

**HUBUNGAN KEPATUHAN TERAPI OBAT TERHADAP  
KUALITAS HIDUP PASIEN RAWAT JALAN  
DIABETES MELITUS TIPE 2 di RSUD dr.  
SOEDIRMAN KEBUMEN**

**SKRIPSI**

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Mencapai Derajat Sarjana Farmasi



**Diajukan Oleh:**  
**Indriana Tri Amelia Safitri**  
NIM : 2021050022

**PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
GOMBONG  
2025**

**HUBUNGAN KEPATUHAN TERAPI OBAT TERHADAP  
KUALITAS HIDUP PASIEN RAWAT JALAN  
DIABETES MELITUS TIPE 2 di RSUD dr.  
SOEDIRMAN KEBUMEN**

**SKRIPSI**

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Mencapai Derajat Sarjana Farmasi



**Diajukan Oleh:**  
**Indriana Tri Amelia Safitri**  
NIM : 2021050022

**PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
GOMBONG  
2025**

## HALAMAN PERSETUJUAN

### HUBUNGAN KEPATUHAN TERAPI OBAT TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN RAWAT JALAN DIABETES MELITUS TIPE 2 di RSUD dr. SOEDIRMAN KEBUMEN

Telah disetujui dan dinyatakan Telah Memenuhi Syarat untuk diujikan Pada  
tanggal 07 Mei 2025

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

**Indriana Tri Amelia Safitri**

NIM : 2021050022

#### Susunan Tim Pembimbing

1. apt. Wahyu Rahmatulloh, M.Farm

(.....)

2. apt. Tri Cahyani Widiastuti, M.Sc

(.....)

#### Mengetahui

Ketua Program Studi Farmasi Program Sarjana



Dr. apt. Na'la Zuhur Wakhidatul K., M.Pharm.Sci

NIDN : 0618109202

## HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN KEPATUHAN TERAPI OBAT TERHADAP KUALITAS HIDUP  
PASIEN RAWAT JALAN DIABETES MELITUS TIPE 2 di RSUD dr.  
SOEDIRMAN KEBUMEN

Telah disetujui dan dinyatakan Telah Memenuhi Syarat untuk diujikan Pada  
tanggal 07 Mei 2025

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

**Indriana Tri Amelia Safitri**  
NIM : 2021050022

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji  
pada tanggal 07 Mei 2025

### Susunan Tim Penguji

1. apt. Eka Wuri Handayani, M.PH (.....)
2. apt. Wahyu Rahmatulloh, M.Farm (.....)
3. apt. Tri Cahyani Widiastuti, M.Sc (.....)

### Mengetahui

Ketua Program Studi Farmasi Program Sarjana



Dr. apt. Naclaz Zuhri Wakhidatul K, M.Pharm.Sci  
NIDN : 0618109202

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka dan sudah dinyatakan lolos uji plagiarisme. Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Gombong, 07 Mei 2025

Yang menyatakan



SEPULUH RIBU RUPIAH  
METERAI  
TEMPEL  
95ALX173536689

Indriana Tri Amelia Safitri

## HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Indriana Tri Amelia Safitri  
Tempat, tanggal lahir : Cilacap, 05 Mei 2003  
Alamat : Pencil RT2/RW1, Karangsambung, Kebumen  
Nomor telp/hp : 085712041080  
Alamat email : [indriamel1717@gmail.com](mailto:indriamel1717@gmail.com)

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul :

**Hubungan Kepatuhan Terapi Obat terhadap Kualitas Hidup Pasien Rawat  
Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD dr. Soedirman Kebumen**

Bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Gombong, 07 Mei 2025

Yang menyatakan



Indriana Tri Amelia Safitri

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademis Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Indriana Tri Amelia Safitri  
Nim : 2021050022  
Program Studi : Farmasi Program Sarjana  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong. **Hak bebas Royalti Noneksklusif (Non – exclusive Royalti – Free Right)** atas skripsi saya yang berjudul :

Hubungan Kepatuhan Terapi Obat terhadap Kualitas Hidup Pasien Rawat Jalan  
Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD dr. Soedirman Kebumen

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Gombong, 07 Mei 2025

Yang menyatakan



Indriana Tri Amelia Safitri

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Kepatuhan Terapi Obat terhadap Kualitas Hidup Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD dr. Soedirman Kebumen”. Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, arahan, dan dukungan dari berbagai pihak. Sehingga, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Hj. Herniyatun, S.Kep, M.Kep, Sp.Mat., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong.
2. Eka Riyanti, M.Kep, Sp.Kep.Mat., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gombong
3. Dr. apt. Naclaz Zukhruf WK, M.Pharm. Sci., selaku Ketua Program Studi Farmasi Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong.
4. apt. Wahyu Rahmatulloh, M.Farm., selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing saya selama proses pengerjaan skripsi dengan sangat baik dan sabar.
5. apt. Tri Cahyani Widiastuti, M.Sc., selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing saya selama proses pengerjaan skripsi dengan sangat baik dan sabar.
6. apt. Eka Wuri Handayani, M.PH., selaku ketua penguji yang telah meluangkan waktunya sehingga dapat terlaksananya ujian seminar hasil.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun, dan berharap semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi ilmu pengetahuan dan pembaca sekalian.

Kebumen, 07 Mei 2025



Indriana Tri Amelia Safitri

## MOTTO

“Allah tidak mengatakan hidup ini mudah.

Tetapi Allah berjanji, bahwa sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.”

(QS. Al-Insyirah : 5-6)

“Memang tidak selalu mudah, tapi itulah hidup. Jadilah kuat karena ada hari-hari yang lebih baik didepan.”

“Jika dunia punya banyak alasan untuk kita menangis, kita harus punya satu alasan untuk tersenyum.”

“Yang paling sulit di dunia adalah tidak patah semangat untuk menyelesaikan tugasmu apapun situasinya.”

“Tetap tersenyum meskipun hari-hari mu buruk”

(Penulis)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. terselesaikannya skripsi ini tentu tidak terlepas dari bantuan, arahan, dan dukungan dari berbagai pihak. Dengan segenap rasa syukur skripsi ini penulis persembahkan untuk :

1. Bapak Setyo dan Ibu Solihatun selaku orang tua saya yang luar biasa. Terimakasih atas motivasi, dukungan, serta doa yang selalu diberikan hingga saya bisa sampai di titik ini.
2. Yusufa Ummar Dauva selaku adik saya yang selalu memberikan semangat.
3. Dosen pembimbing saya, Bapak apt. Wahyu Rahmatulloh, M.Farm dan Ibu apt. Tri Cahyani Widiastuti, M.Sc yang telah memberikan bimbingan dan pengetahuan dengan sabar sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih atas waktu, arahan, saran, dan ilmu yang telah diberikan.
4. Teman-teman seperjuangan S1 Farmasi angkatan 2021, terimakasih atas semangat, motivasi, doa, serta kenangan yang mengesankan selama studi. Semoga kita selalu dalam keadaan sehat dan bisa mencapai cita-cita kita.
5. Dan yang terakhir untuk diri saya sendiri. Terimakasih sudah bertahan sejauh ini. Terimakasih tetap memilih berusaha dan merayakan diri sendiri hingga dititik ini, walau terkadang sering merasa putus asa atas apa yang diusahakan, namun terimakasih sudah menjadi manusia yang selalu ingin berusaha dan tidak lelah untuk mencoba. Terimakasih untuk tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi dan telah menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang sangat patut dirayakan untuk diri sendiri. Berbahagialah selalu dimanapun dan kapanpun, sebagai pengingat bahwa perjuangan ini adalah bukti nyata bahwa kerja keras, doa dan semangat pantang menyerah akan selalu membawa hasil yang membanggakan.

## PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM SARJANA

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Gombong

Skripsi, Februari 2025

Indriana Tri Amelia Safitri<sup>1)</sup>, Wahyu Rahmatulloh<sup>2)</sup>, Tri Cahyani Widiastuti<sup>3)</sup>  
[indriamel1717@gmail.com](mailto:indriamel1717@gmail.com)

### ABSTRAK

#### HUBUNGAN KEPATUHAN TERAPI OBAT TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN RAWAT JALAN DIABETES MELITUS TIPE 2 di RSUD dr. SOEDIRMAN KEBUMEN

**Latar Belakang:** Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit kronis tidak menular yang menjadi salah satu penyebab utama kematian setiap tahun. Prevalensinya meningkat secara global yang dimana Indonesia sendiri menduduki peringkat ke 5 dengan jumlah 18 juta jiwa penderita. Kepatuhan pasien dalam menjaga kadar glukosa darah tetap dalam rentang normal sangatlah penting untuk keberhasilan terapi. Tingginya tingkat kepatuhan pasien dalam minum obat jika meningkat maka akan menghasilkan kualitas hidup pasien yang lebih baik.

**Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui hubungan kepatuhan terapi obat terhadap kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUD dr. Soedirman Kebumen.

**Metode Penelitian:** Menggunakan metode kuantitatif dengan desain korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel 100 pasien rawat jalan RSUD dr. Soedirman Kebumen. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner MARS-10 dan DQLCTQ. Analisa data menggunakan uji statistik *Chi Square*.

**Hasil Penelitian:** Menunjukkan kepatuhan terapi obat pada pasien DM tipe 2 dengan kategori cukup patuh 47% dan kualitas hidup pasien DM tipe 2 dengan kategori baik sebesar 64%. Hasil dari uji *Chi Square* diperoleh nilai  $p\text{-value} = 0.001$  ( $p < 0.05$ ) yang menunjukan adanya hubungan.

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan signifikan ( $p\text{-value} = 0.001$ ) antara kepatuhan terapi obat terhadap kualitas hidup pasien rawat jalan DM tipe 2 di RSUD dr. Soedirman Kebumen.

**Rekomendasi:** Untuk penelitian selanjutnya diharapkan peneliti lebih cenderung pada faktor-faktor kepatuhan terapi obat yang dapat mempengaruhi kualitas hidup pasien DM tipe 2.

#### Kata Kunci;

Kepatuhan terapi obat; Kualitas hidup; Diabetes melitus

---

<sup>1)</sup> Mahasiswa, Universitas Muhammadiyah Gombong

<sup>2)</sup> Dosen, Universitas Muhammadiyah Gombong

<sup>3)</sup> Dosen, Universitas Muhammadiyah Gombong

## BACHELOR OF PHARMACY STUDY PROGRAM

Faculty of Health Sciences

Universitas Muhammadiyah Gombong

Thesis, February 2025

Indriana Tri Amelia Safitri<sup>1)</sup>, Wahyu Rahmatulloh<sup>2)</sup>, Tri Cahyani Widiastuti<sup>3)</sup>  
[indriamel1717@gmail.com](mailto:indriamel1717@gmail.com)

### ABSTRACT

#### THE RELATIONSHIP BETWEEN THERAPY COMPLIANCE MEDICATION TO THE IMPACT ON THE QUALITY OF LIFE OUTPATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES AT RSUD dr. SOEDIRMAN KEBUMEN

**Background:** Diabetes mellitus (DM) is a chronically uninfected disease that is one of the leading causes of death each year. The prevalence is increasing globally, where Indonesia itself ranks 5th with 18 million sufferers. The patient's obedience to keeping the blood glucose levels within normal range is essential to successful therapy. A high level of patient's obedience to medication if increased will result in a better quality of patient's life.

**Objective:** To determine the relationship between medication adherence and the quality of life of patients with type 2 diabetes mellitus at RSUD dr. Soedirman Kebumen.

**Method:** This method used quantitative methods with correlational design with a cross sectional approach. The number of samples was 100 outpatients at dr. Soedirman Kebumen Hospital. The measuring tools used were the MARS-10 and DQLCTQ questionnaires. Data analysis using Chi Square statistical test.

**Results:** Showing adherence to drug therapy in type 2 DM patients with the category of moderately compliant 47% and quality of life of type 2 DM patients with the good category of 64%. The results of the Chi Square test obtained a  $p$ -value = 0.001 ( $p < 0.05$ ) which indicates the existence of a relationship.

**Conclusion:** There is a significant relationship ( $p$ -value=0.001) between adherence to drug therapy and the quality of life of type 2 DM outpatients at dr. Soedirman.

**Recommendation:** For further research, researchers are expected to be more likely to factor in the obedience of drug therapies that can affect the life quality of patient dm type 2

#### Keywords;

Drug therapy adherence; Quality of life; Diabetes mellitus

---

<sup>1)</sup> *Student, of Universitas Muhammadiyah Gombong*

<sup>2)</sup> *Lecturer, of Universitas Muhammadiyah Gombong*

<sup>3)</sup> *Lecturer, of Universitas Muhammadiyah Gombong*

## DAFTAR ISI

|                                                |          |
|------------------------------------------------|----------|
| HALAMAN JUDUL .....                            | i        |
| HALAMAN PERSETUJUAN .....                      | ii       |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                       | iii      |
| HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....   | iv       |
| HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME .....     | v        |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ..... | vi       |
| KATA PENGANTAR .....                           | vii      |
| MOTTO .....                                    | vii      |
| HALAMAN PERSEMBAHAN .....                      | ix       |
| ABSTRAK .....                                  | x        |
| ABSTRACT .....                                 | xi       |
| DAFTAR ISI .....                               | xii      |
| DAFTAR TABEL .....                             | xv       |
| DAFTAR GAMBAR .....                            | xvi      |
| DAFTAR SINGKATAN .....                         | xvii     |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                          | xviii    |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>                 | <b>1</b> |
| 1.1. Latar Belakang .....                      | 1        |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                      | 3        |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                    | 3        |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....                        | 3        |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....                      | 3        |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                   | 4        |
| 1.4.1 Bagi Peneliti .....                      | 4        |
| 1.4.2 Bagi Masyarakat .....                    | 4        |
| 1.4.3 Bagi Farmasis .....                      | 4        |
| 1.4.4 Bagi Rumah Sakit .....                   | 4        |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>           | <b>7</b> |
| 2.1 Diabetes Melitus .....                     | 7        |
| 2.1.1 Definisi .....                           | 7        |
| 2.1.2 Klasifikasi .....                        | 7        |
| 2.1.3 Epidemiologi .....                       | 8        |

|                                            |                                                                         |           |
|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.1.4                                      | Etiologi .....                                                          | 9         |
| 2.1.5                                      | Patofisiologi.....                                                      | 9         |
| 2.1.6                                      | Gejala Klinik .....                                                     | 10        |
| 2.1.7                                      | Diagnosis .....                                                         | 11        |
| 2.1.8                                      | Komplikasi .....                                                        | 11        |
| 2.1.9                                      | Penatalaksanaan.....                                                    | 12        |
| 2.2                                        | Kepatuhan.....                                                          | 16        |
| 2.2.1                                      | Definisi .....                                                          | 16        |
| 2.2.2                                      | Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan.....                          | 17        |
| 2.2.3                                      | Alat ukur kepatuhan terapi obat .....                                   | 19        |
| 2.3                                        | Kualitas Hidup.....                                                     | 20        |
| 2.3.1                                      | Definisi .....                                                          | 20        |
| 2.3.2                                      | Aspek kualitas hidup .....                                              | 21        |
| 2.3.3                                      | Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup .....                    | 22        |
| 2.3.4                                      | Alat ukur kualitas hidup .....                                          | 23        |
| 2.4                                        | Kerangka Teori.....                                                     | 26        |
| 2.5                                        | Kerangka Konsep .....                                                   | 27        |
| 2.6                                        | Hipotesis.....                                                          | 28        |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b> |                                                                         | <b>29</b> |
| 3.1                                        | Desain Penelitian.....                                                  | 29        |
| 3.2                                        | Populasi dan Sampel .....                                               | 29        |
| 3.2.1                                      | Populasi Penelitian .....                                               | 29        |
| 3.2.2                                      | Sampel Penelitian .....                                                 | 29        |
| 3.3                                        | Tempat dan Waktu Penelitian .....                                       | 30        |
| 3.4                                        | Variabel Penelitian .....                                               | 30        |
| 3.4.1                                      | Variabel <i>Independent</i> .....                                       | 30        |
| 3.4.2                                      | Variabel <i>Dependent</i> .....                                         | 30        |
| 3.5                                        | Definisi Operasional.....                                               | 31        |
| 3.6                                        | Instrumen Penelitian.....                                               | 33        |
| 3.6.1                                      | MARS-10 ( <i>Medication Adherence Rating Scale-10</i> ).....            | 33        |
| 3.6.2                                      | DQLCTQ ( <i>Diabetes Quality of Life Clinical Trial Questioner</i> )... | 34        |
| 3.7                                        | Uji Validitas dan Reliabilitas .....                                    | 37        |
| 3.8                                        | Etika Penelitian .....                                                  | 38        |
| 3.9                                        | Teknik Pengumpulan Data .....                                           | 38        |

