

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KUALITAS
HIDUP PASIEN KANKER PAYUDARA YANG
MENJALANI KEMOTERAPI DI RS PKU
MUHAMMADIYAH GOMBONG**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan oleh

Nella Alfiani Hasanah

NIM: 202202105

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2025

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KUALITAS
HIDUP PASIEN KANKER PAYUDARA YANG
MENJALANI KEMOTERAPI DI RS PKU
MUHAMMADIYAH GOMBONG**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan oleh

Nella Alfiani Hasanah

NIM: 202202105

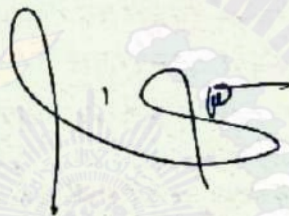
**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KUALITAS
HIDUP PASIEN KANKER PAYUDARA YANG
MENJALANI KEMOTERAPI DI RS PKU
MUHAMMADIYAH GOMBONG**

Telah Disetujui Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat untuk diujikan
Pada tanggal 04 Desember 2025

Pembimbing,



(Dr. Ns. Herniyatun, S.H., S.Kep., M.Kep., Sp.Mat)

Mengetahui,

Ketua program studi keperawatan program sarjana



(Ns. Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D)

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RS PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:


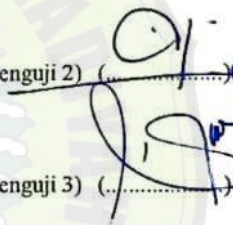
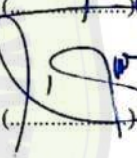
Nella Alfiani Hasanah

NIM : 202202105

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 31 Desember 2025

Susunan Dewan Penguji

1. Ns. Eka Riyanti, M.Kep. Sp.Kep.Mat (Penguji 1) 
2. Ns. Diah Astutiningrum, M.Kep (Penguji 2) 
3. Dr. Ns. Hj. Herniyatun, S.H., S.Kep., M.Kep., Sp.Mat (Penguji 3) 

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Ns. Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D)

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka, dan sudah dinyatakan lolos uji plagiarisme.

Apabila dikemudian hari diketemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Gombong, 31 Desember 2025



(Nella Alfiani Hasanah)

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nella Alfiani Hasanah
Nim : 202202105
Program studi : Keperawatan Program Sarjana
Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepala Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas skripsi saya yang berjudul:

HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RS PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) Dengan Hak bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Gombong, Kebumen

Pada Tanggal : 31 Desember 2025

Yang menyatakan



(Nella Alfiani Hasanah)

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISM

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Nella Alfiani Hasanah

Tempat Tanggal Lahir : Kebumen, 30 Juli 2004

Alamat : Desa Klopogodo RT 02/RW 06, Gombong, Kebumen.

Nomor Telepon : 0882006762707

Alamat Email : nellaalfianihasanah8@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul
**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN
KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RS PKU
MUHAMMADIYAH GOMBONG**

Bebas dari plagiarism dan bukan hasil karya orang lain

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Dibuat di Gombong,

31 Desember 2025



(Nella Alfiani Hasanah)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Alhamdulillahirabbil'alamiin, puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT ta'ala atas berkat, rahmat, petunjuk dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Pola Makan Dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di RS PKU Muhammadiyah Gombong".

Penulisan skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana keperawatan pada program studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong. Penelitian ini mendapatkan arahan dan bimbingan dari berbagai pihak sehingga dapat tersusun dengan baik oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan petunjuk, nikmat iman islam serta nikmat sehat sehingga saya bisa melalui proses proses kuliah dan dapat menyusun skripsi.
2. Orang tua saya bapak Solahudin dan ibu Nunuk Tri Lestari yang sangat berjasa dalam hidup saya yang selalu mendukung, memberikan pengorbanan dalam bentuk cinta, kasih sayang, memberikan nasehat terbaik dan mendoakan selalu selama proses penyusunan skripsi.
3. Adik saya Dwi Anggit Garin Saputra yang selalu mendukung dan mendoakan saya selama proses penyusunan skripsi.
4. Prof. Dr. Sofyan Anif, M.Si, selaku rektor Universitas Muhammadiyah Gombong
5. Ibu Dr. Ns. Hj. Herniyatun, S.H., M.Kep., Sp.Mat, selaku pembimbing yang telah menyediakan banyak waktu, tenaga, pemikiran dan perhatian sekaligus memberikan pengarahan dalam membimbing penyusunan skripsi penelitian ini.
6. Ns. Cahyu Septiwi, M.Kep, Sp. KMB., Ph.D, selaku ketua Prodi Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong.

7. Ns. Eka Riyanti, M.Kep. Sp.Kep.Mat, selaku anggota penguji yang telah menyediakan waktu tenaga dan pikiran untuk mengarahkan memberi masukan peneliti dalam penyusunan skripsi.
8. Ns. Diah Astutiningrum M.Kep selalu anggota penguji yang telah menyediakan waktu tenaga dan pikiran untuk mengarahkan memberi masukan peneliti dalam menyusun skripsi
9. Civitas akademika Universitas Muhammadiyah Gombong yang telah banyak memberikan ilmu dan pengalaman dalam proses perkuliahan.
10. Kepala diklat RS PKU Muhammadiyah Gombong yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
11. Untuk diri saya sendiri, karena terus berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati prosesnya terimakasih sudah bertahan sejauh ini.
12. Teman-teman dan saudara-saudara tercinta yang telah banyak membantu dan menyemangati penulisan dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Semua pihak yang membantu menyusun skripsi ini baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata, semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan yang telah diberikan kemua pihak yang telah membantu semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Gombong, 31 Desember 2025



(Nella Alfiani Hasanah)

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Jika bukan karena Allah yang memampukan, aku mungkin sudah lama menyerah”

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(QS. Al-Baqarah : 286)

“Hancur lebih mudah dari bertahan, ku pelajari sedari kecil”

(Nadin Amizah)

“Ada titik-titik di ujung doa-doa”

(Sal Priadi)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil Alamin, Karya ini merupakan bentuk rasa syukur saya kepada Allah SWT karena telah memberikan nikmat karunia pertolongan yang tiada henti hingga saat ini.

Skripsi ini dengan tulus saya persembahkan kepada mereka yang menjadi sumber kekuatan dan alasan terbesar saya untuk terus melangkah, bahkan ketika segalanya terasa berat.

Ayah, Ibu, dan Adik Tercinta

Terima kasih telah menjadi tiang penyangga yang kokoh dalam setiap langkah saya, bahkan di saat saya sendiri merasa goyah. Terima kasih telah mengusahakan segalanya, meski tidak mudah, demi melihat anak perempuan pertamamu ini bisa merasakan duduk di bangku kuliah. Dan tak lupa berterima kasih kepada adik laki-laki saya, meskipun sering membuat kesal, namun selalu menjadi sumber senyum kekuatanku.

Dosen Pembimbing

Terima kasih atas bimbingan, kesabaran, dan arahan yang telah Ibu Dr. Ns. Hj. Herniyatun, S.H., M.Kep., Sp.Mat berikan selama proses penyusunan skripsi ini. Di tengah kesibukan dan tanggung jawab yang begitu banyak, Ibu senantiasa tetap meluangkan waktu untuk membimbing, mengoreksi, dan memberikan masukan yang sangat berarti bagi perkembangan akademik dan pribadi saya.

Sahabat Terbaiku

Teruntuk sahabat-sahabat terhebat, terbaik, terkocak, yang saya tidak bisa sebutkan satu persatu, terima kasih atas kebersamaannya selalu menghibur hari-hari tersulit dalam proses skripsi saya dan terimakasih telah menjadi support system ter *thebest* yang pernah ada, yang tidak ada habisnya memberikan hiburan, dukungan, semangat, tenaga, serta bantuan yang senantiasa selalu sabar dalam menghadapi saya, terimakasih telah menjadi teman senang maupun susah.

Teman-teman S1 Keperawatan 2022

Terima kasih atas kebersamaan yang penuh dengan makna hangat, penuh semangat untuk selalu saling menguatkan memberikan support, serta perjuangan yang dijalani bersama selama masa perkuliahan.

Diri Saya Nella Alfiani Hasanah

Terima kasih kepada diri saya sendiri yang sudah berjuang demi mimpi kecil ini, yang tidak pernah menyerah meski menghadapi berbagai tantangan, kelelahan, dan keraguan. Terima kasih karena telah tetap tegar, terus belajar, dan berusaha memberikan yang terbaik. Adapun kurang lebihmu mari merayakan diri sendiri.

Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gombong
Skripsi, Desember 2025

Nella Alfiani Hasanah ¹⁾, Herniyatun ²⁾
nellaalfianihasanah8@gmail.com

ABSTRAK

HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RS PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG

Latar Belakang, Kanker payudara merupakan salah satu penyakit kronis yang banyak dialami perempuan dan menimbulkan berbagai dampak fisik maupun psikologis, terutama pada pasien yang menjalani kemoterapi. Efek samping kemoterapi seperti mual, hilang nafsu makan, dan kelelahan dapat memengaruhi pola makan sehingga berdampak pada kualitas hidup pasien.

Tujuan Penelitian, Mengidentifikasi hubungan pola makan dengan kualitas hidup pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RS PKU Muhammadiyah Gombong.

Metode, Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif korelasional melalui pendekatan cross-sectional. Populasi penelitian terdiri dari 110 responden, dan sebanyak 86 responden dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Instrumen yang digunakan kuesioner *Food Frequency Questionnaire (FFQ)* dan *European Organization For Research and Treatment of Cancer Quality of Life Questionnaire (EORTC QLQ-BR23)*

Hasil Penelitian, Hasil penelitian menunjukkan bahwa (53,5%) responden memiliki pola makan tidak baik, sedangkan (46,5%) memiliki pola makan baik. Kualitas hidup pasien berada pada kategori ringan (5,8%) sedang (46,5%), dan tinggi (47,7%). Hasil uji statistik menggunakan *Chi Square* diperoleh nilai *p-value* diperoleh sebesar 0,011 (<0,05).

Kesimpulan, Terdapat hubungan signifikan antara pola makan dengan kualitas hidup pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RS PKU Muhammadiyah Gombong.

Rekomendasi, Perlu menambah variabel maupun menambah jumlah sampel penelitian.

Kata kunci;

Kanker Payudara, Kualitas Hidup, Pola Makan

^{1,2} Universitas Muhammadiyah Gombong

Nursing Study Program Undergraduate Program
Faculty of Health Sciences
Universitas Muhammadiyah Gombong
Thesis, December 2025

Nella Alfiani Hasanah ¹⁾, Herniyatun ²⁾
nellaalfianihasanah8@gmail.com

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN EATING PATTERN AND QUALITY OF LIFE OF BREAST CANCER PATIENTS UNDERGOING CHEMOTHERAPY AT THE HOSPITAL PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG

Background, Breast cancer is one of the chronic diseases experienced by many women and causes various physical and psychological impacts, especially in patients undergoing chemotherapy. Side effects of chemotherapy such as nausea, loss of appetite, and fatigue can affect eating pattern so that it has an impact on the patient's quality of life.

Purpose, Identify the relationship between eating pattern and quality of life of breast cancer patients undergoing chemotherapy at PKU Muhammadiyah Gombong Hospital.

Methods, This study employed a quantitative research method with a correlational descriptive design using a cross-sectional approach. The study population consisted of 110 respondents, and 86 respondents were selected using purposive sampling. The instruments used were *the Food Frequency Questionnaire (FFQ)* and *the European Organization For Research and Treatment of Cancer Quality of Life Questionnaire (EORTC QLQ-BR23)*

Results, Showed that (53.5%) of respondents had a bad eating pattern, while (46.5%) had a good eating pattern. Patients' quality of life was in the mild (5.8%), medium (46.5%), and high (47.7%) categories. The results of the statistical test using *Chi Square* obtained a *p-value* of 0.011 (<0.05).

Conclusion, There is a significant relationship between eating pattern and the quality of life of breast cancer patients undergoing chemotherapy at PKU Muhammadiyah Gombong Hospital.

Recommendations, It is necessary to add variables and increase the number of research samples.

Keywords;

Breast Cancer, Eating Pattern, Quality of Life

^{1,2} Universitas Muhammadiyah Gombong

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISM	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	ix
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Teori	9
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep Penelitian.....	25
D. Hipotesa Penelitian.....	25

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	26
A. Desain Penelitian.....	26
B. Populasi dan Sampel	26
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
D. Variabel Penelitian	29
E. Definisi Operasional.....	29
F. Instrumen Penelitian.....	30
G. Validitas dan Reabilitas Instrumen.....	33
H. Etika Penelitian	33
I. Teknik Pengumpulan Data	35
J. Teknik Analisis Data	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil Penelitian	39
B. Pembahasan.....	44
C. Keterbatasan Penelitian.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. Kesimpulan Penelitian	53
B. Saran Penelitian.....	54
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1 Pengelompokan Stadium Payudara.....	9
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	29
Tabel 3.2 Rumus Transformasi Linier.....	32
Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuisisioner Kualitas Hidup QLQ-BR23	32
Tabel 3.4 Kategori Skor Total	32
Tabel 4.1 Data Demografi Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi di RS PKU Muhammadiyah Gombong Tahun 2025 Berdasarkan Usia (n=86)	39
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Data Demografi Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi di RS PKU Muhammadiyah Gombong Tahun 2025 Berdasarkan Jenis Kelamin, Status Perkawinan, Wilayah Tempat Tinggal (n=86).....	40
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Data Pola Makan Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi di RS PKU Muhammadiyah Gombong Tahun 2025 (n=86)	41
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi di RS PKU Muhammadiyah Gombong Tahun 2025 berdasarkan Skala (n=86).....	41
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi di RS PKU Muhammadiyah Gombong Tahun 2025 Berdasarkan Total (n=86).....	43
Tabel 4.6 Hubungan Pola Makan dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi di RS PKU Muhammadiyah Gombong Tahun 2025 (n=86)	43

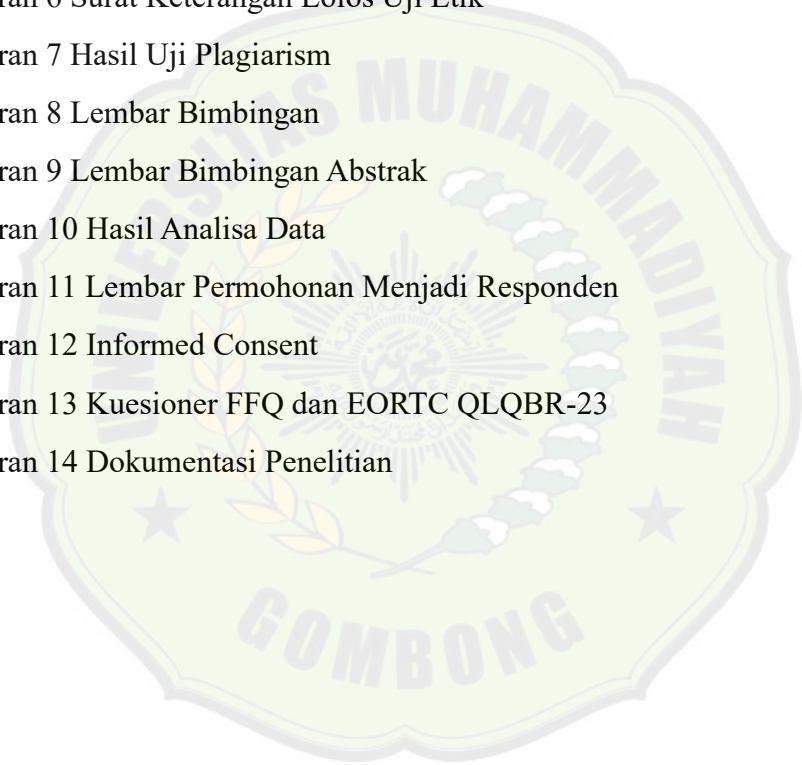
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	24
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	25



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Balasan Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Studi Penelitian
- Lampiran 5 Balasan Surat Izin Studi Penelitian
- Lampiran 6 Surat Keterangan Lolos Uji Etik
- Lampiran 7 Hasil Uji Plagiarism
- Lampiran 8 Lembar Bimbingan
- Lampiran 9 Lembar Bimbingan Abstrak
- Lampiran 10 Hasil Analisa Data
- Lampiran 11 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 12 Informed Consent
- Lampiran 13 Kuesioner FFQ dan EORTC QLQBR-23
- Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kanker merupakan penyakit yang disebabkan oleh pertumbuhan sel-sel tidak normal yang tidak terkendali dan berpotensi menyebar ke seluruh tubuh, apabila tidak ditangani dapat menyebabkan kematian. Penyakit ini termasuk dalam kategori penyakit kronis non-komunikabel yang membutuhkan perawatan untuk proses yang cukup lama. Hal ini juga termasuk penyebab tertinggi kematian yang ada pada negara-negara berkembang (Howell et al., 2021). Kanker payudara suatu kondisi yang disebabkan oleh mutasi genetik yang memicu proliferasi sel payudara yang berlebihan tanpa mekanisme perbaikan sel yang rusak, yang menyebabkan banyak kasus kanker payudara di berbagai negara dan wilayah (L. Putri, 2025). Angka kematian yang tinggi pada kanker, khususnya kanker payudara sebagian besar disebabkan oleh banyaknya pasien yang didiagnosis kanker payudara.

