



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HARGA DIRI RENDAH
SITUASIONAL DENGAN KOMBINASI THERAPY GENERALIS DAN SELF
HEALING PADA PASIEN CA MAMMAE DIRUANG INAYAH RS PKU
MUHAMMADIYAH GOMBONG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh
Akhmad Wildan Zikro
202303006

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN
PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2024



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HARGA DIRI RENDAH
SITUASIONAL DENGAN KOMBINASI THERAPY GENERALIS DAN
SELFHEALING PADA PASIEN CA MAMMAE DIRUANG INAYAH RS PKU
MUHAMMADIYAH GOMBONG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ners

Disusun Oleh

Akhmad Wildan Zikro

202303006

PEMINATAN KEPERAWATAN JIWA

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN
PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2024

HALAMAN PENYATAAN ORISINALITAS

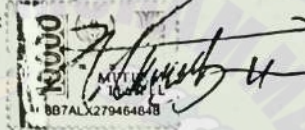
HALAMAN PENYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners adalah hasil karya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

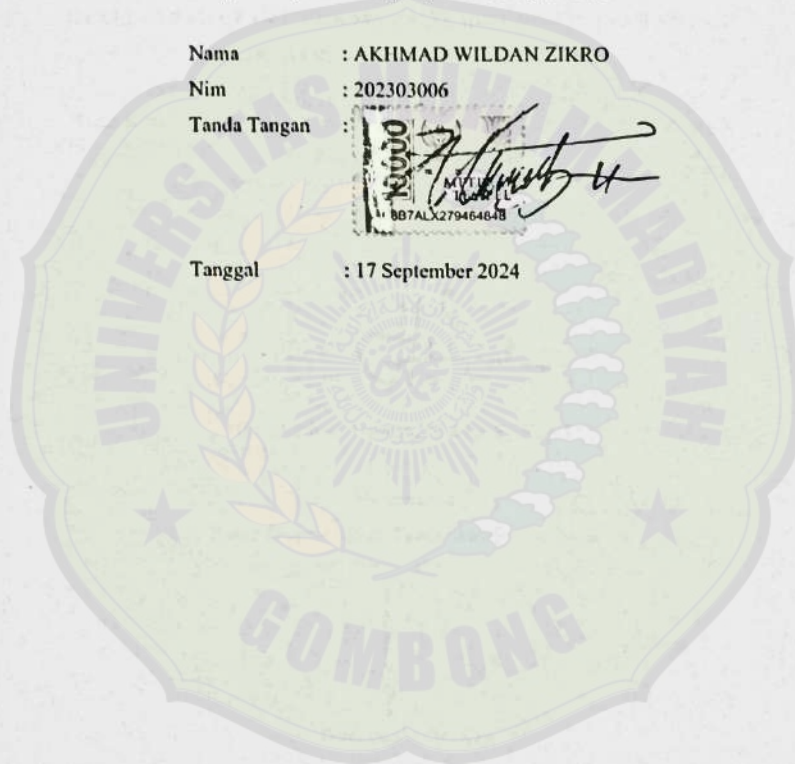
Nama : AKIIMAD WILDAN ZIKRO

Nim : 202303006

Tanda Tangan :



Tanggal : 17 September 2024



HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HARGA DIRI RENDAH
SITUASIONAL DENGAN KOMBINASI THERAPY GENERALIS DAN SELF
HEALING PADA PASIEN CA MAMMAE DIRUANG INAYAH RS PKU
MUHAMMADIYAH GOMBONG**

Telah Disetujui dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat untuk Diajukan pada
Tanggal 29 Juli 2024

Pembimbing



(Ike Mardiaty Agustin, M.Kep, Sp.Kep.J)

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners



Wuri Utami, M. Kep

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama : Akhmad Wildan Zikro

NIM : 202303006

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Judul KIA-N : Analisis Asuhan Keperawatan pada Pasien Harga Diri Rendah
Situasional dengan Kombinasi Therapy Generalis dan Self-Healing
pada Pasien Ca Mammæ diruang Inayah RS PKU Muhammadiyah
Gombong

Telah berhasil dipertahankan dihadapan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan
yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Ners
Universitas Muhammadiyah Gombong

Penguji Satu



(Ns. Abdul Jalil, M.Kep., Sp. Kep. J)

Penguji Dua



(Ike Mardiaty Agustin, M.Kep, Sp.Kep.J)

Ditetapkan di : Gombong

Tanggal : 17 September 2024

iii

Universitas Muhammadiyah Gombong

KATA PENGANTAR

KATA PENGANTAR

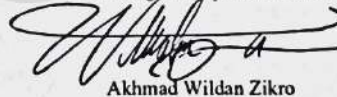
Puji syukur tidak lupa saya panjatkan kepada Allah SWT atas nikmat hidayah serta inayahnya yang tidak bisa saya hitung satu-persatu namun, dapat saya rasakan hingga saat ini. Atas izin-Nya pula, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIA-N) saya yang berjudul "Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Harga Diri Rendah Situasional dengan Kombinasi Therapy Generalis Dan Self-Healing pada Pasien Ca Mammae diruang Inayah RS PKU Muhammadiyah Gombong" dengan baik dan tepat waktu. Tidak lupa pula, kita hantarkan sholawat serta salam, kepada junjungan kita nabi agung, nabi Muhammad SAW sebagai suri tauladan kita, panutan kita dan nabi yang telah membawa kita dari zaman jahiliyah hingga zaman modern saat ini.

Adapun dalam proses penyusunan KIA-N ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Winardi, S. E dan Ibu Siti Asroriyatun, S. Pd, selaku kedua orang tua yang telah memberikan dukungan baik secara finansial maupun bentuk doa terbaik.
2. Dr. Hj. Hemiyatun., M.Kep., Sp. Mat, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong.
3. Ike Mardiaty Agustin, M. Kep, Sp.Kep.J selaku pembimbing yang telah memberikan banyak waktu, pemikiran, perhatian dan pengarahan dalam membimbing penulis untuk penyusunan skripsi penelitian ini.
4. Peni Prima Hati, S. Kep, yang telah memberikan motivasi.

Akhir kata penulis berharap proposal ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak yang berkepentingan.

