



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN  
PEMBERIAN KOMPRES HANGAT DAN MURROTAL  
AL-QUR'AN DI RSUD PREMBUN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners**

**Diajukan Oleh :**

**Fatkhul Mubin**

**202403101**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

**2024**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN  
PEMBERIAN KOMPRES HANGAT DAN MURROTAL  
AL-QUR'AN DI RSUD PREMBUN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners**

**Diajukan Oleh :**

**Fatkhul Mubin**

**202403101**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

**2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN

### HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN  
PEMBERIAN KOMPRES HANGAT DAN MURROTAL  
AL-QUR'AN DI RSUD PREMBUN**

Telah disetujui dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diujikan  
pada tanggal: 26 Mei 2025

Pembimbing

(Ns. Cahyu Septiwi, M.Kep.Sp.Kep.MB., Ph.D)

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners  
Universitas Muhammadiyah Gombong

(Ns. Wuri Utami, M.Kep)

## HALAMAN PENGESAHAN

### HALAMAN PENGESAHAN

Karya ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : Fatkhul Mubin

NIM : 202403101

Program Studi : Profesi Ners Program Profesi

Judul KIA-N : Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut dengan Pemberian Kompres Hangat dan Murrotal Al-Qur'an di RSUD Prembun

1 Ns. Dadi Santoso, M.Kep  
(Penguji satu)

(.....)

2 Ns. Cahyu Septiwi, M.Kep.Sp.Kep.MB., Ph.D  
(Penguji dua)

(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners  
Universitas Muhammadiyah Gombong



(Ns. Wuri Utami, M.Kep)

Ditetapkan di : Gombong, Kebumen

Tanggal : 12 Juni 2025

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

### HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Fatkhul Mubin

NIM : 202403101

Tanda Tangan



Tanggal : 12 Juni 2025



## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

### HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fatkhul Mubin

NIM : 202403101

Program Studi : Profesi Ners

Jenis Karya : Karya Ilmiah Ahir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN  
PEMBERIAN KOMPRES HANGAT DAN MURROTAL  
AL-QUR'AN DI RSUD PREMBUN**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas ahir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Gombong Kebumen

Pada tanggal: 12 Juni 2025

Yang menyatakan



(Fatkhul Mubin)

v

Universitas Muhammadiyah Gombong

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
Universitas Muhammadiyah Gombong  
KIAN, Mei 2025  
Fatkhul Mubin<sup>1)</sup>, Cahyu Septiwi<sup>2)</sup>  
email@gmail.com

## **ABSTRAK**

### **ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN PEMBERIAN KOMPRES HANGAT DAN MURROTAL AL-QUR'AN DI RSUD PREMBUN**

**Latar Belakang:** Hipertensi disebut the silent disease dapat menyebabkan kematian mendadak para penderitanya. Kejadian hipertensi di seluruh dunia mencapai hampir lebih dari 1,3 milyar orang dimana 31% menggambarkan jumlah penduduk dewasa di dunia yang mengalami peningkatan sebesar 5,1% lebih besar dibanding prevalensi global pada tahun 2000-2010. Semua pembuluh perifer pada pasien hipertensi menderita cedera pembuluh darah, yang mengakibatkan nyeri kepala. Secara nonfarmakologis penatalaksanaannya antara lain dengan menggunakan teknik relaksasi dengan Murrotal Al-Qur'an dan distraksi kompres tengkuk hangat.

**Tujuan:** Menguraikan hasil analisis asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut dengan pemberian kompres hangat dan Murrotal Al-Qur'an di RSUD Prembun

**Hasil:** Hasil evaluasi keperawatan pada kelima pasien menunjukkan bahwa kelima responden (100%) mengalami penurunan skala nyeri menjadi skala ringan (1-3). Dan dapat disimpulkan bahwa pemberian kompres hangat dan Murrotal Al-Qur'an efektif untuk menurunkan nyeri pada pasien hipertensi

**Rekomendasi:** Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti tentang terapi untuk menurunkan nyeri hipertensi dengan penatalaksanaan nonfarmakologis lainnya.

**Keywords:**

*Hipertensi, Nyeri Akut*

---

<sup>1)</sup> Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

<sup>2)</sup> Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

**PROFESIONAL (NURSE) PROGRAM**

Faculty of Health Science

Universitas Muhammadiyah Gombong

Nursing Report, May 2025

Fatkhul Mubin<sup>1)</sup>, Cahyu Septiwi <sup>2)</sup>

email@gmail.com

**ABSTRACT**

**NURSING CARE FOR HYPERTENSION PATIENTS WITH ACUTE PAIN NURSING PROBLEMS USING COMPRESSES WARM AND MURROTAL AL-QUR'AN AT RSUD PREMBUN**

**Background:** Hypertension is called the silent disease and can cause sudden death in sufferers. The incidence of hypertension worldwide has reached almost more than 1.3 billion people, of which 31% represents the number of adults in the world, which has increased by 5.1%, greater than the global prevalence in 2000-2010. All peripheral vessels in hypertensive patients suffer from vascular injury, resulting in headaches. Non-pharmacological management includes using relaxation techniques with Murrotal Al-Qur'an and distraction with warm nape compresses.

**Purpose:** Describe the results of the analysis of nursing care for hypertensive patients with acute pain nursing problems by providing warm compresses and Murrotal Al-Qur'an at RSUD Prembun.

**Results:** The results of the nursing evaluation for the five patients showed that the five respondents (100%) experienced a reduction in the pain scale to a mild scale (1-3). And it can be concluded that giving warm compresses and Murrotal Al-Qur'an is effective in reducing pain in hypertensive patients.

**Recommendation:** It is hoped that future researchers will be able to research therapy to reduce hypertension pain with other non-pharmacological treatments.

Keywords:

*Hypertension, Acute Pain*

---

<sup>1</sup> Nursing Student of Universitas Muhammadiyah Gombong

<sup>2</sup> Nursing Lecturer of Muhammadiyah University of Gombong

## KATA PENGANTAR

*Assalamu 'alaikum Warohmatullohi Wabarokatuh*

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya serta memberikan nikmat, kekuatan dan rizki-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Proposal Karya Tulis Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut dengan Pemberian Kompres Hangat dan Murrotal Al-Qur'an di RSUD Prembun”. Terwujudnya proposal ini tidak lepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih yang setulus tulusnya kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan nikmat iman dan nikmat sehat kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan lancar.
2. Dr. Hj. Herniyatun, M.Kep., Sp.Mat selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong.
3. Ns. Eka Riyanti, M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gombong.
4. Ns. Wuri Utami, M.Kep selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Gombong.
5. Ns. Cahyu Septiwi, M.Kep.Sp.Kep.MB., Ph.D selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan waktu dan berbagi ilmunya untuk membuat KIA ini.
6. Ns. Dadi Santoso, M.Kep selaku dosen penguji dalam KIA ini.
7. Kedua orang tua yang selalu mendukung baik dukungan moral, materil maupun finansial, nasihat, semangat dan doa yang tiada putusnya serta pelajaran berharga bagi penulis.
8. Teman-teman seperjuangan penulis dalam menempuh Tugas Akhir jenjang Sarjana Keperawatan yang ikut serta dalam memberikan bantuan, semangat, serta saran untuk kelancaran Tugas Akhir ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu, memberikan semangat dan mendoakan peneliti sehingga terselesaikannya KIA ini. Peneliti menyadari bahwa KIA ini masih banyak kekurangan baik dari isi

maupun penulisan. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca sangat peneliti harapkan demi kesempurnaan KTA Ners ini. Semoga dapat bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

