



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
HIPERTENSI DI RUANG AL MA'UN RS PKU MUHAMMADIYAH
SRUWENG KABUPATEN KEBUMEN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

Disusun oleh:

Ginanjari Priyo Pamungkas, S.Kep.

2022030119

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN
ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
HIPERTENSI DI RUANG AL MA'UN RS PKU MUHAMMADIYAH
SRUWENG KABUPATEN KEBUMEN

Telah disetujui dan dinyatakan telah memenuhi syarat
Untuk diujikan pada tanggal 20 - 01 - 2024

Pembimbing



(Irmawan Andri, M.Kep)

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi



(Wuri Utami, M.Kep)

HALAMAN PENGESAHAN

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
HIPERTENSI DI RUANG AL MA'UN RS PKU MUHAMMADIYAH
SRUWENG KABUPATEN KEBUMEN**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

Ginanjari Priyo Pamungkas. S.Kep.

2022030119

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal **20 - 01 - 2024**

Susunan Dewan Penguji

1. Fajar Agung Nugroho, M.NS Penguji I



2. Irmawan Andri, M.Kep Penguji II



Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi



(Wuri Utami, M.Kep)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Ginanjar Priyo Pamungkas,S.Kep

NIM : 2022030119

Tanda Tangan :



Tanggal : 20 Januari 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ginanjar Priyo Pamungkas, S.Kep

NIM : 2022030119

Program studi : Profesi Ners

Jenis karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
HIPERTENSI DI RUANG AL MA'UN RS PKU MUHAMMADIYAH
SRUWENG KABUPATEN KEBUMEN**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak untuk menyiman, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Gombong, Kebumen

Pada Tanggal : 20 Januari 2024

Yang menyatakan



(Ginanjar Priyo Pamungkas, S.Kep)

**Profession of Nursing Study Program
Faculty of Health Sciences
Universitas Muhammadiyah Gombong
Scientific Research, February 2024**

Ginanjari Priyo Pamungkas¹⁾, Irmawan Andri ²⁾
anjarrespect@gmail.com

ABSTRACT

NURSING CARE ANALYSIS OF ACUTE PAIN FOR HYPERTENSION PATIENTS IN AL MA'UN ROOM AT PKU MUHAMMADIYAH SRUWENG HOSPITAL KEBUMEN DISTRICT

Background: Hypertension is a condition in which blood pressure increases above the normal range and can cause pain and even death. Signs and symptoms that often appear in hypertension are headaches. Progressive muscle relaxation is a systematic therapy to achieve depth of relaxation so that it can reduce acute pain, stress and blood pressure. A decrease in the pain scale can occur during Progressive muscle relaxation therapy in hypertension sufferers in the Al Ma'un Room at PKU Muhammadiyah Hospital, Sruweng.

Objective: To analyze nursing care for acute pain in hypertensive patients in the Al Ma'un Room at PKU Muhammadiyah Sruweng Hospital, Kebumen Regency.

Method: This research used a case study design was employed on 5 hypertensive patients in the Al Ma'un Room at PKU Muhammadiyah Sruweng Hospital. Data analysis employed descriptive analysis.

Results: The nursing problem that emerged in 5 patients with hypertension was acute pain. Nursing intervention involved applying Progressive muscle relaxation therapy, which was carried out for 3 days of treatment. The results of applying Progressive muscle relaxation therapy showed a significant reduction in pain, with three patients experiencing a pain scale of 6 and 2 patients with a pain scale of 5. After Progressive muscle relaxation therapy was carried out for three days, the pain scale decreased to 1-2.

Recommendation: Nurses should apply a combination of deep breathing and murtal relaxation therapy to patients with acute pain nursing problems.

