

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST ORIF
FRAKTUR FEMUR DI RSU SIAGA MEDIKA BANYUMAS**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



Diajukan Oleh :

Fibri Prabowo

202403103

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
PROGRAM PROFESI FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2024

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST ORIF
FRAKTUR FEMUR DI RSU SIAGA MEDIKA BANYUMAS**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



Diajukan Oleh :

Fibri Prabowo

202403103

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
PROGRAM PROFESI FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2024

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Fibri Prabowo

NIM : 202403103

Tanda Tangan :



Tanggal : 05 September 2025



HALAMAN PERSETUJUAN
ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT
PADA PASIEN POST ORIF FRAKTUR FEMUR
DI RSU SIAGA MEDIKA BANYUMAS

Telah disetujui dan dinyatakan telah memenuhi syarat Untuk diujiikan
pada tanggal Februari 2025

Pembimbing,



(Ns. Irmawan Andri Nugroho, M.Kep)

Mengetahui

Ketua program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi



(Ns. Wuri Utami, M.Kep)

Tembong Keluaran

Universitas Muhammadiyah Gombong

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : Fibri Prabowo
NIM : 202403103
Program Studi : Program Profesi Ners
Judul KIA-N : Analisis asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien post
orif fraktur femur di rsu siaga medika banyumas

Telah berhasil dipertahanan dihadapan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi Universitas Muhammadiyah Gombong

Penguji Satu
Ns.Fajar Agung Nugroho,MNS



Penguji Dua
Ns. Irmawan Andri Nugroho, M.Kep



Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners
Program profesi



(Ns. Wuri Utami, M.Kep)

Ditetapkan di : Gombong, Kebumen

Tanggal : 14 Mei 2025

Universitas Muhammadiyah Gombong

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH GOMBONG

Karya Ilmiah Akhir Ners, Februari 2025
Fibri Prabowo1),Irmawan Andri Nugroho2)
fibri868@gmail.com

ABSTRAK

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
POST ORIF FRAKTUR FEMUR DI RSU SIAGA MEDIKA BANYUMAS**

Latar belakang : Fraktur merupakan salah satu masalah Kesehatan global yang serius, menyebabkan lebih dari satu juta kematian setiap tahun. Di Indonesia, Fraktur menjadi penyebab kematian terbesar ketiga setelah penyakit jantung coroner dan TB. Aromaterapi adalah jenis terapi yang memanfaatkan minyak esensial yang diekstraksi dari tanaman aromatik, bunga, atau pohon, dengan tujuan untuk pengobatan terapeutik. menyebutkan bahwa aromaterapi menggunakan minyak esensial yang mengandung ekstrak dan unsur kimia secara utuh.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien post orif fraktur femur di Rsu Siaga Medika Banyumas.

Metode : Jenis desain penelitian ini adalah penelitian studi kasus. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah 5 orang.

Hasil : Analisa dengan melihat hasil observasi sebelum dan sesudah dilakukan terapi aroma lavender selama 3 hari dengan lama waktu setiap sesi 15 menit menunjukkan penurunan skala nyeri mencapai 1-2 skala pada pasien yang mengalami nyeri akut pasca-operasi fraktur femur

Rekomendasi : Terapi pemberian aroma lavender pada pasien nyeri akut pasca-operasi fraktur femur efektif dapat menurunkan nyeri yang dibuktikan dengan penurunan skala nyeri.

Kata kunci : Nyeri, post orif femur, Terapi aroma lavender, penurunan skala nyeri

- 1) Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong
- 2) Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

NURSING PROFESSIONAL EDUCATION PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

Thesis, February 2025

Fibri Prabowo¹⁾, Irmawan Andri Nugroho²⁾
Fibri868@gmail.com

ABSTRACT

ACUTE PAIN NURSING CARE IN POST-ORIF FEMUR FRACTURE PATIENTS AT RSU SIAGA MEDIKA BANYUMAS

Background: Fractures are a significant global health issue, causing over one million deaths annually. In Indonesia, fractures are the third leading cause of death, following coronary heart disease and tuberculosis. Aromatherapy is a therapeutic treatment that utilizes essential oils extracted from aromatic plants, flowers, or trees for healing purposes. It involves the use of natural extracts and chemical components found in essential oils to provide therapeutic benefits.

Objective: This study aims to analyze nursing care for acute pain in post-ORIF (Open Reduction and Internal Fixation) femur fracture patients at RSU Siaga Medika Banyumas.

Methods: This research adopts a case study design. The sample in this study consists of five patients.

Results: An analysis of observations conducted before and after the administration of lavender aromatherapy over a period of three days, with each session lasting 15 minutes, shows a reduction in pain levels by 1–2 points on the pain scale in patients experiencing acute pain following femur fracture surgery.

Recommendation: Lavender aromatherapy is effective in reducing post-operative pain in femur fracture patients, as evidenced by the decrease in pain scale.

