



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT PROF. DR. MARGONO SOEKARJO
PURWOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

Dhanie Aprillia Janna

202403023

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN
PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2025



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT PROF. DR. MARGONO SOEKARJO
PURWOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

Disusun Oleh:

Dhanie Aprillia Janna

202403023

PEMINATAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN

PROFESI NERS PROGRAM PROFESI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

2025

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Dhanie Aprillia Janna

NIM : 202403023

Tanda Tangan :



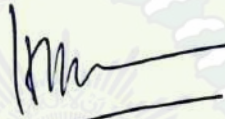
Tanggal : 03 Agustus 2026

HALAMAN PERSETUJUAN

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT PROF. DR. MARGONO SOEKARJO
PURWOKERTO**

Telah disetujui dan dinyatakan telah memenuhi syarat
Untuk diujikan pada tanggal 18 Juni 2025

Pembimbing



(Ns. Irmawan Andri Nugroho, M.Kep)

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Universitas Muhammadiyah Gombong



(Ns. Wuri Utami, M.Kep)

HALAMAN PENGESAHAN


Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:


Nama : Dhanie Aprillia Janna

NIM : 202403023

Program Studi : Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul KIA-N : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT PROF. DR. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO

1. Ns. Nur Indarwati, M. Kep (Penguji 1) (.....)

2. Ns. Irmawan Andri Nugroho, M.Kep (Penguji 2) (.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners

Program Profesi



(Ns. Wuri Utami, M. Kep)

Ditetapkan di : Gombong, Kebumen

Tanggal : 03 Agustus 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dhanie Aprillia Janna

NIM : 202403023

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT PROF. DR. MARGONO
SOEKARJO PURWOKERTO**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Gombong, Kebumen

Pada Tanggal : 03 Agustus 2025

Yang menyatakan



(Dhanie Aprillia Janna)

Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Universitas Muhammadiyah Gombong

KIAN, Agustus 2025

Dhanie Aprillia Janna¹⁾, Irmawan Andri Nugroho²⁾

dhanieaprillia@gmail.com

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT PROF. DR. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO

Latar belakang : Tekanan darah merupakan energi yang dibutuhkan tubuh sehingga darah dapat mengalir dan beredar di dalam jaringan tubuh manusia. Plak yang menempel pada dinding pembuluh dapat mengakibatkan penyumbatan sehingga jantung memompa lebih keras. Semakin keras jantung bekerja, maka tekanan darah pun akan semakin tinggi, yang dikenal juga dengan istilah hipertensi. Tekanan darah tinggi dapat menimbulkan gejala nyeri akut. Sehingga upaya yang dapat dilakukan adalah dengan memberikan sebuah relaksasi berupa relaksasi *buenger allent exercise* yang mampu memberikan ketenangan fisik-psikis dan perasaan positif.

Tujuan umum : Memberikan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan intervensi relaksasi *buenger allent exercise* terhadap tingkat nyeri.

Metode : Desain karya ilmiah akhir ners menggunakan metode studi kasus dengan subjek pasien hipertensi sejumlah 5 orang yang memenuhi kriteria inklusi dengan diagnosa keperawatan nyeri akut. Intervensi keperawatan yang diberikan adalah manajemen nyeri dengan menerapkan relaksasi *buenger allent exercise* dengan durasi 15 menit dilakukan 3 kali dalam sehari, selama 5 hari perawatan. Evaluasi dinilai dari perubahan intensitas skala nyeri sebelum dan setelah diberikan terapi menggunakan *Numeric Rating Scale*.

Hasil asuhan keperawatan : Hasil pengkajian skala nyeri sebelum diberikan terapi relaksasi *buenger allent exercise* diperoleh rata-rata skala nyeri sedang (skala 5). Setelah diberikan terapi relaksasi *buenger allent exercise* dalam 3x sehari selama 4 hari perawatan terjadi penurunan skala nyeri dengan rata-rata skala nyeri ringan (skala 2).

Rekomendasi : Relaksasi *buenger allent exercise* dapat diterapkan dalam praktik keperawatan untuk mengurangi intensitas skala nyeri pada pasien hipertensi.

Kata Kunci: *Hipertensi; Nyeri Akut; Relaksasi Buerger Allent Exercise*

- 1) **Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong**
- 2) **Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong**

Nurse Professional Program Faculty Of Health Science
Universitas Muhammadiyah Gombong
KIAN, August 2025
Dhanie Aprillia Janna1), Irmawan Andri Nugroho2
dhanieaprillia@gmail.com

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE FOR ACUTE PAIN IN HYPERTENSION PATIENTS AT PROF. DR. MARGONO SOEKARJO HOSPITAL, PURWOKERTO

Background: Blood pressure is the energy the body needs to flow and circulate within human tissues. Plaque that adheres to blood vessel walls can cause blockages, forcing the heart to pump harder. The harder the heart works, the higher the blood pressure, also known as hypertension. High blood pressure can cause symptoms of acute pain. Therefore, one effort that can be taken is to provide relaxation in the form of Buerger Allen exercises, which can promote physical and psychological calm and positive feelings.

