

# **HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS GOMBONG II**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan oleh

Renita Ade Lia Putri Yanti

NIM : 202202123

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

2025

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN  
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA  
HIPERTENSI DI PUSKESMAS GOMBONG II**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan oleh  
Renita Ade Lia Putri Yanti

NIM : 202202123

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
2025

## HALAMAN PERSETUJUAN

### HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS GOMBONG II

Telah Disetujui dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diujikan

Pada Tanggal 31 Desember 2025

Pembimbing,



(Ery Purwanti, S. Si., M. Sc)

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Ns. Cahyu Septiwi, M. Kep. Sp. Kep. MB., Ph. D)

**Halaman Pengesahan Skripsi**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN  
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA  
HIPERTENSI DI PUSKESMAS GOMBONG II**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :



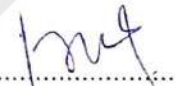
Renita Ade Lia Putri Yanti

NIM : 202202123

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji

Pada tanggal 07 Januari 2026

**Susunan Dewan Penguji**

1. Yuli Susilowati, S. Kep., M. H (Penguji 1) (.....)
2. Siti Mastuti, S. Kep. Ns., MPH (Penguji 2) (.....)
3. Ery Purwanti, S. Si., M. Sc (Penguji 3) (.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana

(Cahyu Septiwi, M. Kep. Sp. Kep. MB., Ph. D)



## HALAMAN PERNYATAAN

### PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka, dan sudah dinyatakan lolos uji plagiarisme.

Apabila dikemudian hari diketemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Gombong, 07 Januari 2026



Renita Ade Lia Putri Yanti

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Renita Ade Lia Putri Yanti

Tempat/ Tanggal Lahir : Kebumen, 07 April 2004

Alamat : Gang Anggrck I Rt 02/ Rw 01, Gombong, Kec. Gombong,  
Kab. Kebumen

Nomor Telepon : 082220344609

Alamat Email : [rrenitaaputri744@gmail.com](mailto:rrenitaaputri744@gmail.com)

Dengan ini menyatakan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN  
MINUM OBAT PADA PENDERITA HIPERTENSI  
DI PUSKESMAS GOMBONG II

**Bebas dari plagiarisme dan buka hasil karya orang lain.**

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Gombong, 31 Desember 2025

Penulis



(Renita Ade Lia Putri Yanti)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademi Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Renita Ade Lia Putri Yanti  
NIM : 202202123  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikann kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul :

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN  
MINUM OBAT PADA PENDERITA HIPERTENSI  
DI PUSKESMAS GOMBONG II**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebas Royalti Noneksklusif ini di Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Gombong, Kebumen

Pada Tanggal : 07 Januari 2026

Yang Menyatakan



(Renita Ade Lia Putri Yanti)

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin, Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul "HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS GOMBONG II". Sholawat dan salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Nabibina Habibina Wamaulana Muhammad SAW.

Adapun maksud dan tujuan dari pengajuan skripsi ini adalah untuk mengetahui untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi di Puskesmas Gombong II. Keluarga berperan sebagai pemberi perawatan utama yang menyediakan dukungan berkelanjutan sesuai kebutuhan pasien pada waktu yang berlanjut. Keterlibatan keluarga dalam memberikan dukungan ini sangat berkontribusi terhadap keberhasilan terapi dan upaya mempertahankan kondisi kesehatan keluarga secara menyeluruh. Dalam menyusun skripsi ini peneliti menemui banyak kendala dan kekurangan, namun berkat bimbingan, dukungan, dorongan dan semangat dari berbagai pihak peneliti maupun untuk menyelesaikannya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa, Allah Subhanahu Wata'ala yang telah memberikan nikmat sehat dan selalu memberikan kemudahan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Kedua orang tua, Ibu Wasiyah dan Bapak Waris yang tanpa lelah dengan penuh kasih sayang memanjatkan doa yang luar biasa untuk anaknya serta memberikan dukungan baik moril maupun materil.
3. Kakak tersayang Ani Farida, Setyadi Fajar Saputra, Desinta Triana Sari dan Setiwan Enggar Saputra, kembaran saya yang tersayang Revita Adelia Putri Yanti serta 2 keponakan saya Isyana Fatimah Mulida dan Muhammad Yusuf Abdullah yang telah memberikan dukungan serta doa sehingga peneliti dapat mengerjakan skripsi dengan lancar.

4. Prof. Dr. Sofyan Anif, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong.
5. Ibu Cahyu Septiwi, M.Kep.,Sp.Kep.MB., Ph.D selaku ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong.
6. Ibu Ery Purwanti, S.Si.,M.Sc selaku pembimbing skripsi yang sabar dan luar biasa.
7. Segenap jajaran dosen, karyawan Universitas Muhammadiyah Gombong yang tidak bisa peneliti sebutkan satu per satu.
8. Sahabatku Aulia Wening Pramesthi telah memberikan semangat dan selalu mendukung satu sama lain.
9. Teman-teman dan adik-adik Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah Universitas Muhammadiyah Gombong yang telah memberikan dukungan, dan semangat.
10. Terakhir untuk diri saya sendiri, Renita Ade Lia Putri Yanti terimakasih atas segala kerja keras, semangat, dan tidak menyerah dalam mengerjakan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan banyak terdapat kekurangan, mengingat keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang peneliti miliki. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan masukan berupa kritikan dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak untuk kesempurnaan tugas akhir ini.

Gombong, 07 Januari 2026



Renita Ade Lia Putri Yanti

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Pertama saya ucapkan puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan nikmat berupa kesehatan, kekuatan juga inspirasi yang sangat banyak dalam proses penyelesaian skripsi ini. Shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Saya persembahkan skripsi ini sebagai bukti semangat dan usaha serta rasa cinta kasih sayang saya kepada diri sendiri, orang tua, sahabat dan orang-orang yang sangat berharga dalam hidup saya yang selalu memberikan support untuk menyelesaikan skripsi ini. Untuk karya sederhana ini penulis persembahkan kepada :

1. Pilar surgaku dan sumber kekuatanku, Bapakku Waris dan Mamaku Wasiyah tercinta. Karya sederhana dan gelar S. Kep ini secara istimewa penulis persembahkan sebagai tanda bukti dan cinta kasih yang tak terhingga kepada beliau berdua. Terima kasih atas doa-doa yang dipanjatkan disetiap sujud malam, kasih sayang yang tak pernah kering, serta pengorbanan yang luar biasa dalam mendidik dan membesarkan saya, serta selalu mengusahakan yang terbaik agar saya mengenyam pendidikan hingga titik ini. Segala tetes keringat dan lelah yang kalian rasakan adalah api semangat bagi saya untuk tidak pernah menyerah. Kesuksesan ini bukanlah milik saya semata, melainkan buah dari kesabaran dan dukungan tulus Bapak dan Mama. Mohon tetaplah sehat dan hidup lebih lama di dunia ini, agar saya memiliki kesempatan untuk membahagiakan, mengabdikan, dan membalas segala cinta yang telah kalian berikan selama ini.
2. Kepada kelima saudara kandungku tercinta yaitu kakak-kakakku. Terima kasih telah menjadi rumah kedua dan sistem pendukung yang luar biasa bagi saya. Terima kasih atas doa, semangat dan kasih sayang yang kalian berikan selama proses panjang ini. Melalui pencapaian gelar S. Kep ini, saya ingin membuktikan bahwa saya mampu berjuang dan menyelesaikan apa yang telah saya mulai. Semoga kesuksesan ini menjadi kebahagiaan bagi kita semua, dan semoga kebersamaan serta dukungan diantara kita tetap terjaga

selamanya. Terima kasih telah menjadi bagian penting dalam setiap langkah perjuangan saya.

3. Kepada dosen pembimbing skripsi saya Ibu Ery Purwanti, S. Si., M. Sc, yang telah memberikan bimbingan, saran, arahan dan ilmu berharga selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas kesabaran, serta dukungan kepada penulis, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
4. Kepada sahabat terbaikku, Aulia Wening Pramesthi. Terima kasih telah menjadi bagian paling berwarna dalam perjalanan kuliahku yang penuh lika-liku ini. Terima kasih sudah banyak berpartisipasi, meluangkan waktu, dan menjadi pendengar yang luar biasa disaat proses penyusunan skripsi ini terasa berat serta setiap doa, semangat, dan waktu yang kamu luangkan hingga kita bisa sampai dititik ini bersama-sama. Gelar ini adalah bukti perjuangan kita yang tidak mudah. Meski ke depan jalan kita berbeda, semoga pertemanan ini tetap terjaga selamanya.
5. Terakhir, untuk diriku sendiri, Renita Ade Lia Putri Yanti. Terima kasih atas segala kerja keras, ketangguhan, dan semangat yang tidak pernah padam meski berkali-kali diuji oleh beratnya rintangan perkuliahan dan proses tugas akhir ini. Terima kasih telah memilih untuk tetap berdiri tegak, tetap sabar, dan tidak menyerah sesulit apapun jalannya. Skripsi ini adalah bukti nyata bahwa kamu mampu melampaui batas dirimu sendiri dan meraih gelar S. Kep tepat waktu. Terima kasih pada raga yang tetap kuat dan jiwa yang tetap waras hingga detik ini. Untuk diriku, bagaimanapun kehidupan didepan nanti, teruslah hargai dirimu, rayakan setiap pencapaianmu, dan tetaplah menjadi pribadi yang lebih baik untuk masa depan yang lebih cerah.  
*I am so proud of you, Renita.*

## MOTO

“Alloh tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

(QS. Al-Baqarah: 286)

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya

sesudah kesulitan itu ada kemudahan.” (QS. Al-Insyirah: 5-6)