Menurut laporan *Nature Medicine*, secara global rata-rata satu dari setiap dua puluh wanita akan mengalami diagnosis kanker payudara sepanjang hidupnya. Masalah saat ini terus berlanjut, diperkirakan pada tahun 2050 akan terjadi sekitar 3,2 juta kasus baru kanker payudara setiap tahun, disertai dengan 1,1 juta kematian terkait penyakit ini secara tahunan (Kim et al., 2025). Kasus jumlah kanker terbaru, kanker payudara menduduki peringkat pertama, menurut *Global Cancer Observatory Cancer* pada tahun 2020 (WHO, 2020).

Data menurut *International Agency for Research on Cancer (IARC)*, peningkatan total keseluruhan kejadian baru yang didiagnosis dengan kanker payudara secara global yaitu sejumlah 2,22 juta kasus pada tahun 2020 meningkat 2,31 juta per kasus pada tahun 2022. Peningkatan ini

mencerminkan trend global yang mengkhawatirkan terhadap prevalensi kanker payudara, yang tidak hanya mempengaruhi pada sistem kesehatan tetapi juga kualitas hidup jutaan perempuan. Pada negara Indonesia sendiri, tingkat kejadian kanker payudara menunjukkan ada 136.2/ 100.000 penduduk memposisikan negara ini menempati posisi ke-23 di Asia Tenggara, sedangkan di Asia Tenggara menempati posisi ke-8 secara keseluruhan. Jenis kanker yang sering dijumpai di Indonesia adalah kanker payudara mencapai sekitar 408.661 kasus terbaru, yang menunjukkan bahwa beban penyakit ini sangat besar. Peningkatan ini dapat berpengaruh yang signifikan terhadap aspek psikologis, fisik, sosial, dan ekonomi pasien apabila semakin banyak pasien yang membutuhkan penanganan medis seperti kemoterapi yang diketahui dapat menimbulkan berbagai efek samping dan menurunkan kualitas hidup (IARC, 2022).

Perkiraan jumlah pengidap kanker paling sering ditemukan di Jawa Tengah dan Jawa Timur (Kemenkes RI, 2018). Kondisi ini merupakan ancaman besar bagi masalah kesehatan untuk wanita, khususnya di wilayah Jawa Tengah. Terjadi peningkatan yang cukup signifikan pada jumlah kasus, yaitu dari 28,7 per 100.000 perempuan di tahun 2018 meningkat dengan jumlah 40,5 per 100.000 perempuan di tahun 2020 (Dinkes, 2020). Dinas Kesehatan Kabupaten Kebumen melaporkan 159 wanita terdiagnosis kanker payudara pada tahun 2021. Pada bulan Januari sampai bulan Mei 2022, terdapat peningkatan sebanyak 177 wanita yang terkena kanker payudara yang sudah maupun belum mulai menjalani pengobatan (Aristanti & Sulistyoningtyas, 2023).

Metode pengobatan kanker yang umum digunakan adalah kemoterapi, di mana mayoritas pasien kanker payudara telah menjalani terapi ini. Kemoterapi bertujuan sebagai penghambat pertumbuhan sel-sel kanker dengan pemberian obat-obatan antikanker. Kemoterapi diterapkan pada pasien yang berada pada stadium lanjut kanker. Prosedur ini dilakukan dengan memasukkan obat melalui oral, pembuluh darah vena, maupun cara lain menggunakan zat kimia khusus yang berfungsi sebagai bagian dari

perawatan kanker payudara (Poniyah & Estauli, 2020). Obat-obatan ini bersifat sitotoksik sehingga kemoterapi sering menimbulkan efek samping fisik seperti mual, muntah, penurunan berat badan, sembelit, diare, mati rasa, serta gejala lain seperti kelelahan dan perubahan emosional yang bisa berdampak negatif pada kualitas hidup pasien kanker (Anggraini *et al.*, 2020).

Kualitas hidup adalah kondisi individu dalam menjalani kehidupannya untuk mencapai tujuan tertentu demi kelangsungan hidup serta memenuhi harapan terhadap standar kehidupan (Nuha & Natalia, 2021). Kualitas hidup pada pasien kanker payudara merupakan aspek sangat krusial dan harus diwaspadai. Kualitas hidup pasien kanker payudara yang menjalani terapi kemoterapi cenderung menurun disebabkan karena dampak negatif dari kemoterapi menyebabkan berkurangnya motivasi hidup. Individu yang didiagnosis dengan kanker payudara dan menerima kemoterapi sering kali mengalami perubahan pada aspek kesehatan fisik, kesehatan mental, depresi, kecemasan, fungsi sosial, dan fungsi seksual dan mengalami kesulitan dalam menjalankan aktivitas. Hal ini akan memengaruhi kebiasaan makan hal hal yang konsumsi oleh penderita kanker payudara (Afifah & Sarwoko, 2020).

Pola makan yang buruk seperti terlalu banyak daging merah, daging olahan, gula, serta makan makanan diolah dengan cara dibakar, menjadi faktor risiko peningkatan kejadian kanker payudara. Akibatnya, sangat penting mengonsumsi makanan kaya vitamin, seperti sayuran dan buah-buahan, mengandung antioksidan, serta membatasi asupan makanan berlemak. Studi menunjukkan bahwa peningkatan 10% konsumsi makanan ultra-olahan dalam pola makan berhubungan dengan kenaikan 11% insiden kanker payudara. Sebaliknya, penurunan risiko penyakit ini dikaitkan dengan konsumsi kacang-kacangan, biji-bijian, sayuran, buah, dan protein yang tidak terlalu tinggi lemak. Secara keseluruhan pilih makanan yang menyimpan kandungan yang tinggi asam lemak omega-3 (n-3 PUFA),

vitamin D, serat, folat, dan fitoestrogen dapat berperan dalam pencegahan kanker payudara (Wati, 2025).

Pemilihan jenis makanan yang tepat menjadi hal yang perlu diperhatikan oleh pasien kanker payudara. Pola konsumsi nutrisi pada pasien tersebut memainkan peran penting dalam mempertahankan daya tahan tubuh, mempertahankan kualitas hidup, serta mengurangi risiko terjadinya komplikasi selama proses terapi. Asupan gizi yang adekuat dan sesuai dengan kebutuhan individu berkontribusi secara signifikan terhadap peningkatan kualitas hidup secara menyeluruh (Coloay, 2024).

Pasien dengan pola makan seimbang dan sesuai kebutuhan gizi selama kemoterapi diduga mempunyai kualitas hidup yang jauh lebih baik dibanding pasien yang memiliki pola makan tidak seimbang. Untuk mempertahankan kesehatan dan kebugaran tubuh, menu makanan yang dikonsumsi setiap hari yang meliputi berbagai macam komponen bahan makanan dalam jumlah porsi yang sesuai supaya membantu tubuh mempertahankan kesehatan dan kebugaran, untuk memenuhi kebutuhan gizi tubuh, diperlukan pola makan dan kebiasaan makan makanan yang sehat (Zulfiani & Aulannisa, 2024). Hal ini disebabkan karena asupan gizi yang adekuat berperan penting dalam membantu tubuh, mempercepat regenerasi sel, dan mempertahankan daya tahan tubuh dalam mengatasi efek samping kemoterapi seperti mual, lemas, dan kehilangan nafsu makan. Selain itu, pola makan yang baik dapat mencegah penurunan berat badan drastis, mendukung fungsi organ vital, serta menjaga kestabilan emosi dan suasana hati pasien. Sebaliknya, pola makan yang tidak sesuai kebutuhan gizi dapat memperburuk kondisi fisik pasien, menurunkan imunitas, serta memicu kelelahan dan gangguan psikologis yang nantinya dapat berdampak negatif pada kualitas hidup secara umum.