General Objective: To provide nursing care to hypertensive patients using Buerger Allen relaxation exercises to improve pain levels.

Method: The final nursing research paper was designed using a case study method, with five hypertensive patients who met the inclusion criteria and were diagnosed with acute pain. The nursing intervention provided was pain management using Buerger Allen relaxation exercises for 15 minutes, performed three times daily for five days. Evaluation was based on changes in pain intensity before and after therapy using the Numeric Rating Scale.

Nursing Care Outcomes: The results of the pain scale assessment before Buerger Allen relaxation exercises were obtained with an average pain score of moderate (5). After Buerger Allen relaxation exercises were administered three times daily for four days, the pain scale decreased, with an average pain score of mild (2).

Recommendation: Buerger Allen relaxation exercises can be implemented in nursing practice to reduce pain intensity in hypertensive patients.

Keywords: Hypertension; Acute Pain; Buerger Allen Relaxation Exercise

- 1) Student at Muhammadiyah University of Gombong
- 2) Lecturer at Muhammadiyah University of Gombong

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT, karena atas karunia dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ners (KIA-N) yang berjudul “Analisa Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto” dengan sebaik-baiknya. KIA-N ini penulis susun sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Ns.

Dalam proses penyusunan tugas akhir ini ini tidak terlepas bantuan dari berbagai pihak, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Herniyatun, M.Kep. Sp.Mat, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong
2. Ns.Wuri Utami, M.Kep selaku Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong
3. Ns. Irmawan Andri Nugroho, M.Kep selaku dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan pandangan, pemikiran, memberikan pengarahan penulis untuk penyusunan KIA-N ini penelitian ini.
4. Kartini dan Subagyo Selaku Kakek dan Nenek, yang sudah memberikan Support Dengan Baik
5. Tak lupa Pratu Prasetyo Budi Wibowo yang membantu dan menyemangati saat kondisi drop to down dan burnout menjalani studi dan membuat tugas akhir
6. Teman-Teman, yang sudah menemani perjalanan penyusunan ini dan perjalanan melaksanakan studi profesi ners selama satu tahun ini
7. Terakhir, diri sendiri Dhanie Aprillia Janna S.Kep yang sudah menyelesaikan studi dengan baik, yang sudah selalu semangat menjalani studi, dan yang selalu mencoba memberikan yang baik dan terbaik

Penulis menyadari bahwa KIA-N ini masih terdapat banyak kekurangan baik isi maupun penyusunannya. Penulis berharap semoga KIA-N ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Gombong, 03 Agustus 2025

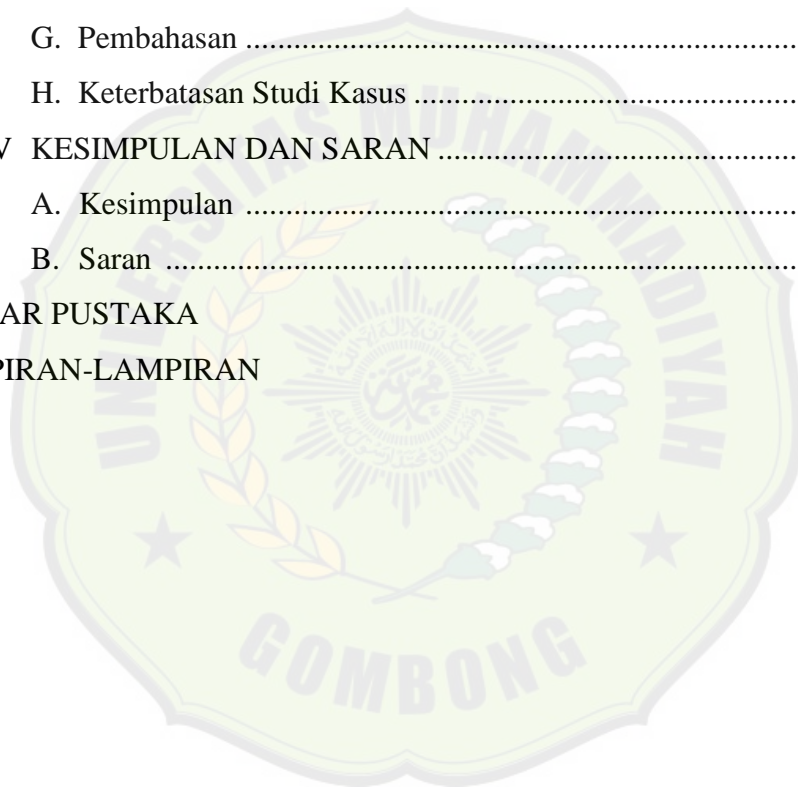
Penulis Pernyataan

Dhanie Aprillia Janna

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN LITERATURE.....	6
A. Tinjauan Medis	6
B. Tinjauan Masalah Keperawatan.....	10
C. Fokus Asuhan Keperawatan.....	12
D. Kerangka Konsep.....	18
BAB III METODE PENGAMBILAN KASUS	19
A. Desain Studi Kasus	19
B. Pwngambilan Subjek	19
C. Definisi operasional	19
D. Instrumen	20
E. Langkah Pengambilan Data	21

