



**TANAMAN HERBAL PENURUN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI WISATA KESEHATAN JAMU TEGAL**

***PROFESSIONAL PROJECT
PRACTICE APOTEKER***

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Apoteker

Di susun oleh ;

Safitri

202413033

**PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN PROFESI APOTEKER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2025



**TANAMAN HERBAL PENURUN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI WISATA KESEHATAN JAMU TEGAL**

***PROFESSIONAL PROJECT
PRACTICE APOTEKER***

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Apoteker

Di susun oleh ;

Safitri

202413033

**PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN PROFESI APOTEKER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

TANAMAN HERBAL PENURUN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WISATA KESEHATAN JAMU TEGAL

Telah disetujui dan dinyatakan telah memenuhi syarat Untuk diujikan
pada tanggal 12 Juli 2025

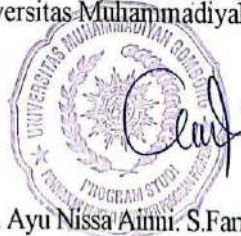
Pembimbing



apt. Anwar Sodik.,M.Farm
NIDN: 0619098805

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Apoteker
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gombong



apt. Ayu Nissa Azzini. S.Farm, M.Farm

NIDN: 0606089501

HALAMAN PENGESAHAN

Professional Project Practice Apoteker ini diajukan oleh:

Nama : Safitri
NIM : 202413033
Program studi : Pendidikan Profesi Apoteker
Judul PPP-A : Tanaman Herbal Penurun Tekanan darah Pada
Penderita Hipertensi di Wisata Kesehatan Jamu
Tegal

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Apoteker pada Program Studi Pendidikan Profesi Apoteker Universitas Muhammadiyah Gombong

Penguji satu : apt. Titi Pudji Rahayu., M.Farm (.....)

Penguji dua : apt. Anwar Sodik., M.Farm (.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Apoteker
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gombong

apt. Ayu Nissa Amni. S.Farm, M.Farm
NIDN: 0606089501

Ditetapkan di : Gombong, Kebumen
Tanggal : 12 Juli 2025

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Professional Project Practice Apoteker adalah hasil karya saya sendiri
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya
nyatakan dengan benar

Nama : Safitri

NIM : 202413033

Tanda Tangan



Tanggal : 12 Juli 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Safitri
NIM : 202413033
Program studi : Pendidikan Profesi Apoteker
Jenis karya : Professional Project Practice Apoteker

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**TANAMAN HERBAL PENURUN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI WISATA KESEHATAN JAMU TEGAL**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Gombong, Kebumen
Pada Tanggal : 12 Juli 2025
Yang menyatakan



(Safitri)