Keywords: Pain, post-ORIF femur, lavender aroma therapy, pain scale reduction

1. Student of Universitas Muhammadiyah Gombong
2. Lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fibri Prabowo

NIM : 202403103

Program study : Profesi Ners

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

ANALISA ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT

PADA PASIEN POST ORIF FRAKTUR FEMUR

DI RSU SIAGA MEDIKA BANYUMAS

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di: Gombong, Kebumen

Pada Tanggal: 28 Agustus 2025

Yang menyatakan



(Fibri Prabowo)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT karena atas kelimpahan rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal ini dengan judul "analisis asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien post orif fraktur femur di rsu siaga medika banyumas" Sholawat serta salam tetap tercurahkan kepada Junjungan Nabi Besar Muhammad SAW sehingga penulis mendapat kemudahan dalam menyelesaikan proposal ini. Sehubungan dengan itu, penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

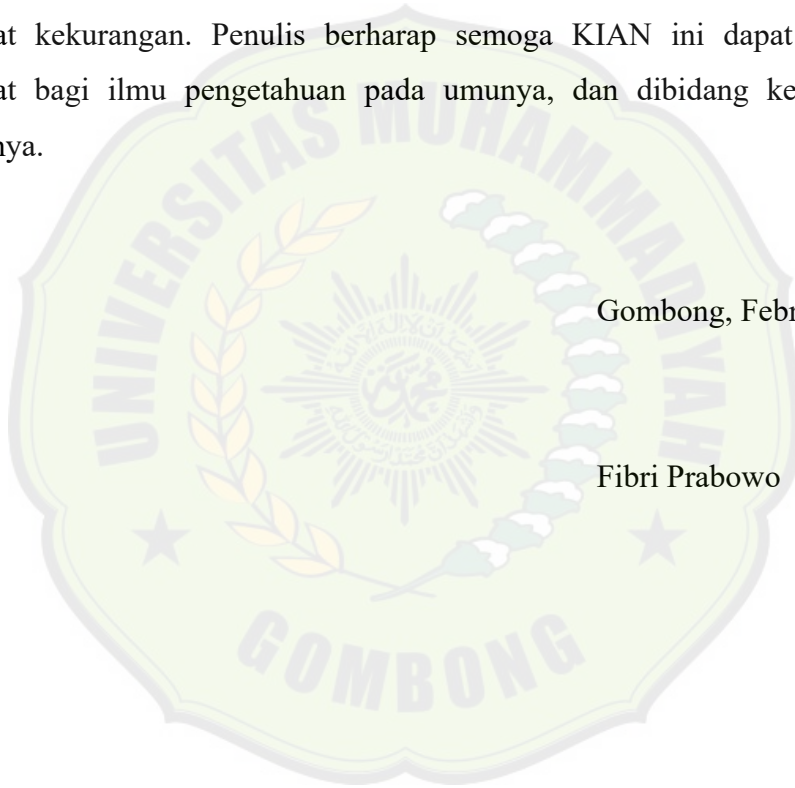
1. Tuhan Yang Maha Esa, yang selalu memberikan kemudahan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Kedua orang tua saya yang telah memberikan motivasi, do'a dan segalanya dalam menyusun skripsi ini.
3. Dr. Hj. Herniyatun, M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong.
4. Eka Riyanti, M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gombong.
5. Irmawan Andri, M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners.
6. Fajar Agung Nugroho, MNS Ketua Penguji yang telah memberikan arahan, masukan dan saran pada penulis.
7. Irmawan Andri, M.Kep selaku pembimbing yang telah berkenan memberikan bimbingan dan pengarahan pada penulis.
8. Direktur RSUD Siaga Medika Banyumas, dr Panji Anggara yang telah memberikan izin dan membantu memberikan data untuk kelancaran penelitian.
9. Teman-teman seperjuangan dari Program Studi Profesi Ners Angkatan 2324 Universitas Muhammadiyah Gombong yang telah saling memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Responden yang telah meluangkan waktunya untuk membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian.
11. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kata sempurna dan banyak terdapat kekurangan,

mengingat keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan berupa kritikan dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak untuk kesempurnaan skripsi ini.

Semoga bimbingan dan bantuan serta dorongan yang telah diberikan mendapatkan balasan sesuai dengan amal pengabdian dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa penyusunan KIAN ini masih jauh dari sempurna dan banyak terdapat kekurangan. Penulis berharap semoga KIAN ini dapat memberikan manfaat bagi ilmu pengetahuan pada umumnya, dan dibidang kesehatan pada khususnya.

Gombong, Februari 2025

Fibri Prabowo



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
Abstract.....	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat	4
BAB 2	6
TINJAUAN LITERATUR	6
A. Tinjauan Pustaka	6
A. Konsep Masalah Keperawatan	13
1. Tampak meringis atau menahan rasa sakit	14

2.	Menunjukkan sikap protektif (misalnya, waspada, mengambil posisi yang mengurangi rasa sakit).....	14
3.	Gelisah atau cemas.....	14
4.	Peningkatan frekuensi nadi.....	14
5.	Kesulitan tidur.....	14
d..	Pengukuran skala Nyeri.....	15
B.	Konsep Aroma Therapy Lavender.....	17
B.	Fokus Asuhan Keperawatan.....	22
C.	Kerangka Konsep.....	34
BAB 3	35
METODE STUDI KASUS	35
A.	Desain Karya Tulis.....	35
B.	Subjek Penelitian.....	35
1.	Kriteria Inklusi:.....	36
2.	Kriteria Eksklusi:.....	36
C.	Lokasi dan Waktu.....	36
D.	Definisi Operasional.....	37
Tabel 3. 1	Definisi Operasional.....	38
E.	Instrumen.....	39
F.	Analisis Data dan Penyajian Data.....	34
G.	Etika Studi Kasus.....	40
BAB IV	44
HASIL DAN PEMBAHASAN	44
f.	Hasil Penerapan Tindakan Keperawatan.....	72
B.	Pembahasan.....	72

