



**ASUHAN KEPERAWAT NYERI KRONIS PADA PASIEN GASTRITIS  
DENGAN PENERAPAN HIPNOTIS 5 JARI UNTUK MENGURANGI  
NYERI DI PUSKSEMAS KARANGKOBAR**

**KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun Oleh :**

**LATIF WALYASIN, S.Kep**

**NIM : 202303145**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
2024**



**ASUHAN KEPERAWAT NYERI PADA PASIEN GASTRITIS DENGAN  
PENERAPAN HIPNOTIS 5 JARI UNTUK MENGURANGI NYERI DI  
PUSKSEMAS KARANGKOBAR**

**KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ners

**Disusun Oleh :**

**LATIF WALYASIN, S.Kep**

**NIM : 202303145**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Latif Walyasin, S.Kep

NIM : 202303145

Program Studi : Profesi Ners

Institusi : Universitas Muhammadiyah Gombong

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners yang saya tulis ini adalah benar - benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat di buktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Gombong, 29 Juli 2024

Pembuat Pernyataan

  
Latif Walyasin



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS  
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademika Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Latif Walyasin, S.Kep

NIM : 202303145

Program Studi : Profesi Ners

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

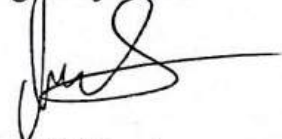
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** atas karya ilmiah yang berjudul : “ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS PADA PASIEN GASTRITIS DENGAN PENERAPAN HIPNOTIS 5 JARI UNTUK MENGURANGI NYERI DI PUSKESMAS KARANGKOBAR”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini. Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Gombong

Pada Tanggal : 29 Juli 2024

Yang Menyatakan



Latif Walyasin

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS PADA PASIEN  
GASTRITIS DENGAN PENERAPAN HIPNOTIS 5 JARI UNTUK  
MENGURANGI NYERI DI PUSKESMASKARANGKOBAR**

Telah disetujui dan dinyatakan telah memenuhi syarat Untuk diujikan pada  
tanggal 29 Juli 2024

Pembimbing



(Cahyu Septiwi, M.Kep.,Sp.KMB.,Ph.D )

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners  
Program Profesi



(Wuri Utami, M.Kep)

v

Universitas Muhammadiyah Gombong

Universitas Muhammadiyah Gombong

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama : latif Walyasin, S.Kep

NIM : 202303145

Program studi : Profesi Keperawatan

Judul KIA-N : ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS PADA PASIEN GASTRITIS DENGAN PENERAPAN HIPNOTIS 5 JARI UNTUK MENGURANGI NYERI DI PUSKESMAS KARANGKOBAR

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi Universitas Muhammadiyah Gombong

Penguji satu



(Dadi Santoso., M.Kep)

Penguji dua



(Cahyu Septiwi. M.Kep.,Sp.KMB.,Ph.D)

Ditetapkan di : Gombong,

Kebumen Tanggal : 29 Juli 2024

vi  
Universitas Muhammadiyah Gombong

vi  
Universitas Muhammadiyah Gombong

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyusun Karya Ilmiah Akhir (KIA) Ners dan selesai sebagaimana yang diharapkan. Sholawat serta salam tak lupa terlantun kepada junjungan Nabi Muhammad Salallahu alaihi Wassalam yang telah menjadi suri teladan dan khalifah terbaik.

Karya Ilmiah Akhir (KIA) Ners ini berjudul : “Asuhan keperawat nyeri kronis pada pasien gastritis dengan penerapan hipnotis 5 jari untuk mengurangi frekuensi nyeri di Puskemas Karangobar” disusun sebagai persyaratan untuk mencapai Profesi Ners Program Profesi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gombong.

KIA ini tidak berarti apapun tanpa bantuan semua pihak yang berada di sekitar penulis. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Hj.Herniyatun, M.Kep. Sp. Mat., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong, sekaligus sebagai pembimbing yang telah berkenan memberikan bimbingan dan arahan
2. Ibu Eka Riyanti, M. Kep, Sp. Mat., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gombong
3. Ibu Wuri Utami, M. Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong.
4. Istri beserta keluarga yang telah memberikan dukungan, baik moril maupun material, dan
5. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, penulis ucapkan terimakasih atas bantuan dan dukungannya.

Semoga bimbingan, bantuan, dan dorongan yang telah diberikan mendapat balasan dari Allah SWT. Akhir kata, semoga karya ini dapat bermanfaat bagi kita semua.  
Aamiin

Gombong, 11 Juni 2024

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	vi
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>ABSTRAK</b> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan .....	4
C. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teori .....	6
B. Konsep Nyeri .....	9
C. Hipnosis 5 Jari .....	19
D. Konsep Asuhan Keperawatan .....	21
E. Kerangka Konsep .....	29
<b>BAB III METODE STUDI KASUS</b>	
A. Desain Karya Ilmiah .....	30
B. Subyek Penelitian .....	30
C. Fokus Studi .....	31
D. Definisi Operasional .....	31
E. Instrumen Kasus .....	32
F. Metode Pengumpulan Data .....	33
G. lokasi dan Waktu Penelitian .....	35

