

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PRODUKSI ASI
PADA IBU BEKERJA YANG MENGGUNAKAN POMPA ASI
DI KABUPATEN KEBUMEN**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan oleh

Itsnatun Munawaroh Kholila

NIM : A12020064

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

2024

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PRODUKSI ASI
PADA IBU BEKERJA YANG MENGGUNAKAN POMPA ASI
DI KABUPATEN KEBUMEN**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan



Diajukan oleh

Itsnatun Munawaroh Kholila

NIM : A12020064

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2024

Halaman Persetujuan

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PRODUKSI ASI
PADA IBU BEKERJA YANG MENGGUNAKAN POMPA ASI
DI KABUPATEN KEBUMEN**

Telah disetujui dan dinyatakan Telah Memenuhi Syarat untuk diujikan

Pada tanggal 05 Agustus 2024

Pembimbing,



(Dr. Herniyatun, M.Kep., Sp.Mat)

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Cahyu Septiwi, M.Kep. Sp.Kmb, Ph.D)

Halaman Pengesahan Skripsi

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PRODUKSI ASI
PADA IBU BEKERJA YANG MENGGUNAKAN POMPA ASI
DI KABUPATEN KEBUMEN**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

Itsnatun Munawaroh Kholila

NIM : A12020064

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal

15 Agustus 2024

Susunan Dewan Penguji

1. Eka Riyanti, M.Kep., Sp.Kep.Mat
2. Diah Astutiningrum, M. Kep
3. Dr. Herniyatun, M.Kep., Sp.Mat



(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.Kmb., Ph.D)

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar Pustaka, dan sudah dinyatakan lolos uji plagiarisme.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan peundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Gombong, 9 Juli 2024



Itsnatun Munawaroh Kholila

**HALAMAN PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Itsnatun Munawaroh Kholila
NIM : A12020064
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non – exclusive Royalty- Free Right) atas skripsi saya yang berjudul :

**HALAMAN PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat, dan mempublikasi tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Gombong, Kebumen

Pada Tanggal 9 Juli 2024

Yang menyatakan



Itsnatun Munawaroh Kholila

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas karunia dan rahmat-Nya, sehingga proposal ini dapat diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah “Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI pada Ibu Bekerja yang Menggunakan Pompa ASI di Kabupaten Kebumen”. Penyusunan proposal ini terdapat kesulitan yang dialami penulis, tetapi selalu mendapatkan bimbingan, dukungan, arahan, dan semangat yang diberikan pihak lain sehingga dapat diselesaikannya proposal ini. Pada kesempatan ini penulis memberikan ucapan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan nikmat sehat kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan lancar.
2. Bapak Samingan dan Ibu Koriyatun, S.Pd selaku kedua orangtua yang penulis sayangi, yang menjadi motivasi terbesar dalam hidup, yang senantiasa memberi dukungan serta doa untuk kelancaran penyusunan tugas akhir putrinya.
3. Laelani Khoiri Pambayun, S.Ak dan Briptu Adhitya Rama Nugraha, S.H selaku kakak dan ipar yang memberi dukungan dan motivasi kepada penulis.
4. Arief Trihatmojo, S.Tra dan Lovenia Virranza Biru Semesta selaku teman hidup yang senantiasa memberi dukungan dan motivasi kepada penulis.
5. Dr. Hj. Herniyatun, M.Kep., Sp.Mat., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong dan sekaligus sebagai dosen pembimbing yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Eka Riyanti, M. Kep., Sp. Kep. Mat selaku Dekan fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gombong.
7. Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp.Kmb, Ph.d., selaku Ketua Prodi Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Gombong.

8. Terimakasih kasih banyak untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tidak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan proposal skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin.
9. Dwi Selfi, Dzikrina, Gisela, dan Trisna selaku rekan satu kelompok bimbingan yang memberi dukungan semangat dan motivasi kepada penulis.
10. Seluruh pihak Dinas Kesehatan Kabupaten Kebumen yang telah memberi ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian.

Penulis menyadari akan susunan proposal ini tidak sempurna dan masih banyak kekurangan, maka penulis mengharapkan masukan berupa kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak untuk kesempurnaan proposal ini.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Gombong, 30 November 2024

Penulis

HALAMAN PERSEMBAHAN



Dengan segala puji syukur kepada Allah SWT dan atas dukungan dan doa dari orang tercinta, akhirnya Skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu, bangga dan Bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terima kasih kepada :

1. Allah SWT, karena hanya atas izin dan karunianya lah maka Skripsi ini dapat disusun dan selesai tepat pada waktunya.
2. Bapak Samingan dan Ibu Koriyatun, S.Pd selaku orangtua tersayang, terima kasih atas doa, motivasi, semangat, cinta, kasih, sayang dan pengorbanan yang telah diberikan.
3. Diri saya sendiri, Itsnatun Munawaroh Kholila karena telah mampu berusaha dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri untuk tetap semangat dan tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan Skripsi ini. Jangan puas hanya sampai di sini, terus kejar mimpi-mimpi itu, jangan menyerah dan semangat!
4. Laelani Khoiri Pambayun, S.Ak dan Briptu Adhitya Rama Nugraha, S.H selaku kakak dan ipar yang memberi dukungan dan motivasi.
5. Arief Trihatmojo, S.Tra dan Lovenia Virranza Biru Semesta selaku teman hidup yang senantiasa memberi dukungan dan motivasi kepada penulis.
6. Ibu Dr. Hj. Herniyatun, M.Kep., Sp.Mat., Ibu Eka Riyanti, M. Kep., Sp. Kep. Mat., Ibu Diah Astutiningrum, M.Kep., terima kasih atas bantuan, bimbingan dan motivasi.
7. Seluruh keluarga besar dari Bapak dan Ibu, terima kasih atas dukungannya.
8. Sahabat dan teman-teman saya yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada saya, dan waktu, usaha yang diberikan.

Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat dan digunakan sebagai mana mestinya untuk semua bidang, terutama bidang keperawatan baik secara internal ataupun eksternal.

HALAMAN MOTTO

“Jadikanlah sabar dan sholat sebagai penolongmu, dan sesungguhnya yang demikian itu sungguh berat, kecuali bagi orang-orang yang khusyu”

(QS. Al-Baqarah / 2 : 45)

“Barangsiapa keluar untuk mencari ilmu, maka dia berada di jalan Allah”

(HR. Tirmidzi)

“Dan orang mukmin yang paling sempurna imannya adalah mereka yang paling baik akhlaknya”

(HR. Ahmad)

“Sebaik-baik kamu adalah yang belajar dari Al-Quran dan yang mengajarkannya”

(HR. Bukhari)

“Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagi kamu. Dan boleh jadi kamu mencintai sesuatu, padahal ia amat buruk bagi kamu. Allah Maha mengetahui sedangkan kamu tidak mengetahui”

(QS. Al-Baqarah / 2 : 216)

“Hidup yang tidak teruji adalah hidup yang tidak layak untuk dihidupi. Tanda manusia masih hidup adalah ketika ia mengalami ujian, kegagalan, dan penderitaan”

- Socrates -

Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gombong
Skripsi, Juli 2024

Itsnatun Munawaroh Kholila¹⁾, Herniyatun²⁾
itsnatun090602@gmail.com

ABSTRAK

FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PRODUKSI ASI PADA IBU BEKERJA YANG MENGGUNAKAN POMPA ASI DI KABUPATEN KEBUMEN

Latar Belakang, Latar belakang dari penelitian ini adalah banyak ibu bekerja yang belum menerapkan prinsip produksi ASI, yaitu *supply on demand*. Ketika ibu tidak menerapkan prinsip tersebut, akan memengaruhi produksi ASI sehingga produksi ASI dapat menurun seiring berjalannya waktu. Selain itu, banyak ibu bekerja yang belum mengosongkan payudaranya saat bekerja, padahal hal ini dapat dilakukan menggunakan pompa ASI.

