



**ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK) DENGAN PENERAPAN
TEKNIK BUTEYKO DI RUANG CENDANA
RSUD Prof. Dr. MARGONO SOEKARJO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

TRI KURNIAWAN

202403073

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2024/2025



**ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK) DENGAN PENERAPAN
TEKNIK BUTEYKO DI RUANG CENDANA
RSUD Prof. Dr. MARGONO SOEKARJO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ners

Disusun Oleh:
TRI KURNIAWAN
202403073

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN
PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2025

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners adalah hasil karya sendiri
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya
nyatakan dengan benar:

Nama : Tri Kurniawan

NIM : 202403073

Tanda Tangan



Tanggal : 8 Juli 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN
PENYAKIT PARU OBSTRUKSI KRONIS (PPOK) DENGAN PENERAPAN
TEKNIK BUTEYKO DI RUANG CENDANA
RSUD Prof. Dr. MARGONO SOEKARJO

Telah disetujui dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Untuk diujikan pada tanggal

8 Juli 2025

Pembimbing



(Cahyu Septiwi, M.Kep, Sp. Kep.MB, Ph.D)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi



(Wuri Utami, S.Kep., Ns.M.Kep)

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama : Tri Kurniawan

NIM : 202403073

Program Studi : Profesi Ners Program Profesi

Judul KIA-N : Analisis Asuhan Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif Pada Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronis Dengan Penerapan Teknik Buteyko Diruang Cendana RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo

Telah berhasil dipertahankan dihadapan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi Universitas Muhammadiyah Gombong.

Penguji Satu



(Agung Priyadi, S.S.Kep, Ns)

Penguji Dua



(Cahyu Septiwi, M.Kep, Sp. Kep.MB, Ph.D)

Ditetapkan di : Gombong

Tanggal : 8 Juli 2025

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kehadirat Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan proposal dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif Pada Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronis Dengan Penerapan Teknik Buteyko Diruang Cendana RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo”. Shalawat serta salam tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad *Shallallahu 'Alaihi Wa Sallam* yang telah menyampaikan risalah-Nya.

Penyusunan proposal karya ilmiah akhir ini untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi Universitas Muhammadiyah Gombong. Penyusunan ini dapat terlaksana dengan baik berkat dukungan dan bimbingan dari banyak pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* yang selalu memberikan kemudahan penulis dalam menyelesaikan proposal ini.
2. Kedua orang tua serta keluarga dan saudara yang telah memberikan semangat, dukungan, dan doa sehingga peneliti dapat mengerjakan KIA-N dengan lancar.
3. Hj. Dr. Herniyatun, S.Kep.,M.Kep.Sp.Mat selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong.
4. Wuri Utami M.Kep selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi Universitas Muhammadiyah Gombong.
5. Cahyu Septiwi M.Kep, Sp. Kep.MB, Ph.D selaku pembimbing yang telah berkenan memberikan bimbingan dan pengarahan kepada peneliti.
6. Seluruh dosen dan staff karyawan Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gombong yang telah memberikan keluasan kepada peneliti.

7. Rekan-rekan mahasiswa/i, teman-teman, serta segenap sahabat yang telah banyak memberikan masukan serta dorongan kepada peneliti hingga selesainya proposal karya ilmiah akhir ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.

Penulis telah berupaya dengan maksimum namun penulis menyadari bahwa penyusunan proposal ini masih banyak terdapat kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan masukan, kritik, dan saran yang bersifat membangun ke arah perbaikan dan penyempurnaan proposal ini. Akhir kata penulis berharap semoga proposal ini dapat bermanfaat dalam memperkaya khasanah dalam pendidikan. *Aamiin.*

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Gombong, 08 Juli 2025



(Tri Kurniawan)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang

Nama : Tri Kurniawan
NIM : 202403073
Program Studi : Profesi Ners
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

bertanda tangan dibawah ini:

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Non Ekklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK) DENGAN PENERAPAN
TEKNIK BUTEYKO DI RUANG CENDANA
RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebas Royalti Non Ekklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Gombong, Kebumen

Pada Tanggal: 08 Juli 2025

Yang menyatakan



(Tri Kurniawan)

Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Universitas Muhammadiyah Gombong
KIAN, Juli 2025

