

**HUBUNGAN ANTARA OBESITAS DAN KEBIASAAN  
MEROKOK DENGAN HIPERTENSI DI POSYANDU  
LANSIA DUKUH CARUBAN PUSKESMAS  
ADIMULYO**

**SKRIPSI**

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan oleh

JULIAN ARINDIANTO HUNAEFI

NIM : A12020066

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
2025**

**HALAMAN JUDUL**

**HUBUNGAN ANTARA OBESITAS DAN KEBIASAAN  
MEROKOK DENGAN HIPERTENSI DI POSYANDU  
LANSIA DUKUH CARUBAN PUSKESMAS  
ADIMULYO**

**SKRIPSI**

Di susun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Mencapai derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan oleh

**JULIAN ARINDIANTO HUNAEFI**

NIM : A12020066

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
2025**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Yang Bertanda Tangan Dibawah Ini Menyatakan Bahwa Skripsi Yang Berjudul :

### **HUBUNGAN ANTARA OBESITAS DAN KEBIASAAN MEROKOK DENGAN HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA DUKUH CARUBAN PUSKESMAS ADIMULYO**

**Diajukan Oleh :**

**JULIAN ARINDIANTO HUNAEFI**

**NIM : A12020066**

Telah disetujui dan dinyatakan Telah memenuhi persyaratan untuk diujikan

Pada Tanggal 04, September 2025

Pembimbing



(Putra Agina Widyaswara Suwaryo,  
S.Kep.Ns.,M.Kep.,Ph.D)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Cahyu Septiwi, M.Kep.Sp.Kep.MB.,Ph.D)

# HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Yang Berjudul :


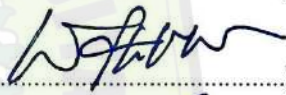
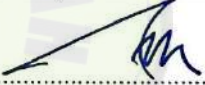
## HUBUNGAN ANTARA OBESITAS DAN KEBIASAAN MEROKOK DENGAN HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA DUKUH CARUBAN PUSKESMAS ADIMULYO

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Julian Arindianto Hunaefi  
NIM A12020066

Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
Pada Tanggal 30, Oktober, 2025

### Susunan Dewan Penguji

1. Ns. Podo Yuwono, M.Kep. (.....)
2. Ns. Barkah Waladani, M. Kep. (.....)
3. Ns. Putra Agina Widyaswara Suwaryo, Ph.D. (.....)

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana

  
  
(Cahya Septiwi, M.Kep.Sp.Kep.MB.,Ph.D)

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Julian Arindianto Hunaefi

NIM : A12020066

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang berjudul **“Hubungan Obesitas dan Kebiasaan Merokok Dengan Hipertensi Di Posyandu Lansia Dukuh Caruban Puskesmas Adimulyo”** yang saya tulis ini adalah benar-benar hasil karya sendiri, sumber semua baik yang dikutip maupun yang dirujukan dicantumkan dengan benar. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplak, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Dibuat : Gombong

Pada Tanggal 11 Agustus 2025

Yang Menyatakan



(Julian Arindianto Hunaefi)

A12020066

# HALAMAN PERNYATAAN

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Julian Arindianto Hunaefi  
NIM : A12020066  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya berjudul :

### HUBUNGAN ANTARA OBESITAS DAN KEBIASAAN MEROKOK DENGAN HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA DUKUH CARUBAN PUSKESMAS ADIMULYO

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Gombong, Kebumen

Pada Tanggal : 20 Januari 2025

Yang Menyatakan



(Julian Arindianto Hunaefi)

A12020066

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, dengan segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas karunia dan rahmat-Nya, penulis berjudul “Hubungan Antara Obesitas dan Kebiasaan Merokok Dengan Hipertensi di Posyandu Lansia Dukuh Caruban Puskesmas Adimulyo” penulis dapat menyelesaikan proposal/skripsi ini sebaik mungkin. Proposal/skripsi ini penulis siapkan sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana S1 yang menjadi minat utama mata kuliah Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong.

Dalam mengembangkan proposal/skripsi ini, tidak terlepas dukungan dari berbagai pihak kepentingan sangat penting dan memungkinkan kami untuk menyelesaikan proposal/skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. ALLAH SWT atas karunia dan Rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini dengan sebaik-baiknya.
2. Kedua orang tua penulis yang telah memberikan dukungan, doa kepada penulis
3. Dr. Herniyatun, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong
4. Cahyu Septiwi, M.Kep. Sp.Kep.MB., Ph.D, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong.
5. Podo Yuwono, M.Kep. selaku Ketua Penguji 1 yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan saran dan masukan dalam penyelesaian proposal ini.
6. Barkah Waladani, M.Kep. selaku penguji 2 yang telah meluangkan waktunya juga untuk memberikan saran dan masukan dalam penyelesaian proposal ini.
7. Putra Agina Widyaswara Suwaryo, S.Kep.Ns.,M.Kep.,Ph.D. selaku pembimbing dan penguji 3 yang telah banyak memberikan waktu, perhatian, pemikiran, dan memberikan pengarahan dalam membimbing penulis untuk Menyusun proposal/skripsi ini.
8. Dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang telah memberikan semangat dan dukungan sehingga proposal ini dapat terselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih mempunyai banyak kekurangan, baik isi maupun substansinya. Penulis berharap semoga saran ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan pembaca pada umumnya.

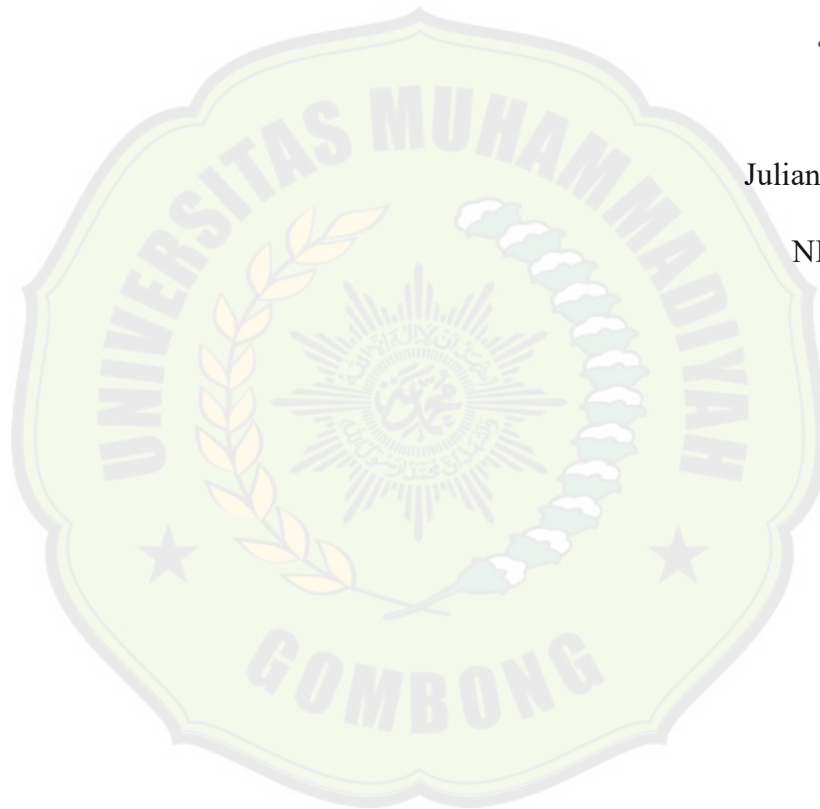
Gombong, 20 Januari 2025



Penulis

Julian Arindianto Hunaefi

NIM : A12020066



## HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

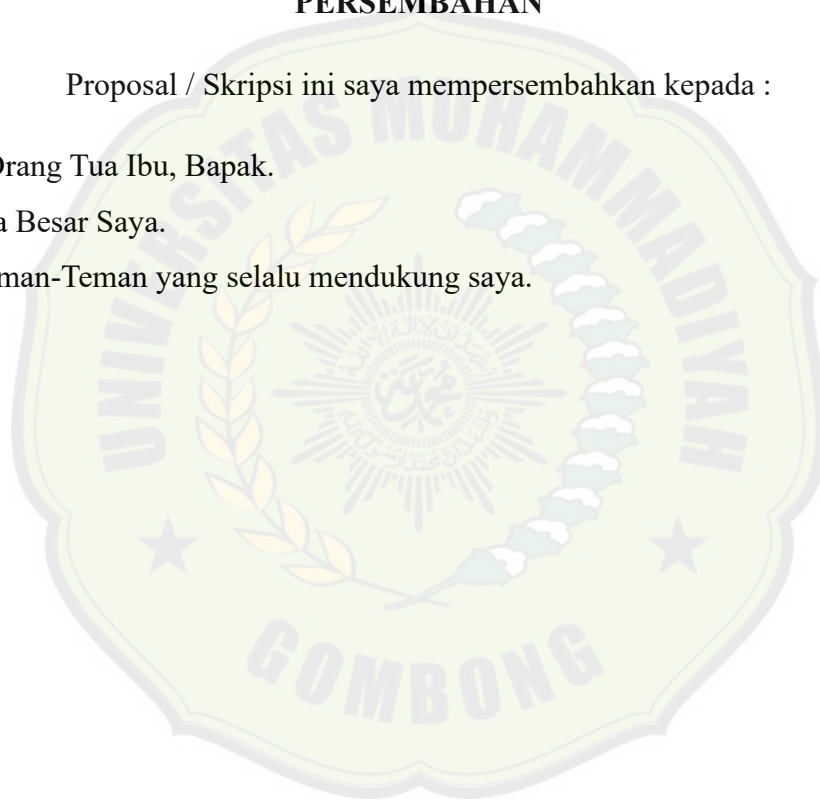
### MOTTO

- Barang siapa yang menjadikan mudah urusan orang lain, pasti Allah SWT akan memudahkannya di dunia dan di Akhirat (Abu Hurairah)
- “Allah SWT tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai kesanggupannya” (Q.S AlBaqarah: 286)
- Senyum adalah cara termudah untuk membuat orang lain merasa bahagia

### PERSEMBAHAN

Proposal / Skripsi ini saya mempersembahkan kepada :

- ❖ Kedua Orang Tua Ibu, Bapak.
- ❖ Keluarga Besar Saya.
- ❖ Serta Teman-Teman yang selalu mendukung saya.



