



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN UTAMA NYERI AKUT
DI RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO
PURWOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

Disusun Oleh :
SEFINA HASNAH
202403066

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN
PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
2025**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN UTAMA NYERI AKUT
DI RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO
PURWOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

Disusun Oleh :
SEFINA HASNAH
202403066

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN
PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar

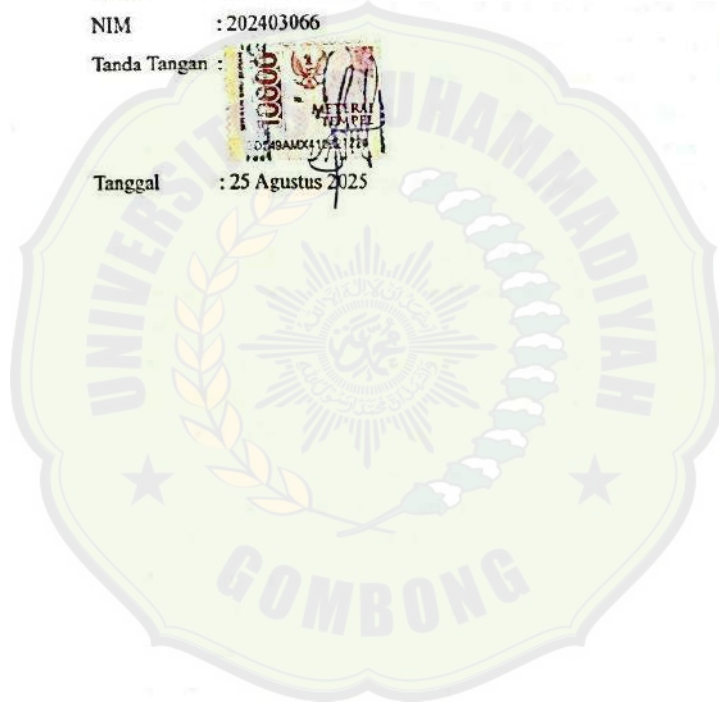
Nama : Sefina Hasnah

NIM : 202403066

Tanda Tangan :



Tanggal : 25 Agustus 2025




HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN UTAMA NYERI AKUT
DI RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO
PURWOKERTO**

Telah disetujui dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diujikan pada
tanggal 18 Juni 2025


Pembimbing



Ns. Fajar Agung Nugroho, S.Kep., MNS

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Program Ners



Ns. Wuri Utami, S.Kep., M.Kep

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : Sefina Hasnah

NIM : 202403066

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Judul KIA-N : Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Utama Nyeri Akut di RSUD PROF. DR.Margono Soekarjo Purwokerto

Telah berhasil dipertahanan dihadapan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Pendidikan Ners Universitas Muhammadiyah Gombong.

Penguji Satu

(Ns. Rani Cahyaningrum, S. Kep.)

Penguji Dua

(Ns. Fajar Agung Nugroho, MNS)

Ditetapkan di : Gombong

Tanggal : 25 Agustus 2025

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal karya ilmiah akhirnya dengan judul “ **Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Utama Nyeri Akut di RSUD PROF. DR. Margono Soekarjo Purwokerto** ”. Sholawat serta salam tetap tercurahkan kepada baginda junjungan kita Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis mendapat kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan proposal ini. Dalam penyusunan proposal ini tidak hanya sedikit kesulitan yang penulis alami, namun berkat bimbingan, dukungan, dorongan, dan semangat dari pihak lain penulis mampu untuk menyelesaikan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah subhanahu wa ta'ala dan junjungan Nabi Muhammad shallallahu alaihi wassalam berkat izin dan kehendaknya penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal ini.
2. Kedua orang tua penulis Ibunda Febri Susiloasih dan Ayahanda Rudiyanto yang selalu memberikan kasih sayang, do'a serta motivasi dan semangat serta telah memberikan dorongan moril maupun materil kepada penulis. Tiada kata yang mampu mewakili rasa terimakasih ini, semoga kedua orang tua penulis senantiasa dalam lindungan Allah subhanahu wa ta'ala.
3. Ibu Dr. Hj. Herniyatun, M.Kep., Sp.Mat. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong.
4. Ibu Wuri Utami M.Kep selaku ketua program Studi Pendidikan Profesi Universitas Muhammadiyah Gombong.
5. Bapak Fajar Agung Nugroho, MNS selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan pengarahan, bimbingan serta saran.
6. Seluruh dosen Universitas Muhammadiyah Gombong yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan.

v Universitas Muhammadiyah Gombong

7. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan karya ilmiah ners ini.

Semoga Allah subhanahu wa ta'ala memberikan balasan yang berlipat ganda kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan. Memahami dalam susunan karya ilmiah ini tidak sempurna dan banyak kekurangan, maka penulis mengharapkan masukan berupa kritikan dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak untuk kesempurnaan proposal ini. Akhir kata saya ucapkan semoga proposal ini bermanfaat bagi kita semua.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Gombong, 25 Agustus 2025



(Sefina Hasnah, S.Kep)



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sefina Hasnah
NIM : 202403066
Program studi : Pendidikan Profesi Ners
Jenis Karya : Karya Ilmiah Ners

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

"Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Utama Nyeri Akut di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik Hak Cipta. Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Gombong, Kebumen

Pada Tanggal : 25 Agustus 2025

Yang menyatakan


Sefina Hasnah, S.Kep

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
KIA Ners, Juli 2025

Sefina Hasnah¹, Fajar Agung Nugroho²
Sefinahasna02@gmail.com

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN UTAMA NYERI AKUT DI RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO

Latar Belakang: Hipertensi merupakan jenis penyakit tidak menular yang disebabkan oleh gangguan pada sistem kardiovaskular, khususnya pada jantung dan pembuluh darah, yang ditandai dengan meningkatnya tekanan darah secara persisten.