Menurut penelitian (Nurviani *et al.*, 2020) mengatakan ada hubungan yang signifikan antara status nutrisi dengan kualitas hidup pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi, namun pada penelitian ini lebih berfokus pada status nutrisi secara umum bukan pola makan secara

spesifik. Sementara itu menurut hasil penelitian (Rizqiyah et al., 2021) yang sudah dilakukan di rumah sakit umum di wilayah Ulin Banjarmasin meneliti hubungan asupan makanan, status gizi, dan lama menjalani kemoterapi dengan kualitas hidup pasien kanker payudara, namun penelitian tersebut tidak secara spesifik mengkaji pola makan sebagai variabel utama, melainkan lebih pada kecukupan gizi makro dan mikro. Pada penelitian ini dilakukan untuk mengkaji hubungan pola makan secara spesifik bukan hanya status nutrisi atau kecukupan zat gizi dengan kualitas hidup pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi yang belum banyak dibahas pada penelitian sebelumnya, khususnya di RS PKU Muhammadiyah Gombong.

Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gombong merupakan pusat radioterapi dan kemoterapi serta rumah sakit rujukan untuk pasien kanker. Hasil studi pendahuluan dilakukan di RS PKU Muhammadiyah Gombong terkait pasien kanker payudara. Data dari hasil study pendahuluan tersebut dalam 1 tahun dari bulan Mei 2024 sampai Mei 2025 dengan jumlah mencapai 110 pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi (Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gombong, 2025).

Pada study pendahuluan tersebut, peneliti juga melakukan wawancara pada 5 pasien kanker payudara yang pada saat itu menjalani proses kemoterapi. Sejumlah 3 dari 5 pasien mengatakan bahwa mereka mulai mengubah pola makan mereka menghindari makanan olahan cepat saji karena takut akan tambah memperburuk kondisi mereka dan 2 dari pasien mengatakan masih mengonsumsi makanan cepat saji seperti mie, bakso, dan yang lainnya dalam frekuensi dua minggu sekali selama satu bulan.

Dari beberapa permasalahan diatas, ditemukan adanya kesenjangan antar peneliti sebelumnya mengenai hubungan pola makan dan kualitas hidup, selain itu masih terbatas literatur yang mengkaji kedua variabel pasien kanker payudara khususnya yang sedang menjalani kemoterapi. Oleh karena itu penelitian ini bertujuan untuk mengkaji mengenai "Hubungan

Pola Makan dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi di RS PKU Muhammadiyah Gombong".

B. Rumusan Masalah

Salah satu penyakit yang paling mematikan dan kronis adalah kanker. Pola makan yang kurang tepat pada pasien kemoterapi yang menderita kanker payudara dapat mempengaruhi kualitas hidup mereka. Faktor-faktor seperti asupan nutrisi yang tidak adekuat, efek samping kemoterapi yang mengganggu nafsu makan, serta kurangnya dukungan emosional dapat menurunkan kualitas hidup pasien.

Berdasarkan penjelasan latar belakang yang ada, peneliti merumuskan masalah yang ada pada penelitian ini yaitu, "Adakah hubungan antara pola makan dengan kualitas hidup pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RS PKU Muhammadiyah Gombong".

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan pola makan dengan kualitas hidup pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RS PKU Muhammadiyah Gombong.

2. Tujuan Khusus

- a. Untuk mengidentifikasi pola makan pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RS PKU Muhammadiyah Gombong.
- b. Untuk mengidentifikasi kualitas hidup pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RS PKU Muhammadiyah Gombong.

D. Manfaat Penelitian

1. Bagi Ilmu Pengembangan

Hasil dari penelitian ini diharapkan mampu memberikan pemahaman dan dijadikan sebagai referensi keperawatan terkait pola makan terhadap kualitas hidup pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi.

2. Bagi Praktisi

a. Peneliti

Dengan dilaksanakannya penelitian ini harapannya mampu menambah wawasan keperawatan peneliti terkait tentang pola makan terhadap kualitas hidup pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi.

b. Pasien Kanker Payudara

Kepada pasien yang terdiagnosa kanker payudara diharapkan dapat dijadikan sebagai sumber informasi terkait pentingnya sebuah pola makan yang bisa untuk meningkatkan kualitas hidup yang lebih baik dalam menghadapi kanker.

c. Institusi Pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai referensi tambahan dan dapat dijadikan sebagai bahan kajian ilmiah terkait pola makan dengan kualitas hidup pasien kanker payudara terutama untuk mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong.

E. Keaslian Penelitian

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

Nama Peneliti dan Tahun Penelitian	Judul Penelitian	Metode Penelitian	Hasil Penelitian	Persamaan dan Perbedaan dengan Penelitian ini
Arisa Rizqiyah Rijanti Abdurrachim Rosihan Anwar & 2022	Hubunganm Asupan Makanan, Status Gizi, Lama Menjalani Kemoterapi dan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara	Analitik <i>Cross-Sectional</i>	Hasil penelitian menunjukan kualitas hidup pasien kanker payudara di RSUD Ulin Banjarmasin tidak dikaitkan dengan asupan makan, kesehatan gizi, dan lamanya kemoterapi. Namun, kualitas hidup mereka tidak dikaitkan dengan dukungan keluarga. Tidak ada jumlah energi yang cukup (70,9%), protein yang cukup (54,1%), lemak yang cukup (68,8%), karbohidrat yang cukup (66,7%), status gizi yang normal (47,9%), dan	Persamaan dengan penelitian ini yaitu variabel pola makan (asupan makanan) dengan kualitas hidup dan menerapkan penelitian analitik <i>cross-sectional</i> . Perbedaan dengan penelitian ini yaitu pada variabel dukungan keluarga, waktu penelitian, dan tempat penelitian.

			kualitas hidup yang sedang. (75%).	
Ani Nurul Hidayah Sufiati Bintanah Fika Shafiana Nadia Zahra Maharani Latrobdiba & 2024	Pola Makan dan Status Gizi Pasien Kanker Payudara Dengan Kemoterapi	<i>Cross Sectional</i>	Hasil Menurut penelitian data, 23 responden (74,2%) memiliki pola makan yang sehat, dan 13 responden (41,9%) memiliki status gizi normal. Asupan energi dari 31 responden didapatkan 18 responden (58,1%) asupan normal. 12 responden (38,7%) dengan asupan protein normal, 11 responden (35,5%) dengan asupan lemak normal, 17 responden (54,8%) asupan defisit berat.	Persamaan dengan penelitian ini yaitu dibagian variabel pola makan, populasi sama sama tertuju pada pasien kanker payudara dengan kemoterapi dan menggunakan metode <i>cross sectional</i> . Perbedaan penelitian pada variabel status gizi, waktu, dan tempat penelitian.
Essy Zulfiani Nabila Anggun Aulannisa & 2022	Hubungan Pola Makan, Status Gizi, DeKualitas Hidup Lansia	Literatur Tinjauan	Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada korelasi antara asupan karbohidrat dan protein dengan status gizi lansia: status gizi mempengaruhi kualitas hidup, dukungan sosial, dan perhatian terhadap kondisi psikologis lansia, dan kualitas hidup secara keseluruhan.	Persamaan dengan penelitian ini adalah pada variabel pola makan dan kualitas hidup fokus yang diteliti. Sedangkan perbedaan dari penelitian ini yaitu pada populasi, objek penelitian, variabel status makan, waktu, dan tempat penelitian.

