

SKRIPSI

**HUBUNGAN STATUS GIZI IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN
BBLR DI UPTD PUSKESMAS BINANGUN
KABUPATEN CILACAP
TAHUN 2020**



**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan**

Diajukan oleh

NUR RAHMAH

NIM : A22020197

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
GOMBONG
2023**

SKRIPSI

**HUBUNGAN STATUS GIZI IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN
BBLR DI UPTD PUSKESMAS BINANGUN
KABUPATEN CILACAP
TAHUN 2020**



**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan**

Diajukan oleh

NUR RAHMAH

NIM : A22020197

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
GOMBONG
2023**

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nur Rahmah
Tempat, Tanggal Lahir : Banyumas, 25 Desember 1986
Alamat : Jl. Lapangan RT. 02 RW. 01 Desa Mujur
Kecamatan Kroya Kabupaten Cilacap
Nomor Telepon/HP : 0812-9598-7667
Alamat Email : rahma251286@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya ini yang berjudul: Hubungan Status Gizi Ibu Hamil Dengan Kejadian BBLR di UPTD Puskesmas Binangun Kabupaten Cilacap tahun 2020:

Bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai perundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah surat pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Gombang, 28 November 2022

Yang Membuat Pernyataan


METERA TEMPEL
ESALX223813453 **Rahmah**
NIM : A22020197

Halaman Persetujuan

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan Skripsi yang berjudul

HUBUNGAN STATUS GIZI IBU HAMIL DENGAN BERAT BADAN BAYI LAHIR DI UPTD PUSKESMAS BINANGUN KABUPATEN CILACAP TAHUN 2020

Dipersiapkan dan di susun oleh

NUR RAHMAH
NIM.A22020197

Telah disetujui dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diujikan

Pembimbing,

Pembimbing I

Pembimbing II


Eka Riyanti, M.Kep,Sp.Kep.Mat


Diah Astutiningrum, M.Kep

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana


Gombong
M.Kep.Sp.KMB.PhD

Halaman Pengesahan Skripsi

HUBUNGAN STATUS GIZI IBU HAMIL DENGAN BERAT
BADAN LAHIR DI UPTD PUSKESMAS BINANGUN
KABUPATEN CILACAP TAHUN 2020

Yang
dipersiapkan
dan disusun
oleh
Nur Rahmah
NIM : A22020197

telah dipertahankan di
depan Dewan Penguji
pada tanggal 28
November 2022

Susunan Dewan Penguji

1. Dr. Herniyatun.M.Kep.Sp.Mat (Ketua) ()
2. Eka Riyanti.M.Kep.Sp.Mat (Anggota) ()
3. Diah Astutiningrum.M.Kep (Anggota) ()

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan Program
Sarjana




Cahyu, Septiwi, M.Kep.Sp.KMB.PhD

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nur Rahmah
NIM : A22020197
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exklusif Royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

**Hubungan Status Gizi Ibu Hamil Dengan Kejadian BBLR
di UPTD Puskesmas Binangun Kabupaten Cilacap Tahun 2020**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Gombong, Kebumen
Pada Tanggal : 28 November 2022

Yang Menyatakan



Nur Rahmah
NIM. A22020197

Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gombong
Skripsi, 28 November 2022

Nur Rahmah¹⁾, Eka Ryanti²⁾, Diah Astutiningrum³⁾
Email: rahma251286@gmail.com

ABSTRAK

HUBUNGAN STATUS GIZI IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN BBLR DI UPTD PUSKESMAS BINANGUN KABUPATEN CILACAP TAHUN 2020

Latar Belakang: Ibu memiliki kemungkinan melahirkan bayi yang sehat apabila status gizi ibu normal baik sebelum maupun selama ibu hamil. Ibu hamil dengan status gizi kurang akan menyebabkan gangguan pertumbuhan janin atau Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)

Tujuan Penelitian: Mengetahui hubungan status gizi ibu hamil dengan berat badan bayi lahir.

Metode Penelitian: Rancangan penelitian ini menggunakan cross sectional dengan pendekatan retrospektif. Sampel dalam penelitian ini adalah data ibu yang melahirkan bayi di UPTD Puskesmas Binangun Kabupaten Cilacap tahun 2020 sebanyak 281 data ibu hamil yang diambil dengan teknik *cluster random sampling*. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji *Spearman Rank*.

Hasil Penelitian: Dari 263 ibu dengan status gizi yang baik sebagian besar melahirkan bayi dengan berat lahir normal sebanyak 253 bayi (96,2%) dan sebagian kecil dengan berat bayi lahir rendah sebanyak 10 bayi (3,8%). Sedangkan dari 18 ibu dengan status gizi yang buruk semuanya melahirkan bayi berat lahir normal sebanyak 18 bayi (100%). Berdasarkan uji statistik dengan uji *spearman rank* diketahui bahwa nilai $p_v = 0,401$

Kesimpulan: Tidak ada hubungan antara status gizi ibu hamil dengan berat badan bayi lahir di UPTD Puskesmas Binangun Kabupaten Cilacap tahun 2020

Rekomendasi: Disarankan agar UPTD Puskesmas Binangun Kabupaten Cilacap disarankan untuk meningkatkan pemberian edukasi dan informasi tentang gizi seimbang pada ibu hamil sehingga ibu siap dalam menjalani persalinan dan meminimalkan kejadian BBLR

Kata Kunci: Gizi, Hamil, BBLR

-
- 1) Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Gombong
 - 2) Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong
 - 3) Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

*Undergraduate Nursing Study Program
Health Sciences Faculty
Muhammadiyah Gombong University*

Nur Rahmah¹⁾, Eka Ryanti²⁾, Diah Astutiningrum³⁾
Email: rahma251286@gmail.com

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF PREGNANCY NUTRITIONAL STATUS WITH THE INCIDENT OF LBW AT UPTD PUSKESMAS BINANGUN CILACAP DISTRICT IN 2020

Background: Mothers have the possibility of giving birth to a healthy baby if the mother's nutritional status is normal both before and during pregnancy. Pregnant women with poor nutritional status will cause fetal growth disorders or low birth weight (LBW).