|                                                    |           |
|----------------------------------------------------|-----------|
| 3.9.1 Tahap Persiapan.....                         | 38        |
| 3.9.2 Tahap Pelaksanaan .....                      | 39        |
| 3.9.3 Tahap Penyelesaian .....                     | 39        |
| 3.10 Teknik Analisis Data .....                    | 39        |
| 3.10.1 Analisis <i>Univariat</i> .....             | 41        |
| 3.10.2 Analisis <i>Bivariat</i> .....              | 45        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b> | <b>41</b> |
| 4.1 Hasil Penelitian .....                         | 41        |
| 4.1.1 Analisis <i>Univariat</i> .....              | 41        |
| 4.1.2 Analisis <i>Bivariat</i> .....               | 45        |
| 4.2 Pembahasan.....                                | 49        |
| 4.3 Keterbatasan Penelitian .....                  | 61        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>            | <b>62</b> |
| 6.1 Kesimpulan.....                                | 62        |
| 6.2 Saran.....                                     | 62        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                        | <b>64</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                          |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Tabel 1. 1</b> Keaslian Penelitian .....                                              | 5  |
| <b>Tabel 2. 1</b> Sasaran Pengendalian Diabetes Melitus.....                             | 16 |
| <b>Tabel 3. 1</b> Definisi Operasional.....                                              | 31 |
| <b>Tabel 3. 2</b> Penilaian Domain Fungsi Fisik .....                                    | 34 |
| <b>Tabel 3. 3</b> Penilaian Domain Energi .....                                          | 34 |
| <b>Tabel 3. 4</b> Penilaian Domain Tekanan Kesehatan.....                                | 35 |
| <b>Tabel 3. 5</b> Penilaian Domain Kesehatan Mental .....                                | 35 |
| <b>Tabel 3. 6</b> Penilaian Domain Kepuasan Pribadi.....                                 | 36 |
| <b>Tabel 3. 7</b> Penilaian Domain Kepuasan Pengobatan.....                              | 36 |
| <b>Tabel 3. 8</b> Penilaian Domain Efek Pengobatan .....                                 | 36 |
| <b>Tabel 3. 9</b> Penilaian Domain Frekuensi Gejala .....                                | 36 |
| <b>Tabel 4. 1</b> Karakteristik Pasien.....                                              | 41 |
| <b>Tabel 4. 2</b> Distribusi Frekuensi Kepatuhan Terapi Obat.....                        | 43 |
| <b>Tabel 4. 3</b> Distribusi Frekuensi Perdomain Kualitas Hidup.....                     | 44 |
| <b>Tabel 4. 4</b> Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup .....                              | 45 |
| <b>Tabel 4. 5</b> Uji <i>Chi Square</i> Kepatuhan Terapi dan Kualitas Hidup.....         | 46 |
| <b>Tabel 4. 6</b> Uji <i>Chi Square</i> Kepatuhan Terapi dan Domain Kualitas Hidup ..... | 46 |

## DAFTAR GAMBAR

|                    |                                                            |    |
|--------------------|------------------------------------------------------------|----|
| <b>Gambar 2. 1</b> | Algoritma tatalaksana terapi diabetes melitus tipe 2 ..... | 15 |
| <b>Gambar 2. 2</b> | Kerangka Teori .....                                       | 26 |
| <b>Gambar 2. 3</b> | Kerangka Konsep .....                                      | 27 |



## DAFTAR SINGKATAN



|           |                                                             |
|-----------|-------------------------------------------------------------|
| DM        | : Diabetes Melitus                                          |
| DMT2      | : Diabetes Melitus Tipe 2                                   |
| DMT1      | : Diabetes Melitus Tipe 1                                   |
| GDP       | : Gula Darah Puasa                                          |
| GDS       | : Gula Darah Sewaktu                                        |
| DPP-4     | : Dipeptidil Peptidase-4                                    |
| DQLCTQ    | : <i>Diabetes Quality of Life Clinical Trial Questioner</i> |
| MARS-10   | : <i>Medication Adherence Rating Scale-10</i>               |
| WHO       | : <i>World Health Organization</i>                          |
| IDF       | : <i>International Diabetes Federation</i>                  |
| ADA       | : <i>American Diabetes Association</i>                      |
| Riskesdas | : Riset Kesehatan Dasar                                     |
| Perkeni   | : Perkumpulan Endokrinologi Indonesia                       |
| BSKK      | : Badan Statistik Kabupaten Kebumen                         |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1** Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2** Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3** Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4** Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 5** Surat Keterangan Lolos Etik
- Lampiran 6** Hasil Uji Plagiarisme
- Lampiran 7** Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8** Instrumen Penelitian
- Lampiran 9** Lembar Pengumpulan Data Rekam Medis
- Lampiran 10** Lembar Bimbingan
- Lampiran 11** Data Karakteristik Pasien
- Lampiran 12** Hasil Kuesioner MARS 10
- Lampiran 13** Hasil Kuesioner DQLCTQ
- Lampiran 14** Hasil Analisis Data
- Lampiran 15** Dokumentasi

## **BAB 1**

### **PENDAHULUAN**

#### **1.1. Latar Belakang**

Diabetes melitus (DM) adalah penyakit yang tidak menular dan sampai saat ini masih menjadi suatu permasalahan di bidang kesehatan di dunia. Menurut *American Diabetes Association* (ADA) diabetes melitus merupakan kondisi ketika meningkatnya kadar gula dalam darah, serta merupakan tanda dari gangguan metabolisme, hal tersebut dikenal sebagai hiperglikemia. Data pada tahun 2021, dari *International Diabetes Federation* (IDF) menyatakan bahwa penderita diperkirakan terdapat kurang lebih sebesar 537 juta orang di dunia, di usia 20-79 tahun (Chantzaras & Yfantopoulos, 2022). Jumlah pasien diabetes melitus di seluruh dunia hingga tahun 2045 jumlah penderita akan meningkat, 700 juta orang diprediksi akan tercapai. Proporsi diabetes melitus akan meningkat sebesar 79% penderita di negara berpenghasilan menengah dan rendah (IDF, 2021).

Indonesia berada diperingkat ke 5 di dunia dengan jumlah 18 juta jiwa penderita diabetes melitus pada tahun 2020 (IDF, 2021). Menurut laporan pada tahun 2021 dari *International Diabetes Federation* (IDF), terdapat kurang lebih 17,5 juta orang menderita diabetes melitus tipe 2 (DMT2) di Indonesia. Hasil penelitian pada tahun 2018 dari Riskesdas, menjelaskan di Provinsi Jawa Tengah, prevalensi diabetes melitus sejumlah 91,161 kasus. Jumlah angka kematian akibat penyakit diabetes melitus akan terus bertambah seiring dengan bertambahnya jumlah penderita (Abebaw et al., 2016). Menurut Badan Statistik Kabupaten Kebumen (BSKK) tahun 2023, jumlah kasus diabetes melitus di Kabupaten Kebumen sebanyak 12.337 kasus.

Aktivitas fisik yang menurun dan berat badan yang bertambah disebabkan oleh kegagalan tubuh memanfaatkan insulin, hal tersebut merupakan penyebab dari diabetes melitus tipe 2 (DMT2) (Salasa et al., 2019).

Terdapat faktor risiko yang menyebabkan DMT2 diantaranya faktor risiko yang bisa diubah yaitu gaya hidup seperti pola istirahat, aktifitas fisik, makanan yang dikonsumsi dan manajemen stres. Sedangkan untuk faktor risiko yang tidak dapat diubah yaitu jenis kelamin, usia, riwayat keluarga, dan genetik (Kemenkes, 2020).

Kepatuhan pasien dalam menjaga kadar glukosa darah tetap dalam rentang normal sangatlah penting untuk keberhasilan terapi (Mokolomban et al., 2018). Faktor kepatuhan berpengaruh besar terhadap keberhasilan terapi. Pasien diabetes melitus dikatakan patuh terapi obat jika pasien meminum obat dengan baik dan benar. Pasien diabetes melitus yang patuh akan lebih baik pada kualitas hidupnya dibandingkan dengan mereka yang tidak patuh. Lebih tinggi tingkat kepatuhan dalam minum obat, maka akan lebih baik juga hasil yang dicapai dalam kualitas hidup pasien (Naufanesa et al., 2021).

Kualitas hidup merupakan konsep yang bertujuan untuk menggambarkan kesejahteraan baik dari suatu populasi maupun individu, mengenai elemen positif dan negatif dalam keseluruhan keberadaan mereka pada suatu titik waktu tertentu. Kualitas hidup mencerminkan sejauh mana kondisi seorang pasien diabetes melitus mempengaruhi pandangannya terhadap penyakit yang dideritanya. Berbagai faktor dapat mempengaruhi kualitas hidup seseorang seperti kebutuhan yang harus dipenuhi selama perawatan diabetes, gejala yang muncul akibat fluktuasi kadar gula darah, serta kemungkinan komplikasi yang bisa muncul dari kondisi tersebut (Hudatul Umam et al., 2020).

Pada penelitian Aulya Fitriani et al., (2022) menyatakan terdapat hubungan signifikan antara kepatuhan konsumsi obat antidiabetik dengan kualitas hidup pasien DM tipe 2 dengan nilai  $p\text{ value} = 0,000$ . (Hasina et al., 2014) juga mengatakan hal yang sama bahwa adanya hubungan signifikan, yaitu kepatuhan minum obat dengan kualitas hidup dengan nilai  $p\text{ value} = 0,012$  ( $p < 0,05$ ). Penelitian Katadi et al., (2019) juga mengatakan adanya hubungan signifikan antara kepatuhan pengobatan dengan kualitas hidup

pasien dengan nilai  $p\text{ value} = 0,006$ . Sementara itu Puspitasari et al., (2022) juga mengatakan hal yang sama, terdapat hubungan kepatuhan minum obat terhadap kualitas hidup pasien dengan nilai  $p\text{ value} = 0,000$ .

Berdasarkan latar belakang diatas serta adanya data pendukung dari hasil studi pendahuluan dimana belum ada yang melakukan penelitian tentang hubungan kepatuhan terapi obat terhadap kualitas hidup pada pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUD dr. Soedirman Kebumen sehingga peneliti akan melakukan penelitian tersebut.

## **1.2 Rumusan Masalah**

- 1.2.1 Bagaimana gambaran kepatuhan terapi obat pada pasien diabetes melitus tipe 2 yang diukur menggunakan kuesioner MARS-10 di RSUD dr. Soedirman Kebumen?
- 1.2.2 Bagaimana gambaran kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2 yang diukur menggunakan kuesioner DQLCTQ di RSUD dr. Soedirman Kebumen?
- 1.2.3 Apakah terdapat hubungan kepatuhan terapi obat terhadap kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUD dr. Soedirman Kebumen?

## **1.3 Tujuan Penelitian**

### **1.3.1 Tujuan Umum**

Untuk mengetahui hubungan kepatuhan terapi obat terhadap kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUD dr. Soedirman Kebumen

### **1.3.2 Tujuan Khusus**

1. Untuk mengetahui kepatuhan terapi obat pada pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUD dr. Soedirman Kebumen
2. Untuk mengetahui kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUD dr. Soedirman Kebumen

## **1.4 Manfaat Penelitian**

### **1.4.1 Bagi Peneliti**

Dapat bermanfaat untuk memberikan informasi kepada para peneliti tentang hubungan kepatuhan terapi obat terhadap kualitas hidup pasien diabetes melitus.

### **1.4.2 Bagi Masyarakat**

Hasil penelitian dapat dijadikan masukan bagi masyarakat mengenai pentingnya kepatuhan terapi obat. Masyarakat akan lebih sadar bahwa dengan patuh terhadap terapi obat, pasien diabetes dapat menghindari komplikasi dan memperbaiki kualitas hidup.

### **1.4.3 Bagi Farmasis**

Penelitian ini bisa menjadi panduan untuk farmasis agar lebih memahami bagaimana kepatuhan terhadap terapi obat dapat secara langsung meningkatkan kualitas hidup pasien.

### **1.4.4 Bagi Rumah Sakit**

Hasil penelitian dapat dijadikan landasan untuk merancang program edukasi khusus bagi pasien diabetes melitus tipe 2, terutama dalam hal manajemen pengobatan. Sehingga rumah sakit dapat meningkatkan pemahaman pasien mengenai pentingnya kepatuhan terhadap terapi obat yang pada akhirnya akan membantu menjaga kualitas hidup pasien.

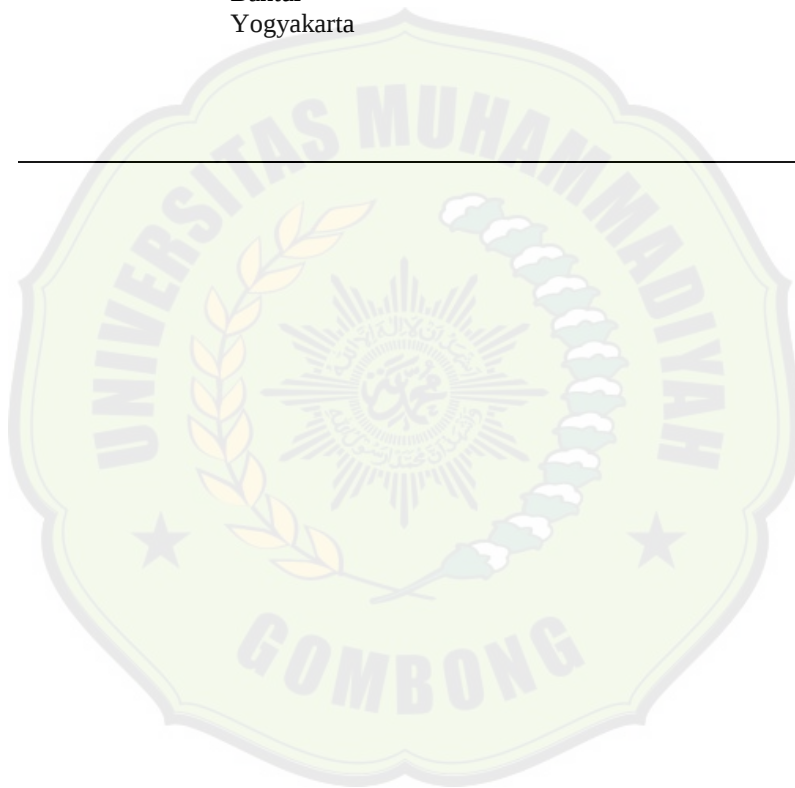
### 1.5 Keaslian Penelitian

Penelitian ini berbeda dengan penelitian sebelumnya, baik dari segi tempat maupun waktu pelaksanaannya. Berikut merupakan ringkasan dari penelitian yang telah dilakukan sebelumnya:

**Tabel 1. 1** Keaslian Penelitian

| Nama peneliti, Tahun peneliti                            | Judul Penelitian                                                                                                       | Metode Penelitian                                                      | Hasil Penelitian                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Perbedaan dan Persamaan dengan penelitian ini                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nurul Mutmainah, Muhammad Al Ayubi, Angie Widagdo (2020) | Kepatuhan dan Kualitas Hidup Pasien DM Tipe 2 di Rumah Sakit di Jawa Tengah                                            | Menggunakan desain analitik pendekatan cross-sectional                 | Adanya hubungan signifikan, yaitu kepatuhan terhadap kualitas hidup pasien DM tipe 2 di rumah sakit tersebut dengan nilai prevalensi rasio sebesar 23,47                                                                                                                                                                                            | Perbedaan terletak pada tempat dan waktu penelitian, kuesioner yang digunakan. Persamaannya terletak pada variabel terikat, variabel bebas, menggunakan pendekatan cross sectional |
| Deby A. Mpila, Weny I. Wiyono, Widya A. Lolo (2023)      | Hubungan Tingkat Kepatuhan Minum Obat dengan Kadar Gula Darah dan Kualitas Hidup Pasien DMT 2 di Klinik Imanuel Manado | Menggunakan metode analitik observasional dengan desain potong lintang | Adanya hubungan yang signifikan, yaitu kepatuhan dalam minum obat dan kadar gula darah, dengan nilai $p$ sebesar 0,017. Selain itu, hubungan antara kepatuhan minum obat dan kualitas hidup pasien dengan nilai $p$ -value = 0,05. Menunjukkan arah positif pada koefisien korelasi serta tingkat korelasi yang cukup kuat yaitu sebesar $r$ 0,294. | Perbedaan terletak pada tempat dan waktu penelitian, kuesioner yang digunakan, metode yang digunakan. Persamaannya terletak pada variabel terikat dan variabel bebas.              |
| Miftakhurrokh mah, Tiwi Sudyasih (2023)                  | Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan                                                                                   | Menggunakan metode penelitian deskriptif                               | Terdapat hubungan antara kualitas hidup pasien DM di Puskesmas Imogiri                                                                                                                                                                                                                                                                              | Perbedaan terletak pada tempat dan waktu                                                                                                                                           |

| Nama peneliti,<br>Tahun<br>peneliti | Judul<br>Penelitian                                                                                                       | Metode<br>Penelitian                                    | Hasil Penelitian                                                                                | Perbedaan<br>dan<br>Persamaan<br>dengan<br>penelitian ini                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                     | Kualitas<br>Hidup Pada<br>Pasien<br>Penderita<br>Diabetes<br>Melitus di<br>Puskesmas<br>Imogiri 1<br>Bantul<br>Yogyakarta | korelasi<br>dengan<br>pendekatan<br>cross<br>sectional. | 1 Bantul dan<br>kepatuhan minum<br>obat, dengan nilai p-<br>value = $0,000 < \alpha$<br>(0,05). | penelitian,<br>pada<br>penelitian<br>tersebut tidak<br>menggunakan<br>kuesioner.<br>Persamaannya<br>terletak pada<br>variabel<br>terikat,<br>variabel bebas,<br>menggunakan<br>pendekatan<br>cross sectional |