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, V. A., & Sarwoko. (2020). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi. *Jurnal Komunikasi Kesehatan*, XI(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.56772/jkk.v11i1.165>.
- Andersen, R. (1995). Revisiting the Behavioral Model and Access to Medical Care: does it matter. *Journal of Health and Social Behavior*, 36(1), 1-10.
- Andriyani, F. S. (2022). *Hubungan Antara Dukungan Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di RSUP Dr. Kariadi Semarang*.
- Anggraini, D., Marfuah, D., & Puspasari, S. (2020). Kualitas Tidur Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi. 16(2), 91-100. <https://doi.org/https://doi.org/10.26753/jikk.v16i2.494>.
- Arifin S. (2018). *Gambaran Tingkat Stres Pada Pasien Kemoterapi di RSK Sumberglagah Pacet Mojokerto*. 1-12.
- Aristanti, R. N., & Sulistyoningtyas, S. (2023). The Effect of Breast Cancer Counseling On Breast Self Examination (BSE) Knowledge In Class XII Young Girls At SMA Negeri 1 Klirong Kebumen. *Menara Journal of Health Science*, 2. <http://jurnal.iakmikudus.org/index.php/mjhs>.
- Breast Cancer Treatment BCNA. (2018). *Breast Cancer Network Australia*.
- Coloay, C. Y. (2024). *Hubungan Frekuensi Terapi, Asupan Makan dan Status Gizi dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara di Rumah Sakit Pendidikan Universitas Andalas*.
- Dinkes, J. (2020). Laporan Statistik Kesehatan Bali. *Bali: Dinas Kesehatan Provinsi Bali*.
- Faradhiba, E. (2020). Hubungan Antara Pola Makan dengan Status Gizi pada Anak Usia Pra Sekolah di Wilayah Puskesmas Samata Kabupaten Gowa. *Ilmu Kesehatan UIN Alaudin Makassar*, 2(1), 1-68.
- Hainun, N., & Hadisaputri, E. Y. (2019). Aktivitas Antikanker Spons Laut Genus Xestospongia. *Jurnal Farmaka*, 17(3), 53-60.
- Hardani, Auliya, H. N., Andriani, H., Fardani, A. R., Ustiawaty, J., Utami, F. E., Sukmana, J. D., & Istiqomah, R. R. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif* (1st ed). CV. Pustaka Ilmu Group.
- Hardiansyah, & Supariasa. (2017). *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. EGC.

- Haryati, F., & Sari, D. N. A. (2019). Hubungan Body Image dengan Kualitas Hidup pada Pasien Kanker Payudara yang Menjalankan Kemoterapi. *Health Sciences and Pharmacy Journal*, 3(2), 54. <https://doi.org/10.32504/hspj.v3i2.138>.
- Howell, D., Mayer, D. K., Fielding, R., Eicher, M., Verdonck-De Leeuw, I. M., Johansen, C., Soto-Perez-De-Celis, E., Foster, C., Chan, R., Alfano, C. M., Hudson, S. V., Jefford, M., Lam, W. W. T., Loerzel, V., Pravettoni, G., Rammant, E., Schapira, L., Stein, K. D., & Koczwara, B. (2021). Management of Cancer and health After the Clinic Visit: A call to action for self-management in cancer care. In *Journal of the National Cancer Institute* (Vol. 113, Issue 5, pp. 523-531). Oxford University Press. <https://doi.org/10.1093/jnci/djaa083>.
- IARC. (2022). *Global Cancer Observatory Indonesia*. IARC. <https://gco.iarc.who.int/media/globocan/factsheets/populations/360-indonesia-fact-sheet.pdf>.
- Imran, M., Al-Wassia, R., Alkhayyat, S. ., Baig, M., & Al-Saati, B. . (2019). Assesment of quality of life (QoL) in Breast Cancer Patients by using EORTC QLQ-C30 and BR-23 Questionnaires: A Tertiary Care Center Survey in the Western Region of Saudi Arabia. *Plos One*, 14(7), 1-13. <https://doi.org/https://doi.org/10.1371/journal.pone.0219093>.
- Istuary, A. (2016). *Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi pada Anak Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Medan Sunggal Lingkungan XIII Kelurahan Sunggal Kecamatan Medan Sunggal*.
- Kemendes, R. (2013). *Pemerintah Targetkan 80% Perempuan Dapat Deteksi Dini Kanker Payudara dan Kanker Serviks*.
- Kemendes RI. (2018). *Laporan Nasional RKD2018 FINAL.pdf*. In Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan (p.198). http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf.
- Kementrian Kesehatan RI. (2018). *Kemendes RI Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tataklaksana Kanker Payudara*.
- Kim, J., Harper, A., McCormack, V., Sung, H., Houssami, N., Morgan, E., Mutebi, M., Garvey, G., Soerjomataram, I., & Fidler-Benaoudia, M. M. (2025). Global Patterns and Trends in Breast Cancer Incidence and Mortality Across 185 countries. *Nature Medicine*, 31(4), 1154-1162. <https://doi.org/10.1038/s41591-025-03502-3>.
- Liambo, I. S., Frisitiohady, A., Malaka, M. H., & Kendari, M. (2022). *Review: Patofisiologi, Epidemiologi, dan Lini Sel Kanker Payudara Review: Pathophysiology, Epidemiology, and Cell Line of Breast Cancer*. 8(1), 17-22. <https://doi.org/10.33772/pharmauho.v8i1>.

- Ningrum, P. M., & Rahayu, R. S. (2021). Indonesian Journal of Public Health and Nutrition Determinan Kejadian Kanker Payudara pada Wanita Usia Subur (15-49 Tahun) Article Info. *UIJPHN*, 1(3), 362–370. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/IJPHN>.
- Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Noviyanti, Laila, A., Rachmawati, A. D., & Sutejo, R. I. (2020). Analisis Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pola Pemberian Makan Balita di Puskesmas Kecong. *Journal of Agromedicine and Medical Sciences*, 6(1).
- Nuha, U. T., & Natalia, W. (2021). Gambaran Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara. *Seminar Nasional Kesehatan*, 1, 518-527.
- Nurhayati, H Arifin Zaenal, & H Hardono. (2019). Analisis Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kanker Payudara. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 13(2), 175-185.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis* (4th ed). Salemba Medika.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian dan Ilmu Keperawatan* (4 th ed). Salemba Medika.
- Nurviani, S., Wantonoro, M. K., Kep, S., & Estriana Murni Setiawati, S. (2020). *Hubungan Status Nutrisi dengan Kualitas Hidup pada Pasien Kemoterapi Kanker Payudara: Literature Review*.
- Perwitasari, D. A., Candradewi, S. F., Prio, B., & Purba, F. D. (2021). *Dr.Kariadi Semarang Menggunakan Kuisisioner EORTC QLQ-C30*. 18(1), 16-23.
- Poniyah, S., & Estauli, M. (2020). Tingkat Kecemasan Pasien yang Menjalani Tindakan Kemoterapi di Rumah Sakit Martha Friska Pulo Brayon Medan. In *Oktober* (Vol. 7, Issue 2).
- Putra, R. S. (2015). *Buku Lengkap Kanker Payudara* (Itanov (ed.)). Laksana.
- Putri, I. V. R., & Rachman, A. T. (2023). Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Indekos Jurusan Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Sultan Ageng Tirtayasa. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi (JIG)*, 1(3), 58-64. <https://doi.org/https://doi.org/10.55606/jikg.v1i3>.
- Putri, L. (2025). Peningkatan Pengetahuan Siswa Mengenai Kanker Payudara di SMA Negeri 1 Majalengka Lestari Putri. *Jurnal Pengabdian Masyarakat dan Riset Pendidikan*, 03(03), 223-227. <https://doi.org/10.31004/jerkin.v3i3.384>.
- Rinaldi, F. S., & Mujiyanto, B. (2017). *Metodologi Penelitian dan Statistik*. Kementerian Kesehatan RI.
- Rizka, A., Khalilul Akbar, M., & Putri, N. A. (2022). Carcinoma Mammae Sinistra Metastasis Pleura. *AVERROUS: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh*, 8(1).

- Rizqiyah, A., Abdurrachim, R., Anwar, R., Sarjana, M., Gizi, T., Jurusan, D., Poltekkes, G., Banjarmasin, K., & Jurusan, D. (2021). *Hubungan Asupan Makanan, Status Gizi, Lama Menjalani Kemoterapi dan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara*. 3(1). <http://www>.
- Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gombong. (2025). *Data Rekam Medik Pasien Kanker Payudara di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gombong Tahun 2025*.
- Setyawan, Aditya, D., Devriany, A., Huda, N., Rahmadiliyani, N., Patriyani, Happy, Ros, E., & Sulustyowati, Caturini, E. (2021). *Buku Ajar Statistika*. Penerbit Adab.
- Siyoto, S., & Ali, S. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian Dr. Sandu Siyoto, SKM, M.Kes M. Ali Sodik, M.A.I. Dasar Metodologi Penelitian*.
- Sri, W. I., Endah Janitra, F., Wijayanti, K., Susanti, H., Keperawatan, I., & Ilmu Keperawatan, F. (2019). *Protret Dukungan Keluarga pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi*. 963-967.
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitaif Kualitatif dan R&D*. ALVABETA,cv.
- Wati, S. P. D. (2025). *Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Pencegahan Kanker Payudara Pada Wanita Usia Subur*. <http://repository.itskesicme.ac.id/id/eprint/7926>
- WHO. (2020). *Cancer Incidient in Indonesia*. Int Agency Res Cancer.
- World Health Organization. (2010). *Monitoring the Building Blocks of Health Systems: A Handbook of Indicators and Their Measurement Strategies*. 92. <https://iris.who.int/handle/10665/258734>.
- Wulandari. (2022). *Gambaran Pola Makan dan Status Gizi Pada Anak PraSekolah Di Wilayah Kerja Puskesmas Barebbo*.
- Zulfiani, E., & Aulannisa, N. (2024). Hubungan Pola Makan, Status Gizi dengan Kualitas Hidup Lansia. *COMSERVA: Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, 4, 1132-1137. <https://doi.org/10.59141/comserva.v4i5.2171>.

