

**HUBUNGAN ANTARA KUNJUNGAN PROLANIS
DENGAN KESTABILAN TEKANAN DARAH
PADA PESERTA PROLANIS HIPERTENSI
DI PUSKESMAS BUAYAN**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan oleh

Pita Listiya Rini

NIM : 202202115

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2026

**HUBUNGAN ANTARA KUNJUNGAN PROLANIS
DENGAN KESTABILAN TEKANAN DARAH
PADA PESERTA PROLANIS HIPERTENSI
DI PUSKESMAS BUAYAN**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan oleh

Pita Listiya Rini

NIM : 202202115

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2026

HALAMAN PERSETUJUAN


HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA KUNJUNGAN PROLANIS DENGAN KESTABILAN TEKANAN DARAH PADA PESERTA PROLANIS HIPERTENSI DI PUSKESMAS BUAYAN

Telah disetujui dan dinyatakan Telah Memenuhi Syarat untuk diujikan

Pada tanggal 31 Desember 2025

Pembimbing,


(Ery Purwanti, M. Sc)

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana


(Cahyu Septiwi, M. Kep. Sp. Kep. MB., Ph. D)

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA KUNJUNGGAN PROLANIS DENGAN KESTABILAN TEKANAN DARAH PADA PESERTA PROLANIS HIPERTENSI DI PUSKESMAS BUAYAN

Yang Telah Diperiapkan dan Disusun Oleh :




Pita Listiya Rini

Nim : 202202115

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal 7 Januari 2020

Susunan Dewan Penguji

- | | | |
|----------------------------------|-------------|---|
| 1. Yuli Susilowati, S.Kep., M.H | (Penguji 1) |  |
| 2. Siti Mastuti, S.Kep. Ns., MPH | (penguji 2) |  |
| 3. Ery Purwanti, M.Sc | (penguji 3) |  |

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



Cahyu Septoni, M. Kep., Sp. KMB., Ph. D

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka, dan sudah dinyatakan lolos uji plagiarisme.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar atau tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Gombong, 6 Januari 2026


W. PITA
TEMPIL
9DANX052597035
(Pita Listiya Rini)

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Name : Pita Listiya Rini
NIM : 202202115
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Eksklusive Royalty-Free Right) atas skripsi saya yang berjudul :

HUBUNGAN ANTARA KUNJUNGAN PROLANIS DENGAN KESTABILAN
TEKANAN DARAH PADA PESERTA PROLANIS HIPERTENSI
DI PUSKESMAS BUAYAN

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Gombong, Kebumen

Pada Tanggal : 6 Januari 2024

Yang menyatakan



(Pita Listiya Rini)

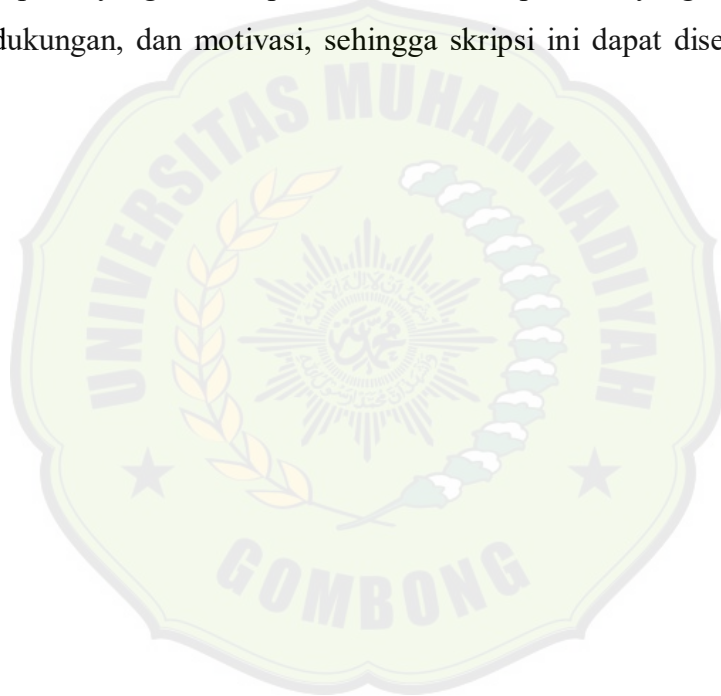
KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Hubungan antara Kunjungan Prolanis dengan Kestabilan Tekanan Darah pada Peserta Prolanis Hipertensi di Puskesmas Buayan”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat terselesaikan dengan baik tanpa adanya bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan petunjuk, kesehatan, kelancaran, dan rezeki dalam menyelesaikan proposal ini.
2. Prof. Dr. Sofyan Anif, M.Si, selaku rektor Universitas Muhammadiyah Gombong yang penulis hormati.
3. Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D selaku ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong.
4. Ibu Ery Purwanti, M.Sc selaku pembimbing yang telah banyak memberikan waktu, pemikiran, perhatian dan memberikan arahan dalam membimbing penulis untuk menyusun skripsi penelitian ini.
5. Ibu Yuli Susilowati, S.Kep., M.H selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan untuk skripsi ini.
6. Ibu Siti Mastuti, S.Kep. Ns., MPH selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan untuk skripsi ini
7. Kedua orang tua tercinta, Bapak Kasidin dan Ibu Siti Karyati, atas cinta yang tidak pernah terucap dengan kata-kata namun selalu terasa dalam setiap doa dan pengorbanan. Setiap langkah yang penulis tempuh hingga tahap ini tidak terlepas dari ketulusan, kesabaran, dan dukungan yang terus mengalir tanpa henti. Doa Bapak dan Ibu menjadi kekuatan terbesar bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

8. Segenap Dosen fakultas Ilmu Kesehatan yang telah mendidik dan memberikan ilmu selama kuliah serta seluruh staf yang selalu sabar melayani segala administrasi selama proses penyusunan proposal penelitian ini.
9. Pita Listiya Rini, Penulis mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri yang telah melalui setiap tahap dengan penuh keteguhan. Setiap langkah yang dijalani, sekecil apa pun, merupakan bentuk keberanian dan komitmen terhadap mimpi yang sedang diperjuangkan. Skripsi ini menjadi saksi atas perjalanan panjang yang ditempuh dengan kesabaran, doa, dan keyakinan.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah memberikan doa, dukungan, dan motivasi, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.



HALAMAN PERSEMBAHAN

الرَّحِيمِ الرَّحْمَنِ اللَّهُ بِسْمِ

Segala puji dari Allah swt, sampai saat ini saya masih diberi kesempatan yang baik, kesehatan, kesabaran, dan rezeki. Atas izin Allah SWT, saya mempersembahkan skripsi ini untuk:

Keluarga

kepada keluarga tercinta, khususnya kedua orang tua, Bapak Kasidin dan Ibu Siti Karyati, atas doa yang tidak pernah terputus, serta pengorbanan yang selalu menguatkan setiap langkah penulis. Terima kasih juga penulis sampaikan kepada kedua kakak, Vira Priyatin dan Sinta Rahayu, atas dukungan, perhatian, dan semangat yang senantiasa diberikan.

Dosen Pembimbing

kepada Dosen Pembimbing yaitu Ibu Ery Purwanti M.Sc , yang dengan kesabaran dan ketulusan telah meluangkan waktu, tenaga, serta pemikiran untuk membimbing penulis hingga tahap akhir.