Tujuan: Menganalisis Asuhan Keperawatan pada Penderita Hipertensi dengan Intervensi Pemberian Aromaterapi Lavender di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto.

Metode: Pendekatan yang digunakan dalam karya ilmiah ini dengan hasil studi kasus kepada 5 subjek dengan cara memberikan asuhan keperawatan selama 3 kali pertemuan. Tindakan yang diberikan pemberian aromaterapi lavender selama 15 menit setiap pertemuannya.

Hasil: Setelah diberikan aromaterapi lavender selama tiga hari nyeri kepala pada lima pasien mengalami penurunan. Tn. H menunjukkan penurunan dari skala nyeri 6 menjadi 1, Ny. S dari skala 5 menjadi 1, pasien Ny. S lainnya dari skala 5 menjadi 0, Tn. M dari skala 6 menjadi 2, dan Tn. D dari skala 5 menjadi 0.

Kesimpulan: Pemberian aromaterapi lavender pada penderita hipertensi dengan keluhan nyeri kepala berpengaruh dalam menurunkan tingkat nyeri yang dialami oleh penderita hipertensi.

Kata Kunci: Aroma terapi; Hipertensi; Lavender; Nyeri

¹ Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

² Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

NURSING STUDY PROGRAM OF PROFESSION EDUCATION
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
Nursing Care Report, July 2025

Sefina Hasnah¹, Fajar Agung Nugroho²
Sefinahasna02@gmail.com

ABSTRACT

NURSING CARE FOR HYPERTENSION PATIENTS WITH ACUTE PAIN AT RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO

Background: Hypertension is a non-communicable disease caused by disturbances in the cardiovascular system, particularly in the heart and blood vessels, characterized by persistently increased blood pressure.

Objective: To analyze Nursing Care for Patients with Hypertension with Lavender Aromatherapy Intervention at RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto.

Method: The approach used in this scientific work involved case studies on 5 subjects by providing nursing care during 3 meetings. The intervention provided was lavender aromatherapy for 15 minutes at each meeting.

Results: After three days of lavender aromatherapy, headaches in five patients showed improvement. Mr. H showed a decrease from pain scale 6 to 1, Mrs. S from scale 5 to 1, another patient Mrs. S from scale 5 to 0, Mr. M from scale 6 to 2, and Mr. D from scale 5 to 0.

Conclusion: The administration of lavender aromatherapy to hypertension sufferers with complaints of headaches has an effect on reducing the level of pain experienced by hypertension patients.

Keywords: Aroma therapy; Hypertension; Lavender; Pain

¹ Nursing Student of Universitas Muhammadiyah Gombong

² Nursing Lecturer of Universitas Muhammadiyah of Gombong

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	4
C. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Medis	6
B. Asuhan Keperawatan Berdasarkan Teori	12
C. Kerangka Konsep.....	18
BAB III METODE.....	19
A. Jenis Atau Desain Karya Ilmiah Akhir Ners	19
B. Subjek Studi Kasus	19
C. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus.....	20
D. Fokus Studi Kasus.....	20
E. Definisi Operasional	20
F. Instrumen Studi Kasus	21
G. Metode Pengumpulan Data	22
H. Analisis Dan Penyajian Data.....	23
I. Etika Studi Kasus	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	25
A. Profil Lahan Praktik	25
B. Ringkasan Proses Asuhan Keperawatan	26
C. Hasil Penerapan Tindakan Keperawatan.....	43
D. Pembahasan.....	46
BAB V PENUTUP	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Gambar 2.1 Pathway	10
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	18



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasioanal.....	20
Tabel 4.1 Skor Tingkat Skala Nyeri Tn.H.....	44
Tabel 4.2 Skor Tingkat Skala Nyeri Ny.S	44
Tabel 4.3 Skor Tingkat Skala Nyeri Ny.S	43
Tabel 4.4 Skor Tingkat Skala Nyeri Tn.M	45
Tabel 4.5 Skor Tingkat Skala Nyeri Tn.D.....	45



BAB I

PENDAHULUAN

A. LATAR BELAKANG

Hipertensi, yang juga dikenal sebagai tekanan darah tinggi, adalah kondisi dimana tekanan darah meningkat dengan nilai sistolik mencapai atau melebihi 140 mmHg, atau tekanan darah sistolik mencapai atau melebihi 90 mmHg (Juli et al., 2024). Kondisi ini tergolong serius karena dapat meningkatkan berbagai risiko komplikasi, termasuk gangguan jantung, otak, ginjal, dan organ lainnya. Hipertensi menjadi salah satu penyebab utama kematian dini secara global, dengan prevalensi lebih dari satu dari empat laki-laki, satu dari lima wanita, serta lebih dari satu miliar penderita di seluruh dunia (WHO, 2020).

Sebagai penyakit kardiovaskular, hipertensi terjadi diakibatkan karena tekanan darah sistolik dan diastolik yang terus meningkat. Menurut Organisasi Kesehatan Dunia (WHO), pada tahun 2023 prevalensi global hipertensi mencapai 33%, dengan sekitar dua pertiga kasus ditemukan di negara dengan memiliki pendapatan rendah dan menengah (WHO, 2023). Jumlah penderita diperkirakan akan terus bertambah dan bisa mencapai 1,5 miliar orang pada tahun 2025 (WHO, 2018). Di Indonesia sendiri, data Riskesdas menunjukkan peningkatan prevalensi hipertensi pada penduduk usia ≥ 18 tahun, dari 25,8% pada 2013 menjadi 34,1% pada 2018, atau naik sebesar 8,7% (Kemenkes RI, 2018).