F. Etika Studi Kasus	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	23
A. Hasil Pengkajian	23
B. Diagnosa Keperawatan	29
C. Rencana Asuhan Keperawatan	31
D. Implementasi Keperawatan.....	32
E. Evaluasi Keperawatan	35
F Hasil Penerapan Tindakan	38
G. Pembahasan	39
H. Keterbatasan Studi Kasus	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway Hipertensi	9
Gambar 2.2 <i>Visual Analog Scale</i> (VAS).....	15
Gambar 2.3 <i>Numerical Rating Scale</i> (NRS)	16
Gambar 2.4 Kerangka Konsep	31



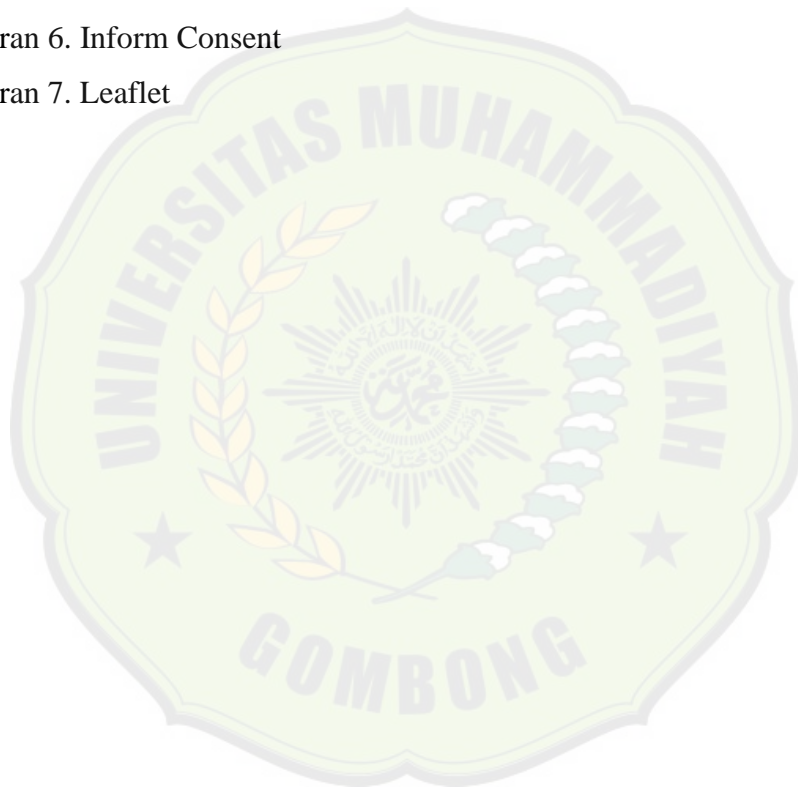
DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	14
Tabel 4.1 Karakteristik Pasien Hipertensi.....	38
Tabel 4.2 Hasil Penerapan Tindakan Nyeri Akut	38



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Hasil Uji Plagiarism
- Lampiran 2. Lembar Konsultasi
- Lampiran 3. Lembar Bimbingan
- Lampiran 4. SOP Buerger Allen Exercise
- Lampiran 5. Lembar Observasi
- Lampiran 6. Inform Consent
- Lampiran 7. Leaflet



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Pendahuluan

Tekanan darah merupakan energi yang dibutuhkan tubuh sehingga darah dapat mengalir dan beredar di dalam jaringan tubuh manusia. Darah berfungsi penting bagi tubuh, yaitu darah dapat bersirkulasi dengan lancar, sehingga dapat memenuhi kebutuhan oksigen dan zat-zat lain yang dibutuhkan oleh tubuh. Ketika pembuluh darah tersumbat, maka akan terjadi gangguan pada peredaran darah. Plak yang menempel pada dinding pembuluh dapat mengakibatkan penyumbatan sehingga jantung memompa lebih keras. Semakin keras jantung bekerja, maka tekanan darah pun akan semakin tinggi, yang dikenal juga dengan istilah hipertensi (Prihatin et al., 2021). Tekanan darah tinggi terjadi ketika tekanan dalam pembuluh darah terlalu tinggi, yakni 140/90 mmHg atau lebih. Tekanan darah tinggi tidak hanya menjadi masalah yang utama di Indonesia tetapi juga di seluruh dunia karena kondisi ini merupakan faktor risiko penyakit seperti penyakit jantung, gagal ginjal, diabetes, dan stroke (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2019).

Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) (2023) menyatakan bahwa hipertensi mempengaruhi sekitar 1,28 miliar orang dewasa berusia 30 hingga 79 tahun di seluruh dunia. Hingga 46% penderita hipertensi tidak menyadari kondisi mereka dan hanya 42% yang terdiagnosis dan diobati. Selain itu, hanya 21% orang dewasa dengan hipertensi yang penyakitnya terkontrol, yang merupakan masalah kesehatan global yang signifikan. Hipertensi berkontribusi secara signifikan terhadap kematian dini di seluruh dunia. Untuk mengatasi masalah ini, salah satu tujuan di bidang penyakit tidak menular adalah untuk mengurangi prevalensi hipertensi sebesar 33% antara tahun 2010 dan 2030.