Tujuan Penelitian, untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi produksi ASI pada ibu menyusui yang bekerja yang Menggunakan Pompa ASI di Kabupaten Kebumen.

Metode Penelitian, metode dari penelitian ini adalah penelitian deskriptif korelasional menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Teknik pengumpulan sampel yang digunakan adalah Teknik *accidental sampling*.

Hasil Penelitian, hasil dari penelitian ini adalah lama jam kerja, jenis pompa ASI, frekuensi pumping, durasi pumping dan jenis kelamin anak tidak mempengaruhi produksi ASI dengan nilai *p value* > 0.05 . faktor yang dapat mempengaruhi produksi ASI dalam penelitian ini adalah jadwal pumping ibu dengan nilai *p value* $0.013 < 0.05$.

Kesimpulan, kesimpulan dari peneliti ini bahwa yang dapat mempengaruhi produksi ASI adalah jadwal pumping.

Rekomendasi untuk peneliti selanjutnya, diperlukan penelitian lebih lanjut dengan control yang lebih ketat terhadap variabel potensial seperti faktor makanan, pola istirahat, penggunaan alat kontrasepsi, dan perawatan payudara.

Key Words;

Pompa ASI, Produksi ASI, Ibu Bekerja

¹⁾Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

²⁾Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

Undergraduate of Nursing Study Program
Faculty of Health Sciences
Universitas Muhammadiyah Gombong
Thesis, July 2024

Itsnatun Munawaroh Kholila¹⁾, Herniyatun²⁾
itsnatun090602@gmail.com

ABSTRACT

FACTORS THAT INFLUENCE BREAST MILK PRODUCTION IN WORKING MOTHERS WHO USE BREAST PUMP IN KEBUMEN DISTRICT

Background, The background to this research is that many working mothers have not implemented the principles of breast milk production, namely supply on demand. When mothers do not apply this principle, it will affect breast milk production so that breast milk production can decrease over time. Apart from that, many working mothers do not empty their breasts while working, even though this can be done using a breast pump.

Objective, to know factors that influence breast milk production in working breastfeeding mothers who use breast pumps in Kebumen Regency.

Research Methods, This research is descriptive correlational research using a cross-sectional approach. The sample collection technique used is Engineering *accidental sampling*.

Research Result, The results of this research are that length of working hours, type of breast pump, frequency of pumping, duration of pumping and gender of the child do not affect breast milk production with a p value > 0.05 . The factor that can influence breast milk production in this study is the mother's pumping schedule with a p value $0.013 < 0.05$.

Conclusion, The conclusion of this researcher is that what can influence breast milk production is the pumping schedule.

Recommendations for future researchers, Further research is needed with tighter control of potential variables such as dietary factors, rest patterns, use of contraceptives, and breast care.

Key Words;

Breast Pump, Breast Milk Production, Working Mothers

¹⁾Student of Universitas Muhammadiyah Gombong

²⁾Lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan Skripsi	iii
Surat Pernyataan	iv
Halaman Pengesahan Publikasi.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
Halaman Persembahan.....	viii
Halaman Motto	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori	7
B. Kerangka Teori.....	20

C.	Kerangka Konsep	21
D.	Hipotesis	21
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	22
A.	Desain atau Rancangan Penelitian.....	22
B.	Populasi dan Sampel	22
C.	Tempat dan Waktu Penelitian	23
D.	Variable Penelitian	23
E.	Definisi Operasional.....	24
F.	Instrument Penelitian	25
G.	Validitas dan Reliabilitas Instrumen	26
H.	Etika Penelitian.....	27
I.	Teknik Pengumpulan Data.....	28
J.	Teknik Analisa Data.....	29
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	32
A.	Hasil Penelitian.....	32
B.	Pembahasan Penelitian	39
C.	Keterbatasan Penelitian	47
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	48
A.	Kesimpulan.....	48
B.	Saran	48
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN.....		

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	24
Tabel 3.2 Pertanyaan Kuesioner.....	26
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden pada ibu Bekerja yang Menggunakan Pompa ASI di Kabupaten Kebumen Juni 2024 (n=30)	32
Tabel 4.2 Uji Normalitas Hasil Produksi ASI pada Ibu Bekerja yang Menggunakan Pompa ASI di Kabupaten Kebumen Juni 2024 (n=30)	33
Tabel 4.3 Perbedaan Antara Lama Jam Kerja Terhadap Produksi ASI pada Ibu Bekerja yang Menggunakan Pompa ASI di Kabupaten Kebumen Juni 2024 (n=30)	34
Tabel 4.4 Perbedaan Antara Jenis Pompa ASI Terhadap Produksi ASI pada Ibu Bekerja yang Menggunakan Pompa ASI di Kabupaten Kebumen Juni 2024 (n=30)	35
Tabel 4.5 Perbedaan Antara Jadwal Pumping Terhadap Produksi ASI pada Ibu Bekerja yang Menggunakan Pompa ASI di Kabupaten Kebumen Juni 2024 (n=30)	35
Tabel 4.6 Perbedaan Antara Durasi Pumping Terhadap Produksi ASI pada Ibu Bekerja yang Menggunakan Pompa ASI di Kabupaten Kebumen Juni 2024 (n=30)	36
Tabel 4.7 Perbedaan Antara Jenis Kelamin Terhadap Produksi ASI pada Ibu Bekerja yang Menggunakan Pompa ASI di Kabupaten Kebumen Juni 2024 (n=30)	37
Tabel 4.8 Perbedaan Antara Frekuensi Pumping Terhadap Produksi ASI pada Ibu Bekerja yang Menggunakan Pompa ASI di Kabupaten Kebumen Juni 2024 (n=30)	38

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	20
Bagan 2.2 Kerangka Konsep	21



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	14
Lampiran 2 Surat Ijin Studi Pendahuluan	15
Lampiran 3 Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan.....	16
Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian	17
Lampiran 5 Surat Balasan Ijin Penelitian.....	18
Lampiran 6 Surat Keterangan Lolos Uji Etik.....	19
Lampiran 7 Hasil Uji Plagiarism.....	20
Lampiran 8 Instrumen Penelitian	21
Lampiran 9 Persetujuan Responden	23
Lampiran 10 Informed Consent	24
Lampiran 11 Kuesioner.....	25
Lampiran 12 Hasil Analisa Data	26
Lampiran 13 Lembar Bimbingan	34
Lampiran 14 Lembar Bimbingan Abstrak.....	340

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Cara paling mudah dan ideal untuk memberikan nutrisi pada masa pertumbuhan dan perkembangan bayi adalah dengan menyusui (Sari Dewi et al., 2021). Masa menyusui sangat penting dan berharga untuk ibu dan bayinya. Pada masa ini, akan terjalin hubungan emosional ibu dan anak. Selain baik untuk pertumbuhan, proses menyusui sangat baik untuk perkembangan mental dan psikis (Imasrani & Utami, 2016).

