

**EFEKTIVITAS PEMANFAATAN *KLIK DIABETES*
TERHADAP PENINGKATAN *SELF - MANAGEMENT*
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS
GOMBONG II**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan Oleh

Maura Ros Valentina

NIM : 202202080

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2026

**EFEKTIVITAS PEMANFAATAN *KLIK DIABETES*
TERHADAP PENINGKATAN *SELF - MANAGEMENT*
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS
GOMBONG II**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan Oleh

Maura Ros Valentina

NIM : 202202080

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

EFEKTIVITAS PEMANFAATAN KLIKDIABETES TERHADAP PENINGKATAN *SELF - MANAGEMENT* PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS GOMBONG II

Telah disetujui dan dinyatakan Telah Memenuhi Syarat untuk diujikan

Pada Tanggal 06 Januari 2026

Pembimbing,



(Ns. Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D)

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Ns. Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D)

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

EFEKTIVITAS PEMANFAATAN *KLIK DIABETES* TERHADAP PENINGKATAN *SELF - MANAGEMENT* PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS GOMBONG II


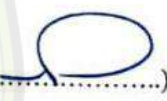

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Maura Ros Valentina

NIM: 202202080

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Pada tanggal 06 Januari 2026

Susunan Dewan Penguji

- 1 Ns. Irmawan Andri Nugroho, M.Kep (Penguji 1) 
- 2 Ns. Fajar Agung Nugroho, MNS (Penguji 2) 
- 3 Ns. Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D (Penguji 3) 

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



Ns. Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D

NIDN: 0627097701

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka, dan sudah dinyatakan lolos uji plagiarisme.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau Sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang - undangan yang berlaku.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Gombong, 24 November 2025



(Maura Ros Valentina)

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Maura Ros Valentina
Tempat/tanggal lahir : Kebumen, 17 Juli 2004
Alamat : Tunjungseto Rt 02 Rw 04 Sempor, Kebumen
Nomor Telepon/Hp : 088226802959
Alamat E-mail : mauravalentina17@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya ini yang berjudul:

EFEKTIVITAS PEMANFAATAN *KLIK DIABETES* TERHADAP PENINGKATAN *SELF-MANAGEMENT* PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS GOMBONG II

Bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain. Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terindikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi peraturan perundang - undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur pemaksaan dari siapapun.

Gombong, 24 November 2025

Yang Menyatakan



(Maura Ros Valentina)

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Maura Ros Valentina

NIM : 202202080

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non - exclusive Royalty - Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul :

EFEKTIVITAS PEMANFAATAN *KLIK DIABETES* TERHADAP PENINGKATAN *SELF - MANAGEMENT* PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS GOMBONG II

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasi tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis, pencipta, dan sebagai Hak Cipta. Demikian ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Gombong, Kebumen

Pada Tanggal : 20 Januari 2026

Yang Menyatakan



(Maura Ros Valentina)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT Sang Maha Segalanya atas seluruh curahan Rahmat dan hidayah-Nya. Sehingga penulis mampu, menyelesaikan skripsi yang berjudul “Efektivitas Pemanfaatan Klik Diabetes Terhadap Peningkatan *Self - Management* Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Gombang II” ini tepat pada waktunya. Skripsi ini ditulis dalam rangka memenuhi syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Keperawatan Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gombang.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis banyak memperoleh bantuan baik pengajaran, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu penulis menyampaikan penghargaan dan terimakasih yang tak terhingga kepada :

1. Allah SWT yang selalu memberikan petunjuk, kasih, dan sayang-Nya kepada saya sehingga saya bisa melalui segala proses perkuliahan dan proses pendewasaan ini.
2. Kedua orang tua saya, Ibu saya tercinta pintu surgaku yang bernama Parwati dan Ayah saya yang bernama Sartono, untuk beliau berdualah skripsi ini saya persembahkan. Terimakasih atas segala kasih dan sayang yang diberikan dalam membesarkan dan membimbing saya selama ini sehingga saya dapat terus berjuang dan meraih mimpi dan cita - cita.
3. Prof. Dr. Sofyan Anif, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombang.
4. Ibu Cahyu Septiwi, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombang dan selaku dosen pembimbing yang telah

banyak memberikan waktu, pemikiran, perhatian, dan memberikan pengarahannya dalam membimbing penyusunan skripsi ini.

5. Bapak Irmawan Andri Nugroho, S.Kep. Ns, M.Kep., selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan untuk skripsi ini.
6. Bapak Fajar Agung Nugroho, S.Kep. Ns., MNS, selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan untuk skripsi ini.
7. Seluruh dosen Universitas Muhammadiyah Gombong yang telah memberikan banyak ilmu dan pengalaman.
8. Kepala Puskesmas Gombong II yang telah memberikan izin penelitian.
9. Teman - teman saya dari awal perkuliahan sampai penyusunan skripsi ini. Terimakasih atas kebersamaannya dalam proses perkuliahan ini, semangat dan dukungan serta doa yang selalu diberikan.
10. Semua pihak yang berkontribusi dalam penyusunan skripsi ini.
11. Terimakasih banyak untuk hal yang berharga yaitu diri saya sendiri, karena telah mampu dan berusaha semaksimal mungkin dalam bertahan sampai saat ini. Terimakasih untuk dapat bertahan dari segala banyaknya cobaan dan memilih untuk tidak menyerah.

Semoga dengan adanya skripsi ini bisa menambah pengetahuan bagi para pembaca. Namun penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam menyusun skripsi ini karena masih ada keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang penulis miliki. Maka dari itu penulis meminta kritik dan saran bagi para pembaca agar bisa menyempurnakan skripsi ini.

Wassalamu 'alaikum waa rahmatullohi waa barokatuh

Gombong, 14 Juni 2025

Penulis



Maura Ros Valentina

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah rabbil'alamin, segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT Sang Maha Segalanya atas seluruh curahan Rahmat dan hidayah-Nya. Sehingga penulis mampu, menyelesaikan skripsi yang berjudul “Efektivitas Pemanfaatan Klik Diabetes Terhadap Peningkatan *Self - Management* Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Gombang II” ini tepat pada waktunya. Skripsi ini penulis persembahkan kepada :

1. Allah SWT yang selalu memberikan petunjuk, kasih, dan sayang-Nya kepada saya sehingga saya bisa melalui segala proses perkuliahan dan proses pendewasaan ini.
2. Kedua orang tua saya, Ibu saya tercinta pintu surgaku yang bernama Parwati dan Ayah saya yang bernama Sartono, untuk beliau berdualah skripsi ini saya persembahkan. Terimakasih atas segala kasih dan sayang yang telah diberikan. Meskipun kalian tidak sempat merasakan Pendidikan dibangku perkuliahan, namun selalu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendo'akan, mengusahakan, memberikan dukungan baik secara moral maupun material, serta memprioritaskan Pendidikan anak tunggalnya. Perjalanan hidup kita sebagai keluarga yang utuh memang tidak mudah, tetapi segala hal yang telah dilalui memberikan penulis Pelajaran yang sangat berharga tentang arti menjadi seorang Perempuan yang kuat dan bertanggungjawab. Semoga dengan adanya skripsi ini menjadi tanda bangga kepada anak tunggal ini yang menyandang gelar sarjana seperti yang diharapkan. Besar harapan penulis, semoga kita selalu diberikan kesehatan dan umur panjang agar kalian dapat menyaksikan keberhasilan lainnya dimasa yang akan datang.
3. Keluarga besar penulis yang telah memberikan dukungan selama proses perkuliahan sampai penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Cahyu Septiwi, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombang dan selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan

waktu, pemikiran, perhatian, dan memberikan pengarahan dalam membimbing penyusunan skripsi ini.

5. Bapak Irmawan Andri Nugroho, S.Kep. Ns, M.Kep., selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan untuk skripsi ini.
6. Bapak Fajar Agung Nugroho, S.Kep. Ns., MNS, selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan untuk skripsi ini.
7. Sahabat saya, Kelsa Aulia Nur 'Aini dan Nevita Anggraeni terimakasih telah memberikan semangat, dukungan tiada henti dan bantuan dalam segala hal selama menyusun skripsi ini. Canda, tawa, diskusi, hingga saling menguatkan memberikan warna tersendiri dalam perjalanan yang tak terlupakan.
8. Teman - teman saya dari awal perkuliahan sampai penyusunan skripsi ini. Terimakasih atas kebersamaannya dalam proses perkuliahan ini, semangat dan dukungan serta doa yang selalu diberikan.
9. Semua pihak yang berkontribusi dalam penyusunan skripsi ini.
10. Terakhir, terimakasih kepada satu sosok gadis yang selama ini diam - diam berjuang tanpa henti, seorang perempuan sederhana dengan hati kecil tetapi dengan impian besar. Terimakasih kepada penulis skripsi ini, yaitu diriku sendiri, Maura Ros Valentina. Anak tunggal harapan satu - satunya orang tua. Terimakasih telah bertahan sejauh ini dan melewati segala tantangan yang semesta hadirkan. Terimakasih karena tetap berani menjadi diri sendiri. Terimakasih setiap langkah kecil yang diambil, atas semua pencapaian yang mungkin tidak dirayakan orang lain. Meskipun terkadang harapanmu tidak sesuai dengan apa yang semesta berikan, tetaplah belajar menerima dan mensyukuri apapun yang kamu dapatkan. Jangan lelah untuk terus berusaha dan berbahagialah dimanapun dirimu berada.

Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gombong
Skripsi, Januari 2026

Maura Ros Valentina¹⁾, Cahyu Septiwi²⁾
mauravalentina17@gmail.com

ABSTRAK

EFEKTIVITAS PEMANFAATAN *KLIK DIABETES* TERHADAP PENINGKATAN *SELF - MANAGEMENT* PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS GOMBONG II

Latar Belakang : Diabetes Mellitus merupakan penyakit kronis yang memerlukan kemampuan *self-management* optimal untuk mencegah komplikasi. Namun, keterbatasan pengetahuan dan pemantauan mandiri menyebabkan rendahnya kemampuan pengelolaan diri pasien. Aplikasi *Klik Diabetes* merupakan inovasi digital yang berpotensi mendukung peningkatan *self-management*.

Tujuan Penelitian : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas penggunaan aplikasi *Klik Diabetes* terhadap peningkatan *self-management* pada pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Gombong II.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif *pre - experimental* dengan model *pretest - posttest without control group*. Sebanyak 45 responden dipilih menggunakan total sampling.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan *self-management* yang signifikan setelah penggunaan aplikasi *Klik Diabetes* dengan p-value 0,000 ($p < 0,05$).

Kesimpulan : Disimpulkan bahwa aplikasi *Klik Diabetes* efektif sebagai media edukasi dan pemantauan mandiri pasien Diabetes Mellitus.

Rekomendasi : Diharapkan dapat menilai faktor lain seperti motivasi, perilaku kesehatan, serta menerapkan intervensi dengan kelompok pembanding untuk hasil yang lebih komprehensif

Kata Kunci;

Self - management, Diabetes Mellitus, Aplikasi *Klik Diabetes*, Teknologi Kesehatan

^{1,2} *Universitas Muhammadiyah Gombong*

**Undergraduate Of Nursing Study Program
Faculty Of Health Science
Universitas Muhammadiyah Gombong**
Thesis, January 2026

Maura Ros Valentina¹⁾, Cahyu Septiwi²⁾
mauravalentina17@gmail.com

ABSTRACT

EFFECTIVENESS OF USING CLICK DIABETES TOWARDS IMPROVING SELF-MANAGEMENT IN DIABETES MELLITUS PATIENTS AT GOMBONG II OF PUBLIC HEALTH CENTER

Background: Diabetes Mellitus is a chronic disease that requires optimal self-management skills to prevent complications. However, limited knowledge and self-monitoring contribute to poor patient self-management skills. The Klik Diabetes app is a digital innovation with the potential to support improved self-management.

Purpose: This study aims to determine the effectiveness of using the Click Diabetes application in improving self-management in diabetes mellitus patients at the Gombong II Public Health Center.

Methods: This study used a quantitative pre-experimental design with a pretest-posttest model without a control group. A total of 45 respondents were selected using total sampling.

Results: The results of the study showed a significant increase in self-management after using the Klik Diabetes application with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$).

Conclusion: It was concluded that the Klik Diabetes application was effective as an educational and self-monitoring medium for Diabetes Mellitus patients.

Recommendation: It is hoped that other factors such as motivation, health behavior, and implementing interventions with comparison groups will be assessed for more comprehensive results.