BAB V.....	81
KESIMPULAN DAN SARAN	81
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan

Tabel 3.1 Definisi Operasional



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway ORIF

Gambar 2.2 Kerangka Konsep



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan

Lampiran 2 Lembar Konsul

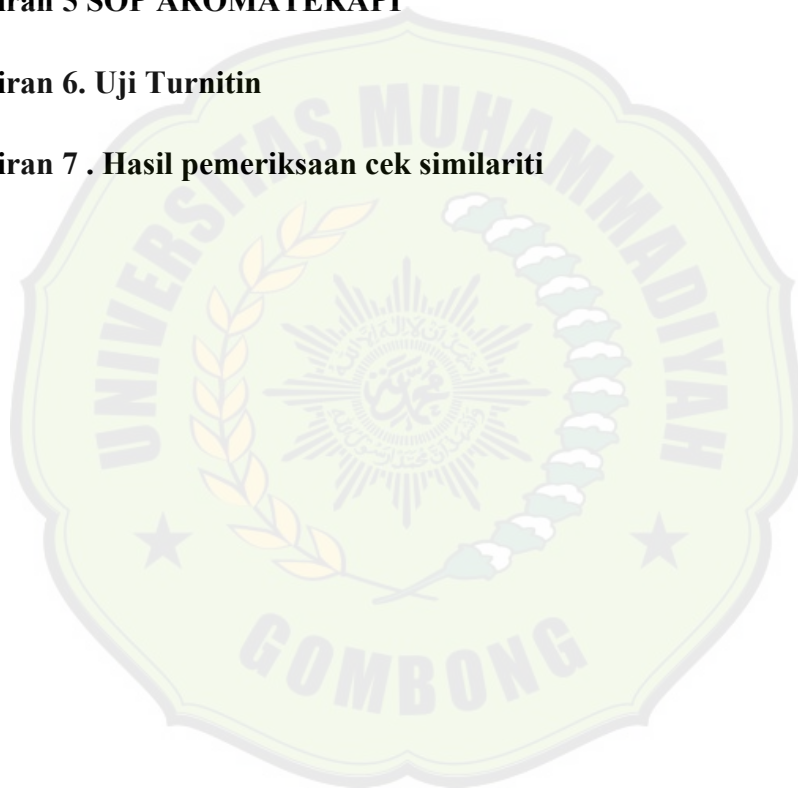
Lampiran 3 Informed Consent

Lampiran 4 Lembar Observasi

Lampiran 5 SOP AROMATERAPI

Lampiran 6. Uji Turnitin

Lampiran 7 . Hasil pemeriksaan cek similariti



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Fraktur merupakan salah satu masalah Kesehatan global yang serius, menyebabkan lebih dari satu juta kematian setiap tahun (Firmansyah, 2019). Kondisi ini terjadi ketika kontinuitas tulang terganggu atau patah (Black & Hawks, 2014). Fraktur dapat dialami di berbagai bagian tubuh, baik ekstremitas atas maupun bawah, umumnya diakibatkan oleh kecelakaan seperti kecelakaan kerja, lalu lintas, trauma fisik, atau benturan. Tingkat keparahan dan jenis fraktur sangat menentukan penyebab serta dampaknya (Lukman & Ningsih, 2013).

Berdasarkan data dari Organisasi Kesehatan Dunia (WHO), kecelakaan secara global menyebabkan 1,35 juta kematian setiap tahun, dengan rata-rata 3.700 kematian per hari, serta lebih dari 50 juta orang mengalami cedera (World Health Organization, 2020). Di Amerika Serikat, sekitar 46% cedera traumatik melibatkan cedera ortopedi, dengan 13% hingga 25% dari kasus tersebut memerlukan perawatan lanjutan karena dampaknya terhadap produktivitas, biaya medis, dan kerugian properti yang signifikan (Witmer, Marshall, & Browner, 2021).

Di Indonesia, Fraktur menjadi penyebab kematian terbesar ketiga setelah penyakit jantung coroner dan TB (Mutiara Santhi, 2020). Data Kementerian Kesehatan RI (2019) mencatat prevalensi fraktur mencapai 5,5%. Di Jawa Tengah, Dinas Kesehatan melaporkan pada tahun 2018 bahwa sekitar 2.700 orang mengalami fraktur, di mana 56% mengalami kecacatan fisik, 24% meninggal dunia, 15% berhasil sembuh, dan 5% menderita gangguan psikologis atau depresi akibat fraktur.

Penanganan fraktur umumnya dilakukan melalui pembedahan ortopedi untuk mengembalikan posisi tulang yang patah ke bentuk semula

(Sjamsuhidajat, 2014). Salah satu prosedur ortopedi yang dilakukan adalah reduksi terbuka dengan fiksasi internal (Open Reduction and Internal Fixation/ORIF), yang bertujuan mempertahankan posisi fragmen tulang hingga penyembuhannya (Smeltzer, Susan & Bare, 2013).

