



ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN UTAMA NYERI AKUT

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh :

DWI SELFI AJI OKTAFIANI

202403027

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN
PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

2025



ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN UTAMA NYERI AKUT

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh :

DWI SELFY AJI OKTAFIANI

202403027

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN
PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

2025

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Dwi Selfi Aji Oktafiani

NIM : 202403037

Tanggal : 02 Juli 2025

Tanda Tangan :



HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN
MASALAH UTAMA NYERI AKUT DENGAN INOVASI PEMBERIAN TERAPI
SLOW STROKE BACK MASSAGE DI RS PKU MUHAMMADIYAH
GOMBONG**

Telah disetujui dan dinyatakan telah memenuhi syarat
Untuk diujikan pada tanggal 02 Juli 2025

Pembimbing



(Dadi Santoso, M.Kep)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi



(Wuri Utami, S.Kep., Ns.M.Kep)

HALAMAN PENGESAHAN

Karya ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

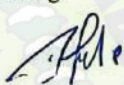
Nama : Dwi Selfi Aji Oktafiani


NIM : 202403037

Program studi : Pendidikan Profesi Ners

Judul KIA-N : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut Di Rumah Sakit Di PKU Muhammadiyah Gombong

Telah berhasil dipertahankan dihadapan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Ners Universitas Muhammadiyah Gombong.

Penguji satu (Agung Priyadi, S.Kep.,Ns) ()

Penguji dua (Dadi Santoso, M.Kep) ()

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi



(Wuri Utami, S.Kep., Ns.M.Kep)

Ditetapkan di : Gombong, Kebumen

Tanggal :

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong saya yang bertanda tangan di bawah ini: Nama : Dwi Selfi Aji Oktafiani

NIM : 202403037

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Studi

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Nonexclusive royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN
MASALAH NYERI AKUT DI RUMAH SAKIT DI PKU MUHAMMADIYAH**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasi tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di: Gombong, Kebumen

Pada Tanggal

Yang Menyatakan



(Dwi Selfi Aji Oktafiani)

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
Universitas Muhammadiyah Gombong
KIAN, Juli 2025
Dwi Selfi Aji Oktafiani ¹⁾ Dadi Santoso²⁾
dwiselfi7@gmail.com

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN UTAMA NYERI AKUT DENGAN PEMBERIAN INOVASI TERAPI SLOW STROKE BACK MASSAGE DI RUANG AL MUKMIN RS PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG

Latar Belakang, Hipertensi kondisi yang mempengaruhi system sirkulasi, yang menyebabkan tekanan darah meningkat diatas batas normal, yakni di atas 140/90 mmHg. Umumnya muncul gejala seperti pusing, nyeri kepala, dan gangguan penglihatan, biasanya terjadi ketika kondisi ini sudah mencapai tahap lanjut dan tekanan darah melebihi batas normal. Selain pengobatan antihipertensi biasa, terapi nonfarmakologis dapat mengurangi efek hipertensi dan membantu mengendalikan tekanan darah, terapi yang digunakan salah satunya ialah *Slow Stroke Back Massage* ialah teknik pijat lembut yang digunakan untuk memijat jaringan belakang dengan tujuan meningkatkan efek fisiologis, utamanya pada pembuluh darah, otot, dan saraf. Selain membuat pasien merasa lebih nyaman, terapi ini juga meningkatkan sirkulasi dan tekanan darah yang rendah, respon nyeri berkurang dan kualitas tidur yang membaik.

Tujuan Umum, Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis Asuhan Keperawatan pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut dengan pemberian terapi slow stroke back massage.

Metode, Studi kasus ini menggunakan metode deskriptif dengan melibatkan 5 pasien yang mengalami nyeri akut pada pasien hipertensi. Data yang diperoleh menggunakan lembar observasi, selanjutnya tindakan yang dilakukan yaitu pemberian terapi slow stroke back massage.

Hasil Asuhan Keperawatan, Diagnosa keperawatan utama yang muncul pada kelima pasien adalah Nyeri Akut implementasi dilakukan sesuai intervensi keperawatan yaitu terapi slow stroke back massage, didapatkan hasil pasien mengalami perubahan yaitu terjadi penurunan nyeri, dan penurunan tekanan darah.