Hipertensi disebabkan oleh sejumlah faktor risiko yang terbagi ke dalam dua kategori, yaitu yang dapat dikendalikan dan yang tidak dapat dikendalikan. Faktor yang tidak dapat dikendalikan mencakup karakteristik bawaan seperti usia, jenis kelamin, serta riwayat keluarga dengan hipertensi. Sebaliknya, faktor yang dapat dikendalikan berhubungan dengan gaya hidup, seperti kebiasaan merokok, konsumsi tinggi garam, lemak jenuh, kopi, dan alkohol, kurangnya aktivitas fisik, stres, serta kelebihan berat badan (Heryanti & Pulungan, 2019). Hipertensi merupakan penyakit *silent killer* dikarenakan

penyakit ini sering tidak mendatangkan gejala, sedangkan tekanan darah yang terus meningkat tinggi dengan jangka waktu yang lama akan mengakibatkan berbagai masalah kesehatan. Maka dari itu hipertensi wajib diketahui secara dini dengan cara melakukan pemeriksaan tekanan darah secara berkala (Depkes RI, 2018). Tekanan darah tinggi jika tidak tangani dengan baik maka dapat mengakibatkan hipertensi tidak terkontrol. Salah satu penyebab utamanya adalah kurangnya kepatuhan pasien dalam menjalani pengobatan. Semakin tinggi tekanan darah, semakin besar pula risiko kerusakan pada organ-organ penting seperti jantung, pembuluh darah besar, otak, dan ginjal (Darmawan, 2019).

Salah satu masalah utama yang alami oleh penderita hipertensi ialah nyeri yang terlokalisasi pada bagian tertentu. Penderita hipertensi dapat mengalami nyeri pada kepala karena adanya perubahan pada struktur pembuluh darah hal ini yang menyebabkan adanya penyumbatan kemudian terjadi vasokonstriksi dan kemudian terjadi peningkatan resistensi pembuluh darah pada otak (Mutawadingah & Kurniawan, 2019). Penderita hipertensi biasanya mengalami nyeri akut yang dipocu karena adanya rangsangan pada reseptor nyeri yang diakibatkan adanya kerusakan atau potensi kerusakan (Vilana et al., 2024).

Rasa nyeri yang dialami oleh penderita hipertensi berpotensi menurunkan kualitas hidup secara bertahap seiring waktu (Sumakul et al., 2022). Oleh karena itu, penting bagi perawat dan tenaga kesehatan untuk memberikan intervensi yang tepat dan efektif. Nyeri sendiri merupakan pengalaman sensorik sekaligus emosional yang tidak menyenangkan. Dalam konteks asuhan keperawatan, salah satu pendekatan utama untuk menangani nyeri akut pada pasien hipertensi adalah melalui penerapan manajemen nyeri (PPNI, 2017a).

Usaha yang bisa dilakukan agar mencegah terjadinya peningkatan tekanan darah, salah satunya dengan memberikan terapi farmakologi dan nonfarmakologi guna menstabilkan tekanan darah yang di derita oleh penderita hipertensi. Terapi nonfarmakologi yang bisa diberikan kepada

penderita hipertensi adalah dengan memberikan aromaterapi lavender (Chloranyta, 2022). Terapi lavender adalah terapi nonfarmakologis berupa minyak atsiri yang mempunyai kandungan linalool dan linalil asetat yang mampu menghadirkan efek nyaman dan menenangkan (Hastuty, 2024). Lavender merupakan bunga yang memiliki 25-30 spesies diantaranya *lavandula angustifolia*. Bentuknya kecil, memiliki warna ungu kebiruan dan memiliki tinggi tanaman 72 cm. Aromaterapi lavender bisa memberi manfaat untuk kesehatan seperti dapat menstabilkan tekanan darah. Lavender mampu memberikan efek sedasi sekaligus efek langsung terhadap sistem saraf yang sebagian besar mengandung ester (Latipah, 2021). Aromaterapi lavender diperoleh melalui cara distilasi bunga. Lavender memiliki aroma ringan seperti bunga-bunga dan merupakan aromaterapi esensial yang diketahui memiliki efek sedatif dan anti *neurodepressive*. Aromaterapi lavender mempunyai kandungan utama yaitu linalool asetat yang dapat merelaksasi sistem saraf dan otot tegang sehingga memperlancar aliran darah. Mencium aroma lavender dapat menaikkan frekuensi gelombang alfa, sehingga kondisi seperti ini dapat dilakukan dengan cara relaksasi sehingga dapat menyembuhkan ketegangan pada pembuluh darah (Aldo., 2024).

Teknik menurunkan tekanan darah dengan cara inhalasi yang mengandung lavender yang dihirup, molekul yang terdapat pada lavender akan menguap dari molekul tersebut yang nantinya akan dibawa oleh udara menuju hidung, di dalam hidung terdapat silia, implus elektronik dihantarkan ke *elfactorius* ke sistem (limbik) tentunya yang dapat merangsang emosi. Hipotalamus sebagai pusat informasi bertugas untuk menyampaikan regulator yang menyampaikan ke otak dan mengubahnya menjadi elektrokimia yang akan menimbulkan relaksasi (Kurniadi et al., 2022). Relaksasi memberikan efek positif terhadap tubuh, salah satunya adalah membantu peregangan otot, yang pada gilirannya dapat menurunkan kadar hormon adrenalin dan menurunkan tekanan darah. Saat tubuh berada dalam kondisi tenang dan bebas dari stres, pembuluh darah akan mengalami vasodilatasi tanpa hambatan, sehingga aliran darah menjadi lebih lancar dan distribusi oksigen

ke seluruh tubuh pun meningkat. Manfaat ini akan lebih optimal jika relaksasi dilakukan secara rutin dan dibarengi dengan pola hidup sehat, guna membantu menjaga tekanan darah tetap stabil dalam kisaran normal (Kusyati et al., 2021).

