

**PROSES REHABILITASI ORANG DENGAN GANGGUAN JIWA
DI RUMAH SINGGAH DOSARASO
KABUPATEN KEBUMEN**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan oleh

GALIH WIDIYANTO

NIM : 2021020175

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

2024

**PROSES REHABILITASI ORANG DENGAN GANGGUAN JIWA
DI RUMAH SINGGAH DOSARASO
KABUPATEN KEBUMEN**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan oleh

GALIH WIDIYANTO

NIM : 2021020175

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

2024

i

Halaman Persetujuan

**PROSES REHABILITASI ORANG DENGAN GANGGUAN JIWA
DI RUMAH SINGGAH DOSARASO
KABUPATEN KEBUMEN**

Telah disetujui dan dinyatakan Telah Memenuhi Syarat untuk diujikan
Pada Tanggal 1 Agustus 2024

Pembimbing



(Putra Agina Widyaswara Suwaryo, S.Kep., Ns, M.Kep)

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana

A handwritten signature in blue ink, consisting of a large, stylized loop followed by a smaller loop and a horizontal stroke.




(Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D)

**PROSES REHABILITASI ORANG DENGAN GANGGUAN JIWA
DI RUMAH SINGGAH DOSARASO
KABUPATEN KEBUMEN**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh
Galih Widiyanto
NIM : 2021020175

Telah di pertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 1 Agustus 2024

Susunan Dewan Penguji

1. Endah Setianingsih, S.Kep., Ns., M. Kep (Penguji 1) ()
2. Isma Yuniar, S.Kep., Ns., M. Kep (Penguji 2) ()
3. Putra Agina W. S., S.Kep., Ns., M. Kep (Penguji 3) ()

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D)

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka, dan sudah dinyatakan lolos uji plagiarisme.

Apabila dikemudian hari diketemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Gombong, 1 Oktober... 2024



Galih Widiyanto

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Galih Widiyanto
NIM : 2021020175
Program studi : Keperawatan Program Sarjana
Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas skripsi saya yang berjudul:

PROSES REHABILITASI ORANG DENGAN GANGGUAN JIWA
DI RUMAH SINGGAH DOSARASO
KABUPATEN KEBUMEN

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Gombong, Kebumen
Pada Tanggal : 1... Oktober... 2024

Yang menyatakan



(Galih Widiyanto)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Proses Rehabilitasi Orang Dengan Gangguan Jiwa di Rumah Singgah Dosaraso Kabupaten Kebumen”. Sholawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Agung Muhammad SAW, sehingga peneliti senantiasa diberikan kemudahan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Sehubungan dengan itu, penulis ingin menyampaikan penghargaan dan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Orang Tua saya yaitu Ibu Sulimah dan Bapak Triyono yang telah memberikan support, doa, serta dukungan materil.
2. Ibu Dr. Hj. Herniyatun, M.Kep. Sp.Mat, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong.
3. Ibu Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana.
4. Bapak Dadi Santoso, S.Kep., Ns, M.Kep selaku Pembimbing Akademik.
5. Bapak Putra Agina Widyaswara Suwaryo, S.Kep., Ns, M.Kep, Dosen pembimbing dan penguji yang telah membimbing dan memberikan arahan serta masukan selama pembuatan skripsi ini.
6. Ibu Endah Setianingsih, S.Kep., Ns., M. Kep selaku penguji pertama dan Ibu Isma Yuniar, S.Kep., Ns., M. Kep selaku penguji kedua yang telah memberikan masukan dan pengarahan guna penyempurnaan penulisan skripsi ini.
7. Teman – teman yang sudah berkenan dalam memberikan arahan.
8. Serta semua pihak yang telah berkontribusi membantu dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.

Semoga bimbingan dan bantuan serta dorongan yang telah diberikan mendapat balasan dari Allah SWT. Memahami kekurangan dalam penelitian ini, penulis mengharap saran dan kritik yang bersifat membangun, dari pembaca dalam rangka perbaikan selanjutnya.

Akhir kata, penulis berharap semoga penelitian ini dapat berguna bagi pembaca dan pihak yang berkepentingan.

Gombong, 1 Oktober 2024



(Galih Widiyanto)



Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gombong
Skripsi, Juli 2024

Galih Widiyanto¹⁾ Putra Agina Widyaswara Suwaryo²⁾
Email : galihwidiyanto02@gmail.com

ABSTRAK

PROSES REHABILITASI ORANG DENGAN GANGGUAN JIWA DI RUMAH SINGGAH DOSARASO KABUPATEN KEBUMEN

Latar Belakang: Tingginya kasus orang dengan gangguan jiwa di Kabupaten Kebumen sehingga Pemerintah Kabupaten Kebumen menugaskan Dinsos Kabupaten Kebumen mendirikan Rumah Singgah Dosaraso. Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan di Rumah Singgah Dosaraso ditemukan berbagai fenomena masalah berkaitan dengan proses rehabilitasi yang diselenggarakan oleh Rumah Singgah Dosaraso. Fenomena-fenomena tersebut yaitu berupa kejadian berulang dimana pasien kembali lagi setelah dipulangkan. Fenomena kedua yaitu ketergantungan pasien terhadap perawat dalam konsumsi obat. Fenomena ketiga yaitu pasien yang tidak mengalami perubahan setelah batas waktu rehabilitasi selesai. Pasien tidak mendapatkan pengawasan dan perhatian secara optimal dari petugas sehingga sering terabaikan. Pasien yang tidak mau mengikuti kegiatan pun hanya dibiarkan dan tidak ada tindakan lanjut sehingga untuk mencapai perubahan perilaku pasien tidak tercapai hingga batas waktu rehabilitasi selesai.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui gambaran proses rehabilitasi orang dengan gangguan jiwa (ODGJ) di rumah singgah dosaraso kabupaten kebumen.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan metode pendekatan deskriptif kualitatif. Teknik penentuan informan pada penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini dilakukan dengan cara wawancara mendalam (*indepth interview*), observasi partisipatif dan studi dokumentasi. Teknik Analisa data pada penelitian ini dilakukan dengan cara mereduksi data, menyajikan data (*data display*) dan membuat kesimpulan.

Hasil Penelitian: Pelaksanaan rehabilitasi orang dengan gangguan jiwa di Rumah Singgah Dosaraso dilakukan dengan melaksanakan bimbingan mental spiritual, bimbingan fisik, bimbingan sosial, dan bimbingan keterampilan.

Kesimpulan: Proses rehabilitasi orang dengan gangguan jiwa di Rumah Singgah Dosaraso masih memiliki kendala seperti kurangnya petugas sehingga pelayanan kurang optimal dan berpengaruh terhadap pemulihan dan peningkatan kesehatan mental pasien.

Rekomendasi untuk penelitian selanjutnya: Saran dari peneliti ialah agar penelitian berikutnya melakukan penelitian dengan metode terbaru sehingga dapat menggali lebih dalam permasalahan yang menjadi penyebab banyaknya kasus ODGJ dan maraknya kekambuhannya pasien paska pengobatan maupun rehabilitasi.