*Wassalamu'alaikum Warohmatullohi Wabarokatuh*

Gombong, 12 Juni 2025

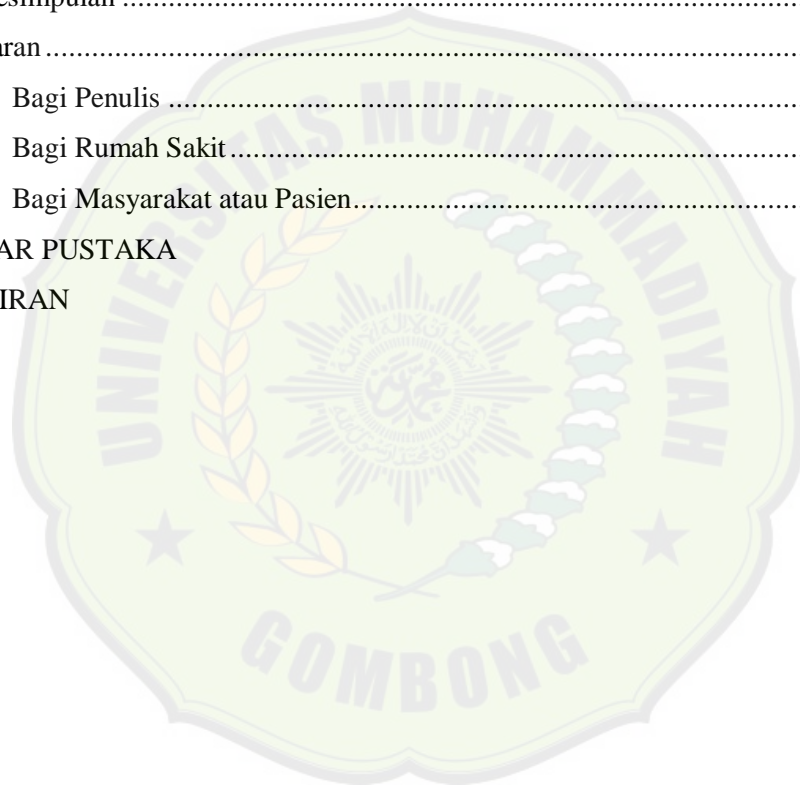


## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN AHIR UNTUK PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penelitian .....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
C. Manfaat Penelitian .....	5
1. Manfaat Praktis.....	5
2. Manfaat Teoritis .....	6
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Medis.....	7
1. Definisi.....	7
2. Etiologi.....	8
3. Klasifikasi .....	9
4. Manifestasi Klinis.....	10
5. Patofisiologi .....	10
6. Pathway.....	12
7. Penatalaksanaan.....	13
B. Asuhan Keperawatan Berdasarkan Teori.....	15

1. Fokus Pengkajian.....	15
2. Diagnosa Keperawatan .....	18
3. Intervensi.....	19
4. Implementasi .....	23
5. Evaluasi.....	24
C. Kerangka Konsep .....	25
BAB III.....	26
METODE STUDI KASUS.....	26
A. Desain Karya Ilmiah .....	26
B. Subjek Studi Kasus .....	26
1. Kriteria Inklusi .....	27
2. Kriteria Eksklusi .....	27
C. Lokasi dan Waktu Studi.....	27
D. Definisi Operasional .....	27
E. Instrumen Studi Kasus .....	28
F. Metode Pengumpulan Data .....	29
1. Persiapan.....	29
2. Pelaksanaan .....	29
3. Tahap Evaluasi .....	30
G. Etika Studi Kasus .....	30
1. Prinsip Manfaat .....	31
2. Prinsip Menghargai Hak Asasi Manusia (Respect Human Dignity) .....	31
3. Prinsip Keadilan (Right To Justice).....	32
BAB IV .....	32
HASIL DAN PEMBAHASAN .....	33
A. Hasil.....	33
1. Pasien 1.....	33
2. Pasien 2.....	36
3. Pasien 3.....	40
4. Pasien 4.....	44
5. Pasien 5.....	47
B. Pembahasan.....	51
1. Pengkajian.....	51
2. Masalah Keperawatan.....	52

3. Intervensi.....	53
4. Implementasi .....	54
5. Evaluasi.....	55
6. Hasil Analisis Inovasi Keperawatan Pemberian Kompres Hangat dan Murotal Al-Quran .....	56
C. Keterbatasan Penelitian.....	58
BAB V.....	59
KESIMPULAN DAN SARAN .....	59
A. Kesimpulan .....	59
B. Saran.....	60
1. Bagi Penulis .....	60
2. Bagi Rumah Sakit.....	60
3. Bagi Masyarakat atau Pasien.....	60
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VIII .....	8
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	27
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Penilaian Skala Nyeri sebelum dan sesudah diberikan Kompres Hangat dan Murrotal Al-Qur'an .....	56



## DAFTAR GAMBAR

Bagan 2.1 Pathway Hipertensi.....	11
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	2



# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang

Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan masalah kesehatan yang terjadi di berbagai belahan dunia dan dapat menyebabkan berbagai komplikasi penyakit kardiovaskuler seperti infark miokard, jantung koroner, gagal jantung kongestif, stroke, dan bila mengenai ginjal akan terjadi gagal ginjal kronis serta kebutaan. Hipertensi disebut *the silent disease* dapat menyebabkan kematian mendadak para penderitanya. Karena orang yang menderita hipertensi biasanya tidak mengetahui dirinya terkena hipertensi sebelum memeriksakan tekanan darahnya secara teratur baik secara mandiri maupun di pusat pelayanan kesehatan seperti puskesmas atau rumah sakit. Tekanan darah pada manusia secara alami berfluktuasi setiap harinya hal ini terjadi karena tekanan darah sangat dipengaruhi oleh berbagai faktor misalnya pola diet, aktivitas atau terdapat gangguan pada sirkulasi jantung tersebut. Tekanan darah tinggi dianggap bermasalah apabila tekanan tersebut bersifat persisten (Tika, 2021).