Rekomendasi, Perawat diharapkan dapat mengaplikasikan terapi slow stroke back massage dada untuk menangani masalah keperawatan nyeri akut pada pasien hipertensi.

Kata Kunci, Hipertensi, Nyeri Akut, Slow Stroke Back Massage.

¹⁾ Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

²⁾ Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

PROFESSIONAL NURSING STUDY PROGRAM

Universitas Muhammadiyah Gombong

KIAN, July 2025

Dwi Selfi Aji Oktafiani ¹⁾Dadi Santoso²⁾

dwiselfi7@gmail.com

ABSTRACT

NURSING CARE FOR HYPERTENSION PATIENTS WITH MAIN NURSING PROBLEMS OF ACUTE PAIN WITH INNOVATION OF SLOW STROKE BACK MASSAGE THERAPY IN THE AL MUKMIN ROOM, PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG HOSPITAL

Background, Hypertension is a condition that affects the circulatory system, which causes blood pressure to increase above normal limits, namely above 140/90 mmHg. Generally, symptoms such as dizziness, headaches, and visual disturbances appear, usually occurring when this condition has reached an advanced stage and blood pressure exceeds normal limits. In addition to regular antihypertensive treatment, non-pharmacological therapy can reduce the effects of hypertension and help control blood pressure, one of the therapies used is Slow Stroke Back Massage, a gentle massage technique used to massage the back tissue with the aim of increasing physiological effects, especially on blood vessels, muscles, and nerves. In addition to making patients feel more comfortable, this therapy also improves circulation and low blood pressure, reduced pain response and improved sleep quality.

General Objective, The purpose of this study was to analyze Nursing Care for hypertensive patients with acute pain nursing problems by providing slow stroke back massage therapy.

Method, This case study uses a descriptive method involving 5 patients who experienced acute pain in hypertensive patients. The data obtained using an observation sheet, then the action taken was to provide slow stroke back massage therapy.

Nursing Care Results, The main nursing diagnosis that appeared in the five patients was Acute Pain, the implementation was carried out according to nursing interventions, namely slow stroke back massage therapy, the results obtained were that the patient experienced changes, namely decreased pain, and decreased blood pressure.

Recommendations, Nurses are expected to be able to apply slow stroke back massage chest therapy to handle acute pain nursing problems in hypertensive patients.

Keywords, Hypertension, Acute Pain, Slow Stroke Back Massage.

1) Students of Muhammadiyah University of Gombong

2) Lecturers of Muhammadiyah University of Gombong

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kehadiran Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan proposal dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Utama Nyeri Akut Dengan Inovasi Pemberian Terapi Slow Stroke Back Massage Di Rs Pku Muhammadiyah Gombong”. Shalawat serta salam tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad *Shallallahu 'Alaihi Wa Sallam* yang telah menyampaikan risalah-Nya.

Penyusunan proposal karya ilmiah akhir ini untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi Universitas Muhammadiyah Gombong. Penyusunan ini dapat terlaksana dengan baik berkat dukungan dan bimbingan dari banyak pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* yang selalu memberikan kemudahan penulis dalam menyelesaikan proposal ini.
2. Kedua orang tua serta keluarga dan saudara yang telah memberikan semangat, dukungan, dan doa sehingga peneliti dapat mengerjakan KIA-N dengan lancar.
3. Hj. Dr. Herniyatun, S.Kep.,M.Kep.Sp.Mat selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong.
4. Wuri Utami M.Kep selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi Universitas Muhammadiyah Gombong.
5. Dadi Santoso, M.Kep selaku pembimbing yang telah berkenan memberikan bimbingan dan pengarahan kepada peneliti.
6. Seluruh dosen dan staff karyawan Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gombong yang telah memberikan keluasan kepada peneliti.

7. Seluruh pihak RS PKU Muhammadiyah Gombong yang telah memberi izin kepada peneliti
8. Rekan-rekan mahasiswa/i, teman-teman, serta segenap sahabat yang telah banyak memberikan masukan serta dorongan kepada peneliti hingga selesainya proposal karya ilmiah akhir ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.