H. Analisis Data dan Penyajian.....	35
I. Etika Studi Kasus.....	36

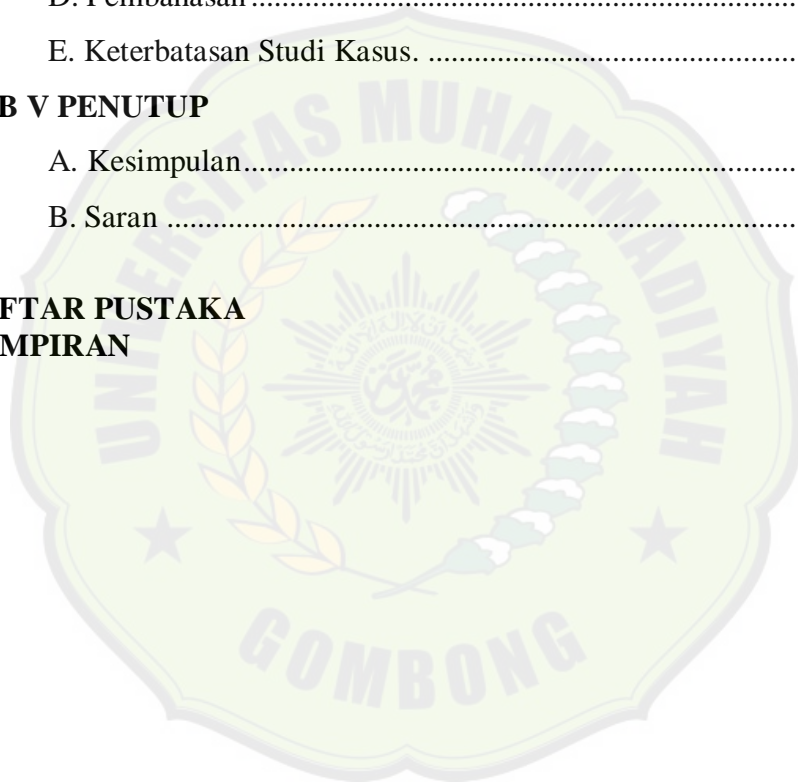
#### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Profil Lahan Praktik.....	38
B. Ringkasan Proses Asuhan Keperawatan .....	39
C. Hasil Penerapan Tindakan Keperawatan .....	59
D. Pembahasan .....	61
E. Keterbatasan Studi Kasus. ....	75

#### **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan.....	76
B. Saran .....	77

#### **DAFTAR PUSTAKA LAMPIRAN**



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rencana Keperawatan .....	26
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	32
Tabel 4.1 Jumlah kasus pasien gastritis .....	39
Tabel 4.2 Skala nyeri pasien gaastritias .....	61



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Nyeri Bourbonnais .....	17
Gambar 2.2 Face Rating Scale .....	18
Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....	30



Program Studi Pendidikan Profesi Ners  
Universitas Muhammadiyah Gombong  
KTAN, Juli 2024

**Latif Walyasin<sup>1)</sup> Cahyu Septiwi<sup>2)</sup>**  
Latifwalyasin16@gmail.com

### ABSTRAK

#### **ASUHAN KEPERAWAT NYERI PADA PASIEN GASTRITIS DENGAN PENERAPAN HIPNOTIS 5 JARI UNTUK MENGURANGI NYERI DI PUSKSEMAS KARANGKOBAR**

**Latar Belakang:** Gastritis merupakan suatu kondisi peradangan atau perdarahan mukosa lambung yang dapat bersifat akut dan kronik, sehingga diperlukan suatu tindakan klinis dalam upaya menangani kondisi tersebut. Kondisi kronis pasien yang disebabkan adanya peradangan gastritis dapat memunculkan kejadian nyeri. Nyeri yang dirasakan pasien gastritis membuat pasien merasakan ketidaknyamanan. Diperlukan suatu upaya dalam mengurangi kejadian nyeri yang dialami oleh pasien gastritis dengan menerapkan terapi non farmakologi salah satunya berupa hipnosis 5 jari.

**Tujuan umum:** Untuk menganalisis Asuhan keperawat nyeri pada pasien gastritis dengan penerapan hipnotis 5 jari untuk mengurangi frekuensi nyeri di Puskesmas Karangkoobar.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif pada 5 pasien gastritis, menerapkan hipnosis 5 jari dan melakukan pengukuran nyeri dengan numerik rating scale 0 - 10.

**Hasil asuhan keperawatan:** Pengkajian pada pasien umur 20 - 30 tahun pada pasien gastritis. Diagnosa pasien dengan nyeri akibat dari gastritis s, intervensi yang diterapkan berupa hipnosis 5 jari. Evaluasi terhadap lima pasien pada masalah keperawatan nyeri kronis didapatkan data subyektif bahwa pasien mengatakan nyeri yang dirasakan dapat berkurang setelah dilakukan hipnosis 5 jari.

**Rekomendasi :** Terdapat pengaruh hipnosis 5 jari untuk menurunkan nyeri pada pasien gastritis. Inovasi intervensi keperawatan hipnosis 5 jari nantinya dapat dijadikan SOP (Standar Operasional Prosedur) di Puskesmas terhadap pasien gastritis dengan masalah keperawatan nyeri kronis sehingga pasien mampu menerapkan hipnosis 5 jari setiap nyerinya timbul.