Program Studi Keperawatan Program Sarjana

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Gombong

Skripsi, Agustus 2025

Julian Arindianto Hunaefi<sup>1)</sup>, Putra Agina Widyaswara Suwaryo<sup>2)</sup>

[julianarindiyanto@gmail.com](mailto:julianarindiyanto@gmail.com)

## ABSTRAK

### HUBUNGAN ANTARA OBESITAS DAN KEBIASAAN MEROKOK DENGAN HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA DUKUH CARUBAN PUSKESMAS ADIMULYO

**Latar Belakang :** Peningkatan tekanan darah sistolik di atas 140 mmHg serta tekanan darah diastolik di atas 90 mmHg merupakan indikasi hipertensi. Hipertensi yang tidak terdiagnosis dapat menyebabkan sejumlah konsekuensi, termasuk gagal ginjal, diabetes melitus, penyakit jantung koroner serta stroke. Beberapa penyebab tekanan darah tinggi tidak dapat diidentifikasi. Selain tidak adanya gejala spesifik, tekanan darah tinggi seringkali dikaitkan dengan faktor risiko seperti genetika, kurangnya aktivitas fisik, dan merokok. Karena tubuh dirugikan oleh nikotin serta karbon monoksida, yang ditemukan dalam rokok. Faktor lain yang mengalami obesitas terhadap hipertensi yaitu terdapat dua cara obesitas menyebabkan hipertensi, yakni tidak langsung serta langsung. Dari segi langsung yakni seseorang yang mengalami obesitas, orang tersebut harus memiliki IMT diatas normal agar suplai darah atau curah jantungnya membesar. **Tujuan Penelitian :** Tujuan dari penelitian ini adalah untuk Mengetahui Hubungan Antara Obesitas dan Kebiasaan Merokok Dengan Hipertensi di Posyandu Lansia Dukuh Caruban Puskesmas Adimulyo. **Metode Penelitian :** Penelitian ini memakai jenis kuantitatif non-eksperimental dengan desain deskriptif korelasional. Korelasi deskriptif merupakan penelitian dengan tujuan guna mengidentifikasi hubungan antara dua variabel penelitian tanpa memerlukan kelompok kontrol. Pendekatan menggunakan cross sectional dimana pendekatan dengan menekankan waktu pengukuran data variabel independen (Obesitas serta Kebiasaan Merokok) dan variabel dependen (hipertensi) yang dilakukan secara bersamaan. Data diolah dengan menggunakan program SPSS. **Hasil Penelitian :** Penelitian ini melibatkan 31 responden lansia yang memenuhi kriteria inklusi. Distribusi variabel penelitian menunjukkan status obesitas tingkat normal sebanyak 17 orang (54,84%), dan obesitas dengan risiko sebanyak 14 orang (45,16% ). Dijelaskan bahwa bukan perokok sebanyak 25 orang (80,65%). Sedangkan perokok sedang sebanyak 1 orang (3,23%), dan perokok berat sebanyak 5 orang (16,13%). Dari hasil *Uji Rank Spearman* didapatkan tidak ada hubungan positif antara obesitas dengan hipertensi dengan nilai  $p= 0,638$  dan juga kebiasaan merokok dengan hipertensi dengan nilai  $p= 0,081$  hubungan sangat rendah. **Kesimpulan :** Pada penelitian ini tidak didapatkan hubungan positif antara obesitas dan kebiasaan merokok dengan hipertensi. **Rekomendasi untuk Peneliti selanjutnya :** Diharapkan melakukan penelitian dengan jumlah sampel yang lebih besar dan menggunakan metode analisis multivariat agar dapat mengidentifikasi faktor risiko hipertensi secara lebih menyeluruh.

**Kata Kunci :** Hipertensi, Obesitas, Kebiasaan Merokok

---

<sup>1)</sup> *Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong*

<sup>2)</sup> *Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong*

Undergraduate Program in Nursing

Faculty of Health Sciences

University of Muhammadiyah Gombong

Thesis, August 2025

Julian Arindianto Hunaefi<sup>1)</sup>, Putra Agina Widyaswara Suwaryo<sup>2)</sup>

[julianarindiyanto@gmail.com](mailto:julianarindiyanto@gmail.com)

### **ABSTRACT**

#### **THE RELATIONSHIP BETWEEN OBESITY AND SMOKING HABITS AND HYPERTENSION IN THE ELDERLY POSYANDU HAMLET OF CARUBAN HAMLET, ADIMULYO HEALTH CENTER**

**Background :** An increase in systolic blood pressure above 140 mmHg and diastolic blood pressure above 90 mmHg are indications of hypertension. Undiagnosed hypertension can lead to a number of consequences, including kidney failure, diabetes mellitus, coronary heart disease and stroke. Some of the causes of high blood pressure cannot be identified. In addition to the absence of specific symptoms, high blood pressure is often associated with risk factors such as genetics, lack of physical activity, and smoking. Because the body is harmed by nicotine as well as carbon monoxide, which is found in cigarettes. Another factor that causes obesity to hypertension is that there are two ways obesity causes hypertension, namely indirect and direct. In terms of directness, namely a person who is obese, that person must have an BMI above normal so that their blood supply or heart output is enlarged. **Research Objective :** The purpose of this study is to determine the relationship between obesity and smoking habits with hypertension at the Posyandu Elderly Dukuh Caruban Puskesmas Adimulyo. **Research Methods :** This study uses a non-experimental quantitative type with a correlational descriptive design. Descriptive correlation is a study with the aim of identifying the relationship between two research variables without the need for a control group. The approach uses cross sectional where the approach emphasizes the time of data measurement of independent variables (Obesity and Smoking Habits) and dependent variables (hypertension) which are carried out simultaneously. Data is processed using the SPSS program. **Research Results :** This study involved 31 elderly respondents who met the inclusion criteria. The distribution of the study variables showed the normal level of obesity status of 17 people (54.84%), and obesity with risk as many as 14 people (45.16%). It was explained that 25 people (80.65%) were non-smokers. Meanwhile, moderate smokers were 1 person (3.23%), and heavy smokers were 5 people (16.13%). From the results of the Spearman Rank Test, it was found that there was no positive relationship between obesity and hypertension with a  $p= 0.638$  value and also smoking habits with hypertension with a  $p= 0.081$  value with a very low relationship. **Conclusion :** In this study, no positive relationship was found between obesity and smoking habits and hypertension. **Recommendations for future researchers :** It is expected to conduct research with a larger sample number and use multivariate analysis methods in order to identify risk factors for hypertension more comprehensively.

**Keywords:** Hypertension, Obesity, Smoking Habits

---

<sup>1)</sup>Students of the University of Muhammadiyah Gombong

<sup>2)</sup>Lecturer of the University of Muhammadiyah Gombong

# DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRAK .....	ix
<i>ABSTRACT</i> .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Tinjauan Teori.....	8
1. Hipertensi .....	8
2. Obesitas .....	14
3. Kebiasaan Merokok .....	23
B. Kerangka Teori .....	26
C. Kerangka Konsep .....	27
D. Hipotesa Penelitian .....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
A. Metodologi Penelitian .....	29

<b>B. Populasi Dan Sampel</b> .....	29
<b>C. Lokasi dan Waktu Penelitian</b> .....	30
<b>D. Variable Penelitian</b> .....	30
<b>E. Definisi Operasional</b> .....	30
<b>F. Instrumen Penelitian</b> .....	32
<b>G. Uji Realibilitas dan Validitas</b> .....	32
<b>H. Etika Penelitian</b> .....	32
<b>I. Metode Pengumpulan Data</b> .....	34
<b>J. Teknik Analisa Data dan Pengolahan Data</b> .....	34
<b>K. Tahapan Penelitian</b> .....	36
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>37</b>
<b>A. Hasil Penelitian</b> .....	37
<b>B. Pembahasan Penelitian</b> .....	43
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	<b>49</b>
<b>A. Kesimpulan</b> .....	49
<b>B. Saran</b> .....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>51</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi Menurut Joint National Committee (JNC) VIII.....	9
Tabel 2. 2 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT) Menurut WHO.....	22
Tabel 2. 3 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh Menurut Kementerian Kesehatan.....	22
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	31
Tabel 4. 1 Distribusi Usia Responden.....	39
Tabel 4. 2 Jenis Kelamin Responden.....	39
Tabel 4. 3 Status Obesitas (IMT).....	40
Tabel 4. 4 Kebiasaan Merokok.....	40
Tabel 4. 5 Status Hipertensi.....	40
Tabel 4. 6 Hubungan Obesitas Dengan Hipertensi Menggunakan <i>Uji Rank Spearman</i> .....	41
Tabel 4. 7 Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Hipertensi Menggunakan <i>Uji Rank Spearman</i> .....	42



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori .....	27
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep .....	27



