

**HUBUNGAN KEPATUHAN DIET TERHADAP KADAR GULA DARAH
PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS
DI WILAYAH PUSKESMAS NGADIREJO**

Skripsi

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan Oleh
DENTI SUGIARTI
NIM : 202302174

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
2025**

**HUBUNGAN KEPATUHAN DIET TERHADAP KADAR GULA DARAH
PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS
DI WILAYAH PUSKESMAS NGADIREJO**

Skripsi

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan Oleh
DENTI SUGIARTI
NIM : 202302174

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**SKRIPSI
HUBUNGAN KEPATUHAN DIET TERHADAP KADAR GULA DARAH
PADA PENDERITA DIABETES
MELLITUS DI WILAYAH PUSKESMAS NGADIREJO**

Disusun Oleh

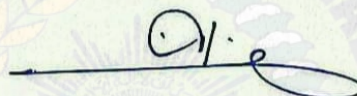
DENTI SUGIARTI

NIM : 202302174

Telah disetujui dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Untuk diujikan Pada Tanggal 30 Juni 2025

Pembimbing,



Ns. Diah Astutiningrum, M.Kep.

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Cahyu Septiwi, M. Kep., Sp.KMB., Ph.D)

Universitas Muhammadiyah Gombong

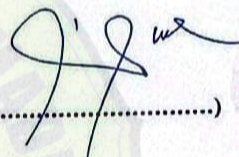
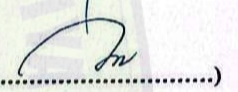
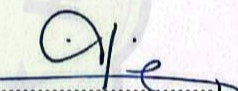
HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN KEPATUHAN DIET TERHADAP KADAR GULA DARAH
PADA PENDERITA DIABETES
MELLITUS DI WILAYAH PUSKESMAS NGADIREJO**

Yang di persiapkan dan disusun oleh
Denti Sugiarti
Nim : 202302174

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 30 Juni 2025

Susunan Dewan Penguji

1. Dr. Hj. Ns. Herniyatun, M.Kep. Sp.Mat (Penguji 1) (.....) 
2. Ns. Eka Riyanti, M.Kep. Sp. Kep., Mat (Penguji 2) (.....) 
3. Ns. Diah Astutiningrum, M.Kep. (Penguji 3) (.....) 

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Cahyu Septiwi, M.Kep.,Sp. KMB., Ph.D)

Universitas Muhammadiyah Gombong

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang saya ajukan tidak terdapat Karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka dan sudah dinyatakan lolos uji plagiarisme.

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, Saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dengan keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Gombong, 30 Juni 2025



Denti Sugianti

Universitas Muhammadiyah Gombong

**HALAMAN PERNYATAAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Denti Sugiarti
NIM : 202302174
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas skripsi saya yang berjudul :

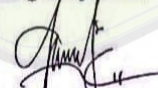
**HUBUNGAN KEPATUHAN DIET TERHADAP KADAR GULA DARAH
PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS
DI WILAYAH PUSKESMAS NGADIREJO**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Gombong, Kebumen

Pada Tanggal: 30 Juni 2025

Yang menyatakan


Denti Sugiarti

Universitas Muhammadiyah Gombong

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

Skripsi, Januari 2025

Denti Sugiarti¹ Diah Astutiningrum²)

dentisugiarti20@gmail.com

ABSTRAK

HUBUNGAN KEPATUHAN DIET TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA
PENDERITA DIABETES MELLITUS
DI WILAYAH PUSKESMAS NGADIREJO

Latar Belakang: Diabetes melitus (DM) merupakan penyakit gangguan metabolisme kronis yang ditandai peningkatan glukosa darah disebabkan karena ketidakseimbangan antara suplai dan kebutuhan insulin. Insulin dalam tubuh dibutuhkan untuk memfasilitasi masuknya glukosa dalam sel agar dapat digunakan untuk metabolisme dan pertumbuhan sel.

Tujuan: Untuk mengetahui kepatuhan diet dengan tingkat kadar gula darah pada pasien diabetes melitus di Puskesmas Ngadirejo

Metode: Penelitian ini menggunakan design deskriptif korelasional dengan pendekatan *Cross sectional*. Pengambilan sampel 67 responden pasien DM. Dengan menggunakan uji parametrik Spearman *Rho*.

Hasil : Hasil penelitian dapat dilihat bahwa terdapat Mayoritas responden merupakan dewasa madya (56-69 tahun, 36.2%), perempuan (53.7%), dan berpendidikan SMA (30.4%). Sebanyak 76.6% responden patuh terhadap diet diabetes mellitus, sementara 77.3% memiliki kadar glukosa darah normal (80-139mg/dL). Hasil uji statistik menunjukkan adanya hubungan yang cukup kuat antara kepatuhan diet dengan kadar glukosa darah pada penderita diabetes mellitus di wilayah kerja Puskesmas Ngadirejo, dengan korelasi positif yang mendukung pengendalian glukosa melalui kepatuhan diet.

Kesimpulan : Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data, terdapat hubungan bermakna antara kepatuhan diet dan kadar gula darah pasien diabetes melitus dengan korelasi yang cukup kuat dengan nilai koefisien korelasi $\rho = 0,706$ $p \text{ value} = <0,001$

Rekomendasi : Di harapkan peneliti selanjutnya ntuk meningkatkan pengetahuan dan kompetensi tentang penatalaksanaan diet DM serta mengeksplorasi faktor-faktor yang memengaruhi kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus untuk diaplikasikan di masyarakat..

Kata Kunci : DM, kadar gula darah, Kepatuhan diet

1) Mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong

2) Pembimbing Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

BACHELOR OF NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
Thesis, January 2025

Denti Sugiarti¹ Diah Astutiningrum²
dentisugiarti20@gmail.com

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN DIETARY COMPLIANCE AND BLOOD GLUCOSE LEVELS IN DIABETES MELLITUS PATIENTS AT NGADIREJO PUBLIC HEALTH CENTER

Background: Diabetes mellitus (DM) is a chronic metabolic disorder characterized by elevated blood glucose levels caused by an imbalance between insulin supply and demand. Insulin is essential for facilitating glucose entry into cells for metabolism and cellular growth.

Objective: To determine the relationship between dietary compliance and blood glucose levels in diabetes mellitus patients at Ngadirejo Public Health Center..

Method: This study employed a descriptive correlational design with a cross-sectional approach. A total of 67 DM patients participated as respondents. Data analysis was performed using the Spearman Rho parametric test..

Results: The study found that most respondents were adolescence (45-55 years, 40.6 %), female (53.2%), and had a high school education (29.8%). Approximately 76.6% of respondents complied with a diabetes diet, while 77.3% normal blood glucose levels (80-139 mg/dL). Statistical analysis showed a significant and moderately strong relationship between dietary compliance and blood glucose levels, with a positive correlation supporting glucose control through dietary adherence.

Conclusion: There is a significant relationship between dietary compliance and blood glucose levels in diabetes mellitus patients, with a moderately strong correlation ($\rho = 0.714$, $p\text{-value} < 0.001$).

Recommendation: Future research is recommended to enhance knowledge and competence in managing dietary compliance for diabetes mellitus patients and to explore the factors influencing blood glucose levels, with the aim of applying the findings to the community.