RINGKASAN

Latar belakang Hipertensi merupakan suatu kondisi medis yang ditandai dengan peningkatan tekanan darah secara persisten dalam jangka waktu panjang, yang dapat menimbulkan berbagai komplikasi serius bahkan berujung pada kematian. Seseorang dinyatakan mengalami hipertensi apabila tekanan darah sistolik diatas 140 mmHg dan tekanan diastolik diatas dari 90 mmHg. Jika tidak ditangani dengan baik, hipertensi dapat mengganggu fungsi organ penting seperti jantung dan ginjal. Oleh karena itu, hipertensi termasuk salah satu penyebab utama munculnya berbagai penyakit serius, seperti penyumbatan pembuluh darah (aterosklerosis), gangguan jantung, kerusakan ginjal, hingga stroke. Penggunaan obat-obatan kimia secara berkepanjangan dapat menimbulkan efek samping yang membahayakan fungsi beberapa organ tubuh. Untuk itu, diperlukan alternatif pengobatan yang dapat mengurangi ketergantungan terhadap obat-obatan tersebut, sehingga kualitas hidup penderita hipertensi tetap terjaga. Salah satu pendekatan yang dapat dipertimbangkan adalah penggunaan terapi herbal. Dalam kajian literatur ini, tanaman kumis kucing dan seledri dipilih sebagai alternatif herbal. Tanaman kumis kucing mengandung senyawa apigenin yang memiliki efek diuretik, yaitu membantu meningkatkan pengeluaran urin. Sementara itu, seledri mengandung flavonoid yang berperan dalam melebarkan pembuluh darah, sehingga aliran darah menjadi lebih lancar dan tekanan darah dapat menurun. **Tujuan Penelitian** Mengetahui tanaman herbal dan kandungannya yang digunakan sebagai terapi hipertensi berdasarkan resep di Wisata Kesehatan jamu Tegal. **Metode Penelitian** yang digunakan adalah study literature yang dikembangkan berdasarkan Resep pasien hipertensi di Wisata Kesehatan Jamu Tegal. **Hasil** Dalam penelitian berjudul *"Berbagai Daun Tumbuhan Indonesia yang Dapat Menurunkan Tekanan Darah"* disebutkan bahwa kelompok perlakuan yang diberikan air rebusan daun seledri selama lima hari berturut-turut mengalami penurunan tekanan darah. Tekanan darah sistolik yang awalnya sebesar 156 mmHg menurun menjadi 144 mmHg setelah intervensi, sedangkan tekanan darah diastolik yang semula 99 mmHg menurun menjadi 90 mmHg. Pada penelitian daun kumis kucing dengan lansia penderita hipertensi didapatkan frekuensi berkemih pada lansia sebelum mengonsumsi seduhan kumis kucing tercatat sebesar 3,00 kali per hari dengan rentang 2 hingga 6 kali. Setelah diberikan seduhan kumis kucing satu kali sehari selama tujuh hari berturut-turut, terjadi peningkatan frekuensi berkemih menjadi 6,00 kali per hari, dengan rentang antara 3 hingga 9 kali. Hal ini membuktikan bahwa seduhan daun kumis kucing memberikan efek diuretik pada lansia dengan hipertensi. **Kesimpulan** Tanaman herbal seperti seledri dan kumis kucing terbukti efektif dalam membantu menurunkan tekanan darah pada individu yang mengalami hipertensi.

Kata kunci: tanaman herbal penurun tekanan darah, herbal untuk hipertensi, daun kumis kucing sebagai diuretik, efektifitas seledri sebagai penurun tekanan darah

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat, karunia, dan petunjuk-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan *Project Practice* yang berjudul "*Tanaman Herbal Penurun Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wisata Kesehatan Jamu Tegal*" dengan lancar dan tepat waktu. Laporan ini disusun sebagai bagian dari pelaksanaan kegiatan praktik lapangan yang menjadi salah satu syarat dalam pemenuhan kewajiban akademik. Selain itu, penyusunan laporan ini juga dimaksudkan sebagai bentuk implementasi ilmu yang telah diperoleh selama masa studi untuk diterapkan dalam dunia kerja secara nyata. Fokus utama laporan ini adalah menganalisis penggunaan resep herbal yang diberikan kepada pasien penderita hipertensi. Penulis menyadari bahwa terselesaikannya laporan ini tidak terlepas dari dukungan, bimbingan, serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh hormat, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kepada Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan, serta masukan yang konstruktif selama proses penyusunan laporan ini, penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya.
2. Kepada seluruh staf dan tenaga kesehatan di Wisata Kesehatan Jamu Kalibakung, Kabupaten Tegal, yang telah memberikan kesempatan, dukungan, dan kemudahan selama pelaksanaan kegiatan praktik, penulis menyampaikan apresiasi yang setulusnya.
3. Kepada rekan-rekan dan keluarga yang senantiasa memberikan dorongan semangat, motivasi, serta dukungan moral selama proses penyusunan laporan ini, penulis mengucapkan terima kasih atas segala bentuk perhatian dan pengorbanannya.

Penulis menyadari bahwa laporan ini masih memiliki berbagai kekurangan, baik dari segi substansi maupun penyajiannya. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang. Akhir kata, penulis berharap laporan ini dapat memberikan manfaat serta menjadi kontribusi yang positif bagi seluruh pihak yang berkepentingan.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.