## DAFTAR LAMPIRAN

**Lampiran 1 :** Jadwal Penelitian

**Lampiran 2 :** Surat Ijin Studi Pendahuluan LPPM

**Lampiran 3 :** Surat Balasan Puskesmas Adimulyo

**Lampiran 4:** Surat Dinas Kesehatan Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana Kab. Kebumen

**Lampiran 5 :** Surat Ijin Penelitian LPPM

**Lampiran 6 :** Surat Keterangan Ethical Clearance

**Lampiran 7 :** Surat Pernyataan Lolos Hasil Uji Plagiarisme

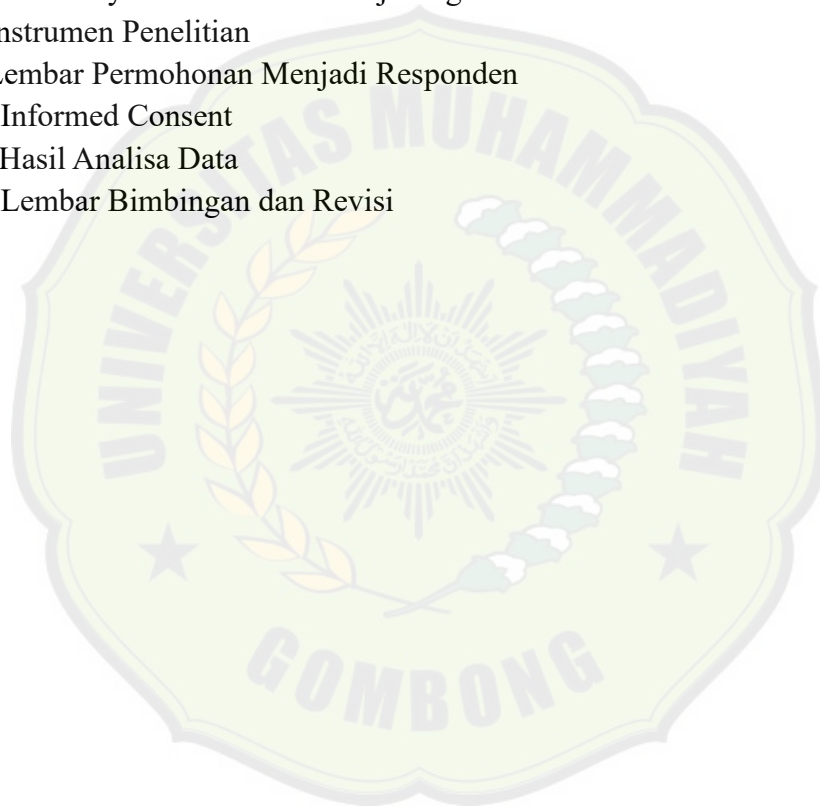
**Lampiran 8 :** Instrumen Penelitian

**Lampiran 9 :** Lembar Permohonan Menjadi Responden

**Lampiran 10 :** Informed Consent

**Lampiran 11 :** Hasil Analisa Data

**Lampiran 12 :** Lembar Bimbingan dan Revisi



# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang

Peningkatan tekanan darah sistolik di atas 140 mmHg serta tekanan darah diastolik di atas 90 mmHg merupakan indikasi hipertensi (Amanda, 2018). Hipertensi yang tidak terdiagnosis dapat menyebabkan sejumlah konsekuensi, termasuk gagal ginjal, diabetes melitus, penyakit jantung koroner serta stroke (Amila dkk., 2018). Menurut (La Ode Alifariki S. K., 2020), hipertensi muncul dari ventrikel kiri yang memompa darah secara konstan serta terlalu kuat melalui arteri darah..

Berdasarkan WHO (*World Health Organization*) Prevalensi global pengidap hipertensi diperkirakan menyentuh 46% dari populasi dunia pada tahun 2023 (*World Health Organization*, 2023). 25% orang di seluruh dunia menderita hipertensi. Ini hanya terjadi di Asia Tenggara sendiri (Kementrian Kesehatan RI, 2019). Diprediksi di 2025, akan ada 1,15 miliar kasus di seluruh dunia, yang mempengaruhi hampir 29% populasi dunia. Dari jumlah tersebut, Sebanyak 639 orang berada di negara berkembang seperti Indonesia, sementara 333 juta orang lainnya merupakan penduduk negara maju. Jika dilihat dari 10 penyakit yang paling banyak diderita oleh pasien rawat jalan di rumah sakit di Indonesia, hipertensi menempati urutan kedua. Sekitar 80% peningkatan hipertensi, terutama di negara berkembang, menyerang 30% wanita dan 29% menyerang pria (Triyanto, 2014). Variasi regional dalam prevalensi hipertensi di Indonesia cukup besar, terdapat di Provinsi Kalimantan Selatan dengan prevalensi hipertensi sebanyak 44,1%, menjadikan satu di antara provinsi dengan angka hipertensi terbesar di Indonesia. Provinsi Jawa Tengah Peringkat 10 se-Indonesia, memiliki prevalensi hipertensi sebesar 37,57% (Anshari, 2020). Di Jawa Tengah pada tahun 2021 terdapat 8.700.512. Berdasarkan statistik Riskesdas tahun 2018, 37,57% penduduk di provinsi Jawa Tengah menderita hipertensi. Dibandingkan laki-laki, perempuan 40,17% lebih besar kemungkinannya menderita hipertensi dibandingkan laki-laki (34,83%). 38,11% merupakan angka kejadian yang lebih besar pada wilayah perkotaan dikomparasikan 37,01% pada wilayah pedesaan. Seiring bertambahnya usia, prevalensinya meningkat. (Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah, 2021).

Berdasarkan data Dinas Kesehatan Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana Kabupaten Kebumen tahun 2022 jumlah penderita hipertensi di seluruh puskesmas di Kebumen sebanyak 89.175 dari 26 kecamatan. Prevalensi hipertensi tertinggi terdapat di Puskesmas Kebumen 1 sebesar 12,3 % dan terendah di Puskesmas Sadang sebesar 0,8 %. Puskesmas Adimulyo menduduki peringkat ke 5 sebesar 5,6%. Sebagian besar jumlah penderita hipertensi di Kecamatan Adimulyo adalah penduduk usia lanjut / lansia. Jumlah lansia tercatat sebesar 3,8 %, jumlah lansia tertinggi terdapat di Puskesmas Petanahan sebesar 5 % dan terendah sebesar 1% terdapat di Puskesmas Sadang (Danardono dkk., 2022).

Tingginya prevalensi hipertensi menunjukkan bahwa faktor risiko masih kurang terkontrol. Tekanan darah dapat meningkat karena dua faktor risiko yang tidak bisa atau tidak bisa dimodifikasi. Jenis kelamin, genetik serta usia merupakan unsur yang tidak bisa dimodifikasi. Unsur yang bisa dimodifikasi ialah asupan garam berlebihan, pola makan yang buruk, obesitas/kelebihan berat badan, kurang olah raga, konsumsi alkohol berlebihan serta merokok (Kosasih dkk., 2019). Beberapa penyebab tekanan darah tinggi tidak dapat diidentifikasi. Selain tidak adanya gejala spesifik, tekanan darah tinggi seringkali dikaitkan dengan faktor risiko seperti genetika, kurangnya aktivitas fisik, dan merokok (Karim dkk., 2018).

Karena tubuh dirugikan oleh nikotin serta karbon monoksida, yang ditemukan dalam rokok, merokok merupakan unsur risiko hipertensi. Bahan kimia yang terhirup mempunyai kemampuan untuk meningkatkan arteriosklerosis serta meningkatkan tekanan darah. Selain itu, merokok meningkatkan denyut jantung serta kebutuhan oksigen otot jantung, yang meningkatkan tekanan darah (Savitri, 2017).

Penelitian dari (Supriadi dkk., 2023) 94,6% perokok berat (>20 tahun), 64,1% perokok sedang (11-20 batang per hari), 55,4% perokok tanpa filter, serta 76,1% yang tidak menderita hipertensi tidak merokok. Mengingat skor tanda  $0,041 < 0,05$ , tampaknya perilaku merokok (jumlah rokok) serta tingkat keparahan hipertensi pada laki-laki yang lebih tua berhubungan. Analisis uji statistik chi square menghasilkan nilai  $p = 0,643$ , yang menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara kebiasaan merokok dengan terjadinya hipertensi, sesuai dengan penelitian (Efriandi dkk., 2023). Dari hasil

penelitian ini terlihat jelas bahwa masih terdapat perbedaan pendapat mengenai hubungan antara kebiasaan merokok dan hipertensi.

Faktor lain yang mengalami obesitas terhadap hipertensi yaitu terdapat dua cara obesitas menyebabkan hipertensi, yakni tidak langsung serta langsung. Dari segi langsung yakni seseorang yang mengalami obesitas, orang tersebut harus memiliki IMT diatas normal agar suplai darah atau curah jantungnya membesar. Sementara dari segi tidak langsung melewati stimulasi aktivitas sistem renin angiotensin aldosteron (RAAS) yang mempunyai hubungan kuat dengan retensi cairan serta Na akibatnya stroke volume membesar dan juga aktivitas simpatis yang berhubungan dengan peningkatan denyut nadi dan vasokonstriksi (Alfalah dkk., 2022).

Penelitian dari (Te'ne & Karjadidjaja, 2020) tentang hasil studi tersebut tidak terdapat hubungan bermakna antara kelebihan berat badan dengan obesitas dan hipertensi (p value 0,28). Meskipun demikian, analisis epidemiologi menunjukkan bahwa risiko hipertensi adalah 1,636 kali lebih tinggi pada mereka yang memiliki IMT kelebihan berat badan atau obesitas dibandingkan mereka yang memiliki IMT normal. Selain itu, tidak ada korelasi (p value 0,69; PR 0,82) antara adipositas sentral serta hipertensi. Jelas dari temuan uji asosiasi antara obesitas serta hipertensi bahwa masih ada perbedaan. Sedangkan Penelitian oleh (Alfalah dkk) menyatakan bahwa berdasarkan nilai p sebesar 0,000, ada korelasi antara obesitas dengan terjadinya hipertensi pada wanita. Penelitian ini menyimpulkan bahwa di antara wanita dengan rata-rata IMT 32,82 kg/m<sup>2</sup>, status obesitas berhubungan dengan terjadinya hipertensi.

Menurut hasil study pendahuluan peneliti tanggal 21 Oktober 2023 pada Posyandu Lansia Dukuh Caruban Kecamatan Adimulyo Kabupaten Kebumen. Peneliti melakukan wawancara dengan 31 lansia yang menderita hipertensi. Ada 25 dari 31 penderita hipertensi yang melakukan kebiasaan merokok, dan ada 6 dari 31 penderita hipertensi yang mengidap obesitas.

Berlandaskan latar belakang tersebut peneliti berminat untuk melaksanakan penelitian tentang “Hubungan Antara Obesitas dan Kebiasaan Merokok Dengan Hipertensi di Posyandu Lansia Dukuh Caruban Puskesmas Adimulyo”.

## **B. Rumusan Masalah Penelitian**

Berlandaskan dari latar belakang diatas, dapat dirangkai rumusan masalah pada penelitian, yakni “Apakah ada Hubungan Antara Obesitas dan Kebiasaan Merokok Dengan Hipertensi di Posyandu Lansia Dukuh Caruban Puskesmas Adimulyo”.

## **C. Tujuan Penelitian**

### 1. Tujuan Umum

Tujuan Umum dari penelitian ini adalah untuk Mengetahui “Hubungan Antara Obesitas dan Kebiasaan Merokok Dengan Hipertensi di Posyandu Lansia Dukuh Caruban Puskesmas Adimulyo”?