Keys Words;

Self-management, Diabetes Mellitus, Click Diabetes Application, Health Technology

^{1,2} *Universitas Muhammadiyah Gombong*

MOTTO

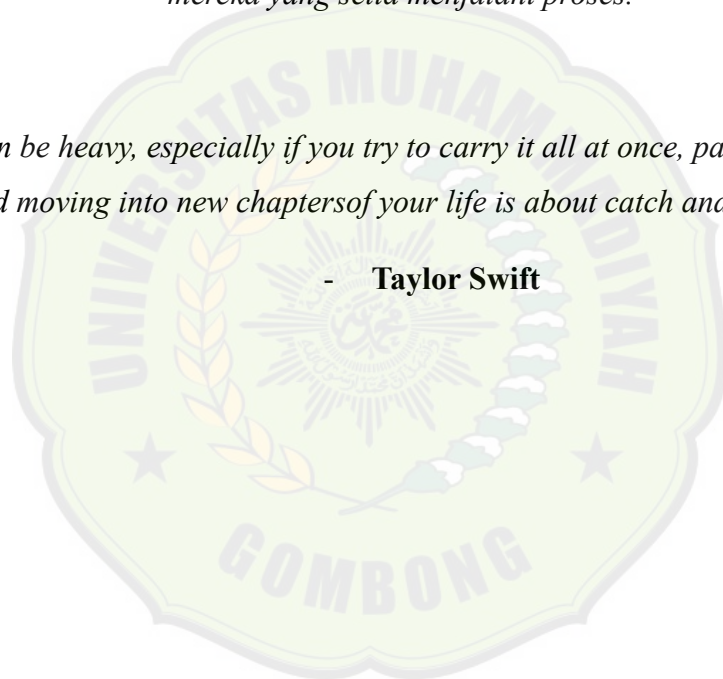
“ - Jika bukan karena Allah yang mampukan, aku mungkin sudah lama menyerah ”

(Q.S Al - Insyirah : 05 - 06)

*" Perubahan tak pernah riuh; ia tumbuh perlahan di balik dinding kepompong.
Dan ketika sayapku terbuka, aku mengerti keindahan hanyalah hadiah bagi
mereka yang setia menjalani proses."*

*“ Life can be heavy, especially if you try to carry it all at once, part of growing up
and moving into new chapters of your life is about catch and release “*

- Taylor Swift



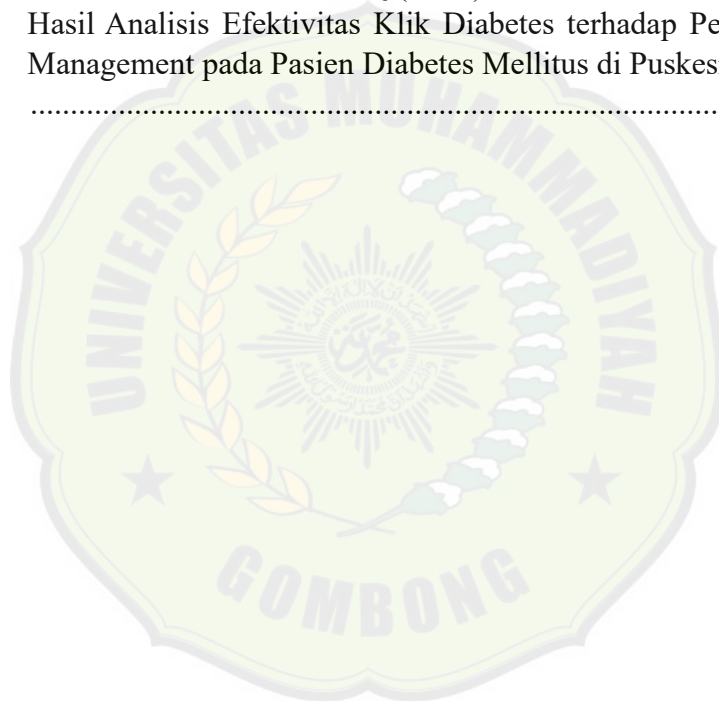
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
ABSTRAK	xi
ABSTRACT.....	xii
MOTTO	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Teori	8
B. Kerangka Teori.....	34
C. Kerangka Konsep	36
D. Hipotesa.....	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	37

A. Desain atau Rancangan Penelitian	37
B. Populasi dan Sampel	38
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
D. Variabel Penelitian	40
E. Definisi Operasional.....	41
F. Instrumen Penelitian.....	41
G. Validitas dan Reliabilitas Instrumen	42
H. Etika Penelitian	44
I. Teknik Pengumpulan Data	45
J. Teknik Analisa Data	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
A. Hasil Penelitian	51
B. Pembahasan.....	54
C. Keterbatasan Penelitian.....	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran.....	68
C. Rekomendasi.....	70
DAFTAR PUSTAKA.....	71
LAMPIRAN.....	81

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian	6
Tabel 2.1	Klasifikasi Diabetes Mellitus	11
Tabel 2.2	Diagnosa Diabetes Mellitus	12
Tabel 4.1	Hasil Analisis Karakteristik Usia Responden (n=45).....	51
Tabel 4.2	Hasil Analisis Karakteristik Jenis Kelamin Responden (n=45)	51
Tabel 4.3	Hasil Analisis Karakteristik Pendidikan Terakhir (n=45)	52
Tabel 4.4	Hasil Analisis Karakteristik Pekerjaan Responden (n=45)	52
Tabel 4.5	Hasil Analisis Karakteristik Riwayat Diabetes Mellitus (n=45)	52
Tabel 4.6	Hasil Analisis Pre - DSMQ (n = 45)	53
Tabel 4.7	Hasil Analisis Post - DSMQ (n=45).....	53
Tabel 4.8	Hasil Analisis Efektivitas Klik Diabetes terhadap Peningkatan Self - Management pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Gombang II	54



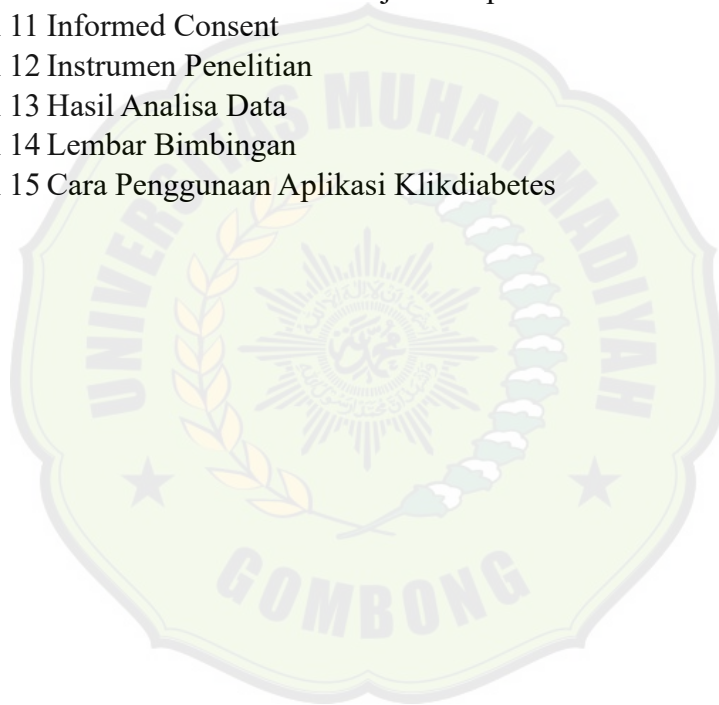
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori 1	34
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	36



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan Kegiatan
- Lampiran 2 Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Balasan Surat Izin Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat Izin Uji Validitas
- Lampiran 5 Balasan Surat Izin Validitas
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7 Balasan Surat Izin Penelitian
- Lampiran 8 Surat Keterangan Lolos Uji Etik
- Lampiran 9 Hasil Uji Plagiarism
- Lampiran 10 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 11 Informed Consent
- Lampiran 12 Instrumen Penelitian
- Lampiran 13 Hasil Analisa Data
- Lampiran 14 Lembar Bimbingan
- Lampiran 15 Cara Penggunaan Aplikasi Klikdiabetes



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Salah satu Penyakit Tidak Menular (PTM) yang termasuk penyebab kematian tertinggi nomor 3 di Indonesia yakni Diabetes Mellitus (DM). Diabetes mellitus tergolong menjadi beberapa golongan yakni diabetes mellitus tipe 1 (*Insulin Dependent*), diabetes mellitus tipe 2 (*Insulin Non-dependent*), serta diabetes mellitus gestasional (Listrikawati et al., 2023). Diabetes mellitus merupakan penyakit kronis dimana pankreas sudah tidak mampu memproduksi insulin yang ditandai naiknya kadar gula darah di tubuh atau hiperglikemia. Tingginya kadar glukosa menyebabkan pasien penderita DM kerap mengalami sering buang air kecil (*polyuria*), sering merasa lapar (*poliphagi*) serta sering merasa haus (*polydipsi*). Pada penderita DM juga dapat menyebabkan penurunan berat badan yang signifikan, karena tubuh mengalami defisiensi insulin dan menyebabkan gangguan metabolisme protein dan lemak dalam tubuh (Widiasari et al., 2021).

Diabetes mellitus juga disebut sebagai *mother of all diseases* atau ibu dari segala penyakit karena dari diabetes mellitus dapat menyebabkan masalah penyakit kronis yang lain (Redaksi Mediakom, 2024b). Komplikasi yang dapat timbul yang disebabkan karena diabetes mellitus adalah tergolong menjadi makrovaskuler dan mikrovaskuler. Komplikasi makrovaskuler menyerang sistem saraf, kerusakan ginjal, dan kerusakan mata. Sebaliknya, komplikasi mikrovaskuler menyerang sistem kardiovaskuler seperti hipertensi, stroke dan penyakit arteri (Rif'at et al., 2023). Faktor yang dapat memicu seseorang terkena diabetes mellitus yaitu faktor keturunan atau genetik, gaya hidup, aktivitas yang kurang, proses bertambahnya usia tua, obesitas, dan mengkonsumsi obat yang mempengaruhi kadar gula darah. Prevalensi diabetes mellitus semakin

meningkat disebabkan karena gaya hidup masyarakat yang instan dan cenderung tidak sehat (Rizki et al., 2024).

Menurut (WHO, 2024) pada tahun 2022 sejumlah 14 % orang dewasa dengan usia > 18 tahun hidup dengan terdiagnosa diabetes mellitus. Selain itu sebanyak 59 % orang dewasa yang berusia 30 tahun keatas hidup dengan terdiagnosa DM tanpa mengkonsumsi obat. Negara-negara berpenghasilan rendah hingga menengah memiliki tingkat cakupan pengobatan diabetes terendah. Sebanyak 1,6 juta kematian disebabkan oleh diabetes pada tahun 2021, dengan 47% dari seluruh kematian terjadi pada orang di bawah usia 70 tahun. Diabetes melitus bertanggung jawab atas 530.000 kematian akibat *Chronic Kidney Disease* (CKD), dan kadar glukosa darah yang tinggi menyumbang 11% kematian akibat penyakit kardiovaskular.

Menurut *International Diabetes Federation* (IDF), Pada tahun 2021, terdapat 537 juta penderita diabetes di seluruh dunia; pada tahun 2030 dan 2045, angka tersebut diperkirakan akan meningkat menjadi 643 juta dan 783 juta. Indonesia berada di peringkat keenam di antara negara-negara dengan jumlah penderita diabetes terbesar, dengan 19,5 juta pada tahun 2021 dan diperkirakan akan meningkat menjadi 28,6 juta pada tahun 2045 (Redaksi Mediakom, 2024b). Di Provinsi Jawa Tengah, pada tahun 2021, terdapat 618.546 orang yang menderita diabetes melitus (Dinas Kesehatan, 2021). Sedangkan untuk penderita DM di Kabupaten Kebumen sebanyak 12.337 jiwa (Dinas Kesehatan, 2022).

Bersumber penelitian pendahuluan yang dilaksanakan pada tanggal 8 April 2025 di Puskesmas Gombong II didapatkan hasil sebanyak 90 orang diantaranya 45 orang mengalami diabetes dan 45 orang mengalami hipertensi. Pada tanggal 26 April 2025 dilakukan studi pendahuluan ke dua dan dari 45 orang yang mengalami diabetes memiliki rata – rata GDS > 150 mg/dL. Dalam studi pendahuluan ke dua dilakukan wawancara kepada 10 orang yang menderita diabetes mellitus dan didapatkan hasil 90% dari mereka adalah karena gaya hidup 10% karena memiliki faktor genetik. Dari hasil wawancara juga didapatkan hanya 20% dari mereka yang sudah

mengetahui tentang manajemen diabetes mellitus, tetapi mereka juga masih enggan dalam mengontrol diabetesnya dan tidak patuh dalam menjalani diet diabetes. Terdapat beberapa faktor yang membuat penderita diabetes di Puskesmas Gombang II belum mampu memajemen secara mandiri penyakit diabetes, diantaranya masih kurangnya pengetahuan tentang diabetes mellitus serta komplikasi yang dapat terjadi jika tidak patuh dalam memajemen diabetes. Faktor kebiasaan mengkonsumsi makanan yang masih mengandung gula tinggi dari mereka juga masih belum dapat dikurangi, sehingga kadar glukosa darah selalu dalam kategori tinggi. Faktor usia juga menjadi salah satu faktor yang mengakibatkan manajemen diri diabetes kurang terkondisikan, tidak adanya rekapan glukosa darah membuat penderita diabetes menjadi sedikit kurang peduli terhadap kontrol kesehatan mereka. Dari hasil wawancara juga didapatkan dari mereka mempunyai *smartphone* yang memadai, namun tidak digunakan dalam memajemen kesehatan mereka sendiri. *Smartphone* hanya digunakan untuk hiburan saja.

