

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
KEPATUHAN DIET HIPERTENSI DAN KUALITAS
HIDUP LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS KUWARASAN**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan oleh
Meliana Febrianti
202202083

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2026

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
KEPATUHAN DIET HIPERTENSI DAN KUALITAS
HIDUP LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS KUWARASAN**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan oleh
Meliana Febrianti
202202083

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN
DIET HIPERTENSI DAN KUALITAS HIDUP LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS KUWARASAN**

Telah disetujui dan dinyatakan Telah Memenuhi Syarat untuk diujikan

Pembimbing



Ns. Hendri Tamara Yuda, M.Kep

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Ns. Cahya Septiwi, M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D)

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN
DIET HIPERTENSI DAN KUALITAS HIDUP LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS KUWARASAN**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

Meliana Febrianti

NIM: 202202083

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Susunan Dewan Penguji

1. Ns. Eko Budi Santoso, M.Kep (Penguji 1) (.....)
2. Ns. Dadi Santoso, M.Kep (Penguji 2) (.....)
3. Ns. Hendri Tamara Yuda, M.Kep (Penguji 3) (.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Ns. Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D)

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka, dan sudah dinyatakan lolos uji plagiarisme.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Gombong, 01 Januari 2026



Meliana Febrianti

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Meliana Febrianti

NIM : 202202083

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti *Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)* atas skripsi saya yang berjudul:

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN DIET
HIPERTENSI DAN KUALITAS HIDUP LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS KUWARASAN

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti *Non-eksklusif* ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Gombong, Kebumen

Pada Tanggal, 01 Januari 2026

Yang Menyatakan



Meliana Febrianti

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Alhamdulillahirabbil'alamiin, puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT ta'ala atas berkat, rahmat, petunjuk dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Kepatuhan Diet Hipertensi dan Kualitas Hidup Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Kuwarasan".

Penulisan skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana keperawatan pada program studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong. Penelitian ini mendapatkan arahan dan bimbingan dari berbagai pihak sehingga dapat tersusun dengan baik oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan petunjuk, nikmat iman islam serta nikmat sehat sehingga saya bisa melalui proses proses kuliah dan dapat menyusun skripsi.
2. Orang tua tercinta Bapak Achmad Muslim dan Ibu Musriyati yang sangat berjasa dalam hidup saya yang selalu mendukung, memberikan pengorbanan dalam bentuk cinta, kasih sayang, memberikan nasehat terbaik dan mendoakan selalu selama proses penyusunan skripsi.
3. Adik saya Muhammad Rasyid Alvaro yang selalu mendukung dan mendoakan saya selama proses penyusunan skripsi.
4. Bapak Prof. Dr. Sofyan Anif, M.Si, selaku rektor Universitas Muhammadiyah Gombong.
5. Ibu Cahyu Septiwi, M.Kep, Sp. KMB., Ph.D, selaku ketua Prodi Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong.
6. Bapak Ns. Hendri Tamara Yuda, M.Kep, selaku pembimbing dalam memempuh Tugas Akhir jejang Sarjana yang telah menyediakan waktu tenaga dan pikiran untuk mengarahkan memberi masukan peneliti dalam penyusunan skripsi.

7. Civitas akademika Universitas Muhammadiyah Gombong yang telah banyak memberikan ilmu dan pengalaman dalam proses perkuliahan.
8. Kepala TU Puskesmas Kuwarasan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
9. Untuk diri saya sendiri, karena terus berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati prosesnya terimakasih sudah bertahan sejauh ini.
10. Teman-teman dan saudara-saudara tercinta yang telah banyak membantu dan menyemangati penulisan dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Semua pihak yang membantu menyusun skripsi ini baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata, semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan yang telah diberikan kemua pihak yang telah membantu semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Gombong, 01 Januari 2026



Meliana Febrianti

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah Rabbil'alamin.

Segala puji dari Allah SWT yang sudah memberikan segala nikmat yang tiada batas sehingga saat ini saya masih diberi kesehatan, kesabaran, membekali ilmu pengetahuan dan rezeki serta melancarkan segala urusan penelitian sehingga skripsi ini dapat diselesaikan

MOTTO

“Jika kamu mencari satu orang yang akan mengubah hidupmu, lihatlah di cermin.

Ya, itu dirimu sendiri” (N.S)

“Jangan tunda pekerjaanmu sampai besok, sementara kamu bisa mengerjakannya hari ini” (**Benjamin Franklin**)

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah ini. Lebarlah lagi rasa sabar itu. Semua intestasikan untuk menjadi dirimu serupa yang kamu impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi gelombang-gelombang itu yang bisa kamu ceritakan di kemudian hari” (**Boy Candra**)

“Semakin sedikit dirimu merespon orang-orang negatif, maka akan semakin damai juga kehidupanmu” (**Blaise Pascal**)

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur ke hadiran Allah Swt, atas segala Rahmat, karunia, dan kemudahan-Nya, karya ini penulis persembahkan kepada:

Mama dan Bapa tercinta, yang telah mencurahkan kasih sayang, dukungan, doa, dan pengorbanan tanpa batas selama perjalanan hidup saya. Mereka adalah sumber inspirasi dan motivasi terbesar bagi saya untuk selalu berjuang dalam meraih cita-cita. Tanpa jerih payah, kesabaran, dan keiklasan mereka, saya tidak akan mampu menyelesaikan studi ini. Semoga skripsi ini dapat menjadi sedikit bukti bakti dan rasa terima kasih saya atas segala pengorbanan yang telah diberikan.

Sahabat-sahabatku, yang telah menjadi teman seperjuangan sejak awal perkuliahan hingga tahap akhir penyusunan karya ini. Terimakasih atas kebersamaan, diskusi panjang, saling membantu, saling mengutkan, serta tawa dan cerita yang membuat perjalanan akademik terasa lebih ringan dan berwarna.

Teman-teman kelas B, terimakasih atas kerja sama, solidaritas, dan pengalaman belajar bersama selama 3.5 tahun yang sangat berharga ini. Setiap pertemuan, diskusi, dan proses yang dilalui bersama menjadi bagian penting dalam perjalanan penulis selama menempuh pendidikan.

Untuk diriku sendiri, karya sederhana ini kupersembahkan untuk diriku, sebagai bukti perjalanan panjang dan perjuangan yang tak kenal lelah. Semoga karya ini menjadi pengingat akan tekad dan mimpi yang selalu membara di dalam hati.

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Gombong

Skripsi, January 2026

Meliana Febrianti¹⁾, Hendri Tamara Yuda²⁾

mellianna2566@gmail.com

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN DIET HIPERTENSI DAN KUALITAS HIDUP LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS KUWARASAN

Latar Belakang: Hipertensi merupakan penyakit kronis yang berbahaya yang sering dialami oleh lansia di Indonesia. Rendahnya kepatuhan diet hipertensi pada lansia mengenai pola makan, konsumsi garam, dan konsumsi obat hipertensi akibatnya tekanan darah tidak terjaga, menyebabkan berbagai komplikasi serta mengurangi kualitas hidup. Kualitas hidup sedang dipengaruhi oleh tingkat dukungan keluarga.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet hipertensi dan kualitas hidup lansia dengan hipertensi di puskesmas kuwarasan.

Metode Penelitian: Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh prolanis di Puskesmas Kuwarasan, dengan jumlah sampel sebanyak 43 responden yang dipilih menggunakan *teknik total sampling*.

Hasil Penelitian: Analisis hubungan menunjukkan adanya hubungan signifikan antara dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet hipertensi dengan hasil 0.009 ($p < 0.05$). Sementara itu, hubungan antara dukungan keluarga terhadap kualitas hidup lansia hipertensi dengan hasil 0.001 ($p < 0.05$).

Kesimpulan: Terdapat hubungan signifikan antara dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet hipertensi dan kualitas hidup lansia dengan hipertensi di Puskesmas Kuwarasan.

Rekomendasi untuk Peneliti Selanjutnya: Diharapkan penelitian berikutnya dapat menerapkan metode kualitatif untuk mengeksplorasi tentang persepsi, tantangan, dan pengalaman dari lansia serta anggota keluarga terkait diet hipertensi dan dukungan yang tersedia.

Kata Kunci: *Hipertensi, Lansia, Dukungan Keluarga, Kepatuhan Diet, Kualitas Hidup*

¹⁾Mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong

²⁾Dosen Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong

BACHELOR NURSING STUDY PROGRAM

Faculty of Health Sciences

University of Muhammadiyah Gombong

Thesis, January 2026

Meliana Febrianti¹⁾, Hendri Tamara Yuda²⁾

mellianna2566@gmail.com

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT FOR HYPERTENSION DIET ADHERENCE AND QUALITY OF LIFE OF THE ELDERLY WITH HYPERTENSION AT THE KUWARASAN HEALTH CENTER

Background: Hypertension is a dangerous chronic disease that is often experienced by the elderly in Indonesia. Low compliance with the hypertension diet in the elderly regarding diet, salt consumption, and hypertension medication consumption as a result of blood pressure not being maintained, causing various complications and reducing quality of life. Quality of life is being affected by the level of family support.

