

**HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN SELF MANAGEMENT  
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PROLANIS PUSKESMAS  
PEJAGOAN**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan

Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh  
Ana Mutia Khasna  
NIM : 2021020011

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
2025**

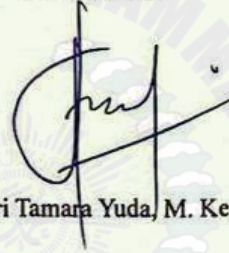
Halaman Persetujuan

**HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN SELF MANAGEMENT PADA  
PENDERITA HIPERTENSI DI PROLANIS PUSKESMAS PEJAGOAN**

Telah disetujui dan dinyatakan Telah Memenuhi Syarat untuk diujikan

Pada Tanggal 5 Oktober 2024

Pembimbing



(Hendri Tamara Yuda, M. Kep)

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan  
Program Sarjana



Cahyu Septiwi, M. Kep., Sp. KMB., Ph. D

ii Universitas Muhammadiyah Gombong

ii Universitas Muhammadiyah Gombong

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN SELF MANAGEMENT PADA  
PENDERITA HIPERTENSI DI PROLANIS PUSKESMAS PEJAGOAN**




Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

**Ana Mutia Khasna**

NIM : 2021020011

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
pada tanggal 17 Mei 2025

**Susunan Dewan Penguji**

1. Eko Budi Santoso, M. Kep (Penguji 1) (  )
2. Dadi Santoso, M. Kep (Penguji 2) (  )
3. Hendri Tamara Yuda, M. Kep (Penguji 3) (  )

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Cahyu Septiwi, M. Kep., Sp. KMB., Ph.D)

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka, dan sudah dinyatakan lolos uji plagiarisme.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Gombong, 17 Mei 2025



**Ana Mutia Khasna**  
NIM : 2021020011

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Ana Mutia Khasna  
Tempat, Tanggal Lahir : Kebumen, 25 Juni 2003  
Alamat : Kuwayuhan RT 002 RW 005, Pejagoan, Kebumen,  
Jawa Tengah  
Nomor Telepon/HP : 0895704324066  
Alamat Email : annamutiakhasna25@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya ini yang berjudul : Hubungan Motivasi dengan Self Management pada Penderita Hipertensi di Prolanis Puskesmas Pejagoan :

**Bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.**

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Gombong, 17 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



**Ana Mutia Khasna**

NIM : 2021020011

v Universitas Muhammadiyah Gombong

v Universitas Muhammadiyah Gombong

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Ana Mutia Khasna  
NIM : 2021020011  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exklusif Royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul :

**HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN SELF MANAGEMENT PADA  
PENDERITA HIPERTENSI DI PROLANIS PUSKESMAS PEJAGOAN**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Gombong, Kebumen

Pada Tanggal : 17 Mei 2025

Yang Menyatakan



**Ana Mutia Khasna**

NIM : 2021020011

Program Studi Keperawatan Program Sarjana  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Gombong  
Skripsi, Mei 2025  
Ana Mutia Khasna<sup>1)</sup>, Hendri Tamara Yuda<sup>2)</sup>  
Email: annamutiakhasna25@gmail.com

**ABSTRAK**  
**HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN SELF MANAJEMEN PADA**  
**PENDERITA HIPERTENSI DI PROLANIS PUSKESMAS PEJAGOAN**

**Latar Belakang:** Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan yang dihadapi oleh negara maju dan berkembang, yaitu penyakit yang tidak menular serta menjadi penyakit komplikasi yang dapat menimbulkan angka kematian nomor satu di dunia untuk setiap tahunnya. Seseorang yang memiliki penyakit hipertensi tidak akan menderita selama hidupnya, karena hipertensi dapat terkontrol jika dikendalikan dengan baik. Untuk mengontrol tekanan darah secara baik, maka dilaksanakan pemantauan tekanan darah secara teratur dan berkelanjutan. Terapi nonfarmakologis berupa perubahan perilaku penderita hipertensi, seperti berhenti merokok, pola makan hipertensi, sering berolahraga, mengelola stres, dan menjaga berat badan ideal, dapat membantu mengendalikan tekanan darah tinggi.

**Tujuan:** Untuk mengetahui Hubungan Motivasi dengan Self Manajemen pada Penderita Hipertensi di Prolanis Puskesmas Pejagoan.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif analisis korelatif dengan menggunakan pendekatan cross sectional. Sampel penelitian ini pasien hipertensi yang terdaftar sebagai anggota prolanis puskesmas pejagoan berjumlah 30 pasien yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi dari peneliti. Penelitian dilakukan pada bulan Februari 2024. Menggunakan kuesioner TSRQ dan HBP SCP. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat.

**Hasil:** Uji Spearman digunakan untuk menguji hubungan antara motivasi dengan manajemen diri pada pasien hipertensi di Prolanis Puskesmas Pejagoan. Hasil uji Spearman rho didapatkan nilai koefisien korelasi 1.000 yang berarti tingkat kekuatan hubungan sangat kuat dengan arah hubungan positif yang berarti searah dengan nilai signifikan 0,00 ( $<0,05$ ) artinya terdapat hubungan yang signifikan pada penelitian ini. Jika motivasi dalam pengendalian tekanan darah baik, maka self management hipertensi juga baik. Artinya terdapat hubungan antara motivasi dengan self management pada penderita hipertensi di prolanis puskesmas pejagoan.

Kata Kunci: Motivasi, Self Management, Hipertensi

---

- 1) Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Gombong
- 2) Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

Nursing Study Program Bachelor Program  
Faculty of Health Sciences  
Muhammadiyah Gombong University  
Thesis, May 2025  
Ana Mutia Khasna<sup>1)</sup>, Hendri Tamara Yuda<sup>2)</sup>  
Email: annamutiakhasna25@gmail.com

**ABSTRACT**  
**THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTIVATION AND SELF-  
MANAGEMENT IN HYPERTENSION SUFFERERS IN PROLANIS  
PUSKESMAS PEJAGOAN**

**Background:** Hypertension is one of the health problems faced by developed and developing countries, which is a non-communicable disease and a complicated disease that can cause the number one death rate in the world every year. Someone who has hypertension will not suffer for the rest of his life, because hypertension can be controlled if controlled well. To control blood pressure properly, blood pressure monitoring is carried out regularly and continuously. Nonpharmacological therapy in the form of behavioral changes for hypertensive patients, such as quitting smoking, hypertensive diet, frequent exercise, managing stress, and maintaining an ideal body weight, can help control high blood pressure.

**Objective:** To find out the Relationship between Motivation and Self Management in Hypertension Patients at Prolanis Puskesmas Pejagoan.

**Method:** This research uses quantitative method of correlative analysis by using a cross sectional approach. The sample of this study of hypertensive patients who were registered as members of the pejagoan health center consisted of 30 patients who met the inclusion and exclusion criteria of the investigation. The research was conducted in February 2024. Using TSRQ and HBP SCP questionnaires. Data analysis using univariate and bivariate analysis.