Tri Kurniawan¹⁾ Cahyu Septiwi²⁾
Email: kurniawan.mufc24@gmail.com

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK) DENGAN PENERAPAN TEKNIK BUTEYKO DIRUANG CENDANA RSUD Prof. Dr. MARGONO SOEKARJO

Latar Belakang: Ciri khas penyakit paru obstruktif kronik (PPOK) adalah respons peradangan kronik pada saluran udara paru-paru terhadap zat berbahaya, polutan udara, atau partikel, perkembangan yang cepat, dan keterbatasan aliran udara yang terus-menerus dan permanen. Komorbiditas dan gejala PPOK yang berulang memperburuk kondisi pasien.

Tujuan: Penelitian bertujuan untuk menjelaskan Asuhan Keperawatan pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo yang Mengalami Pola Nafas Tidak Efektif.

Metode: Desain yang digunakan penulis yaitu metode studi kasus. Studi kasus adalah studi dengan melihat suatu masalah yang ada melalui suatu kasus sebagai satu kesatuan.

Hasil: Hasil dari 5 orang klien menunjukkan sesudah dilakukan terapi Teknik Buteyko terjadi kenaikan angka saturasi oksigen dengan nilai keseluruhan 100% dari 5 orang pasien.

Kesimpulan: Hasil analisis menunjukkan adanya perubahan saturasi pada saat sebelum dan sesudah melakukan Teknik Buteyko.

Kata Kunci: *Teknik Buteyko, PPOK, Pernafasan.*

¹⁾ Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

²⁾ Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

Profesional (Nurse) Program
Faculty of Health Science
University of Muhammadiyah Gombong
Nursing Report, July 2025

Tri Kurniawan¹⁾ Cahyu Septiwi²⁾
Email: kurniawan.mufc24@gmail.com

ABSTRACT

NURSING CARE FOR INEFFECTIVE BREATHING PATTERNS IN PATIENTS WITH CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE (COPD) USING THE BUTEYKO TECHNIQUE IN THE CENDANA WARD, PROF. DR. MARGONO SOEKARJO REGIONAL HOSPITAL

Background: The hallmarks of chronic obstructive pulmonary disease (COPD) are a chronic inflammatory response of the lung airways to noxious substances, air pollutants, or particles, rapid progression, and persistent and permanent airflow limitation. Comorbidities and recurring COPD symptoms worsen the patient's condition.

Objective: The study aims to explain Nursing Care for Chronic Obstructive Pulmonary Disease Patients at Prof. Dr. Margono Soekarjo Regional Hospital who Experience Ineffective Breathing Patterns.

Methods: The design used by the author is the case study method. A case study is a study that examines an existing problem through a single case.

Results: The results from 5 clients showed that after Buteyko Technique therapy, there was an increase in oxygen saturation levels with an overall value of 100% for 5 patients.

Conclusion: The results of the analysis showed changes in saturation before and after performing the Buteyko Technique.

Keywords: *Buteyko Technique, COPD, Breathing.*

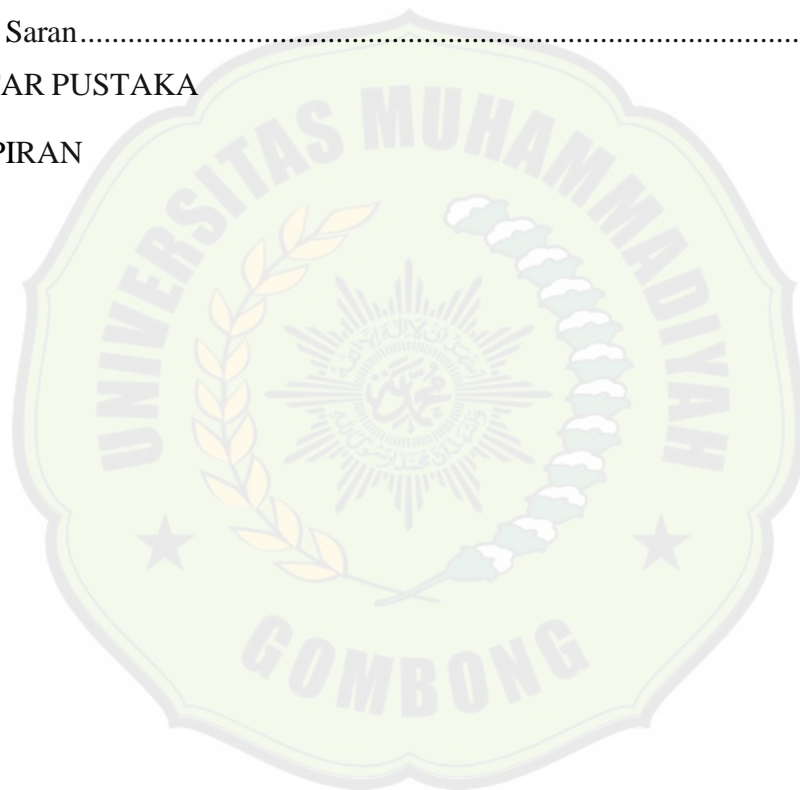
¹⁾*Student of Universitas Muhammadiyah Gombong*