Research Objectives: This study aims to determine the relationship between family support for hypertension dietary adherence and quality of life of the elderly with hypertension at the Kuwarasan Health Center.

Research Method: This study is a quantitative study with a *cross sectional* design. The research population was all prolanis at the Kuwarasan Health Center, with a sample of 43 respondents selected using *the total sampling technique*.

Study Results: Relationship analysis showed a significant association between family support for hypertension dietary adherence to a result of 0.009 ($p < 0.05$). Meanwhile, the relationship between family support and the quality of life of the elderly with hypertension was 0.001 ($p < 0.05$).

Conclusion: There was a significant relationship between family support for hypertension diet adherence and quality of life of the elderly with hypertension at the Kuwarasan Health Center.

Recommendations for Further Researchers: It is hoped that future research can apply qualitative methods to explore the perceptions, challenges, and experiences of the elderly and family members regarding hypertension diets and available supports.

Keywords: *hypertension, elderly, family support, dietary adherence, quality of life*

¹⁾Nursing Student, University of Muhammadiyah Gombong

²⁾Lecturer in Nursing, University of Muhammadiyah Gombong

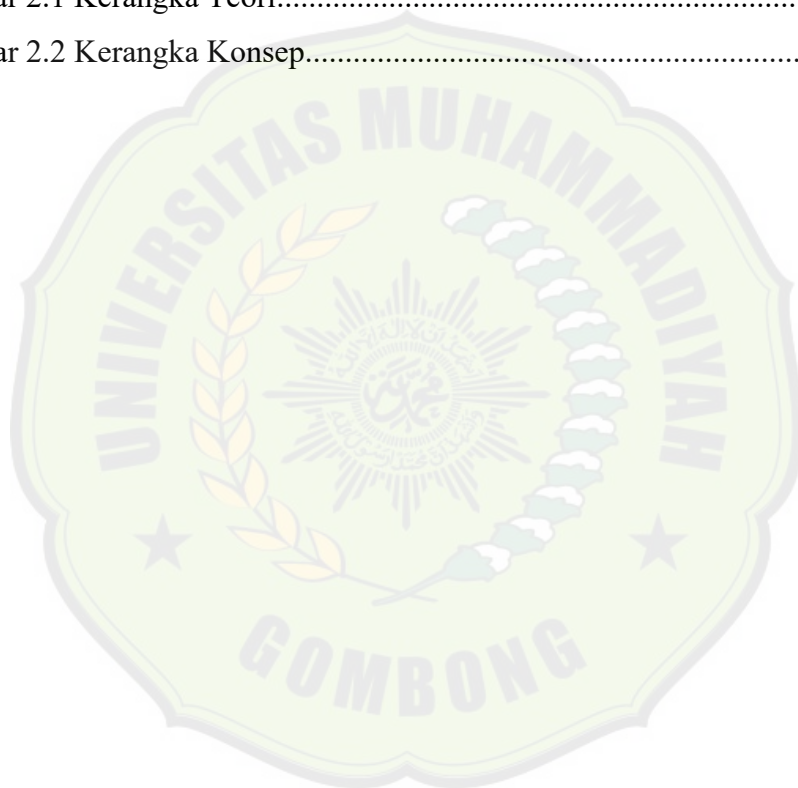
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERYATAAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Teori	9
B. Kerangka Teori	29
C. Kerangka Konsep.....	30
D. Hipotesis Penelitian	30

BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Metode Penelitian	31
B. Populasi dan Sampel	31
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
D. Variabel Penelitian.....	32
E. Definisi Operasional	33
F. Instrumen Penelitian	35
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	36
H. Teknik Pengumpulan Data	37
I. Teknik Analisa Data	38
J. Etika Penelitian.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Hasil Penelitian	41
B. Pembahasan	46
C. Keterbatasan Penelitian.....	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	29
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	30



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC 7.....	11
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO	12
Tabel 2.3 Blue Print Skala Kualitas Hidup WHOQoL-BREF	26
Tabel 2.4 Blue Print Skala Kualitas Hidup Lansia OPQOL-BREF.....	27
Tabel 3.1 Definisi Operasional	33
Tabel 3.2 Kisi – Kisi Instrumen Dukungan Keluarga.....	35
Tabel 3.3 Kisi – Kisi Instrumen Kepatuhan Diet Hipertensi	36
Tabel 3.4 Kisi – Kisi Instrumen Kualitas Hidup Lansia.....	36
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden penderita hipertensi berdasarkan usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, lama menderita, kontrol tekanan darah dan konsumsi obat di Puskesmas Kuwarasan (N=43).....	41
Tabel 4.2 Dukungan Keluarga pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Kuwarasan (N=43).....	43
Tabel 4.3 Kepatuhan Diet Hipertensi pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Kuwarasan (N=43).....	43
Tabel 4.4 Kualitas Hidup Lansia penderita Hipertensi di Puskesmas Kuwarasan (N=43).....	44
Tabel 4.5 Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Kepatuhan Diet Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Kuwarasan (N=43).....	44
Tabel 4.6 Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Kualitas Hidup Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Kuwarasan (N=43).....	45

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Ijin studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Izin Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5. Balasan Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Lolos Uji Etik
- Lampiran 7. Hasil Uji Plagiarsme
- Lampiran 8. Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 9. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10. Instrumen Penelitian
- Lampiran 11. Kuesioner Dukungan Keluarga
- Lampiran 12. Kuesioner Kepatuhan Diet Hipertensi
- Lampiran 13. Kuesioner Kualitas Hidup Lansia
- Lampiran 14. Hasil Analisis Data
- Lampiran 15. Lembar Bimbingan

BAB 1

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Menurut World Health Organization (WHO), usia lanjut (lansia) dianggap sebagai kelompok usia yang terdiri dari individu yang berusia di atas 60 tahun. Jumlah populasi lansia di dunia pada tahun 2024 berjumlah 1.184,06 juta jiwa. Populasi lansia tertinggi yaitu India berjumlah 158.939 jiwa, sedangkan untuk Indonesia menempati urutan kedua dengan jumlah 32.180 jiwa, diprediksi bahwa jumlah populasi ini akan terus bertambah seiring dengan bertambahnya usia. Pada penelitian ini menyatakan penyakit terbanyak pada lansia adalah penyakit hipertensi. Sekitar seperempat total populasi lansia di dunia menyandang tekanan darah tinggi. Pada tahun 2050, jumlah ini akan terus meningkat (WHO, 2024).

Secara umum, penuaan adalah proses yang alami dan tak bisa dihindari, di mana salah satunya adalah penurunan kemampuan organ tubuh yang bisa meningkatkan kemungkinan terjadinya penyakit yang mempengaruhi banyak organ, termasuk infeksi dan penyakit yang bersifat degeneratif atau kronis. Salah satu penyakit degeneratif yang sering terjadi pada lansia adalah tekanan darah tinggi (Sigalingging & Tafanao, 2021).

Menurut WHO hipertensi atau tekanan darah tinggi dianggap sebagai salah satu kondisi kesehatan paling berbahaya di seluruh dunia, karena dapat menyebabkan masalah kardiovaskular seperti serangan jantung, stroke, dan bahkan kematian (Dewati et al., 2023). Hipertensi merupakan keadaan di mana tekanan darah sistolik berada di angka ≥ 140 mmHg dan tekanan diastolik ≥ 90 mmHg, yang biasanya tidak menampilkan gejala. Risiko untuk mengalami hipertensi cenderung meningkat dengan bertambahnya usia, di mana prevalensinya mencapai 26% pada orang berusia 20–44 tahun

dan bisa meningkat hingga 78% pada mereka yang berusia lebih dari 60 tahun (Syukkur & Sipollo, 2023). Peningkatan tekanan darah yang tidak terkontrol dapat menyebabkan komplikasi seperti stroke, aneurisma, gagal jantung, serangan jantung, dan kerusakan ginjal (Wirakhmi, 2023). Banyak orang dewasa yang lebih tua mengalami hipertensi sebagai masalah kesehatan. (Pasaribu et al., 2023).

Pada tahun 2023, WHO melaporkan bahwa hipertensi mempengaruhi sekitar 22% dari populasi global. Afrika merupakan wilayah dengan prevalensi hipertensi tertinggi, yakni sebesar 27%, sementara Asia Tenggara menempati urutan ketiga dengan angka 25%. Secara global, diperkirakan terdapat sekitar 1,28 miliar orang dewasa berusia 30 hingga 79 tahun yang menderita hipertensi, di mana mayoritas sekitar dua pertiga berasal dari negara berpenghasilan rendah dan menengah. Sekitar 46% dari penderita hipertensi tidak menyadari bahwa mereka mengidap kondisi tersebut. Hanya 42% yang mendapatkan pengobatan, dan hanya satu dari lima atau 21% yang berhasil mengontrol tekanan darahnya dengan baik (WHO, 2023d).

Dari hasil Standar Kesehatan Indonesia (Kemenkes, 2023b), prevalensi tekanan darah tinggi di Indonesia pada usia ≥ 18 tahun mencapai 29,5%. Data prevalensi ini diperoleh melalui pengukuran tekanan darah. Provinsi yang mencatat prevalensi hipertensi tertinggi adalah Kalimantan Tengah (40,7%), Kalimantan Selatan (35,8%), dan Jawa Barat (34,4%), sedangkan untuk Jawa Tengah (31,3%).

Prevalensi hipertensi di Kabupaten Kebumen yang berusia ≥ 15 tahun sebesar 89.175. dengan populasi perempuan sebanyak 62,94% lebih banyak dari populasi laki-laki yang berjumlah 35,05%. Penderita hipertensi di Kabupaten Kebumen yang sudah mendapatkan pelayanan kesehatan sebanyak 97,6%, untuk perempuan sebanyak 100,9% yang sudah mendapatkan pelayanan kesehatan, sedangkan untuk laki-laki sebanyak 92,0% yang sudah mendapatkan pelayanan kesehatan. Prevalensi

Hipertensi menempati posisi tertinggi di Kabupaten Kebumen (PPKB, 2022).

Mekanisme terjadinya hipertensi dipengaruhi beberapa faktor salah satunya pola makan yang tidak sehat, seperti konsumsi garam yang berlebihan, konsumsi lemak jenuh dan trans yang tinggi, kurangnya buah dan sayur, aktivitas fisik yang kurang, konsumsi tembakau dan alkohol, dan kelebihan berat badan atau obesitas, berkontribusi pada penyebab hipertensi (WHO, 2023). Pola makan yang tidak teratur bisa menyebabkan tekanan darah meningkat akibat mengonsumsi makanan yang kaya garam dan lemak, khususnya lemak jenuh dan kolesterol. Menurut Laura, 2020 (dalam Purwati et al., 2021), mengubah kebiasaan makan serta mengurangi jumlah garam yang masuk ke dalam tubuh merupakan salah satu cara untuk menghindari penyebab hipertensi (Putri et al., 2023).

Program diet hipertensi yang dilakukan lansia diperlukan dukungan dari keluarga, karena keluarga memberikan dukungan penting bagi lansia untuk tetap sehat dalam memenuhi kebutuhan gizi dan nutrisi mereka setiap hari. Menurut (Sigalingging & Tafanao, 2021), menyatakan dukungan dari keluarga merupakan tindakan memberikan bantuan yang dilakukan oleh anggota keluarga dengan memberikan perhatian dan kasih sayang, menghargai sebagai orang tua (dihormati), dukungan informasi, dan bantuan tenaga, finansial, dan waktu. Menurut (Adzra, 2022) hasil analisis yang didapat 11 artikel menyatakan dukungan keluarga sangat penting dalam menjalankan diet hipertensi, mempengaruhi proses penyembuhan menjadi lebih cepat. Dukungan keluarga yang baik mempengaruhi tekanan darah stabil sehingga mempengaruhi kualitas hidupnya.

Kualitas hidup seseorang dapat dipengaruhi secara signifikan oleh hipertensi. Oleh karena itu, kami mengamati bahwa kualitas hidup dapat menghalangi fungsi kondisi fisik, kesehatan mental, sosial, dan lingkungan untuk penderita (Tresnawan, 2023). Menurut (R. Lestari et al., 2022), banyak faktor yang berperan dalam menentukan kualitas hidup, dan salah satunya adalah peran keluarga. Dukungan keluarga yang lebih baik dapat

menyebabkan kualitas hidup yang lebih baik, tetapi lebih sedikit dukungan keluarga dapat memengaruhi kualitas. Menurut penelitian (Handayani et al., 2023), dalam analisis bivariat, terungkap bahwa terdapat hubungan antara dukungan keluarga dan kualitas hidup ($p=0,000$). Hal yang hampir sama disampaikan Ogundipe 2022 dalam (Handayani (2023), menyatakan pada penelitiannya terdapat 54,1% memiliki kualitas yang baik, 54,1 % didukung lingkungan yang baik.

Data dari Dinas Kesehatan Kabupaten Kebumen tahun 2022, terdapat 3.434 kasus hipertensi di Puskesmas Kuwarasan atau 3.85% dari total kasus di Kabupaten Kebumen. Hal ini menunjukkan kejadian hipertensi di Puskesmas Kuwarasan tertinggi ke-8 dari 35 puskesmas di Kabupaten Kebumen (PPKB, 2022).

Di Puskesmas Kuwarasan data prevalensi hipertensi pada bulan Maret tahun 2025 berjumlah 240 orang. Hipertensi yang berusia ≥ 15 tahun berjumlah 52,08% sedangkan hipertensi yang berusia ≥ 60 tahun berjumlah 47,91%.

Hasil studi pendahuluan yang dilakukan pada 5 warga yang menderita hipertensi dengan wawancara pada kegiatan skrining PTM dan CKG di Puskesmas Kuwarasan pada tanggal 28 April 2025, terdapat 3 orang mengatakan mendapatkan dukungan keluarga, 3 orang lainnya menyebutkan masih mengkonsumsi makanan yang mengandung tinggi garam, 4 orang mengatakan mereka sering mengkonsumsi gorengan, 2 orang mengindikasikan mereka jarang mengkonsumsi buah, 3 orang mengatakan masih konsumsi jeroan seperti ati dan limpa, 1 orang mengatakan jarang melakukan aktivitas fisik.

Berdasarkan latar belakang yang sudah diuraikan peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Hipertensi Dan Kualitas Hidup Lansia Dengan Hipertensi di Puskesmas Kuwarasan”

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian pada latar belakang, dapat dirumuskan masalah penelitian yaitu “Adakah Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Kepatuhan Diet Hipertensi dan Kualitas Hidup Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Kuwarasan?”

C. Tujuan Penelitian

1) Tujuan Umum

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet hipertensi dan kualitas hidup lansia dengan hipertensi di Puskesmas Kuwarasan.

2) Tujuan Khusus

- a. Mengidentifikasi karakteristik responden berdasarkan usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, lama menderita, kontrol tekanan darah dan konsumsi obat.
- b. Mengidentifikasi dukungan keluarga terhadap lansia dengan hipertensi.
- c. Mengidentifikasi kepatuhan diet hipertensi pada lansia.
- d. Mengidentifikasi kualitas hidup lansia dengan hipertensi.
- e. Mengidentifikasi dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet hipertensi pada lansia.
- f. Mengidentifikasi dukungan keluarga terhadap kualitas hidup lansia dengan hipertensi.

D. Manfaat Penelitian

1) Manfaat bagi pengembangan ilmu

Meningkatkan wawasan dan pengertian mengenai keterkaitan antara dukungan keluarga, terhadap kepatuhan diet hipertensi dan kualitas hidup lansia dengan hipertensi.

2) Manfaat bagi praktisi

A. Bagi Puskesmas Kuwarasan

Hasil penelitian ini dapat menjadi bahan masukan bagi institusi pelayanan kesehatan serta menjadi motivasi untuk memperkuat peran keluarga dalam mendukung kepatuhan diet hipertensi dan meningkatkan kualitas hidup lansia penderita hipertensi.

B. Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan dapat lebih meningkatkan edukasi dan pemahaman kepada keluarga pasien hipertensi mengenai pentingnya peran serta dukungan keluarga dalam pengelolaan penyakit hipertensi sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup lansia menjadi lebih baik.

C. Bagi Keluarga

Meningkatkan pemahaman bagi keluarga tentang pentingnya peran mereka dalam dukungan keluarga dalam mendukung kepatuhan diet hipertensi sehingga meningkatkan kualitas hidup lansia menjadi lebih baik.

D. Bagi Lansia

Peningkatan kepatuhan terhadap diet hipertensi pada lansia dapat membantu mencegah komplikasi akibat tekanan darah yang tidak terkontrol dan meningkatkan kualitas hidup.

