



**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANALGETIK BERDASARKAN
RESEP DOKTER DI APOTEK GALENICA KABUPATEN
KEBUMEN**

PROFESSIONAL PROJECT PRACTICE

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Apoteker

DISUSUN OLEH :

Nafira Rosiana

202413030

**PROGRAM STUDI PROFESI APOTEKER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2025



**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANALGETIK BERDASARKAN
RESEP DOKTER DI APOTEK GALENICA KABUPATEN
KEBUMEN**

PROFESSIONAL PROJECT PRACTICE

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Apoteker

DISUSUN OLEH :

Nafira Rosiana

202413030

**PROGRAM STUDI PROFESI APOTEKER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2025

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Professional Project Practice ini merupakan hasil karya saya sendiri dan seluruh sumber yang dikutip maupun dirujuk telah dicantumkan dengan benar sesuai kaidah yang berlaku.

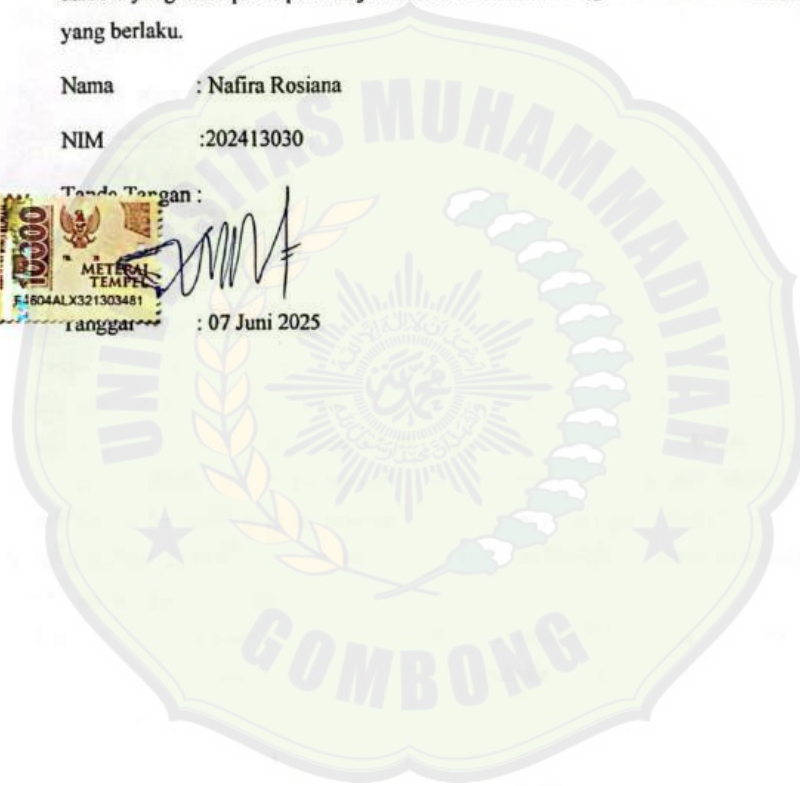
Nama : Nafira Rosiana

NIM : 202413030

Tanda Tangan :



tanggal : 07 Juni 2025



HALAMAN PERSETUJUAN

GAMBARAN PENGGUNAA OBAT ANALGETIKA BERDASARKAN RESEP DOKTER DI APOTEK GALENICA KABUPATEN KEBUMEN

Telah disetujui dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diujikan pada:

07 Juni 2025

Pembimbing



Apt. Ayu Nissa Ainni, M.Farm.

(NIDN: 0606089501)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Apoteker Program Profesi

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Gombong



Apt. Ayu Nissa Ainni, M.Farm.

(NIDN=0606089501)

HALAMAN PENGESAHAN

Professional Project Practice Apoteker ini diajukan oleh:

Nama : Nafira Rosiana


NIM :202413030

Program Studi : Profesi Apoteker

Judul : Gambaran Penggunaan Obat Analgetik Berdasarkan Resep Dokter Di
Apotek Galenica Kabupaten Kebumen

Telah berhasil dipertahankan di hadapan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Apoteker pada Program Studi Pendidikan Profesi Apoteker Universitas Muhammadiyah Gombong

Penguji Satu



Apt. Tri Cahyani Widastuti, M.Sc.

(NIDN: 0616028901)

Penguji Dua



Apt. Ayu Nissa Ainni, M.Farm.