Penulis telah berupaya dengan maksimum namun penulis menyadari bahwa penyusunan proposal ini masih banyak terdapat kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan masukan, kritik, dan saran yang bersifat membangun ke arah perbaikan dan penyempurnaan proposal ini. Akhir kata penulis berharap semoga proposal ini dapat bermanfaat dalam memperkaya khasanah dalam pendidikan. *Aamiin.*

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Gombong, 02 Juli 2025

(Dwi Selfi Aji Oktafiani)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Tinjauan Pustaka.....	5
B. Konsep Dasar Masalah Keperawatan.....	10
C. Klarifikasi Nyeri.....	11
D. Asuhan Keperawatan nyeri akut.....	17
E. Kerangka Konsep.....	31
BAB III METODE STUDI KASUS.....	32
A. Rancangan Studi Kasus.....	32
B. Subyek Studi Kasus.....	32

C. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	33
D. Fokus Studi Kasus	33
E. Instrumen Studi Kasus	35
F. Metode Pengumpulan Data.....	35
G. Etika Studi Kasus.....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Profil Lahan Praktek.....	37
B. Asuhan Keperawatan.....	39
C. Hasil Penerapan Tindakan.....	74
D. Pembahasan.....	74
E. Keterbatasan Studi Kasus.....	76
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	77
A. Kesimpulan.....	77
B. Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Gambar 2.1 Pathway.....	8
Gambar 2.2 Skala Deskripsi.....	13
Gambar 2.3 Skala Numerik.....	13
Gambar 2.4 Skala Wajah.....	14
Gambar 2.5 Kerangka Konsep.....	31



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pengkajian Nyeri.....	19
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan	22
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	34
Tabel 4. 1 Hasil Penerapan Tindakan	74



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kondisi yang mempengaruhi system sirkulasi, yang menyebabkan tekanan darah meningkat diatas batas normal, yakni di atas 140/90 mmHg. Umumnya muncul gejala seperti pusing, nyeri kepala, dan gangguan penglihatan, biasanya terjadi ketika kondisi ini sudah mencapai tahap lanjut dan tekanan darah melebihi batas normal disebut hipertensi (Manuntung, 2018). Tekanan darah normal, menurut Organisasi Kesehatan Dunia (WHO), adalah kurang dari 130/85 mmHg. Istilah "hipertensi" mengacu pada tingkat tekanan darah lebih dari 140/90 mmHg. Mereka yang berusia di atas 18 tahun tunduk pada standar ini. Salah satu faktor risiko utama untuk stroke, penyakit jantung, diabetes, dan gagal ginjal adalah hipertensi (Noorhidayah, 2016).

Menurut data RISKESDAS tahun 2018, prevalensi hipertensi di Indonesia pada tahun tersebut sebesar 34,1%. Dinas Kesehatan Kebumen melaporkan bahwa terdapat 26.574 kasus hipertensi di Kota Kebumen pada tahun 2022, dibandingkan dengan 644.577 pasien yang terdiagnosis pada tahun 2020. Individu yang menderita hipertensi hanya merupakan 27,1% dari mereka yang mengakses layanan kesehatan. Penelitian oleh Masthura dkk. (2022) menunjukkan bahwa manajemen hipertensi dapat dicapai dengan intervensi farmasi dan non-farmakologis. Selain pengobatan antihipertensi biasa, terapi nonfarmakologis dapat mengurangi efek hipertensi dan membantu mengendalikan tekanan darah. Cheng & Jusof (2018) menekankan bahwa pengurangan stres, terapi relaksasi, perubahan gaya hidup, peningkatan aktivitas fisik, dan terapi pijat—terutama penggunaan kreatif perawatan pijat punggung dengan teknik slow stroke—semuanya dapat digunakan sebagai terapi nonfarmakologis.

Slow Stroke Back Massage ialah teknik pijat lembut yang digunakan untuk memijat jaringan belakang dengan tujuan meningkatkan efek fisiologis, utamanya pada pembuluh darah, otot, dan saraf. Selain membuat pasien merasa lebih nyaman, terapi ini juga meningkatkan sirkulasi dan tekanan darah yang rendah, respon nyeri berkurang dan kualitas tidur yang membaik. (Tristnadewi et al (2018). Penelitian yang dilakukan oleh Utari (2023) dengan judul "Penerapan Teknik Slow Stroke Back Massage terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di RS PKU Muhammadiyah Gombong" menemukan bahwa tekanan darah kedua partisipan menurun setelah menerima teknik slow stroke back massage dua kali sehari selama tiga hari berturut-turut. Tekanan darahnya turun dari 142/92 menjadi 129/80 pada Ny. F.