Berdasarkan hasil survey yang dilakukan diruang amarilis unit paviliun RSUD Prof. Dr Margono Soekarjo di dapatkan diagnosa medis hipertensi termasuk kedalam penyakit 10 besar yang dialami oleh pasien. Maka dari penjelasan penulis terdorong untuk melaksanakan penelitian sebagai bagian dari tugas akhir program profesi ners dengan judul ” **Asuhan Keperawatan dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut pada Pasien Hipertensi di RSUD PROF. DR.Margono Soekarjo Purwokerto** ”.

B. Tujuan

1. Tujuan Umum

Menganalisis Asuhan Keperawatan pada Penderita Hipertensi dengan Intervensi Pemberian Aromaterapi Lavender di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto.

2. Tujuan Khusus

- a. Menyajikan hasil pengkajian pada pasien hipertensi dengan nyeri akut.
- b. Menyajikan hasil analisis data pada pasien hipertensi dengan nyeri akut.
- c. Menyajikan hasil intervensi keperawatan pada pasien hipertensi dengan nyeri akut.
- d. Menyajikan hasil implemetasi keperawatan pada pasien hipertensi dengan nyeri akut.
- e. Menyajikan hasil evaluasi keperawatan pada pasien hipertensi dengan nyeri akut yang diberikan intervensi aromaterapi lavender.

C. Manfaat

1. Manfaat keilmuan

Diharapkan dapat berkontribusi berupa wawasan baru, memperluas referensi, serta memperkaya pengetahuan di bidang

keperawatan, khususnya dalam pelayanan kesehatan yang berkaitan dengan penerapan terapi nonfarmakologi yaitu terapi aromaterapi lavender yang telah teruji untuk menangani nyeri akut pada pasien hipertensi.

2. Manfaat aplikatif

a. Bagi penulis

Diharapkan guna menambah ilmu pengetahuan dan bisa mengaplikasikan ilmu tersebut, selain itu pula dapat menjadikan bahan acuan untuk nantinya menjadi perawat profesional .

b. Rumah Sakit

Dapat menjadi referensi ketika pelaksanaan penatalaksanaan dan pemberian asuhan keperawatan bagi pasien dengan hipertensi.

c. Pasien

Karya ilmiah ini diharapkan menjadi sumber informasi nyata serta meningkatkan pengetahuan kepada pasien terkait pemberian asuhan keperawatan dengan terapi nonfarmakologi pemberian terapi lavender untuk meredakan nyeri pada pasien yang memiliki tekanan darah tinggi.

DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, R., & Khoiriyah, K. (2021). Aplikasi Terapi Pijat Refleksi Kaki terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. *Holistic Nursing Care Approach*, 1(1), 33. <https://doi.org/10.26714/hnca.v1i1.8264>
- Adzani, A., & Rosyid, F. N. (2025). *EFEKTIVITAS PENGGUNAAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN POST OPERASI : LITERATURE REVIEW*. 9, 1059–1064.
- Aldo, D., Paramadini, A. W., Syafrinal, I., & Putra, S. E. (n.d.). *EXPERT SYSTEM FOR DISEASE IDENTIFICATION BASED ON*. 9(2), 247–256. <https://doi.org/10.33480/jitk.v9i>
- Ardiansyah, muhammad anggi. (2020). Pentingnya Mengetahui Proses Pengkajian Dalam Keperawatan Untuk Penunjang Kesehatan Pasien Di Rumah Sakit. *Osf.Io*. <https://osf.io/preprints/rfw97/>
- Aristoteles. (2018). Korelasi Umur Dan Jenis Kelamin Dengan Penyakit Hipertensi. *Indonesia Jurnal Perawat*, 3(1), 9–16. <https://ejr.stikesmuhkudus.ac.id/index.php/ijp/article/view/576/409>
- Assyakurrohim, D., Ikhran, D., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. (2023). *Metode Studi Kasus dalam Penelitian Kualitatif Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer Metode Studi Kasus dalam Penelitian Kualitatif*. March. <https://doi.org/10.47709/jpsk.v3i01.1951>
- Ayu, M. S. (2021). Analisis Klasifikasi Hipertensi dan Gangguan Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 6(2), 131. <https://doi.org/10.30829/jumantik.v6i2.8246>
- Badriyah, L., & Pratiwi, R. I. R. (2024). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi dan Hiperglikemia di Indonesia. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 8(1), 33–38. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v8i1.1021>
- Di, H., Utama, K., & Soeroso, P. (2024). *Hubungan usia, jenis kelamin dengan penyakit hipertensi di klinik utama paru soeroso*. 8, 3597–3604.
- Ekasari, M. F., Suryati, E. S., Badriah, S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. (2021). Kenali penyebab, tanda gejala dan penanganannya. *Hipertensi*, 28.
- Emil, F. S., Safitri, Y., & Juwita, D. S. (2023). *Aromaterapi lavender, Kecemasan, Nyeri, Hipertensi, Lansia*. 2(3), 134–139.
- Erman, I., Damanik, H. D., & Sya'diyah, S. (2021). Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kampus Palembang. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(1), 54–61. <https://doi.org/10.36086/jkm.v1i1.983>
- Falah, M. (2019). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya. *Jurnal*

Keperawatan & Kebidanan STIKes Mitra Kencana Tasikmalaya, 3(1), 88.