**Result:** Spearman test is used to test the relationship between motivation and self-management in hypertensive patients at Prolanis Puskesmas Pejagoan. The results of the Spearman rho test obtained a correlation coefficient of 1,000 which means that the strength level of the relationship is very strong with a positive relationship direction which means in the same direction with a significant value of 0.00 (<0,05) which means there is a significant relationship in this study. If the motivation in blood pressure control is good, then hypertension self-management is also good. It means that there is a relationship between motivation and self-management in hypertensive patients in the pejagoan health center.

Keywords: Motivation, Self Management, Hypertension

- 
- 1) Students of Muhammadiyah Gombong University  
2) Lecturer of Muhammadiyah Gombong University

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT berkat Rahmat, Hidayah, dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi dengan judul "Hubungan Motivasi dengan Self Management pada Penderita Hipertensi di Prolanis Puskesmas Pejagoan". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana.

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini kami ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak dan Ibu yang selalu memberikan doa, dukungan dan motivasi sehingga penulis dapat diberikan kelancaran dalam menyusun skripsi ini.
2. Mas Tameem yang selalu memberikan support, doa dan bantuan kepada penulis.
3. Kakak penulis selalu memberikan doa dan dukungannya kepada penulis.
4. Bapak Hendri Tamara Yuda, M. Kep selaku dosen pembimbing atas bimbingan, saran serta motivasi yang diberikan
5. Bapak Eko Budi Santoso, M. Kep dan Bapak Dadi Santoso, M. Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan dan saran.
6. Segenap dosen program studi keperawatan sarjana yang telah memberikan ilmunya.
7. Teman teman yang telah memberikan dukungan dan bantuan kepada penulis.
8. Pihak Puskesmas Pejagoan yang telah membantu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih belum sempurna karena terbatasnya pengetahuan dan kemampuan penulis untuk itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan Skripsi ini.

Kebumen, 17 Mei 2025

Penulis

(Ana Mutia Khasna)

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
A. Tinjauan Teori .....	10
1. Hipertensi .....	10
a. Pengertian Hipertensi .....	10
b. Klasifikasi Hipertensi.....	11
c. Etiologi Hipertensi .....	11
d. Manifestasi Klinis Hipertensi.....	11
e. Faktor Risiko Hipertensi .....	12
f. Komplikasi Hipertensi .....	14
g. Penatalaksanaan Hipertensi.....	15
2. Motivasi .....	16
a. Pengertian Motivasi .....	16
b. Teori Motivasi .....	17

c. Faktor yang Memengaruhi Motivasi.....	17
d. Jenis jenis motivasi .....	19
3. Self Management .....	20
a. Pengertian Self Management .....	20
b. Tujuan Self Management .....	20
c. Faktor Manajemen Diri .....	21
B. Kerangka Teori .....	22
C. Kerangka Konsep .....	23
D. Hipotesa.....	23
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>24</b>
A. Desain Penelitian.....	24
B. Populasi dan Sampel .....	24
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
D. Variabel Penelitian .....	26
E. Definisi Operasional.....	26
F. Instrumen Penelitian.....	27
G. Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	28
H. Etika Penelitian .....	28
I. Teknik Pengumpulan Data .....	29
J. Teknik Analisa Data .....	30
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>33</b>
A. Hasil Penelitian .....	33
B. Pembahasan .....	37
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>43</b>
A. Kesimpulan .....	43
B. Saran .....	43

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keasilian Penelitian.....	6
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC.....	11
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	26
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Anggota Prolanis Puskesmas Pejagoan.....	32
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Riwayat Keluarga Hipertensi Anggota Prolanis Puskesmas Pejagoan.....	32
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Motivasi Penderita Hipertensi Anggota Prolanis Puskesmas Pejagoan.....	33
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Self Management Penderita Hipertensi Anggota Prolanis Puskesmas Pejagoan.....	34
Tabel 4.5 Hubungan Motivasi dengan Self Management pada Penderita Hipertensi di Prolanis Puskesmas Pejagoan.....	34

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	22
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	23



# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan yang dihadapi oleh negara maju dan berkembang, yaitu penyakit yang tidak menular serta menjadi penyakit komplikasi yang dapat menimbulkan angka kematian nomor satu di dunia untuk setiap tahunnya (Widayanti & Soleman, 2023). Tekanan darah tinggi, sering juga disebut hipertensi, didefinisikan sebagai tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg. Tekanan darah tinggi dianggap sebagai penyakit yang membunuh diam diam dikarenakan penderita hipertensi jarang mengalami keluhan (Kharisma, 2022). Menurut sosial hipertensi internasional, meskipun tekanan darah tinggi merupakan non-communicable disease, meskipun demikian hipertensi merupakan penyebab kematian nomor satu di dunia. Efek samping hipertensi mengakibatkan 10 juta kematian di seluruh dunia, dan 50% penderita hipertensi menyadarinya. (Septi Ade Wandira et al., 2023). Menurut data World Health Organization 2023) diperkirakan 1,28 miliar orang dewasa berusia 30-79 tahun diseluruh dunia menderita hipertensi, sebagian besar (dua pertiga) tinggal di negara-negara berpenghasilan rendah dan menengah. Tekanan darah tinggi dapat disebabkan oleh peningkatan tekanan darah arteri, yaitu pembuluh darah yang membawa darah dari jantung ke seluruh jaringan dan organ tubuh (Widayanti & Soleman, 2023).

Berdasarkan hasil (Riskesdas 2018 dalam Nabila et al., 2022) memaparkan Di Indonesia, 34,11% penduduknya menderita tekanan darah tinggi secara umum. Provinsi Kalimantan Selatan menduduki posisi teratas dengan persentase 44,13%, disusul Jawa Barat sebesar 39,6%, Kalimantan Timur sebesar 39,3%, dan Aceh dengan 26,45%. Dengan 82.473 kasus, tekanan darah tinggi menduduki peringkat teratas penyakit tidak menular (PTM) lansia di Jawa Tengah. Berdasarkan hasil (Riskesdas 2018 dalam Kharisma, 2022) mengungkapkan bahwa Jawa Tengah memiliki angka hipertensi sebesar 37,7% dan menempati peringkat keempat di provinsi tersebut. Berdasarkan ( Profil Dinas Kesehatan Jawa Tengah 2021 dalam

Widayanti & Soleman, 2023), Diperkirakan 8.070.378 orang atau 30,4% dari total penduduk berusia di atas 15 tahun menderita hipertensi. Sebanyak 50,9% dari total keseluruhan telah memperoleh pelayanan kesehatan.

Provinsi Jawa Tengah memiliki 36 wilayah Kabupaten/Kota salah satunya yaitu Kabupaten Kebumen yang memiliki salah satu penyakit tidak menular (PTM) Hipertensi sebanyak 89.175 dan yang mendapatkan pelayanan kesehatan sebanyak 87.028 atau 97,6% (Kebumen, 2019).