Keywords; Hypertension, Progressive Muscle Relaxation, Pain

¹⁾ Student of Universitas Muhammadiyah Gombong

²⁾ Lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong

Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gombong
Karya Ilmiah Akhir, Februari 2024
Ginanjari Priyo Pamungkas 1), Irmawan Andri 2)
anjarrespect@gmail.com

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
HIPERTENSI DI RUANG AL MA'UN RS PKU MUHAMMADIYAH
SRUWENG
KABUPATEN KEBUMEN**

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi adalah suatu kondisi di mana tekanan darah meningkat di atas kisaran normal dan dapat menyebabkan rasa sakit bahkan kematian. Tanda dan gejala yang sering muncul pada hipertensi adalah nyeri kepala, *Progressive muscle relaxation* adalah terapi sistematis untuk mencapai kedalaman relaksasi sehingga dapat mengurangi nyeri akut, stress, serta tekanan darah.

Penurunan skala nyeri dapat terjadi selama melakukan terapi *Progressive muscle relaxation* pada penderita hipertensi di Ruang Al Ma'un RS PKU Muhammadiyah Sruweng.

Tujuan: Untuk menganalisis asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien hipertensi di Ruang Al Ma'un RS PKU Muhammadiyah Sruweng Kabupaten Kebumen.

Metode: Menggunakan desain studi kasus pada 5 pasien hipertensi di Ruang Al Ma'un RS PKU Muhammadiyah Sruweng . Analisa data menggunakan analisis deskriptif.

Hasil asuhan keperawatan: Masalah keperawatan yang muncul pada 5 pasien dengan hipertensi adalah nyeri akut. Intervensi keperawatan dengan menerapkan terapi *Progressive muscle relaxation* yang dilakukan selama 3 hari perawatan. Hasil penerapan terapi *Progressive muscle relaxation* menunjukkan adanya penurunan nyeri yang signifikan yaitu tiga pasien dengan skala nyeri 6 dan 2 pasien dengan skala nyeri 5 setelah dilakukan terapi *Progressive muscle relaxation* selama tiga hari terjadi penurunan skala nyeri menjadi 1-2.

Rekomendasi : Bagi perawat hendaknya menerapkan terapi kombinasi relaksasi napas dalam dan murottal pada pasien dengan masalah keperawatan nyeri akut

Kata kunci : Hipertensi, Progressive Muscle Relaxation, Nyeri

- 1) Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong
- 2) Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

KATA PENGANTAR

Dengan puji syukur kepada Allah SWT berkat Rahmat, Hidayah dan Karunia-Nya kepada kita semua hingga kami bisa menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul **“ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG AL MA’UN RS PKU MUHAMMADIYAH SRUWENG KABUPATEN KEBUMEN”**

Karya ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mengerjakan tugas akhir dalam menempuh pendidikan Profesi Ners. Selesaiannya dalam menyusun Karya Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan, support, arahan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu penyusun ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Dr. Herniyatun, M.kep., Sp. Mat selaku Ketua Universitas Muhammadiyah Gombong
2. Wuri Utami, M.kep Selaku ketua Program studi Profesi Ners
3. Irmawan Andri, M.Kep, selaku pembimbing yang memberikan banyak waktu, arahan, serta bimbingan untuk menyusun karya ilmiah akkhir Ners ini.
4. Fajar Agung Nugroho, M.Ns selaku penguji yang banyak memberikan masukan serta arahan.
5. Kepada keluarga kecil saya, serta orangtua yang tak henti-hentinya selalu memberikan support tak mengenal putus asa. Terima kasih atas segala dukungan baik materi maupun spiritual hingga selesainya laporan ini.