“Jangan pernah meragukan jalan yang telah Alloh gariskan. Meski lelah sering kali menyapa dan rintangan datang silih berganti, percayalah bahwa beban itu tidak akan pernah melampaui batas kemampuanmu. Keberhasilan ini bukan sekadar tentang seberapa pintar dirimu, melainkan tentang seberapa kuat hatimu untuk tidak menyerah pada rasa lelah, seberapa sabar jiwamu menanti waktu yang tepat, dan seberapa sabar doa yang kau langitkan disetiap sujudmu”

“Disetiap langkah kaki yang terasa berat, ingatlah wajah-wajah yang menantimu pulang dengan keberhasilan. Perjuangan ini bukan hanya milikmu sendiri, melainkan sebuah amanah untuk membuktikan bahwa doa-doa yang dipanjatkan orang tua tidak pernah sia-sia. Tetaplah rendah hati saat di puncak, tetaplah tegar saat di lembah, karena hidup yang sesungguhnya baru saja dimulai setelah lembar terakhir skripsi ini ditutup”

## PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Gombong

Skripsi, Desember 2025

Renita Ade Lia Putri Yanti<sup>(1)</sup>, Ery Purwanti<sup>(2)</sup>

[renitaaputri744@gmail.com](mailto:renitaaputri744@gmail.com)

### ABSTRAK

## HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS GOMBONG II

**Latar Belakang :** Hipertensi ialah kondisi medis kronis yang ditandai dengan peningkatan tekanan darah di atas ambang batas normal, yang sering kali berkembang tanpa gejala klinis yang nyata. Kondisi ini berisiko memicu komplikasi serius jika tidak terkontrol. Salah satu determinan utama dalam keberhasilan pengelolaan tekanan darah adalah kepatuhan pasien dalam menjalani terapi pengobatan. Kepatuhan tersebut sangat dipengaruhi oleh dukungan sosial, terutama berasal dari keluarga. Dukungan keluarga merupakan respons positif anggota keluarga dalam memberikan motivasi, pengingat pengobatan, serta pendampingan perawatan guna memastikan kondisi kesehatan pasien tetap stabil dan terkontrol.

**Tinjauan Penelitian :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi di Puskesmas Gombong II.

**Metode Penelitian :** Penelitian ini kuantitatif dengan pendekatan korelasional. Populasi pada penelitian ini adalah pasien hipertensi di Puskesmas Gombong II, dengan sampel penelitian sebanyak 56 responden yang diambil menggunakan teknik *purposive sampling*. Analisis data menggunakan uji *Spearman rho*.

**Hasil Penelitian :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki dukungan keluarga tinggi (85.7%) dan kepatuhan minum obat tinggi (80.3%). Hasil uji *Spearman rho*, diperoleh nilai signifikansi  $0,000 < 0,05$  dengan nilai koefisien korelasi  $r = 0,618$ .

**Kesimpulan :** Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi.

**Rekomendasi untuk Peneliti Selanjutnya :** Penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan variabel lain seperti faktor ekonomi dan peran tenaga kesehatan, serta mengkaji efektivitas edukasi berbasis keluarga untuk memperoleh gambaran komprehensif mengenai hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan pengobatan penderita hipertensi.

**Kata Kunci :** *Hipertensi, Dukungan Keluarga, Kepatuhan Minum Obat*

---

(1) Mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong

(2) Dosen Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong

## BACHELOR OF NURSING PROGRAM

Faculty of Health Sciences

Universitas Muhammadiyah Gombong

Undergraduate Thesis, December 2025

Renita Ade Lia Putri Yanti<sup>(1)</sup>, Ery Purwanti<sup>(2)</sup>

[renitaaputri744@gmail.com](mailto:renitaaputri744@gmail.com)

### ABSTRACT

#### THE CORRELATION BETWEEN FAMILY SUPPORT AND MEDICATION COMPLIANCE IN HYPERTENSION PATIENTS AT GOMBONG II PUBLIC HEALTH CENTER

**Background :** Hypertension is a chronic medical condition characterized by elevated blood pressure above normal limits, often developing without obvious clinical symptoms. This condition carries the risk of serious complications if left uncontrolled. One of the main determinants of successful blood pressure management is patient compliance with medication. This compliance is greatly influenced by social support, particularly from family. Family support is a positive response from family members, providing motivation, medication reminders, and care assistance to ensure the patient's health remains stable and under control.

**Objective :** This research aims to determine the correlation between family support and medication adherence in hypertension patients at Gombong II Health Center.

**Methods :** This research was quantitative with a correlational approach. The population was hypertensive patients at Gombong II Community Health Center, with a sample of 56 respondents selected using a random sampling technique. *purposive sampling*. Data analysis using tests *Spearman rho*.

**Result :** The results of the study showed that most respondents had high family support (85.7%) and high medication compliance (80.3%). The test results *Spearman rho*, a significance value of  $0.000 < 0.05$  was obtained with a correlation coefficient value of  $r = 0.618$ .

**Conclusion :** There is a correlation between family support and medication compliance in hypertension sufferers.

**Recommendations :** Further research is expected to develop other variables such as economic factors and the role of health workers, as well as examine the effectiveness of family-based education to obtain a comprehensive picture of the relationship between family support and adherence to treatment in hypertension patients.

**Keywords :** *Hypertension, Family Support, Medication Compliance*

---

<sup>(1)</sup> Student, Universitas Muhammadiyah Gombong

<sup>(2)</sup> Lecturer, Universitas Muhammadiyah Gombong

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	ix
MOTO.....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan umum.....	5
2. Tujuan khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Bagi Institusi.....	6
2. Bagi Masyarakat.....	6
3. Bagi peneliti.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori.....	9

1. Hipertensi .....	9
2. Kepatuhan Minum Obat .....	19
3. Dukungan Keluarga .....	23
B. Kerangka Teori .....	34
C. Kerangka Konsep .....	35
D. Hipotesa/Pertanyaan Penelitian .....	35
BAB III .....	36
METODOLOGI PENELITIAN .....	36
A. Desain atau Rancangan Penelitian .....	36
B. Populasi dan Sampel .....	36
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	38
D. Variabel Penelitian .....	38
E. Definisi Operasional .....	40
F. Instrumen Penelitian .....	42
G. Validitas dan Reliabilitas Instrumen .....	44
H. Etika Penelitian .....	44
I. Teknik Pengumpulan Data .....	46
J. Teknik Analisa Data .....	48
BAB IV .....	52
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	52
A. Hasil Penelitian .....	52
B. Pembahasan Penelitian .....	55
C. Keterbatasan Penelitian .....	75
BAB V .....	76
KESIMPULAN DAN SARAN .....	76
A. Kesimpulan .....	76
B. Saran .....	76
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian penelitian .....	7
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	40
Tabel 3. 2 Instrumen penelitian.....	43
Tabel 3. 3 Instrumen penelitian.....	43
Tabel 3. 4 Nilai koefisien korelasi.....	51
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden .....	52
Tabel 4. 2 Dukungan Keluarga.....	54
Tabel 4. 3 Kepatuhan Minum Obat.....	54
Tabel 4. 4 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat.....	55



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Lampiran 2 Hasil SPSS

Lampiran 3 Surat Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 4 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 5 Surat Izin Penelitian