Diabetes mellitus sekarang tidak hanya menyerang usia lansia, tetapi mereka yang masih usia produktif sudah banyak terkena diabetes mellitus dan tidak sedikit dari mereka terdiagnosa sudah diusia lansia karena terlambat melakukan pencegahan (Sari et al., 2022). Di era zaman yang semakin maju, teknologi dan informasi sangat menjadi andalan bagi masyarakat. Komplikasi dan pencegahan DM dapat memanfaatkan majunya bidang teknologi dan informasi. Menggunakan aplikasi kesehatan di *smartphone* adalah salah satu caranya (Qotrunnada, 2022). Menurut (Sutarsih & Maharani, 2022) di tahun 2022 sejumlah 66,48 % masyarakat Indonesia sudah menggunakan akses internet. Internet banyak sekali dimanfaatkan oleh masyarakat sebagai upaya dalam mencari berita/informasi, hiburan dan menjadi media komunikasi jarak jauh. Teknologi Informasi dan Komunikasi (TIK) mengalami peningkatan yang pesat dalam 5 tahun terakhir dan berada pada angka 86,54 % pada tahun

2022. Hal ini diikuti perkembangan masyarakat yang mempunyai perangkat *smartphone* sebanyak 67,88 % di tahun 2022.

Pada tahun 2025 penggunaan Internet dan *smartphone* cukup memadai di kalangan masyarakat, namun tidak dibarengi dengan kepekaan terhadap pemanfaatannya menuju hal positif, salah satunya dalam bidang kesehatan. Banyak fitur dalam *smartphone* yang dapat dimanfaatkan untuk kesehatan masyarakat, salah satunya adalah aplikasi “*Klik Diabetes*”. Aplikasi tersebut dapat dimanfaatkan oleh masyarakat yang terdiagnosa diabetes mellitus. *Klik diabetes* memiliki banyak sekali fitur yang dapat digunakan dalam manajemen diri supaya tidak menjadi komplikasi penyakit lain. Selain untuk masyarakat yang terdiagnosa DM, aplikasi *klik diabetes* juga dapat dimanfaatkan oleh masyarakat umum lainnya. Fitur yang disediakan dalam aplikasi tersebut terdapat rekapan dari hasil GDS yang nantinya akan diolah menjadi sebuah grafik yang dimana hal itu bisa untuk pemantauan mandiri kadar glukosa darah dalam tubuh. Selain itu terdapat fitur rekomendasi diit dan nutrisi, *reminder* minum obat, informasi mengenai diabetes dan terdapat fitur tambahan untuk belanja sehat. *Klik diabetes* dapat diakses oleh berbagai kalangan yang memiliki *smartphone*, karena hanya perlu membuat akun lalu aplikasi dapat digunakan untuk pemantauan kesehatan untuk penderita DM.

Manajemen diri pada pasien DM merupakan hal yang harus menjadi salah satu pusat perhatian keluarga dan masyarakat. Sesuai dengan lima pilar manajemen diabetes yaitu edukasi, penatalaksanaan diit dan nutrisi, aktivitas fisik, mengkonsumsi obat, dan serta melakukan kontrol gula darah secara rutin. Sangat penting dalam menerapkan lima pilar ini pada pasien DM. Informasi mengenai lima pilar manajemen DM ini akan sangat berpengaruh pada pengelolaan kualitas hidup lebih baik pada pasien DM. Pasien yang awam mungkin masih belum memahami tanda bahaya fluktuasi kadar glukosa darah yang dapat menimbulkan sinyal yang mengancam jiwa. Kurangnya pengetahuan tentang diit dan nutrisi serta aktivitas fisik dapat

membuat sulit dalam mencapai target kadar gula darah dalam rentang normal (Hartono & Ediyono, 2024).

Bersumber latar belakang, jadi peneliti tertarik untuk melaksanakan penelitian “efektivitas pemanfaatan *klik diabetes* terhadap peningkatan *self-management* pada pasien diabetes mellitus di Puskesmas Gombang II”

B. Rumusan Masalah

Bersumber latar belakang, apakah terdapat efektivitas pemanfaatan *klik diabetes* terhadap peningkatan *self – management* pada pasien diabetes mellitus di Puskesmas Gombang II?

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada efektivitas penggunaan aplikasi *klik diabetes* dalam peningkatan *self – management* pada pasien diabetes mellitus di Puskesmas Gombang II.

2. Tujuan Khusus

- a. Untuk mengukur tingkat keefektifitasan penggunaan aplikasi *klik diabetes* dalam peningkatan *self – management* pada pasien diabetes mellitus di Puskesmas Gombang II.
- b. Untuk mengetahui perbedaan Tingkat *self - management* pada pasien diabetes mellitus di Puskesmas Gombang II sebelum dan sesudah pemanfaatan aplikasi *klik diabetes*.

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

Diharapkan kepada para peneliti lain, terutama di bidang ilmu keperawatan, supaya dapat dijadikan referensi serta informasi dasar bagi penelitian selanjutnya mengenai prevalensi penyakit diabetes melitus.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi Peneliti

Sebagai media teori serta ilmu pengetahuan yang didapatkan selama pendidikan, serta untuk meningkatkan keahlian, pemahaman, dan pengalaman peneliti agar dapat melanjutkan ke tahap berikutnya.

b. Bagi Petugas Kesehatan

Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi tenaga kesehatan sebagai sarana yang dapat diaplikasikan pada masyarakat dalam perawatan pada pasien diabetes mellitus.

c. Bagi Masyarakat

Masyarakat diharapkan memperoleh manfaat dari hasil penelitian ini terkait bagaimana cara untuk *management* diri dalam meningkatkan kualitas hidup terhadap penyakit diabetes mellitus.

E. Keaslian Penelitian

Penelitian sebelumnya yang memiliki kaitan yang dilakukan oleh peneliti lain, diantaranya :

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

Nama Peneliti dan Tahun Penelitian	Judul Penelitian	Metode Penelitian	Hasil Penelitian	Persamaan dan Perbedaan dengan Penelitian ini
Natasya Qotrunnada, Hikayati, Zulian Effendi Tahun 2022	Pengaruh Pendidikan Kesehatan melalui Aplikasi Sinuca_DM terhadap Pengetahuan Tentang Kebutuhan Nutrien Pada Penderita Diabetes Melitus	Jenis penelitian menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain pra - eksperimental menggunakan rancangan <i>one group pretest-posttest design</i>	Berdasarkan hasil uji marginal homogeneity, terdapat perbedaan yang signifikan antara sebelum dan sesudah penggunaan aplikasi SINUCA_DM, ditunjukkan dengan nilai p sebesar 0,000 (nilai p <0,05).	Persamaan : 1. Penelitian kuantitatif 2. Media yang digunakan menggunakan aplikasi <i>smartphone</i> Perbedaan : 1. Variabel 2. Tempat penelitian 3. Waktu penelitian

			Perihal ini memperlihatkan aplikasi SINUCA_DM berdampak pada peningkatan pengetahuan pasien diabetes melitus tentang kebutuhan nutrien.	
Khaira Rizki, Yadi Putra, Ulfa Mahira Tahun : 2024	Efektivitas Edukasi Berbasis Media Sosial & Video Animasi Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan <i>Self Care Activity Pasien Diabetes Tipe 2</i>	Penelitian kuantitatif dengan desain penelitian Quasi Experiment	Menurut temuan penelitian (nilai P 0,000), setelah menerima paket edukasi, 86% peserta DMT2 memiliki tingkat pengetahuan yang baik, dan 88% memiliki aktivitas perawatan diri yang baik.	<p>Persamaan :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Penelitian kuantitatif 2. Topik Diabetes Mellitus 3. Memanfaatkan media <i>smartphone</i> <p>Perbedaan :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Variabel 2. Tempat penelitian 3. Waktu penelitian
Martini Listrikawati, Intan Maharani SB, Arwin Muhliah, Heni Nur Kusumawati Tahun : 2023	Efektifitas Pemanfaatan Telehealth Nursing Terhadap Peningkatan <i>Self-Management</i> di Masa Pandemi Covid 19 Pada Pasien Diabetes Mellitus Posyandu Sehat Manunggal Kartasura	Kuasi eksperimen <i>one group pre test post test.</i>	Hasil uji Independent T Test dengan nilai signifikansi 0,022 mengindikasikan bahwa intervensi telehealth memberikan dampak signifikan terhadap peningkatan <i>Self Management</i> Diabetes.	<p>Persamaan :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Topik Diabetes Mellitus 2. Instrumen penelitian menggunakan kuisioner DSMQ <p>Perbedaan :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Variabel 2. Tempat penelitian 3. Waktu Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Abdi, I. Y., Fitria, F., & Diana, F. (2021). Penerapan Uji Korelasi Spearman Untuk Mengkaji Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Melitus di Puskesmas Sicincin Kabupaten Padang Pariaman. *Jurnal Human Care*, 6(3), 527–533.
- Achmat, R., & Siti, K. M. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Manajemen Diri pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda. *Borneo Student Research*, 2(2), 1010–1016.
- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., & Munthe, S. A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (R. Watrionthos & J. Simarmata (eds.)). Yayasan Kita Menulis.
- Adu, M. D., Malabu, U. H., Malau-aduli, A. E. O., & Drovandi, A. (2020). Efficacy and Acceptability of My Care Hub Mobile App to Support Self-Management in Australians with Type 1 or Type 2 Diabetes. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(7).
- Alaslawi, H., Berrou, I., Hamid, A. Al, Alhuwail, D., & Aslanpour, Z. (2022). Diabetes Self-management Apps: Systematic Review of Adoption Determinants and Future Research Agenda. *JMIR Diabetes*, 7(3), 1–20. <https://doi.org/10.2196/28153>
- Ambarwati, Luluk, C., Johanna, T., Dwi, N., Eny, P., Icca, N. P., Sony, W. T. C., Rusmiyati, & Diana, T. L. (2024). *Diabetes Mellitus Tipe 2 : Konsep Penyakit dan Tatalaksana* (F. Diva (ed.)). CV. PERKASA SATU.
- American Diabetes Association. (2024). Diagnosis and Classification of Diabetes: Standards of Care in Diabetes - 2024. *American Diabetes Association*, 47. <https://doi.org/10.2337/dc24-S002>
- Amruddin, Priyanda, R., Agustina, T. S., Ariantini, N. S., Rusmayani, N. G. A. L., Aslindar, D. A., Ningsih, K. P., Wulandari, S., Putranto, P., Yuniati, I., Untari, I., Mujiani, S., & Wicaksono, D. (2022). Metodologi Penelitian Kuantitatif. In *PRADINA PUSTAKA* (Vol. 11, Issue 1).
- Angraini, E. D. (2020). Pengaruh Motivasi dan Disiplin Kerja terhadap Kinerja Pegawai pada Badan Pengelola Pajak dan Restribusi Daerah Muaro Jambi. *Eksis: Jurnal Ilmiah Ekonomi Dan Bisnis*, 10(2), 109. <https://doi.org/10.33087/eksis.v10i2.172>
- Bauer, J., Hegewald, J., Rossnagel, K., Jankowiak, S., Prigge, M., Chalabi, J., Nübling, M., Freiberg, A., Wolf, M. R., Dietz, P., Wild, P. S., Koeck, T., Beutel, M. E., Pfeiffer, N., Lackner, K. J., Münzel, T., Strauch, K., & Lurz, P. (2025). Incidence of type 2 diabetes and metabolic syndrome by Occupation – 10 - Year follow - up of the Gutenberg Health Study. *BMC Public Health*, 25(502). <https://doi.org/10.1186/s12889-025-21732-5>

