



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RSUD Prof. Dr
MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh :

ALICA SAHARA NANDA ARYANTO

202403009

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2025



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RSUD Prof. Dr
MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh :

ALICA SAHARA NANDA ARYANTO

202403009

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2025

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Alica Sahara Nanda Aryanto

NIM : 202403009

Tanda Tangan :



Tanggal : 15 Juli 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RSUD Prof. Dr
MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO

Telah Disetujui dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diijinkan Pada
Tanggal 15 Juli 2025

Pembimbing



(Dr. Herniyatun, M.Kep, Sp.Mat)

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi



(Wuri Utami S.Kep., Ns. M.Kep)

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : Alica Sahara Nanda Aryanto

NIM : 202403009

Program Studi: Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul KIA-N : Asuhan Keperawatan pada Pasien Post Sectio Caesarea dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo

Telah berhasil dipertahankan dihadapan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Ners Program Profesi Universitas Muhammadiyah Gombong.

1. Siti Mastuti, S.Kep.Ns., M.P.H (Penguji I)

2. Dr. Hemiyatun, M.Kep., Sp.Mat (Penguji II)



Mengetahui,

Ketua Program Studi pendidikan Profesi Ners Program Profesi



(Wuri Utami, S.Kep., Ns. M. Kep)

Ditetapkan di : Gombong, Kebumen

Tanggal :

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Alica Sahara Nanda Aryanto
NIM : 202403009
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul

**“ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RSUD Prof. Dr
MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Gombong, 25 Juni 2025

Yang membuat pernyataan



(Alica Sahara Nanda Aryanto)

Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gombong
KIAN, Juni 2025
Alica Sahara Nanda Aryanto¹⁾ Herniyatun²⁾
alicsaharananda@gmail.com

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RSUD Prof. Dr MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO

Latar Belakang: Operasi caesar merupakan pengeluaran janin dengan membuat irisan pada dinding rahim melalui dinding depan perut. Proses persalinan terkadang gagal berfungsi normal, dan janin tidak dapat dilahirkan dengan normal. Operasi Caesarea (SC) menjadi pilihan pertama tenaga medis untuk menyelamatkan ibu dan janin. Operasi sectio caesarea menyebabkan nyeri pada area luka jahitan di perut. Upaya meringankan nyeri setelah operasi caesar adalah menggunakan terapi non farmakologi seperti *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)*

Tujuan Penelitian: Untuk menjelaskan asuhan keperawatan pada pasien post sectio caesarea dengan masalah keperawatan utama nyeri akut yang diberikan terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)* untuk mengurangi nyeri di rumah sakit umum daerah prof. dr. margono soekaedjo purwokerto.

Metode Penelitian: suhan keperawatan ini adalah studi kasus dengan subjek 5 pasien dengan kasus yang sama yaitu post Sectio Caesarea yang mempunyai masalah nyeri. Penilaian tingkat nyeri menggunakan skala nyeri numeric rating scale (NRS) dilakukan sebelum pemberian terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)*

Hasil Penelitian: Hasil pengkajian yang dilakukan kepada kelima pasien didapatkan masalah keperawatan utama nyeri akut. Setelah dilakukan tindakan *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)* di dapatkan hasil analisa inovasi tindakan keperawatan (sebelum-sesudah) pada kelima pasien kelolaan dengan terapi non-farmakologi *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)* pada ibu post SC menunjukkan kelima pasien mengalami penurunan skala nyeri

Kesimpulan: Hasil evaluasi penerapan *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)* pada pasien post Sc efektif menurunkan Tingkat nyeri.

Rekomendasi: Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)* direkomendasikan untuk menurunkan nyeri pada ibu post operasi sectio caesarea..

Kata Kunci:

Asuhan Keperawatan, Nyeri, Post section caesarea

Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Fakultas Ilmu Kesehatan

¹⁾ Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

²⁾ Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

Nursing Professional Education Study Program Professional Program
Universitas Muhammadiyah Gombong
KIAN, June 2025
Alica Sahara Nanda Aryanto¹⁾ Herniyatun²⁾
alicsaharananda@gmail.com

ABSTRACT

NURSING CARE FOR POST CAESAREAN SECTION PATIENTS WITH ACUTE PAIN AT RSUD Prof. Dr MARGONO SOEKARJO HOSPITAL PURWOKERTO

Background: Sectio caesarea (SC) delivery is one of the surgical efforts, namely to give birth to a fetus or baby as incision in the abdominal wall and uterine wall. Invasive procedures in the form of sectio caesarea, can cause pain that results in a person's discomfort. Non- pharmacological therapy that can be given to treat pain is by giving *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)*.