Kata Kunci: Orang Dengan Gangguan Jiwa, Rehabilitasi, Rumah Singgah Dosaraso

¹⁾ Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

²⁾ Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong
Universitas Muhammadiyah Gombong

Undergraduate Nursing Study Program
Faculty of Health Sciences
University Muhammadiyah of Gombong
Thesis, July 2024

Galih Widiyanto¹⁾ Putra Agina Widyaswara Suwaryo²⁾
Email : galihwidiyanto02@gmail.com

ABSTRACT

REHABILITATION PROCESS FOR PEOPLE WITH MENTAL DISORDERS AT THE DOSARASO HALFWAY HOUSE KEBUMEN REGENCY

Background: The high number of cases of people with mental disorders in Kebumen Regency has resulted in the Kebumen Regency Government assigning the Kebumen Regency Social Service to establish the Dosaraso Halfway House. Based on the results of a preliminary study conducted at the Dosaraso Halfway House, various problem phenomena were found related to the rehabilitation process organized by the Dosaraso Halfway House. These phenomena are in the form of repeated events where the patient returns after being discharged. The second phenomenon is patient dependence on nurses in consuming medication. The third phenomenon is patients who do not experience changes after the rehabilitation time limit is completed. Patients do not receive optimal supervision and attention from staff so they are often neglected. Patients who do not want to take part in activities are just left and no further action is taken so that changes in patient behavior cannot be achieved until the rehabilitation time limit is complete.

Research purposes: To find out an overview of the rehabilitation process for people with mental disorders (ODGJ) at the Dosaraso halfway house Kebumen district.

Research methods: This research uses a qualitative descriptive approach method. The technique for determining informants in this study used a purposive sampling technique. Data collection techniques in this research were carried out by means of in-depth interviews, participant observation and documentation studies. Data analysis techniques in this research were carried out by reducing data, presenting data (data display) and making conclusions.

Research result: The rehabilitation of people with mental disorders at the Dosaraso Shelter Home is carried out by providing mental and spiritual guidance, physical guidance, social guidance and skills guidance.

Conclusion: The rehabilitation process for people with mental disorders at the Dosaraso Shelter Home still has obstacles such as a lack of staff so that services are less than optimal and this has an impact on the recovery and improvement of patients' mental health.

Recommendations for further research: The researcher's suggestion is that the next study should carry out research using the latest methods so that it can dig deeper into the problems that cause the large number of cases of ODGJ and the widespread recurrence of patients after treatment and rehabilitation.

Keywords: People With Mental Disorders, Rehabilitation, Dosaraso Halfway House

¹⁾ Students University Muhammadiyah of Gombong

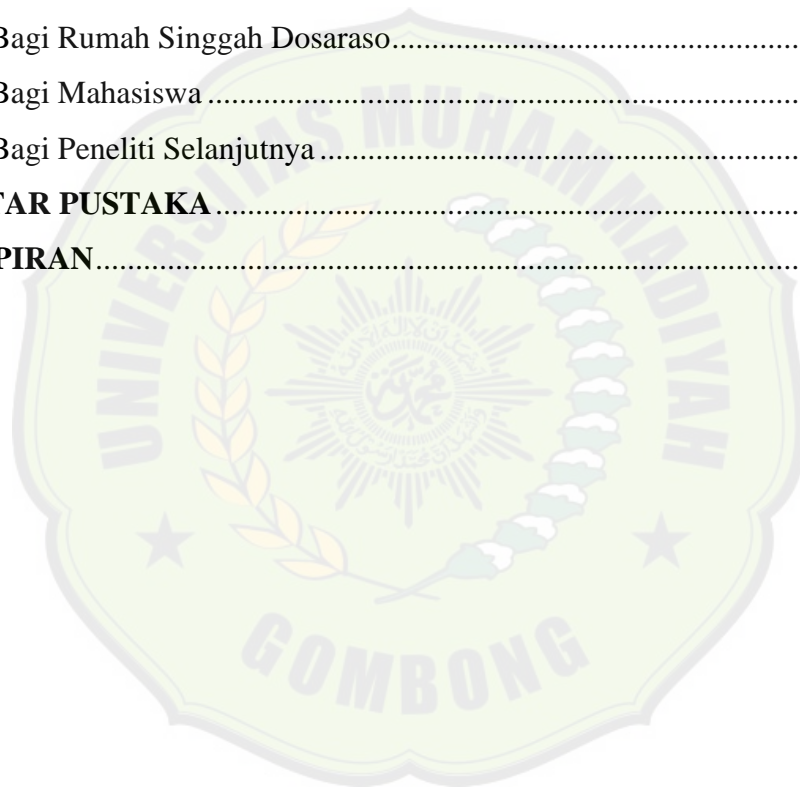
²⁾ Lectures University Muhammadiyah of Gombong
University Muhammadiyah of Gombong

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAM PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Tinjauan Teori.....	8
2.1.1 Definisi Rehabilitasi.....	8
2.1.1.1 Pengertian Rehabilitasi.....	8
2.1.1.2 Aspek Rehabilitasi	9
2.1.1.3 Tujuan Rehabilitasi	11
2.1.1.4 Langkah Pelaksanaan Rehabilitasi.....	12
2.1.2 Definisi Gangguan Jiwa	16
2.1.2.1 Pengertian Gangguan Jiwa.....	16
2.1.2.2 Faktor Penyebab Gangguan Jiwa.....	17

2.1.2.3 Fase Gangguan Jiwa.....	18
2.1.2.4 Diagnosa Gangguan Jiwa.....	19
2.1.2.5 Diagnosa Keperawatan Jiwa.....	20
2.1.2.6 Penanganan Orang Dengan Gangguan Jiwa.....	20
2.1.3 Perawat dalam Penanganan ODGJ.....	21
2.1.3.1 Definisi Perawat Jiwa.....	21
2.1.3.2 Peran Perawat Jiwa.....	22
2.2 Kerangka Teori.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
3.1 Desain Penelitian.....	25
3.2 Sumber Data.....	25
3.2 Informan.....	26
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
3.4 Dimensi Penelitian.....	27
3.5 Penjelasan Istilah.....	27
3.6 Instrumen Penelitian.....	28
3.7 Validitas dan Reabilitas Instrumen.....	30
3.8 Etika Penelitian.....	32
3.9 Teknik Pengumpulan Data.....	34
3.10 Teknik Analisa Data.....	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	38
4.1 Hasil Penelitian.....	38
4.1.1 Program Pelayanan di Rumah Singgah Dosaraso.....	38
4.1.1.1 Bimbingan Mental Spiritual.....	39
4.1.1.2 Bimbingan Fisik.....	41
4.1.1.3 Bimbingan Sosial.....	46
4.1.1.4 Bimbingan Keterampilan.....	48
4.2 Pembahasan.....	51
4.2.1 Pembahasan Hasil Penelitian.....	51
4.2.1.1 Bimbingan Mental Spiritual.....	52
4.2.1.2 Bimbingan Fisik.....	54

4.2.1.3 Bimbingan Sosial	58
4.2.1.4 Bimbingan Keterampilan	60
4.2.2 Analisa Masalah	61
4.2.3 Analisa Kebutuhan	32
4.3 Keterbatasan Penelitian	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	65
5.1 Kesimpulan	65
5.2 Saran.....	68
5.2.1 Bagi Rumah Singgah Dosaraso.....	68
5.2.2 Bagi Mahasiswa	68
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	68
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	73



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
------------------------------------	---