Kejadian hipertensi di seluruh dunia mencapai hampir lebih dari 1,3 milyar orang dimana 31% menggambarkan jumlah penduduk dewasa di dunia yang mengalami peningkatan sebesar 5,1% lebih besar dibanding prevalensi global pada tahun 2000-2010 (Arum, 2019). Kasus hipertensi global sebesar 22% dari total populasi dunia. Prevalensi kejadian hipertensi tertinggi berada di benua Afrika 27% dan terendah di benua amerika 18%, sedangkan di asia tenggara berada diposisi ke-3 tertinggi dengan prevalensi sebesar 25% (Cheng, 2020).

Berdasarkan Riset Kesehatan Dasar prevalensi hipertensi berdasarkan hasil pengukuran pada penduduk usia 18 tahun sebesar 34,1%. Wilayah tertinggi yang mengalami hipertensi yaitu Kalimantan Selatan (44,1%), sedangkan terendah di wilayah Papua sebesar (22,2%). Hipertensi yang terjadi pada kelompok umur 31- 44 tahun sebesar (31,6%) dan umur 45-54 tahun sebesar (45,3%), umur 55-64 tahun sebesar (55,2%) (Riskesdas, 2018). Dan

berdasarkan hasil Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023, prevalensi hipertensi di Indonesia berdasarkan pengukuran tekanan darah adalah 29,2% untuk penduduk usia 15 tahun ke atas dan 30,8% untuk penduduk usia 18 tahun ke atas.

Sedangkan Prevalensi hipertensi di Jawa Tengah mencapai 37,57%. Sementara itu, prevalensi hipertensi pada perempuan sebanyak 40,17% lebih tinggi daripada laki-laki sebanyak 34,83%. Prevalensi hipertensi di wilayah perkotaan sebanyak 38,11% sedikit lebih tinggi jika dibandingkan dengan perdesaan sebanyak 37,01%. Berdasarkan Profil Kesehatan Jawa Tengah tahun 2021, kasus hipertensi tertinggi berada di Kota Semarang yaitu mencapai 67.101 kasus dan prevalensinya sebanyak 19,56%. Kota Semarang juga menduduki peringkat pertama untuk kejadian hipertensi pada usia produktif sebanyak 510 pasien (Dinkes Provinsi Jawa Tengah, 2021). Berdasarkan data profil Dinas Kesehatan Kabupaten Kebumen prevalensi hipertensi di Kabupaten Kebumen tahun 2022 sebesar 7,97% (Setiawan, 2022).

Nyeri kepala salah satu gejala klinis tekanan darah tinggi. Nyeri kepala adalah sensasi sakit atau nyeri yang mempengaruhi tengkorak (kepala), dimulai dari bagian atas belakang kepala dan sebagian wajah (Saputri, 2022). Semua pembuluh perifer pada pasien hipertensi menderita cedera pembuluh darah, yang mengakibatkan nyeri kepala. Pasien dengan hipertensi yang mengalami 2 nyeri kepala karena perubahan arteri kecil dan arteoli mereka akan terpengaruh, sehingga sulit bagi mereka untuk melaksanakan tugas sehari-hari mereka secara efektif dan menyebabkan intoleransi aktivitas (Tarwoto, 2015).

Stimulasi sistem saraf simpatis dapat menyebabkan konstiksi dan dilatasi arteriol. Dengan demikian, sistem saraf otonom memiliki peran penting dalam menjaga tekanan darah normal. Sistem saraf ini juga penting dalam memediasi perubahan jangka pendek. Akan tetapi, hanya ada sedikit bukti yang menunjukkan bahwa epinefrin (adrenalin) dan norepinefrin (noradrenalin) memiliki peran yang jelas dalam etiologi hipertensi. Meskipun demikian, efeknya penting, terutama karena obat yang memblokir sistem saraf simpatik memang menurunkan tekanan darah dan memiliki peran terapeutik yang

mapan. Kemungkinan hipertensi terkait dengan interaksi antara sistem saraf otonom dan sistem renin-angiotensin, bersama dengan faktor-faktor yang lain, termasuk natrium, volume sirkulasi, dan beberapa hormon (Gareth Beevers, 2019).

Penatalaksanaan nyeri terbagi menjadi dua, yaitu dengan pendekatan farmakologis dan nonfarmakologis. Pendekatan secara farmakologis dapat dilakukan dengan memberikan analgesik. Pemberian analgesik sangat efektif untuk mengatasi nyeri, namun hal tersebut akan berdampak kecanduan obat dan akan memberikan efek samping obat yang berbahaya bagi pasien. Secara nonfarmakologis penatalaksanaannya antara lain dengan menggunakan teknik relaksasi, distraksi dan kompres hangat (Potter, & Perry, A. G, 2010).

Kompres hangat adalah suatu metode dalam penggunaan suhu hangat setempat atau 45-50°C yang dapat menimbulkan beberapa efek fisiologi. Efek terapeutik pemberian kompres hangat di antaranya mengurangi nyeri, meningkatkan aliran darah, mengurangi kejang otot, dan menurunkan kekakuan tulang sendi (Mubarak, I. Indrawati L, Susanto J, 2015). Kompres hangat dapat merelaksasikan otot pada pembuluh darah dan melebarkan pembuluh darah sehingga hal tersebut dapat meningkatkan pemasukan oksigen dan nutrisi ke jaringan otak (Potter, & Perry, A. G, 2010).

Kompres hangat dapat mengatasi nyeri berdasarkan teori *Gate Control*, bahwa impuls nyeri dapat diatur atau dihambat oleh mekanisme pertahanan disepanjang sistem saraf pusat. Teori ini mengatakan bahwa impuls-impuls nyeri akan melewati gerbang ketika gerbang dalam posisi terbuka dan akan dihentikan ketika gerbang ditutup. Penutupan gerbang merupakan dasar terhadap intervensi nonfarmakologis dalam penanganan nyeri. Penerapan kompres hangat diharapkan menyeimbangkan aktivitas dari neuron sensoris dan serabut kontrol desenden dari otak mengatur proses pertahanan. Neuron delta-A dan C melepaskan substansi P untuk mentransmisikan impuls melalui mekanisme pertahanan. Saat impuls dihantarkan ke otak, terdapat pusat korteks yang lebih tinggi di otak yang memodifikasi persepsi nyeri. Alur saraf desenden melepaskan opiat endogen, seperti endorfin dan dinorfin, suatu

pembunuh nyeri alami yang berasal dari tubuh. Neuromodulator ini menutup mekanisme pertahanan dengan menghambat pelepasan substansi P (Mubarak, I. Indrawati L, Susanto J, 2015).