Objective: Describe nursing care with the application of *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)* to lower the scale of pain in post sectio caesarea patients.

Metode Penelitian: This case study used a descriptive method. The subjects of the case study were conducted on 5 post SC patients who had problems with pain discomfort disorders and nursing procedures were performed for two days. The instruments used were numeric rating scale (NRS) observation sheets, nursing care formats and *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)*.

Results: The results of the assessment carried out on the five patients found the main nursing problem of acute pain. After the and *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)*., the result of the analysis of nursing action innovations (before-after) in the five patients managed with non-pharmacological and *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)* on post SC mother showed that the five patients experienced a decrease in pain scale.

Conclusion: The results of the evaluation of the application and *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)* in post SC patients effectively reduce pain levels.

Recommendation: *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)* is recommended to reduce pain in postoperative cesarean mothers.

Keywords:

Keywords: Nursing Care, Pain, Post section caesarea (SC)

Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Fakultas Ilmu Kesehatan

¹⁾ Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

²⁾ Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kehadiran Allah Subhanahuwataala yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “ Asuhan Keperawatan pada Pasien Post Sectio Caesarea dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo”. Sholawat serta salam tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad Sholallahu alaihi wasallam, yang telah menyampaikan risalah-Nya.

Dalam Menyusun skripsi ini peneliti menemui banyak kendala dan kekurangan, namun berkat bimbingan, dukungan, dorongan dan semangat dari berbagai pihak peneliti maupun untuk menyelesaikannya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Hj. Herniyatun, S.Kp., M.Kep. Sp.Mat selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong dan pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah memberikan pengarahan dengan baik.
2. Eka Riyanti, M.Kep,Sp.Kep.Mat selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gombong.
3. Wuri Utami, M.Kep selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners.
4. Siti Mastuti, MPH selaku penguji Karya Ilmiah Akhir Ners.
5. Pihak RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian dan sebagai lahan peneliti menimba ilmu.
6. Para Dosen, staf, dan semua pihak yang telah terlibat dalam penelitian ini.
7. Kedua orang tua saya dan teman teman yang menjadi pendukung pembuatan skripsi.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan KIA-Ners ini masih jauh dari kata sempurna dan banyak terdapat kekurangan, mengingat keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang peneliti miliki. Oleh karena itu, peneulis mengharapkan

masukan berupa kritikan dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak untuk kesempurnaan tugas akhir ini.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Gombong, 25 Juni 2025

Penulis



(Alica Sahara Nanda Aryanto)

MOTTO

“Hatiku Tenang Karena Mengetahui Bahwa Apa Yang Melewatkanku Tidak Akan Pernah Menjadi Takdirku, Dan Apa Yang Ditakdirkan Untukku Tidak Akan Pernah Melewatkanku“

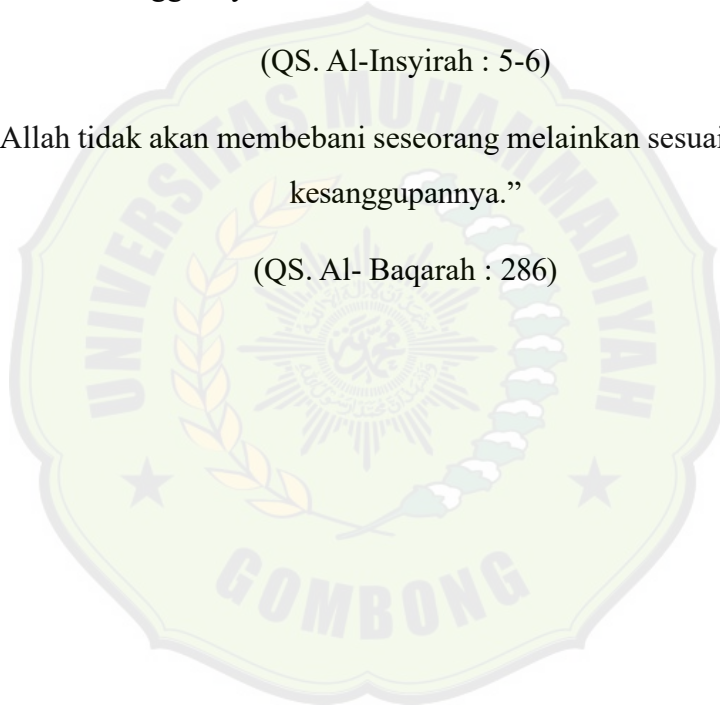
(Umar bin Khatab)

”Allah tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi Allah berjanji, bahwa sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.”