Diriku Sendiri

Skripsi ini penulis persembahkan untuk diri sendiri yang telah bertahan melalui proses panjang dengan penuh kesabaran

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

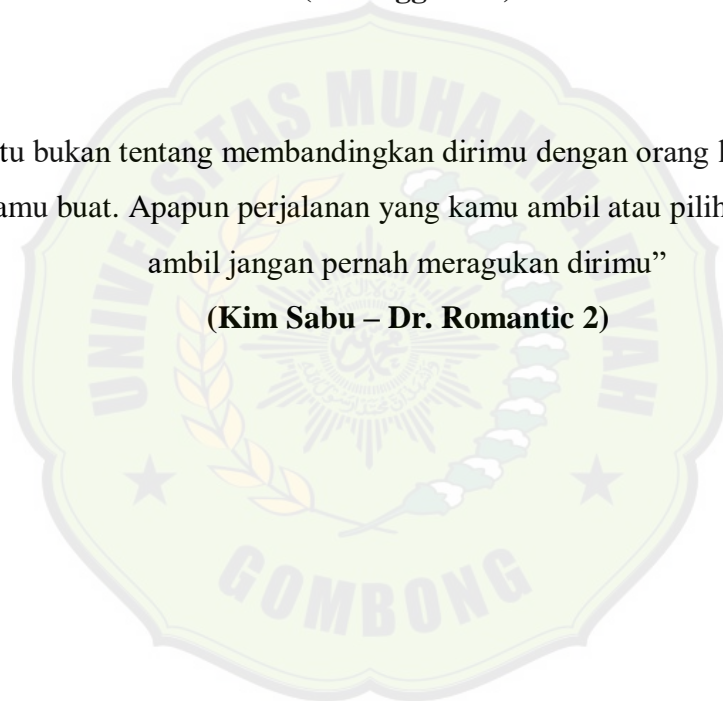
(QS. Al-Baqarah: 286)

“Ambil sudut yang terbaru, belum pernah kau coba. Lihat semua bukan dari matamu. Kelak kau kan mengingat yang membawamu kesini.”

(Perunggu-33x)

“Hidup itu bukan tentang membandingkan dirimu dengan orang lain, tapi pilihan yang kamu buat. Apapun perjalanan yang kamu ambil atau pilihan yang kamu ambil jangan pernah meragukan dirimu”

(Kim Sabu – Dr. Romantic 2)



Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gombong
Skripsi, Januari 2026

Pita Listiya Rini¹⁾, Ery Purwanti²⁾
pitalistiyarini@gmail.com

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA KUNJUNGAN PROLANIS DENGAN KESTABILAN TEKANAN DARAH PADA PESERTA PROLANIS HIPERTENSI DI PUSKESMAS BUAYAN

Latar Belakang: Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang memiliki prevalensi tinggi dan membutuhkan pengelolaan jangka panjang. Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) merupakan upaya pelayanan kesehatan yang bertujuan meningkatkan kualitas hidup penderita hipertensi melalui pemantauan kesehatan secara rutin.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan kunjungan prolanis dengan kestabilan tekanan darah pada peserta prolanis hipertensi di Puskesmas Buayan

Metode: Penelitian ini menggunakan pendekatan analitik korelasional dengan desain cross sectional dan bersifat retrospektif. Sampel penelitian berjumlah 45 responden dengan teknik total sampling. Analisis data dilakukan menggunakan uji Chi-Square.

Hasil: Hasil penelitian diperoleh mayoritas berusia lebih dari 50 tahun sejumlah 35 (77,8%) paling banyak dengan pendidikan SD sejumlah 30 (66,7%), berjenis kelamin perempuan sejumlah 27 (60%), peserta mayoritas tidak bekerja sejumlah 25 (55%), mayoritas lama mengikuti prolanis lebih dari 2 tahun sejumlah 33 (73,3%). Kunjungan prolanis penderita hipertensi mayoritas aktif sejumlah 33 (73%). Kestabilan tekanan darah mayoritas stabil sejumlah 31 (31%). Analisis hubungan kunjungan prolanis dengan kestabilan tekanan darah pada peserta prolanis hipertensi dengan *chi square* diperoleh *p value* = 0,001 kurang dari (0,05)

Kesimpulan: Hasil peneliti didapatkan terdapat hubungan kunjungan prolanis dengan kestabilan tekanan darah pada peserta prolanis hipertensi di Puskesmas Buayan.

Rekomendasi: Penelitian selanjutnya diharapkan meneliti yang berhubungan dengan kestabilan tekanan darah peserta Prolanis, seperti lama mengikuti program prolanis, pola makan, tingkat aktivitas fisik, stres, atau kepatuhan minum obat

Kata kunci: Prolanis, Kestabilan, Tekanan Darah

¹⁾ Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

²⁾ Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

BACHELOR OF NURSING PROGRAM

Faculty of Health Sciences
Universitas Muhammadiyah Gombong
Undergraduate Thesis, Januari 2026

Pita Listiya Rini¹⁾, Ery Purwanti²⁾
pitalistiyarini@gmail.com

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN PROLANIS VISITS AND BLOOD PRESSURE STABILITY IN PROLANIS PARTICIPANTS WITH HYPERTENSION AT BUAYAN PUBLIC HEALTH CENTER

Background: Hypertension is a non-communicable disease with a high prevalence that requires long-term management. The Chronic Disease Management Program (Prolanis) is a health service initiative that aims to improve the quality of life of people with hypertension through regular health monitoring.

Objective: To determine the relationship between Prolanis visits and blood pressure stability in hypertensive Prolanis participants at the Buayan Community Health Center.

Methods: This study used a correlational analytical approach with a cross-sectional and retrospective design. The study sample consisted of 45 respondents using total sampling technique. Data analysis was performed using the Chi-Square test.

Results: The results showed that the majority were over 50 years old, numbering 35 (77.8%), most had an elementary school education, numbering 30 (66.7%), were female, numbering 27 (60%), the majority were unemployed, numbering 25 (55%), and the majority had participated in Prolanis for more than 2 years, numbering 33 (73.3%). The majority of prolanis visits by hypertensive patients were active, numbering 33 (73%). The majority of blood pressure stability was stable, numbering 31 (31%). Analysis of the relationship between prolanis visits and blood pressure stability in hypertensive prolanis participants using chi square obtained a p value = 0.001 less than (0.05).

Conclusion: The results of the study indicate that there is a relationship between prolanis visits and blood pressure stability among prolanis participants with hypertension at the Bua Community Health Center.

Recommendation: Further research is needed to investigate factors related to blood pressure stability in Prolanis participants, such as duration of participation in the Prolanis program, dietary patterns, physical activity levels, stress, or medication adherence.