Pembedahan dapat menimbulkan cedera pada jaringan lunak dan struktur tubuh yang sebelumnya tidak cedera. Trauma pembedahan pada tulang, otot, jaringan, atau sendi dapat menyebabkan nyeri hebat (Smeltzer & Bare, 2012). Penelitian Kneale (2011) juga menunjukkan bahwa sekitar 80% pasien yang menjalani prosedur ORIF mengalami nyeri akut pasca operasi.

Pasien yang menjalani ORIF umumnya mengalami nyeri hebat karena trauma pada tulang dan jaringan yang terlibat dalam pembedahan. Nyeri ini biasanya berlangsung selama 3 hari dan disebabkan oleh edema, hematoma, serta spasme otot, yang dapat berlanjut beberapa hari setelah operasi. Nyeri ini juga membuat pasien merasa takut untuk bergerak, yang berisiko menyebabkan trombosis vena profunda (Smeltzer & Bare, 2012).

Manajemen nyeri dibagi menjadi dua kategori, yaitu farmakologi dan non-farmakologi. Manajemen farmakologi melibatkan kolaborasi antara dokter dan perawat dalam pemberian obat untuk meredakan nyeri. Sedangkan manajemen non-farmakologi melibatkan berbagai teknik seperti kompres dingin atau panas, relaksasi, hipnosis, distraksi, imajinasi terbimbing dan aromaterapi untuk mengurangi nyeri (Mediarti, 2015).

Aromaterapi adalah metode pengobatan yang tidak hanya meredakan gejala fisik tetapi juga memperbaiki kesejahteraan fisiologis dan mental pasien (Mehta, dkk, 2014). Salah satu bahan aromaterapi yang efektif adalah lavender. Ketika aromaterapi lavender dihirup, molekulnya yang mudah menguap dapat merangsang memori dan respons emosional, yang membantu menciptakan perasaan tenang dan rileks serta meningkatkan sirkulasi darah (M. Ridho, 2015).

Minyak lavender mengandung berbagai zat aktif, termasuk nerol, yang memberikan aroma harum dan dapat digunakan sebagai bahan dalam aromaterapi untuk menenangkan, mengurangi stres, ketegangan, serta

mengurangi nyeri. Selain nerol, lavender juga mengandung senyawa lain seperti citral, eugenol, geraniol, citronellol, famesol, linalool, dan phenylethyl alcohol. Aromaterapi lavender dapat memberikan efek menenangkan secara fisik, mental, dan emosional, serta memiliki efek analgesik dan antispasmodik (Uysal M., dkk, 2016).

Beberapa teknik non-farmakologi yang umum digunakan untuk meredakan nyeri adalah pemberian kompres hangat, relaksasi, guided imagery, hiburan, stimulasi saraf elektrik transkutan, terapi musik, dan pijatan yang membantu mengendurkan otot dan memberikan kenyamanan (Mediarti, 2015). Penelitian oleh Hasna (2022) menunjukkan bahwa penggunaan aromaterapi lavender dapat menurunkan Tingkat nyeri pada pasien pasca operasi ORIF yang mengalami nyeri akut. Nyeri akut adalah pengalaman sensorik dan emosional yang tidak menyenangkan akibat kerusakan jaringan yang nyata dan potensial yang hanya bisa dirasakan oleh penderitanya (Djamal et al, 2015).

Berdasarkan Studi pendahuluan yang dilakukan di RSUD Siaga Medika Banyumas sebanyak 3 pasien menunjukkan bahwa pasien pasca ORIF mengalami nyeri setelah operasi. Namun, penanganan nyeri di rumah sakit tersebut masih bergantung pada teknik farmakologi dan pengurangan nyeri dengan nafas dalam, belum menggunakan pengaplikasian aromaterapi lavender. Berdasarkan latar belakang ini, peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dengan Judul “asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien post orif fraktur femur di RSUD Siaga Medika Banyumas”.

B. Rumusan Masalah

Bagaimanakah asuhan keperawatan Nyeri Akut pada Pasien Post Orif Fraktur Femur di RSUD Siaga Medika Banyumas?

C. Tujuan

a) Tujuan Umum

Studi kasus ini bertujuan untuk menganalisis pemberian asuhan keperawatan pada pasien dengan nyeri akut setelah menjalani operasi ORIF fraktur femur di RSUD Siaga Medika Banyumas.

b) Tujuan Khusus

- a. Menyajikan hasil pengkajian terhadap pasien pasca-operasi ORIF fraktur femur di RSUD Siaga Medika Banyumas.
- b. Menyajikan hasil analisis data terkait pasien pasca-operasi ORIF fraktur femur di RSUD Siaga Medika Banyumas.
- c. Menyajikan intervensi keperawatan untuk pasien pasca-operasi ORIF fraktur femur yang mengalami nyeri akut di RSUD Siaga Medika Banyumas.
- d. Menyajikan hasil implementasi asuhan keperawatan pada pasien pasca-operasi ORIF fraktur femur dengan nyeri akut di RSUD Siaga Medika Banyumas.
- e. Menyajikan hasil evaluasi pada pasien pasca-operasi ORIF fraktur femur dengan keluhan nyeri akut di RSUD Siaga Medika Banyumas.
- f. Menyajikan analisis penerapan terapi Aromatherapy Lavender untuk meredakan nyeri akut pada pasien pasca-operasi ORIF fraktur femur di RSUD Siaga Medika Banyumas.