Gombong, 17 September 2024



Akhmad Wildan Zikro

202303006

v

Universitas Muhammadiyah Gombong

HALAMAN PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

HALAMAN PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : AKHMAD WILDAN ZIKRO

Nim : 202303006

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalti Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HARGA DIRI RENDAH
SITUASIONAL DENGAN KOMBINASI THERAPY GENERALIS DAN SELF
HEALING PADA PASIEN CA MAMMAE DIRUANG INAYAH RS PKU
MUHAMMADIYAH GOMBONG**

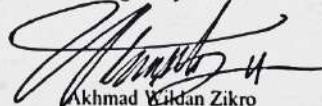
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat Di: Gombong, Kebumen

Pada Tanggal: 17 September 2024

Yang Menyatakan



Akhmad Wildan Zikro

vi

Universitas Muhammadiyah Gombong

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
KIA, Juli 2024

Akhmad Wildan Zikro¹, Ike Mardiaty Agustin²
awzikro00@gmail.com

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HARGA DIRI RENDAH SITUASIONAL DENGAN KOMBINASI THERAPY GENERALIS DAN SELF HEALING PADA PASIEN CA MAMMAE DIRUANG INAYAH RS PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG

Latar Belakang: Ca Mammae adalah adanya sel abnormal yang bersifat merusak sel lain yang berakibat pada rusaknya sel-sel normal pada payudara dan menyebar ke jaringan payudara itu sendiri. Menurut Dinas Kesehatan Kebumen, 9.329 wanita berusia antara 30 dan 50 tahun melakukan pemeriksaan Sadanis dan mencurigai dua kasus kanker payudara. Mereka juga melakukan pemeriksaan benjolan dan dugaan kanker payudara hingga dirujuk sebanyak dua kasus.

Tujuan: Untuk mengetahui analisis asuhan keperawatan pada pasien harga diri rendah situasional dengan kombinasi therapy generalis dan *self-healing* pada pasien ca mammae diruang Inayah RS PKU Muhammadiyah Gombong

Metode: Pendekatan yang digunakan dalam karya ilmiah ini dengan studi kasus kepada 5 subjek dengan cara memberikan asuhan keperawatan selama 4 kali pertemuan. Tindakan yang diberikan terapi generalis dan *self-healing* selama 30 menit disetiap pertemuannya

Hasil: Setelah diberikan terapi terdapat penurunan tanda gejala harga diri rendah situasional, peningkatan kemampuan terapi generalis, peningkatan kemampuan *self-healing*, peningkatan rata-rata skala *Rosenberg self-esteem* dari 15,6 menjadi 35,6 dan terdapat pengaruh *self-healing* terhadap penurunan tanda gejala harga diri rendah situasional dengan nilai *p-value* 0,000

Kesimpulan: Terapi assessment harga diri dengan kombinasi *self-healing* berpengaruh pada peningkatan harga diri dan penilaian positif pada pasien HDRS

Kata Kunci;

HDRS, Psikososial, Self-healing

¹ Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

² Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

NURSING STUDY PROGRAM OF PROFESSION EDUCATION
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
Thesis, July 2024

Akhmad Wildan Zikro¹, Ike Mardiaty Agustin²
awzikro00@gmail.com

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE IN PATIENTS WITH SITUATIONAL LOW SELF-ESTEEM WITH A COMBINATION OF GENERALIST THERAPY AND SELF-HEALING IN CA MAMMAE PATIENTS IN THE INAYAH ROOM OF PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG HOSPITAL

Background: Breast cancer (Ca Mammae) is characterized by the presence of abnormal cells that damage and destroy healthy cells in the breast, eventually spreading to surrounding breast tissue. According to data from the Kebumen Health Office, 9,329 women aged between 30 and 50 underwent Sadanis examinations, with two cases of breast cancer being suspected. Additional examinations of breast lumps further identified two cases requiring referral for suspected breast cancer.

Objective: To analyze the effectiveness of nursing care for patients with situational low self-esteem, utilizing a combination of generalist therapy and self-healing techniques in Ca Mammae patients, within the Inayah Ward at PKU Muhammadiyah Gombong Hospital.

Methods: This study employs a case study approach involving five subjects, each receiving nursing care over four sessions. Generalist therapy and self-healing interventions, lasting 30 minutes per session, were applied during these meetings.

Results: The combination of self-esteem assessment therapy and self-healing within psychosocial nursing care proved effective in enhancing self-esteem and promoting positive self-assessment. This was evidenced by an increase in scores on the Rosenberg Self-Esteem Scale among HDRS patients.

Conclusion: Following the intervention, there was a reduction in symptoms of situational low self-esteem, improvement in generalist therapy skills, enhanced self-healing abilities, and a significant increase in the average Rosenberg Self-Esteem Scale score from 15.6 to 35.6. Moreover, the self-healing intervention had a statistically significant effect on reducing symptoms of situational low self-esteem, with a p-value of 0.000.

Keywords;

HDRS, Psychosocial, Self-Healing

¹ Student of Universitas Muhammadiyah Gombong

² Lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong

DAFTAR ISI

HALAMAN PENYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. RUMUSAN MASALAH	4
C. TUJUAN PENELITIAN	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. MANFAAT PENELITIAN.....	5
1. Manfaat Keilmuan	5
2. Manfaat Aplikatif.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. KONSEP MEDIS	7
1. Definisi Ca Mammae	7
2. Etiologi Ca Mammae	7
3. Klasifikasi Ca Mammae.....	8
4. Pathway Ca Mammae	13
5. Patofisiologi Ca Mammae.....	14
6. Penatalaksanaan Ca Mammae.....	14
B. ASUHAN KEPERAWATAN BERDASARKAN TEORI	20
1. Definisi Harga Diri Rendah Situasional	20

2. Etiologi Harga Diri Rendah Situasional	20
3. Pohon Masalah.....	22
4. Rentang Respon	23
5. Fokus Pengkajian.....	24
6. Intervensi Keperawatan	25
7. Implementasi Keperawatan.....	28
8. Evaluasi Keperawatan.....	28
9. Diagnosa keperawatan	28
C. KERANGKA KONSEP	29
BAB III METODE	30
A. JENIS ATAU DESAIN KARYA ILMIAH AKHIR NERS	30
B. SUBJEK STUDI KASUS	30
C. LOKASI DAN WAKTU STUDI KASUS	31
D. FOKUS STUDI KASUS	31
E. DEFINISI OPERASIONAL.....	31
F. INSTRUMEN STUDI KASUS	32
G. METODE PENGUMPULAN DATA	32
H. ANALISIS DATA DAN PENYAJIAN DATA	34
I. ETIKA STUDI KASUS	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
A. RINGKASAN PROSES ASKEP	36
B. HASIL PENERAPAN INOVASI TINDAKAN KEPERAWATAN.....	65
C. PEMBAHASAN	73
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	80
A. KESIMPULAN	80
B. SARAN	80
DAFTAR PUSTAKA.....	82
LAMPIRAN	90