Keywords: Chronic Illnesses; Diabetes Mellitus; Elderly; Hypertension; Stress

¹Nursing Students of Universitas Muhammadiyah Gombong

²Nursing Lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji dan syukur kami ucapkan atas kehadiran Allah SWT atas segala berkat anugrah dan hidayahnya yang berlimpah sehingga pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Kepatuhan Diet Terhadap Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus”. Skripsi ini disusun dalam rangka untuk memenuhi sebagai persyaratan guna mencapai Program Sarjana Keperawatan.

Dalam penyusunan Skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Maka dari itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Kepada orang tua penulis, Ibu Mujati dan Bapak Sakiman. Terimakasih atas segala kasih sayang yang telah diberikan selama ini. Berkat doa dukungan dan restu kedua orang tua penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Dr. Hj. Herniyatun, M.Kep, Sp. Mat, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong dan Dosen penguji 1 dalam skripsi ini .
3. Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp. KMB., Ph.D selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong.
4. Eka Riyanti, M.Kep. Sp.Mat selaku Dosen penguji 2 dalam skripsi ini.
5. Ns. Diah Astutiningrum, M.Kep selaku Dosen Pembimbing dan penguji 3 yang telah meluangkan waktu ditengah kesibukan beliau untuk membimbing, mengarahkan, memberi saran dan kritik membangun kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Kepada adik dan keluarga besar penulis, terimakasih telah mendoakan penulis selama ini.
7. Kepada Muhammad Hafizh Albana, terimakasih sudah menemani, memberikan dukungan, doa, dan bantuan selama penulis mengerjakan skripsi ini.
8. Kepada Mba Yunita Hapsari, Mba Nisa Ismi, Mba Oci, terimakasih telah menemani, memberikan dukungan, dan sudah berjuang bersama pada saat menyelesaikan skripsi ini.

Universitas Muhammadiyah Gombong

9. Kepada rekan-rekan seperjuangan S1 Keperawatan Regular B19 Universitas Muhammadiyah Gombong terimakasih telah berjuang bersama-sama.

Sebagai penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan dan ilmu pengetahuan penulis, oleh karena itu apabila terdapat kesalahan dan kekurangan dalam penulisan ini penulis memohon maaf yang sebesar-besarnya dan menerima kritikan yang bersifat membangun.

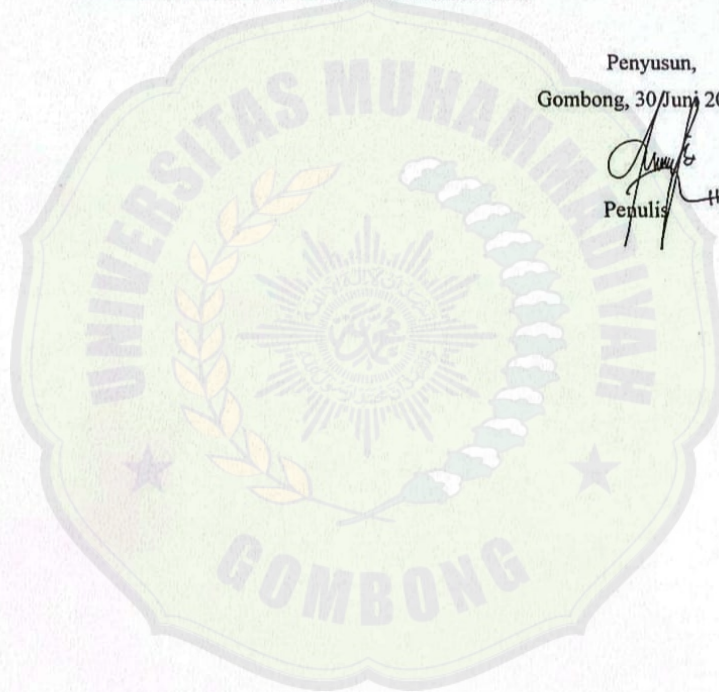
Akhir kata, harapan penulis semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat kepada siapapun yang membacanya.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Penyusun,

Gombong, 30 Juni 2025


Penulis



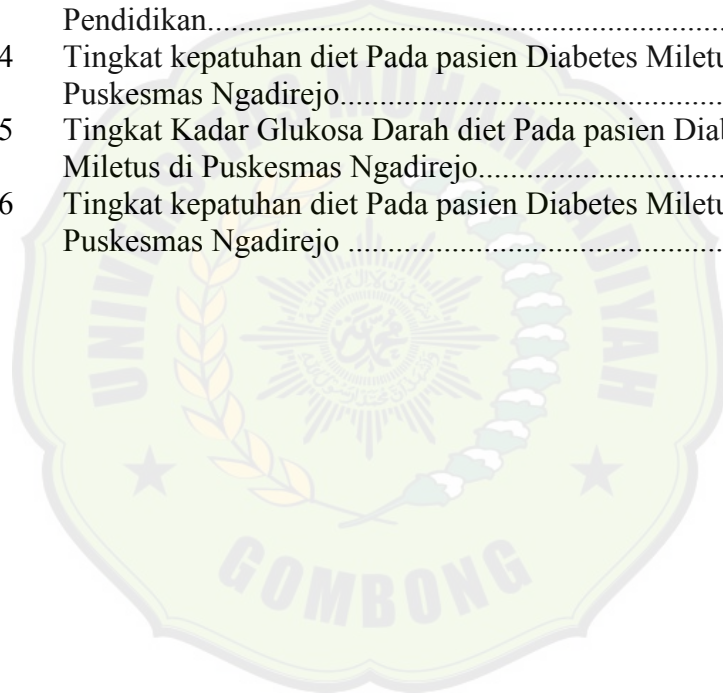
Universitas Muhammadiyah Gombong

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori.....	9
1. Diabetes Melitus.....	9
2. Kadar Gula Darah.....	14
3. Kepatuhan Diet.....	19
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka Konsep.....	26
D. Hipotesa Penelitian.....	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	27
A. Desain Penelitian.....	27
B. Populasi dan Sampel.....	27
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
D. Variabel Penelitian.....	29
E. Definisi Operasional.....	29
F. Instrumen Penelitian.....	30
G. Validitas dan Realibilitas Instrumen.....	31
H. Etika Penelitian.....	32
I. Teknik Pengumpulan Data.....	32
J. Teknik Analisis Data.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. Hasil Penelitian	36
B. Pembahasan	39
C. Keterbatasan Penelitian	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1	Klasifikasi Kadar Glukosa Darah.....	19
Tabel 2.2	Klasifikasi Kadar Glukosa Darah ADA.....	19
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	29
Tabel 3.2	Instrumen Penelitian.....	30
Tabel 3.3	Daftar nilai keeratan Antar Variabel.....	35
Tabel 4.1	Karakteristik responden penelitian berdasarkan usia.....	36
Tabel 4.2	Karakteristik responden penelitian berdasarkan Jenis Kelamin	36
Tabel 4.3	Karakteristik responden penelitian berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	36
Tabel 4.4	Tingkat kepatuhan diet Pada pasien Diabetes Miletus di Puskesmas Ngadirejo.....	37
Tabel 4.5	Tingkat Kadar Glukosa Darah diet Pada pasien Diabetes Miletus di Puskesmas Ngadirejo.....	37
Tabel 4.6	Tingkat kepatuhan diet Pada pasien Diabetes Miletus di Puskesmas Ngadirejo	38



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	25
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	26



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 1. 2 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 1. 3 Jawaban Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 1. 4 *Ethical Clerance*
- Lampiran 1. 4 Instrumen Penelitian
- Lampiran 1. 5 Hasil Uji Plagiasi
- Lampiran 1. 6 Hasil Tabulasi
- Lampiran 1. 7 Lembar Bimbingan



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Diabetes merupakan penyakit degeneratif yang sangat memprihatinkan karena semakin meningkat setiap tahunnya dan merupakan salah satu dari empat penyakit tidak menular prioritas yang menjadi ancaman kesehatan global saat ini (IDF, 2019). Penyebab utama diabetes adalah miopia yang dapat menyebabkan kebutaan, serangan jantung, stroke, gagal ginjal, dan amputasi anggota tubuh bagian bawah (WHO, 2021).

