

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH
PETANAHAAN**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan Oleh

**Nisa Ismi Lutfiyah
NIM : 202302200**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
2025**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH
PETANAHAAN**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan Oleh

**Nisa Ismi Lutfiyah
NIM : 202302200**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI RUMAH SAKIT
PKU MUHAMMADIYAH PETANAHAN**

Telah disetujui dan dinyatakan Telah Memenuhi Syarat untuk diujikan
Pada Tanggal 30 Juni 2025

Pembimbing,



(Sarwono, M.Kes)

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Cahyu Septiwi, M.Kep.,Sp.KMB., Ph.D)

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI RUMAH SAKIT
PKU MUHAMMADIYAH PETANAHAN**

Dipersiapkan dan disusun oleh :
Nisa Ismi Lutfiyah
NIM : 202302200

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal 30 Juni 2025

Susunan Dewan Penguji

1. Ernawati, M. Kep (Penguji 1) (.....)
2. Marsito, M. Kep. Sp. Kom (Penguji 2) (.....)
3. Sarwono, M. Kes (Penguji 3) (.....)

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Cahya Septiwi, M.Kep.,Sp.KMB., Ph.D)

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang saya ajukan dengan judul : “HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH PETANAHAHAN” tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustakan, dan sudah dinyatakan lolos uji plagiarisme.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Gombong, 30 Juni 2025



(Nisa Ismi Lutfiyah)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nisa Ismi Lutfiyah

NIM : 202302200

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Jenis Karya : Skripsi

Demi Pengembangan Ilmu Pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Non-eksekusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul :


**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
DI RUMAH SAKIT PKU PETANAHAN**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Gombong, Kebumen

Pada Tanggal : 30 Juni 2025

Yang menyatakan



(Nisa Ismi Lutfiyah)

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Gombong

Skripsi, Juni 2025

Nisa Ismi Lutfiyah¹⁾, Sarwono²⁾

nisaismi250520@gmail.com

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH PETANAHAN

Latar Belakang, Jumlah pasien Diabetes Mellitus di Rumah Sakit Muhammadiyah Petanahan mengalami peningkatan dari tahun 2022-2023. Pada tahun 2022 berjumlah 3.235 kunjungan, meningkat menjadi 4.368. Dan jumlah kunjungan poli dalam pasien Diabetes Mellitus sejumlah 100 pasien

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada pasien Diabetes Mellitus di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Petanahan.

Metode, Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Cross Sectional*. Metode penelitian ini dengan menggunakan *total sampling* yaitu sebanyak 50 responden. Analisis bivariat pada penelitian ini yaitu *chi square*.

Hasil, Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar pasien Diabetes Mellitus di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Petanahan menerima dukungan keluarga dengan baik (27 responden atau 54,0 %). Sebaliknya, 23 responden (46,0%) mengalami dukungan keluarga yang tidak baik.

Kesimpulan, terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet, yaitu dengan nilai ($p = 0,005$)

Rekomendasi untuk peneliti selanjutnya, Peneliti selanjutnya diharapkan meneliti faktor-faktor yang mempengaruhi kadar gula darah pada pasien Diabetes Mellitus selain diet, diantaranya umur, jenis kelamin, kepatuhan minum obat dengan melibatkan seluruh pasien Diabetes Mellitus.

Key Words;

Dukungan, Kepatuhan, Diabetes Mellitus

¹⁾*Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong*

²⁾*Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong*

UNDERGRADUATE NURSING PROGRAM

Faculty of Health Sciences

Muhammadiyah University of Gombong

Thesis, June 2025

Nisa Ismi Lutfiyah¹⁾, Sarwono²⁾
nisaismi250520@gmail.com

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND DIETARY COMPLIANCE IN DIABETES MELLITUS AT PKU MUHAMMADIYAH PETANAHAN HOSPITAL

Background, the number of Diabetes Mellitus patients at PKU Muhammadiyah Petanahan Hospital increased from 2022 to 2023. In 2022, there were 3,235 visits, rising to 4,368 in 2023. The number of outpatient visits for DM patients was 100. This study aimed to determine the relationship between family support and dietary compliance in DM patients at PKU Muhammadiyah Petanahan Hospital.

Methods, This study used a cross-sectional design with a total sampling method involving 50 respondents. Bivariate analysis was conducted using the Chi-square test.

Results, The study showed that most DM patients at PKU Muhammadiyah Petanahan Hospital received good family support (27 respondents or 54.0%). Conversely, 23 respondents (46.0%) experienced poor family support.

Conclusion, There was a significant relationship between family support and dietary compliance, with a ($p = 0.005$).

recommendation for further research, Future researchers should investigate other factors influencing blood sugar levels in DM patients, such as age, gender, and medication adherence, involving all DM patients.

Key Words;

Support, Compliance, Diabetes Mellitus

¹⁾*Student of Muhammadiyah University of Gombong*

²⁾*Lecturer of Muhammadiyah University of Gombong*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami ucapkan atas kehadiran Allah SWT atas segala berkat anugrah dan hidayahnya yang berlimpah sehingga pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Petanahan”. Skripsi ini disusun dalam rangka untuk memenuhi sebagai persyaratan guna mencapai Program Sarjana Keperawatan.

Dalam penyusunan Skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Maka dari itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Eka Riyanti, M. Kep., Sp. Kep. Mat Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gombong.
2. Sarwono, M. Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu ditengah kesibukan beliau untuk membimbing, mengarahkan, memberi saran dan kritik membangun kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Kepada orang tua penulis, Ibu Siti Jamiatun, Bapa Sugiyono. Terimakasih atas segala kasih sayang yang telah diberikan selama ini. Berkat doa dukungan dan restu kedua orang tua penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Kepada kakak dan keluarga besar penulis, terimakasih telah mendoakan penulis selama ini.
5. Kepada Agung Prahoro Jati terimakasih sudah menemani, memberikan dukungan, doa, dan bantuan selama penulis mengerjakan skripsi ini.
6. Kepada Yunita Hapsari, Denti, Oci, terimakasih telah menemani, memberikan dukungan, dan sudah berjuang bersama pada saat menyelesaikan skripsi ini.