²⁾*Lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN LITERATURE.....	6
A. Tinjauan Pustaka	6
B. Fokus Asuhan Keperawatan	12
C. Kerangka Konsep.....	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	24
A. Jenis/Desain/Rancangan Studi Kasus	24
B. Subjek Penelitian.....	24
C. Fokus Studi Kasus.....	24
D. Lokasi dan Waktu Pengambilan Kasus	25
E. Definisi Operasional.....	25
F. Instrumen.....	26

G. Langkah Pengambilan Data.....	26
H. Etika Studi Kasus	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
A. Ringkasan Asuhan Keperawatan.....	29
B. Hasil Analisis Tindakan Inovasi Keperawatan.....	56
C. Pembahasan.....	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....25



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway9
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep22



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Ciri khas penyakit paru obstruktif kronik (PPOK) adalah respons peradangan kronik pada saluran udara paru-paru terhadap zat berbahaya, polutan udara, atau partikel, perkembangan yang cepat, dan keterbatasan aliran udara yang terus-menerus dan permanen. Komorbiditas dan gejala PPOK yang berulang memperburuk kondisi pasien. Penyakit paru obstruktif kronik mencakup kondisi seperti emfisema, yang ditandai dengan celah udara yang melebar, kerusakan parenkim paru, penurunan elastisitas paru, dan penyumbatan bronkiolus dan cabang-cabang yang lebih kecil, serta bronkitis kronik dengan fibrosis dan penyumbatan saluran napas ringan. (Kurmiawan, 2023).

Adanya penyumbatan saluran napas merupakan dasar mekanisme PPOK. Karena adanya pembatasan ini, aliran udara ekspirasi berkurang, yang mengakibatkan terperangkapnya udara di alveoli. Sesak napas terjadi akibat paru-paru mengembang dan elastisitas paru menurun. Kesulitan bernapas, atau sesak napas, merupakan perasaan subjektif. Gejala utama PPOK yang dapat mengganggu kapasitas pasien untuk melakukan tugas sehari-hari adalah sesak napas. Seiring memburuknya penyakit, tingkat keparahan sesak napas semakin memburuk dan menurunkan kualitas hidup. Cara setiap orang memandang hidup mereka dalam kaitannya dengan tujuan, standar, harapan, dan minat mereka, serta budaya tempat mereka tinggal, dikenal sebagai kualitas hidup mereka. Seiring dengan memburuknya tingkat keparahan penyakit, fungsi paru-paru menurun, gejala sesak napas bertambah parah, gejala penyerta bertambah parah, dan bertambahnya usia serta durasi penyakit, kualitas hidup pasien juga akan menurun. Sangat penting untuk mengukur kualitas hidup penderita PPOK. Saat mengevaluasi dampak penyakit kronis dan menilai seberapa efektif pasien PPOK menanggapi

pengobatan, kualitas hidup merupakan faktor yang sangat penting.(Nadiya Aliyah Roselyn et al., 2023)

Menurut Organisasi Kesehatan Dunia (WHO 2021), Dengan 3,23 juta kematian akibat PPOK pada tahun 2019 saja, penyakit ini terus menempati peringkat 5 penyebab kematian teratas di seluruh dunia. Salah satu penyakit tidak menular dengan jumlah kematian tertinggi pada tahun 2019 adalah PPOK. Sekitar 6% kematian di seluruh dunia disebabkan oleh PPOK, menjadikannya penyebab kematian ketiga paling umum di seluruh dunia.

Di Asia Pasifik, 6,2% orang menderita PPOK, dan 19,1% dari orang-orang tersebut menderita PPOK berat (Kementerian Kesehatan, 2019). Menurut Inisiatif Global untuk Penyakit Paru Obstruktif Kronik, prevalensi PPOK akan terus meningkat pada tahun 2060 karena meningkatnya jumlah perokok. Kementerian Kesehatan Indonesia melaporkan pada tahun 2019 bahwa prevalensi PPOK di negara ini adalah 3,7% per juta, dengan kejadian terbesar terjadi pada mereka yang berusia di atas 30 tahun. Prevalensi PPOK di Indonesia meningkat seiring dengan populasi perokok di negara ini. Antara tahun 2016 dan 2018, tingkat perokok Indonesia meningkat dari 32,8% menjadi 33,8%. (Kemenkes, 2019). Pada tahun 2018, 3,7% penduduk Indonesia menderita PPOK, dengan laki-laki lebih mungkin menderita daripada perempuan, daerah pedesaan lebih mungkin menderita daripada daerah perkotaan, dan masyarakat berpendidikan rendah paling mungkin menderita PPOK⁴. Dengan frekuensi 2,1%, atau 31.817 pasien, Jawa Tengah memiliki jumlah kasus PPOK tertinggi ketujuh pada tahun 2018. Sebaliknya, terdapat 25.390 kasus pada tahun 2017. Hal ini menunjukkan bahwa di Jawa Tengah, prevalensi PPOK meningkat pada tahun 2018.(Nadiya Aliyah Roselyn et al., 2023)

Meningkatkan fungsi otot inspirasi dan menurunkan dispnea merupakan tujuan utama penanganan dan pengobatan pasien PPOK. Telah dibuktikan bahwa posisi duduk dan latihan pernapasan terkontrol merupakan strategi terapi yang efektif bagi pasien PPOK untuk mengurangi dispnea dan meningkatkan ventilasi. Latihan pernapasan dengan inhaler, postur tubuh,

meditasi, dan teknik relaksasi merupakan beberapa latihan pernapasan yang dapat dilakukan pasien. (Isa et al., 2024)

Penderita PPOK disarankan untuk melakukan teknik pernafasan buteyko. Menurut (Ayu Aristi & Widiani, 2020) Buteyko adalah terapi pernapasan yang mengobati sejumlah penyakit terkait hiperventilasi, termasuk apnea, hipoksia, hipoksemia, dan hiperkapnia, dengan menggunakan kontrol napas, menahan napas, dan latihan. Dengan mengubah rasio karbon dioksida terhadap oksigen dalam udara yang dihembuskan, teknik pernapasan Buteyko adalah serangkaian latihan pernapasan dan modifikasi perilaku yang dirancang untuk meningkatkan kesehatan. Tujuan dilakukan Teknik pernapasan Buteyko ini untuk meningkatkan pernapasan diafragma, mengatasi kelelahan pada otot pernapasan, dan meminimalkan produksi lendir dan histamin, sehingga akan ada efek menenangkan pada otot polos bronkus dan membuka jalan napas. Bagi mereka yang menderita PPOK, ini akan membantu meningkatkan nilai aliran ekspirasi puncak.

Studi pendahuluan yang dilakukan di RSUD Prof. Dr, Margono Soekarjo menemukan bahwa seluruh pasien diruang cendana dengan masalah pernafasan dan ditemukan sebagian besar pasien mengalami PPOK, dengan banyaknya pasien mengeluh sesak nafas saat beraktivitas. Hasil penelitian mendukung bahwa terapi buteyko dapat membantu pasien dengan masalah pernafasan.

Berdasarkan uraian di atas, maka peneliti tertarik untuk menggunakan teknik Buteyko sebagai intervensi keperawatan masalah pola nafas tidak efektif di Bangsal Cendana RSUP Prof. Dr. Margono Soekarjo sebagai bagian dari kajian karya tulis ilmiah tentang asuhan keperawatan KMB pada pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK).