Menurut hasil survei kesehatan yang dilakukan oleh Kementerian Kesehatan RI tahun 2018, prevalensi hipertensi di Indonesia sebesar 34,1%.

Angka ini lebih tinggi dibandingkan dengan prevalensi hipertensi pada tahun 2013 yang sebesar 25,8%. Menurut hasil penelitian Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah (2019), hipertensi memiliki proporsi tertinggi dari seluruh penyakit tidak menular yang dilaporkan. Proporsinya sebesar 57,10 persen. Selain itu, jumlah penduduk yang masuk dalam populasi berisiko (usia di atas 15 tahun) adalah 1.377.356 orang atau setara dengan 15,14 persen.

Tekanan darah tinggi dapat menimbulkan gejala. Salah satu gejalanya adalah nyeri akut, yang dapat disebabkan oleh tekanan darah tinggi. Gejala tekanan darah tinggi lainnya meliputi sakit kepala parah, nyeri dada, pusing, kesulitan bernapas, mual, muntah, penglihatan kabur, kecemasan, kebingungan, telinga berdenging, mimisan, dan irama jantung tidak teratur (WHO, 2023).

Dalam jangka panjang, hipertensi dapat menimbulkan komplikasi, namun hipertensi seringkali tidak bergejala. Hipertensi yang dapat menyerang pria maupun wanita ini memiliki risiko kematian yang tinggi akibat komplikasi seperti stroke, gagal jantung atau ginjal jika tidak ditangani dengan baik. Pengendalian hipertensi dapat dilakukan dengan dua cara, yaitu dengan mengonsumsi obat antihipertensi seperti diuretik, ACE inhibitor, beta blocker dan calcium channel blocker (CCBs), sedangkan pengendalian nonfarmakologis meliputi perubahan gaya hidup, aktivitas fisik dan penggunaan obat herbal (Lestari & Ningsih, 2021). Pendekatan nonfarmakologis lainnya dapat berupa terapi herbal sebagai penunjang pengobatan. Pengobatan nonfarmakologis dapat digunakan sebagai pelengkap untuk mencapai efek yang lebih baik (Wijayanti & Warsono, 2022). Cara ini digunakan sebagai salah satu alternatif intervensi yang rutin dilakukan dengan metode yang lebih murah, bahan yang mudah didapatkan dan mudah diingat, serta terapi ini dapat membantu keluarga (Alvaredo et al., 2022).

Latihan Buerger Allen merupakan salah satu metode latihan yang bertujuan untuk menormalkan pembuluh darah arteri pada tungkai bawah.

Hal ini dilakukan dengan mengubah posisi gravitasi dan gerakan kaki sehingga aliran darah pada otot menjadi lebih lancar. Pada area tungkai bawah dengan ankle-brachial index (ABI), latihan ini bertujuan untuk meningkatkan difusi oksigen yang adekuat dan memastikan nutrisi yang adekuat. Hal ini merupakan salah satu cara untuk meningkatkan sirkulasi perifer (Pratiwi et al., 2020).

Pebrianti (2017) menyatakan bahwa latihan Buerger Allen dapat meningkatkan sensitivitas kaki karena dapat meningkatkan aliran darah pada area kaki yang dapat merangsang saraf pada kaki. Melalui terapi latihan Buerger Allen, gerakan pada tungkai bawah menjadi lebih optimal sehingga memungkinkan terjadinya kontraksi otot dan gerakan yang memanfaatkan gravitasi. Hal ini membuat darah dapat mengalir lebih lancar menuju jantung dan seluruh tubuh sehingga sirkulasi perifer menjadi lebih baik (Vikantara et al., 2023). Untuk meningkatkan transportasi darah vaskular, latihan Buerger didasarkan pada gravitasi, terdiri dari tiga gerakan sederhana dan tidak memerlukan peralatan khusus. Sangat disarankan bagi penderita hipertensi untuk melakukannya secara teratur.

Menurut hasil penelitian Arif, T. (2020), latihan ini sangat efektif untuk mengatasi gangguan peredaran darah tepi, dengan perubahan posisi dan kontraksi otot. Latihan postur tubuh juga dapat melancarkan peredaran darah vena maupun peredaran darah tepi pada ekstremitas, sehingga kebutuhan nutrisi jaringan meningkat dan suplai nutrisi ke area telapak kaki pun meningkat. Dengan begitu, peredaran darah pun dapat lebih lancar.