## DAFTAR PUSTAKA

- Abebew, M., Messele, A., Hailu, M., & Zewdu, F. (2016). Adherence and Associated Factors towards Antidiabetic Medication among Type II Diabetic Patients on Follow-Up at University of Gondar Hospital, Northwest Ethiopia. *Advances in Nursing*, 2016, 1–7. <https://doi.org/10.1155/2016/8579157>
- Aji Wibowo, M. I. N., Fitri, F. M., Yasin, N. M., Kristina, S. A., & Prabandari, Y. S. (2021). Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Beberapa Puskesmas Kabupaten Banyumas. *Jurnal Kefarmasian Indonesia*, 11(2), 98–108. <https://doi.org/10.22435/jki.v11i2.3635>
- Akrom, A., Sari, okta M., Urbayatun, S., & Saputri, Z. (2019). Faktor yang Berhubungan Dengan Status Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Sains Farmasi & Klinis*, 6(1), 54–62. <https://doi.org/10.25077/jsfk.6.1.54-62.2019>
- Alfatih, H., Faishal, & Irawan, E. (2021). Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Babakan Sari. *Jurnal Keperawatan BSI*, 9(1), 74–81.
- Alfian, R., & Putra, P. M. A. (2017). Uji Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner Medication Adherence Report Scale (MARS) Terhadap Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmiah Ibnu Sina*, 2(September), 176–183. <https://doi.org/10.36387/JIIS.V2I2.110>
- Ali Imran, S., Agarwal, G., Bajaj, H. S., & Ross, S. (2018). Cibles pour la maîtrise glycémique. *Canadian Journal of Diabetes*, 42, 42–46. <https://doi.org/10.1016/j.jcjd.2017.10.030>
- American Association of Diabetes Educators. (2020). *Classification and Diagnosis of Diabetes: Standards of Medical Care in Diabetes*. ADA Medical Affairs Article Collection.
- Anggraini, T. D., & Puspitasari, N. (2019). Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antidiabetik Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Apotek Sehat Kabupaten Boyolali. *Indonesian Journal On Medical Science*, 6(2), 1–8.
- Aulya Fitriani, S., Noormartany, & Mauludin, A. (2022). Hubungan Kepatuhan Konsumsi Obat Antidiabetik dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Kabupaten Garut. *Bandung Conference Series: Medical Science*, 2(1), 312–318. <https://doi.org/10.29313/BCSMS.V2I1.754>
- Bene, B. A., O'Connor, S., Mastellos, N., Majeed, A., Fadahunsi, K. P., & O'Donoghue, J. (2019). Impact of mobile health applications on self-management in patients with type 2 diabetes mellitus: Protocol of a systematic review. *BMJ Open*, 9(6). <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2018-025714>

- Briganti, C. P., Silva, M. T., Almeida, J. V. de, & Bergamaschi, C. de C. (2019). Association between diabetes mellitus and depressive symptoms in the Brazilian population. *Revista de Saude Publica*, 53(1), 1–10. <https://doi.org/10.11606/S1518-8787.2019053000608>
- Chantzaras, A., & Yfantopoulos, J. (2022). Association between medication adherence and health-related quality of life of patients with diabetes. *Hormones*, 21(4), 691–705. <https://doi.org/10.1007/s42000-022-00400-y>
- Decroli, E. (2019). *Diabetes Melitus Tipe 2*. Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
- DiPiro, J. T., Talbert, R. L., Yee, G. C., Matzke, G. R., Wells, B. G., & L, M. P. (2017). *Pharmacotherapy: A Pathophysiologic Approach, 10th ed* (p. 2800). McGraw-Hill Education Companies, Inggris.
- Faridah, I. N., & Dewintasari, V. (2017). Quality of life analysis in diabetes mellitus type 2 patients using monotherapy and combination treatment of medicine. *Indonesian Journal of Pharmacy*, 28(2), 119–124. <https://doi.org/10.14499/indonesianjpharm28iss2pp119>
- Feng, X., & Astell-Burt, T. (2017). Impact of a type 2 diabetes diagnosis on mental health, quality of life, and social contacts: A longitudinal study. *BMJ Open Diabetes Research and Care*, 5(1), 1–5. <https://doi.org/10.1136/bmjdr-2016-000198>
- Goyal, R., Singhal, M., & Jialal, I. (2023). *Diabetes Tipe 2*. StatPearls Publishing, Treasure Island (FL).
- Handayani, S. D., Sriyati, & Anita, D. C. (2025). Hubungan Kepatuhan Pengobatan dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe-2 di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. Vol 7 No 21 (2025): *Jurnal Inovasi Kesehatan Terkini*, 7, 97–110.
- Hasina, R., Probosuesno, & Wiedyaningsih, C. (2014). Hubungan Tingkat Kepatuhan, Kepuasan Terapi dengan Kualitas Hidup Pasien Usia Lanjut Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Manajemen Dan Pelayanan Farmasi*, 4(4), 338429. <https://doi.org/10.22146/jmpf.295>
- Hudatul Umam, M., Solehati, T., & Purnama, D. (2020). Gambaran Kualitas Hidup Pasien Dengan Diabetes Melitus Di Puskesmas Wanaraja. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 70–80. <https://doi.org/10.34035/jk.v11i1.419>
- IDF. (2021). *IDF Diabetes Atlas 10th edition, Diabetes Research and Clinical Practice*. International Diabetes Federation Atlas.
- Julaiha, S. (2019). Analisis Faktor Kepatuhan Berobat Berdasarkan Skor MMAS-8 pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan*, 10(2), 203–214.
- Kadoena, N. A., Rumi, A., & Hardani, R. (2022). Hubungan Tingkat Kepatuhan Pasien Prolanis Diabetes Melitus Terhadap Kualitas Hidup Selama Masa

- Pandemi COVID-19 di Fasilitas Kesehatan Primer Kota Palu. *Syntax Idea*, 4(3), 1–13.
- Katadi, S., Andayani, T. M., & Endarti, D. (2019). Hubungan Kepatuhan Pengobatan dengan Outcome Klinik dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Manajemen Dan Pelayanan Farmasi (Journal of Management and Pharmacy Practice)*, 9(1), 19–26.
- Katsukawa, F. (2021). *Energy Requirements for Older Patients with Type 2 Diabetes*. 13(3), 753. <https://doi.org/10.3390/nu13030753>
- Kemenkes. (2020). *Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa*. 2507, 1–9.
- Khasanah, G. R. (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus : Literature Review. *JK: Jurnal Kesehatan*, 57.
- Komariah, K., & Rahayu, S. L. (2020). Hubungan Usia, Jenis Kelamin, dan Indeks Masa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Klinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi, Depok, Jawa Barat. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*. <https://doi.org/10.34035/jk.v11i1.412>
- Lestari, Zulkarnain, Sijid, & Aisyah, S. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *UIN Alauddin Makassar*, 1(2), 237–241. <https://doi.org/10.24252/psb.v7i1.24229>
- Luthfa, I., & Fadhilah, N. (2019). Self Management Menentukan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Endurance*, 4(2), 402. <https://doi.org/10.22216/jen.v4i2.4026>
- Miftakhurrokhmah. (2023). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Imogiri 1 Bantul Yogyakarta. *Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 82.
- Mokolomban, C., Wiyono, W. I., & Mpila, D. A. (2018). Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Disertai Hipertensi Dengan Menggunakan Metode Mmas-8. *Pharmakon*, 7(4), 69–78. <https://doi.org/10.23917/pharmakon.v17i2.12261>
- Mpila, D. A., Wiyono, W. I., & Lolo, W. A. (2023). Hubungan Tingkat Kepatuhan Minum Obat dengan Kadar Gula Darah dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Klinik Imanuel Manado. *Medical Scope Journal*, 6(1), 116–123. <https://doi.org/10.35790/msj.v6i1.51696>
- Mutmainah, N., Al Ayubi, M., & Widagdo, A. (2020). Kepatuhan dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit di Jawa Tengah. *Pharmakon: Jurnal Farmasi Indonesia*, 17(2), 165–173. <https://doi.org/10.23917/pharmakon.v17i2.12281>
- Naufanesa, Q., Nurhasnah, N., Nurfadila, S., & Ekaputri, N. W. (2021). Kepatuhan

Penggunaan Obat Dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Di Rumah Sakit Islam Jakarta. *Media Farmasi: Jurnal Ilmu Farmasi*, 17(2), 60.

Ningrum, D. K. (2020). Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 4(3), 492–505. <https://doi.org/10.15294/higeia.v4iSpecial%203.36231>

Nisa, H., & Kurniawati, P. (2022). Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Dan Faktor Determinannya. *Medical Technology and Public Health Journal*, 6(1), 72–83. <https://doi.org/10.33086/mtphj.v6i1.3438>

Oktafiani, N. Z., Atsariyah, H. Al, Sari, P. A. K., & Ramdhani, M. (2023). Kepatuhan Penggunaan Obat Antidiabetes Oral Di Puskesmas Kotagede Ii Yogyakarta Menggunakan Kuesioner Mars-10. *Eminar Nasional Hasil Riset Dan Pengabdian*, 3(2022), 2015–2023.

Pasha, E. Y. M., & Fatin, M. N. A. (2021). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pada Pasien Prolanis (Program Pengelolaan Penyakit Kronis) Diabetes Melitus Tipe 2 Di Beberapa Puskesmas Kota Bandung. *Journal of Pharmacopolium*, 4(2), 91–97. <https://doi.org/10.36465/jop.v4i2.745>

Perkeni. (2019). *Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia* (pp. 1–133). PB Perkeni.

Perkeni. (2021). *Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Miletus Tipe 2* (pp. 1–119). PB. Perkeni.

Perwitasari, D. A., & Urbayatun, S. (2016). Treatment Adherence and Quality of Life in Diabetes Mellitus Patients in Indonesia. *SAGE Open*, 6(2). <https://doi.org/10.1177/2158244016643748>

Purwanti, E., Mintarsih, M., & Sukoco, B. (2023a). Pengetahuan dan Kepatuhan Minum Obat Antidiabetik pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(2), 1129–1138. <https://doi.org/10.31539/jks.v6i2.5009>

Purwanti, E., Mintarsih, M., & Sukoco, B. (2023b). Pengetahuan dan Kepatuhan Minum Obat Antidiabetik pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(2), 1129–1138. <https://doi.org/10.31539/JKS.V6I2.5009>

Puspitasari, D., Kadir, M. B. A., & Nisa, D. A. (2022). Hubungan Kepatuhan Penggunaan Obat Terhadap Kadar Gula Darah Dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Di Puskesmas Kandangan Kabupaten Kediri. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan*, 3(2), 213. <https://doi.org/10.30737/jumakes.v3i2.2037>

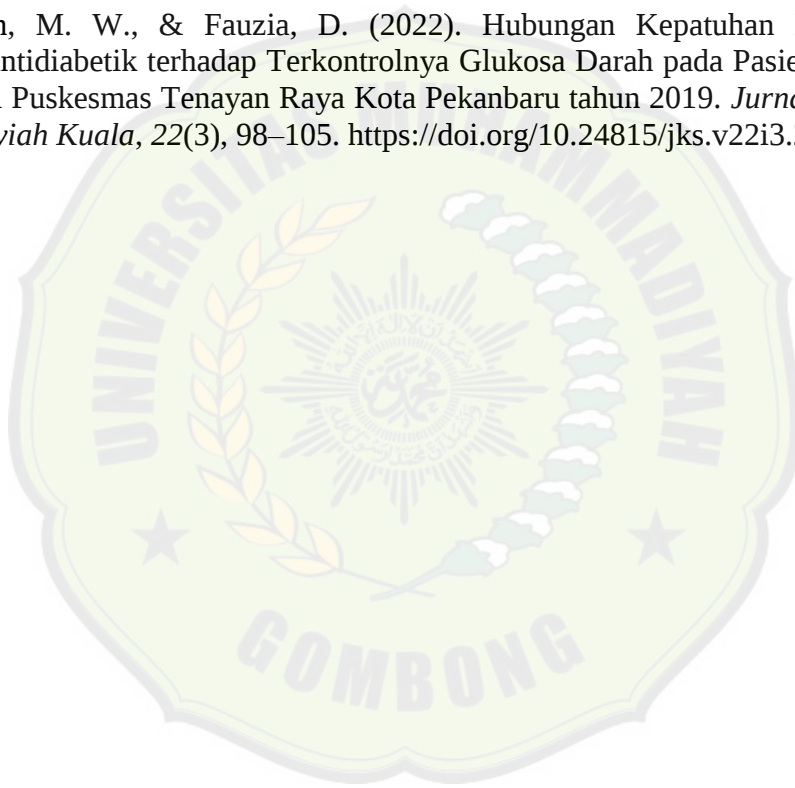
Rahman. (2022). Metode Pengumpulan Data Sekunder. In *Asik Belajar* (Issue 10).

Rahman, M. S., Hossain, K. S., Das, S., Kundu, S., Adegoke, E. O., Rahman, M. A., Hannan, M. A., Uddin, M. J., & Pang, M. G. (2021). Role of insulin in health and disease: An update. *International Journal of Molecular Sciences*,

22(12), 1–19. <https://doi.org/10.3390/ijms22126403>

- Rahmatulloh, W., Menit Ardhiani, Imaniar Noor Faridah, Haafizah Dania, Lalu Muhammad Irham, & Dyah Aryani Perwitasari. (2023). Luaran Terapi Dan Kualitas Hidup Pasien Dmt2 Yang Menggunakan Insulin Di Apotek X Kota Yogyakarta. *Medical Sains : Jurnal Ilmiah Kefarmasian*, 8(2), 395–404. <https://doi.org/10.37874/ms.v8i2.742>
- Ramadhan, M. F., Siroj, R. A., & Afgani, M. W. (2024). Validitas and Reliabilitas. *Journal on Education*, 6(2), 10967–10975. <https://doi.org/10.31004/joe.v6i2.4885>
- Ratnasari, P. M. D., Andayani, T. M., & Endarti, D. (2020). Analisis Outcome Klinis Berdasarkan Kualitas Hidup dan Biaya Medik Langsung Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Sains Farmasi & Klinis*, 7(1), 15. <https://doi.org/10.25077/jsfk.7.1.15-22.2020>
- Rika Damayanti, H. W. dan R. H. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Muara Wis. *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*, 3, 125–132.
- Salasa, R. A., Rahman, H., & Andiani, A. (2019). Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Populasi Asia: A systematic Review. *Jurnal Biosainstek*, 1(01), 95–107. <https://doi.org/10.52046/biosainstek.v1i01.306>
- Sanaky, M. M. (2021). Analisis Faktor-Faktor Keterlambatan Pada Proyek Pembangunan Gedung Asrama Man 1 Tulehu Maluku Tengah. *Jurnal Simetrik*, 11(1), 432–439. <https://doi.org/10.31959/js.v11i1.615>
- Setiani, L. A., Almasyhuri, & Hidayat, A. A. (2022). Evaluasi Kepatuhan Pasien Pada Penggunaan Obat Antidiabetik Oral Dengan Metode Pill-Count dan MMAS-8 Di Rumah Sakit PMI Kota Bogor. *Jurnal Ilmiah Ilmu Terapan Universitas Jambi*, 6(1), 32–46. <https://doi.org/10.36387/jifi.v7i2.2090>
- Shubbrook, J., Butts, A., Chamberlain, J. J., Johnson, E. L., Leal, S., Rhinehart, A. S., Skolnik, N., Bradley, S., Jaffa, F. M., Herman, W. H., Kalyani, R. R., Cherrington, A. L., Coustan, D. R., De Boer, I., James, R., Feldman, H., Florez, H. J., Koliwad, S., Maryniuk, M., ... Ratner, R. (2017). Standards of medical care in diabetes—2017 abridged for primary care providers. *Clinical Diabetes*, 35(1), 5–26.
- Teoli, D., & Bhardwaj, A. (2024). Kualitas Hidup. In *Keperawatan*. StatPearls Publishing LLC.
- Ulfa, S., & Muflihatin, S. K. (2022). Hubungan Pengetahuan dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Pasundan Kota Samarinda. *Borneo Student Research*, 4(1), 1–9.
- WHO. (2023). *discussion group for people living with diabetes*. Geneva: World Health Organization.