DAFTAR TABEL

Table 1. Klasifikasi Ca Mammae	8
Table 2. Pathway Ca Mammae.....	13
Table 3. Pohon Masalah Harga Diri Rendah Situasional	22
Table 4. Rentang Respon.....	23
Table 5. Kerangka Konsep	29
Table 6. Definisi Operasional.....	31
Table 7 Gambaran karakteristik subjek penelitian berdasarkan umur dengan jumlah n=5	65
Table 8 Gambaran karakteristik subjek penelitian berdasarkan jenis kelamin dengan jumlah n=5.....	66
Table 9 Gambaran tanda gejala yang muncul pada pasien pre dan post intervensi berdasarkan n=5.....	66
Table 10 Gambaran tanda gejala yang muncul pada pasien pre dan post intervensi berdasarkan n=5 menurut Rosenberg self-esteem.....	67
Table 11. Gambaran item Rosenberg self-esteem sebelum dan setelah dilakukan intervensi berdasarkan n= 5.....	68
Table 12 Gambaran kemampuan generalis berdasarkan n=5.....	69
Table 13 Gambaran kemampuan self-healing berdasarkan n=5	69
Table 14 Analisis pengaruh self-healing terhadap nilai Rosenberg self-esteem Berdasarkan n=5.....	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Lumpektomi	16
Gambar 2. Mastektomi	18



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 2. Alat Ukur HDRS <i>Rosenberg</i> Self-esteem.....	90
Lampiran 3. SOP SP 1 HDRS <i>Assesment</i> harga diri dan latih aspek positif dengan <i>self-healing</i>	91
Lampiran 4 Hasil Turnitin	93
Lampiran 5 Tabel Pengukuran Kemampuan	94



BAB I

PENDAHULUAN

A. LATAR BELAKANG

Kanker payudara, juga dikenal sebagai KPD, dapat dimulai di epitel duktal atau lobusnya (Kementerian Kesehatan RI, 2015). Pada tahun 2020, 2,3 juta wanita diidentifikasi menderita kanker payudara, dan 685.000 orang meninggal karenanya di seluruh dunia. 7,8 juta wanita akan diidentifikasi menderita kanker payudara dalam 5 tahun terakhir. Ini akan menjadikannya kanker paling umum di dunia pada akhir tahun 2020. Di setiap negara di dunia, wanita dari segala usia setelah pubertas bisa terkena kanker payudara, tetapi risikonya meningkat seiring bertambahnya usia (WHO, 2023).

Tahun 2020 didapatkan sebanyak 396.914 kasus baru kanker dilaporkan di Indonesia, dan 68.858 di antaranya adalah kanker payudara. Ini adalah 16,6% dari semua kasus kanker baru. Antara dulu dan sekarang, ada lebih dari 22.000 kematian. (Kemenkes RI, 2022).

Kasus Ca Mammae dilaporkan ke Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah oleh Nawal Taj Yasin, Ketua Badan Koordinasi Organisasi Perempuan. Dia mengatakan bahwa data dari Dinas Kesehatan menunjukkan bahwa jumlah kasus kanker payudara turun dari 19.100 pada 2018 menjadi hampir 10.000 pada 2019, menyisakan 9.188 kasus. (Dinkes Jateng, 2020).

Menurut Dinas Kesehatan Kebumen, 9.329 wanita berusia antara 30 dan 50 tahun melakukan pemeriksaan Sadanis dan mencurigai dua kasus kanker payudara. Mereka juga melakukan pemeriksaan benjolan dan dugaan kanker payudara hingga dirujuk sebanyak dua kasus. (Kebumen, 2022).

Data diruang inayah pada bulan Oktober 2023 terdapat sebanyak 16 kasus Ca Mammae dan didapatkan keterangan dari perawat ruang inayah RS PKU Muhammadiyah Gombong merupakan ruangan khusus pasien kanker. Keterangan dari perawat diruangan tersebut banyak pasien mengalami masalah psikososial baik itu ansietas karena kondisinya, harga diri rendah situasional karena penyakitnya, ketidakberdayaan karena kondisi sakitnya dan sebagainya.

Perawat ruang inayah menyebutkan memang belum ada data penderita psikososial yang tercatat secara resmi seperti harga diri rendah situasional di ruangan inayah namun terdapat tanda gejala yang mengarah ke masalah psikososial Harga Diri Rendah Situasional dan adapun implementasi yang diberikan berupa penguatan secara spiritual seperti berkata positif dan tetap mengingat Allah.

Ketika seorang wanita menderita kanker payudara, kepercayaan dirinya bisa turun karena penyakit itu sendiri atau pengobatannya dapat menyebabkan masalah kesehatan mental seperti tidak mampu menangani hal-hal dengan baik, harga diri rendah, atau penyakit kejiwaan lainnya (Ausrianti & Rifka, 2023).

Studi pendahuluan yang dilakukan pada bulan oktober 2023 kepada 3 orang penderita kanker payudara didapatkan hasil mereka menunjukkan tanda dan gejala harga diri rendah dimana mereka menganggap dirinya tidak sempurna sebagai wanita yang mana hal ini merupakan menjadi masalah kesehatan jiwa jika dibiarkan. Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) mengatakan bahwa kesehatan mental disebutkan ketika seseorang sehat dan bahagia, bahagia, dan mampu menghadapi tantangan hidup. Mereka juga mengatakan bahwa kesehatan mental berarti memiliki pandangan yang baik tentang diri mereka sendiri dan orang lain. (Kemenkes RI, 2020). Ketika seseorang memiliki harga diri yang rendah, harga diri situasional dapat dilihat sebagai bagaimana mereka menilai atau merasa negatif tentang kemampuan mereka sendiri atau klien mereka dalam terang situasi saat ini (PPNI T. P., 2016). Jika seseorang memiliki penyakit harga diri yang rendah, mereka mungkin merasa buruk tentang diri mereka sendiri, seperti kehilangan kepercayaan diri dan harga diri. Harga diri yang rendah pada orang dengan penyakit mental sering disebabkan oleh kegagalan berulang-ulang, ditinggalkan dan disalahgunakan, ditolak oleh keluarga dan teman, kehilangan kemampuan atau anggota badan, atau kehilangan orang yang dicintai (Wijayati, Nasir, Hadi, & Akhmad, 2020).

Menurut (Unggul, 2018) Ketika mengevaluasi orang dengan harga diri rendah, ada empat bagian: faktor predisposisi, faktor pencetus, sumber koping, dan metode koping (Wijayanti, Warsito, Sari, & Widiyanti, 2016).

Penelitian yang dilakukan oleh (Rohmaniati, 2022) yang berjudul *Self-Healing Dalam Meningkatkan Post Traumatic Growth Korban Kecelakaan Yang Mengalami Disabilitas Permanen Pasca Kecelakaan Di PPDK Klaten* Purposive sampling digunakan untuk memilih orang-orang yang akan dipelajari, dan wawancara, observasi, dan catatan tertulis digunakan untuk mengumpulkan data. Teknik *triangulasi* digunakan untuk memeriksa validitas data dalam penelitian ini. Ini termasuk *triangulasi* data atau sumber, *triangulasi* metode, dan *triangulasi* teoritis. Penelitian ini menggunakan analisis *kualitatif* untuk mendapatkan hasil penelitiannya. Berdasarkan apa yang diteliti dan dibicarakan pada bab sebelumnya, dapat dikatakan bahwa *Self-healing* dapat membantu korban kecelakaan yang memiliki cacat permanen setelah kecelakaan tumbuh. PPDK Klaten. Ini dapat dilakukan melalui hal-hal seperti relaksasi, menulis, memaafkan diri sendiri, menjadi sadar, *self-talk* yang baik, dan kasih sayang diri.