Penulis

(Safitri)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
RINGKASAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.	3
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. HIPERTENSI.	5
B. Herbal Seledri.....	8
C. Daun Kumis Kucing	12
D. Profil Wisata Kesehatan Jamu Kalibakung Kabupaten Tegal	13
BAB III METODE PENELITIAN	15
A. Jenis Penelitian	15
BAB IV HASIL & PEMBAHASAN.....	18
A. Hasil	18
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	24
A. Kesimpulan.....	24
B. Saran.....	24
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	8
Tabel 4. 1 Karakteristik Pasien Hipertensi	18



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Hipertensi berawal dari bahasa latin, yaitu "*hyper*" dan "*tension*". Yang mempunyai arti hiper adalah luar biasa dan tension ialah tekanan. Sehingga diartikan tekanan yang luar biasa atau disebut dengan tekanan darah tinggi (Kultsum, Diah Sari, Sunarmi, Ambarwanto, 2019). Hipertensi merupakan suatu gangguan kesehatan yang ditandai dengan meningkatnya tekanan darah dalam waktu yang lama, yang apabila tidak ditangani dengan baik dapat menyebabkan berbagai komplikasi serius hingga berpotensi mengakibatkan kematian. (Ainurrafiq, Risnah, Ulfah Azhar, 2019). Apabila hipertensi tidak segera ditangani dengan baik, maka akan mengganggu fungsi organ vital lainnya, seperti jantung dan ginjal. Oleh sebab itu, hipertensi menjadi salah satu faktor risiko utama penyakit kardiovaskular. Termasuk gagal jantung, aterosklerosis, stroke dan gagal ginjal. (Azima et al., 2023). Kondisi tersebut mengakibatkan jantung harus bekerja lebih keras dalam memompa darah ke seluruh tubuh. (Ainurrafiq, Risnah, Ulfah Azhar, 2019). Hipertensi biasa disebut juga dengan penyakit silent killer karena pada sebagian penderita yang mengidap tekanan darah tinggi tidak menunjukkan adanya gejala hipertensi, oleh karena itu penderita tidak menyadari bahwa dirinya mengalami hipertensi meskipun sudah bertahun-tahun menderita penyakit tersebut (Azima et al., 2023)

Beberapa faktor risiko yang berkontribusi terhadap munculnya hipertensi antara lain obesitas dan faktor usia. Seiring bertambahnya usia, risiko terjadinya tekanan darah tinggi juga meningkat. Hal ini dibuktikan dengan tingginya prevalensi hipertensi pada lansia yang mencapai 40%, serta tingginya angka kematian pada kelompok usia sekitar 65 tahun. (Azima et al., 2023). Faktor lingkungan dan perilaku, serta perbedaan ras dan etnis, merupakan kontribusi utama dalam tingginya prevalensi hipertensi. Selain itu, terdapat beberapa faktor risiko yang bersifat modifikatif, seperti tingginya asupan natrium, rendahnya konsumsi kalium, kebiasaan mengonsumsi alkohol, kelebihan berat badan

(obesitas), pola makan yang tidak seimbang, kurangnya aktifitas fisik, turut menyebabkan peningkatan risiko hipertensi. Seseorang dinyatakan mengalami hipertensi apabila tekanan darah sistolik melebihi 140 mmHg dan tekanan diastolik lebih dari 90 mmHg.(Rahmadhani, 2021).

Pengobatan hipertensi merupakan terapi supresi yang berarti pengobatan yang dilakukan hanya untuk mengurangi resiko mortalitas dan morbiditas jangka panjang, sehingga terapi hipertensi dapat berlangsung seumur hidup. untuk mengatasi hipertensi diperlukan terapi tekanan darah dan pencegahan komplikasi. Penanganan hipertensi dapat dilakukan melalui berbagai jenis terapi, antara lain terapi non-farmakologis, seperti pengendalian berat badan dan pembatasan asupan garam tidak lebih dari 0,5 sendok teh per hari, terapi farmakologis melalui konsumsi obat antihipertensi, serta terapi herbal menggunakan tanaman berkhasiat yang berasal dari bahan alami dan telah terbukti efektivitasnya melalui uji klinis maupun preklinis.(Khumaira et al., 2023).

