga. Aktivitas fisik juga mempengaruhi kenaikan berat badan. Aktivitas fisik yang dilakukan secara teratur dapat membantu dalam menurunkan lemak dalam tubuh seseorang, hal ini dikarenakan aktivitas fisik dapat meningkatkan massa jaringan bebas lemak dan menurunkan massa jaringan lemak (Afrilia et al., 2024).

Pola makan juga dapat mempengaruhi kenaikan berat badan. Pola makan ialah cara seseorang dalam mengatur jenis dan jumlah sesuai dengan kebutuhan tubuh guna mempertahankan kebutuhan gizi dan juga penyakit. Apabila asupan yang masuk melebihi kebutuhan tubuh tanpa diimbangi dengan pengeluaran energi maka dapat menyebabkan kenaikan berat badan. Lama pemakaian kontrasepsi juga dapat mempengaruhi kenaikan berat badan. Semakin lama seseorang menggunakan kontrasepsi maka hormone progesterone semakin bertambah di dalam tubuh yang membuat nafsu makan terus meningkat sehingga berat badan terus bertambah. Umur juga dapat mempengaruhi kenaikan berat badan. Perubahan umur memiliki hubungan dengan terjadinya perubahan dalam komposisi tubuh seseorang saat beranjak dewasa terkait dengan penurunan pada massa bebas lemak dan peningkatan pada massa jaringan lemak (Afrilia et al., 2024).

Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional (RPJMN) 2010-2014 dan Rencana Aksi Nasional Pangan dan Gizi (RAN-PG) 2011-2015 dibuat oleh pemerintah Indonesia dengan tujuan untuk mengurangi prevalensi

kurangnya asupan gizi pada balita, termasuk stunting. Untuk mencapai tujuan ini, banyak program dan inisiatif pembangunan nasional telah dilaksanakan sesuai dengan Permenkes RI No. 51 thn 2016, Pemberian Makanan Tambahan (PMT) merupakan salah satu inisiatif pemerintah yang dirancang untuk meningkatkan asupan gizi dan memenuhi kebutuhan nutrisi untuk mencapai status gizi yang optimal.

Dalam upaya mengatasi masalah kesulitan makan, terdapat beberapa langkah yang dapat diambil, baik melalui pendekatan farmakologi maupun non-farmakologi. Pendekatan farmakologi mencakup penggunaan multivitamin serta mikronutrien lainnya, sementara Pendekatan non-farmakologi meliputi penggunaan minuman herbal atau jamu, serta penerapan teknik pijat, akupresur, dan akupunktur (Ningsih & Ramadhena, 2023). Saat ini Teknik pijat akupresur telah berkembang sebagai alternatif untuk menangani masalah nutrisi buruk yang menimpa anak-anak karena kesulitan makan. Pengobatan yang dikenal sebagai Akupresur, akupresur adalah metode yang menggunakan tekanan pada titik-titik tertentu di tubuh, yang dikenal sebagai meridian, untuk merangsang aliran energi vital. Dengan cara ini, akupresur dapat berkontribusi pada peningkatan kesehatan seseorang. Hari ini, teknik akupresur yang terkenal adalah Tui Na (Wulaningsih et al., 2022).

Berdasarkan pengamatan (Samiasih, et, al., 2020), Pijat Tui Na adalah metode pijat yang dilakukan langsung pada tubuh bayi dan anak-anak. Tujuannya adalah untuk memberikan kenyamanan. Metode ini dapat membantu meredakan ketegangan dan meningkatkan relaksasi pada anak. Pelaksanaan pijat Tui Na secara teratur dapat membantu meningkatkan sirkulasi hormon epinefrin dan norepinefrin dengan baik. Kedua hormon ini berperan penting dalam merangsang perkembangan anak-anak dan balita dengan memperbanyak frekuensi makan, sehingga mendukung pertumbuhan struktur tubuh dan fungsi motorik mereka. Metode Pijat Tui Na ini merupakan pendekatan non-farmakologi yang diharapkan dapat mengatasi masalah nafsu makan sekaligus mendukung inisiatif pemerintah yang bertujuan untuk mengurangi tingkat stunting (Ceria & Arintasari, 2023).

Manfaat pijat tuina adalah meningkatkan nafsu makan dan membantu kenaikan berat badan pada balita, sehingga efektif dalam mengatasi stunting. Hal ini disebabkan oleh karena pemberian Pijat Tuina membantu memperlancar peredaran darah dan dapat memaksimalkan fungsi organ, salah satu organ yang bisa dimaksimalkan adalah organ pencernaan.

Berdasarkan hasil penelitian Maria, & Setiawan (2016) membuktikan bahwa Tuina Massage yang dilakukan secara rutin oleh orang tua dapat menjadi stimulasi yang berdampak pada meningkatnya nafsu makan anak balita sehingga berat badan anak menjadi meningkat. Selain itu penelitian yang dilakukan Fadul (2019) menjelaskan bahwa menstimulasi pertumbuhan dan perkembangan melalui Tuina Massage dapat meningkatkan kelancaran peredaran darah limfa dan sistem pencernaan dan meningkatkan penyerapan asupan nutrisi, sehingga dapat meningkatkan berat badan dan tinggi badan bayi dan dapat memperkuat sistem kekebalan tubuh bayi (Husna Maulida et. al., 2024)

Pijat Tui Na menggabungkan strategi pemijatan seperti mengayun, memutar, menarik, menggosok, menguleni, menggeser, dan menggetarkan titik fokus tertentu yang mempengaruhi perkembangan energi dalam tubuh. Tui Na merupakan teknik pemijatan yang khusus ditujukan untuk mengatasi nafsu makan bayi yang menurun serta melancarkan peredaran darah dan pencernaan pada limpa. Dibandingkan menggunakan akupunktur, prosedur ini lebih memberikan tekanan pada meridian tubuh, atau saluran aliran energi (Marquita Da Silva Ximenes, et. al., 2024).

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah diuraikan, penulis tertarik untuk melakukan penelitian mengenai "Penerapan Pijat Tui Na Untuk Meningkatkan Berat Badan Pada Balita".

B. Rumusan Masalah

Dalam penelitian ini, rumusan masalah yang diangkat adalah "Bagaimana pengaruh penerapan Pijat Tu Na dalam meningkatkan berat badan pada balita?"

C. Tujuan

1. Tujuan Umum

Melakukan terapi pijat Tui Na untuk membantu meningkatkan berat badan pada balita.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengetahui distribusi frekuensi melalui umur dan jenis kelamin.
- b. Mengetahui karakteristik responden pengasuh meliputi pendidikan dan pekerjaan.
- c. Mengetahui berat badan sebelum dan sesudah pijat tuina.
- d. Mengetahui selisih dari kenaikan berat badan.
- e. Mengetahui pengaruh pijat tuina terhadap peningkatan berat badan pada balita.