- Febriani, I., Yuniati, F., Martini, S., Jawiyah, J., & Sari, P. A. (2022). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender pada Penderita Hipertensi dengan Gangguan Rasa Nyaman. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 22(3), 1958. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v22i3.2838>
- Febriyanti, H., Nuraeni, S., & Sabarguna, B. (2024). Analisis hubungan tingkat stres dengan kejadian hipertensi pada lansia. *Jurnal Keperawatan*, 16(2), 599–608. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>
- Fildayanti, Dharmawati, T., & Putri, L. A. R. (2020). Pengaruh Pemberian Rendam Kaki Dengan Air Hangat Campuran Garam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Karya Kesehatan*, 1(1), 70–75.
- Handoyono, A., Daniah, & Lestari, D. (2021). *Standar Operasional Prosedur (Sop) Pemberian Aromatherphy Lavander*. http://repository.umpri.ac.id/id/eprint/1013/7/KIN_FIIX-1_7.pdf
- Haryanti, N., Ali Anwar, M., Hidayati, Y., & Yuli Dianto, A. (2022). Pelatihan Pengolahan Data Statistika Melalui Aplikasi Software Statistical Product and Service Solution (SPSS) di Institut Agama Islam Pangeran Diponegoro Nganjuk. *Journal of Engagement, Community Services, Empowerment and Development*, 2(1), 46–60. <https://doi.org/10.53067/ijecsed.v2i1>
- Heryanti, A. A., & Pulungan, R. M. (2019). Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Pekerja Konstruksi di Proyek Pembangunan Tol Tahun 2018. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat, Edisi 1*, 11(1), 100–116.
- Juli, V. N., Rudi, N., Fari, A. I., Windahandayani, V. Y., Palembang, K., & Selatan, S. (2024). Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan Penerapan Terapi Lavender Terhadap Perubahan Tekanan Darah Universitas Katolik Musi Charitas Palembang , Indonesia sebesar 22 % dari total penduduk dunia . Prevalensi wilayah afrika menunjukkan bahwa. *Jurnal Riset Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 2(4), 134–143.
- Kurniadi, I., Utomo, W., & Sabrian, F. (2022). Pengaruh Rendaman Kaki Dengan Air Hangat Dan Aroma Terapi Lavender Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer. *Jurnal Ners Indonesia*, 12(2), 186. <https://doi.org/10.31258/jni.12.2.186-195>
- Kusyati, E., Santi, N. K., & Hapsari, S. (2021). Kombinasi relaksasi napas dalam dan aroma terapi lavender efektif menurunkan tekanan darah. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 1, 76–81. <https://prosiding.unimus.ac.id/index.php/semnas/article/view/41/41>
- Latipah, S. D. L. S. H. A. (2021). Pengaruh Aroma Terapi Lavender Dan Progressive Muscle Relaxation (PMR) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Gandasari Puskesmas Manis Jaya Kota Tangerang Tahun 2020. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia*, 5(1), 9–18. <http://jurnal.umt.ac.id/index.php/jik/index>