7. Kepada rekan-rekan seperjuangan S1 Keperawatan Regular B19 Universitas Muhammadiyah Gombong terimakasih telah berjuang bersama-sama.

Sebagai penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan dan ilmu pengetahuan penulis, oleh karena itu apabila terdapat kesalahan dan kekurangan dalam penulisan ini penulis memohon maaf yang sebesar-besarnya dan menerima kritikan yang bersifat membangun.

Akhir kata, harapan penulis semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat kepada siapapun yang membacanya.

Kebumen, 30 Juni 2025

Penyusun,



Nisa Ismi Lutfiyah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Landasan Teori.....	8
1. <i>Diabetes Mellitus (DM)</i>	8
2. Diet kadar gula darah.....	13
3. Dukungan keluarga.....	17

B. Kerangka Teori.....	19
C. Kerangka Konsep.....	19
D. Hipotesis.....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
A. Desain dan Rancangan Penelitian.....	20
B. Populasi dan Sampel.....	20
1. Populasi.....	20
2. Sampel.....	20
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	21
D. Variabel Penelitian.....	21
1. Variabel bebas (<i>Independent</i>).....	21
2. Variabel terikat (<i>Dependent</i>).....	21
E. Definisi Operasional.....	22
F. Instrumen Penelitian.....	22
G. Validitas dan Reabilitas Instrumen.....	23
1. Uji validitas.....	23
2. Uji reliabilitas.....	23
H. Etika Penelitian.....	23
I. Teknik Pengumpulan Data.....	24
J. Teknik Analisis Data.....	25
1. Analisa unvariat.....	25
2. Analisa bivariat.....	25
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	26
A. Hasil Penelitian.....	26
B. Pembahasan Penelitian.....	28
C. Keterbatasan Penelitian.....	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	35
A. Kesimpulan.....	35
B. Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

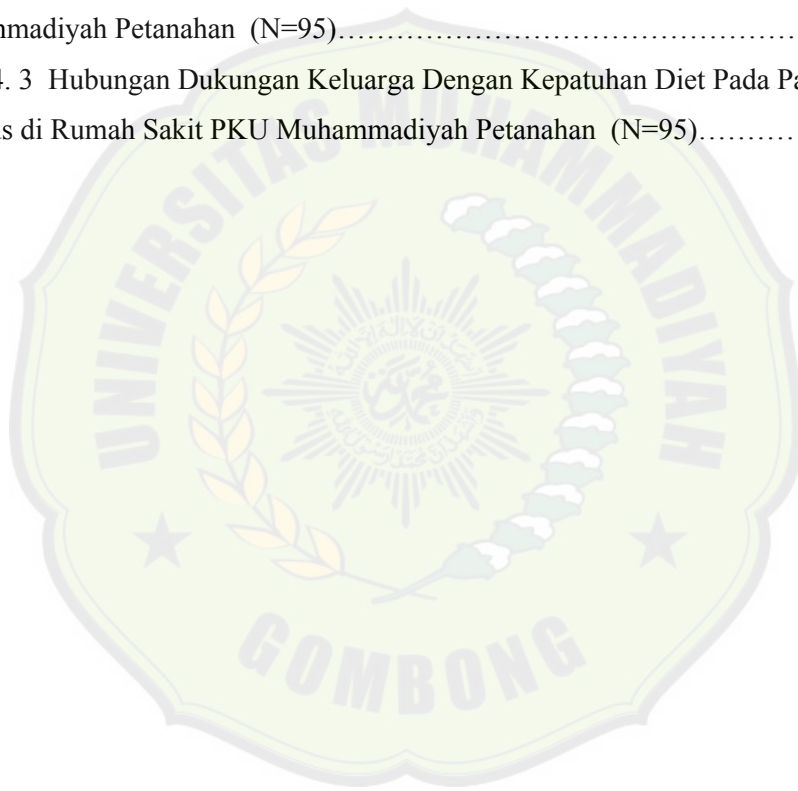
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	19
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	19



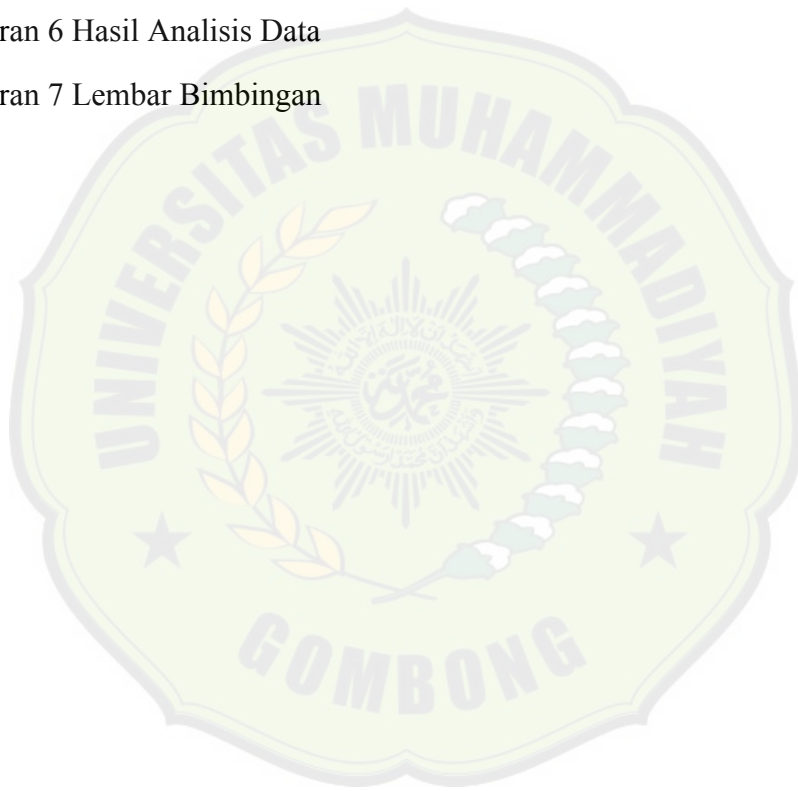
DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. 1 Pengaturan jadwal makanan	14
Table 3. 1 Definisi Operational	21
Tabel 4. 1 Dukungan Keluarga Pada Pasien Diabetes Mellitus di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Petanahan (N=95).....	26
Tabel 4. 2 Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Petanahan (N=95).....	26
Tabel 4. 3 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Petanahan (N=95).....	27