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

a. Bagi Institusi

Karya tulis ilmiah ini akan memberikan kontribusi dalam menambah keragaman pustaka di Universitas Muhammadiyah Gombong (UNIMUGO), khususnya pada program studi DIII Kebidanan, terkait hasil penerapan Pijat Tui Na dalam upaya meningkatkan berat badan.

b. Bagi Bidan

Bidan Praktik Mandiri (BPM) inovasi asuhan ini bisa menjadi referensi yang berharga sebagai alternatif pelayanan berkualitas dalam memberikan asuhan kepada balita.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi Penulis

Inovasi dalam asuhan ini akan memperluas wawasan penulis di bidang kebidanan, terutama terkait teknik pijat Tui Na. Penulis juga dapat langsung menerapkan pengetahuan tersebut kepada pasien dan mengevaluasi hasil dari perawatan yang diberikan.

b. Bagi Pasien

Diharapkan bahwa asuhan ini dapat memberikan rasa nyaman bagi para pasien.

c. Orang Tua

Asuhan ini dapat meningkatkan pemahaman dan pengetahuan yang bermanfaat dalam upaya meningkatkan berat badan pada balita.



DAFTAR PUSTAKA

- afrilia, L., Fitri, A., Sitanggang, H. D., & Perdana, S. M. (2024). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kenaikan Berat Badan Pada Pengguna Kontrasepsi Suntik Di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Iv Sipin Kota Jambi Tahun 2022*, Hlm 101–109.
- Amalia Mulyani, Fauzan Hidayatullah, Hasya Rahmah, Sugih Sugiharta, Ricardo Cordias, & Noer Apptika Fujilestari. (2024). Strategi Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Dalam Mengatasi Stunting. *Terang : Jurnal Kajian Ilmu Sosial, Politik Dan Hukum*, 1(3), 297–309. <https://doi.org/10.62383/Terang.V1i3.429>
- Asri, S. K., & Julisman, I. (2022). Pengaruh Citra Merek Dan Kualitas Produk Philips Terhadap Minat Beli Konsumen Pada Yogya Garnd Majalengka. *Jurnal Impresi Indonesia*, 1(3), 282–287. <https://doi.org/10.36418/Jii.V1i3.40>
- Carolyn, B. T., Kurniati, D., & Suadah, U. (2023). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Citronella Oil Terhadap Nafsu Makan Pada Balita. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(1), 153–158.
- Ceria, I., & Arintasari, F. (2023). Efektifitas Pijat Tui Na Terhadap Kenaikan Berat Badan Anak Balita Untuk Mengoptimalkan Tumbuh Kembang. *The Shine Cahaya Dunia Ners*, 8(01). <https://doi.org/10.35720/Tscners.V8i01.405>
- Dekanawati, V., Astriawati, N., Setiyantara, Y., Subekti, J., & Kirana, A. F. (2023). Analisis Pengaruh Kualitas Pelayanan Diklat Kepabeanaan Terhadap Kepuasan Peserta Pelatihan. *Jurnal Sains Dan Teknologi Maritim*, 23(2), 159. <https://doi.org/10.33556/Jstm.V23i2.344>
- Hidayaturrahmi, Rosmawaty, Nasitoh, S., Handayani, Y., & Lidra Maribeth, A. (2024). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tumbuh Kembang Anak Usia 0-2 Tahun : Tinjauan Literatur. *Scientific Journal*, 3(4), 221–231. <https://doi.org/10.56260/Scienc.V3i4.150>
- Jayusman, I., & Shavab, O. A. K. (2020). Aktivitas Belajar Mahasiswa Dengan Menggunakan Media Pembelajaran Learning Management System (Lms) Berbasis Edmodo Dalam Pembelajaran Sejarah. *Jurnal Artefak*, 7(1), 13. <https://doi.org/10.25157/Ja.V7i1.3180>
- Laily, L. A., & Indarjo, S. (2023). Literature Review: Dampak Stunting Terhadap Pertumbuhan Dan Perkembangan Anak. *Higeia (Journal Of Public Health Research And Development)*, 7(3), 354–364. <https://doi.org/10.15294/Higeia.V7i3.63544>
- Lenaini, I. (2021). Teknik Pengambilan Sampel Purposive Dan Snowball Sampling. *Historis: Jurnal Kajian, Penelitian & Pengembangan Pendidikan Sejarah*, 6(1), 33–39. <http://journal.ummat.ac.id/index.php/historis>
- Leviana, S., & Agustina, Y. (2024). Analisis Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Siswa-Siswi Kelas V Di Sdn Jatiwaringin Xii Kota Bekasi. *Malahayati Nursing Journal*, 6(4), 1635–1656. <https://doi.org/10.33024/Mnj.V6i4.10864>
- Made, A. A., Wibawa, A., Ayu, I., Wiryanthini, D., Gede Sutadarma, W., &

- Surudarma, W. (N.D.). *Hubungan Pekerjaan Dan Pendidikan Orang Tua Dengan Status Gizi Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Iii Denpasar Utara*. <https://doi.org/10.24843/Mu.2024.V13.I12.P03>
- Mafticha, E., & Setyowati, W. (2019). Stimulasi Pertumbuhan Dan Perkembangan Bayi-Balita. *Prosiding Seminar Nasional*, 287–291. <http://ejournal.stikesmajapahit.ac.id/index.php/psn/article/view/467>
- Muslihah, H. Y., Loita, A., & Nurjanah, D. S. (2022). Instrumen Penelitian Tindakan Kelas Untuk Peningkatan Motorik Halus Anak. *Jurnal Paud Agapedia*, 6(1), 99–106. <https://doi.org/10.17509/Jpa.V6i1.51341>
- Nasution, H. F. (2016). Instrumen Penelitian Dalam Penelitian Kuantitatif (2016). *Al-Masharif: Jurnal Ilmu Ekonomi Dan Keislaman*, 4(1), 59–75.
- Ningsih, F., & Ramadhena, M. P. (2023). Pengaruh Pijat Tuina Untuk Meningkatkan Berat Badan Pada Balita Di Pmb D Kecamatan Rengasdengklok Kabupaten Karawang. *Mahesa : Malahayati Health Student Journal*, 3(10). <https://doi.org/10.33024/Mahesa.V3i10.11090>
- Noflidaputri, R., Meilinda, V., & Hidayati, Y. (2020). Efektifitas Pijat Tui Na Dalam Meningkatkan Berat Badan Terhadap Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Lintau Buo. *Maternal Child Health Care*, 2(1), 240. <https://doi.org/10.32883/Mchc.V2i1.1037>
- Nurasyah, R., & Atikah, C. (2023). Karakteristik Perkembangan Anak Usia Dini. *Khazanah Pendidikan*, 17(1), 75. <https://doi.org/10.30595/Jkp.V17i1.15397>
- Nursyamsi, Nurlinda, A., & Ikhtiar, M. (2023). Karakteristik Balita Stunting Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Pakkai Kabupaten Barru. *Journal Of Muslim Community Health (Jmch)*, 4(3).
- Pengantar, K. (N.D.). *I*.
- Polii, C. G., Naukoko, A. T., & Siwu, H. F. D. (2023). Pengaruh Indeks Pembangunan Manusia (Ipm) Dan Pertumbuhan Ekonomi Terhadap Tingkat Pengangguran Di Kota Tomohon. *Jurnal Berkala Ilmiah Efisiensi*, 23(5), 13–24.
- Prasetyo, A., & Rahayu, M. (2021). Potensi Konsumsi Kelapa Muda (Cocos Nucifera L.) Pada Orang Sehat Dalam Meningkatkan Nafsu Makan Dan Berat Badan. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 17(1), 58. <https://doi.org/10.24853/Jkk.17.1.58-65>
- Prawiyogi, A. G., Sadih, T. L., Purwanugraha, A., & Elisa, P. N. (2021). Penggunaan Media Big Book Untuk Menumbuhkan Minat Membaca Di Sekolah Dasar. *Jurnal Basicedu*, 5(1), 446–452. <https://doi.org/10.31004/basicedu.V5i1.787>
- Saidin, & Jailani, M. S. (2023). Memahami Etika Dalam Penelitian Ilmiah. *Jurnal Qosim Jurnal Pendidikan Sosial & Humaniora*, 1(1), 24–29. <https://doi.org/10.61104/Jq.V1i1.51>
- Sinaga, E. S., Sitanggang, E. A., Fitalin, E., Harita, M., Nurlita, I., & Zai, E. (2022). Pelatihan Tentang Peningkatan Nafsu Makan Pada Anak Usia 1-5 Tahun. *Jurnal Mitra Keperawatan Dan Kebidanan Prima*, 4(4), 101–105.
- Ssit, N. T., Kes, M., Ssit, D. A., Km, M., Keb, S., Tinggi, S., & Kesehatan, I. (2023). Tahun 2023 Disusun Oleh : Balita Sebagai Pencegahan Stunting Di Wilayah Kerja Posyandu.