Keywords: Prolanis, Stability, Blood Pressure

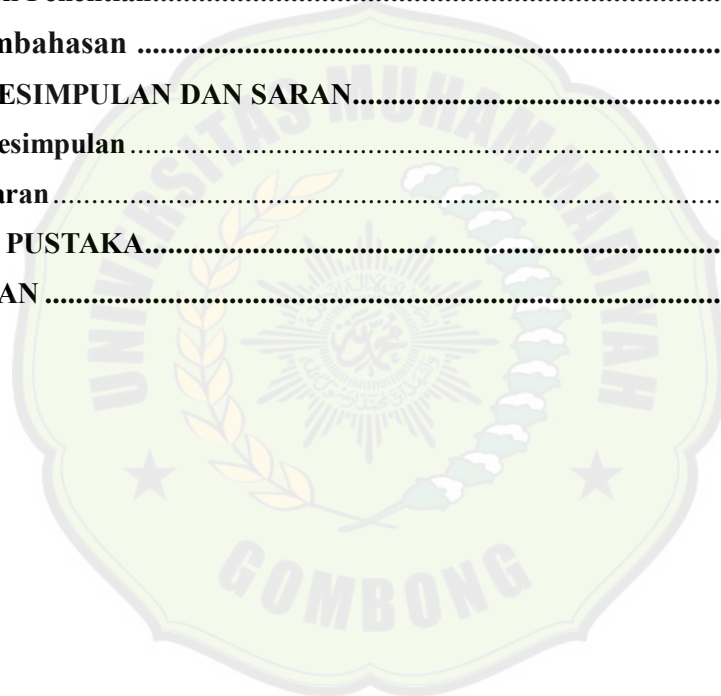
¹⁾ Nursing Students of Universitas Muhammadiyah Gombong

²⁾ Nursing Lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
MOTTO.....	ix
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori	8
1. Hipertensi.....	8
2. Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis)	18
B. Kerangka Teori	22
C. Kerangka Konsep	23
D. Hipotesa Penelitian	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	25
A. Desain Dan Rancangan Penelitian.....	25
B. Populasi Dan Sampel.....	25

C. Tempat Dan Waktu Penelitian	26
D. Variable Penelitian.....	26
E. Definisi Operasional	27
F. Instrumen Penelitian	28
G. Validitas Dan Reliabilitas Instrumen	29
H. Etika Penelitian.....	29
I. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	30
J. Jenis Pengelolaan Data dan Analisis Data	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Hasil Penelitian.....	35
B. Pembahasan	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN	64



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi menurut JNC-8	9
Tabel 3.1 Definisi Operasional	27
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Peserta Prolanis Hipertensi di Puskesmas Buayan Tahun 2024	36
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Peserta Prolanis Hipertensi di Puskesmas Buayan	36
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Peserta Prolanis Hipertensi di Puskesmas Buayan.....	36
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Peserta Prolanis Hipertensi di Puskesmas Buayan.....	36
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Mengikuti Kegiatan Prolanis pada Peserta Prolanis Hipertensi di Puskesmas Buayan	37
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Kunjungan Peserta Prolanis Hipertensi di Puskesmas Buayan.....	37
Tabel 4.7 Distribusi Responden Berdasarkan Kestabilan Tekanan Darah Peserta Prolanis Hipertensi di Puskesmas Buayan	37
Tabel 4.8 Analisis Hubungan antara Kunjungan Prolanis dengan Kestabilan Tekanan Darah Peserta Prolanis Hipertensi di Puskesmas Buayan Tahun 2024 ..	38

DAFTAR GAMBAR

<u>Gambar 2.1 Kerangka Teori</u>	22
<u>Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian</u>	23



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 3 Surat Balasn Surat Izin Pendahuluan

Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Penelitian di Puskesmas Buayan

Lampiran 5 Surat Permohonan Izin Peneleitian Dinas Kesehatan

Lampiran 6 Balasan Surat Permohonan Izin Peneleitian Dinas Kesehatan

Lampiran 7 Surat Keterangan Lolos Uji Etik

Lampiran 8 Hasil Uji Turnitin

Lampiran 9 Lembar Bimbingan

Lampiran 10 Hasil Analisis Data



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Hipertensi atau dikenal juga sebagai tekanan darah tinggi, yaitu suatu keadaan saat tekanan darah mengalami peningkatan melebihi batas maksimum yang dianggap normal (Siregar *et al.*, 2024). Hipertensi yang umumnya disebut sebagai tekanan darah tinggi, adalah suatu keadaan yang berlangsung ketika tekanan yang diberikan oleh aliran darah di arteri mengalami peningkatan. Kondisi ini memiliki ciri berupa tekanan sistolik diatas 140 mmHg serta tekanan diastolik yang melampaui 90 mmHg(Mulyani *et al.*, 2024).

World Health Organization (WHO) hipertensi didefinisikan sebagai keadaan ketika tekanan sistolik mencapai 140 mmHg atau lebih, serta tekanan diastolik berada pada atau melampaui 90 mmHg(WHO, 2023). Menurut *American Heart Association* hipertensi dikenal sebagai pembunuh diam-diam, karena gejalanya bervariasi antara individu dan sering kali mirip dengan gejala penyakit lainya(Siregar *et al.*, 2024).

Prevalensi hipertensi ditingkat global yaitu 22% dari seluruh populasi dunia, yang berarti sekitar 1,28 miliar orang berusia antara 30 hingga 79 tahun mengalami hipertensi (Nurhayati *et al.*, 2024). Prevalensi hipertensi yang paling tinggi terjadi di kawasan afrika selatan, penderita hipertensi mencapai angka 27%. Asia tenggara memiliki peringkat ketiga tertinggi dengan angka prevalensi sebesar 25% dari seluruh populasi (Nurhayati *et al.*, 2024).

Riset kesehatan dasar (Riskesdas) tahun 2018 mencatat adanya lonjakan prevalensi hipertensi di Indonesia dengan populasi sekitar 260 juta mencatat tingkat hipertensi sebesar 34,1%. Setiap tahunnya, sekitar 8 juta orang meninggal akibat hipertensi dengan sekitar 1,5 juta kasus kematian terjadi di kawasan asia tenggara. Berdasarkan data Riset

Kesehatan Dasar (Riskesdas) pada tahun 2021 menunjukkan bahwa prevalensi hipertensi telah meningkat dari total populasi yang berjumlah 260 juta, presentase penderita hipertensi mencapai 34,1%.

Berdasarkan profil kesehatan di Jawa Tengah, data yang dirangkum mengenai kasus baru penyakit tidak menular menunjukkan bahwa jumlah total kasus baru PTM yang terdaftar pada tahun 2021 mencapai lebih dari 4 juta kasus. Hipertensi masih mendominasi sebagai kasus terbanyak dari seluruh penyakit tidak menular (PTM) yang dilaporkan yakni 76,5% (Putra *et al.*, 2025).

Berdasarkan laporan tentang penyakit tidak menular dari Dinas Kesehatan Kabupaten Kebumen tahun 2021 hipertensi menjadi penyakit tidak menular yang paling umum di Kabupaten Kebumen dari total 424.643 individu yang berusia lebih dari 18 tahun, dilakukan pengukuran tekanan darah dan ditemukan bahwa 75.093(17,68%) orang menderita hipertensi(Mulyasari *et al.*, 2023).

Salah satu pengendalian tekanan darah tinggi yang telah diimplementasikan di Indonesia adalah melalui program pengelolaan penyakit kronis(Prolanis) yang dijalankan oleh BPJS kesehatan. Program ini dirancang dalam rangka meningkatkan kesejahteraan pasien dengan cara mengelola faktor risiko melalui metode pendidikan kelompok atau edukasi, pemantauan kesehatan secara berkala, serta pengingat rutin yang dikirim melalui SMS Gateway(Fahlucky *et al.*, 2025). Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) merupakan bentuk layanan kesehatan yang dilakukan secara aktif dan menyeluruh melalui pendekatan terpadu. Upaya ini mencakup kerja sama antara peserta, fasilitas layanan kesehatan, serta BPJS kesehatan yang bertujuan untuk mempertahankan kesehatan peserta secara maksimal, sekaligus menjamin pelayanan yang efisien dan hemat biaya(Yakin *et al.*, 2021).