- Bekele, N. T., Habtewold, E. M., & Negussie, Y. M. (2024). Poor self - care practices and contributing factors among adults with type 2 diabetes in Adama , Ethiopia. *Scientific Reports*, 1–10. <https://doi.org/10.1038/s41598-024-63524-8>
- Bella, S. L. M., Ludiana, & Asri, T. P. (2021). Penerapan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe Ii Di Wilayah Kerja Puskesmas Metro Implementation of Progressive Muscle Relaxation of Blood Sugar Levels of Patients Type Ii Diabetes Mellitus in the Metro Health W. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(4), 493–501.
- Bradway, M., Morris, R. L., Giordanengo, A., & Årsand, E. (2020). How mHealth can facilitate collaboration in diabetes care: qualitative analysis of co-design workshops. *BMC Health Services Research*, 20(1), 1–20. <https://doi.org/10.1186/s12913-020-05955-3>
- Bretschneider, M. P., Barbara, A., Lenka, Š., Kl, J., Schwarz, P. E. H., Med, P., & Bretschneider, M. P. (2025). Evaluation of the Impact of Mobile Health App Vitadio in Patients With Type 2 Diabetes. *Journal Of Medical Internet Research*, 27, 1–14. <https://doi.org/10.2196/68648>
- Chatarina, A. A. P., Bambang, W., & Trias, M. (2022). Faktor Risiko Terjadinya Komplikasi Kronis Diabetes Melitus Tipe 2 pada Pra Lansia. *Amerta Nutrition*, 6(3), 262–271. <https://doi.org/10.20473/amnt.v6i3.2022.262-271>
- Chiung, H. F., Li, Y. L., Li, C. H., Shiow, L. T., & Shu, C. C. (2023). Psychological insulin resistance and its impact on self-management in type II diabetes mellitus patients treated with insulin therapy. *International Journal of Nursing Practice*. <https://doi.org/https://doi.org/10.1111/ijn.13190>
- Chowdhury, H. A., Harrison, C. L., Siddiquea, B. N., Tissera, S., Afroz, A., Ali, L., Joham, A. E., & Billah, B. (2024). The effectiveness of diabetes selfmanagement education intervention on glycaemic control and cardiometabolic risk in adults with type 2 diabetes in low- and middle-income countries: A systematic review and meta-analysis. *PLoS ONE*, 19(2 February), 1–25. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0297328>
- Creswell John and Creswell David. (2023). Research Design, Qualitative, Quantitative and Mixed Methods Approaches. In *SAGE Publications, Inc.: Vol. Sixth Edit* (Issue 1). <https://medium.com/@arifwicaksanaa/pengertian-use-case-a7e576e1b6bf>
- Davis, F. D. (1989). Perceived usefulness, perceived ease of use, and user acceptance of information technology. *MIS Quarterly: Management Information Systems*, 13(3), 319–339. <https://doi.org/10.2307/249008>
- Dinas Kesehatan. (2021). Jawa Tengah Tahun 2021. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2021*, i–123.
- Dinas Kesehatan. (2022). Profil Kesehatan Kabupaten Kebumen Tahun 2022.

Dinas Kesehatan Pengendalian Penduduk Dan Keluarga Berencana Kabupaten Kebumen, 1–49.

- Duan, M. F., Zhu, Y., Dekker, L. H., Mierau, J. O., Corpeleijn, E., Bakker, S. J. L., & Navis, G. (2022). Effects of Education and Income on Incident Type 2 Diabetes and Cardiovascular Diseases : a Dutch Prospective Study. *Journal of General Internal Medicine*, 3907–3916. <https://doi.org/10.1007/s11606-022-07548-8>
- Dwitanta, S., & Dahlia, D. (2020). Diabetes Self Management Dan Faktor Yang Mempengaruhinya Pada Usia Dewasa Pertengahan. *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*, 3(2), 23. <https://doi.org/10.32584/jikmb.v3i2.603>
- Evi, M. H., & Rugun, T. L. (2023). *Monograf Faktor Kejadian Resiko Diabetes Melitus Tipe 2* (Yogi & Widi (eds.)). Uwais Inspirasi Indonesia. https://www.google.co.id/books/edition/MONOGRAF_FAKTOR_RESIKO_KEJADIAN_DIABETES/ur3IEAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=faktor penyebab dm&pg=PR1&printsec=frontcover
- Fajriani, M., & Muflihatin, S. K. (2021). Hubungan Efikasi Diri dengan Manajemen Diri pada Penderita DM Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda. *Borneo Student Research*, 2(2), 994–1001. <https://garuda.kemdikbud.go.id/documents/detail/2206884>
- Fithria, F., Husna, C., Ahyana, A., Nurhidayah, I., & Jannah, S. R. (2022). Self-management Effectiveness on the Quality of Life of Type 2 Diabetes Mellitus Patients during the COVID-19 Pandemic in Aceh, Indonesia. *Macedonian Journal of Medical Sciences*, 10(G-Nursing), 492–498. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2022.9634>
- Franklin, O. D., Jean, C. M., Blessing, C. U., Ahmed, S. I., Chidiebele, E., Ezekiel, M., Henry, I., & Isah, I. A. (2021). Implementation and impact of mobile health (mHealth) in the management of diabetes mellitus in Africa: A systematic review protocol. *BMJ*, 11(12), 1–5. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2020-047556>
- Hanggayu, P., Dianita, E., & Nani, S. M. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 7, 136. <https://doi.org/https://doi.org/10.36729>
- Hans, T. (2018). *Dari Diabetes Menuju Ginjal* (F. S. Isran & Ayu (eds.)). Gramedia Pustaka Utama.
- Hao, Z., Huang, X., Liu, X., & He, F. (2022). Association Analysis Between Different Diabetic Family History and Gender with Diagnosed Age of Type 2 Diabetes Mellitus : A Cross-Sectional Study in Tianjin , China. *Asian Journal of Diabetology*, 59, 1–8. <https://doi.org/10.1177/00469580221086364>
- Hartono, & Ediyono, S. (2024). Hubungan Tingkat Pendidikan, Lama Menderita Sakit dengan Tingkat Pendidikan Pengetahuan 5 Pilar Penatalaksanaan

- Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Durian Kabupaten KBU Raya Kalimantan Barat. *Journal of TSCSIKep*, 9(1), 2018–2022.
- Haryani, W., & Setyobroto, I. (2022). Modul Etika Penelitian. In T. Purnama (Ed.), *Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Jakarta I. Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Jakarta I*.
- Hazar, N., Jokar, M., Namavari, N., Hosseini, S., & Rahmanian, V. (2024). Global prevalence of type 2 diabetes mellitus across age groups: An updated systematic review and meta-analysis. *Journal of Diabetes and Metabolic Disorders*, April, 1–15. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2024.1322072>
- Henny, K., Sabarudin, Rachma, M., & Nurramadhani, A. sida. (2023). *Farmakoterapi Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2*. DEEPUBLISH DIGITAL.
- Henrianto, S. K., Samsinar, B. B., Santa, P. M., Sri, W. S., & Kahirunnisa, B. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus di Ruang Penyakit Dalam RSUD Koja Jakarta. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 4(1), 32–39.
- Hidayanti, N. (2022). *Analisis Faktpr Yang Mempengaruhi Self Management Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Buduran Kab. Sidoarjo* (Vol. 33, Issue 1). Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tuah Surabaya.
- Huang, Y., Li, S., Lu, X., Chen, W., & Zhang, Y. (2024). The Effect of Self - Management on Patients with Chronic Diseases : A Systematic Review and Meta - Analysis. *Healthcare*. <https://doi.org/10.1080/09593985.2024.2420010>
- Indraswari, A. D. W., Yulia, & Hariyati, T. S. (2024). EFEKTIVITAS PENGGUNAAN TEKNOLOGI MOBILE HEALTH DALAM PENINGKATAN SELF MANAGEMENT PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE-2. *Journal of Telenursing*, 6, 648–656.
- Jagentar, P., Imelda, D., & Astri, E. M. (2022). Gambaran Health Seeking Behavior Pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Keperawatan*, 14, 987–998. <http://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/476/400>
- Jamal, A., Jameel, S., Nour, A., Nour, K. T., Massa, A., Oubada, E., Ahmad, A., Raneem, A. A., & Younes, K. (2024). The role of self-efficacy in managing type 2 diabetes and emotional well-being: a cross sectional study. *BMC Public Health*, 24(1). <https://doi.org/10.1186/s12889-024-21050-2>
- Jiang, X., Zhao, Y., Yang, Q., Wang, W., Lin, T., & Qiu, Y. (2025). Gender differences in associations between obesity and hypertension , diabetes , dyslipidemia : evidence from electronic health records of 3 . 5 million Chinese senior population. *BMC Public Health*.
- Jody, D., Amy, H. F., Joni, B., Lilian, B., Michelle, D., Terri, F., Stephen, J., Ka,

- H. K. L., Teresa, M., Karen, M., Michelle, M., Olivia, N., Stephen, W. P., Uzma, Q., Kelly, R., Julia, S., Michelle, S., Sacha, U., & Suzanne, V. (2022). 2022 National Standards for Diabetes Self-Management Education and Support. *Science of Diabetes Self-Management and Care*, 48(1), 44–59. <https://doi.org/10.1177/26350106211072203>
- Joshua, S. R., Abbas, W., & Lee, J. H. (2023). M-Healthcare Model: An Architecture for a Type 2 Diabetes Mellitus Mobile Application. *Applied Sciences (Switzerland)*, 13(1). <https://doi.org/10.3390/app13010008>
- Kalbe. (2023). *KALBE ADAKAN DIABETES MANAGEMENT UPDATE 2023*. Kalbe. <https://www.kalbe.co.id/id/news/detail/kalbe-adakan-diabetes-management-update-2023>
- Ken, M. N., Dennis, K. N., & Teresa, N. N. (2023). Insulin Therapy for the Management of Diabetes Mellitus: A Narrative Review of Innovative Treatment Strategies. *Diabetes Therapy*, 14(11), 1801–1831. <https://doi.org/10.1007/s13300-023-01468-4>
- Khan, M., Agarwal, M., Usman, K., & Mishra, P. (2023). Prevalence of Self - care Practices among Type 2 Diabetes Mellitus Patients and its Effect on Glycemic Control : A Cross - sectional Study in Secondary and Tertiary Health - care Centers in Lucknow. *International Journal of Applied and Basic Medical Research*. <https://doi.org/10.4103/ijabmr.ijabmr>
- Khapre, M., M, A., Kant, R., Kumar, S., & Pandey, P. (2023). Effectiveness of Diabetes Self - Management Education on Distress and HbA1C among Indian Type 2 Diabetes Mellitus Patients : A Randomized Controlled Trial. *Indian Journal of Community Medicine*, 42(1), 147–150. <https://doi.org/10.4103/ijcm.IJCM>
- Kim, Y., Lee, H., & Seo, J. M. (2022). Integrated Diabetes Self-Management Program Using Smartphone Application: A Randomized Controlled Trial. *Western Journal of Nursing Research*, 44(4), 283–294.
- Kurniawan, T., Windani, C., Sari, M., & Aisyah, I. (2020). Self Management Pasien Diabetes Melitus dengan Komplikasi Kardiovaskular dan Implikasinya terhadap Indikator Klinik. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 6. <https://doi.org/10.17509/jpki.v6i1.18256>
- Lestari, T. O., Yogo, D., Prabowo, B., & Riani, S. (2025). PENGARUH DIABETES EDUCATION (DIA-EDU) TERHADAP TINGKAT SELF CARE MANAGEMENT PADA PENDERITA DIABETES. *Jurnal Kesehatan Ta*, 6(September), 12395–12402.
- Listrikawati, M., Maharani, I., Muhlshoh, A., & Kusumawati, H. N. (2023). Efektifitas Pemanfaatan Telehealth Nursing terhadap Peningkatan Self-Management di Masa Pandemi Covid -19 Pada Pasien Diabetes Mellitus Posyandu Sehat Manunggal Kartasura. *Journal of Advanced Nursing and Health Sciences*, 4(1), 9–15.