- Trivaika, E., & Senubekti, M. A. (2022). Perancangan Aplikasi Pengelola Keuangan Pribadi Berbasis Android. *Nuansa Informatika*, 16(1), 33–40. <https://doi.org/10.25134/Nuansa.V16i1.4670>
- Ufiyah Ramlah. (2021). Gangguan Kesehatan Pada Anak Usia Dini Akibat Kekurangan Gizi Dan Upaya Pencegahannya. *Ana' Bulava: Jurnal Pendidikan Anak*, 2(2). <https://doi.org/10.24239/Abulava.Vol2.Iss2.40>
- Ummah, M. S. (2019). No 主観的健康感を中心とした在宅高齢者における健康関連指標に関する共分散構造分析Title. *Sustainability (Switzerland)*, 11(1), 1–14. http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isallowed=Y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regs-ciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTAR
- I Wijayanti, T., Rachman, M., Ruhadi, R., Irawan, H., & Hermawan, D. (2021). Penguatan Kompetensi Mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial Dalam Pembuatan Karya Tulis Ilmiah. *Jurnal Abdimas*, 25(2), 103–111. <https://doi.org/10.15294/Abdimas.V25i2.32164>
- Wulaningsih, I., Sari, N., & Wijayanti, H. (2022). Pengaruh Pijat Tuina Terhadap Tingkat Nafsu Makan Balita Gizi Kurang. *Jurnal Edunursing*, 6(1).
- Yulianto, A. A., & Alhamdi, F. (2022). Jurnal Hasi Penelitian Dan Pengkajian Ilmiah Eksakta. *Jppie*, 01(01), 59–64. <http://jurnal.unidha.ac.id/index.php/jppie>
- Afrilia, L., Fitri, A., Sitanggang, H. D., & Perdana, S. M. (2024). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kenaikan Berat Badan Pada Pengguna Kontrasepsi Suntik Di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Iv Sipin Kota Jambi Tahun 2022*, Hlm 101–109.
- Amalia Mulyani, Fauzan Hidayatullah, Hasya Rahmah, Sugih Sugiharta, Ricardo Cordias, & Noer Apptika Fujilestari. (2024). Strategi Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Dalam Mengatasi Stunting. *Terang : Jurnal Kajian Ilmu Sosial, Politik Dan Hukum*, 1(3), 297–309. <https://doi.org/10.62383/Terang.V1i3.429>
- Asri, S. K., & Julisman, I. (2022). Pengaruh Citra Merek Dan Kualitas Produk Philips Terhadap Minat Beli Konsumen Pada Yogya Garnd Majalengka. *Jurnal Impresi Indonesia*, 1(3), 282–287. <https://doi.org/10.36418/Jii.V1i3.40>
- Carolyn, B. T., Kurniati, D., & Suadah, U. (2023). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Citronella Oil Terhadap Nafsu Makan Pada Balita. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(1), 153–158.
- Ceria, I., & Arintasari, F. (2023). Efektifitas Pijat Tui Na Terhadap Kenaikan Berat Badan Anak Balita Untuk Mengoptimalkan Tumbuh Kembang. *The Shine Cahaya Dunia Ners*, 8(01). <https://doi.org/10.35720/Tscners.V8i01.405>
- Dekanawati, V., Astriawati, N., Setiyantara, Y., Subekti, J., & Kirana, A. F. (2023). Analisis Pengaruh Kualitas Pelayanan Diklat Kepabeanian Terhadap

- Kepuasan Peserta Pelatihan. *Jurnal Sains Dan Teknologi Maritim*, 23(2), 159. <https://doi.org/10.33556/Jstm.V23i2.344>
- Hidayaturrahmi, Rosmawaty, Nasitoh, S., Handayani, Y., & Lidra Maribeth, A. (2024). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tumbuh Kembang Anak Usia 0-2 Tahun : Tinjauan Literatur. *Scientific Journal*, 3(4), 221–231. <https://doi.org/10.56260/Scienna.V3i4.150>
- Jayusman, I., & Shavab, O. A. K. (2020). Aktivitas Belajar Mahasiswa Dengan Menggunakan Media Pembelajaran Learning Management System (Lms) Berbasis Edmodo Dalam Pembelajaran Sejarah. *Jurnal Artefak*, 7(1), 13. <https://doi.org/10.25157/Ja.V7i1.3180>
- Laily, L. A., & Indarjo, S. (2023). Literature Review: Dampak Stunting Terhadap Pertumbuhan Dan Perkembangan Anak. *HIGEIA (Journal Of Public Health Research And Development)*, 7(3), 354–364. <https://doi.org/10.15294/Higeia.V7i3.63544>
- Lenaini, I. (2021). Teknik Pengambilan Sampel Purposive Dan Snowball Sampling. *HISTORIS: Jurnal Kajian, Penelitian & Pengembangan Pendidikan Sejarah*, 6(1), 33–39. <http://journal.ummat.ac.id/index.php/historis>
- Leviana, S., & Agustina, Y. (2024). Analisis Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Siswa-Siswi Kelas V Di SDN Jatiwaringin XII Kota Bekasi. *Malahayati Nursing Journal*, 6(4), 1635–1656. <https://doi.org/10.33024/Mnj.V6i4.10864>
- Mafticha, E., & Setyowati, W. (2019). Stimulasi Pertumbuhan Dan Perkembangan Bayi-Balita. *Prosiding Seminar Nasional*, 287–291. <http://ejournal.stikesmajapahit.ac.id/index.php/PSN/article/view/467>
- Muslihin, H. Y., Loita, A., & Nurjanah, D. S. (2022). Instrumen Penelitian Tindakan Kelas Untuk Peningkatan Motorik Halus Anak. *Jurnal Paud Agapedia*, 6(1), 99–106. <https://doi.org/10.17509/Jpa.V6i1.51341>
- Nasution, H. F. (2016). Instrumen Penelitian Dalam Penelitian Kuantitatif (2016). *Al-Masharif: Jurnal Ilmu Ekonomi Dan Keislaman*, 4(1), 59–75.
- Ningsih, F., & Ramadhena, M. P. (2023). Pengaruh Pijat Tuina Untuk Meningkatkan Berat Badan Pada Balita Di PMB D Kecamatan Rengasdengklok Kabupaten Karawang. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(10). <https://doi.org/10.33024/Mahesa.V3i10.11090>
- Noflidaputri, R., Meilinda, V., & Hidayati, Y. (2020). Efektifitas Pijat Tui Na Dalam Meningkatkan Berat Badan Terhadap Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Lintau Buo. *Maternal Child Health Care*, 2(1), 240. <https://doi.org/10.32883/Mchc.V2i1.1037>
- Nurasyiah, R., & Atikah, C. (2023). Karakteristik Perkembangan Anak Usia Dini. *Khazanah Pendidikan*, 17(1), 75. <https://doi.org/10.30595/Jkp.V17i1.15397>
- Nursyamsi, Nurlinda, A., & Ikhtiar, M. (2023). Karakteristik Balita Stunting Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pakkae Kabupaten Barru. *Journal Of Muslim Community Health (JMCH)*, 4(3).
- Pengantar, K. (N.D.). *I*.
- Polii, C. G., Naukoko, A. T., & Siwu, H. F. D. (2023). Pengaruh Indeks Pembangunan Manusia (Ipm) Dan Pertumbuhan Ekonomi Terhadap Tingkat