Gombong, 20 Januari 2024

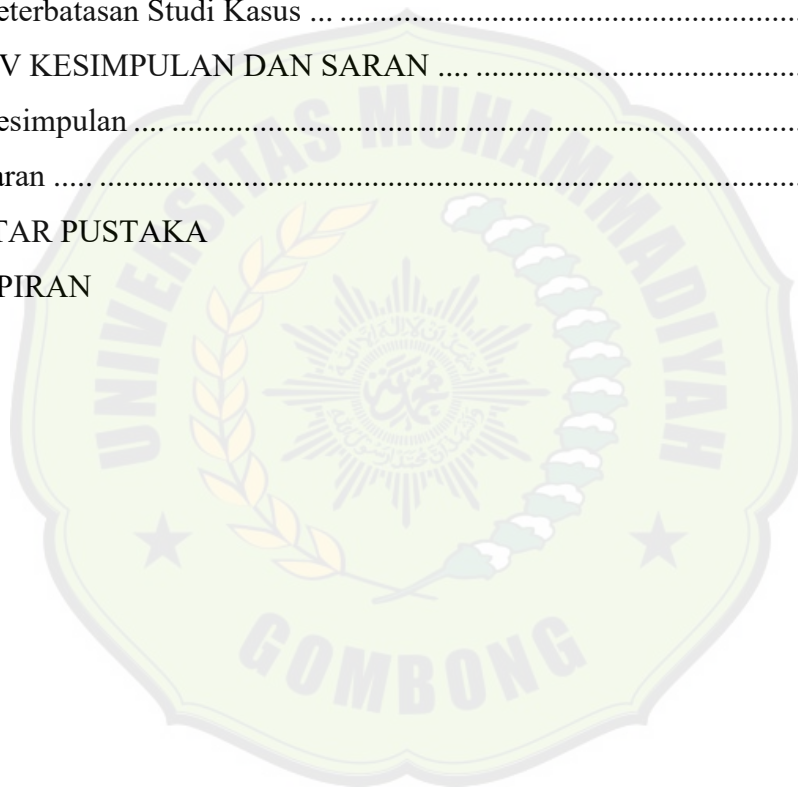


Ginanjar Priyo Pamungkas, S.Kep

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	3
C. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep Medis Hipertensi	5
B. Konsep Dasar Masalah Keperawatan.....	11
C. Asuhan Keperawatan Berdasarkan Terori.....	14
D. Teknik Relaksasi Otot Progresif	18
E. Kerangka Konsep.....	25
BAB III METODE STUDI KASUS	26
A. Jenis / Desain Karya Ilmiah Akhir Ners.....	26
B. Subjek Studi Kasus.....	26
C. Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	27
D. Fokus Studi Kasus	27
E. Dfinisi Oprasional	27
F. Instrumen Penelitian.....	28
G. Metode Pengumpulan Data	28

H. Analisa data dan Penyajian Data	30
I. Etik Studi Kasus	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
A. Profil Lahan Praktek	32
B. Ringkasan Proses Asuhan Keperawatan	33
C. Hasil Penerapan Tindakan Keperawatan	51
D. Pembahasan.. ..	52
E. Keterbatasan Studi Kasus	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Menua atau menjadi tua adalah suatu keadaan yang akan terjadi di dalam kehidupan kita sebagai manusia. Proses menua merupakan proses sepanjang hidup, tidak hanya dimulai dari suatu waktu tertentu, tetapi di mulai sejak permulaan kehidupan. Menjadi tua merupakan proses alamiah, yang berarti seseorang telah melalui tiga tahap kehidupannya, yaitu anak, dewasa, dan tua. Tiga tahap ini berbeda baik secara biologis maupun psikologis (Wahjudi, 2013). Manusia secara lambat dan progresif akan kehilangan daya tahan terhadap infeksi dan akan menempuh semakin banyak distorsi meteoritik dan struktural yang disebut sebagai penyakit degeneratif (Wahjudi, 2013).

Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan yang cukup berbahaya di seluruh dunia karena hipertensi merupakan faktor risiko utama yang mengarah kepada penyakit kardiovaskuler seperti serangan jantung, gagal jantung, stroke dan penyakit ginjal yang mana pada tahun 2016 penyakit jantung iskemik dan stroke menjadi dua penyebab kematian utama di dunia (WHO, 2018). Hipertensi yaitu batas tekanan darah lebih dari 135/85 mmHg. Batasan untuk usia 18 tahun ke atas mengalami Hipertensi jika melebihi 140/90 mmHg tekanan darahnya (Tarigan, Lubis, & Syarifah, 2018).