- Widhowati, F. I., Farmawati, A., & Dewi, fatwa S. T. (2020). Faktor-Faktor Fungsi Fisik Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Kabupaten Sleman ., *Visikes*, 19(1), 98–108. <https://doi.org/10.33633/VISIKES.V19I01.3765>
- Yulianti, T., & Anggraini, L. (2020). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Pengobatan pada Pasien Diabetes Mellitus Rawat Jalan di RSUD Sukoharjo. *Pharmacon: Jurnal Farmasi Indonesia*, 17(2), 110–120.
- Yuni Mulyani, A., & Patimah, S. (2023). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Rumah Sakit Umum Daerah Lasinrang Kabupaten Pinrang Tahun 2022. *Journal of Muslim Community Health (JMCH)* 2023, 4(4), 345–357.
- Yusron, M. W., & Fauzia, D. (2022). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Antidiabetik terhadap Terkontrolnya Glukosa Darah pada Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Tenayan Raya Kota Pekanbaru tahun 2019. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 22(3), 98–105. <https://doi.org/10.24815/jks.v22i3.22565>



# LAMPIRAN



## Lampiran 1 Surat Ijin Studi Pendahuluan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT**  
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433  
Email: [lppm@unimugo.ac.id](mailto:lppm@unimugo.ac.id) Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 871.5/IL3.AU/PN/X/2024  
Hal : Permohonan Ijin  
Lampiran : -

Gombong, 08 Oktober 2024

Kepada :  
Yth. Direktur Rumah Sakit RSUD dr. Soedirman

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Farmasi Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Indriana Tri Amelia Safitri  
NIM : 2021050022  
Judul Penelitian : Hubungan Kepatuhan Terapi Obat terhadap Kualitas Hidup Pasien Diabetes Militus Tipe 2 di RSUD dr. Soedirman Kebumen  
Keperluan : Ijin Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Kepala LPPM  
Universitas Muhammadiyah Gombong



Amika Dwi Asti, M.Kep

## Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan



PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN  
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK  
DAN KELUARGA BERENCANA  
**RSUD Dr. SOEDIRMAN**

Jalan Kebumen Raya Nomor 232 Muktisari Telp : (0287) 3873318 Fax : (0287) 385274 Kode pos 54351  
Email : rsud@kebumenkab.go.id, Website : <https://rsudsoedirman.kebumenkab.go.id/>

Kebumen, 24 Oktober 2024

Nomor : 400.14.5.4/05735  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Ijin Studi Pendahuluan

Kepada :  
Yth. Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong  
Di

GOMBONG

Menunjuk surat permohonan studi pendahuluan dari Universitas Muhammadiyah Gombong No: 871.5/II.3.AU/PN/X/2024 tanggal 08 Oktober 2024, untuk :

Nama : Indriana Tri Amelia safitri  
NIM : 2021050022  
Pekerjaan : Mahasiswa  
Judul : Hubungan Kepatuhan Terapi Obat terhadap Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD dr. Soedirman Kebumen  
Lapangan : Farmasi dan Rekam Medis

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya tidak keberatan mahasiswa tersebut melaksanakan studi pendahuluan di RSUD Dr. Soedirman Kebumen tanggal 26 Oktober 2024 - 26 November 2024.

Demikian untuk menjadi periksa, atas perhatian & kerjasamanya diucapkan terim kasih.

DIREKTUR RSUD Dr. SOEDIRMAN

  
dr. H. ARIF KOMEDI, M.Sc  
Pembina Tk.I  
NIP. 196801272002121002

### Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT**  
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433  
Email: [lppm@unimugo.ac.id](mailto:lppm@unimugo.ac.id) Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 1152.5/II.3.AU/PN/II/2025  
Hal : Permohonan Ijin  
Lampiran : -

Gombong, 04 Februari 2025

Kepada :  
Yth. Direktur Rumah Sakit RSUD dr. Soedirman Kebumen

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Farmasi Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Indriana Tri Amelia Safitri  
NIM : C2021050022  
Judul Penelitian : Hubungan Kepatuhan Terapi Obat terhadap Kualitas Hidup Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD dr. Soedirman Kebumen  
Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM  
Universitas Muhammadiyah Gombong

  
Amika Dwi Asti, M.Kep

## Lampiran 4 Surat Balasan Ijin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN  
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK  
DAN KELUARGA BERENCANA  
**RSUD Dr. SOEDIRMAN**

Jalan Kebumen Raya Nomor 332 Muktiadi Telp : (0287) 3873318 Fax : (0287) 385274 Kode pos 54351  
Email : rsud.kebumen@kebumen.go.id, Website : http://rsudkebumen.kebumenkab.go.id/

Kebumen, 07 Februari 2025

Nomor : 000-9.3 / 00580  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Ijin Penelitian

Kepada :

Yth. Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah  
Gombong

Di

GOMBONG

Menunjuk surat permohonan Ijin Penelitian dari Universitas Muhammadiyah Gombong No: 1152.5/IL.3.AU/PN/II/2025 tanggal 04 Februari 2025, untuk :

Nama : Indriana Tri Amelia Safitri  
NIM : C2021050022  
Pekerjaan : Mahasiswa  
Judul : Hubungan Kepatuhan Terapi Obat terhadap Kualitas Hidup Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD dr. Soedirman Kebumen  
Lapangan : Instalasi Farmasi

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya tidak keberatan mahasiswa tersebut melaksanakan Ijin Penelitian di RSUD Dr. Soedirman Kebumen tanggal 10 Februari - 10 Mei 2025.

Demikian untuk menjadi periksa, atas perhatian & kerjasamanya diucapkan terimakasih.

DIREKTUR RSUD Dr. SOEDIRMAN



dr. M. SARIF KOMEDI, M.Sc

Revisi Tk.I

NIP.196801272002121002

## Lampiran 5 Surat Keterangan Lolos Etik



**YAYASAN KARTIKA EKA PAKSI  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
KOMITE ETIK PENELITIAN (KEP)**

Jl. Brawijaya, Ring Road Barat, Ambarketawang, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55294  
Telp. (0274) 4342000, Fax. (0274) 4342542, Website : unjaya.ac.id - Email: fkes@unjaya.ac.id



**KETERANGAN LAYAK ETIK  
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION  
"ETHICAL EXEMPTION"**

No.Skep/037/KEP/II/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : Indriana Tri Amelia Safitri  
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : Universitas Muhammadiyah Gombong  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"Hubungan Kepatuhan Terapi Obat Terhadap Kualitas Hidup Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD dr. Soedirman Kebumen"**

*"The Relationship between Drug Therapy Adherence and Quality of Life of Type 2 Diabetes Mellitus Outpatients at RSUD dr. Soedirman Kebumen"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 03 Februari 2025 sampai dengan tanggal 03 Februari 2026.

*This declaration of ethics applies during the period February 03, 2025 until February 03, 2026.*



February 03, 2025  
Chairperson,



Nur'Aini Purnamaningsih, S.Si., M.Sc.

Anggota Peneliti : apt. Wahyu Rahmatulloh, M.Farm

## Lampiran 6 Hasil Uji Plagiarisme

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG</b><br><b>PERPUSTAKAAN</b><br>Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412<br>Website : <a href="https://library.unimugo.ac.id/">https://library.unimugo.ac.id/</a><br>E-mail : <a href="mailto:lib.unimugo@gmail.com">lib.unimugo@gmail.com</a> |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc  
NIK : 96009  
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

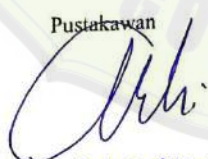
Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Hubungan Kepatuhan Terapi obat Terhadap kualitas Hidup Pasien Rawat jalan Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD dr. Soedirman Kebumen.

Nama : Indriana Tri Amelia Sutitri  
NIM : 2021050022  
Program Studi : Farmasi  
Hasil Cek : 29%

Gombong, 25 April 2025.

Pustakawan



(Aulia Rahmahanj)

Mengetahui,  
Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT



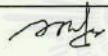
(Sawiji, M.Sc)

## Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

### FORMULIR PERSETUJUAN UNTUK BERPARTISIPASI DALAM PENELITIAN

|                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Judul Penelitian :</b>                                                                                                              |
| <b>Hubungan Kepatuhan Terapi Obat Terhadap Kualitas Hidup Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD dr. Soedirman Kebumen</b> |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Saya (Nama Lengkap) :</b> Nur Hamim.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Secara suka rela menyetujui bahwa saya terlibat dalam penelitian di atas.</li> <li>• Saya yakin bahwa saya memahami tentang tujuan, proses, dan efek yang mungkin terjadi pada saya jika terlibat dalam penelitian ini.</li> <li>• Saya telah memiliki kesempatan untuk bertanya dan saya puas dengan jawaban yang saya terima</li> <li>• Saya memahami bahwa partisipasi saya dalam penelitian ini bersifat sukarela dan saya dapat keluar sewaktu-waktu dari penelitian</li> <li>• Saya memahami bahwa saya akan menerima salinan dari lembaran pernyataan informasi dan persetujuan</li> </ul> |

|                                              |                                                                                                   |                   |                            |
|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------------------|
| Nama dan Tanda tangan responden              | <br>Nur Hamim. | Tanggal<br>No. HP | 15-02-2015<br>083183308182 |
| Nama dan Tanda tangan wali (jika diperlukan) |                                                                                                   | Tanggal           |                            |

Saya telah menjelaskan penelitian kepada partisipan yang bertandatangan diatas, dan saya yakin bahwa responden tersebut paham tentang tujuan, proses, dan efek yang mungkin terjadi jika dia ikut terlibat dalam penelitian ini.

|                                |                                                                                                              |                  |              |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------|
| Nama dan Tanda tangan peneliti | <br>Indriana Tri Amelia S | Tanggal<br>No HP | 085712041080 |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------|

## Lampiran 8 Instrumen Penelitian

### KUESIONER PENELITIAN

#### A. Identitas Responden

1. Inisial nama : M
2. Alamat : Kutowanangun, Kebumen
3. Umur : 69
4. Jenis kelamin : Perempuan
5. Pendidikan terakhir : SD
6. Pekerjaan : IRT
7. Status pernikahan : Menakal
8. Lama menderita : > 5 th
9. Pembiayaan : BPJS ☒ Umum ☐ Asuransi lain ☐
10. Penggunaan obat : Monoterapi
11. Jenis obat : Oral
12. Komorbid : HT, Jantung -

#### B. Kuesioner MARS-10 (*Medication Adherence Rating Scale-10*)

Berikan tanda (X) pada kolom "Ya" apabila sesuai dan beri tanda (X) pada kolom "Tidak" apabila pertanyaan tidak sesuai.

| No | Pertanyaan                                                                        | Jawaban |           |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------|
|    |                                                                                   | Ya (%)  | Tidak (%) |
| 1  | Apakah anda pernah lupa minum obat?                                               | X       |           |
| 2  | Apakah anda pernah meminum obat pada waktu yang tidak sesuai dengan aturan pakai? | X       |           |
| 3  | Ketika anda merasa lebih baik, apakah anda berhenti minum obat?                   |         | X         |
| 4  | Ketika anda merasa efek samping obat, apakah anda berhenti minum obat?            |         | X         |
| 5  | Saya minum obat ketika saya sakit saja                                            |         | X         |
| 6  | Saya merasa dengan meminum obat dapat membuat saya ketergantungan                 | X       |           |
| 7  | Perasaan saya lebih baik bila saya meminum obat                                   | X       |           |
| 8  | Dengan meminum obat secara rutin saya dapat mencegah timbulnya penyakit           | X       |           |

- 9 Saya merasa minum obat dapat mengganggu aktivitas sehari-hari
- 10 Minum obat membuat saya merasa lemah dan lamban

Keterangan :

Tidak patuh = skor 0-3

Cukup patuh = skor 4-6

Patuh = skor 7-10

**C. Kuesioner DQLCTQ (*Diabetes Quality of Life Clinical Trial Questioner*)**

Berilah tanda silang (X) pada kotak kecil, dalam kolom KONDISI ANDA untuk setiap satu pertanyaan, yang menurut Anda paling mencerminkan kondisi kesehatan Anda selama 4 minggu terakhir

| PERTANYAAN                                                                                                                                            | KONDISI ANDA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Q1. Bagaimana kondisi kesehatan Anda pada umumnya selama 4 minggu terakhir?</b>                                                                    | <input type="checkbox"/> Amat sangat baik<br><input type="checkbox"/> Baik sekali<br><input checked="" type="checkbox"/> Baik<br><input type="checkbox"/> Biasa biasa saja<br><input type="checkbox"/> Buruk                                                                                                                                              |
| <b>Q2. Dibandingkan saat sebelum menderita Diabetes Melitus (DM), bagaimana dengan kondisi status kesehatan Anda secara menyeluruh pada saat itu?</b> | <input type="checkbox"/> Lebih baik dibanding dengan sebelum DM<br><input checked="" type="checkbox"/> Agak lebih baik dibanding dengan sebelum DM<br><input type="checkbox"/> Kira kira sama dengan sebelum DM<br><input type="checkbox"/> Agak lebih buruk dibanding sebelum DM<br><input type="checkbox"/> Sangat buruk dibanding sebelum DM yang lalu |

Pertanyaan berikut ditujukan untuk mengetahui kesehatan Anda bukan menilai. Berilah tanda silang (X) pada kotak kecil, dalam kolom KONDISI ANDA, yang menurut Anda sesuai dengan kondisi Anda.

| PERTANYAAN                                                                                                                                              | KONDISI ANDA             |                                     |                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
|                                                                                                                                                         | Ya<br>sangat<br>terbatas | Ya<br>agak<br>terbatas              | Tidak<br>terbatas<br>sama sekali    |
| Q3. Apakah Diabetes Melitus Anda mengganggu aktivitas Anda (pekerjaan sehari-hari), dalam 4 minggu terakhir?                                            |                          |                                     |                                     |
| a. Aktivitas berat yang dapat Anda lakukan, seperti mengangkat benda berat, berlari atau mengikuti olahraga berat (misalnya Renang, sepak bola, tenis). | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| b. aktivitas sedang yang dapat and lakukan, seperti memindah meja, membawa belanjaan atau main bowling.....                                             | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| c. jalan menanjak atau naik beberapa anak tangga.....                                                                                                   | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| d. menekuk, mengangkat/membungkuk.....                                                                                                                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| e. berjalan sepanjang satu block.....                                                                                                                   | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| f. makan, berpakaian mandi atau ke toilet.....                                                                                                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |

Pertanyaan berikut ditujukan untuk mengetahui kesehatan Anda bukan menilai. Tidak ada pertanyaan yang lebih baik atau lebih bagus, pilihlah yang sesuai kondisi Anda. Berilah tanda silang (X) pada kolom kecil, dalam kolom KONDISI ANDA, yang menurut Anda sesuai dengan kondisi Anda.

| PERTANYAAN                                                                 | KONDISI ANDA             |                          |                                     |                                     |                                     |                          |
|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|
|                                                                            | Setiap Waktu             | Sangat sering            | Sering                              | Kadang-kadang                       | Jarang                              | Tidak pernah             |
| Q4. Selama 4 minggu terakhir, seberapa seringkah...                        |                          |                          |                                     |                                     |                                     |                          |
| a. Apakah anda merasa capek                                                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> |
| b. Apakah Anda berkecil hati karena masalah kesehatan Anda                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| c. Apakah anda mempunyai banyak energi/tenaga.....                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> |
| d. Apakah Anda merasa berat badan Anda turun karena masalah kesehatan..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> |
| e. Apakah Anda merasa penuh semangat.....                                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|                                                                            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

|                                                                                           |                          |                          |                          |                                     |                                     |                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| f. Apakah anda takut karena kesehatan anda.....                                           |                          |                          |                          |                                     |                                     |                          |
| g. Apakah anda mempunyai cukup energi untuk melakukan apapun yang anda ingin lakukan..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> |
| h. Apakah Kesehatan Anda mengkhawatirkan hidup Anda                                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> |
| i. Apakah anda merasa lelah.....                                                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| j. Apakah Anda frustasi dengan kesehatan Anda.....                                        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| k. Anda merasa putus asa menghadapi masalah.....                                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Untuk setiap pertanyaan berikut, pilih jawaban yang mendekati berdasarkan perasaan Anda selama 4 minggu terakhir dengan memberikan tanda silang (X) pada kolom KONDISI ANDA, yang menurut Anda sesuai dengan kondisi Anda.

