



PROSES PENGOLAHAN JAMU KUNIR ASAM SEBAGAI MINUMAN
PENINGKAT DAYA IMUN DI UPTD BPSJ PEKALONGAN

PROFESSIONAL PROJECT
PRACTICE APOTEKER

OLEH :

NABILA RIZKI ROMADANI

202413029

PROGRAM STUDI

PENDIDIKAN PROFESI APOTEKER PROGRAM PROFESI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

2024/2025



PROSES PENGOLAHAN JAMU KUNIR ASAM SEBAGAI MINUMAN
PENINGKAT DAYA IMUN DI UPTD BPSJ PEKALONGAN

PROFESSIONAL PROJECT
PRACTICE APOTEKER

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Apoteker

OLEH :

NABILA RIZKI ROMADANI

202413029

PROGRAM STUDI

PENDIDIKAN PROFESI APOTEKER PROGRAM PROFESI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

2024/2025

HALAMAN PERSETUJUAN

PROSES PENGOLAHAN JAMU KUNIR ASAM SEBAGAI MINUMAN PENINGKAT DAYA IMUN DI UPTD BPSJ PEKALONGAN

Telah disetujui dan dinyatakan telah memenuhi syarat Untuk diujikan pada tanggal
11 Juli 2025

Pembimbing



Apt. Anwar Sodik, S.Farm, M.Farm
NIDN: 0619098805

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Apoteker
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gombong



apt. Ayu Nissa Ainur, S.Farm, M.Farm
NIDN: 0606089501

HALAMAN PENGESAHAN

Professional Project Practice Apoteker ini diajukan oleh :

Nama : Nabila Rizki Romadani

NIM : 202413029

Program Studi : Pendidikan Profesi Apoteker

Judul PPP-A : PROSES PENGOLAHAN JAMU KUNIR ASAM SEBAGAI
MINUMAN PENINGKAT DAYA IMUN DI UPTD BPSJ PEKALONGAN

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Penguji dan diterima sebagai bagian
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Apoteker pada Program Studi
Pendidikan Profesi Apoteker Universitas Muhammadiyah Gombong.

Penguji satu : Apt. Titi Pudji Rahayu, S.Farm., M.Farm

(.....)

Penguji dua : Apt. Anwar Sodik, S.Farm, M.Farm

(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Apoteker



(Apt. Ayu Nissa Ainun, S.Farm, M. Farm)

NIDN. 0606089501

Ditetapkan di : Gombong, Kebumen

Tanggal : 11 Juli 2025

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Professional Project Practice Apoteker adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Nabila Rizki Romadani

NIM : 202413029

Tanda Tangan :



Tanggal : 13 Agustus 2025



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nabila Rizki Romadani
NIM : 202413029
Program studi : Pendidikan Profesi Apoteker
Jenis karya : Professional Project Practice Apoteker

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**PROSES PENGOLAHAN JAMU KUNIR ASAM SEBAGAI MINUMAN PENINGKAT
DAYA IMUN DI UPTD BPSJ PEKALONGAN**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Gombong, Kebumen

Pada Tanggal : 13 Agustus 2025

Yang menyatakan



(Nabila Rizki Romadani)

PROSES PENGOLAHAN JAMU KUNIR ASAM SEBAGAI MINUMAN PENINGKAT DAYA IMUN DI UPTD BPSJ PEKALONGAN

INTISARI

Jamu herbal merupakan suatu bahan atau ramuan bahan yang dapat berbentuk berupa bahan dari tumbuhan, hewan, mineral, sediaan sarian (galenik), ataupun campuran dari bahan tersebut yang dapat digunakan sebagai pengobatan secara turun temurun. Daya tahan atau imun tubuh yang baik sangat dibutuhkan untuk menjaga kesehatan tubuh. Jamu kunir asam adalah produk minuman herbal dengan bahan baku berupa rimpang dari kunyit (*Curcuma domestica*), daging buah asam jawa (*Tamarindus indica L.*) dan dengan atau tanpa penambahan gula. Minuman ini banyak dikonsumsi karena sifat kunyit sebagai antibakteri dan antivirus. Kunyit memiliki kandungan utama ialah kurkumin, kandungan kurkumin pada kunyit mencapai 40- 60%. Kurkumin sudah teruji secara klinis dan sudah terbukti berpotensi sebagai imunomodulator

Kata Kunci : *Jamu herbal, Kunyit, Daya Imun.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah azza wajalla karena rahmat, hidayah dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan *professional project practice* ini dengan judul: Proses Pengolahan Jamu Kunir Asam Sebagai Minuman Peningkat Daya Imun Di UPTD BPSJ Pekalongan. *Professional project practice* ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Apoteker di Universitas Muhammadiyah Gombong.

