

**HUBUNGAN KEPATUHAN PASIEN DIABETES
MELITUS MENGIKUTI PROLANIS DENGAN
KUALITAS HIDUP DI PUSKESMAS PURING**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan oleh
Rosviana Alami
NIM : 202202136

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
2026**

**HUBUNGAN KEPATUHAN PASIEN DIABETES
MELITUS MENGIKUTI PROLANIS DENGAN
KUALITAS HIDUP DI PUSKESMAS PURING**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan oleh
Rosviana Alami
NIM : 202202136

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KEPATUHAN PASIEN DIABETES MELITUS
MENGIKUTI PROLANIS DENGAN KUALITAS HIDUP
DI PUSKESMAS PURING**

Telah disetujui dan dinyatakan Telah Memenuhi Syarat untuk diujikan
Pada Tanggal 06 Januari 2026

Pembimbing



Ns. Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D

NIDN. 0627097701

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



Ns. Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D

NIDN. 0627097701

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN KEPATUHAN PASIEN DIABETES MELITUS
MENGIKUTI PROLANIS DENGAN KUALITAS HIDUP
DI PUSKESMAS PURING**



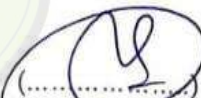
Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Rosviana Alami

NIM: 202202136

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 06 Januari 2026

Susunan Dewan Penguji

- | | | | |
|---|---|-------------|---|
| 1 | Ns. Irmawan Andri Nugroho, M.Kep | (Penguji 1) | () |
| 2 | Ns. Fajar Agung Nugroho, MNS | (Penguji 2) | () |
| 3 | Ns. Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D | (Penguji 3) | () |

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana

Ns. Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D

NIDN. 0627097701

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka dan sudah dinyatakan lolos uji plagiarisme.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Gombong, 06 Januari 2026



Rosviana Alami

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rosviana Alami

Tempat, tanggal lahir : Brebes, 01 Mei 2006

Alamat : Dk.Slada, RT 03/ RW 01, Kec Sirampog, Kab Brebes

No telepon/HP : 085325444418

Alamat Email : rosvianaalami@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa sesungguhnya skripsi yang saya buat, dengan judul:

HUBUNGAN KEPATUHAN PASIEN DIABETES MELITUS
MENGIKUTI PROLANIS DENGAN KUALITAS HIDUP
DI PUSKESMAS PURING

Bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan dengan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Gombong, 06 Januari 2026

Penulis



Rosviana Alami

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rosviana Alami

NIM : 202202136

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti *Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)* atas skripsi saya yang berjudul:

**HUBUNGAN KEPATUHAN PASIEN DIABETES MELITUS
MENGIKUTI PROLANIS DENGAN KUALITAS HIDUP
DI PUSKESMAS PURING**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti *Non-eksklusif* ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Gombong, Kebumen

Pada Tanggal 06 Januari 2026

Yang Menyatakan



(Rosviana Alami)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, atas segala rahmat, taufik dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus Mengikuti Prolanis dengan Kualitas Hidup di Puskesmas Puring” ini dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gombong.

Skripsi ini bukan hanya sekadar syarat akademik, tetapi juga hasil dari doa, dukungan, dan cinta dari banyak pihak yang tulus hadir dalam setiap langkah penulis. Oleh karena itu, dengan penuh rasa syukur dan hormat, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT atas segala nikmat iman, islam serta nikmat sehat yang telah diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan lancar.
2. Dr. Hj Herniatun., M.Kep., Sp.Mat selaku rektor Universitas Muhammadiyah Gombong yang penulis hormati.
3. Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D selaku ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana sekaligus dosen pembimbing yang penuh dengan kesabaran telah meluangkan waktu, memberi arahan, masukan dan nasihat yang membangkitkan semangat penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
4. Irmawan Andri Nugroho., M.Kep selaku dosen penguji 1 yang telah memberikan saran dan arahnya dalam proses skripsi ini.
5. Fajar Agung Nugroho., MNS selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan masukan dan kritik dalam menyempurnakan skripsi ini
6. Terima kasih untuk diriku sendiri, yang telah bertahan sejauh ini. Meski tak selalu mudah, namun tetap melangkah. Semoga langkah kecil ini menjadi awal dari hal besar yang menanti

7. Bapak Sajidin dan Ibu Umyanah, kedua orang tua tersayang, terimakasih atas cinta, doa, usaha, dukungan, dan pengorbanan yang tak terukur. Kalian adalah alasan penulis terus berjuang dan tidak menyerah.
8. Kepada adik penulis tersayang, Rezi Ardiansyah terimakasih atas semangat dan dukungan yang selalu hadir di saat penulis membutuhkan.
9. Keluarga besar mbah sahir dan mbah sahud, yang senantiasa hadir dengan doa dan dukungan moral maupun material. Terima kasih telah menjadi sumber semangat dan tempat berpulang penuh kehangatan.
10. Kepada Fajar Setiawan tunangan penulis tercinta, terima kasih telah bersabar dan setia mendampingi dalam proses panjang ini. Dukungan, doa dan penyemangat luar biasa dalam menyelesaikan setiap tahap skripsi ini.
11. Teman-teman seperjuangan Rima Windy Astuti S.Kep, Syarah Dwiyaniti S.Kep, Siti Nurdiana S.Kep, terima kasih atas kebersamaan, tawa, dan semangat selama masa studi hingga penulisan skripsi ini.
12. Seluruh dosen Universitas Muhammadiyah Gombong yang telah memberikan banyak ilmu dan pengalaman.
13. Kepala beserta seluruh staf Puskesmas Puring, yang telah memberikan izin, dukungan, serta bantuan selama proses pengumpulan data berlangsung. Keramahan dan kerja sama yang diberikan sangat membantu kelancaran penelitian ini.
14. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu. Semoga dengan adanya skripsi ini bisa menambah pengetahuan bagi para pembaca. Namun peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam menyusun skripsi ini karena masih ada keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang peneliti miliki. Maka dari itu peneliti mengharapkan kritik dan saran bagi para pembaca agar bisa menyempurnakan skripsi ini

Gombong, 06 Januari 2026

Penulis



Rosviana Alami

HALAMAN PERSEMBAHAN

الرَّحِيمِ الرَّحْمَنِ اللَّهُ بِسْمِ

"Dengan nama Allah Yang Maha Pengasih, Maha Penyayang"

Segala puji bagi Allah SWT, Tuhan semesta alam, yang hingga detik ini masih memberikan nikmat iman, kesehatan, kesabaran, dan rezeki dalam kehidupan penulis. Atas izin dan rahmat-Nya, skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu. Dengan penuh rasa syukur dan hormat, karya ini penulis persembahkan kepada:

Keluargaku Tercinta

Untuk kedua orang tua penulis Bapak Sajidin dan Ibu Umyanah terima kasih atas cinta yang tak bersyarat, doa yang tak pernah putus, serta kesabaran dan dukungan tanpa akhir. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, rezeki, dan keberkahan umur kepada Ayah dan Ibu. Doakan anakmu ini, agar selalu berada di jalan yang diridhoi-Nya dan mampu meraih kesuksesan dunia dan akhirat. Terima kasih juga untuk adik penulis Rezi Ardiansyah Alami yang selalu hadir dengan dukungan dan doa, serta keponakan-keponakan tersayang yang menjadi sumber semangat dan hiburan dalam keseharian.

Dosen Pembimbing Skripsi

Kepada Ibu Cahyu Septiwi, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D, terima kasih atas segala ilmu, bimbingan, kesabaran, serta arahan yang telah Ibu berikan selama proses penyusunan skripsi ini. Semoga setiap ilmu yang Ibu ajarkan menjadi amal jariyah yang tak pernah terputus, dan Allah membalas segala kebaikan Ibu dengan pahala yang berlipat ganda.

Sahabat-sahabatku

Terima kasih atas segala bentuk dukungan, tenaga, waktu, dan pikiran yang telah kalian berikan. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita, keluh kesah, dan tawa. Semoga perjuangan kita selama ini berbuah manis dan kita semua dapat mencapai apa yang selama ini dicita-citakan. Aamiin.

Teman-teman Keperawatan Angkatan 2022

Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan penuh warna ini. Bersama kalian, penulis belajar banyak tentang kehidupan, kerja sama, dan semangat pantang menyerah. Sampai jumpa di puncak kesuksesan!

