



**ASUHAN KEPERAWATAN PENERAPAN TERAPI MURROTAL SURAT
AL WAQI'AH DAN AROMATERAPI LEMON PADA PASIEN CA
MAMMAE DENGAN ANSIETAS DI RUANG TERATAI RSUD PROF DR
MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh :

Arvian Ellysthiana Rozaeny, S. Kep

202403016

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN
PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2025



**ASUHAN KEPERAWATAN PENERAPAN TERAPI MURROTAL SURAT
AL WAQI'AH DAN AROMATERAPI LEMON PADA PASIEN CA
MAMMAE DENGAN ANSIETAS DI RUANG TERATAI RSUD PROF DR
MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh :

Arvian Ellysthiana Rozaeny, S. Kep

202403016

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN
PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2025

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Arvian Ellysthiana Rozaeny, S. Kep

NIM : 202403016

Tanggal : 23 Juni 2025

Tanda Tangan :



HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PENERAPAN TERAPI MURROTAL SURAT
AL WAQ'AH DAN AROMATERAPI LEMON PADA PASIEN CA
MAMMAE DENGAN ANSIETAS DI RUANG TERATAI RSUD PROF DR
MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO**

Telah disetujui dan dinyatakan telah memenuhi syarat
Untuk diujikan pada tanggal 23 Juni 2025

Pembimbing



(Diah Astutiningrum, M. Kep)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi



(Wuri Utami, M. Kep)

iii Universitas Muhammadiyah Gombong

HALAMAN PENGESAHAN

Karya ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : Arvian Ellysthiana Rozaeny
NIM : 202403016
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul KIA-N : Asuhan Keperawatan Penerapan Terapi Murrotal Surat Al Waqi'ah dan Aromaterapi Lemon Pada Pasien Ca Mammac Dengan Ansietas Diruang Teratai RSUD Prof Dr Margono Soekarjo Purwokerto

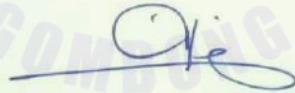
Telah berhasil dipertahankan dihadapan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Pofesi Universitas Muhammadiyah Gombong

Penguji satu



(Dian Fitri Saptaningrum, S. Kep.,Ns)

Penguji dua



(Diah Astutiningrum, M. Kep)

Ditetapkan di : Gombong, Kebumen

Tanggal : 23 Juni 2025

iv Universitas Muhammadiyah Gombong

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya ilmiah akhir ners dengan Judul **“ASUHAN KEPERAWATAN PENERAPAN TERAPI MURROTAL SURAT AL WAQI’AH DAN AROMATERAPI LEMON PADA PASIEN CA MAMMAE DENGAN ANSIETAS DI RUANG TERATAI RSUD PROF DR MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO”**. Sholawat serta salam tetap tcurahkan kepada junjungan kita Baginda Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis mendapatkan kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini. Dalam menyusun karya ilmiah akhir ners ini, tidak sedikit kesulitan yang penulis alami, namun berkat bimbingan, dukungan dan dorongan dari pihak lain, penulis mampu untuk menyelesaikannya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

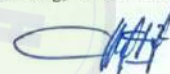
1. Tuhan Yang Maha Esa, yang selalu memberikan kemudahan penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini
2. Kedua orang tua saya yang telah memberikan motivasi, do’a dan segalanya dalam menyusun karya ilmiah akhir ners ini.
3. Dr. Hj. Herniyatun, M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong
4. Eka Riyanti, M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gombong
5. Wuri Utami, M. Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Program Profesi
6. Diah Astutiningrum, M. Kep selaku pembimbing yang telah berkenan memberikan bimbingan dan pengarahan pada penulis
7. Dian Fitri Saptaningrum, S. Kep.,Ns selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan arahan, masukan dan saran pada penulis
8. Seluruh Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan yang dimiliki kepada peneliti

9. Direktur RSUD Prof Dr Margono Sockarjo Purwokerto yang telah memberikan izin untuk penelitian
10. Kepala Ruang Teratai RSUD Prof Dr Margono Sockarjo Purwokerto yang telah membantu memberikan data untuk kelancaran penelitian
11. Teman-teman seperjuangan dari Program Studi Pendidikan Profesi Ners Angkatan 2024 Universitas Muhammadiyah Gombong yang telah memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
12. Responden yang telah meluangkan waktunya untuk membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini masih jauh dari kata sempurna dan banyak terdapat kekurangan, mengingat keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan berupa kritikan dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak untuk kesempurnaan karya ilmiah akhir ners ini.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Gombong, 23 Juni 2025



Arvian Ellysthiana Rozaeny

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Arvian Ellysthiana Rozaeny

NIM : 202403016

Program Studi : Profesi Ners Program Profesi

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusve Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul :

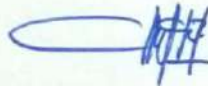
**ASUHAN KEPERAWATAN PENERAPAN TERAPI MURROTAL SURAT
AL WAQ'AH DAN AROMATERAPI LEMON PADA PASIEN CA
MAMMAE DENGAN ANSIETAS DI RUANG TERATAI RSUD PROF DR
MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Gombong, Kebumen

Pada Tanggal : 23 Juni 2025

Yang menyatakan



(Arvian Ellysthiana Rozaeny)

vii Universitas Muhammadiyah Gombong

**Program Studi Profesi Ners Program Profesi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gombong
KIAN, Juni 2025**

Arvian Ellysthiana Rozaeny ¹⁾ Diah Astutiningrum ²⁾
arvianellysthianarozaeny@gmail.com

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PENERAPAN TERAPI MURROTAL SURAT AL WAQI'AH DAN AROMATERAPI LEMON PADA PASIEN CA MAMMAE DENGAN ANSIETAS DI RUANG TERATAI RSUD PROF DR MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO

Latar Belakang: Kanker payudara merupakan suatu keganasan yang terjadi karena pertumbuhan dari jaringan payudara baik dari lobulus ataupun dari jaringan epitel duktusnya.