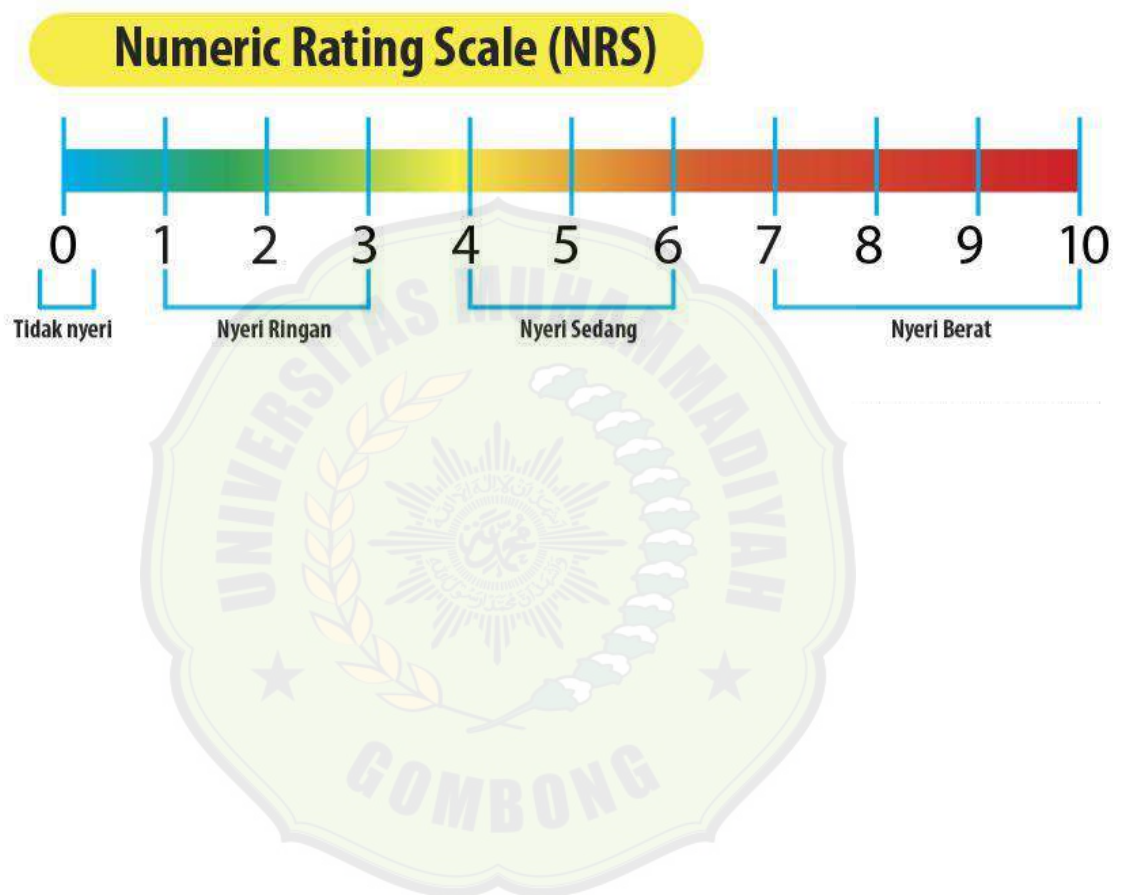
- Maharani, E. D. S., & Rejo, S. I. (2024). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Essential Oil Untuk Menurunkan Skala Nyeri Post Sectio Caesarea. *Journal of Language and Health*, 5(2), 561–570.
- Mayasari, M., Waluyo, A., Jumaiyah, W., & Azzam, R. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 1(2), 344–353. <https://doi.org/10.31539/joting.v1i2.849>
- Mutawadingah, L., & Kurniawan, W. E. (2019). IMPLEMENTASI KEPERAWATAN FOOT MASSAGE PADA LANSIA HIPERTENSI DENGAN MASALAH UTAMA NYERI AKUT: STUDI KASUS Universitas Harapan Bangsa, Jawa Tengah, Indonesia. *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)*, 2, 159–163.
- Nabila Maulidya. (2022). Langkah - Langkah Proses Keperawatan. *Kebutuhan Dasar Manusia Dan Proses Keperawatan*, 4,5,6,7,8.
- Ngurah, G. (2020). Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Gangguan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri. *Jurnal Gema Keperawatan*, 13(1), 35–42. <https://doi.org/10.33992/jgk.v13i1.1181>
- Nisa, A. K. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Ny. N Dengan Hipertensi Diruang Baitul Izzah 1 RSI Sultan Agung Semarang. *Karya Tulis Ilmiah*, xi–56.
- Novitaningsih Tri. (2014). Hubungan Karakteristik (Umur, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan) Dan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Kelurahan Makamhaji Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo, 1–17.
- Nugroho, F. A., Irmawan Andri Nugroho, Cahyu Septiwi, & Bambang Utoyo. (2025). Pengetahuan Hipertensi Pada Pasien Prolanis Puskesmas Karanganyar Kabupaten Kebumen. *Nursing Science Journal (NSJ)*, 6 (1), 42-49. <https://doi.org/10.53510/nsj.v6i1.294>
- Nugroho, F. A. (2023). Efek Video Online Pembelajaran Pemeriksaan Fisik Terhadap Kemampuan Mahasiswa Keperawatan Dalam Melakukan Pemeriksaan Fisik Abdomen. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 8 (2).
- Nugroho, F. A. (2023). *The Level Of Medication Adherence In Hypertensive Patients: Gambaran Kepetuhan Minum Obat pada Penderita Hipertensi. Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat Dan Sosial*, 1 (1), 23-30.
- Nugroho, F. A. (2024). Intervensi Keperawatan Non Farmakologi Aromaterapi Serai Pada Pasien Dengan Peningkatan Tekanan Darah. *Medika Respati: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 19 (1), 11-18.
- Nugroho, F. A., Santoso, D., & Utami, W. (2019). Pengembangan Buku Modul Praktik Clinical Skill Keperawatan Medikal Bedah Untuk Meningkatkan Skill Mahasiswa Keperawatan. *Jurnal'Aisyiyah Medika*, 4(3).
- Nugroho, F. A., Santoso, D., & Utami, W. (2020). Pengaruh Buku Modul Praktik Clinical Skill Terhadap Kemampuan Mahasiswa Keperawatan Dalam

- Melakukan Pemeriksaan Fisik Dada. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5 (1).
- Nugroho, F. A., Septiwi, C., & Vellayudhan, D. P. (2023). Pengaruh Video Pendidikan Kesehatan Tentang Keperawatan Penyakit Hipertensi Pada Staff Tenaga Kependidikan. *Nursing Science Journal (NSJ)*, 4 (2), 220-228.
- Nuraeni, E. (2019). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik X Kota Tangerang. *Jurnal JKFT*, 4(1), 1. <https://doi.org/10.31000/jkft.v4i1.1996>
- Nursalam. (2015). *ILMU KEPERAWATAN Pendekatan Praktis*. Nursalam. (2015). *ILMU KEPERAWATAN Pendekatan Praktis*. <https://www.scribd.com/document/369416381/3-2Metodologi-Nursalam-EDISI-4-21-NOV>
- Nursalam. (2018). 75 Konsep dan penerapan metodologi.pdf. In *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (p. 60).
- Oscar Valerian, F., Ayubbana, S., Tri Utami, I., Keperawatan Dharma Wacana Metro, A., Valerian, F. O., Ayubbana, S., & Utami, I. T. (2021). Penerapan Pemberian Kompres Hangat Pada Leher Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(2), 1–5. <http://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/208>
- Pitria, R. (2020). Keterkaitan Pola Tidur yang Buruk Meningkatkan Risiko Hipertensi terhadap Pecandu Game Online pada Remaja Putra. *OSF Preprints*, 1–20.
- PPNI. (2017a). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- PPNI, T. P. S. D. (2017b). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (1st ed.). DPP PPNI.
- Pritasari, L., Andoko, A., Novikasari, L., & Trismiyana, E. (2024). Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Penderita Hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha Natar Kab. Lampung Selatan. *Malahayati Nursing Journal*, 6(6), 2447–2459. <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i6.12060>
- Putri Dafriani. (2019). Pendekatan Herbal Dalam Menangani Hipertensi. *Berkah Prima*, 1–98.
- Putri, M., Ludiana, & Ayubbana, S. (2022). Penerapan Pemberian Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Kota Metro Tahun 2021. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(2), 246–254.
- Rahadian, J., Wardhani, K., & Cahyadi, E. (2024). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Meuraxa Banda Aceh. 2(4), 903–911.