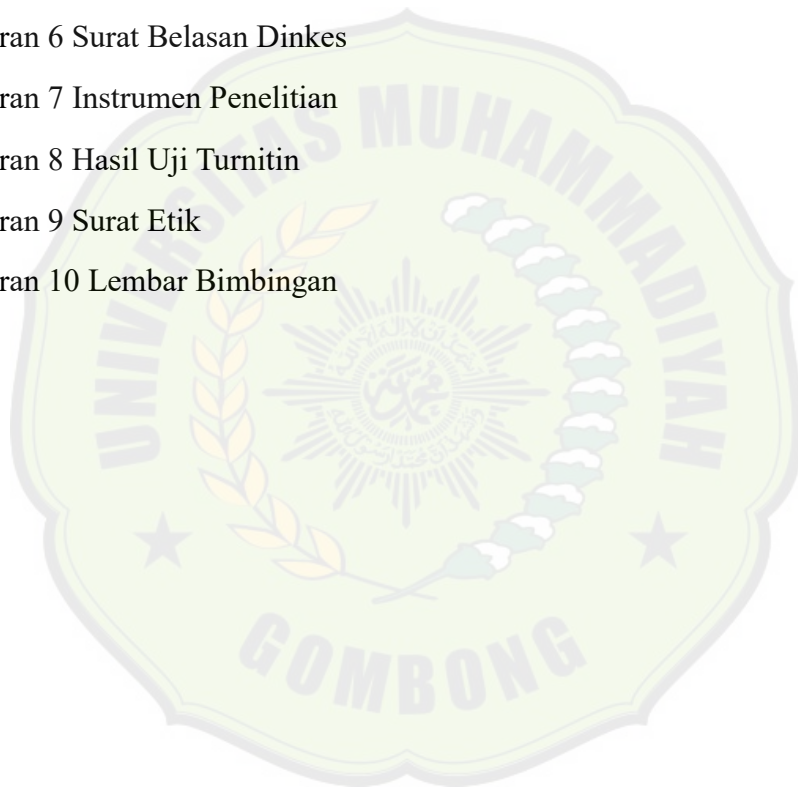
Lampiran 6 Surat Belasan Dinkes

Lampiran 7 Instrumen Penelitian

Lampiran 8 Hasil Uji Turnitin

Lampiran 9 Surat Etik

Lampiran 10 Lembar Bimbingan



# BAB 1

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang

Hipertensi yakni istilah medis yang merujuk saat kondisi tekanan darah di atas ambang batas yang ditetapkan, atau sering kali disebut "pembunuh diam-diam" sebab kondisi ini biasanya tanpa menunjukkan tanda-tanda yang nyata. Secara definisi, hipertensi yaitu suatu kondisi kesehatan yang dicirikan oleh tekanan darah yang mengalami peningkatan, ketika tekanan sistolik mencapai maupun melampaui 140 mmHg sedangkan tekanan diastolik mencapai maupun melampaui 90 mmHg (Dinkes, 2023). Menurut *World Health Organization* (WHO), diperkirakan ditemukan 1,28 miliar individu dewasa dengan usia sekitar 30 hingga 79 tahun didunia penderita hipertensi. Sebagian besar, yaitu sekitar dua pertiga dari jumlah diatas, diperoleh dari negara-negara dengan pendapatan rendah serta menengah. Meskipun prevalensinya tinggi, hampir 46% penderitanya tidak menyadari jika mereka mengidap keadaan tersebut. Selain itu, yakni sekitar 42% atau hanya sebagian penderita tercatat teridentifikasi dan menerima penanganan medis. Sebagian kecil yaitu 21% atau satu dari lima individu dengan hipertensi yang berhasil mengontrol tekanan darah dengan optimal. Kondisi ini sendiri merupakan sebagian dari faktor utama yang menyebabkan kematian dini di tingkat global. Dalam upaya mengurangi beban penyakit tidak menular, ditetapkan target global berupa penurunan angka kejadian hipertensi sebanyak 33% dalam rentang waktu dalam periode tahun 2010 hingga 2030 (WHO, 2023).

Hipertensi masih menjadi permasalahan aspek kesehatan yang signifikan di Indonesia, dengan prevalensi mencapai 36%. Merujuk pada hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas), angka prevalensi hipertensi tercatat sebanyak 34,1%. Sementara itu, hasil pengukuran menunjukkan bahwa satu dari lima individu berusia 25–34 tahun mengalami hipertensi,

dan hampir satu dari tiga orang pada kelompok usia 35–44 tahun diperkirakan juga mengidap kondisi tersebut (Dinkes, 2023). Di Jawa Tengah hipertensi masih menjadi penyakit tidak menular (PTM) dengan proporsi kasus tertinggi, yakni mencapai 72,0% dari total laporan PTM. Di posisi kedua adalah obesitas dengan persentase sebesar 12,44%, diikuti oleh diabetes melitus yang menempati urutan ketiga dengan angka 9,59%. Pada tahun 2023, diperkirakan terdapat 8.554.672 individu berusia di atas 15 tahun yang menderita hipertensi, atau setara dengan 38,2% dari total populasi dalam kelompok usia tersebut (DINKES, 2024). Peningkatan angka kejadian hipertensi menunjukkan bahwa kondisi ini tidak dapat dianggap remeh dan memerlukan penatalaksanaan yang optimal guna mencegah timbulnya komplikasi maupun risiko kematian. Hipertensi pada lanjut usia mencerminkan adanya penurunan status kesehatan yang dapat menjadi indikator adanya gangguan atau masalah kesehatan yang tengah diderita (Agustina *et al.*, 2023).

Salah satu faktor kunci yang menentukan tercapainya pengendalian tekanan darah pada lansia adalah kepatuhan mereka dalam menjalani pengobatan dengan obat antihipertensi. Kepatuhan dalam minum obat dapat diartikan sebagai sejauh mana pasien mengikuti instruksi dari tenaga kesehatan mengenai tipe obat, dosis yang tepat, waktu pemberian, serta pola frekuensi konsumsi. Bagi pasien hipertensi, penting untuk menyadari bahwasanya obat yang mereka terima merupakan kunci dalam upaya mempertahankan kestabilan tekanan darah dalam batas kontrol (Aliyah & Damayanti, 2022). Kepatuhan individu dalam mengonsumsi obat terdapat berbagai faktor yang berkontribusi dalam kondisi ini, diantaranya faktor demografis serta aspek sosial antara lain usia, keyakinan budaya dan spiritual yang mungkin bertentangan dengan pengobatan medis, tingkat pendidikan, pemahaman mengenai penyakit, serta dukungan sosial terutama dari keluarga.

Selain itu, faktor perilaku juga berperan, termasuk motivasi untuk sembuh, kekhawatiran terhadap efek samping obat, kecemasan akan

ketergantungan obat, dan kesiapan untuk melakukan perubahan gaya hidup. Faktor terkait pengobatan mencakup durasi terapi, kompleksitas prosedur pengobatan, kemungkinan efek samping, besaran dosis, bentuk sediaan obat yang kurang disukai, serta frekuensi penggunaan obat yang tinggi. Sementara itu, dari aspek kesehatan, persepsi individu mengenai tingkat keparahan penyakit, keyakinan terhadap efektivitas pengobatan, serta kepuasan terhadap layanan kesehatan yang diterima turut memengaruhi kepatuhan. Faktor ekonomi juga berpengaruh, seperti besarnya biaya pengobatan, tingkat pendapatan, dan kepemilikan asuransi Kesehatan (Swarjana, 2022).

Kepatuhan dalam mengonsumsi obat bagi pasien hipertensi sangat ditentukan oleh dukungan keluarga. Misalnya, penderita yang memerlukan pengingat dari anggota keluarga untuk mengatur waktu minum obat. Selain itu, tingkat kemandirian pasien dalam menjalankan terapi obat secara mandiri ketika tidak didampingi oleh anggota keluarga di sekitar juga menjadi faktor penting. Tak kalah penting adalah kesadaran diri penderita untuk tetap menjalani pengobatan, meskipun mereka merasa sudah sehat (Oktaviani *et al.*, 2021). Status kesehatan pasien hipertensi berpotensi mengalami perburukan apabila tingkat kepatuhan terhadap terapi rendah, yang ditunjukkan dengan ketidakteraturan dalam mengonsumsi obat antihipertensi sesuai anjuran medis. Keadaan semacam ini dapat menimbulkan dampak serius sebab tekanan darah yang awalnya terkontrol berpotensi mengalami peningkatan, sehingga meningkatkan potensi bahaya terjadinya komplikasi kardiovaskular hingga kematian yang disebabkan oleh hipertensi yang tidak terkontrol (Harahap *et al.*, 2019; Zalni, 2022). Sebagian dari penyebab utama yang dapat berkontribusi terhadap ketidakpatuhan dalam pengelolaan hipertensi merupakan dukungan dari keluarga (Madarina *et al.*, 2022).

Hasil studi yang dilaksanakan oleh Farin, (2022) menunjukkan sebagian besar pasien hipertensi menerima dukungan keluarga didapatkan sebanyak 24 responden (64,9%) memperoleh dukungan yang baik, 7

responden (18,9%) memperoleh dukungan dalam kategori cukup, dan 6 responden (16,2%) memperoleh dukungan yang kurang (Izzati *et al.*, 2024). Dukungan keluarga adalah bentuk hubungan sosial di dalam keluarga yang berfungsi menciptakan rasa saling peduli dan perhatian, yang mencakup perilaku, tindakan, serta penerimaan di antara mereka. Dukungan ini menjadi faktor penting, terutama bagi pasien yang menderita hipertensi, karena mereka memerlukan perawatan yang berkelanjutan sepanjang hidup mereka (Putra, 2022; Sumarni *et al.*, 2020).

Dukungan keluarga, meskipun bersifat tidak langsung, memberikan kontribusi yang signifikan mengenai tingkat kepatuhan pasien terkait menjalani perawatan. Ketika keluarga memberikan dukungan, hal ini dapat meningkatkan keyakinan diri, motivasi, dan dorongan bagi pasien, sehingga mereka merasa diperhatikan. Bentuk dukungan keluarga dapat bervariasi, antara lain memberikan pengingat pasien untuk mengonsumsi obat, memberikan pendampingan disaat kontrol pengobatan, menyediakan asupan makanan yang sehat, serta memberikan perhatian secara keseluruhan. Studi ini menandakan bahwasanya pasien yang menerima dukungan yang baik dari keluarganya cenderung menunjukkan perbaikan dalam proses perawatan mereka dibandingkan dengan pasien yang tanpa mendapatkan dukungan tersebut (Dewi *et al.*, 2022).

Didasarkan studi pendahuluan yang dilaksanakan peneliti di Puskesmas Gombang II yaitu diperoleh fenomena jumlah kasus penderita hipertensi yang terdata pada Januari – Mei tahun 2025 yaitu sebesar 137 orang. Berdasarkan hasil wawancara terhadap 10 responden penderita hipertensi di Puskesmas Gombang II, sebanyak 7 dari 10 responden menyatakan bahwa kurang mendapatkan dukungan dari keluarga, sementara 3 dari 10 responden menyatakan memperoleh dukungan keluarga yang baik. Responden yang menerima dukungan keluarga yang baik mengungkapkan bahwa mereka secara rutin diingatkan untuk minum obat, melakukan kontrol ke puskesmas, menjaga pola makan, mendapatkan bantuan dalam perawatan, serta didampingi saat berobat atau kontrol ke

puskesmas. Sebaliknya, responden yang melaporkan kurangnya dukungan keluarga umumnya datang sendiri ke puskesmas tanpa pendampingan dari anggota keluarga. Sementara itu, ada 4 dari 7 responden yang kurang menerima dukungan dari keluarga tidak patuh ketika minum obat dan hanya 3 dari 7 responden yang masih patuh meskipun tanpa dukungan keluarga. Sedangkan 3 responden yang menerima dukungan keluarga sepenuhnya menunjukkan kepatuhan dalam minum obat. Responden yang tidak patuh mengungkapkan bahwa mereka akan mengonsumsi obat jika muncul gejala hipertensi, dan cenderung tidak minum obat serta tidak melakukan kontrol ke puskesmas jika merasa tubuh dalam keadaan sehat. Di sisi lain, responden yang patuh menyatakan bahwa mereka rutin mengonsumsi obat karena tidak ingin kondisi penyakitnya memburuk, serta mendapat pengingat secara konsisten dari anggota keluarga.

Berdasarkan data serta fenomena yang didapatkan peneliti ingin menganalisis hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi di Puskesmas Gombang II.

## **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang diatas didapatkan rumusan masalah yaitu “Apakah ada Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Gombang II?”

## **C. Tujuan Penelitian**

### 1. Tujuan umum

Mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada penderita Hipertensi di Puskesmas Gombang II.

### 2. Tujuan khusus

- a. Mengidentifikasi karakteristik responden yang meliputi usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan, pekerjaan, status pernikahan, jumlah

- anak, dan sumber pendukung utama pada penderita hipertensi di Puskesmas Gombang II
- b. Mengidentifikasi tingkat dukungan keluarga pada pasien hipertensi di Puskesmas Gombang II
  - c. Menilai tingkat kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi di Puskesmas Gombang II
  - d. Menganalisis hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi di Puskesmas Gombang II

#### **D. Manfaat Penelitian**

1. Bagi Institusi

Penelitian ini diharapkan bisa sebagai referensi ilmiah maupun landasan awal bagi penelitian berikutnya yang terkait dengan faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi.

2. Bagi Masyarakat

Studi penelitian ini diharapkan bisa meningkatkan pemahaman masyarakat, khususnya keluarga pasien hipertensi, tentang pentingnya dukungan keluarga dalam membentuk perilaku patuh terhadap pengobatan dan pencegahan komplikasi.

3. Bagi peneliti

- a. Penelitian ini dapat bermanfaat dalam mengembangkan wawasan juga pengetahuan peneliti terkait peran keluarga dalam mendukung kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi
- b. Melalui penelitian ini, peneliti dapat lebih optimal dalam memberikan edukasi dan informasi berbasis bukti ilmiah tentang pentingnya keterlibatan keluarga dalam perawatan penderita hipertensi

## E. Keaslian Penelitian

Tabel 1. 1 Keaslian penelitian

No	Nama Peneliti dan Tahun Penelitian	Judul Penelitian	Metode Penelitian	Hasil Penelitian	Persamaan dan Perbedaan dengan Penelitian ini
1.	Hairil Akbar, Eko Budi Santoso tahun 2020	Analisis Faktor Penyebab Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat (Studi Kasus Di Kecamatan Passi Barat Kabupaten Bolaang Mongondow)	Jenis penelitian ini adalah penelitian observasional analitik dengan menggunakan rancangan cross-sectional study. Teknik pengambilan sampel yaitu simple random sampling	Hasil penelitian yaitu obesitas ( $\rho=0,001$ ), kebiasaan merokok ( $\rho=0,037$ ), dan stres ( $\rho=0,029$ ) merupakan faktor penyebab terjadinya hipertensi.	Persamaan : sama-sama meneliti tentang hipertensi Perbedaan : menganalisis faktor penyebab terjadinya hipertensi
2.	Dewi Anggriani Harahap, Nia Aprilla, Oktari Muliati tahun 2019	Hubungan Pengetahuan Penderita Hipertensi Tentang Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kampa Tahun 2019	Jenis penelitian ini adalah penelitian analitik dengan rancangan crosssectional. Teknik pengambilan sampel accidental sampling	Hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan pengetahuan penderita hipertensi dengan kepatuhan minum obat anti hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kampa.	Persamaan : sama-sama meneliti tentang kepatuhan minum obat hipertensi Perbedaan : mengetahui hubungan pengetahuan penderita hipertensi tentang hipertensi dengan kepatuhan minum obat antihipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kampa.
3.	Imon Putra, Sisca Oktarini, Yasherly Bachri tahun 2022	Hubungan Dukungan Keluarga Dan Stigma Dengan Kualitas Hidup Orang Dengan Hiv/Aids Di Poliklinik Voluntery Counseling Testing (Vct) Rsup M. Djamil Padang Tahun 2022	Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode cross sectional.	Hasil analisis uji statistik chi-square menunjukkan bahwa p-value = 0,000 ( $< 0,05$ ), yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dan stigma dengan kualitas hidup orang dengan HIV/AIDS di Poliklinik RSUP M. Djamil Padang. Dukungan keluarga yang positif kepada ODHA akan membantu mereka dalam menghadapi masalah kesehatan dan psikologis yang dialami	Persamaan : sama-sama meneliti dukungan keluarga Perbedaan : Mengetahui hubungan dukungan keluarga dan stigma dengan kualitas hidup orang dengan HIV/AIDS di Poliklinik VCT RSUP M. Djamil Padang

No	Nama Peneliti dan Tahun Penelitian	Judul Penelitian	Metode Penelitian	Hasil Penelitian	Persamaan dan Perbedaan dengan Penelitian ini
4.	Nina Sumarni, Ema Arum Rukmasari, Witdiawati tahun 2020	Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Lansia Hipertensi Di Muara Sanding	Jenis penelitian ini diolah dengan metode deskriptif korelatif yang menggambarkan hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi.	Hasil menunjukkan bahwa responden yang patuh minum obat berjumlah 29 orang, dengan dukungan keluarga tinggi sebanyak 13 responden dan dukungan terendah sebanyak 16 responden. Sementara itu, responden yang tidak patuh minum obat berjumlah 22 orang, dengan dukungan keluarga tinggi sebanyak 15 responden dan dukungan terendah sebanyak 7 responden. Hasil analisis korelasi menunjukkan nilai signifikansi ( $\text{sig} = 0,084$ ) ( $p \leq 0,05$ ), yang berarti $H_0$ ditolak dan $H_1$ diterima, yaitu terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada lansia penderita hipertensi di Pustu Kelurahan Muara Sanding.	Persamaan : sama-sama meneliti dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi Perbedaan : menguji dampak dukungan keluarga pada kepatuhan minum obat lansia dengan hipertensi di Desa Muara Sanding Garut.
5.	Defilia Anogra Riani, Lita Riastienanda Putri tahun 2023	Gambaran Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Dewasa di Puskesmas Kabupaten Sleman Dan Kota Yogyakarta	Rancangan penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Sampel diperoleh dengan metode convenience sampling selama 3 bulan di 8 puskesmas, dengan jumlah responden sebanyak 250 pasien hipertensi.	Berdasarkan hasil penelitian, jumlah responden dengan kategori kepatuhan rendah sebanyak 107 orang (42,8%), kepatuhan sedang sebanyak 67 orang (26,8%), dan kepatuhan tinggi sebanyak 76 orang (30,4%). Hasil ini menunjukkan bahwa tingkat kepatuhan rendah masih cukup tinggi, dan sebanding dengan prevalensi hipertensi pada responden dengan status tekanan darah yang tidak terkontrol.	Persamaan : sama-sama meneliti kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi Perbedaan : Penelitian ini bertujuan menggambarkan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi dewasa di Puskesmas Kabupaten Sleman dan Kota Yogyakarta

## DAFTAR PUSTAKA

- Abadi, M. Y., Marzuki, D. S., Rahmadani, S., Al Fajrin, M., Pebrianti, A., Afifah, & Juliarti, R. E. (2021). *Efektivitas Kepatuhan Terhadap Protokol Kesehatan Covid-19 Pada Pekerja Sektor Informal Di Kota Makasar*. Uwais Inspirasi Indonesia.
- Agustina, N. W. P. D., Nursasi, A. Y., & Permatasari, H. (2023). Edukasi Kesehatan dalam Meningkatkan Kepatuhan Minum Obat pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(2), 2049–2059. <https://doi.org/10.31539/jks.v6i2.5961>
- Al-faida, N. (2023). *Metodologi Penelitian Gizi*. PT Nasya Expanding Management.
- Aliyah, N. (2025). Dukungan Keluarga dalam Kepatuhan Minum Obat Anti Hipertensi. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 4, 1–12.
- Aliyah, N., & Damayanti, R. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi Di Primary Health Care Negara Berkembang; Systematic Review. *Syntax Literate: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 7(5), 5375–5396.
- Ambarwati, Cahyanti, L., Tomaso, J., Iwan, Nopriyanto, D., Pujiati, E., Pramudianingsih, I. N., Cahyono, S. W. T., Rusmiyati, & Lestari, D. T. (2024). *Diabetes Mellitus Tipe 2: Konsep Penyakit Dan Tatalaksana*. CV. Perkasa Satu.
- Apriyani, E., & Netismar, N. (2025). Tingkat Pengetahuan tentang Hipertensi dan Kepatuhan Minum Obat pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah RT 02/RW 06 Kebagusan, Pasar Minggu. *CENDEKIA : Jurnal Penelitian Dan Pengkajian Ilmiah*, 2(8), 1511–1519. <https://doi.org/10.62335/cendekia.v2i8.1664>
- Arini, H. N., Anggorowati, A., & Pujiastuti, Rr. S. E. (2021). Dukungan keluarga pada lansia dengan Diabetes Melitus Tipe II: Literature review. *NURSCOPE: Jurnal Penelitian Dan Pemikiran Ilmiah Keperawatan*, 7(2), 172–180. <https://doi.org/10.30659/nurscope.7.2.172-180>
- Ayu, M. S. (2021). Analisis Klasifikasi Hipertensi dan Gangguan Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 6(2), 131–136. <https://doi.org/10.30829/jumantik.v6i2.8246>

- A'yun, H. Q., Susanti, I., & Octavia, D. R. (2025). Pengaruh Dukungan Keluarga terhadap Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Lansia dengan Hipertensi. *Jurnal Sains Dan Kesehatan(J. Sains Kes.)*, 7, 286–292.
- Balgis., S. S. (2022). Neuropati Diabetika: Kontribusi Karakteristik Individu, Lama Sakit, Merokok, dan Hiperglikemi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 17, 1-5. <https://doi.org/10.26714/jkmi.17.2.2022.1-5>
- Dewi, N. M. A. C., Sutema, I. A. M. P., Dewi, D. A. P. S., & Sudiari, M. (2022). Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pasien Lansia Hipertensi Pada Fasilitas Kesehatan Primer Pemerintah Di Denpasar. *Bali Medika Jurnal*, 9(1), 11–25. <https://doi.org/10.36376/bmj.v9i1.200>
- Diahasuti, K. F., Luthfa, I., & Abrori. (2025). Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Mahasiswa Ilmu Kesehatan*, 3, 132–140.
- Diartin, S. A., Zulfitri, R., & Erwin. (2022). Gambaran Interaksi Sosial Lansia Berdasarkan Klasifikasi Hipertensi Pada Lansia Di Masyarakat. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 2(2), 126–137.
- Dinkes. (2024). *Profil Kesehatan Jawa Tengah 2023*. Dinkes Jateng.
- Dinkes, J. (2023). *Mengenal Penyakit Hipertensi dan Cara Mencegahnya*. Diambil kembali dari *Jak Sehat*: <https://dinkes.jakarta.go.id/berita/read/mengenal-penyakit-hipertensi-dan-cara-mencegahnya>. Jak Sehat: <https://Dinkes.Jakarta.Go.Id/Berita/Read/Mengenal-Penyakit-Hipertensi-Dan-Cara-Mencegahnya>.
- Erlianti, D., Hijeriah, E. M., Suryani, L., Wahyuni, L., Sari, N., & Hartutik, D. (2024). *Metodologi Penelitian : Teori dan Perkembangannya*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Fabanyo, R. A., Momot, S. L., & Mustamu, A. C. (2023). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga (Family Nursing Care)*. PT Nasya Expanding Management.
- Friedman, M. M., Bowden, V. R., & Jones, E. G. (2010). *Buku ajar keperawatan keluarga: Riset, teori, dan praktek* (5th ed.). EGC.
- Gustina, E., Harokan, A., & Wahyudi, A. (2025). Analisis Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi pada Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Muara Enim Tahun 2024. *Jurnal Ners*, 9, 606–616.
- Handayani, S., Nurhaini, R., & Aprilia, T. J. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Pasien Dalam Mengonsumsi Obat Antihipertensi Di Puskesmas Jatinom. *CERATA Jurnal Ilmu Farmasi*, 10(2), 39–44. <https://doi.org/10.61902/cerata.v10i2.75>

- Harahap, D. A., Aprilla, N., & Muliati, O. (2019). Hubungan Pengatuhan Penderita Hipertensi Tentang Hipertensi Dengan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kampa Tahun 2019. *Jurnal Ners*, 3(2), 97–102.
- Hartawan, L. A. (2023). *Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas X Kabupaten Bekasi*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Keluarga.
- Hendra, P., Virginia, D. M., & Setiawan, C. H. (2021). *Teori dan Kasus Manajemen Terapi Hipertensi*. Sanata Dharma University Press.
- Hildawati, Suhirman, L., Prisuna, B. F., Husnita, L., Mardikawati, B., Isnaini, S., Wakhyudin, Setiawan, H., Hadiyat, Y., Sroyer, A. M., & Saktisyahputra. (2024). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kuantitatif & Aplikasi Pengolahan Analisa Data Statistik*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Ibrahim, S., & Hardjo, M. (2023). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (1st ed., Vol. 1). Penerbit NEM.
- Ikhzul, M. F. (2025). Analysis of Family Support for Medication Compliance in Hypertensive Patients Participating Prolanis at Puskesmas Tepus 2. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 189-194. [https://doi.org/10.14710/jkd%20\(dmj\).v14i4.49421](https://doi.org/10.14710/jkd%20(dmj).v14i4.49421)
- Isdairi, Anwar, H., & Sihaloho, N. T. P. (2021). *Kepatuhan Masyarakat Dalam Penerapan Social Distancing Di Masa Pandemi Covid-19*. Scopindo Media Pusaka.
- Izzati, W., Damaiyanti, S., & Anggraini, R. (2024). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2024. *Jurnal Kesehatan Lentera Aisyiyah*, 7(1), 34–40.
- Kartika, M., Subakir, S., & Mirsiyanto, E. (2021). Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh Tahun 2020. *Jurnal Kesmas Jambi*, 5(1), 1–9. <https://doi.org/10.22437/jkmj.v5i1.12396>
- Kemendes RI. (2021, May). *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/4634/2021*. Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa.: [https://Yankes.Kemkes.Go.Id/Unduhan/Fileunduhan\\_1660186120\\_529286.Pdf](https://Yankes.Kemkes.Go.Id/Unduhan/Fileunduhan_1660186120_529286.Pdf).
- Kesuma, S. I., Putri, I. M., Meliyani, R., Saputra, A. U., & Elviani, Y. (2023). *Keperawatan Keluarga*. CV. Adanu Abimata.

- Krisnawati, N. W. (2024). The Relationship Between Family Support and Self Care in Hypertension Clients. *Health Access Journal*, 1(1), 1. <https://doi.org/10.31290/haj.v1i1.4347>
- Kusuma, F. H., Firdaus, A. D., & Kurniawan, A. S. (2024). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Sawahan Kabupaten Nganjuk. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 9(4), 95–103.
- Labiba Khuzaima, L., & Sunardi. (2021). Hubungan Tingkat Pendidikan Terhadap Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Di Puskesmas Sewon Ii Periode Januari 2021. *Jurnal Kefarmasian Akfarindo*, 15–21. <https://doi.org/10.37089/jofar.vi0.103>
- Latifah, Y. (2025). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Tuberkulosis Paru. *Jurnal Health Society*, 112-120. <https://doi.org/10.62094/jhs.v14i2.241>
- Lasiyono, U., & Sulistiyawan, E. (2024). *Metode Penelitian Kuantitatif*. CV. Mega Press Nusantara.
- Lestari, P. A. (2021). Peran Anggota Keluarga sebagai Caregiver dalam Meningkatkan Kepatuhan Pengobatan pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). HIPERTENSI; ARTIKEL REVIEW. *Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(2), 100–117. <https://doi.org/10.56586/pipk.v2i2.272>
- Madarina, Hanum Faridah, & Noviyanti Rosi. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Ketidakpatuhan Kontrol Penderita Hipertensi. *Jurnal Assyifa Ilmu Keperawatan Islami*, 7(1), 103–113. <https://doi.org/10.54460/jifa.v7i1.29>
- Mamuaya, N. C., Wahyudi, Syah, N., Arifin, Z., Kurniawan, J., Pratama, A. H., Sari, I. G. P., Asmalinda, S., Sukoco, H., & Hermawati L. (2025). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Azzia Karya Bersama.
- Mayefis, D. S. (2022). Hubungan Karakteristik Pasien Hipertensi dengan Kepatuhan Minum Obat di UPT Puskesmas Meral Kabupaten Karimun Tahun 2020. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 266-278. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v1i3.460>
- Muhamad Erza Ardhana, Fetri Lestari, & Ratu Choesrina. (2022). Kepatuhan Pengobatan Pasien Geriatri dalam Pengobatan Hipertensi di Puskesmas Cicantayan Sukabumi. *Bandung Conference Series: Pharmacy*, 2(2). <https://doi.org/10.29313/bcsp.v2i2.4275>

- Mulyana, A., Susilawati, E., Fransisca, Y., Arismawati, M., Madrapriya, F., Phety, D. T. O., Putranto, A. H., Fajriyah, E., Kurniawan, R., Asri, Y. N., Milasari, L. A., & Sumiati, I. (2024). *Metode Penelitian Kuantitatif*. TOHAR MEDIA.
- Mumpuni, M., Zakiyyah, H. N., & Manurung, S. (2023). Studi Komparatif Status Pekerjaan Dalam Mengikuti Konseling Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas. *Quality : Jurnal Kesehatan*, 17(2), 96–104. <https://doi.org/10.36082/qjk.v17i2.1206>
- Nasarudin, Rahayu, M., Asyari, D. P., Sofyan, A., Fadli, M., Hari, K. K., Nehe, B. M., Manafra, L. O., Yelfiza, Mulyati, E., Abbas, S., Safiii, M., & Sarie, F. (2024). *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Method)*. CV. Gita Lentera.
- Ni'mah, L., Sukartini, T., Bakar, A., Suarilah, I., Mariyanti, H., Qona'ah, A., Hidayati, L., Pratiwi, I. N., Dewi, L. C., & Pradipta, R. O. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Klien Dewasa Sistem Kardiovaskular, Respiratori, Hematologi*. Airlangga University Press.
- Nurfitasari, S., Handayani, L. T., & Asih, S. W. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Self Care Management pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 5(2), 115–122. <https://doi.org/10.31539/jka.v5i2.7915>
- Oktaviani, N. P. W., Nopindrawati, N. P., Trisnadewi, N. W., & Adiputra, I. M. S. (2021). Dukungan Keluarga Mengontrol Kepatuhan Minum Obat Anti Hipertensi Pada Lansia Selama Pandemi Covid 19. *Jurnal Keperawatan*, 69–78.
- Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. (2019). *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019*. Indonesian Society Of Hypertension.
- Prastiwi, Y. G., Daryani, Titi, S. S., & Pramono, C. (2023). Gambaran Tingkat Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi di Desa Ketandan Klaten. *Cohesin*, 1, 143–152.
- Pugu, M. R. (2024). *Metodologi Penelitian (Konsep, Strategi, dan Aplikasi)*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Purnawan, I. N. (2019). Kepatuhan Berobat Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Payangan Kabupaten Gianyar. *Jurnal Kesehatan Terpadu*, 3(1), 15–21. <https://doi.org/10.36002/jkt.v3i1.709>
- Purnawinadi, I. G., & Lintang, I. J. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi. *Jurnal Skolastik Keperawatan*, 6(1), 35–41. <https://doi.org/10.35974/jsk.v6i1.2248>
- Putra, I. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga Dan Stigma Dengan Kualitas Hidup Orang Dengan HIV/AIDS Di Poliklinik Voluntery Counseling Testing (VCT) RSUP M. Djamil Padang Tahun 2022. *Jurnal Ners*, 187–193.