Penggunaan obat kimia dalam jangka panjang dapat mengakibatkan gangguan kesehatan, seperti reaksi alergi atau hipersensitivitas dan rasa gatal, serta gangguan berupa infeksi saluran pernapasan atas. Oleh sebab itu masyarakat tertarik menggunakan ramuan obat herbal untuk terapi hipertensi sebagai upaya pencegahan efek samping jangka panjang pada penggunaan obat kimiawi. Sejak zaman dahulu, sebelum ditemukannya obat-obatan konvensional, masyarakat Indonesia telah memanfaatkan jamu sebagai sarana pengobatan tradisional untuk mengatasi berbagai penyakit. Jamu merupakan tanaman tradisional di Indonesia yang belakangan ini disebut sebagai ramuan obat herbal. Jamu merupakan ramuan tradisional yang terdiri dari berbagai bahan alami yang diracik secara turun-temurun, dan digunakan untuk memperkuat sistem imun, mencegah timbulnya penyakit, serta membantu proses penyembuhan (Khumaira et al., 2023).

Berdasarkan PERMENKES No.003/MENKES/PER/I/2010 tentang saintifikasi jamu, telah mengeluarkan khasiat dan keamanan jamu. Dimana

saitifikasi jamu merupakan suatu usaha untuk membuktikan keamanan dan khasiat jamu dengan penelitian berbasis pelayanan kesehatan sebagai terobosan kementerian kesehatan. Apabila khasiat dan keamanan jamu telah terbukti keamanan dan khasiatnya, diharapkan jamu dapat digunakan sebagai pelayanan kesehatan formal (Triyono et al., 2018). Program saintifikasi jamu bertujuan untuk melakukan penelitian lebih mendalam terkait pemanfaatan jamu di kalangan masyarakat. Jamu yang telah melalui proses saintifikasi merupakan jamu yang telah lulus uji efektivitas dan uji toksisitas, sehingga dinyatakan aman untuk dikonsumsi dalam jangka panjang. (Prasuma et al., 2024).

Kabupaten Tegal memiliki potensi besar dalam mengembangkan pelayanan kesehatan masyarakat yang berbasis pada obat herbal tradisional. Dengan memanfaatkan fasilitas dan sumber daya yang tersedia, pemerintah Kabupaten Tegal menyiapkan konsep layanan kesehatan tradisional berbasis sektor pariwisata, pendidikan, dan kesehatan melalui program bernama “Wisata Kesehatan Jamu (WKJ) Kalibakung Kabupaten Tegal”. Sebanyak 245 jenis tanaman obat berkhasiat yang ditanam di halaman pekarangan Wisata Kesehatan Jamu Kalibakung Kabupaten Tegal. Objek Wisata ini menerima kunjungan dari berbagai siswa TK, sampai dengan mahasiswa PKL d3 jamu maupun profesi apoteker. Wisata Kesehatan kalibakung melayani pasien dengan pengobatan simplisia herbal yang telah dikeringkan (Hapsari, Woro, Risnanto, Salamah, 2023)

B. Rumusan Masalah.

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Tanaman herbal apa saja yang digunakan untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi di Wisata Kesehatan Jamu Kalibakung, Kabupaten Tegal?

C. Tujuan.

Adapun tujuan dari penelitian ini yaitu :

1. Mengetahui tanaman herbal yang digunakan untuk menurunkan tekanan darah di Wisata Kesehatan Jamu Kalibakung Kabupaten Tegal.

D. Manfaat Penelitian.

Berdasarkan latar belakang pada penelitian, manfaat penelitian yaitu sebagai berikut :

1. Bagi Peneliti
Diperoleh informasi mengenai tumbuhan obat untuk mengurangi tekanan darah tinggi (hipertensi) guna mendukung perkembangan penelitian selanjutnya.
2. Bagi Institusi Pendidikan
Hasil penelitian dapat digunakan sebagai referensi mahasiswa selanjutnya yang akan meneliti tanaman herbal berkhasiat penurun tekanan darah tinggi.
3. Bagi Masyarakat
Sebagai alternatif terapi komplementer pada penderita hipertensi menggunakan obat-obat herbal sebagai penurun tekanan darah tinggi.