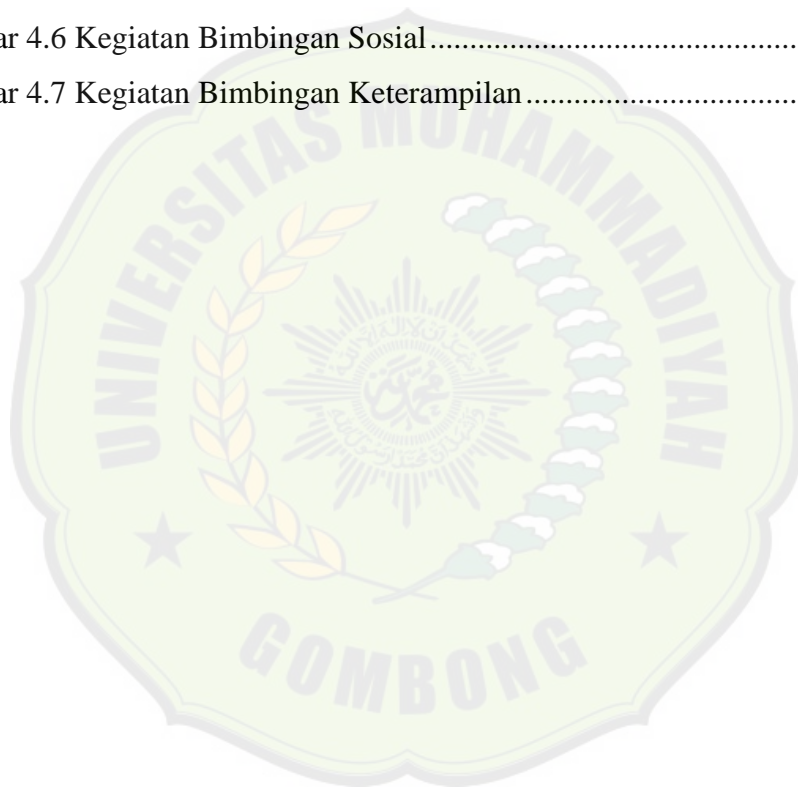
DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	23
--------------------------------	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Komponen Dalam Analisa Data.....	35
Gambar 4.1 Alur Pelayanan Rumah Singgah Dosaraso	38
Gambar 4.2 Kegiatan Bimbingan Mental Spiritual.....	40
Gambar 4.3 Kegiatan Bimbingan Fisik Pemeriksaan Kesehatan.....	43
Gambar 4.4 Kegiatan Bimbingan Fisik Konsumsi Obat.....	45
Gambar 4.5 Kegiatan Bimbingan Fisik <i>Activity Daily Living</i>	46
Gambar 4.6 Kegiatan Bimbingan Sosial.....	48
Gambar 4.7 Kegiatan Bimbingan Keterampilan.....	51



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Bimbingan Proposal Penelitian	74
Lampiran 2 Lembar Revisi Seminar Proposal	75
Lampiran 3 Lembar Bimbingan Hasil Penelitian	76
Lampiran 4 Surat Ijin Studi Pendahuluan dari Kampus.....	77
Lampiran 5 Surat Ijin Studi Pendahuluan Balasan dari Tempat Penelitian	78
Lampiran 6 Surat Pernyataan Ketua Peneliti	79
Lampiran 7 Surat Keterangan Layak Etik.....	80
Lampiran 8 Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Kampus	81
Lampiran 9 Surat Balasan Ijin Penelitian dari Tempat Penelitian	82
Lampiran 10 Surat Permohonan Menjadi Informan	83
Lampiran 11 Surat Persetujuan Menjadi Informan.....	84
Lampiran 12 Jadwal Penelitian	87
Lampiran 13 Surat Pernyataan Plagiasi	88
Lampiran 14 Pedoman Wawancara	89
Lampiran 15 Pedoman Observasi	93
Lampiran 16 Dokumentasi Wawancara dengan Informan.....	94
Lampiran 17 Catatan Lapangan	95

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Menurut Riskesda 2018 oleh Badan Penelitian dan Pengembangan Kementerian Kesehatan (Kemenkes) hasil penelitian yang dilakukan di 34 provinsi dari 1.000 rumah tangga ditemukan 7 rumah tangga yang mengalami ODGJ. Sedangkan di Kabupaten Kebumen berdasarkan data yang diambil dari laman resmi Pemerintah Provinsi Jawa Tengah angka kasus ODGJ menempati ranking ke lima besar tertinggi di Jawa Tengah dengan total ODGJ sebanyak 4000 jiwa per September 2021. Penyakit ini penting untuk diwaspadai karena penyakit jiwa merupakan permasalahan kompleks yang memerlukan perawatan yang tepat. (Wahyuni et al., 2022). Kementerian Koordinator Pembangunan Manusia dan Kebudayaan (Kemenko PMK) Y.B Satya Sananugraha dalam acara Kaukus Masyarakat Peduli Kesehatan Jiwa di Jakarta, Selasa (14/11/2023) menyatakan penyakit gangguan kesehatan jiwa tidak hanya berdampak kepada penderita tetapi juga memberi pengaruh yang besar terhadap beban perekonomian negara (Antara, 2023).

Menindaklanjuti permasalahan kasus orang dengan gangguan jiwa di Kabupaten Kebumen yang tinggi, Pemerintah Daerah Kebumen melalui Dinas Sosial Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak menugaskan bidang rehabilitasi sosial untuk memberikan layanan rehabilitasi sosial terhadap orang dengan gangguan jiwa dengan didirikannya Rumah Singgah Dosaraso (Rumah Singgah Dosaraso, 2018). Berdasarkan Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2014 tentang Kesehatan Jiwa upaya kesehatan jiwa tidak hanya dilakukan secara promotif, preventif, dan kuratif, tetapi juga penanganan secara rehabilitatif. Rumah Singgah Dosaraso sendiri merupakan fasilitas layanan rehabilitasi bagi orang dengan gangguan jiwa di luar panti sosial yang diadakan oleh Dinas Sosial Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak (P3A) Kabupaten Kebumen. Rehabilitasi menurut Stuart (2016:152) ialah gabungan dari pelayanan sosial, edukasi, okupasi,

perilaku, dan kognitif yang bertujuan untuk memaksimalkan kecukupan diri dan pemulihan jangka panjang.

Pasien di Rumah Singgah Dosaraso merupakan orang dengan gangguan jiwa yang sudah memasuki fase pemeliharaan atau eks psikotik. Menurut Mardiana (2015:61) eks psikotik ialah seseorang yang mengalami kondisi gangguan jiwa ataupun gangguan tingkah laku dan pernah didiagnosa sakit jiwa sehingga terhambat dalam menjalankan aktivitas dan melakukan sosialisasi. Pasien yang berada di Rumah Singgah Dosaraso merupakan orang dengan gangguan jiwa yang telah mendapatkan proses pengobatan secara medis di rumah sakit atau puskesmas jiwa tetapi belum mampu melakukan aktivitas sosialnya dan keluarga belum mampu merawat serta adanya stigma dari masyarakat.

Hasil penelitian Murni, R., & Astuti, M. (2015) tentang Rehabilitasi Sosial Individu Penyandang Disabilitas Mental Melalui Unit Layanan Dan Informasi Sosial Rumah Kita mengungkapkan bahwa: 1) Meskipun Direktorat Rehabilitasi Sosial Penyandang Disabilitas telah mengeluarkan pedoman tertulis yang menguraikan proses rehabilitasi, namun masih terdapat beberapa tantangan terkait pelaksanaannya. 2) Sikap dan perilaku penerima manfaat mengalami perubahan yang signifikan akibat rehabilitasi; tandatandanya bisa diamati dari: a) meningkatnya keterampilan sosial penerima manfaat di lingkungannya, khususnya di lingkungan keluarga; mereka bisa berkomunikasi, mau membantu pekerjaan rumah, mau berinteraksi dengan orang lain, menyapa, berterima kasih, dan bisa mengetahui saat ada yang sakit; b) kemampuan keluarga untuk lebih memahami individu penyandang disabilitas mental sehingga terjalin komunikasi yang baik antara penerima manfaat dengan keluarganya serta terpenuhinya kebutuhan penerima manfaat.