- Rahmadani, S., Marzuki, D. S., & Sa'nna, A. F. T. (2022). *Persepsi Masyarakat Dan Kepatuhan Vaksinasi Covid-19*. CV. Feniks Muda Sejahtera.
- Rahmawati, I. M. (2020). *Modul Terapi Family Psychoeducation (FPE) Untuk Keluarga*. Media Nusa Creative.
- Retnaningsih, D., Deraya, R. A., Putri, I. A., Selviana, S., & Sukesni, N. (2024). *Optimalisasi Asuhan Keperawatan: Mengatasi Tantangan Pada Pasien Kanker Payudara Selama Kemoterapi*. PT. Nasya Expanding Management.
- Ria Rachmasari, R. R., Iwan Ardian, & Iskim Lutfha. (2025). Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Minum Obat pada Lansia Penderita Hipertensi di Rumah Sakit Sari Asih Tangerang. *Jurnal Mahasiswa Ilmu Kesehatan*, 3(4), 83–97. <https://doi.org/10.59841/jumkes.v3i4.3315>
- Riani, D. A., & Putri, L. R. (2023). Gambaran Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Dewasa Di Puskesmas Kabupaten Sleman Dan Kota Yogyakarta. *ARMADA : Jurnal Penelitian Multidisiplin*, 1(4), 310–320. <https://doi.org/10.55681/armada.v1i4.495>
- Risa Kisnawati, Moch. Aspihan, & Iskim Luthfa. (2025). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet pada Lansia dalam Pengendalian Hipertensi di Puskesmas Kedungmundu. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi*, 3(2), 115–127. <https://doi.org/10.55606/jig.v3i2.3626>
- Rudini, A., & Azmi, R. (2023). *Metodologi Penelitian Bisnis Dan Manajemen Pendekatan Kuantitatif*. AE Publishing.
- Safirah, K. D. (2024). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan Pasien Hipertensi dalam Minum Obat Antihipertensi. *JOM FKp*, 17-30.
- Safitri, E. M., Irianto, S. E., Rahayu, D., & Setiaji, B. (2024). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Penderita Hipertensi dalam Pengobatan di Kabupaten Pesisir Barat Tahun 2023. *Jurnal Cendekia Ilmiah*, 3, 4358–4377.
- Santi, L. D., Kamariyah, K., & Yosi, O. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Muara Kumpeh. *Jurnal Ners*, 7, 1725–1733.
- Sholichin, Layun, M. K., & Syahrin. (2021). Gambaran Tingkat Kepatuhan Pasien dalam Minum Obat Anti Hipertensi. *Indonesian Journal of Health Research*, 4, 52–58.
- Sijabat, F., Purba, S. D., Saragih, F., Sianturi, G. S., & Ginting, M. (2020). Promosi Kesehatan Pencegahan Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Dwikora. *Jurnal Abdimas Mutiara*, 1(2), 262–269.

- Sudarmin, H., Fauziah, C., & Hadiwardjo, Y. H. (2022). Gambaran Faktor Resiko Pada Penderita Hipertensi Di Poli Umum Puskesmas Limo Tahun 2020. *Seminar Nasional Riset Kedokteran*, 95–102.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif R & D*. Alfabeta.
- Sumarni, N., Rukmasari, E. A., & Witdiawati. (2020). Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Lansia Hipertensi Di Muara Sanding. *Jurnal Keperawatan BSI*, 8(2), 239–246.
- Suryantara, A. B., & Rika, N. W. (2023). Pengaruh Motivasi dan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi di Puskesmas X Kabupaten Bandung. *Jurnal Skala Husada: The Journal Of Health*, 20, 33–36.
- Swarjana, I. K. (2022). *Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19, Akses Layanan Kesehatan - Lengkap Dengan Konsep Teori, Cara Mengukur Variabel, Dan Contoh Kuesioner*. ANDI.
- Tjalla, A., Wahyuni, L. D., & Afriadi, B. (2023). *Konstruksi Alat Ukur Dalam Pendidikan*. UNJ Press.
- Waluya, A. P. (2025). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi di Poli Klinik Kamala Rumah Sakit Umum Hermina Sukabumi. *Journal of Innovative and Creativity*, 11728-11734. <https://doi.org/10.31004/joecy.v5i2.1928>
- Warjiman, Unja, E. E., Gabrilinda, Y., & Hapsari, F. D. (2020). Skrining Dan Edukasi Penderita Hipertensi. *Jurnal Suaka Insan Mengabdikan (JSIM)*, 2(1), 15–26.
- WHO. (2023, March). *Hypertension*. Retrieved from WHO: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>.
- Widiyanto, B., Piko, S. O., Elyta, T., Agustanti, D., Wicaksono, K. E., Hayati, W., Yuliana, A. R., & Dafi, M. A. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga I*. Mahakarya Citra Utama.
- Widiyono, Indriyanti, & Astuti, T. B. (2022). *Aktivitas Fisik Untuk Mengatasi Hipertensi*. Lembaga Chakra Brahmada Lentera.
- Widodo, A. W., Pambudi, R. S., & Ahwan, A. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Manahan Surakarta. *Jurnal Farmasi & Sains Indonesia*, 6(2), 1–7. <https://doi.org/10.52216/jfsi.vol6no2p1-7>

- Widyaningrum, D. R. (2019). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Komunitas*, 21-26. <https://doi.org/10.32584/jikk.v2i2.411>
- Wulan, N. A., & Daryanti, M. S. (2025). Hubungan Kepatuhan Berobat dengan Tingkat Tekanan Darah pada Wanita Usia Subu Penderita Hipertensi di Puskesmas Pandak II. *Journal of Health Sciences Leksia*, 3, 10–20.
- Yanti, N. P. E. D., Triana, i. K. D. L., Wahyudin, Y., Suaningsih, N. K. A., & Marliana, T. (2024). *Karya Tulis Ilmiah : Teori & Pedoman Penulisan Karya Ilmiah*. PT. Sonpedia Publishing.
- Yugatama, A., Handayani, N., Niruri, R., Farida, Y., & Prihapsara, F. (2025). *Obat Antihipertensi Tinjauan Klinis Dan Saintifik*. Deepublish Digital.
- Yunus, M., Aditya, I. W. C., & Eksa, D. R. (2021). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 8(3), 229–239. <https://doi.org/10.33024/jikk.v8i3.5193>
- Zalni, R. I. (2022). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kekambuhan Hipertensi Di Puskesmas Lima Puluh Kota Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Maharatu*, 64–77.
- Zuraidah, Nurfitafera, P., & Sartika, L. (2024). Hubungan Peran Keluarga Sebagai Caregiver dengan Pengontrolan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 14(1), 1–9. <https://doi.org/10.59870/jurkep.v14i1.145>

**Lampiran 1 Jadwal Penelitian**

No.	Kegiatan	Mar	Apr	Mei	Jun	Jul	Ags	Sep	Okt	Nov	Des	Jan
1.	Penentuan Tema											
2.	Penyusunan Proposal											
3.	Ujian Proposal											
4.	Uji Etik											
5.	Pengambilan Data Hasil Penelitian											
6.	Penyusunan Hasil Penelitian											
7.	Ujian Hasil Penelitian											

## Lampiran 2 Hasil SPSS

### 1. Analisis Karakteristik Responden

#### Usia Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	26 - 35	1	1.8	1.8	1.8
	36 - 45	4	7.2	7.2	7.2
	46 - 55	9	16.2	16.2	16.2
	56 - 65	17	30.4	30.4	30.4
	>65	25	44.4	44.4	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

#### Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pria	6	10.7	10.7	10.7
	Wanita	50	89.3	89.3	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

#### Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	29	51.8	51.8	51.8
	SMP	14	25.0	25.0	25.0
	SMA	13	23.2	23.2	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

#### Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak bekerja	48	85.7	85.7	85.7
	Bekerja	8	14.3	14.3	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

### Status pernikahan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sudah menikah	56	100.0	100.0	100.0

### Jumlah anak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	≤2	27	48.2	48.2	48.2
	>2	29	51.8	51.8	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

### Sumber pendukung utama

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ibu	4	7.2	7.2	7.2
	Suami	20	35.7	35.7	35.7
	Istri	6	10.7	10.7	10.7
	Anak	26	46.4	46.4	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

## 2. Analisis Dukungan Keluarga

### Dukungan Keluarga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dukungan rendah	1	1.8	1.8	1.8
	Dukungan sedang	7	12.5	12.5	12.5
	Dukungan tinggi	48	85.7	85.7	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