Penelitian yang dilakukan oleh (Hariry & Pahlevi, 2023) yang berjudul *Self-Healing Therapy in Overcoming Stress Perspective of Islamic Psychology* dengan jenis penelitian metode *kualitatif* dengan studi kepustakaan (*Library Research*). Yang bertujuan untuk mengatasi stress dengan hasil penelitian ini Menurut psikologi Islam, ada empat cara untuk mengatasi stres: pertama, bersyukur dengan berdoa; kedua, sadar dengan mengingat Allah; ketiga, *self-talk* positif (Husnuzan); keempat, membaca Al-Qur'an; dan kelima, bersyukur kepada Tuhan dengan berdoa.

Penelitian yang dilakukan oleh (Bachtiar & Faletahan, 2021) yang berjudul *Self-Healing sebagai Metode Pengendalian Emosi* dimana Inti dari penelitian ini adalah untuk melihat bagaimana penyembuhan diri mempengaruhi kemampuan remaja untuk mengendalikan emosi mereka. Penelitian ini menggunakan desain pra dan pasca tes berdasarkan eksperimen *kuantitatif* untuk menunjukkan bagaimana pelatihan dan praktik penyembuhan diri yang terorganisir dapat membantu orang menangani perasaan mereka. Penelitian ini berlangsung di salah satu sekolah yang dipilih secara teoritis dan menguji serta mengamati 40 siswa sebagai peserta pelatihan secara teratur. Hasil penelitian menunjukkan keunikan pelatihan penyembuhan diri, yang meliputi pertumbuhan

spiritual (misalnya, inisiasi, pengajian) dan kekuatan fisik (misalnya, pencak silat, pelatihan pernapasan). Para peneliti juga menemukan bahwa mengajar siswa bagaimana menyembuhkan diri sendiri memiliki efek yang baik pada kemampuan mereka untuk mengendalikan emosi mereka.

Menurut penelitian yang dilakukan oleh (Fazriyani & Mubin, 2021) dengan judul Peningkatan harga diri pada pasien gangguan konsep diri : harga diri rendah dengan menggunakan terapi latihan kemampuan positif mendapatkan hasil pasien mengalami peningkatan harga diri setelah dilakukan latihan kemampuan positif.

Menurut (Rahmasari, 2020) terdapat berbagai macam-macam *self-healing* dan salah satunya Gratitude dimana sikap ini merupakan gambaran seseorang agar mampu memiliki sikap yang positif dan niatan yang baik dalam kehidupan. Adapun manfaat dari gratitude diantaranya menumbuhkan sikap positif, mengurangi rasa ketidakpuasan dan memperbaiki pikiran negatif.

Berdasarkan latar belakang diatas, didapatkan rumusan masalah bagaimana analisis asuhan keperawatan pada pasien harga diri rendah situasional dengan kombinasi terapi generalis dan afirmasi positif pada pasien ca mammae di ruang Inayah RS PKU Muhammadiyah Gombong.

B. RUMUSAN MASALAH

Bagaimana analisis asuhan keperawatan pada pasien harga diri rendah situasional dengan kombinasi terapi generalis dan self healing pada pasien ca mammae di ruang Inayah RS PKU Muhammadiyah Gombong?

C. TUJUAN PENELITIAN

1. Tujuan Umum

Untuk mengetahui analisis asuhan keperawatan pada pasien harga diri rendah situasional dengan kombinasi terapi generalis dan self healing pada pasien ca mammae di ruang Inayah RS PKU Muhammadiyah Gombong

2. Tujuan Khusus

- a Mengetahui hasil Pengkajian asuhan keperawatan pada pasien Ca Mammae dengan masalah keperawatan Harga Diri Rendah Situasional

- b Mengetahui hasil pengkajian berupa Analisa data asuhan keperawatan pada pasien Ca Mammae dengan masalah keperawatan Harga Diri Rendah Situasional
- c Mengetahui hasil Diagnosa asuhan keperawatan pada pasien Ca Mammae dengan masalah keperawatan Harga Diri Rendah Situasional
- d Mengetahui hasil Intervensi asuhan keperawatan pada pasien Ca Mammae dengan masalah keperawatan Harga Diri Rendah Situasional dengan terapi generalis dan self healing
- e Mengetahui hasil Implementasi asuhan keperawatan pada pasien Ca Mammae dengan masalah keperawatan Harga Diri Rendah Situasional dengan terapi generalis dan self healing
- f Mengetahui hasil Evaluasi asuhan keperawatan pada pasien Ca Mammae dengan masalah keperawatan Harga Diri Situasional dengan terapi generalis dan self healing
- g Mengetahui hasil Analisis asuhan keperawatan pada pasien Ca Mammae dengan masalah keperawatan Harga Diri Rendah Situasional dengan terapi generalis dan self healing

D. MANFAAT PENELITIAN

1. Manfaat Keilmuan

Temuan studi kasus ini dapat memberikan gambaran umum, rincian, dan deskripsi asuhan keperawatan pada pasien Ca Mammae yang memiliki masalah keperawatan. Harga diri rendah situasional yang disebabkan oleh campuran therapy generalis dan self healing.

2. Manfaat Aplikatif

a Manfaat Untuk Penulis

Penulis dapat menambah pengetahuan dan melatih keterampilan dalam menulis sebuah karya ilmiah ataupun penelitian.

b Manfaat Untuk Rumah Sakit

Hasil analisis ini dapat digunakan sebagai rujukan ataupun sumber dalam melakukan praktik keperawatan pada pasien Ca Mammae dengan masalah keperawatan Harga Diri Rendah Situasional.

c Manfaat Bagi Pasien

Karya Ilmiah ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pasien maupun keluarga terkait bagaimana cara mengatasi perasaan harga Diri Rendah Situasional menggunakan terapi generalis dan self healing.



