

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN  
KEPATUHAN PENGOBATAN HIPERTENSI  
PADA LANSIA DI PUSKESMAS  
BULUSPESANTREN II**

**SKRIPSI**

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan oleh

Uji Bagas Adiyatma  
NIM : 202202149

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
2026

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN  
KEPATUHAN PENGOBATAN HIPERTENSI  
PADA LANSIA DI PUSKESMAS  
BULUSPESANTREN II**

**SKRIPSI**

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan oleh

Uji Bagas Adiyatma  
NIM : 202202149

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
2026

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KEPATUHAN  
PENGOBATAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS  
BULUSPESANTREN II**

Telah disetujui dan dinyatakan Telah Memenuhi Syarat untuk diujikan  
Pada Tanggal 12 Januari 2026

Pembimbing,



(Ns. Tri Sumarsih, MNS)

NIDN. 0613088401

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Ns. Cahyu Sepliwi, M.Kep.Sp.Kep.MB., Ph.D)

NIDN. 0627097701

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KEPATUHAN  
PENGOBATAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS  
BULUSPESANTREN II**

Yang di persiapkan dan disusun oleh :

Uji Bagas Adiyatma

NIM : 202202149

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 12 Januari 2026

**Susunan Dewan Penguji**

1. Dr. Ike Mardiaty Agustin, M.Kep.Sp.Kep.J (Penguji 1) (.....)
2. Ns. Arnika Dwi Asti, M.Kep (Penguji 2) (.....)
3. Ns. Tri Sumarsih, MNS (Penguji 3) (.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Ns. Cahyu Septiwi, M.Kep.Sp.Kep.MB., Ph.D)

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar Pustaka, dan sudah dinyatakan lolos uji plagiarisme. Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau Sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku. Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Gombong, 28 Desember 2025



(Uji Bagas Adiyatma)

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Uji Bagas Adiyatma  
Tempat/Tanggal Lahir: Kebumen, 10 Mei 2004  
Alamat : Murtirejo, Rt 03 / Rw 01, Kec. Kebumen, Kab. Kebumen  
No.Telepon/HP : 082135150689  
Alamat E-mail : [bagas10504@gmail.com](mailto:bagas10504@gmail.com)

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya ini yang berjudul:

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KEPATUHAN  
PENGOBATAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS  
BULUSPESANTREN II**

Bebas dari plagiarism dan bukan karya orang lain. Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarism, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Gombong, 28 Desember 2025



(Uji Bagas Adiyatma)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Uji Bagas Adiyatma

NIM : 202202149

Program studi : Keperawatan Program Sarjana

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas skripsi saya yang berjudul:

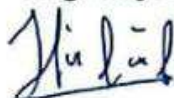
**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KEPATUHAN  
PENGOBATAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS  
BULUSPESANTREN II**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Gombong, Kebumen

Pada Tanggal 28 Desember 2025

Yang menyatakan



(Uji Bagas Adiyatma )

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kepatuhan Pengobatan Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Buluspesantren II”

Sholawat serta salam tetap tercurahkan kepada junjungan kita baginda Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis mendapatkan kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini, tidak sedikit kesulitan yang penulis alami, namun berkat bimbingan dan dukungan serta dorongan dari berbagai pihak, penulis mampu untuk menyelesaikan. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa yang selalu memberikan kemudahan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Orang tua saya Bapak Khotib dan Ibu Faikoh yang senantiasa memberikan doa kepada penulis.
3. Bapak Prof. Dr. Sofyan Anif, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong.
4. Ibu Ns. Cahyu Septiwi, M.Kep.Sp.Kep.MB., Ph.D selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana.
5. Ibu Ns. Tri Sumarsih, MNS yang telah berkenan memberikan motivasi dan banyak meluangkan waktunya untuk membimbing penulis.
6. Penguji 1 (Dr. Ike Mardiaty Agustin, M.Kep.Sp.Kep.J), penguji 2 (Ns. Arnika Dwi Asti, M.Kep), dan penguji 3 (Ns. Tri Sumarsih, MNS ) terimakasih telah memberikan banyak masukan yang positif bagi peneliti.
7. Kepala Puskesmas Buluspesantren II yang memberikan izin untuk melakukan studi pendahuluan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Buluspesantren II.

8. Seluruh dosen Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong yang telah memberikan banyak pengetahuan kepada penulis.
9. Saya menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Siti Maimunah, seseorang yang spesial dalam hidup saya, yang selalu hadir memberikan doa, dukungan, semangat, serta motivasi tanpa henti selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas kesabaran, perhatian, dan kepercayaan yang telah diberikan kepada saya di setiap tahap perjalanan ini, terutama ketika saya menghadapi berbagai tantangan dan kesulitan. Kehadiran dan dukunganmu menjadi sumber kekuatan terbesar yang membantu saya untuk tetap bertahan, berjuang, dan menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
10. Teman-teman satu angkatan yang selalu dapat menemani dan menjadi tempat bertanya jika ada kesulitan. Terimakasih atas kebersamaannya dalam proses perkuliahan ini, semangat dan dukungan yang diberikan.
11. Pihak-pihak lain yang tidak dapat kami sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
12. Untuk diri sendiri, yang telah berjuang dan tidak menyerah dalam menghadapi berbagai tantangan selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih karena sudah berjuang selama ini dan selalu yakin mampu melewati semuanya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangannya, Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dari semua pihak untuk kesempurnaan skripsi ini.

Gombong, 28 Desember 2025

Penulis



Uji Bagas Adiyatma

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segala puji syukur kepada Allah SWT dan atas dukungan serta doa dari orang tercinta, akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan Bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih kepada :

1. Allah SWT, karena atas ijin dan karunia-Nya maka skripsi ini dapat dibuat dan selesai tepat pada waktunya.
2. Bapak dan Ibu tersayang yang telah memberikan dukungan dan doa yang tak henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lanjutan doa dan tiada doa yang paling khusuk selain doa yang tercapai dari orang tua.
3. Adikku yang telah memberikan semangat kepada penulis, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.

Teman-taman satu angkatan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang selalu ada dan memberikan dukungan, rasa syukur dan semangat. Terus Semangat  
Teman-Teman, Masuk Bersama Lulus Bersama-Sama

## HALAMAN MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan”

**( Q.S Al- Insyirah ayat 5-6 )**

“Barangsiapa memelihara kehidupan seorang manusia, maka seakan-akan dia telah memelihara kehidupan semua manusia”

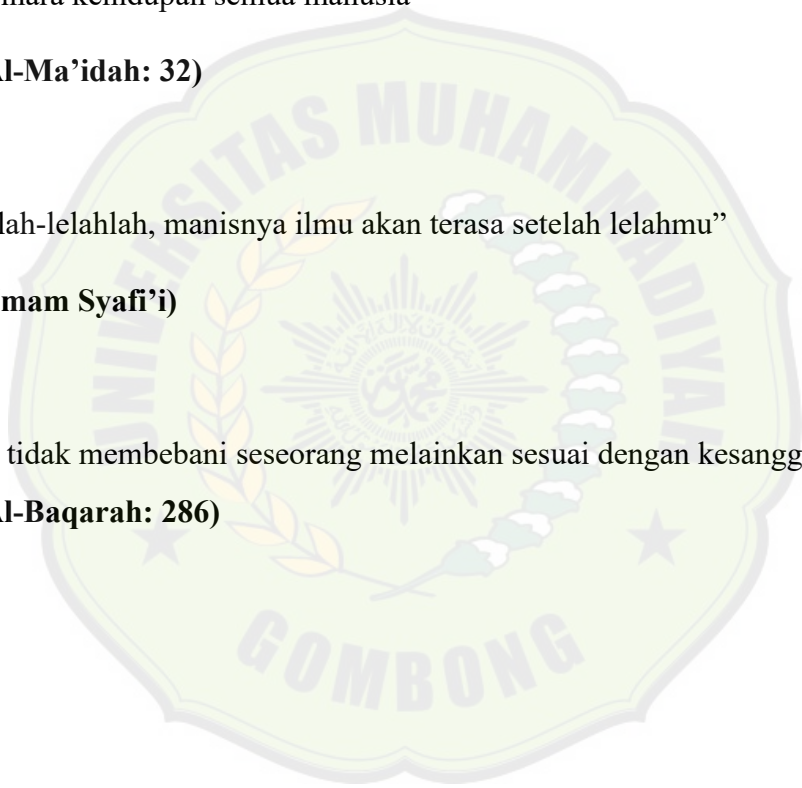
**(Q.S Al-Ma'idah: 32)**

“Berlelah-lelahlah, manisnya ilmu akan terasa setelah lelahmu”

**(HR. Imam Syafi'i)**

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

**(Q.S Al-Baqarah: 286)**



Program Studi Keperawatan Sarjana  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Gombong  
Skripsi, Desember 2025

Uji Bagas Adiyatma<sup>1</sup>, Tri Sumarsih<sup>2</sup>  
[bagas10504@gmail.com](mailto:bagas10504@gmail.com)

**ABSTRAK**  
**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KEPATUHAN**  
**PENGOBATAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS**  
**BULUSPESANTREN II**

**Latar Belakang:** Hipertensi merupakan penyakit kronis yang umum pada lansia dan dapat menimbulkan komplikasi serius jika tidak dikelola dengan baik. Tingkat kecemasan pada lansia hipertensi diduga memengaruhi kepatuhan mereka terhadap pengobatan.

**Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan antara tingkat kecemasan dengan kepatuhan pengobatan hipertensi pada lansia di Puskesmas Buluspesantren II, Kebumen.

**Metode Penelitian:** Penelitian menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Teknik sampling yang digunakan yaitu *Purposive sampling* dengan sampel terdiri dari 101 responden. Data tingkat kecemasan dikumpulkan melalui kuesioner GAI (*Geriatric Anxiety Inventory*), sedangkan kepatuhan pengobatan diukur menggunakan MMAS-8 (*Morisky Medication Adherence Scale*). Analisis data dilakukan dengan uji *Spearman's rho*.

**Hasil Penelitian:** Mayoritas lansia berusia 60–69 tahun 69 responden (68,3%) dan perempuan 71 responden (70,3%). Tingkat kecemasan paling banyak masuk kategori kecemasan sedang 53 responden (52,5%), sedangkan kepatuhan pengobatan mayoritas kategori sedang 43 responden (42,6%). Hasil uji korelasi menunjukkan hubungan positif signifikan antara tingkat kecemasan dan kepatuhan pengobatan hipertensi ( $r = 0,664$ ;  $p = 0,000$ ).

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kecemasan dengan kepatuhan pengobatan hipertensi.

**Rekomendasi untuk peneliti selanjutnya:** Penelitian selanjutnya disarankan menambahkan variabel seperti dukungan keluarga atau tingkat pengetahuan guna memperluas pemahaman mengenai faktor yang mempengaruhi kecemasan dan kepatuhan pengobatan pada lansia.

**Kata Kunci;**

*Lansia, Hipertensi, Kepatuhan pengobatan, Kecemasan*

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

<sup>2</sup>Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

Undergraduate of Nursing Study Program  
Faculty of Health Sciences  
Universitas Muhammadiyah Gombong  
Thesis, December 2025

Uji Bagas Adiyatma<sup>1</sup>, Tri Sumarsih<sup>2</sup>  
[bagas10504@gmail.com](mailto:bagas10504@gmail.com)

**ABSTRACT**  
**RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY LEVELS AND COMPLIANCE**  
**HYPERTENSION TREATMENT IN THE ELDERLY AT BULUS**  
**PESANTREN II PUBLIC HEALTH CENTER**

**Background:** Hypertension is a chronic disease commonly experienced by the elderly and may lead to serious complications if not properly managed. Anxiety levels in elderly patients with hypertension are assumed to influence their adherence to antihypertensive treatment.

**Research Purposes:** This study aims to analyze the relationship between anxiety levels and adherence to hypertension treatment in the elderly at Buluspesantren II Community Health Center, Kebumen.

**Research Methods:** This study employed a quantitative design with a cross-sectional approach. The sampling technique used was purposive sampling, with a sample consisting of 101 respondents. Anxiety levels were measured using the Geriatric Anxiety Inventory (GAI), while medication adherence was assessed using the Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8). Data analysis was conducted using Spearman's rho test.

**Research Results:** The majority of the elderly participants were aged 60–69 years, accounting for 69 respondents (68.3%), and most were female, with 71 respondents (70.3%). The most prevalent level of anxiety was moderate anxiety, observed in 53 respondents (52.5%), while medication adherence was predominantly at a moderate level in 43 respondents (42.6%). Correlation analysis revealed a significant positive relationship between anxiety level and hypertension medication adherence ( $r = 0.664$ ;  $p = 0.000$ )

**Conclusion:** There is a significant relationship between anxiety levels and adherence to hypertension treatment.

**Recommendation:** Future studies are encouraged to incorporate additional variables, such as family support and level of knowledge, to enhance the understanding of factors influencing anxiety and medication adherence among older adults.

**Keywords;**

*Elderly, Hypertension, Treatment Adherence, Anxiety*

---

<sup>1</sup>Student of Universitas Muhammadiyah Gombong

<sup>2</sup>Lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong

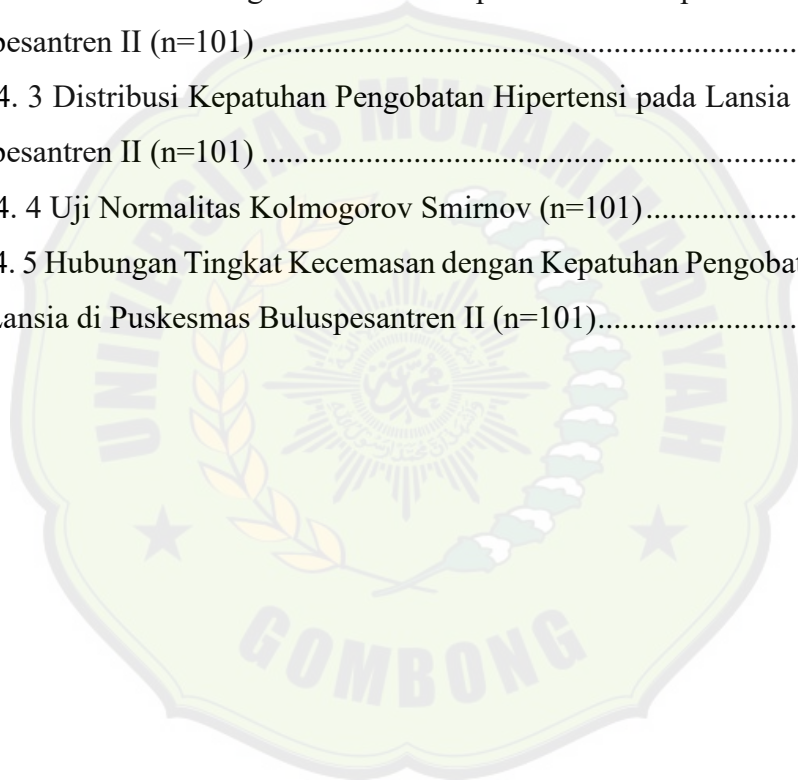
## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB 1 .....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB II .....</b>	<b>9</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
A. Tinjauan Teori .....	9
1. Konsep Hipertensi .....	9
2. Konsep Lansia .....	19
3. Konsep kecemasan .....	23
4. Kepatuhan Pengobatan Hipertensi .....	29
B. Kerangka teori.....	35
C. Kerangka Konsep .....	36
D. Hipotesa Penelitian.....	36

<b>BAB III.....</b>	<b>37</b>
<b>METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>37</b>
A. Rancangan Penelitian .....	37
B. Populasi dan Sampel .....	37
C. Tempat dan Waktu.....	38
D. Variabel Penelitian .....	38
E. Definisi Operasional.....	39
F. Instrumen Penelitian.....	40
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	41
H. Etika Penelitian .....	43
I. Teknik Pengumpulan Data .....	45
J. Teknik Analisis Data .....	48
<b>BAB IV .....</b>	<b>49</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>49</b>
A. Hasil Penelitian .....	49
1. Analisis Univariat.....	49
2. Analisis Bivariat .....	51
B. Pembahasan Penelitian .....	53
1. Karakteristik Responden .....	53
2. Tingkat Kecemasan Lansia Hipertensi di Puskesmas Buluspesantren II	59
3. Kepatuhan Pengobatan Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Buluspesantren II .....	61
4. Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kepatuhan Pengobatan Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Buluspesantren II .....	63
C. Keterbatasan Penelitian .....	66
<b>BAB V.....</b>	<b>66</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>66</b>
A. Kesimpulan .....	66
B. Saran.....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	39
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Data Karakteristik Penderita Hipertensi Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin dan Lama Menderita Hipertensi di Puskesmas Buluspesantren II (n=101) .....	49
Tabel 4. 2 Distribusi Tingkat Kecemasan pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Buluspesantren II (n=101) .....	50
Tabel 4. 3 Distribusi Kepatuhan Pengobatan Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Buluspesantren II (n=101) .....	51
Tabel 4. 4 Uji Normalitas Kolmogorov Smirnov (n=101).....	51
Tabel 4. 5 Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kepatuhan Pengobatan Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Buluspesantren II (n=101).....	52



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori .....	35
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep .....	49



# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang

Hipertensi atau biasa dikenal dengan darah tinggi merupakan peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan diastolik lebih dari 90 mmHg pada dua kali pengukuran pada selang waktu 5 menit. hipertensi juga disebut salah satu penyakit kronis yang prevalensinya terus meningkat setiap tahunnya. Hipertensi juga bisa diartikan kondisi medis kronis di mana tekanan darah pada dinding arteri meningkat secara tidak normal. Jika tidak dikelola dengan baik, kondisi ini dapat secara perlahan merusak berbagai organ tubuh utama, termasuk jantung, ginjal, otak, dan mata. Hipertensi menjadi pusat perhatian dikarenakan menyerang individu tanpa ada tanda dan gejala yang muncul (*silent killer*) (Dewati et al., 2023).