Penyelesaian penulisan ini, banyak yang telah membantu serta memberikan dukungan baik secara moril maupun materil. Sehingga dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Herniyatun, S.H., S.Kp., M.Kep., Sp.Mat selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong.
2. Ibu Apt. Ayu Nissa Ainni, M.Farm selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Apoteker Universitas Muhammadiyah Gombong.
3. Bapak Apt. Anwar Sodik, S.Farm., M.Farm selaku Dosen Pembimbing.
4. Apt. Titi Pudji Rahayu, S.Farm., M.Farm selaku Dosen Penguji.
5. Seluruh anggota keluarga yang telah memberikan segala dukungan, doa dan motivasi untuk tetap semangat sehingga *professional project practice* ini dapat terselesaikan.
6. Teman-teman yang senantiasa meluangkan waktu dan pikiran untuk membantu dalam menyelesaikan *professional project practice* ini.

Penulis menyadari banyak kekurangan dalam penyusunan *professional project practice* ini, besar harapan penulis mengharapkan adanya saran dan kritik yang dapat membangun dan berguna bagi penulis sendiri maupun orang lain yang membaca, sehingga dapat dijadikan acuan tindak lanjut untuk penelitian berikutnya dan bermanfaat bagi semua khususnya dibidang kefarmasian.

Gombong, 13 Agustus 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
INTISARI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan.....	2
1.4 Manfaat.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Kunir Asam	4
2.2 Jamu Kunir Asam	7
2.3 Konsep Dasar Imun	8
BAB III METODE PENELITIAN	10
3.1 Tahap Persiapan.....	10
3.2 Tahap Pelaksanaan	10
3.3 Hasil Produksi	10
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	11
4.1 Hasil	11
4.2 Pembahasan	12
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	16
5.1 Kesimpulan.....	16
5.2 Saran.....	16
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Negara yang berpotensi untuk menghasilkan rempah dan bumbu untuk masakan adalah Indonesia. Rempah-rempah asli Indonesia salah satunya adalah kunyit. Kunyit memiliki banyak manfaat untuk manusia. Al-Quran juga menyebutkan tentang berbagai macam tanaman yang dapat dimakan dan digunakan dalam pengobatan salah satunya ada pada tanaman herbal yaitu kunyit. Kunyit telah lama dikenal sebagai rimpang memiliki khasiat sebagai jamu dan obat herbal (Rohmah, 2024). Sebagian besar masyarakat Indonesia telah mengenal jamu herbal. Jamu herbal merupakan suatu bahan atau ramuan bahan yang dapat berbentuk berupa bahan dari tumbuhan, hewan, mineral, sediaan sarian (galenik), ataupun campuran dari bahan tersebut yang dapat digunakan sebagai pengobatan secara turun temurun dan diterapkan sesuai dengan norma yang masih berlaku di Masyarakat (Kemenkes RI, 2022).

Jamu tradisional sangat digemari oleh semua kalangan, baik tua maupun muda. Secara empiris, mengkonsumsi jamu herbal memiliki banyak khasiat salah satunya yaitu untuk meningkatkan daya imunitas tubuh. Imunitas adalah system yang membentuk system kemampuan tubuh yang dapat melawan bibit penyakit dengan menolak beberapa jenis benda asing agar terhindar dari penyakit yang masuk ke dalam tubuh. Daya tahan atau imun tubuh yang baik sangat dibutuhkan untuk menjaga kesehatan tubuh (Huda, 2022). Salah satu bentuk menjaga kesehatan yaitu dengan mengkonsumsi minuman jamu herbal. Banyak masyarakat yang memanfaatkan tanaman herbal yang ada di sekitar untuk meningkatkan imunitas tubuh. Sudah banyak yang memanfaatkan jamu herbal yaitu dengan dibuktikan dari banyak penelitian. Penggunaan jamu herbal ini juga merupakan warisan dari nenek moyang Indonesia yang diperoleh secara

empiris dan turun temurun. Pemanfaatan jamu herbal tidak hanya tersebar di dalam negeri, tetapi sudah mencapai luar negeri.

Jamu kunir asam adalah produk minuman herbal dengan bahan baku berupa rimpang dari kunyit (*Curcuma domestica*), daging buah asam jawa (*Tamarindus indica* L.) dan dengan atau tanpa penambahan gula. Minuman ini banyak dikonsumsi karena sifat kunyit sebagai antibakteri dan antivirus.