E. Keaslian Penelitian

Table 1. 1 Keaslian Penelitian

Nama Penelitian dan Tahun Penelitian	Judul Penelitian	Metode Penelitian	Hasil Penelitian	Persamaan dan Perbedaan dengan Penelitian ini
Akbar et al., (2025)	Analisis Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia	Metode penelitian yang digunakan adalah observasional analitik dengan desain potong lintang, melibatkan 31 orang lansia dan pemilihan sampel dilakukan melalui total sampling.	Hasil menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara pola makan dan kejadian hipertensi pada lansia, dengan hasil kurang baik sebanyak 21 (67,7%) dan sebanyak 10 (32,3%) dengan pola makan baik, data dipengaruhi beberapa hal: umur, konsumsi makan, tingkat pendidikan, dukungan keluarga, pekerjaan atau aktivitas fisik.	Persamaan: Meneliti tentang kepatuhan diet hipertensi pada lansia. Perbedaan: tempat, waktu, variable, dan sampel penelitian.
Lestari, R., Pitono, A. J., & Ramadhan, M. D. (2022)	Hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pada pasien hipertensi	Metode penelitian ini tergolong kuantitatif dan bersifat korelasional. Rancangan yang digunakan adalah cross sectional, dengan jumlah partisipan mencapai 46 pasien yang diambil menggunakan metode total sampling.	Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara dukungan dari keluarga dengan kualitas hidup pasien hipertensi, dengan nilai p-value (< 0,05).	Persamaan: meneliti tentang dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien hipertensi. Perbedaan: tempat, waktu, variable, dan

			Analisis data dilakukan dengan chi square.		sampel penelitian.
Sigalinggi ng & Tafanao, (2021)	Analisis Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Lansia Melaksanakan Diet Hipertensi	Penelitian ini mengadopsi metode Survey dengan pendekatan lintas waktu (cross sectional). Populasi yang diteliti terdiri dari 196 lansia, dengan 66 orang diambil sebagai sampel menggunakan teknik pemilihan non probabilitas.	Analisis data menggunakan metode chi-square.	Hasil analisis menunjukkan nilai p sebesar 0,003, yang mengindikasikan terdapat hubungan antara dukungan dari keluarga dan kepatuhan terhadap diet bagi orang tua yang menderita hipertensi.	Persamaan: dukungan keluarga memengaruhi kepatuhan lansia dalam menjalani diet hipertensi. Perbedaan: waktu, tempat, populasi penelitian, variable terikat

DAFTAR PUSTAKA

- Abhishek Bhardwaj. (2023). Quality of Life. [https://www.ncbi.nlm.nih.gov.translate.google/books/NBK536962/?x_tr_sl=en&x_tr_tl=id&x_tr_hl=id&x_tr_pto=sge#:~:text=Kualitas%20hidup%20\(QoL\)%20adalah%20konsep,mereka%20pada%20titik%20waktu%20tertentu](https://www.ncbi.nlm.nih.gov.translate.google/books/NBK536962/?x_tr_sl=en&x_tr_tl=id&x_tr_hl=id&x_tr_pto=sge#:~:text=Kualitas%20hidup%20(QoL)%20adalah%20konsep,mereka%20pada%20titik%20waktu%20tertentu).
- Adrianto. (2022). *Buku Ajar Menangani Hipertensi*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Adzra, S. (2022). Gambaran Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Pasien Penderita Hipertensi : Studi Literatur. *Jurnal Ilmu Psikologi dan Kesehatan (Sikontan)*, 1(2), 53–64.
- Anggina, T. M. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 13(2), 85–92.
- Anggraini. (2022). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Lansia*.
- Anggraini, D. Z. (2023). *Hubungan Kondisi Spiritual Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Uptd Griya Wreda Jambangan Kota Surabaya*.
- Annisa, R., Wijayanti, S., & Putri, D. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi di Puskesmas Kuwarasan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(3), 145–152.
- Ardiana, D. (2022). Hubungan Kontrol Tekanan Darah dengan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Klinis*, 10(2), 95–102.
- Azmi, N., Rahmawati, I., & Sari, D. P. (2021). Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Perilaku Kesehatan Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(2), 120–128.
- Badan Pusat Statistik. (2023). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2023*. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Berek, F. A. (2024). Pengaruh Kontrol Tekanan Darah terhadap Kualitas Hidup Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 18(1), 55–63.
- Chandra, R., Lee, T., & Kim, H. (2021). Gender Differences in Quality of Life Among Elderly Patients with Hypertension. *International Journal of Hypertension*, 21(1), 1–9.
- Chasanah, B. N. (2022). *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Hipertensi pada Lansia di RW 05 Kelurahan Gajahmungkur Semarang*.
- Chen, Y., Wang, J., Liu, X., & Zhang, Y. (2021). Psychological Distress and Quality of Life' among Older Adults with Hypertension: The Mediating Role of Coping Strategies. *BMC Geriatrics*, 21(1), 1–9.
- Chusna, A., Handayani, S., & Prasetyo, A. (2020). Hubungan Tingkat Kepatuhan Pasien Hipertensi dengan Penurunan Tekanan Darah Sistolik. *Jurnal Keperawatan Klinis*, 7(2), 89–96.
- Dewati, C. A., Natavany, A. R., Putri, Z. M., Nurfaizi, A., Rumbrawer, S. O., & Sri Rejeki, D. S. (2023). Literature Review: Faktor Risiko Hipertensi di Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(3), 290–307. <https://doi.org/10.14710/jkm.v11i3.34514>
- Dinkes Provinsi Kalimantan Barat. (2024). Pentingnya Konsumsi Sayur dan Buah.

<https://dinkes.kalbarprov.go.id/artikel/pentingnya-konsumsi-sayur-dan-buah/>.

- Djaali. (2021). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Jakarta Timur: PT Bumi Aksara.
- Effendi, F. (2020). *Keperawatan Keluarga: Teori dan Praktik dalam Asuhan Keperawatan Komunitas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ekasari, M. F., Suryati, E. S., Badriah, S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. (2021). Kenali penyebab, tanda gejala dan penangganya. In *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Ernawati, I., Fandinata, S. S., & Permatasari, S. N. (2020). *Kepatuhan Konsumsi Obat Pasien Hipertensi*. Gresik: Graniti.
- Fatimah, & Nuryaningsih. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. PT Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta All.
- Fitriana, R., & Putri, A. R. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Komunitas*, 8(2), 95–102.
- Friedman, Marilyn, M., Bowden, V. R., & Jones, E. G. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga : Riset, Teori dan Praktek*. Jakarta: EGC.
- Gray, H. H., Dawkins, K. D., Simpson, I. A., & Morgan, J. M. (2017). *Lecture Notes: Cardiology (9th rd)*. Oxford: Wiley Blackwell.
- Handayani, M., Kusyairi, A., & Suhari. (2023). Hubungan dukungan keluarga dan self-care dengan kualitas hidup pasien hipertensi. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(2), 1871–1881.
- Harahap, R. A. (2022). *Etika dan Hukum Kesehatan*. Medan: CV. Merdeka Kreasi Group.
- Hartono, A. (2016). *Terapi Gizi dan Diet untuk Penyakit Degeneratif*. Jakarta: EGC.
- Hastuti, A. P. (2020). *Hipertensi*. Penerbit Lakeisha.
- Haugan, G., Drageset, J., André, B., Kukulu, K., Mugisha, J., & Utvær, B. K. S. (2020). Assessing quality of life in older adults: Psychometric properties of the OPQoL-brief questionnaire in a nursing home population. *Health and Quality of Life Outcomes*, 18(1). <https://doi.org/10.1186/s12955-019-1245-3>
- Heningtyas, A. R., Putri, N. D., & Lestari, S. (2024). Hubungan Lama Menderita Hipertensi dengan Kepatuhan Pengobatan pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 16(1), 45–53.
- Hidayat, A. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi pada Peserta Prolanis. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 14(2), 123–131.
- Hidayat, A. A. (2021). *Menyusun Instrumen Penelitian & Uji Validitas Reliabilitas*. Surabaya: Health Books Publishing.
- Hutagalung, M. S. (2021). *Kualitas Hidup dan Discharge Planning*. Nusamedia.
- Irawan, B. (2023). *Genetika Populasi*. Jawa Timur: Airlangga University Press.
- Kemenkes. (2023a). Lansia 60+ tahun. <https://ayosehat.kemkes.go.id/kategori-usia/lansia>.
- Kemenkes. (2023b). Survei Kesehatan Indonesia (SKI). *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, 1–68.
- Kemenkes. (2024). Cegah Meningkatnya Diabetes, Jangan Berlebihan Konsumsi