Faktor-faktor yang dapat meningkatkan hipertensi diantaranya gender, gaya hidup, obesitas, indeks massa tubuh dan faktor genetik. Selain itu penggunaan obat-obatan (pil kontrasepsi) dapat meningkatkan resiko hipertensi (Rivo Aditya & Mustofa, 2023).

Penderita hipertensi diharuskan meminum obat antihipertensi selamanya, dan diimbangi dengan pola hidup sehat, dari olahraga, menurunkan berat badan (diet), dan mengatur makan (Psikologi, 2022). *World Health Organization* (2023) menyatakan bahwa diperkirakan 1,28 miliar orang berusia 30-79 tahun di dunia menderita hipertensi. Hipertensi menjadi salah satu penyebab kematian dini yang menyebabkan sekitar 10,8 juta kematian setiap tahunnya. Di Indonesia kasus hipertensi dengan usia  $\geq 15$  tahun berjumlah 61.028.000. Dengan persentase pada usia 45-54 tahun (36,5%), 55-64 tahun (47,3%), dan lebih dari 65 tahun (56,4%) (Kemenkes, 2023)

Provinsi Jawa Tengah menjadi provinsi di Indonesia yang memiliki kejadian hipertensi tertinggi dan menempati urutan terbesar dari seluruh penyakit tidak menular yang dilaporkan, jumlah estimasi hipertensi berusia  $>15$

tahun 2023 sebanyak 8.554.672 orang atau sebesar 38% dari seluruh penduduk usia >15 tahun. Dari jumlah estimasi tersebut, sebanyak 6.716.006 orang atau 78,52% sudah mendapatkan pelayanan kesehatan. Kabupaten dengan persentase hipertensi tertinggi adalah kota Magelang dan terendah di Purworejo (Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah, 2023). Pada tahun 2023 Kebumen merupakan salah satu kabupaten di Jawa Tengah dengan prevalensi hipertensi yang cukup tinggi yang mana menempati kabupaten nomor 5 dengan kasus hipertensi. Penderita hipertensi pada penduduk usia  $\geq 15$  tahun sebanyak 45.746 kasus (Dinkes Kab. Kebumen, 2023). Tercatat penderita hipertensi di Puskesmas Buluspesantren II pada tahun 2021 sebanyak 1567 kasus, angka ini lebih tinggi dibandingkan Puskesmas Buluspesantren I yang memiliki 1529 kasus. Pada tahun 2024, jumlah kasus hipertensi pada Puskesmas Buluspesantren II menurun menjadi 1.548. Meski terjadi penurunan jumlah kasus selama tiga tahun terakhir, perubahan ini belum cukup signifikan atau cukup berdampak secara efektif.

Hal ini mengindikasikan bahwa hipertensi tetap menjadi tantangan kesehatan yang membutuhkan perhatian serius, mengingat jumlah penderita yang masih cukup tinggi dan risiko komplikasi serius yang dapat timbul jika tidak ditangani secara tepat dan tepat waktu. Selain itu, Puskesmas Buluspesantren II memiliki jangkauan layanan yang cukup luas bagi kelompok lanjut usia, dengan dukungan kegiatan rutin seperti Prolanis, Posbindu dan kunjungan rumah yang secara aktif dilakukan. Pihak puskesmas juga memberikan izin dan dukungan penuh terhadap pelaksanaan penelitian ini, sehingga mempermudah proses pengumpulan data. Pemilihan lokasi ini juga dipertimbangkan berdasarkan faktor aksesibilitas dan ketersediaan data yang valid. Oleh karena itu, lokasi ini dianggap tepat dan relevan untuk meneliti hubungan antara tingkat kecemasan dan kepatuhan pengobatan hipertensi pada lansia.

Kelompok lanjut usia atau lansia ialah seseorang yang telah berusia 60 tahun atau lebih. Lansia merupakan bagian dari penduduk yang mengalami peningkatan jumlah signifikan seiring dengan kemajuan ilmu pengetahuan dan

teknologi. Banyak lansia yang cenderung mengalami penurunan fungsi fisik, mental, dan sosial, akibat proses penuaan ini membuat mereka lebih rentan terhadap masalah kesehatan, khususnya penyakit tidak menular seperti hipertensi. Selain itu banyak diantara mereka membutuhkan perawatan jangka Panjang karena tingkat kemandiriannya relatif rendah (Parlaungan et al., 2023).

Secara global, diperkirakan sekitar 4% dari populasi lansia mengalami gangguan kecemasan klinis. Di tingkat komunitas, gejala kecemasan ringan hingga sedang ditemukan pada kisaran 11% hingga 21% lansia. Di Indonesia sendiri, prevalensi gejala kecemasan pada individu dengan gangguan mental diperkirakan mencapai sekitar 6%. Namun, kecemasan pada lansia sering kali tidak terdiagnosis, karena dianggap sebagai bagian dari proses penuaan yang alami. Padahal, kondisi ini memiliki dampak yang cukup signifikan terhadap kesehatan fisik dan mental, kualitas hidup, serta penggunaan layanan kesehatan mereka (Widiani et al., 2024). Hipertensi pada lansia tidak hanya berdampak secara fisiologis, tetapi juga dapat menimbulkan gangguan psikologis seperti kecemasan atau ansietas. Kecemasan pada lansia hipertensi dipicu dari berbagai faktor, mulai dari kekhawatiran terhadap kondisi kesehatan, rutinitas pengobatan jangka Panjang, hingga keterbatasan fisik. (Oril Ardianto, 2024).

Kecemasan merupakan kondisi psikososial yang ditandai oleh perasaan takut yang tidak spesifik dan berlangsung secara terus-menerus. Kecemasan biasa dikaitkan dengan kondisi psikologis yang umum dialami oleh orang lanjut usia dan bisa berdampak serius terhadap kesehatan mereka. Lansia sering mengalami berbagai perubahan dalam hidupnya, seperti kemampuan fisik yang menurun, kehilangan pasangan, keterbatasan dalam bersosialisasi, dan perubahan peran keluarga, semua bisa menyebabkan mereka merasa cemas. (Dika Yolanda, 2024). Menurut Sabarini Aryati (2024) faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan pada lansia penderita hipertensi meliputi kondisi kesehatan yang mengalami gangguan secara psikologis, lamanya penyakit hipertensi berlangsung, serta kekhawatiran akan kemungkinan kematian akibat tekanan darah yang tidak stabil. Selain itu, usia juga memainkan peran penting, karena perubahan fisiologis pada tubuh lansia seperti gangguan tidur, kelelahan,

nyeri otot, dan sakit punggung. Untuk mengatasi kecemasan tersebut, diperlukan kepatuhan yang tinggi dalam menjalani pengobatan hipertensi.

Kepatuhan pasien terhadap pengobatan hipertensi merupakan aspek yang penting dalam pengelolaan kondisi ini. Hal ini dikarenakan kepatuhan langsung berperan dalam menjaga stabilitas tekanan darah dan mencegah munculnya komplikasi serius seperti stroke maupun gagal ginjal. Secara umum, kepatuhan dapat diartikan sebagai tingkat kesungguhan pasien dalam mengikuti anjuran medis, termasuk mengikuti dosis dan jadwal penggunaan obat yang telah ditetapkan. Faktor yang mempengaruhi tingkat kepatuhan diantaranya pengetahuan, dukungan keluarga, kepatuhan terhadap jadwal kontrol, persepsi terhadap kondisi kesehatan, hubungan dengan tenaga kesehatan (Susanto, 2022). Prevalensi kepatuhan minum obat antihipertensi di Indonesia pada tahun 2023 pada masyarakat yang berusia  $\geq 15$  tahun mencapai 53.668, dengan persentase kepatuhan pengobatan hipertensi mencapai 46,7% (Kemenkes, 2023).

Menurut penelitian yang dilakukan oleh Lumintang (2023), sebagian besar pasien hipertensi mengalami tingkat kecemasan sedang (75,4%). Kecemasan dapat memengaruhi kepatuhan terhadap pengobatan disebut kecemasan adaptif. Ini adalah kekhawatiran normal tentang kondisi dan risiko komplikasi jika pengobatan tidak dilakukan. Kecemasan ini justru membantu, karena meningkatkan kewaspadaan dan kesadaran akan pentingnya rutin minum obat. Selain itu, orang yang mengalami kecemasan adaptif cenderung lebih termotivasi untuk mengikuti saran medis dan melakukan perubahan gaya hidup seperti mengurangi garam, berhenti merokok, dan rutin cek kesehatan.