LAMPIRAN



Lampiran 1 Jadwal Penelitian

No.	Kegiatan	Mar	Apr	Mei	Jun	Jul	Ags	Sep	Okt	Nov	Des	Jan
1.	Penentuan Tema	■										
2.	Penyusunan Proposal	■	■	■	■							
3.	Ujian Proposal					■						
4.	Uji Etik						■	■				
5.	Pengambilan Data Hasil Penelitian								■			
6.	Penyusunan Hasil Penelitian									■		
7.	Ujian Hasil Penelitian										■	
8.	Revisi dan Pengumpulan Akhir Skripsi											■



Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 1351.5/IL3.AU/PN/IV/2025
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 14 April 2025

Kepada :
Yth. Kepala RS PKU Muhammadiyah Gombong

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat perlindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Nella Alfiani Hasanah
NIM : 202202105
Judul Penelitian : Hubungan Pola Makan dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi di RS PKU Muhammadiyah Gombong
Keperluan : Ijin Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong



Amika Dwi Asti, M.Kep

Lampiran 3 Balasan Surat Izin Studi Pendahuluan

 <p>PARIPURNA LEMBAGA AKREDITASI RUMAH SAKIT INDONESIA</p>	<p>RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG</p> <p>Jalan Yos Sudarso No. 461 GOMBONG KEBUMEN JAWA TENGAH 54412 Telp. (0287) 471780, 471422, www.rspkugombong.com e-mail : admin.rs@pkugombong.com</p>	 <p>SERTIFIKASI SIR SMA ISTIMEWA</p>
---	---	---

SURAT PENGANTAR
Nomor: 447/IV.6.AU/D/IV/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini, Manajer Pendidikan dan Penelitian RS PKU Muhammadiyah Gombong dengan ini memberikan persetujuan kepada :

Nama Lengkap : Nella Alfiani Hasanah
NIM : 202202105
Nama Institusi : Universitas Muhammadiyah Gombong

Untuk mengadakan **Studi Pendahuluan** di :

Unit : Rekam Medis, Inayah
Judul : Hubungan Pola Makan dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi di RS PKU Muhammadiyah Gombong
Waktu Pelaksanaan : 2 Mei – 2 Juni 2025
Metode : Observasi Data
Status Pasien : -

Demikian surat pengantar ini dibuat untuk ditunjukkan kepada Kepala Ruang / Ka. Unit setiap pengambilan data.

*Ca Mamac → lumutrap
Jenu feb Maret April
160*


Pis Manajer Diklit
Bariyah, SE
NIP. 240.06.02.1

Nb. Mohon mengisi link:
https://bit.ly/2025_Formulir_Stipien_Penelitian



"Melayani dengan Profesional, Ramah, Santun dan Islami"

Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Studi Penelitian



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: http://unimugo.ac.id/

No : 1735.5/IL3.AU/PN/IX/2025
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 26 September 2025

Kepada :
Yth. Direktur RS PKU Muhammadiyah Gombong

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat perlindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Nella Alfiani Hasanah
NIM : 202202105
Judul Penelitian : Hubungan Pola Makan dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi di RS PKU Muhammadiyah Gombong
Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.



Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong



Annika Dwi Asti, M.Kep

Lampiran 5 Balasan Surat Izin Studi Penelitian

 <p>★★★★★ PARIPURNA LEMBAGA AKREDITASI RUMAH SAKIT INDONESIA</p>	<p>RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG Jalan Yos Sudarso No. 461 GOMBONG KEBUMEN JAWA TENGAH 54412 Telp. (0287) 471780, 471422, www.rspkugombong.com e-mail : admin.rs@pkugombong.com</p>	 <p>SERTIFIKASI SIR SMA ISTIMEWA ★★★★★</p>
--	---	--

Gombong, 8 Jumadil Awal 1447 H
30 Oktober 2025 M

Nomor : 1789/IV.6.AU/D/X/2025
Hal : Jawaban Izin Penelitian

Kepada Yth.
Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong
Di tempat


Assalamu'alaikum warahmatullaahi wa barakaatuh.

Teriring doa semoga rahmat dan hidayah Allah Subhaanahu Wa Ta'aala senantiasa menyertai kita dalam menjalankan tugas sehari-hari. Aamiin.

Menanggapi surat Saudara tentang permohonan ijin Penelitian bagi Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong atas nama **Nella Alfiani Hasanah** dengan judul "Hubungan Pola Makan dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi di RS PKU Muhammadiyah Gombong", bersama ini kami sampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat memenuhi permohonan tersebut dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Diminta untuk berkoordinasi dengan Diklat RS
2. Menyerahkan foto ukuran 3 x 4 (2 lembar)
3. Bersedia membuat kesanggupan yang disediakan RS
4. Institusi bersedia mengganti kerugian atas kerusakan barang/alat akibat kelalaian dalam melaksanakan penelitian di RS
5. Biaya Penelitian Rp.350.000,-
6. Waktu penelitian tanggal 31 Oktober – 31 November 2025.
7. Peneliti wajib memberikan hasil penelitian (skripsi) ke Rumah Sakit dalam bentuk soft copy dan hard copy.

Demikian kami sampaikan atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.
Wassalamu'alaikum warahmatullaahi wa barakaatuh.


Direktur/SDI, AIK dan Umum,
dr. Rahmawati, Sp.KJ, M.Kes
NIP. 352.11.09.1

"Melayani dengan Profesional, Ramah, Santun dan Islami"

Lampiran 6 Surat Keterangan Lolos Uji Etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

eCertificate

KETERANGAN LAYAK ETIK
*DESCRIPTION OF ETHICAL
EXEMPTION*

No. Protokol : 11113001463

"ETHICAL EXEMPTION"

Nomor : 196.6/II.3.AU/F/KEPK/IX/2025



Peneliti
Researcher

: Nella Alfiani Hasanah
Dr.Hemiyatun,M.Kep.,Sp.Mat

Nama Institusi
Name of The Institution

: KEPK Universitas Muhammadiyah Gombong

"HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KUALITAS HIDUP
PASIEAN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI
KEMOTERAPI DI RS PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG"

"THE RELATIONSHIP BETWEEN DIET AND QUALITY OF
LIFE IN BREAST CANCER PATIENTS UNDERGOING
CHEMOTHERAPY AT PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG
HOSPITAL"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 24 September 2025 sampai dengan tanggal 24 September 2026

This declaration of ethics applies during the period September 24, 2025 until September 24, 2026

September 24, 2025
Professor and Chairperson,

Ning Iswati, M.Kep

Lampiran 7 Hasil Uji Plagiarism



SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:


Judul : Hubungan Pola Makan dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara yang
Menjalani Kemoterapi Di RS PKU Muhammadiyah Gombong
Nama : Nella Alfiani Hasanah
NIM : 202202105
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Hasil Cek : 24 %

Gombong, 02 Desember 2025

Pustakawan

Mengetahui,
Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT


(Dwi Suardani, yehj)


(Sawiji, M.Sc)

Lampiran 8 Lembar Bimbingan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
Jl. Yos Sudarso No. 461, Gombong, Kebumen Telp. (0287) 472433

Nama Mahasiswa : Nella Alfiani Hasanah
NIM : 202202105
Pembimbing : Dr.Ns.Hj.Herniyatun, S.H., S.Kep., M.Kep., Sp.Mat

Tanggal Bimbingan	Topik/Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
14 April 2025	Pengajuan dan ACC Judul Penelitian	hs
30 April 2025	Bimbingan BAB I	hs
02 Mei 2025	Tanda tangan surat izin studi pendahuluan	hs
21 Mei 2025	Acc BAB I dan bimbingan BAB II	hs
03 Juni 2025	Revisi BAB II dan konsul BAB III	hs
20 Juni 2025	Revisi BAB III	hs
26 Juni 2025	Acc BAB III	hs
10 Juli 2025	Pengajuan uji plagiarisme dan pengajuan semiar proposal	hs
18 November 2025	Bimbingan BAB IV dan BAB V	hs
24 November 2025	Revisi BAB IV dan BAB V	hs
27 Oktober 2025	Acc bab IV dan bab V	hs
03 Desember 2025	Pengajuan uji bebas plagiarisme dan pengajuan sidang hasil	hs

Mengetahui
Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana


(Ns. Cahya Septiwi M.Kep., Sp.Kep.MB.Ph.D)

Lampiran 9 Lembar Bimbingan Abstrak



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Nama Mahasiswa : Nella Alfiani Hasanah

NIM : 202202105

Pembimbing : Muhammad As'ad, M.Pd

Tanggal Bimbingan	Topik/Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
05/01/2022	Revisi Abstract	
06/01/2022	See Abstract.	