Berdasarkan studi penelitian yang dilakukan di ruang kenanga RSUD Margono Soekarjo, 3 dari 5 pasien mengatakan tidak mengetahui penatalaksanaan hipertensi secara nonfarmakologis, 2 dari 5 tidak melakukan penatalaksanaan apa pun dan 5 pasien mengatakan ingin mempelajari penatalaksanaan nonfarmakologis seperti terapi Latihan Buerger Allen.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan hasil dari uraian latar belakang masalah, dapat dirumuskan dengan masalah sebagai “Analisa Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto”

C. Tujuan

1. Tujuan Umum

Untuk mengetahui efektifitas asuhan keperawatan pada pasien Hipertensi dengan pemberian terapi Buerger Allen Exercise di Rumah Sakit Prov. Dr. Margono Soekarjo.

2. Tujuan Khusus

- a. Memaparkan hasil pengkajian pada kasus hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut.
- b. Memaparkan perumusan analisa data dan menegakkan diagnosa keperawatan pada kasus hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut.
- c. Memaparkan rencana asuhan keperawatan pada kasus hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut.
- d. Memaparkan hasil implementasi keperawatan pada kasus hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut.
- e. Memaparkan hasil evaluasi keperawatan pada kasus hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut.
- f. Memaparkan hasil penerapan Latihan Buerger Allen Exercise terhadap pasien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut.

D. Manfaat

1. Manfaat Keilmuan

Karya tulis ilmiah ini diharapkan dapat menjadi acuan dalam pemberian latihan Buerger-Allen pada keperawatan khususnya pada pasien hipertensi.

2. Manfaat Aplikatif

a. Penulis

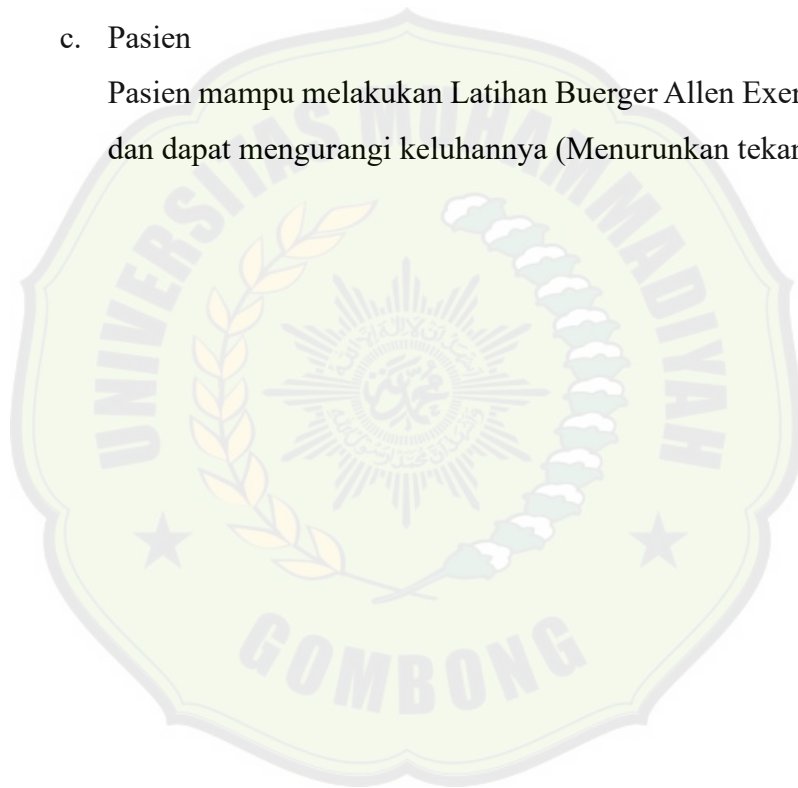
Menambah referensi untuk penulis lain yang ingin meneliti topik yang sama dalam perawatan pasien hipertensi.

b. Perawat

Perawat dapat mengoptimalkan penerapan pemberian Latihan Buerger Allen Exercise terhadap penurunan tekanan darah pada pasien Hipertensi.

c. Pasien

Pasien mampu melakukan Latihan Buerger Allen Exercise di rumah dan dapat mengurangi keluhanannya (Menurunkan tekanan darah).