(NIDN: 0606089501)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Apoteker Program Profesi

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Gombong



Apt. Ayu Nissa Ainni, M.Farm.
(NIDN: 0606089501)

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nafira Rosiana

NIM : 202413030

Program Studi : Profesi Apoteker

Jenis Karya : *Professional Project Practice*

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANALGETIK
BERDASARKAN RESEP DOKTER DI APOTEK GALENICA
KABUPATEN KEBUMEN

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kebumen

Pada tanggal : 07 Juni 2025

Yang menyatakan



(Nafira Rosiana, S.Farm)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh


Segala puji dan syukur penulis haturkan kepada Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat, taufik, hidayah, dan inayah-Nya. Dengan berkat-Nya, penulis berhasil menyelesaikan *project practice* berjudul "Gambaran Penggunaan Obat Analgetik Berdasarkan Resep Dokter Di Apoetek Galenica Kabupaten Kebumen" dengan lancar. Penulis juga ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan selama proses penulisan ini :

1. Allah SWT yang selalu memberikan ridho dan karunia-Nya sehingga diberikan kesehatan serta kelancaran pada setiap proses yang ada.
2. Ibu Hj. Herniyatun, M. Kep., Mat., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong.
3. Ibu apt. Tri Cahyani Widiastuti, M.Sc selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu, pemikiran dan memberi arahan.
4. Ibu apt. Ayu Nissa Ainni, M.Farm selaku ketua Program Studi Pendidikan Profesi Apoteker dan selaku dosen pembimbing yang telah memberikan waktu di tengah kesibukan beliau dan tanpa mengenal lelah memberikan motivasi, dukungan, bimbingan, dan arahan kepada penulis dari awal sampai selesainya *project practice* ini.
5. Seluruh Civitas Akademia Program Studi Pendidikan Profesi Apoteker Universitas Muhammadiyah Gombong.
6. Kedua Orang Tua yang telah melahirkan saya dan memberikan berbagai dukungan, motivasi, serta senantiasa mendoakan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.

Sebagai ungkapan terimakasih, penulis hanya bisa mendo'akan semoga bantuan kalian diterima dan Ddana mendapatkan ibalas yang terbaik oleh Allah SWT.

Gombong, 15 Juli 2024

Penulis



Nafira Rosiana

NIM. C12020032

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI APOTEKER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
PPA, Juni 2025**

Nafira Rosiana¹⁾, Ayu Nissa Ainni²⁾, Tri Cahyani Widiastuti²⁾
Surel nafirarosiana02@gmail.com

ABSTRAK

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANALGETIK BERDASARKAN
RESEP DOKTER DI APOTEK GALENICA KABUPATEN KEBUMEN**

Latar Belakang: Kesehatan dipengaruhi berbagai faktor, sedangkan nyeri ditangani dengan analgetik yang terbagi menjadi narkotik dan non-narkotik. Karena berisiko menimbulkan efek samping, pemilihan obat yang tepat sangat penting. Penelitian ini bertujuan mengetahui pola penggunaan analgetik berdasarkan resep dokter di Apotek Galenica.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui gambaran peresepan obat analgetik di Apotek Galenica berdasarkan usia, jenis kelamin, dan golongan obat analgetik yang diresepkan.

Metode Penelitian: Pengambilan data dilakukan secara retrospektif yaitu dengan melihat resep pasien yang menggunakan pengobatan analgesik di Apotek Galenica periode Oktober-November 2024.

Hasil: Penelitian menunjukkan bahwa mayoritas peresepan analgetik diberikan pada pasien usia 26–40 tahun (50%), dengan dominasi pasien Laki-laki (60%). Obat yang paling banyak diresepkan adalah natrium diklofenak, yaitu sebanyak 21 resep (42%).

Kesimpulan: Kesehatan dipengaruhi oleh berbagai faktor sementara nyeri sebagai keluhan umum ditangani dengan analgetik, baik narkotik maupun non-narkotik. Penelitian ini bertujuan menggambarkan pola penggunaan obat analgetik berdasarkan resep dokter di Apotek Galenica.

Kata Kunci: Apotek, resep, analgetik.

¹⁾ Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

²⁾ Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

**PHARMACIST PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
GOMBONG PPA, June 2025**

**Nafira Rosiana¹⁾, Ayu Nissa Ainni²⁾, Tri Cahyani Widiastuti²⁾
Email nafirarosiana02@gmail.com**

ABSTRACT

***OVERVIEW OF ANALGESIC DRUG USE BASED ON PHYSICIAN
PRESCRIPTIONS AT GALENICA PHARMACY, KEBUMEN REGENCY***

Background: Health is influenced by various factors, while pain is managed with analgesics, classified into narcotic and non-narcotic types. Since analgesics carry potential risks of side effects, appropriate drug selection is crucial. This study aims to describe the prescribing patterns of analgesics based on physician prescriptions at Galenica Pharmacy.