## 3. Analisis Kepatuhan Minum Obat

### Kepatuhan Minum Obat

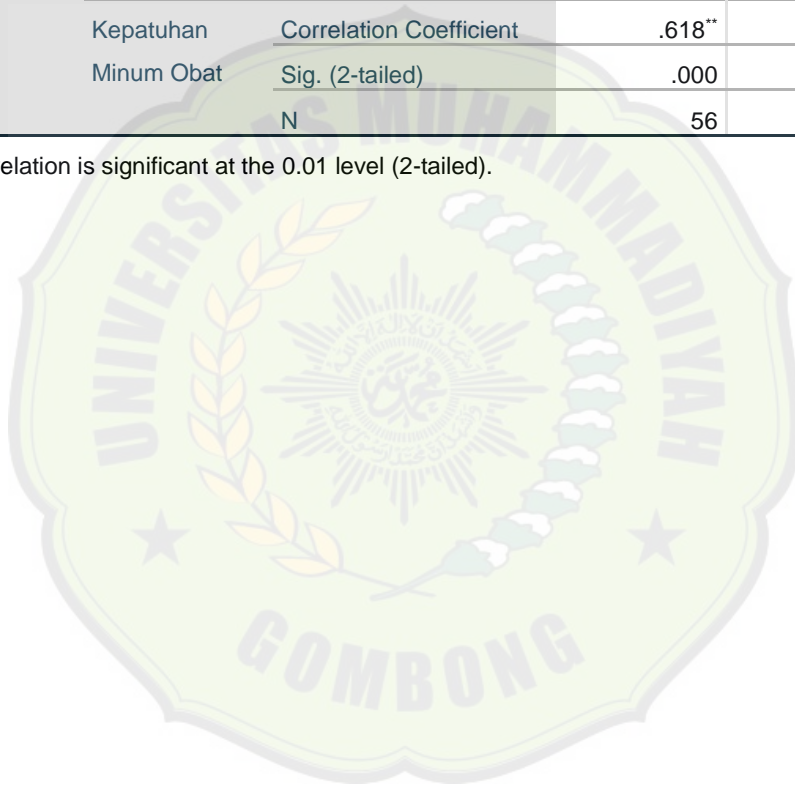
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kepatuhan rendah	1	1.8	1.8	1.8
	Kepatuhan sedang	10	17.9	17.9	17.9
	Kepatuhan tinggi	45	80.3	80.3	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

4. Analisis Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Gombang 2

**Correlations**

			Dukungan Keluarga	Kepatuhan Minum Obat
Spearman's rho	Dukungan Keluarga	Correlation Coefficient	1.000	.618**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	56	56
	Kepatuhan Minum Obat	Correlation Coefficient	.618**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	56	56

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



## Lampiran 3 Surat Izin Melakukan Studi Pendahuluan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT  
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433  
Email: [lppm@unimugo.ac.id](mailto:lppm@unimugo.ac.id) Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 1454.5/II.3.AU/PN/V/2025  
Hal : Permohonan Ijin  
Lampiran : -

Gombong, 05 Mei 2025

Kepada :  
Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kebumen

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Aamin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Renita Ade Lia Putri Yanti  
NIM : 202202123  
Judul Penelitian : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Gombong II  
Keperluan : Ijin Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM  
Universitas Muhammadiyah Gombong  
  
Arifika Dwi Asti, M.Kep

## Lampiran 4 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan

	<b>PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN</b> <b>DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK DAN</b> <b>KELUARGA BERENCANA</b> Jalan HM. Sarbini Nomor 89 Kebumen, Kodepos 54316 Telepon (0287) 381572, Faksimile (0287) 384873 Laman <a href="https://kesehatanppkb.kebumenkab.go.id">https://kesehatanppkb.kebumenkab.go.id</a> Pos-el <a href="mailto:dinkesppkb.kebumen@gmail.com">dinkesppkb.kebumen@gmail.com</a>
	Kebumen, 9 Mei 2025
Nomor	: 400.14.5.4 / 3006 / 2025
Sifat	: Biasa
Lampiran	: -
Hal	: Jawaban Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
Yth.	1. Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah Gombong di Tempat
	Menindaklanjuti surat dari Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah Gombong Nomor: 1454.5/II.3.AU/PN/V/2025 tanggal 05 Mei 2025 hal Permohonan Ijin, bersama ini disampaikan bahwa Dinas Kesehatan, Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana Kabupaten Kebumen pada dasarnya tidak keberatan dan memberikan Ijin Studi Pendahuluan kepada Renita Ade Lia Putri Yanti, mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong. Judul Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Gombong II.
	Untuk melaksanakan studi pendahuluan, dengan ketentuan sebagai berikut :
	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Pelaksanaan kegiatan tidak mengganggu tugas pokok/pelayanan instansi</li><li>2. Kegiatan studi pendahuluan dilaksanakan bulan Mei 2025</li><li>3. Melibatkan dan berkoordinasi dengan pelaksana program</li><li>4. Mengumpulkan laporan hasil ke instansi tempat pelaksanaan kegiatan</li></ol>
	Demikian untuk menjadikan perhatian dan atas kerjasamanya disampaikan terima kasih.
	Kepala Dinas Kesehatan, Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana Kabupaten Kebumen
	  Dokumen ini dihandling secara elektronik
	dr. Iwan Danardono, Sp.Rad,M,M,R Pembina Utama Muda (IV/c) NIP. 196803211999031006
Tembusan:	1. Kepala Puskesmas Gombong II
	<small>Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Bactan Siber dan Sains Negara</small>

## Lampiran 5 Surat Izin Penelitian



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT**  
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433  
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: http://unimugo.ac.id/

No : 1820.5/II.3.AU/PN/X/2025  
Hal : Permohonan Ijin  
Lampiran : -

Gombong, 27 Oktober 2025

Kepada :  
Yth. Dinas Kesehatan Kabupaten Kebumen

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat perlindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Renita Ade Lia Putri Yanti  
NIM : 202202123  
Judul Penelitian : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Gombong II  
Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM  
Universitas Muhammadiyah Gombong



Amika Dwi Asti, M.Kep

**UNIMUGO**  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

Berkarakter & Mencerahkan

## Lampiran 6 Surat Balasan Dinkes



PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN  
**DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK DAN  
KELUARGA BERENCANA**

Jalan HM. Sarbini Nomor 89 Kebumen, Kodepos 54316  
Telepon (0287) 381572, Faksimile (0287) 384873  
Laman <https://kesehatanppkb.kebumenkab.go.id>  
Pos-el [dinkesppkb.kebumen@gmail.com](mailto:dinkesppkb.kebumen@gmail.com)

Kebumen, 3 November 2025

Nomor : 400.14.5.4 / 8516 / 2025  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Hal : Jawaban Permohonan Ijin Penelitian

Yth. 1. Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah Gombong  
di  
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah Gombong Nomor: 1820.5/II.3.AU/PN/X/2025 tanggal 27 Oktober 2025 hal Permohonan Ijin, bersama ini disampaikan bahwa Dinas Kesehatan, Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana Kabupaten Kebumen pada dasarnya tidak keberatan dan memberikan Ijin Penelitian kepada Renita Ade Lia Putri Yanti, mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong. Judul Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Gombong II.

Untuk melaksanakan penelitian, dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Pelaksanaan kegiatan tidak mengganggu tugas pokok/pelayanan instansi
2. Kegiatan penelitian dilaksanakan bulan November 2025
3. Melibatkan dan berkoordinasi dengan pelaksana program
4. Mengumpulkan laporan hasil ke instansi tempat pelaksanaan kegiatan

Demikian untuk menjadikan perhatian dan atas kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Kepala Dinas Kesehatan, Pengendalian  
Penduduk dan Keluarga Berencana  
Kabupaten Kebumen



Dokumen ini ditandatangani  
secara elektronik

dr. Iwan Danardono, Sp.Rad,M.M.R  
Pembina Utama Muda (IV/c)  
NIP. 196803211999031006

Tembusan:

1. Kepala Puskesmas Gombong II

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

## Lampiran 7 Instrumen Penelitian

### 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden

#### PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Yang saya hormati,  
Calon Responden

Assalamualaikum, wr. wb.

Saya yang bertanda tangan di bawah ini mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong:

Nama : Renita Ade Lia Putri Yanti

NIM : 202202123

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Dengan ini saya sebagai peneliti meminta kesediaan dari Saudara/saudari untuk menjadi responden dalam penelitian saya tersebut. Sebelum itu saya akan menjelaskan penelitian saya:

1. Penelitian ini berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Gombong II”.
2. Berikut ini prosedur yang akan dilakukan selama penelitian:
  - a) Memberikan petunjuk kegiatan responden selama proses penelitian.
  - b) Memberikan penjelasan penelitian kepada responden.
  - c) Memberi surat persetujuan menjadi responden.
  - d) Setelah responden mendapatkan informasi penelitian dan bersedia menjadi responden, peneliti memberi surat persetujuan menjadi responden supaya ditandatangani dan disertai saksi.
  - e) Mulai mengumpulkan data dengan membagikan kuesioner dalam bentuk kertas kepada responden secara langsung yang diberikan saat acara Prolanis
  - f) Mendokumentasikan hasil.

- g) Setelah penelitian selesai dilakukan dan peneliti sudah memperoleh data penelitian selanjutnya menganalisis data hasil penelitian dan sebagai ucapan terima kasih kepada responden diberi souvenir.
3. Semua data yang didapat dari Saudara/saudari akan dijamin kerahasiaannya karena lembar observasi hanya diberi kode nomor sebagai pengganti identitas Saudara/saudari.
  4. Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat buruk bagi Saudara/saudari sebagai responden.

Apabila Saudara/saudari mengalami hal yang tidak nyaman selama penelitian ini, maka Saudara/saudara memiliki hak untuk menghentikan saya dalam meneliti. Peneliti juga menghargai apabila Saudara/saudari tidak berpartisipasi dalam penelitian ini.