| PERTANYAAN                                                                         | KONDISI ANDA             |                          |                          |                                     |                                     |                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| Q5. Berapa kali selama 4 minggu terakhir:                                          | Setiap waktu             | Sangat sering            | Sering                   | Kadang-kadang                       | Jarang                              | Tidak pernah                        |
| a. Anda menjadi orang sangat cemas/ketakutan...                                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| b. Anda merasa tenang dan damai...                                                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            |
| c. Anda merasa rendah hati dan sedih                                               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| d. Anda menjadi orang yang bahagia...                                              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            |
| e. Anda merasa sangat sedih sehingga tak satupun yang dapat membuat Anda gembira.. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |

Untuk setiap pertanyaan berikut, pilih jawaban yang mendekati berdasarkan perasaan Anda selama 4 minggu terakhir dengan memberikan tanda silang (X) pada kolom KONDISI ANDA, yang menurut Anda sesuai dengan kondisi Anda.

| PERTANYAAN                                            | KONDISI ANDA             |                          |                                     |                          |                          |
|-------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Q6. Pada umumnya, saat ini sepuas apakah Anda dengan: | Sangat Memuaskan         | Memuaskan                | Tidak Memuaskan                     | Mengecewakan             | Sangat mengecewakan      |
| a. Jumlah waktu yang diperlukan                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

|                                                               |                          |                                     |                                     |                                     |                          |
|---------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| mengatur diabetes anda.....                                   |                          |                                     |                                     |                                     |                          |
| b. Jumlh wktu yng nda habiskan untuk pergi periksa.....       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> |
| c. Kadar gul darah anda.....                                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> |
| d. pengobatan anda sekarang.....                              | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> |
| e. variasi menu yang didapatkan dalam makanan anda.....       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> |
| f. Dampak/beban diabetes anda terhadap keluarga.....          | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> |
| g. Pengetahuan anda tentang diabetes anda.....                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> |
| <b>Q6. Pada umumnya, saat ini sepuas apakah anda dengan :</b> |                          |                                     |                                     |                                     |                          |
| a. Tidur anda.....                                            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> |
| b. Hubungan sosial dan persahabatan anda.....                 | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> |
| c. Kehidupan seks anda.....                                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> |
| d. Pekerjaan, sekolah, dan kegiatan rumah tangga anda.....    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> |
| e. waktu yang anda habiskan untuk berolahraga.....            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> |
| f. waktu santai anda.....                                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> |
| g. kehidupan pada umumnya.....                                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Pertanyaan mengenai pengobatan diabetes Anda 4 minggu yang lalu. berilah tanda silang (X) pada salah satu dari nomor sampai dengan 7 yang paling sesuai dengan Anda.

|                                                                                            |                                                                                                                                                                                                         |                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b>Q7.</b>                                                                                 | <b>Sangat terkontrol</b>                                                                                                                                                                                | <b>Tidak terkontrol</b> |
| a. Seberapa jauh anda merasa diabetes anda terkontrol dalam 4 minggu terakhir              | <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input checked="" type="checkbox"/> 7 | <b>Sama sekali</b>      |
| b. Sepuas apkah Anda dengan pengobatan insulin atau pil anda selama 4 minggu terakhir..... | <b>Sangat puas</b>                                                                                                                                                                                      | <b>Tidak puas</b>       |
|                                                                                            |                                                                                                                                                                                                         | <b>Sama sekali</b>      |

|                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                             | <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input checked="" type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7                                                                             |
| c. Bagaimana harapan anda terhadap pengobatan insulin atau pil dimasa masa selanjutnya..... | <div>Sangat berharap</div> <div>Tidak berharap</div> <div>Sama sekali</div> <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input checked="" type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7 |

Pertanyaan berikut menanyakan pendapat Anda tentang kebebasan dalam menentukan pilihan makanan dan aktivitas yang akan Anda lakukan.

| Q8. Selama 4 minggu terakhir seberapa sering Anda:                                         | Setiap waktu             | Sangat sering            | Sering                              | Kadang-kadang                       | Jarang                              | Tidak pernah             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| a. Seberapa sering anda dapat Makan atau menikmati snack Anda...                           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| b. Makan makan atau snack jauh dari rumah (sembunyi-sembunyi).....                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> |
| c. Jadwal makan atau snack Anda sudah sesuai dengan waktu yang dianjurkan                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> |
| d. Jenis makanan yang Anda makan sudah sesuai yang dianjurkan.....                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> |
| e. Jumlah makanan yang Anda makan sudah sesuai yang dianjurkan.....                        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> |
| f. Merencanakan kegiatan fisik Anda (seperti jalan-jalan, olahraga, dan sebagainya).....   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> |
| g. Merencanakan kegiatan sosial Anda (seperti pesta, mengunjungi keluarga, dan teman)..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> |
| h. Merencanakan kegiatan harian Anda (seperti kerja, sekolah, menata rumah).....           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> |
| i. Mengikuti kegiatan tidak tetap (pesta pernikahan, rapat, dll).....                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> |
| j. Mengubah rencana Anda pada kegiatan tidak tetap.....                                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> |

Berikut adalah keluhan yang sering berhubungan dengan DM. Mohon diisi seberapa sering Anda mengalami gejala dalam 4 minggu sebelumnya dan seberapa mengganggu keluhan tersebut.

| Q9. Seberapa sering dalam 4 minggu terakhir Anda dapat masalah ini: | Setiap waktu             | Sangat sering            | Sering                              | Kadang-kadang                       | Jarang                   | Tidak pernah                        |
|---------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------|
| a. Pandangan kabur (tidak bisa dibantu dengan kacamata)             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| b. Mual/jenuh                                                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| c. Lemah/lesu                                                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| d. Haus/mulut terasa kering                                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| e. Sangat lapar                                                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| f. Terlalu sering buang air kecil                                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| g. Kesemutan pada kaki dan tangan                                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |

Perhitungan setiap domain menggunakan rumus berikut:

$$\text{Rerata} = \frac{\text{jumlah skor}}{\text{jumlah item}}$$

$$\text{Nilai domain} = \frac{100 \times (\text{rerata} - 1)}{\text{skor tertinggi} - 1}$$

## Lampiran 9 Lembar Pengumpulan Data Rekam Medis

| No. | No. RM | Inisial pasien | Jenis kelamin | Usia | Diagnosis | Obat Antidiabetik                            | GDS Januari | GDS Desember | GDS November |
|-----|--------|----------------|---------------|------|-----------|----------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|
| 1.  | 257337 | SM             | Perempuan     | 53   | DMT2      | Metformin                                    | 108         | 110          | 184          |
| 2.  | 252857 | TYB            | Laki-laki     | 52   | DMT2      | Metformin, Insulin degludec 70% + Aspart 30% | 112         | 492          | 248          |
| 3.  | 500753 | K              | Perempuan     | 56   | DMT2      | Gliklazid, Metformin                         | 126         | 120          | 111          |
| 4.  | 459152 | SN             | Laki-laki     | 61   | DMT2      | Insulin degludec 70% + Aspart 30%, Acarbose  | 322         | 301          | 395          |
| 5.  | 143130 | A              | Perempuan     | 65   | DMT2      | Insulin Lispro 50% + Lispro Protamin         | 193         | 352          | 249          |
| 6.  | 318745 | W              | Perempuan     | 70   | DMT2      | Insulin Basal Glargine                       | 257         | 183          | 188          |
| 7.  | 385144 | S              | Laki-laki     | 52   | DMT2      | Insulin Basal Glargine, Gliklazid            | 296         | 251          | 260          |
| 8.  | 505798 | AW             | Laki-laki     | 51   | DMT2      | Insulin Prandial Aspart                      | 225         | 109          | 122          |
| 9.  | 553712 | N              | Laki-laki     | 70   | DMT2      | Acarbose, Gliklazid, Pioglitazone, Metformin | 289         | 214          | 304          |
| 10. | 847266 | SM             | Perempuan     | 65   | DMT2      | Metformin                                    | 168         | 159          | 143          |
| 11. | 414037 | SA             | Perempuan     | 64   | DMT2      | Gliklazid                                    | 109         | 97           | 107          |
| 12. | 288276 | SMH            | Laki-laki     | 54   | DMT2      | Insulin Prandial Aspart                      | 338         | 226          | 108          |
| 13. | 233263 | E              | Perempuan     | 40   | DMT2      | Metformin, Insulin Degludec 70%              | 316         | 203          | 268          |
| 14. | 526922 | M              | Perempuan     | 70   | DMT2      | Glikuidon, Metformin, Gliklazid              | 217         | 118          | 118          |
| 15  | 256442 | S              | Perempuan     | 55   | DMT2      | Insulin Basal Glargine, Gliklazid, Metformin | 218         | 276          | 249          |

| No. | No. RM | Inisial pasien | Jenis kelamin | Usia | Diagnosis | Obat Antidiabetik                                                | GDS Januari | GDS Desember | GDS November |
|-----|--------|----------------|---------------|------|-----------|------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|
| 16. | 494244 | STC            | Perempuan     | 72   | DMT2      | Gliklazid                                                        | 138         | 123          | 112          |
| 17. | 431559 | K              | Perempuan     | 58   | DMT2      | Gliklazid, Metformin                                             | 185         | 342          | 227          |
| 18. | 293233 | P              | Laki-laki     | 72   | DMT2      | Insulin Basal Glargine, Gliklazid                                | 116         | 146          | 152          |
| 19. | 524922 | SBA            | Laki-laki     | 62   | DMT2      | Glimepirid                                                       | 119         | 120          | 72           |
| 20. | 543913 | HS             | Laki-laki     | 55   | DMT2      | Insulin Prandial Aspart                                          | 124         | 148          | 89           |
| 21. | 252134 | DN             | Perempuan     | 43   | DMT2      | Gliklazid, Metformin                                             | 234         | 223          | 206          |
| 22. | 386695 | M              | Perempuan     | 65   | DMT2      | Glukuidon                                                        | 109         | 132          | 132          |
| 23. | 529429 | CY             | Perempuan     | 57   | DMT2      | Glukuidon                                                        | 123         | 145          | 110          |
| 24. | 230020 | MM             | Laki-laki     | 68   | DMT2      | Gliklazid, Metformin                                             | 129         | 108          | 92           |
| 25. | 203303 | SM             | Perempuan     | 68   | DMT2      | Insulin degludec 70% + Aspart 30%                                | 152         | 220          | 147          |
| 26. | 554128 | A              | Laki-laki     | 44   | DMT2      | Gliklazid, Metformin                                             | 149         | 119          | 124          |
| 27. | 509292 | BS             | Laki-laki     | 56   | DMT2      | Gliklazid, Metformin, Insulin Prandial Aspart                    | 204         | 230          | 221          |
| 28. | 264492 | A              | Laki-laki     | 76   | DMT2      | Metformin, Insulin Prandial Aspart                               | 430         | 129          | 289          |
| 29. | 148996 | S              | Perempuan     | 58   | DMT2      | Metformin, Insulin Prandial Aspart                               | 340         | 82           | 104          |
| 30. | 547314 | DK             | Laki-laki     | 44   | DMT2      | Metformin, Insulin degludec 70% + Aspart 30%, Insulin Lispro 50% | 152         | 101          | 176          |

| No. | No. RM | Inisial pasien | Jenis kelamin | Usia | Diagnosis | Obat Antidiabetik                                          | GDS Januari | GDS Desember | GDS November |
|-----|--------|----------------|---------------|------|-----------|------------------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|
| 31. | 555238 | N              | Perempuan     | 66   | DMT2      | Insulin Basal Glargine, Metformin, Insulin Prandial Aspart | 186         | 171          | 204          |
| 32. | 366599 | R              | Laki-laki     | 70   | DMT2      | Glikuidon                                                  | 146         | 172          | 152          |
| 33. | 295381 | I              | Perempuan     | 60   | DMT2      | Metformin, Gliklazid                                       | 212         | 238          | 209          |
| 34. | 235275 | S              | Laki-laki     | 55   | DMT2      | Metformin, Gliklazid, Acarbose                             | 344         | 250          | 104          |
| 35. | 263652 | K              | Perempuan     | 47   | DMT2      | Insulin Lispro 50% + Lispro Protamin                       | 119         | 97           | 102          |
| 36. | 485427 | TH             | Perempuan     | 35   | DMT2      | Metformin, Gliklazid                                       | 85          | 198          | 160          |
| 37. | 114612 | DS             | Perempuan     | 52   | DMT2      | Metformin, Insulin degludec 70%                            | 101         | 124          | 118          |
| 38. | 285461 | MM             | Laki-laki     | 62   | DMT2      | Metformin, Gliklazid                                       | 149         | 158          | 157          |
| 39. | 522708 | P              | Perempuan     |      | DMT2      | Insulin Basal Glargine, Metformin                          | 224         | 205          | 209          |
| 40. | 311661 | MH             | Laki-laki     | 45   | DMT2      | Metformin, Gliklazid                                       | 173         | 279          | 167          |
| 41. | 553310 | S              | Laki-laki     | 56   | DMT2      | Insulin Prandial Aspart                                    | 395         | 337          | 347          |
| 42. | 447245 | S              | Perempuan     | 67   | DMT2      | Gliklazid                                                  | 147         | 141          | 138          |
| 43. | 500097 | M              | Perempuan     | 63   | DMT2      | Glimepirid                                                 | 250         | 266          | 264          |
| 44. | 495750 | M              | Perempuan     | 56   | DMT2      | Metformin, Gliklazid                                       | 165         | 116          | 159          |
| 45. | 177240 | ES             | Perempuan     | 54   | DMT2      | Insulin Basal Glargine                                     | 280         | 456          | 333          |

| No. | No. RM | Inisial pasien | Jenis kelamin | Usia | Diagnosis | Obat Antidiabetik                                          | GDS Januari | GDS Desember | GDS November |
|-----|--------|----------------|---------------|------|-----------|------------------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|
| 46. | 551959 | NH             | Laki-laki     | 59   | DMT2      | Insulin degludec 70% + Aspart 30%, Insulin Prandial Aspart | 338         | 288          | 381          |
| 47. | 421002 | R              | Perempuan     | 64   | DMT2      | Insulin degludec 70% + Aspart 30%                          | 261         | 380          | 207          |
| 48. | 233339 | D              | Laki-laki     | 68   | DMT2      | Metformin                                                  | 206         | 129          | 130          |
| 49. | 264245 | M              | Laki-laki     | 56   | DMT2      | Insulin Basal Glargine, Insulin Prandial Aspart            | 136         | 80           | 403          |
| 50. | 496425 | S              | Laki-laki     | 47   | DMT2      | Insulin Basal Glargine                                     | 160         | 215          | 160          |
| 51. | 369618 | K              | Perempuan     | 53   | DMT2      | Acarbose, Insulin degludec 70% + Aspart 30%                | 144         | 187          | 97           |
| 52. | 371786 | US             | Laki-laki     | 65   | DMT2      | Glikuidon                                                  | 82          | 105          | 77           |
| 53. | 484552 | M              | Perempuan     | 63   | DMT2      | Gliklazid, Metformin                                       | 167         | 209          | 157          |
| 54. | 876717 | W              | Perempuan     | 50   | DMT2      | Glikuidon, Gliklazid                                       | 251         | 182          | 270          |
| 55. | 460750 | MABR           | Laki-laki     | 61   | DMT2      | Glikuidon                                                  | 97          | 99           | 98           |
| 56. | 313714 | AB             | Perempuan     | 49   | DMT2      | Glikuidon, Metformin                                       | 184         | 173          | 236          |
| 57. | 286332 | D              | Laki-laki     | 76   | DMT2      | Metformin, Insulin degludec 70% + Aspart 30%               | 323         | 194          | 101          |
| 58. | 262535 | S              | Laki-laki     | 56   | DMT2      | Insulin Basal Glargine, Insulin Prandial Aspart            | 121         | 323          | 587          |
| 59. | 438731 | SN             | Laki-laki     | 80   | DMT2      | Metformin                                                  | 151         | 150          | 136          |
| 60. | 455966 | K              | Laki-laki     | 54   | DMT2      | Insulin Prandial Aspart                                    | 267         | 191          | 266          |
| 61. | 496396 | S              | Laki-laki     | 54   | DMT2      | Metformin, Gliklazid                                       | 93          | 119          | 134          |