D. Manfaat

a) Bagi Tenaga Kesehatan

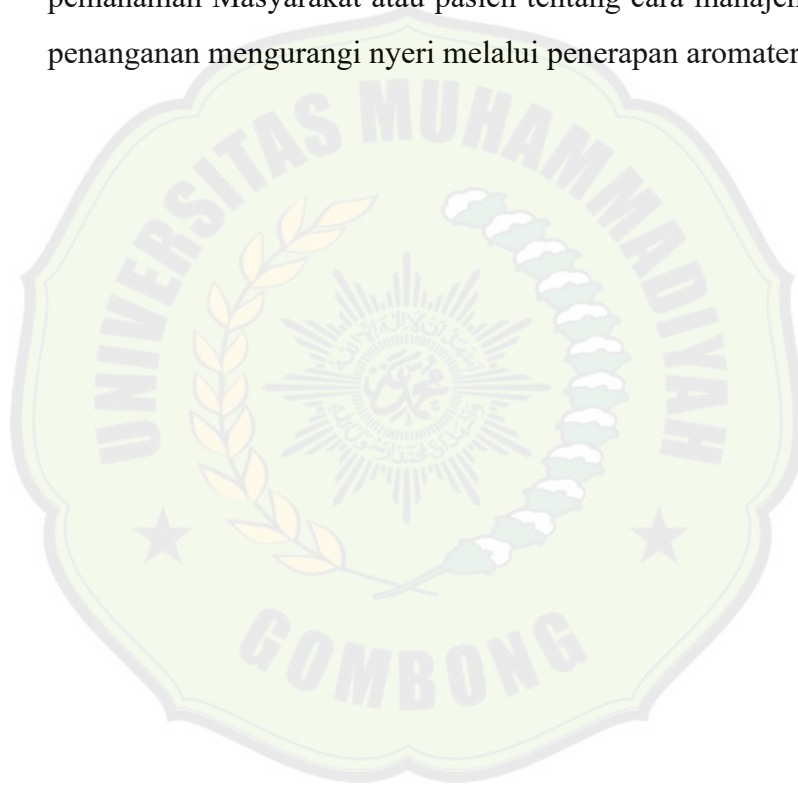
Karya Ilmiah Akhir Ners ini diharapkan menjadi referensi praktik berbasis bukti yang dapat diterapkan oleh tenaga kesehatan dalam mengelola nyeri dengan menggunakan aromaterapi lavender.

b) Bagi Penulis

Karya Ilmiah Akhir Ners ini semoga dapat memberikan wawasan dan pengalaman' baru bagi penulis terkait penerapan tindakan inovatif non-farmakologis, seperti penggunaan aromaterapi lavender pada pasien pasca ORIF.

c) Bagi Masyarakat

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diharapkan dapat meningkatkan pemahaman Masyarakat atau pasien tentang cara manajemen nyeri dan penanganan mengurangi nyeri melalui penerapan aromaterapi lavender.



DAFTAR PUSTAKA

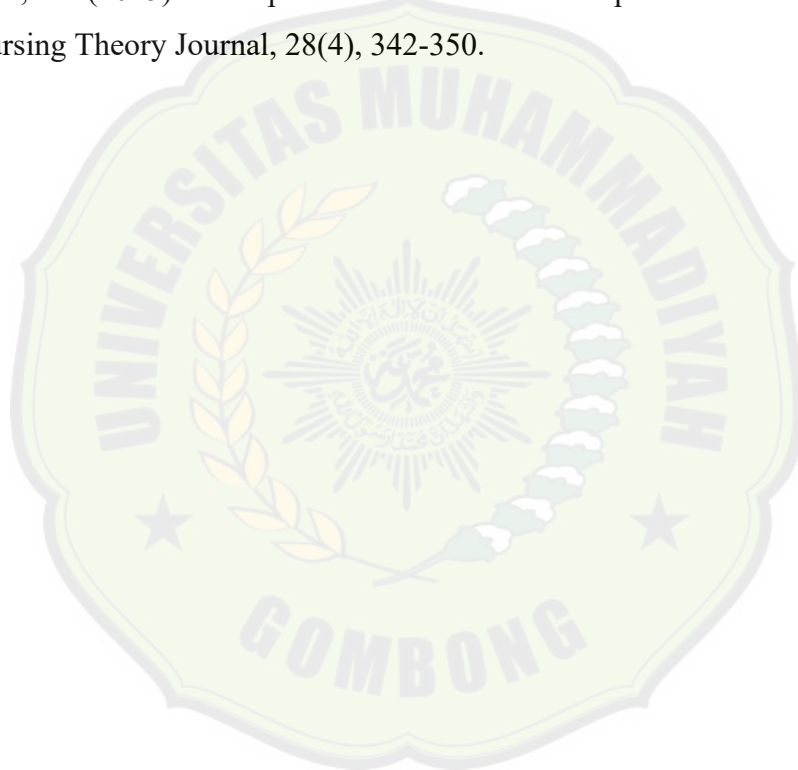
- Hasna Faras Fatin 'Hendri Tamara Yuda,M.Kep(2022) analisis asuhan keperawatan pada pasien post orif dengan masalah keperawatan nyeri akut dengan aplikasi aromatherapi lavender di ruang barokah rs pku muhammadiyah gombang
- Akin, A, Arslan, S, Arslan, N, Uysal, R & Sahrang, U. (2015). Self Control Management and Internet Addiction. Internasional Online Journal of Educational Sciences. Vol. No. 3 : 95-100. Diakses pada 24 Januari 2022 pukul 19.00 WIB
- Arikunto, S. (2010). Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta: Rineka Cipta.
- Black, J dan Hawks, J. (2014). Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan. Dialihbahasakan oleh Nampira R. Jakarta: Salemba Emban Patria
- Bonica, John J. (2014). Principles and practice of obstetric analgesia and Anesthesia. FA Davis Co. Philadelphia, 2nd ed.
- Brunner & Suddarth, (2013). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8 volume 2. Jakarta EGC
- Carpenito, Lynda Juall. (2014). Buku Saku Diagnosa Keperawatan. Jakarta: Kedokteran EGC
- Dermawan, Deden. (2012). Buku Ajar Keperawatan Komunitas. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Dewi, Kumia. 2013. Ilmu Gizi Untuk Praktisi Kesehatan. Yogyakarta: Graha Ilmu