Diriku Sendiri

Untuk diriku Rosviana Alami, Terima kasih karena telah bertahan dan memilih untuk terus melangkah walau sering dihampiri rasa putus asa. Terima kasih sudah mau terus belajar, berusaha, dan memaafkan diri saat tidak sempurna. Ini adalah pencapaian besar, bukan hanya karena skripsi ini selesai, tapi karena kamu berhasil melewati masa-masa sulit tanpa menyerah. Jangan lupa bersyukur dan bahagia. Apapun kurang lebihmu, tetap layak dirayakan. Untuk langkah ke depan: semoga raga tetap kuat, hati tetap tegar, dan semangat tak pernah padam.

MOTTO

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.”

(QS. Al-Insyirah: 6)

"Berlelah-lelahlah, manisnya ilmu akan terasa setelah lelahmu sirna."

(HR. Imam Syafi'i)

"Berdoalah seakan semuanya bergantung pada Allah. Berjuanglah seakan semuanya bergantung padamu."

"Ketika lelah tak mampu bicara, tekad yang diam namun tetap melangkah inilah bukti bahwa mimpi layak diperjuangkan, bukan hanya dipikirkan."

Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gombong
Skripsi, Januari 2026

Rosviana Alami¹⁾, Cahyu Septiwi²⁾
Email: rosvianaalami@gmail.com

ABSTRAK

HUBUNGAN KEPATUHAN PASIEN DIABETES MELITUS MENGIKUTI PROLANIS DENGAN KUALITAS HIDUP DI PUSKESMAS PURING

Latar Belakang, latar belakang penelitian ini adalah penyakit diabetes melitus merupakan penyakit kronis yang membutuhkan pengelolaan jangka panjang. Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) merupakan salah satu upaya BPJS Kesehatan dalam meningkatkan kepatuhan pasien agar kualitas hidup penderita tetap optimal. Namun, masih ditemukan peserta yang kurang patuh mengikuti kegiatan Prolanis sehingga berdampak pada penurunan kualitas hidup.

Tujuan penelitian, tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kepatuhan pasien diabetes melitus mengikuti Prolanis dengan kualitas hidup di Puskesmas Puring.

Metode penelitian, metode penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Populasi penelitian berjumlah 52 pasien diabetes melitus yang aktif mengikuti Prolanis dan seluruhnya dijadikan sampel dengan teknik *total sampling*. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi kepatuhan dan kuesioner WHOQOL-BREF, kemudian dianalisis menggunakan uji *Spearman Rank*.

Hasil penelitian, hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar responden 76,9% tergolong patuh mengikuti Prolanis dan 78,8% memiliki kualitas hidup cukup baik. Berdasarkan hasil uji statistik Spearman Rank diperoleh nilai koefisien korelasi 0,539 dengan $<p\text{-value}$ 0,001 yang menunjukkan adanya korelasi sedang dan hubungan yang signifikan antara kepatuhan mengikuti Prolanis dengan kualitas hidup pasien diabetes melitus.

Kesimpulan, kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan positif dan signifikan antara kepatuhan pasien diabetes melitus mengikuti Prolanis dengan kualitas hidup di Puskesmas Puring.

Rekomendasi untuk peneliti selanjutnya, disarankan agar penelitian selanjutnya menggunakan desain longitudinal atau eksperimental dengan jumlah sampel lebih besar dan seimbang, serta menambah variabel lain untuk memperoleh gambaran kepatuhan terhadap kualitas hidup pasien diabetes melitus secara lebih mendalam.

Kata Kunci: *Kepatuhan, Diabetes Melitus, Prolanis, Kualitas Hidup*

¹⁾*Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong*

²⁾*Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong*

Bachelor of Nursing Study Program
Faculty of Health Science
Muhammadiyah University of Gombong
Thesis, January 2026

Rosviana Alami¹⁾, Cahyu Septiwi²⁾
Email: rosvianaalami@gmail.com

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN DIABETES MELLITUS PATIENTS' COMPLIANCE IN PARTICIPATING IN PROLANIS AND THEIR QUALITY OF LIFE AT PURING COMMUNITY HEALTH CENTER

Background, the background of this study is that diabetes mellitus is a chronic disease that requires long-term management. The Chronic Disease Management Program (Prolanis) is one of the efforts of BPJS Kesehatan to improve patient compliance so that the quality of life of people with diabetes remains optimal. However, there are still participants who are less compliant in attending Prolanis activities, which affects the decrease in their quality of life.

Research Objective, the purpose of this study was to determine the relationship between diabetes mellitus patients' compliance in participating in Prolanis and their quality of life at Puring Community Health Center.

Research Method, this research used a quantitative approach with a *cross-sectional* design. The population consisted of 52 diabetes mellitus patients who were actively participating in Prolanis and all of them were used as samples with the *total sampling* technique. Data were collected using compliance observation sheets and the *WHOQOL-BREF* questionnaire, then analyzed using the *Spearman Rank* test.

Research Results, the results of this study indicate that the majority of respondents (76.9%) were compliant in participating in the Prolanis program, and 78.8% had a fairly good quality of life. Based on the Spearman Rank statistical test, a correlation coefficient of 0.539 with a *p-value* < 0.001 was obtained, indicating a moderate correlation and a statistically significant relationship between compliance with Prolanis participation and the quality of life of patients with diabetes mellitus.

Conclusion, the conclusion of this study is that there is a positive and significant relationship between diabetes mellitus patients' compliance in participating in Prolanis and their quality of life at Puring Community Health Center.

Recommendation for future researchers, it is recommended that future research use a longitudinal or experimental design with a larger, more balanced sample, and add other variables to obtain a deeper understanding of the relationship between adherence and quality of life in patients with diabetes mellitus.

Keywords: *Compliance, Diabetes Mellitus, Prolanis, Quality of Life*

¹⁾*Nursing Student of Universitas Muhammadiyah Gombong*

²⁾*Nursing Lecturer Universitas Muhammadiyah Gombong*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
MOTTO	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori	8
1. Konsep Diabetes Melitus	8
2. Konsep PROLANIS (Program Pengelolaan Penyakit Kronis)	17
3. Konsep Kepatuhan	19
4. Konsep Kualitas Hidup	22
B. Kerangka Teori.....	30

C. Kerangka Konsep Penelitian	31
D. Hipotesa Penelitian/ Pertanyaan Penelitian.....	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	32
A. Desain dan Rancangan Penelitian	32
B. Populasi dan Sampel	33
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
D. Variabel Penelitian	34
E. Definisi Operasional.....	35
F. Instrumen Penelitian.....	36
G. Validitas dan Reliabilitas Instrumen	38
H. Etika Penelitian	38
I. Teknik Pengumpulan Data	39
J. Teknik Analisis Data	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
A. Hasil Penelitian	44
B. Pembahasan Penelitian.....	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran.....	64
C. Rekomendasi	65
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN.....	73

DAFTAR TABEL

Table 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Table 2.1 Definisi Operasional.....	35
Table 3.1 Blue Print Kuesioner Kualitas Hidup (WHOQoL-BREF).....	37
Table 4.1 Distribusi Karakteristik Responden di Puskesmas Puring.....	44
Table 4.2 Distribusi Frekuensi Kepatuhan di Puskesmas Puring.....	45
Table 4.3 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup di Puskesmas Puring.....	46
Table 4.4 Hubungan Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus Mengikuti Prolanis dengan Kualitas Hidup di Puskesmas Puring.....	46



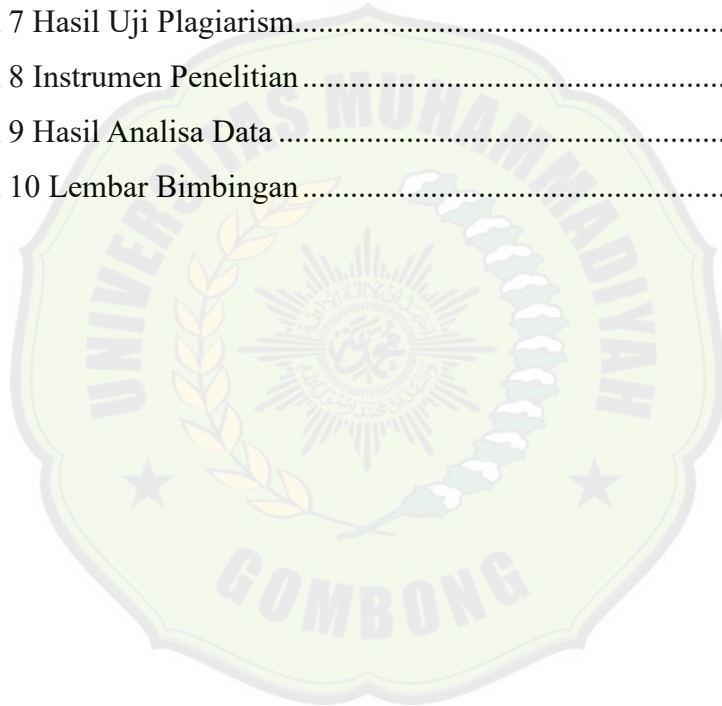
DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 1 Kerangka Teori.....	30
Gambar 1 2 Kerangka Konsep.....	31