| No. | No. RM | Inisial pasien | Jenis kelamin | Usia | Diagnosis | Obat Antidiabetik                               | GDS Januari | GDS Desember | GDS November |
|-----|--------|----------------|---------------|------|-----------|-------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|
| 62. | 462217 | K              | Perempuan     | 80   | DMT2      | Metformin, Gliklazid                            | 138         | 159          | 222          |
| 63. | 557660 | S              | Laki-laki     | 42   | DMT2      | Metformin, Gliklazid                            | 255         | 150          | 216          |
| 64. | 223728 | MM             | Laki-laki     | 60   | DMT2      | Insulin degludec 70% + Aspart 30%, Metformin    | 129         | 136          | 127          |
| 65. | 545583 | N              | Laki-laki     | 58   | DMT2      | Gliklazid                                       | 160         | 150          | 151          |
| 66. | 405573 | M              | Laki-laki     | 76   | DMT2      | Insulin Basal Glargine, Glimepirid, Acarbose    | 215         | 182          | 264          |
| 67. | 470839 | S              | Perempuan     | 74   | DMT2      | Metformin                                       | 158         | 174          | 118          |
| 68. | 556813 | L              | Perempuan     | 63   | DMT2      | Gliklazid, Metformin                            | 133         | 156          | 277          |
| 69. | 857608 | TU             | Laki-laki     | 58   | DMT2      | Gliklazid, Metformin                            | 181         | 219          | 277          |
| 70. | 165521 | SF             | Perempuan     | 64   | DMT2      | Metformin, Insulin degludec 70% + Aspart 30%    | 186         | 426          | 321          |
| 71. | 542719 | SK             | Perempuan     | 63   | DMT2      | Gliklazid, Metformin                            | 277         | 353          | 219          |
| 72. | 550087 | YA             | Perempuan     | 70   | DMT2      | Metformin, Insulin degludec 70% + Aspart 30%    | 80          | 334          | 258          |
| 73. | 487413 | M              | Perempuan     | 59   | DMT2      | Insulin Prandial Aspart                         | 234         | 261          | 200          |
| 74. | 179480 | T              | Laki-laki     | 62   | DMT2      | Insulin Prandial Aspart, Insulin Basal Glargine | 514         | 96           | 110          |
| 75. | 232172 | T              | Perempuan     | 56   | DMT2      | Metformin                                       | 131         | 145          | 146          |
| 76. | 150909 | NS             | Perempuan     | 50   | DMT2      | Insulin Basal Detemir, Gliklazid                | 334         | 181          | 179          |
| 77. | 847214 | SP             | Perempuan     | 47   | DMT2      | Metformin, Insulin Prandial Aspart              | 87          | 254          | 401          |

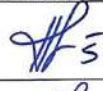
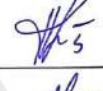
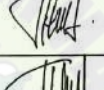
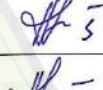
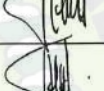
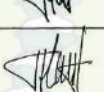
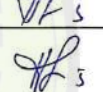
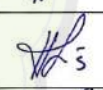
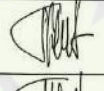
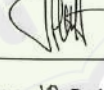
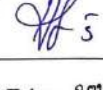
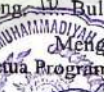
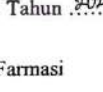
| No. | No. RM | Inisial pasien | Jenis kelamin | Usia | Diagnosis | Obat Antidiabetik                                       | GDS Januari | GDS Desember | GDS November |
|-----|--------|----------------|---------------|------|-----------|---------------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|
| 78. | 477944 | K              | Perempuan     | 65   | DMT2      | Glikuidon                                               | 154         | 194          | 183          |
| 79. | 281208 | A              | Laki-laki     | 54   | DMT2      | Gliklazid, Metformin                                    | 120         | 149          | 192          |
| 80. | 528538 | S              | Perempuan     | 55   | DMT2      | Insulin Basal Glargine, Gliklazid                       | 152         | 157          | 188          |
| 81. | 852028 | N              | Perempuan     | 59   | DMT2      | Metformin, Glimepiride, Insulin Prandial Aspart         | 372         | 246          | 156          |
| 82. | 233669 | SR             | Perempuan     | 59   | DMT2      | Gliklazid, Metformin                                    | 120         | 185          | 213          |
| 83. | 549815 | P              | Perempuan     | 56   | DMT2      | Gliklazid                                               | 229         | 78           | 157          |
| 84. | 527682 | P              | Perempuan     | 55   | DMT2      | Metformin, Insulin degludec 70% + Aspart 30%            | 169         | 190          | 234          |
| 85. | 825351 | SN             | Perempuan     | 54   | DMT2      | Metformin, Glimepiride, Acarbose                        | 94          | 159          | 299          |
| 86. | 255606 | EP             | Perempuan     | 51   | DMT2      | Insulin Basal Glargine, Gliklazid, Metformin            | 165         | 310          | 325          |
| 87. | 291472 | ST             | Perempuan     | 56   | DMT2      | Gliklazid, Metformin, Insulin degludec 70% + Aspart 30% | 173         | 106          | 121          |
| 88. | 551065 | T              | Laki-laki     | 63   | DMT2      | Gliklazid, Metformin                                    | 90          | 97           | 144          |
| 89. | 307260 | S              | Perempuan     | 64   | DMT2      | Gliklazid, Insulin Basal Glargine                       | 124         | 208          | 87           |
| 90. | 551424 | A              | Perempuan     | 55   | DMT2      | Gliklazid, Metformin                                    | 397         | 125          | 103          |
| 91. | 312840 | S              | Perempuan     | 57   | DMT2      | Insulin Lispro 50% + Lispro Protamin                    | 268         | 121          | 151          |
| 92. | 456676 | TS             | Perempuan     | 53   | DMT2      | Gliklazid, Metformin,                                   | 204         | 173          | 149          |

| No.  | No. RM | Inisial pasien | Jenis kelamin | Usia | Diagnosis | Obat Antidiabetik                    | GDS Januari | GDS Desember | GDS November |
|------|--------|----------------|---------------|------|-----------|--------------------------------------|-------------|--------------|--------------|
| 93.  | 237519 | NF             | Laki-laki     | 27   | DMT2      | Insulin Prandial Aspart              | 252         | 360          | 341          |
| 94.  | 311917 | S              | Laki-laki     | 62   | DMT2      | Glimepiride                          | 158         | 232          | 115          |
| 95.  | 554063 | UA             | Perempuan     | 63   | DMT2      | Insulin Prandial Aspart              | 216         | 156          | 162          |
| 96.  | 477139 | D              | Perempuan     | 62   | DMT2      | Glimepirid, Insulin Basal<br>Detemir | 352         | 266          | 333          |
| 97.  | 448547 | S              | Perempuan     | 51   | DMT2      | Gliklazid, Metformin                 | 240         | 249          | 243          |
| 98.  | 528129 | P              | Perempuan     | 52   | DMT2      | Gliklazid                            | 74          | 71           | 100          |
| 99.  | 547348 | B              | Perempuan     | 57   | DMT2      | Gliklazid, Metformin                 | 98          | 97           | 137          |
| 100. | 252617 | M              | Perempuan     | 71   | DMT2      | Insulin degludec 70% +<br>Aspart 30% | 205         | 164          | 356          |

## Lampiran 10 Lembar Bimbingan

|                                                                                   |                                             |             |                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------|------------------|
|  | <b>UNIVERSITAS<br/>MUHAMMADIYAH GOMBONG</b> | Nomor       | : PDN-SKP/12/005 |
|                                                                                   |                                             | Revisi ke   | : 02             |
|                                                                                   |                                             | Tgl. Terbit | 18 Agustus 2020  |
|                                                                                   |                                             | Halaman     |                  |

Nama mahasiswa : Indriana Tri Amelia Sapitri  
 NIM : C2021050024  
 Nama Pembimbing : apt. Wahyu Rahmatulloh, M. Farm.

| Tanggal Bimbingan | Topik/Materi Bimbingan   | Paraf Mahasiswa                                                                      | Paraf Pembimbing                                                                      |
|-------------------|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 25/9 2024         | Pancung Judul            |    |    |
| 11/10 2024        | Bimbingan BAB 1          |    |    |
| 14/10 2024        | Bimbingan BAB 1          |    |    |
| 16/10 2024        | Bimbingan BAB 1          |   |   |
| 16/10 2024        | ACC BAB 1                |  |  |
| 29/10 2024        | Bimbingan BAB 2          |  |  |
| 1/11 2024         | Bimbingan Revisi 1 BAB 2 |  |  |
| 8/11 2024         | Bimbingan Revisi 2 BAB 2 |  |  |
| 1/11 2024         | ACC BAB II               |  |  |

Gombong, 10 Bulan Des. Tahun 2024

Mengesahui  
 Ketua Program Studi Farmasi  
  
 apt. Naclaz Zukhruf WK, M.Pharm.Sci  
 NIDN. 0618109202

|                                                                                   |                                             |             |                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------|------------------|
|  | <b>UNIVERSITAS<br/>MUHAMMADIYAH GOMBONG</b> | Nomor       | : PDN-SKP/12/005 |
|                                                                                   |                                             | Revisi ke   | : 02             |
|                                                                                   |                                             | Tgl. Terbit | 18 Agustus 2020  |
|                                                                                   |                                             | Halaman     |                  |

Nama mahasiswa : Indrana Tri Amelia Septi  
NIM : C202002022  
Nama Pembimbing : Apt. Wahyu Rahmatulloh M. Farm.

Pembimbing 1

| Tanggal Bimbingan | Topik/Materi Bimbingan   | Paraf Mahasiswa                                                                    | Paraf Pembimbing                                                                    |
|-------------------|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 20/11 2020        | Bimbingan BAB III        |  |  |
| 21/11 2020        | Bimbingan Revisi BAB III |  |  |
| 25/11 2020        | ACC BAB III              |  |  |
|                   |                          |                                                                                    |                                                                                     |
|                   |                          |                                                                                    |                                                                                     |
|                   |                          |                                                                                    |                                                                                     |
|                   |                          |                                                                                    |                                                                                     |
|                   |                          |                                                                                    |                                                                                     |
|                   |                          |                                                                                    |                                                                                     |

Gombong, 10. Bulan. Des. Tahun 2021.

  
Kendang Program Studi Farmasi  
apt. Nasriza Zukhruf Wati, M.Pharm.Sci  
NIDN 0018019920



UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH GOMBONG

Nomor : PDN-SKP/12/005

Revisi ke : 02

Tgl. Terbit 18 Agustus 2020

Halaman

Nama mahasiswa : Indriana Tri Amelia Sapitri

NIM : 220180202

Nama Pembimbing : apt. Tri Cahyani Wedarakti M.Farm (Pembimbing 2).

| Tanggal Bimbingan | Topik/Materi Bimbingan          | Paraf Mahasiswa | Paraf Pembimbing |
|-------------------|---------------------------------|-----------------|------------------|
| 17/10 2024        | Persekituan Rancangan judul     |                 |                  |
| 17/10 2024        | Bimbingan BAB I                 |                 |                  |
| 18/10 2024        | Bimbingan Revisi 1 BAB I        |                 |                  |
| 18/10 2024        | Bimbingan Revisi 2 BAB I        |                 |                  |
| 18/10 2024        | ACC BAB I                       |                 |                  |
| 13/11 2024        | Bimbingan BAB II                |                 |                  |
| 21/11 2024        | Bimbingan Revisi BAB II dan ACC |                 |                  |
| 21/11 2024        | Bimbingan BAB III               |                 |                  |
| 25/11 2024        | Bimbingan Revisi BAB III & ACC  |                 |                  |

Gombong, 10. Bulan Des. Tahun 2024

Mengetahui  
Ketua Program Studi Farmasi  
  
apt. Naclaz Zukhruf WK, M.Pharm.Sci  
NIDN 0618109202



UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH GOMBONG

|             |                  |
|-------------|------------------|
| Nomor       | : PDN-SKP/12/005 |
| Revisi ke   | : 02             |
| Tgl. Terbit | 18 Agustus 2020  |
| Halaman     |                  |

Nama mahasiswa : Indriana Tri Amelia Safitri

NIM : 2021050022

Pembimbing : apt. Wahyu Rahmatulloh, M.Farm

| Tanggal Bimbingan | Topik/Materi Bimbingan  | Paraf Mahasiswa | Paraf Pembimbing |
|-------------------|-------------------------|-----------------|------------------|
| 18 / maret 2025   | Bimbingan BAB 4         |                 |                  |
| 24 / maret 2025   | Bimbingan BAB 4 & BAB 5 |                 |                  |
| 25 / maret 2025   | Bimbingan BAB 4 & BAB 5 |                 |                  |
|                   | Acc BAB 4 & 5           |                 |                  |
|                   |                         |                 |                  |
|                   |                         |                 |                  |
|                   |                         |                 |                  |
|                   |                         |                 |                  |
|                   |                         |                 |                  |
|                   |                         |                 |                  |

Gombong, 17... Bulan April Tahun 2025

Mengetahui  
Ketua Program Studi Farmasi

Dr. apt. Naclaz Zukhruf WK, M.Pharm.Sci

NIDN : 0618109202



UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH GOMBONG

|             |                  |
|-------------|------------------|
| Nomor       | : PDN-SKP/12/005 |
| Revisi ke   | : 02             |
| Tgl. Terbit | 18 Agustus 2020  |
| Halaman     |                  |

Nama mahasiswa : Indriana Tri Amelia Safitri  
NIM : 2021050022  
Pembimbing : apt. Tri Cahyani Widiastuti, M.Sc

| Tanggal Bimbingan | Topik/Materi Bimbingan    | Paraf Mahasiswa | Paraf Pembimbing |
|-------------------|---------------------------|-----------------|------------------|
| 25/03 2025        | Bimbingan BAB 4 dan BAB 5 |                 |                  |
| 15/04 2025        | Bimbingan Revisi BAB 4    |                 |                  |
|                   | ATC                       |                 |                  |
|                   |                           |                 |                  |
|                   |                           |                 |                  |
|                   |                           |                 |                  |
|                   |                           |                 |                  |
|                   |                           |                 |                  |
|                   |                           |                 |                  |
|                   |                           |                 |                  |