Mengetahui,

Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana,



(Ns. Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.)

Lampiran 10 Hasil Analisa Data

A. Analisa Univariat

Usia Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	30.00	7	8.1	8.1	8.1
	31.00	3	3.5	3.5	11.6
	32.00	1	1.2	1.2	12.8
	33.00	5	5.8	5.8	18.6
	34.00	6	7.0	7.0	25.6
	35.00	4	4.7	4.7	30.2
	36.00	8	9.3	9.3	39.5
	37.00	6	7.0	7.0	46.5
	38.00	2	2.3	2.3	48.8
	39.00	4	4.7	4.7	53.5
	40.00	5	5.8	5.8	59.3
	41.00	4	4.7	4.7	64.0
	42.00	3	3.5	3.5	67.4
	43.00	2	2.3	2.3	69.8
	44.00	4	4.7	4.7	74.4
	45.00	2	2.3	2.3	76.7
	46.00	4	4.7	4.7	81.4
	47.00	5	5.8	5.8	87.2
	48.00	5	5.8	5.8	93.0
	49.00	1	1.2	1.2	94.2
50.00	5	5.8	5.8	100.0	
Total		86	100.0	100.0	

Jenis_Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	P	86	100.0	100.0	100.0

Status Perkawinan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Belum Menikah	5	5.8	5.8	5.8
	Menikah	81	94.2	94.2	100.0
	Total	86	100.0	100.0	

Wilayah Tempat Tinggal

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ayah	7	8.1	8.1	8.1
	Gombong	30	34.9	34.9	43.0
	Karanganyar	14	16.3	16.3	59.3
	Kebumen	22	25.6	25.6	84.9
	Petanahan	6	7.0	7.0	91.9
	Puring	7	8.1	8.1	100.0
	Total	86	100.0	100.0	

Pola Makan Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	40	46.5	46.5	46.5
	Tidak Baik	46	53.5	53.5	100.0
	Total	86	100.0	100.0	

Kualitas Hidup Responden Skala Fungsional & Gejala

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Skala_Fungsional	86	12.00	28.00	20.5930	3.48232
Skala_Gejala	86	26.00	53.00	38.9070	5.81201
Valid N (listwise)	86				

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Skala_Fungsional	86	20.5930	3.48232	.37551
Skala_Gejala	86	38.9070	5.81201	.62673

		Skala_Fungsio nal	Citra_Tubuh	Fungsi_ seksual	Kenikmatan_ seksual	Pandangan Masa Depan
N	Valid	86	86	86	86	86
	Missing	0	0	0	0	0
Mean		20.5930	6.3217	3.9942	2.5814	10.6256
Median		20.0000	6.3333	4.0000	3.0000	10.6000
Std. Deviation		3.48232	2.03335	1.25907	1.16281	2.32850
Minimum		12.00	2.33	1.50	1.00	4.60
Maximum		28.00	9.33	6.00	4.00	16.20

		Skala_Gejala	Efek_terapi	Gejala_ Payudara	Gejala_lengan	Kerontokan_ rambut
N	Valid	86	86	86	86	86
	Missing	0	0	0	0	0
Mean		38.9070	10.9767	8.0029	4.0349	2.6512
Median		39.0000	11.0000	8.0000	4.0000	2.0000
Std. Deviation		5.81201	2.12601	1.87730	1.61935	1.74064
Minimum		26.00	4.40	4.75	1.50	1.00
Maximum		53.00	15.60	12.75	6.00	14.00

Kualitas Hidup Responden Total

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ringan	5	5.8	5.8	5.8
	Sedang	40	46.5	46.5	52.3
	Tinggi	41	47.7	47.7	100.0
	Total	86	100.0	100.0	

B. Analisa Bivariat

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pola_makan_num *	86	100.0%	0	0.0%	86	100.0%
Kualitas_hidup_num						

pola_makan * kualitas_hidup Crosstabulation

		kualitas_hidup			Total	
		ringan	Sedang	Tinggi		
pola_makan	Baik	Count	0	15	25	40
		% within pola_makan	0.0%	37.5%	62.5%	100.0%
		% within kualitas_hidup	0.0%	37.5%	61.0%	46.5%
		% of Total	0.0%	17.4%	29.1%	46.5%
	Tidak Baik	Count	5	25	16	46
		% within pola_makan	10.9%	54.3%	34.8%	100.0%
		% within kualitas_hidup	100.0%	62.5%	39.0%	53.5%
		% of Total	5.8%	29.1%	18.6%	53.5%
Total	Count	5	40	41	86	
	% within pola_makan	5.8%	46.5%	47.7%	100.0%	
	% within kualitas_hidup	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	5.8%	46.5%	47.7%	100.0%	

Correlations

		Pola_makan	Kualitas_hidup
Pola_makan	Pearson Correlation	1	-.321**
	Sig. (2-tailed)		.003
	N	86	86
Kualitas_hidup	Pearson Correlation	-.321**	1
	Sig. (2-tailed)	.003	
	N	86	86

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	9.101 ^a	2	.011
Likelihood Ratio	11.031	2	.004
N of Valid Cases	86		

a. 2 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.33.

Lampiran 11 Lembar Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Yang saya hormati,
Calon responden

Assalamualaikum wr wb.

Saya yang bertanda tangan di bawah ini mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong:

Nama : Nella Alfiani Hasanah
NIM : 202202105
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Dengan ini saya sebagai peneliti meminta kesediaan dari Saudara/saudari untuk menjadi responden dalam penelitian saya tersebut. Sebelum itu saya akan menjelaskan penelitian saya:

1. Penelitian ini berjudul “Hubungan Pola Makan Dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi di RS PKU Muhammadiyah Gombong”
2. Berikut ini merupakan prosedur dalam penelitian:
 - a. Memberikan penjelasan mengenai penelitian ini, tujuan dan manfaat penelitian yakni:
 - 1) Tujuan Umum
Tujuan umum dalam penelitian ini yaitu mengetahui hubungan pola makan dengan kualitas hidup pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RS PKU Muhammadiyah Gombong.
 - 2) Tujuan Khusus
 - a. Untuk mengidentifikasi pola makan pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RS PKU Muhammadiyah Gombong.

- b. Untuk mengidentifikasi kualitas hidup pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RS PKU Muhammadiyah Gombong.
 - b. Menjelaskan petunjuk kegiatan kepada responden selama proses penelitian.
 - c. Memberikan lembar persetujuan menjadi responden setelah responden mendapatkan informasi mengenai penelitian ini, tujuan serta manfaat dan bersedia menjadi responden, kemudian peneliti memberikan lembar persetujuan menjadi responden untuk ditandatangani.
 - d. Menjelaskan prosedur pengisian kuesioner kepada responden setelah diberikan lembar persetujuan menjadi responden yakni untuk diisi dengan melingkari pertanyaan yang ada dan pengisian kuesioner dilakukan selama 30 menit. Apabila ada hal yang dirasa belum jelas responden diminta untuk bertanya lagi.
 - e. Setelah pengisian selesai, kuesioner diambil kembali oleh peneliti.
 - f. Kemudian setelah penelitian selesai dilakukan dan peneliti sudah memperoleh data penelitian yang dibutuhkan untuk pengolahan data hasil penelitian dan sebagai ucapan terima kasih kepada responden, peneliti memberikan souvenir.
 - g. Data hasil penelitian kemudian dilakukan pengolahan data menggunakan aplikasi SPSS.
3. Semua data yang diperoleh dari saudara/saudari akan dijamin kerahasiaannya karena nama responden dalam pengolahan data hanya akan diberikan nama inisial
4. Penelitian ini tidak akan menimbulkan bahaya bagi Saudara/saudari sebagai responden.

