



**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN KANKER
SERVIKS DENGAN TERAPI SLOW STROKE BACK MASSAGE
DI RSUD Prof. Dr. MARGONO SOEKARJO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

ANUGRAH FITRI WULANDARI

202403015

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN
PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2025



**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN KANKER
SERVIKS DENGAN TERAPI SLOW STROKE BACK MASSAGE
DI RSUD Prof. Dr. MARGONO SOEKARJO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ners

Disusun Oleh:

ANUGRAH FITRI WULANDARI


202403015

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN
PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2025

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir ners adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Anugrah Fitri Wulandari
NIM : 202403015
Tanggal : 4 Juli 2025
Tanda Tangan : 



HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN KANKER SERVIKS DENGAN TERAPI SLOW STROKE BACK MASSAGE DI RSUD Prof. Dr. MARGONO SOEKARJO

Telah disetujui dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Untuk diajukan pada tanggal 4 Juli 2025

Pembimbing



(Diah Astutiningrum, S. Kep. Ns., M. Kep)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi




(Wuri Utami, S. Kep., Ns. M.Kep)


HALAMAN PENGESAHAN

Karya ilmiah akhir ners ini diajukan oleh:

Nama : Anugrah Fitri Wulandari
NIM : 202403015
Program Studi : Profesi Ners Program Profesi
Judul KIA-N : Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien
Kanker Serviks Dengan Terapi Slow Stroke Back Massage Di
RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo

Telah berhasil dipertahankan dihadapan penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi Universitas Muhammadiyah Gombong

Penguji I Dian Fitriyani Septaningrum, S. Kep. Ns ()

Penguji II Diah Astutiningrum, S. Kep. Ns., M. Kep ()

Mengetahui
Ketua Program Studi Profesi Ners
Program Profesi

(Wuri Utami, S. Kep., Ns. M.Kep)

Ditetapkan di : Gombong, Kebum en

Tanggal : 4 Juli 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anugrah Fitri Wulandari
NIM : 202403015
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul

**“ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
KANKER SERVIKS DENGAN TERAPI SLOW STROKE BACK MASSAGE
DI RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Gombong, 22 September 2025

Ya:



(Anugrah Fitri Wulandari)

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kehadirat Allah Subhanahuwataala yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir dengan judul “Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Kanker Serviks Dengan Terapi Slow Stroke Back Massage Di Rsud Prof. Dr. Margono Soekarjo”. Sholawat serta salam tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad Sholallahu alaihi wasallam, yang telah menyampaikan risalah-Nya.

Dalam Menyusun Karya Ilmiah Akhir ini peneliti menemui banyak kendala dan kekurangan, namun berkat bimbingan, dukungan, dorongan dan semangat dari berbagai pihak peneliti maupun untuk menyelesaikannya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT, yang telah memberikan kesehatan, kemudahan, kelancaran dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.
2. Kepada kedua orang tua tercinta yang sangat berjasa dalam hidup saya, Ibu Marwiyah dan Bapak Akhmad Ruslan yang selalu membantu dalam jerih payah keringatnya, memberikan doa, inspirasi, semangat, dukungan, serta motivasi untuk menyelesaikan laporan tugas akhir ini segera mungkin.
3. Dr. Hj. Herniyatun, S.Kep., M. Kep. Sp. Kep. Mat selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong.
4. Eka Riyanti, M. Kep, Sp. Kep. Mat selaku Dekan fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gombong.
5. Wuri Utami, S. Kep., Ns. M. Kep selaku ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi.
6. Diah Astutiningrum, S. Kep., Ns. M. Kep selaku Dosen Pembimbing, yang telah memberikan bimbingan dan arahan.
7. Dian Fitri, S.Kep., Ns selaku Dosen Penguji I, yang telah memberikan saran, masukan dan arahan bagi penulis.
8. Para Dosen, staf, dan semua pihak yang telah terlibat dalam penelitian ini.