Menurut data Organisasi Kesehatan Dunia WHO (2021), 422 juta orang di seluruh dunia menderita diabetes. American Diabetes Association (2019) menyatakan bahwa satu orang didiagnosis menderita diabetes setiap 21 detik, dan hampir separuh populasi orang dewasa di Amerika Serikat menderita diabetes. Amerika Serikat menempati peringkat 1 dan 3 dengan 31 juta kasus (IDF, 2019).

Kawasan Asia Tenggara yang mencakup Indonesia menempati urutan ketiga dengan angka prevalensi diabetes sebesar 11,3%. Indonesia menjadi satu-satunya negara di Asia Tenggara yang masuk dalam daftar ini. Oleh karena itu, Indonesia diperkirakan berkontribusi terhadap prevalensi diabetes di Asia Tenggara (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2020).

Seiring bertambahnya usia penduduk, prevalensi diabetes diperkirakan meningkat hingga mencapai 19,9% atau 111,2 juta orang berusia antara 65 dan 79 tahun. Jumlah tersebut diperkirakan akan terus meningkat hingga mencapai 578 juta orang pada tahun 2030 dan 700 juta orang pada tahun 2045 (Kementerian Kesehatan RI, 2022). Berdasarkan hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas), prevalensi diabetes di Indonesia berdasarkan diagnosis medis pada penduduk usia 15 tahun ke atas adalah 2%. Angka tersebut menunjukkan peningkatan dibandingkan prevalensi diabetes melitus pada penduduk usia 15 tahun ke atas sebesar 1,5% pada hasil Riskesdas 202. Berdasarkan hasil pemeriksaan gula darah, prevalensi diabetes meningkat

dari 6,9% pada tahun 2020 menjadi 8,5% pada tahun 2021 (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2022).

Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah mencatat ada sebanyak 647.093 kasus Diabetes Melitus pada tahun 2022 (Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah, 2022). Sedangkan penyakit Diabetes Melitus di Kabupaten Temanggung terjadi 10.223 kasus, pada tahun 2021 pasien DM kabupaten Temanggung. Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Puskesmas Ngadirejo tercatat sebanyak 199 kasus Diabetes Melitus (Dinkes Kabupaten Temanggung, 2022).

Puskesmas Ngadirejo, yang terletak di Kecamatan Ngadirejo, Jawa Tengah, merupakan salah satu fasilitas pelayanan kesehatan yang berperan penting dalam memberikan layanan kesehatan kepada masyarakat. Salah satu program unggulan yang disediakan oleh puskesmas ini adalah Program Pengelolaan Penyakit Kronis (PROLANIS), yang bertujuan untuk memantau dan meningkatkan kualitas hidup pasien dengan penyakit kronis seperti diabetes mellitus dan hipertensi. Berdasarkan data terbaru dari Januari hingga November 2024, jumlah penderita diabetes mellitus yang tercatat di Puskesmas Kecamatan Ngadirejo mencapai 199 kasus. Angka ini menunjukkan perlunya perhatian lebih dalam pengelolaan penyakit kronis di wilayah tersebut, termasuk edukasi mengenai pola hidup sehat, pengaturan diet, serta pemantauan kadar gula darah secara berkala. Program PROLANIS diharapkan dapat membantu menurunkan angka komplikasi dan meningkatkan kesejahteraan penderita diabetes mellitus melalui pendekatan holistik dan berkelanjutan.

Diet merupakan salah satu faktor utama yang sekarang terkait dengan berbagai macam penyakit termasuk diabetes mellitus yang dapat dimodifikasi. Diet merupakan salah satu pengobatan yang utama pada penatalaksanaan diabetes, ada 4 pilar penting dalam penatalaksanaan DM yaitu terapi nutrisi medis (pola diet), peningkatan aktivitas fisik, edukasi terkait DM yang dilakukan secara berkesinambungan, dan pengobatan

farmakologis dengan suntik insulin serta obat hipoglikemik oral (OHO) (PERKENI, 2021).

Terapi Nutrisi Medis adalah komponen kunci dalam manajemen diabetes. Pola makan untuk penderita diabetes melitus (DM) dibuat sesuai pengaturan meliputi kandungan, kuantitas, dan waktu asupan makanan (3 J; Jenis, Jumlah, dan Jadwal) (PERKENI, 2021). Banyak pedoman diet dan gaya hidup yang mempromosikan pola makan sehat telah dibuat untuk mencapai berat badan, kadar glukosa darah, tekanan darah, dan lipid yang optimal untuk menunda atau mencegah komplikasi diabetes (Kurnia et al., 2022). Salah satu indikator yang bisa digunakan untuk menilai keberhasilan TNM pada pasien DM adalah kepatuhan diet.

Kepatuhan diet adalah kesamaan perilaku seseorang dengan anjuran petugas kesehatan mengenai perubahan pola makan dan pantangan tertentu. Kepatuhan diet merupakan bentuk dari ketaatan dan kedisiplinan pasien terhadap diet yang sedang dijalankan. Kepatuhan terhadap diet merupakan 4 salah satu faktor keberhasilan mencegah komplikasi dan mempercepat pemulihan pada pasien DM. (Suhartatik, 2022).

Terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi perubahan perilaku dalam mengikuti serangkaian pengobatan pada pasien DM. Faktor tersebut meliputi faktor pendukung (pendidikan), faktor pendorong (keluarga dan tenaga medis) serta faktor predisposisi (pengetahuan). Sedangkan beberapa masalah yang muncul dan mempengaruhi kepatuhan diet pada pasien DM yaitu seperti bosan menjalani terapi diet DM terus menerus, namun ada juga yang memang sengaja melanggar karena beranggapan bahwa pengobatan sudah cukup dilakukan dengan mengonsumsi obat saja (Suhartatik, 2022).

Dalam penelitian (Nursihhah & Wijaya Septian, 2021) pasien DM memiliki masalah kepatuhan terhadap pengobatan, diketahui bahwa tingkat kepatuhan pasien DM untuk melaksanakan diet sebesar 65% namun hanya 19% pasien yang mematuhi untuk melaksanakannya. Dampak yang ditimbulkan dari pasien yang tidak patuh terhadap program diet memiliki

resiko 44,686 kali lebih besar gula darah tidak terkontrol dibandingkan dengan pasien yang patuh dengan program diet yang sedang dijalani.