Apabila saudara/saudari mengalami hal yang tidak nyaman selama penelitian ini, maka saudara/saudari memiliki hak untuk menghentikan saya dalam meneliti. Peneliti juga menghargai apabila saudara/saudari tidak berkenan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Melalui penjelasan penelitian tersebut, saya mengharapkan saudara/saudari berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian tersebut. Demikian penjelasan dari saya. Terima kasih.

Wassalamualaikum, wr. wb.

Kebumen,.....2025

(Nella Alfiani Hasanah)



Lampiran 12 *Informed Consent*

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama :

Alamat:

Umur :

Setelah membaca penjelasan dari penelitian dan memahami informasi yang diberikan oleh peneliti serta mengetahui tujuan dan manfaat penelitian, maka saya secara sukarela bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Dengan demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya dan dengan penuh kesadaran tanpa adanya paksaan dari siapapun.

Kebumen,.....2025

(Nella Alfiani Hasanah)

Lampiran 13 Kuesioner FFQ dan EORTC QLQBR-23

A. Data Demografi Responden

Nama (Inisial) :

Usia :

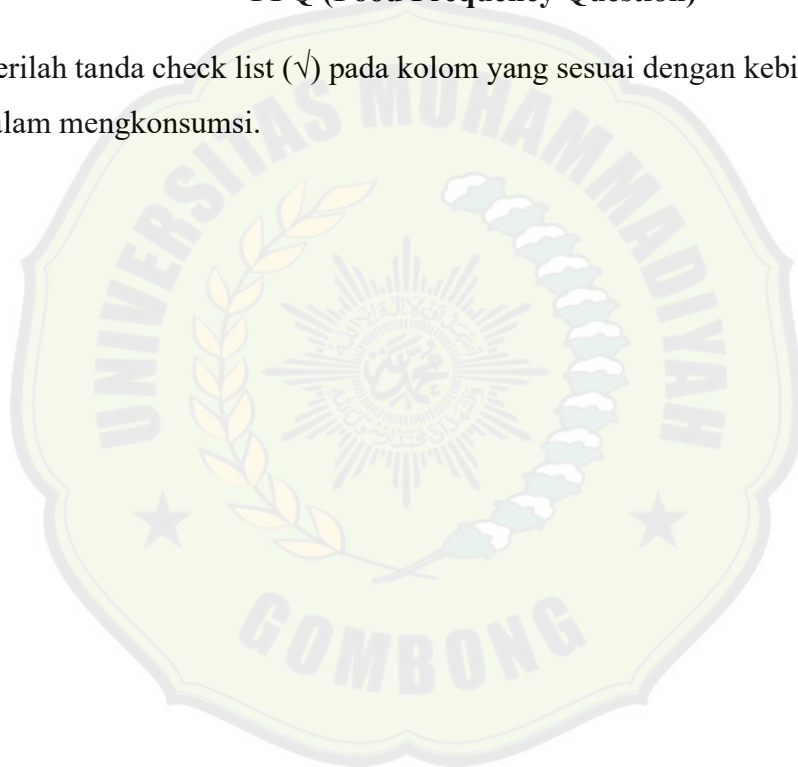
Alamat :

Status :

B. Kuisisioner Pola Makan

FFQ (Food Frequency Question)

Berilah tanda check list (√) pada kolom yang sesuai dengan kebiasaan anda dalam mengkonsumsi.



No.	Bahan Makanan	Satu Porsi (gram)	Frekuensi Konsumsi (Skor Konsumsi Pangan)			
			Sangat Sering ($\geq 6x/hari$)	Sering (1-5 x/hari)	Jarang ($\leq 6x/minggu$)	Tidak Pernah
A. Makanan Pokok						
1.	Nasi	1 centog (50)				
2.	Biskuit	4 buah (40)				
3.	Kentang	2 buah (50)				
4.	Roti	1 potong (25)				
5.	Mie	1 gelas (100)				
6.	Ubi	2 buah (50)				
B. Lauk Hewani						
1.	Daging Sapi	1 potong sedang (35)				
2.	Daging Ayam	1 potong sedang (40)				
3.	Ikan Segar	1 potong (40)				
4.	Telur Ayam	1 butir (55)				
5.	Udang	5 ekor sedang (35)				

6.	Ikan Asin	1 sdm (55)				
C. Lauk Nabati						
1.	Kacang Hijau	2 sdm (20)				
2.	Kacang Kedelai	1 sdm (15)				
3.	Kacang Tanah	2 sdm (15)				
4.	Tempe	1 potong (50)				
5.	Tahu	½ biji (50)				
D. Sayuran						
1.	Bayam	2 sdm (20)				
2.	Kangkung	2 sdm (30)				
3.	Sawi Hijau	2 sdm (20)				
4.	Wortel	1/4 potong (15)				
E. Buah-buahan						
1.	Jeruk	2 buah (100)				
2.	Pepaya	1 potong (100)				
3.	Apel	1 buah (80)				

4.	Pisang	½ potong (50)				
----	--------	------------------	--	--	--	--

C. Kuisioner Kualitas Hidup

EORTC QLQ-BR23

Pertanyaan-pertanyaan di bawah ini merupakan masalah yang dihadapi sehari-hari atau kadang dikeluhkan. Bacalah dengan cermat, pilihlah salah satu nomor atau angka jawaban yang anda anggap sesuai untuk menggambarkan masalah atau keluhan anda. Berilah tanda check list (√) pada kolom yang sesuai.

No.	Selama seminggu terakhir	Tidak	Sedikit	Cukup	Sangat
1.	Apakah anda merasa mulut anda kering?	1	2	3	4
2.	Apakah menurut anda makanan atau minuman terasa berbeda, tidak seperti biasanya?	1	2	3	4
3.	Apakah anda merasa mata anda iritasi?	1	2	3	4
4.	Apakah anda mengalami kerontokan rambut?	1	2	3	4
5.	Jawab pertanyaan ini jika anda mengalami kerontokan rambut: Apakah anda merasa kecewa dengan rontoknya rambut anda?	1	2	3	4
6.	Apakah anda merasa sakit atau tidak enak badan?	1	2	3	4
7.	Apakah anda mengalami kulit yang kemerahan dan terasa sedikit panas?	1	2	3	4
8.	Apakah anda mengalami sakit kepala?	1	2	3	4

9.	Apakah anda merasa kurang menarik secara fisik akibat penyakit atau pengobatan anda?	1	2	3	4
10.	Apakah anda merasa kurang feminim akibat penyakit atau pengobatan anda?	1	2	3	4
	Selama seminggu terakhir	Tidak sama sekali	Sedikit	Cukup	Sangat
11.	Apakah anda mengalami kesulitan saat melihat diri anda telanjang?	1	2	3	4
12.	Apakah anda merasa tidak puas dengan tubuh anda?	1	2	3	4
13.	Apakah anda khawatir dengan kesehatan anda di masa depan?	1	2	3	4
	Selama 4 minggu terakhir	Tidak sama sekali	Sedikit	Cukup	Sangat
14.	Sejauh mana anda tertarik dengan seks?	1	2	3	4
15.	Sejauh mana anda berperan aktif dalam kegiatan seksual (dengan atau tanpa hubungan badan)?	1	2	3	4
16.	Jawablah pertanyaan ini jika anda aktif secara seksual: Sejauh mana seks menyenangkan bagi anda?	1	2	3	4
	Selama seminggu terakhir	Tidak sama sekali	Sedikit	Cukup	Sangat

17.	Apakah anda merasa sakit pada bagian lengan atau bahu anda?	1	2	3	4
18.	Apakah anda mengalami bengkak pada lengan atau tangan anda?	1	2	3	4
19.	Apakah anda kesulitan mengangkat lengan anda atau menggerakannya kesamping?	1	2	3	4
	Selama seminggu terakhir	Tidak sama sekali	Sedikit	Cukup	Sangat
20.	Apakah anda mengalami rasa sakit disekitar payudara anda yang terkena penyakit?	1	2	3	4
21.	Apakah daerah payudara yang terkena penyakit mengalami bengkak?	1	2	3	4
22.	Apakah daerah di sekitar payudara anda yang terkena penyakit menjadi sangat sensitif?	1	2	3	4
23.	Apakah anda mengalami masalah kulit pada daerah payudara yang terkena penyakit (misalnya gatal, kering, atau bersisik/terkelupas)?	1	2	3	4

Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian