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian latar belakang diatas, maka didapatkan rumusan masalah pada karya ilmiah akhir yaitu bagaimana asuhan keperawatan dengan pemberian teknik buteyko pada pasien ppok di RSUD Prof. Dr, Margono Soekarjo

C. Tujuan

Tujuan studi kasus, yaitu :

1. Tujuan Umum
 - a. Menjelaskan Asuhan Keperawatan pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo yang Mengalami Pola Nafas Tidak Efektif.
2. Tujuan Khusus
 - a) Memaparkan hasil pengkajian keperawatan pada pasien penyakit paru obstruksi kronis
 - b) Memaparkan hasil diagnosa keperawatan yang muncul pada pasien penyakit paru obstruksi kronis.
 - c) Memaparkan hasil intervensi keperawatan pada pasien penyakit paru obstruksi kronis.
 - d) Memaparkan hasil implementasi keperawatan pada pasien penyakit paru obstruksi kronis.
 - e) Memaparkan hasil evaluasi keperawatan pada pasien penyakit paru obstruksi kronis.
 - f) Mendeskripsikan kognitif pasien sebelum dan sesudah mendapatkan terapi buteyko

D. Manfaat Penelitian

- a. Pengembangan ilmu dan teknologi keperawatan
Penulisan karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk memajukan ilmu keperawatan, khususnya memberikan gambaran umum asuhan keperawatan pada pasien penyakit paru obstruktif kronik yang memiliki masalah bersihan jalan napas yang tidak memadai.
- b. Penulis
Bagi penulis yang ingin menulis karya ilmiah dengan tema yang sama di bidang asuhan keperawatan, khususnya pada pasien penyakit paru obstruktif kronik yang memiliki masalah bersihan jalan napas tidak efektif, karya ilmiah ini dapat digunakan sebagai penemuan baru di

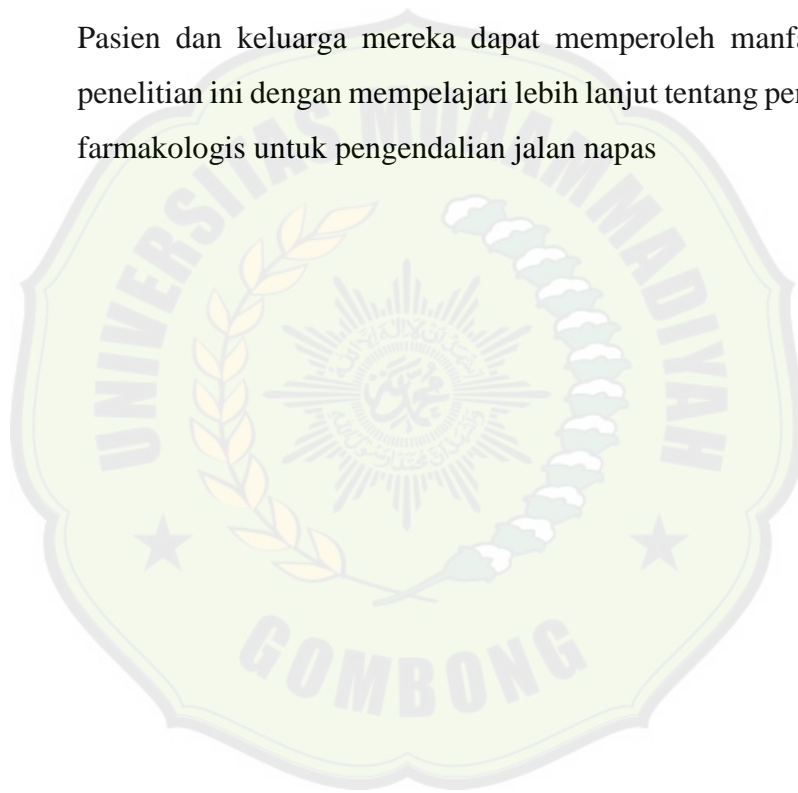
bidang manajemen jalan napas dengan teknik nonfarmakologis untuk menambah referensi.

c. Rumah Sakit

Studi ilmiah ini dapat berfungsi sebagai sumber informasi tambahan untuk proyek penulisan rumah sakit yang berkaitan dengan perawatan keperawatan yang menargetkan pasien dengan masalah pembersihan jalan napas yang tidak efektif.