Selain itu, penatalaksanaan nyeri akut pada pasien hipertensi juga dapat dilakukan dengan pemberian Terapi Murotal Al-Qur'an. Mendengarkan bacaan ayat suci AlQur'an memiliki pengaruh yang signifikan dalam menurunkan ketegangan urat dan syaraf reflektif, dan hasil ini tercatat dan terukur secara kuantitatif dan kualitatif oleh sebuah alat yang berbasis komputer. Adapun pengaruh yang terjadi berupa adanya perubahan arus listrik ke otot, perubahan daya kulit terhadap konduksilistrik, perubahan pada sirkulasi darah, perubahan detak jantung, dan kadar darah pada kulit. Perubahan tersebut menunjukkan adanya relaksasi atau penurunan ketegangan urat syaraf relaktif yang mengakibatkan terjadinya vasodilatasi dan penambahan kadar darah dalam kulit dan penurunan frekuensi denyut jantung (Zulkuraini, 2020).

Pemberian terapi kombinasi dengan kompres hangat dan Murotal Al-Qur'an diharapkan dapat memberikan efek non- farmakologi adjuvant dalam mengatasi nyeri. Hal ini sejalan dengan teori nyeri dari *Good* yang menyatakan bahwa perlu adanya keseimbangan antara pemberian analgetik dengan efek samping sehingga dibutuhkan terapi *adjuvant* (Martuti, 2019).

Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan di Ruang Flamboyan RSUD Prembun didapatkan hipertensi masuk ke dalam 5 diagnosa terbanyak dengan total kasus 60 pada bulan Agustus sampai Oktober 2024. Selain itu, hipertensi juga menjadi diagnosa sekunder terbanyak pada penyakit lainnya. Penatalaksanaan nyeri kepala pada hipertensi masih belum dilakukan secara optimal, pengobatan yang dilakukan difokuskan untuk menurunkan tekanan darah dan tidak terfokus untuk mengatasi nyeri kepalanya.

Dari urian tersebut penulis merasa perlu melakukan penelitian dengan judul "Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut dengan Pemberian Kompres Hangat dan Murrottal Al-Qur'an di RSUD Prembun".

## **B. Tujuan Penelitian**

### **1. Tujuan Khusus**

Tujuan umum dari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini untuk menguraikan hasil analisis asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut dengan pemberian kompres hangat dan Murrottal Al-Qur'an di Ruang Flamboyan RSUD Prembun.

### **2. Tujuan Khusus**

- a. Menganalisis hasil pengkajian pada pasien hipertensi
- b. Menganalisis masalah keperawatan yang muncul pada pasien dengan hipertensi
- c. Menganalisis intervensi keperawatan pada pasien hipertensi
- d. Menganalisis implementasi keperawatan pada pasien hipertensi
- e. Menganalisis evaluasi keperawatan pada pasien hipertensi
- f. Menganalisis perubahan skala nyeri sebelum dan setelah tindakan pemberian kompres hangat dan Murrottal Al-Qur'an di bagian tengkuk

## **C. Manfaat Penelitian**

### **1. Manfaat Praktis**

- a. Hasil penelitian ini dapat memberikan pertimbangan kepada perawat dalam memberikan penatalaksanaan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi
- b. Hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat sebagai acuan bagi pihak institusi kesehatan dalam memberikan asuhan keperawatan sesuai dengan standar praktik asuhan keperawatan.
- c. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan dan sikap kepada keluarga pasien hipertensi.

### **2. Manfaat Teoritis**

- a. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah dan mengembangkan pengetahuan bagi tenaga kesehatan khususnya perawat mengenai gambaran penatalaksanaan asuhan keperawatan mandiri untuk mengatasi

masalah nyeri akut pada pasien hipertensi dengan pemberian kompres hangat di bagian tengkuk dan Murrottal Al-Qur'an.

- b. Hasil penelitian ini dapat menambah dan mengembangkan pengetahuan bagi mahasiswa jurusan keperawatan mengenai gambaran asuhan keperawatan pada pasien hipertensi.
- c. Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai gambaran untuk penelitian lebih lanjut yang terkait dengan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi.