Objective: To identify the prescribing patterns of analgesic drugs at Galenica Pharmacy based on patients' age, gender, and the class of analgesics prescribed.

Method: This research employed a retrospective method by reviewing patient prescriptions containing analgesic therapy at Galenica Pharmacy during the period of October–November 2024.

Results: The study revealed that most analgesic prescriptions were given to patients aged 26–40 years (50%), with male patients being the majority (60%). The most frequently prescribed drug was sodium diclofenac, with 21 prescriptions (42%).

Conclusion: Health is influenced by multiple factors, while pain as a common complaint is treated with analgesics, both narcotic and non-narcotic. This study provides an overview of analgesic prescribing patterns based on physician prescriptions at Galenica Pharmacy.

Keywords: Pharmacy, prescription, analgesics.

¹⁾ Student of Universitas Muhammadiyah Gombong

²⁾ Lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
DAFTAR ISI.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	3
2.1 Nyeri	3
2.2 Analgetik.....	4
2.3 Resep.....	5
BAB III METODE PENELITIAN.....	6
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	8
4.1 Karakteristik Pasien	8
4.2 Karakteristik Penggunaan Analgetik	10
BAB V PENUTUP.....	13
5.1 Kesimpulan	13
5.2 Saran	13
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Kesehatan merupakan suatu keadaan sejahtera secara menyeluruh yang mencakup aspek fisik, mental, dan sosial, bukan hanya terbebas dari penyakit atau kelemahan. Seiring berjalannya waktu, pemahaman tentang kesehatan mengalami perubahan. Perkembangan teknologi digital di bidang kesehatan memungkinkan individu untuk lebih mudah mempelajari kondisi tubuh mereka, melakukan penilaian mandiri, serta turut serta secara aktif dalam kegiatan promosi kesehatan. Beragam faktor sosial turut memengaruhi derajat kesehatan seseorang, antara lain perilaku individu, kondisi sosial, faktor genetik dan biologis, layanan kesehatan, serta lingkungan fisik.

Nyeri adalah pengalaman sensorik dan emosional yang tidak menyenangkan, berkaitan dengan adanya kerusakan jaringan, baik yang nyata, potensial, maupun tergambar. Sensasi ini dapat dirasakan seperti ditusuk-tusuk, melilit, mual, panas terbakar, serta menimbulkan emosi dan rasa takut (Bahrudin, 2018). Untuk mengurangi atau meredakan nyeri tanpa menyebabkan hilangnya kesadaran, digunakan obat-obatan yang disebut analgetik.

Analgetik adalah zat yang berfungsi mengurangi atau menghambat timbulnya nyeri tanpa membuat pasien kehilangan kesadaran. Mekanisme kerja analgetik adalah dengan memengaruhi ambang rasa sakit yang dirasakan oleh tubuh (Tjay, 2015). Analgetik terbagi menjadi dua jenis utama, yaitu analgetik narkotik dan non-narkotik. Analgetik narkotik bekerja langsung pada sistem saraf pusat dan umumnya digunakan dalam pengelolaan nyeri yang berat (Mita & Husni, 2017). Sementara itu, analgetik non-narkotik biasanya digunakan sebagai pilihan utama dalam mengatasi nyeri ringan hingga sedang.

Walaupun secara umum aman penggunaan analgetik yang tidak tepat atau dalam jangka panjang dapat menimbulkan efek samping, seperti reaksi alergi atau hipersensitivitas, serta gangguan fungsi hati, ginjal, saluran pencernaan, dan pankreas (Wardoyo & Oktarlina, 2019). Oleh sebab itu penting untuk memahami

jenis-jenis nyeri yang dapat ditangani dengan analgetik sebelum memilih obat yang sesuai. Penelitian mengenai pola penggunaan obat menjadi penting guna memberikan gambaran menyeluruh mengenai kecenderungan dalam meresepkan analgetik. Maraknya penggunaan analgetik yang diresepkan oleh tenaga medis menjadi dasar dilakukannya penelitian mengenai gambaran penggunaan obat analgetik berdasarkan resep dokter di Apotek Galenica.