Kepatuhan diet pasien DM sangat berperan penting untuk menstabilkan kadar glukosa darah, sedangkan kepatuhan itu sendiri merupakan suatu hal yang penting untuk dapat mengembangkan rutinitas (kebiasaan) yang dapat membantu penderita dalam mengikuti jadwal diet. Pasien yang tidak patuh dalam menjalankan terapi diet menyebabkan kadar gula yang tidak terkontrol (Dewi et al., 2018). Hal ini diperkuat berdasarkan hasil penelitian terhadap 44 responden yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara kepatuhan diet dengan kadar glukosa darah pada penderita diabetes, dengan p-value 0,000 (Siahaan & Ginting, 2020). Disisi lain ada beberapa faktor yang berkontribusi terhadap ketidakpatuhan diet pada penderita diabetes.

Studi pendahuluan yang dilakukan pada pasien DM dengan melakukan wawancara kepada 10 pasien, pertanyaan yang diajukan mengenai penerapan pengaturan dalam 3J yang direkomendasikan oleh (PERKENI, 2021) meliputi jumlah makan, jenis makan dan jadwal makan untuk mengkaji kepatuhan diet pasien DM. Didapatkan dari 10 pasien 6 diantaranya sudah mematuhi diet yang dianjurkan, pasien sudah mampu mengaplikasikan diet yang dianjurkan dan disiplin terkait jadwal, jumlah, dan jenis. Pasien juga sudah mengetahui apa itu diet untuk pasien DM seperti makanan yang boleh dikonsumsi dan yang seharusnya dihindari serta sudah menerapkan pola diet yang dianjurkan, pasien juga mengatakan tujuan untuk patuh terhadap dietnya untuk menjaga kadar gula darah tetap stabil dan mencegah terhindar dari komplikasi. Sedangkan 4 pasien lainnya mengaku masih belum bisa menjalankan pola diet yang dianjurkan karena tidak disiplin terkait jadwal, jumlah, dan jenis. Pasien mengaku terkadang masih mengonsumsi makanan seperti gorengan, makanan yang mengandung tinggi kadar gula dan makan lebih dari jadwal yang dianjurkan. Keadaan tersebut menunjukkan bahwa kepatuhan pada diet yang dianjurkan masih kurang.

Berdasarkan latar belakang diatas, maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang Hubungan Kepatuhan Diet Terhadap Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Ngadirejo. Diharapkan dari hasil penelitian ini dapat meningkatkan ketaatan dan kedisiplinan pada pasien diabetes mellitus yang berada di Puskesmas Ngadirejo dalam menjalani program diet. Serta dapat memberikan informasi dan masukan kepada tenaga kesehatan tentang program terapi diet diabetes mellitus pada pasien penderita diabetes mellitus sehingga dapat menyusun strategi yang tepat dalam memberikan pelayanan, penyuluhan, pencegahan, penanganan dan pengobatan

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah diuraikan, maka dapat diambil rumusan masalah bagaimana hubungan kepatuhan diet terhadap kadar gula darah pada penderita diabetes melitus di Puskesmas Ngadirejo?

C. Tujuan

1. Tujuan Umum

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kepatuhan diet terhadap kadar gula darah pada penderita diabetes melitus.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengidentifikasi karakteristik responden pada penderita diabetes melitus mencakup umur, jenis kelamin, Pendidikan
- b. Mengidentifikasi tingkat kepatuhan diet pada pasien diabetes melitus.
- c. Mengidentifikasi kadar gula darah responden pada penderita diabetes melitus.
- d. Mengidentifikasi hubungan kepatuhan diet dengan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus.

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

Hasil penelitian ini mendukung informasi ilmiah dalam pengembangan ilmu keperawatan khususnya ilmu keperawatan medikal bedah dan keperawatan komunitas yang dapat memberi dan menambah suatu wacana tentang hubungan kepatuhan diet terhadap kadar gula darah pada penderita diabetes melitus.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi Pasien

Dapat dijadikan dasar untuk meningkatkan pengetahuan tentang pentingnya melakukan kepatuhan diet untuk mengendalikan kadar gula darah pada pasien Diabetes Melitus.

b. Bagi Peneliti

Bagi Peneliti Meningkatkan pemahaman dan pengetahuan tentang kepatuhan diet dalam pengelolaan gula darah pada pasien diabetes.

c. Bagi tenaga kesehatan

Bagi tenaga kesehatan Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi dalam pengembangan strategi untuk meningkatkan kepatuhan diet dalam mengendalikan kadar gula darah pada pasien diabetes.

d. Bagi institusi pendidikan

Bagi institusi pendidikan Penelitian ini dapat dimanfaatkan untuk memperluas dan mengembangkan pengetahuan mahasiswa terhadap penelitian ilmiah khususnya diabetes.

e. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menjadi bahan tambahan (referensi), informasi dan perbandingan untuk penelitian selanjutnya sehingga dapat diteliti variabel lain yang berhubungan dengan diabetes