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Ijin Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Keterangan Lolos Uji Etik
- Lampiran 4 Hasil Uji Plagiarism
- Lampiran 5 Instrumen Penelitian
- Lampiran 6 Hasil Analisis Data
- Lampiran 7 Lembar Bimbingan



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Diabetes Mellitus atau biasa kita sebut dengan kencing manis adalah suatu penyakit kronis yang disebabkan karena rusaknya metabolisme pada tubuh, sehingga menimbulkan naiknya kadar gula darah melebihi normal. *Diabetes Mellitus* merupakan suatu penyakit yang tidak menular yang meningkat jumlahnya dimasa datang. Penyakit DM merupakan penyakit yang disebut silent killer karena kinerjanya diam diam merusak organ tubuh dan dapat menimbulkan berbagai komplikasi, yang paling ditakutkan masyarakat contohnya ulkus diabetikum. (Trisnadewi, Pramesti, Lisnawati, Idayani, & Putra, 2022)

Penyebab dari penyakit *Diabetes Mellitus* dapat disebabkan karena bertambahnya usia. Pada usia 45 tahun ke atas memiliki resiko tinggi untuk menderita *Diabetes Mellitus*, karena terjadinya penurunan fungsi system organ tubuh dan kadar gula darah yang tidak terkontrol. Hal tersebut terjadi karena asupan karbohidrat berlebih, kepatuhan diet, kepatuhan minum obat, aktivitas fisik, dan tingkat stress. (Ekasari & Dhanny, 2022)

Diabetes Mellitus adalah suatu penyakit yang disebabkan karena tubuh tidak dapat memproduksi insulin secara efektif. *Diabetes Mellitus* terdiri dari dua tipe, yaitu tipe I karena keturunan dan tipe II karena gaya hidup. Dalam prevalensi *Diabetes Mellitus* tipe II yang paling banyak tingkatannya yaitu hampir 80%. Maka gaya hidup yang tidak sehat yang dapat menimbulkan meningkatnya penderita *Diabetes Mellitus* tipe II. Penderita *Diabetes Mellitus* banyak yang terjadi beberapa resiko seperti menderita *polycystic ovarysindrome* (PCOS) karena kebiasaan mengonsumsi alkohol, factor stres, kebiasaan merokok, konsumsi kopi maupun kafein. Faktor lainnya terjadinya *Diabetes Mellitus* adalah

obesitas, hipertensi, riwayat keluarga *Diabetes Mellitus*, dislipidemia, umur, factor genetic para penderita sering kali memiliki komplikasi yang dapat menimbulkan kematian, komplikasi yang dapat terjadi yaitu gagal ginjal, stroke, serangan jantung, berkurangnya fungsi penglihatan dan syaraf. Maka pencegahan yang tepat sangat penting untuk mengurangi peningkatan *Diabetes Mellitus*. (Anggi, Selvy, & Rahayu, 2020)

WHO memperingatkan prevalensi diabetes dunia bahwa jumlah penderita diabetes mellitus meningkat pesat. Orang dewasa usia 20-79 tahun yaitu sejumlah 285 juta atau 6,4 % di tahun 2010, dan meningkat menjadi 439 juta atau 7,7 % di tahun 2030. Angka diabetes mellitus mulai meningkat pada usia remaja yaitu di usia produktif, yaitu direntang usia dimana seseorang dapat bekerja (Wijaya, 2021).

International Diabetes Federation (IDF) menyebutkan bahwa penderita *Diabetes Mellitus* di dunia pada tahun 2019 sejumlah 463 juta atau 9,3 %, dan pada tahun 2045 akan meningkat menjadi 10,9 % atau 700,2 orang. *World Health Organization* (WHO) menyebutkan terdapat 422 juta orang di dunia dengan prevalensi yang terus meningkat dari tahun ke tahun. Indonesia berada di posisi ke tujuh terbesar dengan jumlah penderita sebanyak 10 juta orang (Setiawan & Musta'in, 2021).

Dukungan keluarga sangat penting dalam mempengaruhi psikologis pasien dalam menghadapi suatu masalah, jika kurangnya dukungan keluarga dapat menimbulkan pikiran yang negative yang akan menimbulkan ketidakpatuhan dalam melakukan diet. Dukungan keluarga sangat penting dalam manajemen *Diabetes Mellitus* untuk meningkatkan kualitas hidup, kesejahteraan fisik, dan psikologis.

Dukungan keluarga sangat mempengaruhi dalam kepatuhan diet, jika anggota keluarganya mengalami masalah kesehatan maka anggota keluarga lain berperan sebagai pendukung utama dalam menjalankan beberapa rangkaian diet atau pengobatan, dampak positifnya yaitu pasien dapat mengontrol apa yang dianjurkan oleh tenaga kesehatan, dan saling

mengingatkan, dan memotivasi untuk mempertahankan atau memperbaiki kualitas hidupnya (Bangun, Virgona, Jatnika, & Herlina, 2020).