DAFTAR PUSTAKA

- Bahrudin, M. (2018). Patofisiologi Nyeri (Pain). *Saintika Medika*, 13(1), 7. <https://doi.org/10.22219/sm.v13i1.5449>
- Farastuti, D., & Windiastuti, E. (2016). Penanganan Nyeri pada Keganasan. *Sari Pediatri*, 7(3), 153. <https://doi.org/10.14238/sp7.3.2005.153-9>
- Indijah, S. W., & Fajri, P. (2016). *Modul Bahan Ajar Cetak Farmasi Farmakologi*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta
- KEPPKN Kemenkes RI. (2021). *Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Standar Kesehatan Nasional*. Jakarta
- Kurniawan, S. . (2015). *Neurology Education 4 Vertigo dan Nyeri*. UB Press, Universitas Brawijaya, Malang.
- Malorong, A., Inayati, A., & Sari, S. A. (2022). Penerapan Kompres Dingin Unyuk Mengurangi Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Di Rsud Jend. Ahmad Yani Metro. *Cendikia Muda*, 2, 162–167.
- Mita, R. S., & Husni, P. (2017). Pemberian Pemahaman Mengenai Penggunaan Obat Analgesik Secara Rasional Pada Masyarakat Di Arjasari Kabupaten Bandung. *Aplikasi Ipteks Untuk Masyarakat*, 6(3), 193–194.
- Noviani, N., & Nurilawati, V. (2017). *Bahan Ajar Keperawatan Gigi Farmaologi*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta
- Nurfantri, Ernawati, Ahmadi, Pelawi, A. M. P., Simanjuntak, F. M., Siantar, R. L., Mawardi, E. A., Siregar, R., Aritonang, T. R., Nurvitriana, N. C., Widjayanti, Y., Deniati, K., Nisa, H., Meliyana, E., Indrawati, L., Widyawaty, E. D., Purwanza, S. W., & Karo, M. B. (2022). *Keperawatan Dasar*. Penerbit Rena Cipta Mandiri. Malang
- Sari, K. P. (2017). Perbedaan Kualitas Hidup antara Berbagai Metode Manajemen Nyeri pada Pasien Nyeri Kronis. *Jurnal Psikologi*, 44(2), 107. <https://doi.org/10.22146/jpsi.25208>
- Sudarma, N., & Subhaktiyasa, I. P. G. (2021). Analisis Kadar Paracetamol pada Darah

dan Serum. *Bali Medika Jurnal*, 8(3), 285–293.
<https://doi.org/10.36376/bmj.v8i3.177>

Suha, A. (2017). Gambaran Penggunaan Obat Analgetik Di Puskesmas Kedai Durian Kecamatan Medan Johor. *Skripsi, Universitas Sumatera Utara*.

Syahrini, S., & Arrisujaya, D. (2019). Alternatif Metode Analisis Penetapan Kadar Asam Mefenamat Dalam Ponsamic 500 Mg Tablet Salut Selaput. *Jurnal Sains Natural*, 6(1), 01. <https://doi.org/10.31938/jsn.v6i1.249>

Tjay, T. . dan R. K. (2015). *Obat-Obat Penting Khasiat, Penggunaan dan Efek- Efek Sampingnya*. PT Elex Media Komputindo. Jakarta









Wardoyo, A. V., & Oktarlina, R. Z. (2019). Literature Review Tingkat Pengetahuan Masyarakat Terhadap Obat Analgesik Pada Swamedikasi Untuk Mengatasi Nyeri Akut. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 156–160.
<https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.138>

Windratama, E. M. (2021). Gambaran Penggunaan Obat Analgetik di Apotek Sumber Waras Kota Tegal. *Eprints.Poltektegal.Ac.Id*. Tegal

LAMPIRAN

FORMAT KEGIATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Nafira Riziana
NIM : 202413030
Pembimbing : apt. Ayu Nissa Ainni, M.Farm.

No.	Hari/Tanggal Bimbingan	Topik/Materi dan Saran Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	8 Maret 2025	Konsultasi Jadwal <i>Project Practice</i>	
2.	12 Maret 2025	Revisi Jadwal <i>Project Practice</i>	
3.	17 Maret 2025	Jadwal Disetujui	
4.	17 Mei 2025	Bimbingan 1	
5.	22 Mei 2025	Bimbingan 2	
6.	26 Mei 2025	Naskah Disetujui untuk Sidang	
7.	13 Juni 2025	Sidang <i>Project Practice</i>	
8.	15 Juni 2025	Bimbingan 3	

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Pendidikan Profesi Apoteker Program Profesi

Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gombong

(apt. Ayu Nissa Ainni, M.Farm.)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
PERPUSTAKAAN
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412
Website : <https://library.unimugo.ac.id/>
E-mail : lib.unimugo@gmail.com

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Evaluasi Pelayanan Farmasi Klinis di Apotek Luk Ulo Kebumen, Kabupaten
Kebumen Berdasarkan Permenkes Nomor 73 Tahun 2016

Nama : Nafira Riziana
NIM : 2024213030
Program Studi : Pendidikan Profesi Apoteker
Hasil Cek : 25%

Gombong, 3 Juni 2025

Mengetahui,

Pustakawan

Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

(... Desy Seeljayanti ...)



(Sawiji, M.Sc)