DAFTAR PUSTAKA

- Alvaredo, M. K., Triyoso, T., & Zainaro, M. A. (2022). Efektifitas Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dan massage Pada Klien Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Nyeri. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*, 5(6), 1945–1950. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v5i6.4734>
- Amira, I., Suryani, S., & Hendrawati, H. (2021). Hubungan Tingkat Stres dengan Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Guntur Kabupaten Garut. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-ilmu Keperawatan, Analisis Kesehatan dan Farmasi*, 21(1), 21-28.
- Amran, A., Widianingsih, & Anwar, S. (2019). PENGARUH PELATIHAN MANAJEMEN NYERI TERHADAP PENINGKATAN KOMPETENSI PERAWAT. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 2(2), 87–102. <https://doi.org/https://doi.org/10.31539/jks.v2i2.504>
- Ansar, J., Dwinata, I., & Apriani. (2019). Determinan Kejadian Hipertensi Pada Pengunjung Posbindu Di Wilayah Kerja Puskesmas Ballaparang Kota Makassar. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan*, 1(3), 28–35.
- Ansar, J., Dwinata, I., & Apriani. (2019). Determinan Kejadian Hipertensi Pada Pengunjung Posbindu Di Wilayah Kerja Puskesmas Ballaparang Kota Makassar. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan*, 1(3), 28–35.
- Arif, T. (2020). Peningkatan Vaskularisasi Perifer dan Pengontrolan Glukosa Klien Diabetes Mellitus Melalui Senam Kaki. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 7(1), 082-088.
- Ediyanto, A. K. (2019). Studi Kasus: Upaya Penurunan Nyeri pada Klien Post Hemoroidektomi di RSK Ngesti Waluyo Parakan Temanggung. *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*, 1(2), 32. <https://doi.org/10.32584/jikmb.v1i2.189>
- Febriana, T. A., Ahmil, A., & Viere, V. (2023). PENGARUH LATIHAN BUERGER ALLEN EXERCISE TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA YANG MENGALAMI HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MANAGAISAKI KOTA TOLI-TOLI. *Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran (JRPP)*, 6(3), 332-339.
- Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 255–261. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.745>

- Ivana, T., Martini, M., & Christine, M. (2021). Pengaruh Pemberian Jus Mentimun Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Pstw Sinta Rangkang Tahun 2020. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 6(1), 53-58.
- Kemendes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kemendiknas Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Lestari, R. M., & Ningsih, F. (2021). Efektivitas Pemberian Ekstrak Garlic terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Ibu Hamil dengan Hipertensi di UPT Puskesmas Pahandut Kota Palangkaraya. *Jurnal Surya Medika*, 6(2), 75–81. <https://doi.org/10.33084/jsm.v6i2.2122>
- Pebrianti, Y. (2017). Kajian Penyusunan Dokumen Sistem (Panduan, Prosedur, dan Formulir) Guna Mendukung Manajemen Mutu Perpustakaan. *Jurnal Pari*, 2(2), 78-91.
- PPNI, T. P. S. D. (2017b). Standar Luaran Keperawatan Indonesia. In *PERSATUAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA*.
- PPNI. (2017a). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Pratiwi, I. N., Dewi, L. C., & Widyawati, I. Y. (2020). Buerger exercise dan edukasi perawatan kaki pada penderita diabetes dan hipertensi dalam upaya menurunkan resiko gangguan vaskular. *Transformasi: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 16(2), 121–132.
- Prihatin, T. W., Kusyati, E., & Sofiana, A. (2021). Pengaruh Pemberian Ekstrak Black Garlic Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di UPTD Puskesmas Rowobungkul. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya*, 16(2), 128–137. <https://doi.org/10.30643/jiksht.v16i2.143>
- Sari, M., Jamaluddin, A., Hafid, M. A., & Risnah, R. (2024). Buerger Allen Exercise In Type 2 Diabetes Mellitus Patients: A Literature Review. *Media Keperawatan Indonesia*, 7(2), 175-185.
- Sari, N. P. (2020). Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Hipertensi yang di Rawat di Rumah Sakit [POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN SAMARINDA]. In *Journal of Chemical Information and*

Modeling (Vol. 53, Issue 9). [http://repository.poltekkes-kaltim.ac.id/1069/1/KTI Novia Puspita Sari.pdf](http://repository.poltekkes-kaltim.ac.id/1069/1/KTI%20Novia%20Puspita%20Sari.pdf)

- Suryati, I., Murni, L., & Arnoval, B. (2019). Pengaruh Buerger Allen exercise terhadap sensitivitas kaki pasien diabetes mellitus. *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*, 2(1), 111.
- Syarli, S., & Arini, L. (2021). Faktor Penyebab Hipertensi Pada Lansia: Literatur Review: Faktor Penyebab Hipertensi Pada Lansia: Literatur Review. *Ahmar metastasis health journal*, 1(3), 112-117.
- Utoyo, Bambang & Nugroho, I. A. (2021). Pengaruh Terapi Diaphragmatic Breathing Exercise Terhadap Pengontrolan Pernapasan Pasien Asma Di Kecamatan Sruweng. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 86-94.
- Vikantara, I. G. M., Wedri, N. M., Mertha, I. M., & Rasdini, I. G. A. A. (2023). Kombinasi Aromaterapi dan Hidroterapi dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Primer. *Junal Kesehatan*, 14(2), 222–229
- WHO. (2023). *Hypertension*. Who.Int. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Wijayanti, D. R., & Warsono, W. (2022). Penerapan buerger allen exercise meningkatkan perfusi perifer pada penderita diabetes melitus tipe II. *Ners Muda*, 3(2), 155–165.
- Yulanda, G. (2017). Penatalaksanaan Hipertensi Primer. *Jurnal Majority*, 6(1), 25–33
- Zainuddin, R., Ahmad, E. H., Syahrini, S., Mahmud, Y., & Nurbaiti, N. (2022). Efektivitas Terapi Zikir Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 255–261. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.745>



Lampiran 1 Hasil Uji Plagiarism



SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi Di
RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto
Nama : Dhanie Aprillia Janna
NIM : 202403023
Program Studi : Profesi Ners Program Profesi
Hasil Cek : 22%

Gombong, 2 Juni 2025

Mengetahui,

Pustakawan

Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT


(Dni. Sunda... ..)


