

# **HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN STUNTING DI PUSKESMAS KEBUMEN 3**

## **SKRIPSI**

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan oleh :

Hanifa Wahyu Anggraeni

NIM : 2021020049

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
2025**

# **HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN STUNTING DI PUSKESMAS KEBUMEN 3**

## **SKRIPSI**

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan oleh

Hanifa Wahyu Anggraeni

NIM : 2021020049

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
2025**

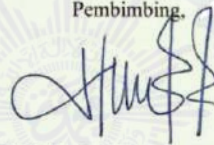
## HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

### HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN STUNTING DI PUSKESMAS KEBUMEN 3

Telah disetujui dan dinyatakan Telah Memenuhi Syarat untuk diujikan  
Pada Tanggal 13 Januari 2025

Pembimbing,



(Nurlaila, S. Kep., Ns., M. Kep)

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Cahyu Septiwi, M.Kep.,Sp.Kep.MB.Ph.D)

NIDN : 0627097701

ii Universitas Muhammadiyah Gombong

## HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

### HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN STUNTING DI PUSKESMAS KEBUMEN 3

Yang Dipersiapkan dan Disusun Oleh



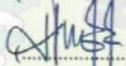
Hanifa Wahyu Anggraeni

NIM : 2021020049

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 23 Januari 2025

#### Susunan Dewan Penguji

- |                       |             |   |
|-----------------------|-------------|---|
| 1. Ning Iswati, M.Kep | (Penguji 1) |  |
| 2. Wuri Utami, M.Kep  | (Penguji 2) |   |
| 3. Nurlaila, M.Kep    | (Penguji 3) |   |

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp. Kep.MB., Ph.D)

NIDN : 0627097701

## HALAMAN PERNYATAAN

### HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka dan sudah dinyatakan lolos uji plagiarisme.

Apabila dikemudian hari diketahui seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Gombong, 12 Januari 2025



Hanifa Wahyu Anggraeni

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMI

### HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMI

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hanifa Wahyu Anggraeni  
NIM : 2021020049  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong, Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul :

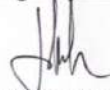
### HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN STUNTING DI PUSKESMAS KEBUMEN 3

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif di Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat sebenarnya.

Dibuat di Gombong, Kebumen

Pada tanggal, 12 Januari 2025

Yang menyatakan



(Hanifa Wahyu Anggraeni)

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

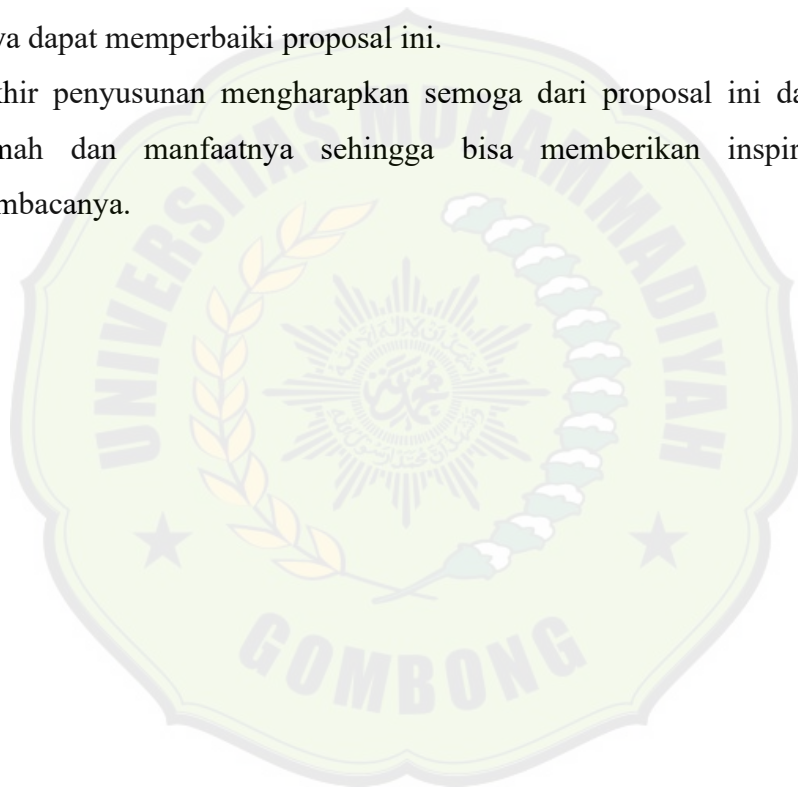
Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, kami panjatkan puji syukur atas kehadiran-Nya yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan inayah-Nya kepada kami, sehingga saya dapat menyelesaikan Proposal Penelitian dengan judul: “Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Stunting di Puskesmas Kebumen 3”. Terwujudnya proposal ini tidak lepas dari bantuan dan bimbingan dari beberapa pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan nikmat iman dan nikmat sehat kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan proposal ini dengan lancar.
2. Kepada kedua orang tua yang saya sayangi Bapak Bambang Wahyu Santoso dan yang saya cintai Ibu Yuli Nugrahaningsih yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa yang tiada hentinya serta pembelajaran yang berharga bagi penulis.
3. Intan Wahyu Nugrahaeni, kakak saya satu satunya yang paling saya sayangi yang telah memberi saya dukungan, walaupun tidak membantu sama sekali.
4. Dr. Herniyatun, M.Kep.,Sp. Mat selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong.
5. Cahyu Septiwi, M.Kep.,Sp.KMB,Ph.D selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong.
6. Dr. Ns. Nurlaila, M.Kep selaku pembimbing yang selalu meluangkan waktunya dalam memberikan bimbingan dan pengarahannya.
7. Ning Iswanti, M.Kep selaku dosen ketua penguji dalam proposal ini.
8. Ns. Wuri Utami, M.Kep selaku dosen penguji 1 dalam proposal ini.
9. Teman-teman seperjuangan penulis dalam menempuh Tugas Akhir jenjang Sarjana Keperawatan yang ikut serta untuk kelancaran Tugas Akhir ini.
10. Rohe dan Romi, sebagai adik jarak jauh di korea yang selalu menjadi *moodbooster* dan semangat bagi peneliti

11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu, memberikan semangat dan mendoakan penulis sehingga terselesaikan proposal ini.