d. Keluarga

Pasien dan keluarga mereka dapat memperoleh manfaat dari studi penelitian ini dengan mempelajari lebih lanjut tentang pendekatan non-farmakologis untuk pengendalian jalan napas



DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, I., Nurlianawati, L., & Puspitasari, S. (2024). *The Effect of Buteyko Breathing Intervention on the Sleep Quality of Nursing*. 7(2), 428–433. <https://doi.org/10.52774/jkfn.v7i2.326>
- Agustianti, R., Nussifera, L., Wahyudi, Angelianawati, L., Meliana, I., Sidik, E. A. ni, Nurlaila, Q., Simarmata, N., Himawan, I. S., Pawan, E., & Ikhrum, F. (2022). Metode penelitian kuantitatif & kualitatif. In *Tohar Media* (Nomor Mi).
- Ayu, A., Sari, K., Dwi, S., Karisma, Y., & Ningtyas, P. S. (2024). *Penerapan Terapi Buteyko Breathing Technique Untuk Meningkatkan Pola Nafas Pada Pasien Yang Mengalami Pola Nafas Tidak Efektif Dengan Diagnosa Medis Asma Bronkial*. 456–465.
- Ayu Aristi, K., & Widiani, E. (2020). Pengaruh Pemberian Teknik Pernafasan Buteyko Terhadap Arus Puncak Ekspirasi Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK) di RSUD dr. R. Soedarsono Pasuruan. *Indonesian Journal of Nursing Health Science ISSN*, 5(1), 68–74.
- Fitrina, Y., & Sari, R. P. (2018). Efektifitas Antara Teknik Pernafasan Buteyko Dengan Diahragmatic Breathing Exercise Terhadap Arus Puncak Ekspirasi (Ape) Pada Pasien Asma Di Wilayah Kerja Puskesmas Tigo Baleh Bukit Tinggi Tahun 2017. *Afiyah*, 5(1), 81–87.
- GOLD Global Initiative For Chronic Obstructive Lung Disease. (2023). *Global Initiative for Chronic Obstructive Lung. A Guide for Health Care Professionals*, 1(3), 261–266.
- Haryani, W., & Setyobroto, I. (2022). Modul Etika Penelitian. In *Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Jakarta I*.
- Isa, Z. S., Hudiyawati, D., & Haryanto, A. (2024). Evidence Based Practice Nursing : Pengaruh Pursed Lip Breathing Terhadap Saturasi Oksigen Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis di Instalasi Gawat Darurat RSUD Ir. Soekarno Sukoharjo. *Malahayati Nursing Journal*, 6(8), 3078–3085. <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i8.14906>
- Kurmiawan, N. M. N. D. W. L. R. T. (2023). Edukasi Teknik Pursed Lip Breathing dan Batuk Efektif pada keluarga pasien PPOK. *Penambahan Natrium Benzoat Dan Kalium Sorbat (Antiinversi) Dan Kecepatan Pengadukan Sebagai Upaya Penghambatan Reaksi Inversi Pada Nira Tebu*, 6, 3084–3098.


- Nadiya Aliyah Roselyn, Adhiputri, A., Munawaroh, S., & Aphridasari, J. (2023). Hubungan Derajat Sesak Dan Obstruksi Saluran Napas Dengan Kualitas Hidup Pasien Ppok. *Jurnal Kedokteran Universitas Palangka Raya*, 11(2), 63–71. <https://doi.org/10.37304/jkupr.v11i2.9850>
- Nursalam. (2016). *Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus* (4 ed.). Salemba.
- Putra, I. P., & Artika, I. D. M. (2021). Diagnosis dan Tatalaksana Penyakit Paru Obstruktif Kronis. *Ilmu Penyakit Dalam FK UNUD/RSUP Sanglah Denpasar*, 1–16. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/download/4872/3658>
- PPNI. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik, Edisi 1 Cetakan III (Revisi). Jakarta: PPNI.
- PPNI. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan, Edisi 1 Cetakan II. Jakarta: PPNI.
- PPNI. (2019). Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan, Edisi 1 Cetakan II. Jakarta: PPNI.
- Riski, A. S., Ludiana, & Sapti, A. (2024). Penerapan Pursed Lips Breathing Terhadap Respiratory Rate dan Skala Sesak Napas Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronik di Ruang Paru RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(ISSN : 2807-3469), 575–582.
- Wang, F., Ni, S. S., & Liu, H. (2016). Pollutional haze and COPD: Etiology, epidemiology, pathogenesis, pathology, biological markers and therapy. *Journal of Thoracic Disease*, 8(1), E20–E30. <https://doi.org/10.3978/j.issn.2072-1439.2015.11.62>
- Yuniatun, S. R., Sukmaningtyas, W., & Khasanah, S. (2021). Perbandingan Efektivitas Buteyko dengan Teknik Nafas Dalam terhadap Saturasi Oksigen pada Pasien Asma di RSUD Ajibarang Kabupaten Banyumas. *Snppkm*, 1410–1417.

The logo of Universitas Muhammadiyah Gombong is a circular emblem with a scalloped border. It features a central sunburst, a crescent moon, and a star. The text "UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH" is written along the top inner edge, and "GOMBONG" is written along the bottom inner edge. Two stars are positioned on the left and right sides of the emblem.

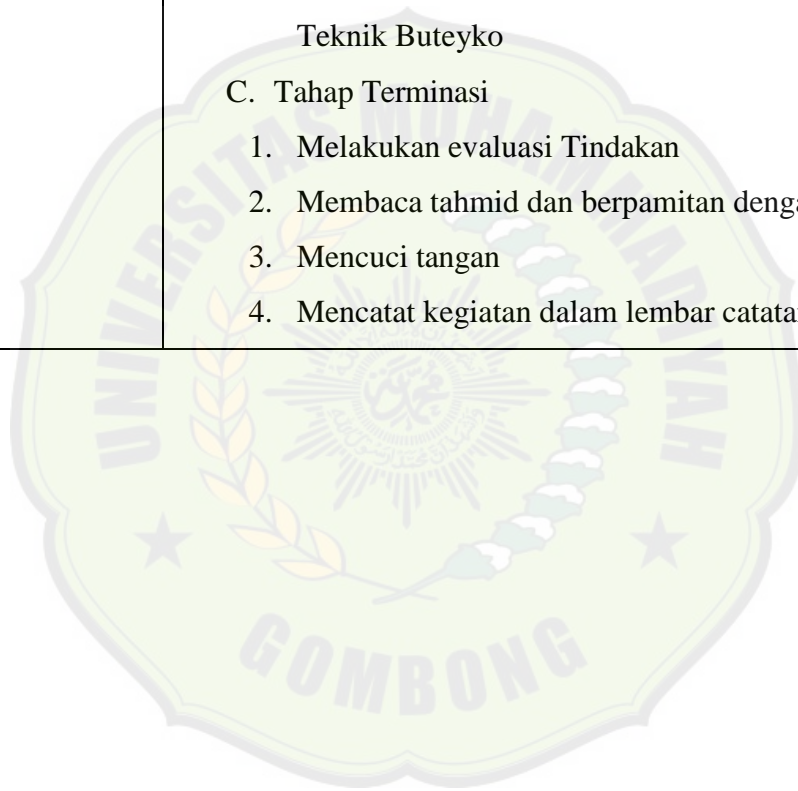
LAMPIRAN

Lampiran 2 SOP Latihan Teknik Buteyko

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR LATIHAN TEKNIK BUTEYKO

	LATIHAN TEKNIK PERNAFASAN BUTEYKO
Pengertian	Teknik pernafasan yang bertujuan mengurangi penyempitan saluran pernafasan dengan Latihan pernafasan dangkal
Tujuan	Teknik pernafasan Buteyko bertujuan untuk memperbaiki pola nafas dengan cara memelihara keseimbangan kadar CO ₂ dan nilai oksigenasi seluler yang dapat menurunkan gejala penyakit pernafasan
Indikasi	Klien dengan PPOK
Petugas	Perawat
Peralatan	<ol style="list-style-type: none">1. Lembar Observasi2. Oxymeter
Prosedur pelaksanaan	<p>A. Tahap Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none">1. Memberikan salam sebagai pendekatan terapeutik2. Menjelaskan tujuan dan prosedurr Tindakan pada keluarga/klien3. Menanyakan persetujuan kesiapan pasien <p>B. Tahap Kerja</p> <ol style="list-style-type: none">1. Membaca tasmiyah2. Pastikan klien siap untuk dilakukan pernafasan3. Posisikan semi fowler4. Menjaga privacy pasien5. Mengecek SP02 pasien sebelum dilakukan Teknik Buteyko

