

**TINGKAT KECEMASAN DAN ADAPTASI ORANG  
TUA TERHADAP HOSPITALISASI ANAK  
DI RUMAH SAKIT UMUM WIJAYAKUSUMA  
KEBUMEN**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan oleh  
Triadi Singgih Pamungkas  
NIM: 202402178

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
2025**

**TINGKAT KECEMASAN DAN ADAPTASI ORANG  
TUA TERHADAP HOSPITALISASI ANAK  
DI RUMAH SAKIT UMUM WIJAYAKUSUMA  
KEBUMEN**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan  
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan oleh  
Triadi Singgih Pamungkas  
NIM: 202402178

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

TINGKAT KECEMASAN DAN ADAPTASI ORANG TUA TERHADAP  
HOSPITALISASI ANAK DI RUMAH SAKIT UMUM WIJAYAKUSUMA  
KEBUMEN

Telah Disetujui dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat untuk Diujikan pada  
Tanggal 19 Mei 2025

Pembimbing



Ns, Tri Sumarsih, MNS

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Cahyu Septiwi, M.Kep.,Sp.Kep.MB.,Ph.D)

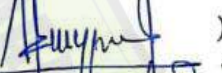

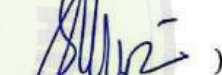
## HALAMAN PENGESAHAN

### TINGKAT KECEMASAN DAN ADAPTASI ORANG TUA TERHADAP HOSPITALISASI ANAK DI RUMAH SAKIT UMUM WIJAYAKUSUMA KEBUMEN

Yang Dipersiapkan dan Disusun oleh  
Triadi Singgih Pamungkas  
NIM: 202402178

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji  
Pada Tanggal 19 Mei 2025

#### Susunan Dewan Penguji

1. Arnika Dwi Asti, M.Kep (Penguji 1) (  )
2. Dr. Ike Mardiaty Agustin, M.Kep.Sp.Kep.J (Penguji 2) (  )
3. Ns. Tri Sumarsih, MNS (Penguji 3) (  )

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



Cahyu Septiwi, M.Kep, Sp.Kep.MB.,Ph.D

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar Pustaka dan sudah dinyatakan lolos uji plagiatisme.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi terdapat indikasi plagiatisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai perundang – undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapa pun.

Gombong, 05 Mei 2025



Triadi Singgih Pamungkas

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Triadi Singgih Pamungkas  
NIM : 202402178  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana  
Jenis Karya : Skripsi

Demi Pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas skripsi saya yang berjudul:

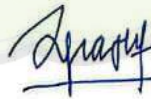
TINGKAT KECEMASAN DAN ADAPTASI ORANG TUA TERHADAP  
HOSPITALISASI ANAK DI RUMAH SAKIT UMUM WIJAYAKUSUMA  
KEBUMEN

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Gombong, Kebumen

Pada Tanggal 05 Mei 2025

Yang Menyatakan



Triadi Singgih Pamungkas

## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Tingkat Kecemasan dan Adaptasi Orang Tua Terhadap Hospitalisasi Anak di Rumah Sakit Umum Wijayakusuma Kebumen.”

Diajukan sebagai salah satu syarat melakukan penelitian pendidikan S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong. Dalam penyusunan proses proposal penelitian ini tidak terlepas dari do’a dan dukungan serta bantuan dari pihak yang terkait. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih banyak kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian proposal penelitian ini kepada:

1. Alloh SWT yang memberikan saya kekuatan serta kesehatan selama ini sehingga saya dapat mengerjakan tugas proposal penelitian dengan baik.
2. Istri saya tercinta, Dini Alfiani yang selalu mendo’akan dan mendukung serta memberikan semangat dan motivasi tanpa henti.
3. Dr. Herniyatun, M.Kep, Sp.Mat selaku Rektor Universitas Muhammadiyah gombong.
4. Cahyu Septiwi, M.Kep.,Sp.KMB, PhD selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan.
5. Ns, Tri Sumarsih, MNS selaku dosen pembimbing 1 yang telah meluangkan waktunya untuk membantu, membimbing dan memberikan motivasi kepada saya dalam mengerjakan proposal penelitian.
6. Dadi Santoso, M.Kep selaku pembimbing akademik yang telah memberikan banyak masukan dan saran dalam penyusunan proposal skripsi ini.
7. Orang tua dan Mertua saya yang selalu memberikan semangat, do’a dan dukungan.
8. Kakak dan Adik saya yang telah memberikan motivasi dan semangat.
9. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, penulis ucapkan terimakasih atas bantuan dan dukungannya. Semoga bimbingan dan bantuan serta dorongan semoga diberikan balasan sesuai dengan amal pengabdianya dari Allah SWT.

Tiada gading yang tak retak, maka penulis mengharap saran dan kritik yang bersifat membangun dari pembaca dalam rangka perbaikan selanjutnya.

Kebumen, 27 Desember 2024

Penulis



Triadi Singgih Pamungkas



## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Bismillahirrohmanirrohim

Segala puji dari Allah SWT sampai saat ini saya masih diberi kesempatan yang baik, Kesehatan, kesabaran, dan rezeki. Atas izin Allah SWT saya mempersembahkan skripsi ini untuk:

### **Keluarga**

**\*\* Dini Alfiani, Mamah Kustiyati, Papah Joni Hadi, Ibu Sri Hartati, Bapak Khumaedi, Mas Wiwit, Mba Fani, Mas Ardi, Mba Afi, Probo, Mba Dita, Mas Asep, Ridho \*\***

Terima kasih kepada istri saya yang selalu mencintai, menyayangi, mengasihi, mendukung, dan sabar dalam menghadapi saya selama ini. Semoga Allah SWT selalu memberikan Kesehatan, kelimpahan rezeki. Kepada orang tua, mertua dan saudara-saudara, saya berterima kasih atas doa, dukungan, motivasi dan semangat yang diberikan kepada saya.

### **Dosen Pembimbing Skripsi**

**\*\* Ns, Tri Sumarsih, MNS\*\***

Terima kasih untuk segala masukan dan bimbingan Ibu dalam menyelesaikan skripsi ini serta ilmu yang Ibu berikan kepada saya semoga menjadi pahala jariyah yang selalu mengalir sampai kapan pun

### **Teman – Teman Dekat**

Terima kasih selalu memberikan dukungan baik tenaga, pikiran, maupun waktu luang untuk berdiskusi dan bercerita, semoga kita segera menggapai apa yang kita cita-citakan selama ini.

## **MOTTO**

Seungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum, sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri

**\*\* QS Ar -Rad 11 \*\***



## PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Gombong  
Skripsi, Mei 2024

Triadi Singgih Pamungkas<sup>1</sup>), Tri Sumarsih<sup>2</sup>)  
[triadi.pamungkas31@gmail.com](mailto:triadi.pamungkas31@gmail.com)

### ABSTRAK

#### TINGKAT KECEMASAN DAN ADAPTASI ORANG TUA TERHADAP HOSPITALISASI ANAK DI RUMAH SAKIT UMUM WIJAYAKUSUMA KEBUMEN

**Latar Belakang:** Hospitalisasi merupakan kebutuhan seseorang untuk tetap tinggal di rumah sakit untuk kebutuhan terapeutik dan medis. Kecemasan merupakan perasaan tidak nyaman, khawatir serta tegang dalam diri seseorang saat menghadapi sesuatu diluar kehendaknya. Adaptasi orang tua merupakan proses perubahan yang menyertai orang tua dalam berespon terhadap perubahan yang ada di lingkungan yang mempengaruhi psikologis maupun sosial dan dapat menghasilkan perilaku adaptif maupun maladaptif.

**Tujuan Penelitian:** memberikan gambaran tentang tingkat kecemasan dan adaptasi orang tua terhadap hospitalisasi anak di RSUD Wijayakusuma Kebumen.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif deskriptif. Populasi dalam penelitian ini yaitu orang tua pasien anak yang dirawat di RSUD Wijayakusuma Kebumen dari Februari – Maret 2025 dengan jumlah sampel 145 responden menggunakan rumus Slovin dengan metode pengambilan sampel secara *simple random sampling*.

**Hasil Penelitian:** Tingkat kecemasan orang tua terhadap hospitalisasi anak di RSUD Wijayakusuma Kebumen menunjukkan dari 145 responden sebagian besar mengalami kecemasan sedang sebanyak 43 responden (30%), serta untuk tingkat adaptasi menunjukkan sebanyak 75 responden (52%) mengalami tingkat adaptasi maladaptif.