Kepatuhan peserta prolanis dalam mengikuti program adalah cara untuk mencegah agar peserta dapat mengelola masalah kesehatan yang bersifat kronis di layanan kesehatan. Kepatuhan anggota prolanis terhadap pelaksanaan program di fasilitas layanan kesehatan tercermin dari partisipasi rutin mereka dalam setiap kegiatan prolanis yang diselenggarakan setiap bulan. Menurut *American Heart Association* (AHA), penderita hipertensi disarankan untuk memantau tekanan darah secara berkala kepada tenaga medis setiap tiga bulan (Langu *et al.*, 2025).

Kepatuhan peserta prolanis ditunjukkan dengan cara peserta prolanis mengikuti aktivitas rutin setiap bulan di Puskesmas. Pasien dengan hipertensi yang melakukan kunjungan prolanis diharapkan untuk memantau tekanan darah mereka agar tetap terjaga dengan baik. Kepatuhan pasien dengan hipertensi dalam mengontrol tekanan darah berpengaruh pada keberhasilan program pengelolaan penyakit kronis (Atto'illah *et al.*, 2021).

Menurut penelitian Meilani (2021) yang berjudul Hubungan Program Prolanis Dengan Pengendalian Penyakit Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Betoambari Kota BauBau. Berdasarkan hasil analisis menggunakan chi square menunjukkan bahwa signifikan $p\ value = 0,001 < \alpha = 0,005$. Hal ini berarti H_0 ditolak dan H_a diterima yang berarti ada hubungan antara prolanis dengan pengendalian penyakit hipertensi di wilayah kerja puskesmas betoambari (Meilani *et al.*, 2021). Pernyataan ini didukung oleh penelitian dari Arum (2023) yang berjudul hubungan kunjungan prolanis dengan kestabilan tekanan darah pada peserta prolanis di UPTD puskesmas pandanarum 2023 dengan hasil penelitian analisis hubungan keaktifan kunjungan prolanis dengan kestabilan tekanan darah pada peserta prolanis dengan *Chi Square* diperoleh $p\ value = 0,000$ kurang dari (0,05). Hasil penelitian didapatkan terdapat hubungan kunjungan prolanis pada kestabilan tekanan darah pada peserta prolanis di UPTD Puskesmas Pandanarum 2023.

Berdasarkan kunjungan pasien di Puskesmas Buayan selama 2 tahun terakhir yaitu tahun 2023 sampai 2024, Cakupan kunjungan pasien hipertensi di Puskesmas Buayan yaitu sebanyak 440. Sementara itu, Data Keseluruhan kunjungan peserta Prolanis di Puskesmas Buayan pada tahun 2024 yaitu sebanyak 80 orang yang terdiri dari 45 peserta hipertensi dan 35 peserta diabetes melitus.

Berdasarkan wawancara yang penulis lakukan terhadap 10 peserta prolanis yang mengikuti prolanis pada Kamis, 19 Juni 2025 di puskesmas buayan. 5 peserta memiliki tekanan darah yang stabil dengan rata-rata tekanan darah 120/80 mmHg hingga 130 mmHg. Mereka mengatakan bahwa sejak rutin mengikuti kegiatan prolanis dan aktif hadir di setiap pertemuan, tekanan darah mereka menjadi lebih terkontrol dan stabil. Sementara itu, 5 peserta lainnya menunjukkan tekanan darah yang tidak konsisten, dengan kisaran tekanan lebih dari 140/90 mmHg mengatakan jarang mengikuti kegiatan prolanis atau kurang aktif sehingga tekanan darah cenderung tidak stabil.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian diatas rumusan masalah dalam penelitian ini adalah apakah terdapat Hubungan antara Kunjungan Prolanis dengan Kestabilan Tekanan Darah pada Peserta Prolanis Hipertensi di Puskesmas Buayan.

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Kunjungan Prolanis dengan Kestabilan Tekanan Darah pada Peserta Prolanis Hipertensi di Puskesmas Buayan.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengidentifikasi umur, tingkat pendidikan, jenis kelamin, lama mengikuti prolanis, serta pekerjaan penderita hipertensi prolanis di Puskesmas Buayan.

- b. Mengidentifikasi frekuensi kunjungan prolans penderita hipertensi di Puskesmas Buayan.
- c. Mengidentifikasi tingkat kestabilan tekanan darah pada peserta prolans di Puskesmas Buayan.
- d. Menganalisis Hubungan Kunjungan Prolans dengan Kestabilan Tekanan Darah pada Peserta prolans Hipertensi di Puskesmas Buayan.

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat bagi pengembangan ilmu
Menambah informasi dan kesputakaan untuk pengembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.
2. Manfaat bagi Praktis
 - a. Bagi peneliti
Menjadi refrensi tambahan dan pengalaman berharga dalam pelaksanaan penelitian serta menjadi landasan untuk peneliti di masa mendatang.
 - b. Bagi tempat penelitian
Memberikan informasi dan panduan kepada puskesmas terkait program prolans sehingga dapat menyusun strategi pengembangan.
 - c. Bagi Masyarakat
Memberikan informasi tentang upaya kesehatan yang ada dan mendorong partisipasi masyarakat dalam upaya kesehatan.

E. Keaslian Penelitian

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian

Nama Peneliti dan Tahun Penelitian	Judul Penelitian	Metode Penelitian	Hasil Penelitian	Persamaan dan Perbedaan dengan Penelitian
Kiki Melinda, Herry Nurhendri yana, Tissa Oktavira Permatasari (2022)	Hubungan antara rutinitas senam prolans dengan kualitas hidup pasien hipertensi : studi di puskesmas kejaksanaan dan kalitanjung kota cirebon	Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan metode observasional analitik dengan pendekatan crosssectional, Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah cluster sampling. Jumlah sampel sebanyak 49 pasien. Cara pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan kuesioner WHOQOL-BREF	Penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan antara rutinitas senam prolans dengan kualitas hidup pasien hipertensi berdasarkan uji statistik menunjukkan nilai =0.004 ($p < 0.05$),	<p>Persamaan :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Topik tentang hipertensi 2. Subjek peserta prolans 3. Mengukur variabel tingkat kadar darah <p>Perbedaan :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tempat penelitian 2. Waktu penelitian 3. Sampel penelitian
Muhammad akhsin atto'illah, merry tyas anggraini, aisyah lahdji, henna dewi anggrahe ny (2021)	Keaktifan mengikuti prolans mempengaruhi kestabilan tekanan darah pada pasien hipertensi di puskesmas warungasem	Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif. Penelitian dilakukan di Puskesmas Warungasem pada tahun 2020. Jumlah informan utama dalam penelitian ini sebanyak 4 orang dan informan triangulasi sebanyak 3 orang. Cara pengambilan sampel dengan	Keaktifan pasien dalam mengikuti Prolans berkaitan dengan teori HL Blum yang memiliki beberapa faktor, yaitu faktor pelayanan kesehatan dan perilaku	<p>Persamaan :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Topik tentang hipertensi 2. Subjek peserta prolans 3. Mengukur variabel tingkat kadar darah <p>Perbedaan :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tempat penelitian