Kepatuhan diet *Diabetes Mellitus* merupakan ketaatan dengan makanan dan minuman yang di konsumsi setiap hari pada pasien dengan *Diabetes Mellitus*. Kepatuhan bertujuan untuk mempertahankan kadar gula dalam darah atau mendekati normal. Dalam diet *Diabetes Mellitus* pasien harus mengonsumsi makanan dengan kalori yang cukup dan komposisi yang memadai (Nursihhah & Wijaya, 2021).

Kepatuhan diet merupakan kepatuhan pasien sejauh mana patuh dengan ketentuan yang diberikan tenaga kesehatan. Sebagian besar penderita *Diabetes Mellitus* mengetahui akan pentingnya diet tersebut, banyak macam alasan yang disebutkan pasien untuk tidak patuh apa yang di anjurkan oleh tenaga medis dalam menjalankan diet kadar gula darah diantaranya adalah rasa bosan. Kepatuhan diet sangat dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu pendidikan, pengetahuan, keyakinan, kepribadian masing-masing, interaksi antara tenaga kesehatan dan pasien, faktor lingkungan dan keluarga (Bangun, Virgona, Jatnika, & Herlina, 2020).

Kepatuhan penderita diabetes menurun karena disebabkan oleh banyaknya beberapa pengobatan yang harus dijalani ataupun mengurangi kebiasaan mengonsumsi makanan rendah gula. Apabila *Diabetes Mellitus* tidak dicegah makan jumlah penderitanya akan terus menerus mengalami peningkatan tanpa adanya penurunan jumlah kejadian *Diabetes Mellitus*. Penyebab terjadinya *Diabetes Mellitus* disebabkan karena kerusakan sel beta pada pankreas yang menyebabkan kurangnya produksi insulin sehingga terjadi kurangnya fungsi insulin dalam tubuh. (Susanti, Nur, & Hudiawati, 2019)

Sebagian pasien yang menderita *Diabetes Mellitus* banyak yang tidak patuh dengan pentingnya diet kadar gula darah dalam mengonsumsi makanan sehari-hari. Baik itu disengaja atau pun tidak disengaja. Dalam meningkatkan kepatuhan diet kadar gula penderita *Diabetes Mellitus* tipe

II sangat penting untuk mengetahui beberapa factor yang menyebabkan ketidakpatuhan penderita *Diabetes Mellitus* tipe II antara lain faktor ekonomi, tingkat pendidikan, suku, psikologis, dukungan sosial, dan system pelayanan kesehatan. Keluarga merupakan orang terdekat yang dapat berperan aktif dalam tercapainya kepatuhan dan keberhasilan pengobatan ataupun diet kadar gula pada pendetita *Diabetes Mellitus*. Mengingat terapi dan pengobatan *Diabetes Mellitus* sangat Panjang sehingga dapat menimbulkan kebosanan, maka peran perawaat sangat penting untuk mengetahui faktor ketidak patuhan dalam melakukan diet. (Bangun, Virgona, Jatnika, & Herlina, 2020)

Hasil studi pendahuluan di RS PKU Muhammadiyah Petanahan, diperoleh data bahwa jumlah kunjungan pasien dengan penyakit *Diabetes Mellitus* mengalami peningkatan dari tahun 2022-2023. Pada tahun 2022 berjumlah 3.235 kunjungan, meningkat menjadi 4.368 kunjungan di tahun 2023. Dan diperkirakan akan mengalami peningkatan pada bulan-bulan selanjutnya. Dari hasil wawancara didapatkan hasil bahwa pasien telah mendapatkan edukasi mengenai *Diabetes Mellitus* serta beberapa rangkaian diet kadar gula yang harus dilakukan. Hasil wawancara juga menyebutkan banyak pasien yang masih tidak patuh untuk menjalankan diet seperti masih suka makan/ minum yang manis-manis, sedangkan ada beberapa pasien mencoba untuk melakukan diet yang disampaikan oleh dokter. Dan didapatkan hasil yang menyebutkan bahwa banyak keluarga yang selalu mengingatkan untuk selalu diet kadar gula darah, dan ada beberapa juga keluarga yang jarang mengingatkan mengenai anjuran untuk diet kadar gula darah.

Berdasarkan latar belakang tersebut peneliti merasa perlu untuk melakukan penelitian dengan judul “Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada pasien *Diabetes Mellitus* di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Petanahan”.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas maka dapat dirumuskan pertanyaan yaitu, adakah hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada pasien *Diabetes Mellitus* di RS PKU Muhammadiyah petanahan?

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada pasien *Diabetes Mellitus* di RS PKU Muhammadiyah Petanahan.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengetahui dukungan keluarga pada pasien *Diabetes Mellitus* di RS PKU Muhammadiyah Petanahan.
- b. Mengetahui kepatuhan diet pada pasien *Diabetes Mellitus* di RS PKU Muhammadiyah Petanahan.

D. Manfaat Penelitian

Ada beberapa manfaat penelitian yaitu :

1. Manfaat Teoritis

a. Bagi ilmu pengetahuan

Penelitian ini dapat menambah wawasan keilmuan bagi penulis maupun pembaca tentang dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada pasien *Diabetes Mellitus*.

b. Bagi pendidikan

Penelitian ini mampu memberikan contoh baru dalam materi perkuliahan bidang kesehatan, sebagai sumber informasi dan bahan bacaan di perpustakaan.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi Masyarakat

Penelitian ini dapat menjadi sumber informasi bagi Masyarakat mengenai dukungan keluarga dengan kepatuhan pasien *Diabetes Mellitus* serta meningkatkan kesadaran Masyarakat akan pentingnya dukungan keluarga dengan penderita *Diabetes Mellitus*.

b. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini dapat menjadi manfaat bagi pembaca peneliti-peneliti selanjutnya.