- Rahmatika, D., Utami, I. T., Purwono, J., Dharma, A. K., & Metro, W. (2022). Penerapan Aromaterapi Lavender Terhadap Pasien Nyeri Kepala Di Ruang Saraf Rsud Jend. Ahmad Yani Metro Application of Lavender Aromatherapy Towards Patients of Head Pain in the Nerve Room of Regional Public Hospital General Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(1).
- Rambe, N. L. (2022). Pengaruh Aromaterapi Lavender Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan: a Systematic Review. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda*, 8(1), 2442–8116.
<https://jurnal.uimedan.ac.id/index.php/JURNALKEBIDANAN/article/view/741>
- Siregar, M. A., Dedi, Sinaga, S. W., & Adawiyah, Y. (2022). DIET PADA PASIEN HIPERTENSI DI KLINIK PRATAMA Abstrak Pendahuluan Hipertensi merupakan salah satu penyakit mematikan yang ada di dunia . *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 2(2), 99–109.
- Siska Afrilya Diartin, Reni Zulfitri, & Erwin, E. (2022). Gambaran Interaksi Sosial Lansia Berdasarkan Klasifikasi Hipertensi Pada Lansia Di Masyarakat. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 2(2), 126–137. <https://doi.org/10.55606/jikki.v2i2.864>
- Sumakul, G. T., Sekeon, S. A., & Kepel, B. J. (2017). Hubungan antara Hipertensi dengan Kualitas Hidup pada Penduduk di Kelurahan Kolongan Kecamatan Tomohon Tengah Kota Tomohon. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(3), 1–8.
- Tina Lestari, & Sonhaji. (2024). Penerapan Aromaterapi Lavender Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Tn. a Dengan Hipertensi Di Rsd Krmt Wongsonegoro Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia (JKMI)*, 1(2), 115–120. <https://doi.org/10.62017/jkmi.v1i2.840>
- Vilana, E., Sulistini, R., & Sulaiman. (2024). Implementasi Keperawatan Manajemen Nyeri Pada Pasien Hipertensi : Studi Kasus. *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)*, 4(1), 1–6.
- Wirakhmi, I. N. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi Pada Lanjut Usia di Puskesmas Kutasari. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 7(1), 61–67. <https://doi.org/10.52643/jukmas.v7i1.2385>
- Wulandari, A., Sari, S. A., & Ludiana. (2023). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 163–171.
- Yusra, Z., Zulkarnain, R., & Sofino, S. (2021). Pengelolaan Lkp Pada Masa Pendmik Covid-19. *Journal Of Lifelong Learning*, 4(1), 15–22. <https://doi.org/10.33369/joll.4.1.15-22>
- Zikra, M., Yulia, A., & Tri Wahyuni, L. (2020). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi. *Jurnal Amanah Kesehatan*, 2(1), 1–11. <https://doi.org/10.55866/jak.v2i1.33>

LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Nyeri NRS



Lampiran 2 SOP Aromaterapi Lavender

Pengertian	Teknik terapi dengan menggunakan minyak esensial yang memiliki efek menenangkan sehingga dapat memberikan efek relaksasi.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none">1. Merilekskan dan menyegarkan tubuh2. Memberikan sensasi menenangkan3. Relaksasi pada pikiran
Peralatan	<ol style="list-style-type: none">1. Essensial Oil2. Diffuser3. Air bersih
Prosedur	<ol style="list-style-type: none">1. Tahap persiapan<ol style="list-style-type: none">a) Justifikasi identitas klien (nama lengkap, tanggal lahir, nomor RM)b) Siapkan alat dan bahan yang diperlukanc) Lakukan cuci tangan2. Tahap terapeutik<ol style="list-style-type: none">a) Perkenalkan dirib) Jelaskan pada klien tujuan tindakan yang akan dilakukanc) Jaga privasi klien dan atur lingkungan sekitar kliend) Bantu klien untuk mengatur posisi senyaman mungkin3. Tahap kerja<ol style="list-style-type: none">a) Dekatkan peralatanb) Buka tutup <i>diffuser</i> lalu isi dengan airc) Teteskan minyak <i>essensial</i> 3-4 tetes ke dalam 30-40 ml air dalam <i>diffuser</i> berikan selama 15-30 menit dengan jarak pemberian 50-100 cmd) Tancapkan kabel, atur kecepatan keluar uape) Anjurkan klien untuk menutup mata kemudian

	<p>menghirup aromaterapi dan rileks</p> <p>f) Setelah terapi selesai, bereskan alat</p> <p>4. Tahap terminasi</p> <p>a) Lakukan cuci tangan</p> <p>b) Lakukan evaluasi terhadap klien tentang kegiatan yang telah dilakukan</p>
--	---