		metode snowball sampling.		2. Waktu penelitian 3. Sampel penelitian
Ni'ma Meilani, Eky Endriana Amiruddin, Fitriani, Nurhudayah, Kamiati, 2021	Hubungan Program Prolanis dengan Pengendalian Penyakit Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Betoambari Kota BauBau	Penelitian ini bersifat observasional analitik dengan rancangan penelitian cross sectional study. Penelitian ini dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Betoambari Kota BauBau. Adapun populasi dalam penelitian ini adalah semua penderita hipertensi yang menjadi peserta prolanis di Puskesmas Januari- April 2019 sebanyak 40 orang. Tehnik penarikan sampel menggunakan tehnik total sampling	Berdasarkan hasil analisis menggunakan uji chi square menunjukkan bahwa signifikan p value = $0,001 < \alpha = 0,05$. Hal ini berarti bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima yang berarti ada hubungan antara Program Prolanis senam dengan pengendalian penyakit hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Betoambar	Persamaan : 1. Topik tentang hipertensi 2. Subjek peserta prolanis 3. Mengukur variabel tingkat kadar darah Perbedaan : 1. Tempat penelitian 2. Waktu penelitian 3. Sampel penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Adhi Kusumawati, 2020. (n.d.). *Metode Penelitian Kuantitatif*.
- Adila, A., & Mustika, S. E. (2023). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Kanker Kolorektal. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 6(1), 53–59. <https://doi.org/10.30743/stm.v6i1.349>
- Agustika, K., Syari, W., & Chotimah, I. (2023). *Faktor yang Mempengaruhi Partisipasi Penderita Hipertensi Peserta BPJS Mengikuti Prolanis Puskesmas Pancasan Kota Bogor Tahun 2022*. 6(4), 351–359. <https://doi.org/10.32832/pro>
- Aini, N., & Khasanah, H. (2022). *Jurnal Bina Cipta Husada Vol . XVIII No . 1 Januari 2022 Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Status Obesitas dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Puskesmas Sumbang II*
- Akbar, H., & Budi Santoso, E. (2020). Analisis Faktor Penyebab Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat (Studi Kasus Di Kecamatan Passi Barat Kabupaten Bolaang Mongondow). *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 3(1), 12–19. <https://doi.org/10.56338/mppki.v3i1.1013>
- Andari, F. N., & Fredrika, L. (2022). *Upaya Pengontrolan Kestabilan Tekanan Darah pada Masyarakat Penderita Hipertensi*. 2, 39–43.
- Aodina, F. W. (2020). Pemanfaatan program pengelolaan penyakit kronis. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 4(Special 4), 864–874.
- Atto'illah, M. A., Anggraini, M. T., Lahdji, A., & Anggraheny, H. D. (2021). Keaktifan Mengikuti Prolanis Mempengaruhi Kestabilan Tekanan Darah pada Pasien Hiperetensi di Puskesmas Warungasem. *Medica Arteriana (Med-Art)*, 3(2), 75. <https://doi.org/10.26714/medart.3.2.2021.75-86>
- Belakang, A. L. (2022). (*Hadiyati & Sari, 2022*) . 90, 1–8.
- Berta Afriani, Rini Camelia, & Willy Astriana. (2023). Analisis Kejadian Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Gawat Darurat*, 5(1), 1–8. <https://doi.org/10.32583/jgd.v5i1.912>
- BPJS. (2014). Panduan praktis Prolanis (Program pengelolaan penyakit kronis). *BPJS Kesehatan*.

- Candra, A., Santi, T. D., Yani, M., & Mawaddah, D. S. (2022). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Desa Baet Lamput Aceh Besar*. 6–11.
- Darah, T., & Penderita, P. (2025). *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Bidang Ilmu Keperawatan Optimal*. 2(1), 29–33.
- Fahlucky, M., Wilantara, R., Made, N., Mayasari, E., & Rizki, P. (2025). *Keikutsertaan Prolanis Berhubungan dengan Kepatuhan Konsumsi Obat Hipertensi*. 18(1), 22–29.
- Hadi, W. A., & Stefanus Lukas. (2024). Seroja Husada. *Seroja Husada Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(5), 372–383.
<https://doi.org/10.572349/verba.v2i1.363>
- Hipertensi, A., Penyelenggara, B., Sosial, J., Pengelolaan, P., Kronis, P., Mojolaban, P., Mojolaban, P., Kunci, K., & Pustaka, D. (2024). *Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kusuma Husada Surakarta Hubungan Frekuensi Keaktifan dalam Mengikuti Prolanis di Puskesmas Mojolaban Kabupaten Sukoharjo*
- Hipertensi, D. A. N., Tipe, D., Di, S., & Provinsi, R. (2024). *Hubungan usia, jenis kelamin, diabetes melitus tipe ii, dan hipertensi dengan tipe stroke di rsud provinsi ntb*. 01(04), 220–227.
- Hipertensi, P. (2025). *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Analisis Efektivitas Program Pengelolaan Penyakit Kronis*. 14(April), 254–267.
- Hipertensi, P., Klinik, D. I., & Wahid, N. (2023). *Peran Prolanis Terhadap Keberhasilan Terapi*. 4, 6752–6764.
- Kemenkes. (2021). Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07 Tahun 2021 Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, 1–85.
- Kepatuhan, T., Obat, M., Hipertensi, P., Adipinasthika, S., Chintya, S., & Paramita, S. (2022). *Hawassa Referral Hospital di Kota Hawassa*. 9(September), 55–63.
- Kusumaningrum, U. A. (2024). *Hubungan Keaktifan Dalam Club Prolanis*. 8(1).
- Lamangida, Y., Masi, N. M., Renteng, S., Studi, P., & Keperawatan, I. (2024). *Gambaran Faktor Resiko Terjadinya Hipertensi Di Wilayah Kota Gorontalo*.

Jurnal Keperawatan, 12(2), 171–178.

Langu, A., Apriyanto, F., R. D. N., Studi, P., Keperawatan, S., Widyagama, S., & Malang, H. (2025). *Hubungan Komunikasi Petugas Kesehatan terhadap Kepatuhan Peserta Mengikuti Kegiatan Prolanis di Puskesmas Mojolangu Kota Malang Hubungan Komunikasi Petugas Kesehatan terhadap Kepatuhan Peserta Mengikuti Kegiatan Prolanis 898 kasus sepanjang bulan Juli-Agus. 1.*

Luthfan, Aqila; Santoso, Anna Lewi; Hernanda, P. Y. (2024). *Prosiding Seminar Nasional COSMIC Ke-2 Kedokteran Komunitas Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya 193. 2(1), 193–197.*

Meilani, N., Amiruddin, E. E., Fitriani, F., Nurhudayah, N., & Kasmiati, K. (2021). Hubungan Program Prolanis Dengan Pengendalian Penyakit Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Betoambari Kota Bau Bau. *Community Research of Epidemiology (CORE)*, 1(2), 74. <https://doi.org/10.24252/corejournal.v1i2.21231>

Melati, R., Wijayanto, W. P., & Hernanda, R. (2024). *Hubungan Peran Petugas Kesehatan Prolanis dengan Keaktifan Peserta Prolanis di UPTD Puskesmas Pujokerto Kecamatan Trimurjo Lampung Tengah Tahun 2024. 04(02), 61–66.*

Mulyani, B., Ayubbana, S., & Immawati. (2024). Implementasi relaksaasi benson terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di wilayah kerja puskesmas Purwosari. *Jurnal Cendikia Muda*, 4, 88–97.

Mulyasari, S., Wurjanto, M. A., Hestningsih, R., & Adi, M. S. (2023). Hubungan Antara Riwayat Hipertensi Dalam Keluarga, Status Merokok, Dan Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia 35-59 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Kebumen I. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(6), 639–644. <https://doi.org/10.14710/jkm.v11i6.38172>

Nabila, I., & Ariyanto, S. (2025). *Hubungan Jenis Kelamin , Tingkat Pendidikan , dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja PUSKESMAS Gunungsari Lombok Barat. 13(1), 364–373.*

Ningrum, H. D., & Purnamasari, A. T. (2024). Pemberian Edukasi Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) bagi Peserta Jaminan Kesehatan Nasional (JKN) di Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo Kota Malang. *Abdimas Galuh*, 6(1), 759. <https://doi.org/10.25157/ag.v6i1.13678>

Nomor, V., Akri, N. T., & Andrie, M. (2022). *Analisis Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi Pasien Hipertensi Rawat Jalan Usia Geriatri Terhadap Tekanan Darah. 4, 437–446.*

- Nurhaeni, A., Aimatun Nisa, N., & Marisa, D. E. (2022). Hubungan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi : L. *Jurnal Kesehatan Mahardika*, 9(2), 46–51.
- Organization, world health. (2023). *hipertensi*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Pebriyani, U., Rafie, R., Agustina, R., & Zakariya, N. (2022). *Program Kronis Bpjs*. 3, 328–335.
- Pradono, J., Kusumawardani, N., & Rachmalina, R. (2020). Hipertensi : Pembunuh Terselubung Di Indonesia. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI*. <https://repository.kemkes.go.id/book/10>
- Putra, H. A. (2025). *Hubungan Gaya Hidup dan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi di Desa Ngadirejo Temanggung Jawa Tengah 2025*. 7(1), 1–11.
- Qomaruzzaman, B., Studi, P., Keperawatan, I., & Kesehatan, F. I. (2023). *Hubungan self monitoring dengan kestabilan tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas bungatan, situbondo skripsi*.
- Ratna Dila, S. (2023). Faktor Penyebab Hipertensi Pada Pasien Dewasa Di Puskesmas Dinoyo Kota Malang. *Sainsbertek Jurnal Ilmiah Sains & Teknologi*, 3(2), 19–27. <https://doi.org/10.33479/sb.v3i2.217>
- Rawat, P., Di, J., Doris, R., & Provinsi, S. (2022). *Hubungan Karakteristik Dengan Kejadian Hipertensi The Relationship Of Characteristics With The Event Of Hypertension In Outpatient Patients In RSUD dr . Doris Sylvanus Central Kalimantan Province*.
- Rika Widianita, D. (2023). Title. *AT-TAWASSUTH: Jurnal Ekonomi Islam*, VIII(I), 1–19.
- Roswita, R., & Nurhayati. (2024). *Pemantauan Tekanan Darah Pada Pasien Efektifitas Telenursing Dalam Dengan Hipertensi: Literature Review*. 15(1), 26–32.
- Saputra, F. B., Purwono, J., Pakarti, A. T., Dharma, A., & Metro, W. (2022). Penerapan Terapi Benson Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Application Of Benson Therapy To Reduce Blood Pressure In Hypertension Patients. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(2), 182–183.
- Sari, E., & Lubis, A. H. (2023). *Pengetahuan penderita hipertensi tentang faktor stres penyebab hipertensi*. 1–7.

- Sinaga, A. F., Syahlan, N., Siregar, S. M., Sofi, S., Zega, S., Rusdi, A., Dila, T. A., Ilmu, D., Fakultas, M., Masyarakat, K., Islam, U., Sumatera, N., Medan, K., Fakultas, M., Masyarakat, K., Islam, U., Sumatera, N., & Medan, K. (2022). *Faktor - faktor yang menyebabkan hipertensi di kelurahan medan tenggara. 10*, 136–147. <https://doi.org/10.14710/jkm.v10i2.32252>
- Siregar, F. G. G., Theo, D., Syafitri, R., Fitrianti, A. D., & Yuniati. (2024). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Pada lansia di Pskesmas Rasau Kab. Labuhanbati Selatan. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran* , 2(1), 247–263. doi: <https://doi.org/10.55606/termometer.v2i1.2864>
- Sundari, S., Hartutik, S., Keperawatan, P. S., & Kesehatan, F. I. (2023). *Gambaran Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Senam Hipertensi pada Lansia Hipertensi di Desa Kaling Tasikmadu. 2(1)*, 43–53. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v2i1.990>
- Surakarta, H., & Surakarta, K. H. (2024). *Universitas Kusuma Husada Surakarta Hubungan Keaktifan Mengikuti Kegiatan Prolanis Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Puskesmas Klego 1 Boyolali*
- Syaidah Marhabatsar, N., & Sijid, A. (2021). Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. *Prosiding Biologi Achieving The Sustainable Development Goals With Biodiversity In Confronting CLimate Change*, 7(1), 72–78. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Taiso, S. N., Sudayasa, I. P., & Paddo, J. (2020). *Analisis Hubungan Sosiodemografis Dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lasalepa , Kabupaten Muna.*
- Tambuwun, A. A., Kandou, G. D., Nelwan, J. E., Kesehatan, F., Universitas, M., & Ratulangi, S. (2021).
- Taufik Kurrohman,SKM., M. K. (2023). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular.*
- Tentang, M., Di, H., & Desa, P. (2022). *Hubungan Antara Tingkat Pendidikan Terhadap Pengetahuan Relationship Between Education Level And Public Knowledge About Hypertension In Posbindu Desa Srigading, Sanden, Bantul . 7(1)*, 40–44.
- Terhadap, G. L., Darah, T., & Ritonga, N. J. (2020). *Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Seledri(Apium Wanita Menopause Dengan Hipertensi Alumni SI Kebidanan , Institut Kesehatan Medistra Lubuk Pakam. 3(1).*
- Ummah,M.S.(2019).<http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RE>

[https://www.researchgate.net/publication/305320484_Sistem Pembentukan Terpusat strategi melestari](https://www.researchgate.net/publication/305320484_Sistem_Pembentukan_Terpusat_strategi_melestari)

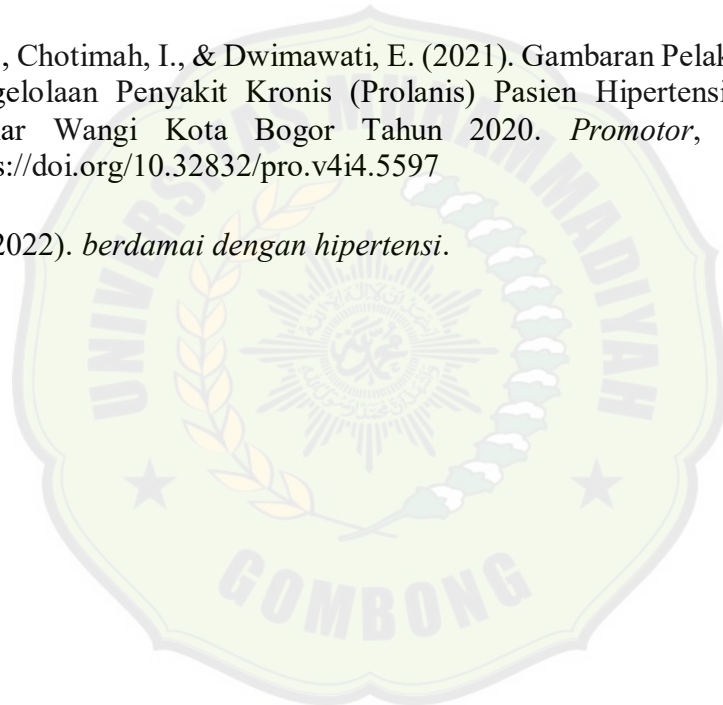
Veronica, A., Abas, M., & Hidayah, N. (n.d.). *Metodologi penelitian kuantitatif*.