E. Keaslian Penelitian

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian

Nama	Judul Penelitian	Tahun	Metode Penelitian	Hasil Penelitian	Perbedaan
Milda Hidayah	Hubungan Perilaku <i>Self-Management</i> dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Pucang Sewu	2019	Metode Penelitian ini menggunakan desain studi observasional dengan menggunakan pendekatan <i>cross sectional</i> .	Hasil penelitian didapatkan bahwa sebagian responden memiliki tingkat <i>self-management</i> baik (59.5%). Beberapa aspek seperti pengaturan waktu yang ideal untuk makan, dan kepatuhan dalam mengonsumsi obat, termasuk dalam kategori baik, namun pada aspek aktivitas fisik/olahraga, monitoring gula darah masih dalam kategori kurang.	Terletak pada salah satu variable yaitu pengetahuan <i>self management</i> dengan kadar gula darah pada pasien <i>Diabetes Mellitus</i> tipe II.
Rina Marlina Manalu, Tumpal	Hubungan Motivasi Dengan Kepatuhan	2020	Metode yang digunakan penelitian ini Dalam	hasil penelitian menunjukkan rata-rata usia responden mayoritas 56-65	Terletak pada salah satu variable yaitu motivasi dengan

Manurung, Yolanda Manurung	Pelaksanaan Diet Pada Penderita <i>Diabetes Mellitus</i>		menyelesaikan penelitian menggunakan pendekatan deskriptif.	tahun (42,9%), mayoritas berjenis kelamin perempuan (57,1%), penderita DM yang didukung oleh keluarga sebanyak 19 orang (90,5%) dan 1 orang penderita mengalami DM >1 tahun (52,4%).	kepatuhan pelaksanaan diet pada penderita <i>Diabetes Mellitus</i>
Popy Irawati, Arif Firmansyah	Dukungan keluarga pada pasien diabetes melitus untuk mendukung kepatuhan diet di Puskesmas Cipondoh kota Tangerang	2020	Metode penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif korelasi menggunakan rancangan <i>cross sectional</i> .	Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien dengan dukungan keluarga mempunyai kemungkinan yang besar untuk mematuhi program diet yang bertujuan menjaga kestabilan gula darah keluarga yang menderita <i>Diabetes Mellitus</i> .	Terletak pada salah satu variabel yaitu dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada pasien <i>Diabetes Mellitus</i> .

DAFTAR PUSTAKA

- Adinata, A., Minarti, M., & Kastubi, K. (2022). *Hubungan efikasi diri, kepatuhan dan dukungan keluarga dengan manajemen diri penderita diabetes mellitus tipe 2 di Surabaya. Jurnal Ilmiah Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya, 17(1), 6–15.*
- Almaini, & Heriyanto, H. (2019). *Pengaruh Kepatuhan Diet, Aktivitas Fisik dan Pengobatan, 1 no 1.*
- Anggi, Selvy, A., & Rahayu, S. (2020). *Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe I, 15.1, 124-138.*
- Arief, M. H. (2020). *Penerapan Diet 3j Untuk Mengontrol Kadar Glukosa.*
- Bangun, Virgona, A., Jatnika, G., & Herlina. (2020). *Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2, 3.1.*
- Bistara, D., & Ainiyah, N. (2018). *Hubungan pengetahuan dengan kepatuhan diet pada penderita diabetes mellitus di posyandu lansia Cempaka Kelurahan Tembok Dukuh Kecamatan Bubutan Surabaya. Journal of Health Sciences, 11(1).*
- Bulu, A., Wahyuni, T. D., & Sutriningsih, A. (2019). *Hubungan Antara Tingkat Kepatuhan Minum Obat Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II, 4.1.*
- Darmawan, S., & Sriwahyuni. (2019). *Peran Diet 3J pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Sudiang Rayamakassar, 1.3.*
- Datuela, N., Akbar, H., & Langingi, A. (2021). *Hubungan motivasi diri dengan kepatuhan diet pada penderita diabetes mellitus di Klinik Kotamobagu Wound Care Center. Promotif Jurnal Kesehatan Masyarakat, 11(2), 158–163.*
- Dewi, & Aristia, N. P. (2021). *Hubungan Tingkat Pengetahuan, Kepatuhan Diet, Dan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2.*
- Ekasari, & Dhanny, D. R. (2022). *Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe Ii Usia 46-65 Tahun Di Kabupaten Wakatobi, 11 no 2, 154-162.*
- Fatimah, N. R. (2020). *Diabetes Melitus Tipe 2.*
- Febriana, N. R., & Fayasari, A. (2023). *Hubungan Antara Kepatuhan Diet, Dukungan Keluarga, Dan Motivasi Diri, 7.1, 21-30.*

- Fitriana, Z., & Salviana, E. (2021). *Analisis faktor yang mempengaruhi kepatuhan menjalankan diet pada lansia penderita diabetes mellitus tipe dua*. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 4(2), 351-358.
- Galuh, L., & Prabawati, D. (2021). *Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Self-Management Dan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes*, 9.1.
- Harsdito, D. (2020). *Telaah Komprehensif Dabetes Melitu : Klasifikasi Gejala, Diagnosis, Pencegahan, Dan Pengobatan*, 7.2.
- Herawati, L. (2021). *Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan menjalani diet pada pasien diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Binjai Estate*. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 7(2), 142–147.
- Irawati, P., & Firmansyah, A. (2020). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Militus Di Puskesmas Cipondoh Kota Tangerang*, 5.2, 2589-2917.
- Isnaeni, F., Risti, K., Mayawati, H., & Arsy, M. (2019). *Tingkat pendidikan, pengetahuan gizi, dan kepatuhan diet pada pasien diabetes mellitus (DM) rawat jalan di RSUD Karanganyar*. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 1(2), 40–45.
- Lestari, W. (2022). *Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Regimen Terapeutik Pada Pasien Dm Tipe 2 : Literature Interview*.
- Lestari, W. (2022). *Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Regimen Terapeutik Pada Pasien Dm Tipe 2, Literature Review*.
- Marlinda, N., Nuryanto, I., & Noriani, N. (2019). *Hubungan dukungan keluarga dengan perawatan diri (self-care activity) pada pasien diabetes melitus tipe 2*. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 3(2), 82–86.
- Marzel, R. (2021). *Terapi Pada Dm Tipe 1*, 3.1, 51-62.
- Nasution, F. (2023). *Determinan kepatuhan menjalankan diet pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Laut Tador Kabupaten Batubara Tahun 2022*. *Jurnal Ners*, 7(2), 1386-1397.
- Nengsih, N. (2023). *Hubungan dukungan keluarga dengan motivasi dalam mengontrol kadar gula darah pasien diabetes melitus tipe 2*. *Jiikes*, 9(1), 45.
- Ningrum, T. P., Alfatih, H., & Siliapantur, H. O. (2019). *Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Manajemen Diri Pasien DM Tipe 2*,. 2.
- Nursihhah, M., & Wijaya, D. S. (2021). *Hubungan Kepatuhan Diet Terhadap Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe2*, 2 no 3.