- Pengangguran Di Kota Tomohon. *Jurnal Berkala Ilmiah Efisiensi*, 23(5), 13–24.
- Prasetyo, A., & Rahayu, M. (2021). Potensi Konsumsi Kelapa Muda (*Cocos Nucifera* L.) Pada Orang Sehat Dalam Meningkatkan Nafsu Makan Dan Berat Badan. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 17(1), 58. <https://doi.org/10.24853/jkk.17.1.58-65>
- Prawiyogi, A. G., Sadiah, T. L., Purwanugraha, A., & Elisa, P. N. (2021). Penggunaan Media Big Book Untuk Menumbuhkan Minat Membaca Di Sekolah Dasar. *Jurnal Basicedu*, 5(1), 446–452. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v5i1.787>
- Saidin, & Jailani, M. S. (2023). Memahami Etika Dalam Penelitian Ilmiah. *Jurnal QOSIM Jurnal Pendidikan Sosial & Humaniora*, 1(1), 24–29. <https://doi.org/10.61104/jq.v1i1.51>
- Sinaga, E. S., Sitanggang, E. A., Fitalin, E., Harita, M., Nurlita, I., & Zai, E. (2022). Pelatihan Tentang Peningkatan Nafsu Makan Pada Anak Usia 1-5 Tahun. *Jurnal Mitra Keperawatan Dan Kebidanan Prima*, 4(4), 101–105.
- Ssit, N. T., Kes, M., Ssit, D. A., Km, M., Keb, S., Tinggi, S., & Kesehatan, I. (2023). *TAHUN 2023 Disusun Oleh : Balita Sebagai Pencegahan Stunting Di Wilayah Kerja Posyandu*.
- Trivaika, E., & Senubekti, M. A. (2022). Perancangan Aplikasi Pengelola Keuangan Pribadi Berbasis Android. *Nuansa Informatika*, 16(1), 33–40. <https://doi.org/10.25134/nuansa.v16i1.4670>
- Ufiah Ramlah. (2021). GANGGUAN KESEHATAN PADA ANAK USIA DINI AKIBAT KEKURANGAN GIZI DAN UPAYA PENCEGAHANNYA. *Ana' Bulava: Jurnal Pendidikan Anak*, 2(2). <https://doi.org/10.24239/abulava.vol2.iss2.40>
- Ummah, M. S. (2019). No 主観的健康感を中心とした在宅高齢者における健康関連指標に関する共分散構造分析 Title. *Sustainability (Switzerland)*, 11(1), 1–14. http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isallowed=Y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regs-ciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTAR_I
- Wijayanti, T., Rachman, M., Ruhadi, R., Irawan, H., & Hermawan, D. (2021). Penguatan Kompetensi Mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial Dalam Pembuatan Karya Tulis Ilmiah. *Jurnal Abdimas*, 25(2), 103–111. <https://doi.org/10.15294/abdimas.v25i2.32164>
- Wulaningsih, I., Sari, N., & Wijayanti, H. (2022). Pengaruh Pijat Tuina Terhadap Tingkat Nafsu Makan Balita Gizi Kurang. *Jurnal Edunursing*, 6(1).
- Yulianto, A. A., & Alhamdi, F. (2022). Jurnal Hasi Penelitian Dan Pengkajian Ilmiah Eksakta. *Jppie*, 01(01), 59–64. <http://jurnal.unidha.ac.id/index.php/jppie>

LAMPIRAN



Lampiran 1

Lampiran 1. Informed Consent

INFORMED CONSENT

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Setelah saya mendengarkan penjelasan penelitian ini, maka saya menyatakan bersedia untuk turut berpartisipasi menjadi responden sehubungan dengan penyusunan penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Kebidanan Universitas Muhammadiyah Gombong, yaitu:

Nama : Nanda Nisa Sholehah

NIM : 202204014

Judul Penelitian : Penerapan Pijat Tuina Untuk Meningkatkan Berat Badan Pada Balita.

Saya menyadari bahwa penelitian ini merupakan penelitian yang bertujuan untuk mengetahui tentang pengaruh pijat tui na untuk meningkatkan berat badan pada balita. Dan diharapkan ibu dapat melakukan pijat tui na di rumah untuk meningkatkan berat badan ppada balita.

Saya mengerti bahwa penelitian ini tidak mengandung resiko yang dapat menimbulkan dampak negatif pada diri dan balita saya pada saat ini dan waktu yang akan datang. Serta saya berhak memutuskan untuk tidak melanjutkan penelitian apabila tindakan yang dilakukan peneliti tidak sesuai dengan prosedur yang ditetapkan.

Demikian dengan suka rela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Kebumen, 14 Maret 2025

Partisipan


Fifi Murlalla

Universitas Muhammadiyah Gombong

INFORMED CONSENT

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Setelah saya mendengarkan penjelasan penelitian ini, maka saya menyatakan bersedia untuk turut berpartisipasi menjadi responden sehubungan dengan penyusunan penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Kebidanan Universitas Muhammadiyah Gombong, yaitu:

Nama : Nanda Nisa Sholchah

NIM : 202204014

Judul Penelitian : Penerapan Pijat Tuina Untuk Meningkatkan Berat Badan Pada Balita.

Saya menyadari bahwa penelitian ini merupakan penelitian yang bertujuan untuk mengetahui tentang pengaruh pijat tui na untuk meningkatkan berat badan pada balita. Dan diharapkan ibu dapat melakukan pijat tui na di rumah untuk meningkatkan berat badan ppada balita.

Saya mengerti bahwa penelitian ini tidak mengandung resiko yang dapat menimbulkan dampak negative pada diri dan balita saya pada saat ini dan waktu yang akan datang. Serta saya berhak memutuskan untuk tidak melanjutkan penelitian apabila tindakan yang dilakukan peneliti tidak sesuai dengan prosedur yang ditetapkan.

Demikian dengan suka rela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Kebumen, 10 Maret 2025

Partisipan


Ela Wulandari

Universitas Muhammadiyah Gombong

INFORMED CONSENT

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Setelah saya mendengarkan penjelasan penelitian ini, maka saya menyatakan bersedia untuk turut berpartisipasi menjadi responden sehubungan dengan penyusunan penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Kebidanan Universitas Muhammadiyah Gombong, yaitu:

Nama : Nanda Nisa Sholehah

NIM : 202204014

Judul Penelitian : Penerapan Pijat Tuina Untuk Meningkatkan Berat Badan Pada Balita.