(QS. Al-Insyirah : 5-6)

”Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

(QS. Al- Baqarah : 286)



HALAMAN PERSEMBAHAN

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Dia mendapat (pahala) dari (kebajikan) yang dikerjakannya dan mendapat (siksa) dari (kejahatan) yang diperbuatnya” Q.S Al Baqarah: 286.

Tiada lembar yang paling indah dalam laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini kecuali lembar persembahan. Karya Ilmiah Akhir Ners ini Saya persembahkan Kepada:

1. Diri saya sendiri adalah motivasi terbesar yang telah mampu kooperatif dalam mengerjakan tugas akhir ini. Terima kasih selalu berpikir positif ketika keadaan sempat tidak berpihak dan selalu berusaha mempercayai diri sendiri, hingga akhirnya diri saya mampu membuktikan bahwa saya bisa mengandalkan diri saya.
2. Kepada kedua orang tua tercinta yang sangat berjasa dalam hidup penulis, Ibu Uki Sugiyatmi dan Bapak Sukaryanto yang selalu membantu dalam jerih payah keringatnya, memberikan doa, inspirasi, semangat, dukungan, serta motivasi untuk menyelesaikan laporan tugas akhir ini segera mungkin. Terima kasih untuk segala kepercayaan yang telah diberikan kepada penulis untuk melanjutkan pendidikan ke jenjang yang lebih tinggi di Universitas Muhammadiyah Gombong.
3. Kepada sepupu yang seperti adik kandung penulis Hilmi Muflih, terimakasih telah memberikan keceriaan di rumah kami sehingga menambah semangat penulis dalam proses penyusunan KIA-Ners ini.
4. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Windra Bangun Sucipto sebagai partner spesial penulis, terimakasih sudah menjadi partner diskusi, memberikan masukan-masukan yang membangun, suportnya selama ini, dan senantiasa menemani penulis dalam proses penyusunan KIA-Ners ini.
5. Kepada teman seperjuangan saya Alfina Eka Prima, Erfina Rahmawati, Ade Diva Diasari, Fadilah Nurma, Dewi Fatimah, Gantra Putri, Ely Astuti

terimakasih sudah bersedia senantiasa menemani penulis sejak awal perkuliahan hingga saat ini dalam proses penyusunan KIA-Ners ini.

6. Dr. Hj. Herniyatun, S.Kp., M.Kep. Sp.Mat selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong dan pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah memberikan pengarahan dengan baik.
7. Eka Riyanti, M.Kep,Sp.Kep.Mat selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gombong.
8. Wuri Utami, M.Kep selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners.
9. Siti Mastuti, MPH selaku penguji Karya Ilmiah Akhir Ners.
10. Pihak RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian dan sebagai lahan peneliti menimba ilmu.
11. Seluruh dosen dan Staff karyawan Universitas Muhammadiyah Gombong.
12. Angkatan 2024, terimakasih banyak sudah memberikan pengalaman yang sangat berharga dan tidak akan penulis lupakan. Semoga kita lulus tepat waktu.
13. Semua pihak yang membantu tetapi tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, penulis ucapkan terimakasih.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan KIA-Ners ini masih jauh dari kata sempurna dan banyak terdapat kekurangan, mengingat keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan berupa kritikan dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak untuk kesempurnaan tugas akhir ini.