Data World Health Organization (WHO) tahun 2018 menunjukkan sekitar 1,13 Miliar orang di dunia menyandang hipertensi, artinya 1 dari 3 orang di dunia terdiagnosis hipertensi. Jumlah penyandang hipertensi terus meningkat setiap tahunnya, diperkirakan pada tahun 2025 akan ada 1,5 Miliar orang yang terkena hipertensi, dan diperkirakan setiap tahunnya 10,44 juta orang meninggal akibat hipertensi dan komplikasinya (Kemenkes, 2019). Prevalensi hipertensi di Indonesia adalah 31,7% yang berarti hampir 1 dari 3 penduduk usia dari 18 tahun keatas menderita

hipertensi. Berbagai faktor terkait dengan genetik dan pola hidup seperti aktivitas fisik yang kurang, asupan makanan asin dan kaya lemak serta kebiasaan merokok dan minum alkohol berperan dalam melonjaknya angka hipertensi(Rikesdas,2018). Berdasarkan data profil kesehatan Jawa Tengah menunjukkan bahwa hipertensi menduduki urutan pertama proporsi kasus baru PTM tahun 2021 yaitu sebesar 76,5% jauh diatas urutan kedua yaitu diabetes melitus yang hanya mencapai 10,7% (Profil Kesehatan Jawa Tengah, 2021). Berdasarkan data dari Dinas Kesehatan Kebumen menunjukkan penderita hipertensi di Kabupaten Kebumen tahun 2021 mencapai 101.499 dan yang mendapat pelayanan kesehatan sebanyak 85.263 atau 84% (Profil Kesehatan Kebumen 2021).

Hipertensi akan memunculkan gejala-gejala, seperti sakit kepala, jantung berdebar, kesulitan bernafas setelah melakukan aktivitas yang berat, mudah lelah, penglihatan kabur, tinitus, dan vertigo. Penyakit hipertensi apabila tidak ditangani akan menimbulkan beberapa komplikasi seperti kerusakan pembuluh darah pada otak (stroke) dan ginjal (gagal ginjal), hal tersebut terjadi apabila tekanan darah tinggi dan jantung akan bekerja lebih keras lagi sehingga akan menyebabkan kerusakan serius dan menyebabkan otot jantung menebal (hipertrofi), akibatnya fungsi jantung untuk memompa terganggu maka jantung akan mengalami dilatasi dan kemampuan kontraksinya berkurang (Eyasintri, 2017).

Salah satu solusi dan upaya penanganan dalam mencegah penderita tekanan darah tinggi yang dapat dilakukan yaitu dengan cara teknik relaksasi seperti melakukan tarik nafas dalam, progressive muscle relaxation, dan pemberian massase. Teknik relaksasi memusatkan perhatian pada suatu aktivitas otot, dengan mengidentifikasi otot yang tegang kemudian menurunkan ketegangan pada otot, lalu memberi rangsangan rileks. Progressive Muscle Relaxation merupakan salah satu metode relaksasi sederhana yang melalui dua proses yaitu menegangkan dan merelaksasikan otot tubuh dan menjadi rileks sehingga dapat menjadi terapi komplementer dalam menurunkan tekanan darah.

Progressive muscle relaxation adalah teknik sistematis yang digunakan untuk mencapai kedalaman keadaan relaksasi dan telah terbukti meningkatkan kualitas hidup yang berhubungan dengan kesehatan di berbagai penyakit medis dan psikiatri. Tujuan dari progressive muscle relaxation adalah untuk secara sadar mengalami perbedaan antara tensing dan relaksasi seperti halnya penerapan bantuan tekanan dan tekanan. Semua otot tubuh - dari ujung kepala sampai ujung kaki, secara sadar tegang dan kemudian santai lagi. Manfaat dari latihan ini adalah untuk mengurangi otot ketegangan, stres, dan menurunkan tekanan darah. progressive muscle relaxation dapat mengurangi stres dan tekanan darah pada hipertensi (Isnaini, 2016).

Di Indonesia bukti pengaruh PMR terhadap penurunan skala nyeri sudah dilakukan oleh Rahmasari (2015) bahwa terdapat pengaruh Latihan PMR terhadap penurunan skala nyeri. Penurunan tekanan darah pada kelompok lansia yang diberikan terapi progressive muscle relaxation dalam penelitian Puji (2022) di UPT PSTW Jember menyatakan bahwa ada pengaruh sebelum dan sesudah dilakukan PMR.