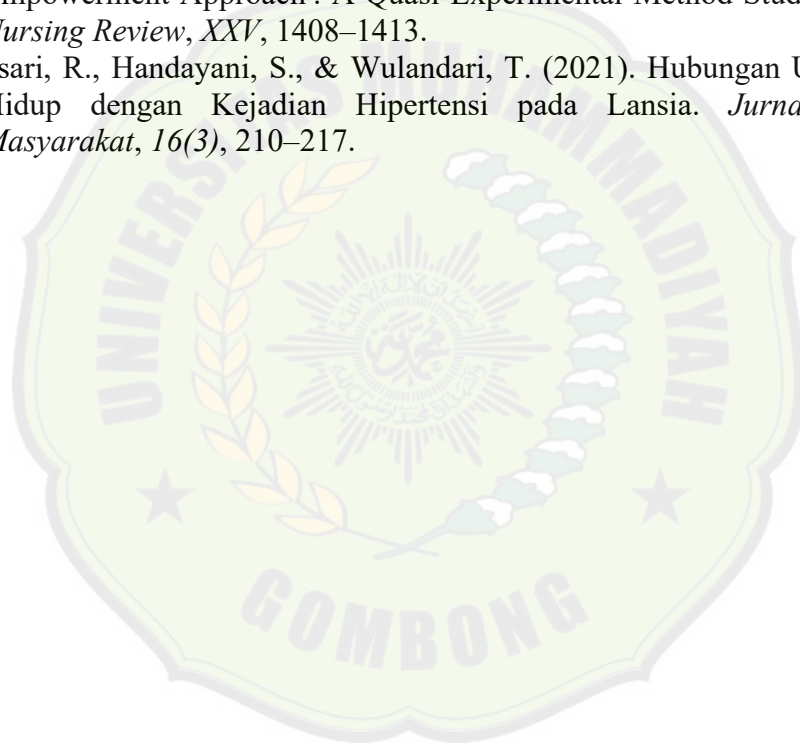
- Gula, Garam, Lemak. [https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20240131/2544885/cegah-meningkatnya-diabetes-jangan-berlebihan-konsumsi-gula-garam-lemak/#:~:text=Kementerian%20Kesehatan%20\(Kemenkes\)%20menyarankan%20batas,5%20sendok%20makan%20minyak%20goreng](https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20240131/2544885/cegah-meningkatnya-diabetes-jangan-berlebihan-konsumsi-gula-garam-lemak/#:~:text=Kementerian%20Kesehatan%20(Kemenkes)%20menyarankan%20batas,5%20sendok%20makan%20minyak%20goreng).
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Pedoman Teknis Pelayanan Kesehatan Lanjut Usia di Puskesmas*. Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat.
- Kurnia, A. (2021). *Self-Manajemen Hipertensi*. Surabaya: CV. Jakad Media Publishing.
- Lestari, D. (2021). Peran Dukungan Keluarga dalam Kepatuhan Diet Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 44–51.
- Lestari, R., Pitono, A. J., & Ramadhan, M. D. (2022). The Relationship of Family Support and Quality of Life in Hypertension Patients in Public Health Center Cigugur Tengah, Cimahi City. *Prosiding BAMS-Co, 001*(September), 80–86.
- Mahwati, Y. (2023). *Menulis Kajian Literatur Naratif*. Sleman: Deepublish Digital.
- Miftahul. (2020). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Mukhid. (2021). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Surabaya: CV. Jakad Media Publishing.
- Mulyadi. (2023). *Sistem Akuntansi*. Jakarta Selatan: Salemba Empat.
- Muttaqin, M. Z. (2022). Diet Hipertensi / Darah Tinggi (DASH Diet). https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/96/diet-hipertensi-darah-tinggi-dash-diet.
- Nainggolan, R. (2021). Pengaruh Hormon Estrogen terhadap Kejadian Hipertensi pada Wanita Menopause. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 12(2), 98–105.
- Niken, N. (2017). *Psikologi Kesehatan: Pengantar Untuk Perawat dan Profesional Kesehatan Lain*. Jakarta: EGC.
- Ningrum, T. P., Okatiranti, O., & Wati, D. K. K. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia (Studi kasus: Kelurahan Sukamiskin Bandung). *Jurnal Keperawan BSI*, 5(2), 6.
- Nisfiani, R. (2020). Dukungan Instrumental Keluarga terhadap Pengelolaan Diet pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 8(2), 66–73.
- Nopitasari, B. L., Rahmawati, C., & Mitasari, B. (2021). Tingkat Kualitas Hidup Pasien Hipertensi di Puskesmas Gunung Sari Kabupaten Lombok Barat. *Indonesian Academia Center Journal*.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan (Cetakan ke-3)*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurmalita, A. (2021). Kepatuhan Minum Obat dan Kualitas Hidup pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(1), 45–53.
- Nuzuli, A. K. (2021). *Dasar - Dasar Penulisan Karya Ilmiah*. Yogyakarta: Jejak Pustaka.
- Panata, J. (2018). *Aku Perawat Komunitas*. Yogyakarta: Gava Media.
- Pangestuti, R., Lestari, S., & Handayati, E. (2022). Karakteristik Penderita Hipertensi Berdasarkan Tingkat Pendidikan. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, 10(1), 45–52.
- Panjaitan, B. S., & Perangin-angin, M. A. br. (2020). HUBUNGAN DUKUNGAN

- KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA. *Health Care : Jurnal Kesehatan*, 10(1), 44–53. <https://doi.org/10.36763/healthcare.v10i1.99>
- Park, S., Kim, J., & Lee, H. (2022). Social Support and Quality of Life among Older Adults with Chronic Diseases: A Cross-Sectional Study. *Internatiional Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(3), 1–11.
- Pasaribu, C. T. P., Sirait, D. R., Siregar, I. Y., Sihombing, M. F., Aini, F., & Rusmalawaty, R. (2023). Literature Review: Hubungan Gaya Hidup dan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 22(2), 136–144. <https://doi.org/10.14710/mkmi.22.2.136-144>
- Potter, P. A., Perry, A. G., Strockert, P. A., & Hall, A. M. (2021). *Fundamentals of Nursing (10th ed)*. Elsevier.
- PPKB, D. K. (2022). Profil Kesehatan Kabupaten Kebumen Tahun 2022. *Dinas Kesehatan Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana Kabupaten Kebumen*, 181.
- Pranata, Y. (2018). *Peran Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Penderita Hipertensi*. Yogyakarta: Deepublish.
- Priyono. (2014). *Teori Sikap & Perilaku Dalam Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Puapitorini, P. (2020). *Konsep dan Dinamika Dukungan Keluarga dalam Perawatan Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Puri, A. (2020). Peran Keluarga dalam Pengelolaan Diet Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, 5(1), 30–37.
- Putri, S. D., Sutresna, I., & Rahmat, D. Y. (2023). Gambaran Pola Makan pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(2), 932–938.
- Rahman. (2022). *Peran Self-Compassion terhadap Dimensi-Dimensi Kualitas Hidup Kesehatan*.
- Ratag, B. ., Marco, A. ., & Poluan, F. C. (2017). *Hubungan Antara Hipertensi dengan Kualitas Hidup pada Penduduk di Kelurahan Kinilow Kecamatan Tohmohom Utara Kota Tohmohom*. Manado: Fakultas Kesehatan Masyarakat.
- Rustiana, S. (2021). *Keperawatan Keluarga: Teori dan Aplikasi dalam Praktik*. Jakarta: Salemba Medika.
- Sakti, I. P., & Luhung, M. (2025). *Buku Ajar Penatalaksanaan Lansia Hipertensi*. PT Literasi Nusantara Abadi Grup.
- Sartika, R. (2024). Kualitas Hidup Lansia dengan Hipertensi Berdasarkan Lama Menderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Gerontik*, 8(1), 20–28.
- Setianingsih, R. (2017). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Pasien Dalam Menjalankan Program Diet*. Jakarta: Pustaka Ilmu Kesehatan.
- Setiawan, A. (2021). Karakteristik Penderita Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin Dan Usia. *Jurnal Keperawatan Klinis*, 9(3), 145–152.
- Setiyaningrum, A., & Prasestiyo, H. (2024). *Hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien hipertensi di Puskesmas Mantrijeron Yogyakarta The relationship between family support and quality of life of hypertension patients at Puskesmas Mantrijeron , Yogyakarta*. 2(September), 303–309.
- Sigalingging, G., & Tafanao, N. (2021). Analisis Dukungan Keluarga dengan

- Kepatuhan Lansia Melaksanakan Diet Hipertensi. *Elisabeth Health Jurnal*, 6(2), 125–131. <https://doi.org/10.52317/ehj.v6i2.346>
- Siregar, L. (2022). *Hubungan Tingkat Pengetahuan & Kepatuhan Diet Pada Pasien Hipertensi Di Klinik Pratama Millenium Medan*.
- Sitanggang, Y. F., Frisca, S., Sihombing, R. M., Koerniawan, D., Tahulending, P. S., Febrina, C., Purba, D. H., Saputra, B. A., Rahayu, D. Y. S., Paula, V., Pranata, L., & Siswadi, Y. (2021). *Ilmu Dasar Keperawatan Gerontik*.
- Siti, N., & Sastraprawira, S. R. (2019). *Peran Keluarga Dalam Pemeliharaan Kesehatan Anggota Keluarga*. Bandung: Pustaka Cendekia.
- Sugiyono. (2017). *Statistik Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D. In *ALFA BETA BANDUNG* (Vol. 11, Nomor 1).
- Suhadi, R., Putri, A. M., & Lestari, D. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Lanjut. *Jurnal Keperawatan*, 13(2), 85–92.
- Suharyati, Hartati, S. A. B., Kresnawan, T., Hudayani, F., & Darmarini, F. (2023). *Penuntun Diet Dan Terapi Gizi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Sustrani, L. (2020). *Hipertensi: Cara Mengontrol Tekanan Darah*. Gramedia: Pustaka Utama.
- Swarjana, I. K. (2022). *Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19, Akses Layanan Kesehatan – Lengkap Dengan Konsep Teori, Cara Mengukur Variabel, Dan Contoh Kuesioner*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Syaiful. (2024). *Metode Penelitian Kualitatif Bidang Pendidikan*. Jakarta Timur: UNJ Press.
- Syukkur, A., & Sipollo, B. V. (2023). Pemberdayaan Kader Lansia Dalam Upaya Penatalaksanaan Nyeri Sendi Pada Lansia. *SELAPARANG: Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 7(1), 298. <https://doi.org/10.31764/jpmb.v7i1.13110>
- Tresnawan, T. (2023). *FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS HIDUP LANSIA PENDERITA HIPERTENSI*.
- Tumenggung, I. (2020). Dukungan Sosial Keluarga terhadap Kepatuhan Diet pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(1), 45–52.
- Udjianti, W. J. (2020). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Kekambuhan Hipertensi. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 16(3), 123–130.
- WHO. (2021). WHOQOL: Measuring Quality of Life. *World Health Organization*.
- WHO. (2023a). *Guideline for the Pharmacological Treatment of hypertension in Adults*. Geneva: World Health Organization.
- WHO. (2023b). Hypertension. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>.
- WHO. (2023c). Hypertension. *WHO (World Health Organization)*.
- WHO. (2023d). Hypertension in Indonesia. *Kobe Journal of Medical Sciences*, 13(3), 171–179.
- WHO. (2024). (Laporan) Kumpulan Data Demografi Penduduk Lanjut Usia Hingga 2024. <https://assets.dataindonesia.id/2025/01/20/1737366611751-48->