- Nuzula, F., Putri, N., & Haswita, .. (2022). *Hubungan dukungan keluarga terhadap kepatuhan diit anggota keluarga diabetes mellitus. Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida*, 9(1), 56-65.
- Pitoy, F. (2023). *Dukungan keluarga dan kepatuhan menjalankan diit pasien diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Ratahan. Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada Health Sciences Journal*, 14(02), 299-308.
- Rahmi, H., Malini, H., & Huriani, E. (2020). *Peran dukungan keluarga dalam menurunkan diabetes distress pada pasien diabetes mellitus tipe II. Jurnal Kesehatan Andalas*, 8(4).
- Rasmadi. (2020). *Kepatuhan Diet Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe Ii Di Puskesmas Rowokele*.
- Rosadi, K. A. (2020). *Gambaran Diet Pada Pasien Diabetes Melitus*.
- Setiawan, C. E. (2019). *Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitustipe Ii Di Poliklinik Ppk 1 Denkesyah*.
- Setiawan, D., & Musta'in, M. (2021). *Pengelolaan Gangguan Inegritas Kulitpada Ulkus Diabetikum Di Dusun Tegal Melik Desa Gebugan Kecamatan Bergas Kabupaten Semarang*.
- Susanti, Nur, E. F., & Hudiyawati, N. D. (2019). *Gambaran Faktor Risiko Terjadinya Diabetes Melitus Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. Diss. Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Susanti, S., & Ami, S. (2022). *Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes melitus tipe 2. Journal of Legal and Cultural Analytics*, 1(1), 75-88.
- Trisnadewi, N. W., Pramesti, T. A., Lisnawati, N. K., Idayani, S., & Putra, I. G. (2022). *Edukasi “Gergasi” (Gerakan Mencegah, 1(1), 38-45*.
- Wijaya, N. I. (2021). *Hubungan Pengetahuan Dengan Motivasi Dalam Mencegah Penyakit Diabetes Melitus, 1 no 1, 11-15*.
- Winarni, L. M., Santoso, A., & Savitri, N. I. (2019). *Faktor-Faktor Mempengaruhi Ketidakpatuhan Minum Obat Anti Tuberkulosis Pada Pasien Tb Paru Di Puskesmas Gembor Kota Tangerang, 8.1*.
- Zovanha, R., & Wijayanti, A. (2021). *Hubungan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup penderita diabetes melitus tipe 2 di Surakarta. Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 16(3), 182–188.



1. Jadwal Penelitian

No	Kegiatan	November	Februari	Mei	januari	Mei
1.	Penentuan tema					
2.	Penyusunan Proposal					
3.	Ujian Proposal					
4.	Uji Etik					
5.	Uji Validitas					
6.	Pengambilan Data Hasil Penelitian					
7.	Penyusunan Hasil Penelitian					
8.	Ujian Hasil Penelitian					

2. Surat Ijin Pendahuluan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: http://unimugo.ac.id/

No : 089.1/IV.3.LPPM/A/1/2024
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 26 Januari 2024

Kepada :
Yth. Direktur RS PKU Muhammadiyah Petanahan

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Nisa Ismi Lutfiyah
NIM : 202302200
Judul Penelitian : Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Kepatuhan Diet Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di RS PKU Muhammadiyah Petanahan
Keperluan : Ijin Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong



Amika Dwi Asti, M.Kep



RS PKU MUHAMMADIYAH PETANAHAN

Jl. Daendels Km 1, Petanahan, Kebumen, Jawa Tengah
Telp. (0287) 6655285, E-mail : rspkupetanahan@yahoo.com



Petanahan, 6 Februari 2024

No : 001E/PKU.P/II/2024
Lamp : -
Hal : Balasan Ijin Studi Pendahuluan

Yth. Kepala Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat
Universitas Muhammadiyah Gombong
Di – Tempat

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur senantiasa kita panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan nikmat dan hidayahNya. Shalawat dan salam tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat, serta orang-orang yang istiqomah di jalanNya.

Sehubungan dengan surat dari Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Muhammadiyah Gombong nomor: 089.1/IV.3.LPPM/A/1/2024 tanggal 26 Januari 2024 perihal Permohonan Ijin Studi Pendahuluan, dengan ini kami memberikan ijin kepada:

Nama : **Nisa Ismi Lutfiyah**
No. Mahasiswa : 202302200
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul Penelitian : Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Kepatuhan Diet Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di RS PKU Muhammadiyah Petanahan

untuk melaksanakan studi pendahuluan di RS PKU Muhammadiyah Petanahan.

Adapun biaya penelitian studi pendahuluan tersebut yaitu free (gratis) selama tiga hari, dan apabila melebihi waktu yang telah ditentukan maka dikenakan biaya.

Koordinasi teknis mengenai pelaksanaan studi pendahuluan dapat menghubungi bagian Diklat RS PKU Muhammadiyah Petanahan di nomor +62 878 3467 2221 (Ibu Tati Laeliah, A.Md).

Demikian kami sampaikan, atas kerjasamanya diucapkan banyak terimakasih.

Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

RS PKU Muhammadiyah Petanahan
Direktur Utama



dr. Andisa Purwita Aji, M.M.R.
NIP : 11 2 0365 019

Tembusan:
1. Arsip

3. Surat Keterangan Lolos Uji Etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

eCertificate

KETERANGAN LAYAK ETIK
*DESCRIPTION OF ETHICAL
EXEMPTION*
"ETHICAL EXEMPTION"
Nomor : 023.6/II.3.AU/F/KEPK/II/2025

No. Protokol : 11113001324



Peneliti
Researcher

: Nisa Ismi Lutfiyah
Sarwono, SKM, MKes

Nama Institusi
Name of The Institution

: KEPK Universitas Muhammadiyah Gombong

"HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH PETANAHAN"

"THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND
DIET COMPLIANCE IN DIABETES MELLITUS PATIENTS
AT PKU MUHAMMADIYAH PETANAHAN HOSPITAL"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 20 Januari 2025 sampai dengan tanggal 20 Januari 2026

This declaration of ethics applies during the period January 20, 2025 until January 20, 2026

January 20, 2025
Professor and Chairperson,



Ning Iswati, M.Kep

4. Hasil Uji Plagiarism



SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Pada Pasien
Diabetes Mellitus Di Rumah Sakit Pku Muhammadiyah Petanahan

Nama : Nisa Ismi Lutfiyah
NIM : 202302200
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Hasil Cek : 24%

Gombong, 26 Februari 2025

Pustakawan


(...Desy Setiyawati...)

Mengetahui,
Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT



(Sawiji, M.Sc)

5. Instrumen Penelitian

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
DIET KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH PETANAHAN**

Formulir Persetujuan Setelah Penjelasan

(Inform Consent)

PERSETUJUAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bersedia untuk menjadi responden penelitian yang dilaksanakan oleh Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gombong yang bernama Nisa Ismi Lutfiyah, NIM:202302200 dengan judul “ Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Rumah Sakit Pku Muhammadiyah Petanahan”.

Jika suatu saat saya merasa dirugikan dalam bentuk apapun, berhak untuk membatalkan persetujuan ini serta berhak untuk mengundurkan diri sebagai responden penelitian.

Kebumen, 2025

Responden

()

KUESIONER DUKUNGAN KELUARGA

Universitas Muhammadiyah Gombong

A. Identitas umum

Inisial :

Umur :

Jenis kelamin :

Pendidikan :

Pekerjaan :

TB :

BB :

Jawablah pertanyaan-pertanyaan dibawah ini dengan memberikan tanda check atau centang (√) pada jawaban yang anda pilih.

No	Pernyataan	Selalu	Sering	Jarang	Tidak pernah
1.	Keluarga memberitahu tentang hasil pemeriksaan dan pengobatakn dari dokter yang merawat saya				
2.	Keluarga mengingatkan saya untuk control, minum obat, latihan fisik dan makan secara teratur				
3.	Keluarga mengingatkan saya tentang perilaku yang dapat memperburuk penyakit saya				
4.	Keluarga menjelaskan kepada saya setiap saya bertanya tentang hal yang tidak jelas mengenai penyakit saya				

5.	Keluarga menyediakan waktu dan fasilitas untuk keperluan pengobatan saya				
6.	Keluarga berperan aktif dalam setiap pengobatan dan perawatan saya saat sakit				
7.	Keluarga bersedia membiayai biaya perawatan dan pengobatan saya				
8.	Keluarga berusaha untuk mencari sarana dan peralatan perawatan yang saya perlukan				
9.	Keluarga mendampingi saya dalam perawatan				
10.	Keluarga memberikan perhatian kepada saya ketika saya sakit				
11.	Keluarga tetap mencintai dan memperhatikan keadaan saya saat sedang sakit				
12.	Keluarga memahami dan memaklumi bahwa sakit yang saya alami ini sebagai suatu musibah				

KUESIONER KEPATUHAN DIET KADAR GULA DARAH

A. Identitas umum

Inisial :

Umur :

Jenis kelamin :

Pendidikan :

Pekerjaan :

TB :

BB :

B. Kepatuhan diet

Petunjuk pengisian :

Pilihlah jawaban sesuai dengan jawaban responden dengan memberikan tanda (√) pada kolom

Keterangan

SL : selalu

SR : sering

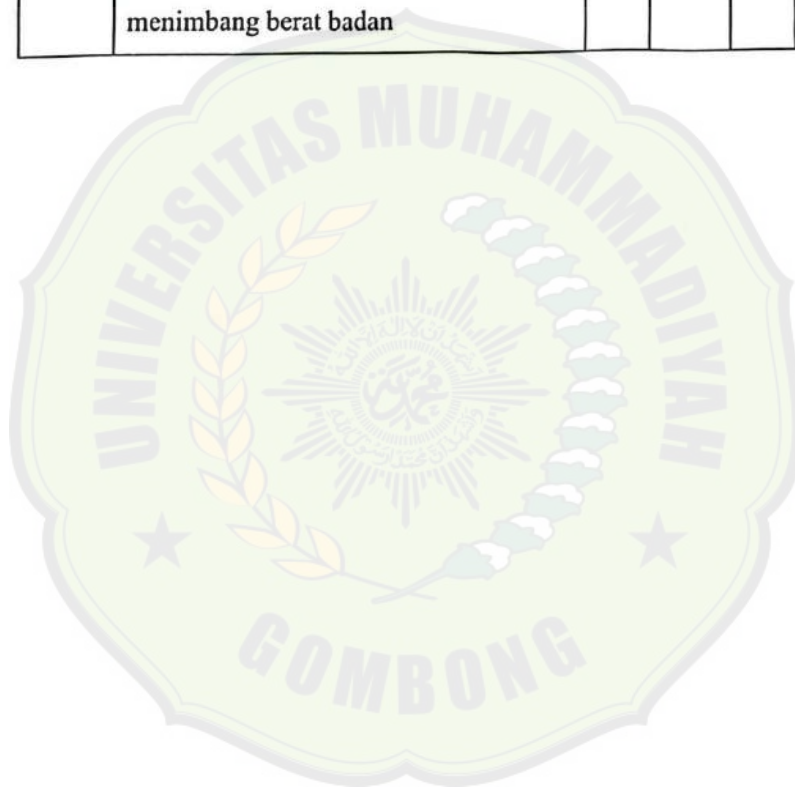
JR : jarang

TP : tidak pernah

No	Pernyataan	SL	SR	JR	TP
jumlah					
1.	Setiap hari saya makan lebih dari 3x				
2.	Saya secara rutin mengontrol kadar gula darah kepuskesmas/ pelayanan kesehatan yang lain untuk menentukan kebutuhan diet saya				
3.	Saya tidak mau menaati aturan makan penderita DM karena menyusahkan				
4.	Saya makan makanan sesuai dengan anjuran dokter, perawat dan petugas				

	kesehatan lain				
5.	Saya setiap hari selalu makan sayur dan buah sesuai dengan anjuran dokter				
Jenis					
6.	Saya setiap hari mengonsumsi makanan dan minuman yang terasa manis				
7.	Saya setiap hari mengonsumsi makanan yang banyak mengandung minyak/ tinggi lemak seperti siap saji, gorengan, dan jeroan				
8.	Saya setiap hari mengonsumsi makanan yang banyak mengandung vitamin dan mineral				
9.	Saya setiap hari mengonsumsi makanan yang mengandung protein seperti telur dan daging				
10.	Saya selalu melakukan variasi makanan pada jadwal diet makan saya agar tidak terjadi kebosanan				
11.	Saya memakai gula pengganti seperti gula jagung pada saat ingin mengonsumsi minuman/ makanan yang manis				
12.	Saya suka makanan yang asin-asin				
13.	Saya selalu ngemil				
Jadwal					
14.	Saya makan tepat waktu sesuai jadwal makan yang sudah dikonsultasikan ke dokter, perawat, atau petugas kesehatan lain				

15.	Saya terlalu sibuk dengan urusan saya sehingga makan tidak tepat waktu				
16.	Jadwal aturan makan/ diet yang dianjurkan terasa berat bagi saya				
17.	Saya tidak mencatat menu makanan setiap hari				
18.	Setiap bulan saya secara rutin menimbang berat badan				



6. Hasil Analisis Data

Results

Descriptives

	Dukungan Keluarga	Kepatuhan Diet Kadar Gula Darah
Descriptives		
N	50	50
Missing	0	0
Mean	36.8	52.7
Median	37.0	53.0
Standard deviation	2.55	2.91
Minimum	27	44
Maximum	44	59

Descriptives

	Dukungan Keluarga	Kepatuhan Diet Kadar Gula Darah
Descriptives		
N	50	50
Missing	0	0
Mean	0.540	0.560
Median	1.00	1.00
Standard deviation	0.503	0.501
Minimum	0	0
Maximum	1	1

Frequencies

Dukungan Keluarga	Counts	% of Total	Cumulative %
Frequencies of Dukungan Keluarga			
Tidak Baik	23	46.0%	46.0%
Baik	27	54.0%	100.0%

Kepatuhan Diet Kadar Gula Darah	Counts	% of Total	Cumulative %
Frequencies of Kepatuhan Diet Kadar Gula Darah			
Tidak Patuh	22	44.0%	44.0%
Patuh	28	56.0%	100.0%

Contingency Tables

Dukungan Keluarga		Kepatuhan Diet Kadar Gula Darah		Total
		Tidak Patuh	Patuh	
Contingency Tables				
Tidak Baik	Observed	15	8	23
	% within row	65.2%	34.8%	100.0%
Baik	Observed	7	20	27
	% within row	25.9%	74.1%	100.0%
Total	Observed	22	28	50
	% within row	44.0%	56.0%	100.0%

	Value	df	p
χ^2 Tests			
χ^2	7.78	1	0.005
N	50		

	95% Confidence Intervals		
	Value	Lower	Upper
Comparative Measures			
Odds ratio	5.36	1.59	18.1

7. Lembar Bimbingan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PRODI KEPERAWATAN

Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax (0287) 472433, Gombong 54412

Nama Mahasiswa : *Khisa Ismi Lutfiyah*
 NIM : *202302200*
 Pembimbing : *Sarwono, M. Kes*

Tanggal Bimbingan	Topik/ Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
<i>23-12-2023</i>	<i>Konsul BAB I</i>	<i>[Signature]</i>
<i>26-01-2024</i>	<i>Perbaikan BAB I (Latar belakang)</i>	<i>[Signature]</i>
<i>01-03-2024</i>	<i>- Latar belakang - Sumbu dan seni - Pembahasan - Urutan - Seni ke . - teori → ke teori - KUMPULAN BAB I</i>	<i>[Signature]</i>

Mengetahui,

Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana





UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Nama Mahasiswa : Nisa Ismi Luffiyah

NIM : 202302200

Pembimbing : Sarwono, M. Kes

Tanggal Bimbingan	Topik / Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
13 - 3 - 2024	- Fokusiran Vasektomi yang benar & tepat - cek perencanaan	Lh
20 - 3 - 2024	- Perbaikan Bab I	Lh
1 - 4 - 2024	- Perbaikan Bab II, III	Lh

Mengetahui,

Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana





UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Nama Mahasiswa : Nisa Ismi Lutfiyah
NIM : 202302200
Pembimbing : Sarwono, M. Kes

Tanggal Bimbingan	Topik / Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
9 Januari 2024	perbaiki BAB IV pembahasan	le
14 Januari 2024	- Cara BA I - III (propek)	le
15 Januari 2024	- perbaiki pembahasan & penulisan	le
23 Januari 2024	- Cara formatin	le
24 Januari 2024	- Siapkan ujian	le
24 Januari 2024	- Ace ujian	le

Mengetahui,

Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana