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh Putra, Arisudhana, dan Wijaya (2023), yang melibatkan 138 lansia penderita hipertensi. menunjukkan bahwa adanya hubungan yang signifikan antara tingkat kecemasan dengan kepatuhan minum obat pada lansia penderita hipertensi. sebanyak 51 responden (37%) mengalami tingkat kecemasan ringan, 61 responden (44,2%) mengalami tingkat kecemasan sedang, 21 responden (15,2%) mengalami kecemasan berat, dan 5 responden (3,6%) mengalami kecemasan yang sangat berat,. Dalam hal

kepatuhan terhadap pengobatan, sebanyak 60 lansia (43,5%) patuh dalam mengkonsumsi obat antihipertensi. Hasil ini mengindikasikan bahwa kecemasan berperan sebagai faktor psikologis yang mampu mendorong lansia untuk tetap konsisten mengikuti anjuran medis. Pendekatan ini sejalan dengan teori Lazarus, yang menyatakan bahwa persepsi terhadap risiko kesehatan dapat memicu respons kognitif dan emosional, seperti kecemasan. Dalam beberapa tingkat, kecemasan justru dapat memperkuat perilaku adaptif, termasuk kepatuhan terhadap pengobatan.

Berdasarkan hasil pendahuluan studi yang dilakukan di Puskesmas Buluspesantren II, tercatat sebanyak pasien penderita hipertensi selama periode Februari hingga April 2025. Pada bulan Mei 2025, peneliti melakukan wawancara dengan lima orang pasien lansia yang menderita hipertensi sebagai sampel awal. Hasil wawancara menunjukkan bahwa sekitar 60% dari mereka mengalami kecemasan dan patuh dalam menjalani pengobatan hipertensi, sementara 40% lainnya tidak mengalami kecemasan dan menunjukkan ketidakpatuhan dalam pengobatan. Berdasarkan skor tingkat kecemasan, pasien pertama memperoleh skor 7, termasuk dalam kategori kecemasan sedang; pasien kedua dan ketiga masing-masing memperoleh skor 4, yang menunjukkan kecemasan ringan; sementara pasien keempat dan kelima mendapatkan skor 12 dan 14, keduanya diklasifikasikan sebagai kecemasan berat. Untuk tingkat kepatuhan pengobatan, pasien pertama dan ketiga memperoleh skor 7, serta pasien kedua mendapatkan skor 8, keduanya termasuk ke dalam kategori kepatuhan tinggi; sedangkan pasien keempat dan kelima memperoleh skor 4 dan 3, menunjukkan kategori kepatuhan yang rendah. Ini mengindikasikan bahwa tingkat kecemasan bisa memiliki hubungan dengan tingkat kepatuhan dalam pengobatan hipertensi di kalangan lansia.

Dari hasil pemaparan tersebut peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang “Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kepatuhan Pengobatan Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Buluspesantren II”

## **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan uraian di latar belakang masalah diatas, maka dapat dirumuskan penelitian sebagai berikut, “Adakah hubungan tingkat kecemasan dengan kepatuhan pengobatan hipertensi pada lansia di Puskesmas Buluspesantren II?”

## **C. Tujuan Penelitian**

### **1. Tujuan Umum**

Untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan dengan kepatuhan pengobatan hipertensi pada lansia di Puskesmas Buluspesantren II

### **2. Tujuan Khusus**

- a. Untuk mengidentifikasi karakteristik responden berdasarkan umur, jenis kelamin, dan lama menderita penyakit hipertensi
- b. Untuk mengetahui tingkat kecemasan penderita hipertensi pada lansia di Puskesmas Buluspesantren II
- c. Untuk Mengetahui tingkat kepatuhan pengobatan hipertensi pada lansia penderita hipertensi di Puskesmas Buluspesantren II

## **D. Manfaat Penelitian**

### **1. Manfaat Teoritis**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan tentang tingkat kecemasan dan kepatuhan pengobatan hipertensi pada lansia penderita hipertensi.

### **2. Manfaat Praktis**

#### **a. Bagi Peneliti**

Penelitian ini diharapkan dapat menambah pengalaman dan pengetahuan untuk peneliti dalam penyusunan skripsi.

#### **b. Bagi Instalasi Puskesmas**

Diharapkan dapat dijadikan referensi bagi puskesmas dalam menangani tingkat kecemasan pada lansia hipertensi dan kepatuhan pengobatan hipertensi.

c. Bagi institusi Pendidikan

Penelitian ini bisa menjadi bahan pertimbangan bagi para pengajar di institusi pendidikan untuk memperkaya materi mereka, terutama dalam hal pembelajaran tentang hipertensi serta menambah wawasan dan pengetahuan bagi mahasiswa dalam memberikan asuhan keperawatan pada penderita hipertensi.

d. Bagi Penelitian Lain

Temuan dari penelitian ini bisa menjadi pedoman untuk studi berikutnya mengenai masalah keperawatan yang harus dirancang berkenaan dengan hubungan tingkat kecemasan dan kepatuhan pengobatan hipertensi.

## E. Keaslian Penelitian

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian

Nama dan Tahun Penelitian	Judul Penelitian	Metode Penelitian	Hasil Penelitian	Persamaan dan Perbedaan dengan Penelitian ini
I Putu Bagus Pradana Putra, Gede Arya Bagus Arisudhana, I putu Artha Wijaya. 2023	Hubungan Tingkat Stress, Depresi, dan Kecemasan dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Lansia Hipertensi	Kuantitatif dengan metode deskriptif korelasional, pendekatan <i>cross-sectional</i>	Responden berjumlah 138 lansia hipertensi dengan rata-rata usia 64 tahun menderita hipertensi selama 4 tahun. 46,4% mengalami stress sedang, 39,9% mengalami depresi sedang, 44,2% mengalami kecemasan sedang. Untuk tingkat kepatuhan tidak patuh dalam minum obat antihipertensi dengan stress dan kepatuhan (p=0,001), depresi dan kepatuhan (p=0,000), kecemasan dan	Persamaan: Kedua penelitian meneliti hubungan antara psikologis dan kepatuhan pengobatan hipertensi pada lansia, menggunakan tingkat kecemasan sebagai salah satu variabel yang dianalisis terhadap kepatuhan dan menggunakan desain <i>cross-sectional</i> Perbedaan: Tempat, sample, dan waktu penelitian

			kepatuhan (p=0,000)	
Nabila Yunira Putri, Duma Lumban Tobing. 2022	Hubungan <i>Self-Efficacy</i> dengan Tingkat Kecemasan Lansia dengan Hipertensi	Penelitian kuantitatif metode deskriptif analitik dengan pendekatan <i>cross- sectional</i> , pengambilan sampel dengan purposive sampling	Jumlah responden 42 orang. perempuan 61% dan laki-laki 39%, usia 60-74 tahun sebanyak 92,9% yang mengalami hipertensi >5 tahun sebanyak 71,4%, tidak teratur minum obat (59,5%), tingkat kecemasan (61,9%), yang memiliki self- efficacy tinggi (57,1%). hubungan antara <i>self-efficacy</i> dan tingkat kecemasan (p=0,019).	Persamaan : Membahas kecemasan sebagai variabel utama dengan menggunakan pendekatan kuantitatif dan desain cross- sectional yang berjuan untuk meningkatkan kualitas hidup lansia melalui pengelolaan hipertensi.  Perbedaan: Meneliti hubungan <i>self- efficacy</i> , tempat, sempel, waktu penelitian.
Nur Ainiyah, Najmiatu Zuhriyah, Chilyatiz Zahroh, Siti Damawiyah, Diah Retno Kusumawati , Khairiyatul Afiyah, Syiddatul Budury, Andikawati Fitriasari 2023	<i>Influence of Self- Motivation and Health Locus of Control on Adherence to Medication Among Hypertension Patient</i>	<i>Correlative analytic design with a cross- sectional</i>	Jumlah pasien hipertensi 74 pasien, perempuan (52,7%), laki laki (47,3%) dengan lama hipertensi >10 tahun 60%, yang memiliki motivasi diri kuat (82,4%), memiliki locus of control tinggi (75,7), patuh minum obat (77%). Motivasi diri dan kepatuhan minum obat (p=0,000). (R=0,353), locus of control dan kepatuhan obat (p=0,000), (R=0,840)	Persamaan: Menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional, membahas faktor psikologis yang mempengaruhi obat pada penderita hipertensi.  Perbedaan: Motivasi diri & <i>health locus of control</i> , tempat, sample, waktu penelitian

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, D., Amelia, R., Purnama Dewi, N., Tetivani, A., & Kedokteran, F. (2024). *Journal Of Psychology*, 1(1).
- Adzani, A., & Artistin, A. R. (2023). Gambaran Kepatuhan Minum Obat Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Gatak. *Malahayati Nursing Journal*, 5(11), 3824–3834.
- Affandy, H. Y. (2022). *Relationship Between Anxiety Level In Pandemic And Medical Adherence In Hypertensive Elderly. Diponegoro International Medical Journal*, 3(2), 42–48.
- Agusri (2024). Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi Pada Masyarakat. *Jurnal Keperawatan Vol.22 No.1 Maret 2024 Hal. 79-87*.
- Ainiyah, N., Zuhriyah, N., Zahroh, C., Damawiyah, S., Kusumawati, D. R., Afiyah, R. K., Budury, S., & Fitriyani, A. (2023). *Influence Of Self-Motivation And Health Locus Of Control On Adherence To Medication Among Hypertension Patients. Jurnal Keperawatan Indonesia*, 26(1), 11–19.
- Amalia Yustika, V. (2022). Peran Kesepian Pada Kecemasan Sosial Remaja Akhir. In *Merpsy Journal* (Vol. 14, Issue 2).
- Amanda, F., Zakiah Oktarlina, R., Andrifanie, F., & Iqbal, M. (2024). *Farmakoterapi Hipertensi Pada Lansia* (Vol. 2, Issue 5).
- Andayani, S. A., Sholehah, B., & Kamaruzzaman, Muh. (2024). *Self-Efficacy, Dietary Adherence, And Medication Compliance Among Hypertension Patients. Adult Health Nursing Journal*, 1(1).
- Anita, A., Purwati, P., Udani, G., & Hardhanto, E. (2023). Mengendalikan Hipertensi Dan Mencegah Terjadinya Stroke Dengan Cerdik Dan

“Patuh.” *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*, 6(7), 2759–2770.