ASI tidak hanya sekedar makanan tetapi merupakan cairan hidup yang memberikan perlindungan maksimal secara aktif dan pasif yang didapatkan dari zat anti infeksi yang terdapat pada ASI. Manfaat pemberian ASI pada bayi yakni dapat menjaga tubuh bayi dari infeksi dan mengoptimalkan pertumbuhan serta perkembangan bayi. Selain itu, ASI juga mudah dicerna dan mampu mencegah stunting jika diberikan eksklusif selama 6 bulan (Purwoastuti & Walyani, 2019).

Produksi ASI ditentukan oleh dua factor, yaitu faktor internal antaranya kondisi fisik, psikis, wawasan ibu dan kondisi tubuh bayi dan faktor eksternal antaranya Inisiasi Menyusui Dini (IMD) dan sering tidaknya menyusui (Rahmawati & Prayogi, 2017). Prinsip produksi ASI adalah *based on supply and demand* atau sesuai permintaan. Sehingga, makin sering menyusui maka makin banyak produksi ASI. Permintaan ini bisa dengan disusui, diperas, dan dipompa (Sutanto, 2019).

Penggunaan pompa ASI memberi dukungan pada ibu selama pemberian ASI eksklusif kepada bayinya bahkan dapat menjaga dan menambah produksi ASI, sehingga ibu tetap dapat menyimpan ASI untuk persediaan bayi di rumah saat ibu bekerja. Dengan demikian, ibu mendapat kepercayaan diri untuk memberikan ASI eksklusif dengan bantuan dan dukungan dari keluarga dan

fasilitas tempat kerja untuk dapat memerah ASI di tempat kerja (Khayati & Sulistiyowati, 2019).

Hampir seluruh ibu menyusui mengalami kendala dalam memberikan ASI eksklusif untuk anaknya, khususnya para ibu menyusui yang bekerja. Kendala yang dialami pada ibu bekerja saat memberikan ASI mencakup kurangnya dukungan organisasi, dukungan rekan kerja, dan dukungan waktu dan infrastruktur atau ruang laktasi (Ranjitha et al., 2023). Padahal, dalam pasal 128 UU Kesehatan No. 36 tahun 2009 tertulis bahwa setiap bayi memiliki hak untuk mendapatkan ASI eksklusif selama 6 bulan, kecuali terdapat indikasi medis (Jamil & Sari, 2021).

Pasal 2 Peraturan Bersama Menteri Negara Pemberdayaan Perempuan, Menteri Tenaga Kerja dan Transmigrasi, dan Menteri Kesehatan pada tahun 2008 tentang Peningkatan Pemberian ASI selama bekerja di tempat kerja. Adapun sanksi yang diberikan bagi penghalang pemberian ASI Eksklusif tercantun dalam pasal 200 dan pasal 201 UU Kesehatan, berupa penjara maksimal 1 tahun dengan denda maksimal Rp100.000.000,- dan pencabutan izin usaha (Wulandari, 2020).

Hasil penelitian (Wakhidah et al., 2022) menunjukkan bahwa beberapa ibu mengkombinasikan antara pompa ASI dan *direct breastfeeding*. Ibu bekerja yang melakukan kombinasi tersebut dengan frekuensi sering mayoritas memiliki produksi ASI yang cukup. Berdasarkan hasil penelitiannya mengenai frekuensi pompa asi yang dikombinasikan dengan *direct breastfeeding* terdapat hubungan yang jelas dengan jumlah ASI yang di produksi.

Penelitian lain juga didapatkan oleh (Khayati & Sulistiyowati, 2019). Berdasarkan penelitiannya didapatkan hasil bahwa ASI eksklusif dapat mencapai keberhasilan karena penggunaan pompa ASI jenis elektrik karena memiliki cara kerja yang *simple* sehingga ibu tetap dapat memerah ASI walaupun harus kembali bekerja.

Jumlah perempuan dalam masa subur yang bekerja di luar rumah terus meningkat. Menurut data survei demografi menunjukkan jumlah perempuan usia subur yang bekerja di Jawa Tengah tahun 2022 sebanyak 7.699.011 (Badan Pusat Statistik Jawa Tengah, 2022). Tercatat 50% hingga lebih pekerja wanita yang bekerja di sektor informal khususnya perdagangan dan pertanian (Kementerian Pemberdayaan Perempuan, 2018). Persentase perempuan yang bekerja dengan status menikah lebih dari separuh persen. Perempuan yang bekerja di perkotaan 65,33 persen dan di perdesaan 73,88 persen (Kemen PPPA, 2022).

Ibu yang bekerja cenderung mendapat waktu cuti kurang lebih 3 bulan untuk hamil dan atau melahirkan dimana hal ini secara tidak langsung memaksa ibu bekerja kembali sebelum selesai waktu pemberian ASI eksklusif yang berdampak pada banyaknya anak yang tidak mendapatkan ASI eksklusif. Sebagian ibu menyusui yang bekerja belum memahami prinsip produksi ASI. Hal demikian menyebabkan mereka tidak menerapkan prinsip tersebut. Selain itu, kurangnya dukungan, *support system* dari keluarga, rekan kerja dan fasilitas ruang laktasi yang terbatas, membuat ibu bekerja semakin yakin untuk memberikan suplementasi tambahan atau susu formula.

Studi pendahuluan yang telah dilaksanakan pada 30 November 2023 di wilayah kerja Kecamatan Buayan, menunjukkan hasil didapatkan 10 ibu yang menggunakan pompa ASI saat bekerja. Data dikumpulkan dan didapatkan dari hasil wawancara dan pengisian google form ibu bekerja yang menggunakan pompa ASI. Pekerjaan ibu sebagian guru, pegawai dan tenaga kesehatan. Ibu mengatakan saat bekerja menggunakan pompa ASI dengan durasi 20 – 30 menit, frekuensi 3 – 4 jam sekali. Hasil *pumping* dari ibu tersebut 1 ibu mendapatkan ASIP 30 – 60 ml tiap sesi, 4 ibu mendapatkan ASIP 60 – 100 ml tiap sesi, 4 ibu mendapatkan ASIP 100 – 150 ml tiap sesi, dan 1 ibu mendapatkan ASIP > 150 ml tiap sesi. Kendala ibu bekerja saat melakukan *pumping* adalah waktu dan pekerjaan, sehingga jadwal *pumping* ada yang terlewat.

B. Rumusan Masalah

Masih banyak ibu bekerja yang belum menerapkan prinsip produksi ASI, dimana prinsip produksi ASI adalah *supply on demand*. Ketika ibu tidak menerapkan prinsip tersebut, maka akan memengaruhi produksi ASI sehingga produksi ASI dapat menurun seiring berjalannya waktu. Selain itu, banyak ibu bekerja yang belum mengosongkan payudaranya saat bekerja, padahal hal ini dapat dilakukan menggunakan pompa ASI.

Berdasarkan rumusan masalah diatas, peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang “Bagaimana faktor-faktor yang mempengaruhi produksi ASI pada ibu menyusui yang bekerja yang menggunakan pompa ASI?”