DAFTAR PUSTAKA

- Mardiati, I. (2020). *Modul Praktikum Laboratorium Menggunakan Standar Asuhan Keperawatan Jiwa Untuk Diagnosa Risiko Dan Gangguan Jiwa*. Kebumen: Stikes Muhammadiyah Gombong.
- Nurarif, A. H. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan NANDA NIC NOC*. Jogjakarta: Mediacion.
- PPNI, T. P. (2016). *Setandar Diagnosa Keperawatan Indonesia*. Jakarta: PPNI.
- PPNI, T. P. (2016). *Setandar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta: PPNI.
- SDKI, T. P. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia*. Jakarta.
- A. Nadia Sulistia Ningsih, Reeny Purnamasari, Khalid, N., Arsal, A. S. F., Fattah, N., Abadi Aman, & Abd. Rahman. (2022). Faktor Resiko Kejadian Kanker Payudara Pada Pasien Ca Mammæ di RS. Ibnu Sina Makassar pada Tahun 2018. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 1(3), 179–185. <https://doi.org/10.33096/fmj.v1i3.62>
- Alpita, P. (2022). ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN KONSEP HARGA DIRI RENDAH DENGAN PEMBERIAN TERAPI KEGIATAN POSITIF (TERAPI DIVERSIONAL) (Vol. 2).
- Anugrah, B., Nasichah, N., Muzaki, D., & Salsabila, S. (2024). Efektivitas Shalat Sebagai Rehabilitasi Kesehatan Mental Pada Mahasiswa Bimbingan Penyuluhan Islam UIN Jakarta. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi (JIG)*, 2(1), 235–244.
- Ariyani, N. (2021). *Pengaruh Religiusitas Terhadap Konsep Diri Pada Siswa Sma Muhammadiyah Rambah, Rohul*. Retrieved from <http://repository.uir.ac.id/id/eprint/17007>
- Ashariati, A. (2019). Manajemen Kanker Payudara Komprehensif. In *Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 53). Surabaya: Universitas Airlangga. Retrieved from [http://repository.unair.ac.id/96210/2/Manajemen Kanker Payudara Komprehensif.pdf](http://repository.unair.ac.id/96210/2/Manajemen_Kanker_Payudara_Komprehensif.pdf)
- Assyakurrohim, D., Ikhrum, D., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. (2022). Metode Studi

- Kasus dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3(01), 1–9. <https://doi.org/10.47709/jpsk.v3i01.1951>
- Ausrianti, R., & Rifka, P. A. (2023). Gambaran Makna Hidup Pasien CA Mamae Yang Menjalani Kemoterapi Dan Mengalami Harga Diri Rendah. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ)*, 11(1), 53–60.
- Bachtiar, M. A., & Faletahan, A. F. (2021). *Self-Healing sebagai Metode Pengendalian Emosi*. 41–54.
- Balakrishnan, T., & Hartawan, I. G. A. G. U. (2017). *Tatalaksana Anestesia Dan Reanimasi Pada Operasi Di Daerah Leher*. Universitas Udayana RSUP Sanglah Denpasar.
- Cahyawati, P. N. (2018). Imunoterapi pada Kanker Payudara. *WICAKSANA, Jurnal Lingkungan & Pembangunan*, 2(1), 52–55.
- Dinkes Jateng. (2020, October 16). Kasus Kanker Payudara Tinggi, TOT Sadari Jadi Solusi Pencegahan. Retrieved November 12, 2023, from Humas Jateng website: https://humas.jatengprov.go.id/detail_berita_gubernur?id=4648
- Dinkes, K. M. (2023). Sadanis (CBE Clinical Breast Examination). Retrieved from Dinas Kesehatan Kota Malang website: <https://dinkes.malangkota.go.id/kamus-kesehatan/s/#:~:text=Pemeriksaan ini digunakan untuk mendeteksi,tidak melakukan mammogram secara teratur.>
- Elmika, E., & Adi, S. M. (2020). Gambaran Umur, dan Jenis Kelamin Pasien Kanker Payudara di RS Ibnu Sina Kota Makassar. *Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 11(5), 422–424.
- Erita, Hununwidiastusi, S., & Leniwita, H. (2019). *Buku Petunjuk Praktikum Keperawatan Jiwa*. Jakarta: Universitas Kristen Indonesia. Retrieved from <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2017/08/Keperawatan-Jiwa-Komprehensif.pdf>
- Ervina, L. (2020). *PENGARUH POSITIVE SELF TALK DENGAN KONSELING INDIVIDU DALAM MENINGKATKAN KEPERCAYAAN DIRI PESERTA DIDIK KELAS VIII DI SMP NEGERI 10 BANDAR LAMPUNG TAHUN PELAJARAN 2019/2020* (Vol. 21). Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung.
- Fazriyani, G. Y., & Mubin, M. F. (2021). Peningkatan harga diri pada pasien gangguan

- konsep diri : harga diri rendah dengan menggunakan terapi latihan kemampuan positif. *Ners Muda*, 2(3), 159. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i3.6229>
- Fuaida, S. A. C. (2022). *Pengaruh Self Talk Terhadap Peningkatan Harga Diri Pada Remaja Panti Asuhan Yatim Dan Dhuafa Muhammadiyah Di Kecamatan Gombang*. Universitas Muhammadiyah Gombang.
- Hariry, S., Pahlevi, M. N., & ... (2023). *Self-Healing Therapy in Overcoming Stress Perspective of Islamic Psychology*. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 5, 5355–5361. Retrieved from <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jpdk/article/view/11846%0Ahttp://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jpdk/article/download/11846/9099>
- Haryani, W., & Setiyobroto, I. S. I. (2022). *Modul Etika Penelitian*.
- Haryanti, N., Anwar, M. A., Hidayati, Y., & Dianto, A. Y. (2022). *Pelatihan Pengolahan Data Statistika Melalui Aplikasi Software Statistical Product and Service Solution (Spss) Di Institut Agama Islam Pangeran*. 2(1), 46–60.
- Hasanah, S. N., & Widowati, L. (2016). Jamu Pada Pasien Tumor/Kanker sebagai Terapi Komplementer. *Jurnal Kefarmasian Indonesia*, 6(1), 49–59. <https://doi.org/10.22435/jki.v6i1.5469.49-59>
- Hasanah, U. (2019). Pembentukan Identitas Diri dan Gambaran Diri (Self Body Image) pada Remaja Putri Bertato di Samarinda. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 1(2), 102–107. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v1i2.3290>
- Hendarmawan, S. (2018). Asuhan Keperawatan Jiwa Dengan Masalah Keperawatan Harga Diri Rendah. *Universitas Jember*, 1–64. Retrieved from <http://repository.unej.ac.id/handle/123456789/89282>
- Hendrati, D., & Wyantuti, S. (2018). Pengenalan Alat Magnetic Resonance Imaging (MRI) Sebagai Alat Deteksi Kanker Kkn Terintegrasi Ppm Desa Cileles Jatinangor Kabupaten Sumedang. *Jurnal Unpad*, 1–3.
- Irfan W, A. N., & Masykur, A. M. (2022). Proses Penerimaan Diri Pada Wanita Yang Menjalani Mastektomi: Interpretative Phenomenological Analysis. *Jurnal EMPATI*, 11(1), 14–25. <https://doi.org/10.14710/empati.2022.33356>
- Jasmalinda. (2021). Pengaruh Citra Merek Dan Kualitas Produk Terhadap Keputusan Pembelian Konsumen Motor Yamaha Di Kabupaten Padang Pariaman. *Jurnal*