- Dinkes, Jateng. (2018) Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2018. Semarang: Dinkes Jateng.
- Economidou . E. et al., (2012). Health science Journal. Volume 6, Issue 3 (julySeptember 2012). Diakses pada 01 Maret 2022 pukul 05.30 WIB
- Guyton, A. C., Hall, J.E., (2014). Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Edisi 12. Jakarta: EGC, 1022
- Kneale, J & Davis, P. (2013). Keperawatan Ortopedik & Trauma Edisi 2. Jakarta: EGC. Koulivand, Pier Hossein., Ghadiri, Maryam Khaleghi and Gorji Ali. (2017). Lavender and Nervous System. Research Journal Evidenbase-Based Complementary and alternative Medicine. Volume 2013, Article ID 681304,10 pages : Hindawi Publishing Corporation. Diakses pada tanggal 1 Agustus 2022 melalui <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3612440/>
- Lukman dan Ningsih, N. (2013). Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Gangguan Sistem Muskuloskeletal. Jakarta : Salemba Medika
- NANDA. (2015). Buku diagnosa keperawatan definisi dan klasifikasi 2015-2017. Jakarta: EGC
- Noor, Zairin. (2016). Buku Ajar Gangguan Muskuloskeletal Edisi 2. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2017). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. Jakarta: Salemba Medika
- Price, S.A., dan Wilson, L. M., (2012), Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-proses Penyakit, Edisi 6, Vol. 2, diterjemahkan oleh Pendit, B. U., Hartanto, H., Wulansari, p., Mahanani, D. A., Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta

- Safitri, Rizka. (2022). Implementasi Keperawatan Sebagai Wujud Dari Perencanaan Keperawatan Guna Meningkatkan Status Kesehatan Klien. *Literature Review*
- Smeltzer, S.C. & Bare, B.G. (2013). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth, edisi 8. Jakarta: EGC
- Sugiyono. (2018). Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Suriya, M., & Zurianti. (2019). *Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Pada Sistem Muskuloskeletal*. Sumbar: Pustaka Galeri Mandiri.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. 2017. Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI) Edisi 1 Cetakan 3 (Revisi). Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. 2018. Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) Edisi 1 Cetakan 2. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. 2018. Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI) Edisi 1 Cetakan 2. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI
- Wijaya, A.S dan Putri, Y.M. (2018). Keperawatan Medikal Bedah 2, Keperawatan Dewasa Teori dan Contoh Askep. Yogyakarta : Nuha Medika
- Wulandini, P., Roza, A., & Safitri, S. R. (2018). *Efektifitas Terapi Asmaul Husna Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Fraktur Di Rsud Provinsi Riau*. Jurnal Endurance, 3(2), 375.
- Asmadi, A. (2012). *Keperawatan medikal bedah: Konsep dan aplikasi dalam perawatan pasien dengan gangguan sistem tubuh*. Jakarta: EGC.
- Berman, A., Snyder, S., Koziar, B., & Erb, G. (2012). *Keperawatan dasar: Konsep dan prosedur* (8th ed.). Jakarta: EGC.

- Craig Hospital. (2013). *Aromatherapy: An alternative treatment for pain*. Craig Hospital Journal of Rehabilitation.
- Jones, C. (2006). *The role of complementary therapies in the healing process*. *Complementary and Alternative Medicine*, 25(2), 140-148.
- Potts, A., & Mandleco, B. (2012). *Pediatric nursing care: Concepts and clinical practice*. St. Louis, MO: Elsevier.
- Posadzki, P., Lee, M. S., & Cummings, T. M. (2012). Aromatherapy in the management of pain: A systematic review. *Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 18(8), 722-728.
<https://doi.org/10.1089/acm.2012.0175>
- Pratiwi, A., Kusumaningrum, E., & Sari, W. (2020). The effectiveness of lavender aromatherapy in reducing pain in patients with acute pain after surgery. *Journal of Complementary and Alternative Medicine*, 28(1), 58-62.
- Sharma, S. (2009). *Aromatherapy: Healing through essential oils*. New York: Healing Press.
- Alimul, M. (2012). Maslow's Hierarchy of Needs in Nursing Practice. *Nursing Science Journal*, 45(2), 54-63.
- Andarmoyo, T. (2013). Behavioral Responses to Pain in Post-Surgical Patients. *Journal of Pain Management*, 11(4), 200-210.
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2014). *Medical-Surgical Nursing: Clinical Management for Positive Outcomes* (9th ed.). Elsevier.
- Constantini, M., & Affaitati, G. (2016). Pain and Postoperative Complications: The Effects of Acute Pain. *Pain Medicine Journal*, 22(1), 76-85.
- LeMone, P., Burke, K. M., & Bauldoff, G. (2016). *Medical-Surgical Nursing: Critical Thinking in Patient Care* (7th ed.). Pearson.