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	16
Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan	17
Lampiran 3 Surat Balasan Studi Pendahuluan.....	18
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....	19
Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian.....	20
Lampiran 6 Surat Keterangan Lolos Uji Etik	21
Lampiran 7 Hasil Uji Plagiarism.....	22
Lampiran 8 Instrumen Penelitian.....	23
Lampiran 9 Hasil Analisa Data	32
Lampiran 10 Lembar Bimbingan.....	35



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Penyakit Tidak Menular (PTM) merupakan kondisi jangka panjang yang muncul secara bertahap dan tidak bisa ditularkan antar manusia atau hewan, PTM seringkali muncul tanpa gejala awal sehingga banyak yang tidak sadar telah mengidapnya sampai penyakit mencapai tahap serius (Az-Zahra & Suharso, 2025). Penyakit kronis merupakan masalah kesehatan global yang signifikan, penyakit kronis berdampak besar pada kualitas hidup, tingkat morbiditas, dan mortalitas (Lamonge et al., 2024).

Salah satu PTM yang paling umum adalah diabetes melitus. Penyakit ini timbul ketika pankreas tidak menghasilkan insulin dalam jumlah cukup atau tubuh tidak mampu menggunakannya secara efektif. Insulin berfungsi dalam menjaga kadar gula darah tetap stabil. Jika jumlah insulin tidak mencukupi, maka kadar glukosa dalam darah meningkat. Normalnya, kadar gula darah puasa berkisar antara 70–100 mg/dL. Nilai 100–126 mg/dL dikategorikan sebagai pra-diabetes, dan ≥ 126 mg/dL menunjukkan kondisi diabetes (Kemenkes, 2022).

World Health Organization (WHO) tahun 2021 menyatakan bahwa PTM menjadi faktor penyebab utama kematian di seluruh dunia sebesar 43 juta kematian atau setara dengan 75%. Dari jumlah tersebut, sekitar 18 juta jiwa meninggal sebelum mencapai usia 70 tahun, di mana 82% kematian dini ini terjadi di negara dengan pendapatan rendah. Berbagai faktor risiko seperti konsumsi rokok, rendahnya tingkat kegiatan fisik, penggunaan alkohol secara berlebihan, pola makan yang tidak baik, serta pencemaran udara, semakin meningkatkan risiko kematian akibat PTM (WHO, 2021)

Menurut *International Diabetes Federation* (IDF) dalam publikasi *Diabetes Atlas* edisi ke-10 tahun 2021, memperkirakan bahwa kasus diabetes akan terus meningkat hingga mencapai 643 juta penderita pada 2030 dan 783 juta pada 2045. Laporan ini menyoroti dampak yang semakin besar dari diabetes di seluruh dunia serta menggarisbawahi langkah-langkah

efektif yang harus segera diambil oleh pemerintah dan pembuat kebijakan untuk mengatasinya. Pada tahun 2021, sebanyak 537 juta orang dewasa (usia 20–79 tahun) tercatat menderita diabetes. Sebaran wilayah tertinggi terdapat di kawasan Pasifik Barat (206 juta), Asia Tenggara (90 juta), dan Timur Tengah serta Afrika (73 juta). Sebanyak 541 juta orang dewasa lainnya diperkirakan mengalami toleransi glukosa terganggu (IGT) yang berpotensi berkembang menjadi diabetes melitus. Indonesia menempati peringkat kelima dunia dengan jumlah penderita diabetes terbanyak. Pada tahun 2021, prevalensi diabetes mencapai 10,8% dari populasi orang dewasa, atau sekitar 19,5 juta orang dari total populasi 179,8 juta. Jumlah ini diproyeksikan meningkat hingga 28,6 juta orang pada tahun 2045 (IDF, 2021).

Berdasarkan data dari Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah (2023) Diabetes melitus berada di posisi ketiga sebagai penyakit tidak menular (PTM) dengan proporsi terbesar di Jawa Tengah, yaitu 9,59%, pada tahun yang sama estimasi jumlah penderita diabetes melitus di provinsi Jawa Tengah mencapai 624.082 jiwa dan sebesar 10,16% telah mendapatkan pelayanan kesehatan sesuai standar. Prevalensi diabetes melitus tertinggi terdapat di Kabupaten Cilacap sebesar 34.222 kasus sedangkan yang terendah di Kabupaten Tegal sebesar 7.096 kasus, sementara di Kabupaten Kebumen menempati urutan ke-5 dengan jumlah kasus sebesar 12.337 kasus (Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah, 2023). Tingginya angka prevalensi ini menunjukkan bahwa sekitar satu dari hampir sepuluh orang dewasa di Indonesia menderita dengan diabetes, menjadikan penyakit ini sebagai salah satu masalah besar dalam kesehatan masyarakat. Beberapa penyebab seperti perubahan pola makan, minimnya aktivitas fisik, serta meningkatnya angka obesitas turut berkontribusi terhadap peningkatan kasus diabetes di Indonesia (Sarifah & Siyam, 2023).

Berdasarkan Survey Kesehatan Indonesia (SKI) tahun 2023, prevalensi diabetes melitus di Jawa Tengah mencapai 2,3%. Prevalensi tertinggi pada kelompok usia 65-74 (6,7%), disusul usia 55-64 tahun

(6,6%), dan usia >75 tahun (4,8%). Berdasarkan jenis kelamin, angka persentase diabetes melitus pada kelompok perempuan sebesar 2,7% lebih tinggi dibandingkan pada kelompok laki-laki yaitu 1,8%. Data ini menunjukkan bahwa usia dan jenis kelamin berperan dalam peningkatan kasus diabetes melitus di Jawa Tengah (SKI, 2023).

Badan Pusat Statistik (BPS) Kabupaten Kebumen (2023) mencatat bahwa diabetes menduduki urutan keempat dari 10 kasus penyakit terbanyak dengan jumlah kasus tercatat mencapai 12,337 kasus dari total populasi 1.414,75 ribu jiwa, sebesar 10.339 atau setara dengan 86,16% telah mendapatkan pelayanan kesehatan sesuai standar (BPS Kab Kebumen, 2023). Kecamatan Puring termasuk wilayah dengan kasus diabetes tertinggi, yakni 482 penderita pada tahun 2023 dan meningkat menjadi 519 pada 2024. Penyakit ini juga menjadikannya sebagai penyakit terbanyak kelima di wilayah Puskesmas Puring (BPS Kab Kebumen, 2024).

Tingginya kasus diabetes melitus di Kabupaten Kebumen menunjukkan bahwa penderita masih belum sepenuhnya mendapatkan layanan kesehatan secara menyeluruh, salah satu faktor penyebabnya adalah kurangnya pemahaman masyarakat terhadap kepatuhan dalam menjalani terapi dan pengobatan. Padahal, kepatuhan terhadap pengelolaan diabetes sangat berpengaruh terhadap kualitas hidup penderita. Ketidakepatuhan dalam menjalani pengobatan dapat meningkatkan risiko komplikasi, sehingga berdampak pada penurunan kualitas hidup dan peningkatan beban kesehatan masyarakat. Oleh karena itu, kualitas hidup penderita diabetes perlu menjadi fokus utama bagi penyelenggara jaminan kesehatan dan fasilitas pelayanan kesehatan (Kadoena et al., 2022). Sebagai upaya untuk mencegah terjadinya komplikasi dengan cara menstabilkan glukosa dalam darah, maka pemerintah memberikan pelayanan kesehatan untuk menjaga kestabilan glukosa melalui program BPJS yaitu program pengelolaan penyakit kronis (PROLANIS) yang dirancang oleh pemerintah untuk meningkatkan kualitas hidup penderita, program prolanis penderita

diabetes melitus memiliki 4 pilar penatalaksanaan yaitu terapi nutrisi medis, intervensi farmakologi, penyuluhan kesehatan, dan latihan jasmani (Rahmy et al., 2023).