Seseorang yang memiliki penyakit hipertensi tidak akan menderita selama hidupnya, karena hipertensi dapat terkontrol jika dikendalikan dengan baik. Untuk mengontrol tekanan darah secara baik, maka dilaksanakan pemantauan tekanan darah secara teratur dan berkelanjutan. Terapi nonfarmakologis berupa perubahan perilaku penderita hipertensi, seperti berhenti merokok, pola makan hipertensi, sering berolahraga, mengelola stres, dan menjaga berat badan ideal, dapat membantu mengendalikan tekanan darah tinggi. Motivasi memainkan peran penting dalam mengatur hipertensi (Ulfah, 2019). Seseorang dapat melakukan sesuatu yang dikehendaki dapat disebut sebagai motivasi (Naufal et al., 2020). Motivasi diri merupakan keinginan seseorang untuk berubah menjadi lebih baik (Septi Ade Wandira et al., 2023). Motivasi pada penderita tekanan darah tinggi dapat mendorong perilaku penderita hipertensi untuk melakukan pengontrolan diri, baik atau buruknya perilaku penderita hipertensi dalam melakukan pengendalian diri dapat dilihat dari motivasi diri penderita hipertensi (Naufal et al., 2020). Pasien tekanan darah tinggi memiliki motivasi untuk mengontrol tekanan darah agar berada diangka normal serta menjaga kualitas hidupnya. Keinginan atau dorongan dari dalam diri untuk menjadi sehat, harapan dan tujuan untuk terbebas dari penyakit dan pengobatan, rasa berharga dalam hidup, adanya kebiasaan berperilaku sehat, dan adanya lingkungan yang mendorong perilaku hidup sehat merupakan faktor-faktor yang mempengaruhi Kesehatan merupakan Upaya pengendalian tekanan darah tinggi (Septi Ade Wandira et al., 2023). Dalam upaya pengendalian dan pencegahan tekanan darah tinggi perlu adanya motivasi, pengendalian diri yang baik harus berasal dari diri pasien hipertensi (Septi Ade Wandira et al., 2023). Penderita hipertensi dapat meninggal karena masalah

kardiovaskular seperti stroke, gagal jantung, serangan jantung, atau gagal ginjal jika kondisinya tidak ditangani dengan baik (Rejo & Nurhayati, 2021).

Berdasarkan hal tersebut, maka penderita hipertensi harus memiliki motivasi dan self management yang baik. Kemampuan untuk mempertahankan perilaku yang tepat dan manajemen penyakit yang dapat digunakan dalam aktivitas sehari-hari untuk membantu tekanan darah yang lebih rendah dan stabil dikenal sebagai manajemen diri pasien hipertensi (Iqbal, 2022). seseorang yang memiliki penyakit hipertensi sangat penting untuk melakukan manajemen diri sebagai bentuk upaya pendukung pengobatan penyakit dalam kehidupan sehari-hari untuk mencegah terjadinya komplikasi (Nabila et al., 2022). manajemen diri hipertensi diperlukan agar pasien dapat mengontrol kesehatannya serta tidak terjadi penurunan kesehatan, mengarah pada perilaku self management yang baik meliputi penggunaan terapi farmakologis yang berupa obat sesuai dengan kebutuhan, mengontrol makanan yang dikonsumsi serta berolahraga, pengendalian mandiri serta manajemen emosional dengan penyakit yang diderita (Brunner & Suddarth, 2022). Manajemen diri yang dilakukan dengan baik dan benar dapat memberikan peningkatan kualitas hidup pasien, meminimalisir perawatan, percaya diri dan kemandirian meningkat (Brunner & Suddarth, 2022).

Temuan penelitian dari berbagai penelitian menunjukkan adanya hubungan antara motivasi pasien hipertensi dan manajemen diri (Naufal et al., 2020) didapatkan berdasarkan temuan penelitian, motivasi seseorang meningkat seiring dengan praktik perawatan diri yang dilakukannya dengan baik. Selain itu penelitian (Ulfah, 2019) dengan sebanyak 96 orang berpartisipasi dalam penelitian sebagai responden, dan temuan menunjukkan bahwa 68% diantaranya memiliki kepatuhan pengobatan yang baik, 43% memiliki cara hidup sehat, dan 98% memiliki good lifestyle dengan dorongan yang kuat. Pada hasil penelitian (Septi Ade Wandira et al., 2023) didapatkan hasil mayoritas tingkat manajemen diri yang tinggi (57,31%) dan motivasi (67,7%) untuk mengelola hipertensi mereka. Motivasi dan manajemen diri berhubungan dengan UPT Puskesmas Babakan Sari pasien hipertensi ( $p=0,020$ ).

Berdasarkan studi pendahuluan yang dilaksanakan pada bulan September yang telah dilaksanakan oleh peneliti di Puskesmas Pejagoan terdapat penyakit hipertensi sejumlah 146 kasus, puskesmas pejagoan memiliki tiga program untuk pengelolaan Hipertensi yaitu prolanis, posbindu, dan rawat jalan poli. Dari 146 kasus tersebut terbagi menjadi tiga yaitu prolanis puskesmas pejagoan terdapat 30 orang yang menderita hipertensi kemudian untuk 116 kasus lainnya terbagi di posbindu dan rawat jalan poli. Berdasarkan hasil tanya jawab kepada 10 pasien dengan hipertensi di prolanis Puskesmas Pejagoan, 6 dari 10 pasien tidak meminum obat sesuai resep dikarenakan lupa. 5 dari 10 orang tidak olahraga rutin, 5 dari 10 tidak melakukan diet garam karena suka makanan asin, dan 3 dari 10 orang berjenis kelamin laki-laki masih merokok. Harapan seluruh pasien ingin sembuh dan terbebas dari obat, 4 dari 10 memiliki orang terdekat untuk mendorong bergaya hidup sehat. Setiap pasien terdorong untuk mengatasi hipertensinya, dan beberapa bahkan mendapat dukungan keluarga.

Berdasarkan studi pendahuluan tersebut penulis tertarik untuk meneliti hubungan antara motivasi dengan self management pada penderita hipertensi di prolanis puskesmas pejagoan.

## **B. Rumusan Masalah**

Rumusan masalah dalam penelitian ini, yaitu. “Apakah ada hubungan motivasi dengan self management pada pasien hipertensi?”.

## **C. Tujuan Penelitian**

### 1. Tujuan Umum

Mengidentifikasi Hubungan Motivasi dengan Self Management pada Penderita Hipertensi di Prolanis Puskesmas Pejagoan.

### 2. Tujuan Khusus

- a. Identifikasi Motivasi pada pasien hipertensi
- b. Identifikasi self management penderita hipertensi
- c. Mengidentifikasi hubungan motivasi dengan self management pasien hipertensi

## **D. Manfaat**

### **1. Manfaat Teoritis**

Menambah informasi dan wawasan terkait motivasi serta self management pada penderita hipertensi untuk menambah pengetahuan.

### **2. Manfaat Praktisi**

Kebijakan kedepannya diharapkan dapat dilaksanakan memberikan wawasan terkait hipertensi dalam meningkatkan kesehatan secara umum dan memperhatikan upaya pencegahan penyakit degeneratif yang pada akhirnya dapat menurunkan angka kejadian hipertensi, sebagai bahan informasi bagi masyarakat untuk memahami motivasi dan manajemen diri individu yang menderita hipertensi. Temuan penelitian ini dapat menjadi sumber bagi individu penderita hipertensi untuk membantu mereka tetap termotivasi dan mengelola kondisinya sendiri.