DAFTAR PUSTAKA

- Ainurrafiq, Risnah, Ulfah Azhar, M. (2019). *Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi*. 2(3), 192–199.
- Azima, A., Sibarani, R., Ananda, D., Sk, B., & Ramadhani, Lutfiah, N. (2023). *Studi Literatur : Herbal Indonesia Berkhasiat Sebagai Anti Hipertensi*. 1–21.
- Cita, Errick Endra, Kaarayeno, Arie Jefry, Ika, C. (2023). Pemberian Seduhan Daun Kumis Kucing (*Orthosiphon Aristatus*) Terhadap Frekuensi Berkemih Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Journal of Pharmaceutical Science and Herbal Technology*, 1(2), 107–116.
- Faramayuda, F., Julian, S., Windyaswari, A. S., Mariani, T. S., Elfahmi, & Sukrasno. (2021). Review: Flavonoid pada Tanaman Kumis Kucing (*Orthosiphon stamineus* Benth.). *Proceeding of Mulawarman Pharmaceuticals Conferences, April 2021*, 282–287.
- Handono, N. (2024). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Grade 2 di Desa Lebak Pracimantoro. *Jurnal Keperawatan GSH*, 13(1), 9–15.
- Hapsari, Woro, Risnanto, Salamah, U. (2023). *Peningkatan Pengetahuan Terapi Komplementer Saintifikasi Jamu Berbasis Digital Pada UPTD Wisata Jamu Kalibakung Kab. Tegal*. 4(1), 9–16.
- Indah, V. S. (2019). Pengaruh Rebusan Air Rebusan Seledri Terhadap Tekanan darah Pada Klien Di Wilayah Kerja Puskesmas Merdeka Tahun 2019. *Sustainability (Switzerland)*, 11(1), 1–14.
- Kementerian Kesehatan. (2012). *Vademekum Tanaman Obat Untuk Saintifikasi Jamu Jilid 1 (edisi Revisi)*. In *Perpus.kemkes.go.id* (Vol. 1).
- Khumaira, L., Herawati, P., & Bahar, C. R. (2023). *Studi Literatur : Berbagai Daun Tumbuhan Indonesia yang Dapat Menurunkan Tekanan Darah*. 6(2), 19–28.
- Kultsum, Diah Sari, Sunarmi, Ambarwanto, S. T. (2019). *Laporan Kasus Pelayanan Jamu Pada Ny. N Dengan Hipertensi di Unit Pelaksana Teknis Daerah Wisata Kesehatan Jamu kalibakung Tegal*.
- Kurniawan, R. (2024). Studi Etnofarmakologi Tumbuhan Obat Tradisional Penyakit Darah Tinggi di Desa Lemah Duhur Kecamatan Caringin Kabupaten Bogor. *Skripsi.Bogor: Universitas Pakuan*, 15(1), 37–48.
- Ningrum, J. P. (2018). Skripsi pengaruh jenis pelarut pada ekstraksi daun kumis kucing ((*Orthosiphon stamineus* Benth) Terhadap Kadar Kalium. *Skripsi.Ngawi: Universitas Darussalam Gontor*.
- Prasuma, G. S., Setiawan, D., & Juwita, D. R. (2024). Cost Effectiveness Analysis Jamu Saintifik Antihipertensi di Wisata Kesehatan Jamu Kalibakung dan

Terapi Kombinasi Antihipertensi Konvensional di Puskesmas Kalibakung. *JPSCR: Journal of Pharmaceutical Science and Clinical Research*, 9(1), 25. <https://doi.org/10.20961/jpscr.v9i1.58389>

Rahmadhani, M. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat Di Kampung Bedagai Kota Pinang. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 4(1), 52–62. <https://doi.org/10.30743/stm.v4i1.132>

Rivany, M. I. (2021). Manfaat Rebusan Daun Seledri *Apium Graveolens* L Sebagai Obat Pada Pasien Hipertensi. *Journal of Pharmaceutical Science and Herbal Technology*, 1245–1251.