C. Tujuan

1. Tujuan Umum

Untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi produksi ASI pada ibu menyusui yang bekerja yang Menggunakan Pompa ASI di Kabupaten Kebumen.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengidentifikasi apakah ada perbedaan pada lama jam kerja terhadap produksi ASI.
- b. Mengidentifikasi apakah ada perbedaan pada jenis pompa ASI terhadap produksi ASI.
- c. Mengidentifikasi apakah ada perbedaan pada jadwal pumping terhadap produksi ASI.
- d. Mengidentifikasi apakah ada perbedaan pada frekuensi pumping terhadap produksi ASI.
- e. Mengidentifikasi apakah ada perbedaan pada durasi pumping terhadap produksi ASI.
- f. Mengidentifikasi apakah ada perbedaan pada jenis kelamin anak terhadap produksi ASI.

D. Manfaat

1. Bagi pengembangan ilmu pengetahuan

Harapan peneliti dapat bermanfaat untuk menambah wawasan ilmu keperawatan dan menambah jumlah penelitian dalam bidang keperawatan khususnya maternitas bagi ibu menyusui yang bekerja.

2. Bagi praktisi

a. Peneliti

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai perluasan wawasan oleh peneliti

b. Tempat Penelitian

Membantu menambah ilmu dan wawasan laktasi pada ibu bekerja terhadap keefektifan penggunaan pompa ASI dalam menjaga produksi ASI.

c. Masyarakat

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan informasi mengenai penggunaan pompa ASI dapat membantu menjaga produksi ASI saat bekerja atau saat tidak bersama bayi.

E. Keaslian Penelitian

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

Nama Peneliti dan Tahun Penelitian	Judul Penelitian	Metode Penelitian	Hasil Penelitian	Persamaan dan Perbedaan dengan Penelitian ini
Nor Laelatul Wakhidah, Anita Indra Afri, Arhita Listya Fitriani (2022)	Hubungan Frekuensi Kombinasi dan <i>Direct Breast Feeding</i> dengan Produksi ASI pada Ibu Menyusui di Klinik PT. Kanindo Jepara	Menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain studi analitik <i>Cross sectional</i>	Hasil penelitian menggunakan uji alternatif Chi square dengan uji fisher's exact test di dapatkan hasil P value $\leq 0,05$ yaitu 0,002, dapat disimpulkan bahwa ada hubungan frekuensi kombinasi pompa asi dan <i>direct breastfeeding</i> dengan produksi ASI	Persamaan : - Variabel penelitian tentang produksi ASI - Metode penelitian menggunakan penelitian kuantitatif Perbedaan : - Penelitian sebelumnya menggunakan variabel DBF dan pompa ASI. Variable penelitian ini menggunakan Pompa ASI dan produksi ASI
Farida Nur Khayati, Dwi Sulistyowati (2019)	Penggunaan Pompa Air Susu (ASI) Oleh Ibu Bekerja	Menggunakan penelitian kualitatif dengan desain kohort	Hasil penelitian menunjukkan penggunaan pompa ASI elektrik dapat membantu keberhasilan ASI Eksklusif. Penggunaan yang mudah membuat ibu tetap bisa memerah ASI walaupun ibu harus kembali bekerja	Persamaan : Penelitian ini memiliki persamaan untuk meneliti penggunaan Pompa ASI Perbedaan : Penelitian sebelumnya menggunakan metode penelitian kualitatif desain kohort, sedangkan penelitian saya menggunakan metode kuantitatif
Ida Baroroh, Maslikhah (2021)	Efektivitas Konsumsi Sule Honey terhadap Peningkatan Produksi ASI Bagi Ibu Pekerja yabf Menggunakan Metode Pompa ASI (MPA)	Menggunakan metode kuasi eksperimen dengan rancangan <i>Nonequivalent control group design</i>	Hasil penelitian didapatkan p value 0,000 yang artinya ada perbedaan hasil produksi ASI setelah diberikan Sule Honey pada kelompok perlakuan	Persamaan : Penelitian tersebut meneliti peningkatan produksi ASI bagi ibu bekerja yang menggunakan pompa ASI Perbedaan : meneliti efektivitas konsumsi Sule Honey terhadap peningkatan produksi ASI, sedangkan penelitian yang saya lakukan meneliti efektivitas penggunaan pompa ASI untuk menjaga produksi ASI.

DAFTAR PUSTAKA

- Bai, Y., & Wunderlich, S. M. (2013). Lactation Accommodation in the Workplace and Duration of Exclusive Breastfeeding. *Journal of Midwifery & Women's Health*, 58(6), 690–696. <https://doi.org/10.1111/jmwh.12072>
- Bendixen, M. M., Iapicca, L. C., & Parker, L. A. (2023). Nonpharmacologic Factors Affecting Milk Production in Pump-Dependent Mothers of Critically Ill Infants: State of the Science. *Advances in Neonatal Care*, 23(1), 51–63. <https://doi.org/10.1097/ANC.0000000000000990>
- Bishara, R., Dunn, M. S., Merko, S. E., & Darling, P. (2009). Volume of Foremilk, Hindmilk, and Total Milk Produced by Mothers of Very Preterm Infants Born at Less Than 28 Weeks of Gestation. *Journal of Human Lactation*, 25(3), 272–279. <https://doi.org/10.1177/0890334409334606>
- Chapman, D. J., Young, S., Ferris, A. M., & Pérez-Escamilla, R. (2001). Impact of Breast Pumping on Lactogenesis Stage II After Cesarean Delivery: A Randomized Clinical Trial. *Pediatrics*, 107(6), e94–e94. <https://doi.org/10.1542/peds.107.6.e94>
- Dewi, U. M., & Windarti, Y. (2018). Efektivitas Pompa Air Susu Ibu: Studi Kasus pada Ibu Bekerja. 10(2).
- Dinour, L. M., Pope, G. A., & Bai, Y. K. (2015). Breast Milk Pumping Beliefs, Supports, and Barriers on a University Campus. *Journal of Human Lactation*, 31(1), 156–165. <https://doi.org/10.1177/0890334414557522>
- Efriani, R., & Astuti, D. A. (2020). Hubungan umur dan pekerjaan ibu menyusui dengan pemberian ASI eksklusif. *Jurnal Kebidanan*, 9(2), 153. <https://doi.org/10.26714/jk.9.2.2020.153-162>
- Fein, S. B., & Roe, B. (1998). The effect of work status on initiation and duration of breast-feeding. *American Journal of Public Health*, 88(7), 1042–1046. <https://doi.org/10.2105/AJPH.88.7.1042>
- Felice, J. P., Cassano, P. A., & Rasmussen, K. M. (2016). Pumping human milk in the early postpartum period: Its impact on long-term practices for feeding at the breast and exclusively feeding human milk in a longitudinal survey cohort. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 103(5), 1267–1277. <https://doi.org/10.3945/ajcn.115.115733>
- Fewtrell, M. S., Kennedy, K., Ahluwalia, J. S., Nicholl, R., Lucas, A., & Burton, P. (2016). Predictors of expressed breast milk volume in mothers expressing milk for their preterm infant. *Archives of Disease in Childhood - Fetal and Neonatal*