### **3. Manfaat Bagi Pendidikan**

Dari segi motivasi dan manajemen diri pasien hipertensi diharapkan dapat memberikan referensi dan informasi yang lebih bermanfaat bagi mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong.

### **4. Manfaat Bagi Peneliti**

Sebagai bahan acuan informasi awal perihal motivasi dan self management pada penderita hipertensi.

## E. Keaslian Penelitian

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

<b>Nama peneliti dan Tahun Penelitian</b>	<b>Judul Penelitian</b>	<b>Metode Penelitian</b>	<b>Hasil Penelitian</b>	<b>Persamaan dan Perbedaan dengan Penelitian</b>
(Naufal et al., 2020)	Hubungan Motivasi Dengan Self management Pasien Hipertensi.	Penelitian menggunakan teknik observasional analitik cross-sectional sebagai metodenya. Semua pasien dimasukkan dalam populasi penelitian.	Penelitian ini Rata-rata penilaian motivasi dan manajemen diri menurut temuan penelitian adalah 59,92 dan 56,43. Kedua variabel mempunyai hubungan yang positif dan signifikan. Menurut temuan, pasien yang lebih termotivasi juga melakukan manajemen diri yang lebih baik.	Persamaan : 1. Menggunakan variabel motivasi dan self management pasien hipertensi 2. Dessain Cross Sectional digunakan dalam penelitian ini. Perbedaan : 1. Tempat dan waktu penelitian
Azizah,	S. Gambaran	Penelitian	ini 21 (70%)	Persamaan

(2018).	motivasi pasien menggunakan hipertensi dalam pengendalian penyakit hipertensi pada pasien jaminan kesehatan nasional	menggunakan metode penelitian deskriptif kategorik melalui pendekatan kualitatif dengan menggunakan desain penelitian cross sectional	responden mempunyai pengetahuan yang baik tentang hipertensi, 17 (56,67%) mempunyai kualitas hidup yang baik, 13 (43,33%) mempunyai riwayat keluarga yang cukup, 23 (76,67%) melakukan tindakan kuratif hipertensi yang efektif, 17 (56,67%) mempunyai pola hidup baik, 26 orang (86,67%) mempunyai motivasi baik, dan 28 orang (93,33%) menyatakan pelayanan pada era JKN baik.	1. Menggunakan variabel hipertensi 2. Menggunakan cross sectional desain.  Perbedaan : 1. Penelitian yang dilakukan untuk mengetahui ada atau tidaknya hubungan antara motivasi dengan self management pada penderita hipertensi sedangkan pada
			Pasien JKN	pada

				Klinik Makmur Jaya Tanggerang Selatang menunjukkan motivasi yang baik dalam mengelola hipertensinya.	penelitian ini meneliti gambaran motivasi pasien hipertensi 2. Tempat dan waktu penelitian
(Widayanti & Soleman, 2023)	Gambaran Pengetahuan Tentang Self-Care Management Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Sragen.	Penelitian ini menggunakan prosedur pengambilan sampel aksidental dan metodologi deskriptif kuantitatif dengan 93 sampel sebagai responden.	ini	Temuan penelitian mengungkapkan karakteristik responden: sebagian besar berusia di atas 35 tahun (83,9%), sebagian besar berjenis kelamin perempuan (80,6%), sebagian besar berpendidikan SMA (40,9%), sebagian besar sudah menikah (84,9%), sebagian besar berstatus ibu rumah tangga (35,5%), sebagian besar sudah	Persamaan 1. Variabel bebas menggunakan hipertensi Perbedaan 1. Penelitian yang dilakukan untuk mengetahui ada atau tidaknya hubungan antara motivasi dengan self management pada penderita diabetes

---

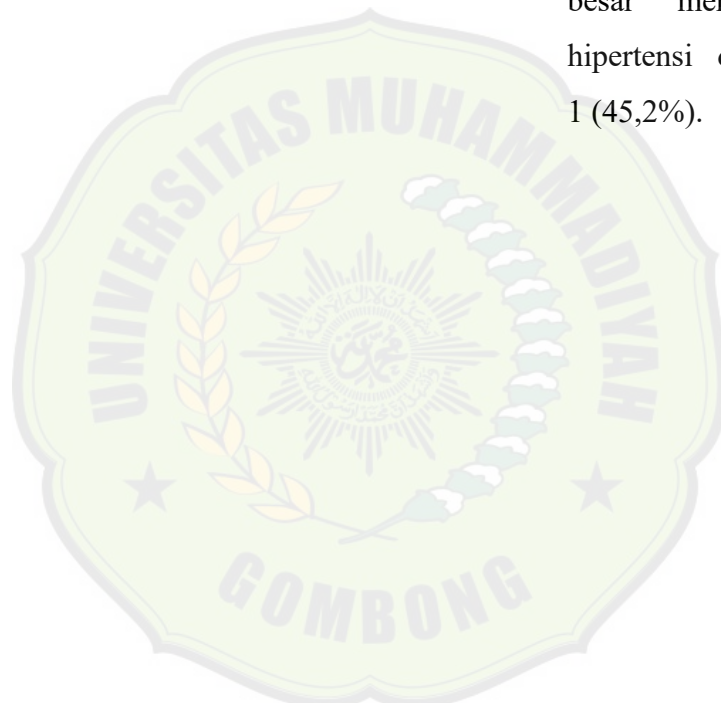
menderita hipertensi kurang dari lima tahun (62,4%), sebagian besar sudah berobat kurang dari dua tahun (51,6%), sebagian besar menderita hipertensi derajat 1 (45,2%).

sedangkan pada penelitian ini meneliti gambaran pengetahuan tentang self care pada penderita hipertensi