- Inovasi Penelitian*, 1(10), 2199–2205.
- Jhoni Putra, G. (2019). *Konsep Diri pada Pasien Luka Kaki Diabetik*. Sidoarjo, Jawa Timur: Oksana.
- Juniar, N. S., & Putri, N. (2023). Pengaruh Membaca Al- Qur ' an terhadap Kesehatan Mental. *Jurnal Religion: Jurnal Agama, Sosial, Dan Budaya*, 1(6), 830–839. Retrieved from <https://maryamsejahtera.com/index.php/Religion/index>
- Kaisa, M., Kasih, A., & Munawaroh, A. M. (2023). Pengaruh Dzikir Terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa Tingkat Akhir di Fakultas Ushuluddin dan Dakwah IAIN Kediri. *UInScof*, 1(1), 150–157. Retrieved from <http://103.84.119.236/index.php/UInScof2022/article/view/553>
- Kebumen, D. K. K. (2022). *Profil Kesehatan Kabupaten Kebumen Tahun 2021*. 1–49.
- Kemkes Ri. (2019, April 22). Apa Saja Faktor Risiko Kanker Payudara? - Direktorat P2PTM. Retrieved November 12, 2023, from <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/penyakit-kanker-dan-kelainan-darah/page/12/apa-saja-faktor-risiko-kanker-payudara>
- Kemkes Ri. (2022, August 30). Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan. Retrieved November 12, 2023, from Kemenkes RI website: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1415/benarkah-kanker-payudara-menjadi-kasus-kanker-terbanyak-di-indonesia
- Kemkes RI. (2020). Rencana aksi kegiatan 2020 - 2024 direktorat p2 masalah kesehatan jiwa dan napza. In *Ditjen P2P Kemenkes*. Kemenkes. Retrieved from <https://e-renggar.kemkes.go.id/file2018/e-performance/1-401733-4tahunan-440.pdf>
- Kementerian Kesehatan RI. (2015). *Panduan Nasional Penanganan Kanker Payudara*. Kemenkes. Retrieved from <http://kanker.kemkes.go.id/guidelines/PNPKPayudara.pdf>
- Khambri, D. (2015). Peran terapi hormonal pada kanker payudara. *Jurnal Majalah Kedokteran Andalas*, 38(1), 64–73.
- Komalasari, S. (2019). Doa Dalam Perspektif Psikologi. *Proceeding Antasari International Conference*, 422–436.
- Krisdianto, B. febr. (2019). Deteksi Dini Kanker Payudara dengan Pemeriksaan

- Payudara Sendiri (SADARI). In *Andalas University Press*.
- Kurniawan, I., & Utami, V. A. (2024). *Sholat Dan Tilawah Sebagai Sarana Dalam Menurunkan Stress : Studi Fenomenologi*. 2(4), 96–107.
- Mustika, D. N., Kusumawati, E., & Istiana, S. (2016). *Modul Kesehatan Deteksi Dini Kanker Serviks Dan Payudara*. Semarang: CV. Rafi Sarana Perkasa.
- Nor, R., Denti, A. D., & Pratiwi, S. (2023). Manfaat Berzikir terhadap Kesehatan Mental. *Jurnal Religion: Jurnal Agama, Sosial, Dan Budaya*, 1(6), 696–705. Retrieved from <https://maryamsejahtera.com/index.php/Religion/index>
- Nur'aini, R. D. (2020). Penerapan Metode Studi Kasus Yin Dalam Penelitian Arsitektur Dan Perilaku. *INERSIA: LNformasi Dan Ekspose Hasil Riset Teknik Sipil Dan Arsitektur*, 16(1), 92–104. <https://doi.org/10.21831/inersia.v16i1.31319>
- Nur, I. M. (2019). Mammography Screening pada Kanker Payudara dengan Generalized Structured Component Analysis. *Statistika*, 2(1), 26–33.
- Nurfarida Ningrum. (2022). *Asuhan Keperawatan Pada Ny. S P1a0 Post Sectio Caesarea Dengan Indikasi Ketuban Pecah Dini (Kpd) Di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang*. Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- Nurhayati, N., & Mulyaningsih, N. N. (2020). Penerapan Radioterapi Pada Pengobatan Kanker Payudara. *Schrodinger Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Fisika*, 1(2), 88–94. <https://doi.org/10.30998/sch.v1i2.3137>
- Oktaviani, M. A. (2019). Hubungan Penerimaan Diri Dengan Harga Diri Pada Remaja Pengguna Instagram. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 7(4), 549–556. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v7i4.4832>
- Peek, M. C. L., & Douek, M. (2017). Ablative techniques for the treatment of benign and malignant breast tumours. *Journal of Therapeutic Ultrasound*, 5(1), 1–7. <https://doi.org/10.1186/s40349-017-0097-8>
- Permatasari, A., & Rahmadani, O. L. (2023). Pengaruh Sholat Terhadap Kesehatan Mental. *Jurnal Religion: Jurnal Agama, Sosial, Dan Budaya*, 1(6), 943–950. Retrieved from <https://maryamsejahtera.com/index.php/Religion/index>
- Pratama, A. P. M. (2022). *ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA TN. T DENGAN GASTRITIS DI RUANG DARPA HUSADA RUMAH SAKIT UMUM BHAYANGKARA ANTON SOEJARWO PONTIANAK*. Sekolah Tinggi Ilmu

Keperawatan Muhammadiyah Pontianak.