## DAFTAR PUSTAKA

- World Health Organization. (2021). *Hypertension*. Geneva: WHO.
- A. Nurarif, H. K. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan Nanda Nic-NOC*. (3, Ed.). Yogyakarta: Mediacion publishing.
- Achjar, k. a. (2015). *Aplikasi Praktis Asuhan Keperawatan Keluarga*. Jakarta: SagungSeto.
- Adrian, S. J. (2019). Hipertensi Esensial: Diagnosis dan Tatalaksana Terbaru pada Dewasa. *Cermin Dunia Kedokteran*, 46(1).
- Adrian, S. T. (2019). Hipertensi Esensial : Diagnosis dan Tatalaksana Terbaru pada Dewasa. *Cermin Dunia Kedokteran*.
- Afnuhazi, R. (2015). *Komunikasi Terapeutik dalam Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta.
- Ahmad, E., Brashear, A., Cherney, I., Johnson, J., Johnston, C., Lennihan, et.al. (2016). *HOPE: A stroke recovery guide*. UK: National Stroke Association.
- Aisyiyah, S. (2019). Manajemen Nyeri Pada Lansia dengan Pendekatan Non Farmakologi. *Jurnal Muhammadiyah*.
- al, F. O. (2021). Penerapan Pemberian Kompres Hangat pada Leher terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Kepala pada Pasien Hipertensi di Kota Metro. *Jurnal Cendekia Muda*, 7-9.
- Al'Amali, M. K. (2018). ACUPRESSURE AND AROMATIC GINGER HERB FOR A MIGRAINE. *Journal of Vocational Health Studies*.
- Andarmoyo, S. (2013). *Konsep Dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta: Ar-Ruzz.
- Andarmoyo, S. (2013). *Konsep Dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta: Ar-Ruzz.
- Antoro, B., & Amatiria, G. (2018). Pengaruh Tehnik Relaksasi Guide Imagery Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Preoperasi Katarak. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*.
- Anugraheni V dan Wahyuningsih. (2020). Efektifitas Kompres Hangat Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Dysmenorrhea Pada Mahasiswi Stikes RS Baptis Kediri. *Jurnal STIKES*. Vol 6. No: 1, 8-9.
- Arikunto, S. (2016). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Arikunto, S. (2016). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Basri, M. (2022). Relaksasi Otot Progresif Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*.
- Basri, M., Rahmatia, S., K, B., & Oktaviani Akbar, N. A. (2022). Relaksasi Otot Progresif Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11.
- Berman, A., Snyder, S.J., Frandsen, G. (2016). *Kozier & Erb's Fundamentals of Nursing: Concepts, Process, and Practice (Tenth Edition)*. New York: Pearson Education, Inc.
- Black, J dan Hawks, J. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan. Dialihbahasakan oleh Nampira R*. Jakarta: Salemba Emban Patria.
- Bron C, D. J. (2013). Etiology of Myofascial Trigger Points. *Curr Pain Headache*.
- Brunner & Suddarth. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8 volume 2*. Jakarta: EGC.
- Cahyati, Y. (2018). Gambaran Kemampuan Fungsional Pasien Stroke Di RSUD Dr. Soekardjo Tasikmalaya. *Jurnal Media Informasi Kesehatan*.
- Cheng, Q. e. (2020). Central blood pressure for the management of hypertension: Is it a practical clinical tool in current practice? *Journal of Clinical Hypertension*, 22(3), 391–406.
- Craig hospital. (2013). *Aromatherapy*. St. Louis: Mosby Inc.
- D.L, W. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Pediatrik. Edisi 2*. Jakarta: EGC.
- Depkes. (2019). *Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
- Dermawan, D. (2012). *Proses Keperawatan Penerapan Konsep & Kerangka Kerja (1st ed.)*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Dermawan, D. (2012). *Proses Keperawatan Penerapan Konsep & Kerangka Kerja (1st ed.)*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Devi Mediarti, Rosnani & Sosya. (2015). Pengaruh Pemeberian Kompres Dingin Terhadap Nyeri Pada Pasien Fraktur Ekstremitas Tertutup Di IGD RSMH Palembang. *Jurnal Kedokteran*.
- Dinarti dan Mulyanti. (2017). *Dokumentasi Keperawatan (1st ed.)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Dinarti, & Muryanti, Y. (2017). *Bahan Ajar Keperawatan: Dokumentasi Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Dinas Kesehatan Jawa Tengah. (2023). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah 2022*. Jawa Tengah: Dinkes Jateng.
- Dinkes Jateng. (2019). *Rencana Strategis Dinas Kesehatan Jawa Tengah Tahun 2018-2023*. Semarang: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah.
- Economidou, E., Klimi, A., Vivilaki, V. G., & Lykeridou, K. (2017). Does Music Reduce Postoperative pain? A review. *Health Science Journal*.
- Eka, Y. N. (2019). The Benefits of Nape Massage With Olive Oil To Reduce Headache on Hypertension Patients. *Joernal Profesi (Profesional Islam) Media Publikasi Penelitian. Volume 16*.
- Fahmidah, N. (2022). "Penerapan Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Hipertensi Di Desa Panohan Rembang. *Jurnal Kesehatan* , 3.
- Fiani. (2016).
- Fikriana, R. (2018). *Sistem Kardiovaskuler*. Yogyakarta: Deepublish.
- Firmansyah. (2019). Pengaruh Faktor Status Sosial Ekonomi terhadap fraktur tertutup Komplit di RSUD Raden Mather Jambi. *Jurnal Masyarakat Jambi*.
- Gareth Beevers, G. Y. (2019). ABC of hypertension: The pathophysiology of hypertension. *BMJ*, 96-104.
- Gularso, G. N. (2019). Pola Tatalaksana Farmakologis Hipertensi pada Pasien Rawat Inap di RS dr Soedirman Kebumen. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan, 19(1)*.
- Gularso, G., Ninda, D., & Ana, F. (2019). Pola Tatalaksana Farmakologis Hipertensi pada Pasien Rawat Inap di RS dr Soedirman Kebumen. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan, 19(1)*.
- Guyton, A. C., Hall, J. E. (2014). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Edisi 12*. Jakarta: EGC.
- Herdman, T. H. (2013). *Diagnose Keperawatan: Definisi dan Klasifikasi 2012-2014. Dialihbahasakan oleh Made Sumarwati dan Nike Budhi Subekti. Barrarah Bariid, Monica Ester, dan Wuri Praptiani (ed)*. Jakarta: EGC.
- Hidayat. (2006). *Pengantar Ilmu Keperawatan Anak*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hongratanaworakit, T. (2019). Stimulating Effect of Aromatherapy Massage with Jasmine Oil. *Natural Product Communications*.

- Ismail Nurdin, d. H. (2019). *Metodologi Penelitian sosial*. Surabaya: Media Sahabat Cendikia.
- Ivana, T., Martini, M., & Christine, M. (2021). Pengaruh Pemberian Jus Mentimun Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Pstw Sinta Rangkang Tahun 2020. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 6(1).
- Jennings, D. F. (2015). *Introduction to Medical Electronics Applications*. London: Edward Arnold.
- Kaplan, N.M., & Victor, R.G. (2017). *Primary Hypertension : Pathogenesis. In Kaplan's Clinical Hypertension (10th ed.)*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- KEMENKES. (2020). *Hipertensi penyakit paling banyak diidap masyarakat*. Jakarta: KEMENKES RI.
- Kemenkes RI. (2020). Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- KEMENKES RI. (2023). *Hipertensi, Penyakit Jantung dan Pembuluh Darah*. Jakarta: KEMENKES RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Pusat Data Dan Informasi Kementrian Keseharan Republik Indonesia "Hipertensi Si Pembunuh Senyap."*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kneale Julia D dan Peter S Davis. (2013). *Perawatan Orthopedi dan Trauma*. Jakarta: EKG.
- Kneale, J & Davis, P. (2011). *Keperawatan Ortopedik & Trauma Edisi 2*. Jakarta: EGC.
- Koensoemardiyah. (2019). *A-Z Aromaterapi untuk Kesehatan, Kebugaran, dan Kecantikan*. Yogyakarta: Lily Publisher.
- Kozier, B. & Erb. (2009). *Buku Ajar Praktik Keperawatan Klinis*. Jakarta: EGC.
- Kurniajati, S. (2021). Kompres Hangat Efektif Menurunkan Nyeri Sendi pada Penderita Asam Urat. *Jurnal STIKES Vol 8*.
- Kusuma, N. &. (2020). Terapi Komplementer Akupresure. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9).
- Lukman & Ningsih. (2015). *Asuhan keperawatan pada klien gengan gangguan sistem muskuloskeletal*. Jakarta: Salemba Medika.
- Martuti. (2019). *Merawat dan Menyembuhkan Hipertensi*. Bantul: Kreasi Wacana.
- Maryunani, A. (2017). *Ilmu Kesehatan Anak*. Jakarta: CV. Trans Info.