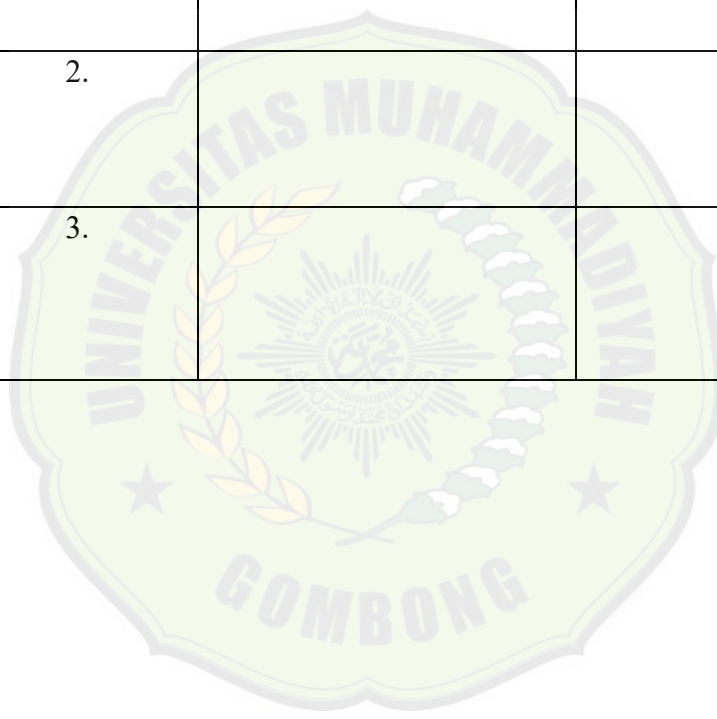


Lampiran 3 Lembar Observasi

A. Identitas Pasien

Nama :
Jenis kelamin :
Usia :
Alamat :

Pertemuan ke-	Sebelum intervensi	Sesudah intervensi
	Skor Nyeri	Skor Nyeri
1.		
2.		
3.		



Lampiran 4 Informed Consent

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama (Inisial) :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bahwa setelah mendapatkan penjelasan penelitian dan memahami informasi yang diberikan oleh peneliti serta mengetahui tujuan dan manfaat penelitian, maka dengan ini saya secara sukarela bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya serta penuh dengan kesadaran tanpa adanya paksaan dari siapapun.

Gombong, 2025

Responden

(.....)























Lampiran 5 Lembar Bimbingan

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Sefina Hasnah

NIM : 202403066

Pembimbing : Ns. Fajar Agung Nugroho, MNS

Hari/tanggal Bimbingan	Topik/Materi dan Saran Pembimbing	Tanda Tangan Mahasiswa	Paraf Pembimbing
Jumat 08-11-2024	Pengajuan judul		
Kamis 19-12-2024	ACC judul dan Konsul BAB I		
Selasa 07-01-2025	Revisi BAB I dan Konsul BAB II		
Senin 13-01-2025	Revisi BAB II dan Konsul BAB III		
Selasa 14-01-2025	Konsul revisi BAB III dan lanjut uji turnitin		
Senin 20-01-2025	ACC proposal		
Sabtu 03-05-2025	Revisi Proposal		
Jumat 06-06-2025	Konsul BAB IV,V		
Selasa 10-06-2025	ACC Hasil		
Jumat 22-08-2025	Konsultasi revisi sidang hasil		
Selasa 25-08-2025	ACC pembukuan		

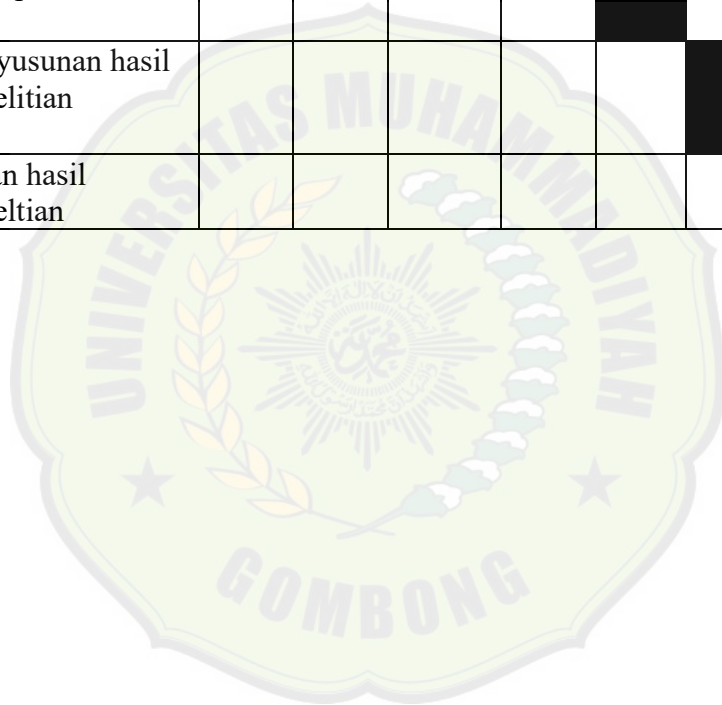
Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners


Ns. Wuri Utami, S.Kep., M.Kep


Universitas Muhammadiyah Gombong

Lampiran 6 Jadwal Penelitian

No	Kegiatan	Waktu							
		Nov	Des	Jan	Feb	Mar	April	Mei	Juni
1.	Penentuan tema dan judul	■							
2.	Penyusunan proposal		■	■	■				
3.	Pengambilan data hasil penelitian					■			
4.	Penyusunan hasil penelitian						■	■	
5.	Ujian hasil penelitian								■



Lampiran 7 Hasil Uji Turnitin

	<p>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG PERPUSTAKAAN Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412 Website : https://library.unimugo.ac.id/ E-mail : lib.unimugo@gmail.com</p>
---	--

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:
Judul: Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Melalui Aromaterapi Lavender di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto

Nama : Sefina Hasnah
NIM : 202403066
Program Studi : Profesi Ners
Hasil Cek : 20%

Gombong, 17 Juni 2025

Pustakawan



(... Desy Setijawati ...)

Mengetahui,

Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT



(Sawiji, M.Sc)