Saya menyadari bahwa penelitian ini merupakan penelitian yang bertujuan untuk mengetahui tentang pengaruh pijat tui na untuk meningkatkan berat badan pada balita. Dan diharapkan ibu dapat melakukan pijat tui na di rumah untuk meningkatkan berat badan ppada balita.

Saya mengerti bahwa penelitian ini tidak mengandung resiko yang dapat menimbulkan dampak negatif pada diri dan balita saya pada saat ini dan waktu yang akan datang. Serta saya berhak memutuskan untuk tidak melanjutkan penelitian apabila tindakan yang dilakukan peneliti tidak sesuai dengan prosedur yang ditetapkan.

Demikian dengan suka rela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Kebumen,¹⁰Maret 2025

Partisipan


Nugraheni Putri

Universitas Muhammadiyah Gombong

Lampiran 2

Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Ibu... Nugraheni Putri

Di... Desa Waluyo RT 03/RW 05

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir Diploma III Kebidanan Universitas Muhammadiyah Gombong, maka yang bertanda tangan di bawah ini:

Universitas Muhammadiyah Gombong, yaitu:

Nama : Nanda Nisa Sholehah

NIM : 202204014

Judul Penelitian : Penerapan Pijat Tuina Untuk Meningkatkan Berat Badan Pada Balita.

Dengan segala kerendahan hati, peneliti mohon kepada ibu untuk berkenan menjadi responden penelitian ini. Berikut adalah penjelasan penelitian ini, penelitian ini merupakan penelitian yang bertujuan agar ibu dapat melakukan pijat tui na untuk meningkatkan berat badan pada balita.. Manfaat yang diharapkan dari penelitian ini adalah supaya ibu dapat melakukan pijatan tui na pada balitanya. Penelitian ini tidak mengandung unsur resiko yang dapat menimbulkan dampak negative pada responden saat penelitian maupun waktu yang akan datang setelah penelitian. Selama penelitian, responden berhak memutuskan untuk tidak melanjutkan penelitian apabila tindakan yang dilakukan peneliti tidak sesuai dengan prosedur yang ditetapkan. Kebersertaan responden dalam penelitian ini tidak merupakan keterpaksaan.

Atas ketersediaan ibu, penulis ucapkan terima kasih dan semoga budi baik ibu mendapatkan balasan dari Allah SWT.

Kebumen, 10 Maret 2025


Nugraheni Putri

Universitas Muhammadiyah Gombong

Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Ibu Fifi Nurlaila

Di Desa Waduyo RT 03 / RW 05

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir Diploma III Kebidanan Universitas Muhammadiyah Gombong, maka yang bertanda tangan di bawah ini:

Universitas Muhammadiyah Gombong, yaitu:

Nama : Nanda Nisa Sholehah

NIM : 202204014

Judul Penelitian : Penerapan Pijat Tuina Untuk Meningkatkan Berat Badan Pada Balita.

Dengan segala kerendahan hati, peneliti mohon kepada ibu untuk berkenan menjadi responden penelitian ini. Berikut adalah penjelasan penelitian ini, penelitian ini merupakan penelitian yang bertujuan agar ibu dapat melakukan pijat tui na untuk meningkatkan berat badan pada balita.. Manfaat yang diharapkan dari penelitian ini adalah supaya ibu dapat melakukan pijatan tui na pada balitanya. Penelitian ini tidak mengandung unsur resiko yang dapat menimbulkan dampak negative pada responden saat penelitian maupun waktu yang akan datang setelah penelitian. Selama penelitian, responden berhak memutuskan untuk tidak melanjutkan penelitian apabila tindakan yang dilakukan peneliti tidak sesuai dengan prosedur yang ditetapkan.Kebersertaan responden dalam penelitian ini tidak merupakan keterpaksaan.

Atas ketersediaan ibu, penulis ucapkan terima kasih dan semoga budi baik ibu mendapatkan balasan dari Allah SWT.

Kebumen, 10 Maret 2025


Fifi Nurlaila

Universitas Muhammadiyah Gombong

Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Ibu... Ela Wulandari

Di... Desa Waiwo RT 03/RW 05

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir Diploma III Kebidanan Universitas Muhammadiyah Gombong, maka yang bertanda tangan di bawah ini:

Universitas Muhammadiyah Gombong, yaitu:

Nama : Nanda Nisa Sholehah

NIM : 202204014

Judul Penelitian : Penerapan Pijat Tuina Untuk Meningkatkan Berat Badan Pada Balita.

Dengan segala kerendahan hati, peneliti mohon kepada ibu untuk berkenan menjadi responden penelitian ini. Berikut adalah penjelasan penelitian ini, penelitian ini merupakan penelitian yang bertujuan agar ibu dapat melakukan pijat tui na untuk meningkatkan berat badan pada balita. Manfaat yang diharapkan dari penelitian ini adalah supaya ibu dapat melakukan pijatan tui na pada balitanya. Penelitian ini tidak mengandung unsur resiko yang dapat menimbulkan dampak negative pada responden saat penelitian maupun waktu yang akan datang setelah penelitian. Selama penelitian, responden berhak memutuskan untuk tidak melanjutkan penelitian apabila tindakan yang dilakukan peneliti tidak sesuai dengan prosedur yang ditetapkan. Kebersertaan responden dalam penelitian ini tidak merupakan keterpaksaan.

Atas ketersediaan ibu, penulis ucapkan terima kasih dan semoga budi baik ibu mendapatkan balasan dari Allah SWT.

Kebumen, 10 Maret 2025


Ela Wulandari

Universitas Muhammadiyah Gombong

Lampiran 3

SOP PIJAT TUI NA		
1.	Pengertian	Pijat Tui Na merupakan terapi pijat yang dilakukan dengan sentuhan langsung pada bagian tubuh, bertujuan untuk memberikan kenyamanan bagi anak dan balita. Pelaksanaan pijat Tui Na secara teratur dapat meningkatkan efektivitas sirkulasi hormon epinefrin dan norepinefrin, yang berperan dalam merangsang pertumbuhan anak dan balita dengan meningkatkan frekuensi makan. Selain itu, terapi ini juga dapat merangsang perkembangan struktur tubuh serta fungsi motoric (Ceria & Arintasari, 2023).
2.	Tujuan	1. Menstandarkan cara melakukan Pijat Tui Na 2. Supaya peralatan tidak rusak 3. Supaya prosedur dilakukan dengan baik 4. Menjaga hygiene bayi 5. Meningkatkan kenyamanan bayi
3.	Kebijakan	Balita
4.	Peralatan	1. Selimut 2. Minyak Pijat/Baby Oil
		A. Sikap dan Perilaku 1. Menyambut pasien, memberi salam dan memperkenalkan diri 2. Menjelaskan maksud dan tujuan 3. Menjelaskan prosedur yang akan dilakukan 4. Menanyakan kesiapan pasien 5. Memposisikan pasien 6. Menjaga <i>privacy</i> pasien 7. Mengawali dengan tazmiah dan mengakhiri dengan tahmid B. Content/isi 1. Melaksanakan pencucian tangan menggunakan sabun dan air mengalir. 2. Menggunakan minyak pijat atau baby oil