Kunyit memiliki kandungan utama ialah kurkumin, kandungan kurkumin pada kunyit mencapai 40-60%. Kurkumin sudah teruji secara klinis dan sudah terbukti berpotensi sebagai imunomodulator (Susilawati et al., 2022).

Tanaman rempah dan obat produksi rempah adalah kunyit. Kunyit disebut juga sebagai “*Golden Spice*” karena sangat identik dengan tanaman obat di India (Jalil, 2021). Dari sisi budaya, di Indonesia kunyit banyak digunakan sebagai bumbu dan pewarna masakan. Asam jawa (*Tamarindus indica* L) mengandung 8-14% asam tartarat, 30-40% gula, dan sejumlah kecil asam sitrat dan juga kalium bitartrate sehingga memiliki rasa yang sangat asam (Kemenkes RI, 2022). Dibanding buah lain, buah *Tamarindus indica* memiliki kadar kandungan protein yang paling tinggi. *Tamarindus indica* memiliki kandungan hexane ekstrak methanolik yang mempunyai kemampuan antimikroba yang bersumber dari senyawa alamiah dan membentuk senyawa yang mempunyai kemampuan antimikroba dan antivirus (Putri, 2017). Sehingga baik jika dibuat menjadi minuman peningkat daya imun.

1.2. Rumusan Masalah

Berdasarkan dari latar belakang masalah diatas, maka rumusan masalah yang didapat adalah “Bagaimana proses pengolahan minuman jamu herbal kunir asam untuk meningkatkan daya imunitas tubuh ?”

1.3. Tujuan

1. Mengetahui proses pengolahan minuman jamu “Kunir Asam”

2. Mengetahui formula dari minuman jamu kunir asam
3. Mengetahui cara pembuatan jamu kunir asam

1.4. Manfaat

1. Manfaat Teoritis

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan hasil yaitu pengetahuan khususnya bidang kefarmasian berupa pemberian jamu tradisional kunir asam dapat meningkatkan daya imunitas tubuh.

2. Manfaat Praktis.

➤ Bagi Institusi Tempat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi pertimbangan dalam menerapkan penggunaan jamu herbal kunir asam untuk peningkat daya imunitas tubuh.

➤ Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan keilmuan, serta mengembangkan teori khususnya dibidang kefarmasian dan pengobatan non farmakologis yaitu dengan jamu tradisional kunir asam untuk peningkat imunitas tubuh.

DAFTAR PUSTAKA

- Adisa, S. D., Tripatmasari, M., Suryawati, S., & Wasonowati, C. (2022). Identifikasi morfologi dan rendemen kunyit (*Curcuma domestica* Val.) di Kecamatan Kamal dan Kecamatan Bangkalan, Kabupaten Bangkalan. *Agromix*, 13(2), 209–216. <https://doi.org/10.35891/agx.v13i2.2883>
- Adriani, A., Pritasari, W., & Abstrak, I. A. (2024). Literature Review: Jenis dan Manfaat Jamu di Indonesia. *Biology and Education Journal*, 4(1), 69–79.
- Awaloei, Y. M., Prastowo, N. A., & Regina, R. (2021). The correlation between skin type and acne scar severity in young adults. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 12(1), 52–57. <https://doi.org/10.20885/jkki.vol12.iss1.art9>
- Hal, A., Atmaja, I. K., Artha, J., Yulianingsih, W., Riyanto, Y., & Cahyani, A. D. (2023). Aksiologi : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Budidaya Tanaman Toga dan Pelatihan Pembuatan Olahan Minuman Kunyit Asam dalam Mencegah Covid-19 Cultivating Toga Plants and Training on Making Processed Turmeric Tamarind Drinks in Preventing Covid-19 Jur. *Aksiologi: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 7(3), 366–378.
- Huda, N. (2022). Pemanfaatan Rempah Pilihan Sebagai Jamu Imunitas di Masa New Normal. *Jurnal Surya Masyarakat*, 4(2), 160. <https://doi.org/10.26714/jsm.4.2.2022.160-168>
- Kemenkes RI. (2022). Suplemen I Farmakope Herbal Indonesia Edisi II. In *Jakarta: Departement Kesehatan Republik Indonesia*.
- Kurniawan, F. Y., Jalil, M., Purwantoro, A., Daryono, B. S., & Purnomo. (2021). Jamu Kunir Asem: Ethnomedicine Overview by Javanese Herbal Medicine Formers in Yogyakarta. *Jurnal Jamu Indonesia*, 6(1), 8–15. <https://doi.org/10.29244/jji.v6i1.211>