### 2. Tujuan Khusus

- a. Untuk mengidentifikasi obesitas, kebiasaan merokok dan hipertensi pada lansia di Posyandu Lansia Dukuh Caruban Puskesmas Adimulyo.
- b. Untuk mengidentifikasi hubungan antara obesitas dengan hipertensi pada lansia di Posyandu Lansia Dukuh Caruban Puskesmas Adimulyo.
- c. Menganalisis hubungan kebiasaan merokok dengan hipertensi pada lansia di Posyandu Lansia Dukuh Caruban Puskesmas Adimulyo

## **D. Manfaat Penelitian**

Manfaat penelitian yang diharapkan, diuraikan berikut :

### 1. Manfaat Teoritis

Temuan penelitian ini diinginkan dapat menjadi sumber informasi serta panduan, terutama bagi mahasiswa keperawatan yang sedang merencanakan serta melakukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan antara obesitas serta kebiasaan merokok dengan hipertensi.

### 2. Manfaat Khusus

#### 1. Bagi Institusi

Temuan penelitian diinginkan dapat berguna untuk tenaga kesehatan terutama perawat guna memperluas teknologi keperawatan serta ilmu pengetahuan tentang obesitas serta kebiasaan merokok dengan hipertensi di Puskesmas Dukuh Caruban Puskesmas Adimulyo.

2. Bagi Masyarakat

Masyarakat bisa menyadari hubungan antara obesitas dan kebiasaan merokok dengan hipertensi di Posyandu Lansia Dukuh Caruban Puskesmas Adimulyo dan dapat mencegah terjadinya hipertensi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya.

Untuk memiliki wawasan serta pengalaman mengenai obesitas dan kebiasaan merokok dengan hipertensi di Posyandu Lansia Dukuh Caruban Puskesmas Adimulyo..

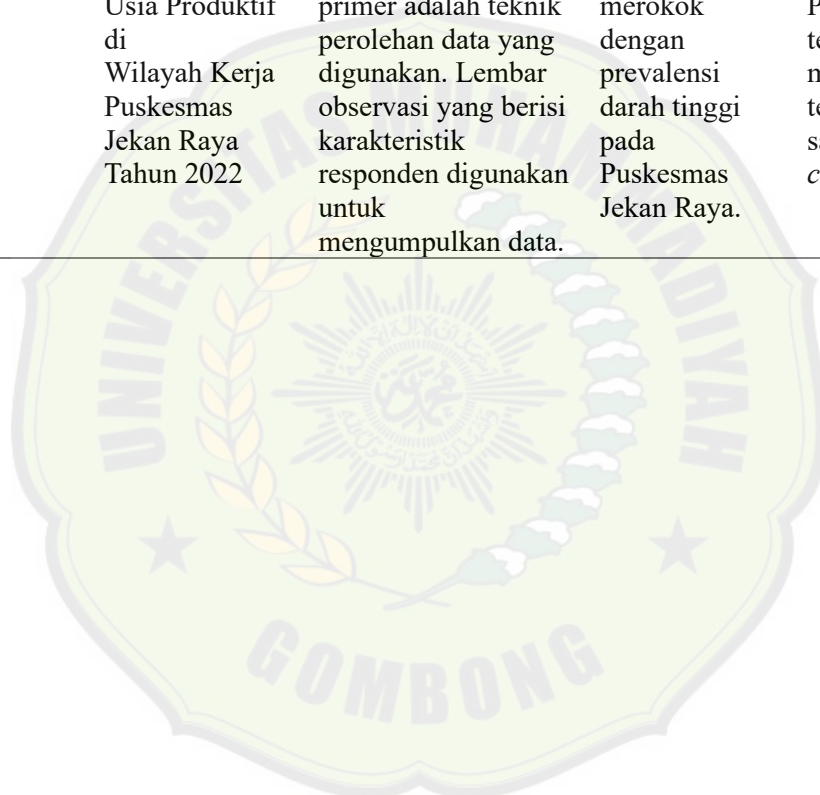
## E. Keaslian Penelitian

**Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian**

Nama Peneliti dan Tahun Peneliti	Judul Penelitian	Metode Penelitian	Hasil Penelitian	Perbandingan dan persamaan Dengan Peneliti Sebelumnya
(Te'ne & Karjadidjaja, 2020)	Hubungan <i>overweight</i> dan obesitas terhadap hipertensi pada pengemudi bus antar kota PT GM Jakarta	Penelitian ini bersifat analitik dengan metode potong lintang. Sampel yang diambil menggunakan metode <i>consecutive non random</i> sampling. Perolehan informasi dalam penelitian ini menggunakan data primer berupa pembacaan tekanan darah, pengukuran lingkaran pinggang, serta perhitungan antropometri. pengukuran tekanan darah. Uji bivariat menggunakan <i>chi square</i> .	Tidak ada korelasi antara hipertensi serta IMT (p value 0,287). Namun, individu yang kelebihan berat badan atau obesitas menurut IMT memiliki peluang 1,636 kali lebih tinggi untuk terkena hipertensi dibandingkan mereka yang memiliki IMT normal.	Pengambilan sampel <i>non-random</i> secara berurutan membedakan penelitian yang akan dilakukan penulis dengan penelitian disamping. Persamaanya adalah menggunakan pendekatan <i>cross sectional</i> berupa data primer. Dan <i>uji bivariat</i> menggunakan <i>chi square</i> .

Nama Peneliti dan Tahun Peneliti	Judul Penelitian	Metode Penelitian	Hasil Penelitian	Perbandingan dan persamaan Dengan Peneliti Sebelumnya
(Alfalah dkk., 2022)	Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan Minangkabau	<i>Purposive sampling</i> digunakan dalam penelitian ini, yang berarti sampel dipilih berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditentukan. Uji <i>chi square</i> dipakai guna analisa data.	Adanya korelasi obesitas dengan hipertensi di perempuan etnis Minangkabau.	Perbedaan dengan penelitian di samping yaitu menggunakan Teknik <i>purpose sampling</i> . Persamaanya adalah menggunakan uji <i>chi square</i> .
(Supriadi dkk., 2023)	Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Intensitas Hipertensi Pada Lansia Laki-Laki Di Kelurahan Ciamis	Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan menggunakan metodologi survei analitik <i>cross-sectional</i> . <i>Quota sampling</i> , yang melibatkan pemilihan sampel perokok lansia, digunakan untuk melakukan proses pengambilan sampel. Instrument pada penelitian menggunakan lembar observasi dan <i>sphygmomanometer</i> untuk mengobservasi kebiasaan merokok terhadap	Adanya korelasi kebiasaan merokok (jumlah rokok) dengan intensitas hipertensi lansia pria pada Kelurahan Ciamis karena $0,041 < 0,05$ .	Perbedaan penelitian yang dilakukan penulis dengan penelitian di samping yaitu memakai metode <i>cross sectional</i> . sampel yang dipakai menggunakan <i>quota sampling</i> . Persamaanya terletak pada pengambilan sampel lansia.

Nama Peneliti dan Tahun Peneliti	Judul Penelitian	Metode Penelitian	Hasil Penelitian	Perbandingan dan persamaan Dengan Peneliti Sebelumnya
		meningkatnya tekanan darah.		
(Efriandi dkk., 2023)	Hubungan Perilaku Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Jekan Raya Tahun 2022	Menggunakan desain penelitian survei analitik <i>cross-sectional</i> dengan strategi <i>sampel purposif</i> . Data primer adalah teknik perolehan data yang digunakan. Lembar observasi yang berisi karakteristik responden digunakan untuk mengumpulkan data.	Tidak ada bukti terdapat korelasi yang berpengaruh nyata kebiasaan merokok dengan prevalensi darah tinggi pada Puskesmas Jekan Raya.	Perbedaan dengan penelitian di samping ialah memakai pendekatan <i>cross sectional</i> Persamaannya terletak pada menggunakan teknik pupose sampling dan uji <i>chi square</i> .



## DAFTAR PUSTAKA

- AHA. (2023). *Know Your Risk Factors for High Blood Pressure*. Wwww.Heart.Org. American Heart Association (AHA).
- Albqoor, M. A., & Shaheen, A. M. (2021). Sleep quality, sleep latency, and sleep duration: A national comparative study of university students in Jordan. *Sleep and Breathing*, 25(2), 1147–1154.
- Alfalah, N. J., Hasni, D., Febrianto, B. Y., & Warlem, N. (2022). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan Minangkabau. *Poltekita : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 15(4), Article 4.
- American Heart Association. (2023). *Heart Disease and Stroke Statistics*. <https://doi.org/10.1161/CIR.0000000000001123>.
- Amila, A., Sinaga, J., & Sembiring, E. (2018). Self Efficacy dan Gaya Hidup Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 9(3), Article 3.
- Anam, M. R., Akter, S., Hossain, F., Bonny, S. Q., Akter, J., Zhang, C., Rahman, Md. M., & Mian, Md. A. B. (2022). Association of sleep duration and sleep quality with overweight/obesity among adolescents of Bangladesh: A multilevel analysis. *BMC Public Health*, 22(1), 374.
- Anderson, M. R., & Shashaty, M. G. S. (2021). Impact of Obesity in Critical Illness. *Chest*, 160(6), 2135–2145.
- Angely, C., Nugroho, K. P. A., & Agustina, V. (2021). Gambaran Pola Asuh Anak Obesitas Usia 5–12 Tahun di SD Negeri 09 Rangkang, Kabupaten Bengkayang, Kalimantan Barat. *Jurnal Sains dan Kesehatan*, 3(6), 816–825.
- Anshari, Z. (2020). KOMPLIKASI HIPERTENSI DALAM KAITANNYA DENGAN PENGETAHUAN PASIEN TERHADAP HIPERTENSI DAN UPAYA PENCEGAHANNYA. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 2(2), Article 2. <https://doi.org/10.36656/jpkm.v2i2.289>.
- Apriliani, E., Basri, B., & Mulyadi, E. (2021). Aplikasi Terapi Murottal Al-Quran Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Nagrak Cianjur. *JURNAL LENTERA*, 4(1), 17–27. <https://doi.org/10.37150/jl.v4i1.1395>.