9. Seluruh teman-teman profesi ners yang telah mendukung penulis.
10. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini, yang tidak dapat disebutkab satu per satu.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan banyak terdapat kekurangan, mengingat keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang peneliti miliki. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan masukan berupa kritikan dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak untuk kesempurnaan tugas akhir ini. *Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Gombong, 25 Januari 2025

(Anugrah Fitri Wulandari)



Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gombong
KIA-N, Juni 2025
Anugrah Fitri Wulandari¹⁾, Diah Astutiningrum²⁾
anugrahfw12@gmail.com

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN KANKER SERVIKS DENGAN TERAPI SLOW STROKE BACK MASSAGE DI RSUD Prof. Dr. MARGONO SOEKARJO

Latar Belakang: Kanker merupakan jenis penyakit yang ditandai dengan pertumbuhan abnormal di dalam tubuh manusia. Keluhan utama penderita kanker serviks yaitu nyeri yang disebabkan karena pertumbuhan tumor serta dapat mengganggu kenyamanan pasien. Salah satu penanganan nonfarmakologis yaitu teknik *Slow Stroke Back Massage* menjadi alternatif untuk menurunkan nyeri.

Tujuan Umum: Menganalisis asuhan keperawatan pada pasien kanker serviks dengan teknik *Slow Stroke Back Massage* untuk menurunkan skala nyeri.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Instrumen yang digunakan berupa format asuhan keperawatan, lembar pengkajian nyeri, SOP dan lembar observasi tindakan. Intervensi dilakukan selama 1 kali selama 3 hari berturut – turut dengan waktu 10 menit.

Hasil Asuhan Keperawatan: Kelima pasien menunjukkan masalah keperawatan utama nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis. Intervensi mencakup manajemen nyeri dengan tindakan utama pemberian *Slow Stroke Back Massage*. Implementasi dilakukan 1 kali selama 3 hari berturut – turut dengan waktu pemberian 10 menit. Evaluasi menunjukkan seluruh pasien mengalami penurunan skala nyeri dari skala sedang hingga berat (4–7) menjadi ringan (1–2). Hasil ini menunjukkan bahwa tujuan keperawatan nyeri akut dengan keluhan nyeri, ekspresi meringis, serta gelisah menurun dan semua indikator telah tercapai.

Rekomendasi: *Slow Stroke Back Massage* dapat diterapkan sebagai terapi nonfarmakologis dan terbukti dapat menurunkan skala nyeri pada pasien kanker serviks.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan; Kanker Serviks; Nyeri Akut; Slow Stroke Back Massage

¹⁾Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

²⁾Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

Nursing Study Program of Profession Education

Faculty of Health Sciene

Universitas Muhammadiyah Gombong

Paper, June 2025

Anugrah Fitri Wulandari¹⁾, Diah Astutiningrum²⁾

anugrahfw12@gmail.com

ABSTRACT

NURSING CARE FOR ACUTE PAIN IN CERVICAL CANCER PATIENTS WITH SLOW-STROKE BACK MASSAGE THERAPY AT PROF. Dr. MARGONO SOEKARJO HOSPITAL

Background: Cancer is a disease characterized by abnormal growth in the human body. The primary complaint of cervical cancer patients is pain caused by tumor growth, which can disrupt patient comfort. One non-pharmacological treatment, the Slow-Stroke Back Massage technique, is an alternative to reduce pain.

General Objective: To analyze nursing care for cervical cancer patients using the SlowStroke Back Massage technique to reduce pain levels.

Method: This study used a descriptive method with a case study approach. The instruments used were a nursing care format, pain assessment sheet, SOP, and action observation sheet. The intervention was carried out once for three consecutive days, each lasting 10 minutes.

Nursing Care Results: All five patients demonstrated a primary nursing problem of acute pain related to physiologically injurious agents. The intervention included pain management with the primary action of administering Slow-Stroke Back Massage. Implementation was carried out once for three consecutive days, with a 10-minute session. Evaluation showed that all patients experienced a decrease in pain scale from moderate to severe (4–7) to mild (1–2). These results indicate that the nursing goals for acute pain, with complaints of pain, grimacing, and restlessness decreasing, were achieved, and all indicators were achieved.