WHO. (2023). Global report on hypertension. In *Universitas Nusantara PGRI Kediri* (Vol. 01).

Yacob, R., Ilham, R., & Syamsuddin, F. (2023). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Program Prolanis Diwilayah Kerja Puskesmas Tapa. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(2), 58–67.

Yakin, A., Chotimah, I., & Dwimawati, E. (2021). Gambaran Pelaksanaan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) Pasien Hipertensi Di Puskesmas Mekar Wangi Kota Bogor Tahun 2020. *Promotor*, 4(4), 295–311. <https://doi.org/10.32832/pro.v4i4.5597>

Yanita. (2022). *berdamai dengan hipertensi*.





Lampiran 1 : Jadwal Penelitian

No	Kegiatan	Mar	Apr	Mei	Jun	Jul	Agu	Sep	Okt	Nov	Des	Jan
1.	Pembahasan tema, dan pembuatan judul.	■										
2.	Studi Pendahuluan				■							
3.	Penyusunan BAB 1		■	■								
4.	Penyusunan BAB 2 & 3				■	■	■					
5.	Seminar Proposal							■				
6.	Uji etik								■			
7.	Pengambilan data Penelitian									■		
8.	Penyusunan hasil penelitian										■	
9.	Ujian Hasil penelitian											■

Lampiran 2 : Surat Ijin Studi Pendahuluan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: http://unimugo.ac.id/

No : 1508.5/IL3.AU/PN/V/2025
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 22 Mei 2025

Kepada :
Yth. Dinas Kesehatan Kabupaten Kebumen

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat perlindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Pita Listiya Rini
NIM : 202202115
Judul Penelitian : Hubungan Kunjungan Prolanis dengan Kestabilan Tekanan Darah pada Peserta Prolanis di Puskesmas Buayan
Keperluan : Ijin Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong

Annika Dwi Asti, M.Kep

Lampiran 3 : Jawaban Surat Ijin Studi Pendahuluan



PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN
**DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK DAN
KELUARGA BERENCANA**

Jalan HM. Sarbini Nomor 89 Kebumen, Kodepos 54316
Telepon (0287) 381572, Faksimile (0287) 384873
Laman <https://kesehatanppkb.kebumenkab.go.id>
Pos-el dinkesppkb.kebumen@gmail.com

Kebumen, 28 Mei 2025

Nomor : 400.14.5.4 / 3732 / 2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Jawaban Permohonan Ijin Studi Pendahuluan

Yth. 1. Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah Gombong
di
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah Gombong Nomor: 1508.5/II.3.AU/PN/V/2025 tanggal 22 Mei 2025 hal Permohonan Ijin, bersama ini disampaikan bahwa Dinas Kesehatan, Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana Kabupaten Kebumen pada dasarnya tidak keberatan dan memberikan Ijin Studi Pendahuluan kepada Pita Listiya Rini, mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong. Judul Penelitian Hubungan Kunjungan Prolanis dengan Kestabilan Tekanan Darah pada Peserta Prolanis di Puskesmas Buayan.

Untuk melaksanakan studi pendahuluan, dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Pelaksanaan kegiatan tidak mengganggu tugas pokok/pelayanan instansi
2. Kegiatan studi pendahuluan dilaksanakan bulan Juni 2025
3. Melibatkan dan berkoordinasi dengan pelaksana program
4. Mengumpulkan laporan hasil ke instansi tempat pelaksanaan kegiatan

Demikian untuk menjadikan perhatian dan atas kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Kepala Dinas Kesehatan, Pengendalian
Penduduk dan Keluarga Berencana
Kabupaten Kebumen



Dokumen ini ditandatangani
secara elektronik

dr. Iwan Danardono, Sp.Rad,M.M.R
Pembina Utama Muda (IV/c)
NIP. 196803211999031006

Tembusan:

1. Kepala Puskesmas Buayan

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 4 : surat izin penelitian di Puskesmas Buayan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: http://unimugo.ac.id/

No : 1882.5/IL3.AU/PN/XI/2025
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 15 November 2025

Kepada :
Yth. Kepala Puskesmas Buayan

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat perlindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Pita Listiya Rini
NIM : 202202115
Judul Penelitian : Hubungan antara Kunjungan Prolanis dengan Kestabilan Tekanan Darah pada Peserta Prolanis Hipertensi di Puskesmas Buayan
Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong

Ariska Dwi Asti, M.Kep

Lampiran 5 : surat permohonan izin penelitian dinas kesehatan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 1881.5/II.3.AU/PN/XI/2025
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 15 November 2025

Kepada :
Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kebumen

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teringin do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat perlindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Pita Listiya Rini
NIM : 202202115
Judul Penelitian : Hubungan antara Kunjungan Prolanis dengan Kestabilan Tekanan Darah pada Peserta Prolanis Hipertensi di Puskesmas Buayan
Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong

Annika Dwi Asti, M.Kep

Lampiran 6 : balasan surat permohonan izin penelitian dinas kesehatan



PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN
**DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN
PENDUDUK DAN KELUARGA BERENCANA**

Jalan HM. Sarbini Nomor 89 Kabupaten Kebumen, Kode Pos 54316
Telepon (0287) 381572, Faksimile (0287) 384873,
Laman : www.kesehatanppkb.kebumenkab.go.id,
Pos-el : dinkesppkb.kebumen@gmail.com

Kebumen, 1 Desember 2025

Nomor : B/400.14.5.4/785/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Jawaban Permohonan Ijin Penelitian

Yth. Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah Gombong
di
Kebumen

Menindaklanjuti Surat dari Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah Gombong, Nomor: 1881.5/II.3.AU/PN/XI/2025 tanggal 15 November 2025 hal Permohonan Ijin, bersama ini disampaikan bahwa Dinas Kesehatan, Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana Kabupaten Kebumen pada dasarnya tidak keberatan dan memberikan ijin penelitian kepada Pita Listiya Rini, Mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong. Judul Penelitian Hubungan antara Kunjungan Prolanis dengan Kestabilan Tekanan Darah pada Peserta Prolanis Hipertensi di Puskesmas Buayan.