Tujuan Umum: Menjelaskan asuhan keperawatan pada pasien kanker payudara dengan masalah keperawatan ansietas di Ruang Teratai RSUD Prof Dr Margono Soekarjo Purwokerto.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Sampel berjumlah 5 pasien kanker payudara. Instrumen studi kasus menggunakan SOP terapi murrotal surat al waqi'ah, SOP pemberian aromaterapi lavender dan lembar observasi sebelum dan sesudah pemberian terapi.

Hasil Asuhan Keperawatan: Hasil penerapan yang dilakukan kepada 5 pasien, semuanya mengalami masalah keperawatan ansietas dan diberikan terapi murrotal surat ar rahman selama 15-30 menit terlebih dahulu selanjutnya diberikan aromaterapi lavender secara bersamaan selama 10-15 menit, setelah intervensi berakhir 15 menit kemudian dilakukan pengukuran dengan menggunakan lembar observasi. Kemudian diobservasi sebelum dan sesudah terapi. Setelah dilakukan penerapan terapi kepada 5 pasien didapatkan hasil terjadi penurunan perilaku gelisah, verbalisasi khawatir, perilaku tegang dan konstentrasi.

Rekomendasi: Hasil penelitian ini dapat diterapkan pada pasien dengan ansietas untuk menurunkan perilaku gelisah, verbalisasi khawatir, perilaku tegang dan konstentrasi dengan cara terapi non farmakologis.

Kesimpulan: Hasil penerapan inovasi tindakan keperawatan didapatkan hasil bahwa terdapat perilaku gelisah, verbalisasi khawatir, perilaku tegang dan konstentrasi

Kata Kunci;

Kanker Payudara, Terapi Murrotal Surat Al Waqi'ah, Aromaterapi lavender

¹ *Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong*

² *Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong*

**Nursing Study Program of Nursing Bachelor
Faculty of Health Sciences
University Muhammadiyah Gombong
KIAN, June 2025**

Arvian Ellysthiana Rozaeny¹⁾, Diah Astutiningrum ²⁾,
arvianellysthianarozaeny@gmail.com

ABSTRACT

NURSING CARE ON THE IMPLEMENTATION OF MURROTAL THERAPY OF THE SURAT AL WAQI'AH AND LEMON AROMATHERAPY ON CA MAMMAE PATIENTS WITH ANXIETY IN THE LOTUS ROOM OF PROF. DR. MARGONO SOEKARJO HOSPITAL, PURWOKERTO

Background: Breast cancer is a malignancy that occurs due to the growth of breast tissue, either from the lobules or from the ductal epithelial tissue.

General Objective: To explain nursing care for breast cancer patients with anxiety nursing problems in the Teratai Room of Prof. Dr. Margono Soekarjo Hospital, Purwokerto.

Method: This study uses a descriptive method with a case study approach. The sample consisted of 5 breast cancer patients. The case study instrument used the SOP for al-waqi'ah letter murrotal therapy, the SOP for lavender aromatherapy and observation sheets before and after therapy.

Nursing Care Results: The results of the application carried out on 5 patients, all of whom experienced anxiety nursing problems and were given ar-rahman letter murrotal therapy for 15-30 minutes first, then lavender aromatherapy was given simultaneously for 10-15 minutes, after the intervention ended 15 minutes later measurements were taken using an observation sheet. Then observed before and after therapy. After the application of therapy to 5 patients, the results showed a decrease in restless behavior, worried verbalization, tense behavior and concentration.

Recommendation: The results of this study can be applied to patients with anxiety to reduce restless behavior, verbalization of worry, tense behavior and concentration by means of non-pharmacological therapy.

Conclusion: The results of the application of nursing action innovations showed that there were restless behavior, verbalization of worry, tense behavior and concentration

Key Words;

Breast Cancer, Murrotal Therapy of Al Waqi'ah Letter, Lavender Aromatherapy

¹ *Student of Universitas Muhammadiyah Gombong*

² *Lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
C. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Medis	6
1. Pengertian.....	6
2. Etiologi.....	6
3. Manifestasi Klinis	8
4. Patofisiologi	9
5. Pathway	10
6. Penatalaksanaan	11
B. Konsep Dasar Masalah Keperawatan.....	13
1. Pengertian.....	13