2. Pengambilan sampel menggunakan teknik accidental sampling

3. Waktu dan tempat penelitian

---



## DAFTAR PUSTAKA

- (Iqbal, 2022). (2022). HUBUNGAN SELF EFFICACY DENGAN MANAJEMEN DIRI PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS KASSI-KASSI KOTA MAKASSAR TAHUN 2022. *UIN ALAUDDIN MAKASSAR*, 8.5.2017, 2003–2005. [www.aging-us.com](http://www.aging-us.com)
- Adam, A. G. A., Jeini, E. N., & Windy, M. V. W. (2018). Kejadian Hipertensi dan Riwayat Keluarga Menderita Hipertensi di Puskesmas Paceda Kota Bitung. *Jurnal KESMAS*, 7(5), 1–5.
- Anwar, R. (2015). Konsumsi Buah dan Sayur serta Konsumsi Susu sebagai Faktor Risiko Terjadinya Hipertensi di Puskesmas S. Parman Kota Banjarmasin. *Jurnal Skala Kesehatan*, 5(1), 1–8.
- Armitha, Syaipuddin, & Jamaluddin, M. (2024). Hubungan Antara Asupan Garam Harian Dengan Keseimbangan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Bantimurung. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 4, 2024.
- Asnel, R., & Kurniawan, C. (2020). Analisis Faktor Kelelahan Mata pada Pekerja Pengguna Komputer. *Jurnal Endurance: Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 5(2), 356–365. <http://doi.org/10.22216/jen.v5i2.4454>
- Brunner & Suddarth, 2020. (2022). gambaran self care management pada pasien Diabetes melitus. 2022, 8.5.2017, 2003–2005.
- Cahyaningias, A. S. (2019). *Hubungan Antara Motivasi Pengendalian Tekanan Darah Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Hipertensi*. Universitas Brawijaya.
- Elsi Setiandari L.O. (2022). Hubungan Pengetahuan, Pekerjaan dan Genetik (riwayat hipertensi dalam keluarga) Terhadap Perilaku Pencegahan Penyakit Hipertensi. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(4), 457–462. <https://doi.org/10.56338/mppki.v5i4.2386>
- Handayani, S., & Milie, P. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Whatsapp Group Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Dalam Deteksi Dini Preeklampsia Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Kebidanan*, 12(02), 217. <https://doi.org/10.35872/jurkeb.v12i02.394>
- Harahap, R. A., Rochadi, R. K., & Sarumpaet, S. (2017). *HIPERTENSI PADA LAKI-LAKI DEWASA AWAL ( 18-40 TAHUN ) DI WILAYAH PUSKESMAS BROMO MEDAN TAHUN 2017*. 68–73.
- Herdiani, F. D. (2021). Penerapan Oracle Enterprise Architecture Development (OADP) Dalam Perancangan Arsitektur Sistem Informasi Manajemen Aset Properti: Studi Kasus PT. Pos Properti Indonesia. *Jurnal Ilmiah Ilmu Terapan Universitas Jambi*, 5(1), 31–38. <https://doi.org/10.22437/jiituj.v5i1.12886>

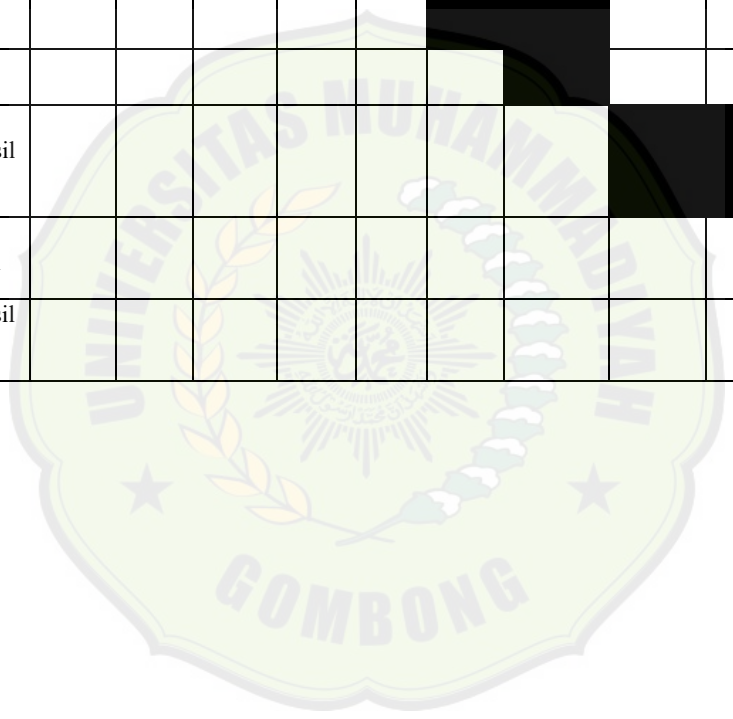
- Kebumen, B. K. (2019). Profil Kesehatan Kabupaten Kebumen. *Profil Kesehatan Kabupaten Kebumen*, 100.
- Kharisma, R. P. (2022). *SELF MANAGEMENT PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA KABUARAN KECAMATAN PREMBUN KABUPATEN KEBUMEN SKRIPSI* Disusun untuk memenuhi Sebagian persyaratan Mencapai derajat sarjana keperawatan Diajukan oleh.
- Mufidah, N. (2020). Hubungan Manajemen Diri Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Poli Rawat Jalan Rumah Sakit Anwar Medika Sidoarjo. *Repositori STIKES Rumah Sakit Anwar Medika*, 1–93.
- Nabila, A., Arnita, Y., & Mulyati, D. (2022). Self Management Penderita Hipertensi. *JIM FKep*, 5, 87–92.
- Naufal, A., Ud, S. ', & Murtaqib, K. (2020). Hubungan Motivasi Dengan Perawatan Diri Pasien Hipertensi. *Jkep*, 5(2), 137–149.
- Purba, S. sita holongi roseane. (2019). Pengaruh Self-Management Support terhadap Efikasi Diri Dan Perilaku Perawatan Diri Pasien Hipertensi Di Puskesmas Dinoyo Malang. In *Universitas Brawijaya*.
- Rejo, R., & Nurhayati, I. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang Hipertensi dengan klasifikasi Hipertensi. *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*, 18(2), 72–80. <https://doi.org/10.26576/profesi.v18i2.50>
- Reska Handayani, & Rista Nora. (2019). Hubungan Motivasi Pasien Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi di Puskesmas Andalas Padang. *Jurnal Amanah Kesehatan*, 1(1), 35–45. <https://doi.org/10.55866/jak.v1i1.14>
- S.F. Kurniawan. (2021). 2.1 Teori Motivasi. *E-Journal Atma Jaya Yogyakarta*, 13–36. [http://e-journal.uajy.ac.id/26209/3/16\\_03\\_23107\\_2.pdf](http://e-journal.uajy.ac.id/26209/3/16_03_23107_2.pdf)
- Sarah Azizah. (2015). Gambaran Motivasi Pasien Hipertensi dalam pengendalian Penyakit Hipertensi pada Pasien Jaminan Kesehatan Nasional. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 3(April), 49–58.
- Septi Ade Wandira, Amalia, I. N., & Sulistiyawati, A. (2023). Hubungan Motivasi Dengan Self-Management Pada Penderita Hipertensi Di Upt Puskesmas Babakan Sari. *D Upt*, 1–8.
- Setyo Widodo, D., & Yandi, A. (2022). Model Kinerja Karyawan: Kompetensi, Kompensasi dan Motivasi, (Literature Review MSDM). *Jurnal Ilmu Multidisplin*, 1(1), 1–14. <https://doi.org/10.38035/jim.v1i1.1>
- Sugiyono. (2020). Pengaruh Fasilitas Ruang Tunggu Terhadap Kenyamanan Penumpang di Bandar Udara Internasional Banyuwangi. *Jurnal Sekolah Tinggi Teknologi Kedirgantaraan Yogyakarta.*, 6–22.
- Suparyanto, R. (2015). (2020). Metode Penelitian. *Suparyanto Dan Rosad (2015)*, 5(3), 248–253.