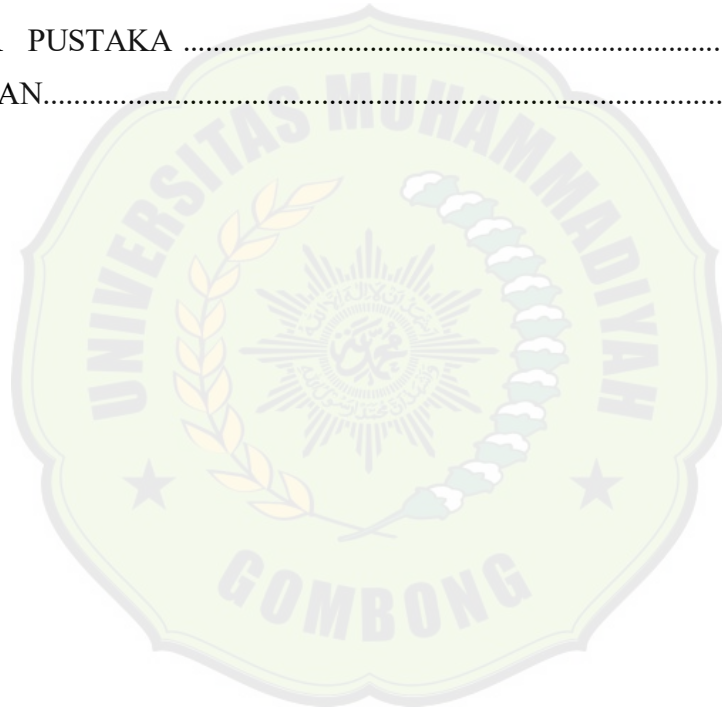
Gombong, 25 juni 2025

(Alica Sahara Nanda Aryanto)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR BAGAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN LITERATURE.....	5
A. Konsep Medis Post Sectio Caesarea.....	5
B. Konsep Nyeri Akut.....	9
C. Asuhan Keperawatan Nyeri Akut.....	10
D. Kerangka Konsep	26
BAB III METODE STUDI KASUS.....	26
A. Rancangan Studi Kasus	26
B. Subyek Studi Kasus.....	26
C. Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	27
D. Fokus Studi Kasus	27
E. Definisi Operasional	27
F. Instrumen Studi Kasus	28
G. Metode Pengumpulan Data	28

H. Analisa Data dan Penyajian Data	30
I. Etika Studi Kasus	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
A. Ringkasan Asuhan Keperawatan	32
B. Hasil Penerapan Tindakan Keperawatan	50
C. Pembahasan	52
D. Keterbatasan Studi Kasus	59
BAB V PENUTUP	60
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN.....	



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala intensitas nyeri deskriptif.....	11
Gambar 2.2 Skala penilaian nyeri numerik <i>Numerical Rating Scale</i>	12
Gambar 2.3 <i>Visual Analog Scale</i> (VAS)	12
Gambar 2.4 Titik Sore Spot.....	21
Gambar 2.5 Titik – titik tapping	22



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Diagnosa Keperawatan	13
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan	15
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hipnosis <i>Spiritual emotional freedom technique</i>	27
Tabel 4.2 Hasil Skala Nyeri teknik <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i>	50
Tabel 4.3 Hasil Luaran Keperawatan	51



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway <i>post sectio caesarea</i>	8
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	26



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal Penelitian

Lampiran 2 : *Informed Consent*

Lampiran 3 : Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 4 : Lembar Observasi

Lampiran 5 : *Numerical Rating Scale*

Lampiran 6 : SOP

Lampiran 7 : Hasil Uji Turnitin

Lampiran 8 : Lembar Bimbingan



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Sectio Caesarea adalah metode persalinan dimana sayatan sayatan pada dinding uterus melalui dinding depan perut atau vagina. Persalinan *sectio caesarea* merupakan teknik persalinan yang diperlukan ketika persalinan secara spontan tidak dapat dilakukan karena masalah kesehatan ibu atau kondisi janin (Dila *et al.*, 2022). Dalam Global Survey on Maternal and Perinatal Health tahun 2021, WHO melaporkan bahwa 46,1% dari seluruh kelahiran dilakukan melalui *Sectio Caesarea* (World Health Organization, 2019). Jumlah persalinan dengan metode ini di Indonesia sebesar 17,6% pada tahun 2021, menurut data RISKESDAS. Posisi janin melintang atau sungsang (3,1%), perdarahan (2,4%), eklamsi (0,2%), ketuban pecah dini (5,6%), partus lama (4,3%), lilitan tali pusat (2,9%), plasenta previa (0,7%), plasenta tertinggal (0,8%), hipertensi (2,7%), dan komplikasi lainnya (4,6%). Data dari SKDI (Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia) tahun 2021 menunjukkan bahwa metode *Sectio Caesarea* telah meningkatkan jumlah persalinan di Indonesia; ini menyumbang 17% dari semua kelahiran yang terjadi di fasilitas kesehatan. (Linda, 2024). Angka kejadian SC di Indonesia sebesar 9,8% atau 927.000 dari 4.039.000 persalinan, Jawa Tengah sebesar (10%) dan menduduki peringkat ke-10. (Nisaka & Munawatic, 2023).

Persalinan *section caesarea* memiliki angka nyeri sekitar 27,3% sedangkan angka nyeri pada persalinan normal hanya sekitar 9% (Wahyuningsih & Khayati, 2021). Penelitian yang dilakukan Santika & Iskandar (2021) menunjukkan bahwa pasien yang menjalani *post section caesarea* biasanya mengalami nyeri pada luka operasi setelah beberapa jam pasca operasi karena tubuh mulai pulih dari efek anestesi. Di sisi lain, Chan *et al* (2020) mendefinisikan nyeri *post section caesare* sebagai rasa sakit yang dialami pasien setelah menjalani prosedur bedah caesar. Intensitas dan

durasi nyeri dapat bervariasi. Terjadi segera setelah operasi dan biasanya berlangsung selama beberapa hari hingga beberapa minggu.

Menurut Kartika dan Ababil (2023) peran perawat sebagai bagian dari tim medis sangat penting dalam menangani nyeri pasien. Ini menunjukkan pentingnya peran perawat dalam membantu mengurangi nyeri pasien. Penelitian dari Silaban (2019), “Terapi Emotional Freedom Technique Menurunkan Nyeri Post Sectio Caesarea” menemukan bahwa terapi non-farmakologis dengan Teknik relaksasi EFT disarankan untuk mengatasi nyeri yang dialami pasien *post section caesarea*. Untuk mengatasi nyeri ini, pasien harus memiliki beberapa teknik yang dikuasai. *Emotional Freedom Technique* adalah Teknik yang dapat dipelajari dan digunakan oleh perawat.

Menurut Lataima *et al.*, (2020) dalam jurnal penelitian yang berjudul “*Manfaat Emotional Freedom Technique (EFT) Bagi Pasien Dengan Gangguan Kecemasan*”, menjelaskan bahwa *EFT* adalah terapi psikologis yang melibatkan stimulasi ketukan di titik meridian tertentu, yang memiliki efek positif dan mampu meringankan kondisi tidak hanya fisik namun psikologis serta dapat meningkatkan kualitas hidup. Melihat dari manfaat tersebut *EFT* bisa menjadi terapi nonfarmakologi yang efektif dalam praktik keperawatan mandiri baik psikis maupun fisik. Ditinjau dari penelitian Pitriani *et al.*, (2020) dengan judul “Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* Di Rumah Sakit Grandmed Lubuk Pakam Tahun 2020” dijelaskan bahwa adanya penurunan tingkat nyeri setelah dilakukan intervensi meski tidak berpengaruh terhadap frekuensi kekambuhan. *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)* adalah pengembangan dari *Emotional Freedom Technique (EFT)* yang merupakan penggabungan ilmu akupuntur dengan teknik perilaku dalam psikologis.

Berdasarkan hasil studi yang dilakukan pada 19 Desember 2024 di RSUD Prof. Dr Margono Soekarjo di ruang Flamboyan, data pasien partus normal sebanyak 322 pasien, pasien dengan partus *sectio caesarea* sebanyak

467 pasien. Data observasi pada 7 pasien partus *post sectio caesarea* yang mengalami nyeri akut di bagian luka operasi, dan 3 pasien menunjukkan mengalami partus normal di hari pertama pasca melahirkan nyeri yang di rasakan sudah mengalami penurunan dan sudah bisa melakukan aktivitas. Dari uraian dan penjelasan diatas penulis tertarik untuk melakukan Asuhan Keperawatan Pemberian Hipnosis *Spiritual Emotional Freedom Technique* pada pasien *Post Sectio Caesarea* Dengan Nyeri Akut di Rumah Sakit Umum Daerah Prof. Dr Margono Soekarjo di Ruang Flamboyan.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian pada latar belakang diatas, Rumusan masalah dalam studi kasus ini adalah “Bagaimana asuhan keperawatan pada pasien *post sectio caesarea* dengan masalah keperawatan nyeri akut di RSUD Prof. Dr Margono Soekarjo Purwokerto”.

C. Tujuan

1. Tujuan umum

Menjelaskan asuhan keperawatan penerapan Hipnosis *Spiritual Emotional Freedom Tehnique* pada pasien *Post Sectio Caesarea* dengan masalah keperawatan nyeri akut di Rumah Sakit Umum Daerah Prof. Dr Margono Soekarjo.

2. Tujuan khusus

- a. Memaparkan hasil pengkajian pasien *Post Sectio Caesarea* dengan masalah keperawatan nyeri akut.
- b. Memaparkan diagnosa keperawatan pada pasien *Post Sectio Caesarea*.
- c. Memaparkan intervensi keperawatan pada pasien *Post Sectio Caesarea* dengan masalah keperawatan nyeri akut.
- d. Memaparkan implementasi keperawatan pasien *Post Sectio Caesarea* dengan masalah keperawatan nyeri akut.
- e. Memaparkan evaluasi keperawatan pasien *Post Sectio Caesarea* dengan masalah keperawatan nyeri akut.

- f. Memaparkan hasil pengukuran skala nyeri pada saat sebelum dan sesudah penerapan Hipnosis *Spiritual Emotional Freedom Technique* pada pasien *Post Sectio Caesarea* dengan masalah keperawatan nyeri akut di Rumah Sakit Umum Daerah Prof. Dr Margono Soekarjo.