Sholikhah, F. N. (2022). Kajian Studi Literatur Efektivitas Ekstrak Herba Seledri Secara In Vivo. *Skripsi. Madiun: Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun*, 33(1), 1–12.

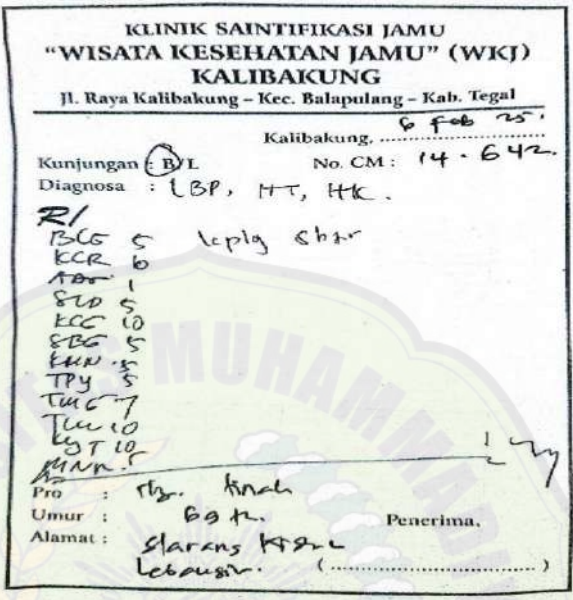
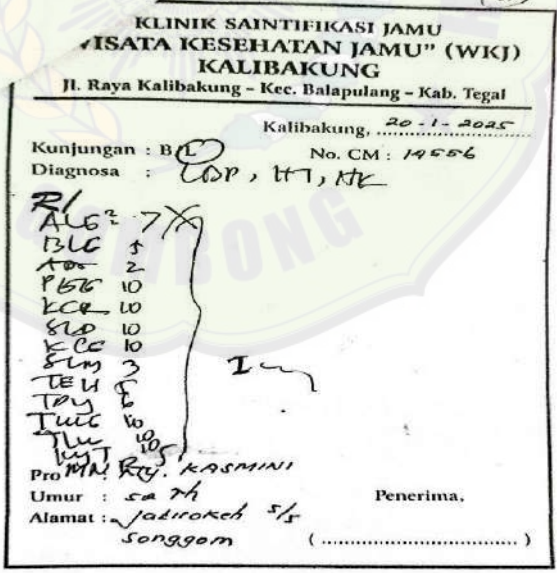
Sudibyo, T., Miftah, M., & Nurkhayati. (2023). Meningkatkan Pelayanan Kesehatan Tradisional Klinik Saintifikai Jamu Melalui Literasi Digital pada UPTD Wisata Jamu Kalibakung Kabupaten Tegal. *Jurnal Cendekia Mengabdi Berinovasi Dan Berkarya*, 1(2), 47. <https://doi.org/10.56630/jenaka.v1i2.310>

Sultan, A. A. A. (2022). Faktor Yang Berhubungan Dengan Upaya Pencegahan Hipertensi Pada Remaja di SMAN 6 BONE. *Universitas Hasanuddin Makassar*, 1–68.

Triyono, A., Ridha, P., & Ardianto, D. (2018). *Uji Klinik Khasiat Sediaan Rebusan Ramuan Jamu Hipertensi Dibanding Seduhan Jamu Hipertensi*. 16(1), 78–85.

Widiyastuti, Y., Widodo, H., Haryanti, S., Supriyanti, N., & Katno. (2011). *Vademekum Tanaman Obat untuk Ssaintifikasi Jamu Jilid 2* (pp. 1–162).