Kualitas hidup dikatakan baik apabila seseorang memiliki kesehatan fisik yang memadai, ditandai dengan kemampuan melakukan aktivitas sehari-hari meningkat, kualitas tidur yang baik, serta minimnya rasa nyeri atau kelelahan. Secara psikologis, kualitas hidup yang baik mencerminkan kondisi emosional positif, harga diri yang tinggi, serta kemampuan mengelola stres dan perasaan bahagia. Dalam aspek hubungan sosial, kualitas hidup yang baik tergambar dari dukungan keluarga, teman, dan hubungan interpersonal yang bermakna. Selain itu, lingkungan yang aman, akses terhadap layanan kesehatan, dan tersedianya fasilitas umum yang memadai juga menjadi indikator kualitas hidup yang baik (Nurjaman et al., 2023).

Puskemas Puring merupakan puskesmas yang terletak di Jl. Puring No. 19, Jelog, Sitiadi, Kecamatan Puring, Kabupaten Kebumen. Puskesmas ini merupakan salah satu Puskesmas yang melaksanakan kegiatan Prolanis, kegiatan ini dilakukan secara rutin dua kali setiap bulan dengan sasaran peserta BPJS yang memiliki penyakit kronis seperti diabetes melitus. Kegiatan penyuluhan dan pemeriksaan laboratorium untuk kegiatan Prolanis di Puskesmas Puring dilaksanakan setiap bulan, sedangkan latihan fisik diadakan setiap minggu pada hari Jumat.

Hasil studi pendahuluan menunjukkan bahwa terdapat 52 peserta aktif Prolanis. Mayoritas pasien yang aktif berjenis kelamin perempuan dan berada pada kelompok usia lanjut. Peneliti kemudian melakukan wawancara kepada 10 pasien yang aktif mengikuti prolanis, dan ditemukan bahwa 6 orang atau sebesar 60% di antaranya patuh dalam menjalani seluruh rangkaian kegiatan, seperti senam diabetes, edukasi kesehatan, pemeriksaan berkala, dan pengambilan obat. Sementara itu, ditemukan 4 orang atau sebesar 40% pasien lainnya tergolong kurang patuh dalam mengikuti Prolanis. Dari hasil wawancara, kelompok pasien yang patuh ini

mengungkapkan bahwa mereka merasa lebih sehat, mampu mengontrol pola makan dan gula darah sendiri, memiliki energi yang cukup untuk beraktivitas, dan merasa lebih positif dalam menjalani kehidupan sehari-hari dibandingkan dengan yang kurang patuh. Hal ini mendorong peneliti untuk meneliti lebih lanjut apakah terdapat hubungan antara kepatuhan pasien diabetes melitus mengikuti prolanis dengan kualitas hidup mereka di Puskesmas Puring.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian tersebut, rumusan masalah yang diangkat adalah “Apakah terdapat hubungan antara kepatuhan pasien diabetes melitus mengikuti Prolanis dengan kualitas hidup di Puskesmas Puring?”

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan antara kepatuhan pasien diabetes melitus mengikuti Prolanis dengan kualitas hidup di Puskesmas Puring.

2. Tujuan Khusus

- a) Untuk mengidentifikasi karakteristik responden pada peserta Prolanis di Puskesmas Puring.
- b) Untuk mengidentifikasi tingkat kepatuhan pasien diabetes melitus dalam mengikuti kegiatan Prolanis di Puskesmas Puring.
- c) Untuk mengidentifikasi kualitas hidup pasien diabetes melitus di Puskesmas Puring.
- d) Untuk menganalisis hubungan tingkat kepatuhan mengikuti kegiatan Prolanis dengan kualitas hidup pasien diabetes melitus di Puskesmas Puring.

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Bagi Pengembang Ilmu

Hasil penelitian ini diharapkan menambah referensi dan memperluas wawasan terkait hubungan kepatuhan dan kualitas hidup pasien diabetes.

2. Manfaat Bagi Praktisi

a) Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat menjadi acuan untuk penelitian selanjutnya mengenai pengelolaan diabetes melitus.

b) Bagi Tempat penelitian

Memberikan dasar untuk intervensi yang lebih efektif dan sebagai pedoman untuk memperbaiki layanan kesehatan.

c) Bagi Masyarakat

Memberikan informasi yang baik dan benar tentang pentingnya kepatuhan dalam pengelolaan diabetes untuk meningkatkan kualitas hidup.

E. Keaslian Penelitian

Table 1.1 Keaslian Penelitian

Nama Peneliti dan Tahun Penelitian	Judul Penelitian	Metode Penelitian	Hasil Penelitian	Persamaan dan Perbedaan dengan penelitian ini
Niluh Agnes Kadoena, Amelia Rumi, dan Ririen Hardani, tahun 2022 (Kadoena et al., 2022).	Hubungan Tingkat Kepatuhan Pasien Prolanis Diabetes Melitus Terhadap Kualitas Hidup Selama Masa Pandemi Covid-19 Di Fasilitas Kesehatan Primer Kota Palu	Penelitian ini menggunakan metode cross-sectional dengan pendekatan non-eksperimen. Pengambilan sampel dilakukan secara random (acak). Data yang terkumpul kemudian dianalisis menggunakan Spearman rank correlation	Hasil penelitian menunjukkan bahwa 45,5% pasien diabetes patuh, 24,2% sedang, dan 30,3% tidak patuh. Selama pandemi COVID-19, 36,4% pasien mengalami kualitas hidup buruk, sementara 63,6% baik. Uji Spearman Rank menunjukkan tidak ada hubungan signifikan antara kepatuhan dan kualitas hidup ($p = 0,813$).	Persamaan: 1. Topik penelitian 2. Persamaan variabel Perbedaan: 1. Waktu dan tempat penelitian 2. Teknik sampel dan jumlah sampel 3. Desain penelitian 4. Instrument penelitian
Ni Putu Ayu Noviyantini, Anggi Lukman Wicaksana, dan Heny Suseani Pangastuti, tahun 2019	Kualitas Hidup Peserta Prolanis Diabetes Tipe 2 Di Yogyakarta	Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif-kuantitatif dengan rancangan cross-sectional dengan teknik pengambilan sampel	Hasil penelitian menunjukkan skor kualitas hidup rata-rata baik sebesar 3,84 \pm 0,51, dengan faktor demografi seperti usia, jenis kelamin, pendidikan, status pekerjaan, dan durasi	Persamaan: 1. Persamaan variabel 2. Desain penelitian 3. Teknik pengambilan sampel

(Noviyantini et al., 2020).	menggunakan total	keikutsertaan Prolanis yang memengaruhi kualitas hidup secara positif.	<p>Perbedaan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Penelitian yang akan diteliti berfokus pada hubungan antara kepatuhan pasien dalam mengikuti Prolanis dengan kualitas hidup, sedangkan penelitian ini lebih menekankan pada kualitas hidup secara umum tanpa spesifik mengukur kepatuhan. 2. Perbedaan waktu dan tempat penelitian 3. Instrumen penelitian
Eva Dwi Monicha Putri, Dewinta Sukma Ananda, Eva Nurinda, Ari Susiana Wulandari, tahun 2024 (Putri et al., 2024)	Hubungan Antara Kontrol Glikemik dengan Tingkat Kualitas Hidup Peserta PROLANIS Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Prambanan Sleman	Penelitian ini menggunakan pendekatan observasional analitik dengan cross-sectional dengan pengambilan sampel menggunakan total sampling	<p>Hasil penelitian menunjukkan bahwa peserta yang mengikuti prolanis dengan kontrol glikemik yang baik dapat meningkatkan kualitas hidup yaitu sebesar 80% dibandingkan dengan peserta yang tidak mampu mengontrol glikemik dengan baik yaitu sebesar 28,6% dengan hasil uji statistic menunjukkan ($p < 0,05$) yang berarti kontrol glikemik yang baik dapat meningkatkan kualitas hidup pasien yang menderita diabetes di puskesmas Prambanan Sleman.</p> <p>Persamaan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Topik penelitian 2. Desain penelitian 3. Populasi sama-sama pasien diabetes melitus 4. Variabel terikat sama yaitu kualitas hidup pasien diabetes melitus <p>Perbedaan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Perbedaan pada tempat dan waktu penelitian 2. Besar sampel yang digunakan berbeda 3. Instrument penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M., Alawiyah, T., Apriansyah, G., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. (2022). Survey Design: Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer*, 3(01), 31–39. <https://doi.org/10.47709/jpsk.v3i01.1955>
- Almarabheh, A., Salah, A. B., Alghamdi, M., Al Saleh, A., Elbarbary, A., Al Qashar, A., Alserdieh, F., Alahmed, F., Alhaddar, H., Alsada, L., Yosri, M., Omran, M., Khudhair, M., Salih, M., Fuad, N., & Chlif, S. (2023). Validity and reliability of the WHOQOL-BREF in the measurement of the quality of life of Sickle disease patients in Bahrain. *Frontiers in Psychology*, 14, 1219576. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1219576>
- American Diabetes Association. (2024). Section 1: Improving Care and Promoting Health in Populations. *Clinical Diabetes*, 42(2), 182–182. <https://doi.org/10.2337/cd24-a001>
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). KONSEP UMUM POPULASI DAN SAMPEL DALAM PENELITIAN. *JURNAL PILAR: Jurnal Kajian Islam Kontemporer*, 14, No. 1, 15–31.
- BPJS Kesehatan, B. P. J. S. (2022). *PANDUAN PROLANIS*. BPJS Kesehatan. <https://unitkesehatan.ipb.ac.id/wp-content/uploads/2022/07/PANDUAN-PROLANIS.pdf>
- BPS Kab Kebumen. (2023). *Jumlah Kasus 10 Penyakit Terbanyak di Kabupaten Kebumen 2023*. Badan Pusat Statistik Kabupaten Kebumen. <https://kebumenkab.bps.go.id/id/statistics-table/1/OTMjMQ==/jumlah-kasus-10-penyakit-terbanyak-di-kabupaten-kebumen-2023.html>
- BPS Kab Kebumen. (2024). *Jumlah Kasus 10 Penyakit Terbanyak di Kabupaten Kebumen 2024*. Badan Pusat Statistik Kabupaten Kebumen.
- Destriande, I. M., Faridah, I., Oktania, K., & Rahman, S. (2021). FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS HIDUP PADA LANJUT USIA. *PSIKOWIPA (Psikologi Wijaya Putra)*, 2(1), 1–9. <https://doi.org/10.38156/psikowipa.v2i1.41>

- Dewi, G. A. P. K., & Faozi, E. (2023). An Overview: Quality of Life of Diabetes Mellitus Type 2 Patients who Participate in The Prolanis Program in Sukoharjo Regency. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 16(1), 29–38. <https://doi.org/10.23917/bik.v16i1.762>
- Eliza, D., Syafhan, N. F., Andrajati, R., & Fitriani, S. W. (2023). Medication Adherence, Glycemic Control and Quality of Life in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus: A cross-sectional study. *Jurnal Sains Farmasi & Klinis*, 10(1), 21. <https://doi.org/10.25077/jsfk.10.1.21-27.2023>
- Fatmona, F. A., Permana, D. R., & Sakurawati, A. (2023). Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat tentang Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Perawatan Siko. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(12), 4166–4178. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i12.12581>
- Fitri, S. D., & Ananta, Y. (2025). The Role of Adherence to Therapy and Healthy Lifestyle in Controlling Type 2 Diabetes in Indonesia: A Literature Review. *DINASTI ACCOUNTING REVIEW*, 2, No 4. <https://doi.org/10.38035/dar.v2i4>
- IDF Diabetes Atlas. (2021). Diabetes around the world in 2021. *International Diabetes Federation*. <https://diabetesatlas.org/>
- IDF, I. D. F. (2021). Diabetes di Indonesia. *International Diabetes Federation*. <https://idf.org/our-network/regions-and-members/western-pacific/members/indonesia/>
- Isnaini, N., & Saputra, M. H. A. (2021). PENGETAHUAN DAN MOTIVASI MENINGKATKAN KEPATUHAN DIET PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II. *MEDISAINS: Jurnal Ilmiah Ilmu-ilmu Kesehatan*, 15(3), 136–141.
- Jailani, M. S., & Jeka, F. (2023). *Populasi dan Sampling (Kuantitatif), Serta Pemilihan Informan Kunci (Kualitatif) dalam Pendekatan Praktis*. 7.
- Jamaruddin, J., & Sudirman, S. (2022). DIMENSI PENGUKURAN KUALITAS HIDUP DI BEBERAPA NEGARA. *Jurnal Pallangga Praja (JPP)*, 4(1), 51–63. <https://doi.org/10.61076/jpp.v4i1.2640>

- Kadoena, N. A., Rumi, A., & Hardani, R. (2022a). HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN PASIEN PROLANIS DIABETES MELITUS TERHADAP KUALITAS HIDUP SELAMA MASA PANDEMI COVID-19 Di FASILITAS KESEHATAN PRIMER KOTA PALU. *Syntax Idea*, 4.
- Kadoena, N. A., Rumi, A., & Hardani, R. (2022b). HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN PASIEN PROLANIS DIABETES MELITUS TERHADAP KUALITAS HIDUP SELAMA MASA PANDEMI COVID-19 Di FASILITAS KESEHATAN PRIMER KOTA PALU. *Syntax Idea*, 4 No 3, 661–673. <https://doi.org/%2010.36418/syntax-idea.v4i3.1816>
- Kemenkes, R. (2021). Pola Hidup Sehat dan Deteksi Dini Bantu Kontrol Gula Darah Pada Penderita Diabetes. *Sehat Negeriku Sehatlah Bangsa*. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/umum/20211115/3438859/pola-hidup-sehat-dan-deteksi-dini-bantu-kontrol-gula-darah-pada-penderita-diabetes/>
- Krisnawati, E., Artanti, K. D., & Umar, N. H. (2024). Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Dukungan Suami terhadap Hambatan Penggunaan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang pada Multipara Akseptor Aktif di Surabaya. *Media Gizi Kemas*, 13(2), 659–664. <https://doi.org/10.20473/mgk.v13i2.2024.659-664>
- Lestari, Ita, Rahmawati, Ima, & Dwi, Arum. (2023). HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN KEPATUHAN TERAPI INSULIN PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI RUANG EDELWEIS RSUD BANGIL. *Doctoral Dissertation Perpustakaan Universitas Bina Sehat PPNI*, 17–21.
- Mardhatillah, G., Mamfaluti, T., Jamil, K. F., Nauval, I., & Husnah, H. (2022). KEPATUHAN DIET, STATUS GIZI DAN KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI POSBINDU PTM PUSKESMAS ULEE KARENG. *Journal of Nutrition College*, 11(4), 285–293. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i4.34141>
- Maulidati, L. F., & Maharani, C. (2022). EVALUASI PROGRAM PENGELOLAAN PENYAKIT KRONIS (PROLANIS) PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI PUSKESMAS TEMANGGUNG. *Jurnal*

Kesehatan Masyarakat, 10(2), 233–243.
<https://doi.org/10.14710/jkm.v10i2.32800>

Melinda, F. (2024). Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pasien diabetes mellitus tipe 2. *Journal of Nursing Practice and Education*, 5(1), 63–71. <https://doi.org/10.34305/jnpe.v5i1.1353>

Melva Sianipar, C. (2019). FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KETIDAK PATUHAN PASIEN DIABETES MELLITUS DALAM KONTROL ULANG DI RUANGAN PENYAKIT DALAM RUMAH SAKIT SANTA ELISAEBTH MEDAN TAHUN 2018. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 5(1), 57–62.
<https://doi.org/10.52943/jikeperawatan.v5i1.309>

Muslihin, H. Y., Loita, A., & Nurjanah, D. S. (2022). Instrumen Penelitian Tindakan Kelas untuk Peningkatan Motorik Halus Anak. *JURNAL PAUD AGAPEDIA*, 6(1), 99–106. <https://doi.org/10.17509/jpa.v6i1.51341>

Mutmainah, N., Al Ayubi, M., & Widagdo, A. (2020). Kepatuhan dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit di Jawa Tengah. *Pharmacon: Jurnal Farmasi Indonesia*, 17(2), 165–173.
<https://doi.org/10.23917/pharmacon.v17i2.12281>

Noviyantini, N. P. A., Wicaksana, A. L., & Pangastuti, H. S. (2020). Kualitas Hidup Peserta Prolanis Diabetes Tipe 2 di Yogyakarta. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 4(2), 98.
<https://doi.org/10.32419/jppni.v4i2.183>

Nurjaman, M. F., Susilaningsih, F. S., & Permana, R. H. (2023). KUALITAS HIDUP (QUALITY OF LIFE) PADA MAHASISWA PROFESI FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS PADJADJARAN. *Medika Respati : Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 18(1), 53.
<https://doi.org/10.35842/mr.v18i1.845>

Paris, N. S. R., Kasim, V. N. A., Basir, I. S., & Rahim, N. K. (2023). The Relationship of Long Suffering With Quality of Life in Diabetes Mellitus Patients. *An Idea Nursing Journal*, 2(01), 14–23.
<https://doi.org/10.53690/inj.v2i01.147>

- PERKENI. (2021). Pedoman pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 dewasa di INDONESIA - 2021. *PB. PERKENI*.
- Prasetyowati, N. (2021). Metode Kuantitatif. *UNISRI Press, 1*, 91–100.
- Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. (2023). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah*. <https://dinkes.jatengprov.go.id/buku-profil-kesehatan-v2/>
- Putri, E. D. M., Ananda, R. D. S., Nurinda, E., & Wulandari, A. S. (2024). HUBUNGAN ANTARA KONTROL GLIKEMIK DENGAN TINGKAT KUALITAS HIDUP PESERTA PROLANIS PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS PRAMBANAN SLEMAN. *Jurnal Insan Farmasi Indonesia, 7* No 2, 259–268. <https://doi.org/10.36387/jifi.v7i2.2167>
- Rahmah, G. N., Sukartini, T., & Utami, S. (2020). FACTORS ASSOCIATED WITH PATIENTS' ADHERENCE TO SELF-CARE BEHAVIORS AMONG PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS: A LITERATURE REVIEW. *International Journal of Nursing and Health Services, 2*(4), 205–212.
- Rahmawati, A. A., Simamora, R. S., & Pelawi, A. M. P. (2024). Hubungan Tingkat Kepatuhan 4 Pilar Penatalaksana Diabetes dengan Kualitas Hidup Penderita DM di Puskesmas Danau Indah Tahun 2023. *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan, 14*(1), 49–59. <https://doi.org/10.52643/jbik.v14i1.3285>
- Rahmy, H. A., Dewi, R. K., Avicena, R., & Putri, S. N. (2023). Analisis Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) Terhadap Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus di Kota Padang. *Ash-Shihhah: Journal of Health Studies, 1*(1).
- Rosalinda, J., & Nugraheni, A. Y. (2023). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan Pengobatan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kotagede II Yogyakarta. *Jurnal Penelitian, 15*(2).
- Rumi, A., Hardani, R., & Khatliyah, N. (2022). INTERVENSI KEPATUHAN PASIEN PROLANIS DIABETES MELITUS TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI FASILITAS

- KESEHATAN PRIMER KOTA PALU. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), 1965–1962. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v6i2.5238>
- Sarifah, M., & Siyam, N. (2023). Determinan Diabetes Melitus Tipe II di Posbindu PTM Puskesmas Pegandon Kabupaten Kendal Tengah. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 7(3), 365–375. <https://doi.org/10.15294/higeia.v7i3.63923>
- SKI. (2023). *Survey Kesehatan Indonesia*. Kementerian Kesehatan Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan (Kemenkes BKKPK). <https://kemkes.go.id/id/survei-kesehatan-indonesia-ski-2023>
- Solis-Herrera, C., Triplitt, C., & Reasner, C. (2018). *Classification of Diabetes Mellitus*. National Library Of Medicine. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK279119/>
- Subhaktiyasa, P. G. (2024). Evaluasi Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif: Sebuah Studi Pustaka. *Journal of Education Research*, 5(4), 5599–5609. <https://doi.org/10.37985/jer.v5i4.1747>
- Sugiyono. (2019). *METODE PENELITIAN KUANTITATIF KUALITATIF DAN R&D* (Ed. II, cet.I, 2019). ALFABETA.
- Sugiyono, Prof. D. (2024). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (6th ed.). Alfabeta.
- Teoli, D., & Bhardwaj, A. (2023). *Quality Of Life*. National Library Of Medicine. https://www-ncbi-nlm-nih-gov.translate.goog/books/NBK536962/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=sge#:~:text=Definisi/Pendahuluan,mereka%20pada%20itik%20waktu%20tertentu.
- Wahyuni, Y. (2021). Improving The Quality of Life of Patients with Diabetes Mellitus Type 2 with Treatment Adherence. *Media Keperawatan Indonesia*, 4(3), 234. <https://doi.org/10.26714/mki.4.3.2021.234-246>
- WHO. (2021). Diabetes. *World Health Organization*. https://www.who.int/health-topics/diabetes#tab=tab_1

- WHO, W. H. O. (2022). *World Health Organization Quality of Life (WHOQOL)*. WHO (World Health Organization). <https://www.who.int/tools/whoqol/whoqol-bref>
- Wibowo, M. I. N. A., Yasin, N. M., Kristina, S. A., & Prabandari, Y. S. (2021). Systematic Review: Determinan Faktor yang Memengaruhi Kepatuhan Pengobatan Pasien Diabetes Tipe 2 di Indonesia. *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, 31(4), 281–300. <https://doi.org/10.22435/mpk.v31i4.4855>
- Widodo, S., Ladyani, dr. F., Asrianto, L. O., Ns. Rusdi, Khairunnisa, Lestari, dr. S. M. P., & Wijayanti, D. R. (2023). *Buku Ajar Metodologi Penelitian* (1st ed.). CV SCIENCE TECHNO DIRECT PERUM KORPRI, PANGKALPINANG. https://repository.binawan.ac.id/3303/1/Buku%20Ajar%20Metode%20Penelitian%20Full_compressed%20Highlighted.pdf
- Yunita, M., Kusumastuti, I., & Nina. (2024). PENGARUH PROMOSI KESEHATAN, PENGETAHUAN, SIKAP, PERSEPSI, DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN MENGGUNAKAN OBAT PADA PASIEN PROLANIS DIABETES MELITUS TIPE 2. *Jurnal Ilmiah Obsgin*, VOL.16 NO.1, 423–433.



Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian

No	Kegiatan	Mar	Apr	Mei	Jun	Jul	Ags	Sep	Okt	Nov	Des	Jan
1.	Penyusunan proposal	■	■	■								
2.	Mengurus surat stupen	■										
3.	Melaksanakan stupen		■									
4.	Ujian proposal				■							
5.	Pengambilan dan pengolahan data					■	■	■	■			
6.	Penyusunan hasil penelitian								■	■		
7.	Ujian hasil penelitian											■
8.	Revisi dan pengumpulan akhir skripsi											■

Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 1362.5/II.3.AU/PN/IV/2025
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 15 April 2025

Kepada :
Yth. Kepala Puskesmas Puring

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat perlindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Rosviana Alami
NIM : 202202136
Judul Penelitian : Hubungan Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus Mengikuti Prolanis dengan Kualitas Hidup di Puskesmas Puring
Keperluan : Ijin Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong

Arika Dwi Asti, M.Kep

Lampiran 3 Surat Balasan Studi Pendahuluan



PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK
DAN KELUARGA BERENCANA
PUSKESMAS PURING

Jl. Petanahan No. 19 Sitiadi Puring Kebumen, Kodepost 54383
Telepon (0287) 6655155
Laman [https : //puskesmaspuring@kesehatanppkb.kebumenkab.go.id](https://puskesmaspuring@kesehatanppkb.kebumenkab.go.id)
Pos-el : puzkpurink@gmail.com

Nomor : 071 / 057 / 2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Jawaban Permohonan
Ijin Studi Pendahuluan

Kepada
Yth. Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong
di
Tempat


Dengan hormat,

Berdasarkan Surat nomor 1362.5/II.3.AU/PN/IV/2025 tanggal 15 April 2025 yang kami terima tanggal 16 April 2025 tentang Permohonan Ijin Studi Pendahuluan atas nama Rosviana Alami dengan judul : Hubungan Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus Mengikuti Prolanis dengan Kualitas Hidup di Puskesmas Puring; Puskesmas Puring tidak keberatan untuk penelitian dalam rangka Penyusunan Skripsi tugas akhir mahasiswa dengan ketentuan antara lain :

1. Melibatkan dan berkoordinasi dengan penanggungjawab program Prolanis dan penanggungjawab program PTM guna pengambilan data.
2. Pelaksanaan pengambilan data studi pendahuluan tidak mengganggu tugas pokok / pelayanan Puskesmas Puring.
3. Mengumpulkan dan atau melaporkan data hasil studi pendahuluan sebagai pertanggungjawaban.
4. Mengikuti kaidah dan kode etik pengambilan data penelitian

Demikian untuk menjadikan perhatian dan atas kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

Puring, 17 April 2025
Kepala TU Puskesmas Puring


Hery Sulistyono, S.Tr.KL
NIP.197911162008011004

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 1645.5/II.3.AU/PN/VIII/2025
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 07 Agustus 2025

Kepada :
Yth. Kepala Puskesmas Puring

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Schubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Rosviana Alami
NIM : 202202136
Judul Penelitian : Hubungan Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus mengikuti Prolanis dengan Kualitas Hidup di Puskesmas Puring
Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong

Amika Dwi Asti, M.Kep

Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK
DAN KELUARGA BERENCANA
PUSKESMAS PURING

Jl. Petanahan No. 19 Sitiadi Puring Kebumen, Kodepost 54383
Telepon (0287) 6655155
Laman <https://puskesmaspuring@kesehatanppkb.kebumenkab.go.id>
Pos-el : puzkpurink@gmail.com

Nomor : 000.9.2 / 2416 /2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Jawaban Permohonan
Ijin Penelitian

Kepada
Yth. Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong
di
Tempat

Dengan hormat,

Berdasarkan Surat nomor 1645.5 /II.3.AU/PN/VIII/2025 tanggal 07 Agustus 2025 yang kami terima tanggal 12 Agustus 2025 tentang Permohonan Ijin Penelitian atas nama Rosviana Alami; Puskesmas Puring tidak keberatan untuk penelitian dalam rangka Penyusunan Skripsi tugas akhir mahasiswa dengan ketentuan antara lain :

1. Melibatkan dan berkoordinasi dengan penanggungjawab program Prolanis guna pengambilan data.
2. Pelaksanaan pengambilan data studi penelitian tidak mengganggu tugas pokok / pelayanan Puskesmas Puring.
3. Mengumpulkan dan atau melaporkan data hasil studi penelitian sebagai pertanggungjawaban.
4. Mengikuti kaidah dan kode etik pengambilan data penelitian

Demikian untuk menjadikan perhatian dan atas kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

Puring, 14 Agustus 2025
Kepala TU Puskesmas Puring

Hery Sulistyono, S.Tr.KL, SM
NIP 197911162008011004

Lampiran 6 Surat Keterangan Lolos Uji Etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

eCertificate

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL
EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No. Protokol : 11113001445

Nomor : 132.6/II.3.AU/F/KEPK/VII/2025



Peneliti
Researcher : Rosviana Alami
Cahyu Septiwi, M.Kep.Sp.Kep.MB., Ph.D

Nama Institusi
Name of The Institution : KEPK Universitas Muhammadiyah Gombong

**"HUBUNGAN KEPATUHAN PASIEN DIABETES MELITUS
MENGIKUTI PROLANIS DENGAN KUALITAS HIDUP DI
PUSKESMAS PURING"**

**"THE RELATIONSHIP BETWEEN DIABETES MELLITUS
PATIENTS' ADHERENCE TO PROLANIS AND THEIR
QUALITY OF LIFE AT PURING PUBLIC HEALTH
CENTER"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 31 Juli 2025 sampai dengan tanggal 31 Juli 2026

This declaration of ethics applies during the period July 31, 2025 until July 31, 2026

July 31, 2025
Professor and Chairperson,



Ning Iswati, M.Kep

Lampiran 7 Hasil Uji Plagiarism



SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Hubungan Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus Mengikuti Prolanis dengan Kualitas Hidup di Puskesmas Puring

Nama : Rosviana Alami
NIM : 202202136
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Hasil Cek : 19 %

Gombong, 14 November 2025

Pustakawan


(...Desy Setijawati...)

Mengetahui,
Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT


(Sawiji, M.Sc)

Lampiran 8 Instrumen Penelitian

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Yang saya hormati,

Calon Responden

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rosviana Alami

NIM : 202202136

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas : Universitas Muhammadiyah Gombong

Dengan ini saya memohon kesediaan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian saya yang berjudul:

“Hubungan Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus Mengikuti Prolanis dengan Kualitas Hidup di Puskesmas Puring.”

Berikut adalah prosedur penelitian yang akan dilaksanakan:

1. Peneliti akan memberikan penjelasan lengkap mengenai tujuan dan proses penelitian.
2. Responden akan diberikan surat persetujuan yang perlu ditandatangani jika bersedia, disaksikan oleh pihak lain.
3. Responden diminta mengisi kuesioner yang berkaitan dengan tingkat kepatuhan mengikuti Prolanis serta kualitas hidup sesuai dengan kondisi yang mereka alami selama 4 minggu terakhir.
4. Data yang dikumpulkan akan dianalisis untuk melihat hubungan antara kedua variabel tersebut.
5. Peneliti menjamin bahwa seluruh identitas responden akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.
6. Data akan diolah menggunakan perangkat lunak SPSS versi 29.
7. Sebagai bentuk apresiasi, peneliti akan memberikan souvenir kepada responden yang berpartisipasi.

Penelitian ini tidak memberikan dampak negatif terhadap responden. Partisipasi Saudara/i bersifat sukarela, dan Saudara/i dapat mengundurkan diri kapan saja tanpa konsekuensi apa pun.

Demikian penjelasan dari saya. Atas perhatian dan partisipasinya, saya ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Puring,

Peneliti,



(Rosviana Alami)

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Kode Responden:

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah membaca penjelasan penelitian dan mendapat penjelasan terhadap pertanyaan yang diajukan, saya menyadari bahwa penelitian ini tidak berdampak negatif bagi saya. Saya mengerti bahwa peneliti dapat menghargai dan menjunjung hak-hak saya sebagai responden.

Saya memahami bahwa keikutsertaan saya dalam penelitian ini sangat besar manfaatnya bagi kualitas hidup saya.

Berkaitan dengan hal tersebut, maka saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Persetujuan ini saya tanda tangani dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Puring,

Saksi

Yang Membuat Pernyataan

(.....)

(.....)

Peneliti

(Rosviana Alami)

1. KARATERISTIK DEMOGRAFI RESPONDEN

Identitas Diri

1. Nama (inisial):
2. Jenis Kelamin: L/P
3. Usia : Tahun
4. Pekerjaan :
5. Pendidikan:
 Tidak sekolah SMA
 SD Perguruan Tinggi
 SMP
6. Lama Menderita DM:

2. LEMBAR OBSERVASI KEPATUHAN KEHADIRAN PROLANIS

No Sampel :
Inisial Nama :
Usia : Tahun
Jenis kelamin : L/P

Petunjuk :

1. Isilah tabel dibawah sesuai dengan kehadiran kegiatan Prolanis
2. Berikan tanda (√) untuk mengisi kolom

No.	Tanggal Kegiatan	Hadir	Tidak Hadir
1			
2			
3			

Kriteria kepatuhan:

Patuh : Hadir \geq 75% dari total pertemuan dalam 1 bulan

Tidak patuh : Hadir $<$ 75% dari total pertemuan dalam 1 bulan

Tanda tangan petugas

(.....)

3. KUISIONER KUALITAS HIDUP

Dengan menggunakan *World Health Organization Quality of Life – BREF (WHOQoL-BREF)*

Pertanyaan berikut ini menyangkut perasaan anda terhadap kualitas hidup, kesehatan dan hal-hal dalam hidup anda. Saya akan membacakan setiap pertanyaan kepada anda, bersamaan dengan pilihan jawaban. Pilihlah jawaban yang menurut anda paling sesuai. Jika anda tidak yakin tentang jawaban yang akan anda berikan terhadap pertanyaan yang diberikan, pikiran pertama yang muncul pada benak anda seringkali merupakan jawaban yang terbaik.

Pilih jawaban dan berilah tanda (✓) pada kolom jawaban yang sesuai dengan pendapat anda

Camkanlah dalam pikiran anda segala standar hidup, harapan, kesenangan dan perhatian anda. Kami akan bertanya apa yang anda pikirkan tentang kehidupan anda pada empat minggu terakhir

No	Pertanyaan	Sangat buruk	Buruk	Biasa saja	Baik	Sangat baik
1	Bagaimana menurut anda kualitas hidup anda?					
No	Pertanyaan	Sangat tidak memuaskan	Tidak memuaskan	Biasa saja	memuaskan	Sangat memuaskan
2	Seberapa puas anda terhadap kesehatan anda?					

Pertanyaan berikut ini merupakan tentang **seberapa sering** anda telah mengalami hal-hal berikut ini dalam empat minggu terakhir

No	Pertanyaan	Tidak sama sekali	Sedikit	Dalam jumlah sedang	Sangat sering	Dalam jumlah berlebihan
3	Seberapa jauh rasa sakit fisik yang anda alami mencegah anda dalam beraktivitas sesuai yang kebutuhan anda?					

4	Seberapa sering anda membutuhkan terapi medis untuk dapat berfungsi dalam kehidupan sehari-hari anda?					
5	Seberapa jauh anda menikmati hidup anda?					
6	Seberapa jauh anda merasa hidup anda berarti?					
7	Seberapa jauh anda mampu berkonsentrasi?					
8	Secara umum, seberapa aman anda rasakan dalam kehidupan anda sehari-hari?					
9	Seberapa sehat lingkungan dimana anda tinggal (berkaitan dengan sarana dan prasarana)?					

Pertanyaan berikut ini adalah tentang **seberapa penuh** anda alami hal-hal beriku ini dalam empat minggu terakhir

No	Pertanyaan	Tidak sama sekali	Sedikit	Dalam jumlah sedang	Sering kali	Sepenuhnya dialami
10	Apakah anda memiliki energi yang cukup untuk beraktivitas sehari-hari?					
11	Apakah anda dapat menerima penampilan tubuh anda?					
12	Apakah anda memiliki cukup uang untuk memenuhi kebutuhan anda?					
13	Seberapa jauh ketersediaan informasi bagi kehidupan sehari-hari anda?					

14	Seberapa sering anda memiliki kesempatan untuk bersenang-senang/rekreasi?					
No	Pertanyaan	Sangat buruk	Buruk	Biasa saja	Baik	Sangat baik
15	Seberapa baik kemampuan anda dalam bergaul?					
No	Pertanyaan	Sangat tidak memuaskan	Tidak memuaskan	Biasa-biasa saja	memuaskan	Sangat memuaskan
16	Seberapa puaskah anda dengan tidur anda?					
17	Seberapa puaskah anda dengan kemampuan anda untuk menampilkan aktivitas kehidupan anda sehari-hari?					
18	Seberapa puaskah anda dengan kemampuan anda untuk bekerja?					
19	Seberapa puaskah anda terhadap diri anda?					
20	Seberapa puaskah anda dengan hubungan personal/ sosial anda?					
21	Seberapa puaskah anda dengan kehidupan seksual anda?					
22	Seberapa puaskah anda dengan dukungan yang					

	anda peroleh dari teman anda?					
23	Seberapa puaskah anda dengan kondisi tempat anda tinggal saat ini?					
24	Seberapa puaskah anda dengan akses layanan kesehatan?					
25	Seberapa puaskah anda dengan alat transportasi yang anda naiki dan kendarai?					

Pertanyaan berikut merujuk pada seberapa sering anda merasakan atau mengalami hal-hal berikut dalam empat minggu terakhir

No	Pertanyaan	Tidak pernah	Jarang	Cukup	Sangat sering	Selalu
26	Seberapa sering anda memiliki perasaan negatif seperti " <i>feeling blue</i> " (kesepian), putus asa, cemas dan depresi?					

4. LAMPIRAN TRANSFORM SCORE WHOQoL-BREF

TRANSFORMSCORE KUESIONER KUALITAS HIDUP WHOQoL

DOMAIN 1		
Raw Score	Trasnformed scores	
	4-20	0-100
7	4	0
8	5	6
9	5	6
10	6	13
11	6	13
12	7	19
13	7	19
14	8	25
15	9	31
16	9	31
17	10	38
18	10	38
19	11	44
20	11	44
21	12	50
22	13	56
23	13	56
24	14	63
25	14	63
26	15	69
27	15	69
28	16	75
29	17	81
30	17	81
31	18	88
32	18	88
33	19	94
34	19	94
35	20	100

DOMAIN 2		
Raw score	Trasnformed scores	
	4-20	0-100
6	4	0
7	5	6
8	5	6
9	6	13
10	7	19
11	7	19
12	8	25
13	9	31
14	9	31
15	10	38
16	11	44
17	11	44
18	12	50
19	13	56
20	13	56
21	14	63
22	15	69
23	15	69
24	16	75
25	17	81
26	17	81
27	18	88
28	19	94
29	19	94
30	20	100

DOMAIN 3		
Raw score	Trasnformed scores	
	4-20	0-100
3	4	0
4	5	6
5	7	19
6	8	25
7	9	31
8	11	44
9	12	50
10	13	56
11	15	69
12	16	75
13	17	81
14	19	94
15	20	100

DOMAIN 4		
Raw score	Trasnformed scores	
	4-20	0-100
8	4	0
9	5	6
10	5	6
11	6	13
12	6	13
13	7	19
14	7	19
15	8	25
16	8	25
17	9	31
18	9	31
19	10	38
20	10	38
21	11	44
22	11	44
23	12	50
24	12	50
25	13	56
26	13	56
27	14	63
28	14	63
29	15	69
30	15	69
31	16	75
32	16	75
33	17	81
34	17	81
35	18	88
36	18	88
37	19	94
38	19	94
39	20	100
40	20	100

Lampiran 9 Hasil Analisa Data

A. ANALISIS UNIVARIAT

Usia responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<60 tahun	14	26.9	26.9	26.9
	≥ 60 tahun	38	73.1	73.1	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

Jenis Kelamin Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pria	8	15.4	15.4	15.4
	Wanita	44	84.6	84.6	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

Pekerjaan Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Petani	27	51.9	51.9	51.9
	Pedagang	6	11.5	11.5	63.5
	PNS	3	5.8	5.8	69.2
	Ibu Rumah Tangga	16	30.8	30.8	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

Pendidikan responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sekolah	5	9.6	9.6	9.6
	SD	27	51.9	51.9	61.5
	SMP	11	21.2	21.2	82.7
	SMA	6	11.5	11.5	94.2
	Perguruan Tinggi	3	5.8	5.8	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

Lama menderita DM

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<5 tahun	17	32.7	32.7	32.7
	>5 tahun	16	30.8	30.8	63.5
	>10 tahun	19	36.5	36.5	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

Tingkat kepatuhan responden dalam mengikuti Prolanis

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak patuh	12	23.1	23.1	23.1
	Patuh	40	76.9	76.9	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

Kualitas hidup responden setelah mengikuti Prolanis

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kualitas hidup baik	3	5.8	5.8	5.8
	Kualitas hidup cukup baik	41	78.8	78.8	84.6
	Kualitas hidup cukup buruk	8	15.4	15.4	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

Statistics

N	Valid	Missing	Nomor responden	Usia responden	Jenis Kelamin Responden	Pekerjaan Responden	Pendidikan responden	Lama menderita DM	Tingkat kepatuhan responden dalam mengikuti Prolanis	Kualitas hidup responden setelah mengikuti Prolanis
	52	0	52	52	52	52	52	52	52	52
	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Statistics

KUALITAS HIDUP KEPATUHAN

N	Valid	52	52
	Missing	0	0
Mean		67.9231	3.0385
Median		66.5000	3.0000
Std. Deviation		7.99349	.81557
Minimum		48.75	1.00
Maximum		83.00	4.00

B. NORMALITAS DATA

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Tingkat kepatuhan responden dalam mengikuti Prolanis	.475	52	<.001	.522	52	<.001
Kualitas hidup responden setelah mengikuti Prolanis	.430	52	<.001	.618	52	<.001

a. Lilliefors Significance Correction

C. ANALISIS BIVARIAT

Correlations

		KUALITAS HIDUP		KEPATUHAN	
Spearman's rho	KUALITAS HIDUP	Correlation Coefficient	1.000	.539**	
		Sig. (2-tailed)	.	<.001	
		N	52	52	
	KEPATUHAN	Correlation Coefficient	.539**	1.000	
		Sig. (2-tailed)	<.001	.	
		N	52	52	

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 10 Lembar Bimbingan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
Jl. YosSudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Kegiatan Bimbingan

Nama Mahasiswa : Rosviana Alami
NIM : 202202136
Pembimbing : Ns. Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D

Tanggal Bimbingan	Topik /Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
12 Maret 2025	Pengajuan topik penelitian	
14 Maret 2025	Bimbingan judul dan ACC judul	
02 Mei 2025	Studi Pendahuluan	
6 Mei 2025	Bimbingan BAB I	
16 Mei 2025	Refisi BAB I dan bimbingan BAB II	
20 Mei 2025	Refisi BAB II dan bimbingan BAB III	
1 Juni 2025	Refisi BAB III dan ACC BAB I, II, III	
2 Juni 2025	Uji Turnitin	
25 Juni 2025	Ujian Proposal	
4 Juli 2025	Revisi Proposal	

13 Juli 2025	Pengajuan Etik	
21 Agustus 2025	Penelitian	
23 Agustus 2025	Olah Data	
20 Oktober 2025	Bimbingan BAB IV dan V	
25 Oktober 2025	ACC BAB IV dan V	
12 November 2025	Bimbingan Abstrak	
15 November 2025	ACC Abstrak	
21 November 2025	Uji Turnitin	
06 Januari 2026	Ujian Hasil	

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan Sarjana



(Ns. Cahya Suni, Ph.D., Sp.Kep.MB., Ph.D)