2. Faktor Penyebab.....	14
3. Data Mayor dan Data Minor	15
4. Penatalaksanaan Inovasi Tindakan Keperawatan	16
C. Asuhan Keperawatan Berdasarkan Teori	21
1. Fokus Pengkajian	21
2. Diagnosa Keperawatan.....	26
3. Intervensi Keperawatan.....	28
4. Implementasi Keperawatan.....	29
5. Evaluasi Keperawatan.....	30
D. Kerangka Konsep	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Jenis atau Desain Studi Kasus.....	31
B. Subjek Studi Kasus	31
C. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	32
D. Fokus Studi Kasus.....	33
E. Definisi Operasional.....	33
F. Instrumen Studi Kasus	34
G. Metode Pengumpulan Data	35
H. Analisis dan Penyajian Data	36
I. Etika Studi Kasus	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Ringkasan Proses Asuhan Keperawatan	38
B. Hasil Penerapan Tindakan Keperawatan	60
C. Pembahasan.....	65
D. Keterbatasan Studi Kasus.....	70
BAB V PENUTUP.....	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran.....	72

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	26
Tabel 4.1 Lembar Observasi	64



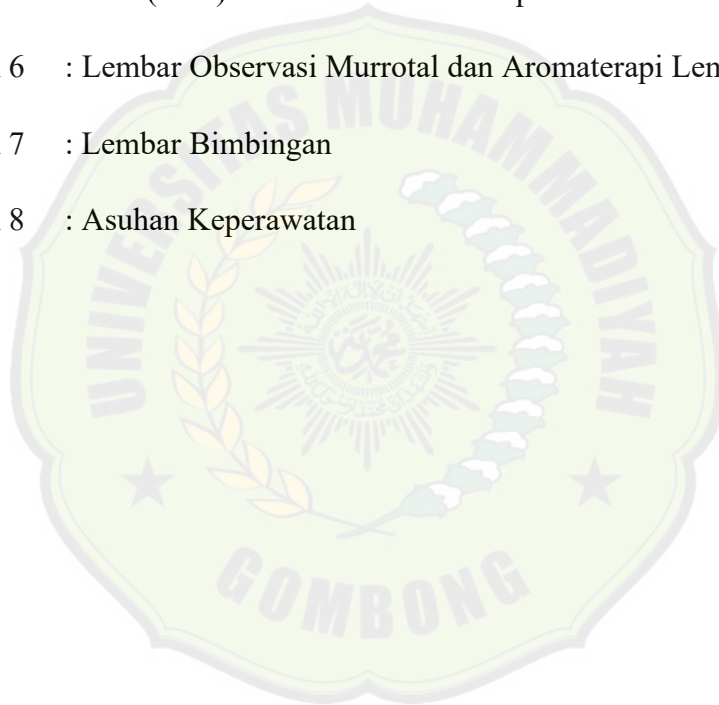
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway	9
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	23



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : Hasil Uji Plagiarism
- Lampiran 3 : Penjelasan Responden
- Lampiran 4 : Persetujuan Responden
- Lampiran 5 : Standar Operasional Prosedur (SOP) Murrotal dan Standar
Operasional Prosedur (SOP) Pemberian Aromaterapi Lemon
- Lampiran 6 : Lembar Observasi Murrotal dan Aromaterapi Lemon
- Lampiran 7 : Lembar Bimbingan
- Lampiran 8 : Asuhan Keperawatan



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kanker payudara merupakan suatu keganasan yang terjadi karena pertumbuhan dari jaringan payudara baik dari lobulus ataupun dari jaringan epitel duktusnya. Kanker payudara terjadi karena sel sel kehilangan kendali dan mekanismen yang normal sehingga menyebabkan pertumbuhan sel yang cepat, tidak normal dan tidak terkendali (Nurhayati & Arifin, 2019). Kanker payudara merupakan sel kelenjar, saluran kelenjar yang tumbuh secara abnormal serta bertumbuhnya jaringan penunjang payudara secara infiltratif serta destruktif yang bisa bermestastasis (Sari et al., 2018).

Kanker payudara merupakan salah satu tantangan kesehatan masyarakat yang utama di dunia dimana hingga saat ini prevalensi penderita kanker payudara terus mengalami peningkatan menurut data yang diperoleh dari *World Health Organization (WHO)*, didapatkan 2.1 juta penderita kanker payudara pada tahun 2018 yang kemudian mengalami peningkatan pada tahun 2020 menjadi 7.8 juta penderita akan mengalami peningkatan sebesar 56 % (WHO, 2021). Sedangkan di Indonesia, menurut data yang di peroleh dari Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). Prevalensi kanker payudara juga mengalami peningkatan dimana pada tahun 2013 di laporkan terdapat 1.4 per 1000 penderita kemudian mengalami peningkatan pada tahun 2018 menjadi 1.79 per 1000 penderita (Kementerian Kesehatan RI, 2018). Jumlah penderita kanker payudara di provinsi Jawa Tengah tahun 2018 adalah 0,7% atau sekitar 11.511 orang. Berdasarkan data dari Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah jumlah penderita kanker payudara tahun 2021 adalah 5.846 orang.