Edition, 101(6), F502–F506. <https://doi.org/10.1136/archdischild-2015-308321>

- Francis, J., & Dickton, D. (2019). Physical Analysis of the Breast After Direct Breastfeeding Compared with Hand or Pump Expression: A Randomized Clinical Trial. *Breastfeeding Medicine*, 14(10), 705–711. <https://doi.org/10.1089/bfm.2019.0008>
- Gielen, A. C., Faden, R. R., O'Campo, P., Brown, C. H., & Paige, D. M. (1991). Maternal Employment During the Early Postpartum Period: Effects on Initiation and Continuation of Breast-feeding. *Pediatrics*, 87(3), 298–305. <https://doi.org/10.1542/peds.87.3.298>
- Gomez-Juge, C., Scarpelli, V., Yellayi, D., Cerise, J., Weinberger, B., Brewer, M., & Maffei, D. (2023). Breast Milk Production Variability Among Mothers of Preterm Infants. *Breastfeeding Medicine*, 18(8), 571–578. <https://doi.org/10.1089/bfm.2023.0018>
- Herdiani, R., & Ulfa, N. (2020). HUBUNGAN PEKERJAAN, PARITAS DAN DUKUNGAN PETUGAS KESEHATAN TERHADAP PEMBERIAN ASI ESKLUSIF. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 4. <https://doi.org/10.36729/jam.v4i2.217>
- Hill, P. D., Aldag, J. C., & Chatterton, R. T. (1999). Effects of Pumping Style on Milk Production in Mothers of Non-Nursing Preterm Infants. *Journal of Human Lactation*, 15(3), 209–216. <https://doi.org/10.1177/089033449901500310>
- Hopkinson, J., & Heird, W. (2009). Maternal Response to Two Electric Breast Pumps. *Breastfeeding Medicine*, 4(1), 17–23. <https://doi.org/10.1089/bfm.2008.0133>
- Imasrani, I. Y., & Utami, N. W. (2016). KAITAN POLA MAKAN SEIMBANG DENGAN PRODUKSI ASI IBU MENYUSUI. 4.
- Irawan, J. (2018). HUBUNGAN INISIASI MENYUSU DINI (IMD) DAN PEMBERIAN AIR SUSU IBU (ASI) EKSKLUSIF DI RSUD WANGAYA KOTA DENPASAR. *JURNAL SKALA HUSADA : THE JOURNAL OF HEALTH*, 15(1). <https://doi.org/10.33992/jsh:tjoh.v15i1.218>
- Jamil, M., & Sari, C. K. (2021). DUKUNGAN TEMPAT KERJA TERHADAP PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF BERDASARKAN PERMENKES NOMOR 33 TAHUN 2012 PADA IBU BEKERJA DI KANTOR BUMN (PT PLN) KOTA SEMARANG. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan*, 12(1). <https://doi.org/10.33666/jitk.v12i1.278>

- Kanazawa, S., & Segal, N. L. (2017). Same-sex twins are taller and heavier than opposite-sex twins (but only if breastfed): Possible evidence for sex bias in human breast milk. *Journal of Experimental Child Psychology*, 156, 186–191. <https://doi.org/10.1016/j.jecp.2016.11.014>
- Kebo, S. S., Husada, D. H., & Lestari, P. L. (2021). FACTORS AFFECTING EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN INFANT AT THE PUBLIC HEALTH CENTER OF ILE BURA. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 5(3), 288–298. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v5i3.2021.288-298>
- Kemen PPPA. (2022). *Profil Perempuan Indonesia Tahun 2022*. Kementerian Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak (Kemen PPPA).
- Khayati, F. N., & Sulistiyowati, D. (2019). Penggunaan Pompa Air Susu Ibu (ASI) Elektrik Oleh Ibu Bekerja. *Jurnal SMART Kebidanan*, 6(2), 87. <https://doi.org/10.34310/sjkb.v6i2.276>
- Khelouf, N., Haoud, K., Meziani, S., Fizir, M., Ghomari, F. N., Khaled, M. B., & Kadi, N. (2023). Effect of infant's gender and lactation period on biochemical and energy breast milk composition of lactating mothers from Algeria. *Journal of Food Composition and Analysis*, 115, 104889. <https://doi.org/10.1016/j.jfca.2022.104889>
- Khofiyah, N. (2019). Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta. *Jurnal Kebidanan*, 8(2), 74. <https://doi.org/10.26714/jk.8.2.2019.74-85>
- Kia, B. B. (n.d.). *BUKU KIA KESEHATAN IBU DAN ANAK*.
- Kumala, M. (2019). *DASAR-DASAR ILMU GIZI Konsep dan Penerapan pada Asuhan Keperawatan*. PUSTAKA BARU PRESS.
- Lai, C. T., Rea, A., Mitoulas, L. R., Kent, J. C., Simmer, K., Hartmann, P. E., & Geddes, D. (2020). Short-term rate of milk synthesis and expression interval of preterm mothers. *Archives of Disease in Childhood - Fetal and Neonatal Edition*, 105(3), 266–269. <https://doi.org/10.1136/archdischild-2018-316551>
- Lakati, A., Binns, C., & Stevenson, M. (2002). The Effect of Work Status on Exclusive Breastfeeding in Nairobi. *Asia Pacific Journal of Public Health*, 14(2), 85–90. <https://doi.org/10.1177/101053950201400206>
- Li, Y., Lozano, M. V., Peña, D., Gulati, I. K., & Jiang, L. (2023). SmartLact8: A Bio-Inspired Robotic Breast Pump for Customized and Comfort Milk Expression. *Biomimetics*, 8(2), 190. <https://doi.org/10.3390/biomimetics8020190>
- Lisnawati, N., Rahayuning Pangestuti, D., & Zahroh, W. (2020). The effect of gender on the exclusive breastfeeding practices in the first month of life. *E3S*