		sebelum memulai prosedur. 3. Memijat titik pangkal ibu jari a. Pertama-tama, tekuklah sedikit ibu jari anak, kemudian gosoklah perlahan-lahan sepanjang garis pinggir ibu jari di sisi telapak. Lakukan pijatan dari ujung hingga pangkal ibu jari sebanyak mungkin (Disarankan 100 hingga 500 kali). Pijatan ini bertujuan untuk memperkuat fungsi pencernaan dan limpa anak  b. Tekan dengan lembut secara melingkar pada bagian pangkal ibu jari yang paling tebal dan berdaging. Lakukan pijatan ini sebanyak 100 hingga 300 kali. Aktivitas ini dapat membantu sistem pencernaan bekerja lebih baik dan sangat berpengaruh terhadap proses penguraian akumulasi makanan yang masih belum dicerna.  4. Pijat titik tengah telapak tangan, dengan cara gosok bagian tengah telapak tangan Anda sebanyak 100 hingga 300 kali. Gunakan gerakan melingkar dengan radius sekitar 2/3 dari tengah telapak tangan
--	--	--

		sampai ke pangkal jari kelingking. Pijatan ini mengharmoniskan lima organ utama tubuh anak dan meningkatkan dan memperlancar sirkulasi darah 
		5. Memijat titik buku jari Secara bergantian, dari ibu jari hingga kelingking, tusuk bagian lekuk buku jari dengan kuku tiga hingga lima kali. Lakukan pijatan dengan melakukan tekanan melingkar sebanyak 30 hingga 50 kali pada setiap titik di buku jari. Stimulasi ini dapat mengurangi stagnasi pada meridian serta membantu mengeluarkan akumulasi makanan yang ada. 
		6. Memijat Area di atas Pusar Lakukan tekanan melingkar sebanyak 100–300 kali pada bagian tengah telapak tangan Anda di atas pusar Anda dengan arah jarum jam. Aktivitas ini dilakukan untuk membantu pencernaan menjadi lebih baik. 6) Memijat Area Bawah Rusuk Tekan dengan kedua ibu jari garis di bawah rusuk menuju perut samping sebanyak 100–300 kali. Tujuan dari tindakan ini adalah untuk meningkatkan fungsi limpa dan lambung

		serta sistem pencernaan secara keseluruhan.  7. Memijat titik bawah rusuk Tekanlah dengan lembut menggunakan kedua ibu jari pada garis di bawah rusuk menuju perut samping, lakukan sebanyak 100 hingga 300 kali. Tindakan ini bertujuan untuk meningkatkan kerja limpa dan lambung. Selain itu, juga memperbaiki sistem pencernaan secara keseluruhan.  8. Memijat titik bawah lutut Lakukan pijatan secara melingkar pada area di bawah lutut bagian luar. Tepatnya, pijat sekitar empat jari di bawah tempurung lutut. Lakukan pijatan antara 50 hingga 100 kali untuk mengatur fungsi lambung dan pencernaan.
--	--	--



9. Memijat titik punggung

Lakukan pijatan lembut pada punggung anak dengan menekan ringan pada tulang punggung dari atas ke bawah sebanyak tiga kali. Kemudian, cubitlah kulit di sisi kiri dan kanan tulang ekor, lalu lanjutkan gerakan tersebut ke atas hingga mencakup lebar 3 hingga 5 kali lipatan.



Lampiran 4

KUESIONER PENELITIAN

"Pijat Tui Na Untuk Meningkatkan Berat Badan Pada Balita"

Petunjuk Pengisian:

1. Jawab pertanyaan dibawah ini dengan lengkap.
2. Isilah jawaban pada kolom yang telah disediakan dengan memberikan tanda silang (X) pada kolom jawaban yang Anda anggap paling sesuai. Jika terdapat ketidakjelasan, Anda dipersilakan untuk mengajukan pertanyaan kepada peneliti.
3. Pilih dan isilah salah satu dari dua pertanyaan yang sesuai dengan pilihan Anda dengan memberikan tanda silang (X) pada kolom yang tersedia.

A. Identitas Responden Ibu

1. Nama ibu.....(inisial)
2. Umur ibu...35... Tahun
3. Pendidikan ibu
 - a. Tidak bersekolah/tidak tamat SD
 - b. SD
 - c. SMP
 - ☒ d. SMA
 - e. Perguruan Tinggi
4. Pekerjaan Ibu
 - a. Pegawai negeri/TNI/POLRI
 - b. Wiraswasta
 - c. Petani
 - ☒ d. Ibu Rumah Tangga
 - e. Dil (disebutkan)

B. Identitas Anak

1. Nama Anak.....(Inisial)
2. Usia...3...Bulan/Tahun

Universitas Muhammadiyah Gombong

3. Anak ke berapa I

4. Jenis Kelamin L

C. Pertanyaan

Berilah tanda ceklist (V) pada setiap item pertanyaan yang paling tepat menurut anda.

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Apakah ibu tahu tentang pijat bayi/balita?	✓	
2	Apakah bayi/balita sudah pernah dipijat??	✓	
3	Apakah ibu mengetahui manfaat pijat?	✓	
4	Apakah bayi/balita mengalami peningkatan nafsu makan setelah dipijat?	✓	
5	Apakah nafsu makan balita meningkat apabila disajikan makanan yang ia sukai?	✓	
6	Apakah bayi/balita mengalami peningkatan nafsu makan setelah dipijat?	✓	
7	Apakah bayi/balita mengalami penurunan nafsu makan setelah dilakukan pijat?		✓
8	Apakah setelah dipijat, ada peningkatan berat badan?	✓	
9	Apakah bayi/balita tampak bugar dan ceria setelah diberikan pijat?	✓	
10	Apakah setelah dipijat bayi/balita terlihat lemas dan tidak ceria?		✓

KUESIONER PENELITIAN

"Pijat Tui Na Untuk Meningkatkan Berat Badan Pada Balita"

Petunjuk Pengisian:

1. Jawab pertanyaan dibawah ini dengan lengkap.
2. Isilah jawaban pada kolom yang telah disediakan dengan memberikan tanda silang (X) pada kolom jawaban yang Anda anggap paling sesuai. Jika terdapat ketidakjelasan, Anda dipersilakan untuk mengajukan pertanyaan kepada peneliti.
3. Pilih dan isilah salah satu dari dua pertanyaan yang sesuai dengan pilihan Anda dengan memberikan tanda silang (X) pada kolom yang tersedia.

A. Identitas Responden Ibu

1. Nama ibu... Ela....(inisial)
2. Umur ibu... 37 Tahun
3. Pendidikan ibu
 - a. Tidak bersekolah/tidak tamat SD
 - b. SD
 - ☒ c. SMP
 - d. SMA
 - e. Perguruan Tinggi
4. Pekerjaan Ibu
 - a. Pegawai negeri/TNI/POLRI
 - b. Wiraswasta
 - c. Petani
 - ☒ d. Ibu Rumah Tangga
 - e. Dil (disebutkan)

B. Identitas Anak

1. Nama Anak... A....(Inisial)
2. Usia... 24 Bulan/Tahun

Universitas Muhammadiyah Gombong

3. Anak ke berapa 1

4. Jenis Kelamin Perempuan

C. Pertanyaan

Berilah tanda ceklist (V) pada setiap item pertanyaan yang paling tepat menurut anda.