- Purwaningrum, D., Suatin, W., & Alfreda, A. Z. (2022). Pengaruh Membaca Al Qur'an dengan Terjemahnya Terhadap Kecemasan. *Spiritualita*, 6(2), 74–81. <https://doi.org/10.30762/spiritualita.v6i2.603>
- Rahayu, R. F., Rospitasari, R., Prabata, A., & Maharina, L. (2020). Karakteristik Hasil Ultrasonografi Payudara pada Program Deteksi Dini Kanker Payudara di Kota Solo. *AgriHealth: Journal of Agri-Food, Nutrition and Public Health*, 1(1), 1. <https://doi.org/10.20961/agrihealth.v1i1.41124>
- Rahayuwati, L., Ibrahim, K., & Komariah, M. (2017). Pilihan Pengobatan Pasien Kanker Payudara Masa Kemoterapi: Studi Kasus. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 20(2), 118–127. <https://doi.org/10.7454/jki.v20i2.478>
- Rahmasari, D. (2020). *Self Healing Is Knowing*. Retrieved from https://statik.unesa.ac.id/profileunesa_konten_statik/uploads/perpustakaan/file/c7847701-1721-4a37-910e-317bbd5a80d0.pdf
- Risma Septiani Wahyu Kurnia, & Luthfia Auliatinnisa. (2022). Berdoa Mewujudkan Hati Menjadi Tenang Dalam Menghadapi Masalah. *Proceeding Conference On Da'wah and Communication Studies*, 1(1), 11–15. <https://doi.org/10.61994/cdcs.v1i1.19>
- Rochmah, L., Abidin, C. Z., & Rohmad, M. A. (2021). RELASI ZIKIR TERHADAP KETENANGAN JIWA (Studi Analisis Majelis Taklim Al-Khasaniyah dan Al-Kamal Mojokerto) berzikir akan memperoleh kesehatan baik jasmani maupun rohani , zikir dapat. *Mumtaz: Jurnal Studi Al ...*, 5(01), 69–76. Retrieved from <https://www.jurnalptiq.com/index.php/mumtaz/article/view/140>
- Rohmaniati, N. (2022). Self Healing Dalam Meningkatkan Post Traumatic Growth Korban Kecelakaan Yang Mengalami Disabilitas Permanen Pasca Kecelakaan Di PPDK Klaten. Universitas Widya Dharma Klaten, Klaten.
- Santika Nurzahwa. (2022). *Deskripsi Konsep Diri Pada Remaja Di Smp Muhammadiyah Al-Kautsar Kartasura*. 8.
- Saragih, M. B. K. H., & Sitanggang, L. A. C. (2022). Pendidikan kesehatan breast self examination (bse) berpengaruh terhadap perilaku pada remaja putri kelas xii. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ): Persatuan Nasional Indonesia*, 10(4), 811–820.
- Sari, N. A. (2022). *KEBIASAAN MEMBACA AL-QUR'AN DAN DAMPAKNYA*

*TERHADAP STRES PADA ANGGOTA PENGHAJIAN NASYI'ATUL 'AISYIYAH
PAGUYANGAN, BREBES. UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN MAS SAID
SURAKARTA.*

- sihombing Rinancy, H., Studi, P., Ners, P., Pahlawan, U., & Tambusai, T. (2022). *Asuhan keperawatan pada tn. j dengan harga diri rendah menggunakan terapi generalis diruang kuantan rsj tampan provinsi riau. 1(1), 131–139.*
- Sukendra, I. K. I. K. S. A. (2020). Instrumen Penelitian. In *Journal Academia*.
- Suryani, Y. (2020). *Kanker Payudara*. Bandung: PT. Freeline Cipta Granesia.
- Susanto, H. (2018). CITRA TUBUH DAN HARGA DIRI PADA REMAJA (Studi Pemahaman Tubuh pada Santri Putra Pondok Modern Darussalam Gontor Ponorogo). *CITRA TUBUH DAN HARGA DIRI PADA REMAJA (Studi Pemahaman Tubuh Pada Santri Putra Pondok Modern Darussalam Gontor Ponorogo)*, 1–16.
- Tachimori, Y. (2019). En bloc has the priority of lymph node dissection regardless non-grasping or grasping approaches. *Journal of Thoracic Disease*, 11(1), 19–20. <https://doi.org/10.21037/jtd.2018.10.03>
- Tarkowski, R., & Rzaca, M. (2014). Cryosurgery in the treatment of women with breast cancer-a review. *Gland Surgery*, 3(2), 88–93. <https://doi.org/10.3978/j.issn.2227-684X.2014.03.04>
- Unggul, T. K. U. E. (2018). Modul Keperawatan Jiwa I Nsa : 420 Modul 2 Asuhan Keperawatan Pada Klien Harga Diri Rendah. In *Universitas Esa Unggul*.
- WHO. (2023, July 12). Breast cancer. Retrieved November 12, 2023, from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/breast-cancer>
- Wijayanti, D. Y., Warsito, B. E., Sari, S. P., & Dwidiyanti, M. (2016). Kebutuhan Harga Diri. In *UNDIP (Vol. 6)*. Retrieved from Universitas Diponegoro
- Wijayati, F., Nasir, T., Hadi, I., & Akhmad, A. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Harga Diri Rendah Pasien Gangguan Jiwa. *Health Information : Jurnal Penelitian*, 12(2), 224–235. <https://doi.org/10.36990/hijp.v12i2.234>
- Yanti, K. (2023). *Analisis fungsi self-talk dalam merasionalkan pikiran negatif (UNIVERSITAS ISLAM NEGERI AR-RANIRY BANDA ACEH)*. UNIVERSITAS ISLAM NEGERI AR-RANIRY BANDA ACEH. Retrieved from <https://repository.ar-raniry.ac.id/id/eprint/30430/>

- Yanti, Y. (2022). Manajemen Nyeri Non Farmakologi Guided Imagery Pada Pasien Post Operasi Carcinoma Mammae. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(4), 5695–5700.
- Yusra, Z., Zulkarnain, R., & Sofino, S. (2021). Pengelolaan Lkp Pada Masa Pendmik Covid-19. *Journal Of Lifelong Learning*, 4(1), 15–22.
<https://doi.org/10.33369/joll.4.1.15-22>



LAMPIRAN

Lampiran 1. Alat Ukur HDRS *Rosenberg Self-esteem*

Petunjuk ukur

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Secara keseluruhan, saya puas dengan diri saya				
2.	Kadang-kadang, saya merasa diri saya tidak baik sama sekali				
3.	Saya merasa kalau saya memiliki beberapa sifat-sifat yang baik				
4.	Saya mampu melakukan suatu pekerjaan sebaik orang lain				
5.	Saya merasa tidak banyak yang bisa saya banggakan dari diri saya				
6.	Kadang-kadang saya merasa tidak berguna				
7.	Saya merasa diri saya berharga, setidaknya tidaknya sama dengan orang lain				
8.	Saya berharap dapat lebih menghargai diri saya sendiri				
9.	Saya cenderung melihat diri saya sebagai orang yang gagal dalam banyak hal				
10.	Saya bersikap positif terhadap diri saya sendiri				

Favorable : 1,3,4,7,10 dengan sistem penilaian SS (4), S (3), TS (2), STS (1).

Unfavorable : 2, 5, 6, 8, 9 dengan sistem penilaian SS (1), S (2), TS (3), STS (4)

Lampiran 2. SOP SP 1 HDRS *Assesment* harga diri dan latih aspek positif dengan *self-healing*

ORIENTASI

Salam Terapeutik:

” Assalamualaikum mbak, Perkenalkan nama saya....., senang dipanggil Ners..., Saya adalah mahasiswa FIK UI bertugas merawat mbak selama 2 hari yaitu pagi ini dan minggu depan hari yang sama mulai dari jam 8.00 Wib sampai dengan jam 14.00 WIB. Nama mbak siapa? Suka di panggilnya apa?”

Evaluasi/Validasi:

“Bagaimana perasaan mbak pagi hari ini? Oh, jadi mbak merasa tidak nyaman dan lemas?”