Hasil penelitian yang dilakukan pada tahun 2021 oleh Adelian, I.D., Pujaastawa, I.B.G., dan Sudiarna, I.G.P. tentang Peningkatan Rehabilitasi Kesehatan Jiwa di Panti Renceng Mose, Manggarai, Nusa Tenggara Timur, didapatkan hasil bahwa penanganan ODGJ melalui proses rehabilitasi dapat

membantu dalam mengembalikan peran normalnya di masyarakat. Namun ODGJ yang telah dinyatakan sembuh dapat kambuh kembali ketika mendapatkan stigma dari keluarga maupun lingkungan. Kajian serupa mengenai rehabilitasi sosial bagi individu dengan gangguan jiwa terlantar melalui Program Griya Peduli Palang Merah Indonesia di Kota Surakarta juga dilakukan oleh Wahyuni, A., Hartanto, R.V.P., & Nuryadi, M.H. (2021). Hasil penelitian menunjukkan bahwa lima tahapan rehabilitasi sosial meliputi pencarian ODGJ di jalan, penilaian situasi dengan mengidentifikasi gejala obyektif, persiapan intervensi dengan memisahkan ODGJ yang kooperatif dan non-kooperatif, dan intervensi dengan menyediakan kebutuhan dasar seperti sandang, AIDS, tempat tinggal, bimbingan kesehatan, mental dan spiritual, bimbingan jasmani, bantuan pembentukan identitas kependudukan, akses terhadap pelayanan kesehatan dasar dan pendidikan, serta resosialisasi dengan mengembalikan ODGJ yang ditemukan kepada keluarganya.

Hasil studi pendahuluan diketahui rangkaian proses rehabilitasi yang diselenggarakan Rumah Singgah Dosaraso merupakan rehabilitasi sosial. Tahapan rehabilitasi yang dilakukan yaitu tahap administrasi, tahap identifikasi dan pemeriksaan medis maupun non medis, tahap bimbingan dan pembinaan, tahap pengembalian, dan tahap pemantauan pasien pasca pengembalian. Program layanan yang diberikan Rumah Singgah Dosaraso yaitu dalam bentuk bimbingan-bimbingan berupa bimbingan mental spiritual, bimbingan fisik, bimbingan sosial, dan bimbingan keterampilan (Pasal 28 UU No. 18 Tahun 2014 tentang Kesehatan Jiwa).

Berdasarkan hasil studi pendahuluan ditemukan berbagai fenomena masalah berkaitan dengan proses rehabilitasi yang diselenggarakan oleh Rumah Singgah Dosaraso. Fenomena-fenomena tersebut yaitu berupa kejadian berulang dimana pasien kembali lagi setelah dipulangkan. Fenomena kedua yaitu ketergantungan pasien terhadap perawat dalam konsumsi obat. Fenomena ketiga yaitu pasien yang tidak mengalami perubahan setelah batas waktu rehabilitasi selesai. Pasien tidak mendapatkan pengawasan dan perhatian secara optimal dari petugas sehingga sering

terabaikan. Pasien yang tidak mau mengikuti kegiatan pun hanya dibiarkan dan tidak ada tindakan lanjut sehingga untuk mencapai perubahan perilaku pasien tidak tercapai hingga batas waktu rehabilitasi selesai.

Fenomena-fenomena masalah tersebut memunculkan pertanyaan besar seperti apa pelaksanaan rehabilitasi di Rumah Singgah Dosaraso sehingga terjadi permasalahan-permasalahan yang peneliti temukan di lapangan. Berkaitan dengan fenomena masalah yang ditemukan, maka peneliti tertarik dan termotivasi untuk melakukan penelitian tentang “Proses Rehabilitasi Orang Dengan Gangguan Jiwa di Rumah Singgah Dosaraso Kabupaten Kebumen”.

1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas maka peneliti merumuskan masalah “Bagaimana Gambaran Proses Rehabilitasi Orang Dengan Gangguan Jiwa di Rumah Singgah Dosaraso Kabupaten Kebumen”.

1.3 Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Untuk mengetahui gambaran proses rehabilitasi orang dengan gangguan jiwa (ODGJ) di rumah singgah dosaraso kabupaten kebumen.

2. Tujuan Khusus

- a. Untuk mengetahui bimbingan mental spiritual pasien di Rumah Singgah Dosaraso.
- b. Untuk mengetahui bimbingan fisik pasien di Rumah Singgah Dosaraso.
- c. Untuk mengetahui bimbingan sosial pasien di Rumah Singgah Dosaraso.
- d. Untuk mengetahui bimbingan keterampilan pasien di Rumah Singgah Dosaraso.

1.4 Manfaat Penelitian

1. Manfaat bagi pengembangan ilmu

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan sumbangan pemikiran untuk memperkaya khasanah pengetahuan tentang proses rehabilitasi pasien ODGJ

2. Manfaat bagi praktisi

a. Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dan keterampilan dalam menyusun tugas akhir skripsi keperawatan. Dan dapat menambah wawasan tentang proses Rehabilitasi pada pasien ODGJ.

b. Tempat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan masukan informasi dalam menyusun kebijakan dan strategi proses rehabilitasi yang akan datang.

c. Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan menambah pengetahuan masyarakat tentang proses rehabilitasi.

1.5 Keaslian Penelitian

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

Nama Peneliti dan Tahun Penelitian	Judul Penelitian	Metode Penelitian	Hasil Penelitian	Persamaan dan Perbedaan dengan Penelitian ini
Murni, R., & Astuti, M. (2015).	Rehabilitasi Sosial Bagi Penyandang Disabilitas Mental Melalui Unit Informasi Dan Layanan Sosial Rumah Kita	Deskriptif Kualitatif	Hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1) Meskipun proses rehabilitasi telah dilaksanakan sesuai dengan buku pegangan yang dikeluarkan oleh Direktorat Rehabilitasi Sosial Penyandang Disabilitas, namun masih terdapat beberapa kendala dalam pelaksanaannya, 2) Hasil rehabilitasi menunjukkan bahwa sikap dan perilaku penerima manfaat telah berubah secara signifikan. Beberapa indikator	<p>Persamaan: Sama – sama menggunakan metode penelitian Deskriptif Kualitatif. Subjek Penelitian: ODGJ. Objek Penelitian: Rehabilitasi.</p> <p>Perbedaan: Programnya berbeda yaitu melalui program Unit</p>

perubahan tersebut antara lain: a) peningkatan kapasitas penerima manfaat dalam berinteraksi sosial dengan orang lain di lingkungannya, khususnya dengan keluarga; Contohnya adalah kemampuan mereka dalam berkomunikasi, kesediaan mereka untuk membantu pekerjaan rumah tangga, kesediaan mereka untuk menyapa dan berterima kasih kepada orang lain, dan pemahaman mereka ketika mereka sakit. b) memperluas pemahaman keluarga mengenai individu dengan penyakit mental untuk memfasilitasi komunikasi yang efektif dan memungkinkan mereka mengenali dan memenuhi kebutuhan penerima manfaat.

Informasi dan Layanan Sosial Rumah Kita. Sedangkan penelitian ini melalui program layanan Rumah Singgah.

Lokasi penelitian berbeda.

Waktu penelitian berbeda.