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Apakah ibu tahu tentang pijat bayi/balita?		☒
2	Apakah bayi/balita sudah pernah dipijat??	☒	
3	Apakah ibu mengetahui manfaat pijat?	☒	
4	Apakah bayi/balita mengalami peningkatan nafsu makan setelah dipijat?	☒	
5	Apakah nafsu makan balita meningkat apabila disajikan makanan yang ia sukai?	☒	
6	Apakah bayi/balita mengalami peningkatan nafsu makan setelah dipijat?	☒	
7	Apakah bayi/balita mengalami penurunan nafsu makan setelah dilakukan pijat?		☒
8	Apakah setelah dipijat, ada peningkatan berat badan?	☒	
9	Apakah bayi/balita tampak bugar dan ceria setelah diberikan pijat?	☒	
10	Apakah setelah dipijat bayi/balita terlihat lemas dan tidak ceria?		☒

Universitas Muhammadiyah Gombong

KUESIONER PENELITIAN

"Pijat Tui Na Untuk Meningkatkan Berat Badan Pada Balita"

Petunjuk Pengisian:

1. Jawab pertanyaan dibawah ini dengan lengkap.
2. Isilah jawaban pada kolom yang telah disediakan dengan memberikan tanda silang (X) pada kolom jawaban yang Anda anggap paling sesuai. Jika terdapat ketidakjelasan, Anda dipersilakan untuk mengajukan pertanyaan kepada peneliti.
3. Pilih dan isilah salah satu dari dua pertanyaan yang sesuai dengan pilihan Anda dengan memberikan tanda silang (X) pada kolom yang tersedia.

A. Identitas Responden Ibu

1. Nama ibu.....(inisial)
2. Umur ibu..... Tahun
3. Pendidikan ibu
 - a. Tidak bersekolah/tidak tamat SD
 - b. SD
 - c. SMP
 - ☒ d. SMA
 - e. Perguruan Tinggi
4. Pekerjaan Ibu
 - a. Pegawai negeri/TNI/POLRI
 - b. Wiraswasta
 - c. Petani
 - ☒ d. Ibu Rumah Tangga
 - e. Dil (disebutkan)

B. Identitas Anak

1. Nama Anak.....(Inisial)
2. Usia.....Bulan/Tahun

Universitas Muhammadiyah Gombong

3. Anak ke berapa ke 2

4. Jenis Kelamin P

C. Pertanyaan

Berilah tanda ceklist (V) pada setiap item pertanyaan yang paling tepat menurut anda.

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Apakah ibu tahu tentang pijat bayi/balita?	☒	☐
2	Apakah bayi/balita sudah pernah dipijat??	☒	☐
3	Apakah ibu mengetahui manfaat pijat?	☒	☐
4	Apakah bayi/balita mengalami peningkatan nafsu makan setelah dipijat?	☒	☐
5	Apakah nafsu makan balita meningkat apabila disajikan makanan yang ia sukai?	☒	☐
6	Apakah bayi/balita mengalami peningkatan nafsu makan setelah dipijat?	☒	☐
7	Apakah bayi/balita mengalami penurunan nafsu makan setelah dilakukan pijat?	☐	☒
8	Apakah setelah dipijat, ada peningkatan berat badan?	☒	☐
9	Apakah bayi/balita tampak bugar dan ceria setelah diberikan pijat?	☒	☐
10	Apakah setelah dipijat bayi/balita terlihat lemas dan tidak ceria?	☐	☒

Lampiran 5



Gambar 1. Pengisian lembar inform consent Gambar 2. Pengisian lembar inform consent



Gambar 3. Pengisian lembar inform consent Gambar 4. Gerakan 1 Pijat Tuina oleh Peraga



Gambar 5. Gerakan 2 Pijat Tuina oleh peraga Gambar 6. Gerakan 3 Pijat Tuina oleh Peraga



Gambar 7. Gerakan 4 Pijat Tuina oleh peraga Gambar 8. Gerakan 5 Pijat Tuina oleh Peraga



Gambar 9. Gerakan 6 Pijat Tuina oleh peraga. Gambar 10. Gerakan 7 Pijat Tuina oleh peraga



Gambar 11. Gerakan 8 Pijat Tuina oleh Peraga. Gambar 12. Gerakan 9 Pijat Tuina oleh peraga.



Gambar 13. Gerakan 1 Pijat Tuina oleh responden. Gambar 14. Gerakan 2 Pijat Tuina oleh Responden.



Gambar 15. Gerakan 3 Pijat Tuina oleh responden Gambar 16. Gerakan 4 Pijat Tuina oleh responden.



Gambar 17. Gerakan 5 Pijat Tuina oleh responden



Gambar 18. Gerakan 6 Pijat Tuina oleh responden



Gambar 19. Gerakan 7 Pijat Tuina Oleh responden.



Gambar 20. Gerakan 8 Pijat Tuina oleh responden



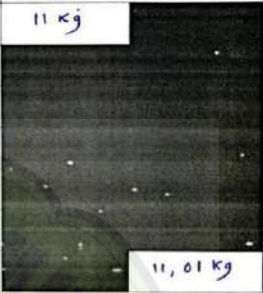
Gambar 21. Gerakan 9 Pijat Tuina oleh responden

Lampiran 6

LEMBAR OBSERVASI

Nama : An. J

Usia : 3 tahun

No	Hari/Tanggal	Penerapan Tui Na Massage		BB Sebelum Penerapan	BB Setelah Penerapan
		Pagi	Sore		
1.	Senin, 10.03.2025		✓	11 kg	
2.	Selasa, 11.03.2025		✓		
3.	Rabu, 12.03.2025		✓		
4.	Kamis, 13.03.2025		✓		
5.	Jumat, 14.03.2025		✓		
6.	Sabtu, 15.03.2025		✓		
7.	Minggu, 16.03.2025		✓		11,01 kg



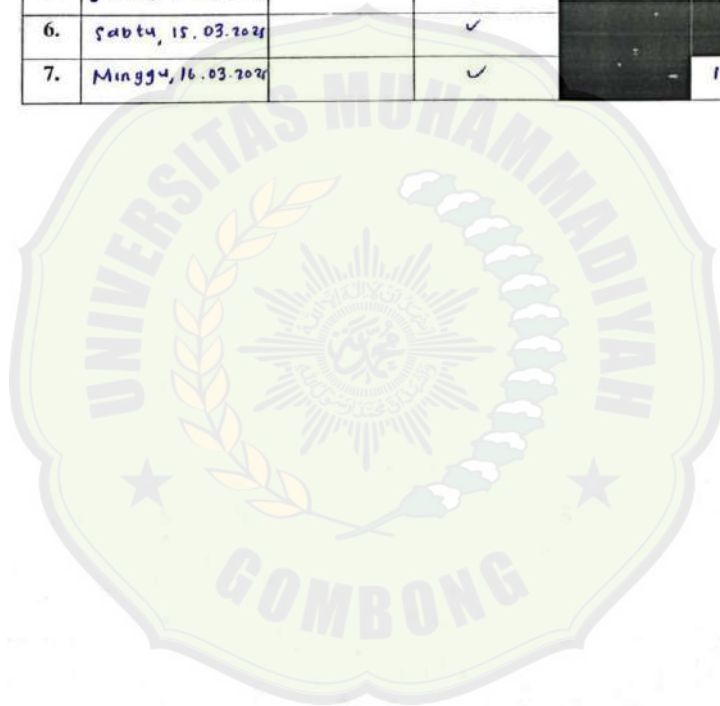
Universitas Muhammadiyah Gombong

LEMBAR OBSERVASI

Nama : An. A

Usia : 24 Bulan

No	Hari/Tanggal	Penerapan Tui Na Massage		BB Sebelum Penerapan	BB Setelah Peberapan
		Pagi	Sore		
1.	Senin, 10-03-2025		✓	10 kg	
2.	Selasa, 11-03-2025		✓		
3.	Rabu, 12-03-2025		✓		
4.	Kamis, 13-03-2025		✓		
5.	Jumat, 14-03-2025		✓		
6.	Sabtu, 15-03-2025		✓		
7.	Minggu, 16-03-2025		✓		10,03 kg