Kontrak:

“Bagaimana kalau sekarang kita bercakap-cakap tentang apa yang mbak rasakan sehubungan dengan kondisi mbak sekaligus cara mengatasinya? Tidak lama, hanya sekitar 20 menit dari jam 08.00 s/d 08.20. Dimana tempatnya mbak? Bagaimana kalau di sini saja ya (Tempat tidur)?”

Kerja:

Apa yang mbak rasakan sekarang? Adakah hal yang mbak pikirkan terkait kondisi yang sedang di hadapi? Apakah ada perasaan khawatir? Oh, jadi mbak mera sering gelisah, susah tidur, mulut terasa keringa malu dengan kondisi mbak sekarang, dan mbak merasa tidak sesempurna mbak yang sebelumnya. Apa yang menyebabkan mbak merasa seperti itu? Menurut mbak, apa yang mbak yakini tentang kondisi mbak? Bagaimana dukungan keluarga atau orang yang terdekat dengan mbak terkait kondisi mbak saat ini? Bagaimana dengan pembiayaan rumah sakit? Apa ibu pernah mengalami perasaan seperti ini sebelumnya? Misal ketika mbak masih SMA? Bagaimana prestasi mbak di SMA? Adakah orang yang sangat berarti buat mbak saat ini? Suami? Pacar ?

oh, jadi mbak juga merasa khawatir ga ada laki – laki yang suka lagi ke mbak? Bagaimana hubungan mbak dengan teman – teman kantor atau teman – teman kuliah? Apa yang biasanya mbak lakukan kalau perasaan minder itu mulai muncul? Apakah mbak pernah menyampaikan masalah ini ke orang – orang terdekat mbak? Kalau pernah kepada siapa mbak menceritakan masalah ini? Baiklah mbak, mari kita buat catatan tentang aspek positif yang mbak miliki. Bagus sekali mbak sudah bisa menuliskan 3 aspek positif yang saat ini masih mbak miliki. Bagaimana kalau kita optimalkan aspek positif yang mbak miliki itu. Pertama, mbak bilang kalau mbak suka menulis, itu adalah hal yang sangat bagus mbak, mbak bisa menuliskan apapun yang saat ini mbak rasakan dan keluhkan ke dalam buku ini. Mungkin sehari minimal 1 lembar. Yuk kita masukkan kegiatan menulis ke dalam jadwal mbak.

Terminasi:

Evaluasi:

“Ga terasa sudah 20 menit kita berbincang ya mbak, bagaimana perasaan mbak setelah kita berbincang – bincang? Apakah bermanfaat bagi mbak? Bagus .. Coba mbak ceritakan lagi apa yang sudah kita obrolkan hari ini. Bagus sekali,..

Tindak Lanjut: Tadi kita sudah memasukkan kegiatan menulis yang mbak sukai ke dalam jadwal. Jika ada perasaan yang mengganggu mbak bisa langsung menuliskannya ke dalam buku harian mbak. Dan latih juga sesuai jadwal yang sudah mbak buat.

Kontrak:

Pertemuan selanjutnya kita akan berlatih lagi mengoptimalkan aspek positif yang lain yang mbak miliki seperti kita belajar sholat, dzikir sehabis sholat, mengaji, berdoa sehabis sholat dan berpikiran positif bahwa sakit memiliki hikmah tersendiri. Bagaimana? Kita bertemu jam 9.00 -9.15, disini ? baiklah saya akan pamit dulu. Sampai ketemu minggu depan ya mbak,.. Assalamualaikum Wr Wb.

Lampiran 3 Hasil Turnitin

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG PERPUSTAKAAN Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412 Website : https://library.unimugo.ac.id/ E-mail : lib.unimugo@gmail.com
---	--

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

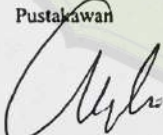
Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan pada pasien
Harga Diri Rendah Situasi awal dengan Kombinasi
Terapi Generalis dan Self Healing Pada Pasien
Ca Mammoe di Ruang Inayah RS Pku Muhammadiyah Gombong

Nama : Akhmad Wildan Zikro
NIM : 202303006
Program Studi : Pendidikan Profesi dan Ners
Hasil Cek : 25%

Gombong, 25 Juli 2024

Pustakawan

(Aulia Rahmawati Y.)

Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

(Sawiji, M.Sc)

Lampiran 4 Tabel Pengukuran Kemampuan

TABEL PENGUKURAN KEMAMPUAN SHOLAT

Hari	Sholat									
	Duhur		Asar		Maghrib		Is'a		Subuh	
	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
1 Hari sebelumnya										

TABEL PENGUKURAN KEMAMPUAN MEMBACA AL-QURAN

Hari	Sholat									
	Setelah sholat Duhur		Setelah sholat Asar		Setelah sholat Maghrib		Setelah sholat Is'a		Setelah sholat Subuh	
	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
1 Hari sebelumnya										

TABEL PENGUKURAN KEMAMPUAN BERDOA

Hari	Sholat									
	Setelah sholat Duhur		Setelah sholat Asar		Setelah sholat Maghrib		Setelah sholat Is'a		Setelah sholat Subuh	
	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
1 Hari sebelumnya										

TABEL PENGUKURAN KEMAMPUAN POSITIF SELF-TALK

Hari	Sholat									
	Sebelum sholat Duhur		Sebelum sholat Asar		Sebelum sholat Maghrib		Sebelum sholat Is'a		Sebelum sholat Subuh	
	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
1 Hari sebelumnya										

TABEL PENGUKURAN KEMAMPUAN BERDZIKIR

Hari	Sholat									
	Setelah sholat Duhur		Setelah sholat Asar		Setelah sholat Maghrib		Setelah sholat Is'a		Setelah sholat Subuh	
	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
1 Hari sebelumnya										



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI PROFESI NERS
JL. YOS SUDARSO, NO 461. TLP.FAX.(0287) 472433,GOMBONG 54412

LEMBAR KONSULTASI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Nama : Akhmad Wildan Zikro

Nim : 202303006

Pembimbing: Ike Mardiaty Agustin, M.Kep, Sp.Kep.J

Tanggal Bimbingan	Topik / Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
9 November 2023	Judul	
19 November 2023	ACC BAB I Lanjut BAB II	
12 Desember 2023	ACC BAB II Lanjut BAB III	
15 Desember 2023	ACC BAB III Lanjut Turnitin	
19 Desember 2023	ACC Uji Proposal	
20 Februari 2024	Pengesahan Proposal	
15 Juli 2024	Bimbingan BAB IV dan V Revisi Format	
21 Juli 2024	ACC BAB IV dan V Lanjut Turnitin	
24 Juli 2024	ACC Uji Hasil	
14 September 2024	Konsultasi Revisi Sidang Hasil	
17 September 2024	ACC Pembukuan	

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners

Wuri Utami, M.Kep