- Mayefis, D., Sammulia, S. F., Widiastuti, S., & Meileni, D. P. (2022). Penyuluhan Pembuatan Jamu Kunyit Asam Dan Jamu Empon-Empon Dalam Meningkatkan Imunitas Tubuh Masyarakat Di Daerah Puskesmas Tiban Baru. *Jurnal Abdi Masyarakat Kita*, 2(1), 78–90.
<https://doi.org/10.33759/asta.v2i1.191>
- Putri, C. R. H. (2017). The Potency and Use of *Tamarindus indica* on Various Therapies. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma*, 3(2), 40.
<https://doi.org/10.30742/jikw.v3i2.22>
- Rohmah, M. N. (2024). Pemanfaatan dan kandungan kunyit (*Curcuma domestica*) Sebagai Obat Dalam Perspektif Islam. *Es-Syajar: Journal of Islam, Science and Technology Integration*, 2(1), 178–186.
<https://doi.org/10.18860/es.v2i1.18151>
- Siregar, N., Tanjung, U., Lubis, P., Ilmi, S., & Hutagalung, N. (2025). *SOSIALISASI DAN EDUKASI PEMBUATAN JAMU SERBUK KUNYIT ASAM SEBAGAI UPAYA PENINGKATAN KESEHATAN KELUARGA PADA MASYARAKAT DESA SUDIREJO*. 3(November 2024), 49–59.
- Suhermin Ingsih, I., Winaktu, G., Efendi, D., & Wirateruna, S. (2020). Pembuatan Jamu Tradisional Kunyit Asam Sebagai Minuman Peningkat Daya Imunitas Tubuh Pada Masa Pandemi Covid-19. *Prosiding Seminar Nasional Abdimas Ma Chung*, 328–339.
- Susilawati, Y., Putriana, N. A., & Zakariya, S. A. (2022). Review: Ramuan Herbal Indonesia sebagai Peningkat Daya Tahan Tubuh. *Jurnal Jamu Indonesia (2022)* 7(1):31-49, 7(1), 31–49.

LAMPIRAN

Proses Pembuatan Jamu Kunir Asam



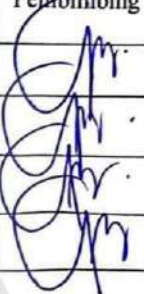
Penulis Saat di BPSJ Pekalongan



LAMPIRAN

FORMAT KEGIATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Nabila Rizki Romadani
NIM : 202413029
Pembimbing : Apt. Anwar Sodik, S.Farm, M.Farm

Hari/Tanggal Bimbingan	Topik/Materi dan Saran Pembimbing	Tanda Tangan Mahasiswa	Paraf Pembimbing
Kamis, 12 Juni 2025	Pengajuan Judul		
Rabu, 18 Juni 2025	Bimbingan Project Practice		
Rabu, 09 Juli 2025	Revisi Project Practice		
Jum'at, 11 Juli 2025	Sidang Seminar Hasil		

Mengetahui,
Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Apoteker
Program Profesi,



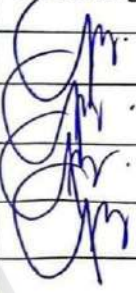
(apt. Ayu Nissa Ainni, S.Farm, M.Farm)

NIDN: 0606089501

LAMPIRAN

FORMAT KEGIATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Nabila Rizki Romadani
NIM : 202413029
Pembimbing : Apt. Anwar Sodik, S.Farm, M.Farm

Hari/Tanggal Bimbingan	Topik/Materi dan Saran Pembimbing	Tanda Tangan Mahasiswa	Paraf Pembimbing
Kamis, 12 Juni 2025	Pengajuan Judul		
Rabu, 18 Juni 2025	Bimbingan Project Practice		
Rabu, 09 Juli 2025	Revisi Project Practice		
Jum'at, 11 Juli 2025	Sidang Seminar Hasil		

Mengetahui,
Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Apoteker
Program Profesi,



(apt. Ayu Nissa Ainni, S.Farm, M.Farm)

NIDN: 0606089501



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
PERPUSTAKAAN
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412
Website : <https://library.unimugo.ac.id/>
E-mail : lib.unimugo@gmail.com

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Proses Pengolahan Jamu Kunir Asam Sebagai Minuman Peningkat Daya Imun Di
UPTD BPSJ Pekalongan

Nama : Nabila Rizki Romadani

NIM : 202413029

Program Studi : Profesi Apoteker

Hasil Cek : 24%

Gombong, 13 Agustus 2025

Mengetahui,

Pustakawan

Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT


(Dai Sudarso)
(Pustakawan)


(Sawiji, M.Sc)