(Sawiji, M.Sc)

Lampiran 2 Lembar Konsultasi

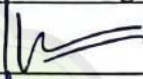





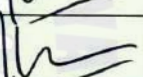

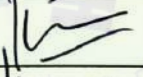
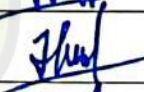



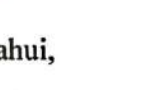
**LEMBAR KONSULTASI
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Nama : Dhanie Aprillia Janna

NIM : 202403023

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi
Di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto

Pembimbing : Ns. Irmawan Andri Nugroho, M. Kep

Tanggal Bimbingan	Topik/Materi Bimbingan	Paraf pembimbing	Mahasiswa
12 November 2024	Pengajuan Judul		
14 November 2024	ACC Judul		
16 November 2024	Konsul BAB 1		
20 November 2024	Konsul revisi BAB 1		
13 Desember 2024	Konsul BAB II & III		
27 Desember 2024	Konsul Revisi BAB II & III		
28 Desember 2024	ACC Sidang Proposal		

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Ns. Wuri Utami, M. Kep

Universitas Muhammadiyah Gombong

Lampiran 3 Lembar Bimbingan

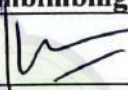



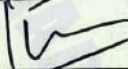

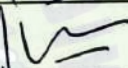

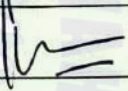

**LEMBAR KONSULTASI
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Nama : Dhanie Aprillia Janna

NIM : 202403023

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi
Di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto

Pembimbing : Ns. Irmawan Andri Nugroho, M. Kep

Tanggal Bimbingan	Topik/Materi Bimbingan	Paraf pembimbing	Mahasiswa
28 April 2025	Konsul Revisi Sidang Proposal		
05 Mei 2025	Konsul BAB IV & V		
25 Mei 2025	Konsul Revisi BAB IV & V		
02 Juni 2025	ACC Sidang Hasil		
03 Agustus 2025	ACC Revisi Sidang Hasil		