Melalui penjelasan penelitian tersebut, saya mengharapkan Saudara/saudari berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian tersebut. Demikian penjelasan dari saya. Terima kasih.

Wassalamualaikum, wr. wb.

Gombong,

2025

Peneliti

Renita Ade Lia Putri Yanti

## 2. Persetujuan Menjadi Responden

### LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Kode Responden :

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama :

Umur :

Alamat :

Nomor Hp :

Setelah membaca penjelasan penelitian dan mendapat penjelasan terhadap pertanyaan yang diajukan, saya menyadari bahwa penelitian ini tidak berdampak negatif bagi saya. Saya mengerti bahwa peneliti dapat menghargai dan menjunjung hak-hak saya sebagai responden.

Saya memahami bahwa keikutsertaan saya dalam penelitian ini sangat besar manfaatnya bagi peneliti.

Berkaitan dengan hal tersebut, maka saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Persetujuan ini saya tanda tangani dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Gombong, 2025

Saksi

Yang Membuat Pernyataan

(.....)

(.....)

Peneliti

(Renita Ade Lia Putri Yanti)

### 3. Kuesioner Penelitian

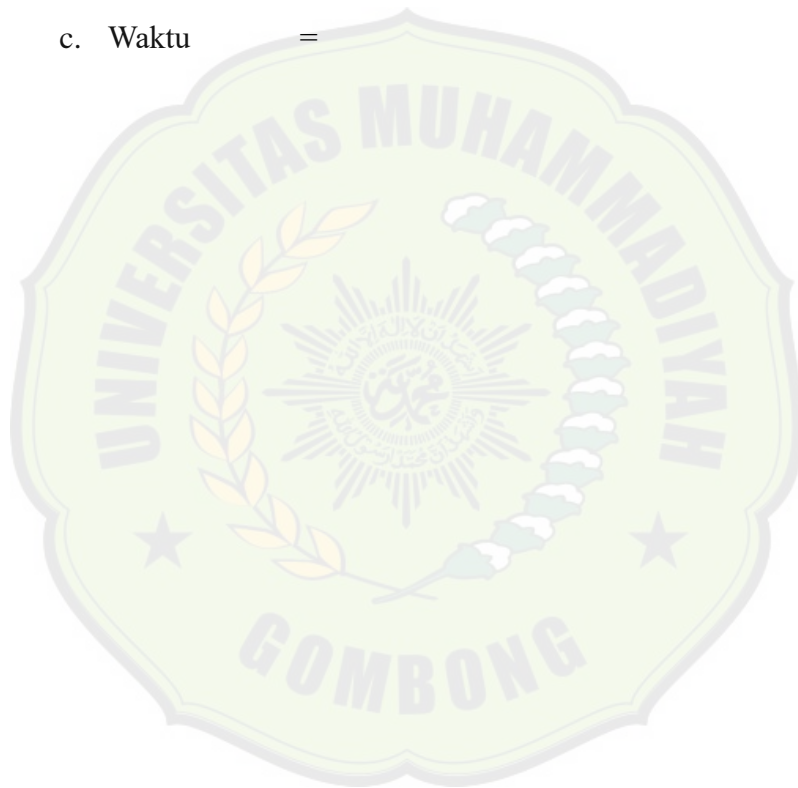
#### KUESIONER PENELITIAN

##### A. Karakteristik Responden

1. Nama (inisial) :
2. Usia : tahun
3. Jenis kelamin
  - Laki-laki
  - Perempuan
4. Tingkat pendidikan
  - SD sederajat
  - SMP sederajat
  - SMA sederajat
  - Perguruan tinggi (S1/S2/S3)
5. Pekerjaan
  - Tidak bekerja
  - Bekerja
6. Status pernikahan
  - Tidak menikah
  - Menikah, sudah berapa lama = tahun
7. Status tempat tinggal
  - Sendiri
  - Tinggal bersama keluarga, sebutkan =
8. Sumber pendukung dalam keluarga
  - Suami
  - Istri
  - Ayah
  - Ibu
  - Anak
  - Kakak
  - Adik
  - Saudara

(seperti pakde/bude/sepupu/keponakan, dan lainnya)

9. Jumlah anak =
10. Lama terdiagnosa hipertensi =                      tahun
11. Tekanan darah
- a. Sistol                      =                      mmHg
- b. Diastole                      =                      mmHg
12. Obat yang dikonsumsi
- a. Jenis                      =
- b. Frekuensi                      =
- c. Waktu                      =



### B. Kuesioner Dukungan Keluarga


NO	Jenis Dukungan	Selalu	Sering	Kadang-kadang	Tidak pernah
<b>Dukungan Emosional</b>					
1	Keluarga selalu mendampingi anda ketika minum obat				
2	Keluarga tetap mencintai dan memperhatikan anda ketika sakit				
3	Keluarga tidak memberikan perhatian kepada anda ketika anda merasa sedih				
4	Keluarga memaklumi bahwa sakit yang anda alami sebagai suatu musibah				
<b>Dukungan Instrumen</b>					
5	Keluarga selalu meluangkan waktu dan menyediakan fasilitas untuk anda ketika minum obat				
6	Keluarga tidak berperan aktif dalam setiap pengobatan anda				
7	Keluarga bersedia membiayai perawatan dan pengobatan anda				
8	Keluarga tidak mau mencarikan peralatan yang diperlukan anda ketika minum obat				
<b>Dukungan Informasi</b>					
9	Keluarga tidak memberitahu hasil pemeriksaan dan pengobatan dari dokter yang menangani anda kepada anggota keluarga lainnya				
10	Keluarga selalu mengingatkan anda untuk control dan rutin minum obat				

NO	Jenis Dukungan	Selalu	Sering	Kadang-kadang	Tidak pernah
11	Keluarga selalu mengingatkan anda tentang perilaku-perilaku yang dapat memperburuk keadaan anda seperti tidak minum obat				
12	Keluarga selalu menjelaskan kepada anda setiap anda bertanya hal-hal tentang kondisinya				
<b>Dukungan Penghargaan</b>					
13	Keluarga selalu memberikan pujian ketika anda mampu melakukan hal positif seperti minum obat tepat waktu				
14	Keluarga tidak mau <i>mensupport</i> anda selama pengobatan				
15	Keluarga selalu memotivasi anda untuk tetap mengkonsumsi obat secara teratur				
16	Keluarga tidak mau mendukung dan mendorong anda untuk patuh pada pengobatan				

### C. Kuesioner Kepatuhan Minum Obat

No	Pertanyaan	Ya	Tidak	Skor
1	Apakah anda terkadang lupa minum obat antihipertensi?			
2	Apakah selama 2 pekan terakhir ini, anda dengan sengaja tidak minum obat?			
3	Pernakah anda mengurangi atau berhenti minum obat tanpa memberitahu dokter, karena merasa kondisi anda bertambah parah ketika meminum obat tersebut?			
4	Ketika anda berpergian atau meninggalkan rumah, apakah anda kadang-kadang lupa membawa obat?			
5	Apakah kemarin anda minum obat?			
6	Ketika anda merasa sehat, apakah anda juga kadang berhenti meminum obat?			
7	Minum obat setiap hari merupakan hal yang tidak menyenangkan bagi sebagian orang. Apakah anda pernah merasa terganggu dengan minum obat setiap hari?			
8	<p>Seberapa sering anda mengalami kesulitan minum semua obat anda?</p> <ul style="list-style-type: none"><li>a. Tidak pernah/jarang</li><li>b. Beberapa kali</li><li>c. Kadang kala</li><li>d. Sering</li><li>e. Selalu</li></ul> <p>Tulis :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>a. Ya, bila memilih: b/c/d/e</li><li>b. Tidak, bila memilih a</li></ul>			

## Lampiran 8 Hasil Uji Plagiarsm

	<p><b>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG</b> <b>PERPUSTAKAAN</b> Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412 Website : <a href="https://library.unimugo.ac.id/">https://library.unimugo.ac.id/</a> E-mail : lib.unimugo@gmail.com</p>
---	--

**SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI**

Yang bertanda tangan di bawah ini:


Nama : Sawiji, M.Sc  
NIK : 96009  
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT


Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Gombong II

Nama : Renita Ade Lia Putri Yanti  
NIM : 202202123  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana  
Hasil Cek : 24%

Gombong, 29 Desember 2025

Pustakawan  
  
(Dwi Sundariyati)

Mengetahui,  
Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT  
  
(Sawiji, M.Sc)

## Lampiran 9 Surat Etik



**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN**  
**HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

eCertificate

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
**DESCRIPTION OF ETHICAL**  
**EXEMPTION**  
**"ETHICAL EXEMPTION"**

No. Protokol : 11113001542

Nomor : 206.6/II.3.AU/F/KEPK/X/2025



Peneliti  
*Researcher*

: Renita Ade Lia Putri Yanti  
Ery Purwanti, S.Si.M.Sc

Nama Institusi  
*Name of The Institution*

: KEPK Universitas Muhammadiyah Gombong

**"HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN**  
**KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA**  
**HIPERTENSI DI PUSKESMAS GOMBONG II"**

**"THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND**  
**MEDICATION ADHERENCE AMONG HYPERTENSION**  
**PATIENTS AT THE GOMBONG II COMMUNITY HEALTH**  
**CENTER"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terperuhnya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 18 Oktober 2025 sampai dengan tanggal 18 Oktober 2026

*This declaration of ethics applies during the period October 18, 2025 until October 18, 2026*

October 18, 2025  
Professor and Chairperson,



Ning Iswati, M. Kep