**Kesimpulan:** Tingkat kecemasan pada orang tua terhadap hospitalisasi anak di RSUD Wijayakusuma Kebumen sebagian besar adalah mengalami tingkat kecemasan sedang, tingkat adaptasi orang tua terhadap hospitalisasi anak di RSUD Kebumen sebagian besar adalah mengalami tingkat adaptasi maladaptif.

**Rekomendasi untuk RSUD Wijayakusuma Kebumen:** Diharapkan dapat membuat kebijakan, program, atau prosedur penanganan cemas pada orang tua yang sedang menghadapi hospitalisasi anaknya.

#### Kata kunci:

tingkat kecemasan, adaptasi, hospitalisasi

---

<sup>1</sup>) Mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong

<sup>2</sup>) Dosen Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong

## **BACHELOR OF NURSING STUDY PROGRAM**

Faculty of Health Sciences  
Universitas Muhammadiyah Gombong  
Thesis, May 2024

Triadi Singgih Pamungkas<sup>1)</sup>, Tri Sumarsih<sup>2)</sup>  
triadi.pamungkas31@gmail.com

### **ABSTRACT**

#### **ANXIETY LEVEL AND PARENTAL ADAPTATION TO CHILDREN'S HOSPITALIZATION AT WIJAYAKUSUMA GENERAL HOSPITAL KEBUMEN**

**Background:** Hospitalization is a condition in which an individual needs to stay in the hospital for therapeutic and medical purposes. Anxiety is a feeling of discomfort, worry, and tension experienced by individuals when facing uncontrollable situations. Parental adaptation refers to the process of adjustment parents undergo in response to environmental changes that affect them psychologically and socially, resulting in either adaptive or maladaptive behaviors.

**Objective:** To describe the anxiety levels and adaptation of parents regarding their children's hospitalization at Wijayakusuma General Hospital, Kebumen.

**Method:** This research used a descriptive quantitative design. The population consisted of parents of pediatric patients hospitalized at Wijayakusuma General Hospital, Kebumen, from February to March 2025. The sample included 145 respondents, determined using the Slovin formula with a simple random sampling technique.

**Results:** The anxiety level of parents toward their children's hospitalization showed that most respondents (43 or 30%) experienced moderate anxiety. In terms of adaptation, 75 respondents (52%) were found to have maladaptive levels of adaptation.

**Conclusion:** The majority of parents experienced moderate levels of anxiety, and most showed maladaptive adaptation to their children's hospitalization at Wijayakusuma General Hospital, Kebumen.

**Recommendations for Wijayakusuma Hospital, Kebumen:** It is expected to create policies, programs, or procedures for handling anxiety in parents who are facing their child's hospitalization.

Keywords:

anxiety level, adaptation, hospitalization

---

<sup>1)</sup> Nursing Student, Universitas Muhammadiyah Gombong

<sup>2)</sup> Nursing Lecturer, Universitas Muhammadiyah Gombong

## DAFTAR ISI

|  |      |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL.....   | i    |
| HALAMAN PENGESAHAN.....  | iii  |
| PERNYATAAN.....  | iv   |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR<br>UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS ..... | v    |
| KATA PENGANTAR .....   | vi   |
| HALAMAN PERSEMBAHAN .....  | viii |
| MOTTO .....  | ix   |
| ABSTRAK .....  | x    |
| DAFTAR ISI.....  | xii  |
| DAFTAR TABEL.....  | xv   |
| DAFTAR GAMBAR .....  | xvi  |
| DAFTAR LAMPIRAN.....   | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN.....   | 1    |
| 1.1 Latar Belakang .....   | 1    |
| 1.2 Rumusan Masalah .....  | 4    |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....   | 4    |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....  | 4    |
| 1.3.2 Tujuan Khusus.....   | 4    |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....  | 5    |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis .....   | 5    |
| 1.4.2 Manfaat Praktis .....  | 5    |
| 1.5 Keaslian Penelitian .....  | 5    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....   | 7    |
| 2.1 Tinjauan Pustaka.....  | 7    |
| 2.1.1 Hospitalisasi.....   | 7    |
| 2.1.2 Kecemasan .....  | 11   |
| 2.1.3 Adaptasi .....   | 16   |
| 2.2 Kerangka Teori .....   | 26   |

|  |           |
|--|-----------|
| 2.3 Kerangka Konsep.....   | 26        |
| 2.4 Pertanyaan Penelitian.....   | 27        |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>  | <b>28</b> |
| 3.1 Desain atau Rancangan Penelitian.....  | 28        |
| 3.2 Populasi dan Sampel.....   | 28        |
| 3.2.1 Populasi.....  | 28        |
| 3.2.2 Sampel.....  | 29        |
| 3.2.3 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....   | 30        |
| 3.3 Tempat dan Waktu Penelitian.....   | 30        |
| 3.4 Variabel Penelitian.....   | 30        |
| 3.5 Definisi Operasional.....  | 31        |
| 3.6 Instrumen Penelitian.....  | 33        |
| 3.7 Validitas dan Reliabilitas Instrument.....   | 34        |
| 3.8 Etika Penelitian.....  | 36        |
| 3.9 Teknik Pengumpulan Data.....   | 37        |
| 3.10 Prosedur Pengumpulan Data.....  | 38        |
| 3.11 Teknik Analisis Data.....   | 39        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>   | <b>41</b> |
| 4.1 Hasil Penelitian.....  | 41        |
| 4.1.1 Karakteristik Responden.....   | 41        |
| 4.1.2 Tingkat Kecemasan Orang Tua terhadap Hospitalisasi Anak di<br>Rumah Sakit Umum Wijayakusuma Kebumen..... | 42        |
| 4.1.3 Tingkat Adaptasi Orang Tua terhadap Hospitalisasi Anak di<br>Rumah Sakit Umum Wijayakusuma Kebumen.....  | 42        |
| 4.2 Pembahasan Penelitian.....   | 43        |
| 4.2.1 Tingkat Kecemasan.....   | 43        |
| 4.2.2 Tingkat Adaptasi.....  | 46        |
| 4.3 Keterbatasan Penelitian.....   | 51        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>   | <b>52</b> |
| 5.1 Kesimpulan.....  | 52        |
| 5.2 Saran.....   | 52        |

5.3 Rekomendasi.....53

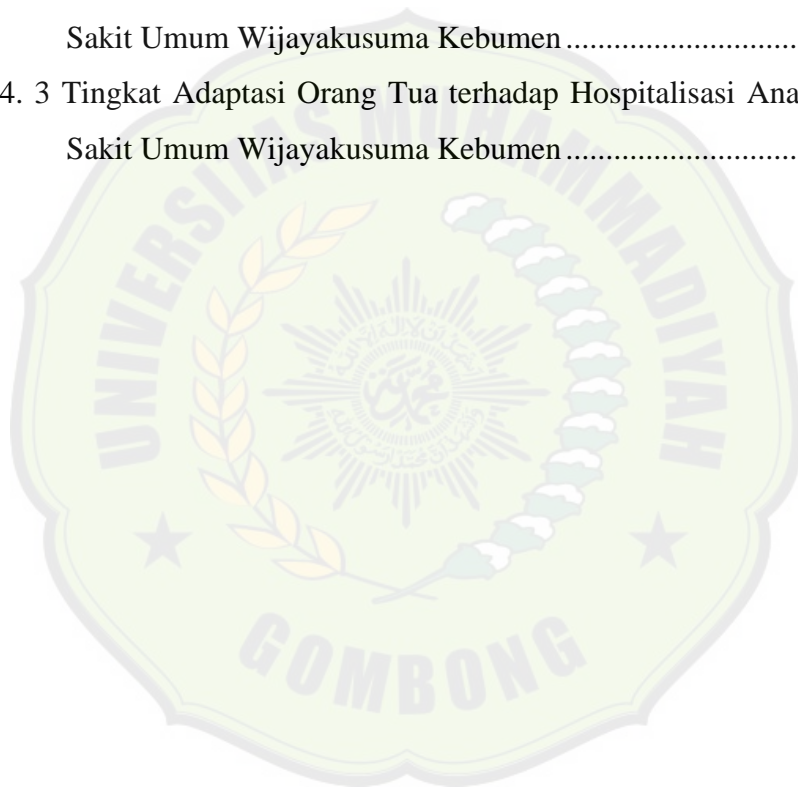
DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Table 1. 1 Keaslian Penelitian.....   | 5  |
| Tabel 2. 1 Kerangka Teori .....   | 26 |
| Tabel 2. 2 Kerangka Konsep.....   | 27 |
| Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....   | 31 |
| Tabel 4. 1 Karakteristik Responden .....  | 41 |
| Tabel 4. 2 Tingkat Kecemasan Orang Tua terhadap Hospitalisasi Anak di Rumah<br>Sakit Umum Wijayakusuma Kebumen..... | 42 |
| Tabel 4. 3 Tingkat Adaptasi Orang Tua terhadap Hospitalisasi Anak di Rumah<br>Sakit Umum Wijayakusuma Kebumen.....  | 42 |