D. Manfaat

1. Manfaat Teoritis

Menambah keluasan ilmu dan teknologi terapan dalam bidang keperawatan pada pasien *Post Sectio Caesarea* dengan masalah keperawatan nyeri akut.

2. Manfaat Praktis

- a. Keluarga pasien

Hasil asuhan keperawatan ini dapat menjadikan acuan bagi keluarga pasien dalam mengatasi masalah nyeri akut yang dialami.

- b. Profesi Keperawatan

Hasil asuhan keperawatan ini dapat sebagai tambahan ilmu bagi profesi keperawatan dalam melakukan penatalaksanaan nyeri akut pada pasien *Post Sectio Caesarea* menggunakan hipnosis *Spiritual Emotional Freedom Technique* sebagai salah satu pilihan terapi nonfarmakologi.

- c. Institusi Pendidikan

Hasil asuhan keperawatan ini dapat meningkatkan pengetahuan mahasiswa perawat dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien *Post Sectio Caesarea*.

- d. Bagi Rumah Sakit

Hasil analisis asuhan keperawatan ini dapat bermanfaat bagi meningkatkan pelayanan keperawatan dalam memberikan asuhan keperawatan mandiri kepada pasien *Post Sectio Caesarea*.

DAFTAR PUSTAKA

- Abubakar, R. (2021). *Pengantar metodologi penelitian*.
- Arda, D., & Hartaty, H. (2021). *Application of Nursing Care Post Op Section Caesarea in Indications of Severe Preeclampsia*. 10, 447–451. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.631>
- Batmomolin, M. (2022). *Aasuhan keperawatan pada klien post op sectio caesarea dengan masalah nyeri akut*.
- Budiono. (2016). *Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta : Bumi Medika.
- Chan, J. J. I., Tan, C. W., Yeam, C. T., Sultana, R., Sia, A. H., Habib, A. S., & Sng, B. L. (2020). *Risk Factors Associated with Development of Prospective Cohort Study Risk Factors Associated with Development of Acute and Sub-Acute Post-Cesarean Pain : A Prospective Cohort Study*. <https://doi.org/10.2147/JPR.S257442>
- Church, D., & Brooks, A. J. (2019). *Application of emotional freedom techniques. August 2010*.
- Dewanti, A. W. (2019). *Perinium Pada Ibu Nifas Di RSUD Wonosari Tahun 2019*.
- Dila, W., Nadapda, T. P., Sibero, J. T., Harahap, F. S. D., & Marsaulina, I. (2022). *Faktor yang Berhubungan dengan Persalinan Sectio Caesarea di RSU Bandung Medan*.
- Farmawati, C. (2018). *Spiritual Emotional Freedom Tevhnique (SEFT) Sebagai Metode Terapi Sufistik*. 8, 75–94.
- Haryanti, R. P., & Patria, A. (2019). *Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Lavender Terhadap Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea Hari Pertama Di ruang Bersalin Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin Bandar Lampung*. 1.
- Indriyani, L. (2021). *Studi Kasus Intervensi Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea Di Desa Tedunan dan Gondoharum*.
- Kartika, I. R., & Ababil, L. S. (2023). *Manajemen Nyeri dan Perilaku Caring Perawat : Studi Deskriptif Keouasan Pasien OP di Ruang Bedah*. 2(1), 33–44.
- Lataima, N. S., Kurniawati, N. D., & Astuti, P. (2020). *Manfaat Emotional Freedom Technique (EFT) Bagi Pasien Dengan Gangguan Kecemasan*. 11(April), 129–132.
- Linda, N. (2024). *Gambaran Kejadian Persalinan Sectio Caesarea Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Burneo Tarakan*.
- Niken, S., Wahyuningsih, & Prasetyorini, H. (2020). *The Application Of Spiritual Emotional Freedom Technique On Pain In Cancer Patients*. 2(4), 351–358.

- Nisa, W. N., & Aprilina, H. D. (2019). *Hubungan Kematangan Emosional dan Peran Suami dengan Kesiapan Primigravida Menghadapi Persalinan*. 6(2), 86–97.
- Nisaka, A. Z., & Munawatic, D. A. K. (2023). *Perbedaan Metode Konvensional Dan Eracs Dengan Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Sectio Cesarea*. 14(1), 261–268.
- Pinzon, R. T. (2016). *Buku Pengkajian Nyeri*.
- Pitriani, Yanti, D. A., & Ginting, S. (2020). *Pitriani et al*. 3(1).
- Rini, F. S., Gunawan, I. N., & Warini. (2025). *Efektifitas Massage Effluerage Untuk Mengurangi Intensitas Nyeri Pada Ibu*. 05(1), 126–135.
- Santika, M., & Iskandar, S. (2021). *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu* ., 09(April), 17–22.
- Sari, D. R. (2019). *Faktor Yang Mempengaruhi Sectio Caesarea Pada Ibu Bersalin*.
- SDKI. (2017a). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia*.
- SDKI. (2017b). *Standar Diagnosis Keperawatan:Definisi dan Indikator Diagnostik*.
- Silaban, J. (2019). *Terapi emotional freedom technique menurunkan nyeri post sectio caesarea*. 1, 433–437.
- Surbakti, M. B. (2020). *Peran Perawat dalam Perencanaan Asuhan Keperawatan*.
- Wahyuningsih, E., & Khayati, N. (2021). *Terapi Murottal Menurunkan Tingkat Nyeri Pasien Post Sectio Caesaria*. 1–8.
- Yulendasari, R., Prasetyo, R., & Ayu, S. P. (2022). *Penyuluhan kesehatan tentang manajemen nyeri*. 2(1), 10–17.





Lampiran 1

Jadwal Penelitian

Kegiatan	2024		2025						
	November	Desember	Januari	Februari	Maret	April	Mei	Juni	Juli
Pengajuan judul	■								
Studi Pendahuluan		■							
Penyusunan Proposal		■	■						
Seminar Proposal			■						
Perbaikan Proposal			■	■					
Pengumpulan Data			■	■	■	■	■		
Penyusunan Laporan Hasil							■		
Seminar Hasil								■	■

Lampiran 2

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Setelah membaca dan memahami penjelasan, informasi serta tujuan dan manfaat studi kasus dari peneliti, maka dengan ini saya secara sukarela bersedia untuk ikut serta berpartisipasi menjadi responden dalam studi kasus yang akan dilakukan oleh:

Nama : Alica Sahara Nanda Aryanto
NIM : 202403009
Judul : “Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Post Sectio Caesaria* Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Rsud Prof. Dr Margono Soekarjo Purwokerto”

Saya yang bertandatangan di bawah ini,

Nama (initial) :
Alamat :
Jenis Kelamin :
Usia : Tahun

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan penuh kesadaran tanpa paksaan dari siapapun.

Purwokerto,

Saksi,

Yang bertanda tangan,

(.....)

(.....)

Lampiran 3

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Yth : Bapak/Ibu/Sdr/i Calon Responden

Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini, mahasiswa Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong.

Nama : Alica Sahara Nanda Aryanto

NIM : 202403009

Akan mengadakan studi kasus dengan judul : “Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Post Sectio Caesaria* Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Rsud Prof. Dr Margono Soekarjo Purwokerto”.

Studi Kasus ini tidak akan menimbulkan akibat buruk bagi Bapak, Ibu, Saudara sebagai responden. Kerahasiaan informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk tujuan studi kasus.

Partisipasi Bapak/Ibu dalam studi kasus ini bersifat sukarela tanpa adanya paksaan. Apabila Bapak/Ibu berkenan menjadi responden, maka dipersilahkan menandatangani pada lembar persetujuan.

Atas perhatian dan partisipasinya saya sampaikan terimakasih setulusnya.

Hormat Saya
Peneliti,

Alica Sahara Nanda Aryanto

lampiran 4

LEMBAR OBSERVASI

Nama Pasien :
No RM :
Usia :
Jenis Kelamin :

Reponden (Initial)	Hari/tanggal	Waktu	Tingkat nyeri	
			Sebelum diberikan hipnosis <i>SEFT</i>	Setelah diberikan Hipnosis <i>SEFT</i>
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				

Lampiran 4

NUMERICAL RATING SCALE

Petunjuk Teknis

Pilihlah salah satu diantara skala nyeri di bawah ini yang sesuai dengan perasaan yang sedang Bapak/ ibu alami

Keterangan

- 0 = tidak nyeri
- 1-3 = nyeri ringan
- 4-6 = nyeri sedang
- 7-9 = nyeri berat
- 10 = nyeri hebat/ sangat berat



Lampiran 5

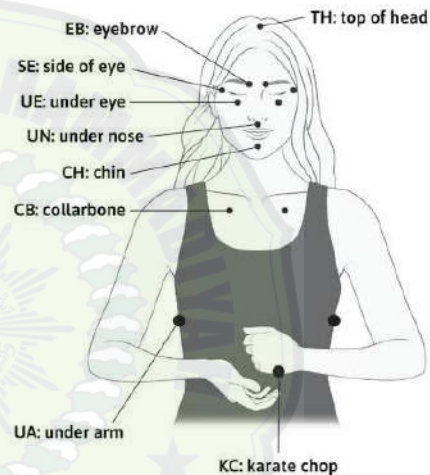
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (SEFT)*