Gombong, 17... Bulan ... Tahun 2025

Mengetahui  
Ketua Program Studi Farmasi  
  
Dr. apt. Naelaz Zakhruf WK, M.Pharm.Sci  
NIDN : 0618109202

### Lampiran 11 Data Karakteristik Pasien

| No | Nama Inisial | Umur | Jenis Kelamin | Pendidikan | Pekerjaan | Status Pernikahan | Lama Menderita | Pembiayaan | Penggunaan obat | Jenis obat | Komorbid |
|----|--------------|------|---------------|------------|-----------|-------------------|----------------|------------|-----------------|------------|----------|
| 1  | SM           | 2    | 2             | 2          | 3         | 1                 | 1              | 1          | 1               | 1          | 2        |
| 2  | TYB          | 2    | 1             | 2          | 2         | 1                 | 1              | 1          | 2               | 2          | 2        |
| 3  | K            | 2    | 2             | 1          | 1         | 1                 | 1              | 1          | 2               | 2          | 1        |
| 4  | SN           | 3    | 1             | 2          | 2         | 1                 | 1              | 1          | 2               | 3          | 1        |
| 5  | A            | 3    | 2             | 1          | 1         | 1                 | 2              | 1          | 2               | 2          | 1        |
| 6  | W            | 3    | 2             | 2          | 2         | 1                 | 2              | 1          | 1               | 1          | 1        |
| 7  | S            | 2    | 1             | 3          | 3         | 1                 | 1              | 1          | 2               | 2          | 1        |
| 8  | AW           | 2    | 1             | 3          | 3         | 1                 | 1              | 1          | 1               | 1          | 2        |
| 9  | N            | 3    | 1             | 1          | 2         | 1                 | 2              | 1          | 2               | 2          | 1        |
| 10 | SM           | 3    | 2             | 1          | 1         | 1                 | 2              | 1          | 1               | 1          | 1        |
| 11 | SA           | 3    | 2             | 2          | 2         | 1                 | 1              | 1          | 1               | 1          | 2        |
| 12 | SMH          | 2    | 1             | 2          | 2         | 1                 | 1              | 1          | 1               | 1          | 2        |
| 13 | E            | 1    | 2             | 4          | 4         | 1                 | 1              | 1          | 2               | 2          | 2        |
| 14 | M            | 3    | 2             | 2          | 2         | 1                 | 2              | 1          | 2               | 1          | 2        |
| 15 | S            | 2    | 2             | 2          | 1         | 1                 | 1              | 1          | 2               | 2          | 2        |
| 16 | STC          | 3    | 2             | 1          | 1         | 1                 | 2              | 1          | 1               | 1          | 2        |
| 17 | K            | 2    | 2             | 1          | 1         | 1                 | 1              | 1          | 2               | 2          | 1        |
| 18 | P            | 3    | 1             | 2          | 2         | 1                 | 2              | 1          | 2               | 2          | 1        |
| 19 | SBA          | 3    | 1             | 2          | 2         | 1                 | 2              | 1          | 1               | 1          | 2        |
| 20 | HS           | 2    | 1             | 3          | 3         | 1                 | 1              | 1          | 1               | 1          | 1        |
| 21 | DN           | 2    | 2             | 3          | 3         | 1                 | 1              | 1          | 2               | 2          | 1        |
| 22 | M            | 3    | 2             | 1          | 1         | 1                 | 2              | 1          | 1               | 1          | 1        |
| 23 | CY           | 2    | 2             | 4          | 4         | 1                 | 1              | 1          | 1               | 1          | 1        |
| 24 | MM           | 3    | 1             | 2          | 2         | 1                 | 2              | 1          | 2               | 2          | 1        |
| 25 | SM           | 3    | 2             | 4          | 4         | 1                 | 2              | 1          | 2               | 2          | 2        |
| 26 | A            | 2    | 1             | 3          | 3         | 1                 | 1              | 1          | 2               | 2          | 2        |
| 27 | BS           | 2    | 1             | 2          | 3         | 1                 | 1              | 1          | 2               | 2          | 1        |
| 28 | A            | 3    | 1             | 1          | 2         | 1                 | 2              | 1          | 2               | 2          | 2        |
| 29 | S            | 2    | 2             | 2          | 3         | 1                 | 1              | 1          | 2               | 2          | 2        |
| 30 | DK           | 2    | 1             | 2          | 3         | 1                 | 1              | 1          | 2               | 2          | 1        |
| 31 | N            | 3    | 2             | 1          | 1         | 1                 | 2              | 1          | 2               | 2          | 1        |
| 32 | R            | 3    | 1             | 1          | 2         | 1                 | 2              | 1          | 1               | 1          | 1        |
| 33 | I            | 2    | 2             | 1          | 1         | 1                 | 2              | 1          | 2               | 1          | 2        |
| 34 | S            | 2    | 1             | 2          | 3         | 1                 | 2              | 1          | 2               | 1          | 2        |
| 35 | K            | 2    | 2             | 1          | 1         | 1                 | 2              | 1          | 2               | 2          | 1        |
| 36 | TH           | 1    | 2             | 4          | 4         | 1                 | 1              | 1          | 2               | 1          | 2        |

|    |      |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|----|------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 37 | DS   | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 |
| 38 | MM   | 3 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 39 | P    | 2 | 2 | 3 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 |
| 40 | MH   | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 41 | S    | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| 42 | S    | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 43 | M    | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 44 | M    | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 45 | ES   | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| 46 | NH   | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 47 | R    | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 48 | D    | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 49 | M    | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 50 | S    | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| 51 | K    | 2 | 2 | 4 | 4 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 |
| 52 | US   | 3 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 53 | M    | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 54 | W    | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 55 | MABR | 3 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 56 | AB   | 2 | 2 | 4 | 4 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 57 | D    | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 |
| 58 | S    | 2 | 1 | 4 | 4 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 59 | SN   | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 60 | K    | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 |
| 61 | S    | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 62 | K    | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 63 | S    | 2 | 1 | 3 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 64 | MM   | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 65 | N    | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 66 | M    | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 |
| 67 | S    | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 68 | L    | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 69 | TU   | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 70 | SF   | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 |
| 71 | SK   | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 72 | YA   | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 |
| 73 | M    | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| 74 | T    | 3 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 75 | T    | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 76 | NS   | 2 | 2 | 3 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 |
| 77 | SP   | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 |

|     |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|-----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 78  | K  | 3 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 79  | A  | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 80  | S  | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 |
| 81  | N  | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 |
| 82  | SR | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 83  | P  | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 84  | P  | 2 | 2 | 4 | 4 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 |
| 85  | SN | 2 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 86  | EP | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 |
| 87  | ST | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 |
| 88  | T  | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 89  | S  | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 |
| 90  | A  | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 | 0 | 1 |
| 91  | S  | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 92  | TS | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 93  | NF | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| 94  | S  | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 95  | UA | 3 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| 96  | D  | 3 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 |
| 97  | S  | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 98  | P  | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 99  | B  | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 100 | M  | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 |

**Keterangan :**

Jenis Kelamin

1 = Laki-laki

2 = Perempuan

Umur

1 = 20-40

2 = 41-60

3 = >60

Pendidikan

1 = SD

2 = SMP

3 = SMA

4 = Sarjana/Diploma

Pekerjaan

1 = Tidak bekerja

2 = Petani

3 = Wiraswasta

4 = PNS

Status Pernikahan

1 = Menikah

2 = Belum menikah

Lama Menderita

1 = <5 tahun

2 = >5 tahun

Pembiayaan

1 = BPJS

Penggunaan obat

1 = Monoterapi

2 = Kombinasi

Jenis obat

1 = Oral

2 = Insulin

3 = Oral+Insulin

Komorbid

1 = Ada

2 = Tidak ada



## Lampiran 12 Hasil Kuesioner MARS 10

| No | Q1 | Q2 | Q3 | Q4 | Q5 | Q6 | Q7 | Q8 | Q9 | Q10 | Jumlah | Kepatuhan |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|--------|-----------|
| 1  | 0  | 0  | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 1  | 1  | 1   | 7      | patuh     |
| 2  | 0  | 0  | 0  | 1  | 0  | 1  | 0  | 0  | 0  | 1   | 3      | tidak     |
| 3  | 0  | 0  | 1  | 1  | 1  | 0  | 0  | 0  | 0  | 1   | 4      | cukup     |
| 4  | 0  | 0  | 0  | 1  | 0  | 0  | 0  | 0  | 1  | 1   | 3      | tidak     |
| 5  | 0  | 0  | 0  | 0  | 1  | 0  | 1  | 1  | 0  | 3   | 6      | cukup     |
| 6  | 0  | 0  | 0  | 1  | 1  | 0  | 1  | 1  | 0  | 0   | 4      | cukup     |
| 7  | 0  | 0  | 0  | 1  | 0  | 0  | 1  | 1  | 0  | 0   | 3      | tidak     |
| 8  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 1  | 0  | 1  | 0  | 1   | 3      | tidak     |
| 9  | 0  | 0  | 0  | 1  | 0  | 0  | 0  | 0  | 1  | 1   | 3      | tidak     |
| 10 | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 1  | 0  | 1   | 8      | patuh     |
| 11 | 0  | 0  | 1  | 1  | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1   | 7      | patuh     |
| 12 | 0  | 0  | 0  | 1  | 0  | 1  | 0  | 1  | 1  | 1   | 5      | cukup     |
| 13 | 0  | 0  | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 1  | 0  | 1   | 6      | cukup     |
| 14 | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 1  | 0  | 1   | 8      | patuh     |
| 15 | 0  | 0  | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 1  | 0  | 1   | 6      | cukup     |
| 16 | 0  | 0  | 0  | 0  | 1  | 0  | 1  | 1  | 0  | 3   | 6      | cukup     |
| 17 | 0  | 0  | 1  | 1  | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1   | 7      | patuh     |
| 18 | 0  | 0  | 0  | 1  | 0  | 0  | 1  | 1  | 0  | 0   | 3      | tidak     |
| 19 | 0  | 0  | 0  | 1  | 1  | 0  | 1  | 1  | 0  | 0   | 4      | cukup     |
| 20 | 0  | 0  | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 1  | 0  | 1   | 6      | cukup     |
| 21 | 0  | 0  | 0  | 1  | 1  | 0  | 1  | 1  | 0  | 0   | 4      | cukup     |
| 22 | 0  | 0  | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 1  | 1  | 1   | 7      | patuh     |
| 23 | 0  | 0  | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 1  | 0  | 1   | 6      | cukup     |
| 24 | 0  | 0  | 0  | 1  | 0  | 0  | 1  | 1  | 0  | 0   | 3      | tidak     |
| 25 | 0  | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1   | 8      | patuh     |
| 26 | 1  | 0  | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 1  | 1  | 1   | 8      | patuh     |
| 27 | 0  | 0  | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 1  | 0  | 1   | 6      | cukup     |
| 28 | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 1  | 0  | 1   | 8      | patuh     |
| 29 | 0  | 0  | 0  | 1  | 0  | 0  | 0  | 0  | 1  | 1   | 3      | tidak     |
| 30 | 0  | 0  | 0  | 1  | 1  | 0  | 1  | 1  | 0  | 0   | 4      | cukup     |
| 31 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 1  | 0  | 1  | 0  | 1   | 3      | tidak     |
| 32 | 0  | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 0  | 1   | 7      | patuh     |
| 33 | 0  | 0  | 0  | 1  | 0  | 1  | 0  | 1  | 1  | 1   | 5      | cukup     |
| 34 | 1  | 0  | 0  | 1  | 0  | 0  | 1  | 1  | 0  | 0   | 4      | cukup     |
| 35 | 0  | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1   | 8      | patuh     |
| 36 | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 0  | 1   | 8      | patuh     |
| 37 | 0  | 0  | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 1  | 0  | 1   | 6      | cukup     |

|    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |       |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|-------|
| 38 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 7 | patuh |
| 39 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 8 | patuh |
| 40 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 5 | cukup |
| 41 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 3 | tidak |
| 42 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 4 | cukup |
| 43 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 4 | cukup |
| 44 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 8 | patuh |
| 45 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 5 | cukup |
| 46 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 4 | cukup |
| 47 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 4 | cukup |
| 48 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 8 | patuh |
| 49 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 7 | patuh |
| 50 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 6 | cukup |
| 51 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 4 | cukup |
| 52 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 5 | cukup |
| 53 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 8 | patuh |
| 54 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 4 | cukup |
| 55 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 5 | cukup |
| 56 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 4 | cukup |
| 57 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 5 | cukup |
| 58 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 5 | cukup |
| 59 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 8 | patuh |
| 60 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 7 | patuh |
| 61 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 9 | patuh |
| 62 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 7 | patuh |
| 63 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 5 | cukup |
| 64 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 3 | tidak |
| 65 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 3 | tidak |
| 66 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 4 | cukup |
| 67 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 4 | cukup |
| 68 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 3 | tidak |
| 69 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 4 | cukup |
| 70 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 5 | cukup |
| 71 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 3 | tidak |
| 72 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 5 | cukup |
| 73 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 4 | cukup |
| 74 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 3 | tidak |
| 75 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 6 | cukup |
| 76 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 3 | tidak |
| 77 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 4 | cukup |
| 78 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | tidak |

|     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |       |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|-------|
| 79  | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 8 | patuh |
| 80  | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 6 | cukup |
| 81  | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 4 | cukup |
| 82  | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 7 | patuh |
| 83  | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 7 | patuh |
| 84  | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 8 | patuh |
| 85  | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 7 | patuh |
| 86  | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 4 | cukup |
| 87  | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 9 | patuh |
| 88  | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 5 | cukup |
| 89  | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 7 | patuh |
| 90  | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 5 | cukup |
| 91  | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 7 | patuh |
| 92  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 9 | patuh |
| 93  | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 5 | cukup |
| 94  | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 3 | tidak |
| 95  | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 7 | patuh |
| 96  | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 4 | cukup |
| 97  | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 3 | tidak |
| 98  | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 7 | patuh |
| 99  | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 6 | cukup |
| 100 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 7 | patuh |

**Keterangan :**

Tidak patuh = 0-3

Cukup patuh = 4-6

Patuh = 7-10

### Lampiran 13 Hasil Kuesioner DQLCTQ

| No | Fungsi fisik | Energi | Tekanan kesehatan | Kesehatan mental | Kepuasan pribadi | Kepuasan pengobatan | Efek pengobatan | Frekuensi gejala | Total Rata-rata | Kualitas Hidup |
|----|--------------|--------|-------------------|------------------|------------------|---------------------|-----------------|------------------|-----------------|----------------|
| 1  | 70           | 60     | 84                | 60               | 50               | 22                  | 40              | 69               | 57              | buruk          |
| 2  | 60           | 40     | 84                | 65               | 41               | 50                  | 40              | 71               | 56              | buruk          |
| 3  | 70           | 40     | 84                | 60               | 45               | 28                  | 38              | 69               | 54              | buruk          |
| 4  | 70           | 36     | 80                | 60               | 46               | 22                  | 35              | 63               | 52              | buruk          |
| 5  | 60           | 40     | 84                | 55               | 59               | 39                  | 33              | 66               | 54              | buruk          |
| 6  | 80           | 60     | 76                | 60               | 41               | 50                  | 38              | 86               | 61              | baik           |
| 7  | 70           | 76     | 88                | 75               | 36               | 39                  | 50              | 69               | 63              | baik           |
| 8  | 70           | 36     | 80                | 70               | 38               | 33                  | 60              | 57               | 55              | buruk          |
| 9  | 40           | 60     | 84                | 65               | 48               | 28                  | 35              | 69               | 54              | buruk          |
| 10 | 80           | 40     | 84                | 70               | 50               | 61                  | 35              | 66               | 61              | baik           |
| 11 | 50           | 44     | 68                | 60               | 50               | 39                  | 33              | 60               | 50              | buruk          |
| 12 | 80           | 76     | 76                | 70               | 41               | 17                  | 60              | 71               | 61              | baik           |
| 13 | 90           | 40     | 80                | 50               | 55               | 39                  | 50              | 86               | 61              | baik           |
| 14 | 70           | 60     | 76                | 65               | 46               | 50                  | 40              | 71               | 60              | buruk          |
| 15 | 60           | 60     | 80                | 70               | 61               | 44                  | 40              | 63               | 60              | buruk          |
| 16 | 80           | 40     | 68                | 65               | 55               | 61                  | 50              | 71               | 61              | baik           |
| 17 | 70           | 60     | 80                | 65               | 55               | 50                  | 40              | 66               | 61              | baik           |
| 18 | 60           | 40     | 68                | 65               | 50               | 61                  | 70              | 69               | 60              | baik           |
| 19 | 80           | 40     | 76                | 70               | 48               | 44                  | 50              | 57               | 58              | buruk          |
| 20 | 70           | 44     | 76                | 70               | 55               | 50                  | 48              | 69               | 60              | baik           |
| 21 | 70           | 36     | 76                | 65               | 50               | 28                  | 50              | 63               | 55              | buruk          |
| 22 | 70           | 60     | 76                | 70               | 46               | 61                  | 50              | 66               | 62              | baik           |
| 23 | 70           | 68     | 76                | 65               | 45               | 44                  | 55              | 60               | 60              | baik           |
| 24 | 60           | 76     | 64                | 70               | 61               | 39                  | 43              | 69               | 60              | baik           |
| 25 | 80           | 72     | 76                | 65               | 61               | 44                  | 45              | 60               | 63              | baik           |
| 26 | 60           | 68     | 68                | 70               | 41               | 61                  | 50              | 77               | 62              | baik           |
| 27 | 70           | 60     | 80                | 70               | 55               | 50                  | 45              | 71               | 63              | baik           |
| 28 | 60           | 68     | 76                | 55               | 50               | 61                  | 50              | 66               | 61              | baik           |
| 29 | 70           | 40     | 76                | 65               | 48               | 39                  | 43              | 74               | 57              | buruk          |
| 30 | 70           | 60     | 72                | 55               | 61               | 50                  | 50              | 66               | 61              | baik           |
| 31 | 60           | 76     | 60                | 50               | 50               | 39                  | 60              | 54               | 56              | buruk          |
| 32 | 80           | 72     | 76                | 60               | 50               | 44                  | 50              | 66               | 62              | baik           |
| 33 | 80           | 60     | 80                | 65               | 61               | 50                  | 43              | 66               | 63              | baik           |
| 34 | 80           | 76     | 60                | 50               | 50               | 61                  | 50              | 54               | 60              | baik           |
| 35 | 70           | 60     | 60                | 60               | 59               | 44                  | 60              | 74               | 61              | baik           |
| 36 | 80           | 72     | 80                | 65               | 52               | 44                  | 50              | 66               | 64              | baik           |