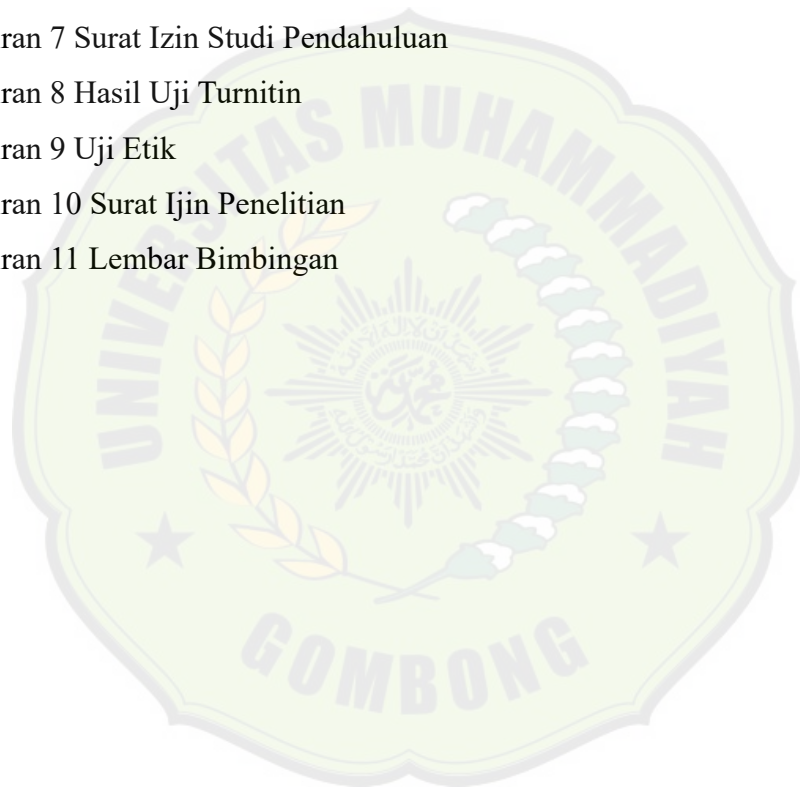
## DAFTAR GAMBAR

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| Gambar 2. 1 Rentang Respon Cemas..... | 12 |
|---------------------------------------|----|



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Kuesioner Tingkat Kecemasan
- Lampiran 5 Kuesioner Adaptasi Psikososial
- Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 7 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 8 Hasil Uji Turnitin
- Lampiran 9 Uji Etik
- Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 11 Lembar Bimbingan



# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang**

Hospitalisasi mengacu pada kebutuhan seseorang untuk tetap tinggal di rumah sakit untuk intervensi terapeutik dan medis. Hospitalisasi anak merupakan pengalaman traumatis yang dirasakan anak dan keluarga, yang bisa berdampak psikologi bagi anak, saudara kandung, maupun orang tua yang mendampingi (Hockenberry et al., 2017). Dalam periode tahun 2022 hingga 2024, persentase anak yang menjalani hospitalisasi dalam setahun terakhir sebesar tiga persen. Tren persentase anak yang pernah hospitalisasi cenderung meningkat pada periode tahun 2022 hingga 2024. Pada tahun 2022, anak yang pernah hospitalisasi dalam setahun terakhir sebesar 1,88 persen, kemudian meningkat menjadi 2,55 persen pada tahun 2023, dan kembali meningkat pada tahun 2024 menjadi 2,99 persen. Persentase anak yang pernah hospitalisasi lebih tinggi terjadi di perkotaan, yaitu 3,53 persen, dibandingkan di perdesaan (3,53 persen berbanding 2,26 persen). Pada tahun 2024, fasilitas kesehatan yang paling banyak digunakan anak di Indonesia untuk hospitalisasi dalam setahun terakhir adalah rumah sakit swasta dan rumah sakit pemerintah, masing-masing sebesar 44,85 persen dan 35,35 persen. Rumah sakit swasta banyak digunakan di daerah perkotaan dibandingkan dengan di daerah perdesaan. Sebaliknya, persentase anak yang hospitalisasi dalam setahun terakhir di rumah sakit pemerintah lebih tinggi di daerah perdesaan dibandingkan dengan di daerah perkotaan.

Konsep asuhan keperawatan anak yang sekarang sedang berkembang adalah perawatan secara komprehensif dengan melibatkan keluarga atau orang tua anak, yang diharapkan dapat mengurangi dampak hospitalisasi berupa stress dan cemas (Yuliasati & Arnis, 2016). Hospitalisasi pada anak-anak meningkatkan tingkat kecemasan orang tua. Namun jika orang tua dari anak yang menjalani hospitalisasi mengalami kecemasan tentunya tidak dapat membantu anak dalam beradaptasi dengan lingkungan rumah sakit (Hockenberry et al., 2017).

Kecemasan merupakan perasaan tidak nyaman, perasaan khawatir serta perasaan tegang dalam diri seseorang saat menghadapi sesuatu diluar kehendaknya. Menjadi orang tua merupakan peran yang sering menghadapi pada keadaan yang menyebabkan perasaan menjadi cemas. Kecemasan berkaitan dengan keadaan tidak berdaya ataupun perasaan tidak pasti. Kecemasan tidak sama dengan perasaan takut akan suatu bahaya, tetapi kecemasan merupakan respon dari perasaan emosi. Kemampuan untuk mengalami kecemasan sangat penting untuk eksistensi, namun kecemasan yang berlebihan tidak sesuai dengan kehidupan. Penelitian Sujatha (2016) yang mengukur tingkat kecemasan orang tua dan strategi koping orang tua dari anak yang menjalani hospitalisasi dengan hasil dari 100 orang tua, 31 responden mengalami cemas berat, 34 responden mengalami cemas sedang dan 35 responden mengalami cemas ringan. Penelitian yang dilakukan Sugihartiningsih (2016) tentang gambaran tingkat kecemasan orang tua terhadap hospitalisasi anak di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Dr. Moewardi bahwa dari 30 responden, 6 responden mengalami cemas sedang, 15 responden cemas berat, dan 9 responden mengalami cemas berat sekali (panik). Dalam penelitian lain yang didapatkan bahwa kecemasan orang tua juga bisa berkembang menjadi *post-traumatic stress symptom* (PTSS) pasca hospitalisasi anak jika perawat tidak memberikan dukungan mental dan emosional kepada orang tua (Franck et al., 2015).

Setiap kali petugas medis melakukan tindakan pelayanan medis kepada pasien anak – anak sering kali para orang tua pasien menolak menemani anaknya dengan alasan tidak sampai hati melihat anaknya mengalami kesakitan, yang menyebabkan anak merasa tidak aman serta takut yang seringkali diluapkan dengan menangis atau memberontak dan menolak tindakan yang dilakukan oleh petugas medis. Oleh sebab itu sangat penting orang tua untuk memahami peran nya saat anak sedang mengalami hospitalisasi. (Bernand, W, K., & Wilson, 2019 dalam Aslih, 2021). Faktor-faktor yang mempengaruhi kekhawatiran orang tua selama dirawat di rumah sakit meliputi usia, jenis kelamin, pendidikan, pengetahuan, dan budaya.

Nurfatimah (2019) menjelaskan dalam studinya bahwa kehadiran orang tua yang suportif dapat mengurangi dampak hospitalisasi pada anak usia 3 hingga 6 tahun. Penelitian Nurfatimah (2019) menunjukkan bahwa keterlibatan orang tua yang efektif dapat mengurangi dampak hospitalisasi pada anak usia 3 hingga 6 tahun. Sebuah penelitian oleh Winarsih (2012) mengidentifikasi korelasi substansial dengan reaksi rawat inap pada anak-anak dan kehadiran orang tua mereka. Sinurat (2015) menjelaskan bahwa keterlibatan orang tua secara signifikan mempengaruhi efek hospitalisasi pada anak-anak prasekolah. Studi Utami (2014) menunjukkan bahwa rawat inap anak sebagian besar berdampak pada keluarga. Penelitian Apriany (2013) menunjukkan bahwa ketika anak menjalani hospitalisasi, beberapa aspek mempengaruhi pengalaman tersebut, tidak terkecuali kepedulian orang tua.

Adaptasi orang tua merupakan suatu proses perubahan yang menyertai orang tua dalam berespon terhadap perubahan yang ada di lingkungan dan juga dapat mempengaruhi psikologis maupun sosial yang akan menghasilkan perilaku yang adaptif. Respon adaptif merupakan suatu respon orang tua yang membutuhkan waktu untuk proses adaptasi. Adaptasi sering dikaitkan dengan upaya pertahanan diri terhadap stress. Saat mengalami stress tubuh akan merespon terhadap perubahan lingkungan dengan tetap mempertahankan fungsi tubuh agar dapat bekerja dengan baik. Hal ini disebut juga dengan proses adaptasi.

Berdasarkan data Rekam Medis di Rumah Sakit Umum Wijayakusuma Kebumen diperoleh rata – rata jumlah hospitalisasi anak pada bulan Oktober – Desember di Bangsal Rawat Inap Lantai 2 dan Lantai 3 yaitu 272 responden. Peneliti telah melakukan studi pendahuluan terhadap 3 responden di RSU Wijayakusuma Kebumen dibulan Desember dengan pengisian kuesioner tingkat kecemasan yaitu kuesioner HADS dan kuesioner Brife COPE untuk adaptasi psikososial dan di dapat hasil bahwa 1 orang dengan kecemasan sedang yaitu dengan skor interval 11-14 dengan nilai 12. Gejala kecemasan yang dirasakan adalah perasaan khawatir pada Sebagian besar waktu, dapat merasakan tenang dan santai saat duduk, kadang – kadang perut terasa tidak beres, sering merasa

Lelah saat beraktivitas serta sering merasa tiba – tiba panik. Selain itu terdapat 2 orang dengan kecemasan berat yaitu pada skor interval 15-21 dengan nilai skor 15 dan 16, gejala yang paling dominan dirasakan adalah sepanjang waktu merasa khawatir, sedangkan gejala selanjutnya adalah perasaan takut seperti sesuatu yang buruk akan terjadi serta perasaan sangat lelah saat beraktivitas. Berdasarkan hasil kuesioner tingkat adaptasi, terdapat 2 responden dengan adaptasi psikososial yang adaptif, hal ini dikarenakan responden mendapat dukungan dan semangat dari keluarga dan teman – temannya saat menghadapi hospitalisasi. Selain itu terdapat 1 responden dengan adaptasi psikososial yang maladaptif, hal ini dikarenakan responden terlalu fokus menyalahkan diri sendiri saat anaknya menjalani hospitalisasi serta responden kurang dukungan dari keluarga dan lingkungan sekitar

Berdasarkan hal tersebut diatas, maka saya terdorong untuk melakukan penelitian mengenai Tingkat Kecemasan dan Adaptasi Orang Tua Pasien terhadap Hospitalisasi Anak di Rumah Sakit Umum Wijayakusuma Kebumen.

## **1.2 Rumusan Masalah**

Bagaimana Tingkat Kecemasan dan Adaptasi Orang Tua terhadap Hospitalisasi Anak di Rumah Sakit Umum Wijayakusuma Kebumen?

## **1.3 Tujuan Penelitian**

### **1.3.1 Tujuan Umum**

Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk memberikan gambaran tentang tingkat kecemasan dan adaptasi orang tua terhadap hospitalisasi anak di Rumah Sakit Umum Wijayakusuma Kebumen.

### **1.3.2 Tujuan Khusus**

1. Untuk mendeskripsikan tingkat kecemasan orang tua mengenai hospitalisasi anak di Rumah Sakit Umum Wijayakusuma Kebumen.
2. Untuk mendeskripsikan tingkat adaptasi orang tua mengenai hospitalisasi anak di Rumah Sakit Umum Wijayakusuma Kebumen.

## 1.4 Manfaat Penelitian

### 1.4.1 Manfaat Teoritis

#### 1. Manfaat untuk Institusi Pendidikan

Penelitian ini bertujuan untuk memberikan informasi lebih lanjut untuk keperawatan dan berkontribusi pada literatur yang memajukan disiplin ilmu, khususnya dalam perawatan mental dan anak.

#### 2. Manfaat untuk Peneliti

Selain itu, berfungsi sebagai referensi untuk melakukan studi tambahan di bidang sains.

### 1.4.2 Manfaat Praktis

#### 1. Manfaat untuk Orang Tua Pasien

Hasil penelitian ini diharapkan mampu memberikan wawasan serta informasi untuk orang tua pasien, mengenai pentingnya informasi mengatasi kecemasan dan mampu melakukan adaptasi di lingkungan rumah sakit.

#### 2. Manfaat untuk Pengembangan Ilmu Keperawatan

Hasil penelitian ini, diharapkan mampu memberikan informasi serta masukan untuk tenaga kesehatan mengenai bagaimana cara mengatasi kecemasan dan adaptasi di lingkungan rumah sakit.

## 1.5 Keaslian Penelitian

Table 1. 1 Keaslian Penelitian

| <b>Nama Peneliti dan Tahun Penelitian</b> | <b>Judul Penelitian</b>  | <b>Metode Penelitian</b>             | <b>Hasil Penelitian</b>  | <b>Persamaan dan Perbedaan dengan Penelitian ini</b>                              |
|---|--|--------------------------------------|--|---|
| Riyana A & Triguna Y Tahun 2024           | Hubungan Karakteristik Orang Tua dengan Tingkat Kecemasan Akibat Hospitalisasi Anak Diare di | Metode <i>analitik observasional</i> | Hasil penelitian: tingkat kecemasan sedang pada hospitalisasi anak selama 1-3 hari | Persamaan: meneliti tentang kecemasan orang tua terhadap hospitalisasi pada anak, |

| <b>Nama Peneliti dan Tahun Penelitian</b> | <b>Judul Penelitian</b>   | <b>Metode Penelitian</b> | <b>Hasil Penelitian</b>   | <b>Persamaan dan Perbedaan dengan Penelitian ini</b>   |
|---|---|--------------------------|---|--|
|   | Ruang Anak<br>RSU Dr.<br>Soekardjo<br>Kota<br>Tasikmalaya   |                          |   | perbedaannya pada penelitian ini adalah tidak ada variable adaptasi  |
| Aida Safitri (2018)                       | Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Adaptasi Sosial pada Pus Infertil dengan Pendekatan Teori Model Adaptasi Sister Calista Roy | Metode kuantitatif       | Hasil Penelitian: Terdapat hubungan tingkat kecemasan dengan adaptasi sosial pada PUS infertil dengan pendekatan teori model adaptasi sister calista roy  | Persamaannya adalah meneliti tentang tingkat kecemasan dan adaptasi perbedaan dengan penelitian ini adalah variable independennya yaitu pus infertil     |
| Asri Jumadewi (2020)                      | Gambaran Kecemasan Orangtua Tentang Penyakit Tuberculosis Pada Anak   | Metode literatur         | Hasil studi literatur, dapat disimpulkan bahwa penyakit TB memerlukan waktu pemulihan yang lama, dan keluarga perlu meningkatkan pengetahuan tentang penyakit ini, termasuk etiologi, patogenesis, dan cara penularannya. Pengetahuan ini sangat berguna. | Persamaan penelitian ini terletak pada fokusnya yang sama, yaitu tingkat kecemasan. Perbedaan, penelitian ini meneliti variabel TBC sebagai topik utama. |

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdulloh, K., dkk. 2022. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini
- Ambarwati, G. 2017. *Pemenuhan Kebutuhan Psikososial Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi di RSUD Tugurejo Semarang*. Fakultas Kedokteran. Universitas Diponegoro
- Apryani, Dyna. (2013). *Hubungan Antara Hospitalisasi Anak dengan Tingkat Kecemasan Orang Tua*. [http://keperawatan.unsoed.ac.id/sites/default/files/jks20130802\\_92-104.pdf](http://keperawatan.unsoed.ac.id/sites/default/files/jks20130802_92-104.pdf)
- Ashlih, E. 2021. *Gambaran Peran Orang Tua Terhadap Hospitalisasi Anak Di Rumah Sakit Harapan Magelang*. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Magelang
- Asmadi (2008) *Konsep Dasar Keperawatan*. ECG. Jakarta
- Atak, İ. E., Beyazit, U., Tascioglu, Go., & Ahyan, A. B. (2019). *A Study on the Psychological Children and Their Perceptions of Hospital and Sickness Through Drawings*. *Turkish Journal of Pediatric Disease*, August. <https://doi.org/10.12956/tchd.518412>
- Aziza, Y. diaz ahwalia. (2018). *Survei tingkat ansietas orang tua yang merawat anak pengidap kanker di Indonesia*. *Indonesian Journal of Nursing Sciences and Practice*, 18–26. <https://jurnal.umj.ac.id>
- Bahrani, F., & Yousefi, N. (2011). *Females are more anxious than males: A metacognitive perspective*. *Iranian Journal of Psychiatry and Behavioral Sciences*, 5(2), 83–90. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles>
- Budiarto, E. 2008. *Biostatistika untuk Kedokteran dan Kesehatan Masyarakat*. ECG, Jakarta.
- Faidah, N., Marchelina, T. (2022). *Cendekia Utama: Tingkat Kecemasan Anak Usia Pra Sekolah Yang Di Rawat di Rumah Sakit Mardi Rahayu Kudus*, 11(3), 218 – 228. <http://jurnal.stikescendekiautamakudus.ac.id>
- Fasa, N.I. 2016. *Pengaruh Murottal Al Qur'an terhadap Tingkat Depresi Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di PKU Muhammadiyah*

*Gamping Yogyakarta*. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Fatarona, A. 2018. *Model Adaptasi Psikososial Pada Klien Tuberkulosis Paru yang Menjalani Pengobatan dengan Menggunakan Pendekatan Uncertainty Illness Di Puskesmas Wilayah Kerja Jember*. Fakultas Keperawatan. Universitas Airlangga

Fitria, Y. (2022). Jurnal Riset Madrasah Ibtidaiyah: *Kemampuan Adaptasi Psikososial dengan Kemunculan Perilaku Bermasalah pada Siswa Sekolah Dasar*, 2(2), 119 – 236. <http://journal.unugiri.ac.id/index.php/jurmia>

Handayani, A., & Helena, N. (2020). *Parental presence in the implementation of atraumatic care during children 's hospitalization*. *Pediatric Reports*, 12(1), 11– 14. <https://doi.org/10.4081/pr.2020.8693>

Hermalinda, Deswita, & Sarfika, R. (2018). *Respon kecemasan orang tua terhadap hospitalisasi anak Di RSUP Dr . NERS : Jurnal Keperawatan*, 14(1), 31–37. [ners.fkep.unand.ac.id](http://ners.fkep.unand.ac.id)

Herdman, T. H. and Kamitsuru, S. (2018) *Nursing Diagnoses Definitions and Classification 2018-2020*. Eleventh. New York: Thieme.

Hidayat, A. 2008. *Pengantar Ilmu Kesehatan Anak untuk Kebidanan*. Salemba Medika, Jakarta

Huda, N. 2022. *Hubungan Perilaku Ibu dengan Kejadian Diare Balita Di Puskesmas Pahandut Kota Palangkaraya Tahun 2022*. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Islam NegeriSyarif Hidayatulloh Jakarta

Jansen, S., Rahmawati, E.A. (2023). *Jurnal Keperawatan Silampari: Aplikasi Model Adaptasi Roy Pada Anak Dengan Ruam Popok*, 6(2), 1983 – 1993. <https://doi.org/10.31539/jks.v6i2.5919>

Jumadewi, A. (2020). *Serambi Konstruktivitas: Gambaran Kecemasan Orang Tua Tentang Penyakit Tuberculosis Pada Anak*, 2(4), 193 – 199. <https://repo.poltekkesbandung.ac.id/1660>

Keliat,B.A, Kusumawati, F. Nursasi. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta. Salemba Medika

Khasanah, N. 2023. *Buku Ajar Psikososial Dalam Keperawatan*. Dewa Publishing

- Kosasih, C., Sulasti, A., Suparto, T.A., Sumartini, S. (2015). Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia: *Gambaran Pengetahuan Ibu tentang Diare Pada Anak Usia Balita di Kelurahan Padasuka*, 1(2), 86 – 97. <http://ejournal.upi.edu/index.php/JPKI>
- Kustiawan, R. (2024). Jurnal Ners: *Hubungan Karakteristik Orang Tua dengan Tingkat Kecemasan Orang Tua Akibat Hospitalisasi Anak Diare di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya*, 8 (1), 641 – 651. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
- Laizane, G., Kivite, A., Stars, I., Cikovska, M., Grope, I., & Gardovska, D. (2018). *Health-related quality of life of the parents of children hospitalized due to acute rotavirus infection : a cross-sectional study in Latvia*. BMC Pediatrics, 114, 1–18. <https://doi.org/10.1186/s1287-018-1086-y>
- Lestari, N.I. 2019. *Perilaku Tentang Penggunaan Oralit dan Zink terhadap Kejadian Diare pada Anak pada Anak Usia Balita di Puskesmas Mirit Kabupaten Kebumen*. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Aisyiyah Yogyakarta
- Ningsih, S.W. 2021. *Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan Orang Tua pada Hospitalisasi Anak Usia Pra Sekolah Di Ruang Rawat Inap RSUD Kab. Aceh Sengkil Tahun 2021*. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Institut Kesehatan Helvetia Medan
- Nurfatimah, N. (2019). *Peran Serta Orang Tua dan Dampak Hospitalisasi pada Anak Usia 3-6 Tahun di Ruang Anak RSUD Poso*. Jurnal Bidan Cerdas, 1(3), Article 3. <https://doi.org/10.33860/jbc.v1i3.254>
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (Jakarta). Salemba Medika.
- Polit,D.F., & Beck, C.T. (2012) *Nursing Research: Generating and assesing Lippincott For Nursing Practice*. China: Lippincott Williams & Wilkins.
- Putra, F.A., Indriyati, Widayanti, I. (2021). JIKI: *Faktor – factor Penyebab Kecemasan Orang Tua Terhadap Hospitalisasi Bayi di Kamar Bayi Resiko Tinggi*, 14(2), 34 – 43. <https://repository.usahidsolo.ac.id/2012>

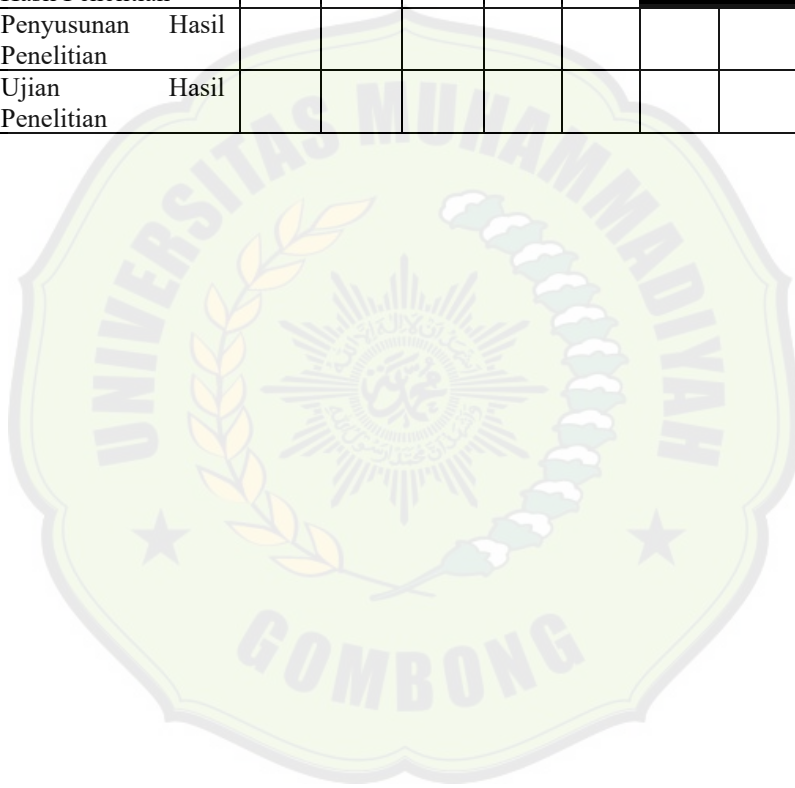
- Rahman, A. 2021. *Hubungan Lama Hospitalisasi Anak Yang Di Rawat Di RS Dengan Tingkat Kecemasan Orang Tua Di Masa Pandemi Covid-19 Di RS Yukum Medical Centre Tahun 2021*. Fakultas Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Pring Sewu Lampung
- Rahmania, Q., Tehuteru, E.S. (2011). Indonesian Journal of Cancer: *Hubungan Antara Coping Style dan Anticipatory Grief pada Orang Tua dari Anak dengan Diagnosis Kanker di Rumah Sakit Kanker "Dharmais"*, 5(3), 99 – 103. <https://www.neliti.com/publications/70044>
- Reviani, S. 2022. *Pengalaman Adaptasi Psikososial Ibu Postpartum Sectio Caesarea Pada Fase Taking-in dan Fase Taking-hold Di Kota Makassar*. Fakultas Keperawatan. Universitas Hasanuddin
- Riyana, A., Triguna, Y. (2024). Nursing Care And Health Technology: *Hubungan Karakteristik Orang Tua dengan Tingkat Kecemasan Akibat Hospitalisasi Anak Diare di Ruang Anak RSUD Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya*, 3(2), 36-41. <http://ojs.nchat.id/index.php/nchat>
- Safitri, A. 2018. *Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Adaptasi Sosial pada Pus Infertil dengan Pendekatan Teori Model Adaptasi Sister Calista Roy*. Fakultas Ilmu Kesehatan. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika
- Setyawan, P.Y.A. 2022. *Hubungan Mekanisme Koping dengan Tingkat Stres Orang Tua Anak Usia Sekolah dalam Memotivasi Belajar Anak Pasca Pandemi Covid 19*. Fakultas Keperawatan. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tuah Surabaya
- Sinurat, S. (2015). Elisabeth Health Journal: *Hubungan Peran Serta Orang Tua dengan Dampak Hospitalisasi pada Anak Usia Prasekolah di Ruangan Santa Theresia Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan*, 1 (1), 1 – 12. <http://ejournal.stikeselisabethmedan.ac.id:85/>
- Sugihartiningsih. (2016). *Gambaran tingkat kecemasan orang tua terhadap hospitalisasi anak di RSUD Dr. Moewardi*. Journal Profesi, 13(2), 55–59. <http://ejournal.stikespku.ac.id/index.php/mpp/article/view/121>
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian (Bandung)*. Alfabeta.

- Syafrudin, Y. 2021. *Ansietas Orang Tua Dari Anak yang Mengalami Hospitalisasi di Masa Pandemi Covid-19*. Fakultas Keperawatan, Universitas Hasanuddin Makasar
- Triyanto, T. 2022. *Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Pola Mekanisme Koping pada Perawat di Ruang Isolasi Covid 19 Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta*. Fakultas Keperawatan. Universitas Sahid Surakarta
- Tsironi, S., & Koulierakis, G. (2017). *Factors associated with parents ' levels of stress in pediatric wards*. *Journal of Child Health Care*, 1–11. <https://doi.org/10.1177/1367493517749327>
- Utami, Yulia. (2014). *Dampak Hospitalisasi Terhadap Perkembangan Anak*. [http://ejournal.jurwidyakop3.com/index.php/jurnali\\_lmiah/article/view/177](http://ejournal.jurwidyakop3.com/index.php/jurnali_lmiah/article/view/177)
- Waruwu, I.C. 2019. *Hubungan Lama Hospitalisasi Anak dengan Tingkat Kecemasan Orang Tua di Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan Tahun 2019*. Fakultas Kesehatan. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth
- Werner, O., Louali, F. El, Fouilloux, V., Amedro, P., & Ovaert, C. (2019). Parental anxiety before invasive cardiac procedure in children with congenital heart disease : *Contributing factors and consequences*. *Congenital Heart Disease*, April, 1–7. <https://doi.org/10.1111/chd.12777>
- Winarsih , B.D. 2012. *Hubungan Peran Serta Orang Tua dengan Dampak Hospitalisasi pada Anak Usia Prasekolah di RSUD RA Kartini Jepara*. Fakultas Ilmu Keperawan. Universitas Indonesia
- Yolanda, B. 2017. *Hubungan Peran Orang Tua Dengan Tingkat Kecemasan Anak usia Pra Sekolah (3 -6 Tahun) Yang Mengalami Hospitalisasi Di RSUD Kota Madiun*. Fakultas Kesehatan. STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
- Zannah, M., Agustina, R., Marlinda, E. (2015). Peran Orang Tua Terhadap Tingkat Kecemasan: *Peran Orang Tua Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Pada Saat Pemasangan Infuse Di Instalasi Gwat Darurat (IGD) RSUD Banjarbaru*, 3(2), 26 – 33. <https://www.bing.com/search?q>

## LAMPIRAN

### Lampiran 1 Jadwal Penelitian

| No. | Kegiatan                          | Sep | Okt | Nov | Des | Jan | Feb | Mar | Apr | Mei |
|-----|-----------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1.  | Penyusunan Tema                   | ■   |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 2.  | Penyusunan Proposal               |     | ■   | ■   | ■   |     |     |     |     |     |
| 3.  | Ujian Proposal                    |     |     |     |     | ■   |     |     |     |     |
| 4.  | Uji Etik                          |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| 5.  | Pengambilan Data Hasil Penelitian |     |     |     |     |     | ■   | ■   |     |     |
| 6.  | Penyusunan Hasil Penelitian       |     |     |     |     |     |     |     | ■   | ■   |
| 7.  | Ujian Hasil Penelitian            |     |     |     |     |     |     |     |     | ■   |



## Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden

### PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Yang saya hormati,

Ibu/Saudari Calon Responden

Assalamualaikum, wr. wb.

Saya yang bertanda tangan di bawah ini mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong:

Nama : Triadi Singgih Pamungkas

NIM : 202402178

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Dengan ini saya sebagai peneliti meminta kesediaan dari Ibu/Saudari untuk menjadi responden dalam penelitian saya tersebut. Sebelum itu saya akan menjelaskan penelitian saya:

1. Penelitian ini berjudul “Tingkat Kecemasan dan Adaptasi Orang Tua terhadap Hospitalisasi Anak di Rumah Sakit Umum Wijayakusuma Kebumen”.
2. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kecemasan dan adaptasi orang tua terhadap hospitalisasi anak di Rumah Sakit Umum Wijayakusuma Kebumen.
3. Berikut ini prosedur yang akan dilakukan selama penelitian:
  - a. Pada proses ini peneliti mendatangi keluarga pasien secara personal dan memperkenalkan serta menjelaskan maksud dan tujuan peneliti datang.
  - b. Peneliti meminta persetujuan keluarga pasien untuk menjadi responden dengan menandatangani lembar persetujuan.
  - c. Setelah lembar persetujuan ditandatangani peneliti memberikan kuesioner tentang kecemasan dan adaptasi psikososial.
  - d. Proses pengisian kuesioner dilakukan selama 15 menit.

- e. Setelah responden selesai mengisi kuesioner peneliti memberikan souvenir berupa cangkir sebagai ucapan terima kasih.
4. Semua data yang didapat dari Ibu/Saudari akan dijamin kerahasiaannya karena lembar observasi hanya diberi kode nomer sebagai pengganti identitas Ibu/Saudari.
  5. Semua proses penelitian tidak menimbulkan risiko dan hanya perlu meluangkan waktu  $\pm 15$  menit untuk mengisi lembar kuesioner.

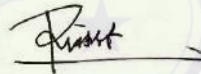
Apabila Ibu/Saudara mengalami hal yang tidak nyaman selama penelitian ini, maka Ibu/Saudari memiliki hak untuk menghentikan saya dalam meneliti. Peneliti juga menghargai apabila Ibu/Saudara tidak berpartisipasi dalam penelitian ini.

Melalui penjelasan penelitian tersebut, saya mengharapkan Ibu/Saudara berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian tersebut. Demikian penjelasan dari saya. Terima kasih.

Wassalamualaikum, wr. wb.

Kebumen, 06 Januari 2024

Peneliti



Triadi Singgih Pamungkas

### Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

#### LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

**Judul Penelitian :**

**Tingkat Kecemasan dan Adaptasi Orang Tua terhadap Hospitalisasi Anak di RSUD Wijayakusuma Kebumen**

**Saya (Nama Lengkap) :**

- Secara sukarela menyetujui bahwa saya terlibat dalam penelitian di atas.
- Saya yakin bahwa saya memahami tentang tujuan, proses, dan efek yang mungkin terjadi pada saya jika terlibat dalam penelitian ini.
- Saya telah memiliki kesempatan untuk bertanya dan saya puas dengan jawaban yang saya terima
- Saya memahami bahwa partisipasi saya dalam penelitian ini bersifat sukarela dan saya dapat keluar sewaktu-waktu dari penelitian
- Saya memahami bahwa saya akan menerima salinan dari lembaran pernyataan informasi dan persetujuan

|  |  |                   |  |
|--|--|-------------------|--|
| Nama dan Tanda tangan responden              |  | Tanggal<br>No. HP |  |
| Nama dan Tanda tangan saksi                  |  | Tanggal           |  |
| Nama dan Tanda tangan wali (jika diperlukan) |  | Tanggal           |  |

Saya telah menjelaskan penelitian kepada partisipan yang bertandatangan di atas, dan saya yakin bahwa responden tersebut paham tentang tujuan, proses, dan efek yang mungkin terjadi jika dia ikut terlibat dalam penelitian ini.

|                                |  |                  |  |
|--------------------------------|--|------------------|--|
| Nama dan Tanda tangan peneliti |  | Tanggal<br>No HP |  |
|--------------------------------|--|------------------|--|

## Lampiran 4 Kuesioner Tingkat Kecemasan

### HOSPITAL ANXIETY AND DEPRESSION SCALE (HADS)

No. Responden : (diisi oleh peneliti)

Usia :

Jenis kelamin :

Pekerjaan :

Pendidikan :

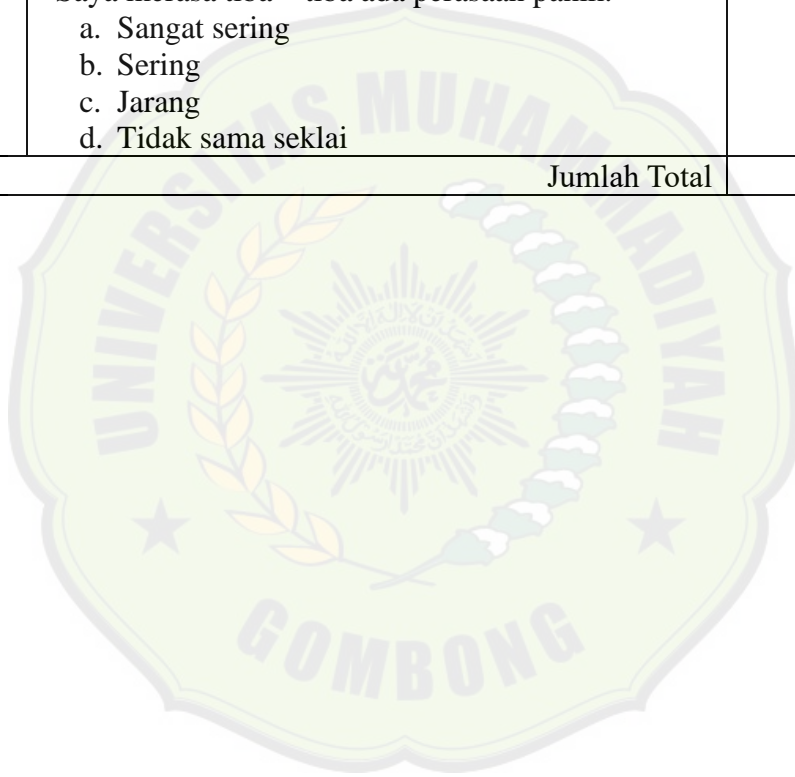
#### Petunjuk pengisian:

Jawablah pertanyaan dibawah ini sesuai dengan keadaan yang Anda rasakan, dengan melingkari salah satu huruf didepan jawaban yang tersedia!

Jawablah dengan spontan dan jangan dipikirkan terlalu lama agar keadaan anda dapat dinilai dengan baik

| No | Pertanyaan   | Jawaban |
|----|--|---------|
| 1  | Saya merasa tegang:<br>a. Hampir sepanjang waktu<br>b. Sebagian besar waktu<br>c. Kadang - kadang<br>d. Tidak sama sekali  |         |
| 2  | Saya mempunyai perasaan takut seperti sesuatu yang buruk akan terjadi:<br>a. Benar dan membuat saya takut<br>b. Ya, tapi tidak terlalu buruk<br>c. Sedikit, tapi tidak membuat saya khawatir<br>d. Tidak sama sekali |         |
| 3  | Perasaan khawatir dalam pikiran<br>a. Hampir sepanjang waktu<br>b. Sebagian besar waktu<br>c. Kadang – kadang tidak terlalu sering<br>d. Sangat jarang   |         |
| 4  | Saya bisa duduk tenang dan merasa santai:<br>a. Ya<br>b. Selalu<br>c. Jarang<br>d. Tidak sama sekali   |         |

|              |   |  |
|--------------|---|--|
| 5            | <p>Saya mempunyai perasaan menakutkan seperti ada yang tidak beres didalam perut:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Tidak sama sekali</li> <li>b. Kadang – kadang</li> <li>c. Sering</li> <li>d. Sangat sering</li> </ul> |  |
| 6            | <p>Saya merasa lelah saat beraktivitas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Sangat lelah</li> <li>b. Sering lelah</li> <li>c. Kadang – kadang lelah</li> <li>d. Tidak sama sekali</li> </ul>                                |  |
| 7            | <p>Saya merasa tiba – tiba ada perasaan panik:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Sangat sering</li> <li>b. Sering</li> <li>c. Jarang</li> <li>d. Tidak sama sekali</li> </ul>   |  |
| Jumlah Total |   |  |



## Lampiran 5 Kuesioner Adaptasi Psikososial

No. Responden : (diisi oleh peneliti)

Usia :

Jenis kelamin :

Pekerjaan :

Pendidikan :

### Petunjuk pengisian:

Berilah tanda (√) pada kolom jawaban yang tersedia sesuai dengan kondisi

Anda yang sebenarnya.

1. Sangat Setuju (SS)
2. Setuju (S)
3. Tidak Setuju (TS)
4. Sangat Tidak Setuju (STS)

Kuesioner Brife COPE

| No | Pertanyaan   | Pilihan Jawaban |   |    |     |
|----|--|-----------------|---|----|-----|
|    |  | SS              | S | TS | STS |
| 1  | Saat anak saya hospitalisasi, saya menggunakan obat penenang agar merasa lebih baik                                  |                 |   |    |     |
| 2  | Saat anak saya hospitalisasi, saya tetap mendapatkan bantuan dan saran dari keluarga dan teman – teman               |                 |   |    |     |
| 3  | Saat anak saya hospitalisasi, saya dengan mudah menerima bahwa hal tersebut telah terjadi                            |                 |   |    |     |
| 4  | Saat anak saya hospitalisasi, saya bekerja dan melakukan aktivitas – aktivitas lain untuk mengalihkan perhatian saya |                 |   |    |     |
| 5  | Saat anak saya hospitalisasi, saya sering bercanda dengan keluarga dan teman – teman agar merasa lebih positif       |                 |   |    |     |
| No | Pertanyaan   | Pilihan Jawaban |   |    |     |
|    |  | SS              | S | TS | STS |

|           |  |                        |          |           |            |
|-----------|--|------------------------|----------|-----------|------------|
| 6         | Saat anak saya hospitalisasi, saya mudah menyerah dalam usaha mengatasi masalah ini  |                        |          |           |            |
| 7         | Saat anak saya hospitalisasi, saya tetap mendapatkan dukungan dan semangat dari keluarga dan teman – teman   |                        |          |           |            |
| 8         | Saat anak saya hospitalisasi, saya berusaha melihat segala sesuatu dari sudut pandang yang berbeda, agar lebih positif   |                        |          |           |            |
| 9         | Saat anak saya hospitalisasi, saya menjadi lebih mudah untuk menegeluarkan perasaan negatif saya   |                        |          |           |            |
| 10        | Saat anak saya hospitalisasi, saya melakukan sesuatu untuk membuat situasi menjadi lebih baik  |                        |          |           |            |
| 11        | Sampai sekarang saya masih tidak percaya bahwa anak saya sedang menjalani hospitalisasi  |                        |          |           |            |
| 12        | Setelah anak saya boleh pulang saya membuat strategi berkaitan dengan apa yang akan saya lakukan   |                        |          |           |            |
| 13        | Saya menyalahkan diri saya bahwa anak saya menjalani hospitalisasi   |                        |          |           |            |
| 14        | Saya tetap berdoa walaupun anak saya sudah boleh pulang  |                        |          |           |            |
| 15        | Untuk melewati situasi yang sulit, saat anak saya hospitalisasi saya menggunakan obat penenang   |                        |          |           |            |
| 16        | Saat anak saya hospitalisasi, saya mencoba untuk mendapatkan saran dari keluarga dan teman – teman   |                        |          |           |            |
| 17        | Saat anak saya hospitalisasi, saya dapat mengambil hikmah dan pembelajaran   |                        |          |           |            |
| 18        | Saat anak saya hospitalisasi, saya aktif melakukan berbagai kegiatan seperti olah raga, berkebun, dan melakukan hobi saya untuk mengalihkan perhatian dari hal negatif |                        |          |           |            |
| <b>No</b> | <b>Pertanyaan</b>  | <b>Pilihan Jawaban</b> |          |           |            |
|           |  | <b>SS</b>              | <b>S</b> | <b>TS</b> | <b>STS</b> |
| 19        | Saat anak saya hospitalisasi, saya mendapatkan penghiburan dan pengertian dari orang lain  |                        |          |           |            |

|    |   |  |  |  |  |
|----|---|--|--|--|--|
| 20 | Saat anak saya hospitalisasi, saya tidak mudah menyerah   |  |  |  |  |
| 21 | Saat anak saya hospitalisasi, saya membuat lelucon mengenai masalah yang sedang saya hadapi                           |  |  |  |  |
| 22 | Saat anak saya hospitalisasi, saya mengambil pembelajaran tentang yang sudah saya alami                               |  |  |  |  |
| 23 | Saat anak saya hospitalisasi, saya bercerita kepada teman untuk menyalurkan perasaan negatif                          |  |  |  |  |
| 24 | Saat anak saya hospitalisasi, saya tidak memikirkan hal lain selain fokus pada proses penyembuhan anak saya           |  |  |  |  |
| 25 | Saat anak saya hospitalisasi, saya terkadang berpikir bahwa hal yang telah saya alami adalah sesuatu yang tidak nyata |  |  |  |  |
| 26 | Saat anak saya boleh pulang, saya memikirkan langkah selanjutnya yang akan saya lakukan                               |  |  |  |  |
| 27 | Saat anak saya hospitalisasi, saya sering mengkritis diri sendiri atas apa yang telah terjadi                         |  |  |  |  |
| 28 | Saat anak saya hospitalisasi, saya lebih religius dan lebih mendekatkan diri kepada Allah.                            |  |  |  |  |
|    |   |  |  |  |  |