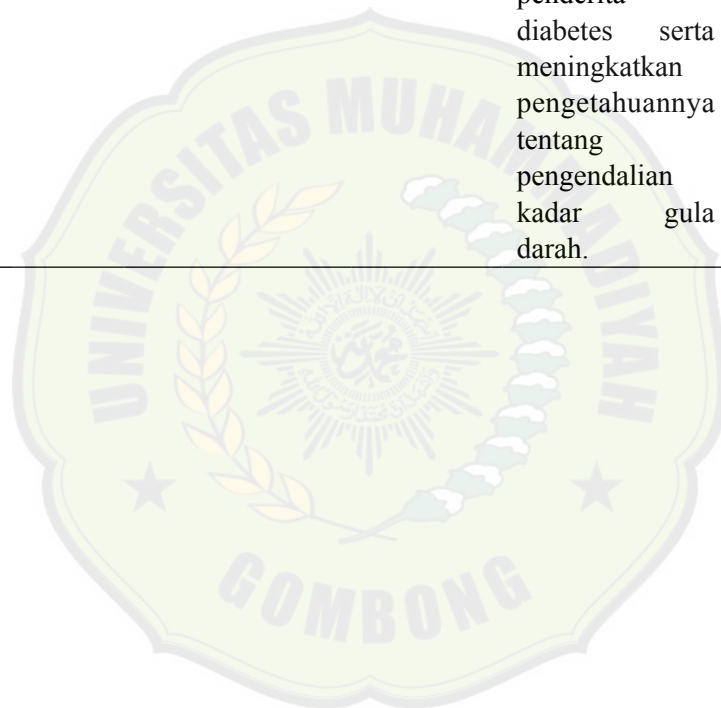
E. Keaslian Penelitian

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

Nama dan Tahun Penelitian	Judul Penelitian	Metode Penelitian	Hasil Penelitian	Persamaan dan Perbedaan
Almaini & Hendri Heriyanto (2019)	Pengaruh kepatuhan diet, aktivitas fisik dan pengobatan dengan perubahan kadar gula darah pada pasien Diabetes Melitus suku rejang	Desain cross sectional study	Hasil penelitian yaitu terdapat hubungan yang bermakna antara kepatuhan diet, kepatuhan minum obat dengan kadar gula darah sewaktu pada pasien Diabetes Melitus Suku Rejang Kabupaten Rejang Lebong	Persamaan : Terletak pada hubungan kepatuhan diet dan kepatuhan minum obat dengan kadar gula darah sewaktu pada pasien diabetes melitus Perbedaan : Terletak pada hasil pengecekan gula darah sewaktu pada pasien diabetes melitus
Julianto & Laila 2020	Hubungan Tingkat Kepatuhan Diet Makan Dengan Tingkat Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus (Laila, 2020)	Cross Sectional	Menurutnya, ada hubungan antara kepatuhan pola makan dengan kadar gula darah pada penderita diabetes. RSUD. H Marzoeki Mahdi Kota Bogor. Jika nilai hubungannya signifikan maka diperoleh nilai P sebesar 0,041.	Persamaan : Terletak pada kepatuhan diet makan pada pasien diabetes melitus Perbedaan : Terletak pada hasil pengecekan gula darah sewaktu pada pasien diabetes melitus
Meliana Nursihhah 2021	Hubungan Kepatuhan Diet Terhadap Pengendalian Kadar Gula Darah Pada	Cross sectional	Terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan diet dengan skor (p=0,000).	Persamaan : Terletak pada kepatuhan diet dan pengendalian kadar gula

Pasien Diabetes
Melitus
(Nurhahah &
Wijaya, 2021)

Oleh karena itu, darah pada pemberian informasi mengenai pengobatan diabetes dengan dukungan keluarga dan tenaga kesehatan dapat mengubah sikap dan perilaku penderita diabetes serta meningkatkan pengetahuannya tentang pengendalian kadar gula darah.



DAFTAR PUSTAKA

- American Diabetes Association. (2022). *American standards of medical care in diabetes — 2022 edition*. *Diabetes Care*, 45(January).
- Almaini, & Heriyanto, H. (2019). Pengaruh kepatuhan diet, aktivitas fisik, dan pengobatan terhadap perubahan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus suku Rejang. *Jurnal Keperawatan Rafflesia*, 1(1), 55-66.
- Amir, S. M., Wungouw, H., & Pangemanan, D. (2015). Kadar glukosa darah sewaktu pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Bahu kota Manado. *eBiomedik*, 3(1).
- Arania, R., et al. (2021). Hubungan antara usia, jenis kelamin, dan tingkat pendidikan dengan kejadian diabetes mellitus di Klinik Mardi Waluyo Lampung Tengah. *Jurnal Medika Malahayati*, 5(3), 146-153. <https://doi.org/10.33024/Jmm.V5i3.4200>
- Astuti, A. (2017). Pangan indeks glikemik tinggi dan glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe II. *Jurnal Endurance*, 2(2), 225-231.
- Astuti, L., & Ruhjana, M. A. N. (2018). Hubungan kepatuhan diet dengan kadar gula darah pasien DM kelompok Persadia RS PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta. *Doctoral dissertat versitas Aisyiyah Yogyakarta*.
- Bhatt, H., Saklani, S., & Upadhaya (2019). Anti-oxidant and anti-diabetic activities of ethanolic extract of *Primula Denticulata* flowers. *Indonesian Journal of Pharmacy*, 27(2), 74-79. <https://doi.org/10.14499/indonesianjpharm27iss2pp74>
- Candra Sasmita, P., Yonata, A., & Larasati, T. (2020). Hubungan kepatuhan diet dengan kadar gula darah penderita diabetes melitus di Puskesmas Rawat-Inap Tanjung Morawa-Kec. 18(DM), 357. <http://ecampus.poltekkes-medan.ac.id/jspui/handle/123456789/217>
- Delima, N., et al. (2020). Faktor yang berhubungan dengan kepatuhan diet diabetes mellitus pada pasien diabetes melitus di RSUD Kota Kendari tahun 2018. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Indonesia*, 1(1), 21.
- Devi, R., et al. (2019). Asuhan keperawatan pada pasien diabetes melitus yang mengalami masalah kerusakan integritas kulit dengan penerapan keperawatan luka modern dressing di Ruang Kenari RSU Anutapura Palu 2018. *Jurnal Ilmiah Kedokteran*, 6(2), 58-70.
- Dewi, T. (2018). Kepatuhan diet pasien DM berdasarkan tingkat pengetahuan dan dukungan keluarga di wilayah Puskesmas Sudiang Raya. 25, 55-63.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. (2019). *Profil kesehatan provinsi Jawa Tengah*.
- Febry, K. A. (2022). Hubungan pengetahuan dengan kepatuhan diet, aktivitas fisik dan minum obat pada penderita diabetes mellitus di wilayah kerja... [Link]. <http://repository.stikeshangtuah->
- Gina. (2020). *Pedoman pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 dewasa di Indonesia 2015*. Global Initiative for Asthma.
- Hasdianah. (2020). Mengenal diabetes melitus pada responden dewasa dan anak-anak dengan solusi herbal. Yogyakarta: Nuha Medika.

- Hidayat, A. R., & Nurhayati, I. (2021). Perawatan kaki pada penderita diabetes melitus di rumah. *Jurnal Permata Indonesia*, 5(2), 49–54. <http://www.permataindonesia.ac.id/wp-content/uploads/2015/07/201406.pdf>
- Hidayat, N., Sugiman, & Marsiyah, M. (2023). The relationship of knowledge and attitude of the patient diabetes mellitus with diet compliance diabetes mellitus in Sleman Hospital. *12(2)*, 89–98.
- IDF. (2019). *IDF Diabetes Atlas* (9th ed.). International Diabetes Federation. Retrieved from <https://www.diabetesatlas.org/en/resources/>
- Irwansyah, I., & Kasim, I. S. (2021). Identifikasi keterkaitan lifestyle dengan risiko diabetes melitus. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(1), 62–69. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i1.511>
- Isnaini, N., & Ratnasari, R. (2018). Faktor risiko mempengaruhi kejadian diabetes mellitus tipe dua. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah*, 14(1), 59–68. <https://doi.org/10.31101/jkk.550>
- Julianti, K. D. N. (2020). Faktor-faktor risiko penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Sudiang Raya. *April*. <http://repository.unhas.ac.id/id/eprint/3484>
- Julianto, Laia. (2020). Hubungan tingkat kepatuhan diet makan dengan tingkat kadar gula darah pasien diabetes melitus. *Jurnal Ilmiah Wijaya*, Stikes.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Tetap produktif, cegah dan atasi diabetes melitus. *Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI*.
- Laia, J. (2020). Hubungan tingkat kepatuhan diet makan dengan tingkat kadar gula darah pasien diabetes melitus. *12(September)*, 92–97.
- Laila, R., & Siti, K. P. (2020). Evaluasi standar pelayanan minimal pengendalian diabetes melitus di Puskesmas Bogor Utara Kota Bogor tahun 2019. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan*.
- Linggom, S., Siahaan, M., & Nim, P. (2019). Hubungan kepatuhan diet dengan kadar gula darah penderita diabetes melitus di Puskesmas Rawat-Inap Tanjung Morawa-Kec. Tanjung Morawa. *18(DM)*.
- Nalole, D., et al. (2021). Gambaran pengetahuan, status gizi, konsumsi zat gizi dan kepatuhan diet pada pasien diabetes mellitus. *Gorontalo Journal of Nutrition Dietetic*, 1(2), 75.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan* (Cetakan Ke). Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nugraha, S. R., Mulyaningsih, M., & Imamah, I. N. (2020). Peningkatan pengetahuan tentang kualitas hidup penderita diabetes melitus dengan media buku saku (Doctoral dissertation, Universitas 'Aisyiyah Surakarta).
- Nugroho, Y. W., & Handono, N. P. (2020). Hubungan tingkat kepatuhan diet terhadap kadar glukosa darah pada penderita diabetes mellitus di Kelurahan Bulusulur. *Jurnal Keperawatan GSH*, 6(1). Retrieved from <https://journal.akpergshwng.ac.id/index.php/gsh/article/view/39>
- Nur Salma. (2020). Hubungan kepatuhan diet dengan kadar gula darah puasa pada pasien diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), 102–107.
- Nursihhah, M., & Wijaya, D. S. (2021). Hubungan kepatuhan diet terhadap pengendalian kadar gula darah pada pasien diabetes melitus. *Jurnal Medika Hutama*, 2(3).

- Pangribowo, S. (2020). *Infodatin-2020-Diabetes-Melitus Idasem*.
- Pangribowo, S. (2020). Tetap produktif, cegah, dan atasi diabetes melitus. Pusat Data dan Informasi. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Perkeni. (2021). *Pedoman pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus di Indonesia 2021*.
- Purba, L., Djabumona, M. A., Bangun, M., Sitorus, F., & Silalahi, E. (2021). Faktor risiko prediabetes pada mahasiswa keperawatan di satu universitas swasta Indonesia Barat. *Nursing Current: Jurnal Keperawatan*, 9(1), 56. <https://doi.org/10.19166/nc.v9i1.3460>
- Purwandari, H. (2017). Hubungan kepatuhan diet dengan kualitas hidup pada penderita DM di Poli Penyakit Dalam RSUD Kertosono. *Jurnal Kesehatan*, 6(2), 16–21.
- Putra, I. P. P. R. (2020). Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan dalam menjalankan diet pada diabetes tipe 2.
- Rahayu, N. (2017). Hubungan kepatuhan diet diabetes melitus dengan tingkat kadar gula darah pasien diabetes melitus di Klinik Penyakit Dalam RSUD Dr. Sayidiman Magetan.
- Rosadi, K. A. (2019). Gambaran diet pasien diabetes melitus dalam upaya pengendalian kadar gula darah di wilayah Puskesmas Purwokerto Utara 2. *Universitas Muhammadiyah Purwokerto*.
- Setiawati, E., Tjomiadi, C. E. F., & Asmadiannor. (2022). Hubungan kepatuhan diet dengan tingkat kadar gula darah pada pasien diabetes melitus di Puskesmas Jambon Kabupaten Ponorogo. *Caring Nursing Journal*, 6(2), 48–56.
- Shalsabilla, L. (n.d.). Literatur review gambaran kepatuhan diet penderita diabetes melitus. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952.
- Simbolon, Y. I., Triyanti, T., & Sartika, R. A. D. (2019). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan diet pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Pasar Minggu tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 5(3), 110–117. <https://doi.org/10.25311/Keskom.Vol5.Iss3.336>
- Siregar, H. K., et al. (2023). Hubungan aktivitas fisik dengan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus di ruang penyakit dalam RSUD Koja Jakarta. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 4(1), 32–39.
- Supardi, et al. (2020). Gambaran kepatuhan diet pada penderita diabetes melitus di Desa Jatingarang. *University Research Colloquium*, 1(1), 143–148.
- Sutrisno, Y. (2019). Pengaruh sikap, norma, dan persepsi kontrol terhadap perilaku perawatan kaki pada penderita diabetes melitus di Puskesmas wilayah Kota Surabaya Selatan (Skripsi). Program Studi Ilmu Keperawatan. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tuah, Surabaya.
- T. Eltrikanawati, T. E., & Fedillah, N. B. (2023). Edukasi diabetes melitus dan pemeriksaan kadar glukosa darah. *Sambulu Gana: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(2), 64–70. https://doi.org/10.56338/Sambulu_Gana.V2i2.3542
- Utomo, A. A., Rahmah, S., & Amalia, R. (2020). Faktor risiko diabetes melitus tipe 2: A systematic review. *AN-NUR: Jurnal Kajian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 44–53.

- Wahyuningsih, R., et al. (2023). Gambaran proses asuhan gizi terstandar pada pasien diabetes melitus (DM) tipe 2. *Indonesian Health Issue*, 2(1), 9–18. <https://doi.org/10.47134/Inhis.V2i1.36>
- World Health Organization (WHO). (2019). *WHO / New measles surveillance data for 2019*. Retrieved from https://www.who.int/health-topics/diabetes#tab=tab_1
- World Health Organization (WHO). (2021). *Diabetes*. Retrieved from <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs312/en/>



Lampiran 1.1 Jadwal Penelitian

No	Kegiatan	Bulan											
		April 2024	Mei 2024	Juni 2024	Juli 2024	Agust 2024	Sept 2024	Oct 2024	Nov 2024	Desc 2024	Jan 2025	Feb 2025	
1	Tema Penelitian	■											
2	Penyusunan proposal	■	■										
3	Seminar proposal		■										
4	Pengumpulan Data			■	■	■	■	■	■				
5	Penyusunan Skripsi								■	■	■	■	
6	Seminar Hasil										■	■	



Lampiran 1. 1 Surat Ijin Penelitian



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lppen@unimugo.ac.id Web: http://unimugo.ac.id/

No : 091.1/IV.3.LPPM/A/I/2024
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 27 Januari 2024

Kepada :
Yth. Dinas Kesehatan Kabupaten Temanggung

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat perlindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Denti Sugiarti
NIM : 202302174
Judul Penelitian : Hubungan Kepastuhan Diet terhadap Pengendalian Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus
Keperluan : Ijin Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong



Amika Dwi Asti, M.Kep

Lampiran 1. 2 Jawaban Surat Ijin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN TEMANGGUNG
DINAS KESEHATAN

Jalan Jenderal Sudirman Nomor 81, Temanggung Kode Pos 56218, Telepon 0293 491024 Fax 0293 491143
surat elektronik : dinkestemanggung@yahoo.co.id Jaman : www.dinkestemanggunkab.go.id

Nomor : B/070/96/II/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Pemberian Ijin Penelitian.

Temanggung, 13 Februari 2024

Kepada:
Yth. Kepala LPPM Universitas
Muhammadiyah Gombong.

di -
GOMBONG.

Menjawab surat Saudara Nomor: 091.1/IV.3.LPPM/A/2024 tanggal 27 Januari 2024 dengan perihal seperti tersebut pada pokok surat, pada prinsipnya kami memberikan ijin untuk kegiatan penelitian yang akan dilaksanakan oleh:

Nama : Denti Sugarti
NIM : 202302174
Judul : Hubungan Kepatuhan Diet terhadap Pengendalian Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus.

Selanjutnya setelah selesai kegiatan, yang bersangkutan agar membuat dan menyampaikan laporan tertulis yang ditujukan kepada Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Temanggung c/q Seksi Sumber Daya Manusia Kesehatan.

Demikian atas kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Kepala Dinas Kesehatan,



Ditandatangani secara elektronik oleh:

dr. INTAN PANDANWANGI B. MM
Pembina Tk.I
NIP. 196803202002122003

Lampiran 1. 3 Instrumen Penelitian

Lampiran 1. 3 Instrumen Penelitian

LEMBAR INFORMASI PENELITIAN (*INFORMED*)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bersedia menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Denti Sugiarti
Judul Penelitian : Hubungan Kepatuhan Diet Terhadap Kadar Gula
: Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah
: Puskesmas Ngadirejo
Pembimbing : Diah Astutiningrum, S.Kep. Ns. M.Kep,

Saya mengetahui penelitian ini dilakukan dengan memberikan kuesioner yang harus saya isi sesuai dengan petunjuk yang diberikan, saya bersedia meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner tersebut.

Saya telah mendapatkan penjelasan dari peneliti bahwa tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Kepatuhan Diet Terhadap Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Puskesmas Ngadirejo. Penelitian ini tidak berpengaruh pada pelaksanaan pelayanan Prolanis di UPTD Puskesmas Ngadirejo dan tidak ada sanksi jika tidak mengikuti penelitian ini. Saya mengerti bahwa penelitian ini bersifat sukarela dan identitas saya akan dirahasiakan oleh peneliti, informasi yang saya berikan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian. Apabila ada prosedur penelitian yang tidak saya ketahui, saya boleh menanyakan kembali kepada peneliti. Dengan demikian saya bersedia mengikuti penelitian ini.

Demikianlah surat pernyataan ini saya tanda tangani tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Ngadirejo,...../..... .2025

Responden

(.....)

KUESIONER PENELITIAN
HUBUNGAN KEPATUHAN DIET TERHADAP KADAR GULA DARAH
PADA PENDERITA DIABETES MILETUS
DI WILAYAH PUSKESMAS NGADIREJO TEMANGGUNG 2025

A. Identitas umum

Inisial :

Umur :

Jenis kelamin :

Pendidikan :

Pekerjaan :

B. Kadar Gula Darah

Kadar Gula Darah Sewaktu

GDS :..... mg/dL

C. Kepatuhan diet

Petunjuk pengisian :

Pilihlah jawaban sesuai dengan jawaban responden dengan memberikan tanda (√) pada kolom

Keterangan

Selalu : (Jika pertanyaan tersebut di beri nilai 4)

Sering : (Jika pertanyaan tersebut di beri nilai 3)

Jarang : (Jika pertanyaan tersebut di beri nilai 2)

Tidak Pernah : (Jika pertanyaan tersebut di beri nilai 1)

No	Pernyataan	Selalu	Sering	Jarang	Tidak Pernah
1.	Setiap hari saya makan lebih dari 3x				
2.	Apakah anda suka makanna yang manis-manis?				
3.	Apakah anda setiap hari minum susu				
4.	Apakah anda suka mengkonsumsi buah-buahan yang rasa manis?				
5.	Apakah anda setiap hari selalu makan setiap 6 jam sekali?				

6.	Apakah anda suka mengkonsumsi sayuran bayam?				
7.	Apakah anda sarapan pagi dengan nasi sebanyak 5 sendok + tempe 1 potong + sayur 1 mangkok kecil?				
8.	Apakah anda setiap hari mengkonsumsi telur dan daging?				
9.	Apakah anda suka makan makanan kecil/ngemil?				
10.	Apakah anda suka makanan yang berlemak?				
11.	Apakah anda makan snack di pagi hari? (jeruk 1+ puding 1)				
12.	Apakah anda setiap hari mengkonsumsi makanan yang mengandung vitamin dan mineral?				
13.	Apakah anda makan siang dengan nasi jagung 1 piring + daging sapi 1 potong + tahu 1 + sayur 1 mangkok kecil?				
14.	Apakah anda makan snack di siang hari? (pisang 2 buah)				
15.	Apakah anda makan malam dengan porsi 1 piring nasi + ayam 1 potong + sayur 1 mangkok kecil + telur ayam negeri 1 butir?				
16.	Apakah anda makan snack di malam hari seperti kue (kue kukus)?				

Lampiran Ethical Clearence



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

eCertificate

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL
EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"
Nomor : 037.6/II.3.AU/F/KEPK/III/2025

No. Protokol : 11113001332



Peneliti
Researcher

: Denti Sugiarti
Diah Astutiningrum, M.Kep

Nama Institusi
Name of The Institution

: KEPK Universitas Muhammadiyah Gombong

"HUBUNGAN KEPATUHAN DIET TERHADAP KADAR
GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS
DI PUSKESMAS NGADIREJO"

"RELATIONSHIP OF DIET COMPLIANCE TO BLOOD
SUGAR LEVELS IN DIABETES MELLITUS PATIENTS AT
NGADIREJO HEALTH CENTER"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 11 Februari 2025 sampai dengan tanggal 11 Februari 2026

This declaration of ethics applies during the period February 11, 2025 until February 11, 2026

February 11, 2025
Professor and Chairperson,



Ning Iswati, M.Kep

Lampiran 1. 4 Hasil Uji Plagiasi



SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Hubungan Kepatuhan Diet Terhadap Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Di wilayah Puskesmas Ngadirejo

Nama : Deni Fugianti
NIM : 202202194
Program Studi : Keperawatan
Hasil Cek : 30%

Gombong, 12 Juni 2025.

Pustakawan


(Aulia Fahmahanthy)

Mengetahui,
Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT


(Sawiji, M.Sc)

Lampiran 1.7 Hasil Tabulasi

No	Usia	Jenis Kelamin	Pertanyaan														total	Gula Darah	Kriteria		
			P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14				P15	P16
1	45	1	3	2	2	2	2	2	1	2	2	3	1	2	2	2	1	1	30	100	1
2	47	1	3	2	4	4	2	2	4	2	2	2	1	2	1	2	1	1	37	130	1
3	47	1	3	1	4	4	3	4	4	2	2	2	3	4	1	4	1	2	46	145	1
4	49	1	2	4	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	1	1	1	2	32	130	1
5	50	1	3	2	2	4	4	2	4	2	2	2	2	4	2	2	2	43	129	1	
6	48	1	3	2	2	2	2	2	4	4	4	2	2	2	1	1	1	34	120	1	
7	55	2	1	4	2	3	2	1	1	1	3	3	1	1	1	1	1	27	145	1	
8	53	1	1	3	2	3	1	2	3	1	2	3	1	1	1	1	1	28	130	1	
9	49	1	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	1	34	132	2	
10	50	1	2	4	2	2	2	2	2	2	3	3	1	2	1	1	1	31	137	1	
11	55	2	1	4	2	2	2	2	2	2	3	3	1	2	1	1	1	30	129	1	
12	55	2	1	4	2	3	2	2	2	2	3	1	2	1	1	1	1	30	136	1	
13	49	1	2	4	2	2	2	1	1	2	1	3	4	1	1	1	1	29	144	2	
14	47	1	1	3	2	2	1	1	2	1	3	4	1	1	1	1	1	26	115	1	
15	45	1	3	2	3	3	3	2	2	4	3	2	2	4	4	3	1	41	99	1	
16	46	1	4	2	2	4	4	4	3	2	1	2	2	4	1	4	2	43	138	1	
17	50	2	1	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	1	1	1	32	118	1	
18	47	2	3	2	2	4	3	4	3	2	1	2	2	4	2	4	2	44	129	2	
19	45	1	2	2	2	3	2	2	4	1	3	2	2	3	2	2	1	34	98	1	
20	47	1	3	2	2	4	3	3	4	2	3	3	3	4	2	4	1	44	90	1	
21	50	2	1	4	2	2	1	1	2	2	3	3	3	2	1	1	1	31	133	1	
22	50	1	1	3	1	4	1	2	4	3	3	2	1	2	1	1	1	32	120	1	
23	50	1	3	3	2	3	2	2	2	1	3	2	1	2	1	1	2	31	131	1	

No	Usia	Jenis Kelamin	Pertanyaan														total	Gula Darah	Kriteria		
			P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14				P15	P16
24	50	1	1	4	2	3	2	3	2	1	3	3	1	2	2	2	1	1	32	121	1
25	53	2	3	4	2	2	1	2	3	1	1	3	1	4	1	1	1	1	32	139	1
26	54	1	2	4	2	2	1	2	4	1	2	3	1	3	1	1	1	1	31	150	2
27	49	2	3	4	2	2	1	2	2	1	3	4	1	4	1	1	1	1	32	167	2
28	57	2	1	4	2	4	1	2	2	2	2	4	1	2	1	1	1	1	31	142	2
29	57	2	4	3	2	4	4	4	3	2	3	2	2	4	1	4	1	1	45	103	1
30	57	1	4	3	2	4	4	3	4	3	3	3	2	4	2	4	1	2	48	157	2
31	56	1	1	4	2	2	2	2	2	2	3	4	2	2	2	1	1	1	32	150	2
32	60	1	2	2	2	4	2	1	4	2	2	3	4	4	2	4	2	3	45	125	1
33	62	1	3	4	1	3	2	2	3	1	3	4	1	2	1	1	1	1	32	200	3
34	60	1	2	4	1	3	2	2	3	1	3	3	1	3	1	1	1	1	32	274	3
35	62	1	2	4	1	2	3	2	3	1	3	4	1	2	1	1	1	1	32	298	3
36	63	1	3	4	1	2	2	2	3	1	3	4	1	3	1	1	1	1	32	256	3
37	63	1	2	4	1	2	2	2	3	1	3	4	1	2	1	1	1	1	30	285	3
38	65	1	1	4	2	3	1	2	2	1	3	4	1	2	2	1	1	2	32	210	3
39	60	1	2	2	2	2	3	2	4	2	3	2	4	3	3	4	2	2	43	136	1
40	56	1	2	4	1	2	2	1	2	2	4	4	1	2	1	3	1	2	32	215	3
41	64	1	4	3	2	4	4	3	4	2	3	2	3	2	1	3	1	1	42	97	1
42	60	1	3	4	1	2	1	1	2	1	3	4	1	1	1	2	1	1	29	217	3

43	63	1	2	4	1	2	2	2	3	1	4	4	1	3	1	1	1	1	1	32	245	3
44	64	1	2	4	2	2	2	2	3	1	3	3	1	4	1	1	1	1	1	31	290	3
45	62	1	2	1	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	1	2	2	1	35	269	3	
46	63	2	3	4	2	2	2	2	3	1	2	4	1	2	1	1	2	1	32	281	3	
47	64	1	2	4	2	2	1	2	4	1	3	4	1	2	1	1	1	1	32	235	3	
48	56	1	4	2	2	2	1	2	2	1	2	4	1	3	1	1	1	1	31	115	3	
49	65	1	2	4	2	2	1	2	4	1	2	4	1	2	1	1	1	1	32	155	2	
50	53	1	2	4	2	2	2	2	2	1	3	4	1	2	1	1	1	1	31	167	2	
51	66	1	2	4	2	2	3	2	2	1	3	4	1	2	1	1	1	1	32	118	2	

No	Usia	Jenis Kelamin	Pertanyaan																total	Gula Darah	Kriteria
			P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16			
52	65	2	2	4	2	2	2	2	3	1	3	4	1	2	1	1	1	1	32	100	1
53	67	1	2	4	2	2	2	3	2	1	1	4	1	2	1	2	1	1	31	207	2
54	66	2	4	3	3	4	2	3	4	1	2	2	2	2	1	4	2	2	41	99	1
55	66	2	2	4	2	2	2	2	3	1	3	4	1	2	1	1	1	1	32	254	2
56	66	1	2	4	2	2	2	2	2	1	2	2	4	1	1	1	1	2	31	245	2
57	66	1	2	3	3	4	4	4	2	1	3	3	1	3	1	2	1	1	38	260	2
58	67	2	3	3	2	4	2	4	4	2	3	3	2	4	1	4	1	3	45	86	1
59	66	1	3	4	2	2	2	2	2	1	3	4	1	2	1	1	1	1	32	267	2
60	69	1	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	1	4	2	4	1	1	49	124	1
61	67	2	2	4	2	2	2	2	2	1	3	4	1	2	1	1	1	1	31	272	2
62	66	1	1	4	2	2	2	2	2	1	3	4	1	2	1	1	1	2	31	264	2

63	67	2	2	4	2	2	2	2	2	1	3	4	1	2	1	1	1	1	31	275	2
64	67	1	2	4	2	2	2	2	2	1	3	4	1	2	1	2	1	1	32	235	2
65	67	2	2	4	2	2	2	2	2	2	3	4	1	2	1	1	1	1	32	250	2
66	69	1	4	4	2	4	4	2	2	4	3	4	4	4	1	1	3	50	167	1	
67	68	2	2	4	2	2	2	2	2	2	3	4	1	2	1	1	1	1	32	145	1

Lampiran 1. 5 Lembar Bimbingan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
 FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM
 SARJANA

Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. / Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Nama Mahasiswa : Denti Sugiarti
 NIM : 202302174
 Pembimbing : Diah Astutiningrum, S.Kep. Ns. M.Kep,

Tanggal Bimbingan	Topik / Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing	Paraf Mahasiswa
6/11 - 2023	Konkul Judul		
16/1 - 2024	Konkul BAB I		
2/2 - 2024	Konkul BAB I Lanjut BAB II		
27/2 - 2024	Konkul BAB II & III Konkul Revisi BAB II		
4/2 - 2024	Konkul Revisi BAB I, II, III		
12/2 - 2024	Acc BAB I, II, III		

Lampiran 1. 5 Lembar Bimbingan

Lampiran 1. 5 Lembar Bimbingan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
 FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM
 SARJANA

Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. / Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Nama Mahasiswa : Denti Sugiarti
 NIM : 202302174
 Pembimbing : Ns. Diah Astutiningrum, M.Kep

Tanggal Bimbingan	Topik / Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing	Paraf Mahasiswa
19 Januari 2025	Konsul BAB 4 dan 5.	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
20 Januari 2025	Revisi tabel 4.6	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
26 Februari 2025	Revisi BAB III	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
3 Maret 2025	Revisi BAB IV pupul-fi. sampel size.	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
5 Maret 2025	ACC skripsi.	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
20 Oktober 2025	Konsul Revisi skripsi Hasil	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
2 Oktober 2025	ACC skripsi	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>