- Theofani Rantetondok, E., Zainal, S., Kadrianti, E., Nani Hasanuddin, S., Perintis Kemerdekaan VIII, J., & Makassar, K. (2024). Pengaruh Self Management Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsup Dr Tadjuddinchalid Makassar. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 4, 2024.
- Trisnayanti, N. P. (2020). *Pemanfaatan Kulit Buah Semangka (Citrullus lanatus) Sebagai Upaya Penurunan Prevalensi Hipertensi di Indonesia*. March. <https://www.researchgate.net/publication/339841404>
- Ulfah, N. (2019). Motivasi pasien penderita hipertensi yang berobat di puskesmas pisangang dalam pengendalian hipertensi. In *UIN Syarif Hidayatullah*.
- World Health Organization. (2023). *Word Health Organization*. In Word Health Organization..
- Widayanti, R., & Soleman, S. R. (2023). Gambaran Pengetahuan Tentang Self-Care Management Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Sragen. *Mandira Cendikia*, 2(9), 349–367.
- Wulandari, A. N., & Samara, T. D. (2023). *TEKANAN DARAH SISTOLIK LEBIH TINGGI PADA SORE DARIPADA PAGI HARI PADA USIA 45-65 TAHUN*. 8, 377–386.
- Yuliawan, K. (2021). Pelatihan SmartPLS 3.0 Untuk Pengujian Hipotesis Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(1), 43–50.

Lampiran 1

**Jadwal Pelaksanaan Kegiatan Penyusunan Skripsi dan Hasil Penelitian**

No	Kegiatan	Sept	Okt	Nov	Des	Jan	Feb	Maret	April	Mei	Juni	Juli	Agst
1.	Penentuan tema	■											
2.	Penyusunan proposal		■	■	■	■							
3.	Ujian proposal					■	■						
4.	Uji etik						■	■					
5.	Uji validitas							■					
6.	Pengambilan data hasil penelitian								■	■			
7.	Penyusunan hasil penelitian										■	■	■
8.	Ujian hasil penelitian											■	■





UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT**  
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433  
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: http://unimugo.ac.id/

No : 550.5/II.3.AU/PN/VI/2024  
Hal : Permohonan Ijin  
Lampiran : -

Gombong, 13 Juni 2024

Kepada :  
Yth. Kepala Puskesmas Pejagoan

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Ana Mutia Khasna  
NIM : 2021020011  
Judul Penelitian : Hubungan Motivasi dan Self Management pada Penderita Hipertensi di Prolanis Puskesmas Pejagoan  
Keperluan : Ijin Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM  
Universitas Muhammadiyah Gombong



Amika Dwi Asti, M.Kep



PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN  
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK  
DAN KELUARGA BERENCANA  
**PUSKESMAS PEJAGOAN**

Jalan Kenanga, Pejagoan, Kec. Pejagoan, Kab. Kebumen, Kode Pos 54361,  
Telepon (0287) 382178, Laman <https://puskesmaspejagoan.kebumenkab.go.id>,  
Pos-el: [puskesmasjagoan@gmail.com](mailto:puskesmasjagoan@gmail.com)

Pejagoan, 22 Agustus 2024

Nomor : 500.6.19.1/ 826  
Lampiran : -  
Hal : Jawaban Permohonan Ijin  
Studi Pendahuluan Penelitian

Yth. Kepala LPPM  
Universitas Muhammadiyah Gombong

Di.

TEMPAT

Menanggapi surat Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah nomor :  
550.5/II.3.AU/PN/VI/2024 tanggal 13 Juni 2024 tentang, Permohonan Ijin Penelitian atas  
nama mahasiswa :

Nama : Ana Mutia Khasna  
NIM : 2021020011  
Judul penelitian : Hubungan Motivasi dan Self Management pada Penderita  
Hipertensi di Prolanis Puskesmas Pejagoan.

Pada prinsipnya kami pihak Puskesmas Pejagoan tidak keberatan dan menyetujui  
permohonan ijin tersebut.

Demikian untuk menjadikan periksa dan atas kerjasamanya di ucapkan terima  
kasih.

Imber Pranto, M.Sc  
Kepala Puskesmas / IVa  
NIP.197704092007011007



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT**  
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433  
Email: [lppm@unimugo.ac.id](mailto:lppm@unimugo.ac.id) Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 1073.5/II.3.AU/PN/I/2025  
Hal : Permohonan Ijin  
Lampiran : -

Gombong, 13 Januari 2025

Kepada :  
Yth. Kepala Puskesmas Pejagoan

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat perlindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Ana Mutia Khasna  
NIM : 2021020011  
Judul Penelitian : Hubungan Motivasi dengan Self Management pada Penderita Hipertensi di Prolanis Puskesmas Pejagoan  
Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM  
Universitas Muhammadiyah Gombong



Arnika Dwi Asti, M.Kep



PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN  
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK  
DAN KELUARGA BERENCANA  
**PUSKESMAS PEJAGOAN**

Jalan Kenanga, Pejagoan, Kec. Pejagoan, Kab. Kebumen, Kode Pos 54361,  
Telepon (0287) 382178, Laman <https://puskesmaspejagoan.kebumenkab.go.id>,  
Pos-el: [puskesmasjagoan@gmail.com](mailto:puskesmasjagoan@gmail.com)

Pejagoan, 2 / Januari 2025

Nomor : 000.9.2/ 063  
Lampiran : -  
Hal : Jawaban Permohonan Ijin

Yth. Kepala LPPM  
Universitas Muhammadiyah Gombong

Di.

TEMPAT

Menindaklanjuti Surat Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah Gombong nomor :  
1073.5/II.3.AU/PN/I/2025 tanggal: 13 Januari 2025 tentang Permohonan Ijin, atas nama mahasiswa  
:

Nama : Ana Mutia Khasna  
NIM : 2021020011  
Judul Penelitian : Hubungan Motivasi dengan Self Management pada penderita Hipertensi  
di Prolanis Puskesmas Pejagoan.

Pada prinsipnya kami pihak puskesmas tidak keberatan dan menyetujui permohonan tersebut.  
Demikian untuk menjadikan periksa dan atas kerjasamanya di ucapkan terima kasih.

KEPALA PUSKESMAS PEJAGOAN





**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN**  
**HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

eCertificate

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
**DESCRIPTION OF ETHICAL**  
**EXEMPTION**

No. Protokol : 11113001310

"ETHICAL EXEMPTION"

Nomor : 010.6/II.3.AU/F/KEPK/I/2025



Peneliti  
Researcher : Ana Mutia Khasna  
Hendri Tamara Yuda, M. Kep

Nama Institusi  
Name of The Institution : KEPK Universitas Muhammadiyah Gombong

"HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN SELF MANAGEMENT  
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PROLANIS  
PUSKESMAS PEJAGOAN"

"THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTIVATION AND  
SELF MANAGEMENT IN HYPERTENSION SUFFERERS  
AT PROLANIS PEJAGOAN COMMUNITY HEALTH  
CENTER"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 13 Januari 2025 sampai dengan tanggal 13 Januari 2026

*This declaration of ethics applies during the period January 13, 2025 until January 13, 2026*

January 13, 2025  
Professor and Chairperson,



Ning Iswati, M. Kep



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
PERPUSTAKAAN  
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412  
Website : <https://library.unimugo.ac.id/>  
E-mail : lib.unimugo@gmail.com

### SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc  
NIK : 96009  
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Hubungan Motivasi dengan Self Management pada Penderita Hipertensi di  
Prolanis Puskesmas Pejagoan

Nama : Ana Mutia Khasna  
NIM : 2021020011  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Hasil Cek : 21%

Gombong, 18/03/2025

Pustakawan

  
(.....Desy Setijawati.....)