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|
| 37 | 70 | 60 | 72 | 65 | 48 | 61 | 50 | 60 | 61 | baik  |
| 38 | 70 | 72 | 60 | 65 | 61 | 44 | 50 | 60 | 60 | baik  |
| 39 | 40 | 76 | 40 | 55 | 48 | 28 | 30 | 49 | 46 | buruk |
| 40 | 80 | 68 | 84 | 65 | 50 | 44 | 38 | 57 | 61 | baik  |
| 41 | 60 | 60 | 40 | 65 | 50 | 50 | 70 | 49 | 55 | buruk |
| 42 | 80 | 76 | 68 | 60 | 50 | 44 | 43 | 60 | 60 | baik  |
| 43 | 70 | 72 | 60 | 60 | 55 | 50 | 60 | 57 | 61 | baik  |
| 44 | 70 | 60 | 80 | 70 | 61 | 39 | 50 | 60 | 61 | baik  |
| 45 | 80 | 60 | 76 | 70 | 61 | 50 | 35 | 54 | 61 | baik  |
| 46 | 60 | 72 | 76 | 55 | 50 | 56 | 60 | 66 | 62 | baik  |
| 47 | 80 | 72 | 80 | 65 | 48 | 39 | 60 | 46 | 61 | baik  |
| 48 | 70 | 60 | 76 | 65 | 50 | 56 | 50 | 60 | 61 | baik  |
| 49 | 80 | 40 | 60 | 50 | 48 | 50 | 30 | 66 | 53 | buruk |
| 50 | 70 | 40 | 76 | 65 | 50 | 28 | 35 | 66 | 54 | buruk |
| 51 | 50 | 36 | 76 | 65 | 50 | 28 | 30 | 54 | 49 | buruk |
| 52 | 60 | 40 | 60 | 60 | 39 | 39 | 35 | 60 | 49 | buruk |
| 53 | 70 | 60 | 76 | 65 | 45 | 50 | 40 | 63 | 59 | buruk |
| 54 | 60 | 76 | 80 | 70 | 46 | 39 | 38 | 57 | 58 | buruk |
| 55 | 80 | 76 | 64 | 55 | 59 | 44 | 43 | 60 | 60 | baik  |
| 56 | 70 | 60 | 60 | 50 | 41 | 28 | 33 | 49 | 49 | buruk |
| 57 | 70 | 68 | 68 | 60 | 46 | 61 | 50 | 60 | 60 | baik  |
| 58 | 80 | 72 | 64 | 60 | 50 | 50 | 50 | 63 | 61 | baik  |
| 59 | 70 | 60 | 68 | 55 | 48 | 61 | 55 | 63 | 60 | baik  |
| 60 | 80 | 68 | 80 | 70 | 50 | 44 | 40 | 60 | 62 | baik  |
| 61 | 70 | 60 | 64 | 80 | 50 | 50 | 50 | 60 | 61 | baik  |
| 62 | 80 | 72 | 84 | 70 | 39 | 33 | 43 | 63 | 60 | baik  |
| 63 | 70 | 68 | 80 | 70 | 45 | 44 | 43 | 63 | 60 | baik  |
| 64 | 40 | 60 | 68 | 70 | 46 | 39 | 38 | 54 | 52 | buruk |
| 65 | 50 | 40 | 56 | 70 | 61 | 50 | 30 | 66 | 53 | buruk |
| 66 | 70 | 40 | 76 | 50 | 41 | 39 | 30 | 63 | 51 | buruk |
| 67 | 60 | 36 | 76 | 65 | 36 | 33 | 45 | 60 | 51 | buruk |
| 68 | 70 | 40 | 60 | 70 | 38 | 22 | 43 | 60 | 50 | buruk |
| 69 | 60 | 60 | 56 | 70 | 50 | 61 | 40 | 66 | 58 | buruk |
| 70 | 70 | 76 | 80 | 65 | 50 | 39 | 38 | 66 | 60 | baik  |
| 71 | 80 | 64 | 80 | 65 | 50 | 44 | 30 | 74 | 61 | baik  |
| 72 | 50 | 60 | 76 | 50 | 39 | 44 | 50 | 77 | 56 | buruk |
| 73 | 80 | 40 | 60 | 65 | 45 | 22 | 33 | 54 | 50 | buruk |
| 74 | 30 | 40 | 68 | 55 | 46 | 50 | 30 | 63 | 48 | buruk |
| 75 | 80 | 68 | 76 | 70 | 59 | 39 | 50 | 49 | 61 | baik  |
| 76 | 40 | 40 | 72 | 55 | 46 | 22 | 35 | 60 | 46 | buruk |
| 77 | 50 | 60 | 64 | 55 | 34 | 39 | 43 | 54 | 50 | buruk |

|     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |
|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|
| 78  | 30 | 72 | 72 | 60 | 38 | 50 | 28 | 60 | 51 | buruk |
| 79  | 70 | 60 | 60 | 65 | 50 | 50 | 60 | 66 | 60 | baik  |
| 80  | 60 | 56 | 68 | 50 | 50 | 33 | 60 | 60 | 55 | buruk |
| 81  | 80 | 72 | 76 | 70 | 45 | 50 | 48 | 60 | 63 | baik  |
| 82  | 70 | 60 | 76 | 70 | 43 | 61 | 43 | 66 | 61 | baik  |
| 83  | 70 | 72 | 76 | 65 | 45 | 39 | 70 | 60 | 62 | baik  |
| 84  | 90 | 60 | 64 | 55 | 50 | 50 | 65 | 66 | 62 | baik  |
| 85  | 70 | 76 | 68 | 80 | 59 | 39 | 43 | 60 | 62 | baik  |
| 86  | 80 | 72 | 68 | 55 | 45 | 50 | 60 | 54 | 61 | baik  |
| 87  | 70 | 60 | 76 | 70 | 50 | 50 | 50 | 60 | 61 | baik  |
| 88  | 60 | 40 | 64 | 75 | 38 | 28 | 45 | 66 | 52 | buruk |
| 89  | 70 | 68 | 76 | 65 | 48 | 44 | 50 | 60 | 60 | baik  |
| 90  | 40 | 36 | 68 | 55 | 50 | 39 | 35 | 69 | 49 | buruk |
| 91  | 70 | 60 | 80 | 65 | 50 | 50 | 40 | 66 | 60 | baik  |
| 92  | 80 | 72 | 52 | 45 | 59 | 61 | 60 | 63 | 62 | baik  |
| 93  | 80 | 76 | 76 | 65 | 45 | 33 | 43 | 63 | 60 | baik  |
| 94  | 70 | 60 | 72 | 70 | 46 | 50 | 50 | 66 | 61 | baik  |
| 95  | 70 | 60 | 76 | 55 | 59 | 61 | 60 | 57 | 62 | baik  |
| 96  | 80 | 60 | 72 | 55 | 48 | 50 | 50 | 69 | 60 | baik  |
| 97  | 80 | 72 | 80 | 70 | 36 | 39 | 43 | 60 | 60 | buruk |
| 98  | 50 | 36 | 64 | 55 | 39 | 39 | 40 | 54 | 47 | buruk |
| 99  | 60 | 40 | 56 | 60 | 48 | 33 | 23 | 57 | 47 | buruk |
| 100 | 40 | 60 | 80 | 65 | 50 | 28 | 33 | 60 | 52 | buruk |

**Keterangan :**

Buruk = < 60

Baik = > 60

## Lampiran 14 Hasil Analisis Data

### HASIL ANALISIS DATA

#### Karakteristik Pasien

|       |       | usia      |         |               |                    |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
|       |       | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | 20-40 | 3         | 3.0     | 3.0           | 3.0                |
|       | 41-60 | 56        | 56.0    | 56.0          | 59.0               |
|       | >60   | 41        | 41.0    | 41.0          | 100.0              |
|       | Total | 100       | 100.0   | 100.0         |                    |

|       |           | jenis kelamin |         |               |                    |
|-------|-----------|---------------|---------|---------------|--------------------|
|       |           | Frequency     | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | laki-laki | 41            | 41.0    | 41.0          | 41.0               |
|       | perempuan | 59            | 59.0    | 59.0          | 100.0              |
|       | Total     | 100           | 100.0   | 100.0         |                    |

|       |                 | pendidikan |         |               |                    |
|-------|-----------------|------------|---------|---------------|--------------------|
|       |                 | Frequency  | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | sd              | 43         | 43.0    | 43.0          | 43.0               |
|       | smp             | 36         | 36.0    | 36.0          | 79.0               |
|       | sma             | 13         | 13.0    | 13.0          | 92.0               |
|       | sarjana/diploma | 8          | 8.0     | 8.0           | 100.0              |
|       | Total           | 100        | 100.0   | 100.0         |                    |

### pekerjaan

|       |               | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|---------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | tidak bekerja | 37        | 37.0    | 37.0          | 37.0               |
|       | petani        | 33        | 33.0    | 33.0          | 70.0               |
|       | wiraswasta    | 22        | 22.0    | 22.0          | 92.0               |
|       | pns           | 8         | 8.0     | 8.0           | 100.0              |
|       | Total         | 100       | 100.0   | 100.0         |                    |

### lama menderita

|       |          | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | >5 tahun | 45        | 45.0    | 45.0          | 45.0               |
|       | <5 tahun | 55        | 55.0    | 55.0          | 100.0              |
|       | Total    | 100       | 100.0   | 100.0         |                    |

### status perkawinan

|       |               | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|---------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | menikah       | 99        | 99.0    | 99.0          | 99.0               |
|       | belum menikah | 1         | 1.0     | 1.0           | 100.0              |
|       | Total         | 100       | 100.0   | 100.0         |                    |

### pembiayaan

|       |      | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | BPJS | 100       | 100.0   | 100.0         | 100.0              |

**komorbid**

|       |           | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | ada       | 58        | 58.0    | 58.0          | 58.0               |
|       | tidak ada | 42        | 42.0    | 42.0          | 100.0              |
|       | Total     | 100       | 100.0   | 100.0         |                    |

**jenis obat**

|         |                  | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid   | oral             | 48        | 48.0    | 48.5          | 48.5               |
|         | insulin          | 33        | 33.0    | 33.3          | 81.8               |
|         | oral dan insulin | 18        | 18.0    | 18.2          | 100.0              |
|         | Total            | 99        | 99.0    | 100.0         |                    |
| Missing | System           | 1         | 1.0     |               |                    |
| Total   |                  | 100       | 100.0   |               |                    |

**kepatuhan terapi**

|         |             | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|-------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid   | tidak patuh | 19        | 18.8    | 19.0          | 19.0               |
|         | cukup patuh | 47        | 46.5    | 47.0          | 66.0               |
|         | patuh       | 34        | 33.7    | 34.0          | 100.0              |
|         | Total       | 100       | 99.0    | 100.0         |                    |
| Missing | System      | 1         | 1.0     |               |                    |
| Total   |             | 101       | 100.0   |               |                    |

**kualitas hidup**

|         |        | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---------|--------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid   | buruk  | 36        | 35.6    | 36.0          | 36.0               |
|         | baik   | 64        | 63.4    | 64.0          | 100.0              |
|         | Total  | 100       | 99.0    | 100.0         |                    |
| Missing | System | 1         | 1.0     |               |                    |
| Total   |        | 101       | 100.0   |               |                    |

## Hubungan Kepatuhan Terapi Obat terhadap Kualitas Hidup

### kepatuhan terapi \* kualitas hidup Crosstabulation

|                  |             | kualitas hidup            |        | Total  |
|------------------|-------------|---------------------------|--------|--------|
|                  |             | buruk                     | baik   |        |
| kepatuhan terapi | tidak patuh | Count                     | 13     | 6      |
|                  |             | % within kepatuhan terapi | 68.4%  | 31.6%  |
|                  |             | % within kualitas hidup   | 36.1%  | 9.4%   |
|                  | cukup patuh | Count                     | 17     | 30     |
|                  |             | % within kepatuhan terapi | 36.2%  | 63.8%  |
|                  |             | % within kualitas hidup   | 47.2%  | 46.9%  |
|                  | patuh       | Count                     | 6      | 28     |
|                  |             | % within kepatuhan terapi | 17.6%  | 82.4%  |
|                  |             | % within kualitas hidup   | 16.7%  | 43.8%  |
| Total            |             | Count                     | 36     | 64     |
|                  |             | % within kepatuhan terapi | 36.0%  | 64.0%  |
|                  |             | % within kualitas hidup   | 100.0% | 100.0% |

### Chi-Square Tests

|                              | Value               | df | Asymptotic<br>Significance (2-<br>sided) |
|------------------------------|---------------------|----|------------------------------------------|
| Pearson Chi-Square           | 13.639 <sup>a</sup> | 2  | .001                                     |
| Likelihood Ratio             | 13.784              | 2  | .001                                     |
| Linear-by-Linear Association | 13.018              | 1  | .000                                     |
| N of Valid Cases             | 100                 |    |                                          |

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.84.

## Hubungan Kepatuhan Terapi Obat terhadap Domain Kualitas Hidup

### Fungsi fisik

### Chi-Square Tests

|                              | Value              | df | Asymptotic<br>Significance (2-<br>sided) |
|------------------------------|--------------------|----|------------------------------------------|
| Pearson Chi-Square           | 9.292 <sup>a</sup> | 2  | .010                                     |
| Likelihood Ratio             | 9.017              | 2  | .011                                     |
| Linear-by-Linear Association | 8.493              | 1  | .004                                     |
| N of Valid Cases             | 100                |    |                                          |

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.89.

## Energi

### Chi-Square Tests

|                              | Value              | df | Asymptotic<br>Significance (2-<br>sided) |
|------------------------------|--------------------|----|------------------------------------------|
| Pearson Chi-Square           | 8.965 <sup>a</sup> | 2  | .011                                     |
| Likelihood Ratio             | 9.743              | 2  | .008                                     |
| Linear-by-Linear Association | 8.384              | 1  | .004                                     |
| N of Valid Cases             | 100                |    |                                          |

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.70

## Tekanan Kesehatan

### Chi-Square Tests

|                              | Value             | df | Asymptotic<br>Significance (2-<br>sided) |
|------------------------------|-------------------|----|------------------------------------------|
| Pearson Chi-Square           | .269 <sup>a</sup> | 2  | .874                                     |
| Likelihood Ratio             | .266              | 2  | .876                                     |
| Linear-by-Linear Association | .201              | 1  | .654                                     |
| N of Valid Cases             | 100               |    |                                          |

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.03.

## Kesehatan Mental

### Chi-Square Tests

|                              | Value              | df | Asymptotic<br>Significance (2-<br>sided) |
|------------------------------|--------------------|----|------------------------------------------|
| Pearson Chi-Square           | 2.686 <sup>a</sup> | 2  | .261                                     |
| Likelihood Ratio             | 2.736              | 2  | .255                                     |
| Linear-by-Linear Association | .108               | 1  | .742                                     |
| N of Valid Cases             | 100                |    |                                          |

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.41.

## Kepuasan Pribadi

### Chi-Square Tests

|                              | Value              | df | Asymptotic<br>Significance (2-<br>sided) |
|------------------------------|--------------------|----|------------------------------------------|
| Pearson Chi-Square           | 5.390 <sup>a</sup> | 2  | .068                                     |
| Likelihood Ratio             | 5.487              | 2  | .064                                     |
| Linear-by-Linear Association | 5.255              | 1  | .022                                     |
| N of Valid Cases             | 100                |    |                                          |

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9.12.

## Kepuasan Pengobatan

### Chi-Square Tests

|                              | Value              | df | Asymptotic<br>Significance (2-<br>sided) |
|------------------------------|--------------------|----|------------------------------------------|
| Pearson Chi-Square           | 5.783 <sup>a</sup> | 2  | .056                                     |
| Likelihood Ratio             | 5.932              | 2  | .052                                     |
| Linear-by-Linear Association | 5.517              | 1  | .019                                     |
| N of Valid Cases             | 100                |    |                                          |

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.98.

## Efek Pengobatan

### Chi-Square Tests

|                              | Value              | df | Asymptotic<br>Significance (2-<br>sided) |
|------------------------------|--------------------|----|------------------------------------------|
| Pearson Chi-Square           | 4.444 <sup>a</sup> | 2  | .108                                     |
| Likelihood Ratio             | 4.522              | 2  | .104                                     |
| Linear-by-Linear Association | 4.217              | 1  | .040                                     |
| N of Valid Cases             | 100                |    |                                          |

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9.31.

## Frekuensi Gejala

### Chi-Square Tests

|                              | Value             | df | Asymptotic<br>Significance (2-<br>sided) |
|------------------------------|-------------------|----|------------------------------------------|
| Pearson Chi-Square           | .552 <sup>a</sup> | 2  | .759                                     |
| Likelihood Ratio             | .552              | 2  | .759                                     |
| Linear-by-Linear Association | .007              | 1  | .932                                     |
| N of Valid Cases             | 100               |    |                                          |

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.98.

## Lampiran 15 Dokumentasi