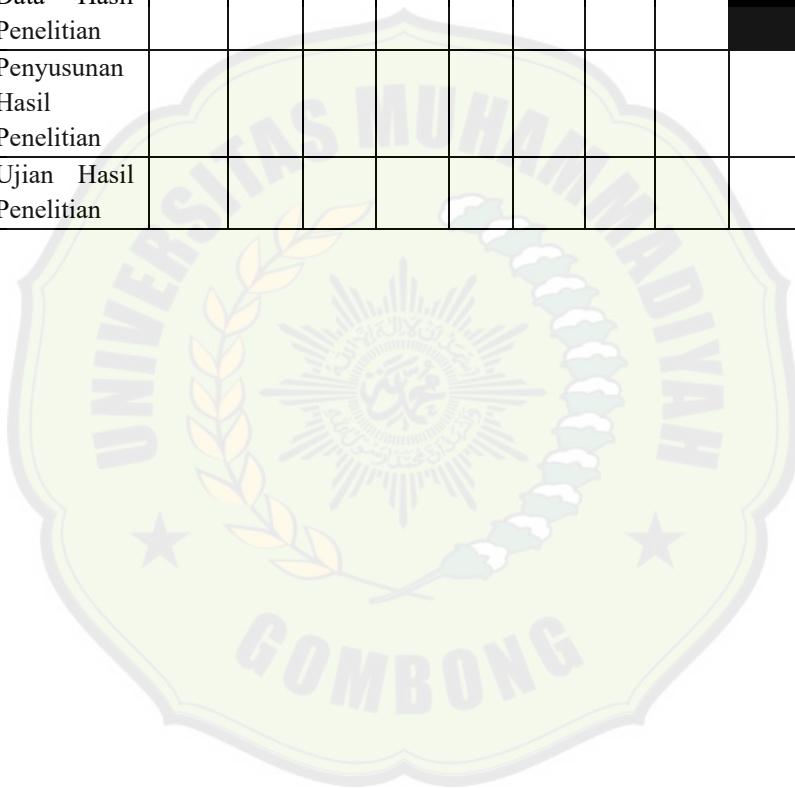
Laporan-Kumpulan-Penduduk-Lanjut-Usia-Lansia-Indonesia-Tahun-2024.pdf.

- Wirakhmi, I. N. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi Pada Lanjut Usia di Puskesmas Kutasari. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 7(1), 61–67. <https://doi.org/10.52643/jukmas.v7i1.2385>
- World Health Organization. (2023). Ageing and Health. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>.
- Yuda, H. T., Falaq, F. Al, & Santoso, E. B. (2024). Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Minum Obat. *SEEJPH*, 04(01), 1–8. <https://doi.org/10.31603/bnur.9349>
- Yuda, H. T., Sharizman, S., Syed, B., Rahim, A., & Faizalmadrim, M. (2024). Improving Quality of Life of the Elderly Hypertension with a Family Empowerment Approach : A Quasi-Experimental Method Study. *Borobudur Nursing Review*, XXV, 1408–1413.
- Yulitasari, R., Handayani, S., & Wulandari, T. (2021). Hubungan Usia dan Pola Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 16(3), 210–217.



Lampiran 1 Jadwal Penelitian

No	Kegiatan	Mar	Apr	Mei	Jun	Jul	Ags	Sep	Okt	Nov	Des	Jan
1.	Penentuan Tema	■										
2.	Penyusunan Proposal	■	■	■	■	■						
3.	Ujian Proposal						■					
4.	Uji Etik							■	■	■		
5.	Pengambilan Data Hasil Penelitian									■	■	
6.	Penyusunan Hasil Penelitian										■	
7.	Ujian Hasil Penelitian											■



Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 1296.5/II.3.AU/PN/III/2025
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 24 Maret 2025

Kepada :
Yth. Kepala Dinas Kesehatan

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Meliana Febrianti
NIM : 202202083
Judul Penelitian : Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Kepatuhan Diet Hipertensi dan Kualitas Hidup Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Kuwarasan
Keperluan : Ijin Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong



Amika Dwi Asti, M.Kep



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 1279.5/II.3.AU/PN/III/2025
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 21 Maret 2025

Kepada :
Yth. Kepala UPTD Puskesmas Kuwarasan

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat perlindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Meliana Febrianti
NIM : 202202083
Judul Penelitian : Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Kepatuhan Diet Hipertensi dan Kualitas Hidup Lansia dengan Hipertensi
Keperluan : Ijin Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong



Amika Dwi Asti, M.Kep

Lampiran 3 Surat Izin Balasan Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Kab. Kebumen



PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN
**DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK DAN
KELUARGA BERENCANA**

Jalan HM. Sarbini Nomor 89 Kebumen, Kodepos 54316
Telepon (0287) 381572, Faksimile (0287) 384873
Laman <https://kesehatanppkb.kebumenkab.go.id>
Pos-el dinkesppkb.kebumen@gmail.com

Kebumen, 15 April 2025

Nomor : 400.14.5.4 / 1957 / 2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Jawaban Permohonan Ijin Studi Pendahuluan

Yth. 1. Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah Gombong
di
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah Gombong Nomor: 1296.5/II.3.AU/PN/III/2025 tanggal 24 Maret 2025 hal Permohonan Ijin, bersama ini disampaikan bahwa Dinas Kesehatan, Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana Kabupaten Kebumen pada dasarnya tidak keberatan dan memberikan Ijin Studi Pendahuluan kepada Meliana Febrianti, mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong. Judul Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Kepatuhan Diet Hipertensi dan Kualitas Hidup Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Kuwarasan.

Untuk melaksanakan studi pendahuluan, dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Pelaksanaan kegiatan tidak mengganggu tugas pokok/pelayanan instansi
2. Kegiatan studi pendahuluan dilaksanakan bulan April 2025
3. Melibatkan dan berkoordinasi dengan pelaksana program
4. Mengumpulkan laporan hasil ke instansi tempat pelaksanaan kegiatan

Demikian untuk menjadikan perhatian dan atas kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Kepala Dinas Kesehatan, Pengendalian
Penduduk dan Keluarga Berencana
Kabupaten Kebumen



Dokumen ini ditandatangani
secara elektronik

dr. Iwan Danardono, Sp.Rad,M.M.R
Pembina Utama Muda (IV/c)
NIP. 196803211999031006

Tembusan:

1. Kepala Puskesmas Kuwarasan

Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 1880.5/IL.3.AU/PN/XI/2025
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 15 November 2025

Kepada :
Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Kebumen

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat perlindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Meliana Febrianti
NIM : 202202083
Judul Penelitian : Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Kepatuhan Diet Hipertensi dan Kualitas Hidup Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Kuwarasan
Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong



Amika Dwi Asti, M.Kep



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 1900.5/II.3.AU/PN/XI/2025
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 18 November 2025

Kepada :
Yth. Kepala UPTD Puskesmas Kuwarasan

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat perlindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Meliana Febrianti
NIM : 202202083
Judul Penelitian : Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Kepatuhan Diet Hipertensi dan Kualitas Hidup Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Kuwarasan
Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong



Anika Dwi Asti, M.Kep

Lampiran 5 Balasan Surat Ijin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN
**DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN
PENDUDUK DAN KELUARGA BERENCANA**

Jalan HM. Sarbini Nomor 89 Kabupaten Kebumen, Kode Pos 54316
Telepon (0287) 381572, Faksimile (0287) 384873,
Laman : www.kesehatanppkb.kebumenkab.go.id,
Pos-el : dinkesppkb.kebumen@gmail.com

Kebumen, 1 Desember 2025

Nomor : B/400.14.5.4/790/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Jawaban Permohonan Ijin Penelitian

Yth. Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah Gombong
di
Kebumen

Menindaklanjuti Surat dari Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah Gombong, Nomor: 1880.5/II.3.AU/PN/XI/2025 tanggal 15 November 2025 hal Permohonan Ijin, bersama ini disampaikan bahwa Dinas Kesehatan, Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana Kabupaten Kebumen pada dasarnya tidak keberatan dan memberikan ijin penelitian kepada Meliana Febrianti, Mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong. Judul Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Kepatuhan Diet Hipertensi dan Kualitas Hidup Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Kuwarasan.

