



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DENGAN HIPERTERMI
DENGAN INTERVENSI TERAPI KOMPRES *ALOEVERA* UNTUK
MENURUNKAN SUHU TUBUH DI RUANG ASTER RSUD
PROF. DR. MARGONO SOEKARJO**

AJI RIAN GINTORO

202403006

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

2024/2025



HALAMAN JUDUL

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DENGAN HIPERTERMI
DENGAN INTERVENSI TERAPI KOMPRES *ALOEVERA* UNTUK
MENURUNKAN SUHU TUBUH DI RUANG ASTER RSUD
PROF. DR. MARGONO SOEKARJO**

Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan
Program Pendidikan Ners

AJI RIAN GINTORO

202403006

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

2024/2025

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Aji Riangintoro

NIM : 202403006

Tanggal : 09 September 2025

Tanda Tangan :

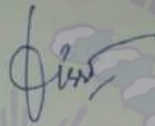


HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DENGAN HIPERTERMI
DENGAN INTERVENSI TERAPI KOMPRES *ALOEVERA* UNTUK
MENURUNKAN SUHU TUBUH DI RUANG ASTER RSUD
PROF. DR. MARGONO SOEKARJO**

Telah disetujui dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk diujikan pada tanggal 18 Juli 2025


Pembimbing



(Ning Iswati, S. Kep., Ns. M. Kep)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi



(Wuri Utami, M.Kep)


HALAMAN PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DENGAN HIPERTERMI
DENGAN INTERVENSI TERAPI KOMPRES *ALOEVERA* UNTUK
MENURUNKAN SUHU TUBUH DI RUANG ASTER RSUD
PROF. DR. MARGONO SOEKARJO

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama : Aji Riangintoro
NIM : 202403006
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul KIA-N : Asuhan Keperawatan Pada Anak Dengan Hipertermi Dengan
Intervensi Terapi Kompres *Aloevera* Untuk Menurunkan Suhu
Tubuh Di Ruang Aster RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Penguji dan diterima sebagai persyaratan
yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Program Profesi Universitas Muhammadiyah Gombong

1. Purwatningsih S. Kep., Ns. (Penguji 1) ()

2. Ning Iswati, S. Kep., Ns. M. Kep (Penguji 2) ()

Mengetahui,

Ketua Program Studi pendidikan Profesi Ners Program Profesi


(Wuri Utami, M.Kep)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kehadirat Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan proposal dengan judul “**Asuhan Keperawatan Pada Anak Dengan Hipertermi Dengan Intervensi Terapi Kompres *Aloevera* Untuk Menurunkan Suhu Tubuh Di Ruang Aster Rsud**”. Shalawat serta salam tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad *Shallallahu 'Alaihi Wa Sallam* yang telah menyampaikan risalah-Nya.

Penyusunan proposal karya ilmiah akhir ini untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi Universitas Muhammadiyah Gombong. Penyusunan ini dapat terlaksana dengan baik berkat dukungan dan bimbingan dari banyak pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* yang selalu memberikan kemudahan penulis dalam menyelesaikan proposal ini.
2. Kedua orang tua serta keluarga dan saudara yang telah memberikan semangat, dukungan, dan doa sehingga peneliti dapat mengerjakan KIA-N dengan lancar.
3. Hj. Dr. Herniyatun, S.Kep.,M.Kep.Sp.Mat selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong.
4. Wuri Utami M.Kep selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi Universitas Muhammadiyah Gombong.
5. Ning Iswati, S. Kep., Ns. M. Kep selaku pembimbing yang telah berkenan memberikan bimbingan dan pengarahan kepada peneliti.
6. Purwatiningsih S. Kep., Ns. selaku penguji yang telah berkenan memberikan bimbingan dan pengarahan kepada peneliti
7. Seluruh dosen dan staff karyawan Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gombong yang telah memberikan keluasaan kepada peneliti.

7. Seluruh dosen dan staff karyawan Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gombong yang telah memberikan keluasan kepada peneliti.
8. Rekan-rekan mahasiswa/i, teman-teman, serta segenap sahabat yang telah banyak memberikan masukan serta dorongan kepada peneliti hingga selesainya proposal karya ilmiah akhir ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.

Penulis telah berupaya dengan maksimum namun penulis menyadari bahwa penyusunan proposal ini masih banyak terdapat kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan masukan, kritik, dan saran yang bersifat membangun ke arah perbaikan dan penyempurnaan proposal ini. Akhir kata penulis berharap semoga proposal ini dapat bermanfaat dalam memperkaya khasanah dalam pendidikan. *Aamiin*.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Gombong, 10 Januari 2025



(Aji Riangintoro)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademi universitas Muhammadiyah Gombong Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aji Riangintoro

NIM : 202403006

Program Studi : Profesi Ners

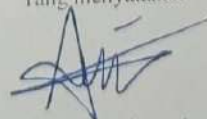
Jensi Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong hak bebas royalti non eksekutif (Non-Exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DENGAN HIPERTERMI
DENGAN INTERVENSI TERAPI KOMPRES *ALOEVERA* UNTUK
MENURUNKAN SUHU TUBUH DI RUANG ASTER RSUD
PROF. DR. MARGONO SOEKARJO**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan hak bebas royalti non eksklusif ini universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media atau formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap tercantum nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai hak pemilik Hak Cipta demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di: Gombong, Kebumen
Pada Tanggal:
Yang menyatakan


(Aji Riach Gintoro)

Program Studi Profesi Ners Program Profesi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gombong
KIAN, Juni 2025

Aji Rian Gintoro ¹⁾ Ning Iswati ²⁾
ajiriangintoro@gmail.com

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DENGAN HIPERTERMI DENGAN INTERVENSI TERAPI KOMPRES *ALOEVERA* UNTUK MENURUNKAN SUHU TUBUH DI RUANG ASTER RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO

Latar Belakang: Hipertermia merupakan salah satu masalah yang mungkin terjadi pada orang yang mengalami demam. Kondisi yang dikenal sebagai hipertermia terjadi ketika suhu tubuh seseorang meningkat di atas 37,80°C atau 38,8°C secara internal akibat pengaruh dari luar.

Tujuan Umum: Untuk mendeskripsikan hasil asuhan keperawatan demam hipertermia dengan intervensi pemberian terapi aloe vera terhadap penurunan suhu pada anak dengan hipertermia di Ruang Aster RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Sampel berjumlah 5 pasien dengan hipertermia. Instrumen studi kasus menggunakan SOP pemberian kompres Aloe vera dan lembar observasi sebelum dan sesudah pemberian terapi.

Hasil Asuhan Keperawatan: Hasil penerapan yang dilakukan kepada 5 pasien, semuanya mengalami masalah keperawatan hipertermia dan diberikan terapi kompres Aloe vera 10-15 menit, setelah intervensi berakhir 15 menit kemudian dilakukan pengukuran suhu menggunakan termometer digital dengan menggunakan lembar observasi. Setelah dilakukan penerapan terapi kepada 5 pasien didapatkan hasil terjadi penurunan suhu tubuh sebesar 0,5°C-0,7°C artinya terbukti bahwa kompres aloe vera dapat menurunkan suhu tubuh responden.

Rekomendasi: Diharapkan keluarga mengerti apa itu demam, tanda dan gejala, serta bisa menerakan kompres aloe vera dirumah jika anak mengalami demam.

Kesimpulan: Hasil penerapan inovasi tindakan keperawatan didapatkan hasil bahwa terjadi penurunan suhu tubuh sebesar 0,5°C-0,7°C artinya terbukti bahwa kompres aloe vera dapat menurunkan suhu tubuh responden.

Kata Kunci: Aloe vera, Hipertermia, Kompres Aloe vera

¹ Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

² Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

Nursing Study Program of Nursing Bachelor
Faculty of Health Sciences
University Muhammadiyah Gombong
KIAN, June 2025

Aji Rian Gintoro ¹⁾ Ning Iswati ²⁾
ajiriangintoro@gmail.com

ABSTRACT

NURSING CARE FOR CHILDREN WITH HYPERTHERMIA WITH ALOEVERA COMPRESS THERAPY INTERVENTION TO REDUCE BODY TEMPERATURE IN THE ASTER ROOM OF PROF. DR. MARGONO SOEKARJO HOSPITAL

Background: Hyperthermia is a potential problem for people with a fever. This condition, known as hyperthermia, occurs when a person's internal body temperature rises above 37.8°C or 38.8°C due to external influences.

General Objective: To describe the results of nursing care for hyperthermia fever with the intervention of providing aloe vera therapy to reduce temperature in children with hyperthermia in the Aster Room of Prof. Dr. Margono Soekarjo Regional Hospital.

Method: This study used a descriptive method with a case study approach. The sample consisted of 5 patients with hyperthermia. The case study instrument used the SOP for administering Aloe vera compresses and observation sheets before and after therapy.

Nursing Care Results: The results of the implementation carried out on 5 patients, all of whom experienced hyperthermia nursing problems and were given Aloe vera compress therapy for 10-15 minutes, after the intervention ended 15 minutes later, temperature measurements were taken using a digital thermometer using an observation sheet. After the application of therapy to 5 patients, the results showed a decrease in body temperature of 0.5°C-0.7°C, meaning that it was proven that aloe vera compresses could reduce the respondent's body temperature.

Recommendation: Families are expected to understand what fever is, its signs and symptoms, and be able to apply aloe vera compresses at home if their child has a fever.

Conclusion: The results of the implementation of innovative nursing actions showed a decrease in body temperature of 0.5°C-0.7°C, indicating that aloe vera compresses can lower the respondents' body temperature.

Keywords: Aloe vera, Hyperthermia, Aloe vera Compress

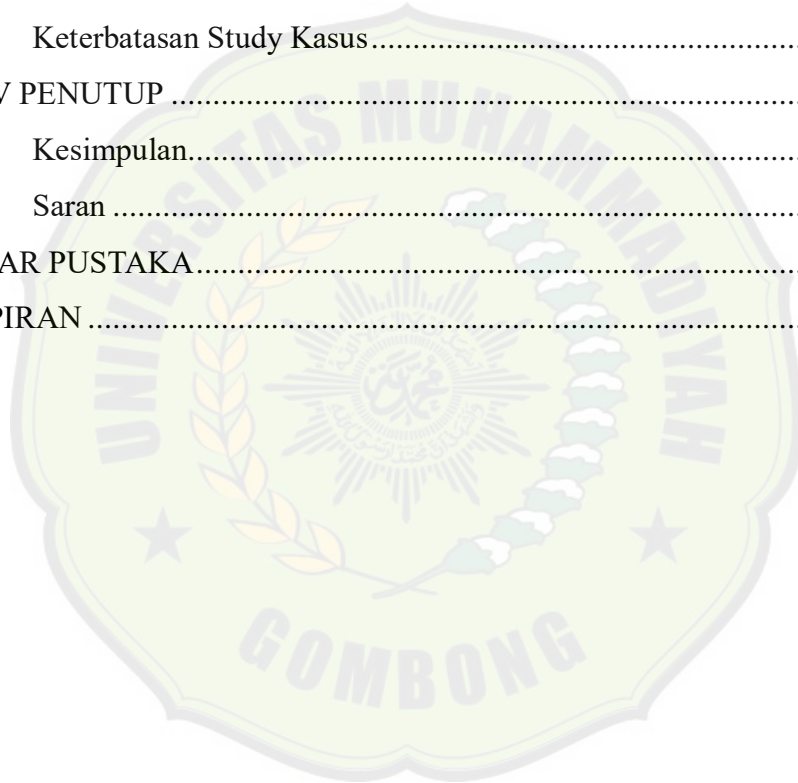
¹ Student of Universitas Muhammadiyah Gombong

² Lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN LITERATUR.....	7
A. Tinjauan Pustaka.....	7
1. Konsep Dasar Keperawatan Hipertermi.....	7
2. Konsep Intervensi Inovasi Kompres Aloe Vera	11
B. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Hipertermi	16
C. Kerangka Konsep	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	28
A. Jenis/Desain/Rancangan Studi Kasus	28
B. Subjek Penelitian	28
C. Fokus Studi Kasus	29

D.	Lokasi dan Waktu Pengambilan Kasus	29
E.	Definisi Operasional	29
F.	Instrumen	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		34
A.	Profil Lahan Praktek	34
B.	Proses Asuhan Keperawatan	36
C.	Hasil Penerapan Tindakan Keperawatan.....	46
D.	Pembahasan.....	48
E.	Keterbatasan Study Kasus.....	55
BAB V PENUTUP		57
A.	Kesimpulan.....	57
B.	Saran	57
DAFTAR PUSTAKA.....		59
LAMPIRAN		62



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Gejala dan Tanda Mayor.....	9
Tabel 2. 2 Gejala dan Tanda Minor	9
Tabel 2. 3 SLKI, SIKI.....	18



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Aloe vera	14
Gambar 2. 2 Mekanisme Penurunan Suhu dengan Kompres Aloe vera	15
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep	27



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan
- Lampiran II Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran III SOP Pemerian Kompres *Aloevera*
- Lampiran IV Lembar Bimbingan
- Lampiran V Hasil Turnitin
- Lampiran VI Lembar Observasi



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Salah satu masalah utama yang dihadapi sistem kesehatan Indonesia saat ini adalah kesehatan anak-anak. Karena anak-anak adalah generasi penerus bangsa dan memiliki keterampilan yang dapat dikembangkan untuk memajukan pembangunan nasional, kesehatan anak-anak merupakan cerminan kesehatan negara. Meskipun pertumbuhan kesehatan Indonesia diakui relatif efektif, pencapaiannya belum cukup untuk mengatasi masalah kesehatan secara menyeluruh. Menjaga kesehatan anak menjadi lebih penting di tengah perubahan musim, saat banyak penyakit cenderung muncul. Perubahan cuaca berdampak pada kesehatan anak. Saat anak berubah dari sehat menjadi sakit, tubuh mereka bereaksi dengan meningkatkan suhu tubuh, kondisi yang dikenal sebagai demam (hipertermia) (Sitaremi et al., 2023).

Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) melaporkan bahwa pada tahun 2022, akan ada lebih dari 17 juta kasus demam tifoid secara global, dengan 600.000 kematian terkait demam dan 70% kasus terjadi di Asia (WHO, 2022). Prevalensi demam masih tinggi di Indonesia, yang menduduki peringkat ketiga secara global. Penyakit ini memiliki insiden morbiditas tahunan sebesar 157/100.000 dan hadir sepanjang tahun. Menurut penelitian kesehatan dasar yang dilakukan oleh Kementerian Kesehatan pada tahun 2018, ada 500–600.000 kematian setiap tahunnya akibat demam, dengan prevalensi 16–33 juta penderita demam. Di Indonesia, jumlah penderita demam lebih tinggi daripada insiden demam di negara lain, yaitu sekitar 80–90%, dan demam sederhana merupakan mayoritas dari semua demam yang dilaporkan (Kemenkes RI, 2019).

Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah menemukan bahwa terdapat 500–600.000 kematian per tahun akibat demam, dengan prevalensi 16–33 juta kasus, menurut data kesehatan dasar yang dihimpun Kementerian Kesehatan pada tahun 2019. Di Indonesia, prevalensi demam antara 80 hingga 90 persen

lebih tinggi dibandingkan negara lain, dan sekitar 25 persen dari seluruh kematian yang tercatat terjadi di sana (Aryani et al., 2024). Sementara itu, di Kabupaten Banyumas terdapat 10.880 orang penderita asma (Rikesdas, 2018). Berdasarkan survei entri data awal Standar Informasi Manajemen Rumah Sakit (SIM RS) RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo, tercatat 1.572 pasien dirawat inap pada periode Januari hingga September.

Hipertermia merupakan salah satu masalah yang mungkin terjadi pada orang yang mengalami demam. Kondisi yang dikenal sebagai hipertermia terjadi ketika suhu tubuh seseorang meningkat di atas $37,80^{\circ}\text{C}$ atau $38,8^{\circ}\text{C}$ secara internal akibat pengaruh dari luar. Demam pada anak merupakan gejala yang sering membuat orang tua cemas, stres, dan takut. Bila demam tidak segera diobati dan suhu tubuh meningkat terlalu tinggi, hal tersebut dapat berdampak buruk pada kehidupan anak, termasuk dehidrasi, lesu, nafsu makan menurun, dan kejang. Selama ini, tindakan yang sering dilakukan orang tua untuk menurunkan demam dan antipiretik (Saragih & Lestari, 2023).

Demam dapat memengaruhi tubuh seseorang dalam sejumlah cara, yang merupakan salah satu alasan mengapa penyakit ini harus segera diobati. Demam dianggap berpotensi menimbulkan kekhawatiran dan membahayakan kesehatan tubuh. Sudah diketahui umum bahwa demam dapat memengaruhi metabolisme seseorang (Amelia et al., 2023). Salah satu akibat demam adalah dehidrasi, yang disebabkan oleh penguapan cairan tubuh yang berlebihan. Selain itu, kejang juga dapat terjadi akibat impuls otak ke otot-otot tubuh terganggu oleh suhu tubuh yang tinggi, yang mengakibatkan kontraksi yang tidak terkendali (Barus, 2020). Jika kejang berlangsung lebih dari 15 menit dapat menyebabkan terjadinya kondisi apnea, hipoksia, hipoksemia, hiperkapnea, asidosis laktat, hipotensi, kelainan anatomis di otak sehingga terjadi epilepsy dan mengganggu pertumbuhan serta perkembangan anak (Zahrotul Mutingah, 2022).

Terdapat beberapa cara untuk menurunkan atau mengendalikan demam pada anak yaitu dengan cara farmakologi (antipiretik) serta non farmakologi. Beberapa orang tua bila mendapati suhu anaknya di atas normal langsung

memberikan obat antipiretik yang berbahan dasar kimia seperti golongan paracetamol, asam silisat, ibu profen, dan lain-lain. Namun penggunaan antipiretik memiliki efek samping yaitu spasme bronkus, peredaran saluran cerna, penurunan fungsi ginjal serta menghalangi supresi respon antibody serum.

Metode penanganan non farmakologi yang dapat dilakukan untuk menurunkan demam antara lain, kompres, penggunaan baju yang tipis, mengkonsumsi air minum yang banyak, dan membuat lingkungan nyaman dan sejuk dengan AC atau kipas angin. Dari beberapa pengobatan non farmakologi yang dapat digunakan untuk mengatasi demam pada anak adalah kompres hangat, ada juga metode kompres lain yang dapat dilakukan yaitu dengan tanaman tradisional *Aloevera* atau yang biasa dikenal dengan lidah buaya (Barus, 2020).

Kompres *aloevera* merupakan metode fisik untuk menurunkan demam yang dapat dilakukan ketika anak demam tinggi. Di dalam tanaman *aloevera* (lidah buaya) mengandung saponin yang mempunyai manfaat saat penurunan suhu tubuh. Saat lidah buaya ditempelkan di dahi anak yang terkena demam, saponin dalam lidah buaya akan memvasodilatasi kulit, hingga dapat mempercepatnya kerja lignin yang memiliki kemampuan penyerapan tinggi dalam menurunkan suhu tubuh (Saragih & Lestari, 2023).

Pemberian kompres *aloevera* merupakan salah satu prosedur yang dilakukan untuk menurunkan suhu tubuh pada anak melalui proses konduksi biasanya dilakukan pada anak yang mengalami suhu tubuh diatas normal. Menurunkan suhu tubuh dapat dilakukan dengan pendinginan eksternal yaitu dengan melakukan kompres pada anak, salah satu metode kompres yaitu kompres menggunakan *aloevera* (Bagus Purnomo, 2019).

Kompres *aloevera* merupakan metode fisik untuk menurunkan demam dengan teknik nonfarmakologi yaitu dengan memberikan kompres menggunakan tanaman *aloevera*. Setelah sampel yang dicari sudah memenuhi syarat dalam criteria inklusi kemudian dilaksanakan tindakan keperawatan nonfarmakologis dengan pemberian kompres *aloevara*. Teknik pemberian

kompres aloe vera dipotong dengan ukuran 5 x 15 cm, kemudian setelah dicuci dengan air mengalir dan diberikan tambahan sedikit garam untuk menghilangkan lendir yang ada pada *aloe vera* tersebut. Pemberian kompres dilakukan selama 15 menit dan dilakukan pengukuran suhu pada sebelum dan setelah pemberian kompres aloe vera menggunakan termometer yang dilakukan pada area axila.

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan (Zakiyah & Rahayu, 2022), didapatkan hasil pemberian kompres aloe vera yang diberikan di area dahi selama 15 menit berpengaruh terhadap perubahan suhu tubuh pada anak hipertermi dengan suhu tubuh sebelum diberikan intervensi sebesar 38,2-39°C dan setelah diberikan intervensi menjadi 37,5°C selama 3 hari pemberian. Hal ini juga didukung oleh penelitian Nurul Habibah Saragih (2023) bahwa pemberian kompres aloe vera yang diberikan di area dahi selama 15 menit didapatkan penurunan suhu pada An M, sebelum diberikan kompres didapatkan suhu tubuh 37,5 °C dan setelah diberikan intervensi selama 15 menit menjadi 36,6 °C.

Hasil penelitian (Novidha, 2023), tentang Pengaruh Pemberian Kompres Lidah Buaya (Aloe Vera) terhadap Penurunan Suhu Bayi Pasca Imunisasi DPT-HB didapatkan hasil penelitian Hasil penelitian memperoleh rerata penurunan suhu tubuh bayi sesudah diberikan kompres lidah buaya sebesar 0,64°C dan 85% suhu tubuh bayi menjadi normal. Hasil uji statistik menunjukkan terdapat pengaruh kompres lidah buaya terhadap penurunan suhu tubuh bayi pasca imunisasi DPT-HB ($p < 0,000$) yang berarti terdapat pengaruh pemberian kompres lidah buaya (aloe vera) terhadap penurunan suhu tubuh pada anak pasca imunisasi.

Berdasarkan studi kasus di ruang anak, pasien yang mengalami demam ditandai dengan adanya demam yang berkepanjangan, sakit kepala, mual, nyeri, dan sembelit atau diare. Untuk penatalaksanaan demam, tindakan keperawatan yang diberikan pada pasien dengan masalah keperawatan hipertermi dan gangguan rasa nyaman dengan melakukan tindakan pada pasien dengan memosisikan semi fowler dan pemberian terapi farmakologis

berupa *paracetamol*. Di rumah sakit untuk penatalaksanaan non farmakologis berupa kompres aloe vera belum dilakukan. Untuk membantu menurunkan suhu tubuh pada pasien. Oleh karena itu, kompres *aloe vera* perlu dilakukan pada pasien yang menderita *typhoid*.

Berdasarkan latar belakang diatas, maka penulis tertarik untuk membuat suatu Karya Ilmiah Akhir Ners yaitu “Asuhan Keperawatan Anak Pada Anak Dengan Hipertermi Dengan Pemberian Kompres Aloe vera Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Anak di Ruang Aster RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo”.

B. Perumusan Masalah

Berdasarkan uraian dalam latar belakang masalah di atas maka penulis tertarik untuk membuat Karya Ilmiah Ners yang berjudul “Asuhan Keperawatan Anak Pada Anak dengan Hipertermi Dengan Pemberian Kompres *Aloe vera* Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Anak di Ruang Aster Anak RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo”

C. Tujuan

1. Tujuan Umum

Untuk mendeskripsikan hasil asuhan keperawatan demam hipertermia dengan intervensi pemberian terapi aloe vera terhadap penurunan suhu pada anak dengan hipertermi di Ruang Aster RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo.

2. Tujuan Khusus

- a. Menganalisis hasil pengkajian hipertermi pada anak dengan di ruang aster RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo.
- b. Menganalisis hasil diagnosa keperawatan hipertermi pada anak dengan di ruang aster RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo.
- c. Menganalisis hasil intervensi keperawatan hipertermi pada anak dengan di ruang aster RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo.
- d. Menganalisis hasil implementasi keperawatan hipertermi pada anak dengan di ruang aster RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo.

- e. Menganalisis hasil evaluasi keperawatan hipertermi pada anak dengan di ruang aster RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo.
- f. Menganalisis hasil inovasi kompres *aloevera* untuk mrnurunkan suhu tubuh pada pasien anak dengan dengan hipertermi di ruang aster RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo.

D. Manfaat

1. Bagi Rumah Sakit

Hasil karya tulis ilmiah ini diharapkan dapat meningkatkan kualitas pemberian asuhan keperawatan terhadap klien dengan Hipertermi.

2. Bagi Praktek Keperawatan

Penulisan ini diharapkan bermanfaat bagi mahasiswa Keperawatan sebagai sumber informasi untuk menambah wawasan dan pengetahuan mengenai asuhan keperawatan anak Dengan Hipertermi Dengan Pengaplikasian Kompres Aloevera Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Anak.

3. Bagi Pasien

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar atau masukan bagi keluarga pasien dan pasien dalam melakukan penanganan Hipertermi pada anak melalui pemberian terapi nonfarmakologi kompres aloevera untuk menurunkan hipertermi pada anak.

DAFTAR PUSTAKA

- Amelia, D., Putri, S. A., & Rosdiana, R. (2023). Penerapan Terapi Kompres Aloe Vera Pada Anak Demam. *JUKEJ: Jurnal Kesehatan Jompa*, 2(1), Article 1. <https://doi.org/10.57218/jkj.Vol2.Iss1.703>
- Anggita, K. D., Isrofah, Daryaswanti, P. I., Masroni, Suratmi, Maghfiroh, I. L., Hidayati, N., Martini, D. E., Ilkafah, Hanifah, & Syah, A. Y. (2023). *Keperawatan Medikal Bedah*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Arifin, R. (2018). *Efek Hepatoprotektor Ekstrak Etanol Lidah Buaya (Aloe Vera) Terhadap Aktivitas Enzim Alanin Aminotransferase (Alt) Dalam Plasma Rattus Norvegicus Jantan Galur Wistar Yang Diinduksi Parasetamol* (Issue 1) [Journal:eArticle, Universitas Tanjungpura]. <https://www.neliti.com/id/publications/193424/>
- Aryani, A. T., Janah, E. N., & Zakiudin, A. (2024). Asuhan Keperawatan pada An.M dengan Diagnosa Hipertermi di Ruang Anak Angrek 1 RSUD dr. Soeselo Kabupaten Tegal. *Vitalitas Medis: Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(4), 188–197. <https://doi.org/10.62383/vimed.v1i4.806>
- Aurelia, S. P., Immawati, I., & Dewi, N. R. (2021). Penerapan Pemberian Kompres Hangat Di Axilla Untuk Menurunkan Suhu Pada Anak Di Ruang Anak Rsud Jend. Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(2), Article 2.
- Bagus Purnomo, 2016011929. (2019). Pengaruh Pemberian Kompres Aloe Vera Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Anak Demam Usia 3-6 Tahun Di Puskesmas Nusukan. *DIII Keperawatan*. <https://repository.itspku.ac.id/130/>
- Barus, D. T. (2020). Efektivitas Intervensi Kompres Aloe vera Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Anak Fever Di Puskesmas Bahbiak Kota Pematangsiantar Kec. Siantar Marimbun Tahun 2020. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 3(1), Article 1. <https://doi.org/10.36656/jpkm.v3i1.373>
- Dasmayanti, Y., Anidar, A., Imran, I., Bakhtiar, B., & Rinanda, T. (2021). Hubungan Kadar Hemoglobin dengan Kejang Demam Pada Anak Usia Balita. *Sari Pediatri*, 16(5), 351–355. <https://doi.org/10.14238/sp16.5.2015.351-5>
- Hadinata, D., & Abdillah, A. J. (2022). *Metodologi Keperawatan*. Cv Widina Media Utama. <https://repository.penerbitwidina.com/id/publications/439035/>
- Kemenkes RI (Ed.). (2019). *Laporan nasional Riskesdas 2019*. Kementerian Kesehatan, Republik Indonesia, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.