Untuk melaksanakan penelitian di Puskesmas Buayan dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Pelaksanaan kegiatan tidak mengganggu tugas pokok/pelayanan instansi
2. Kegiatan penelitian dilaksanakan bulan Desember 2025
3. Melibatkan dan berkoordinasi dengan pelaksana program
4. Mengumpulkan laporan hasil ke instansi tempat pelaksanaan kegiatan

Demikian untuk menjadikan perhatian dan atas kerjasamanya disampaikan terima kasih.

a.n Kepala Dinas Kesehatan, Pengendalian Penduduk
dan Keluarga Berencana Kabupaten Kebumen
Sekretaris Dinas



Dokumen ini ditandatangani
secara elektronik

Ida Indrayani Achmal, AP., MT.
Pembina Tingkat I
NIP. 197510261994122001

Tembusan:
Kepala Puskesmas Buayan

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 7 : surat keterangan lolos uji etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

eCertificate

KETERANGAN LAYAK ETIK
*DESCRIPTION OF ETHICAL
EXEMPTION*
"ETHICAL EXEMPTION"
Nomor : 223.6/II.3.AU/F/KEPK/XI/2025

No. Protokol : 11313000186



Peneliti
Researcher

: Pita Listiya Rini
Ery Purwanti., M.Sc

Nama Institusi
Name of The Institution

: KEPK Universitas Muhammadiyah Gombong

"HUBUNGAN ANTARA KUNJUNGAN PROLANIS
DENGAN KESTABILAN TEKANAN DARAH PESERTA
PROLANIS HIPERTENSI DI PUSKESMAS BUAYAN"

"THE RELATIONSHIP BETWEEN PROLANIS VISITS AND
BLOOD PRESSURE STABILITY OF HYPERTENSION
PROLANIS PARTICIPANTS AT BUAYAN COMMUNITY
HEALTH CENTER"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards. 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 15 November 2025 sampai dengan tanggal 15 November 2026

This declaration of ethics applies during the period November 15, 2025 until November 15, 2026

November 15, 2025
Professor and Chairperson,



Ning Iswati, M.Kep

Lampiran 8 : Hasil Uji Plagiarism

	<p>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG PERPUSTAKAAN Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412 Website : https://library.unimugo.ac.id/ E-mail : lib.unimugo@gmail.com</p>
---	---

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Hubungan Antara Kunjungan Prolanis dengan Kestabilan Tekanan Darah pada Peserta Prolanis di Puskesmas Buayan

Nama : Pita Listiya Rini
NIM : 202202115
Program Studi : S1 Keperawatan
Hasil Cek : 26%

Gombong, 30 Desember 2025

Pustakawan : 
(Pita Listiya Rini.....)

Mengetahui,
Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

(Sawiji, M.Sc)

Lampiran 9 : Lembar Bimbingan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Pita Listiya Rini
NIM : 202202115
Pembimbing : Ery Purwanti., M.Sc

No	Tanggal Bimbingan	Topik/Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
1.	20 Maret 2025	Bimbingan menentukan Tema	[Signature]
2.	15 April 2025	Judul dan BAB 1	[Signature]
3.	30 April 2025	ganh tema dan BAB 1	[Signature]
4.	22 Mei 2025	Acc BAB 1 dan konsultasi 2	[Signature]
5.	22 Juni 2025	Bimbingan Bab 1, 2, 3	[Signature]
6.	4 Juli 2025	Bimbingan revisi 1, 2, 3	[Signature]
7.	8 Juli 2025	Acc Bab 1, 2, 3	[Signature]
8.	18 Juli 2025	Acc Ujian proposal	[Signature]
9.			
10.			

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan Sarjana

Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.KMB., Ph.D



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Nama Mahasiswa : Pita Listiya Rini
NIM : 202202115
Pembimbing : Ery Purwanti, S. Si., M. Sc

Tanggal bimbingan	Topik / Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
12 Desember 2020	Pengolahan data penelitian	[Signature]
16 Desember 2020	Penyusunan bab 4 dan 5	[Signature]
22 Desember 2020	revisi bab 4 dan 5	[Signature]
24 Desember 2020	perbaikan bab 4 dan 5	[Signature]
30 Desember 2020	perbaikan bab 4 dan 5	[Signature]
31 Desember 2020	Acc Ujau Hasil	[Signature]

Mengetahui,
Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana,

(Cahyu Septiwi, M.Kep.Sp.Kep.MB., Ph.D)

Lampiran 10 : Hasil analisis data

UNIVARIAT

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<50 Tahun	10	22.2	22.2	22.2
	≥50 Tahun	35	77.8	77.8	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Tingkat Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	30	66.7	66.7	66.7
	SMP	10	22.2	22.2	88.9
	SMA	4	8.9	8.9	97.8
	Perguruan Tinggi	1	2.2	2.2	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	L	18	40.0	40.0	40.0
	P	27	60.0	60.0	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Bekerja	25	55.6	55.6	55.6
	Petani	16	35.6	35.6	91.1
	Wirausaha	4	8.9	8.9	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Lama Mengikuti Prolanis

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<2 tahun	12	26.7	26.7	26.7
	>2 tahun	33	73.3	73.3	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Kunjungan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aktif	33	73.3	73.3	73.3
	Tidak Aktif	12	26.7	26.7	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Tekanan darah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stabil	31	68.9	68.9	68.9
	Tidak Stabil	14	31.1	31.1	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

BIVARIAT

Kunjungan * Tekanan darah Crosstabulation

		Tekanan darah			
		Stabil	Tidak Stabil	Total	
Kunjungan	Aktif	Count	31	2	33
		% within Kunjungan	93.9%	6.1%	100.0%
		% within Tekanan darah	100.0%	14.3%	73.3%
		% of Total	68.9%	4.4%	73.3%
	Tidak Aktif	Count	0	12	12
		% within Kunjungan	0.0%	100.0%	100.0%
		% within Tekanan darah	0.0%	85.7%	26.7%
		% of Total	0.0%	26.7%	26.7%
Total		Count	31	14	45
		% within Kunjungan	68.9%	31.1%	100.0%
		% within Tekanan darah	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	68.9%	31.1%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	36.234 ^a	1	<,001		
Continuity Correction ^b	31.983	1	<,001		
Likelihood Ratio	40.709	1	<,001		
Fisher's Exact Test				<,001	<,001
Linear-by-Linear Association	35.429	1	<,001		
N of Valid Cases	45				

a. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3,73.

b. Computed only for a 2x2 table

**HUBUNGAN ANTARA KUNJUNGAN PROLANIS DENGAN
KESTABILAN TEKANAN DARAH PADA PESERTA PROLANIS
HIPERTENSI DI PUSKESMAS BUAYAN**

A. Demografi Responden

B. No. Responden :

1. Nama:
2. Alamat:
3. Jenis Kelamin:
 - 1) Laki_Laki
 - 2) Perempuan
4. Umur :
 - 1) >50tahun
 - 2) <50 tahun
5. Pendidikan
 - 1) SD
 - 2) SMP
 - 3) SMA
 - 4) Perguruan Tinggi
6. Pekerjaan :
 - 1) Tidak bekerja
 - 2) Petani
 - 3) Wirausaha
 - 4) Swasta

5) PNS/Pensiunan

7. Lama mengikuti Prolanis

1) >2 Tahun

2) >2 tahun

C. Hasil ukur tekanan darah tahun 2024 :

No	Hasil tekanan darah/kunjungan prolanis											
	Jan	Feb	Mar	Apr	Mei	Jun	Jul	Agu	Sep	Okt	Nov	Des

Kriteria :

1) Stabil

2) Tidak stabil

D. Jumlah Kunjungan Dalam 1 Tahun

Kriteria :

1) Aktif

2) Tidak aktif