Nama Peneliti dan Tahun Penelitian	Judul Penelitian	Metode Penelitian	Hasil Penelitian	Persamaan dan Perbedaan dengan Penelitian ini
Adelian, I. D., Pujaastawa, I. B. G., & Sudiarna, I. G. P. (2021).	Penanganan Rehabilitasi Orang dengan Gangguan Jiwa Di Panti Renceng Mose, Manggarai, Nusa Tenggara Timur	Deskriptif Kualitatif	Hasil penelitian menunjukkan bahwa ODGJ dapat melanjutkan partisipasi rutin mereka di masyarakat dengan bantuan terapi rehabilitasi. Namun masih terdapat stigma terhadap ODGJ dan keluarganya yang dapat menyebabkan kekambuhan pada ODGJ yang sudah sembuh.	<p>Persamaan: Sama – sama menggunakan metode penelitian Deskriptif Kualitatif.</p> <p>Sujek Penelitian: ODGJ.</p> <p>Objek Penelitian: Rehabilitasi.</p> <p>Perbedaan: Programnya berbeda yaitu melalui program pelayanan di Panti Sosial. Sedangkan penelitian ini melalui program pelayanan Rumah Singgah.</p> <p>Lokasi penelitian berbeda.</p> <p>Waktu penelitian berbeda.</p>

Nama Peneliti dan Tahun Penelitian	Judul Penelitian	Metode Penelitian	Hasil Penelitain	Persamaan dan Perbedaan dengan Penelitian ini
Wahyuni, A., Hartanto, R. V. P., & Nuryadi, M. H. (2021).	Rehabilitasi Sosial bagi Orang Dengan Gangguan Jiwa Telantar melalui Program Griya Peduli Palang Merah Indonesia Kota Surakarta	Deskriptif Kualitatif	Berdasarkan hasil penelitian, rehabilitasi sosial berlangsung dalam lima tahap: tahap pertama pencarian ODGJ di jalan; penilaian melibatkan identifikasi gejala obyektif; persiapan intervensi melalui pemisahan ODGJ yang kooperatif dan nonkooperatif; intervensi melalui pemenuhan kebutuhan dasar, seperti sandang, penyediaan tempat tinggal, alat bantu, pembekalan kesehatan; pemberian bimbingan fisik, bimbingan spiritual dan mental, serta bimbingan keterampilan sehari-hari; fasilitas pembuatan nomor induk kependudukan; akses terhadap pendidikan dasar dan layanan kesehatan; dan resosialisasi melibatkan pemulangan ODGJ yang ditemukan dan dapat mengingat keluarganya.	<p>Persamaan: Sama – sama menggunakan metode penelitian Deskriptif Kualitatif. Subjek Penelitian: ODGJ. Objek Penelitian: Rehabilitasi.</p> <p>Perbedaan: Programnya berbeda yaitu melalui program Griya Peduli Palang Merah Indonesia. Sedangkan penelitian ini melalui program layanan Rumah Singgah. Lokasi penelitian berbeda. Waktu penelitian berbeda.</p>

DAFTAR PUSTAKA

- Adelian, I. D., Pujaastawa, I. B. G. and Sudiarna, I. G. P. (2021) ‘*Penanganan Rehabilitasi Orang dengan Gangguan Jiwa Di Panti Renceng Mose, Manggarai, Nusa Tenggara Timur*’, *Syntax Idea*, 3(7), p. 1635. doi: 10.36418/syntaxidea.v3i7.1373.(diakses 2 april 2023)
- Agus, Riyanto.2015. *Statisk Deskriptif*, Yogyakarta, Nuha Medika
- A Potter, & Perry, A. G. 2015. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, Dan Praktik*, edisi 4, Volume.2. Jakarta: EGC
- Basuki, Sulistyoyo. 2010. *Metode Penelitian*. Jakarta: Penaku.
- Farhan, Dwiki. (2020). *Proses Rehabilitasi Sosial Terhadap Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) Di Yayasan Al-Fajar Berseri Bekasi*. Diakses pada 13 November 2023, dari <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/54739/1/DWIKI%20FARHAN-FDK.pdf>.
- Galiatra, Gilang. (2023). *Kemenko PMK: Gangguan kesehatan jiwa berdampak pada ekonomi negara*. diakses pada 04 Maret 2024. dari <https://www.antaraneews.com/berita/3823512/kemenko-pmk-gangguan-kesehatan-jiwa-berdampak-pada-ekonomi-negara>.
- Mardiana. (2015). *Peran Komunikasi dalam Penanganan Rehabilitasi Psikotik Panti Sosial Bina Laras “Budi Luhur” Banjarbaru*. Diakses pada 4 Juli 2023, dari <https://ojs.uniska-bjm.ac.id/index.php/ULUM/article/view/170>.
- Martono, Nanang. 2015. *Metode Penelitian Kuantitatif*. PT. Rajagrafindo Persada: Jakarta.
- Moleong, Lexy J. 2021 “*Metodologi penelitian kualitatif*”. PT Remaja Rosdakarya
- Murni, R. & Astuti, M. (2015). *Rehabilitasi Sosial Bagi Penyandang Disabilitas Mental Melalui Unit Informasi dan Layanan Sosial Rumah Kita*. Diakses pada 13 November 2023, dari <https://ejournal.kemensos.go.id/index.php/Sosioinforma/article/view/170>.

- Muslihin, A. (2012). *Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Notoatmodjo, S. (2017) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: EGC.
- Permenkes No 54 Tahun 2017. tentang Penanggulangan Pemasungan pada ODGJ.
- Perry & Potter (2010) *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Riskesda. (2018). <https://e-renggar.kemkes.go.id/file2018/e-performance/1-401733-4tahunan-440.pdf>
- RS Jiwa Grhasia. (2024). <https://grhasia.jogjaprov.go.id/berita/536/layanan-rehabilitasi-mental.html#:~:text=Rehabilitasi%20Mental%20adalah%20pelayanan%20pemulihan,diri%20dan%20punya%20harga%20diri>
- Sugianto, Arif. Pemprov.go.id. (2021, Oktober 26), [https://jatengprov.go.id/beritadaerah/jangan-kucilkan-orang-dengan-gangguanjiwa/#:~:text=Menurutnya%2C%20angka%20kasus%20ODGJ%20di,ranking\)%20lima%20besar%20di%20Jateng](https://jatengprov.go.id/beritadaerah/jangan-kucilkan-orang-dengan-gangguanjiwa/#:~:text=Menurutnya%2C%20angka%20kasus%20ODGJ%20di,ranking)%20lima%20besar%20di%20Jateng).
- Stuart, G. W., Keliat, B. A., & Pasaribu, J. (2016). *Prinsip dan praktik keperawatan kesehatan jiwa stuart*. Edisi Indonesia (Buku 1). Singapura: Elsevier.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: ALFABETA.
- Townsend, M. C., 2015. *Psychiatric Mental Health Nursing: Concepts of Care in Evidence-Based Practice*. 8th penyunt. Philadelphia: F.A. Davis Company.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. 2016. Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia. Jakarta : Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia. Cetakan III(Revisi 2017).
- Undang-undang No. 18 tahun 2014. Kesehatan Jiwa. Jakarta ;2014
- Undang-undang No. 8 Tahun 2016 Tentang Penyandang Disabilitas.
- Undang-undang Republik Indonesia Nomor 38 Tahun 2014 tentang Keperawatan.
- Wahyuni, A., Hartanto, R. V. P., & Nuryadi, M. H. (2021). *Rehabilitasi Sosial bagi Orang Dengan Gangguan Jiwa Telantar melalui Program Griya*

Peduli Palang Merah Indonesia Kota Surakarta. Sosio Konsepsia: Jurnal Penelitian dan Pengembangan Kesejahteraan Sosial, 11(1), 337.
<https://doi.org/10.33007/ska.v1i1.2525>, diakses pada

Yudrik, Jahja. 2017. Psikologi Perkembangan. Jakarta: Prenada Media.

Yusuf, Ahmad Dkk. 2015. Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa. Jakarta: Salemba Medika.