Namun tidak lepas dari semua itu, saya menyadari sepenuhnya bahwa ada kekurangan baik dari segi penyusunan bahasanya maupun segi lainnya. Oleh karena itu dengan lapang dada dan tangan terbuka saya membuka selebar-lebarnya bagi pembaca yang ingin memberi saran kritik kepada saya sehingga saya dapat memperbaiki proposal ini.

Akhir penyusunan mengharapkan semoga dari proposal ini dapat di ambil hikmah dan manfaatnya sehingga bisa memberikan inspirasi terhadap pembacanya.



Program Studi Keperawatan Program Sarjana  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Gombong  
Skripsi, Januari 2025

Hanifa Wahyu Anggraeni<sup>1)</sup>, Nurlaila<sup>2)</sup>  
[hanifawahyua@gmail.com](mailto:hanifawahyua@gmail.com)

**ABSTRAK**  
**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN STUNTING DI**  
**PUSKESMAS KEBUMEN 3**

**Latar Belakang,** Stunting merupakan masalah gizi kronis yang berdampak pada pertumbuhan dan perkembangan anak. Prevalensi stunting di Indonesia mencapai 21,6% pada 2022, melebihi ambang batas WHO. Puskesmas Kebumen 3 menjadi salah satu wilayah dengan angka stunting yang signifikan, dipengaruhi oleh berbagai faktor, termasuk pola makan.

**Tujuan Penelitian,** Menganalisis hubungan pola makan dengan kejadian stunting pada balita di wilayah kerja Puskesmas Kebumen 3.

**Metode Penelitian,** Penelitian kuantitatif dengan desain cross-sectional melibatkan 102 responden yang dipilih secara simple random sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner pola makan dan diolah menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji chi-square. Pengukuran stunting menggunakan Z-Score.

**Hasil Penelitian,** Sebanyak 64,7% ibu menerapkan pola makan yang tidak tepat, dengan frekuensi makan yang rendah dan kurangnya variasi jenis makanan. Prevalensi stunting mencapai 35,3%, dengan nilai  $p=0,043$  menunjukkan hubungan signifikan antara pola makan dan kejadian stunting.

**Kesimpulan,** Pola makan yang tidak tepat merupakan faktor utama yang memengaruhi kejadian stunting. Edukasi gizi dan perbaikan pola makan sangat diperlukan untuk menurunkan angka stunting.

**Rekomendasi,** Terdapat hubungan antara pola makan dan kejadian stunting di Puskesmas Kebumen 3.

**Kata Kunci;**

*Balita, Gizi Buruk, Anak.*

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

<sup>2</sup>Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

Undergraduate Nursing Study Program  
Faculty of Health Sciences  
Gombong Muhammadiyah University  
Thesis, January 2025

Hanifa Wahyu Anggraeni<sup>1)</sup>, Nurlaila<sup>2)</sup>  
[hanifawahyua@gmail.com](mailto:hanifawahyua@gmail.com)

**ABSTRACT**  
**THE RELATIONSHIP OF EATING PATTERNS WITH THE INCIDENT**  
**OF STUNTING IN THE KEBUMEN HEALTH CENTER 3**

**Background,** Stunting is a chronic nutritional problem that has an impact on children's growth and development. The prevalence of stunting in Indonesia will reach 21.6% in 2022, exceeding the WHO threshold. Kebumen 3 Community Health Center is one of the areas with a significant stunting rate, influenced by various factors, including diet.

**Research purposes,** Quantitative research with a cross-sectional design involved 102 respondents selected using simple random sampling. Data was collected through a dietary pattern questionnaire and processed using univariate and bivariate analysis with the chi-square test. Stunting measurement uses Z-Score.

**Research result,** As many as 64.7% of mothers adopted inappropriate eating patterns, with low meal frequency and lack of variety in types of food. The prevalence of stunting reached 35.3%, with a p value = 0.043 indicating a significant relationship between diet and the incidence of stunting.

**Conclusion,** Improper eating patterns are the main factor influencing the incidence of stunting. Nutrition education and improving diet are very necessary to reduce stunting rates.

**Recommendation,** There was a relationship between diet and the incidence of stunting at the Kebumen 3 Community Health Center.

**Keywords;**

*Toddlers, Malnutrition, Children.*

---

<sup>1</sup>Gombong Muhammadiyah University student  
<sup>2</sup>Lecturer at Gombong Muhammadiyah University

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
E. Keaslian Penelitian.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
A. Tinjauan Teori.....	6
B. Kerangka Teori.....	13
C. Kerangka Konsep Penelitian .....	14
D. Hipotesa Penelitian.....	15
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>15</b>
A. Desain atau Rancangan Penelitian .....	15
B. Populasi dan Sampel .....	15
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	16
D. Variabel Penelitian .....	17
E. Definisi Operasional.....	17

F. Instrumen Penelitian.....	19
G. Validitas dan Reliabilitas Instrumen .....	20
H. Etika Penelitian .....	20
I. Teknik Pengumpulan Data.....	21
J. Teknik Analisis Data.....	24
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>25</b>
A. Hasil Penelitian .....	25
1. Hasil Analisa Univariat.....	25
2. Hasil Analisa Bivariat .....	27
B. Pembahasan Penelitian.....	28
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>36</b>
A. Kesimpulan .....	36
B. Saran.....	36
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	17
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Ibu .....	25
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Balita.....	26
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pola Makan.....	26
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Kejadian Stuntin .....	27
Tabel 4.5 Hubungan Pola Makan Ibu Terhadap Kejadian Stunting pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Kebumen 3 .....	27