Mengetahui,

Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

  
(Sawiji, M.Sc)

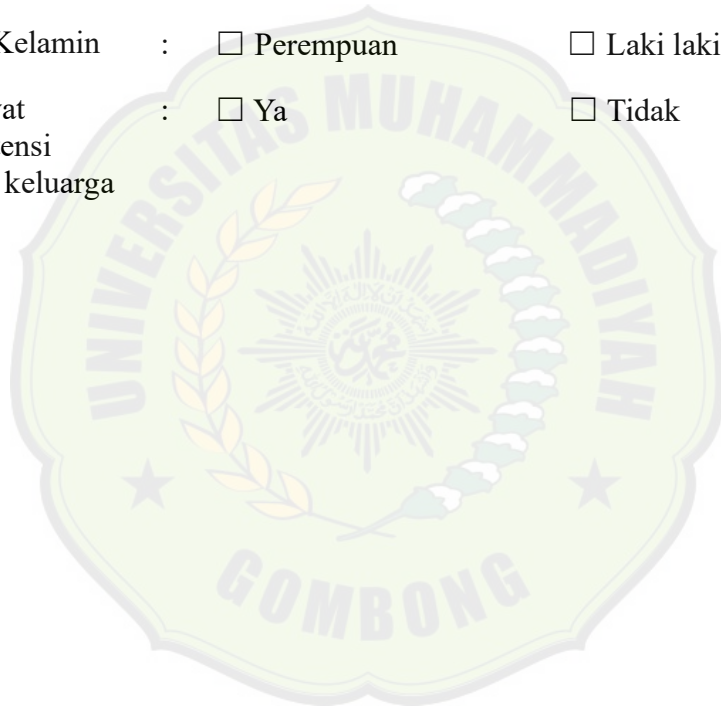
Lampiran Lembar Wawancara

## Kuesioner Penelitian

### Hubungan Motivasi dengan Self Management Penderita Hipertensi di Prolanis Puskesmas Pejagoan

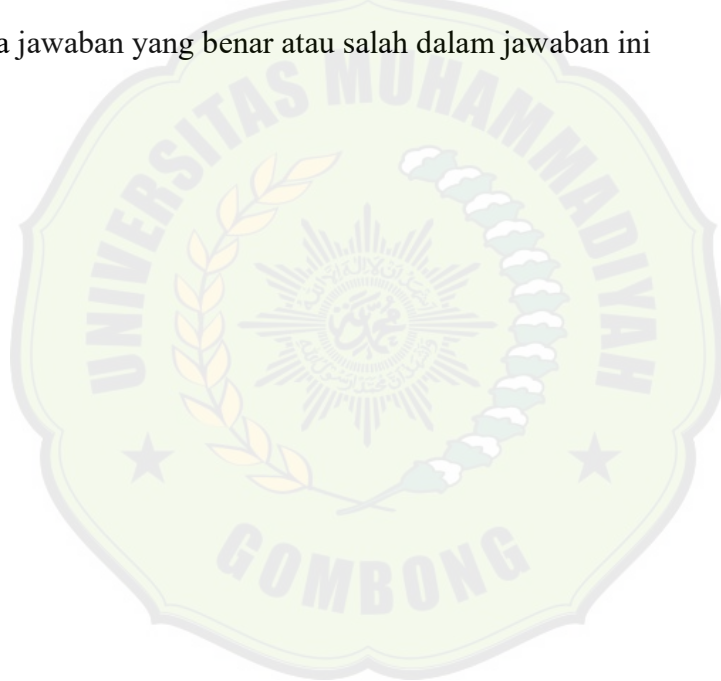
#### Karakteristik Responden

1. Nama (Inisial) :
  
2. Jenis Kelamin :  Perempuan  Laki laki
  
3. Riwayat Hipertensi dalam keluarga :  Ya  Tidak



### **Petunjuk Pengisian**

1. Bacalah dengan cermat dan teliti sebelum anda menjawab pertanyaan
  2. Mohon dengan hormat atas ketersediaan saudara untuk menjawab seluruh pertanyaan yang ada
  3. Mohon seluruh butir pertanyaan dijawab sesuai hati nurani dan kejujuran
  4. Mohon mengikuti petunjuk pengisian pada setiap pertanyaan
  5. Kerahasiaan identitas akan dijamin sepenuhnya oleh peneliti dan pengisian kuesioner ini murni untuk penelitian skripsi
  6. Jawaban diberikan dengan tanda (✓) pada jawaban pilihan anda
- Tidak ada jawaban yang benar atau salah dalam jawaban ini



## KUESIONER MOTIVASI PASIEN HIPERTENSI

### A. Saya menjalani pengobatan dan memeriksakan tekanan darah karena:

No	Pernyataan	Sangat Setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju
1.	Banyak orang yang senang jika saya menjalani pengobatan dan memeriksakan tekanan darah				
2.	Saya menjadi tertantang untuk menjalani pengobatan dan memeriksakan tekanan darah				
3.	Saya percaya bahwa menjalani pengobatan hipertensi akan memperbaiki kesehatan saya				
4.	Saya merasa senang jika melakukan apa yang disarankan dokter				
5.	Saya ingin dokter berpikir bahwa saya pasien yang baik				
6.	Badan saya terasa lebih baik jika saya melakukannya				
7.	Saya senang jika tekanan darah saya berada dalam rentang yang normal				
8.	Saya tidak ingin orang lain kecewa kepada saya				

**B. Saya mematuhi aturan makan dan berolahraga teratur karena :**

No	Pernyataan	Sangat Setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju
9.	Orang lain akan senang jika saya melakukannya				
10.	Saya percaya bahwa hal ini penting bagi kesehatan saya				
11.	Saya malu pada diri saya jika saya tidak melakukannya				
12.	Lebih mudah melakukan apa yang saya katakana daripada memikirkannya				
13.	Saya sangat memperhatikan makanan dan olahraga yang saya lakukan				
14.	Saya percaya ini adalah terbaik untuk saya lakukan				
15.	Saya ingin orang lain melihat bahwa saya dapat mengontrol makanan saya dan saya tetap fit				
16.	Saya melakukannya karena dianjurkan oleh dokter				
17.	Saya merasa bersalah jika saya tidak mengontrol makanan				
18.	Berolahraga dengan teratur dan memperhatikan makanan adalah pilihan saya				
19.	Merupakan tantangan bagi saya untuk belajar bagaimana hidup dengan hipertensi				