- Novidha, D. H. (2023). Pengaruh Pemberian Kompres Lidah Buaya (Aloe Vera) terhadap Penurunan Suhu Bayi Pasca Imunisasi DPT-HB. *Faletahan Health Journal*, 10 (3) (2023) 270-277. <https://doi.org/www.journal.lppm-stikesfa.ac.id/ojs/index.php/FHJ>
- Nursalam. (2022). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan: Pendekatan praktis* (P. puji Lestari, Ed.; Ed.5). Jakarta: Salemba Medika, 2022. <http://118.97.240.83:5758/inlislite3/opac/detail-opac?id=78095>
- Nuryanti, E., Setyowati, T., Kistimbar, S., & Siswanto, J. (2024). Pengelolaan Kejang Demam Dengan Fokus Studi Hipertermi. *Jurnal Studi Keperawatan*, 5(1), Article 1. <https://doi.org/10.31983/j-sikep.v5i1.11261>
- Pangesti, W., & Murniati, M. (2023). Penggunaan Kompres Aloe Vera untuk Menurunkan Suhu Tubuh Anak Demam: Case Study. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 7(2), Article 2. <https://doi.org/10.33655/mak.v7i2.172>
- Saragih, N. H., & Lestari, R. F. (2023). Analisis Asuhan Keperawatan Pada Anak Dengan Penerapan Terapi Kompres Aloe Vera Terhadap Penurunan Suhu Tubuh. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 9(1), Article 1. <https://doi.org/10.52943/jikeperawatan.v9i1.1142>
- Seggaf, E. M. A. (2022). Pengaruh Kompres Aloe Vera Terhadap Suhu Tubuh Anak Usia Pra Sekolah Dengan Demam Di Puskesmas Siantan Hilir. *ProNers*, 3(1), Article 1. <https://doi.org/10.26418/jpn.v3i1.27688>
- Setiawati, T., Rustina, & Kuntarti, K. (2019). *Pengaruh Tepid Sponge Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Dan Kenyamanan Pada Anak Yang Mengalami Demam* [Universitas Indonesia]. https://www.researchgate.net/publication/308152971_Pengaruh_Tepid_Sponge_Terhadap_Penurunan_Suhu_Tubuh_Dan_Kenyamanan_Pada_Anak_Yang_Mengalami_Demam
- Sitaremi, M. N., Soedjatmiko, S., Gunardi, H., Kaswandani, N., Handryastuti, S., Raihan, R., Kartasmita, C. B., Ismoedjianto, I., Rusmil, K., Munasir, Z., Prasetyo, D., Sarosa, G. I., Oswari, H., Husada, D., Prayitno, A., Maddepunggeng, M., & Hadinegoro, S. R. H. (2023). *Jadwal Imunisasi Anak Usia 0 – 18 Tahun Rekomendasi Ikatan Dokter Anak Indonesia Tahun 2023*. 25. <https://saripediatri.org/index.php/saripediatri/article/view/2352>
- Sodikin, & Riyadi, S. (2020). *Prinsip Perawatan Demam Pada Anak Sodikin; editor Sujono Riyadi | Dinas Perpustakaan dan Arsip Daerah DIY* (ed. 1). Yogyakarta Pustaka Pelajar 2020. <https://balaiyanpus.jogjaprovo.go.id/opac/detail-opac?id=23770>
- Zahrotul Mutingah. (2022). *Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Terapi Kompres Aloe Vera Untuk Mengatasi Masalah Keperawatan*

Hipertermi Pada Balita [Tugas_akhir, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta]. <http://repository.upnvj.ac.id>

Zakiah, F., & Rahayu, D. A. (2022). Penerapan kompres menggunakan aloevera untuk menurunkan suhu tubuh anak dengan hipertermia. *Ners Muda*, 3(2), Article 2. <https://doi.org/10.26714/nm.v3i2.8376>