Lampiran 1 Lembar Bimbingan Proposal Penelitian



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
 FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
 Jl. Yos Sudarso No.461. Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Nama Mahasiswa : Galih Widiyanto
 NIM : 2021020175
 Pembimbing : Putra Agina Widyaswara Suwaryo, S.Kep., Ns, M. Kep

Tanggal Bimbingan	Topik / Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
12 November 2023	ACC Judul	
12 Desember 2023	Revisi BAB 1	
16 Desember 2023	Revisi BAB 1, Lanjut BAB 2 dan 3	
22 Januari 2024	Revisi BAB 1,2 dan 3, Lanjut membuat lembar informed consent, panduan wawancara dan catatan lapangan	
5 Februari 2024	ACC Proposal, Lanjut membuat lembar persetujuan dan lembar bimbingan	

Mengetahui,
 Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D)

Lampiran 2 Lembar Revisi Seminar Proposal



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
 FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
 Jl. Yos Sudarso No.461. Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Nama Mahasiswa : Galih Widiyanto
 NIM : 2021020175
 Pembimbing : Putra Agina Widyaswara Suwaryo, S.Kep., Ns, M. Kep

Tanggal Bimbingan	Topik / Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
7 Maret 2024 (Revisi Seminar Proposal)	<p>Pak Putra:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki pada kata pengantar - Waktu penelitian diperbaiki (ditambah akan dan setelah selesai etik) - Menambahkan catatan lapangan (dilampirkan) <p>Bu Endah:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki spasi pada Judul - Perbaiki pada penomoran (penomoran pada sub bab bab 1) - Pada bab 2 harus ada teori/definisi tentang yang berkaitan dengan tujuan penelitian. - Proses selama penelitian harus ditulis, mulai dari uji etik sampai selesai penelitian. <p>Bu Isma:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki spasi pada Judul - Perbaiki studi pendahuluan (ditambah dengan masalah saat proses rehabilitasi) - Perbaiki tujuan khusus penelitian (yang memiliki hubungan dengan masa proses rehabilitasi. - Perbaiki kerangka teori (merubah ukuran tulisan) - Perbaiki isi sub bab informan (lebih diperjelas siapa yang sebagai informan) - Rubah sub bab definisi operasional menjadi penjelasan istilah 	

Mengetahui,
 Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D)

Universitas Muhammadiyah Gombong

Lampiran 3 Lembar Bimbingan Hasil Penelitian



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
 FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
 Jl. Yos Sudarso No.461. Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Nama Mahasiswa : Galih Widiyanto
 NIM : 2021020175
 Pembimbing : Putra Agina Widyaswara Suwaryo, S.Kep., Ns., M. Kep

Tanggal Bimbingan	Topik / Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
8 Juli 2024	Revisi BAB 4 dan Kelengkapan Skripsi	
15 Juli 2024	Revisi BAB 5	
25 Juli 2024	ACC Ujian Hasil	

Mengetahui,
 Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D)

Lampiran 4 Surat Ijin Studi Pendahuluan dari Kampus



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
 Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
 Email: lppm@unimugo.ac.id Web: http://unimugo.ac.id/

No : 159.4/IV.3.LPPM/A/II/2024
 Hal : Permohonan Ijin
 Lampiran : -

Gombong, 26 Februari 2024

Kepada :
 Yth. Kepala Dinas Sosial P3A Kabupaten Kebumen

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat perlindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Galih Widiyanto
 NIM : 2021020175
 Judul Penelitian : Proses Rehabilitasi Orang Dengan Gangguan Jiwa di Rumah Singgah
 Dosaraso Kabupaten Kebumen
 Keperluan : Ijin Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kapala LPPM
 Universitas Muhammadiyah Gombong



Amika Dwi Asti, M.Kep

Lampiran 5 Surat Ijin Studi Pendahuluan Balasan dari Tempat Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN
DINAS SOSIAL, PEMBERDAYAAN PEREMPUAN DAN
PERLINDUNGAN ANAK
 Jalan Soekarno Hatta Nomor 153 Kebumen, Kode Pos 54311
 Telepon (0287) 381518, Faksimile (0287) 381989,
 Laman www.dinsosp3a.kebumenkab.go.id,
 Pos-el dinsosp3a@kebumenkab.go.id

Kebumen, 14 Maret 2024

Nomor : 072/1888
 Sifat : Segera
 Lampiran : -
 Hal : Ijin Studi Pendahuluan Penelitian

Kepada :

Yth. Kepala LPPM Universitas
 Muhammadiyah Gombong

di
 Tempat

Menindaklanjuti Surat Saudara Nomor 159.4/IV.3.LPPM/A/II/2024, tanggal 26 Februari 2024 perihal Permohonan ijin, untuk itu kami Dinas Sosial Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak Kabupaten Kebumen memberikan ijin studi pendahuluan penelitian sesuai dengan judul/tema penelitian sebagaimana pada surat tersebut kepada

Nama Galih Widiyanto
 NIM 2021020175
 Program Studi Sarjana Keperawatan

dalam masa studi pendahuluan penelitian wajib menjaga tata tertib dan mematuhi aturan yang ada serta menjaga ketertiban dan Prokes.

Demikian untuk menjadikan maklum adanya


An. Kepala Dinas Sosial, Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak
 Kabupaten Kebumen
 Sekretaris

 HERNUGROHO, S.H.
 Pembina T.1
 NIP. 6606191994931005

Tembusan :

- Bupati Kebumen (sebagai laporan)
- Kepala Bidang Rehabilitasi Sosial pada Dinsos P3A Kab. Kebumen

Lampiran 6 Surat Pernyataan Ketua Peneliti

	KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK) UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG	Nomor	KEPK-LPPM/01/24/001
		Revisi ke	00
		Halaman	1 dari 1
		Tanggal Berlaku	19 Maret 2024

SURAT PERNYATAAN KETUA PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Galih Widiyanto
 NIM : 2021020175
 Program Studi : Sarjana Keperawatan
 Institusi : Universitas Muhammadiyah Gombong

Dengan ini menyatakan bahwa proposal penelitian saya yang berjudul: Proses Rehabilitasi Orang Dengan Gangguan Jiwa di Rumah Singgah Dosaraso Kabupaten Kebumen **bersifat Original**.

Dalam melakukan penelitian ini, saya juga menyatakan **bersedia untuk menaati prinsip-prinsip etik yang tertuang dalam penelitian ini**.

Apabila telah selesai melakukan penelitian, maka saya akan melaporkan ringkasan hasil penelitian (abstraksi) ke Komisi Etik yang terkait.

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya.

Gombong, 19 Maret 2024

Peneliti



Galih Widiyanto
 NIM. 2021020175

Lampiran 7 Surat Keterangan Layak Etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

eCertificate

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL
EXEMPTION

No. Protokol : 11113000882

"ETHICAL EXEMPTION"

Nomor : 078.6/II.3.AU/F/KEPK/IV/2024



Peneliti
Researcher : GALIH WIDIYANTO

Nama Institusi
Name of The Institution : KEPK Universitas Muhammadiyah Gombong

"PROSES REHABILITASI ORANG DENGAN GANGGUAN
 JIWA DI RUMAH SINGGAH DOSARASO KABUPATEN
 KEBUMEN"

"PROCESS REHABILITATION FOR PEOPLE WITH
 MENTAL DISORDERS AT THE DOSARASO HALFWAY
 HOUSE KEBUMEN REGENCY"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 26 April 2024 sampai dengan tanggal 26 Juli 2024

This declaration of ethics applies during the period April 26, 2024 until July 26, 2024

April 26, 2024
 Professor and Chairperson,



Ning Iswati, M.Kep

Lampiran 8 Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Kampus



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
 Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
 Email: lppm@unimugo.ac.id Web: http://unimugo.ac.id/

No : 335.5/IL3.AU/PN/IV/2024
 Hal : Permohonan Ijin
 Lampiran : -

Gombong, 29 April 2024

Kepada :
 Yth. Kepala Dinas Sosial Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak Kabupaten
 Kebumen