PENGERTIAN	<i>Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)</i> merupakan Sebuah terapi menggunakan jari untuk memanfaatkan titik energy dengan sejumlah ketukan dan urutan tertentu bersamaan dengan afirmasi positif, beberapa teknik relaksasi dan yang mampu meringankan kondisi fisik, psikologis dan psikosomatis
TUJUAN	<ol style="list-style-type: none">1. Menurunkan skala nyeri2. Mengurangi kecemasan3. Menghilangkan fobia dan kecanduan4. Memberikan rasa nyaman dan tenang
REFRENSI	Zaenuddin & Ahmad Faiz (2012). <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> . Jakarta : Afazan Publishing
SASARAN	Pasien yang mempunyai permasalahan fisik maupun psikis di Rsud Prof. Dr Margono Soekarjo Purwokerto dengan permasalahan nyeri, cemas dan permasalahan lainnya
LANGKAH PROSEDUR	Fase Orientasi <ol style="list-style-type: none">1. Ucapkan salam teraupetik2. Perkenalkan diri pada pasien3. Lakukan evaluasi dan validasi masalah4. Kontrak waktu dan tempat5. Menanyakan kesedian klien Fase Kerja <ol style="list-style-type: none">1. Ciptakan suasana tenang dan bina hubungan saling percaya2. Posisikan klien nyaman mungkin3. Awali dengan meminum air putih4. Instruksikan klien untuk melakukan set up, Dalam tahapan set up kita menggunakan doa yang mengandung pengakuan dan penerimaan diri atas masalah yang dihadapi. Berdoa khusuk, ikhlas, pasrah pada Allah, “Ya Allah.... Meskipun saya ... sebutkan (Keluhan anda), saya ikhlas menerima sakit ini, (terima rasa sakitnya jangan di tolak) dan saya pasrahkan padaMu kesembuhan saya” sambil menekan atau mengurut secara memutar bagian sore spot di dada kiri, menggunakan 2 jari tengah dan telunjuk seperti

menotok jalan darah. Letak sore spot itu di bawah tulang leher di atas payudara

5. Lakukan Tune in “intruksikan klien merasakan masalah yang dirasakan lalu arahkan pada titik masalah yang dirasakan dilanjutkan berdoa seperti saat *Set Up*”
6. Lakukan Tapping
Tapping adalah mengetuk ringan dengan dua ujung jari pada titik *tertentu* tubuh yaitu titik *major energy meridians* sambil melakukan *tune in*

Tapping Points



7. Lanjutkan untuk tapping pada titik gamut
8. *The 9 Gamuts Procedure*
9. Berikan reinforcement positif

Terminasi

1. Lakukan evaluasi respon serta perasaan setelah dilakukan SEFT
2. Jelaskan mengenai rencana tindak lanjut
3. Kontrak waktu dan tempat untuk pertemuan berikutnya
4. Mengucapkan salam

Lampiran 6

Hasil Turnitin



SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Asuhan Keperawatan pada Pasien Post Sectio Caesarea dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo

Nama : Alica Sahara Nanda Aryanto
NIM : 202403009
Program Studi : Profesi Ners
Hasil Cek : 27 %

Gombong, 25 Juni 2025

Pustakawan


(Alica Sahara Nanda Aryanto)

Mengetahui,
Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT



(Sawiji, M.Sc)

Lampiran 7
Dokumentasi







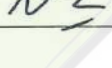


Lampiran 8

Lembar Bimbingan

	UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA Jl Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412
---	--

Nama Mahasiswa : Alica Sahara Nanda Aryanto
NIM : 202403009
Pembimbing : Dr. Herniyatun, M.Kep., Sp.Mat

Tanggal Bimbingan	Topik /Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
27 Mei 2025	Bimbingan BAB IV	
11 Juni 2025	Revisi BAB IV Lanjut BAB V	
13 Juni 2025	Revisi BAB IV	
18 Juni 2025	Revisi BAB IV	
20 Juni 2025	Revisi BAB IV	
24 Juni 2025	Cek Turnitin	
25 Juni 2025	Acc BAB IV Acc Ujian Hasil KIA	

Mengetahui ,

Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana ..



(Wuri Utami, S.Kep., Ns. M.Kep)

Universitas Muhammadiyah Gombong