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Ns. Wuti Utami, M.Kep

Universitas Muhammadiyah Gombong

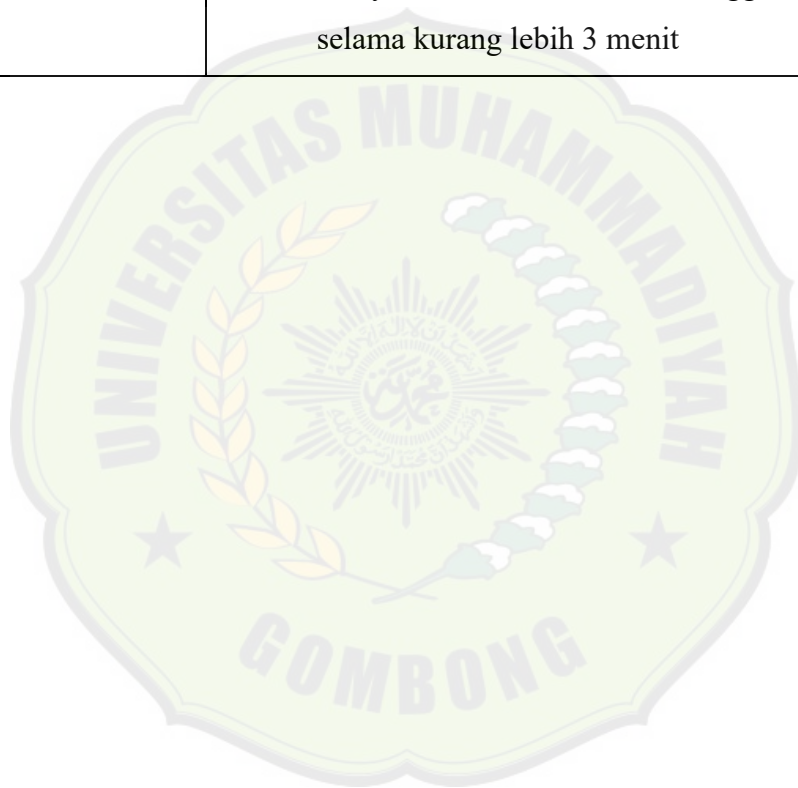
Lampiran 4 SOP *Buerger Allen Exercise*

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

BUERGER ALLEN EXERCISE

Pengertian	<i>Buerger allen exercise</i> merupakan suatu latihan aktivitas yang memanfaatkan gaya gravitasi dan gerakan-gerakan sederhana dari kaki yang bertujuan untuk meningkatkan dan melancarkan peredaran darah pada daerah kaki, serta merangsang pemakaian glukosa oleh otot-otot yang aktif.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none">1. Meningkatkan sirkulasi darah2. Merileksasikan
Kebijakan	Tersedia selimut dan bantal
Prosedur	<p>Persiapan</p> <ol style="list-style-type: none">1. Bed2. Selimut3. Bantal <p>Penatalaksanaan</p> <ol style="list-style-type: none">1. penderita harus berbaring dalam posisi terlentang selama ± 3 menit2. Kemudian angkat kaki ke tempat yang lebih tinggi dengan sudut $\pm 45^{\circ}$ selama ± 3 menit3. Selanjutnya silahkan bangun dan duduk dipinggir tempat tidur dengan posisi kaki menggantung. Kemudian tekuk kaki anda ke atas semaksimal mungkin dan regangkan kaki anda ke arah bawah, lakukan gerakan tersebut selama kurang lebih 3 menit.4. Selanjutnya silahkan bangun dan duduk dipinggir tempat tidur dengan posisi kaki menggantung. Kemudian tekuk kaki anda ke atas semaksimal mungkin dan regangkan kaki anda ke arah bawah,

	<p>lakukan gerakan tersebut selama kurang lebih 3 menit.</p> <ol style="list-style-type: none">5. Kemudian tekuk jari-jari kaki anda ke bawah dan tarik jari-jari kaki anda ke atas, lakukan gerakan tersebut selama kurang lebih 3 menit6. Setelah anda melakukan gerakan-gerakan tersebut, silahkan berbaring di tempat tidur dengan menyelimuti seluruh kaki menggunakan selimut selama kurang lebih 3 menit
--	--



Lampiran 5 Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI TINDAKAN BUERGER ALLEN EXERCISE

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

IDENTITAS MAHASISWA

Nama Mahasiswa : Dhanie Aprillia Janna

NIM : 202403023

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto

IDENTITAS PASIEN

Nama Pasien :

Jenis Kelamin :

Diagnosa Medis :

Diagnosa Keperawatan :

IMPLEMENTASI

Hari, Tanggal Jam	Ke	Nyeri			Tekanan Darah		
		SEBELUM	SESUDAH	Rata-Rata	SEBELUM	SESUDAH	Rata-Rata
	1						
	2						
	3						

Purwokerto, 2024

Pembimbing Ruangan (CI)

.....

Lampiran 6 Inform Consent

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (INFORMED CONCENT)

Saya yang bertandatangan dibawah ini

Nama (Inisial) :

Alamat :

Setelah mendengar dan membaca penjelasan yang telah diberikan tentang penelitian yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto” yang dilaksanakan oleh Dhanie Aprillia Janna, maka saya bersedia menjadi responden pada penelitian ini. Saya mengerti bahwa pada penelitian ini ada beberapa tindakan yang harus saya ikuti sebagai responden saya akan mengikutinya dengan baik.

Demikian secara sadar dan sukarela saya menjadi responden bukan karena adanya pemaksaan dari pihak lain, namun karena keinginan saya sendiri dan tidak ada biaya yang akan ditanggungkan kepada saya sesuai dengan penjelasan yang sudah dijelaskan oleh peneliti. Saya bersedia berperan sebagai responden dalam penelitian dan menandatangani lembar persetujuan ini.

Purwokerto, 2024

Responden,

()

Lampiran 7 Leaflet

Hipertensi

Hipertensi (tekanan darah tinggi) terjadi ketika tekanan pada pembuluh darah terlalu tinggi (140/90 mmHg) atau lebih tinggi

Penyebab

Tanda dan Gejala

Buerger Allen Exercise

Buerger allen exercise ini mengkombinasikan antara teknik muscle pump dan gaya gravitasi dimana Perubahan gravitasi mempengaruhi pendistribusian cairan dalam tubuh dengan cara membantu secara bergantian pembuluh darah untuk mengosongkan dan mengisi kolom darah, yang akhirnya dapat meningkatkan transportasi darah

Pencegahan

Manfaat

- Meningkatkan perfusi ekstermitas
- Meningkatkan aliran darah
- Meningkatkan sirkulasi
- Mengurangi nyeri
- Mengurangi cedera otot

Langkah-Langkah

a) penderita harus berbaring dalam posisi terlentang selama 3 menit.
b) Kemudian angkat kaki ke tempat yang lebih tinggi dengan sudut 45 selama 3 menit.

bangun dan duduk dipinggir tempat tidur dengan posisi kaki menggantung

Kemudian tekuk kaki anda ke atas semaksimal mungkin dan regangkan kaki anda ke arah bawah, lakukan gerakan tersebut selama kurang lebih 3 menit

gerakkan kaki anda selama 3 menit kearah samping luar dan kearah samping dalam

Kemudian tekuk jari-jari kaki anda ke bawah dan tarik jari-jari kaki anda ke atas, lakukan gerakan tersebut selama kurang lebih 3 menit.

silahkan berbaring di tempat tidur dengan menyelimuti seluruh kaki menggunakan selimut selama kurang lebih 3 menit

BUERGER ALLEN EXERCISE PADA HIPERTENSI

OLEH :
DHANIE APRILLIA JANNA