Research Objective: To determine the relationship between the nutritional status of pregnant women and the baby's birth weight.

Research Method: This research design used a cross sectional with a retrospective approach. The sample in this study was data from mothers who gave birth to babies at the UPTD Binangun Community Health Center, Cilacap Regency in 2020, totaling 281 data from pregnant women taken using a cluster random sampling technique. Data analysis used univariate and bivariate analysis with the Spearman Rank test.

Research Results: Of the 263 mothers with good nutritional status, the majority gave birth to babies with normal birth weight, 253 babies (96.2%) and a small number with low birth weight, 10 babies (3.8%). Meanwhile, 18 of the 18 mothers with poor nutritional status gave birth to 18 normal birth weight babies (100%). Based on statistical tests using the Spearman rank test, it is known that the p value = 0.401

Conclusion: There is no relationship between the nutritional status of pregnant women and the birth weight of babies at the UPTD Binangun Health Center, Cilacap Regency in 2020

Recommendation: It is recommended that the UPTD Binangun Community Health Center, Cilacap Regency be advised to increase the provision of education and information about balanced nutrition to pregnant women so that mothers are ready to undergo childbirth and minimize the incidence of LBW.

Keywords: Nutritional, Pregnancy, LBW

1) Students of Muhammadiyah Gombong University

2) Lecturer of Muhammadiyah Gombong University

3) Lecturer of Muhammadiyah Gombong University

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur Peneliti panjatkan kehadirat *Allah Subhanahu WaTa'ala*, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga Peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul Hubungan Status Gizi Ibu Hamil Dengan Kejadian BBLR di UPTD Puskesmas Binangun Kabupaten Cilacap tahun 2020. Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Gombong. Penyusunan Skripsi ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu Peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Kepala UPTD Puskesmas Binangun Kabupaten Cilacap beserta stafnya yang telah memberikan ijin kepada peneliti sebagai tempat penelitian.
2. Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong yang telah memberikan izin kepada Peneliti untuk mengadakan penelitian.
3. Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp. Kep.MB., Ph.D. selaku Ketua Program Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong.
4. Eka Ryanti, M.Kep., Sp. Mat., selaku Pembimbing I sekaligus selaku Penguji II yang telah memberikan arahan, saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.
5. Diah Astutiningrum, M.Kep., selaku Pembimbing II sekaligus selaku Penguji III yang telah memberikan arahan, saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.
6. Dr. Herniyatun, M. Kep.Sp.Mat., selaku Penguji I yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.
7. Segenap dosen dan karyawan Universitas Muhammadiyah Gombong.
8. Orang tua tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.
9. Suami dan anak-anakku yang telah memberikan dukungan moril sehingga skripsi dapat terselesaikan.

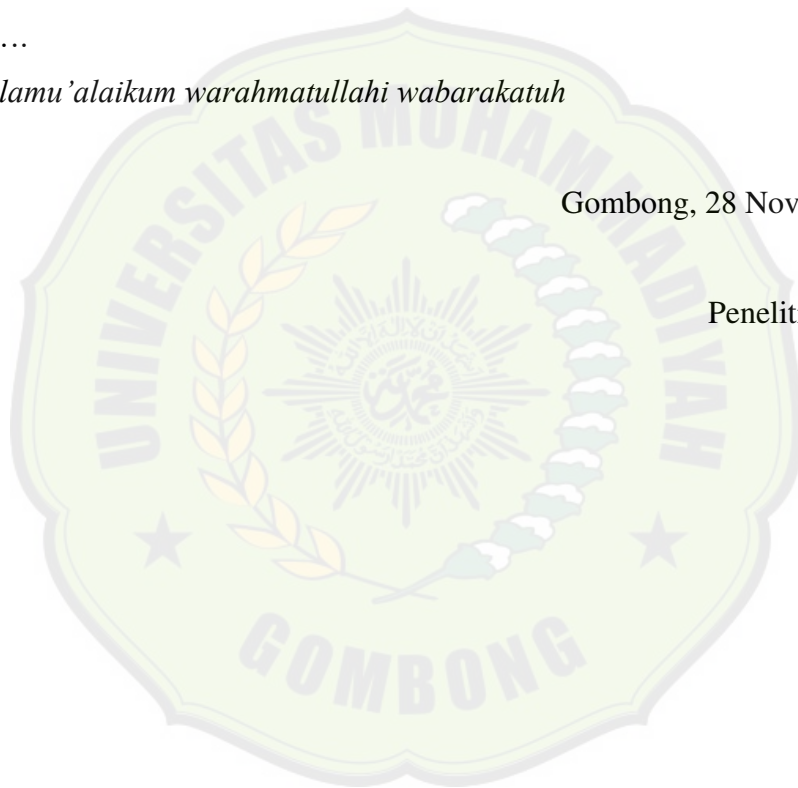
10. Rekan mahasiswa S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
11. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada Peneliti sehingga Peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini masih belum sempurna karena terbatasnya pengetahuan dan kemampuan Peneliti untuk itu, Peneliti sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan Skripsi ini, semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua. Amin....

Wassalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Gombong, 28 November 2022

Peneliti



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN.....	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	8
1. Status Gizi Ibu Hamil.....	8
2. Berat Badan Bayi Lahir.....	14
B. Kerangka Teori.....	22
C. Kerangka Konsep	23
D. Hipotesis	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	24
B. Populasi dan Sampel.....	24

C. Tempat dan Waktu Penelitian	29
D. Variabel Penelitian	29
E. Definisi Operasional	29
F. Instrumen Penelitian	30
G. Etika Penelitian.....	30
H. Teknik Pengumpulan Data	31
I. Pengolahan Data dan Analisis Data	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	37
1. Analisis Univariat.....	37
2. Analisis Bivariat	39
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	40
1. Status gizi ibu hamil	40
2. Berat badan bayi lahir.....	44
3. Hubungan status gizi ibu hamil dengan berat badan bayi lahir.....	46
C. Keterbatasan Penelitian	51
D. Implikasi Untuk Keperawatan.....	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Kerangka Pemikiran	22
Bagan 2.2	Kerangka Konsep.....	23