Web of Conferences, 202, 12021.
<https://doi.org/10.1051/e3sconf/202020212021>

- Maryunani, A. (2012). Inisiasi Menyusui Dini, ASI Eksklusif dan Manajemen Laktasi. *Trans Info Media*.
- Monika, F. B. (2014). *Buku Pintar ASi dan Menyusui*. PT Mizan Publika.
- Morton, J., Hall, J. Y., Wong, R. J., Thairu, L., Benitz, W. E., & Rhine, W. D. (2009). Combining hand techniques with electric pumping increases milk production in mothers of preterm infants. *Journal of Perinatology*, 29(11), 757–764. <https://doi.org/10.1038/jp.2009.87>
- Nanthakomol, T., Nukaw, S., & Kositamongkol, S. (2022). Effect of Electrical Breast Pump Loaning Project on Human Milk Feeding Practice in Preterm Neonates Less Than 32 Weeks of Gestation or Birth Weight Less Than 1,500 g. *Breastfeeding Medicine*, 17(2), 149–154. <https://doi.org/10.1089/bfm.2021.0177>
- Nasir, M. (2014). *Metode Penelitian*. Ghalia Indonesia.
- Ningsih, D. A., & Ludvia, I. (2021). *Buku Saku Pintar ASIP (Cetakan ke-1)*. PT. Nasya Expangement.
- Nur, F. (n.d.). *Analisis Data Menggunakan Independent T Test, Dependent T Test dan Analisis of Varian (ANOVA) Test di Bidang Kesehatan Masyarakat dan Klinis*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
- Powe, C. E., Knott, C. D., & Conklin-Brittain, N. (2010). Infant sex predicts breast milk energy content. *American Journal of Human Biology*, 22(1), 50–54. <https://doi.org/10.1002/ajhb.20941>
- Purwoastuti, Th. E., & Walyani, E. S. (2019). *ANATOMI FISILOGI DAN BIOKIMIA KEPERAWATAN*. PUSTAKA BARU PRESS.
- Rahmawati, A., & Prayogi, B. (2017). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Produksi Air Susu Ibu (ASI) pada Ibu Menyusui yang Bekerja. *Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 4(2), 134–140. <https://doi.org/10.26699/jnk.v4i2.ART.p134-140>
- Ramiro-Cortijo, D., Gila-Diaz, A., Herranz Carrillo, G., Cañas, S., Gil-Ramírez, A., Ruvira, S., Martin-Cabrejas, M. A., & Arribas, S. M. (2022). Influence of Neonatal Sex on Breast Milk Protein and Antioxidant Content in Spanish Women in the First Month of Lactation. *Antioxidants*, 11(8), 1472. <https://doi.org/10.3390/antiox11081472>
- Ranjitha, R., Maroof, K. A., Rajoura, O. P., & Shah, D. (2023). Workplace Breastfeeding Support and Breastfeeding Practices among Healthcare

Professionals. *Indian Journal of Community Medicine*, 48(3), 453–458. https://doi.org/10.4103/ijcm.ijcm_165_22

Riduwan, & Iswara, P. D. (2009). *Dasar-Dasar Statistika* (ed rev). Alfabeta.

Rini, S., Ediyono, S., Sukmaningtyas, W., Hikmanti, A., & Kusuma, I. Y. (2022). Type Of Breast Pump And The Affect To Pain Scale, Milk Production, And Pumping Time In Breastfeeding Mothers. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*, 18–29. <https://doi.org/10.37341/jkkt.v0i0.299>

Rizky, J., & Santoso, M. B. (2018). FAKTOR PENDORONG IBU BEKERJA SEBAGAI K3L UNPAD. *Prosiding Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat*, 5(2), 158. <https://doi.org/10.24198/jppm.v5i2.18367>

Sari Dewi, A. P., Mutoharoh, S., & Rahmadhani, W. (2021). PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG TEKNIK MENYUSUI DENGAN METODE PERAGAAN DAN VIDEO. *Indonesia Jurnal Kebidanan*, 5(2), 70. <https://doi.org/10.26751/ijb.v5i2.1270>

Setiaputri, K. A. (2023). Pompa ASI : Jenis dan Cara Menggunakan Alat yang Tepat. <https://hellosehat.com/parenting/bayi/menyusui/pompa-asi/>

Setiawan, K. (2019). *Buku Ajar Metodologi Penelitian (Anova Satu Arah)*.

Slusser, W. M., Lange, L., Dickson, V., Hawkes, C., & Cohen, R. (2004). Breast Milk Expression in the Workplace: A Look at Frequency and Time. *Journal of Human Lactation*, 20(2), 164–169. <https://doi.org/10.1177/0890334404263731>

Sutanto, A. V. (2019). *Asuhan Kebidanan Nifas & Menyusui Teori dalam Praktik Kebidanan Profesional*. PUSTAKA BARU PRESS.

Tsai, S.-Y. (2022). Shift-work and breastfeeding for women returning to work in a manufacturing workplace in Taiwan. *International Breastfeeding Journal*, 17(1), 27. <https://doi.org/10.1186/s13006-022-00467-8>

Ullah, R., Khan, S., Javaid, S., Ali, H., Bilal, M., & Saleem, M. (2018). Raman spectroscopy combined with a support vector machine for differentiating between feeding male and female infants mother's milk. *Biomedical Optics Express*, 9(2), 844. <https://doi.org/10.1364/BOE.9.000844>

Valizadeh, S., Hosseinzadeh, M., Mohammadi, E., Hassankhani, H., Fooladi, M. M., & Cummins, A. (2018). Coping mechanism against high levels of daily stress by working breastfeeding mothers in Iran. *International Journal of Nursing Sciences*, 5(1), 39–44. <https://doi.org/10.1016/j.ijnss.2017.12.005>

Wakhidah, N. L., Afriani, A. I., & Fitriani, A. L. (2022). HUBUNGAN FREKUENSI KOMBINASI POMPA ASI DAN DIRECT BREASTFEEDING

DENGAN PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI DI KLINIK PT.
KANINDO JEPARA.

Wijaya, F. A. (2019). ASI Eksklusif: Nutrisi Ideal untuk Bayi 0-6 Bulan. 46(4).

Wulandari, N. F. (2020). Happy Exclusive Breastfeeding (Cetakan pertama, 2020).
Laksana.

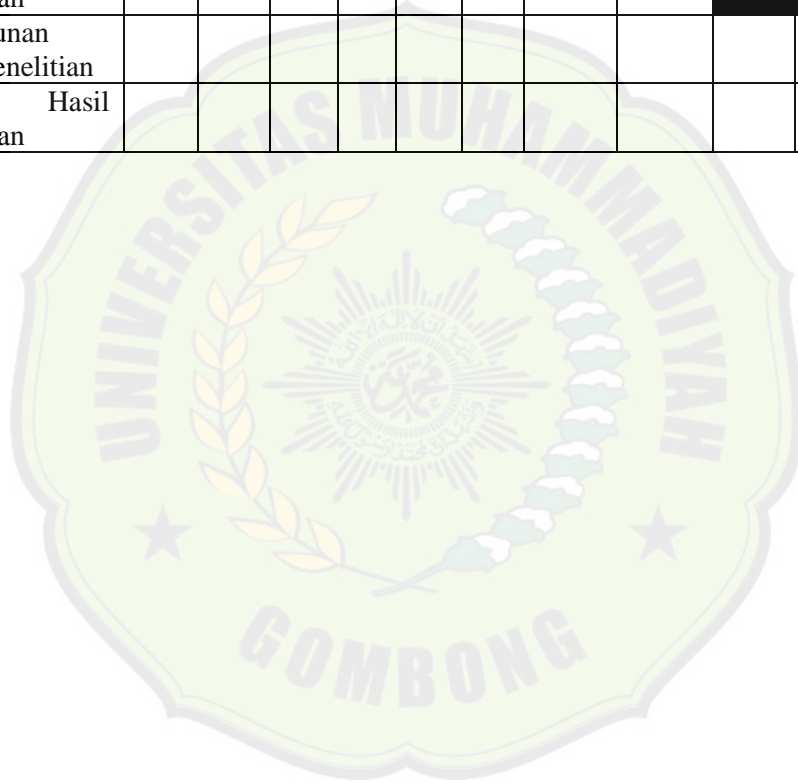


LAMPIRAN



Lampiran 1 Jadwal Penelitian

No	Kegiatan	Sept	Okt	Nov	Des	Jan	Feb	Maret	April	Mei	Juni	Juli	Agst
1.	Penentuan Tema	■											
2.	Penyusunan Proposal		■	■	■	■	■	■					
3.	Ujian Proposal								■				
4.	Uji Etik								■				
5.	Uji Validitas									■			
6.	Pengambilan Data Hasil Penelitian									■	■		
7.	Penyusunan Hasil Penelitian											■	
8.	Ujian Hasil Penelitian												■