Champagne, A., Landreville, P., & Gosselin, P. (2021). *A Systematic Review Of The Psychometric Properties Of The Geriatric Anxiety Inventory*. In *Canadian Journal On Aging* (Vol. 40, Issue 3, Pp. 376–395). Cambridge University Press.

Charchar, F. J., Prestes, (2024). *Lifestyle Management Of Hypertension: International Society Of Hypertension Position Paper Endorsed By The World Hypertension League And European Society Of Hypertension*. *Journal Of Hypertension*, 42(1), 23–49.

Cheristina, & Ramli, H. W. (2021). Lama Menderita Dan Tingkat Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia. *Jurnal Fenomena Kesehatan*, 04, 449–456.

Cristin, P. V., & Effendi, I. (2025). Hubungan Kecemasan Dan Pengetahuan Penggunaan Obat Dengan Kepatuhan Minum Obat Penderita Hipertensi. *Jurnal Akta Trimedika*, 2(1), 574–584.

Denilay, O., Raming, R., Haksama, S., Farid, M., Lusno, D., & Wulandari, A. (2021). Hubungan Umur Dan Riwayat Pada Keluarga Sebagai Faktor Non-Modifeable Dengan Kejadian Hipertensi.

Devi Natalia, R. M. L. D. W. P. (2022). Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Surya Medika*.

Dewati, C. A., Natavany, A. R., Putri, Z. M., Nurfaizi, A., Rumbrawer, S. O., & Sri Rejeki, D. S. (2023). Literature Review: Faktor Risiko Hipertensi

Dika Yolanda, D. A. H. M. N. S. H. (2024). Hubungan Kecemasan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Desa Tarai Bangun Wilayah Kerja Puskesmas Tambang Tahun 2023.

- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. (2023). Profil Kesehatan Jawa Tengah Tahun 2023.
- Dinkes Kab. Kebumen. (2023). Profil Kesehatan Kabupaten Kebumen Tahun 2023.
- Dr. Yusrizal, (2022). Pengembangan Instrumen Afektif & Kuesioner (Dr. Mikhlisuddin Ilyas. M.Pd, Ed.).
- Enny Irawat, N. S. R. T. W. W. H. S. (2023). Gambaran Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Mengenai Penyakit Hipertensi Pada Komunitas Wilayah Kerja Puskesmas Sindang Jaya. In *Tarumanagara Medical Journal* (Vol. 5, Issue 2).
- Fauziah, D. W., & Mulyani, E. (2022). Hubungan Pengetahuan Terhadap Tingkat Kepatuhan Minum Obat Anti Hipertensi. *Indonesian Journal Of Pharmaceutical Education*, 2(2), 94–100.
- Fisioterapi Dan Pendidikan Profesi Fisioterapis, S., & Yogyakarta, A. (2023). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Hipertensi Ummy A'isyah Nurhayati, Andry Ariyanto, Fahnan Syafriakhwan. In *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat Lppm Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta* (Vol. 1).
- Fitri Damayanti Prastyaningrum (2024). Mengatasi Kecemasan Dengan Intervensi Senam Tera (*Overcoming Anxiety With Tera Exercise Intervention*).
- Fitria Chaerany, A., Fitria, Y., Fadhilah, S., Al Audhah, N., Studi Kedokteran Program Sarjana, P., Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan, F., Lambung Mangkurat, U., & Mikrobiologi Dan Parasitologi, D. (2022). Analisis Faktor Internal Dan Eksternal Yang Memengaruhi Tingkat Kecemasan Kajian Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Dokter Program Profesi Pada Stase Mayor Di Rsud Ulin Banjarmasin Periode Oktober Tahun 2022.

- Fitria Chaerany, A., Fitria, Y., Fadhilah, S., Al Audhah, N., Studi Kedokteran Program Sarjana, P., Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan, F., Lambung Mangkurat, U., & Mikrobiologi Dan Parasitologi, D. (2022b). Analisis Faktor Internal Dan Eksternal Yang Memengaruhi Tingkat Kecemasan Kajian Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Dokter Program Profesi Pada Stase Mayor Di Rsud Ulin Banjarmasin Periode Oktober Tahun 2022.
- Gultom, M. D., Korib Sudaryo, M., Studi, P., Epidemiologi, M., Epidemiologi, D., & Masyarakat, K. (2023). Hubungan Hipertensi Dengan Kejadian Gagal Ginjal Kronik Di Rsud Dr. Djasamen Saragih Kota Pematang Siantar Tahun 2020.
- Hasanah, I. , S. A. , & N. N. (2023). Hubungan Perilaku Merokok Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Komprehensif*, 9(1), 22-28.
- Hapsari, D. I., & Kartiana, U. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Pengobatan Penderita Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sepauk Tahun 2021. *Jumantik*, 9(2), 151.
- Hastami, Y., Sitarahayu, A. S., & Rachmawaty, F. A. (2025). *Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Di Nusa Tenggara Timur*. 14(1), 2745–4223.
- Hintari, S., Ika Fibriana, A., Ilmu Kesehatan Masyarakat, J., Ilmu Keolahragaan, F., & Negeri Semarang, U. (2023). 208 Higeia 7 (2)
- I Kadek Dharma Putra. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Lansia Hipertensi Di Kelurahan Serangan Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Iii Denpasar Selatan.
- Indah Permatasari, L., & Akbar, R. (2025). *Citra Delima Scientific Journal Of Citra Internasional Institute Hubungan Antara Activity Of Daily Living Dengan Kejadian Depresi Pada Lanjut Usia*. 8(2).

- Intan Savitri, H. T. (2024). *Dampak Kecemasan Terhadap Kemandirian Lansia: Deskriptif Literature Review*.
- Intansari Atmaja, H., Sudaryanto, A., Studi Keperawatan, P., Ilmu Kesehatan, F., Muhammadiyah Surakarta, U., & Keperawatan Komunitas, D. (2023). *Terapi Non Farmakologis Dalam Menurunkan Ipertensi Pada Lansia: Studi Literatur*. 4(3).
- James. (2024). Rational Use Of Antihypertensives: A Review Of Updated Guidelines. *Journal Of Clinical Hypertension*, 26(2), 110–120.
- Jenderal Achmad Yani Cimahi, U., Akbar Budiana, T., & Margaretta Fakultas Ilmu Dan Teknologi Kesehatan Universitas Jenderal Yani, A. A. (2022). Hubungan Jenis Kelamin Dan Riwayat Keluarga Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pra Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Leuwigajah 2021. *Jurnal Kesehatan Kartika*, 17(1).
- Kemenkes. (2023). *Dalam Angka Tim Penyusun Ski 2023 Dalam Angka Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Kemenkes Ri. (2024). *Dinas Kesehatan-Pedoman Pengendalian Hipertensi Di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama Tahun 2024*.
- Kemkes R1. (2021). *Mengenal Penyakit Hipertensi*. Kemkes Ri .
- Krisnawati, N. W. (2024). The Relationship Between Family Support And Self Care In Hypertension Clients. *Health Access Journal*, 1(1), 1.
- Kumpanan. (2023). *Tipe Kepribadian Lansia Yang Penting Diketahui Pengasuh*.
- Lumintang, Y. F., Natalia, A., Mariana, D., Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran, P., & Sam Ratulangi, U. (2023). Gambaran Aspek Psikologis Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Ranomuut Kota Manado. In *Mnsj* (Vol. 1, Issue 1).

- M Teguh Saefuddin, T. N. W. S. Dan D. E. J. (2023). Teknik Pengumpulan Data Kuantitatif Dan Kualitatif Pada Metode Penelitian. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*.
- Maidiana. (2021). Penelitian Survey. *Journal Of Education Volume 1, Issue 2, Juni 2021*.
- Merry, L., Wikaningtyas, W., Sri, A., Hastuti, O., Antara Nugraha, D., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Rapih Yogyakarta, P. (2024). Hubungan Tingkat Stress Dengan Kualitas Tidur Lansia Di Pedukuhan Cepoko Tiringgo Bantul. *Jurnal Ilmiah Keperawatan, 12(2)*.
- Miftahul Janna, N. (N.D.). *Konsep Uji Validitas Dan Reliabilitas Dengan Menggunakan Spss*. Retrieved May 20, 2025, From
- Nabila, R. I., Herlinawati, H., Ariyanto, S., & Ronanarasafa, R. (2025). Hubungan Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan, Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Gunungsari Lombok Barat. *Bioscientist : Jurnal Ilmiah Biologi, 13(1)*, 364.
- Nadila, S. S., & Fajariyah, N. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Menarche Pada Siswi Di Sdi Teladan Al-Hidayah 1 Jakarta Selatan. *Mahesa : Malahayati Health Student Journal, 3(2)*, 380–399.
- Nahda Syaidah Marhabatsar, St. A. S. J., Sains Dan Teknologi, F., Alauddin Makassar, U., Syaidah Marhabatsar, N., Aisyah Sijid, S., & Islam Negeri Alauddin Makassar Jl Sultan Alauddin No, U. (2021). *Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular*.
- Natalia Tambunan, L., Prilelli Baringbing, E., Eka Harap, S., Raya, P., & Tengah, K. (2022). The Relationship Of Characteristics With The Event Of Hypertension In Outpatient Patients In Rsud Dr. Doris Sylvanus Central Kalimantan Province. *Jurnal Surya Medika*.

- Nazmi, A. N., & Toga, E. (2025). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Kecemasan Dan Kualitas Hidup Pasien Tb Paru. *10*(1), 168–175.
- Ninda Ayu Prabasari. (2021). Self Efficacy, Self Care Management, Dan Kepatuhan Pada Lansia Hipertensi (Studi Fenomenologi) Self Efficacy, Self Care Management, And Adherence To Elderly Hypertension (Fenomenology Study) Ninda Ayu Prabasari. *Jurnal Keperawatan Malang*, *6*(1). /
- Nisa', H. F., & Pranungsari, D. (2021). *Positive Self-Talk* Untuk Mengurangi Tingkat Kecemasan Pada Lanjut Usia Dengan Hipertensi. *Psikodimensia*, *20*(2), 170–180.
- Ns. Ifa Pannya Sakti, S. Kep. , M. Kes. Ns. M. L. S. Kep. , M. Kes. (2024). *Buku Ajar Penatalaksanaan Lansia Hipertensi*.
- Nugroho, S. T., Prastiwi, D., & Apriliani, R. P. (2023). Aplikasi Terapi Dzikir Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Penyakit Dalam Rsud Kardinah Kota Tegal. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, *7*(1), 40–44.
- Nurhaeni, A., Aimatun Nisa, N., & Marisa, D. E. (2022). Literature Review Hubungan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Mahardika*, *9*(2), 46–51.
- Oril Ardianto, F. A. (2024). The Influence Of Five-Finger Hypnosis Therapy On Anxiety Levels In Elderly Individuals With Hypertension In The Working Area Of Rantau Suli Community Health Center. In *Journal Of Healthcare Technology And Medicine* (Vol. 10, Issue 1).
- Parlaungan, J., Lukas Momot, S., P Tambunan, S. G., Kemenkes Sorong, P., & Kemenkes Medan, P. (2023). *Peningkatan Kualitas Hidup Lansia Melalui Penerapan Pola Hidup Sehat Menggunakan Cyberspace Media Komunikasi Kesehatan Tahun 2023*. *03*(3).

- Pascalita Nggalanai Tanggu, Sigit Purnawan, & Indriati A. Tedju Hinga. (2024). Faktor Yang Berpengaruh Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia 20-54 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Wae Nakeng. *Sehatmas: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 3(2), 246–261.
- Pratama, D. A., Indrawati, L., Tapal, Z., & Simatupang, A. (2024). Hubungan Indeks Massa Tubuh, Aktivitas Fisik Dan Asupan Makan Dengan Hipertensi Pada Lanjut Usia. In *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (Jukmas) E-Issn* (Vol. 8, Issue 2).
- Psikologi, J. I., Kesehatan, D., & Adzra, S. (2022). *Gambaran Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Pasien Penderita Hipertensi: Studi Literature Review Overview Of The Relationship Of Family Support With Hypertension Diet Compliance In Hypertension Patients: Literature Review Study*.
- Putra, I. P. B. P., Arisudhana, G. A. B., & Wijaya, I. P. A. (2023). Hubungan Tingkat Stres, Depresi, Dan Kecemasan Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Lansia Hipertensi. *Journal Nursing Research Publication Media (Nursepedia)*, 2(3), 134–147.
- Putri, N. Y., Tobing, D. L., & Kesehatan, F. I. (2022). Hubungan Self-Efficacy Dengan Tingkat Kecemasan Lansia Dengan Hipertensi. In *Indonesian Journal Of Health Development* (Vol. 4, Issue 2).
- Qodriya, D. L., Putra, I. P. Y. P., Winaya, I. M. N., & Artini, I. G. A. (2023). Tingkat Kecemasan Terhadap Perubahan Denyut Nadi Kerja Mahasiswa Fisioterapi Saat Menghadapi Objective Structured Clinical Examination (Osce) Pertama. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 11(2), 138.
- Rapingah, N. S., Kep, S., Sugiarto, M. M., Pt, S., Haryanto, M. S. T., Nurmalasari, M. M. N., Pd, M., Muhammad, I., Gaffar, S. E., Alfalisyo, M. A., & Sy, S. E. (2022). *Buku Ajar Metode Penelitian*.

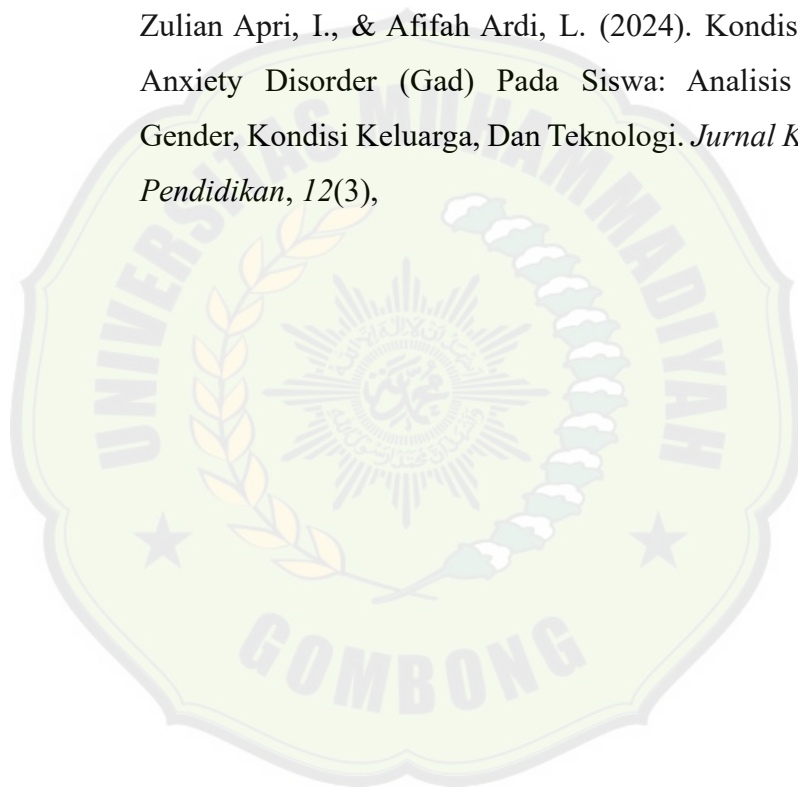
- Rinasari, N., Pratama, A. A., Ketut Pasek, I., Kresnayana, Y., Tinggi, S., & Kesehatan Buleleng, I. (2022). *Midwinerslion Jurnal Kesehatan Stikes Buleleng Hubungan Anxiety Disorder Dengan Panic Attack Terhadap Mahasiswa Tingkat Akhir Di Stikes Buleleng*.
- Rivo Aditya, N., & Mustofa, S. (2023). Hipertensi: Gambaran Umum. In *Gambaran Umum Majority* | (Vol. 11).
- Rossios, K., Antza, C., Kachtsidis, V., & Kotsis, V. (2023). The Modern Environment: The New Secondary Cause Of Hypertension? In *Medicina (Lithuania)* (Vol. 59, Issue 12). Multidisciplinary Digital Publishing Institute (Mdpi).
- Sabarini Aryati, R., Herdiani, I., Sholihat, N., Badrudin, U., Keperawatan, P., Kesehatan, I., & Aryati, R. S. (2024). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kawalu Kota Tasikmalaya Tahun 2024. *Student Health Journal*.
- Siregar, S. A., Kunci, K., Kecemasan, P., Kecemasan, G., Kecemasan, M., Kecemasan, P., Relaksasi, T., Kognitif Perilaku, T., Kecemasan, P., Hidup, K., & Persepsi, A. (2024). *Psikologi Kecemasan Memahami Dan Mengelola Gejala Kecemasan*.
- Siti Yuli Harni, N. (2024). *Kecemasan Dan Gangguan Tidur Pada Lansia* Penerbit Cv.Eureka Media Aksara.
- Susanto, A., Purwangingrum, H., & Bersama, H. (2022). *Analisis Pengetahuan, Dukungan Keluarga Dan Tenaga Kesehatan Dengan Kepatuhan Penderita Hipertensi Untuk Minum Obat Analysis Of Knowledge, Family Support, And Role Of Health Professional With Hypertension Patients Adhered To Taking Antihypertensives*.
- Tri Nugraha Susilawati, E. B. C. U. S. (2022). Digitalisasi Layanan Kajian Etik: Sebuah Studi Tata Kelola Komite Etik Penelitian. *Jurnal Etika Kedokteran Indonesia · December 2021*.

- Trirahmi Hardianti, S. W. E. S. (2024). Evaluasi Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di Rumah Sakit Pusri Palembang. *Journal Of Health Science Volume 2. Nomor 2. Agustus 2024.*
- Trivedi, R., Marschner, S., Shaw, T., Min, H., Yue, J., Kazi, S., Nguyen, T. N., Laranjo, L., & Chow, C. K. (2023). Factors Influencing Blood Pressure Control In Patients With Atrial Fibrillation And Hypertension In Australian Primary Care. *Heart, 110(2)*, 94–100.
- Wardhana, N. R. S., Hudaniah, & Sakinah Nur Rokhmah. (2024). Hubungan Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Sosial Pada Remaja. *Cognicia, 12(1)*, 25–30.
- Whelton, P. K., Carey, R. M., Mancia, G., Kreutz, R., Bundy, J. D., & Williams, B. (2022). Harmonization Of The American College Of Cardiology/American Heart Association And European Society Of Cardiology/European Society Of Hypertension Blood Pressure/Hypertension Guidelines: Comparisons, Reflections, And Recommendations. In *Circulation* (Vol. 146, Issue 11, Pp. 868–877). Lippincott Williams And Wilkins.
- Widiani, E., Khorida Alvima Maul Jannah, & Dyah Widodo. (2024). Respon Kecemasan Pada Lansia Yang Diberikan Terapi Relaksasi Nafas Dalam. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia, 8(1)*.
- World Health Organization. (2023, March 16). *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- World Health Organization. (2024). *Brief 2. Decisions About Population Coverage Of Long-Term Care.*
- Yoel Octobe Purba, Jesica Triani Purba, F., & William Andri Siahaan, K. (2021). *Teknik Uji Instrumen Penelitian Pendidikan*. [www.penerbitwidina.com](http://www.penerbitwidina.com)

Yuziani, H. S. C. S. N. (2023). *1221-Article Text-6031-1-10-20230714*.  
<https://doi.org/10.35892/jikd.v18i2.1221>

Zeng, J., Gao, Y., Hou, C., & Liu, T. (2024). The Impact Of Doctor–Patient Communication On Medication Adherence And Blood Pressure Control In Patients With Hypertension: A Systematic Review. In *Peerj* (Vol. 12, Issue 11). Peerj Inc.

Zola, N., Ifdil, I., Gusri Handayani, P., Dwi Febriani, R., Izzati Adlya, S., Zulian Apri, I., & Afifah Ardi, L. (2024). Kondisi Generalized Anxiety Disorder (Gad) Pada Siswa: Analisis Berdasarkan Gender, Kondisi Keluarga, Dan Teknologi. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 12(3),



## LAMPIRAN

### Lampiran 1 jadwal penelitian

No	Kegiatan	Mar	Apr	Mei	Juni	Juli	Agst	Sep	Okt	Nov	Des	Jan
1.	Penentuan tema dan pembuatan Judul	■										
2.	Penyusunan Proposal	■	■	■	■							
3.	Ujian Proposal					■	■					
4.	Uji Etik							■	■	■	■	
5.	Pengambilan Data Hasil Penelitian										■	
6.	Penyusunan Hasil Penelitian										■	
7.	Ujian Hasil Penelitian											■

## Lampiran 2 Surat Ijin Pendahuluan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT  
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433  
Email: [lppm@unimugo.ac.id](mailto:lppm@unimugo.ac.id) Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 1295.5/II.3.AU/PN/III/2025  
Hal : Permohonan Ijin  
Lampiran : -

Gombong, 24 Maret 2025

Kepada :  
Yth. Kepala Puskesmas Buluspesantren II

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat perlindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Uji Bagas Adiyatma  
NIM : 202202149  
Judul Penelitian : Pengaruh Tingkat Kecemasan terhadap Kepatuhan Pengobatan Hipertensi pada Lansia Hipertensi  
Keperluan : Ijin Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kapala LPPM  
Universitas Muhammadiyah Gombong



Amika Dwi Asti, M.Kep

## Balasan Ijin Studi Pendahuluan



PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN  
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK DAN KELUARGA  
BERENCANA  
**PUSKESMAS BULUSPESANTREN II**  
Gundul RT 01/01, Rantewringin, Buluspesantren Kode Pos 54391  
Telp. : 02873881609 email : puskesmasbuluspesantren2@gmail.com

Kebumen, 14 April 2025

Nomor : 400.14.5.4 / 356 / 2025  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Hal : Jawaban Permohonan Ijin Penelitian

Yth. 1. Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah Gombong  
di  
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah Gombong No: 1295.5/II.3.AU/PN/III/2025 tanggal 24 Maret 2025 perihal Permohonan Ijin Penelitian mahasiswa atas nama :

Nama : Uji Bagas Adiyatma  
NIM : 202202149  
Judul Penelitian : Pengaruh Tingkat Kecemasan terhadap Kepatuhan Pengobatan Hipertensi pada Lansia Hipertensi

Bersama ini disampaikan bahwa Puskesmas Buluspesantren II Kabupaten Kebumen pada dasarnya tidak keberatan dan memberikan ijin kepada mahasiswa tersebut diatas untuk melakukan penelitian dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Pelaksanaan kegiatan tidak mengganggu tugas pokok/pelayanan instansi
2. Kegiatan penelitian dilaksanakan bulan April-Mei 2024
3. Melibatkan dan berkoordinasi dengan pelaksana program
4. Mengumpulkan laporan hasil ke Bagian Tata Usaha Puskesmas Buluspesantren II.

Demikian untuk menjadikan perhatian dan atas kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Kepala Puskesmas



Dokumen ini ditandatangani secara elektronik secara elektronik

drg. Nurul Udi Astuti  
Pembina (IV/a)  
NIP. 1980040520111012007

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Badan Nasional Sertifikasi Elektronik (BNSF), Badan Siber dan Sandi Negara

## Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT  
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433  
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: http://unimugo.ac.id/

No : 1984.5/II.3.AU/PN/XII/2025  
Hal : Permohonan Ijin  
Lampiran : -

Gombong, 08 Desember 2025

Kepada :  
Yth. Kepala Puskesmas Buluspesantren II

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat perlindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Uji Bagas Adiyatma  
NIM : 202202149  
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kepatuhan Pengobatan Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Buluspesantren II  
Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM  
Universitas Muhammadiyah Gombong



Amika Dwi Asti, M.Kep

## Surat Balasan Ijin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN  
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK DAN KELUARGA  
BERENCANA

### PUSKESMAS BULUSPESANTREN II

Gundul RT 01/01, Rantewringin, Buluspesantren Kode Pos 54391

Telp. : 02873881609 email :

puskesmasbuluspesantren2@gmail.com

Kebumen, 13 Desember 2025

Nomor : 400.14.5.4 / 2618 / 2025  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Hal : Jawaban Ijin Penelitian

Yth. Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah Gombong  
di  
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah Gombong No: 1984.5/II.3.AU/PN/XII/2025 tanggal 08 Desember 2025 perihal Permohonan Ijin Penelitian mahasiswa atas nama :

Nama : Uji Bagas Aditama

NIM : 202202149

Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kepatuhan Pengobatan

Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Buluspesantren II

Bersama ini disampaikan bahwa Puskesmas Buluspesantren II Kabupaten Kebumen pada dasarnya tidak keberatan dan memberikan ijin kepada mahasiswa tersebut diatas untuk melakukan penelitian dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Pelaksanaan kegiatan tidak mengganggu tugas pokok/pelayanan instansi
  2. Kegiatan penelitian dilaksanakan bulan Desember 2025 s.d Januari 2026
  3. Melibatkan dan berkoordinasi dengan pelaksana program
  4. Mengumpulkan laporan hasil penelitian ke Bagian Tata Usaha Puskesmas Buluspesantren II
- Demikian untuk menjadikan perhatian dan atas kerjasamanya disampaikan terima kasih

Kepala Puskesmas  
Buluspesantren II



Dokumen ini ditandatangani secara elektronik

drg. Nurul Udi Astuti  
Pembina (IV/a)  
NIP. 198004052011012007

## Lampiran 4 Surat Keterangan Lolos Uji Etik



**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN**  
*HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE*  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

eCertificate

KETERANGAN LAYAK ETIK  
*DESCRIPTION OF ETHICAL  
EXEMPTION*

No. Protokol : 11113001585

"ETHICAL EXEMPTION"

Nomor : 246.6/II.3.AU/F/KEPK/XII/2025



Peneliti  
*Researcher*

: Uji Bagas Adiyatma  
Tri Sumarsih, S.Kep., MNS

Nama Institusi  
*Name of The Institution*

: KEPK Universitas Muhammadiyah Gombong

"HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN  
KEPATUHAN PENGOBATAN HIPERTENSI PADA LANSIA  
DI PUSKESMAS BULUSPESANTREN II"

"THE RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY LEVELS AND  
COMPLIANCE WITH HYPERTENSION TREATMENT IN  
THE ELDERLY AT BULUSPESANTREN II COMMUNITY  
HEALTH CENTER"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 07 Desember 2025 sampai dengan tanggal 07 Desember 2026

*This declaration of ethics applies during the period December 07, 2025 until December 07, 2026*

December 07, 2025  
Professor and Chairperson,



Ning Iswati, M. Kep

## Lampiran 5 Hasil Uji Plagiarism



### SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc  
NIK : 96009  
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kepatuhan Pengobatan Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Buluspesantren II  
Nama : Uji Bagas Adiyatma  
NIM : 202202149  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana  
Hasil Cek : 20%

Gombong, 30 Desember 2025

Mengetahui,

Pustakawan

Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT



(Aulia Pranamangsan)



(Sawiji, M.Sc)

## Lampiran 6 Instrumen penelitian

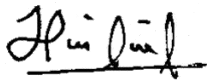
### FORMULIR PERSETUJUAN UNTUK BERPARTISIPASI DALAM PENELITIAN

<b>Judul Penelitian :</b>
<b>Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kepatuhan Pengobatan Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Buluspesantren II</b>

<b>Saya (Nama Lengkap) :</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Secara suka rela menyetujui bahwa saya terlibat dalam penelitian di atas.</li><li>• Saya yakin bahwa saya memahami tentang tujuan, proses, dan efek yang mungkin terjadi pada saya jika terlibat dalam penelitian ini.</li><li>• Saya telah memiliki kesempatan untuk bertanya dan saya puas dengan jawaban yang saya terima</li><li>• Saya memahami bahwa partisipasi saya dalam penelitian ini bersifat sukarela dan saya dapat keluar sewaktu-waktu dari penelitian</li><li>• Saya memahami bahwa saya akan menerima salinan dari lembaran pernyataan informasi dan persetujuan</li></ul>

Nama dan Tanda tangan responden		Tanggal No. HP	
Nama dan Tanda tangan saksi		Tanggal	
Nama dan Tanda tangan wali (jika diperlukan)		Tanggal	

Saya telah menjelaskan penelitian kepada partisipan yang bertandatangan diatas, dan saya yakin bahwa responden tersebut paham tentang tujuan, proses, dan efek yang mungkin terjadi jika dia ikut terlibat dalam penelitian ini.

Nama dan Tanda tangan peneliti	 Uji Bagas Adiyatma	Tanggal No HP	082135150689
--------------------------------	---	------------------	--------------

## KUESIONER KEPATUHAN MINUM OBAT

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Lama Menderita Hipertensi :

Kuesioner *Morisky Medication Adherence Scale* (MMAS-8)

Pilihlah jawaban sesuai dengan memberi tanda check list (✓) pada kolom yang telah disediakan sesuai dengan keadaan yang Bapak/Ibu rasakan.

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1 (-)	Apakah anda kadang-kadang lupa minum obat antihipertensi?		
2 (-)	Apakah selama 2 minggu terakhir ini, selain akibat lupa, pernahkah anda tidak meminum obat anda?		
3 (-)	Pernahkah anda mengurangi atau berhenti minum obat tanpa memberitahu dokter anda, karena anda merasa kondisi anda bertambah parah ketika meminum obat tersebut?		
4 (-)	Ketika anda berpergian atau meninggalkan rumah, anda kadang-kadang lupa membawa obat hipertensi anda?		
5 (+)	Apakah kemarin anda meminum obat?		
6 (-)	Ketika anda merasa sehat, apakah anda juga kadang berhenti meminum obat?		
7 (-)	Apakah anda pernah merasa terganggu dengan kewajiban anda untuk minum obat setiap hari?		
8	Seberapa sering anda mengalami kesulitan minum obat hipertensi anda? a. Tidak pernah/jarang b. Beberapa kali c. Kadang kala d. Sering e. Selalu Tulis: "Ya" bila memilih b/c/d/e "Tidak" bila memilih a		

## KUESIONER TINGKAT KECEMASAN

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Lama Menderita Hipertensi :

*Geriatric Anxiety Inventory (GAI)*

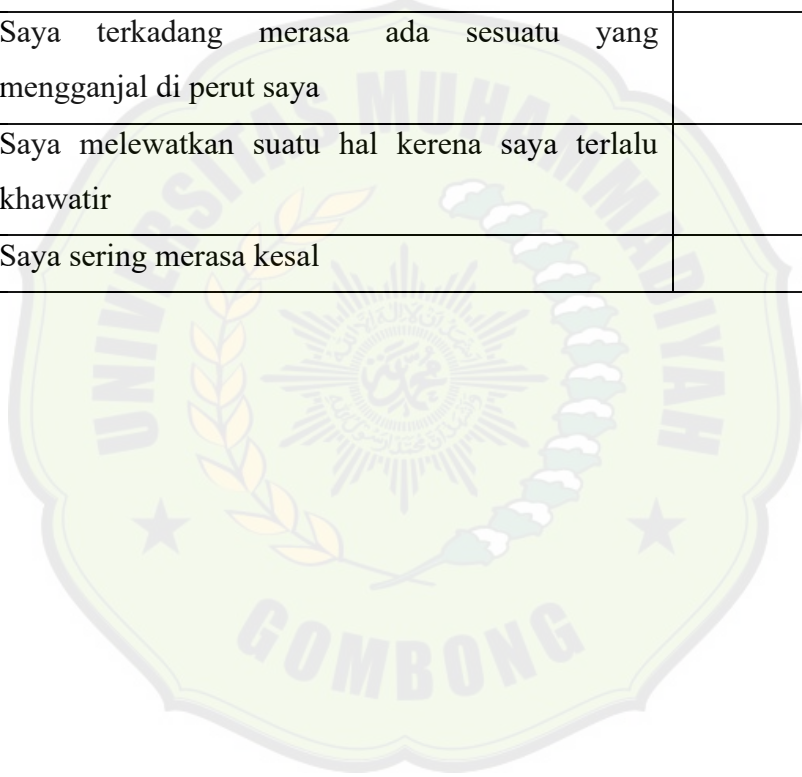
Jawablah pertanyaan ini sesuai dengan apa yang dirasakan

Berilah tanda (✓) pada kolom **Setuju** apabila pernyataan sesuai dengan keadaan anda.

Berilah tanda (✓) pada kolom **Tidak Setuju** jika pernyataan tidak sesuai dengan keadaan anda.

No	Pertanyaan	Setuju	Tidak Setuju
1	Saya merasa khawatir setiap waktu		
2	Saya merasa sulit untuk mengambil keputusan		
3	Saya sering merasa gugup		
4	Saya merasa sulit untuk bersantai		
5	Saya sering tidak dapat menikmati suasana karena khawatir		
6	Hal-hal kecil sangat mengganggu saya		
7	Saya sering merasa tegang		
8	Saya berpikir bahwa saya adalah seseorang yang mudah khawatir		
9	Saya tidak dapat menahan kekhawatiran, bahkan pada hal sepele		
10	Saya sering merasa gelisah		
11	Pikiran saya sering membuat saya khawatir		
12	Saya merasa sakit perut karena kekhawatiran saya		

13	Saya berpikir bahwa saya adalah orang yang mudah gelisah		
14	Saya selalu merasa hal yang paling buruk akan terjadi		
15	Saya sering merasa gemetar		
16	Saya berpikir bahwa kekhawatiran mengganggu hidup saya		
17	Kekhawatiran sering menghampiri saya		
18	Saya terkadang merasa ada sesuatu yang mengganjal di perut saya		
19	Saya melewatkan suatu hal kerana saya terlalu khawatir		
20	Saya sering merasa kesal		



## Lampiran 6 Lembar Bimbingan



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA**

Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Nama Mahasiswa : Uji Bagas Adiyatma

NIM : 202202149

Pembimbing : Ns. Tri Sumarsih, MNS

Tanggal Bimbingan	Topik/Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
18-03-2025	Konsultasi judul dan revisi judul	
19-03-2025	ACC judul	
28-04-2025	Konsultasi BAB I	
08-05-2025	Revisi BAB I dan konsultasi BAB II	
03-06-2025	Revisi BAB I, II, dan konsultasi BAB III	
01-07-2025	ACC BAB I, II, III, dan ACC Seminar Proposal	
13-09-2025	ACC Revisi Seminar Proposal	
23-12-2025	Bimbingan BAB IV, V, dan Abstrak	
29-12-2025	ACC BAB IV dan V, lanjut Seminar Hasil	
11-02-2026	ACC Seminar Hasil	

Mengetahui,  
Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana



(Ns. Cahya Septiwi, M.Kep.Sp.Kep.MB., Ph.D)

0627097701