LAMPIRAN

No	Resep Pasien Hipertensi di Wisata Kesehatan Jamu Tegal
1.	 KLINIK SAINTIFIKASI JAMU "WISATA KESEHATAN JAMU" (WKJ) KALIBAKUNG Jl. Raya Kalibakung – Kec. Balapulang – Kab. Tegal Kalibakung, 6 Feb 25 No. CM : 14.642 Kunjungan : B/L Diagnosa : LBP, HT, HK. R/ BLS 5 KCR 6 AD 1 SLD 5 KCC 10 EDC 5 KUN 5 TPY 5 TUC 7 TUC 10 ST 10 MIN 5 Pro : R/ KINAH Umur : 60 th Alamat : Slarans Kudu Lebassur Penerima,
2.	 KLINIK SAINTIFIKASI JAMU "WISATA KESEHATAN JAMU" (WKJ) KALIBAKUNG Jl. Raya Kalibakung – Kec. Balapulang – Kab. Tegal Kalibakung, 20-1-2025 No. CM : 14556 Kunjungan : B/L Diagnosa : LBP, HT, HK R/ ALG 7 BLS 5 AD 2 PLS 10 KCR 10 SLD 10 KCC 10 SLM 3 TEU 3 TAY 6 TUC 10 TUC 10 MIN 10 Pro : R/ KASMINI Umur : 50 th Alamat : Jatiroket 5/5 Songgom Penerima,

3.

KLINIK SAINTIFIKASI JAMU
"WISATA KESEHATAN JAMU" (WKJ)
KALIBAKUNG
Jl. Raya Kalibakung - Kec. Balapulang - Kab. Tegal

Kalibakung, 20 Jan 15

Kunjungan : B/L No. CM : 14-604

Diagnosa : HT, UBP, HK.

R/

SLD	10
KGA	10
PGE	10
ALG	7
BCE	5
AKG	10
KCR	10
JWC	7
SLM	3
TEH	5
TLW	6
TLW	10
Pro	10

Umm 5
Mikrochip I...

Pro : sumarto
Umur : 58 th
Alamat : Jatirogo
Sonosom (.....)

Penerima,

4.

KLINIK SAINTIFIKASI JAMU
"WISATA KESEHATAN JAMU" (WKJ)
KALIBAKUNG
Jl. Raya Kalibakung - Kec. Balapulang - Kab. Tegal

Kalibakung, 3 Feb 15

Kunjungan : B/L No. CM : 14-487

Diagnosa : Dispepsia, ansina pectoris, HT

R/

SLD	10
2TI	2
THE	5
SLD	10
KGE	10
TLW	10
KWT	15
EKM	5
KPE	5
PGE	10

2 ans

Pro : Hs. Torikha
Umur : 52 th
Alamat : Dik. Payung 2/1
Sonosom (.....)

Penerima,

5.

KLINIK SAINTIFIKASI JAMU
"WISATA KESEHATAN JAMU" (WKJ)
KALIBAKUNG
 Jl. Raya Kalibakung - Kec. Balapulang - Kab. Tegal

Kalibakung, 27/12/2024

Kunjungan (B) L No. CM: 14.535

Diagnosa : Osteoarthritis, HT, HZ

R/

ALG	5
BLG	5
ADP	2
KCR	10
SLD	10
KCG	10
PBG	10
JTB	6
TPY	6
TRG	10
TLU	10
ICG	10
ATK	5

Pro : Tn. Sahlan
 Umur : 67 th
 Alamat : Dukuh Wringin

Penerima,
 03/06
 (.....)

6.

KLINIK SAINTIFIKASI JAMU
"WISATA KESEHATAN JAMU" (WKJ)
KALIBAKUNG
 Jl. Raya Kalibakung - Kec. Balapulang - Kab. Tegal

Kalibakung, 28/12/2024

Kunjungan (B) L No. CM: 14.530

Diagnosa : HT, BPH, OA

R/

C xantho 10	Centella 10
C domest 10	P. mutica 5
C mangga 10	Equisetum 5
C zedaira 7	K. kuang 5
kencur 10	Alang-alang 10
adas 1	Seledri 10
pulosani 3	
kayu manis 3	

sip 7 hr.

Pro : Tn. Ratim
 Umur : 70+L
 Alamat : Bojong

Penerima,
 (.....)

7.

**KLINIK SAINTIFIKASI JAMU
WISATA KESEHATAN JAMU (WKJ)
KALIBAKUNG**

Jl. Raya Kalibakung kec. Batapulang kab. Tegal

Kunjungan : B/L Kalibakung 17/1/25
diagnosa : hipertensi No CM : 19.593

R/

Sekedri 10
KCG 10
PGG 10
BLE 10
CBJ 3 butir
SBT 5
TPI 10
KYT 10
MNR 5

1 minggu

Pro : Nurhayati
Umur : 50 th
Alamat : Kejamban

8.