- Aryantiningsih, D. S., & Silaen, J. B. (2018). KEJADIAN HIPERTENSI PADA MASYARAKAT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS HARAPAN RAYA PEKANBARU. *Jurnal Ipteks Terapan*, 12(1), Article 1.
- Aspiani, R. Y. (2015). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik*. Trans Info Media.
- Astawan, M., & Leomitro, A. (2009). *Khasiat Whole Grain*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Balyas, A. B., & Permana, G. I. (2022). Hubungan Derajat Merokok dan Aktifitas Fisik pada Masa Covid-19 dengan Tekanan Darah dan Kejadian Hipertensi di Kota Palangkaraya. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 8(3), Article 3.
- Boukrim, M., Obtel, M., Lahlou, L., & Razine, R. (2021). University students' perceptions and factors contributing to obesity and overweight in Southern of Morocco. *African Health Sciences*, 21(2), 942–950.
- Danardono, I., Siti Durohtul Yatimah, S.P.M.M., Moch Nasir, S.H.,M.Eng, dr. Sri Fatmahwati, M.Sc, & dr. Aris Ekosulistiyono, M.M. (2022). *PROFIL KESEHATAN KABUPATEN KEBUMEN TAHUN 2022*.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. (2021). *Profil Kesehatan Jateng 2021*. [https://dinkesjatengprov.go.id/v2018/dokumen/Profil\\_Kesehatan\\_2021/mobile/index.htm](https://dinkesjatengprov.go.id/v2018/dokumen/Profil_Kesehatan_2021/mobile/index.htm) 1.
- Donsu, J. D. T. (2019). *Metodologi penelitian keperawatan*. Pustaka Baru Press.
- Efriandi, N., Lestari, R. M., & Prasida, D. W. (2023). Hubungan Perilaku Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Jekan Raya Tahun 2022: The Corelation of Smoking Behavior With Hypertension Incidence at Productive Age in the Work Area of Jekan Raya Public Health Center. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 9(1), Article 1.
- Faradhillah, A. (2018). *PERILAKU MEROKOK PADA DEWASA AWAL DITINJAU DARI PROTECTION MOTIVATION THEORY* [Skripsi, Universitas Airlangga]. <http://lib.unair.ac.id>.
- Hanani, R., Badrah, S., & Noviasy, R. (2021). Pola makan, aktivitas fisik dan genetik mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 14(2), 120–129.
- Harefa, D. (2019). *PERENCANAAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN PENYAKIT HIPERTENSI*. OSF. <https://doi.org/10.31227/osf.io/h4zy8>.

- Hastono, S. P. (2022). *Analisis Data Pada Bidang Kesehatan*.
- Heriansyah, M., & Rahayu, S. M. (2019). Teknik Self-Control Untuk Mengatasi Masalah Obesitas. *G-Couns: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 1(2).
- Kadir, S. (2019). POLA MAKAN DAN KEJADIAN HIPERTENSI. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), Article 2.
- Karim, N. A., Onibala, F., & Kallo, V. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Wilayah Kerja Puskesmas Tagulandang Kabupaten Sitaro. *JURNAL KEPERAWATAN*, 6(1).
- Kemkes. (2019). *Infodatin Pusat data dan informasi Kementerian Kesehatan RI*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kemkes RI. (2019). *Apa saja faktor risiko Hipertensi?* <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/apa-saja-faktor-risiko-hipertensi>.
- Kemkes RI. (2021). *Epidemi Obesitas Kemenkes*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Fakta dan Angka Hipertensi—Direktorat P2PTM*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/subdit-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/fakta-dan-angka-hipertensi>.
- Kosasih, A., Lukito, A. A., Soenarta, A. A., Tiksnadi, A., Kuncoro, B., & Anantaria, C. (2019). *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019*. Jakarta: *Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia*.
- Kristiana, T., Hermawan, D., Febriani, U., & Farich, A. (2020). Hubungan antara pola tidur dan kebiasaan makan junk food dengan kejadian obesitas pada mahasiswa Universitas Malahayati tahun 2019. *Human Care Journal*, 5(3), 750–761.
- Kure, A., Abebe, A., Baza, D., & Paulos, W. (2022). Overweight and obesity and associated factors among adult ART patients at Hawassa University Comprehensive Specialized Hospital, Southern Ethiopia. *BMC Nutrition*, 8(1), 62.
- La Ode Alifariki S. K. (2020). *Epidemiologi Hipertensi: Sebuah Tinjauan Berbasis Riset*. Penerbit LeutikaPrio.
- Li, B., Sun, L., Yu, Y., Xin, H., Zhang, H., Liu, J., & Zhang, Z. (2022). Associations between body composition and physical fitness among Chinese medical students: A cross-sectional study. *BMC Public Health*, 22(1), 2041.

- Lubis, M. Y., Hermawan, D., Febriani, U., & Farich, A. (2020). Hubungan antara faktor Keturunan, Jenis Kelamin dan tingkat sosial ekonomi orang tua dengan kejadian obesitas pada mahasiswa di Universitas Malahayati tahun 2020. *Human Care Journal*, 5(4), 891–900.
- Magdalena, M. (2016). STUDI TINGKAT KONSUMSI ENERGI, KARBOHIDRAT, PROTEIN DAN LEMAK PADA ANAK OBESITAS UMUR 2–12 TAHUN DI KOTA BANJARMASIN. *AL'ULUM*, 54(4).
- Marmanik, T. S. (2021). *HUBUNGAN JENIS ROKOK DAN DERAJAT MEROKOK TERHADAP STATUS KESEHATAN MASYARAKAT DI DESA TEGAL MUKTI KECAMATAN NEGERI BESAR KABUPATEN WAY KANAN*. UIN Raden Intan Lampung.
- Nasution, I. K. (2017). *Perilaku merokok pada remaja*.
- Noor, Y., Sugiarto, E., & Fatimah, A. S. (2022). The Description of Obesity Among Housewives in The World. *JURNAL GIZI DAN KESEHATAN*, 14(1), Article 1.
- Nugroho, P. S. (2020). Jenis kelamin dan umur berisiko terhadap obesitas pada remaja di Indonesia. *An-Nadaa: Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 7(2), 110–114.
- Nursalam, S. (2016). Metodologi penelitian ilmu keperawatan pendekatan praktis. *Jakarta: Salemba Medika*.
- Rahajeng, E., R., L. ., & Andinisari, S. (2014). *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Penyakit Hipertensi*. Kementerian Kesehatan. Jakarta: Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular,.
- Rahmah, E. N. (2017). HIPERTENSI PADA ANAK. *Medika Kartika : Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 1(1), Article 1.
- Rahmatika, A. F. (2021). Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Medika Hutama*, 2(02 Januari), Article 02 Januari.
- Riyanto. (2016). *Hubungan antara Perilaku Merokok dengan Harga Diri Remaja pada Siswa Laki-Laki Kelas X SMA N 1 Ampel Kabupaten Boyolali* [Thesis]. Program Studi Ilmu Keperawatan FIKI-UKSW.
- Savitri, D. (2017). *Diam-diam Mematikan, Cegah Asam Urat dan Hipertensi*. Anak Hebat Indonesia.
- Smeltzer. (2013). *Keperawatan medikal-bedah Brunner dan suddarth*. Jakarta EGC 2002
- Sodik, M. A. (2018). *Merokok & Bahayanya*. OSF..

- Sriani, K. I., Fakhriadi, R., & Rosadi, D. (2017). HUBUNGAN ANTARA PERILAKU MEROKOK DAN KEBIASAAN OLAHRAGA DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LAKI-LAKI USIA 18-44 TAHUN. *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 3(1), Article 1.
- Sumbono, A. (2021). *Metabolisme Energi Dan Obesitas Seri Biokimia Pangan Dasar*. Deepublish.
- Supriadi, D., Kusumawaty, J., Nurapandi, A., Putri, R. Y., & Sundewi, A. (2023). Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Intensitas Hipertensi Pada Lansia Laki-Laki Di Kelurahan Ciamis. *HealthCare Nursing Journal*, 5(1), 644–649.
- Swarjana I. K. (2023). *METODOLOGI PENELITIAN KESEHATAN: Edisi Terbaru*. Penerbit Andi.
- Tanto, C., L., F., & Hanifati, S. (2016). *Kapita Selektia Kedokteran*. Media Aesculapius. Media Aesculapius, Jakarta.
- Telisa, I., Hartati, Y., & Haripamilu, A. D. (2020). Faktor risiko terjadinya obesitas pada remaja SMA. *Faletahan Health Journal*, 7(03), 124–131.
- Telleria Aramburu, N., & Arroyo Izaga, M. (2022). Risk factors of overweight/obesity-related lifestyles in university students: Results from the EHU12/24 study. *British Journal of Nutrition*, 127(6), 914–926.
- Te'ne, C. A., & Karjadidjaja, I. (2020). Hubungan overweight dan obesitas terhadap hipertensi pada pengemudi bus antar kota PT GM Jakarta. *Tarumanagara Medical Journal*, 2(1), 14–19.
- Triyanto, E. (2014). Pelayanan keperawatan bagi penderita hipertensi secara terpadu. *Yogyakarta: Graha Ilmu*.  
<https://scholar.google.com/scholar?cluster=8809831124626289847&hl=en&oi=scholar>.
- Ulilalbab, A., Anggraeni, E., & Lestari, I. A. (2017). *Obesitas Anak Usia Sekolah*. Deepublish.
- Umbas, I. M., Tuda, J., & Numansyah, M. (2019). Hubungan antara merokok dengan hipertensi di Puskesmas Kawangkoan. *Jurnal Keperawatan*, 7(1).
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E. (2020). International Society of Hypertension Global Hypertension Practice

- Guidelines. *Hypertension*, 75(6), 1334–1357.  
<https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15026>.
- Weber, C. O. (2021). *What Happens to Blood Pressure as We Age*. Verywell Health. California:verywellhealth.
- WHO. (2019). *Hypertension*. World Health Organization.
- Widiarti, A. R., & Sibi, S. Y. (2022). Klasifikasi Tingkat Obesitas Menggunakan Algoritma KNN. *Seminar Nasional CORIS 2022*.
- World Health Organization. (2023). *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>.
- Yanita, N. I. S. (2022). *Berdamai dengan Hipertensi*. Bumi Medika.





**Lampiran 1 : Jadwal Penelitian**

**JADWAL PENELITIAN**

No	Kegiatan	Okt	Nov	Des	Jan	Feb	Mar	Apr	Mei	Jun
1.	Pengajuan Tema dan Judul									
2.	Studi Pendahuluan									
3.	Penyusunan Proposal									
4.	Ujian Proposal									
5.	Perbaikan dan Uji Etik Penelitian									
6.	Uji Validitas									
7.	Pelaksanaan Penelitian									
8.	Pengolahan Data									
9.	Penyusunan Laporan Hasil Penelitian									
10.	Seminar Hasil Penelitian									

No	Kegiatan	Jul	Agu	Sep	Okt	Nov	Des	Jan	Feb	Mar
1.	Pengajuan Tema dan Judul									
2.	Studi Pendahuluan									
3.	Penyusunan Proposal									
4.	Ujian Proposal									
5.	Perbaikan dan Uji Etik Penelitian									
6.	Uji Validitas									
7.	Pelaksanaan Penelitian									
8.	Pengolahan Data									

9.	Penyusunan Laporan Hasil Penelitian									
10.	Seminar Hasil Penelitian									

No	Kegiatan	Apr	Mei	Jun	Jul	Agt	Sep	Okt	Nov	Des
1.	Pengajuan Tema dan Judul									
2.	Studi Pendahuluan									
3.	Penyusunan Proposal									
4.	Ujian Proposal									
5.	Perbaikan dan Uji Etik Penelitian									
6.	Uji Validitas									
7.	Pelaksanaan Penelitian									
8.	Pengolahan Data									
9.	Penyusunan Laporan Hasil Penelitian									
10.	Seminar Hasil Penelitian									

## Lampiran 2 : Surat Ijin Studi Pendahuluan LPPM



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT**  
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433  
Email: [lppm@unimugo.ac.id](mailto:lppm@unimugo.ac.id) Web: <http://unimugo.ac.id/>

No 696.1/IV.3.LPPM/A/XI/2023  
Hal Permohonan Ijin  
Lampiran

Gombong, 01 November 2023

Kepada :  
Yth. Kepala Puskesmas Adimulyo

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat perlindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Julian Arindianto Hunaefi  
NIM : A12020066  
Judul Penelitian : Hubungan antara Obesitas dan Kebiasaan Merokok Dengan Hipertensi di Posyandu lansia Dukuh Caruban Puskesmas Adimulyo  
Keperluan : Ijin Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM  
Univ. Muhammadiyah Gombong  
  
Ariska Dwi Asti, M.Kep

## Lampiran 3 : Surat Balasan Puskesmas Adimulyo



PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN  
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK DAN KELUARGA BERENCANA  
**PUSKESMAS ADIMULYO**  
Jl. Raya Kemujan No. 5 Adimulyo Kode Pos 54363 Telp. (0287) 6655187  
Laman <https://puskesmasadimulyo.kebumenkab.go.id/> Pos-el :  
puskadimulyo@gmail.com

Kebumen, 16 Mei 2025

Nomor : 000.9 / 184  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Hal : Jawaban permohonan ijin penelitian

Yth. 1. Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah  
Gombong di  
Tempat

Berdasarkan surat dari Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Muhammadiyah Gombong, tertanggal 25 Juni 2025, nomor : 586.5/II.3.AU/PN/VI/2024, perihal : permohonan ijin penelitian atas nama :

Nama : Julian Arindianto Hunaefi  
NIM : A12020066  
Judul Penelitian : Hubungan Antara Obesitas Dan Kebiasaan Merokok Dengan Hipertensi Di Posyandu Lansia Dukuh Caruban Puskesmas Adimulyo

Terkait hal tersebut, Puskesmas Adimulyo tidak keberatan dan memberikan ijin penelitian bagi mahasiswa tersebut untuk melakukan penelitian sesuai dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Pelaksanaan kegiatan tidak mengganggu tugas pokok/ pelayanan instansi
2. Kegiatan penelitian dilaksanakan pada bulan Juni s.d Juli 2025
3. Melibatkan dan berkoordinasi dengan pelaksana program
4. Mengumpulkan laporan hasil ke instansi tempat pelaksanaan kegiatan.

Demikian atas perhatian disampaikan terima kasih.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan

Dokter Gigi Ahli Madya (kepala  
Uptd/puskesmas)

Kabupaten Kebumen



Dokumen ini ditandatangani  
secara elektronik

drg. Ratih Dwi Kartikasari  
Pembina (IV/a)  
NIP. 197802102005012009



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan

**Lampiran 4 : Surat Dinas Kesehatan Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana Kab. Kebumen**



**PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN**  
**DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK DAN**  
**KELUARGA BERENCANA**

Jalan H.M. Sarbini Nomor 89 Kebumen Kode Pos 54316 Telepon (0287) 381572  
Faksimile (0287)384873, Laman <https://kesehatan.kebumenkab.go.id>  
Pos-el [dinkesppkb\\_kebumen@gmail.com](mailto:dinkesppkb_kebumen@gmail.com)

Kebumen, 05 November 2023

Nomor 070 /20260  
Sifat Biasa  
Lampiran -  
Hal Jawaban Permohonan Izin Sudi Pendahuluan

Yth. Kepala LPPM  
Universitas Muhammadiyah Gombong  
di -  
Gombong

Menindaklanjuti Surat dari Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah Gombong, NO: 696.1/IV.3.LPPM/A/XI/2023 tanggal 01 November 2023 hal Permohonan Ijin Studi Pendahuluan, bersama ini disampaikan bahwa Dinas Kesehatan, Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana Kabupaten Kebumen pada dasarnya tidak keberatan dan memberikan izin kepada :


NO	NAMA	NIM	PROGRAM STUDI	JUDUL PENELITIAN
1	Julian Hunaefi Arindianto	A12020066	Sarjana Keperawatan	Hubungan antara Terapi Murottal Alqur'an dan Aktivitas Fisik terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Adimulyo

Untuk Melaksanakan Izin Studi Pendahuluan di Puskesmas Adimulyo Kabupaten Kebumen dengan Ketentuan Sebagai Berikut:

- 1 Melampirkan Keterangan Bukti Vaksin Minimal Dosis Dua
- 2 Pelaksanaan kegiatan tidak mengganggu tugas pokok/pelayanan instansi
- 3 Kegiatan Studi Pendahuluan dilaksanakan Bulan November 2023
- 4 Melibatkan dan berkoordinasi dengan pelaksana program
- 5 Mengumpulkan laporan hasil ke instansi tempat pelaksanaan kegiatan

Demikian untuk menjadikan perhatian dan atas kerjasamanya disampaikan terima kasih

Kepala Dinas Kesehatan, Pengendalian Penduduk  
dan Keluarga Berencana  
Kabupaten Kebumen

  
dr. Iwan Danardono, Sp.Rad, M.M.R  
Pembina Utama Muda  
Nip. 19680321 199903 1 006

Tembusan:  
1. Kepala Puskesmas Adimulyo  
2. Arsip

## Lampiran 5 : Surat Ijin Penelitian LPPM



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT**  
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433  
Email: [lppm@unimugo.ac.id](mailto:lppm@unimugo.ac.id) Web: <http://unimugo.ac.id/>

No 696.1/IV.3.LPPM/A/XI/2025  
Hal Permohonan Ijin  
Lampiran

Gombong, 20 Juni 2025

Kepada :  
Yth. Kepala Puskesmas Adimulyo

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat perlindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Julian Arindianto Hunaefi  
NIM : A12020066  
Judul Penelitian : Hubungan Antara Obesitas dan Kebiasaan Merokok Dengan Hipertensi di Posyandu lansia Dukuh Caruban Puskesmas Adimulyo  
Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM  
Univ & Muhammadiyah Gombong



Annika Dwi Asti, M.Kep

## Lampiran 6 : Surat Keterangan Ethical Clearance



**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN**  
**HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

eCertificate

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
**DESCRIPTION OF ETHICAL**  
**EXEMPTION**  
**"ETHICAL EXEMPTION"**  
Nomor : 170.6/II.3.AU/F/KEPK/IX/2025

No. Protokol : 11313000179



**Peneliti**  
*Researcher* : Julian Arindianto Hunaefi  
Putra Agina Widyaswara Suwaryo, S.Kep.Ns., M.Kep., Ph.D

**Nama Institusi**  
*Name of The Institution* : KEPK Universitas Muhammadiyah Gombong

**"HUBUNGAN ANTARA OBESITAS DAN KEBIASAAN**  
**MEROKOK DENGAN HIPERTENSI DI POSYANDU**  
**LANSIA DUKUH CARUBAN PUSKESMAS ADIMULYO"**

**"THE RELATIONSHIP BETWEEN OBESITY AND**  
**SMOKING HABITS WITH HYPERTENSION AT THE**  
**DUKUH CARUBAN ELDERLY POSYANDU, ADIMULYO**  
**HEALTH CENTER"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 03 September 2025 sampai dengan tanggal 03 September 2026

*This declaration of ethics applies during the period September 03, 2025 until September 03, 2026*

September 03, 2025  
Professor and Chairperson,



Ning Iswati, M.Kep

Lampiran 7 : Surat Pernyataan Lolos Hasil Uji Plagiarisme



**SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI**

Yang bertanda tangan di bawah ini:


Nama : Sawiji, M.Sc  
NIK : 96009  
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:


Judul : Hubungan Antara Obesitas Dan Kebiasaan Merokok Dengan Hipertensi Di  
Posyandu Lansia Dukuh Caruban Puskesmas Adimulyo.  
Nama : Julian Arindianto Hunaefi  
NIM : A12020066  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Hasil Cek : 22 %

Gombong, 16 September 2025

Pustakawan

  
(Desy Setijawati)

Mengetahui,  
Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

  
(Sawiji, M.Sc)

## Lampiran 8 : Instrumen Penelitian

### Kuesioner Kebiasaan Merokok Menurut Glover Nilsson (GN-SBQ)

Inisial :

Tinggi Badan :

Umur :

Berat Badan :

Jenis Kelamin :

Tekanan Darah :

Pekerjaan :

Berilah Tanda Centang ( ✓ ) pada kolom yang paling sesuai dengan diri Anda

NO	Pernyataan	Tidak Sama Sekali	Agak	Cukup	Penting	Sangat Penting
1	Kebiasaan merokok saya sangat penting bagi saya					
2	Saya merokok sebagian dari kebiasaan saya					
3	Apakah Anda menempatkan sesuatu (permen karet, pena, atau benda lain) di mulut Anda untuk mengalihkan perhatian Anda dari merokok ?					
4	Apakah Anda menjadikan rokok sebagai hadiah ketika					

	Anda menyelesaikan suatu tugas/ pekerjaan ?					
5	Ketika Anda tidak merokok, Anda akan mengalami kesulitan dalam berkonsentrasi sebelum mengerjakan sesuatu ?					
6	Jika Anda tidak di ijin merokok di tempat-tempat tertentu apakah Anda kemudian memainkan rokok atau bungkusnya ?					
7	Apakah kondisi lingkungan tertentu seperti saat sedang minum alkohol, berada di kamar/WC, di kantin memicu Anda untuk merokok ?					
8	Apakah Anda sering menyalakan sebatang rokok secara rutin (tanpa ada keinginan untuk merokok) ?					

9	Apakah Anda merokok atau menempatkan sesuatu di mulut Anda (permen, pena) untuk mengurangi stres, ketegangan, frustrasi, dll ?					
10	Apakah kenikmatan merokok adalah ketika Anda mulai menyalakan rokok ?					
11	Ketika Anda berada di sebuah tempat makan, terminal bus, kantin, atau tempat umum lainnya Anda merasa aman dan nyaman atau lebih percaya diri ketika Anda memegang rokok ?					

**Keterangan :**

**Skoring untuk ketergantungan kebiasaan merokok**

**<12 : Perokok Ringan**

**23 – 33 : Perokok Berat**

**12-22 : Perokok Sedang**

**>33 : Perokok Sangat Berat**

## LEMBAR OBSERVASI

### Identitas Responden :

No.	Nama Inisial	Usia (tahun)	Jenis Kelamin

### 1. Obesitas (Diukur Dengan IMT)

(Tinggi Badan dan Berat Badan Diukur Langsung)

Berat Badan (kg)	Tinggi Badan (cm)	IMT (kg/m <sup>2</sup> )

Kategori Obesitas (✓) :  Obesitas       Tidak

### 2. Kebiasaan Merokok (Berdasarkan Wawancara / Kuesioner)

1. Apakah Anda Merokok ?       Ya       Tidak
2. Jika Ya, Berapa batang per hari ?
3. Sejak berapa mulai merokok ?

### 3. Hipertensi (Berdasarkan Pengukuran Tekanan Darah)

Tekanan Darah (mmHg)	
Sistolik	Diastolik

Kategori Hipertensi (✓) :  Hipertensi       Tidak Hipertensi

Peneliti



(Julian Arindianto Hunacfi)  
A12020066

**Lampiran 9 : Lembar Permohonan Menjadi Responden**

**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Yth Bapak/Ibu calon responden.

Di tempat.

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini saya, Mahasiswa tingkat 4 Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong.

Nama : Julian Arindianto Hunaefi  
NIM : A12020066  
Bidang Keahlian : S1 Keperawatan  
Judul Penelitian : Hubungan Antara Obesitas dan Kebiasaan Merokok Dengan Hipertensi Di Posyandu Lansia Dukuh Caruban Puskesmas Adimulyo

Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat buruk bagi bapak/ibu sebagai responden. Sebagai hal yang bersifat rahasia akan dijaga dan hanya digunakan untuk penelitian. Apabila bapak/ibu menyetujui, maka dengan ini saya mohon kesediaan responden untuk menandatangani lembar persetujuan menjadi responden. Bapak/ibu bisa mengundurkan diri dan menolak penandatanganan surat pernyataan yang diberikan peneliti. Dalam penelitian ini peneliti akan memberikan insetif atau hadiah sebagai ucapan terimakasih terhadap responden.

Atas bantuan dan kerja samanya saya sebagai peneliti mengucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Adimulyo, 20 Juni 2025



( Julian Arindianto Hunaefi )

**Lampiran 10 : *Informed Consent***

**INFORMED CONSENT**

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Yang bertanggung jawab dibawah ini :

Nomor Urut :  
Nama (Inisial) :  
Umur :  
Jenis Kelamin :  
Waktu :

Saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi menjadi responden dan sudah mendapatkan penjelasan terkait prosedur penelitian yang akan dilakukan oleh Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong tentang “Hubungan Antara Obesitas dan Kebiasaan Merokok Dengan Hipertensi Di Posyandu Lansia Dukuh Caruban Puskesmas Adimulyo”.

Saya menyadari bahwa penelitian ini tidak akan berakibat negatif terhadap saya, sehingga jawaban yang saya akan berikan adalah yang sebenarnya dan data yang mengenai saya dalam penelitian akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti. Semua berkas yang mencantumkan identitas saya hanya akan digunakan untuk keperluan pengolahan data dan bila sudah tidak digunakan lagi akan dimusnahkan. Demikian persetujuan ini saya tanda tangani dengan sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila bapak/ibu masih ada yang perlu ditanyakan, bapak/ibu dapat menghubungi peneliti di nomor ini 0857-3037-8178.

Dengan ini saya menandatangani lembar persetujuan menjadi responden, dengan saya dan asisten peneliti yang bertepatan di Adimulyo, saya akan bersedia menjadi responden pada penelitian dengan judul “Hubungan Antara Obesitas dan Kebiasaan Merokok Dengan Hipertensi Di Posyandu Lansia Dukuh Caruban Puskesmas Adimulyo” yang diteliti oleh.

Nama : Julian Arindianto Hunaefi  
NIM : A12020066

No. Telp/ WA : 0857-3037-8178  
Bidang Keahlian : S1 Keperawatan

Dalam penelitian ini peneliti akan memberikan insentif atau hadiah sebagai ucapan terimakasih terhadap responden.

Demikian persetujuan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun terima kasih.

Adimulyo, 20 Juni 2025

Peneliti

Saksi



( Julian Arindianto H. )

( )



## Lampiran 11 : Hasil Analisa Data

### Frequencies

#### Statistics

		Jenis Kelamin	Usia
N	Valid	31	31
	Missing	0	0
Mean		1,81	64,13
Minimum		1	60
Maximum		2	73

### Frequency Table

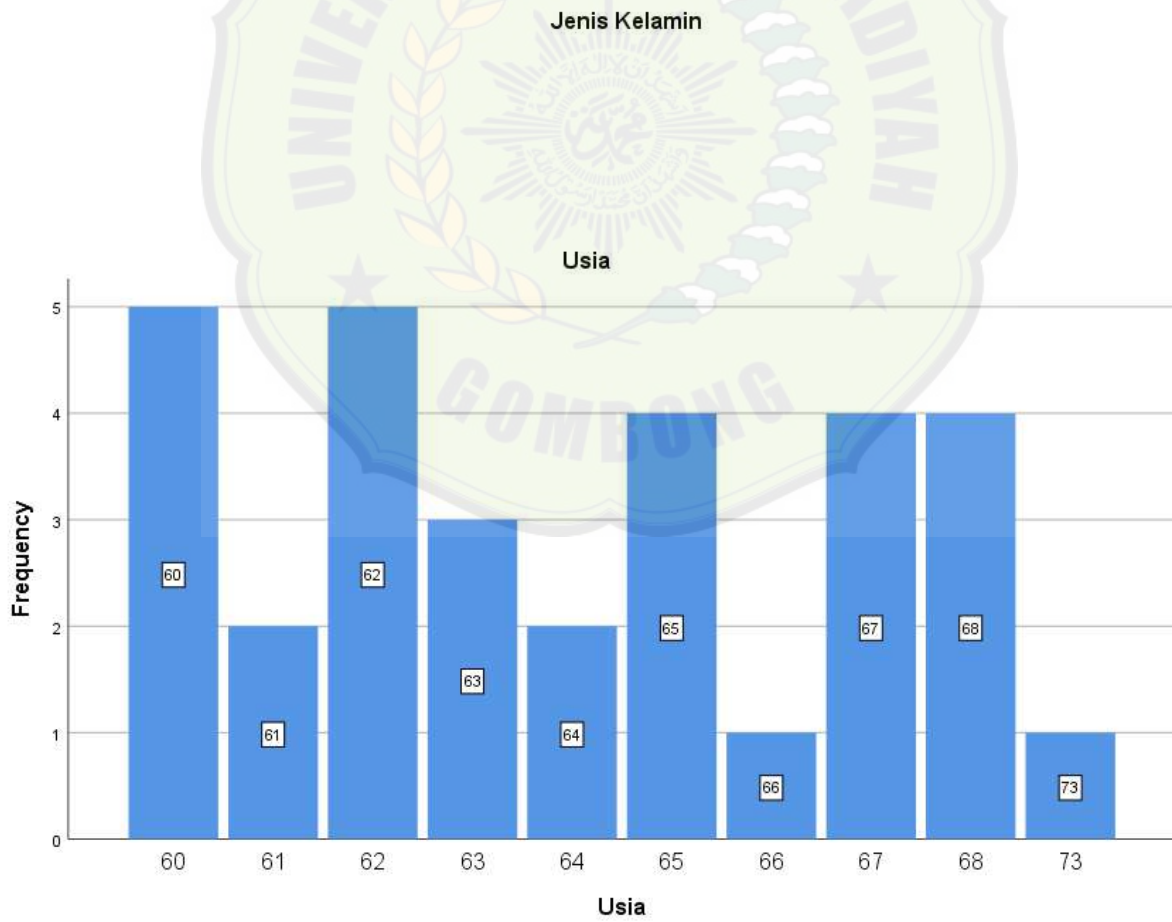
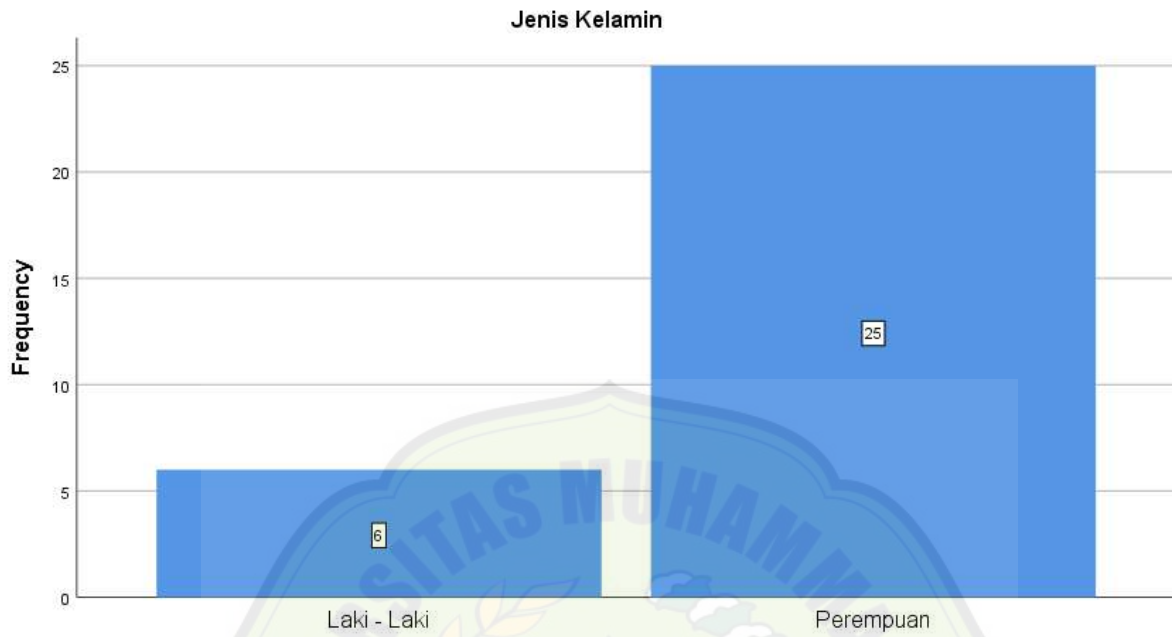
#### Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki - Laki	6	19,4	19,4	19,4
	Perempuan	25	80,6	80,6	100,0
	Total	31	100,0	100,0	

### Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60	5	16,1	16,1	16,1
	61	2	6,5	6,5	22,6
	62	5	16,1	16,1	38,7
	63	3	9,7	9,7	48,4
	64	2	6,5	6,5	54,8
	65	4	12,9	12,9	67,7
	66	1	3,2	3,2	71,0
	67	4	12,9	12,9	83,9
	68	4	12,9	12,9	96,8
	73	1	3,2	3,2	100,0
	Total	31	100,0	100,0	

## Bar Chart



## Crosstabs Obesitas

### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kategori Obesitas * Kategori Hipertensi	31	100,0%	0	0,0%	31	100,0%

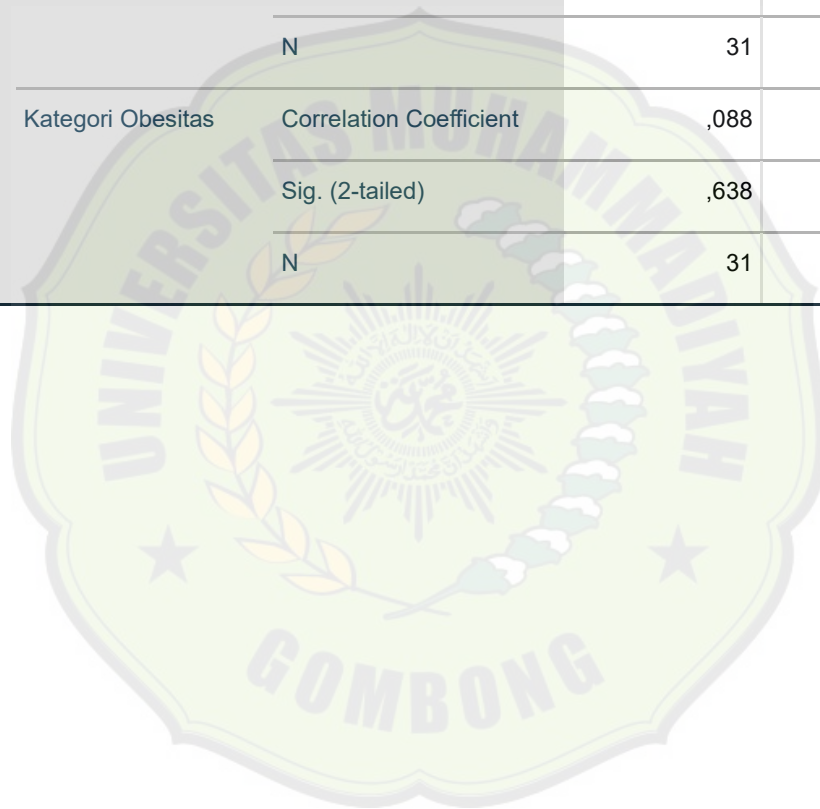
### Kategori Obesitas \* Kategori Hipertensi Crosstabulation

			Kategori Hipertensi			Total
			Derajat 1	Derajat 2	Derajat 3	
Kategori Obesitas	Normal	Count	4	12	1	17
		% within Kategori Obesitas	23,5%	70,6%	5,9%	100,0%
	Dengan Risiko	Count	3	9	2	14
		% within Kategori Obesitas	21,4%	64,3%	14,3%	100,0%
Total		Count	7	21	3	31
		% within Kategori Obesitas	22,6%	67,7%	9,7%	100,0%

## Nonparametric Correlations

### Correlations

			Kategori Hipertensi	Kategori Obesitas
Spearman's rho	Kategori Hipertensi	Correlation Coefficient	1,000	,088
		Sig. (2-tailed)	.	,638
		N	31	31
	Kategori Obesitas	Correlation Coefficient	,088	1,000
		Sig. (2-tailed)	,638	.
		N	31	31



## Crosstabs Kebiasaan Merokok

### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kategori Kebiasaan Merokok * Kategori Hipertensi	31	100,0%	0	0,0%	31	100,0%

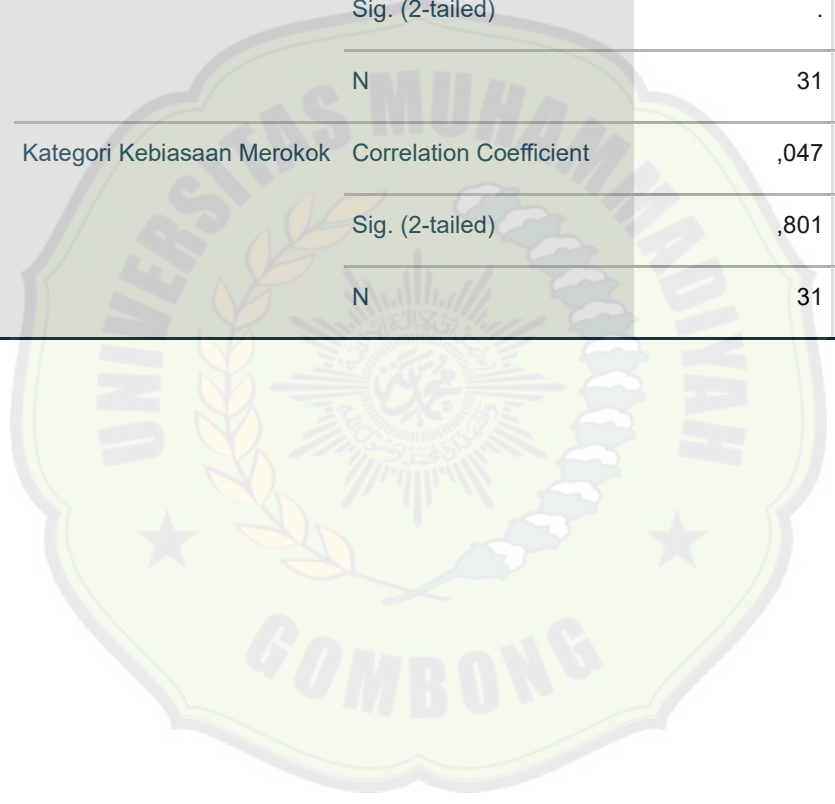
### Kategori Kebiasaan Merokok \* Kategori Hipertensi Crosstabulation

Kategori Kebiasaan Merokok		Count	Kategori Hipertensi			Total
			Derajat 1	Derajat 2	Derajat3	
			Perokok	1	0	
Sedang	Count	1	0	0	1	
	% within Kategori Kebiasaan Merokok	100,0%	0,0%	0,0%	100,0%	
Perokok Berat	Count	0	5	0	5	
	% within Kategori Kebiasaan Merokok	0,0%	100,0%	0,0%	100,0%	
Bukan Perokok	Count	6	16	3	25	
	% within Kategori Kebiasaan Merokok	24,0%	64,0%	12,0%	100,0%	
Total	Count	7	21	3	31	
	% within Kategori Kebiasaan Merokok	22,6%	67,7%	9,7%	100,0%	

## Nonparametric Correlations

### Correlations

		Kategori Hipertensi	Kategori Kebiasaan Merokok
Spearman's rho	Kategori Hipertensi	Correlation Coefficient	1,000
		Sig. (2-tailed)	,047
		N	31
Kategori Kebiasaan Merokok	Kategori Hipertensi	Correlation Coefficient	,047
		Sig. (2-tailed)	1,000
		N	31



Lampiran 12 : Lembar Bimbingan dan Revisi



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG





PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Julian Arindianto Hunaefi  
NIM : A12020066  
Judul : Hubungan Antara Obesitas dan Kebiasaan Merokok Dengan Hipertensi di  
Posyandu Lansia Dukuh Caruban Puskesmas Adimulyo  
Pembimbing : Putra Agina Widyaswara Suwaryo, S.Kep.Ns.,M.Kep.,Ph.D.

No	Tanggal	Keterangan	Paraf
1	6 - 10 - 2023	Pengajuan Judul Skripsi	
2	23 - 10 - 2023	Bimbingan BAB I (Latar Belakang - Keaslian Penelitian)	
3	28 - 10 - 2023	(Revisi) BAB I Bimbingan BAB II (Tinjauan Teori - Hipotesa Penelitian)	
4	12 - 07 - 2024	(Revisi) BAB II Bimbingan BAB III (Metodologi Penelitian - Tahapan Penelitian)	
5	12 - 07 - 2024	(Revisi) BAB III	
6	01 - 08 - 2024	ACC BAB I - III ( Ujian Proposal )	
7	30 - 07 - 2025	(Revisi) Proposal BAB I - BAB III	

8	15 - 08 - 2025	Bimbingan BAB IV (Hasil Penelitian – Pembahasan) Bimbingan BAB V (Revisi) BAB IV – BAB V	
9	26 - 08 - 2025	(Revisi) BAB IV – BAB V	
10	04 - 09 - 2025	(Revisi) BAB IV – BAB V	
11	09-09-2025	Arc Vjtan	
12			
13			
14			

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Cahyu Septiwi, M.Kep.Sp.Kep.MB.,Ph.D)

### LEMBAR REVISI

MAHASISWA : Julian Arindianto Hunaefi  
NIM : A12020066  
JUDUL : Hubungan Antara Obesitas dan Kebiasaan Merokok Dengan Hipertensi Di Posyandu Lansia Dukuh Caruban Puskesmas Adimulyo  
PENGUJI : Putra Agina W.S., S.Kep.Ns., M.Kep., Ph.D

BAB	HAL	SARAN	PARAF
		- perbaiki sesuai saran & masukkan	