Sumber: Modifikasi *Briefe COPE*

## Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT**  
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433  
Email: [lppm@unimugo.ac.id](mailto:lppm@unimugo.ac.id) Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 1020.5/II.3.AU/PN/XII/2024  
Hal : Permohonan Ijin  
Lampiran : -

Gombong, 16 Desember 2024

Kepada :  
Yth. Direktur RSU Wijayakusuma Kebumen

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat perlindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Triadi Singgih Pamungkas  
NIM : 202402178  
Judul Penelitian : Tingkat Kecemasan dan Adaptasi Orang Tua terhadap Hospitalisasi Anak di RSU Wijayakusuma Kebumen  
Keperluan : Ijin Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Kepala LPPM  
Universitas Muhammadiyah Gombong



Amika Dwi Asti, M.Kep

## Lampiran 7 Surat Izin Studi Pendahuluan

|   |   |   |
|---|---|---|
|  | <p style="text-align: center;"><b>RUMAH SAKIT UMUM<br/>WIJAYAKUSUMA KEBUMEN</b><br/>Jl. Gelatik 1 A Kebumen 54312 Jawa Tengah Telp./Fax. : (0287) 381954<br/>Email : rsuwijayakusumakebumen@yahoo.com</p> |  |
|---|---|---|

---

Nomor : 064/SKR/RSU.WK/XII/2024 Kebumen, 16 Desember 2024

Lampiran : -

Perihal : Pemberitahuan

Kepada  
Yth. Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Muhammadiyah  
Gombong  
Di tempat

Dengan hormat,

Menindaklanjuti surat dari Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Muhammadiyah Gombong perihal Permohonan Ijin Penelitian sebagai berikut:

Nama : Triadi Singgih Pamungkas  
NIM : 202402178  
Program Studi : S1 - Keperawatan  
Judul Penelitian : *"Tingkat Kecemasan dan Adaptasi Orang Tua terhadap Hospitalisasi Anak di RSU Wiyakusuma Kebumen"*

Mengingat pentingnya mendukung kemajuan calon sarjana manajemen secara akademis, kami dapat menyetujui permohonan ini dengan catatan hal-hal yang dibutuhkan akan didiskusikan terlebih dahulu mengingat banyak data yang bersifat rahasia di rumah sakit.

Demikian surat pemberitahuan kami, atas perhatiannya kami sampaikan terima kasih.

Direktur  
RSU Wiyakusuma Kebumen

  
dr. Adha Yulina Nurtika Sari  
NIK 08201707122

 Dipindai dengan CamScanner

## Lampiran 8 Hasil Uji Turnitin



### SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc  
NIK : 96009  
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Tingkat Kecemasan dan Adaptasi Orang Tua Terhadap Hospitalisasi Anak di Rumah Sakit Umum Wijayakusuma Kebumen

Nama : Triadi Singgih Pamungkas  
NIM : 202402178  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Hasil Cek : 19%

Gombong, 07 Mei 2025

Pustakawan

Mengetahui,  
Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

  
(Dwi Sandarizati, M.A.)

  
(Sawiji, M.Sc)

## Lampiran 9 Hasil Uji Etik



**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN**  
*HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE*  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

eCertificate

KETERANGAN LAYAK ETIK  
*DESCRIPTION OF ETHICAL  
EXEMPTION*  
"ETHICAL EXEMPTION"  
Nomor : 047.6/II.3.AU/F/KEPK/II/2025

No. Protokol : 11113001348



Peneliti  
*Researcher* : Triadi Singgih Pamungkas  
Ns. Tri Sumarsih, MNS

Nama Institusi  
*Name of The Institution* : KEPK Universitas Muhammadiyah Gombong

"TINGKAT KECEMASAN DAN ADAPTASI ORANG TUA  
TERHADAP HOSPITALISASI ANAK DI RUMAH SAKIT  
UMUM WIJAYAKUSUMA KEBUMEN"

"ANXIETY LEVEL AND PARENTAL ADAPTATION TO  
CHILDREN'S HOSPITALIZATION AT WIJAYAKUSUMA  
GENERAL HOSPITAL KEBUMEN"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 11 Februari 2025 sampai dengan tanggal 11 Februari 2026  
*This declaration of ethics applies during the period February 11, 2025 until February 11, 2026*

February 11, 2025  
Professor and Chairperson,



Ning Iswati, M. Kep

## Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian



### RUMAH SAKIT UMUM WIJAYAKUSUMA KEBUMEN

Jl. Gelatik No. 1 Kebumen 54312 Jawa Tengah Telp Fax (0287) 381954  
Email . rsuwijayakusumakebumen@yahoo.com



TERAKREDITASI PARIPURNA  
KARS

Nomor : 011/SKR/RSU.WK/II/2025 Kebumen, 17 Februari 2025  
Lampiran : -  
Perihal : Pemberitahuan

Kepada

Yth. Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas  
Muhammadiyah Gombong  
Di tempat

Dengan hormat,

Menindaklanjuti surat dari Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat  
Universitas Muhammadiyah Gombong Nomor 1175.5/II.3.AU/PN/II/2025  
tanggal 12 Februari 2025 perihal Permohonan Ijin Penelitian sebagai berikut:

Nama : Triadi Singgih Pamungkas  
NIM : 202402178  
Judul Penelitian : Tingkat Kecemasan dan Adaptasi Orang Tua terhadap  
Hospitalisasi Anak di Rumah Sakit Umum Wijayakusuma  
Kebumen

Mengingat pentingnya mendukung kemajuan calon tenaga kesehatan di bidang  
akademis, kami dapat menyetujui permohonan ini dengan catatan hal-hal yang  
dibutuhkan akan didiskusikan terlebih dahulu mengingat banyak data yang  
bersifat rahasia di rumah sakit.

Demikian surat pemberitahuan kami, atas perhatiannya kami sampaikan terima  
kasih.

Direktur

RSU Wijayakusuma Kebumen



dr. Ad'ha Yuliana Nurtika Sari  
NIK 08201707122

## Lampiran 11 Lembar Bimbingan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT  
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433  
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: http://unimugo.ac.id/

Nama Mahasiswa : Triadi Singgih Pamungkas  
NIM : 202402178  
Pembimbing : Ns, Tri Sumarsih, MNS

| Tanggal Bimbingan | Topik / Materi Bimbingan            | Paraf Pembimbing |
|-------------------|-------------------------------------|------------------|
| 31 Oktober 2024   | Konsul Judul                        |                  |
| 1 November 2024   | Konsul BAB 1                        |                  |
| 14 November 2024  | Revisi BAB 1                        |                  |
| 18 November 2024  | Konsul BAB 2 dan BAB 3              |                  |
| 03 Desember 2024  | Revisi BAB 2 dan BAB 3              |                  |
| 07 Desember 2024  | Konsul Kuesioner                    |                  |
| 13 Desember 2024  | Revisi Kuesioner                    |                  |
| 14 Desember 2024  | Acc BAB 1 – 3 lanjutkan uji turutin |                  |

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Cahyu Septiwi, M.Kep.,Sp.Kep.MB.,Ph.D)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT**  
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433  
Email: [lppm@unimugo.ac.id](mailto:lppm@unimugo.ac.id) Web: <http://unimugo.ac.id/>

Nama Mahasiswa : Triadi Singgih Pamungkas  
NIM : 202402178  
Pembimbing : Ns, Tri Sumarsih, MNS

| Tanggal Bimbingan | Topik / Materi Bimbingan             | Paraf Pembimbing |
|-------------------|--------------------------------------|------------------|
| 28 April 2025     | Konsul BAB 4 – 5                     |                  |
| 05 Mei 2025       | Acc BAB 4 – 5 lanjutkan uji turnitin |                  |

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana

(Cahyu Septiwa, M.Kep.,Sp.Kep.MB.,Ph.D)