- Liu, K., Xie, Z., & Or, C. K. (2020). Effectiveness of Mobile App-Assisted Self-Care Interventions for Improving Patient Outcomes in Type 2 Diabetes and / or Hypertension: Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *JMIR MHealth and UHealth*, 8(8), 1–23. <https://doi.org/10.2196/15779>
- Marcus, M., Ebert, C., Prodromidis, N., Geldsetzer, P., Theilmann, M., Agoudavi, K., Andall-brereton, G., Aryal, K. K., & Till, W. B. (2020). Diabetes Prevalence and Its Relationship With Education , Wealth , and BMI in 29 Low- and Middle-Income Countries. *International Journal of Epidemiology*, 43(April), 767–775. <https://doi.org/10.2337/dc19-1782/-/DC1>.
- Mustika, R., Noor, D., & Agianto. (2020). Motivasi dan Self Management Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 8(1), 87. <https://doi.org/10.20527/dk.v8i1.7359>
- Ni, L. K. A. A. D., Putu, N. D. P., Erna, C., Fitria, M., Ni, P. D. A., & Debby, J. (2022). Review: Pemanfaatan Tanaman sebagai Fitoterapi pada Diabetes Mellitus. *Jurnal Integrasi Obat Tradisional*, 2(1), 31–42. <https://doi.org/10.36733/usadha.v2i1.5562>
- Olamoyegun, M. A., Alare, K., Afolabi, S. A., & Aderinto, N. (2024). A systematic review and meta - analysis of the prevalence and risk factors of type 2 diabetes mellitus in Nigeria. *Clinical Diabetes and Endocrinology*, 10(43), 1–13. <https://doi.org/10.1186/s40842-024-00209-1>
- Pamungkas, R. A., Chamroomsawadi, K., & Vatanasomboon, P. (2020). Barriers to Effective Diabetes Mellitus Self-Management (DMSM) Practice for Glycemic Uncontrolled Type 2 Diabetes Mellitus (T2DM): A Socio Cultural Context of Indonesian Communities in West Sulawesi. *Investigation in Health Psychology and Education*, 10, 250–261.
- Parliani, Tri, W., Ramadhaniyati, Usman, Jaka, P., & Lilis, L. (2021). *Buku Saku Mengenal Diabetes Melitus* (W. Hani (ed.)). CV Jejak, Anggota IKAPI. https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Saku_Mengenal_Diabetes_Mellitus/P11QEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=tanda+gejala+dm&pg=PA2&printsec=frontcover
- PERKENI. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. In *PB PERKENI*. www.ginasthma.org.
- Polsook, R., Aunguroch, Y., & Thontham, A. (2023). The effect of self-management intervention among type 2 diabetes: A systematic review and meta-analysis. *Diabetes Research and Clinical Practice*.
- Primadi, C. S., Dewi, U. A., Lily, Y., Josua, P., Soehaditama, & Nuraeni. (2024). Konsep Penelitian Kuantitatif: Populasi, Sampel, dan Analisis Data (Sebuah Tinjauan Pustaka). *Jurnal Ilmu Multidisplin*, 3(1), 1–12. <https://doi.org/10.38035/jim.v3i1.504>

- Putri, M. S. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan Kader Kesehatan Tentang Manajemen Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Aisyiyah Medika*, 9(1), 192–199. <http://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/JAM/issue/archive>
- Qianyu, H., Xiaoyan, Z., Yarui, W., Qin, X., & Li, C. (2022). Effectiveness of smartphone application-based self-management interventions in patients with type 2 diabetes: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Journal of Telemedicine and Telecare*, 78(2), 348–362.
- Qotrunnada, N. (2022). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Aplikasi Sinuca Dm Terhadap Pengetahuan Tentang Kebutuhan Nutrien Pada Penderita Diabetes Melitus. *Journal of Borneo Holistic Health*, 5(1), 10–18. <https://doi.org/10.35334/borticalth.v5i1.2587>
- Ramadhan, D., & Mustofa, A. (2022). Penurunan Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Terapi Senam Kaki Diabetes. *Ners Muda*, 3(1). <https://doi.org/10.26714/nm.v3i1.8320>
- Redaksi Mediakom. (2024a). *Berhenti Merokok Kurangi Risiko Diabetes*. Kemenkes Redaksi Sehat Negriku. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/blog/20240108/1244621/berhenti-merokok-kurangi-risiko-diabetes/>
- Redaksi Mediakom. (2024b). *Saatnya Mengatur Si Manis*. Kemenkes Redaksi Sehat Negriku. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/blog/20240110/5344736/saatnya-mengatur-si-manis/#:~:text=Persoalan ini menjadi perhatian dari,adalah mother of all diseases.>
- Reka, L. S., & Siti, K. M. (2021). Hubungan Pengetahuan Dengan Manajemen Diri Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda. *Borneo Student Research*, 2(2), 872–878.
- Rif'at, I. D., Hasneli N, Y., & Indriati, G. (2023). Gambaran Komplikasi Diabetes Melitus Pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 11(1), 52–69. <https://doi.org/10.33650/jkp.v11i1.5540>
- Rizki, K., Putra, Y., & Mahira, U. (2024). Effectiveness of Social Media & Animation Video Based Education Increasing Knowledge and Self Care Activity of Type 2 Diabetes Mellitus. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale (JKFN)*, 7(1), 149–156. <https://doi.org/10.52774/jkfn.v7i2.299>
- Sagita, P., Apriliana, E., Mussabiq, S., & Soleha, T. (2020). Pengaruh Pemberian Daun Sirsak Terhadap Penyakit Diabetes. *Jurnal Medika Hutama*, 3(1), 1266–1272.
- Santi, D. (2019). *Diabetes Mellitus & Penatalaksanaan Keperawatan* (B. John (ed.)). Nuha Medika. <https://bintangpusnas.perpusnas.go.id/konten/BK50644/diabetes-mellitus-dan-penatalaksanaan-keperawatan>

- Sara, S. A., & Nurhayati, A. (2020). Faktor Risiko Hipertensi pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(02), 60–71. <https://doi.org/10.33221/jikm.v9i02.512>
- Sari, D. I. P., Restyandito, R., & Nugraha, K. A. (2022). Perancangan Aplikasi Monitoring Kalori Sebagai Upaya Pencegahan Penyakit Diabetes Mellitus Berbasis Android. *Jurnal Teknik Informatika Dan Sistem Informasi*, 8(1), 131–141. <https://doi.org/10.28932/jutisi.v8i1.4301>
- Satriya, P., & Khoirunnisa, M. (2020). *Mencegah Diabetes Mellitus dan Komplikasinya* (Pertama). Pustaka Panasea. <https://bintangpusnas.perpusnas.go.id/konten/BK11422/mencegah-diabetes-mellitus-dan-komplikasinya>
- Schmitt, A., Gahr, A., Hermanns, N., Kulzer, B., Huber, J., & Haak, T. (2013). The Diabetes Self-Management Questionnaire (DSMQ): Development and evaluation of an instrument to assess diabetes self-care activities associated with glycaemic control. *Health and Quality of Life Outcomes*, 11(1), 1. <https://doi.org/10.1186/1477-7525-11-138>
- Shafira, A. A., & Irma, N. (2021). Pharmacotherapy of Diabetes Mellitus. *JOPS (Journal Of Pharmacy and Science)*, 5(2), 80–91. https://doi.org/10.1007/978-981-33-6009-9_43
- Skyler, J. S., Bakris, G. L., Bonifacio, E., Darsow, T., Eckel, R. H., Groop, L., Groop, P. H., Handelsman, Y., Insel, R. A., Mathieu, C., McElvaine, A. T., Palmer, J. P., Pugliese, A., Schatz, D. A., Sosenko, J. M., Wilding, J. P. H., & Ratner, R. E. (2017). Differentiation of Diabetes by Pathophysiology, Natural History, and Prognosis. *Diabetes*, 66(2), 241–255. <https://doi.org/10.2337/db16-0806>
- Smith, K. R., Kole, K., Brown, B. B., & Jones, L. K. (2024). Family history of type 2 diabetes and the risk of type 2 diabetes among young and middle - aged adults. *Current Diabetes Reviews*, 19(3), 46–56. <https://doi.org/10.1002/cdt3.147>
- Sofyanti, N. D., Naziyah, & Hidayat, R. (2022). HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP UPAYA PENCEGAHAN ULKUS DIABETIKUM PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS KECAMATAN PANCORAN JAKARTA SELATAN. *Malahayati Nursing Journal*, 1(2), 1–5.
- Sufiyana, A. (2023). Analisis Peran Keluarga dalam Penatalaksanaan Perawatan Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Srigunung Musi Banyuasin. *Jurnal Lantera Ilmiah*, 1(2).
- Sugiyono. (2019). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D. In Sutopo (Ed.), *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D* (Vol. 11, Issue 1). ALFABETA. <http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng->

8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciu
rbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484
_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI

- Sugiyono. (2023). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D. In *ALFABETA* (Vol. 11, Issue 1).
- Sulastrri. (2022). *Buku Pintar Perawatan Diabetes Melitus* (A. M. Tunut & C. Putri (eds.)). CV. Trans Info Media. <https://bintangpusnas.perpusnas.go.id/konten/BK55055/buku-pintar-perawatan-diabetes-melitus-aplikasi-standar-diagnosa-keperawatan-indonesia-sdki-standar-luaran-keperawatan-indonesia-slki-dan-standar-intervensi-keperawatan-indonesia-siki>
- Sulianta, F. (2024). *Metode Penelitian Kuantitatif* (Issue February). Feri Sulianta.
- Suriani, N., Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Konsep Populasi dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau Dari Penelitian Ilmiah Pendidikan. *Jurnal IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 24–36. <https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.55>
- Suryanti, D. E., Parmawati, A., & Muhid, A. (2021). Pentingnya Pendekatan Teknik Self Management Dalam Layanan Bimbingan dan Konseling Disekolah Untuk Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa Dimasa Pandemi Covid 19 : Literature Review. *Consilia : Jurnal Ilmiah Bimbingan Dan Konseling*, 4(2), 181–192. <https://doi.org/10.33369/consilia.4.2.181-192>
- Sutarsih, T., & Maharani, K. (2022). STATISTIK TELEKOMUNIKASI INDONESIA. In dan P. Direktorat Statistik Keuangan, Teknologi Informasi (Ed.), *Badan Pusat Statistik* (Vol. 44, Issue 8). BPS - Statistics Indonesia. <https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>
- Syamsuddin, Muriyati, Asnidar, & Sumarmi. (2015). *Pedoman Praktis Metodologi Penelitian Internal* (M. Abu (ed.)). Wade Group.
- Tjahjono, H. D. (2020). Self Management Diabetes Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Ulkus Diabetikum Di Puskesmas Jagir Surabaya. *Jurnal Keperawatan*, 9(1), 33–38. <https://doi.org/10.47560/kep.v9i1.212>
- Velázquez, L., Mu, A. V., Guadalupe, P., Bravo, M., Escobedo, J., & Pe, D. (2023). Atención Primaria Inadequate diabetes knowledge is associated with poor glycemia control in patients with type 2 diabetes. *BMC Endocrine Disorders*, 55. <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2023.102604>
- Vicynthia, T. (2021). *Komplikasi Penyakit Diabetes* (L. Tita (ed.)). Hikam Pustaka.
- Wang, L., Ma, Q., Fang, B., Su, Y., Lu, W., Liu, M., Li, X., Liu, J., & He, L. (2023). Shift work is associated with an increased risk of type 2 diabetes and elevated RBP4 level : cross sectional analysis from the OHSPIW cohort study. *BMC Public Health*, 23(1139), 1–10. <https://doi.org/10.1186/s12889-023-16091-y>

- Weinberg Sibony, R., Omri, S., Saar, D., & Itamar, R. (2023). Drug Therapies for Diabetes. *International Journal of Molecular Sciences*, 24(24), 1–20. <https://doi.org/10.3390/ijms242417147>
- WHO. (2024). *Diabetes*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>
- Widiasari, K. R., Wijaya, I. M. K., & Suputra, P. A. (2021). Diabetes Melitus Tipe 2: Faktor Risiko, Diagnosis, Dan Tatalaksana. *Ganesha Medicine*, 1(2), 114. <https://doi.org/10.23887/gm.v1i2.40006>
- Wondm, S. A., Zeleke, T. K., Dagne, S. B., Moges, A., Tarekegn, G. Y., & Belachew, E. A. (2024). Association between self-care activities and glycemic control among patients with type 2 diabetes mellitus in Northwest Ethiopia general hospitals : a multicenter cross-sectional study. *Scientific Reports*, 1–15.
- Yakaryılmaz, F. D., & Öztürk, Z. A. (2017). Treatment of type 2 diabetes mellitus in the elderly. In *Baishideng Publishing Group Inc* (Vol. 8, Issue 6). <https://doi.org/10.4239/wjd.v8.i6.278>
- Yang, T., Qi, F., Guo, F., Shao, M., Song, Y., Ren, G., Linlin, Z., & Qin, G. (2024). An update on chronic complications of diabetes mellitus : from molecular mechanisms to therapeutic strategies with a focus on metabolic memory. *Molecular Medicine*. <https://doi.org/10.1186/s10020-024-00824-9>
- Yu, Y., Li, J., Jiang, Y., Zaid, M., Zhao, Q., Wang, N., Liu, X., & Qiu, Y. (2022). Association between Reproductive Factors and Type 2 Diabetes : A Cross-Sectional Study. *International Journal of Environmental Research and Public Health Article*, 19.
- Zhang, Y., Pan, X., Chen, J., Xia, L., Cao, A., Zhang, Y., & Wang, J. (2020). Combined lifestyle factors and risk of incident type 2 diabetes and prognosis among individuals with type 2 diabetes : a systematic review and meta-analysis of prospective cohort studies. *Diabetologia*, 63, 21–33.
- Zhen, L. T., Yih, C. T., Marco, Y., Miao, L. C., Tyler, H. R., Ning, C., Mukharram, M. B., Ya, X. W., Yating, T., Yi, L., Ian, Y. W., Daniel, S. W. T., Gavin, S. W. T., Jonas, J. B., Charumathi, S., Tien, Y. W., & Ching, Y. C. (2021). Global Prevalence of Diabetic Retinopathy and Projection of Burden through 2045: Systematic Review and Meta-analysis. *Ophthalmology*. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.ophtha.2021.04.027>

LAMPIRAN



Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan Kegiatan

Jadwal Pelaksanaan Kegiatan Penyusunan Proposal dan Hasil Penelitian

No	Kegiatan	Mar	Apr	Mei	Jun	Jul	Ags	Sep	Okt	Nov	Des	Jan
1.	Penentuan Tema											
2.	Penyusunan Proposal											
3.	Ujian Proposal											
4.	Uji Etik											
5.	Pengambilan Data Hasil Penelitian											
6.	Penyusunan Hasil Penelitian											
7.	Ujian Hasil Penelitian											

Lampiran 2 Surat Ijin Studi Pendahuluan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: http://unimugo.ac.id/

No : 1238.5/II.3.AU/PN/III/2025
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 18 Maret 2025

Kepada :
Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Kebumen

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Maura Ros Valentina
NIM : 202202080
Judul Penelitian : Efektivitas Pemanfaatan Klikdiabetes terhadap Peningkatan Self - Management pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Gombong II
Keperluan : Ijin Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong

Amika Dwi Asti, M.Kep

Surat Ijin Studi Pendahuluan Puskesmas Gombang II



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombang, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 1236.5/II.3.AU/PN/III/2025
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombang, 18 Maret 2025

Kepada :
Yth. Kepala Puskesmas Gombang II

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat perlindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombang, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Maura Ros Valentina
NIM : 202202080
Judul Penelitian : Efektivitas Pemanfaatan Klikdiabetes terhadap Peningkatan Self - Management pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Gombang II
Keperluan : Ijin Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.




Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombang



[Signature]
Ariska Dwi Asti, M.Kep

Lampiran 3 Balasan Surat Izin Pendahuluan

	PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK DAN KELUARGA BERENCANA Jalan HM. Sarbini Nomor 89 Kebumen, Kodepos 54316 Telepon (0287) 381572, Faksimile (0287) 384873 Laman https://kesehatanppkb.kebumenkab.go.id Pos-el dinkesppkb.kebumen@gmail.com
Kebumen, 25 Maret 2025	
Nomor	: 400.14.5.4 / 1571 / 2025
Sifat	: Biasa
Lampiran	: -
Hal	: Jawaban Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
Yth.	1. Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah Gombong di Tempat
Menindaklanjuti surat dari Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah Gombong Nomor: 1238.5/II.3.AU/PN/III/2025 tanggal 18 Maret 2025 hal Permohonan Ijin, bersama ini disampaikan bahwa Dinas Kesehatan, Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana Kabupaten Kebumen pada dasarnya tidak keberatan dan memberikan Ijin Studi Pendahuluan kepada Maura Ros Valentina, mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong. Judul Penelitian Efektivitas Pemanfaatan Klikdiabetes terhadap Peningkatan Self - Management pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Gombong II.	
Untuk melaksanakan studi pendahuluan, dengan ketentuan sebagai berikut :	
<ol style="list-style-type: none">1. Pelaksanaan kegiatan tidak mengganggu tugas pokok/pelayanan instansi2. Kegiatan studi pendahuluan dilaksanakan bulan April 20253. Melibatkan dan berkoordinasi dengan pelaksana program4. Mengumpulkan laporan hasil ke instansi tempat pelaksanaan kegiatan	
Demikian untuk menjadikan perhatian dan atas kerjasamanya disampaikan terima kasih.	
Kepala Dinas Kesehatan, Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana Kabupaten Kebumen	
 	
Dokumen ini ditandatangani secara elektronik	
dr. Iwan Danardono, Sp.Rad,M.M.R Pembina Utama Muda (IV/c) NIP. 196803211999031006	
Tembusan: 1. Kepala Puskesmas Gombong II	
<small>Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara</small>	

Lampiran 4 Surat Izin Uji Validitas



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 1642.5/IL.3.AU/PN/VIII/2025
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 05 Agustus 2025

Kepada :
Yth. Kepala Puskesmas Gombong I

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Maura Ros Valentina
NIM : 202202080
Judul Penelitian : Efektivitas Pemanfaatan Klik Diabetes terhadap Peningkatan Self - Management pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Gombong II
Keperluan : Ijin Uji Validitas

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong

Arnika Dwi Asti, M.Kep

UNIMUGO
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

Berkarakter & Mencerahkan

Lampiran 5 Balasan Surat Izin Validitas



**DINAS KESEHATAN PENGENDALIAN PENDUDUK DAN KELUARGA
BERENCANA**

PUSKESMAS GOMBONG I

Jl. Yos Sudarso Timur No.110 Gombang Telp (0287) 471002 Kode Pos 54416
Laman : <https://puskesmasgombongsatu.kebumenkab.go.id>
Pos-el : puskesmas.gb1@gmail.com

Kebumen, 9 Agustus 2025

Nomor : 000.9.2 / 117 / 2025
Sifat : Segera
Lampiran : -
Hal : Surat Balasan Penelitian an: Maura Ros Valentina

Yth. 1. Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Muhammadiyah
Gombang
di
Tempat

Berdasarkan surat dari Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Muhammadiyah Gombang, nomor : 1642.5/ II.3.AU/PN/VIII/2025 tertanggal 05 Agustus 2025.perihal permohonan ijin Penelitian bagi Mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombang an:

Nama : Maura Ros Valentina
NIM : 202202080
Judul penelitian : Efektifitas Pemanfaatan Klik Diabetes terhadap Peningkatan Self-
Management pada pasien diabetes Mellitus di Puskesmas Gombang I

Pada Prinsipnya kami tidak keberatan yang bersangkutan melakukan penelitian di Puskesmas Gombang I

Demikian surat Balasan ini untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepala Puskesmas Gombang I



Dokumen ini ditandatangani secara elektronik

dr. Evi Setyawati
Pembina (IV/a)
NIP. 197811042010012006

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 6 Surat Izin Penelitian



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: http://unimugo.ac.id/

No : 1650.5/II.3.AU/PN/VIII/2025
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 11 Agustus 2025

Kepada :
Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Kebumen

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat perlindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Maura Ros Valentina
NIM : 202202080
Judul Penelitian : Efektivitas Pemanfaatan Klik Diabetes terhadap Peningkatan Self - Management pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Gombong II
Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong

Surat Izin Penelitian Puskesmas Gombang II



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombang, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: http://unimugo.ac.id/

No : 1651.5/II.3.AU/PN/VIII/2025
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombang, 11 Agustus 2025

Kepada :
Yth. Kepala Puskesmas Gombang II

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombang, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Maura Ros Valentina
NIM : 202202080
Judul Penelitian : Efektivitas Pemanfaatan Klik Diabetes terhadap Peningkatan Self - Management pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Gombang II
Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombang


Annika Dwi Asti, M.Kep

Lampiran 7 Balasan Surat Izin Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK DAN
KELUARGA BERENCANA**

Jalan HM. Sarbini Nomor 89 Kebumen, Kodepos 54316
Telepon (0287) 381572, Faksimile (0287) 384873
Laman <https://kesehatanppkb.kebumenkab.go.id>
Pos-el dinkesppkb.kebumen@gmail.com

Kebumen, 13 Agustus 2025

Nomor : 400.14.5.4 / 6195 / 2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Jawaban Permohonan Ijin Penelitian

Yth. 1. Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah Gombong
di
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah Gombong Nomor: 1650.5/II.3.AU/PN/VIII/2025 tanggal 11 Agustus 2025 hal Permohonan Ijin, bersama ini disampaikan bahwa Dinas Kesehatan, Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana Kabupaten Kebumen pada dasarnya tidak keberatan dan memberikan Ijin Penelitian kepada Maura Ros Valentina, mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong. Judul Penelitian Efektivitas Pemanfaatan Klik Diabetes terhadap Peningkatan Self-Management pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Gombong II.

Untuk melaksanakan penelitian, dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Pelaksanaan kegiatan tidak mengganggu tugas pokok/pelayanan instansi
2. Kegiatan penelitian dilaksanakan tanggal bulan Agustus 2025
3. Melibatkan dan berkoordinasi dengan pelaksana program
4. Mengumpulkan laporan hasil ke instansi tempat pelaksanaan kegiatan

Demikian untuk menjadikan perhatian dan atas kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Kepala Dinas Kesehatan, Pengendalian
Penduduk dan Keluarga Berencana
Kabupaten Kebumen



Dokumen ini ditandatangani
secara elektronik

dr. Iwan Danardono, Sp.Rad, M.M.R
Pembina Utama Muda (IV/c)
NIP. 196803211999031006

Tembusan:

1. Kepala Puskesmas Gombong II

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 8 Surat Keterangan Lolos Uji Etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

eCertificate

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL
EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"
Nomor : 137.6/II.3.AU/F/KEPK/VIII/2025

No. Protokol : 21113000419



Peneliti
Researcher : Maura Ros Valentina
Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D

Nama Institusi
Name of The Institution : KEPK Universitas Muhammadiyah Gombong

"EFEKTIVITAS PEMANFAATAN KLIK DIABETES
TERHADAP PENINGKATAN SELF - MANAGEMENT
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS
GOMBONG II"

"THE EFFECTIVENESS OF UTILIZING CLICK DIABETES
TO IMPROVE SELF-MANAGEMENT IN DIABETES
MELLITUS PATIENTS AT GOMBONG II COMMUNITY
HEALTH CENTER"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 10 Agustus 2025 sampai dengan tanggal 10 Agustus 2026
This declaration of ethics applies during the period August 10, 2025 until August 10, 2026

August 10, 2025
Professor and Chairperson,



Ning Iswati, M.Kep

Lampiran 9 Hasil Uji Plagiarism



SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Efektivitas Pemanfaatan Klik Diabetes Terhadap Peningkatan *Self- Management* Pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Gombong II
Nama : Maura Ros Valentina
NIM : 202202080
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Hasil Cek : 18 %

Gombong, 24 November 2025

Mengetahui,
Pustakawan Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT


(Dwi Sunlanizati)


(Sawiji, M.Sc)

Lampiran 10 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lembar Permohonan Menjadi Responden

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Maura Ros Valentina

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Tunjungseto RT 02 / RW 04 Kec. Sempor Kab. Kebumen

Program Studi / NIM : Keperawatan Program Sarjana / 202202080

No Hp / Telepon : 088226802959

Menyatakan bahwa akan menjaga kerahasiaan identitas partisipan/responden dan hanya menggali informasi untuk kepentingan penelitian yang sedang peneliti susun dengan judul “Efektivitas Pemanfaatan *Klikdiabetes* terhadap Peningkatan *Self - Management* pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Gombang II”. Penelitian ini dilakukan secara adil dan baik, peneliti menjamin keadilan dengan tidak melihat nama, umur, pekerjaan, dan Pendidikan responden serta menjaga kerahasiaan identitas mereka. Penelitian ini akan dilaksanakan di kegiatan prolanis Puskesmas Gombang II dan penandatanganan responden akan disaksiskan oleh peneliti.

Demikian pernyataan ini peneliti buat agar dapat dipergunakan untuk proses penelitian kali ini, peneliti ucapkan terimakasih.

Gombang, 2025

(Maura Ros Valentina)

Lampiran 11 Informed Consent

Lampiran Persetujuan Menjadi Responden

(Informed Consent)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Jenis Kelamin :

No Hp/Telp :

Setelah mendengar atau membaca penjelasan tentang penelitian yang dilaksanakan oleh Maura Ros Valentina yang berjudul “Efektivitas Pemanfaatan *Klikdiabetes* terhadap Peningkatan *Self - Management* pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Gombong II” maka saya bersedia menjadi responden pada penelitian ini. Saya mengerti bahwa pada penelitian ini ada beberapa pertanyaan yang harus saya jawab, dan sebagai responden saya akan menjawab pertanyaan yang diajukan dengan jujur.

Demikian secara sadar dan sukarela saya menjadi responden bukan karena adanya paksaan dari pihak lain, namun karena keinginan saya sendiri, dan tidak ada biaya yang akan ditanggung kepada saya sesuai dengan penjelasan yang sudah dijelaskan oleh peneliti. Saya bersedia berperan sebagai responden dalam penelitian ini dan mentandatangani lembar persetujuan ini.

Gombong,.....2025

Peneliti

Responden

(Maura Ros Valentina)

(.....)

Lampiran 12 Instrumen Penelitian

KUESIONER SELF MANAGEMENT PADA DM TIPE 2

Nama Inisial :

Usia :

Jenis Kelamin :

Kuesioner ini terdiri atas beberapa pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Bapak/Ibu/Saudara dalam menghadapi situasi kehidupan sehari – hari. Terdapat empat pilihan jawaban yang telah disediakan untuk setiap pernyataan yaitu :

- 0 : Tidak sesuai dengan saya sama sekali, atau tidak pernah
- 1 : Kadang – kadang
- 2 : Sering
- 3 : Selalu

Selanjutnya, Bapak/Ibu/Saudara diminta untuk menjawab dengan cara memberi tanda centang (√) pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman Bapak/Ibu/Saudara selama delapan minggu belakangan ini. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, oleh karena itu istilah sesuai dengan keadaan diri Bapak/Ibu/Saudara yang sebenarnya yaitu berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran Bapak/Ibu/Saudara

No	PERNYATAAN	Selalu	Sering	Kadang - kadang	Tidak Pernah
1	Saya memeriksakan kadar gula darah saya dengan seksama dan penuh perhatian				
2	Pilihan makanan saya membantu dalam				

	mencapai kadar gula darah yang normal				
3	Saya selalu hadir pada jadwal pemeriksaan rutin di dokter atau fasilitas kesehatan tempat saya merawat diabetes mellitus				
4	Saya mengonsumsi semua obat diabetes yang diresepkan dokter, baik berupa suntikan maupun tablet				
5	Terkadang saya mengonsumsi banyak makanan manis atau yang tinggi karbohidrat				
6	Saya secara rutin mencatat hasil pemeriksaan gula darah mandiri saya				
7	Saya sering melewatkan jadwal control rutin di dokter atau fasilitas kesehatan tempat saya menjalani perawatan diabetes				

8	Saya secara konsisten melakukan aktivitas fisik atau olahraga untuk membantu menjaga kadar gula darah tetap optimal				
9	Saya mengikuti pola makan yang dianjurkan oleh dokter atau ahli diabetes dengan disiplin				
10	Saya jarang melakukan pemeriksaan gula darah sesuai rekomendasi untuk pengendalian yang baik				
11	Saya kerap menghindari aktivitas fisik seperti olahraga meskipun tahu itu bermanfaat untuk menurunkan gula darah				
12	Saya sering lupa atau melewati waktu minum obat atau				

	suntikan insulin yang sudah dijadwalkan				
13	Terkadang saya makan secara berlebihan meskipun kadar gula darah saya yang sedang tinggi				
14	Saya seharusnya lebih sering menemui dokter atau mengunjungi rumah sakit untuk perawatan diabetes saya				
15	Saya sering melewatkan aktivitas fisik yang sebelumnya sudah saya jadwalkan				
16	Pengelolaan diri saya terhadap kondisi diabetes masih tergolong kurang baik				

Sumber : (Schmitt et al., 2013)

KUESIONER TAM – PEMANFAATAN KLIKDIABETES

Nama Inisial :

Usia :

Jenis Kelamin :

Petunjuk :

Bacalah setiap pernyataan berikut dan pilih jawaban yang paling sesuai dengan pendapat Bapak/Ibu/Saudara mengenai penggunaan aplikasi Klikdiabetes

Keterangan :

Ya : Jika Setuju

Tidak : Jika Tidak Setuju

Selanjutnya, Bapak/Ibu/Saudara diminta untuk menjawab dengan cara memberi tanda centang (√) pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman Bapak/Ibu/Saudara selama menggunakan aplikasi Klikdiabetes. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, oleh karena itu istilah sesuai dengan keadaan diri Bapak/Ibu/Saudara yang sebenarnya yaitu berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran Bapak/Ibu/Saudara

A. Persepsi Manfaat (Perceived Usefulness – PU)

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1	Klik diabetes membantu saya mengelola diabetes saya dengan lebih baik		
2	Saya merasa informasi dalam klikdiabetes meningkatkan pemahaman saya tentang penyakit diabetes		
3	Klik diabetes membantu saya menjadi lebih disiplin dalam menjaga pola makan, olahraga, dan minum obat		

4	Klik diabetes mendukung saya dalam mengambil keputusan terkait pengelolaan diabetes		
5	Saya merasa kesehatan saya meningkat sejak menggunakan klikdiabetes		

B. Kemudahan Penggunaan (Perceived Ease of Use – PEOU)

No	Pernyataan	Ya	Tidak
6	Saya tidak mengalami kesulitan dalam menggunakan Klik diabetes		
7	Klik diabetes mudah dipelajari bahkan untuk orang yang tidak terbiasa menggunakan teknologi		
8	Navigasi dan tampilan klik diabetes mudah dipahami		
9	Saya dapat menemukan informasi atau fitur yang saya butuhkan dengan cepat di klik diabetes		
10	Saya merasa nyaman saat menggunakan klik diabetes		

C. Niat untuk Menggunakan (Behavioral Intention to Use)

No	Pernyataan	Ya	Tidak
11	Saya akan terus menggunakan klik diabetes untuk mendukung pengelolaan diabetes saya		
12	Saya akan merekomendasikan klik diabetes kepada pasien diabetes lainnya		

Sumber : (Davis, 1989)

Lampiran 13 Hasil Analisa Data

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
DSMQ_Pre	Mean	57.56	.630	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	56.29	
		Upper Bound	58.82	
	5% Trimmed Mean	57.56		
	Median	57.00		
	Variance	17.843		
	Std. Deviation	4.224		
	Minimum	50		
	Maximum	65		
	Range	15		
	Interquartile Range	7		
	Skewness	.111	.354	
	Kurtosis	-.884	.695	
DSMQ_Post	Mean	75.60	.505	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	74.58	
		Upper Bound	76.62	
	5% Trimmed Mean	75.55		
	Median	75.50		
	Variance	11.496		
	Std. Deviation	3.391		
	Minimum	70		
	Maximum	82		
	Range	12		
	Interquartile Range	6		
	Skewness	.144	.354	

Kurtosis	-1.070	.695
----------	--------	------

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
DSMQ_Pre	.097	45	.200*	.966	45	.203
DSMQ_Post	.121	45	.099	.961	45	.129

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Hasil Analisis Univariat

Usia

Kategori usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	35 - 45	4	8.9	8.9	8.9
	46 - 56	29	64.4	64.4	73.3
	57 - 67	12	26.7	26.7	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki - laki	16	35.6	35.6	35.6
	Perempuan	29	64.4	64.4	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Pendidikan Terakhir

pendidikan terakhir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	2	4.4	4.4	4.4
	SMP	10	22.2	22.2	26.7
	SMA	22	48.9	48.9	75.6
	PT	11	24.4	24.4	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Pekerjaan

jenis pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	11	24.4	24.4	24.4
	SWASTA	20	44.4	44.4	68.9
	PNS atau Pensiun	8	17.8	17.8	86.7
	WIRASWASTA	6	13.3	13.3	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Riwayat Diabetes Mellitus

Riwayat DM

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	18	40.0	40.0	40.0
	Tidak	27	60.0	60.0	100.0

Total	45	100.0	100.0	
-------	----	-------	-------	--

DSMQ Pre

kat_dsmqpre

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	13	28.9	28.9	28.9
	Sedang	32	71.1	71.1	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

DSMQ Post

kat_dsmqpost

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sedang	19	42.2	42.2	42.2
	Tinggi	26	57.8	57.8	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Hasil Analisis Bivariat

Uji Paired Sample T - Test

T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	DSMQ_Post	75.60	45	3.391	.505
	DSMQ_Pre	57.56	45	4.224	.630

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	DSMQ_Post & DSMQ_Pre	45	.052	.733

Paired Samples Test

		Paired Differences		95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Lower				Upper
Pair 1	DSMQ_Post - DSMQ_Pre	18.047	5.277	.787	16.461	19.632	22.942	44	.000

Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

Correlations

		PU1	PU2	PU3	PU4	PU5	TotalPU
PU1	Pearson Correlation	1	.530**	.397*	.668**	.408*	.800**
	Sig. (2-tailed)		.003	.030	.000	.025	.000
	N	30	30	30	30	30	30
PU2	Pearson Correlation	.530**	1	.312	.471**	.602**	.771**
	Sig. (2-tailed)	.003		.094	.009	.000	.000
	N	30	30	30	30	30	30
PU3	Pearson Correlation	.397*	.312	1	.484**	.408*	.686**
	Sig. (2-tailed)	.030	.094		.007	.025	.000
	N	30	30	30	30	30	30
PU4	Pearson Correlation	.668**	.471**	.484**	1	.364*	.796**
	Sig. (2-tailed)	.000	.009	.007		.025	.000
	N	30	30	30	30	30	30

	Sig. (2-tailed)	.000	.009	.007		.048	.000
	N	30	30	30	30	30	30
PU5	Pearson Correlation	.408*	.602**	.408*	.364*	1	.726**
	Sig. (2-tailed)	.025	.000	.025	.048		.000
	N	30	30	30	30	30	30
TotalPU	Pearson Correlation	.800**	.771**	.686**	.796**	.726**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	
	N	30	30	30	30	30	30

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Reliability

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.813	5

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
PU1	2.40	2.248	.662	.758
PU2	2.37	2.309	.620	.771
PU3	2.30	2.493	.503	.805
PU4	2.43	2.254	.655	.760
PU5	2.23	2.461	.571	.786

Correlations

		PEOU1	PEOU2	PEOU3	PEOU4	PEOU5	TotalPEOU
PEOU1	Pearson Correlation	1	.433*	.522**	.508**	.508**	.780**
	Sig. (2-tailed)		.017	.003	.004	.004	.000
	N	30	30	30	30	30	30
PEOU2	Pearson Correlation	.433*	1	.523**	.196	.489**	.688**
	Sig. (2-tailed)	.017		.003	.300	.006	.000
	N	30	30	30	30	30	30
PEOU3	Pearson Correlation	.522**	.523**	1	.451*	.591**	.811**
	Sig. (2-tailed)	.003	.003		.012	.001	.000
	N	30	30	30	30	30	30
PEOU4	Pearson Correlation	.508**	.196	.451*	1	.569**	.714**
	Sig. (2-tailed)	.004	.300	.012		.001	.000
	N	30	30	30	30	30	30
PEOU5	Pearson Correlation	.508**	.489**	.591**	.569**	1	.826**
	Sig. (2-tailed)	.004	.006	.001	.001		.000
	N	30	30	30	30	30	30
TotalPEOU	Pearson Correlation	.780**	.688**	.811**	.714**	.826**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	

N	30	30	30	30	30	30
---	----	----	----	----	----	----

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Reliability

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.822	5

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
PEOU1	2.50	2.328	.635	.781
PEOU2	2.43	2.530	.512	.815
PEOU3	2.53	2.257	.680	.767
PEOU4	2.47	2.464	.544	.807
PEOU5	2.47	2.257	.709	.759

Correlations

		BI1	B12	TotalBI
BI1	Pearson Correlation	1	.641**	.896**
	Sig. (2-tailed)		.000	.000
	N	30	30	30
B12	Pearson Correlation	.641**	1	.915**
	Sig. (2-tailed)	.000		.000
	N	30	30	30
TotalBI	Pearson Correlation	.896**	.915**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	
	N	30	30	30

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Reliability

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.779	2

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
BI1	.73	.202	.641	.
B12	.80	.166	.641	.



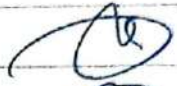
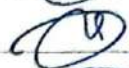

Lampiran 14 Lembar Bimbingan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
 FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
 Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Nama Mahasiswa : Maura Ros Valentina
 NIM : 202202080
 Pembimbing : Ns.Cahyu Septivi, M.Kep.. Sp.Kep.MB., Ph.D

Tanggal Bimbingan	Topik/Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
12 Maret 2025	Analisis Fenomena dan judul penelitian	
13 Maret 2025	Revisi konsultasi analisis fenomena dan ACC	
26 April 2025	Studi Pendahuluan	
5 Mei 2025	Konsultasi BAB I	
16 Mei 2025	Revisi BAB I dan konsultasi BAB II	
21 Mei 2025	Revisi BAB II dan konsultasi BAB III	
1 Juni 2025	Revisi BAB III dan ACC	
2 Juni 2025	Uji Turnitin	
25 Juni 2025	Ujian Proposal	
13 Juli 2025	Revisi Proposal dan ACC	
15 Juli 2025	Pengajuan Etik	
16 Agustus 2025 - 20 September 2025	Penelitian	
28 September 2025	Olah Data	
07 November 2025	Konsultasi BAB IV dan V	
21 November 2025	ACC BAB IV dan V	
22 November 2025	Konsultasi Abstrak	

23 November 2025	ACC Abstrak	
24 November 2025	Uji Turnitin	
06 Januari 2026	Ujian Hasil	

Mengetahui,

Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana.



(Ns. Cahyu Septiwi, M.Kep.,Sp. KMB., Ph. D)

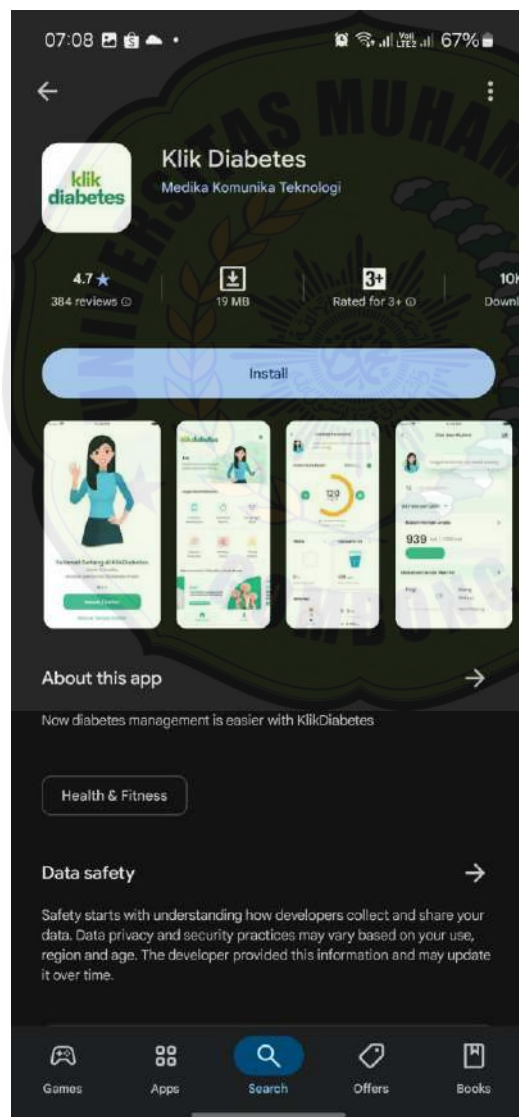


Lampiran 15 Cara Penggunaan Aplikasi Klikdiabetes

CARA PENGGUNAAN APLIKASI KLIKDIABETES

A. Cara Pemakaian Aplikasi

1. Buka google play store atau app store di smartphone, lalu cari aplikasi dengan mengetikkan “Klik Diabetes” di kolom pencarian. Pilih aplikasi yang dikembangkan oleh Medika Komunika Teknologi. Klik tombol install dan tunggu hingga proses pengunduhan dan pemasangan aplikasi selesai.



2. Setelah aplikasi terpasang di layar utama smartphone, akan tampil menu registrasi atau login, klik daftar untuk membuat akun terlebih dahulu.



3. Setelah klik daftar akan tampil informasi yang harus dilengkapi seperti nama lengkap, email, nomor hp, kata sandi dengan minimal 8 karakter, ulangi kata sandi.

02:32 100% 5G

< klikdiabetes

Daftar Masuk

Nama

Email

Nomor HP

Kata sandi minimal 8 karakter

Ulangi kata sandi Anda

Referral Code

Dengan mendaftar, Anda setuju dengan Syarat & Ketentuan dan notifikasi yang menyala otomatis

Daftar

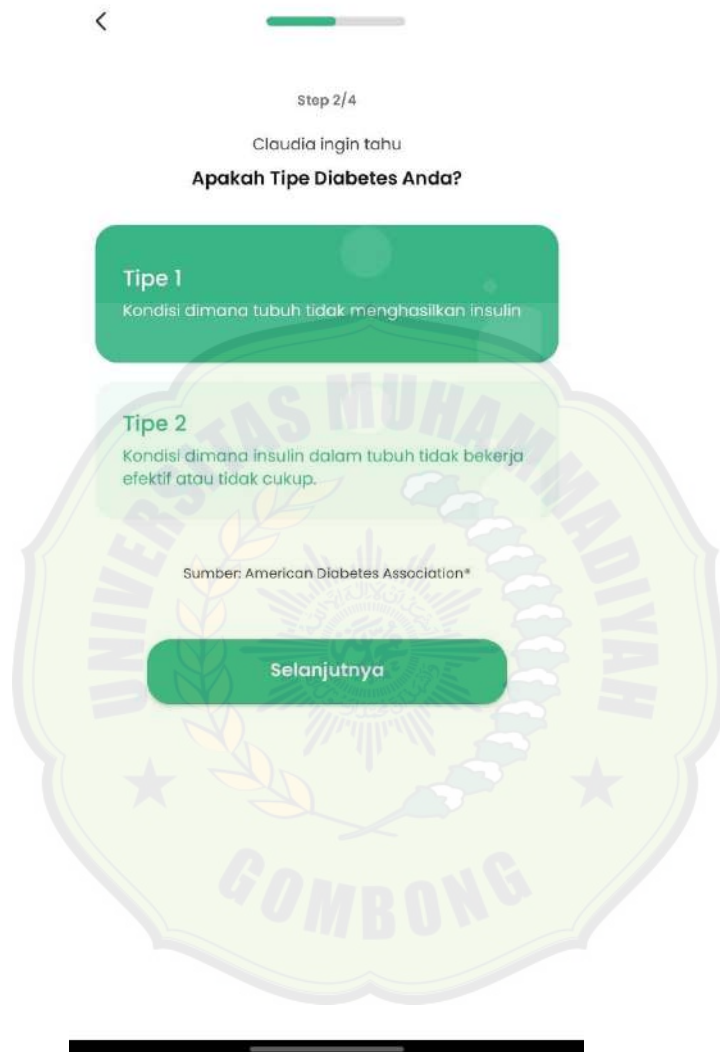
Atau daftar dengan

Facebook Google

4. Setelah mengisi lengkap informasi tentang data diri aplikasi akan meminta untuk mengisi profile kesehatan, diantaranya :
- a) Aplikasi akan meminta keterangan apakah pengguna mengalami diabetes atau tidak.



- b) Setelah itu aplikasi meminta keterangan diabetes yang diderita DMT1/DMT2



- c) Aplikasi akan meminta keterangan jenis kelamin, pilihlah sesuai jenis kelamin.



- d) Aplikasi akan memberikan penawaran fitur dari aplikasi tersebut, ceklis semua fitur yang ada di aplikasi.



5. Setelah profile kesehatan diisi, aplikasi akan meminta melengkapi seperti tanggal lahir, tinggi badan, berat badan, dan aktivitas fisik.

Ubah Profil

Masukkan foto

Maura Valentina

mauraavalen@gmail.com

088226802959

Tanggal lahir

Tinggi badan

Berat badan

Diabetisi

Aktivitas fisik

Simpan

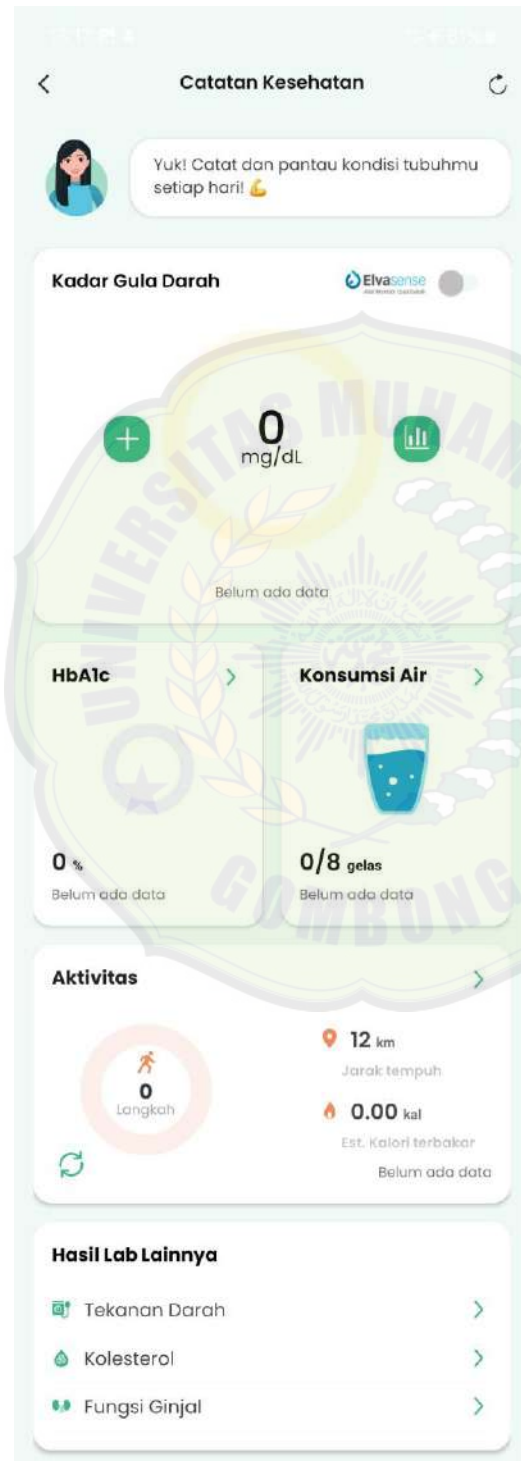
6. Setelah kelengkapan data tersebut sudah diisi lengkap maka aplikasi sudah siap digunakan dengan fitur - fitur unggulan dari aplikasi.



B. Fitur Aplikasi

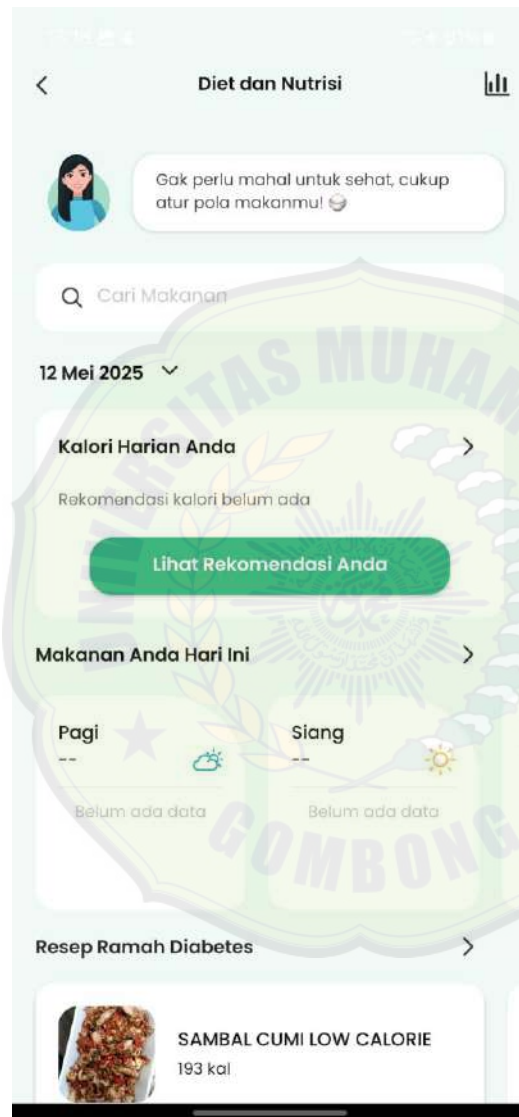
1. Pantau Gula Darah

Masukkan hasil pengecekan gula darah anda secara manual.



2. Diet dan Rekomendasi Makanan

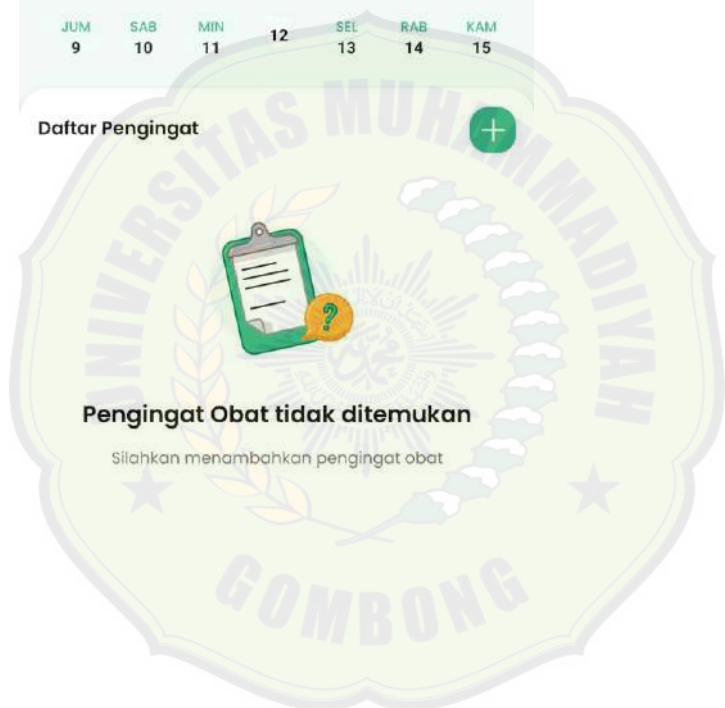
Lihat rekomendasi kalori harian dan menu makanan sehat. Gunakan fitur pencatatan makanan untuk mengetahui asupan kalori dan gula dari makanan yang dikonsumsi.



3. Peningat Obat

Lengkapi nama obat yang dikonsumsi, dosis, dan waktu konsumsi.

Aplikasi akan memberikan notifikasi pengingat sesuai jadwal.



Peningat Obat tidak ditemukan

Silahkan menambahkan pengingat obat

4. Edukasi Kesehatan

Baca artikel, tips, dan panduan kesehatan seputar diabetes.