Recommendation: Slow Stroke Back Massage can be implemented as a non-pharmacological therapy and has been proven to reduce pain levels in cervical cancer patients.

Keywords: Nursing Care; Cervical Cancer; Acute Pain; Slow Stroke Back Massage

¹⁾Student of Universitas Muhammadiyah Gombong

²⁾Lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat.....	3
BAB II TINJAUAN LITERATURE.....	5
A. Tinjauan Pustaka.....	5
1. Kanker Serviks.....	5
B. Konsep Dasar Keperawatan Nyeri Akut.....	13
C. Terapi Slow Stroke Back Massage.....	16
D. Asuhan Keperawatan Berdasarkan Teori.....	19
1. Pengkajian.....	19
2. Diagnosa Keperawatan.....	20
E. Kerangka Konsep.....	28
BAB III METODE PENGAMBILAN KASUS.....	29
A. Desain Karya Tulis.....	29
B. Subjek Studi Kasus.....	29
C. Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	29
D. Definisi Operasional.....	29
E. Instrumen.....	30

F.	Langkah Pengambilan Data.....	30
G.	Etika Studi Kasus	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		33
A.	Ringkasan Asuhan Keperawatan.....	33
B.	Hasil Penerapan Tindakan Slow Stroke Back Massage pada Pasien Kanker Serviks.....	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		64
A.	Kesimpulan	64
B.	Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA		66
LAMPIRAN.....		69



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pengkajian Nyeri.....	20
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	20
Tabel 3.1 Definisi Oprasional.....	26



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1- Jadwal Bimbingan

Lampiran 2- Persetujuan Responden

Lampiran 3- Lembar Observasi

Lampiran 4- Lembar Uji Plagiarsme

Lampiran 5- Standar Oprasional Prosedur Slow Stroke Back Massage

Lampiran 6- Lembar Bimbingan



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway Kanker Serviks.....	12
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	25



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kanker merupakan jenis penyakit yang ditandai dengan pertumbuhan abnormal yang tidak bisa dikendalikan di dalam tubuh manusia. Kanker merupakan penyebab kematian kedua setelah penyakit kardiovaskular. Jenis kanker yang paling banyak ditemukan pada wanita yaitu kanker payudara dan kanker serviks. Kanker serviks merupakan penyakit yang diakibatkan karena adanya tumor ganas di dalam leher rahim atau serviks. Kanker serviks di Indonesia masih tergolong tinggi karena kurangnya penapisan efektif yang dilakukan untuk mendeteksi kanker stadium dini pada wanita (Kemenkes RI, 2020)

Prevalensi kanker serviks menurut *World Health Organization* (WHO) mencapai 570.000 kasus baru pada tahun 2018. Di Indonesia kanker serviks mencapai 396.914 kasus baru dan total kematiannya mencapai 234.511 kasus (WHO, 2020). Pada tahun 2013 di Indonesia tepatnya di Jawa mengalami peningkatan kasus kanker serviks sekitar 1,5% dan tahun 2018 meningkat menjadi 1,8% (Riskesdas, 2018). Provinsi paling banyak penderita kanker serviks yaitu ada di Jawa Tengah terdapat sekitar 90 – 100 ribu kasus per 10.000 penduduk dan setiap tahun terdapat sekitar 40.000 kasus kanker serviks baru pada wanita (Indrayani et al., 2020)

Kanker serviks dapat menyebabkan kematian jika tidak segera ditangani karena kegawatdaruratannya. Kegawatdaruratan yang biasa dialami oleh pasien kanker serviks bisa meliputi perdarahan pada vagina, nyeri panggul, keputihan, vagina berbau busuk, dan sakit saat buang air kecil (Binka et al., 2020). Menurut tanda gejala tersebut keluhan yang sering dikeluhkan pasien kanker serviks yaitu nyeri di bagian pinggang, kandung kemih serta di bagian atas organ kewanitaan.

Nyeri merupakan keluhan utama penderita kanker serviks yang disebabkan karena pertumbuhan tumor, efek prosedur diagnostik dan perawatan yang jangka panjang. Nyeri yang dirasakan penderita kanker serviks

timbul dikarenakan lokasi kanker serviks yang berdekatan dengan saraf panggul, jaringan lunak, dan struktur tulang sehingga kanker cenderung menyebar ke struktur retroperitoneal. Hal tersebut yang menyakitkan nyeri akan semakin meningkat (Setyowati et al., 2019). Nyeri kanker tergolong kronik atau akut tergantung durasi nyeri yang dirasakan pasien, dan nyeri yang dirasakan setiap orang berbeda sehingga hal ini mempengaruhi intensitas dan respon nyeri (Indrayani et al., 2020)

Tindakan pengobatan kanker serviks bisa dengan teknik farmakologis dan non farmakologis. Teknik farmakologis dengan menggunakan obat yang bertujuan untuk menghancurkan sel – sel kanker yang menyerang tubuh misalnya dengan kemoterapi. Kemoterapi yaitu terapi yang paling baik untuk penderita kanker serviks tetapi tidak menurup kemungkinan bahwa pengobatan dari kemoterapi memiliki efek samping baik dari kondisi fisik maupun psikologis. Cara kemoterapi ini yaitu dengan menghambat bahkan sampai menghentikan pertumbuhan sel kanker sehingga sel kanker tidak dapat tumbuh dan berkembang menjadi lebih luas (Grove, 2016)

Sedangkan untuk teknik non farmakologis dilakukan tanpa obat. teknik non farmakologis misalnya relaksasi nafas dalam, distraksi, hipnosis lima jari, SBMM dan aromaterapi. SBMM atau *Slow Stroke Back Massage* merupakan tindakan yang diberikan untuk menstimulasi kulit bertujuan untuk memberikan rasa nyaman, meredakan ketegangan, merilekskan tubuh, membantu meningkatkan sirkulasi darah pada tubuh, dan dapat menurunkan sensasi nyeri (Indrayani et al., 2020).

Berdasarkan hasil studi pendahuluan di Ruang Wijayakusuma RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo kasus yang paling banyak ditemui yaitu kasus ginekologi. Ginekologi merupakan ilmu yang mempelajari tentang kesehatan reproduksi wanita meliputi vagina, rahim, ovarium, dan saluran tuba. Dari data yang sudah didapatkan bahwa kanker serviks tergolong dalam 5 kasus penyakit terbanyak di Ruang Wijayakusuma. Dari wawancara yang sudah dilakukan mayoritas pasien mengeluhkan nyeri dengan intensitas ringan sampai sedang. Responden juga belum mengetahui tentang terapi non farmakologis Slow

Stroke Back Massage (SSBM) sehingga peneliti tertarik untuk melakukan penelitian terkait terapi non farmakologis khususnya terapi SSBM untuk menurunkan tingkat nyeri.

B. Rumusan Masalah

Bagaimana analisis asuhan keperawatan pada pasien kanker serviks dengan menggunakan terapi Slow Stroke Back Massage (SSBM) di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto?

C. Tujuan

1. Tujuan Umum

Untuk menganalisis asuhan keperawatan pada pasien kanker serviks dengan menggunakan terapi Slow Stroke Back Massage (SSBM) di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto

2. Tujuan Khusus

- a. Untuk menganalisis pengkajian keperawatan pada pasien kanker serviks dengan nyeri
- b. Untuk menganalisis diagnosa keperawatan pada pasien kanker serviks dengan nyeri
- c. Untuk menganalisis intervensi keperawatan pada pasien kanker serviks dengan nyeri
- d. Untuk menganalisis implementasi keperawatan pada pasien kanker serviks dengan nyeri
- e. Untuk menganalisis evaluasi keperawatan pada pasien kanker serviks dengan nyeri
- f. Untuk menganalisis asuhan keperawatan pada pasien kanker serviks dengan nyeri menggunakan terapi Slow Stroke Back Massage (SSBM)

D. Manfaat

a. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil karya tulis ilmiah ini dapat dijadikan sebagai referensi bagi mahasiswa dalam menyusun asuhan keperawatan dan penerapan terapi slow stroke back massage pada pasien kanker serviks. Dapat dijadikan

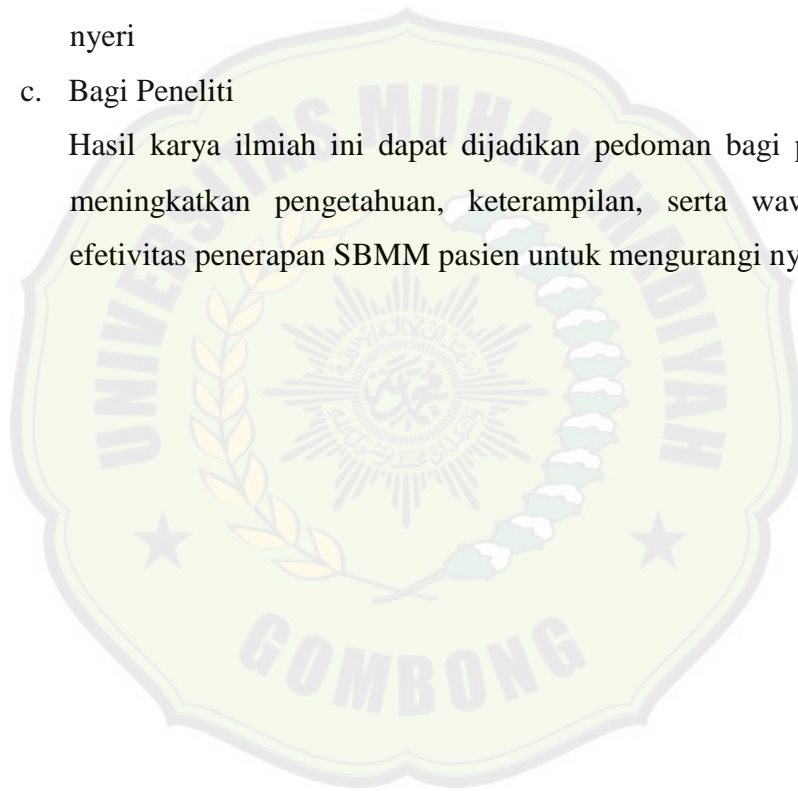
sebagai masukan untuk menurunkan nyeri terhadap pasien kanker serviks serta menambah ilmu pengetahuan keperawatan.

b. Bagi Perawat

Hasil karya ilmiah ini diharapkan dapat dijadikan untuk mengevaluasi penerapan terapi SBMM dan dapat diterapkan SBMM sebagai salah satu teknik nonfarmakologis untuk mengurangi nyeri. Hasil karya ilmiah ini juga diharapkan mampu memberikan kontribusi dan sebagai acuan dalam penerapan SBMM serta aromaterapi untuk mengurangi nyeri

c. Bagi Peneliti

Hasil karya ilmiah ini dapat dijadikan pedoman bagi penulis untuk meningkatkan pengetahuan, keterampilan, serta wawasan terkait efektivitas penerapan SBMM pasien untuk mengurangi nyeri



DAFTAR PUSTAKA

- Achmad, A. Pengaruh Back Massage dengan Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di desa Kedungsari. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*. 2014.1(5):pp.1–10
- Ahmad, M. (2020). Persepsi Tentang Kanker Serviks, Promosi Kesehatan, Motivasi Sehat Terhadap Perilaku Pencegahan Kanker Serviks Pada Bidan di Wilayah Depok. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1(5), 32–41.
- Amran, A., Widianingsih, W., & Anwar, S. (2019). Pengaruh Pelatihan Manajemen Nyeri Terhadap Peningkatan Kompetensi Perawat. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 2(2), 87–102.
- Ariani, S. (2017). Stop Kanker. *Istana Media*.
- Bovero, A., dkk. (2019). The Spirituality in End-of-Life Cancer Patients to Relation to Anxiety, Depression, Coping Strategies and Daily Spiritual Experiences: A Cross-Sectional Study. *Journal of Religion and Health*
- Binka, C., Doku, D. T., & Asare, K. A. (2020). Experience of cervical cancer patients in rural Ghana. *An Exploratory Study*. *PLOS One*, 12(10).
- Donsu, J. D. (2016). Metodologi Penelitian Keperawatan (PERTAMA). *PUSTAKABARUPRESS*.
- Farzaneh, M., Abbasijahromi, A., Saadatmand, V., Parandavar, N., Dowlatkah, H. R., & Bahmanjahromi, A. (2019). Comparative Effect of Nature-Based Sounds Intervention and Headphones Intervention on Pain Severity After Cesarean Sectio: A Prospective Double-Blind Randomized Trial. *Journal Anesthesiology and Pain Medicine*, 9(2). <https://doi.org/10.5812/aapm.67835>
- Feruanti, S. (2019). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Kanker Serviks : Terintegrasi Dengan Standar SDKI, SLKI, SIKI PPNI (Pertama). *DEEPUBLISH PUBLISHER*.

- Ghozi, A. (2020). Pengaruh Masase Teknik Effleurage Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Prahipertensi Di Posyandu Dusun Penanggalan Kabupaten Jombang. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 9(1), 67–74.
- Indrayani, E., Mutoharoh, S., & Astutiningrum, D. (2020). Deteksi Dini Kanker Payudara Dengan Sadanis dan Kanker Serviks Dengan Iva di Kecamatan Sempor. *The 11 Th University Research Colloquium 2020 Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 169–173.
- Kemkes RI. (2019). Hari Kanker Sedunia 2019. <https://www.kemkes.go.id/article/view/19020100003/hari-kanker-sedunia-2019.html>
- Kemkes RI. (2020). Cara Mendeteksi Dini Kanker Leher Rahim Direktorat. Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular. *Jakarta*.
- Kusumoningtyas, D. N., & Ratnawati, D. (2018). Efektifitas Terapi Slow Stroke Back Massage Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia di RW 001 Kelurahan Jombang Kecamatan Ciputat Kota Tangerang Selatan. *JIKO (Jurnal Ilmiah Keperawatan Orthopedi)*, 2(2), 39–57. <https://doi.org/10.46749/jiko.v2i2.15>
- Mayo, C. (2021). *Diseases & Conditions. Cervical Cancer*.
- Nur Hayati, T., & Ari Wibowo, T. (2022). Pengaruh Slow Stroke Back Massage (SSBM) terhadap Kualitas Tidur pada Penderita Diabetes Melitus tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Juanda Kota Samarinda. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(4), 120–123.
- Nursalam. (2016). Manajemen Keperawatan. Aplikasi Dalam Praktik Keperawatan Profesional. *Jakarta : Salemba Medika*.
- Padila. (2018). Asuhan Keperawatan Maternitas II. *Yogyakarta : Nuha Medika*.
- Potter, Patricia, A., & Perry, A. G. (2015). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*.

- PPNI. (2018). Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia. *Edisi 1. Jakarta : DPP PPNI.*
- PPNI. 2018. “Standar Intervensi Keperawatan Indonesia”. Edisi 1. Cetakan 2. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI. 2018. “Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan”. Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.
- Prasetyo, & Ayu, Y. (2022). Penyuluhan Kesehatan Tentang Manajemen Nyeri. *Manajemen Nyeri*, 2(1), 208–215.
- Riskesdas. (2018). *Prevalens kanker di Indonesia.*
- Setyowati, S., Rakhmawati, A., & Wigatiningsih, M. I. (2019). *Efektivitas Slow Stroke Back Massage dengan Minyak Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Penderita Kanker Serviks.* 6(1), 35–39.
- Sunaryanti, B., Ruron, M. G., Ruron, L. L., Studi, P., Terapan, S., Anestesiologi, K., Insan, P., & Surakarta, H. (2023). Latihan Terapi Slow Stroke Back Massage Terhadap Penderita Hipertensi. *Communnity Development Journal*, 4(4), 6977–6981.
- Triyanditha, S. A. M., & Abdul Aziz, R. L. (2022). Implementasi Terapi Slow Stroke Back Massage Untuk Menurunkan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi di Bangsal Dahlia 2 RSUP Dr. Sardjito Sang. *Jurnal Keperawatan*, 2(1), 697–704.
- Wuriningsih, Apriliani Y. (2016). Potret Asuhan Keperawatan Maternitas pada Klien dengan Kanker Serviks Melalui Pendekatan Konservasi dan Efikasi Diri. *Jurnal Keperawatan dan Pemikiran Ilmiah.* 2(6). 1-11.

LAMPIRAN

A. Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Kegiatan	2024		2025						
	November	Desember	Januari	Februari	Maret	April	Mei	Juni	Juli
Pengajuan judul									
Studi Pendahuluan									
Penyusunan Proposal									
Seminar Proposal									
Perbaikan Proposal									
Pengumpulan Data									
Penyusunan Laporan Hasil									
Seminar Hasil									

B. Lampiran 2 Persetujuan**Responden*****INFORMED CONSENT***

(Persetujuan Menjadi Partisipasi)

Yang bertanggung jawab dibawah ini :

Nama (Inisial) :

Umur :

Jenis Kelamin :

Hubungan dengan Pasien :

Setelah mendengar dan membaca penjelasan yang telah diberikan tentang penelitian yang berjudul “Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Kanker Serviks dengan Terapi Slow Stroke Back Massahe di Rsud Prof. Dr. Margono Soekarjo” yang diteliti oleh :

Nama : Anugrah Fitri Wulandari

NIM : 202403015

Maka saya bersedia menjadi responden pada penelitian ini. Demikian persetujuan ini saya buat secara sadar dan sukarela tanpa adanya pemaksaan dari pihak manapun.

Gombong, Januari 2025

Peneliti,

Yang Membuat Pernyataan,

(Anugrah Fitri Wulandari)

()



C. Lampiran 3 Lembar

Observasi

LEMBAR

OBSERVASI

Karya Ilmiah Akhir

Ners

IDENTITAS MAHASISWA

Nama Mahasiswa : Anugrah Fitri Wulandari
 NIM : 202403015
 Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Kanker
 Serviks dengan Terapi Slow Stroke Back Massage di
 Rsud Prof. Dr. Margono Soekarjo

IDENTITAS PASIEN

Nama Pasien :
 Jenis Kleamin :
 Diagnosa Medis :
 Diagnosa Keperawatan :

IMPLEMENTASI

Pasien	Waktu	Mengeluh nyeri		Meringis		Gelisah	
		Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post
	Hari 1						
	Hari 2						
	Hari 3						

Keterangan :

- 0 : tidak nyeri
 1 – 3 : nyeri ringan
 4 – 6 : nyeri sedang
 7 – 10 : nyeri berat

D. Lampiran 4

Standar Operasional Prosedur (SOP)


Slow Stroke Back Massage

Pengertian	Merupakan tindakan stimulasi kulit dan jaringan di bawahnya dengan gosokan lambat yang berirama menggunakan tangan dengan tingkat 60 gosokan permenit yang diberikan selama 10 menit
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menurunkan ketegangan otot 2. Meningkatkan sirkulasi darah 3. Menurunkan tekanan darah 4. Menurunkan nyeri 5. Meningkatkan relaksasi
Indikasi dan Kontraindikasi	<p>Indikasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Klien yang mengalami nyeri atau ketidaknyamanan 2. Klien yang mengalami ansietas 3. Klien dengan keluhan kekakuan dan ketegangan otot punggung dan bahu 4. Klien dengan kesulitan tidur <p>Kontraindikasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Fraktur tulang rusuk atau vertebra 2. Luka bakar 3. Daerah kemerahan pada kulit 4. Luka terbuka pada daerah punggung
Prosedur	<p>Persiapan alat</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Selimut mandi 2. Handuk mandi 3. Lotion, bedak, beby oil <p>Persiapan pasien</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mengatur posisi pasien 2. Mengkaji kondisi pasien 3. Mengkaji kondisi kulit pasien

	<p>Pelaksanaan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mengucapkan salam 2. Jaga privasi klien 3. Menjelaskan prosedur tindakan dan tujuan 4. Mencuci tangan 6 langkah sebelum melakukan tindakan 5. Dekatkan alat ke sisi tempat tidur 6. Posisikan pasien senyaman mungkin 7. Bantu pasien melepas baju 8. Bantu pasien dalam posisi pronasi 9. Buka punggung pasien , bahu, lengan atas dan tutup sisanya dengan selimut mandi 10. Aplikasikan lotion pada bagian punggung pasien 11. Meletakkan tangan pada bokong ke bahu mulai massase dengan gerakan melingkar secara lembut selama 5 kali 12. Melakukan petrissage, menggunakan kedua ibu jari berhadapan dari sevikal sampai sacrum dilakukan dari atas ke bawah selama 5 kali 13. Melakukan friction, dengan gerakan lingkaran kecil dengan menggunakan tiga jari dirapatkan yaitu jari telunjuk, tengah, dan manis dilakukan secara memutar kearah ibu jari selama 5 kali 14. Bersihkan sisa lotion pada punggung dengan handuk 15. Bantu klien memakai baju kembali 16. Bantu klien ke posisi semula 17. Beritahu bahwa tindakan sudah selesai 18. Bereskan alat alat yang telah digunakan dan kaji respon pasien 19. Berikan reinforcement positif pada klien
--	---

Sumber: (Potter & Perry, 2005; Lynn, 2011)

E. Lampiran 5 Hasil Turnitin

	<p style="text-align: center;">UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG PERPUSTAKAAN Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412 Website : https://library.unimugo.ac.id/ E-mail : lib.unimugo@gmail.com</p>
---	--

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

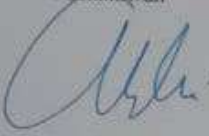
Nama : Sawiji, M.Sc
 NIK : 96009
 Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT


Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Kanker Serviks Dengan Terapi Slow Stroke Back Massage di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo


Nama : Anugrah Fitri Wulandari
 NIM : 202403015
 Program Studi : Profesi Ners
 Hasil Cek : 26%

Gombong, 25 Juni 2025

Pustakawan

 (Aulia Rahmawati u. s. p.)

Mengetahui,
 Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

 (Sawiji, M.Sc)













F. Lampiran 6 Lembar Bimbingan

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI KEPERAWATAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI Jl Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Nama Mahasiswa : Anugrah Fitri Wulandari

NIM : 202403015

Pembimbing : Diah Astutiningrum, S. Kep., Ns. M. Kep

Tanggal Bimbingan	Topik /Materi Bimbingan	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
19 Mei 2025	Bimbingan BAB 4		
2 Juni 2025	Bimbingan revisi BAB 4		
11 Juni 2025	Bimbingan BAB 5		
19 Juni 2025	Bimbingan revisi BAB 5		
23 Juni 2025	Bimbingan revisi BAB 4 dan 5		
23 Juni 2025	ACC Sidang		

Mengetahui ,

Ketua Prodi Studi Pendidikan

Profesi Ners Program Profesi



(Wuri Utami, S. Kep., Ns. M. Kep)