- Mubarak, S. H., & Chayatin, A. (2017). Impact of Acute Pain on Patient's Quality of Life: A Nursing Perspective. *Journal of Nursing Studies*, 19(3), 134-145.
- PPNI (Persatuan Perawat Nasional Indonesia). (2016). Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (SDKI). PPNI.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2015). *Fundamentals of Nursing* (9th ed.). Elsevier.
- Zakiah, S. (2015). Perception of Pain and Its Impact on Nursing Practice. *Nursing Theory Journal*, 28(4), 342-350.





Lampiran 1 Jadwal Kegiatan

No	Kegiatan	Bulan/ Tahun			
		Nov	Des	Jan	Feb
1	Menentukan Tema				
2	Penyusunan Bab 1-3				
3	Seminar Proposal				
5	Penyusunan Bab 4-5				
6	Ujian Hasil KIA-N				

Lampiran 2 : Form Lembar Konsul



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
 FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
 Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412






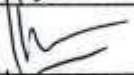











Nama Mahasiswa : Fibri Prabowo S.Kep

NIM : 202403103

Pembimbing : Ns. Irmawan Andri, M.Kep

Tanggal Bimbingan	Topik/materi Bimbingan	Paraf Mahasiswa	Paraf pembimbing
29 Oktober 2024	Konsul dan pengarahan tata Naskah dan penentuan judul		
30 Oktober 2024	Konsul Judul KIAN - judul lebih spesifik		
31 Oktober 2024	Konsul revisi Judul KIAN dan persiapan BAB 1		
8 Nov 2024	Konsul BAB 1		
	a. alur penulisan diperbaiki		
	b. Setiap 3 sumber dibuat Kesimpulan		
	c. Lanjut buat BAB 2 dan 3		
14 Nov 2024	Konsul Revisi BAB 1 dan konsul BAB 2 dan 3		
	d. di tekankan lagi alurnya		
	e. penyusunan fraktur, masalah kep, aromatherapy dan terakhir askep		

Universitas Muhammadiyah Gombong

16 Nov 2024	Konsul Revisi BAB 2 dan 3		
19 Nov 2024	UJI Turnitin di similarity Unimugo BAB 1-3		
06 Desember 2024	Ujian Proposal		
11 Desember 2024	Konsul Revisi proposal		
4 Januari 2025	Konsul BAB 4 dan 5		
7 Januari 2025	Revisi ulang tekankan terkait pengkajian pemeriksaan Fisik dan lebih lengkap lagi		
23 Januari 2025	Konsul revisi BAB 4 dan 5		
	Perbaiki		
26 Januari 2025	ACC KIAN lengkapi awal sampai akhir		
	lanjut turnitin		

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners



(Ns. Wuri Utami M. Kep)

Universitas Muhammadiyah Gombong

Lampiran 3 Cek similarity

turnitin Similarity Report ID: oid:27488:71847462

PAPER NAME	AUTHOR
PROPOSAL KIA Fibri Prabowo CEK 1	Fibri Prabowo CEK 1

WORD COUNT	CHARACTER COUNT
7119 Words	47376 Characters
PAGE COUNT	FILE SIZE
46 Pages	271.8KB
SUBMISSION DATE	REPORT DATE
Nov 20, 2024 7:02 PM GMT-8	Nov 20, 2024 7:03 PM GMT-8

● **24% Overall Similarity**
The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

- 21% Internet database
- 3% Publications database
- Crossref database
- Crossref Posted Content database
- 16% Submitted Works database

● **Excluded from Similarity Report**

- Bibliographic material
- Quoted material
- Cited material
- Small Matches (Less than 12 words)
- Manually excluded text blocks

Lampiran 4 Informed Consent

INFORMED CONCENT

(Persetujuan Menjadi Partisipasi)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai studi kasus yang akan dilakukan oleh Fibri Prabowo dengan judul “analisis asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien post orif fraktur femur di rsu siaga medika banyumas”.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan penuh kesadaran tanpa paksaan dari siapapun

Banyumas, 2024

Saksi Yang Membuat Pernyataan

(Fibri Prabowo)