Sebagian penatalaksanaan medis pada penderita yang mengalami kanker payudara ialah pengobatan radiasi, kemoterapi, pengobatan sistemik, pengobatan hormonal, targeted pengobatan serta operasi (ACS, 2020). Salah satu penatalaksanaan yang kerap dijalani ialah kemoterapi. Kemoterapi ialah

pengobatan sistemik dengan memberikan obat sitostatika dengan tujuan mengeliminasi sel kanker (Smeltzer & Bare, 2015). Pemberian kemoterapi bermaksud buat memperkecil skala tumor serta buat memadamkan sel-sel kanker yang mendapati metastase, akan tetapi begitu efek minus pula ditimbulkan sehabis pemberian kemoterapi. Sebagian akibat sisi pemberian kemoterapi antara lain rambut gugur mual, muntah, mukositis, penyusutan kadar hemoglobin, konstipasi. Akibat sisi kemoterapi terkait pada tipe obat antikanker yang diserahkan (Priestman, 2018). Akibat sisi itu bisa mengakibatkan ansietas pada penderita kanker payudara.

Ansietas pada penderita dengan memperoleh kemoterapi diakibatkan oleh sebagian aspek antara lain umur pendidikan, profesi gelombang kemoterapi, serta ambang kanker (Yudono, 2019). Riset Setyani (2020), mengenali tingkat keresahan penderita kanker payudara di ruang One Day Care Kemoterapi Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta, 43,3 % mendapati keresahan enteng Riset Pratiwi (2017) menuturkan kalau ansietas yang terjadi pada penderita kanker payudara yang melaksanakan kemoterapi dapat mengakibatkan penderita mengakhiri kemoterapi serta melengserkan kualitas hidup.

Metode yang bisa dipakai buat menangani permasalahan ansietas pada kanker payudara salah satunya dengan terapi relaksasi murottal. Terapi murottal merupakan terapi yang dijalani dengan metode mendengarkan referensi ayat-ayat Al-Qur'an yang dilantunkan seseorang qori'. Terapi murottal bisa membuat seorang tenang melengserkan kadar hormon kortisol, melengserkan ansietas (Mulyani et al., 2019). Mendengarkan murottal Al-Qur'an bisa merenung serta mendekatkan diri pada Allah. Surah yang bisa dipakai buat relaksasi ialah surat Al Waqiah ialah surah ke-56 dalam Al-Qur'an. Dikenal Al Waqiah yang berarti hari kiamat. Mendengarkan murottal Al-Qur'an ialah salah satu metode berharap serta beribadah. Berharap serta beribadah bisa mengakibatkan rasa koneksi dengan Tuhan serta rasa koneksi itu akan menolong menghapuskan semua keresahan (Faradisi & Aktifah, 2018).

Tidak hanya murottal, relaksasi yang lain yang bisa dipakai buat menurunkan ansietas pada penderita kanker payudara ialah aromaterapi lemon.

Elementer Lemon (*Lavandula Angustifolia*) berisi linalool, linalyl acetate, cineol, lemon, geraniol tannin, flavonoids yang bisa mengakibatkan akibat antibacterial, antispasmodic, antidepresant serta analgesic. Isi linalool yang berkarakter sedative serta linalyl acetate yang memberikan akibat narkotik bisa menekan keaktifan sistem saraf simpatis, mengecilkan hormon stres serta menambah sekresi beta-endorphins (Fayazi, Babashahi, & Rezaei, 2019). Ketika aroma lemon di inhalasi, isi minyak atsiri merangsang reseptor bulbus olfaktorius, mengirim catatan penciuman ke sistem limbik, membuat pembebasan endorphin, encephalin, serta serotonin, yang memiliki akibat memberikan perasaan hening (Sowndha rarajan & Kim, 2016).

Perawat adalah salah satu tenaga kesehatan dalam sistem pelayanan kesehatan di Rumah Sakit. Perawat professional bekerja langsung buat melaksanakan pemberian asuhan keperawatan pada penderita kanker payudara, diharapkan perawat bisa berkolaborasi dengan team melindungi membimbing, dapat memberikan informasi yang berhubungan dengan penderita dan bisa menambah pelayanan asuhan keperawatan yang optimal pada penderita kanker payudara dengan ansietas. Setelah dilakukan asuhan keperawatan penderita diharapkan dapat menurunkan ataupun menangani ansietasnya, tenang serta bisa memandang dirinya dengan cara obyektif, menunjukkan koping yang efektif dan dapat ikut serta dalam penyembuhan.

Studi pendahuluan di Ruang Teratai RSUD Prof. dr. Margono Soekarjo Purwokerto selama 3 bulan terakhir pada tahun 2024 dihasilkan data pasien kanker payudara sebanyak 164 penderita kanker payudara diruang Teratai RSUD Prof Dr Margono Soekarjo Purwokerto. Berdasarkan hasil wawancara dengan 5 pasien yang sedang menjalankan perawatan di lokasi penelitian mereka mengatakan belum mengetahui manfaat mendengarkan terapi murotal dan aromaterapi lemon untuk mengatasi rasa cemas yang mereka rasakan.

Berdasarkan masalah diatas, penulis tertarik untuk memberikan “Asuhan Keperawatan Penerapan Teraoi Murrotal dan Aromaterapi Lemon Pada pasien Ca Mammae Dengan Ansietas Di Ruang Teratai RSUD Prof. dr. Margono Soekarjo Purwokerto ”.

B. Tujuan Penulisan

1. Tujuan Umum

Tujuan umum dari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini untuk menjelaskan asuhan keperawatan pada pasien kanker payudara dengan masalah keperawatan ansietas di Ruang Teratai RSUD Prof. dr. Margono Soekarjo Purwokerto.

2. Tujuan Khusus

- a. Memaparkan hasil pengkajian pada pasien kanker payudara dengan menggunakan terapi murottal dan aromaterapi lemon
- b. Memaparkan hasil analisa data pada pasien kanker payudara dengan menggunakan terapi murottal dan aromaterapi lemon
- c. Memaparkan hasil intervensi pada pasien kanker payudara dengan menggunakan terapi murottal dan aromaterapi lemon
- d. Memaparkan hasil implementasi pada pasien kanker payudara dengan menggunakan terapi murottal dan aromaterapi lemon
- e. Memaparkan hasil evaluasi pada pasien kanker payudara dengan menggunakan terapi murottal dan aromaterapi lemon
- f. Memaparkan hasil penerapan tindakan inovasi dengan terapi murottal dan aroma terapi lemon untuk menurunkan ansietas pada pasien kanker payudara di Ruang Teratai RSUD Prof. dr. Margono Soekarjo Purwokerto

C. Manfaat Penulisan

1. Manfaat Keilmuan

Pencatatan buatan objektif ini diharapkan bisa berfaedah buat pengembangan ilmu keperawatan khususnya dalam memberikan ajaran keperawatan pada penderita dalam masalah kanker payudara dengan campur tangan pengobatan murottal serta aromaterapi lemon

2. Manfaat aplikatif

a. Penulis

Pengarang lebih memahami mengenai ajaran keperawatan ansietas pada penderita kanker payudara serta mempraktikkan ilmu yang didapat dalam penindakan penderita kanker payudara

b. Rumah Sakit/ Puskesmas

Hasil riset ini bisa dipakai buat materi estimasi oleh rumah sakit ataupun puskesmas dalam melaksanakan ajaran keperawatan pada penderita kanker payudara dengan permasalahan keperawatan ansietas

c. Masyarakat/ Penderita

Hasil riset ini diharapkan bisa dipakai sebagai informasi serta masukan dalam memberi praktek jasa keperawatan yang menyeluruh pada penderita kanker payudara yang mendapati ansietas dengan metode pengganti ialah aplikasi pengobatan murottal serta aromaterapi lemon buat melengserkan tingkat kecemasannya.

DAFTAR PUSTAKA

- Andarmoyo, S. (2013). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta: Ar-Ruzz.
- Astawan, M. (2016). *Cegah Ca Mammar dengan Pola Makan*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Aufa, L. (2023). Penerapan Terapi Murrotal Surat Ar Rahman Untuk Menurunkan Intensitas Skala Cemas dengan keadannya Pada Pasien Cedera kepala DI RSUD KRMT Wongsonegoro Kota Semarang. *Holistic Nursing Care Approach*
- Ayu, N, R. (2015). Hypertension, Dash Diet, And Multidisciplinary. *Health and Nutritions Journal Volume I /Agustus/ 2015*
- Berman, A., Snyder, S., Koziar, B., & Erb, G. (2013). *Koziar and Erb's techniques in clinical nursing*. (5th edition). Eni Aulia, dkk, penerjemah. Jakarta: EGC
- Chobanian, A.V., Bakris, G.L., Black, H.R., Cushman, W.C., Green, L.A., Izzo Jr, J.L., Jones, D.W., Materson, B.J., Oparil, S., Wright Jr, J.T. and Roccella, E.J., (2013). The seventh report of the joint national committee on prevention, detection, evaluation, and treatment of high blood pressure: *the JNC 7 report.Jama,289(19), pp.2560-2571.*
- Ganiswarna, S, G. (2016). *Farmakologi dan Terapi*. Jakarta: Bagian Farmakologi. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Hakim, L. (2015). Uji Farmakologi dan Toksikologi Obat Alam pada Hewan Coba. *Prosiding Seminar Herbal Medicine Universitas Muhammadiyah, Purwokerto.*
- Herdman, T . H., & Kamitsuru, S. (2015). *Diagnosis KeperawatanDefinisi & Klasifikasi2015-2017*. Jakarta: EGC.
- Koziar, Erb, Berman, & Snyder. (2013). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses & Praktik (7th ed.)*. Jakarta: EGC.
- LeMone, Burke, & Bauldoff, (2016). *Keperawatan Medikal Bedah, Alih bahasa*. Jakarta: EGC.
- Mubarak, W. I., Indrawati, L., & Susanto, J. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nanda. 2018-2020. *Panduan Diagnosis Keperawatan Definisi dan Klasifikasi*. Jakarta: EGC

- Narrilawati, O. (2015). Pemberian terapi aroma lemon terhadap penurunan skala nyeri dengan asuhan keperawatan Ny. N pada pasien post laparatomi apendiktomi ruang Flamboyan RSUD Sukoharjo. *Jurnal Keperawatan*, 3(2).
- Nursalam. (2014). *Manajemen Keperawatan: Aplikasi Dalam Praktik Keperawatan Profesional*. Jakarta: Salemba Medika
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2012). *Fundamental Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- PPNI. 2016. *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia : Definisi dan Indikator Diagnostik*. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI. 2016. *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan*. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI. 2016. *Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*. Jakarta: DPP PPNI.
- Purwandari, dkk. (2014). Pengaruh Aromaterapi Lemon terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien Post Operasi Laparatomi.
- Putra, F., Sandy, T., Yuliwar, R., & Utami, N. W. (2015). Infeksi Luka Operasi (ILO) Pada Pasien Post Operasi Laparatomi. *Jurnal Keperawatan Terapan*, 1(1), 14–24.
- Rahmayati, E., & Hardiansyah, R. (2018). Pengaruh Aromaterapi Lemon terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien Pasca Operasi Laparatomi. 9(November), 427–432.
- Katzung, B, G. (2013). *Farmakologi Dasar dan Klinik Edisi 10*. Jakarta: EGC.
- Kemendes RI. (2018). *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) Tahun 2018*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Lenny, D. (2016). *Ca Mammae*. Jakarta: PT. Grasindo.
- Muttaqin A. (2015). *Pengantar asuhan keperawatan klien dengan gangguan sistem kardiovaskular*. Jakarta: Penerbit Salemba Medika
- Potter, Patricia A & Perry, A. G. (2015) *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. 4th edn. Jakarta: EGC.
- Prasetyo, S. N. (2014). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- SDKI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI
- SIKI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (II)*. Jakarta: DPP PPNI
- SLKI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (I)*. Jakarta: DPP PPNI

- Smeltzer & Bare. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner dan Suddarth (Ed.8, Vol. 1,2)*. Jakarta: EGC
- Smeltzer & Bare. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner dan Suddarth (Ed.8, Vol. 1,2)*. Jakarta : EGC
- Setiati, S., Nafrialdi, Alwi, I., Syam, A. F., & Simadibrata, M. (2013). *Anamnesis & pemeriksaan Fisik Komprehensif. Internal Publishing.*
- Setyoadi, K. (2011). *Terapi Modalitas Keperawatan pada Klien Psikogeriatrik*. Jakarta: Salemba Medika.
- Sjamsuhidajat dan Wim de Jong. 2012. *Buku Ajar Ilmu Bedah*. Jakarta : EGC.
- Smeltzer, S.C. (2014). *Keperawatan medikal bedah (handbook for Brunner & Suddarth's textbook of medical-surgical nursing) edisi 12*. Diterjemahkan oleh Devi Yulianti & Amelia Kimin. Jakarta: EGC.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods)*. Bandung: Alfabeta.
- Tamsuri. (2014). *Nursing outcome classification (NOC)*. Jakarta: Mosby Elsevier, Academic Press.



LAMPIRAN


Lampiran 1 Jadwal Kegiatan

Jadwal Pelaksanaan Kegiatan Penyusunan Proposal dan Hasil KIA Ners

No	Kegiatan	Sept	Okt	Nov	Des	Jan	Feb	Mar	April	Mei	Jun i	Jul i	Ags	Sept
1	Penentuan tema	■												
2	Penyusunan proposal		■	■	■	■	■	■						
3	Ujian proposal							■						
4	Pengambilan data hasil penelitian								■	■				
5	Penyusunan hasil penelitian										■	■	■	
6	Ujian hasil penelitin													■



Lampiran 2 Hasil Uji Plagiarism

 UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
PERPUSTAKAAN
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412
Website : <https://library.unimugo.ac.id/>
E-mail : lib.unimugo@gmail.com

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

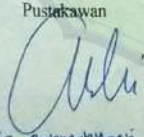
Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:


Judul : Asuhan Keperawatan Penerapan Terapi Murrotal Al waq'ah Dan Aroma Terapi Lemon Pada Pasien Ca Mammae Dengan Ansietas Di Ruang Teratai RSUD DR Margono Sokarjoo Purwokerto

Nama : Arvian Ellysthiana Rozaeny
NIM : 202403016
Program Studi : Profesi Ners
Hasil Cek : 27%

Gombong, 11 Juni 2025

Mengetahui,
Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Pustakawan

(Anisa Rahmatiyanti S.)


(Sawiji, M.Sc)

CS Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 3 Lembar Penjelasan Responden

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Perkenalkan kami adalah mahasiswa Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Gombong yang sedang melakukan penelitian guna menyelesaikan tugas akhir karya ilmiah akhir ners. Melalui kuesioner ini, kami bermaksud memohon kerjasama Saudara untuk mengisi kuesioner penelitian ini. Pengisian kuesioner ini hanya membutuhkan waktu kurang lebih 10-15 menit. Tujuan dari pemberian kuesioner ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi murotal dan aromaterapi lemon terhadap ansietas pasien kanker payudara.

Kami sangat mengharapkan kesediaan Saudara untuk mengisi kuesioner ini dengan lengkap sesuai dengan keadaan, pikiran dan perasaan yang sebenarnya tanpa dipengaruhi oleh siapapun. Penelitian ini dilakukan dalam rangka untuk kegiatan ilmiah, bukan dalam konteks yang menyimpang. Kerahasiaan jawaban dan identitas yang diberikan akan dijamin dan dijunjung tinggi oleh etika akademik peneliti serta tidak merugikan atau memberikan dampak negatif untuk Saudara. Selain itu, kami dapat menjamin bahwa penelitian ini tidak akan melukai fisik maupun psikologi Saudara. Apabila terdapat sesuatu yang membuat Saudara terganggu selama penelitian, Saudara dapat sewaktu-waktu berhak untuk berhenti atau mengundurkan diri dari penelitian ini tanpa adanya sanksi apapun. Partisipan berhak untuk mengetahui hasil penelitian setelah proses penelitian ini berakhir. Saudara dapat menanyakan lebih lanjut mengenai penelitian ini di alamat e-mail peneliti (arvianellythianarozaeny@gmail.com) atau menghubungi langsung melalui SMS atau WhatsApp (085800244313)