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat
 lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program
 Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk
 memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Galih Widiyanto
 NIM : 2021020175
 Judul Penelitian : Proses Rehabilitasi Orang Dengan Gangguan Jiwa di Rumah Singgah
 Dosaraso Kabupaten Kebumen
 Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
 Universitas Muhammadiyah Gombong

Amika Dwi Asti, M.Kep

Lampiran 9 Surat Balasan Ijin Penelitian dari Tempat Penelitian

PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN
DINAS SOSIAL, PEMBERDAYAAN PEREMPUAN DAN
PERLINDUNGAN ANAK
 Jalan Soekarno Hatta Nomor 153 Kebumen, Kode Pos 54311
 Telepon (0287) 381518, Faksimile (0287) 381989,
 Laman www.dinsosp3a.kebumenkab.go.id,
 Pos-el dinsosp3a@kebumenkab.go.id

Kebumen, 6 Mei 2024


Nomor : 400.9.3/3070
 Sifat : Segera
 Lampiran : 1 (satu) bendel
 Hal : Ijin Penelitian

Kepada :
 Yth. Kepala LPPM Universitas
 Muhammadiyah Gombong
 di
 Tempat

Menindaklanjuti Surat Saudara Nomor 335.5/II.3.AU/PN/IV/2024, tanggal 29 April 2024 perihal Permohonan Izin Penelitian, , untuk itu kami Dinas Sosial Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak Kabupaten Kebumen memberikan ijin Penelitian sesuai dengan judul/ tema penelitian sebagaimana pada surat tersebut kepada :

Nama : Galih Widiyanto
 NRP : 2021070175
 Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
 dalam masa Penelitian wajib menjaga tata tertib dan mematuhi aturan yang ada serta menjaga ketertiban dan Prokes.
 Demikian untuk menjadikan maklum adanya.

Kepala Dinas sosial Pemberdayaan
 Perempuan dan Perlindungan Anak
 Kabupaten Kebumen



EWI SULIYANTO, S.Sos.M.Si.
 Pembina Utama Muda
 NIP. 196505121986031011

Tembusan :

- Bupati Kebumen (sebagai laporan)
- Kepala Bidang Rehabilitasi Sosial pada Dinsos P3A Kab. Kebumen

Lampiran 10 Surat Permohonan Menjadi Informan

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI INFORMAN

Kepada. Yth
Calon Informan
Di Tempat

Assalamu'allaikum Wr. Wb
Dengan Hormat,

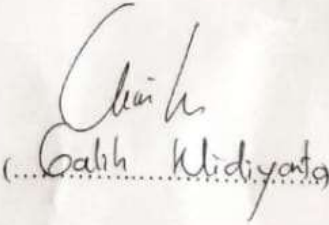
Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong
Nama : Galih Widiyanto
NIM : 2021020175

Akan mengadakan penelitian tentang "Proses Rehabilitasi Orang Dengan Gangguan Jiwa di Rumah Singgah Dosaraso Kabupaten Kebumen".

Penelitian ini tidak akan berdampak buruk bagi saudara/I sebagai informan. Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk penelitian. Apabila saudara/I menyetujui maka dengan ini saya mohon kesediaan informan untuk menandatangani lembar persetujuan dan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang saya ajukan dalam proses wawancara dan apabila saudara/I menolak menjadi informan, saudara/I bisa mengundurkan diri dan menolak penandatanganan surat pernyataan saya diberikan oleh peneliti.

Atas bantuan dan kerjasamanya, saya ucapkan terima kasih.

Kebumen, 2024


(...Galih Widiyanto...)

Lampiran 11 Surat Persetujuan Menjadi Informan

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI INFORMAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:


Nama : SR
Umur : 56 Tahun
Pendidikan : S2 Managemen
Alamat : Aroengbinang, Kebumen

Saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi menjadi informan dan sudah mendapatkan penjelasan terkait prosedur penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong tentang "Proses Rehabilitasi Orang Dengan Gangguan Jiwa di Rumah Singgah Dosaraso Kabupaten Kebumen".

Saya menyadari bahwa penelitian ini tidak menimbulkan dampak negative terhadap saya, sehingga jawaban yang saya berikan adalah yang sebenarnya dan data yang mengenai saya dalam penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti. Semua berkas yang menyantumkan identitas saya hanya akan digunakan untuk keperluan pengolahan data dan bila sudah tidak digunakan lagi akan dimusnahkan. Demikian persetujuan ini saya tanda tangani dengan sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila saudara/i masih ada yang perlu ditanyakan, saudara/i dapat menghubungi peneliti di nomor 085779184889

Atas bantuan dan kerja samanya saya ucapkan terimakasih.

Kebumen, 2024


(.....)

Lampiran 11 Surat Persetujuan Menjadi Informan

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI INFORMAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : YHT
Umur : 30 Tahun
Pendidikan : D3 Keperawatan
Alamat : Kutowinangun, Kebumen.


Saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi menjadi informan dan sudah mendapatkan penjelasan terkait prosedur penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong tentang "Proses Rehabilitasi Orang Dengan Gangguan Jiwa di Rumah Singgah Dosaraso Kabupaten Kebumen".

Saya menyadari bahwa penelitian ini tidak menimbulkan dampak negative terhadap saya, sehingga jawaban yang saya berikan adalah yang sebenarnya dan data yang mengenai saya dalam penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti. Semua berkas yang menyantumkan identitas saya hanya akan digunakan untuk keperluan pengolahan data dan bila sudah tidak digunakan lagi akan dimusnahkan. Demikian persetujuan ini saya tanda tangani dengan sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila saudara/i masih ada yang perlu ditanyakan, saudara/i dapat menghubungi peneliti di nomor 085779184889

Atas bantuan dan kerja samanya saya ucapkan terimakasih.

Kebumen,

2024



(.....)

Lampiran 11 Surat Persetujuan Menjadi Informan

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI INFORMAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

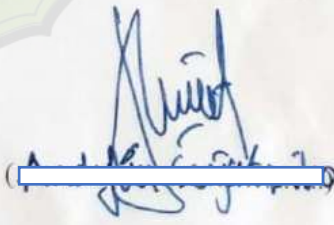
Nama : AS
Umur : 38 Tahun
Pendidikan : D3 Keperawatan
Alamat : Klirong, Kebumen

Saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi menjadi informan dan sudah mendapatkan penjelasan terkait prosedur penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong tentang "Proses Rehabilitasi Orang Dengan Gangguan Jiwa di Rumah Singgah Dosaraso Kabupaten Kebumen".

Saya menyadari bahwa penelitian ini tidak menimbulkan dampak negative terhadap saya, sehingga jawaban yang saya berikan adalah yang sebenarnya dan data yang mengenai saya dalam penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti. Semua berkas yang menyantumkan identitas saya hanya akan digunakan untuk keperluan pengolahan data dan bila sudah tidak digunakan lagi akan dimusnahkan. Demikian persetujuan ini saya tanda tangani dengan sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila saudara/i masih ada yang perlu ditanyakan, saudara/i dapat menghubungi peneliti di nomor 085779184889

Atas bantuan dan kerja samanya saya ucapkan terimakasih.

Kebumen, 2024



Lampiran 12 Jadwal Penelitian

**JADWAL PELAKSANAAN KEGIATAN PENYUSUNAN PROPOSAL
DAN HASIL PENELITIAN**

No	Kegiatan	Januari	Februari	Maret	April	Mei	Juni	Juli	Agustus
1.	Pengajuan Judul								
2.	Studi Pendahuluan								
3.	Penyusunan Proposal								
4.	Uji Turnitin								
5.	Ujian Proposal								
6.	Uji Etik								
7.	Pengambilan Data Hasil Penelitian								
8.	Penyusunan Hasil Penelitian								
9.	Uji Turnitin								
10.	Ujian Hasil Penelitian								

Lampiran 13 Surat Pernyataan Cek Similarity/Plagiasi

	<p style="text-align: center;">UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG PERPUSTAKAAN Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412 Website : https://library.unimugo.ac.id/ E-mail : lib.unimugo@gmail.com</p>
---	---

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
 NIK : 96009
 Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini sudah lolos uji cek similarity/plagiasi:

Judul :
 PROSES REHABILITASI ORANG DENGAN GANGGUAN JIWA
 DI RUMAH SINGGAH DOSARASO
 KABUPATEN KEBUMEN

Nama : Galih Widiyanto
 NIM : 2021020175
 Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
 Hasil Cek : **LOLOS** uji similarity dengan hasil 27%

Gombong, 26 Juli 2024

Pustakawan :

 (Desj Setiyanwati, M.A.)

Mengetahui,
 Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

 (Sawiji, M.Sc)



Lampiran 14 Pedoman Wawancara

MATRIKS PENELITIAN KUALITATIF
GALIH WIDIYANTO (2021020175)

Judul	Rumusan Masalah	Aspek	Indikator	Sumber Data	Metode	Pedoman Wawancara
Proses Rehabilitasi Orang Dengan Gangguan Jiwa di Rumah Singgah Dosaraso Kabupaten Kebumen	Bagaimana Gambaran Proses Rehabilitasi Orang Dengan Gangguan Jiwa di Rumah Singgah Dosaraso Kabupaten Kebumen	Bimbingan Mental Spiritual Bimbingan Fisik Bimbingan Sosial Bimbingan Keterampilan	Kegiatan Spiritual Perubahan Perilaku Pemeriksaan Kesehatan Konsumsi Obat <i>Activity Daily Living</i> Terapi Aktivitas Kelompok Keterampilan Kerja	1. Primer yaitu perawat di Rumah Singgah Dosaraso dan Kepala Rumah Singgah Dosaraso. 2. Sekunder yaitu dari dokumentasi kegiatan dan dokumen lainnya yang memuat informasi tentang proses rehabilitasi di Rumah Singgah Dosaraso	Metode penelitian kualitatif dengan pendekatan dekriftif	Pedoman Wawancara

Lampiran 14 Pedoman Wawancara

No.	ASPEK	INDIKATOR	PEDOMAN WAWANCARA
1.	Bimbingan Mental Spiritual	Kegiatan Spiritual	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kegiatan spiritual apa saja yang dilakukan di Rumah Singgah Dosaraso? 2. Siapa yang memberikan kegiatan spiritual tersebut? 3. Kapan kegiatan spiritual tersebut diberikan? 4. Dimana kegiatan spiritual tersebut diberikan? 5. Mengapa kegiatan-kegiatan spiritual tersebut diberikan? 6. Bagaimana pelaksanaan kegiatan spiritual tersebut?
		Perubahan Perilaku	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perubahan perilaku apa saja yang terjadi pada pasien setelah mengikuti proses rehabilitasi di Rumah Singgah Dosaraso? 2. Siapa yang berperan dalam perubahan perilaku pasien? 3. Kapan upaya membantu pasien melakukan perubahan perilaku diberikan? 4. Dimana upaya perubahan perilaku pasien tersebut diberikan? 5. Mengapa terjadi perubahan perilaku pada pasien? 6. Bagaimana perubahan perilaku pasien dapat terbentuk?
2.	Bimbingan Fisik	Pemeriksaan Kesehatan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Apa saja pemeriksaan kesehatan yang dilakukan terhadap pasien? 2. Siapa yang melakukan pemeriksaan kesehatan tersebut? 3. Kapan pemeriksaan kesehatan pasien dilakukan? 4. Dimana pemeriksaan kesehatan pasien dilakukan? 5. Mengapa pemeriksaan kesehatan perlu dilakukan? 6. Bagaimana pelaksanaan pemeriksaan kesehatan tersebut dilakukan?

Lampiran 14 Pedoman Wawancara

<p>Konsumsi Obat</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Apa pentingnya konsumsi obat bagi pasien? 2. Apakah pasien dibekali untuk mandiri dalam mengkonsumsi obat? 3. Siapa yang mengawasi konsumsi obat pasien? 4. Kapan pasien mengkonsumsi obat? 5. Dimana aktivitas konsumsi obat pasien dilakukan? 6. Mengapa konsumsi obat pasien perlu diawasi atau dikontrol? 7. Bagaimana upaya edukasi konsumsi obat dan upaya memandirikan pasien dalam konsumsi obat diberikan?
<p>Activity Daily Living</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Apa saja ADL yang diajarkan terhadap pasien? 2. Siapa yang melatih pasien dalam melakukan ADL? 3. Kapan pasien diajarkan ADL? 4. Dimana pasien diajarkan ADL? 5. Mengapa pasien perlu diajarkan ADL? 6. Bagaimana upaya yang dilakukan untuk mengajarkan ADL kepada pasien?
<p>3. Bimbingan Sosial</p>	<p>Terapi Aktivitas Kelompok</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Terapi aktivitas kelompok apa saja yang diberikan kepada pasien? 2. Siapa yang memberikan TAK terhadap pasien? 3. Kapan pasien diberikan TAK? 4. Dimana pasien diberikan TAK? 5. Mengapa pasien perlu mendapatkan TAK? 6. Bagaimana upaya TAK yang diberikan terhadap pasien?

Lampiran 14 Pedoman Wawancara

4.	Bimbingan Keterampilan	Keterampilan kerja	<ol style="list-style-type: none"> 1. Apa saja keterampilan kerja yang diberikan terhadap pasien? 2. Siapa yang memberikan keterampilan kerja tersebut? 3. Kapan keterampilan kerja tersebut diberikan? 4. Dimana keterampilan kerja tersebut diberikan? 5. Mengapa keterampilan kerja tersebut diberikan kepada pasien? 6. Mengapa keterampilan kerja perlu diberikan kepada pasien? 7. Bagaimana upaya memberikan keterampilan kerja kepada pasien?
----	------------------------	--------------------	--

Lampiran 15 Pedoman Observasi

PEDOMAN OBSERVASI

PROSES REHABILITASI ORANG DENGAN GANGGUAN JIWA DI RUMAH SINGGAH DOSARASO KABUPATEN KEBUMEN

Observasi partisipatif yang akan dilakukan terhadap pelaksanaan rehabilitasi Orang Dengan Gangguan Jiwa di Rumah Singgah Dosaraso yaitu:

Hari/Tanggal :

Waktu :

Tempat :

Unsur yang diobservasi:

1.	Pelaksanaan bimbingan mental spiritual
2.	Pelaksanaan bimbingan fisik
3.	Pelaksanaan bimbingan sosial
4.	Pelaksanaan bimbingan keterampilan
5.	Kegiatan ODGJ di Rumah Singgah Dosaraso
6.	Observasi Profil Rumah Singgah Dosaraso

Sasaran Observasi: Proses pelaksanaan rehabilitasi ODGJ di Rumah Singgah Dosaraso.

Proses Observasi: Mengamati proses rehabilitasi berdasarkan aspek-aspek, mencatat hasil pengamatan, mendokumentasikan.

Alat: Alat tulis, buku catatan, *handphone*

Lampiran 16 Dokumentasi Wawancara dengan Informan



Proses wawancara dengan informan SR



Proses wawancara dengan informan YHT



Proses wawancara dengan informan AS