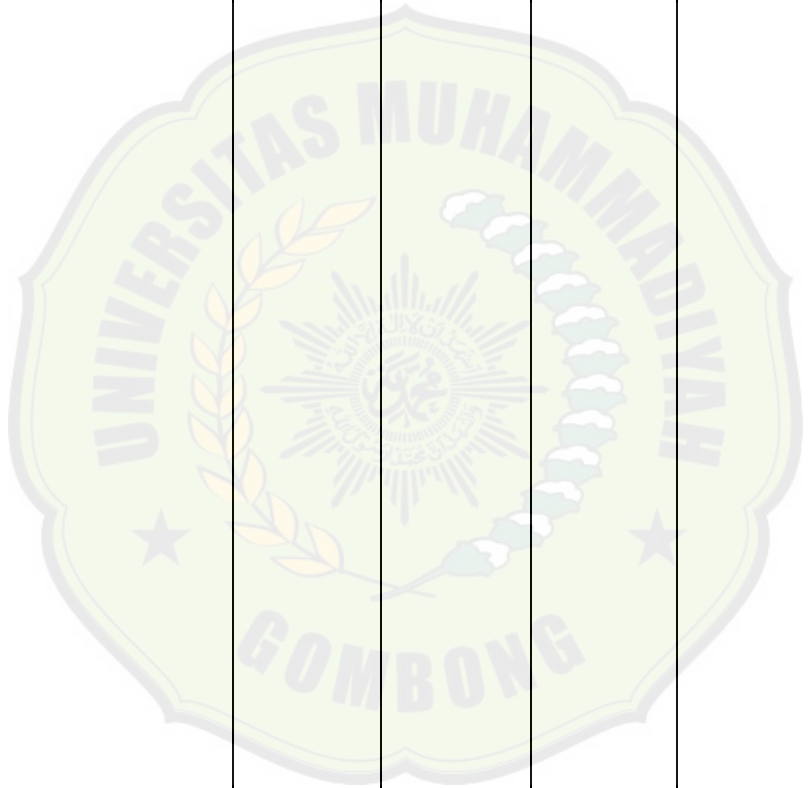
(.....)

Saksi

(.....)

Lampiran 5 Lembar Observasi

No	Hari/tg/jam	Inisial	Jenis kelamin	Usia	Skala Nyeri	
					Pre Test	Post Test



Lampiran 6 . SOP AROMATERAPI

Standar Operasional Prosedur Aromaterapi Lavender	
Pengertian	Aromaterapi adalah perlakuan dengan menggunakan bau-bauan atau keharuman, biasanya juga minyak tumbuhan (essentiol oil) sering digunakan untuk memijatan dalam dua kata yaitu aroma yang berarti wangi-wangian (fragrance) dan therapy yang berarti perlakuan pengobatan, jadi secara ilmiah diartikan sebagai wangi-wangian yang memiliki pengaruh terhadap fisiologis manusia
Tujuan	<ol style="list-style-type: none">Untuk mengetahui adanya pengaruh pemberian aromaterapiLavender terhadap skala nyeri pasien post operasi
Indikasi	Pasien yang mengalami nyeri ringan hingga nyeri sedang post operasi
Kontra Indikasi	<ol style="list-style-type: none">Pasien yang mengalami nyeri beratPasien yang mengalami ketidakstabilan emosiPasien dengan tanda tanda vital yang tidak stabil
Persiapan Paien	<ol style="list-style-type: none">Berikan salam, perkenalkan diri, dan identifikasi responden dengan memeriksa identitas respondenMenanyakan keluhan responden atau perasaan responden

	<ul style="list-style-type: none"> c. Jelaskan tujuan, prosedur yang akan dilakukan dan lamanya Tindakan d. Beri kesempatan klien untuk bertanya
Persiapan Perawat	<ul style="list-style-type: none"> a. Lakukan pengkajian pada pasien, Identifikasi masalah kesehatan klien b. Buat perencanaan Tindakan c. Kaji kebutuhan perawat, minta bantuan perawat lain jika perlu d. Siapkan alat
Persiapan Alat	<ul style="list-style-type: none"> a. <i>Essensial oil</i> Lavender b. Bola kapas c. Alat ukur skala nyeri NRS (Nimeric Rating Scale) d. Lembar observasi e. Lembar SOP

<p>Cara Kerja</p>	<ol style="list-style-type: none"> a. Beri salam terapeutik kepada klien dan keluarga b. Perkenalkan diri sebaik mungkin c. Tanyakan keluhan dan perasaan klien saat ini d. Jelaskan tujuan, prosedur dan lamanya Tindakan e. Jaga prifasi klien f. Lakukan pengukuran skala nyeri pre test dengan NRS(<i>Numeric Rating Scale</i>) <ol style="list-style-type: none"> 1) Siapkan bola kapas kering 2 buah 2) Tuangkan <i>essensial oil</i> Lavender ke bola kapas sebanyak 3-5 tetes 3) Anjurkan klien untuk menghirup aroma <i>essensial oil</i> Lavender selama 10-15 menit 4) Setelah terapi diberikan dan selesai bersihkan alat dan atur posisi nyaman untuk klien 5) Lakukan pengukuran skala nyeri post test dengan menggunakan alat ukur skala nyeri VAS (<i>Visual Analog Scale</i>) 6) Isi lembar observasi
<p>Evaluasi</p>	<ol style="list-style-type: none"> a. Evaluasi hasil yang dicapai b. Beri reinforcement positif pada pasien c. Kontrak pertemuan selanjutnya d. Mengakhiri pertemuan dengan baik e. Bereskan peraltan f. cuci tangan

Lampiran 7 . Hasil pemeriksaan cek similariti



SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Post Orif Fraktur Femur Di Rsu Siaga Medika
Banyumas

Nama : Fibri Prabowo
NIM : 202403103
Program Studi : Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Hasil Cek : 29 %

Gombong, 17 Januari 2025

Pustakawan

Mengetahui,
Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT


(Dra. Sumban Mulya)


(Sawiji, M.Sc)