Dari hasil wawancara dan observasi didapatkan data awal dari pasien hipertensi di Ruang Al Ma'un sekitar 10 pasien. Kemudian telah dilakukan pemeriksaan tekanan darah dari 10 lansia sekitar 7 lansia yang memiliki tekanan darah dengan sistole 140-159 mmHg dan diastole 90-99 mmHg, dan mengeluh nyeri akut pada kepala. Berdasarkan latar belakang diatas, maka penulis tertarik untuk mengangkat judul Analisis Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Al Ma'un Rs Pku Muhammadiyah Sruweng Kabupaten Kebumen.

B. Tujuan

1. Tujuan Umum

Menganalisis asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien hipertensi di Ruang Al Ma'un RS PKU Muhammadiyah Sruweng Kabupaten Kebumen

2. Tujuan Khusus

- a. Menganalisis hasil pengkajian pada pasien hipertensi
- b. Menganalisis hasil analisa data pada pasien hipertensi
- c. Menganalisis hasil intervensi keperawatan pada pasien hipertensi
- d. Menganalisis implementasi keperawatan pada pasien hipertensi
- e. Menganalisis hasil evaluasi keperawatan pada pasien hipertensi
- f. Memaparkan hasil analisis inovasi keperawatan (sebelum dan sesudah diberikan *Progressive Muscle Relaxation*) pada pasien hipertensi.

C. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Keilmuan

Sebagai kontribusi ilmiah dan investasi dalam pengembangan keilmuan khususnya dalam hal efek *Progressive Muscle Relaxation* untuk menurunkan hipertensi dapat dijadikan bahan pustaka atau bahan perbandingan bagi peneliti selanjutnya.

2. Manfaat Aplikatif

a. Bagi Penulis

Karya ilmiah akhir ini diharapkan dapat menambah wawasan bagi penulis mengenai asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan *Progressive Muscle Relaxation* (PMR)

b. Masyarakat/Pasien

Karya ilmiah akhir ini diharapkan dapat menjadi tambahan wawasan dan keterampilan mengenai terapi yang dapat dilakukan jika terdapat keluarga yang mengalami hipertensi

DAFTAR PUSTAKA

- A. Nurarif, H. K. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan Nanda NIC-NOC*. (3, Ed.). Jogjakarta: Mediacion publishing.
- AHA (American Heart Association). *Cardiovascular Disease : A Costly Burden For America Projections Through 2035*. The American Heart Association Office of Federal Advocacy : Washington DC; 2017.
- Ahmadi Abu, Narbuko Cholid. 2010. *Metodologi Penelitian*, Jakarta: Bumi Aksara
- Andika, Haniati, Papingan. (2018). Pengaruh air kelapa muda pada tekanan darah dalam tekanan darah pada pasien dengan hipertensi di kawasan kerja pusat kesehatan kabupaten Pinreg. *Buku harian ilmiah dan kesehatan manusia*. Vol.1
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Asminarsih, Prio. (2009). *Pengaruh Teknik Relaksasi Progresif Terhadap Respon Nyeri dan Frekuensi Kekambuhan Nyeri Pada Lanjut Usia dengan Gastritis di Wilayah Kerja Puskesmas Pancoran Mas Kota Depok*. Depok: Universitas Indonesia
- Ayu, Amalia R, dkk. 2020. Efektivitas Kompres Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *Journal of Holistic Nursing and Health Science* Vol. 3 No. 1
- Devsaran. (2014). *Rendam Kaki Air Hangat Mempercepatkan Peredaran Darah*. Diakses 15 Januari 2016 pada pkl. 18.00 wib.
- Dewi, S.R. 2019 *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. 1st edn. Yogyakarta: Deepublish.
- Dharma (2011) *Metodologi Penelitian keperawatan*. Jakarta :CV. Trans Info Media.
- Dinas Kesehatan Jawa Tengah. (2021). *Buku Saku Kesehatan Kerja Tahun 2021 Triwulan 1. Pocket Consultant, 3511351(24), 172–176*.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Kebumen. (2021). *Profil PTM Kebumen*. Dinkes Kabupaten Kebumen.

- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. (2021). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah 2021* (p. 64). <http://dinkesjatengprov.go.id/v2018/dokumen/profilkesehatan2020/mobile/index.html>
- Eyasintri, Ambar Relawati. (2017). Pengaruh Progressive Muscle Relaxation Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi.
- Fauzi, I. 2014. Buku Pintar Deteksi Dini Gejala & Pengobatan Asam Urat, Diabetes & Hipertensi. Yogyakarta : ARASKA
- Fernalia, Busjra, & Jumaiyah, W. (2019). Efektivitas metode edukasi audiovisual terhadap self management pada pasien hipertensi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(1), 5–10.
- Gandari, Ni Komang Matalia, Iga Ratih Agustini & Ni Wayan Eka Nopiyanti. (2015). Pengaruh Pemberian Air Kelapa Muda Terhadap Penurunan tekanan darah pada Penderita Hipertensi di Banjar Pisang Desa Taro Kabupaten Gianyar. Program Studi S1 Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali. *Jurnal Dunia Kesehatan Volume 5 nomor 2*
- Hartiningsih, Liza. (2020). Asuhan Keperawatan Pada Klien Post Sectio Caesarea Dengan Nyeri Akut Diruang Kalimayah Bawah Rsud Slamet Garut. 25–28.
- Herdman, T. H. dan S. K. (2018). *Nanda Internasional Diagnosis Keperawatan: Definisi dan Klasifikasi 2018-2020 (Edisi 11)*. Jakarta: EGC.
- Hidayat, A.A. 2008. *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Jakarta : Salemba Medika
- Isnaini Herawati. (2016). Manfaat Latihan Pengaturan Pernafasan Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer. *The 3rd Universty Research Colloquium*, ISSN 2407-9189.
- Janet, Ruane M. 2021. *Hanya Bicara:Seri Dasar-Dasar Metode Penelitian*. Nusamedia
- Kemenkes RI, (2019) *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2018*.
- Kemenkes RI. 2018. Hasil Utama RISKESDAS 2018. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Lisdianto, J. T., Ludiana, & Pakarti, A. T. (2022). Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Kepala Pada Penderita Penyakit Hipertensi Di *Universitas Muhammadiyah Gombong*

Wilayah Kerja Puskesmas Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(September), 325–330.

Mayasari, dkk. 2019. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi. *Journal Telenursing Vol 1(2)*, 344–353.

Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.

Nugroho, F. Agung., Rahmawati, D. A., Yuda, H. T. (2021). Adherence to Fluid Restriction and Quality of Life in Patients with Chronic Kidney Failure. *Proceedings of the 2nd Borobudur International Symposium on Humanities and Social Sciences, BIS-HSS 2020*, 18 November 2020, Magelang, Central Java, Indonesia. Publisher: EAI. Available: <http://dx.doi.org/10.4108/eai.18-11-2020.2311730>

Nugroho, F.A., Santoso, D. and Utami, W. (2018) Pengembangan Buku Modul Praktik Klinik Skill Keperawatan Medikal Bedah Untuk Meningkatkan Skill Mahasiswa Keperawatan. Available at: https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/72981252/192-libre.pdf?1634885621=&response-content-disposition=inline%3B+filename%3DPengembangan_Buku_Modul_Praktik_Clinical.pdf&Expires=1705300560&Signature=UOJdVRyVCgs6j8SMIvSvMwPOHig6XuMerj9CE5uFvSHB78b394us-PHItOPq545HBb1kWKym3ZW0YPZx0sGjA~Lm9ADsmMd7rf0nt6tla7g8pA76~mJdC9FR16KEcpMgBRLpiIC0yfWAGxvQcOJhR7vfleKVqxeKhlnX8HoPHjM111E9xUimGpInowt~oVgkYuj07Odd56jvWJzTeOyBV~7tCZeiAzHtSiB5rda9LZvkpu~D7nt~vxqsq7WhGELJk4hdB72D2OeuAG8BJyPdR-4a4-J4~E4FeYzebtos8MNVZw1NQq-ycqH4BB5amMLZ0O0S7hTNTCrQEFimaOW2Rw__&Key-Pair-

Nugroho, F.A., Septiwi, C. and Vellayudhan, D.P. (2023) 'Pengaruh Video Pendidikan Kesehatan Tentang Keperawatan Penyakit Hipertensi Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi pada Staff Tenaga Kependidikan', *Nursing Science Journal(NSJ)*, 4, pp. 220–228. Available at: <https://journal.akperkabpurworejo.ac.id/index.php/nsj/article/view/223/99> (Accessed: 15 January 2024).