## KUESIONER SELF MANAGEMENT HIPERTENSI

**Petunjuk** : Di bawah ini adalah rekomendasi umum untuk orang dengan hipertensi.

**Seberapa sering anda melakukan hal berikut?**

Item	Selalu dilakukan	Sering	Kadang-kadang	Tidak pernah
1. Melakukan aktivitas fisik secara teratur (misalnya berjalan selama 30 menit dalam 4-5 kali seminggu)?	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1
2. Membaca tabel gizi untuk memeriksa informasi pada bagian natrium?	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1
3. Mengganti makanan yang memiliki kadar garam tinggi (misalnya makanan kalengan, mie instan) dengan makanan yang memiliki kadar garam rendah (misalnya sup buatan sendiri, sayur-sayuran)	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1
4. Membatasi penggunaan bumbu tinggi garam (misalnya kecap, penyedap rasa)?	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1
5. Mengonsumsi garam kurang dari 1 sendok teh sehari (6 gram)?	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1
6. Makan lebih sedikit makanan yang tinggi lemak jenuh (misalnya daging merah, mentega)	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1
7. Memasak dengan cara memanggang dan merebus daripada menggoreng?	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1
8. Membaca tabel gizi untuk memeriksa informasi tentang lemak jenuh (misalnya	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1

mentega, daging merah) dan lemak trans (misalnya lemak babi, shortening)?				
9. Ganti makanan tinggi lemak (misalnya ayam goreng) dengan produk-produk rendah lemak (misalnya ayam panggang)?	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1
10. Membatasi asupan kalori total (kurang dari 65 gram) setiap hari?	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1
11. Makan 5 atau lebih porsi buah dan sayuran setiap hari?	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1
12. Membatasi minum minuman beralkohol)?	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1
13. Tidak merokok?	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1
14. Periksa tekanan darah Anda di rumah?	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1
15. Lupa untuk mengkonsumsi obat tekanan darah Anda?	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1
16. Lupa untuk membeli obat kembali jika habis?	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1
17. Menjaga berat badan tetap stabil?	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1
18. Memantau situasi yang menyebabkan tingkat stres yang tinggi (misalnya argumen, kematian dalam keluarga) yang mengakibatkan peningkatan tekanan darah?	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1
19. Melakukan kegiatan yang dapat menurunkan stres (misalnya nafas dalam)?	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1
20. mengunjungi dokter secara teratur jika kambuh?	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1

## Statistics

		Jenis Kelamin	Riwayat HT Keluarga
N	Valid	30	30
	Missing	0	0
Mean		1.93	1.4000
Std. Error of Mean		.046	.09097
Median		2.00	1.0000
Mode		2	1.00
Std. Deviation		.254	.49827
Variance		.064	.248
Range		1	1.00
Minimum		1	1.00
Maximum		2	2.00
Sum		58	42.00

## Frequency Table

### Jenis Kelamin

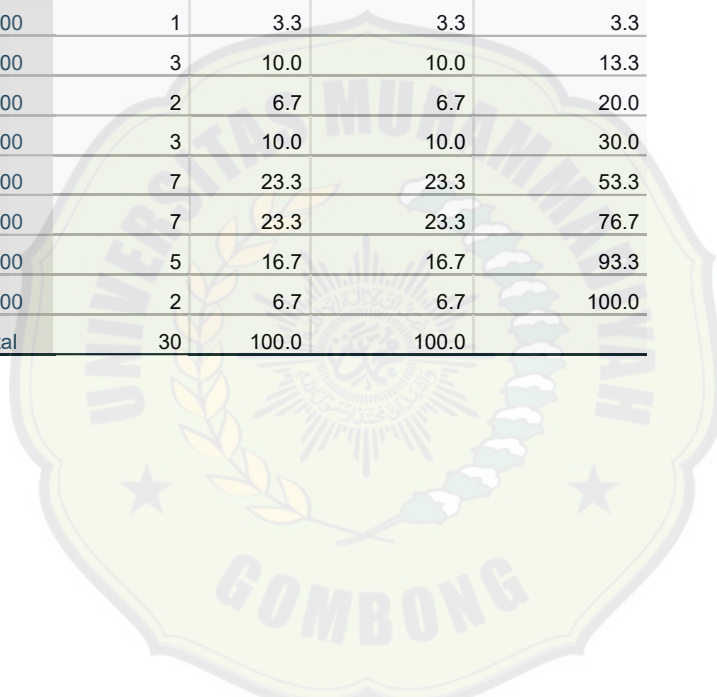
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki lalki	2	6.7	6.7	6.7
	Perempuan	28	93.3	93.3	100.0
Total		30	100.0	100.0	

### Riwayat HT Keluarga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	18	60.0	60.0	60.0
	Tidak	12	40.0	40.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

### Motivasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	64.00	1	3.3	3.3	3.3
	65.00	3	10.0	10.0	13.3
	66.00	2	6.7	6.7	20.0
	67.00	3	10.0	10.0	30.0
	68.00	7	23.3	23.3	53.3
	69.00	7	23.3	23.3	76.7
	70.00	5	16.7	16.7	93.3
	71.00	2	6.7	6.7	100.0
	Total		30	100.0	100.0



### Self Management

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	68.00	1	3.3	3.3	3.3
	69.00	3	10.0	10.0	13.3
	70.00	7	23.3	23.3	36.7
	71.00	8	26.7	26.7	63.3
	72.00	5	16.7	16.7	80.0
	73.00	6	20.0	20.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

### Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Motivasi	30	64.00	71.00	68.1000	1.84484
Self Management	30	68.00	73.00	71.0333	1.40156
Valid N (listwise)	30				

### Case Processing Summary

	Cases				Total	
	Valid		Missing		N	Percent
	N	Percent	N	Percent		
Motivasi * Self Management	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%

### Motivasi \* Self Management Crosstabulation

Count		Self Management						Total
		68.00	69.00	70.00	71.00	72.00	73.00	
Motivasi	64.00	1	0	0	0	0	0	1
	65.00	0	1	1	1	0	0	3
	66.00	0	1	1	0	0	0	2
	67.00	0	0	1	2	0	0	3
	68.00	0	0	4	2	0	1	7
	69.00	0	0	0	3	2	2	7
	70.00	0	1	0	0	2	2	5
71.00	0	0	0	0	1	1	2	
Total		1	3	7	8	5	6	30

### Correlations

			Motivasi	Self Management
Spearman's rho	Motivasi	Correlation Coefficient	1.000	.668**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	30	30
	Self Management	Correlation Coefficient	.668**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	30	30





UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Nama Mahasiswa : Ana Mutra Khasna  
NIM : 2021020011  
Pembimbing : Hendri Tamara Yudha, M.kep

Tanggal Bimbingan	Topik/Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
25-03-2024	Pengajuan Judul Proposal penelitian	Hendri Tamara Yudha
29-05-2024	Bimbingan Bab I	
02-09-2024	Bimbingan Bab I dan II Lanjut Bab III	
10-09-2024	Bimbingan Bab III	
15-09-2024	Turnitin	
4-10-2024	Acc proposal	

Mengetahui,  
Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana,



(Cahyu Septiwi, M. Kep., Sp. KMB., Ph. D)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Nama Mahasiswa : Ana Mutra Khasna  
NIM : 2021020011  
Pembimbing : Hendri Tamara Yuda, M.Keep

Tanggal Bimbingan	Topik/Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
4 maret 2021	Bimbingan Bab 4 dan 5	
8 maret	Bimbingan <sup>revisi</sup> bab 4 dan 5	
10 maret	Acc bab 4 dan 5	
10 maret	turnitin	

Mengetahui,  
Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana,  
  
(Cahyu Septiwi, M.Keep., Sp. KMB., Ph. D)

## Lampiran