- Maslabib, M. H. (2020). Asuhan Keperawatan Hambatan Komunikasi Verbal Pada Pasien Stroke Non Hemoragic (SNH) Dengan Penerapan Latihan Facial Expression di Ruang Kemuning RSUD Prof. D. Margono Soekarjo Purwokerto. *STIKES Muhammadiyah Gombong*. Kebumen: STIKES Muhammadiyah Gombong.
- Mubarak W.I., L. I. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Jakarta: Salemba Medika.
- Mubarak, I. Indrawati L, Susanto J. (2015). *Buku 1 Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Jakarta Selatan: Salemba Medika.
- Mubarak, W. I. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar Buku 2*. Jakarta: Salemba Medika.
- Mufid Sultoni, A. (2018). Efektivitas kompres hangat jahe merah dalam mengurangi intensitas nyeri sendi penderita hiperurisemia. *Jurnal Kesehatan*, 9-11.
- Musakkar, & D. (2021). *Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi ((H. Aulia)*. Surabaya: CV. Pena Persada.
- Musakkar, & D. (2021). *Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi (H. Aulia (ed.))*. Purwokerto: CV. Pena Persada.
- Muttaqin, A. (2010). *Pengkajian Keperawatan: Aplikasi pada Praktik Klinik*. Jakarta: Salemba Medika.
- Muttaqin, Arif & Kumala Sari. (2013). *Asuhan Keperawatan Perioperatif*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nikmatur, R., & Saiful, W. (2014). *Proses Keperawatan Teori & Aplikasi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurarif, & Kusuma. (2018). Terapi Komplementer Akupresure. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9).
- Nursalam. (2014). *Manajemen Keperawatan Aplikasi dalam praktek keperawatan Profesional, Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2014). *Manajemen keperawatan aplikasi dalam praktik keperawatan profesional edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi.4*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2018). *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Pedoman Skripsi, Tesis Dan Instrument Penelitian Keperawatan. Edisi 2*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ozgoli, G. &. (2019). Effects of Complementary Medicine on Nausea and Vomiting in Pregnancy : A Systematic Review. *International Journal of Preventive Medicine. Vol. 9 No. 75*, 1-10.
- Ping, K. F. (2018). The impact of music guided deep breathing exercise on blood pressure control – A participant blinded randomised controlled study. *Medical Journal of Malaysia*, 73(4).
- Ping, N. Y, et al . (2018). Hipertention knowledge, attitude, and practice among hipertentions patients in Kuala Muda District, Malaysia – A cross-sectional study. *Clinical Research and Reviews*, 12 (6).
- Pinzon. (2014). *Clinical Pathway dalam pelayanan Kesehatan*. Yogyakarta: Pustaka Cendikia Press.
- Posadzki, P., Watson, L., Ernst, E. (2017). Herb-Drug Interactions: an overview of systematic reviews. *British Journal of Pharmacology*.
- Potter, & Perry, A. G. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, Dan Praktik edisi 4 Volume 2*. Jakarta: EGC.
- Potter, A & Perry, A. (2012). *Buku ajar fundamental keperawatan; konsep, proses, dan praktik, vol.2, edisi keempat*. Jakarta: EGC.
- Potter, P. A. (2010). *Fundamentals of Nursing Fundamental Keperawatan Buku 3 Edisi 7. alih Bahasa: Nggie, A F & Albar, M*. Jakarta: Salemba Medika.
- PPNI. (2018). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan (1st ed.)*. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI, T. P. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Standar Diagnostik*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- PPNI, T. S. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Defisini dan Tindakan Keperawatan*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- PPNI, T. S. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indoensia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

- Price, S. A., & Wilson, L.M. (2012). *Patofisiologi: konsep klinis proses prosespenyakit, 6 ed. vol. 1. Alih bahasa : Pendit BU, et al. Editor : Hartanto, H., et al.* Jakarta : EGC.
- Puspitasari, N. P. (2023). GAMBARAN KELUHAN UTAMA DAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSUD KLUNGKUNG TAHUN 2023. *Jurnal Ners*.
- Puspitasari, P. N. (2020). Hubungan Hipertensi Terhadap Kejadian Stroke. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*.
- R Afnuhazi. (2015). *Komunikasi Terapeutik Dalam Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Rahayu, E. S. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Anwar Medika Sidoarjo. *Jurnal Ilmiah Farmasi Farmasyifa, 4(1)*.
- Rahayu, E. S., Wahyuni, K. I., & Anindita, P. R. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Anwar Medika Sidoarjo. *Jurnal Keperawatan*.
- Rahman, A. (2024). Penerapan Teknik Relaksasi Murottal Al Qur'an Penurunan Nyeri Hipertensi pada LansiaRSUD Sidoarjo. *TRILOGI: Jurnal Ilmu Teknologi, Kesehatan, dan Humaniora, 5(2), 2*.
- Riggs A, Grant KE. (2018). Myofascial Release. In: *Modalities for Massage and Bodywork. Elsevier HealthSciences: 149-161*.
- Rihana, B. &. (2019). Studi Kasus Pemberian Kompres Hangat Untuk Mengatasi Nyeri Leher Pada Penderita Hipertensi Esensial Di Wilayah Puskesmas Tanjungrejo. *Jurnal Ners*.
- Rihiantoro, T. &. (2018). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi di Kabupaten Tulang Bawang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik, 13(02)*.
- Rihiantoro, T. &. (2019). Hubungan pola makan dan aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi di kabupaten tulang bawang. *Jurnal Keperawatan*.
- Riset Kesehatan Dasar. (2018). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018*. Jakarta: KEMENKES RI.
- S, S. (2020). Pengaruh relaksasi Dzikir untuk Menurunkan Stess pada penderita hipertensi ensensial. *Jurnal Intervensi Psikologi*.
- Saferi, A. (2013). *KMB 2 (Keperawatan Medikal Bedah Keperawatan Dewasa Teori Dan Contoh Askep)*. Yogyakarta: Nuha Medika.

- Saputri, A. &. (2022). Penerapan Relaksasi Nafas Dalam terhadap Nyeri Kepala Pasien Hipertensi di Ruang Jantung RUSD. Jend. Ahmad Yani Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*. 4(2), 506-513.
- Scheideggetal, S. L. (2015). Requirements for The Design and Implementation of Checklists for Surgical Processes. *SurgEndosc* 2017.
- Schneider M. (2019). Chiropractic management of myofascial trigger points and myofascial pain syndrome: A systematic review of the literature. *J Manipulative Physiol Ther*. 2015;32.
- Setiadi. (2014). *Konsep & penulisan dokumentasi asuhan keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Setiawan, M. D. (2022). Analisis Mutu Pelayanan Kesehatan Program Jaminan Kesehatan Nasional. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 6(2), 17-23.
- Sjamsuhidajat R, De Jong W, Editors. (2017). *Sistem Organ dan Tindak Bedahnya (1)*. 4th ed. Jakarta: EGC.
- Smeltzer Suzanne C., Bare Brenda G., Hinkle Janice L., Cheever Kerry H. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth ed. 12; alih bahasa: Devi Yulianti, Amelia Kimin; editor edisi Bahasa Indonesia: Eka Anisa Mardella*. Jakarta: EGC.
- Smeltzer, S. &. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah. Brunner & Suddarth, edisi 8*. Jakarta: EGC.
- Smeltzer, S. C & Barre, B. G. (2017). *Buku ajar keperawatan medikal-bedah Brunner & Suddarth*. Jakarta: EGC.
- Smeltzer, S. C. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah, Edisi 8*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Smeltzer, Susan & Bare,. (2013). *Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddart: Alih Bahasa, Devi Yulianti, Amelia Kimin (E. A. Mardella (ed.); 12th*. Jakarta : EGC.
- Sudbury, M. L. (2021). Are There Side Effects To Myofascial Release Therapy? *Release Work Myofascial Therapy*.
- Sugiyono. (2015). *etode Penelitian Kombinasi (Mix Methods)*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet.

- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sumarna, U. R. (2019). Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Pasien Prehipertensi/Hipertensi Puskesmas Tarogong Garut. *Jurnal Keperawatan BSI*, 7(1).
- Sumarna, U., Rosidin, U., & Suhendar, I. (2019). Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Pasien Prehipertensi/Hipertensi Puskesmas Tarogong Garut. *Jurnal Keperawatan BSI*, 7(1).
- Suminar, C. (2022). HUBUNGAN SELF-EFFICACY DENGAN SELF-CARE MANAGEMENT PADA LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUMEDANG SELATAN TAHUN 2022. *Jurnal Ilmu Keperawatan Sebelas Maret*.
- Suprayitno, E. S. (2020). Gaya Hidup Berhubungan Dengan Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*. 10(2).
- Suprayitno, E., & Huzaimah, N. (2020). Pendampingan Lansia Dalam Pencegahan Komplikasi Hipertensi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 4(1).
- Suranata, F. M. (2019). Slow Deep Breathing dan Alternate Nostril Breathing terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 2(2).
- Suranata, F. M., Waluyo, A., Jumaiyah, W., & Natashia, D. (2019). Slow Deep Breathing dan Alternate Nostril Breathing terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 2(2).
- Suryanti, D., Harokan, A., Priyatno, A. D., & Handayani, S. (2022). Analisis Hubungan Kejadian Hipertensi pada Dosen UIN Sulthan Thaha Saifudin Jambi. *Jurnal Keperawatan*.
- Suryarinilsih, Y. F. (2021). *Rebusan Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi*. Cirebon: Menara Ilmu.
- Suryarinilsih, Y. F. (2021). Rebusan Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Celery Decoction Against Decrease Blood Pressure of Hypertension Patients. *Jurnal Kesehatan Menara Ilmu*.
- Susanti, D. C., Suryani, S., & Rahmawati, R. (2020). Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur Femur Di Ruang Kenanga RSUD Sunan Kalijaga Demak. *The Shine Cahaya Dunia D-III Keperawatan*.
- Tamsuri. (2012). *Konsep Dan Penatalaksanaan Nyeri*. Jakarta: EGC.
- Tarwoto, W. (2015). *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan*. Edisi 5. Jakarta Selatan: Penerbit Salemba Medika.

- Taylor, Shelley E. (2015). *Health Psychology*. New York: McGraw-Hill Education.
- Tika, T. T. (2021). Pengaruh Pemberian Daun Salam (*Syzygium polyanthum*) Pada Penyakit Hipertensi. *Jurnal Medika*, 11-18.
- Triandini, R. (2022). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Dua Puluh Tiga Ilir Kota Palembang Tahun 2021. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 22(1).
- Triandini, R. (2022). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Dua Puluh Tiga Ilir Kota Palembang Tahun 2021. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 22(1).
- Trisnowiyanto, B. (2016). *Instrumen Pemeriksaan Fisioterapi dan Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Tryani R. (2020). Perbedaan Contract Relax Stretching Dan Myofascial Release Technique Pada Nyeri Trigger Point Syndrome Otot Upper Trapezius. *Naskah Publikasi UMS*.
- Utama, Y. A. (2023). Pencegahan Komplikasi Hipertensi Melalui Edukasi dan Pemeriksaan Tekanan Darah di Posyandu Lansia Aster Wilayah Kerja Puskesmas 23 Ilir Palembang. . *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 5(1).
- Werenski j. (2011). The Effectiveness of Myofascial Release Technique In The Treatment Of Myofascial PainMusculoskeletal Pain. A Literature Review. *Journal of Musculoskeletal Pain*.
- Wijaya,A.S & Putri Y. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah (Keperawatan Dewasa) Teori dan Contoh Askep*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Wijayant, P. W. (2021). Studi Kasus pada Pasien Pasca Operasi Orif Fraktur Tibia Terbuka Tn. S di Ruang Anggrek RSUD Dr. R. Goeteng Taroenadibrata Purbalingga. *Jurnal Kesehatan*.
- Witmer, Marshall, & Browner. (2021).
- World Health Organization. (2018). Global Status Report on Road Safety, WHO.
- World Health Organization. (2022). A Global Brief on Hypertension Silent Killer, Global Public Health Crisis. *World Health Organization*.
- World Health Organization. (2022). *Hypertension*. Geneva: WHO.
- World Health Organization. (2022). *Hypertension*. Geneva: WHO.
- Wulandari. (2015).
- Wulandari, C. (2015). PENGARUH GUIDED IMAGERY TERHADAP PERSEPSI NYERI PADA PASIEN POST ORIF DI RSUD dr.R GOETHENG TAROENADIBRATA PURBALINGGA. *Jurnal Kesehatan*.

Xu YM, G. H.-N. (2013). Sustained nociceptive mechanical stimulation of latent myofascial trigger point induces central sensitization in healthy subjects. *J Pain 2010*.

Yulanda, G. &. (2020). Penatalaksanaan Hipertensi Primer. *Majority Volume 6*.

Yulanda, G., & Lisiswanti, R. (2019). Penatalaksanaan Hipertensi Primer. *Jurnal Majority, 6(1)*.

Zulkuraini, N. R. (2020). The compafison between listening to alQur'an and listening to classical music on the brainwave signal for the alpha band. In *Intelligent Systems, Modelling and Simulation (ISMS). 2012 Third Internasional Conference on*, 181.





## Lampiran 1

### JADWAL PELAKSANAAN KEGIATAN PENYUSUNAN PROPOSAL DAN HASIL KIA NERS TA 2022/2023

No	Jenis kegiatan	Sep	Okt	Nov	Des	Jan	Feb	Mar
1	Pengajuan Tema dan Judul							
2	Penyusunan proposal							
3	Ujian proposal							
4	Pengambilan data							
5	Penyusunan hasil							
6	Ujian hasil							

## Lampiran 2

### *INFORMED CONSENT*

#### **(Persetujuan Menjadi Partisipasi)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai studi kasus yang akan dilakukan oleh Fatkhul Mubin dengan judul “Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut dengan Pemberian Kompres Hangat dan Murrotal Al-Qur’an di Ruang Flamboyan RSUD Prembun”.