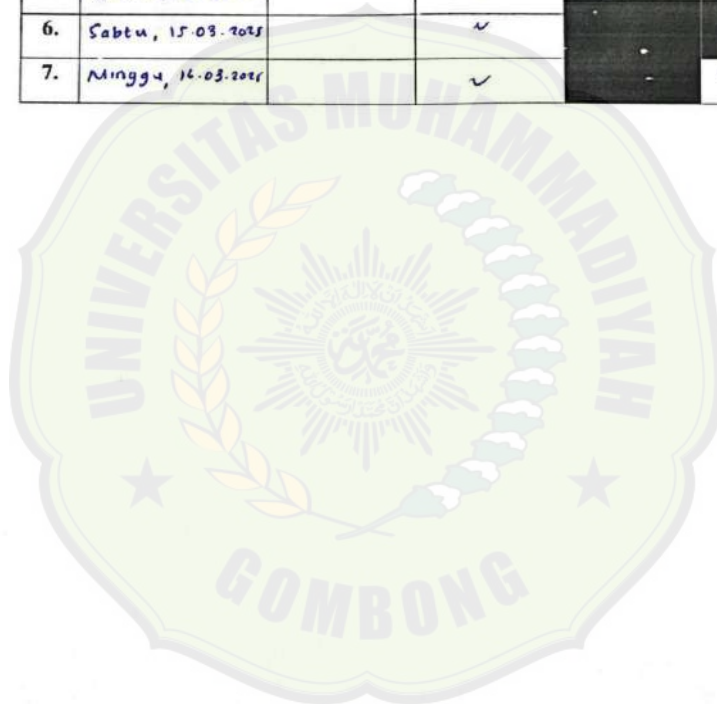


Universitas Muhammadiyah Gombong

LEMBAR OBSERVASI

Nama : An. ✓
 Usia : 3,5 tahun

No	Hari/Tanggal	Penerapan Tui Na Massage		BB Sebelum Penerapan	BB Setelah Peberapan
		Pagi	Sore		
1.	Senin, 10.03.2025		✓	11,20 kg	
2.	Selasa, 11.03.2025		✓		
3.	Rabu, 12.03.2025		✓		
4.	Kamis, 13.03.2025		✓		
5.	Jumat, 14.03.2025		✓		
6.	Sabtu, 15.03.2025		✓		
7.	Minggu, 16.03.2025		✓		11,21 kg



Universitas Muhammadiyah Gombong

Lampiran 7. Lembar Bimbingan



**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA III
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

Nama Mahasiswa : Nanda Nisa Sholehah
NIM : 202204014
Nama Pembimbing : Sulistyani Prabu Aji, M. Kes

No	Hari / Tanggal	Rekomendasi / Saran dari pembimbing	TTD Mahasiswa	Paraf Pembimbing
1.	Selasa, 05/11/2024	Bimbingan judul KTI (Revisi)		
2.	Rabu, 06/11/2024	ACC Judul KTI		
3.	Selasa, 19/11/2025	Bimbingan BAB I & Lanjut BAB II & III		
4.	Sabtu, 18/1/2025	Bimbingan BAB I, II & III (Revisi BAB I)		
5.	Sabtu, 1/2/2025	ACC BAB I		
6.	Sabtu, 25/1/2025	ACC BAB II & BAB III		
7.	Kamis, 6/2/2025	Lolos Uji Turnitin		

Universitas Muhammadiyah Gombong

8.	Jumat, 21/2/2025	ACC Lembar Kuesioner		
9.	Rabu, 7/5/2025	Konsultasi BAB IV, BAB V (Revisi)		
10.	Kamis, 23/5/2025	Konsultasi revisi BAB IV, BAB V (Revisi)		
11.	Kamis, 23/5/2025	Konsultasi revisi BAB IV, BAB V (ACC) Konsultasi Intisari		
12.	Kamis, 23/5/2025	Konsultasi Intisari (ACC)		
13.	Selasa, 10/6/2025	ACC Uji Turnitin		

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kebidanan
Program Diploma III


(Dr. Siti Muroharon, S.ST., M.P.H)

Universitas Muhammadiyah Gombong



**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA III
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

LEMBAR REVISI

KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Nanda Nisa Sholehah
NIM : 202204014
Judul : Penerapan Pijat Tui Na Untuk Meningkatkan Berat Badan
Pada Balita
Nama Penguji : Bdn. Juni Sofiana, S.ST., M.Keb

No	Hari / Tanggal	BAB	Saran Penguji	Paraf
1.	Jumat, 21/2/2025	BAB I, II, III	Tambahkan faktor penyebab stunting, data stunting tertinggi di Kebumen beserta desanya, dampak stunting, gambar & tanda gerakan, kerangka konsep, kriteria inklusi, waktu penelitian	
2.	Rabu, 26/2/2025	BAB I, II, III	ACC	
3.	Rabu, 2/7/2025	BAB IV	Tambahkan keterangan bahwa pemijatan hari ke 1 & ke 7 dilakukan oleh peneliti dan hari ke 2-6 responden yang melakukan pemijatan, semua tabel dibuat tabel terbuka dan sertakan sumber, tabel di BAB IV harus sesuai dengan tujuan khusus, saran untuk peneliti selanjutnya	

Universitas Muhammadiyah Gombong

4.	Selasa, 8/7/2025	BAB IV	Revisi Tabel	
5.	Rabu, 9/7/2025	BAB IV	ACC	

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kebidanan
Program Diploma III



(Dr. Siti Mutoharoh, S.ST., M.P.H)

Universitas Muhammadiyah Gombong



PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA III
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Nanda Nisa Sholehah
Nim : 202204014
Nama Pembimbing : Muhammad As'ad, M.Pd

No	Hari/ Tanggal	Konsultasi	Rekomendasi Pembimbing	TTD Mahasiswa	TTD Pembimbing
1.	Rabu, 09 Juli 2025	Abstract	Penulisan judul piramida terbalik		
2.	Rabu, 23 Juli 2025	Revisi Abstract	Ukuran font		
3.	Rabu, 23 Juli 2025	Revisi Abstract	Acc abstract		

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kebidanan
Program DIII



(Dr. Siti Mutoharoh, S.ST., M.P.H)

Universitas Muhammadiyah Gombong

Lampiran 8

	PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA III
---	--

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda
tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji,
M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini sudah lolos uji cek
similarity/plagiasi: Judul : Penerapan Pijat Tui Na untuk Meningkatkan
Berat Badan Pada Balita Di PMB Sri Jumiyati, S. Tr. Keb. Bdn

Nama : Nanda Nisa Sholehah
NIM : 202204014
Program Studi : DIII Kebidanan
Hasil Cek : 25 %

Gombong, 10 Juni 2025

Pustakawan	Mengetahui, Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT
 (Aulia Rahmahyanti)	 (Sawiji, M.Sc)

Universitas Muhammadiyah Gombong