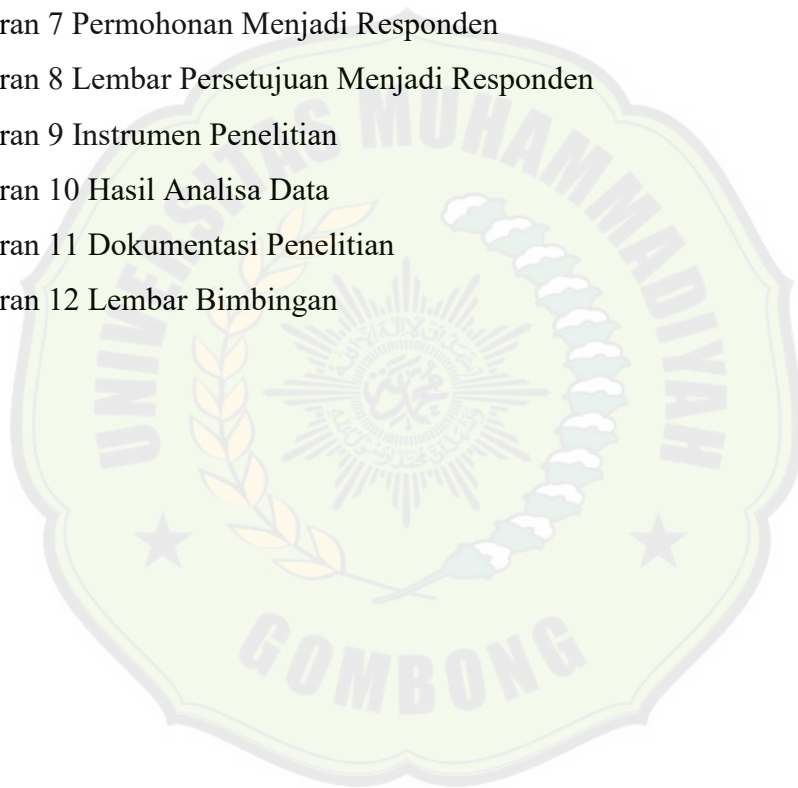
## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	13
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	14



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Jawaban Surat Ijin Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Keterangan Lolos Uji Etik
- Lampiran 6 Hasil Uji Plagiarism
- Lampiran 7 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Instrumen Penelitian
- Lampiran 10 Hasil Analisa Data
- Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12 Lembar Bimbingan



## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **A. Latar Belakang**

Stunting pada balita memiliki berbagai dampak negatif, baik untuk sekarang ini ataupun di masa depan (Sapriatin & Sianturi, 2021). Berdasarkan data dari *World Health Organization (WHO)*, pada tahun 2017 terdapat 151 juta balita stunting di seluruh dunia (22%), dengan Indonesia menempati peringkat ketiga di Asia Tenggara dengan angka 36,4%. Penelitian Kesehatan Dasar di Indonesia pada tahun 2018 mencatat angka stunting mencapai 12.780 anak, atau 42,6%, sementara WHO menetapkan batas maksimum stunting adalah kurang dari 20% (Kemenkes RI, 2018).

Sesuai Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) pada tahun 2022 memperlihatkan bila prevalensi stunting di Indonesia adalah 21,6%, berada di atas batas WHO dan di bawah 20%. Untuk mencapai target 14% pada tahun 2024, penurunan tahunan harus mencapai 3,8%. Angka menunjukkan bahwa hampir satu dari tiga anak di Indonesia menderita stunting, yang membahayakan pertumbuhan dan perkembangan mereka (Kemenkes RI, 2023).

Berdasarkan data Pemantauan Status Gizi (PSG), prevalensi stunting di Jawa Tengah meningkat dari tahun 2014 hingga 2017, dengan angka 22,6% pada tahun 2014, 24,8% pada tahun 2015, 23,9% pada tahun 2016, dan akhirnya mencapai 28,5% pada tahun 2017. Data PSG 2017 memperlihatkan bila prevalensi stunting di semua kabupaten maupun kota di Jawa Tengah adalah 28,5%, dengan angka terendah 21,0% di Kota Semarang dan angka tertinggi 37,6% di Kabupaten Grobogan. Hal ini mengindikasikan bahwa seluruh wilayah di Jawa Tengah berisiko menghadapi masalah "*lost generation*" di masa depan (Dinkes Provinsi Jateng, 2019). Permasalahan stunting ditentukan oleh faktor-faktor yang mempengaruhinya. Faktor-faktor ini tidak sama di setiap daerah. Baik penyebab langsung maupun tidak langsung yang mempengaruhi pertumbuhan. Penyebab langsung, seperti asupan makanan (asupan makro dan mikro) dan kondisi kesehatan (penyakit infeksi). Faktor

tidak langsung lainnya termasuk ketersediaan makanan rumah tangga, pola asuh anak, kebersihan lingkungan, dan layanan kesehatan. Sumber daya manusia menentukan faktor ini (Rahmadhita, 2020).

Pola makan merupakan usaha untuk mengatur jumlah dan jenis makanan berdasarkan informasi yang mencakup pemeliharaan kesehatan, status gizi, pencegahan atau pemulihan dari penyakit, dan asupan zat gizi, yang secara langsung memengaruhi status gizi seseorang. Pola makan yang sehat harus diimbangi dengan pola gizi yang seimbang. Dengan menjaga rutinitas makan dan jadwal makan yang konsisten sejak awal, asupan nutrisi yang penting untuk pertumbuhan anak dapat terpenuhi. Variasi dalam jenis makanan, jumlah, dan frekuensi makan dapat membantu memenuhi kebutuhan nutrisi. Makanan pokok, lauk yang mengandung protein hewani dan nabati, sayuran, dan buah-buahan termasuk dalam kategori bahan makanan bergizi seimbang. Kategori ini meliputi sumber energi, zat pembangun, dan zat pengatur (Nasution *et al.*, 2018).

Faktor utama penyebab stunting adalah asupan makanan. Energi dan zat gizi lainnya yang diberikan oleh makanan membantu seluruh aktivitas tubuh. Tubuh akan kekurangan zat gizi jika kekurangan asupan energi dan protein. Untuk mengatasi defisit yang alami ini, tubuh menggunakan energi dan protein yang disimpannya. Jika kondisi ini berlangsung lama, cadangan energi dan protein akan habis dan terjadi kerusakan jaringan, yang dapat menyebabkan stunting pada anak (Maharani *et al.*, 2018).

Hasil studi pendahuluan yang dilakukan pada tanggal 20 Juli 2024 menunjukkan jumlah 1.029 balita, terdapat 169 balita mengalami stunting. Melalui wawancara orang tua yang memiliki balita stunting di wilayah kerja Puskesmas Kebumen 3 menunjukkan adanya keterkaitan antara pola makan dan kejadian stunting. Para responden mengungkapkan bahwa anak-anak mereka cenderung mengkonsumsi makanan yang rendah gizi dan sedikit variasi sumber protein. Mereka juga mengaku kesulitan dalam menyediakan makanan bergizi karena faktor ekonomi yang terbatas.