Kami mengucapkan terimakasih yang sedalam-dalamnya atas kesediaan Saudara dalam pengisian kuesioner ini. Semoga Allah SWT membalas seluruh kebaikan Saudara dengan kebaikan dan kemuliaan yang berlimpah.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden

Yang bertanggung jawab di bawah ini :

Nama (inisial) :

Umur :

Jenis Kelamin :

Dengan saya bersedia menjadi responden pada penelitian dengan judul
**“Asuhan Keperawatan Penerapan Terapi Murotal Surat Al Waqi’ah Dan
Aromaterapi Lemon Di Ruang Teratai RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo
Purwokerto”** yang diteliti oleh :

Nama : Arvian Ellsythiana Rozaeny

NIM : 202403016

Demikian persetujuan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Gombong, 2025

Peneliti,

Yang membuat pernyataan

(Arvian Ellysthiana R)

(.....)

Lampiran 5 Kuesioner

Skala Kecemasan Rumah Sakit

“Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS)”

Nama Responen :

Jenis Kelamin :

Umur :

Tanggal :

Pemeriksaan :

Beri tanda rumput atau lingkari jawaban yang paling benar. Jangan berpikir terlalu lama untuk masing-masing jawaban. Jawablah seperti yang anda rasakan sekarang.

1	Saya merasa tegang atau “sakit hati”	Hampir selalu	3	A
		Sering sekali	2	
		Dari waktu ke waktu, sekali-sekali	1	
		Tidak sama sekali	0	
2	Saya mendapat semacam perasaan takut seolah-olah ada sesuatu yang mengerikan akan terjadi:	Tentu saja dan sungguh tidak mengesankan	3	A
		Ya, tetapi tidak begitu buruk	2	
		Sedikit, tetapi tidak membuat saya khawatir	1	
		Tidak sama sekali	0	
3	Ada pikiran takut melintas di pikiran saya :	Terlalu sering	3	A
		Sering	2	
		Dari waktu ke waktu, tetapi tidak terlalu sering	1	
		Hanya sekali-sekali	0	
4	Saya bisa duduk nyaman dan merasa santai	Tentu saja	0	A
		Biasanya	1	
		Tidak sering	2	
		Tidak sama sekali	3	
5		Tidak sama sekali	0	

	Saya ada semacam perasaan takut seperti rasa muak dalam perut:	Sekali-sekali	1	A
		Agak sering	2	
		Sering sekali	3	
6	Saya merasa gelisah karena saya harus sibuk:	Gelisah luar biasa	3	A
		Agak gelisah	2	
		Tidak terlalu gelisah	1	
		Tidak sama sekali	0	
7	Saya tiba-tiba merasakan perasaan panik:	Sering sekali	3	A
		Agak sering	2	
		Tidak terlalu sering	1	
		Tidak sama sekali	0	
Penilaian (Jumlahkan A = Kecemasan). Norma-norma di samping ini akan memberikan ide tentang sejauh mana kecemasan dan depresi Anda			0 - 7 = Normal 8 - 10 = Kasus ringan 11 - 15 = Kasus sedang 16 - 21 = Kasus berat	

Lampiran 6 Lembar SOP Terapi Murottal

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR TERAPI MUROTTAL

Pengertian	Terapi murottal adalah rekaman suara Al-Qur'an yang dilagukan oleh seorang qori' (pembaca Al-Qur'an), Lantunan Al-Qur'an secara fisik mengandung unsur suara manusia.
Tujuan	Tujuan terapi murottal adalah untuk menurunkan hormon-hormon stres, mengaktifkan hormon endorfin alami, meningkatkan perasaan rileks, dan mengalihkan perhatian dari rasa takut, cemas dan tegang, memperbaiki sistem kimia tubuh sehingga menurunkan tekanan darah serta memperlambat pernafasan, detak jantung, denyut nadi, dan aktivitas gelombang otak.
Manfaat	<ol style="list-style-type: none">1. Mendengarkan bacaan ayat-ayat Al-Qur'an dengan tartil akan mendapatkan ketenangan jiwa.2. Lantunan Al-Qur'an secara fisik mengandung unsur suara manusia, suara manusia merupakan instrumen penyembuhan yang menakjubkan dan alat yang paling mudah dijangkau.
Persiapan	Tahap pra interaksi Persiapan perawat <ol style="list-style-type: none">1. Mengumpulkan data tentang pasien2. Menciptakan lingkungan yang nyaman3. Membuat rencana pertemuan tindakan keperawatan
Persiapan alat	Persiapan Pasien Pasien dan keluarga diberi penjelasan tentang hal-hal yang akan dilakukan

	<p>Persiapan Alat</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Earphone 2. Hp Android berisikan murottal (Al Waqi'ah) <p>Persiapan Perawat</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menyiapkan alat dan mendekatkan kea rah pasien 2. Mencuci tangan
<p>Prosedur Pelaksanaan</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mencuci tangan 2. Menghubungkan earphone dengan Hp android berisikan murottal (Al Waqi'ah) 3. Pasien berbaring diatas tempat tidur 4. Letakkan earphone di telinga kiri dan kanan 5. Dengarkan murottal (Al Waqi'ah) selama 15 menit <p>Tahap terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan evaluasi tindakan yang dilakukan 2. Berpamitan dengan klien 3. Membereskan alat 4. Mencatat kegitan dalam lembar catatan perawatan <p>Hasil Dokumentasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Catat Tindakan yang telah dilakukan 2. Waktu dan tanggal Tindakan 3. Nama pasien dan Usia 4. Respon pasien terhadap tindakan yang dilakukan