Menurut penelitian Mafuza et al. (2023) yang berjudul "Pengaruh Throw Back Massage (SSBM) terhadap Penurunan Sakit Kepala dan Tekanan Darah pada Pasien Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Air Tilis Desa Batubela", metode ini Menurut jajak pendapat, pijat punggung berlangsung selama sepuluh menit, dan mayoritas responden adalah laki-laki, dengan delapan dari dua belas orang (66,6%) adalah perempuan dan empat orang (33,3%) adalah laki-laki. Mayoritas berusia 67 tahun 3 orang. Di sisi lain, keseragaman rata-rata setelah pijat punggung adalah 131,66 dengan deviasi standar 11,146 untuk tekanan darah sistolik dan 76,66 dengan deviasi standar 7,784 untuk tekanan darah diastolik. Penelitian lanjutan yang dilakukan oleh Panjastuti dan Fatima (2020) menunjukkan hasil tekanan darah pre dan post pijat punggung lambat adalah 140–159 mmHg pada 5 dari 14 responden dan 140–159 mmHg pada 6 responden. Sebelas responden memiliki tekanan darah 160-179 mmHg empat memiliki tekanan darah ≥ 180 mmHg, dan tidak ada yang memiliki tekanan darah ≥ 180 mmHg setelah pijat punggung lembut.

Berdasarkan uraian serta penjelasan sebelumnya penulis tertarik untuk melakukan asuhan keperawatan *slow stroke back massage* pada pasien hipertensi (penyakit hipertensi menggunakan nyeri akut menggunakan inovasi terapi *slow stroke back massage* di RS PKU Muhammadiyah Gombong.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian diatas bahwa di simpulkan “Bagaimana penerapan pemberian inovasi terapi *slow stroke back message* dalam menurunkan intensitas nyeri pada penderita hipertensi di RS PKU Muhammadiyah Gombong?”

C. Tujuan

1. Tujuan Umum

Untuk menjelaskan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi yang mengalami ketidaknyamanan akut, dengan kemajuan dalam pemberian *slow stroke back massage therapy*.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengungkapkan hasil evaluasi perawatan keperawatan untuk pasien hipertensi yang mengalami nyeri akut, bersamaan dengan kemajuan dalam pemberian perawatan *slow stroke back massage therapy*.
- b. Menganalisis hasil perawatan keperawatan untuk pasien hipertensi yang mengalami nyeri akut, dengan kemajuan dalam pemberian perawatan *slow stroke back massage therapy*.
- c. Mengungkapkan hasil perawatan keperawatan untuk pasien hipertensi yang mengalami nyeri akut, bersamaan dengan kemajuan dalam pemberian terapi *slow stroke back massage therapy*.
- d. Mengungkapkan hasil implementasi perawatan keperawatan untuk pasien hipertensi yang mengalami nyeri akut, bersamaan dengan kemajuan dalam pemberian terapi *slow stroke back massage therapy*.
- e. Mengungkapkan hasil asesmen perawatan keperawatan untuk pasien hipertensi yang mengalami nyeri akut, bersamaan dengan kemajuan dalam pemberian perawatan *slow stroke back massage therapy*.

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Keilmuan

Penulis berharap penelitian ini memberi manfaat bagi peneliti lain dan dapat menjadi sumber referensi penelitian dan tambahan pengetahuan dalam pelaksanaan asuhan keperawatan dengan inovasi pemberian *slow stroke back massage therapy*.

2. Manfaat Aplikatif

a. Penulis

untuk meningkatkan pengetahuan tentang asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan menggunakan *stroke back massage therapy* sebagai pengobatan ketidaknyamanan akut.

b. Rumah Sakit

Ini berfungsi sebagai sumber daya bagi para profesional kesehatan tentang perawatan keperawatan untuk pasien dengan hipertensi dan penanganannya.

c. Masyarakat/Pasien

Diharapkan dapat meningkatkan pemahaman dan menambah kesadaran masyarakat terhadap tantangan keperawatan pada pasien hipertensi yang mengalami nyeri akut melalui penggunaan inovatif perawatan *stroke back massage therapy*.