RESEP 3

**KLINIK SAINTIFIKASI JAMU
"WISATA KESEHATAN JAMU" (WKJ)
KALIBAKUNG**

Jl. Raya Kalibakung - kec. Batapulang - Kab. Tegal

Kunjungan : B/L Kalibakung, 24/1/2025
Diagnosa : HT, Dispepsia No. CM : 14.600

R/

SLD 15
KCG 10
PGG 10
SBG 7
TPI 2
JHE 5
SLM 3
TMG 5
ALE 7
BLG 5
ADS 1
TLW 10
EVT 10
MNR 5

1 minggu

Pro : Ny. Duri
Umur : 60 tahun
Alamat : Rt. payung, Songgom

Penerima
()

9.

RESEP

KLINIK SAINTEFIKASI JAMU
WISATA KESEHATAN JAMU " (WKJ) "
Jl. Raya Kalibakung - Kec. Bantupulang -
Kab. Tegal

Kalibakung, 10/01/25

Kunjungan : B/K
Diagnosa : DM, HT,
No. CM : 14.475
Aseptikobitis

R/ SLM 5
SRL 5
kgm 7
PGB 10
D. kgm 5
Sb 5
KCb 10
Atb 7
TPJ 10
RAT 5
TLW 10
kgm 10

MNR 5
PS 3
Dian

Pro : Tn. Zenal Alidlin
Umur : 55 th
Alamat : Prolet

Penerima

10.

RESEP I

KLINIK SAINTEFIKASI JAMU
" WISATA KESEHATAN JAMU " (WKJ) "
KALIBAKUNG
Jl. Raya Kalibakung - Kec. Bantupulang - Kab. Tegal

Kalibakung, 31 Jan 2025

Kunjungan : B/L
Diagnosa : Arthritis, HT
No. CM : 14.627

R/ BLG 5
ADS 2
KCF 10
KCF 10
SLD 5
TMG 5
SbG 3
SLM 3
TLW 10
PYT 15
MNR 5

2 minggu

Pro : Tn. Sahuri
Umur : 57 tahun
Alamat : Tambatreja

Penerima

(.....)

HASIL TURNITIN

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG PERPUSTAKAAN Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412 Website : https://library.unimugo.ac.id/ E-mail : lib.unimugo@gmail.com
---	---

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Tanaman Herbal Penurun Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wisata Kesehatan Jamu Tegal

Nama : Safitri
NIM : 202413033
Program Studi : Profesi Poteker
Hasil Cek : 16%

Gombong, 11 Juli 2025

Pustakawan



(Safitri)

Mengetahui,

Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

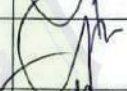
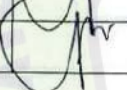


(Sawiji, M.Sc)

LAMPIRAN

FORMAT KEGIATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Safitri
NIM : 202413033
Pembimbing : apt. Anwar Sodik, M.farm

Hari/Tanggal Bimbingan	Topik/Materi dan Saran Pembimbing	Tanda Tangan Mahasiswa	Paraf Pembimbing
22 Mei 2025	Bimbingan judul		
17 Juni 2025	Bimbingan PP		
18 Juni 2025	Revisi PP		
12 Juli 2025	Sidang PP		

Mengetahui,
Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Apoteker
Program Profesi,



(apt. Ayu Nissa Annur, S.Farm, M.Farm)

NIDN: 0606089501

Universitas Muhammadiyah Gombong

LEMBAR REVISI

MAHASISWA : Safitri
PENGUJI : apt. Titi Pudji Rahayu.,M.Farm
JUDUL : Tanaman Herbal Penurun Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wisata Kesehatan Jamu Tegal

BAB	HAL	SARAN	PARAF
I	Bab ii dan Bab i	Penulisan nama latin tanaman. hasil citikan tabel, jumlah kata yang lebih dari 3000	

Universitas Muhammadiyah Gombong