## **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan data pada latar belakang diatas, maka ditentukanlah rumusan masalah dalam penelitian ini adalah Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Stunting di Puskesmas Kebumen 3.

## **C. Tujuan Penelitian**

### 1. Tujuan Umum

Mengetahui Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Stunting di Puskesmas Kebumen 3.

### 2. Tujuan Khusus

- a. Mengidentifikasi karakteristik responden ibu mencakup pekerjaan dan usia di wilayah Puskesmas Kebumen 3.
- b. Mengidentifikasi karakteristik responden balita mencakup usia dan jenis kelamin di wilayah Puskesmas Kebumen 3.
- c. Mengidentifikasi pola makan balita di wilayah Puskesmas Kebumen 3.
- d. Mengidentifikasi kejadian stunting di Puskesmas Kebumen 3.

## **D. Manfaat Penelitian**

### 1. Bagi Penulis

Dapat dimanfaatkan sebagai sumber informasi untuk meningkatkan kemampuan dalam menganalisis situasi di masyarakat, terutama terkait dengan hubungan antara pendidikan ibu dan stunting pada anak.

### 2. Bagi Institut Pendidikan

Mengharapkan supaya penelitian ini bisa dijadikan sebagai referensi dan dokumentasi literatur bagi mahasiswa keperawatan mengenai dampak pola makan terhadap kejadian stunting.

### 3. Bagi Ibu

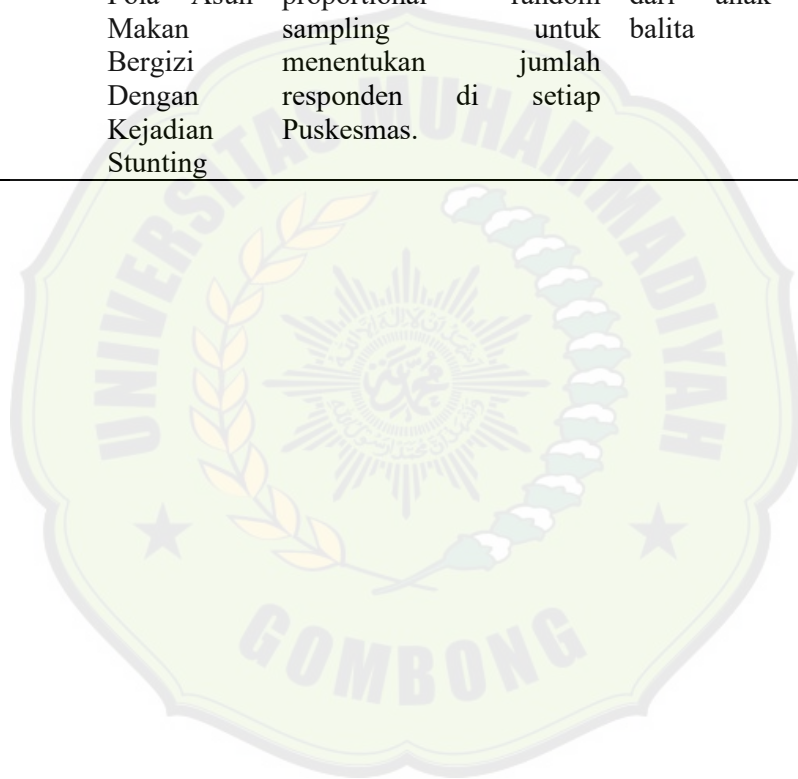
Selain memberi informasi maupun pengetahuan kepada ibu tentang mengasuh anak usia dini, ibu diharapkan mengetahui pola asuh yang tepat untuk balita dan bagaimana mengontrol kebiasaan makan balita.

## E. Keaslian Penelitian

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

Nama Peneliti dan Tahun Penelitian	Judul Penelitian	Metode Penelitian	Persamaan	Perbedaan
Febriani Dwi Bella, Nu Alam Fajar, Misnaniarti (2020)	Hubungan Pola Asuh dengan Kejadian Stunting Balita dari Keluarga Miskin di Palembang	Studi observasional yang mengaplikasikan pendekatan kuantitatif dengan desain cross-sectional, yang dilaksanakan di kota Palembang. Data yang dikumpulkan mencakup informasi mengenai pemberian makan, pola pengasuhan, kebiasaan kebersihan, dan akses terhadap pelayanan kesehatan, data diperoleh melalui wawancara dengan kuesioner. Olah data melibatkan proses <i>editing, coding, processing, dan cleaning</i> . Analisis data SPSS, yang mencakup analisis univariat dan bivariat dengan uji chi-square.	Persamaan : 1. Pola Asuh 2. Stunting 3. Subjek merupakan balita stunting 4. Keaslian Penelitian	Perbedaan : 1. Lokasi Penelitian
Wibowo, D. P., Irmawati, S., Tristiyanti, D., Normila, N., Sutriyawan, A.	Pola Asuh Ibu dan Pola Pemberian Makan Berhubungan dengan Kejadian Stunting	Penelitian kuantitatif ini dirancang sebagai studi deskriptif analitik dengan pendekatan cross-sectional. Penelitian ini dilaksanakan di Puskesmas Bandung. Dalam penelitian ini, pola asuh dan pola pemberian makan berfungsi sebagai 4 variabel independen, sedangkan kejadian stunting berfungsi sebagai variabel dependen. Random number generator digunakan untuk melakukan pengambilan sampel secara sederhana; populasi secara	Persamaan : 1. Pola Asuh Ibu 2. Pemberian Makan 3. Kejadian Stunting	Perbedaan : 1. Lokasi Penelitian 2. Analisis data menggunakan chi-square

Nama Peneliti dan Tahun Penelitian	Judul Penelitian	Metode Penelitian	Persamaan	Perbedaan
keseluruhan dimasukkan dan nomor diambil.				
Yosef Pandai Lolan (2021)	Pengetahuan Gizi dan Sikap Orang Tua Tentang Pola Asuh Makan Bergizi Dengan Kejadian Stunting	Penelitian ini ialah studi deskriptif analitis kualitatif yang berpendekatan cross-sectional. Dalam penelitian ini diterapkan metode proportional random sampling untuk menentukan jumlah responden di setiap Puskesmas.	Persamaan : 1. Pola asuh 2. Stunting 3. Subjek orang tua dari anak balita	1. Lokasi penelitian 2. Metode Penelitian 3. Sampel penelitian



## DAFTAR PUSTAKA

- Aguayo, V. M., & Menon, P. (2016). Stop Stunting: A Global Perspective on the Importance of Nutrition in Early Childhood Development. *The Lancet*, 387(10018), 233-234.
- Amaliya, A. (2021). Faktor-faktor yang mempengaruhi pola makan balita di Desa Tanjung. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(2), 45-52.
- Angelina, C. (2019). Faktor kejadian stunting balita berusia 6-23 bulan di Provinsi Lampung. *Medika Respati : Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 7(3), 31–38.
- Apriani, L. (2018). Hubungan Karakteristik Ibu, Pelaksanaan Keluarga Sadar Gizi (Kadarzi) Dan Perilaku Hidup Bersih Sehat (Phbs) Dengan Kejadian Stunting (Studi kasus pada baduta 6-23 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Pucang Sawit Kota Surakarta). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(4), Article 4.
- Ariati, L. I. P. (2019). Faktor-Faktor Resiko Penyebab Terjadinya Stunting Pada Balita Usia 23-59 Bulan. *OKSITOSIN : Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 6(1), 28–37. <https://doi.org/10.35316/oksitosin.v6i1.341>
- Aurima, J., Susaldi, S., Agustina, N., Masturoh, A., Rahmawati, R., & Madhe, M. T. M. (2021). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian stunting pada balita di Indonesia. *Open Access Jakarta Journal of Health Sciences*, 1(2), 43-48.
- Bella, F. D., Fajar, N. A., & Misnaniarti, M. (2020). Hubungan pola asuh dengan kejadian stunting balita dari keluarga miskin di Kota Palembang. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 8(1), 31-39.
- Choliq, I., Nasrullah, D., & Mundakir. (2020). Pencegahan Stunting di Medokan Semampir Surabaya Melalui Modifikasi Makanan Pada Anak. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*.
- Dahlia, A., Pujiastuti, T. W., SiT, S., & Hkes, M. (2012). *Faktor-faktor yang mempengaruhi pola makan pada anak balita di posyandu "dahlia" dusun lodoyong lumbungrejo tempel sleman yogyakarta*. (Doctoral dissertation, Universitas' Aisyiyah Yogyakarta).
- Dinkes Provinsi Jateng. (2019). Rencana Strategis Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2018-2023. *Journal of Chemical Information and Modeling*.

- Ginting, T., Simangunsong, P. M. J., Hutapea, B. S., Sitompul, P. L., & Sipayung, R. (2024). *Hubungan pola pemberian makan dengan kejadian stunting pada balita usia 12-59 bulan di Kecamatan Bandar Kabupaten Simalungun. Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan, 23(2), 104*
- Hanani, R., & Syauby, A. (2016). Perbedaan Perkembangan Motorik Kasar, Motorik Halus, Bahasa dan Personal Sosial Pada Anak Stunting dan Non Stunting. *Journal of Nutrition College, 5(Jilid 3), 412-418.* Helmyati, S., Atmaka, D. R., Wisnusanti, S. U., & Wigati, M. (2019). *Stunting: Permasalahan dan Penanganannya.* Gadjah Mada University Press. Hockenberry, M. J., & Wilson, D. (2013). *Study Guide For Wong's Essentials Of Pediatric Nursing 9th Edition.*
- Kemenkes, R. I. (2018). Hasil riset kesehatan dasar tahun 2018. *Kementrian Kesehatan RI, 53(9), 1689-1699.*
- Kementrian Kesehatan RI (2023), Hasil Pemantauan Status Gizi (PSG) Tahun 2023
- Komalasari, K., Supriati, E., Sanjaya, R., & Ifayanti, H. (2020). Faktor-faktor penyebab kejadian stunting pada balita. *Majalah Kesehatan Indonesia, 1(2), 51-56.*
- Lusiani, V. H. and Anggraeni, A. D. (2021) 'Hubungan Frekuensi Dan Durasi Penyakit Infeksi Dengan Kejadian Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Kebasen Kabupaten Banyumas', *Journal of Nursing Practice and Education, 2(1), pp. 1-13. doi: 10.34305/jnpe.v2i1.374.*
- Maharani, S. D. S., Wulandari, S. R., & Melina, F. 2018. "Hubungan Antara Kejadian Stunting Dengan Perkembangan Pada Balita Usia 3-5 Tahun Di Posyandu Kricak Yogyakarta." *Jurnal Ilmiah Kesehatan 7(1):32-36.*
- Martony, O. (2023). Stunting di Indonesia: Tantangan dan solusi di era modern. *Journal of Telenursing (JOTING), 5(2), 1734-1745.*
- Mouliza R., Darmawi, "Hubungan Pola Pemberian Makan dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 12-59 Bulan di Desa Arongan," *Jurnal Biology Education, Volume 10, Nomor 1, Edisi Khusus 2022, pp. 91*
- Mustafa, P. S., Gusdiyanto, H., Victoria, A., Masgumelar, N. K., & Lestariningsih, N. D. (2022). Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Penelitian tindakan kelas dalam pendidikan olahraga. *Insight Mediatama.*

- Nasution, H., & Siagian, M. (2018). Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi Pada Anak Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Medan Sunggal di Lingkungan XIII Kelurahan Sunggal Kecamatan Medan Sunggal Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Masyarakat dan Lingkungan Hidup*, 3(2), 48-58.
- Paramashanti, A. B. (2019). Gizi Bagi Ibu dan Anak (D. Rachmawati (ed.)). PT. PUSTAKA BARU.
- Picauly, I., Tira, D. S., & Pellokila, M. (2023). Pentingnya Pola Makan Beragam, Bergizi, Seimbang, Dan Aman Dalam Upaya Percepatan Penurunan Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Sumlili Kecamatan Kupang Barat Kabupaten Kupang. *Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat Kepulauan Lahan Kering*, 4(1), 9-17.
- Primasari, Y., & Keliat, B. A. (2020). Praktik pengasuhan sebagai upaya pencegahan dampak stunting pada perkembangan psikososial kanak-kanak. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 3(3), 263-272.
- Puteri, S. K. S., Nuryana, R., & Sumarmi, S. (2024). Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Anak Usia 3-5 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Bontokassi Galesong Selatan: The Relationship of Dietary Patterns With The Nutritional Status of Children Aged 3-5 Years in The Working Area of Bontokassi Health Center South Galesong. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 9(2), 11-15.
- Pakpahan, P. J. (2021). Cegah Stunting Dengan Pendekatan Keluarga (Cetakan I). Gava Media
- Puspitasari, R., Supariasa, I. D. N., Pudjirahaju, A., & Aswin, A. A. (2019). Pengaruh Konseling Gizi Seimbang Dengan Buku Saku Terhadap Perilaku Ibu, Pola Makan Serta Tingkat Konsumsi Energi dan Protein Baduta Stunting. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 8(2), 138-150.
- Rahmadhita, K. (2020). Permasalahan stunting dan pencegahannya. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(1), 225-229.
- Savita, R., & Amelia, F. (2020). Hubungan pekerjaan ibu, jenis kelamin, dan pemberian ASI eksklusif terhadap kejadian stunting pada balita 6-59 bulan di Bangka Selatan. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Kemenkes RI Pangkalpinang*, 8(1), 1-7.
- Suriany, R., & Kresnawati, P. (2021). Pemenuhan Pola Makan Gizi Seimbang Dalam Penanganan Stunting Pada Balita. *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*.

- Sutrisna, E., Ulfa, M., & Pohan, K. (2024). HUBUNGAN STRES DAN PEMBERIAN ASI EKSLUSIF TERHADAP RISIKO KEJADIAN STUNTING PADA BADUTA. *Jurnal Kesehatan, Teknologi, dan Sains*, 3(1), 50-57.
- Wibowo, D. P., Irmawati, S., Tristiyanti, D., Normila, N., & Sutriyawan, A. (2023). Hubungan Pola Asuh Ibu dan Pola Pemberian Makanan terhadap Kejadian Stunting. *Jl-KES (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 6(2), 116-121.
- Uce, L. (2018). Pengaruh asupan makanan terhadap kualitas pertumbuhan dan perkembangan anak usia dini. *Bunayya: Jurnal Pendidikan Anak*, 4(2), 79-92.
- Wibowo D, Irmawati, Tristiyanti D, Normila, Sutriyawan A. (2023) *Jl-KES: Jurnal Ilmu Kesehatan* 6(2) 116-121
- Yasril, A. I., & Sari, M. (2022). Aplikasi Structural Equation Modeling Untuk Mengkaji Faktor Penyebab Stunting Di Provinsi Sumatera Barat. *Jurnal Endurance*, 7(1), 1-12.
- Yuningsih, Y., & Perbawati, D. (2022). Hubungan Jenis Kelamin terhadap Kejadian Stunting. *Jurnal MID-Z (Midwifery Zigot) Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 5(1), 48-53.  
<https://doi.org/10.56013/jurnalmidz.v5i1.1365>
- Zahara, Ratna. (2020). Gambaran Pola Pemberian Makan pada Anak Paud yang Stunting di Desa Sekip Kecamatan Lubuk Pakam

# LAMPIRAN



## Lampiran 1 Jadwal Penelitian

### JADWAL PENELITIAN

Kegiatan	Mei 2024	Juni 2024	Juli 2024	Agustus 2024	September 2024	Oktober 2024	November 2024	Desember 2024	Januari 2025
Penentuan tema	■								
Penyusunan proposal	■	■	■	■					
Ujian proposal					■				
Uji etik					■	■	■		
Pengambilan data hasil penelitian								■	
Penyusunan hasil penelitian								■	■
Ujian hasil penelitian									■

## Lampiran 2 Surat Ijin Studi Pendahuluan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT**  
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433  
Email: [lppm@unimugo.ac.id](mailto:lppm@unimugo.ac.id) Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 467.5/IL.3.AU/PN/V/2024  
Hal : Permohonan Ijin  
Lampiran : -

Gombong, 22 Mei 2024

Kepada :  
Yth. Puskesmas Kebumen III

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Hanifa Wahyu Anggraeni  
NIM : 2021020049  
Judul Penelitian : Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Stunting di Puskesmas Kebumen III  
Keperluan : Ijin Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM  
Universitas Muhammadiyah Gombong  
  
Arnika Dwi Asti, M.Kep

## Lampiran 3 Jawaban Surat Ijin Studi Pendahuluan



PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN  
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK DAN KELUARGA  
BERENCANA

### PUSKESMAS KEBUMEN III

Jalan Mangkusari Nomor 04 Kutosari Kebumen, Kode Pos 54317

Telp (0287) 382898

Laman puskesmaskebumentiga.kebumenkab.go.id

Pos-el puskkebumen3@gmail.com

Kebumen, 26 Juni 2024

Nomor : 500.10.34.4 / 188  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Hal : Pemberian Izin Studi Pendahuluan

Yth. 1. Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah Gombong  
di  
Tempat

Memperhatikan surat nomor 467.5/II.3.AU/PN/V/2024 tertanggal 22 Mei 2024 perihal sebagaimana tersebut pada pokok surat, dengan ini disampaikan dengan hormat bahwa pada prinsipnya tidak keberatan dan mengizinkan kepada :

Nama : Hanifa Wahyu Anggraeni  
NIM : 2021020049  
Judul Penelitian : Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Stunting di Puskesmas Kebumen III  
Kepertuan : Ijin Studi Pendahuluan

Demikian untuk menjadikan periksa atas perhatiannya di sampaikan terima kasih.

Dokter Gigi Ahli Madya (kepala  
Uptd/puskesmas)  
Kabupaten Kebumen



Dokumen ini ditandatangani  
secara elektronik

drg. Mira Maria Mirza  
Pembina Tingkat I (IV/b)  
NIP. 197905042006042014

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Batai Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

## Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT  
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433  
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: http://unimugo.ac.id/

No : 1016.5/IL.3.AU/PN/XII/2024  
Hal : Permohonan Ijin  
Lampiran : -

Gombong, 14 Desember 2024

Kepada :  
Yth. Puskesmas Kebumen 3

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Hanifa Wahyu Anggraeni  
NIM : 2021020049  
Judul Penelitian : Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Stunting di Puskesmas Kebumen 3  
Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM  
Universitas Muhammadiyah Gombong

  
Anika Dwi Asti, M.Kep

## Lampiran 5 Surat Keterangan Lolos Uji Etik



**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN**  
**HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

eCertificate

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
**DESCRIPTION OF ETHICAL**  
**EXEMPTION**  
**"ETHICAL EXEMPTION"**  
Nomor : 372.6/II.3.AU/F/KEPK/XII/2024

No. Protokol : 11113001250



Peneliti  
Researcher : Hanifa Wahyu Anggraeni  
Nurliaila, S. Kep., Ns., M. Kep

Nama Institusi  
Name of The Institution : KEPK Universitas Muhammadiyah Gombong

**"HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN**  
**STUNTING DI PUSKESMAS KEBUMEN 3"**

**"THE RELATIONSHIP OF EATING PATTERNS WITH THE**  
**INCIDENT OF STUNTING IN THE KEBUMEN HEALTH**  
**CENTER 3"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 13 Desember 2024 sampai dengan tanggal 13 Desember 2025

*This declaration of ethics applies during the period December 13, 2024 until December 13, 2025*

December 13, 2024  
Professor and Chairperson,

Ning Iswati, M. Kep

## Lampiran 6 Hasil Uji Plagiarism

	<p>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG PERPUSTAKAAN Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412 Website : <a href="https://library.unimugo.ac.id/">https://library.unimugo.ac.id/</a> E-mail : lib.unimugo@gmail.com</p>
---	--

### SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc  
NIK : 96009  
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Stunting Di Puskesmas Kebumen 3  
Nama : Hanifa Wahyu Anggraeni  
NIM : 2021020049  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Hasil Cek : 24%

Gombong, 16 Januari 2025

Pustakawan

Mengetahui,  
Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

  
(Dwi Suardaningsih, .....



(Sawiji, M.Sc)

## Lampiran 7 Permohonan Menjadi Responden

### LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth : Puskesmas Kebumen 3

Di Kecamatan Kebumen

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hanifa Wahyu Anggraeni

NIM : 2021020049

Mahasiswa dari Universitas Muhammadiyah Gombong Program Studi Sarjana Keperawatan, bermaksud akan melaksanakan penelitian berjudul **“HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN STUNTING DI PUSKESMAS KEBUMEN 3”**. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pola makan dengan kejadian stunting di puskesmas kebumen 3. Dengan adanya penelitian ini, diharapkan mampu menambah wawasan pada ibu dari balita tersebut. Dalam penelitian ini ketersediaan responden bersifat sukarela dan tidak ada pemaksaan dari pihak manapun serta tidak ada sanksi apapun bagi ibu muda yang menolak menjadi responden. Data yang telah diberikan di dalam lembar persetujuan dan lembar observasi, akan terjamin kerahasiaannya sesuai dengan kode etik penelitian. Sebagai bukti ketersediaan saudara untuk menjadi responden dalam penelitian ini, saya mohon ketersediaan saudara untuk mengisi dan menandatangani lembar persetujuan yang telah dipersiapkan.

Demikian yang dapat saya sampaikan, atas partisipasi dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Peneliti

Hanifa Wahyu Anggraeni

## Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

### LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Usia :

Alamat :

Dengan ini saya bersedia menjadi responden dan saya sudah mengerti dengan penjelasan yang sudah diberikan dan akan memberikan jawaban yang jujur pada surat permohonan menjadi responden pada penelitian dengan judul “Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Stunting di Puskesmas Kebumen 3 ” yang diteliti oleh :

Nama : Hanifa Wahyu Anggraeni

NIM : 2021020049

Demikian persetujuan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tidak ada paksaan dari pihak manapun.

Yang Membuat Pernyataan

(.....)

## Lampiran 9 Instrumen Penelitian

### LEMBAR KUESIONER PENELITIAN POLA MAKAN

#### A. Petunjuk Pengisian Kuesioner

1. Isilah pertanyaan dengan benar
2. Bacalah pertanyaan dengan baik, untuk menentukan jawaban yang dipilih
3. Berikan tanda centang (√) pada jawaban yang dianggap tepat
4. Tanyakan pada peneliti apabila ada pertanyaan yang kurang dimengerti

#### B. Identitas Responden

1. Data Balita
  - a. Inisial balita : .....
  - b. Usia balita : .....
  - c. Jenis kelamin : .....
  - d. Anak keberapa : .....
  - e. Tinggi badan balita : .....
2. Data Ibu
  - a. Inisial ibu : .....
  - b. Pekerjaan ibu : .....
  - c. Usia ibu : .....

Petunjuk pengisian : Berilah tanda centang (√) pada kolom jawaban yang tersedia.

Keterangan :

SS : Jika pernyataan tersebut “**Sangat Sering**” anda lakukan

S : Jika pernyataan tersebut “**Sering**” anda lakukan

J : Jika pernyataan tersebut “**Jarang**” anda lakukan

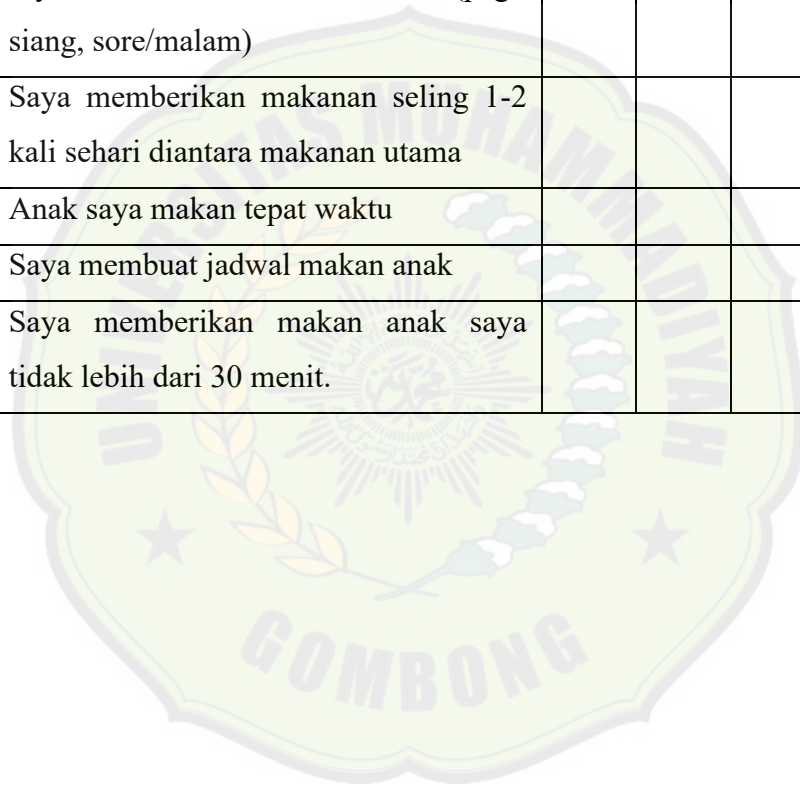
TP : Jika pernyataan tersebut “**Tidak Pernah**” anda lakukan

Catatan :

Setiap makan memberikan lengkap “**Sangat Sering**” Lengkap tapi tidak setiap hari memberikan “**Sering**” Pernah memberikan “**Jarang**”

No.	Pertanyaan	SS	S	J	TP	Skor
<b>Jenis Makanan</b>						
1.	Saya memberikan anak makanan dengan menu seimbang (nasi, lauk, sayur, buah, dan susu) pada anak saya setiap hari.					
2.	Saya memberikan anak makanan yang mengandung lemak (alpukat, kacang daging, ikan, telur, susu) setiap hari.					
3.	Saya memberika anak makananan yang mengandung karbohidrat (nasi, umbi-umbian, jagung, tepung) setiap hari.					
4.	Saya memberikan anak makanan yang mengandung protein (daging, ikan, kedelai, telur, dan kacang-kacangan, susu) setiap hari.					
5.	Saya memberikan anak makanan yang mengandung vitamin (buah dan sayur) setiap hari					
<b>Jumlah Makanan</b>						
6.	Saya memberikan anak saya makan nasi 1-3 piring/mangkok setia hari.					
7.	Saya memberikan anak saya makan dengan lauk hewani (daging, telur, ikan, dsb) 2-3 potong setiap hari.					
8.	Saya memberikan anak saya makan dengan lauk nabati (tahu, tempe, dsb) 2-3 potong setiap hari.					

9.	Anak saya menghabiskan semua makanan yang ada di piring/ mangkok setiap kali makan					
10.	Saya memberikan anak saya makan buah 2-3 potong setiap hari.					
<b>Jadwal Makan</b>						
11.	Saya memberikan makanan pada anak saya secara teratur 3 kali sehari (pagi, siang, sore/malam)					
12.	Saya memberikan makanan seling 1-2 kali sehari diantara makanan utama					
13.	Anak saya makan tepat waktu					
14.	Saya membuat jadwal makan anak					
15.	Saya memberikan makan anak saya tidak lebih dari 30 menit.					



## Lampiran 10 Hasil Analisa Data

### A. HASIL UJI UNIVARIAT

#### Pekerjaan ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	88	86.3	86.3	86.3
	Swasta	5	4.9	4.9	91.2
	PNS	1	1.0	1.0	92.2
	Wiraswasta	8	7.8	7.8	100.0
	Total	102	100.0	100.0	

#### Usia ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	21-30 Tahun	33	32.4	32.4	32.4
	31-40 Tahun	56	54.9	54.9	87.3
	41-50 Tahun	12	11.8	11.8	99.0
	51-60 Tahun	1	1.0	1.0	100.0
	Total	102	100.0	100.0	

#### Usia Balita

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	24 - 35 Bulan	45	44.1	44.1	44.1
	36 - 47 Bulan	35	34.3	34.3	78.4
	48 - 59 Bulan	22	21.6	21.6	100.0
	Total	102	100.0	100.0	

#### Jenis Kelamin Balita

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	55	53.9	53.9	53.9
	Perempuan	47	46.1	46.1	100.0
	Total	102	100.0	100.0	

#### Pola Makan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Tepat	66	64.7	64.7	64.7
	Tepat	36	35.3	35.3	100.0
	Total	102	100.0	100.0	

		kategori stunting			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat pendek	36	35.3	35.3	35.3
	pendek	21	20.6	20.6	55.9
	normal	45	44.1	44.1	100.0
	tinggi	0	0	0	100.0
	Total	102	100.0	100.0	

## B. HASIL UJI BIVARIAT

Count

		kategori stunting * pola makan Crosstabulation		
		pola makan		Total
		Tidak Tepat	Tepat	
kategori stunting	sangat pendek	22	14	36
	pendek	12	9	21
	normal	32	13	45
	tinggi	0	0	0
Total		66	36	102

Chi-Square Tests			
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	1.538 <sup>a</sup>	2	.043
Likelihood Ratio	1.547	2	.461
Linear-by-Linear Association	.943	1	.332
N of Valid Cases	102		

## Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian





## Lampiran 12 Lembar Bimbingan

### Lampiran 12 Lembar Bimbingan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Nama Mahasiswa : Hanifa Wahyu Anggraeni  
NIM : 2021020049  
Pembimbing : Nurlaila M., Kep

No	Tanggal Bimbingan	Topik/Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
1	19 Maret 2024	Mengajukan Judul	
2	20 Maret 2024	ACC Judul	
3	06 Mei 2024	Bimbingan BAB I	
4	16 Juli 2024	TTD Stupen	
5	16 Juli 2024	ACC BAB I & Konsul BAB II	
6	15 Agustus 2024	ACC BAB II	
7	15 Agustus 2024	Konsul BAB III	
8	21 Agustus 2024	ACC BAB III	
9	07 Januari 2025	Konsul BAB IV & V	
10	09 Januari 2025	Konsul revisi BAB IV & V	
11	13 Januari 2025	ACC BAB IV & V	
12	05 Maret 2025	Bimbingan Revisi Seminar Hasil	

Mengetahui,  
Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana



(Cahyu Septiwi, M.Kep.MB.Ph.D)