DAFTAR PUSTAKA

- Aspiani, dkk. 2016. Buku ajar asuhan keperawatan klien dengan gangguan kardiovaskuler. Jakarta : EGC.
- Balitbangkes. (2018). Laporan Provinsi Kalimantan Tengah Riskesdas 2018. Kementerian Kesehatan RI.
- Dwinta Nuke Kusumoningtyas dkk. 2020. Efektifitas Terapi Slow Stroke Back Massage Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia di RW 001 Kelurahan Jombang Kecamatan Ciputat Kota Tangerang Selatan.
- Defrima Oka Surya, 2022. Efektifitas Terapi Slow Stroke Back Massage Terhadap Nyeri Kepala Pasien Hipertensi. Jurnal Keperawatan Muhammadiyah. Volume 7 No 22. 2022.
- Harefa, E. I. J. (2019). Pelaksanaan Diagnosa Keperawatan Pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit. <https://doi.org/10.31227/osf.io/jh89a>
- Kemenkes RI. (2019). Hipertensi Si Pembunuh Senyap. Kementerian Kesehatan RI, 1–5.
- Kusumoningtyas, D. N., & Ratnawati, D. (2018). Efektifitas Terapi Slow Stroke Back Massage Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia di RW 001 Kelurahan Jombang Kecamatan Ciputat Kota Tangerang Selatan. JIKO (Jurnal Ilmiah Keperawatan Orthopedi), 2(2), 39–57. <https://doi.org/10.46749/jiko.v2i2.15>
- Mahfuzah, dkk. 2023. Asuhan Keperawatan Keluarga Tn.Z Dengan Tekbik Slow Stroke Back Massage (SSBM) Terhadap penurunan Nyeri Pada Penderita Hipertensi di Desa Simpang Kubu Wilayah Kerja UPT Puskesmas Air Tiris. Jurnal Excellent Volume 2 Nomor 2 Tahun 2023 Halaman 25 – 31 EXCELLENT HEALTH JURNAL Research & Learning in Health Science <http://journal.stkiptam.ac.id/index.php/excellent>
- Melviani dkk, 2022. Pengaruh Gaya Hidup Terhadap Prnyakit Hipertensi Berdasarkan (Theory Of Planned Behavior) Journal of Pharmaceutical Care and Sciences e-ISSN : 2828-4828 VOL 2 (2) 2022 : 30-38 | Artikel Ilmiah
- PPNI. 2020. Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.

- PPNI. 2020. Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI
- PPNI. 2020. Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI
- Riskesdas. (2018). Riset Kesehatan Dasar. Badan Penelitian Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. Di akses pada Juni 2023
- Sang Ayu Mita Triyanditha, Abdul Aziz, Rekyan Listyaningsih. 2022. Implementasi Terapi Slow Stroke Back Massage Untuk menurunkan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi di Bangsal Dahlia 2 RSUP Dr. Sardjito.
- Ancasari, S. (2016). Pengaruh Slow Stroke Back Massage. Fakultas Ilmu Kesehatan UMP,. <http://repository.ump.ac.id/2054/>
- Potter, P., & Perry, A. G. (2011). Buku Ajar Fundamental Keperawatan :Konsep,Proses dan Praktik. Jakarta: ECG.
- Fatimah, D. (2020). Pengaruh Slow Stroke Back Massage terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*
- Mahfuzah, Alini, Hidayat,R., Kurniadi,R.(2023). Pengaruh Teknik Slow Stroke Back Massage(SSBM) Terhadap Penurunan Nyeri Kepala Dan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Batu Belah Wilayah Kerja Puskesmas Air Tiris. *Jurnal Ners Volume 7 Nomor 1 Tahun 2023 Halaman 518-523*. <http://journal.stkiptam.ac.id/index.php/ners>.
- Punjabstuti, B., & Fatimah, M. (2020). Pengaruh Slow Stroke Back Massage Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi: Literature Review. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 11(02), 167–176. [file:///C:/Users/ASUS/Downloads/120-Article Text-1133-2-10-20220404.pdf](file:///C:/Users/ASUS/Downloads/120-Article%20Text-1133-2-10-20220404.pdf)
- Suwondo, B. S., & dkk. (2017). *Buku Ajar Nyeri*. Yogyakarta : Perkumpulan Nyeri Indonesia. Garcia, M. & Lo, H. (2023). *Stress-induced hypertension and acute pain management*. *Journal of Hypertension and Nursing*, 18(2), 45–55.