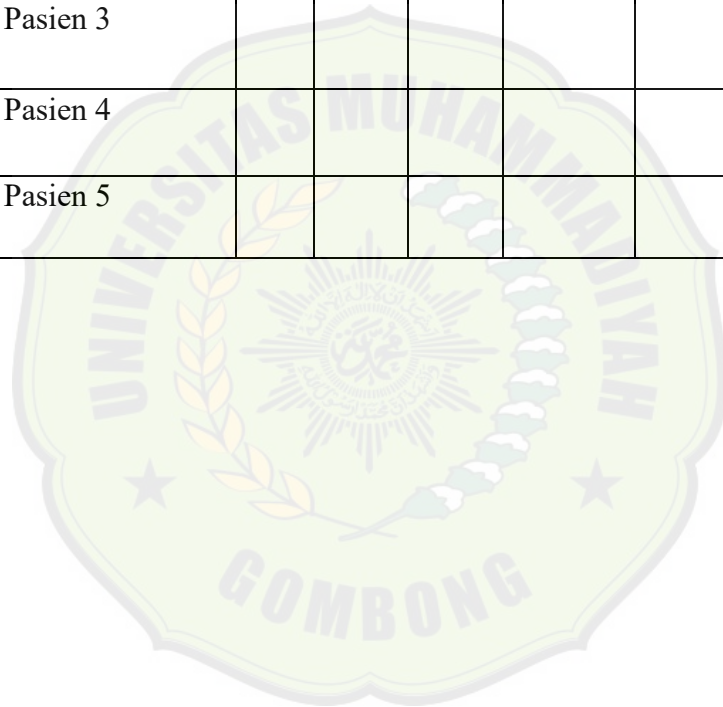
Lampiran 7 Lembar SOP Aromaterapi Lemon

STANDAR OPERASIONAL PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON

Cek List	Ya	Tidak
<ol style="list-style-type: none">1. Tahap Pra Interaksi<ol style="list-style-type: none">a. Identifikasi pasienb. Kontrak waktuc. Melakukan kebersihan tangan /cuci tangand. Persiapan Alat-alat<ol style="list-style-type: none">A. Aromaterapi LemonB. Air MatangC. Humidifier2. Tahap Orientasi<ol style="list-style-type: none">a. Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri.b. Menyampaikan maksud dan tujuan humidifier aromaterapy Lemon.c. Menjelaskan prosedur tindakan yang akan dilakukand. Menanyakan persetujuan pasien.e. Menjaga privasi pasien3. Tahap Kerja<ol style="list-style-type: none">a. Lakukan cuci tangan dan menggunakan sarung tanganb. Atur posisi pasien nyaman mungkinc. Ukur skala kecemasan pasien sebelum diberikan humidifier aromaterapy Lemond. Nyalakan Humidifiere. Masukkan air matang ke humidifierf. Teteskan 3-6 tetes aromaterapi Lemon pada air matang di humidifierg. Anjurkan pasien untuk menghirup aromaterapi Lemon selama 15 menit ulangi 2 kali untuk menimbulkan relaksasih. Tunggu selama 30 meniti. Bereskan alatj. Lakukan evaluasi skor skala kecemasan pasien setelah diberikan humidifier aromaterapy Lemonk. Mecuci tangan.4. Tahap Terminasi<ol style="list-style-type: none">a. Mengevaluasi tindakan pasien.b. Memberikan reinforcement positif.c. Berpamitan pada Pasien.d. Melakukan dokumentasi		

Lampiran 8 Lembar Observasi

Terapi Murottal dan Aromaterapi Lemon	Verbalisasi khawatir		Tampak Gelisah		Tampak Tegang		Konsentrasi	
	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post
Inisal								
Pasien 1								
Pasien 2								
Pasien 3								
Pasien 4								
Pasien 5								



Lampiran 9 Lembar Bimbingan

Lampiran 10 Lembar Bimbingan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax (0287) 472433, Gombong 54412

Nama Mahasiswa : Arvian Ellysthiana Rozaeny
NIM : 202403016
Pembimbing : Diah Astutiningrum, M. Kep

Tanggal Bimbingan	Topik/Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
4 November 2024	Konsul Judul , ACC judul	
11 November 2024	Konsul BAB 1	
26 November 2024	Konsul revisi BAB 1 dan Konsul BAB 2	
5 Desember 2024	Konsul revisi BAB 2 lanjut konsul BAB 3	
9 Januari 2025	Acc ujian sempro, lanjut turnitin	
12 Mei 2025	Konsul BAB 4	
20 Mei 2025	Revisi BAB 4, lanjut Konsul BAB 5	
27 Mei 2025	Revisi BAB 4 dan revisi BAB 5	
10 Juni 2025	Acc sidang hasil, lanjut turnitin	

Mengetahui,
Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi



(Wuri Utami, M. Kep.Ns)

Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian