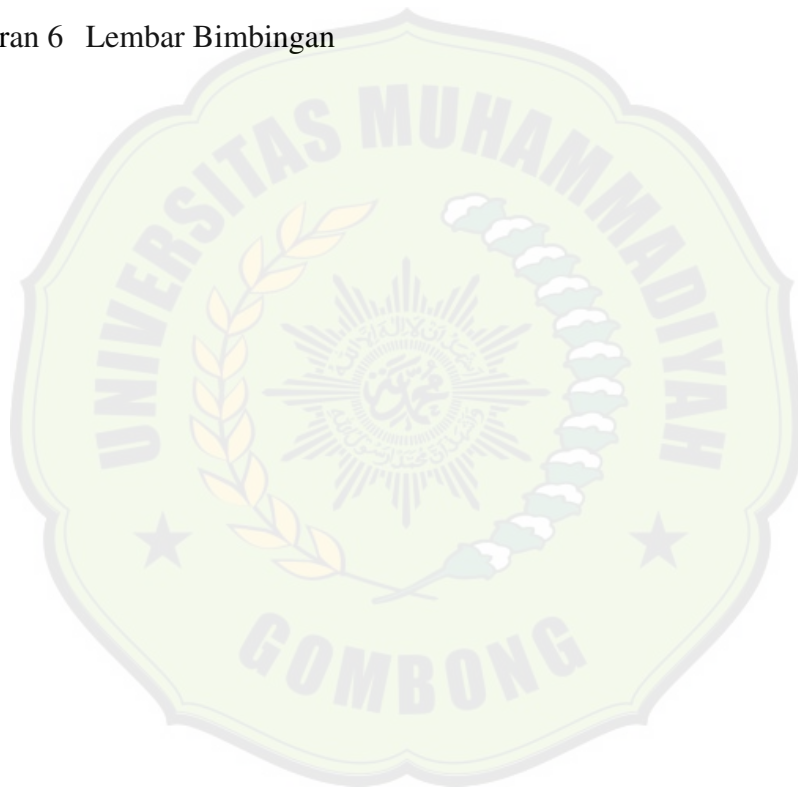


DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian	6
Tabel 3.1	Jumlah Data Ibu yang Melahirkan Tiap Bulan.....	28
Tabel 3.2	Definisi Operasional	29
Tabel 3.3	Pedoman <i>Coding</i>	33
Tabel 3.4	Hasil Uji Normalitas Data	35
Tabel 3.5	Pedoman Interpretasi Korelasi	36
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil di UPTD Puskesmas Binangun Kabupaten Cilacap Tahun 2020	37
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Status Gizi Ibu Hamil di UPTD Puskesmas Binangun Kabupaten Cilacap tahun 2020.....	38
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi dan Deskriptif Statistik Berat Badan Bayi Lahir di UPTD Puskesmas Binangun Kabupaten Cilacap tahun 2020	39
Tabel 4.4	Tabulasi Silang Hubungan Status Gizi Ibu Hamil Dengan Berat Badan Bayi Lahir di UPTD Puskesmas Binangun Kabupaten Cilacap Tahun 2020	40

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Lembar *Checklist*
- Lampiran 3 Tabulasi Data Karakteristik Ibu Hamil
- Lampiran 4 Data Status Gizi Ibu dan Berat Bayi Lahir
- Lampiran 5 Output Analisis Data
- Lampiran 6 Lembar Bimbingan



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kehamilan merupakan keadaan dimana rahim seorang wanita didapati hasil konsepsi. Kehamilan dapat dikatakan sebagai suatu proses yang alamiah dan fisiologis (Yanti, 2017). Ada hal yang dapat mempengaruhi pertumbuhan janin yang sedang dalam kandungan yaitu status gizi, baik sebelum dan selama ibu hamil. Ibu memiliki kemungkinan melahirkan bayi yang sehat apabila status gizi ibu normal baik sebelum maupun selama ibu hamil. Dengan kata lain, kualitas bayi yang dilahirkan sangat tergantung pada keadaan gizi ibu sebelum dan selama hamil (Adriani & Wirjatmadi, 2016).

Zat gizi merupakan zat yang diperlukan oleh tubuh yang ada pada makanan. Zat gizi digunakan untuk mempertahankan kehidupan, pertumbuhan, dan fungsi normal bagi organ-organ tubuh. Ketika ibu mengalami kehamilan maka metabolisme energi dan zat gizi juga semakin meningkat guna pertumbuhan dan perkembangan janin, hal tersebut yang menjadikan apabila kekurangan zat gizi maka dapat menyebabkan gangguan pertumbuhan janin (Susilowati, 2016).

Bagi ibu hamil dan ibu menyusui, status gizi dan status kesehatan yang baik menjadi faktor penentu dalam pertumbuhan dan perkembangan fisik dan kognitif anak, menurunkan risiko kesakitan pada bayi dan ibu. Ibu hamil

dengan status gizi kurang akan menyebabkan gangguan pertumbuhan janin atau Berat Badan Lahir Rendah (BBLR), penyebab utama terjadinya bayi pendek (stunting) dan meningkatkan risiko obesitas dan penyakit degeneratif pada masa dewasa (Rahayu et al., 2018).

World Health Organization menyatakan bahwa prevalensi bayi dengan BBLR di dunia yaitu 15,5% atau sekitar 20 juta bayi yang lahir setiap tahunnya dan sekitar 96,5% diantaranya terjadi di negara berkembang (WHO, 2018). Riset Kesehatan Dasar tahun 2018 menyatakan bahwa dari 56,6% balita yang memiliki catatan berat lahir, sebanyak 6,2% lahir dengan kondisi BBLR. Prevalensi BBLR di Indonesia menurun sebesar 3,4% di tahun 2020 sedangkan kejadian BBLR di Propinsi Jawa Tengah sebanyak 1.097 kasus (Kemenkes RI, 2021). Kasus BBLR di Kabupaten Cilacap tahun 2019 sebanyak 1.052 kasus dengan kematian bayi akibat BBLR sebanyak 132 kasus (Dinkes Cilacap, 2020).

Bayi dengan BBLR disebabkan karena kondisi ibu saat hamil (kehamilan pada ibu dengan usia < 20 tahun, malnutrisi dan komplikasi kehamilan), *gemelli*, kelainan pada janin dan gangguan plasenta yang menghambat pertumbuhan bayi (Kemenkes RI, 2021). Status gizi ibu hamil sangat berpengaruh terhadap pertumbuhan dan perkembangan janin (Ningtiyasari, 2019). Ibu hamil dengan status gizi kurang yang berlangsung lama dapat menimbulkan gangguan kesehatan salah satunya adalah kejadian BBLR pada saat persalinan maupun tumbuh kembang bayi (Anggerika et al., 2018).

Penelitian Ningtiasari (2019) dan Putri et al. (2019) menunjukkan bahwa ada hubungan status gizi ibu hamil dengan kejadian BBLR ($p < 0,05$). Namun berbeda dengan penelitian yang dilakukan oleh Khulafa'ur et al. (2015) yang menyatakan bahwa tidak ada hubungan status gizi ibu hamil dengan BBLR. Perbedaan ini disebabkan karena banyak faktor yang mempengaruhi status gizi pada ibu hamil.

Masalah gizi pada ibu hamil Sebagian besar disebabkan oleh faktor ekonomi. Beberapa faktor lain yang mempengaruhi status gizi yaitu faktor langsung seperti asupan gizi, penyakit dan suplemen makanan (Almatsier, 2017). Faktor Sosial ekonomi seperti pendapatan, pekerjaan dan pendidikan (Supriasa, 2016). Faktor biologis seperti umur, jarak kehamilan dan graviditas (Aritonang, 2014). Penelitian yang dilakukan oleh Taba (2018) menunjukkan bahwa ada hubungan antara jarak kehamilan ($p = 0,019$) dan tingkat pendidikan ($p = 0,014$) dengan status gizi ibu hamil.

Studi pendahuluan di Puskesmas Binangun yang telah dilakukan tanggal 30 Desember 2020 didapatkan data di Puskesmas Binangun tahun 2020 jumlah bayi lahir 950 bayi dengan berat badan lahir rendah (BBLR) sebanyak 44 (4,63%) bayi dan jumlah ibu dengan LILA $< 23,5$ cm sebanyak 82 orang (8,6%). Data pada bulan Desember 2020 didapatkan data ibu bersalin sebanyak 67 orang dengan kasus BBLR sebanyak 2 (2,99%) dan ibu dengan LILA $< 23,5$ cm sebanyak 6 orang (8,9%).

Berdasarkan uraian di atas dan studi pendahuluan maka peneliti sangat tertarik untuk mengambil penelitian dengan judul Hubungan Status Gizi Ibu Hamil Dengan Kejadian BBLR di UPTD Puskesmas Binangun Kabupaten Cilacap tahun 2020.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah Apakah ada hubungan status gizi ibu hamil dengan berat badan bayi lahir di UPTD Puskesmas Binangun Kabupaten Cilacap tahun 2020?

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan umum

Tujuan umum dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan status gizi ibu hamil dengan berat badan bayi lahir di UPTD Puskesmas Binangun Kabupaten Cilacap tahun 2020.

2. Tujuan khusus

Tujuan khusus dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

- a. Mendeskripsikan status gizi ibu hamil di UPTD Puskesmas Binangun Kabupaten Cilacap tahun 2020.
- b. Mendeskripsikan berat badan bayi lahir di UPTD Puskesmas Binangun Kabupaten Cilacap tahun 2020.
- c. Menganalisis hubungan status gizi ibu hamil dengan berat badan bayi lahir di UPTD Puskesmas Binangun Kabupaten Cilacap tahun 2020.

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat teoritis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah data pustaka mengenai teori tentang hubungan status gizi ibu hamil dengan berat

badan bayi lahir di UPTD Puskesmas Binangun Kabupaten Cilacap tahun 2020.

2. Manfaat praktis

a. Bagi institut pendidikan

Memberikan informasi kepada civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong tentang hubungan status gizi ibu hamil dengan berat badan bayi lahir di UPTD Puskesmas Binangun Kabupaten Cilacap tahun 2020.

b. Bagi peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengalaman dan pengetahuan penelitian tentang hubungan status gizi ibu hamil dengan berat badan bayi lahir.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan referensi bagi peneliti yang ingin melanjutkan penelitian tentang hubungan status gizi ibu hamil dengan berat badan bayi lahir.

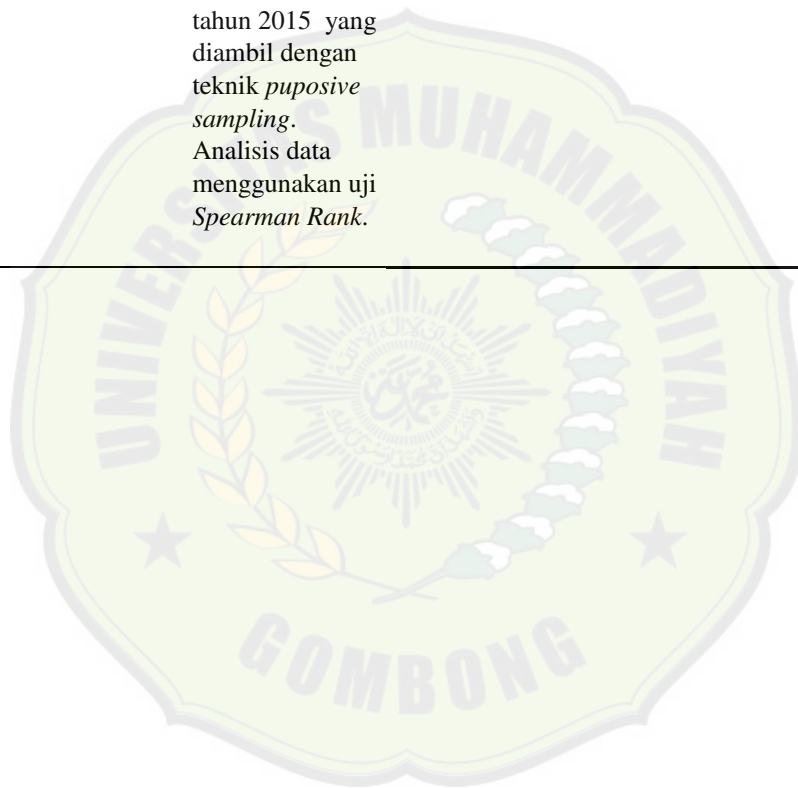
E. Keaslian Penelitian

Penelitian yang terkait dengan penelitian yang dilakukan penulis disajikan dalam Tabel 1.1 di bawah ini.

Tabel 1.1
Keaslian Penelitian

No	Peneliti, Judul	Rancangan Penelitian	Variabel Penelitian	Hasil	Persamaan dan Perbedaan
1	Pramudieta et al. (2019), Hubungan Status Gizi Ibu Saat Hamil Dengan Berat Lahir Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Pegantenan Pamekasan	Penelitian analitik dengan desain berupa case control. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang bersalin pada bulan Januari-Februari 2018 di Puskesmas Pegantenan Pamekasan sebanyak 36 ibu hamil menggunakan <i>probability sampling</i> dengan teknik <i>simple random sampling</i> . Analisis data menggunakan uji <i>chi square</i> .	Bebas: Status gizi ibu hamil Terikat: Berat Lahir Bayi	Ada hubungan yang signifikan antara status gizi ibu hamil dengan berat bayi saat lahir ($p=0,003$).	Persamaan: 1. Variabel bebas 2. Variabel terikat Perbedaan: 1. Desain penelitian yang peneliti gunakan adalah <i>cross sectional</i> dengan <i>pendekatan retrospektif</i> . 2. Teknik sampel yang peneliti gunakan adalah total sampling. 3. Analisis data menggunakan uji <i>spearman rank</i> .
2	Putri et al. (2019), Hubungan Status Gizi Ibu Hamil Dengan Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) di Ulu Belu	Penelitian kuantitatif dengan desain <i>Case Control</i> . Sampel adalah seluruh bayi dengan BBLR di wilayah kerja UPTD Puskesmas Ngarip sebanyak 25 bayi dengan teknik total sampling untuk kelompok kasus dan 25 bayi pada kelompok kontrol. Uji statistik dengan menggunakan uji <i>Chi square</i> .	Bebas: Status gizi ibu hamil Terikat: BBLR	Ada hubungan yang signifikan antara status gizi ibu hamil dengan berat bayi saat lahir ($p=0,001$).	Persamaan: 1. Variabel bebas Perbedaan: 1. Variabel terikat yang peneliti gunakan adalah berat badan bayi lahir. 2. Analisis data menggunakan uji <i>spearman rank</i> .

3.	Khulafa'ur et al. (2015), Hubungan Status Gizi Ibu Hamil Dengan Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di RSUD Gambiran Kota Kediri	Desain penelitian menggunakan metode analitik korelasi dengan pendekatan <i>Retospektif Study</i> . Sampel sebanyak 31 data ibu yang melahirkan dengan BBLR di RSUD Gambiran Kota Kediri bulan Januari-Maret tahun 2015 yang diambil dengan teknik <i>puposive sampling</i> . Analisis data menggunakan uji <i>Spearman Rank</i> .	Bebas: Status gizi ibu hamil Terikat: BBLR	Tidak ada hubungan antara status gizi ibu hamil dengan berat bayi saat lahir ($p = - 0,186$).	<p>Persamaan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Variabel bebas 2. Analisis data menggunakan uji <i>spearman rank</i>. <p>Perbedaan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Variabel terikat yang peneliti gunakan adalah berat badan bayi lahir. 2. Desain penelitian yang peneliti gunakan adalah cross sectional dengan pendekatan <i>retrospektif</i>.
----	---	--	---	---	--



DAFTAR PUSTAKA

- Afrida, B. R. (2019). Perbedaan Berat Badan Lahir Bayi Dengan Tingkat Pendidikan Ibu Hamil Aterm. *Jurnal Ilmiah Forilkesuit, Vol.1*(No.2), 71–75.
- Agnes Narita. (2016). Faktor Risiko Usia, Pekerjaan dan Paparan Asap Rokok pada Ibu dengan Kejadian Berat Bayi Lahir Rendah di Kecamatan Banyudono Kabupaten Boyolali. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Amiruddin, R. (2021). *Determinan Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta: Trans Info Media (TIM).
- Cunningham, F. G., Gant, N. F., Levono, K. J., Gilstrap, L. C., Hauth, J. C., & KD., W. (2017). *Williams Obstetrics* (25th ed.). New York: McGraw-Hill Companies Inc.
- Cunningham F.G. (2012). *Obstetri Williams* (Cetakan 23). Buku Kedokteran EGC.
- Fajriana, A., & Buanasita, A. (2018). Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah Di Kecamatan Semampir Surabaya. *Media Gizi Indonesia, 13*(1), 71. <https://doi.org/10.20473/mgi.v13i1.71-80>
- Fariyanti, M. (2019). Hubungan Kualitas Pelayanan Antenatal Care dengan Status Gizi Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2018. *Skripsi: Fakultas Kedokteran Universitas Andalas*. <http://scholar.unand.ac.id/42954/>
- Fitri Kurnia Rahim, A. M. (2018). Hubungan karakteristik ibu dengan kejadian (bblr) di wilayah kabupaten kuningan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada, 09*(02), 125–131.
- Gunawan, A., Hakimi, M., & Wahab, A. (2015). Hubungan Status Pekerjaan Ibu dan Jarak Kehamilan dengan Bayi Berat Lahir Rendah di RSUD Luwuk. *Jurnal Universitas Gadjah Mada*. <http://etd.repository.ugm.ac.id/penelitian/detail/82063>
- Kasdu, D. (2014). *Anak Cerdas*. Jakarta: Niaga Swadaya.
- Kemendes RI. (2021). *Pentingnya Pemeriksaan Kehamilan (ANC) di Fasilitas Kesehatan*. Direktorat Promosi Kesehatan Dan Pemberdayaan Masyarakat Kementerian Kesehatan RI. <https://promkes.kemkes.go.id/pentingnya-pemeriksaan-kehamilan-anc-di-fasilitas-kesehatan>

- Khoiriah, F., Angraini, D. I., Carolina, N., & Asep Sukohar. (2015). Hubungan Pertambahan Berat Badan Ibu Selama Hamil Dengan Berat Bayi Lahir Rendah. *Jurnal Majority*, 4(3), 52–57.
- Khulafa'ur, L., Betristasia, & Ridhatul, A. (2015). Hubungan Status Gizi Ibu Hamil Dengan Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di RSUD Gambiran Kota Kediri. *Jurnal KebidananDharma Husada*, Vol.4 No.1(April 2015), 1–7. <https://akbid-dharmahusada-kediri.e-journal.id/JKDH/article/view/81/56>
- Kumendong, L., Kundre, R., & Bataha, Y. (2015). Hubungan Frekuensi Kunjungan Antenatal Care(Anc) Dan Status Gizi Ibu Hamil Trimester Iii Dengan Berat Badanlahir (Bbl) Bayi Di Rsu Pancarankasihgmim Manado Tahun 2015. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 3(2), 114425.
- Kurnia, G. M. (2019). Karakteristik Ibu Hamil yang Melahirkan Bayi dengan Berat Bayi Normal. *Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga*. <https://fkm.unair.ac.id/karakteristik-ibu-hamil-yang-melahirkan-bayi-dengan-berat-bayi-normal/>
- Kusparlina, E. P. (2016). Hubungan Antara Umur dan Status Gizi Ibu Berdasarkan Ukuran Lingkar Lengan Atas dengan Jenis BBLR. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, VII(1), 21–26.
- Maryunani, A. (2013). *Asuhan Bayi dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Mbohong, C., Husen, E., Imul, A., Mandes, H., & Janggu, J. P. (2022). Pemberdayaan Ibu Hamil Melalui Pelayanan Antenatal Care Untuk Mencegah Kurang Energi Kronik. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 6(1), 481–485.
- Monita, F., Suhaimi, D., & Ernalia, Y. (2016). Hubungan Usia, Jarak Kelahiran, dan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil dengan Kejadian Berat Bayi Lahir Rendah di RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau. *Jom FK*, 3(1), 1–5. <https://jom.unri.ac.id/index.php/JOMFDOK/article/view/7199>
- Nindita, D. R. (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) di Kabupaten Bantul. *Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/3856/>
- Niswah, L. (2020). Hubungan Usia Ibu dan Jarak Kehamilan Dengan Kejadian BBLR di RSUD Wates Kabupaten Kulon Progo. *Repositori Poltekkesjogja*. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/2294/>
- Novianti, S., Aisyah, I. S., Studi, P., Masyarakat, K., Kesehatan, I., & Siliwangi

- Tasikmalaya, U. (2018). *Hubungan Anemia Pada Ibu Hamil Dan Bblr. 4(1)*, 6–8.
- Nuradhiani, A. (2021). Status Gizi dan Kelelahan Kerja pada Ibu Hamil Bekerja. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 2(2), 14–17.
- Nurahmawati. (2017). Pengaruh Umur, Jenis Pekerjaan, Paritas, Umur Gestasi Dan Stres Psikososial Pada Ibu Hamil Terhadap Berat Badan Lahir Bayi Di Desa Ngetos Kecamatan Ngetos Kabupaten Nganjuk. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Pinontoan, V., & Tombokan, S. (2015). Hubungan Umur Dan Paritas Ibu Dengan Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 3(1), 90765.
- Pramudieta, E., Mulyani, E., Safriana, R. E., & Rachmawati, A. (2019). Hubungan Status Gizi Ibu Saat Hamil Dengan Berat Lahir Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Pegantenan Pamekasan. *Jurnal Manajemen Kesehatan Indonesia*, 7(3), 181–185. <https://doi.org/10.14710/jmki.7.3.2019.181-185>
- Proverawati, A., & Sulistyorini. (2015). *BBLR (Berat Badan Lahir Rendah) Dilengkapi dengan Asuhan pada BBLR dan Pijat Bayi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Putri, N. A., Wahyuni, T., Sukarni, & Surmiasih. (2019). Hubungan Status Gizi Ibu Hamil Dengan Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) Di Ulu Belu. *Jurnal Gizi Aisyah*, 3(1), 1–8.
- Rohy, A. E. N., Retnaningsih, L. N., & Fatimah, F. (2017). Hubungan Status Gizi Ibu Dengan Berat Dan Panjang Bayi Baru Lahir Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 4(1), 133–137.
- Sari, C. A. (2018). Hubungan antara Kategori Umur, Tingkat Pendidikan dan Status Pekerjaan Ibu dengan Kejadian Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di Wilayah Kerja Puskesmas Arjowinangun Kota Malang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*. <http://karya-ilmiah.um.ac.id/index.php/Ilmu-Kesehatan/article/view/76202>
- Sembiring, J. B., Pratiwi, D., & Sarumaha, A. (2019). Hubungan Usia, Paritas dan Usia Kehamilan dengan Bayi Berat Lahir Rendah di Rumah Sakit Umum Mitra Medika Medan. *Jurnal Bidan Komunitas*, 2(1), 38. <https://doi.org/10.33085/jbk.v2i1.4110>
- Septiani, M., & Ulfa, M. (2018). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian BBLR di Wilayah Kerja Puskesmas Peudada Kabupaten Bireuen. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 4(2), 258.

<https://doi.org/10.33143/jhtm.v4i2.214>

Setiawati, R., & Kusumawati, E. (2017). Hubungan Umur Ibu, Jarak Kehamilan Dan Status Anemia Ibu Terhadap Kejadian BBLR di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Propinsi Sulawesi Tenggara. *Jurnal Gizi Ilmiah*, 3(1), 39–48.

Siahaan. (2021). Hubungan Usia dan Tingkat Pendidikan Ibu Serta Paritas Dengan Risiko Bayi Berat Lahir Rendah di RSUP Moehammad Hoesin Palembang. *Jurnal Kesehatan*, 5(1).

Wahyuni, S., Putri, A. R. A., & Imbir, S. (2022). Hubungan Anemia Dalam Kehamilan Dengan Kejadian Bayi BBLR (Berat Badan Lahir Rendah) di RSUD Supiori. *Jurnal Kebidanan Kestra (Jkk)*, 4(2), 108–112. <https://doi.org/10.35451/jkk.v4i2.1051>

Waryono. (2019). *Gizi Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Rihama.



SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Bpk/Ibu/Saudara/i Responden Penelitian

Di Puskesmas Binangun

Dengan Hormat,

Sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S-1 Keperawatan UNIMUGO Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nur Rahmah

NIM : A22020197

Adalah Mahasiswa S1 Ilmu keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong tahun ajaran 2020/2021, akan melakukan penelitian dengan judul “Hubungan status gizi ibu hamil dengan berat badan bayi lahir di UPTD Puskesmas Binangun tahun 2020”. Penelitian ini tidak menimbulkan akibat yang merugikan bagi Bapak//Ibu/Saudara/i yang menjadi responden. Kerahasiaan informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya dipergunakan untuk kepentingan penelitian.

Jika Bapak/Ibu/Saudara/i menyetujui maka saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan menjadi responden serta mengisi kuesioner yang telah saya sediakan dengan jujur dan sesuai dengan pengalaman pribadi Bapak/ Ibu/Saudara/i. Jawaban Bapak/Ibu/Saudara/i tidak akan dinilai benar atau salah serta akan terjamin kerahasiaannya.

Atas perhatian dan kesediaan Bapak/ Ibu menjadi responden, saya mengucapkan terima kasih.

Binangun, Juni 2022

Hormat saya,

Nur Rahmah

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

No responden :

Nama/inisial :

Umur :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Menyatakan bersedia atau tidak bersedia menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong, atasnama Putri Cahyaning Widowati dengan judul Faktor-faktor Yang Berhubungan dengan Perilaku Manajemen Diet pada Pasien Hipertensi di Klinik Utama Rawat Inap PKU Muhammadiyah Kutoarjo”.

Saya memahami bahwa yang dihasilkan merupakan rahasia dan hanya dipergunakan untuk keperluan pengembangan ilmu keperawatan dan tidak merugikan bagi saya, oleh karena itu saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini dan akan memberikan pernyataan dan informasi yang sebenarnya tanpa tekanan dari manapun.

Saksi

(.....)

Binangun, Maret 2022

Responden,

(.....)



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
PERPUSTAKAAN**

Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412
Website : <http://library.stikesmuhgombong.ac.id/>
E-mail : lib.unimugo@gmail.com

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, S.Kep.Ns., M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini sudah lolos uji cek similarity/plagiasi:


Judul : HUBUNGAN STATUS GIZI IBU HAMIL DENGAN BERAT BADAN
BAYI LAHIR DI UPTD PUSKESMAS BINANGUN KABUPATEN
CILACAP TAHUN 2020
Nama : Nur Rahmah
NIM : A22020197
Program Studi : SI Keperawatan
Hasil Cek : LOLOS 27%

Gombong, 13 Oktober 2022
Mengetahui,

Pustakawan

Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, IT


(Nur Rahmah, S.Kep.Ns., M.Sc)


(Sawiji, S.Kep.Ns., M.Sc)

LEMBAR REVISI

Mahasiswa : Nur rahmah

Penguji : Dr. Heriyatun, M.Kep.Sp.Mat

Judul : Hubungan status gizi ibu hamil dengan berat badan bayi lahir di UPTD Puskesmas Binangun tahun 2020

Bab	Hal	Saran	Paraf
III	26	Pada kriteria Inklusi masukan data di ambil dari mana, oleh siapa dan bagaimana	bz bz
	30	DO di revisi.kriteria Bayi baru lahir dengan kriteria Bayi normal dan tidak normal	

Mengetahui:

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



Cahya Septiwi, M.Kep.Sp.KMB.PhD

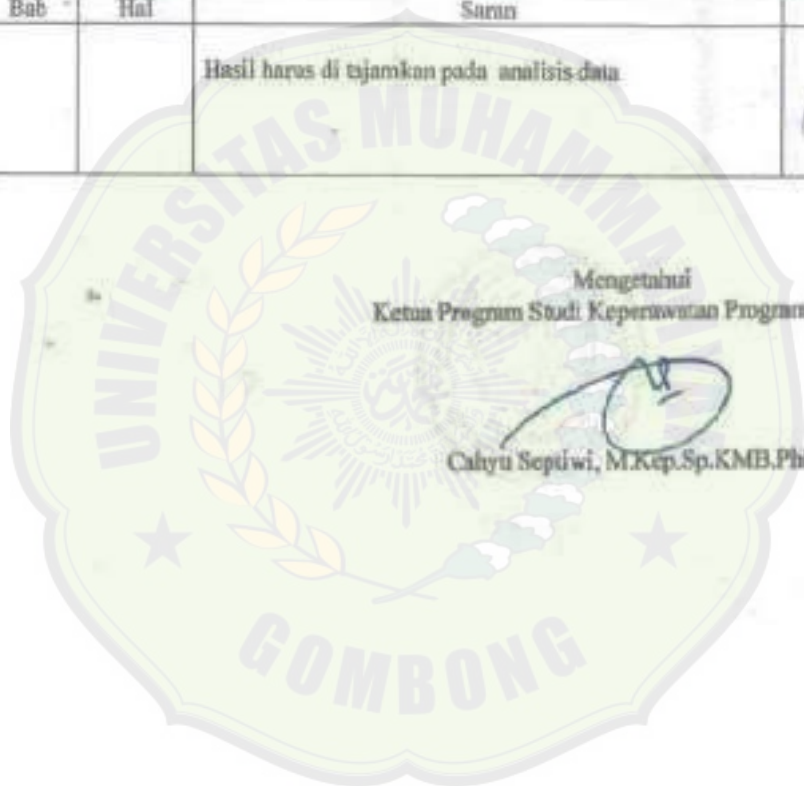
LEMBAR REVISI

Mahasiswa : Nur rahmah

Penguji : Eka Riyanti, M.Kep.sp.Kep.Mat

Judul : Hubungan status gizi ibu hamil dengan berat badan bayi lahir di UPTD Puskesmas Binangun tahun 2020

Bab	Hal	Saran	Paraf
		Hasil harus di tajamkan pada analisis data.	




LEMBAR REVISI


Mahasiswa : Nur rahmah

Pengeji : Diah Astutiningrum M.Kep

Judul : Hubungan status gizi ibu hamil dengan berat badan bayi lahir di UPTD
Puskesmas Binangun tahun 2020

Bab	Hal	Saran	Paraf
III	26	Kriteria Inklusi: - Data ibu hamil primigravida dan multigravida tidak usah di tampilkan - Data ibu hamil di periksa status Gizinya : LLA,anemis,tidak,BB dan TB - Data Bayi baru lahir di periksa TB,BB dan lingkaran kepala	

Mengetujui
Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana





Cahyu Septiwi, M.Kep.Sp.KMB.PhD

LEMBAR REVISI

Mahasiswa : Nur rahmah

Penguji : Dr. Herniyatun, M.Kep.Sp.Mat

Judul : Hubungan status gizi ibu hamil dengan berat badan bayi lahir di UPTD Puskesmas Binangun tahun 2020

Bab	Hal	Saran	Paraf
IV	38	Penjelasan tentang status gizi ibu hamil:Lila yang baik dan LILA yang buruk	
IV	36-39	Dilakukan uji Kembali untuk memastikan hasil penelitian ,uji dobel tidak apa-apa	
IV	48	Di jelaskan tentang pemeriksaan Gizi pada ibu hamil: kapan di lakukan	

Mengetahui

Ketua Prodi Keperawatan

Program Sarjana



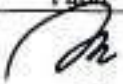



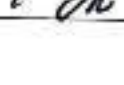
Cahyu Septiwi, M.Kep.Sp.KMB,PHd

LEMBAR REVISI

Mahasiswa : Nur rahmah

Penguji : Eka Riyanti, M.Kep.sp.Kep.Mat

Judul : Hubungan status gizi ibu hamil dengan berat badan bayi lahir di UPTD Puskesmas Binangun tahun 2020

Bab	Hal	Saran	Paraf
IV	48	Di jelaskan tentang pemeriksaan Gizi pada ibu hamil: kapan di lakukan	
IV	36-39	Di lakukan uji kembali untuk memastikan hasil penelitian	
IV	52	Penjelasan pada keterbatasan penelitian	  

Mengetahui

Ketua Prodi Keperawatan
Program Sarjana



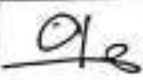
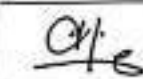
Cahyo Setiwi, M.Kep.Sp.KMB,PHd

LEMBAR REVISI

Mahasiswa : Nur rahmah

Penguji : Diah Astutiningrum M.Kep

Judul : Hubungan status gizi ibu hamil dengan berat badan bayi lahir di UPTD Puskesmas Binangun tahun 2020

Bab	Hal	Saran	Paraf
IV	39	Dijelaskan Pengukuran status Gizi pada ibu hamil	
IV	46	Cek Hb pada ibu hamil dengan status gizi buruk	
IV	46	Penjelasan Ibu hamil dengan status gizi baik pada ibu hamil	

Mengetahui

Ketua Prodi Keperawatan


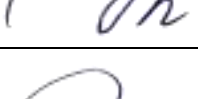
Program Sarjana



Cahya Septi Wati, M.Kep.Sp.KMB,PHd

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Nur Rahmah
NIM : A22020197
Pembimbing : Diah astutiningrum, M. Kep

Tanggal Bimbingan	Topik/ Materi Bimbingan	Saran	Paraf Pembimbing
19 Januari 2022	Judul	Tahun Judul di perbarui thn 2021	
	Bab I	Data di perbarui thn 2021	
	Bab I	Data status Gizi	
31 Mei 2021	Bab II	Kerangka teori lajur kanan dan kiri belum ada hubungan/panah penghubung	
16 Juli 2021	Bab III	Perbaiki isi kriteria inklusi dengan syarat responden yang akan di pakai sebagai subyek penelitian	
	Bab III	Alasan memilih cluster randem sampling	
28 Oktober 2021	Bab III	Alat untuk mengukur status gizi dan berat badan bayi pakai apa?	
	Bab III	Apakah dapat di pastikan semua psien yang di rawat atau melahirkan selalu di periksa status gizinya?	







Mengetahui
Ketua Prodi Keperawatan
Program Sarjana



Cahyu Septiwi, M.Kep.Sp.KMB,PHd

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Nur Rahmah
NIM : A22020197
Pembimbing : Eka Riyanti, M.Kep.Sp.KepMat

Tanggal Bimbingan	Topik/ Materi Bimbingan	Saran	Paraf Pembimbing
29 April 2021	Bimbingan Pendahuluan	Mengumpulkan beberapa jurnal untuk dinandingkan	
31 Mei 2021	Konsul judul (Zoom)	Hubungan status gizi ibu hamil dengan berat badan bayi lahir di UPTD Puskesmas Binangun tahun 2020	
7 Juni 2021	Bab I (Zoom)	Menampilkan Fenomena /Masalah,data di cantumkan	
16 Juli 2021	Bab I (WA)	Literatur masih ada yang tua maksimal tahun 2011,BBLR prevalensinya,yang mempengaruhi BBLR,	
28 Oktober 2021	Bab II	Pengukuran status gizi	
18 Januari 2022	Bab III	ACC pembimbing	

Mengetahui
Ketua Prodi Keperawatan
Program Sarjana



Cahyu Septiwi, M.Kep.Sp.KMB,PHd