- Kumar, V., Ramesh, S., & Tan, L. (2023). *Hypertensive crisis and neurological complications*. *Clinical Neurology Review*, 22(1), 23–30.
- Widodo, A., Nuryanto, D., & Sari, L. (2024). *Health literacy and medication adherence in hypertensive patients*. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 14(1), 67–75.
- Smith, J., Nguyen, P., & Ramirez, L. (2023). *Validation of numerical rating scale for headache in hypertensive patients*. *Pain Research and Management*, 28(3), 101–108.
- Kim, S. H., Lee, J. Y., & Park, H. J. (2023). Effects of progressive muscle relaxation on pain and anxiety in hypertensive patients. *Journal of Clinical Nursing*, 32(4), 1234–1243. <https://doi.org/10.1111/jocn.16253>
- Lee, M. K., Johnson, T. A., & Ramirez, L. F. (2024). Synergistic effect of combined analgesics and antihypertensive drugs in acute pain management among hypertensive patients: A randomized controlled trial. *Pain Medicine*, 25(2), 200–210. <https://doi.org/10.1093/pm/pnab456>
- Martinez, R., & Wong, C. (2024). Mind-body therapies and their impact on cortisol levels and pain tolerance in hypertensive patients. *Complementary Therapies in Medicine*, 64, 102903. <https://doi.org/10.1016/j.ctim.2023.102903>
- Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI). (2023). *Buku Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Diagnosis Nyeri Akut*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Standar Dokumentasi Keperawatan Indonesia (SDKI). (2023). *Buku Standar Dokumentasi Keperawatan Indonesia*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Wulandari, P., & Nugroho, H. (2024). *Relaxation techniques in hypertensive emergency: A randomized trial*. *Contemporary Nursing Journal*, 12(2), 88–96. <https://doi.org/10.1177/12345678902456789>
- Sari, N., Wijayanti, N., & Prasetyo, E. (2023). *Analgesic protocol for acute pain in hypertensive patients*. *Nurse Practice Today*, 10(4), 75–82. <https://doi.org/10.31227/osf.io/abcde>

Lampiran

Lampiran 1 Lembar Pengkajian Pasien

A. Data Biografi

Nama Pasien :

Umur :

Alamat :

Tempat&tanggal lahir :

Pekerjaan :

Status :

Diagnosa :

Keluhan utama :

Riwayat kesehatan sekarang :

Riwayat kesehatan dahulu :

Riwayat kesehatan keluarga :

Lampiran 2 SOP Slow Stroke Back Massage

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
TERAPI TEKNIK RELAKSASI SLOW STROKE BACK MASSAGE**

Pengertian	Slow stroke back massage merupakan intervensi keperawatan yang di berikan dengan cara memberikan usapan secara perlahan,tegas,berirama dengan kedua tangan menurup area selebar 5cm diluar tulang belakang yang dimulai dari kepala hingga area sacrum dengan kecepatan sekitar 60 gerakan dalam hitungan menit dan dibutuhkan sekitar 3 hingga 10 menit
Tujuan	Menurunkan nyeri pada pasien hipertensi
Indikasi	<ol style="list-style-type: none">1. Menurunkan fatigue2. Penurunan intensitas nyeri3. Penurunan kecemasan4. Meningkatkan kualitas tidur5. Dapat menurunkan tekanan darah, frekuensi jantung, dan suhu tubuh
Kontraindikasi	<ol style="list-style-type: none">1. Luka bakar2. Luka ruam3. Ruam kulit4. Peradangan kulit5. Patah tulang6. Kulit yang kemerahan
Alat dan Bahan	<ol style="list-style-type: none">1. Spigmamometer2. Stetoskop3. Alat tulis4. Lembar catatan5. Lembar pengukuran skala nyeri6. Lotion7. Handuk8. Selimut
Prosedur	A. Tahap pra interaksi <ol style="list-style-type: none">1. Melakukan pengumpulan data tentang pasien2. Menyiapkan lingkungan yang nyaman dan tenang3. Mencuci tangan4. Mengukur tekanan darah pasien5. Mengukur skala nyeri pasien6. Melakukan verifikasi tindakan pemberian terapi slow stroke back massage

	<p>7. Menyiapkan alat dan bahan</p> <p>B. Tahap Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan salam kepada pasien 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur pelaksanaan 3. Menanyakan kesiapan pasien 4. Melakukan kontrak waktu dan tempat pada pasien <p>C. Tahap Kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pasien dipersilahkan untuk memilih posisi yang di inginkan selama intervensi, bisa tidur miring, telungkup, atau duduk. 2. Buka punggung pasien, bahu, dan lengan atas. Tutup sisanya dengan selimut 3. Pemeriksaan lokasi terlebih dahulu 4. Setelah itu cuci tangan, tuangkan sedikit lotion ditangan. Gunakan lotion/gel sesuai kebutuhan 5. Lakukan usapan pada punggung dengan menggunakan jari-jari dan telapak tangan secara sirkuler dari bawah ke atas hingga pundak selama 3-10 menit. 6. Akhiri usapan dengan gerakan memanjang dan beritahu pasien bahwa perawat mengakhiri usapan 7. Bersihkan punggung pasien dengan handuk 8. Memasang pakaian pasien kembali 9. Bantu pasien berada di posisi yang nyaman 10. Letakan handuk yang kotor pada tempatnya 11. Cuci tangan <p>D. Tahap Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan evaluasi tindakan 2. Melakukan kontrak untuk tindakan selanjutnya 3. Berpamitan dengan pasien 4. Membereskan alat 5. Mencuci tangan 6. Melakukan pengukuran tekanan darah 7. Melakukan pengukuran skala nyeri 8. Mencatat dalam lembar keperawatan
Unit Terkait	Instalasi Rawat Inap, Instalasi Rawat Jalan

Lampiran 3 Observasi Pre

**FORMULIR OBSERVASI PASIEN HIPERTENSI DENGAN NYERI
AKUT SEBELUM DILAKUKAN TERAPI SLOW STROKE BACK
MESSAGE**

Petunjuk :

1. Alat ukur yang digunakan yaitu *NRS (Numeric rating scale)*
2. Mengukur tingkat nyeri sebelum dilakukan terapi slow stroke back message

NO	Kode responden	Tingkat nyeri hari Ke 1	Tingkat nyeri hari ke 2	Tingkat nyeri hari ke 3

Lampiran 4 Observasi Post

**FORMULIR OBSERVASI PASIEN HIPERTENSI DENGAN NYERI
AKUT SETELAH DILAKUKAN TERAPI SLOW STROKE BACK
MASSAGE**

Petunjuk :

1. Alat ukur yang digunakan yaitu *NRS (Numeric rating scale)*
2. Mengukur tingkat nyeri setelah dilakukan terapi slow stroke back massage

NO	Kode responden	Tingkat nyeri hari Ke 1	Tingkat nyeri hari ke 2	Tingkat nyeri hari ke 3

Lampiran 5 Pengukuran Skala Nyeri










Keterangan :

1. 0 : Tidak nyeri
2. 1-3 : Nyeri ringan
3. 4-6 : Nyeri sedang
4. 7-9 : Nyeri berat
5. 10 : Nyeri berat

Lampiran 6 Lembar Bimbingan

FORMAT KEGIATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Dwi Selfi Aji Oktafiani
NIM : 202403027
Pebimbing : Dadi Santoso, M.Kep

Hari/Tanggal Bimbingan	Topik/Materi dan saran pembimbing	Tanda Tangan Mahasiswa	Paraf Pebimbing
14 November 2024	Konsul Judul		
16 Desember 2024	Konsul BAB 1,2,3		
20 Januari 2025	ACC BAB 1,2,3		
9 Juni 2025	Konsul BAB 4 & 5		
10 Juni 2025	Revisi BAB 4		
13 Juni 2025	Konsul revisi BAB 4 & 5		
14 Juni 2025	ACC BAB 4,5		

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Program Profesi



(Wuri Utami, S.Kep., Ns.M.Kep)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
PERPUSTAKAAN

Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412
Website : <https://library.unimugo.ac.id/> E-mail : lib.unimugo@gmail.com

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Utama Nyeri Akut Dengan Inovasi Pemberian Terapi Slow Stroke Back Massage

Nama : Dwi Selfi Aji Oktafiani
NIM : 202403027
Program Studi : Profesi Ners
Hasil Cek : 26%

Gombong, 29 Juni 2025

Pustakawan Mengetahui,
Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT


(Dwi Sundari)


(Sawiji, M.Sc)