Untuk melaksanakan penelitian di Puskesmas Kuwarasan dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Pelaksanaan kegiatan tidak mengganggu tugas pokok/pelayanan instansi
2. Kegiatan penelitian dilaksanakan bulan Desember 2025
3. Melibatkan dan berkoordinasi dengan pelaksana program
4. Mengumpulkan laporan hasil ke instansi tempat pelaksanaan kegiatan

Demikian untuk menjadikan perhatian dan atas kerjasamanya disampaikan terima kasih.

a.n Kepala Dinas Kesehatan, Pengendalian Penduduk
dan Keluarga Berencana Kabupaten Kebumen
Sekretaris Dinas



Dokumen ini ditandatangani
secara elektronik

Ida Indrayani Achmal, AP., MT.
Pembina Tingkat I
NIP. 197510261994122001

Tembusan:
Kepala Puskesmas Kuwarasan

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).



PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK
DAN KELUARGA BERENCANA
PUSKESMAS KUWARASAN

Jl. Puring Km. 6 Kuwarasan, Kabupaten Kebumen
Telp. (0287) 6642353 Kode Pos. 54366 Email:pusk_kuwarasan@yahoo.co.id.

Kuwarasan, 8 Desember 2025

No : 000.9/754/2025
Lamp. : -
Perihal : Jawaban Izin Penelitian

Yth Kepada :
Kepala LPPM Universitas
Muhammadiyah Gombong
di -

TEMPAT

Menanggapi surat dari Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah Gombong,
Nomor : 1900.5/II.3.AU/PN/IX/2025, tanggal 18 November 2025 tentang Permohonan
Izin Penelitian, atas nama :

Nama : Meliana Febrianti
NIM : 202202083
Judul : Hubungan DukunganKeluarga terhadap Kepatuhan Diet Hipertensi
dan Kualitas Hidup Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas
Kuwarasan
No. Hp. : -

Pada Prinsipnya kami tidak keberatan sebagai tempat Penelitian di wilayah kerja
Puskesmas Kuwarasan, apabila kegiatan telah selesai dilaksanakan agar menyerahkan
1 (satu) berkas hasil Penelitian kepada kami.

Demikian Surat ini, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Kepala Puskesmas Kuwarasan
Kabupaten Kebumen



dr. SRI SETIYANTI
Pembina Tingkat I (IV/b)
NIP. 19720527 200212 2 005

Lampiran 6 Surat Lolos Uji Etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

eCertificate

KETERANGAN LAYAK ETIK
*DESCRIPTION OF ETHICAL
EXEMPTION*
"ETHICAL EXEMPTION"
Nomor : 221.6/II.3.AU/F/KEPK/XI/2025

No. Protokol : 11113001575



Peneliti
Researcher : Meliana Febrianti
Hendri Tamara Yuda, M.Kep

Nama Institusi
Name of The Institution : KEPK Universitas Muhammadiyah Gombong

"HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
KEPATUHAN DIET HIPERTENSI DAN KUALITAS HIDUP
LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS
KUWARASAN"

"THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND
HYPERTENSION DIET COMPLIANCE AND QUALITY OF
LIFE OF ELDERLY PATIENTS WITH HYPERTENSION AT
KUWARASAN COMMUNITY HEALTH CENTER"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 15 November 2025 sampai dengan tanggal 15 November 2026

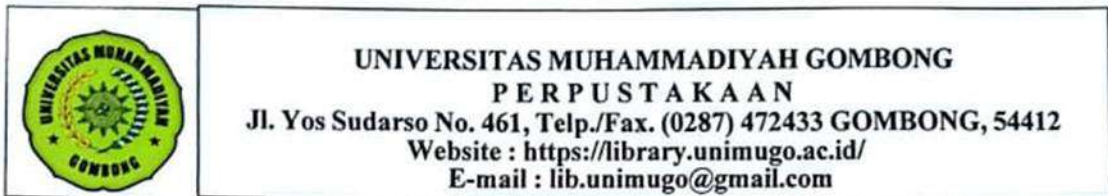
This declaration of ethics applies during the period November 15, 2025 until November 15, 2026

November 15, 2025
Professor and Chairperson,



Ning Iswati, M.Kep

Lampiran 7 Surat Hasil Plagiarisme



SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Kepatuhan Diet Hipertensi dan Kualitas Hidup Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Kuwarasan
Nama : Meliana Febrianti
NIM : 202202083
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Hasil Cek : 24%

Gombong, 30 Desember 2025

Mengetahui,

Pustakawan

Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT



(Meliana Febrianti)



(Sawiji, M.Sc)

Lampiran 8 Permohonan Menjadi Responden Penelitian

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth :

Calon Responden Penelitian

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana di Universitas Muhammadiyah Gombong.

Nama : Meliana Febrianti

NIM : 202202083

Pembimbing : Bapak Hendri Tamara Yuda, M.Kep

Akan melakukan penelitian dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Kepatuhan Diet Hipertensi dan Kualitas Hidup Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Kuwarasan”. Penelitian ini tidak menimbulkan akibat yang merugikan bagi responden, kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan terjaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian saja. Jika saudara menyetujui maka saya memohon untuk menandatangani lembar persetujuan.

Demikian permohonan ini, atas perhatian dan ketersediannya menjadi responden saya ucapkan terimakasih.

Hormat saya,

Peneliti

Meliana Febrianti

Lampiran 9 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama :

Umur :

Alamat :

Nomor Hp :

Setelah membaca penjelasan penelitian dan mendapat penjelasan terhadap pertanyaan yang diajukan, saya menyadari bahwa penelitian ini tidak berdampak negatif bagi saya. Saya mengerti bahwa peneliti dapat menghargai dan menjunjung hak-hak saya sebagai responden. Saya memahami bahwa keikutsertaan saya dalam penelitian ini sangat besar manfaatnya.

Berkaitan dengan hal tersebut, maka saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Persetujuan ini saya tanda tangani dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Gombong, 09 Desember 2025

Yang Membuat Pernyataan

()

Lampiran 10 Instrumen Penelitian

No. Responden:

Karakteristik Responden

Nama (Inisial) :

Usia :

Jenis Kelamin : Laki-laki Perempuan

Pendidikan Terakhir : Tidak sekolah SMA/SMK
 SD Perguruan Tinggi
 SMP

Pekerjaan : Tidak Bekerja Karyawan Swasta
 Pensiunan PNS
 Petani Lainnya
 Buruh

Lama Menderita HT : < 1 tahun 3-4 tahun
 1-2 tahun > 5 tahun

Apakah ada faktor genetik dari keluarga (hipertensi) : Ada Tidak ada

Apakah memiliki penyakit komplikasi : Ada, sebutkan
 Tidak ada

Kontrol Tekanan Darah Ya Tidak

Konsumsi Obat Ya Tidak

Hasil Tekanan Darah :

Lampiran 11 Kuesioner Dukungan Keluarga

Berikan tanda checklist (✓) pada jawaban yang sesuai dengan kondisi yang dialami.

Setiap pertanyaan memiliki skor sesuai ketentuan berikut:

Skor 4 = Selalu

Skor 3 = Sering

Skor 2 = Jarang

Skor 1 = tidak pernah

DUKUNGAN INFORMASIONAL

No	Pertanyaan	Selalu	Sering	Jarang	Tidak Pernah
1.	Keluarga selalu memberi tahukan tentang hasil pemeriksaan dan pengobatan dari dokter yang merawat kepada saya				
2.	keluarga selalu mengingatkan saya untuk kontrol, minum obat, olah raga dan makan.				
3.	Keluarga selalu mengingatkan saya tentang perilaku – perilaku yang memperburuk penyakit saya				
4.	Keluarga selalu menjelaskan kepada saya setiap saya bertanya hal – hal yang tidak jelas tentang penyakit saya				

DUKUNGAN PENGHARGAAN

No	Pertanyaan	Selalu	Sering	Jarang	Tidak Pernah
5.	Keluarga memberi pujian atas usaha yang saya lakukan				

6.	Keluarga memaklumi bahwa sakit yang saya alami sebagai suatu musibah				
----	--	--	--	--	--

DUKUNGAN INSTRUMEN

No	Pertanyaan	Selalu	Sering	Jarang	Tidak Pernah
7.	Keluarga selalu menyediakan waktu dan fasilitas jika saya memerlukan untuk keperluan pengobatan				
8.	Keluarga sangat berperan aktif dalam setiap pengobatan dan perawatan saya ketika sakit				
9.	Keluarga bersedia membiayai perawatan dan pengobatan saya				
10.	Keluarga selalu berusaha untuk mencari kekurangan sarana dan peralatan perawatan yang diperlukan				

DUKUNGAN EMOSIONAL

No	Pertanyaan	Selalu	Sering	Jarang	Tidak Pernah
11.	Keluarga selalu mendampingi saya dalam perawatan				
12.	Keluarga tetap mencintai dan memperhatikan keadaan saya selama saya sakit				

Lampiran 12 Kuesioner Kepatuhan Diet Hipertensi

Berikan tanda checklist (✓) pada jawaban yang sesuai dengan kondisi yang dialami.

Setiap pertanyaan memiliki skor sesuai ketentuan berikut:

Ya = 1

No = 0

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Saya memakan makanan yang mengandung garam dapur kurang dari 5 gr atau setara 1 sendok teh per hari		
2.	Saya menghindari konsumsi gorengan		
3.	Saya mengkonsumsi buah-buahan setiap hari		
4.	Saya tidak memakan sayuran yang merupakan pantangan untuk penderita hipertensi seperti sayur kalengan diantaranya kacang polong, buncis, kembang kol, dan sayuran yang dibuat asinan		
5.	Saya selalu menjalani instruksi, arahan atau nasehat tenaga kesehatan mengenai pola makan yang harus saya jalani		
6.	Saya tidak pernah membatasi jumlah garam dalam setiap masakan		
7.	Saya merasa tidak perlu untuk menjalani diet hipertensi yang disarankan karena merasa berat saya baik-baik saja		
8.	Saya mengkonsumsi makanan yang diolah dengan menggunakan bahan tambahan atau penyedap rasa seperti saus atau tauco		
9.	Saya menghindari jenis makanan jeroan, hati dan limpa		
10.	Saya mengkonsumsi makanan kalengan seperti sarden, kornet dan sosis		

Lampiran 13 Kuesioner Kualitas Hidup Lansia (OPQOL-BREF)

Berikan tanda checklist (✓) pada jawaban yang sesuai dengan kondisi yang dialami.

Setiap pertanyaan memiliki ketentuan berikut:

1 = Sangat Tidak Setuju

2 = Tidak Setuju

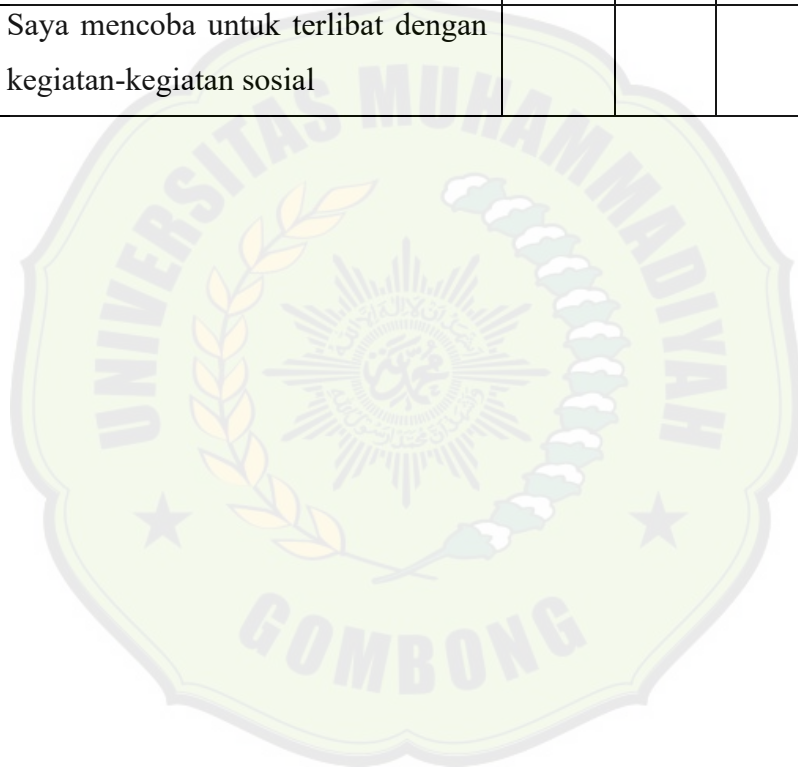
3 = Biasa Saja

4 = Setuju

5 = Sangat Setuju

No.	Pertanyaan	1 (STS)	2 (TS)	3 (BS)	4 (S)	5 (SS)
1.	Saya menikmati kehidupan saya secara keseluruhan					
2.	Saya menjalani hidup dengan penuh semangat					
3.	Saya memiliki kesehatan yang baik untuk keluar rumah dan melakukan hobi saya					
4.	Jika saya memerlukan bantuan, keluarga, teman atau tetangga saya akan membantu saya					
5.	Saya memiliki kesehatan yang baik untuk bisa mandiri					
6.	Saya puas dengan kemampuan yang saya miliki					
7.	Saya merasa aman berada di tempat tinggal saya					
8.	Saya puas dengan tempat tinggal saya saat ini					

9.	Saya menerima kenyataan dalam hidup					
10.	Saya merasa beruntung dibandingkan kebanyakan orang					
11.	Saya memiliki cukup uang untuk memenuhi kebutuhan					
12.	Saya menghabiskan waktu luang dengan hobi atau aktivitas lainnya					
13.	Saya mencoba untuk terlibat dengan kegiatan-kegiatan sosial					



Lembar 14 Hasil Analisis Data

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lansia = 60-69 tahun	32	74.4	74.4	74.4
	Lansia Tua = 70-79 tahun	10	23.3	23.3	97.7
	Lansia Akhir = > 80 tahun	1	2.3	2.3	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	12	27.9	27.9	27.9
	Perempuan	31	72.1	72.1	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	30	69.8	69.8	69.8
	SMP	3	7.0	7.0	76.7
	SMA/SMK	8	18.6	18.6	95.3
	Perguruan Tinggi	2	4.7	4.7	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Buruh	12	27.9	27.9	27.9
	Petani	14	32.6	32.6	60.5
	IRT	12	27.9	27.9	88.4
	Pensiunan	5	11.6	11.6	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

Lama Menderita

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 1 tahun	12	27.9	27.9	27.9
	1-2 tahun	8	18.6	18.6	46.5
	3-4 tahun	5	11.6	11.6	58.1
	> 5 tahun	18	41.9	41.9	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

Kontrol Tekanan Darah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	40	93.0	93.0	93.0
	Tidak	3	7.0	7.0	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

Konsumsi Obat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	25	58.1	58.1	58.1
	Tidak	18	41.9	41.9	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

Dukungan Keluarga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik = 38-48	22	51.2	51.2	51.2
	Sedang = 25-37	21	48.8	48.8	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

Kepatuhan Diet HT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Patuh = 6-10	12	27.9	27.9	27.9
	Tidak Patuh = 1-5	31	72.1	72.1	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

Kualitas Hidup Lansia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik = 50-65	12	27.9	27.9	27.9
	Sedang = 34-49	31	72.1	72.1	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

Dukungan Keluarga * Kepatuhan Diet HT Crosstabulation

		Kepatuhan Diet HT		Total	
		Patuh = 6-10	Tidak Patuh = 1-5		
Dukungan Keluarga	Baik = 38-48	Count	10	12	22
		% within Kepatuhan Diet HT	83.3%	38.7%	51.2%
	Sedang = 25-37	Count	2	19	21
		% within Kepatuhan Diet HT	16.7%	61.3%	48.8%
Total		Count	12	31	43
		% within Kepatuhan Diet HT	100.0%	100.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	6.894 ^a	1	.009		
Continuity Correction ^b	5.224	1	.022		
Likelihood Ratio	7.393	1	.007		
Fisher's Exact Test				.016	.010
Linear-by-Linear Association	6.734	1	.009		
N of Valid Cases	43				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5,86.

b. Computed only for a 2x2 table

Dukungan Keluarga * Kualitas Hidup Lansia Crosstabulation

		Kualitas Hidup Lansia		Total	
		Baik = 50-65	Sedang = 34-49		
Dukungan Keluarga	Baik = 38-48	Count	11	11	22
		% within Kualitas Hidup Lansia	91.7%	35.5%	51.2%
	Sedang = 25-37	Count	1	20	21
		% within Kualitas Hidup Lansia	8.3%	64.5%	48.8%
Total		Count	12	31	43
		% within Kualitas Hidup Lansia	100.0%	100.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	10.929 ^a	1	.001		
Continuity Correction ^b	8.796	1	.003		
Likelihood Ratio	12.379	1	.000		
Fisher's Exact Test				.002	.001
Linear-by-Linear Association	10.675	1	.001		
N of Valid Cases	43				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5,86.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 15 Lembar Bimbingan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
Jl. Yos Sudarso Np. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Nama Mahasiswa : Meliana Febrianti
NIM : 202202083
Pembimbing : Ns. Hendri Tamara Yuda, M.Kep

Tanggal Bimbingan	Topik/Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
14/05/2025	- BAB I Revisi	
22/05/2025	- BAB I Revisi - BAB II (Teori dari buku)	
27/05/2025	- BAB I acc - Revisi BAB II - Lanjut BAB III	
11/06/2025	- BAB II acc - BAB III revisi	
23/06/2025	- BAB I – III acc - Lanjut uji Turnitin Proposal	
26/06/2025	- Turnitin Proposal Lolos	
23/12/2025	- BAB IV acc	
30/12/2025	- BAB V acc - Lanjut Turnitin Skripsi	
31/12/2025	- Turnitin Skripsi Lolos - BAB I – V acc	

Mengetahui.

Ketia-Prodi Keperawatan Program Sarjana

(Ns. Cahyu Septiyi, M.Kep.Sp. KMB., Ph. D)

Universitas Muhammadiyah Gombong