	<ol style="list-style-type: none">6. Instruksikan pasien untuk mengambil nafas (2 detik) dan mengeluarkan nafas (3 detik), kemudian cubit hidung untuk menahan nafas (hitung CP menggunakan stopwatch)7. Meminta pasien untuk melepaskan cubitan saat ada keiinginan untuk bernafas, kemudian bernafas normal melalui hidung8. Mengecek Kembali SP02 pasien setelah dilakukan Teknik Buteyko <p>C. Tahap Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none">1. Melakukan evaluasi Tindakan2. Membaca tahmid dan berpamitan dengan klien3. Mencuci tangan4. Mencatat kegiatan dalam lembar catatan keperawatan
--	--



LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan hormat,

Yang bertndatangan dibawah ini:

Nama: Tri Kurniawan

NIM: 202403073

Mahasiswa Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Gombong akan melakukan penelitian tentang “ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKSI KRONIS (PPOK) DENGAN PENERAPAN TEKNIK BUTEYKO DI RUANG CENDANA RSUD Prof. Dr. MARGONO SOEKARJO”

Untuk itu peneliti mohon kesedian saudara untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk tujuan penelitian. Apabila saudara menyetujui, maka dengan ini saya mohon kesediaan reponden untuk mendatangi lembar persetujuan dan penelitian ini menggunakan metode pemeriksaan fisik pasien.

Atas perhatian dan kesediaan saudara saya ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Peneliti

(Tri Kurniawan)

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Saya yang bertandatangan dibawah ini

Nama (inisial) :

Jenis kelamin :

Kelas :

Umur :

Menyatakan bersedia untuk menjadi responden pada penelitian yang akan dilakukan oleh Tri Kurniawan mahasiswa Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Gombong yang berjudul "ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKSI KRONIS (PPOK) DENGAN PENERAPAN TEKNIK BUTEYKO DI RUANG CENDANA RSUD Prof. Dr. MARGONO SOEKARJO"

Saya memahami bahwa penelitian ini tidak berakibat negatif maupun merugikan bagi saya, karena penelitian ini berguna untuk mengembangkan ilmu dan bertujuan untuk memberikan informasi bagi yang mendidik. Demikian persetujuan ini saya buat dengan sungguh-sungguhnya dan tidak ada paksaan dari pihak manapun.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Peneliti

(Tri Kurniawan)

Gombong, 10 Mei 2025

Yang Membuat Pernyataan

()



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
PERPUSTAKAAN
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412
Website : <https://library.unimugo.ac.id/>
E-mail : lib.unimugo@gmail.com

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini sudah lolos uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Asuhan Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif pada pasien penyakit paru obstruktif kronis (PPOK) dengan persiapan teknik butterfly di ruang Cendana RSUD. Prof. Dr. Margono Soesargo

Nama : Tri Kurniawan
NIM : 202103073
Program Studi : Ners
Hasil Cek : 20%

Gombong 24 - Juni 2025

Pustakawan


(Aulia Rahmawati)

Mengetahui,

Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT



(Sawiji, M.Sc)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PRODI KEPERAWATAN PROGRAM PROFESI NERS

Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax (0287) 472433, Gombong 54412

Nama Mahasiswa : Tri Kurniawan

NIM : 202403073

Pembimbing : Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.Kep.MB,Ph.D

No	Tanggal Bimbingan	Topik Materi Bimbingan	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
1.	5 November 2024	Konsul Judul		
2.	16 November 2024	Konsul BAB 1,2		
3.	27 Desember 2024	ACC BAB 1,2 Konsul BAB 3,4		
4.	6 Januari 2023	Revisi BAB		
5.	10 Januari 2025	ACC BAB 3		
6.	11 Juni 2025	Konsul BAB 4,5		
7.	14 Juni 2025	Revisi BAB 4,5		
8.	16 Juni 2025	Acc Kian		

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan

Profesi Ners Program Profesi

(Wuri Utami, S.Kep., Ns.M.Kep)