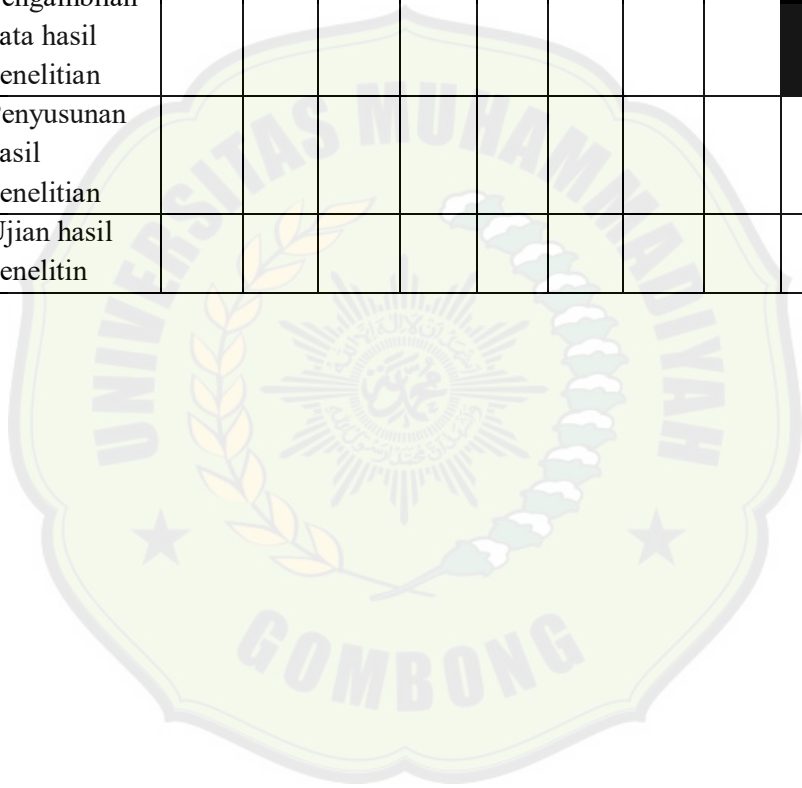
The logo of Universitas Muhammadiyah Gombong is a circular emblem with a scalloped border. It features a central sunburst, a crescent moon, and a star, surrounded by a laurel wreath. The text "UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH" is written along the top inner edge, and "GOMBONG" is written along the bottom inner edge. Two stars are positioned on the left and right sides of the emblem.

LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan

Jadwal Pelaksanaan Kegiatan Penyusunan Proposal dan Hasil KIA Ners

No	Kegiatan	Sept	Okt	Nov	Des	Jan	Feb	Mar	Apr	Mei	Jun	Jul
1.	Penentuan tema	■										
2.	Penyusunan proposal		■	■	■	■	■	■				
3.	Ujian proposa								■			
4.	Pengambilan data hasil penelitian									■		
5.	Penyusunan hasil penelitian										■	
6.	Ujian hasil penelitin											■



Lampiran II Lembar Persetujuan Responden

Yang bertanggung jawab di bawah ini

Nama (inisial) :

Umur :

Jenis Kelamin :

Dengan saya bersedia menjadi responden pada penelitian dengan judul
“ **Asuhan Keperawatan Pada Anak Dengan Hipertermi Dengan Intervensi
Terapi Kompres *Aloevera* Untuk Menurunkan Suhu Tubuh Di Ruang Aster
Rsud Prof. Dr. Margono Soekarjo**” yang diteliti oleh

Nama : Aji Rian Gintoro

NIM :202403006

Demikian persetujuan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Gombong, 2025

Peneliti,

Yang membuat pernyataan

(Aji Rian Gintoro)

(.....)

Lampiran III SOP Pemerian Kompres *Aloevera*

SOP Tindakan

Adapun SOP menurut Ferdiyanti (2022) tindakan kompres alovera yang diberikan kepada anak hipertermi yaitu sebagai berikut:


- 1) Persiapan alat
 - a) Aloevera/lidah buaya
 - b) Jam
 - c) Termometer digital
 - d) Garam
 - e) Kasa
 - f) Handscoon
- 2) Cara Pembuatan Kompres alovera
 - a) Kupas lidah buaya setelah dikupas kemudian cuci lidah buaya menggunakan air mengalir kemudian dagingnya dicincang lalu dibungkus dengan kain kasa sebanyak 2 helai kain kasa. Dengan ukuran panjang 8 cm, lebar 4 cm, dan tebal 2 cm.

















- 3) Persiapan Pasien
 - a) Salam terapeutik

- b) Identifikasi atau validasi
 - c) Lakukan kontrak (waktu dan tempat)
 - d) Menjelaskan tujuan dan prosedur kegiatan pada orang tua klien
 - e) Berikan kesempatan keluarga untuk bertanya
 - f) Cuci tangan
 - g) Identifikasi klien
 - h) Jelaskan pada klien dan keluarga tindakan yang akan dilakukan
- 4) Fase Kerja
- a) Atur posisi klien senyaman mungkin
 - b) Ukur suhu tubuh klien sebelum dilakukan kompres aloevera
 - c) Bebaskan area yang akan dilakukan pengompresan
 - d) Letakan aloevera yang telah dibersihkan dan dikupas kulitnya pada axila dan area sekitar leher.
 - e) Letakan aloevera selama 15 – 20 menit
 - f) Rapikan pasien dan bereskan alat – alat
 - g) Cuci tangan.
- 5) Fase Terminasi
- a) Ukur kembali suhu tubuh klien setelah 15 – 20 menit pemberian kompres aloevera menggunakan termometer digital
 - b) Dokumentasikan tindakan pemberian kompres aloevera untuk menurunkan demam.









Lampiran III Lembar Bimbingan

 **UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
Jl Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong


Nama Mahasiswa : Aji Rian Gintoro
NIM : 202403006
Pembimbing : Ning Iswati, S. Kep., Ns. M. Kep

Tanggal Bimbingan	Topik /Materi Bimbingan	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
1 November 2024	Konsul Judul		
4 November 2024	Konsul Judul, ACC Judul		
28 November 2024	Konsul BAB I		
23 Desember 2024	Konsul BAB I, Lanjut BAB I, II, III		
6 Januari 2025	Konsul BAB I, II, III (Revisi BAB II, III)		
8 Januari 2025	Konsul BAB II, III		
4 Febuari 2025	Konsul BAB II, III, ACC Lanjut Turnitin. Ujian Sempro		

Universitas Muhammadiyah Gombong

11 Juni 2025	Konsul BAB IV		
13 Juni 2025	Konsul BAB IV, Lanjut BAB V		
24 Juni	Konsul BAB V		
27 Juni	Konsul BAB V, ACC Lanjut Sidang Hasil		

Mengetahui,
Ketua Program Studi pendidikan Profesi
Ners Program Profesi


(Wuri Utami, M. Kep)

Lampiran IV Hasil Turnitin

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG PERPUSTAKAAN Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412 Website : https://library.unimugo.ac.id/ E-mail : lib.unimugo@gmail.com
---	---

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini sudah lolos uji cek similarity/plagiasi:
Judul : **Asuhan Keperawatan Pada Anak Dengan Hipertermi Dengan Intervensi Terapi Kompres *Aloevera* Untuk Menurunkan Suhu Tubuh Di Ruang Aster Rsud Prof. Dr. Margono Soekarjo**

Nama : Aji Rian Gintoro
NIM : 202403006
Program Studi : Profesi Ners
Hasil Cek : 19%

Gombong, 23 Jun 2025

Pustakawan	Mengetahui, Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT
 (Aulia Rahmawati, u.)	 (Sawiji, M.Sc)

Lampiran V Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI PENELITIAN

Efektivitas tindakan pemberian terapi kompres Aloe Vera pada anak dengan hipertermi terhadap penurunan suhu tubuh.

Nama : An.M (Pasien I)

Umur : 7 Tahun

Jenis Kelamin : L

Hari/Tanggal	Suhu pre test	Waktu Tindakan	Suhu post test
Senin, 12-05-2025/18:00	38,9°C.	15 Menit Kompres Aloe vera	38,6°C
Selasa, 13-05-2025/16:55	38,3°C	15 Menit Kompres Aloe vera	37,9°C
Rabu, 14-05-2025/18:00	37,7°C	10 Menit Kompres Aloe vera	37,5°C

LEMBAR OBSERVASI PENELITIAN

Efektivitas tindakan pemberian terapi kompres Aloe Vera pada anak dengan hipertermi terhadap penurunan suhu tubuh.

Nama : An. A (Pasien 2)

Umur : 6 Tahun

Jenis Kelamin : P

Hari/Tanggal	Suhu pre test	Waktu Tindakan	Suhu post test
Rabu, 14-05-2025/17:30	38,8°C	15 Menit Kompres Aloe vera	38,5°C
Kamis, 15-05-2025/17:00	38,7°C	15 Menit Kompres Aloe vera	38,2°C
Jumat, 16-05-2025/16:30	37,6°C	10 Menit Kompres Aloe vera	36,6°C

LEMBAR OBSERVASI PENELITIAN

Efektivitas tindakan pemberian terapi kompres Aloe Vera pada anak dengan hipertermi terhadap penurunan suhu tubuh.

Nama : An.AD (Pasien 3)

Umur : 9 Tahun

Jenis Kelamin : P

Hari/Tanggal	Suhu pre test	Waktu Tindakan	Suhu post test
Jumat, 16-05-2025/17:30	38,9°C	15 Menit Kompres Aloe Vera	38,3°C
Sabtu, 17-05-2025/17:00	37,9°C	15 Menit Kompres Aloe Vera	37,8°C
Minggu, 18-05-2025/16:30	37,6°C	15 Menit Kompres Aloe Vera	37,4°C

LEMBAR OBSERVASI PENELITIAN

Efektivitas tindakan pemberian terapi kompres Aloe Vera pada anak dengan hipertermi terhadap penurunan suhu tubuh.

Nama : An.A (Pasien 4)

Umur : 7 Tahun

Jenis Kelamin : L

Hari/Tanggal	Suhu pre test	Waktu Tindakan	Suhu post test
Kamis, 22-05-2025/18:00	38.2°C	15 Menit Kompres Aloe vera	37.8°C
Jumat, 23-05-2025/16:55	37.6°C	15 Menit Kompres Aloe vera	37.1°C
Sabtu, 24-05-2025/18:00	36,8°C	15 Menit Kompres Aloe vera	36,5°C

LEMBAR OBSERVASI PENELITIAN

Efektivitas tindakan pemberian terapi kompres Aloe Vera pada anak dengan hipertermi terhadap penurunan suhu tubuh.

Nama : An.N (Pasien 5)

Umur : 7 Tahun

Jenis Kelamin : P

Hari/Tanggal	Suhu pre test	Waktu Tindakan	Suhu post test
Kamis, 05-06-2025/17:30	38,8°C	15 Menit Kompres Aloe vera	38,0°C
Jumat, 06-06-2025/17:00	37,3°C	15 Menit Kompres Aloe vera	36,8°C
Sabtu, 07-05-2025/16:3	36,5°C	15 Menit Kompres Aloe vera	36,0°C