Nugroho, I. A., & Nugroho, F. A. (2021). Pencegahan Gangguan Kesehatan Ginjal Melalui Edukasi Konsumsi Vitamin C yang Tepat di Pondok Wiriosoedarmo Gombang. *Prosiding University Research Colloquium*, 1077–1080. Retrieved from <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/1672>

Nurhidayat, S. (2016). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi. In *Jurnal Kesehatan*

Nursalam. (2011). *Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika

Nursalam. (2011). *Proses dan dokumentasi keperawatan, konsep dan praktek*. Jakarta : Salemba Medika.









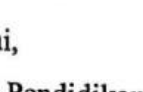
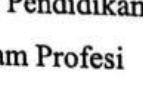
- Padila. 2013. Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Price & Wilson (2010) Patofisiologi Konsep Klinis Proses -Proses Penyakit . 6th edn. Jakarta: EGC
- Puji Sri, Yulia, Nahdia et al. (2022). Efektivitas Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Skala Nyeri Sendi pada Lansia di UPT PSTW Jember. Universitas Jember Indonesia. Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia Volume 2 ISSU 1. Hal 70-77
- Purwanto, B. 2012. Hipertensi (Patogenesis, Kerusakan Target Organ dan Penatalaksanaan). Cetakan Pertama. UPT Penerbitan dan Percetakan UNS (UNS press). Jawa Tengah.
- Purwanto, B. 2013. Herbal dan Keperawatan Komplementer. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Rahmasari (2015), Relaksasi Otot Progresif Dapat Menurunkan Nyeri Kepala di RSUD Dr. Moewardi Surakarta, Prodi Ilmu Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta. Indonesian Journal On Medical Science Volume 2 No 2
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018.
- RS PKU Muhammadiyah Sruweng. (2021). *Data Hipertensi 2021 RS PKU Sruweng*. RS PKU Muhammadiyah Sruweng.
- Seke Prisilia Alva et al. (2016). Hubungan Kejadian Stress Dengan Penyakit Hipertensi Pada Lansia Dibalai Penyantunan Lanjut Usia Senjah Cerah Kecamatan Mapanget Kota Manado. e-journal Keperawatan (e-Kp), Volume 4 Nomor 2.
- Setyawati B, Rachmawati R. Perilaku Gaya Hidup Rem Aja Berisiko Terkait Penyakit Tidak Menular di Indonesia (Adolescent Lifestyle Behaviors Related To Risk Of NonCommunicablediseases In Indonesia). J Nutr Food Res. 2021;4(1):11–20.
- Suratini. (2013). Pengaruh Sari Buah Labu Sial Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi.
- Syamsuriyana, Ayu (2020). Efektifitas Latihan Progressive Muscle Relaxation
Universitas Muhammadiyah Gombong

- Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Makassar. Universitas Magarezky Makassar. Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah, 09 (1),
- Tambunan, E.H. & Angelica, H. 2021, 'Stres dan Koping Mahasiswa Keperawatan Selama Pembelajaran Daring di Masa Pandemi Covid-19', Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda, vol. 7, no. 1, pp. 28–34.
- Taringan Almina Rospitaria, Zulhaida Lubis, Syarifah. (2016) Pengaruh Pengetahuan sikap dan Dukungan Keluarga Terhadap Diet Hipertensi di Desa Hulu Kecamatan Pancur Batu Tahun 2016. Jurnal kesehatan 2018 pp 10-11
- Tetty, S. (2015) Konsep dan Penatalaksanaan Nyeri. Jakarta: EGC.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI (2017) Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia, Cetakan III (Revisi). 1st edn. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI (2018) Standar Intervensi Keperawatan Indonesia, Cetakan II. 1st edn. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI (2019) Standar Luaran Keperawatan Indonesia, Cetakan II. 1st edn. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat
- Wahjudi. Nugroho, H. 2013. Keperawatan Gerontik dan Geriatrik, edisi 3. Jakarta: EGC
- WHO | Hypertension [Internet]. [cited 2018 Aug 5]. Available from: <http://www.who.int/topics/hypertension/en>
- WHO | Hypertension [Internet]. [cited 2018 Aug 5]. Available from: <http://www.who.int/topics/hypertension/en>
- Wijayaningsih, KS. 2013. Standar Asuhan Keperawatan. Cetakan Pertama. Jakarta : Trans Info Media
- Yassin et al. 2011. A study on The Prevalence Of Dyslipidemia Disorder Among Residenst of Karbala City. The Iraqi Postgraduate Medical Journal. Vol 10, No 3.
- Yuli Aspiani, R. (2018). Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik.



FORMAT KEGIATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Ginanjar Priyo Pamungkas, S.Kep.
NIM : 2022030119
Pembimbing : Irmawan Andri, M.Kep

Hari/Tanggal Bimbingan	Topik / Materi dan saran pembimbing	Paraf pembimbing
26-09-2022	Judul KIA Terapi Progressive Muscle Relaxation Terhadap Nyeri Akut pada pasien Hipertensi di RS PKU Muhammadiyah Sruweng	
5-10-2022	Judul KIA disesuaikan dengan Panduan KIA menjadi Analisis Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Al Ma'un Rs Pku Muhammadiyah Sruweng Kabupaten Kebumen	
18-10-2022	Proposal KIA BAB I Sumber buku ditinjau kembali	
01-11-2022	Lanjutkan kerjakan BAB II	
15-11-2022	Masukan jurnal penelitian tentang terapi PMR	
22-11-2022	Lanjutkan kerjakan BAB III	
06-12-2022	Konsul revisi, tambahkan SOP PMR	
8-03-2023	Lanjutkan ke pembahasan menggunakan jurnal, disesuaikan dengan tujuan penelitian dianalisis semua dari pengkajian, diagnose, intervensi, implementasi dan evaluasi	
10-05-2023	Lanjutkan ke BAB V	
14-08-2023	Acc untuk uji turnitin	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Program Profesi



Wuri Utami, S.Kep.,Ns, M.Kep

LEMBAR OBSERVASI HARIAN SKALA NYERI

No	Nama Pasien	Hari ke	Skala Nyeri	
			Sebelum tindakan	Setelah Tindakan
1	Tn. I	1	5	4
		2	4	2
		3	2	1
2	Ny. S	1	6	5
		2	5	3
		3	3	2
3	Ny. I	1	6	5
		2	5	3
		3	3	2
4	Tn. A	1	6	5
		2	5	3
		3	3	1
5	Tn. E	1	5	4
		2	4	2
		3	2	1
Total Nilai Rata-Rata		1	5,4	4,6
		2	4,2	2,6
		3	2,6	1,4

INFORMED CONCENT

(Persetujuan Menjadi Responden)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai studi kasus yang akan dilakukan oleh Ginanjar Priyo Pamungkas dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi di Ruang Al Ma’un Rs Pku Muhammadiyah Sruweng Kabupaten Kebumen ”

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada studi kasus ini secara sukarela tanpa paksaan. bila selama studi kasus ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Sruweng, Januari 2023

Saksi

Yang membuat pernyataan

(.....)

(.....)

JADWAL PENELITIAN

No	Kegiatan	2022				2023								
		Sep	Okt	Nov	Des	Jan	Feb	Mrt	Apr	Mei	Juni	Juli	Agt	Sep
1	Tahap persiapan													
	Pengajuan tema dan judul													
	Penyusunan proposal													
	Ujian proposal													
	Revisi													
2	Tahap Pelaksanaan													
	Pengambilan data													
	Analisa data													
3	Tahap penyusunan laporan hasil													
4	Ujian hasil													