Kata Kunci: Gastritis, Nyeri, Hipnosis 5 jari

- 1) Mahasiswa Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Gombong
- 2) Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

*Nursing Professional Education Study Program  
Muhammadiyah University of Gombong  
KTAN, Juli 2024*

**Latif Walyasin<sup>1)</sup> Cahyu Septiwi<sup>2)</sup>**  
Latifwalyasin16@gmail.com

### **ABSTRACT**

#### ***PAIN NURSING CARE IN GASTRITIS PATIENTS WITH THE APPLICATION OF 5-FINGER HYPNOSIS TO REDUCE PAIN AT THE KARANGKOBAR HEALTH CENTER***

**Background:** *Gastritis is a condition of inflammation or bleeding of the gastric mucosa that can be acute and chronic, so that clinical action is needed in an effort to treat the condition. The patient's chronic condition caused by gastritis inflammation can lead to the occurrence of pain. The pain felt by gastritis patients makes patients feel uncomfortable. An effort is needed to reduce the incidence of pain experienced by gastritis patients by applying non-pharmacological therapy, one of which is 5-finger hypnosis.*

**General objectives:** *To analyze pain nursing care in gastritis patients with the application of 5-finger hypnosis to reduce the frequency of pain at the Karang Kobar Community Health Center.*

**Methods:** *This study used a descriptive case study design on 5 gastritis patients, applying 5-finger hypnosis and measuring pain with a numerical rating scale of 0 - 10.*

**Nursing care results:** *Assessment of patients aged 20-30 years in gastritis patients. Diagnosis of patients with pain due to gastritis, the intervention applied is 5-finger hypnosis. Evaluation of five patients on the nursing problem of acute pain obtained subjective data that the patient said the pain felt could be reduced after 5 finger hypnosis.*

**Recommendation:** *There is an effect of 5-finger hypnosis to reduce pain in gastritis patients. The 5-finger hypnosis nursing intervention innovation can later be used as an SOP (Standard Operating Procedure) at the Puskesmas for gastritis patients with acute pain nursing problems so that patients are able to apply 5-finger hypnosis every time the pain arises.*

**Keywords:** *Gastritis, Pain, 5-finger hypnosis*

- 1) Nursing Profession Student of Universitas Muhammadiyah Gombong
- 2) Lecturer at Muhammadiyah University of Gombong

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **A. Latar Belakang**

Gastritis merupakan suatu keadaan peradangan atau perdarahan mukosa lambung yang dapat bersifat akut dan kronik (Miftahussurur, 2021). Gastritis dapat terjadi pada semua usia yang dikenal dengan maag (Aprihati, 2020). Gastritis dapat disebabkan oleh gaya hidup masyarakat seperti konsumsi alkohol, merokok, makanan berbumbu, obat-obatan, terapi radiasi, serta dapat juga disebabkan oleh infeksi bakteri, stress, autoimun (Laode, 2022).

Capaian angka penderita gastritis di dunia sejumlah 2.1 juta penderita setiap tahunnya (WHO, 2019). Kejadian gastritis di Indonesia mencapai 40,8% dengan jumlah kasus 274.396 dari 238.452.952 dari jumlah penduduk. Kejadian terbesar meliputi Medan 91,6%, Jakarta 50%, Denpasar 46%, Bandung 32,5% dan Surabaya 31,2%, mayoritas kejadian diakibatkan oleh pola hidup yang tidak sehat (Kemenkes RI, 2022). Pasien gastritis pada umumnya merasakan nyeri sampai pada di ulu hati hal tersebut dikarenakan adanya terkikisnya mukosa yang menjadikan penyebab kenaikan ikan mediator prostaglandin serta histamine di lambung sehingga timbulnya rangsangan nyeri (Jusuf et al., 2022).

Kejadian nyeri apabila dibiarkan terus menerus maka dapat mengganggu fungsi tubuh serta turunya imun dan dapat merusak jaringan

sebagai metabolisme tubuh dengan munculnya retensi cairan dan darah menjadi beku(Novitayanti, 2023).

Nyeri dapat berupa merupakan rangsangan jaringan dikarenakan rusaknya jaringan serta fungsi dari organ, baik secara perlahan ataupun dengan berata (SDKI, 2018). Langkah dalam menghilangkan rasa nyeri di karenakan adanya penyakit gastritis, salah satunya melakukan tindakan farmakologi ataupun non farmakologi. Farmakologi dengan pemberian obat analgetik, langkah non farmakologi dengan menerapkan relaksasi nafas serta teknik lain seperti hipnosis 5 jari untuk mengurangi nyeri yang dirasakan (Kurniawan, 2021). Penerapan asuhan keperawatan dengan melakukan pengkajian nyeri serta mengobservasi tanda vital lainnya dengan memposisikan pasien secara nyaman, observasi ketidaknyamanan, menerapkan relaksasi nafas dalam, menerapkan makan dengan tekstur lembut(Dian Rizkia Maulida, 2021).

Pada penderita gastritis sering kali terjadi kekambuhan apabila tidak mematuhi perilaku hidup sehat, cara untuk mencegah kekambuhan gastritis yaitu dengan meningkatkan pola makan yang sehat, makanan yang banyak sumber karbohidrat, membiasakan sarapan pagi, minum air bersih dalam jumlah yang cukup dan menghindari minuman beralkohol(Ambarsari & Sulastri, 2021). Nyeri yang dikeluhkan pada penderita gastritis bila tidak segera ditangani akan berakibat pada aktivitasnya, serta dapat menurunkan produktifitas dalam bekerja(Hardiani, 2021). Jika Nyeri tidak ditangani dengan cepat dapat mengakibatkan penderita mengalami syok neurologi dan juga dapat menimbulkan tukak lambung, kanker lambung sehingga dapat menyebabkan

kematian. Untuk menurunkan tingkat nyeri pasien gastritis, diperlukan adanya terapi yang sesuai salah satunya berupa terapi hipnosis dengan lima jari, berupa keperawatan untuk hipnosis diri sendiri yaitu dengan memikirkan suasana yang positif sehingga mampu memberikan efek turunnyanya cemas(Wahyudi, 2019)..

Penggunaan hipnosis lima jari ini berupa seni komunikasi verbal dengan tujuan membuat pikiran pasien dalam keadaan trance atau berupa gelombang alpha/theta, sehingga mampu mengurangi atau cemas, rasa nyeri serta dapat memperlancar pernafasan, tekanan darah (Wahyudi, 2019). Hipnosis dengan menggunakan lima jari suatu bentuk hypnosis diri dengan menjadikan efek relaksasi yang tinggi dan mampu menurunkan berupa ketegangan, stress serta cemas yang ada di pikiran individu(Mawarti & Yuliana, 2021)

Jumlah penderita gastritis yang menjalani perawatan di Puskesmas Karangobar selama tahun 2023 sejumlah 456 penderita. Kunjungan pasien gastritis di puskesmas setiap bulanya dapat mencapai 40 pasien. Penulis melakukan studi pendahuluan dengan melakukan wawancara terhadap 8 pasien yang mengalami gastritis, hasil wawancara diperoleh 4 pasien mengatakan bahwa mereka sering sekali terlambat makan atau tidak teratur dan lebih memilih minum kopi terdahulu dari pada sarapan sedangkan 4 pasien menyampaikan bahwasanya mereka sering konsumsi pedas, seluruh pasien dengan kejadian gastritis merasakan nyeri terasa seperti tertusuk serta perih sehingga pasien gelisah dan tidak nyaman dengan nyeri yang dideritanya. Bersumber hal tersebut penulis berminat mengambil judul “Asuhan keperawat

nyeri pada pasien gastritis dengan penerapan hipnotis 5 jari untuk mengurangi frekuensi nyeri di Puskesmas Karangobar.

## **B. Tujuan**

### 1. Tujuan Umum

Penulisan Karya Ilmiah Akhir-Ners (KIA-N) bertujuan menganalisis Asuhan keperawat nyeri pada pasien gastritis dengan penerapan hipnotis 5 jari untuk mengurangi frekuensi nyeri di Puskesmas Karangobar.

### 2. Tujuan Khusus

- a. Memaparkan hasil pengkajian pada pasien gastritis di Puskesmas Karangobar.
- b. Memaparkan hasil pengkajian nyeri pada gastritis di Puskesmas Karangobar.
- c. Menguraikan hasil intervensi keperawatan nyeri pada gastritis dengan penerapan hipnotis 5 jari di Puskesmas Karangobar.
- d. Menganalisis hasil inovasi pelaksanaan keperawatan keperawatan nyeri pada gastritis dengan penerapan hipnotis 5 jari di Puskesmas Karangobar.

## **C. Manfaat Penelitian**

### 1. Manfaat Keilmuan

Menjadi literature, bahan kepustakaan pada ilmu keperawatan. terkhususnya tentang penurunan nyeri pada pasien gastritis melalui penerapan hipnotis 5 jari di Puskesmas Karangobar.

## 2. Manfaat Aplikatif

### a. Tenaga Kesehatan

Menambahkan keluasan pengalaman dalam pemberian tindakan perawatan pada pasien gastritis.

### b. Puskesmas

Menjadi sumber serta masukan untuk memberikan pelayanan asuhan keperawatan pada pasien gastritis dengan menjadikan tindakan pemberian hipnotis 5 jari sebagai Standar Operasional Prosedur (SOP).

### c. Penulis

Memberikan pengalaman yang baru dalam melaksanakan asuhan keperawatan terkhusus pasien gastritis.

### d. Masyarakat

Meningkatkan pengetahuan masyarakat dalam upaya menerapkan tindakan penuruanan nyeri terhadap pasien gastritis.

## Daftar Pustaka

- Ambarsari, W., & Sulastri, W. (2021). *Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman: Nyeri dengan manajemen nyeri dan diet pada asien gastritis*.
- Aprihati, E. (2020). *Buku Ajar Mata Kuliah Gizi Dan Diet. Padang : Universitas Negeri Padang*, 145.
- Ardiansyah. (2014). *Medikal bedah untuk mahasiswa*. Diva Press.
- Awaliyani, V. A., Pranatha, A., & Wulan, N. (2021). Pengaruh Penggunaan Buku Sdki, Slki Dan Siki Terhadap Peningkatan Pengetahuan Perawat Dalam Membuat Dokumentasi Keperawatan Berbasis Sdki, Slki Dan Siki Di Rumah Sakit Kmc Kuningan Tahun 2021. *Journal of Nursing Practice and Education*, 2(1), 22–32. <https://doi.org/10.34305/jnpe.v2i1.334>
- Berman, A., Snyder, S., Levett-Jones, T., Dwyer, T., Hales, M., Harvey, N., Luxford, Y., Moxham, L., Park, T., Parker, B., Reid-Searl, K., & Stanley, D. (2018). *Kozier and Erb's Fundamentals of Nursing. Kozier and Erb's Fundamentals of Nursing*, 521.
- Bintang, A. (2021). *Asuhan Keperawatan pada Pasien Gastritis, Studi kasus. Keperawatan, Akademi Bone, Lapatau*.
- Buehl, D. (2023). Guided Imagery. *Classroom Strategies for Interactive Learning, skala 6*, 110–114. <https://doi.org/10.4324/9781032680842-22>
- Camilleri, M., Kuo, B., Nguyen, L., Vaughn, V. M., Petrey, J., Greer, K., Yadlapati, R., & Abell, T. L. (2022). ACG Clinical Guideline: Gastroparesis. *The American Journal of Gastroenterology*, 117(8), 1197–1220. <https://doi.org/10.14309/ajg.0000000000001874>
- Dian Rizkia Maulida. (2021). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gastritis dengan Masalah Keperawatan Nyeri kronis Di Dusun Ketapan Desa Pekoren Kecamatan Rembang Kabupaten Pasuruan Oleh :Dian Rizkia Maulidanim. 1801102Program Diii Keperawatan Politeknik Kesehatan Kerta Cendekia Sidoarjo 202*.
- Guyton, A. C., Hall, J. E. (2014). *Buku ajar Fisiologi Kedokteran. In Edisi 12. Jakarta: EGC, 1022*.

- Hardiani, R. (2021). Nyeri kronis Pada Ny. S Dengan Gastritis Di Ruang Internis Rumah Sakit Yarsi Pontianak. *Karya Ilmiah Akhir Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Muhammadiyah Pontianak*, 3, 49–58.
- Hawati, N. (2020). Pengalaman Penderita Gastritis Kronis Dalam Pada Penderita Gastritis Kronis Di Rumah Sakit Islam Siti Khadijah Palembang Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 10(19), 70–80.
- Juliantini, M., Silalahi, MSi.Med, SpB, SpBA, J., & Bachtiar, V. A. (2023). Hubungan Tingkat Pendidikan Orang Tua Terhadap Pengetahuan Mengenai Apendisitis Akut Pada Anak Di Sd Shalom Semarang. *Jurnal Pranata Biomedika*, 2(1), 1–10. <https://doi.org/10.24167/jpb.v2i1.10101>
- Jusuf, H., Adityaningrum, A., & Yunus, R. (2022). Determinan Kejadian Gastritis Pada Mahasiswa. *Jambura Health and Sport Journal*, 4(2), 108–118. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v4i2.15171>
- Kemenkes RI. (2022). Profil Kesehatan Indonesia 2021. In *Pusdatin.Kemenkes.Go.Id.*
- Laode, S. (2022). *Kupas tuntas Seputar Gastritis*. Penerbit Reba Cipta Mandiri.Malang.
- Levenstein, S. (1998). Stress and peptic ulcer: Life beyond helicobacter. *British Medical Journal*, 316(7130), 538–541. <https://doi.org/10.1136/bmj.316.7130.538>
- Li, Y., Su, Z., Li, P., Li, Y., Johnson, N., Zhang, Q., Du, S., Zhao, H., Li, K., Zhang, C., & Ding, X. (2020). Association of Symptoms with Eating Habits and Food Preferences in Chronic Gastritis Patients: A Cross-Sectional Study. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine : ECAM*, 2020, 5197201. <https://doi.org/10.1155/2020/5197201>
- Löwe, B., Nestoriuc, Y., Andresen, V., Vettorazzi, E., Zapf, A., Hübener, S., Maehder, K., Peters, L., & Lohse, A. W. (2022). Persistence of gastrointestinal symptoms in irritable bowel syndrome and ulcerative colitis: Study protocol for a three-Arm randomised controlled trial (SOMA.GUT-RCT). *BMJ Open*, 12(6), 1–10. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2021-059529>
- Madisch, A., Andresen, V., Enck, P., Labenz, J., Frieling, T., & Schemann, M.

- (2018). The diagnosis and treatment of functional dyspepsia. *Deutsches Arzteblatt International*, 115(13), 222–232.  
<https://doi.org/10.3238/arztebl.2018.0222>
- Mawarti, I., & Yuliana. (2021). Hipnotis Lima Jari Pada Klien Ansietas. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 9(3), 297–304.
- Miftahussurur, M. (2021). *Buku Ajar Aspek Klinis Gastritis*. Airlangga University Press.  
[https://books.google.co.id/books?id=an1OEAAAQBAJ&pg=PA92&hl=id&source=gbs\\_selected\\_pages&cad=1#v=onepage&q&f=false](https://books.google.co.id/books?id=an1OEAAAQBAJ&pg=PA92&hl=id&source=gbs_selected_pages&cad=1#v=onepage&q&f=false)
- Mira, L. (2022). *Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman (Nyeri) Dengan Teknik Relaksasi Napas Dalam Pada Pasien Gastritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa*.
- Nadialista Kurniawan, R. A. (2021). PENGEMBANGAN STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) TEKNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN GASTRITIS. *Industry and Higher Education*, 3(1), 1689–1699.  
<http://journal.unilak.ac.id/index.php/JIEB/article/view/3845%0Ahttp://dspac.euc.ac.id/handle/123456789/1288>
- Novitayanti, E. (2023). *PENGARUH TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA PASIEN GASTRITIS*. 282.
- Nurisa, F., & Supriono, S. (2019). Profil Pasien Bile Reflux Gastritis di Rumah Sakit DR. Saiful Anwar Malang. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 6(3), 109.  
<https://doi.org/10.7454/jpdi.v6i3.252>
- Nursalam. (2016). *Manajemen Keperawatan Aplikasi dan Praktik Keperawatan Profesional* (Edisi Ke 4). Salemba Medika.
- Perangin-angin, R. W. E. P. (2023). *Keperawatan Medikal Bedah*. Adab. CV. Adanu Abimata.
- Persatuan Perawat Nasional Indonesia. (2017). *Standar Diagnosis*. 103.
- Potter, & P. (2020). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik, edisi 4, Volume.2*. Jakarta: EGC.
- Safaruddin Ahmad, & Sirajul, K. (2022). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari

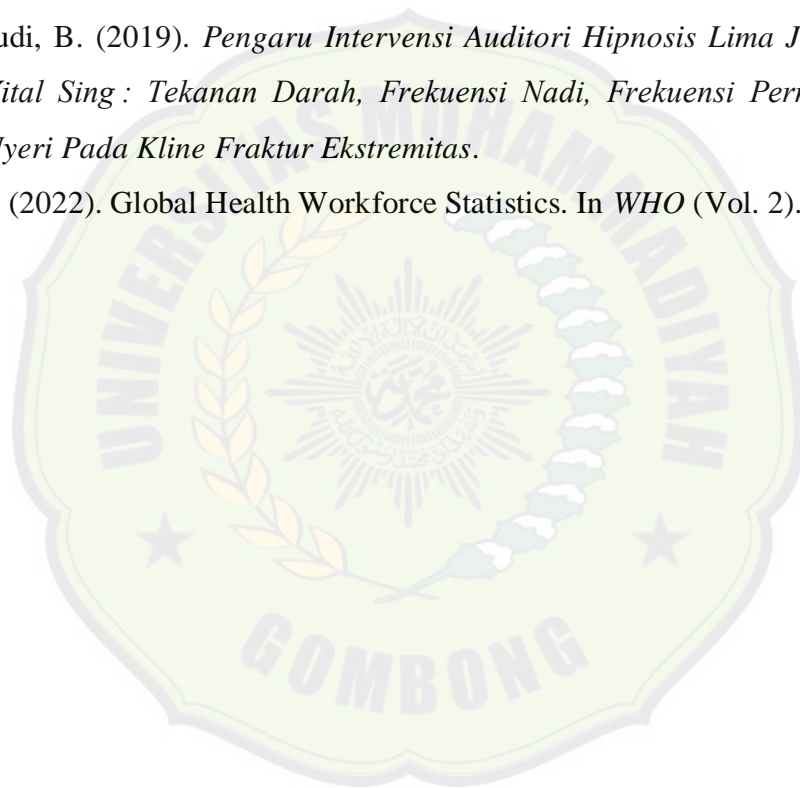
- terhadap Tingkat Nyeri Pasien Post Operasi Appendiktomi di Ruang Melati RSUD Kota Kendari Tahun 2020. *Jurnal Penelitian Sains Dan Kesehatan Aviccena*, 1(2), 27–32.
- SDKI. (2018). *Standar Diagnosis*.
- Sepdianto, T. C., Abiddin, A. H., & Kurnia, T. (2022). Asuhan Keperawatan pada Pasien Gastritis di RS Wonolangan Probolinggo: Studi Kasus. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11, 220–225. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.734>
- SIKI PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan keperawatan*. PPNI.
- Silitonga, H. andriana. (2021). Histopatologis Gastritis. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952.
- Smeltzer, S. C., & Barre, B. G. (2018). *Buku Ajar Keperaw.*
- Sohail, R., Mathew, M., Patel, K. K., Reddy, S. A., Haider, Z., Naria, M., Habib, A., Abdin, Z. U., Razzaq Chaudhry, W., & Akbar, A. (2023). Effects of Non-steroidal Anti-inflammatory Drugs (NSAIDs) and Gastroprotective NSAIDs on the Gastrointestinal Tract: A Narrative Review. *Cureus*, 15(4), e37080. <https://doi.org/10.7759/cureus.37080>
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta, CV.
- Sultan, U., & Tirtayasa, A. (2022). *Bahan ajar mata kuliah gizi dan diet*.
- Sumariadi, S., Simamora, D., Nasution, L. Y., Hidayat, R., & Sunarti, S. (2021). Efektivitas Penerapan Guided Imagery terhadap Penurunan Rasa Nyeri Pasien Gastritis. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(1), 199–206. <https://doi.org/10.37287/jppp.v3i1.389>
- Surahman, 2016. (2016). *Metode Penelitian Komprehensif*. <http://library1.nida.ac.th/termpaper6/sd/2554/19755.pdf>
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tussakinah, W., Masrul, M., & Burhan, I. R. (2018). Hubungan Pola Makan dan

Tingkat Stres terhadap Kekambuhan Gastritis di Wilayah Kerja Puskesmas Tarok Kota Payakumbuh Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7(2), 217. <https://doi.org/10.25077/jka.v7i2.805>

Vats, A. (2024). *Psychological Stress and Its Impact on Gastrointestinal Disorders : A Focus on Diarrhea and Constipation with Emphasis on the Bihar Population* *Psychological Stress and Its Impact on Gastrointestinal Disorders : A Focus on Diarrhea and Constipation with Emphasis on the Bihar Population* : June, 0–5.

Wahyudi, B. (2019). *Pengaruh Intervensi Auditori Hipnosis Lima Jari Terhadap Vital Sing : Tekanan Darah, Frekuensi Nadi, Frekuensi Pernapasan, dan Nyeri Pada Kline Fraktur Ekstremitas*.

WHO. (2022). Global Health Workforce Statistics. In *WHO* (Vol. 2).



**Lampiran 1**

**JADWAL KEGIATAN**

No	Kegiatan	Waktu (Bulan)											
		November 2023				Desember2023				Januari2024			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Judul KIA Ners	■											
2	Konsul BAB I						■						
3	ACC BAB I							■					
4	Konsul BAB II								■				
5	ACC BAB II									■			
6	Konsul BAB III										■		
7	Revisi BAB III											■	
8	ACC BAB III												■
9	SIDANG PROPOSAL												

## Lampiran 2

### PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

#### Identitas Peneliti

Nama : LATIF WALYASIN, S.Kep  
NIM : 202303145  
Prodi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi  
Kampus : Universitas Muhammadiyah Gombong  
Judul : Asuhan keperawat nyeri pada pasien gastritis dengan penerapan hipnotis 5 jari untuk mengurangi frekuensi nyeri di Puskesmas Karangobar.  
Tujuan : Menjelaskan keperawat nyeri pada pasien gastritis dengan penerapan hipnotis 5 jari untuk mengurangi frekuensi nyeri di Puskesmas Karangobar Banjarnegara.  
Manfaat : Menjadi bahan untuk pengembangan ilmu pengetahuan dan juga menjadi referensi untuk penelitian selanjutnya serta untuk menambah ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan dalam penanganan nyeri pada pasien gastritis

Bahwa saya meminta Bapak/Ibu/Saudara/I untuk berperan serta dalam pembuatan karya ilmiah akhir ners sebagai responden dengan mengisi lembar persetujuan yang sudah disediakan. Sebelumnya saya akan memberikan penjelasan tentang tujuan penelitian ini dan saya akan merahasiakan identitas, data maupun informasi yang klien berikan.

Apabila ada pertanyaan yang akan diajukan menimbulkan ketidaknyamanan bagi klien, peneliti akan menghentikan pada saat ini dan klien berhak mengundurkan diri. Demikian permohonan ini saya buat dan apabila klien mempunyai pertanyaan, klien dapat menanyakan langsung kepada peneliti yang bersangkutan.

Gombong,.....

Peneliti

LATIF WALYASIN

### Lampiran 3

#### LEMBAR PERSETUJUAAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bersedia untuk menjadi subyek penelitian dari :

**Nama** : LATIF WALYASIN, S.Kep

**NIM** : 202303145

**Kampus** : Universitas Muhammadiyah Gombong

**Pembimbing** : Cahyu Septiwi ,Phd

Dengan judul “Asuhan keperawat nyeri pada pasien gastritis dengan penerapan hipnotis 5 jari untuk mengurangi frekuensi nyeri di Puskesmas Karangobar”. Semua penjelasan telah disampaikan kepada saya. Saya mengerti bahwa bila masih memerlukan penjelasan, saya akan mendapat jawaban dari peneliti. Dengan menandatangani lembar persetujuan menjadi responden, saya setuju untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Demikian secara sukarela dan tanpa unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Banjarnegara,.....

Responden

Saksi

(.....)

(.....)

## Lampiran 4. Kuesioner Numeric Rating Scale (NRS)

### Pengukuran Nyeri

#### SKALA NYERI SEBELUM INTERVENSI DILAKUKAN

Petunjuk :

Pada skala ini diisi oleh peneliti setelah responden menunjukkan angka berapa nyeri yang dirasakan dengan menggunakan skala nyeri *Numerik Rating Scale* (0-10) yaitu:

1. 0 : Tidak nyeri
2. 1-3 : Nyeri ringan
3. 4-6 : Nyeri sedang
4. 7-10 : Nyeri berat

Tanyakan kepada responden pada angka berapa nyeri yang dirasakannya dengan menunjukkan posisi garis yang sesuai untuk menggambarkan nyeri yang dirasakan oleh responden sebelum intervensi dilakukan dengan membuat tanda ( X ) pada skala yang telah disediakan.

**Sebelum dilakukan tindakan (intervensi)**



## Lampiran 5. Kuesioner Numeric Rating Scale (NRS)

### SKALA NYERI SETELAH INTERVENSI DILAKUKAN

Petunjuk :

Pada skala ini diisi oleh peneliti setelah responden menunjukkan angka berapa nyeri yang dirasakan dengan menggunakan skala nyeri *Numerik Rating Scale* (0- 10) yaitu:

1. 0 : Tidak nyeri
2. 1-3 : Nyeri ringan
3. 4-6 : Nyeri sedang
4. 7-10 : Nyeri berat

Tanyakan kepada responden pada angka berapa nyeri yang dirasakannya dengan menunjukkan posisi garis yang sesuai untuk menggambarkan nyeri yang dirasakan oleh responden sebelum intervensi dilakukan dengan membuat tanda ( X ) pada skala yang telah disediakan.

**Setelah dilakukan tindakan (intervensi)**



## Lampiran 6. SOP

### Standar Operasional Prosedur Terapi Hipnosis Lima Jari

Masalah kesehatan : **Gastritis**

Tindakan keperawatan : Terapi hipnosis lima jari

Definisi	Terapi hipnosis lima jari merupakan terapi generalis keperawatan di mana pasien melakukan hipnosis diri sendiri dengan cara pasien memikirkan pengalaman yang menyenangkan, dengan demikian diharapkan tingkat nyeri pasien akan menurun
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"><li>Menurunkan tingkat nyeri klien</li><li>Memberikan perasaan nyaman, dan tenang</li></ol>
Indikasi	<ol style="list-style-type: none"><li>Klien dengan nyeri ringan, sedang, berat</li></ol>
Persiapan	<ol style="list-style-type: none"><li>Persiapan alat: kursi atau tempat tidur.</li><li>Persiapan klien: kontrak topic, waktu, tempat dan tujuan dilaksanakan hipnosis 5 jari</li><li>Persiapan lingkungan: ciptakan lingkungan yang nyaman bagi pasien, jaga privacy pasien</li></ol>
Prosedure Pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none"><li><b>Faseorientasi</b><ol style="list-style-type: none"><li>Ucapkan salam terapeutik</li><li>Buka pembicaraan dengan topik umum</li><li>Evaluasi/validasi pertemuan sebelumnya</li><li>Jelaskan tujuan interaksi</li><li>Tetapkan kontrak topik/waktu dan tempat</li></ol></li><li><b>Fase Kerja</b><ol style="list-style-type: none"><li>Ciptakan lingkungan yang nyaman</li><li>Bantu klien untuk mendapatkan posisi istirahat yang nyaman duduk atau berbaring</li><li>Latih klien untuk menyentuh keempat jari dengan ibu jari</li><li>Minta klien untuk tarik nafas dalam sebanyak 2–3 kali</li><li>Minta klien untuk menutup mata agar rileks serta pandu klien untuk menghipnosis dirinya sendiri dengan arahan berikut ini:<ol style="list-style-type: none"><li>Jari telunjuk: membayangkan ketika sehat, sesehat-sehatnya</li><li>Jari tengah: bayangkan ketika kita bersama dengan orang-orang yang kita sayangi.</li><li>Jari manis: bayangkan ketika kita mendapat pujian.</li><li>Jari kelingking: membayangkan tempat yang pernah dikunjungi yang paling membekas.</li></ol></li><li>Minta klien untuk membuka mata secara perlahan</li><li>Minta klien untuk tarik nafas dalam 2–3 kali</li></ol></li></ol>

	<p><b>c. Fase Terminasi</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1) Evaluasi perasaan klien</li><li>2) Evaluasi objektif</li><li>3) Terapkan rencana tindak lanjut klien</li><li>4) Kontrak topik/ waktu dan tempat untuk pertemuan berikutnya</li><li>5) Salam penutup</li></ol>
--	--



Lampiran

	<p style="text-align: center;"><b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG</b> <b>PERPUSTAKAAN</b> Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412 Website : <a href="https://library.unimugo.ac.id/">https://library.unimugo.ac.id/</a> E-mail : <a href="mailto:lib.unimugo@gmail.com">lib.unimugo@gmail.com</a></p>
---	---

**SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc  
NIK : 96009  
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN GASTRITIS  
DENGAN PENERAPAN HIPNOTIS 5 JARI UNTUK MENGHILANGKAN NYERI DI  
PUSKESMAS KARANGKOBAR

Nama : Latif Walyasin  
NIM : 202303145  
Program Studi : Profesi Ners  
Hasil Cek : 25 %

Gombong, 25-06-2024

Pustakawan

  
(Aulia R. Rahmatyanti U.)

Mengetahui,  
Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT








  
(Sawiji, M.Sc)






Lembar Bimbingan KIA

Nama mahasiswa : Latif Walyasin S.Kep

Nim : 202303145

Pembimbing : Cahyu Septiwi, M, Kep., Sp.KMB.,Ph.D

Tanggal	Topic Materi dan Sarana pembimbing	Tanda tangan mahasiswa	Paraf Pembimbing
13-11-2023	Konsul BAB 1 Proposal		
18-11-2023	Revisi BAB 1 Proposal		
20-11-2023	Konsul BAB II Proposal		
22-11- 2023	Revisi BAB II Proposal		
30-11-2023	Konsul BAB III Proposal		
11-12-2023	Revisi BAB III Proposal		
12-12-2023	ACC Proposal KIA		

2 – 5 -2024	Pengajuan Hasil BAB IV		
10- 5 -2024	Revisi Hasil BAB IV		
4-06-2024	Pengajuan BAB V		
12-6-2024	Revisi BAB V		
13-06-2024	ACC Ujian Hasil		

Kebumen, 29 juli 2024

Mengetahui

Ketua Prodi Pendidikan  
Profesi Ners Program Profesi



Wuri Utami, M. Kep