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada studi kasus ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama studi kasus ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Gombong, .....2025

Saksi,

Yang Membuat Pernyataan

(.....)

(.....)

### Lampiran 3

#### **PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN (PSP)**

Kami adalah mahasiswa berasal dari Universitas Muhammadiyah Gombong dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam studi kasus yang berjudul “Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut dengan Pemberian Kompres Hangat dan Murrotal Al-Qur’an di Ruang Flamboyan RSUD Prembun”.

1. Tujuan dari studi kasus ini adalah melakukan asuhan keperawatan pemberian kompres hangat pada pasien dengan hipertensi.
2. Prosedur pengambilan bahan data dengan cara wawancara terpimpin dengan menggunakan pedoman wawancara yang akan berlangsung lebih kurang 15- 20 menit. Kemudian anda akan dijelaskan tentang prosedur terapi dan akan dilakukan terapi kompres hangat dengan melibatkan keluarga 2x sehari pada pagi dan sore hari. Cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan tetapi anda tidak perlu khawatir karena studi kasus ini untuk kepentingan pengembangan asuhan atau pelayanan keperawatan.
3. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda pada studi kasus ini adalah anda turut terlibat aktif mengikuti perkembangan asuhan dan tindakan yang diberikan dan nyeri yang anda rasakan dapat berkurang.
4. Nama dan jati diri anda beserta seluruh informasi yang saudara sampaikan akan tetap dirahasiakan.

Peneliti

Fatkhul Mubin

## Lampiran 4

### SPO

#### KOMPRES HANGAT HIPERTENSI DAN MURROTAL AL-QUR'AN

Pengertian	Kompres hangat adalah memberikan rasa hangat kepada pasien untuk mengurangi nyeri dengan menggunakan cairan yang berfungsi untuk melebarkan pembuluh darah dan meningkatkan aliran darah lokal.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Memperlancar sirkulasi darah</li><li>2. Mengurangi rasa sakit</li><li>3. Memberi rasa hangat, nyaman, dan tenang pada klien</li><li>4. Merelaksasi otot yang tegang</li></ol>
Alat dan Bahan	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Buli-buli hangat yang berisi air panas (suhu 45-50°C)</li><li>2. Kain pembungkus.</li></ol>
Prosedur	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Tahap Orientasi<ol style="list-style-type: none"><li>a. Memberi salam menggunakan komunikasi terapeutik</li><li>b. Memperkenalkan diri</li><li>c. Menjelaskan mengenai tujuan dan prosedur yang akan dilakukan pada pasien</li><li>d. Melakukan kontrak waktu</li><li>e. Memberikan lembar <i>informed consent</i></li><li>f. Melakukan wawancara</li><li>g. Memberikan lembar observasi skala nyeri menggunakan NRS</li></ol></li><li>2. Fase Kerja<ol style="list-style-type: none"><li>a. Menyiapkan alat dan bahan</li><li>b. Mencuci tangan</li></ol></li></ol>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>c. Pasien dipersilahkan untuk memilih posisi yang nyaman selama intervensi, bisa tidur tengkurap atau terlentang</li> <li>d. Tutup buli-buli yang telah diisi air panas, kemudian keringkan</li> <li>e. Pasien dipersilakan untuk memilih posisi yang nyaman atau yang diinginkan selama intervensi, bisa tidur tengkurap atau terlentang</li> <li>f. Isi buli-buli hangat yang berisi air panas (suhu 45-50°C)</li> <li>g. Tutup buli-buli hangat yang telah diisi air panas, kemudian keringkan</li> <li>h. Masukkan buli-buli hangat ke dalam kain pembungkus</li> <li>i. Mulai nyalakan Murrotal Al-Qur'an dan atur volume sesuai kenyamanan pasien</li> <li>j. Tempatkan botol yang telah dibungkus oleh kain di daerah tengkuk</li> <li>k. Matikan Murrotal Al-Qur'an setelah 30 menit terapi</li> <li>l. Angkat buli-buli hangat</li> </ul> <p>3. Fase Terminasi</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Evaluasi</li> <li>b. Dokumentasi.</li> </ul>
--	---

## Lampiran 5

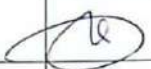

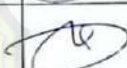

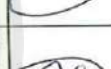


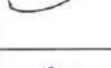

### Lampiran 5

#### FORMAT KEGIATAN BIMBINGAN


Nama : Fatkhul Mubin

NIM : 202403101

Pembimbing : Ns. Cahyu Septiwi, M.Kep.Sp.Kep.MB., Ph.D

No	Hari/ Tanggal	Topik/ Materi dan Saran Bimbingan	TTD
1.	Kamis, 31 Oktober 2024	Konsul Judul KIA	
2.	Kamis, 7 November 2024	Konsul Bab 1	
3.	Jumat, 15 November 2024	Konsul revisi Bab 1, Acc lanjut Bab 2 dan 3	
4.	Rabu, 27 November 2024	Konsul Bab 2 dan Bab 3	
5.	Selasa, 10 Desember 2024	Konsul revisi Bab 2 dan Bab 3, jawaban konsul: untuk diagnosa keperawatan bukan hanya 1 saja	
6.	Senin, 20 Januari 2025	Konsul Revisi Bab 2 dan 3, Jawaban konsul: untuk terapi non farmakologi ditambah jangan hanya 1	
7.	Selasa, 11 Februari 2025	Acc Uji turnitin	
8.	Jumat, 16 Mei 2025	Konsul Bab 4 dan 5	
9.	Senin, 26 Mei 2025	Konsul revisi bab 4 dan 5, jawaban konsul: Acc, lanjut turnitin	

Universitas Muhammadiyah Gombong

10.	Sabtu, 9 Agustus 2025	Konsul revisi setelah Semhas, jawaban konsul: Acc KIA	
-----	-----------------------	---	---

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Pendidikan  
Profesi Ners Program Profesi,



(Ns. Wuri Utami, M.Kep)



Universitas Muhammadiyah Gombong

Lampiran 6 Hasil Uji Turnitin



**SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc  
NIK : 96009  
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut dengan Pemberian Kompres Hangat dan Murrotal Al-Qur'an di RSUD Prembun

Nama : Fatkhul Mubin  
NIM : 202403101  
Program Studi : Profesi Ners  
Hasil Cek : 26%

Gombong, 28 Mei 2025

Pustakawan

  
(... Desy Setijawati ...)

Mengetahui,  
Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

  
(Sawiji, M.Sc)