Lampiran 2 Surat Ijin Studi Pendahuluan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: http://unimugo.ac.id/

No : 181.4/IV.3.LPPM/A/III/2024
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 09 Maret 2024

Kepada :
Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Kebumen

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat perlindungan dari Allah SWT. Aamiin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Itsnatun Munawaroh Kholila
NIM : A12020064
Judul Penelitian : Efektivitas Penggunaan Pompa ASI untuk Menjaga Produksi ASI pada Ibu Bekerja di Kabupaten Kebumen
Keperluan : Ijin Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong



Amika Dwi Asti, M.Kep

Lampiran 3 Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan



PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN
**DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK DAN
KELUARGA BERENCANA**

Jalan HM. Sarbini Nomor 89 Kebumen, Kodepos 54316
Telepon (0287) 381572, Faksimile (0287) 384873
Laman <https://kesehatanppkb.kebumenkab.go.id>
Pos-el dinkesppkb.kebumen@gmail.com

Kebumen, 20 Maret 2024

Nomor : 070 / 475
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Jawaban Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Yth 1. Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah Gombong
di
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah Gombong, No: 181.4/IV.3.LPPM/A/III/2024 tanggal 09 Maret 2024 hal Permohonan Izin Studi Pendahuluan, bersama ini disampaikan bahwa Dinas Kesehatan, Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana Kabupaten Kebumen pada dasarnya tidak keberatan dan memberikan Izin Studi Pendahuluan kepada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong an. Itsnatun Munawaroh Kholila dengan Judul Penelitian Efektivitas Penggunaan Pompa ASI untuk Menjaga Produksi ASI pada Ibu Bekerja di Kabupaten Kebumen.

Untuk melaksanakan Studi Pendahuluan di Puskesmas BuayanI Kabupaten Kebumen dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Pelaksanaan kegiatan tidak mengganggu tugas pokok/pelayanan instansi
2. Kegiatan Studi Pendahuluan dilaksanakan tanggal Maret - Mei 2024
3. Melibatkan dan berkoordinasi dengan pelaksana program
4. Mengumpulkan laporan hasil ke instansi tempat pelaksanaan kegiatan

Demikian untuk menjadikan perhatian dan atas kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Kepala Dinas Kesehatan, Pengendalian
Penduduk Dan Keluarga Berencana
Kabupaten Kebumen



Dokumen ini ditandatangani
secara elektronik

dr. Iwan Danardono, Sp.Rad,M.M.R
Pembina Utama Muda (IV/c)

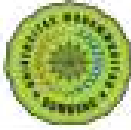
Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

NIP. 196803211999031006

TEMBUSAN :

1. Kepala Puskesmas Buayan.

Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: <http://unimugo.ac.id/>

No : 693.5/IL3.AU/PN/VIII/2024
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : *

Gombong, 02 Agustus 2024

Kepada :
Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Kebumen

Assalamu'alaikum Wr. Wb,

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat perlindungan dari Allah SWT. Aamin

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Isnatan Munawaroh Kholila
NIM : A12020064
Judul Penelitian : Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI pada Ibu Bekerja yang Menggunakan Pompa ASI di Kabupaten Kebumen
Keperluan : Ijin Penelitian

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb,

Ketua LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong

Ariska Dwi Asti, M.Kep

Lampiran 5 Surat Balasan Ijin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN
**DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK DAN
KELUARGA BERENCANA**

Jalan HM. Sarbini Nomor 89 Kebumen, Kodepos 54316
Telepon (0287) 381572, Faksimile (0287) 384873
Laman <https://kesehatanppkb.kebumenkab.go.id>
Pos-el dinkesppkb.kebumen@gmail.com

Kebumen, 7 Agustus 2024

Nomor : 400.14.5.4 / 1479 / 2024
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Jawaban Permohonan Ijin Penelitian

Yth. 1. Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah Gombong
di
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Kepala LPPM Universitas Muhammadiyah Gombong No: 693.5/II.3.AU/PN/VIII/2024 tanggal 02 Agustus 2024 perihal Permohonan Ijin, bersama ini disampaikan bahwa Dinas Kesehatan, Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana Kabupaten Kebumen pada dasarnya tidak keberatan dan memberikan Ijin Penelitian kepada Itsnatun Munawaroh Kholila, mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong. Judul Penelitian Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI pada Ibu Bekerja yang Menggunakan Pompa ASI di Kabupaten Kebumen.

Untuk melakukan penelitian, dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Pelaksanaan kegiatan tidak mengganggu tugas pokok/pelayanan instansi
2. Kegiatan penelitian dilaksanakan bulan Agustus 2024
3. Melibatkan dan berkoordinasi dengan pelaksana program
4. Mengumpulkan laporan hasil ke instansi tempat pelaksanaan kegiatan

Demikian untuk menjadikan perhatian dan atas kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Kepala Dinas Kesehatan, Pengendalian
Penduduk Dan Keluarga Berencana
Kabupaten Kebumen



Dokumen ini ditandatangani
secara elektronik

dr. Iwan Danardono, Sp.Rad,M.M.R
Pembina Utama Muda (IV/c)
NIP. 196803211999031006

Tembusan:

1. Kepala Puskesmas Buayan

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Universitas Muhammadiyah Gombong

Lampiran 6 Surat Keterangan Lolos Uji Etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

eCertificate

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL
EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No. Protokol : 11113000973

Nomor : 158.6/II.3.AU/F/KEPK/VI/2024



Peneliti
Researcher : Itsnatun Munawaroh Kholila

Nama Institusi
Name of The Institution : KEPK Universitas Muhammadiyah Gombong

"FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PRODUKSI
ASI PADA IBU BEKERJA YANG MENGGUNAKAN
POMPA ASI DI KABUPATEN KEBUMEN"

"FACTORS AFFECTING BREASTFEEDING
PRODUCTION IN MOTHERS WORKING USING
BREASTFEEDING PUMPS IN THE AREA BLINDNESS"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laili Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 21 Juni 2024 sampai dengan tanggal 21 September 2024


This declaration of ethics applies during the period June 21, 2024 until September 21, 2024

June 21, 2024
Professor and Chairperson,



Ning Iswati, M.KeP

Lampiran 7 Hasil Uji Plagiarism

	<p style="text-align: center;">UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG PERPUSTAKAAN Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412 Website : https://library.unimugo.ac.id/ E-mail : lib.unimugo@gmail.com</p>
---	---

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc

NIK : 96009

Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI pada Ibu Bekerja yang
Menggunakan Pompa ASI di Kabupaten Kebumen

Nama : Itsnatun Munawaroh Kholila

NIM : A12020064

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Hasil Cek : 25%

Gombong, 5. Agustus 2024...

Pustakawan


(...Dwi Sundaryati, S. (Pust))

Mengetahui,

Kepala UPT Perpustakaan Multimedia, SIM, dan IT



Lampiran 8 Instrumen Penelitian

LEMBAR INFORMASI DAN KETERSEDIAAN MENJADI RESPONDEN

Lembar Penjelasan Penelitian

Assalamualaikum Wr. Wb

Nama : Itsnatun Munawaroh Kholila
NIM : A12020064
Judul Penelitian : Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI pada Ibu Bekerja yang Menggunakan Pompa ASI di Kabupaten Kebumen

Saya Itsnatun Munawaroh Kholila dari Universitas Muhammadiyah Gombong. Saya ingin mengajak Anda untuk berpartisipasi dalam penelitian saya untuk ibu bekerja yang menggunakan pompa ASI di Kabupaten Kebumen.

Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi produksi ASI pada ibu bekerja yang menggunakan pompa ASI pada ibu bekerja.

Keikutsertaan Sukarela

Partisipasi Anda dalam penelitian ini adalah sukarela tanpa paksaan. Anda berhak menolak keikutsertaan dan berhak pula untuk mengundurkan diri dari penelitian ini, meskipun Anda sudah menyatakan bersedia untuk berpartisipasi. Tidak akan ada kerugian atau sanksi apapun (termasuk kehilangan perawatan kesehatan atau terapi yang seharusnya anda terima). Jika anda ingin mengundurkan diri dalam penelitian ini Anda dapat melakukannya kapanpun.

Lama Penelitian, Prosedur Penelitian dan Tanggung Jawab Partisipan

Prosedur yang akan dilakukan dalam penelitian ini meliputi penilaian penggunaan pompa ASI yang dilakukan untuk keseluruhan responden. Prosedur

dilakukan selama 1x pertemuan dengan mengisi 1 lembar kuesioner yang berisi pertanyaan. Dalam proses penelitian jika ada partisipan yang ingin mengundurkan diri, peneliti tidak akan memaksakan partisipan untuk melanjutkan proses penelitian.

Manfaat Penelitian

Partisipasi Anda dalam penelitian ini dapat memberikan manfaat untuk Anda yaitu untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi produksi ASI pada ibu bekerja yang menggunakan pompa ASI.

Risiko Ketidaknyamanan

Prosedur penelitian ini memiliki risiko ketidaknyamanan yaitu menyita waktu Anda.

Kerahasiaan

Saya menjamin kerahasiaan seluruh data dan tidak akan mengeluarkan atau mempublikasi informasi tentang diri Anda tanpa ijin langsung dari Anda sebagai partisipan.

Klasifikasi

Jika Anda memiliki pertanyaan apapun seputar prosedur penelitian atau membutuhkan tambahan informasi, Anda dapat menghubungi saya Itsnatun Munawaroh Kholila dengan nomor **telephone/WhatsApp Messenger 0813-9267-0417**

Terimakasih,

Wassalamualaikum Wr. Wb

Peneliti

Itsnatun Munawaroh Kholila

Lampiran 9 Persetujuan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Setelah membaca dan memahami penjelasan pada lembar permohonan menjadi responden, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Usia :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bersedia sebagai responden dalam penelitian yang berjudul judul “Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI pada Ibu Bekerja yang Menggunakan Pompa ASI di Kabupaten Kebumen” yang diteliti oleh mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong.

Nama : Itsnatun Munawaroh Kholila

NIM : A12020064

Saya memahami bahwa penelitian ini tidak berakibat negatif dan merugikan bagi saya, oleh karena itu saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Apabila saya merasa tidak nyaman, maka saya berhak mundur dari penelitian ini dan tidak ada paksaan dari pihak manapun.

Gombong, 2024

Responden

(.....)

Lampiran 10 *Informed Consent*

**FORMULIR PERSETUJUAN UNTUK BERPARTISIPASI DALAM
PENELITIAN**

Judul Penelitian :

“Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI pada Ibu Bekerja yang Menggunakan Pompa ASI di Kabupaten Kebumen”

Saya (Nama Lengkap) :

- Secara suka rela menyetujui bahwa saya terlibat dalam penelitian di atas.
- Saya yakin bahwa saya memahami tentang tujuan, proses, dan efek yang mungkin terjadi pada saya jika terlibat dalam penelitian ini.
- Saya telah memiliki kesempatan untuk bertanya dan saya puas dengan jawaban yang saya terima
- Saya memahami bahwa partisipasi saya dalam penelitian ini bersifat sukarela dan saya dapat keluar sewaktu-waktu dari penelitian
- Saya memahami bahwa saya akan menerima salinan dari lembaran pernyataan informasi dan persetujuan

Nama dan Tanda tangan responden		Tanggal No. HP	
Nama dan Tanda tangan saksi		Tanggal	
Nama dan Tanda tangan wali (jika diperlukan)		Tanggal	

Saya telah menjelaskan penelitian kepada partisipan yang bertandatangan diatas, dan saya yakin bahwa responden tersebut paham tentang tujuan, proses, dan efek yang mungkin terjadi jika dia ikut terlibat dalam penelitian ini.

Nama dan Tanda tangan peneliti	Itsnatun Munawaroh Kholila	Tanggal No HP	12 Desember 2023 081392670417
--------------------------------	-------------------------------	------------------	----------------------------------

Lampiran 11 Kuesioner

KUESIONER

Data Demografis

Nama :

Pekerjaan :

Asal Instansi :

Usia :

Usia Anak :

Jenis Kelamin Anak :

Pertanyaan

1. Berapa lama jam kerja ibu di kantor dalam satu hari ? jam
2. Jenis pompa ASI apa yang digunakan setiap harinya ?
 - a. Manual
 - b. Elektrik
3. Apakah pumping terjadwal setiap harinya ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
4. Berapa kali frekuensi pumping setiap hari di kantor ? tiap jam sekali
5. Berapa lama durasi pumping tiap payudara dalam satu sesi? menit
6. Berapa jumlah hasil pumping selama bekerja (kedua payudara) ? ml

Lampiran 12 Hasil Analisa Data

Uji Normalitas One Sample Kolmogorov Smirnov Test

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Hasil Produksi ASI	30	353.17	249.788	60	1200

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

Hasil Produksi
ASI

N		30
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	353.17
	Std. Deviation	249.788
Most Extreme Differences	Absolute	.151
	Positive	.151
	Negative	-.120
Test Statistic		.151
Asymp. Sig. (2-tailed)		.079 ^c

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

Distribusi Frekuensi

Statistics

N	Kategori Lama Jam Kerja	Kategori	Jenis	Jadwal	Kategori	Kategori	Jenis
		Valid	Pompa ASI	Pumping	Frekuensi Pumping	Durasi Pumping	Kelamin Anak
	Valid	30	30	30	30	30	30
	Missing	0	0	0	0	0	0

Kategori Lama Jam Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
		Valid	4-8 jam	21	70.0
	9-12 jam	9	30.0	30.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Jenis Pompa ASI

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Manual	3	10.0	10.0	10.0
	Elektrik	27	90.0	90.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Jadwal Pumping

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	22	73.3	73.3	73.3
	Tidak	8	26.7	26.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Kategori Frekuensi Pumping

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2-3 jam	16	53.3	53.3	53.3
	3-4 jam	8	26.7	26.7	80.0
	>4 jam	6	20.0	20.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Kategori Durasi Pumping

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	10-20 menit	19	63.3	63.3	63.3
	20-30 menit	11	36.7	36.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Jenis Kelamin Anak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	14	46.7	46.7	46.7
	Perempuan	16	53.3	53.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Analisis Independent T Test

Group Statistics

	Kategori Lama Jam		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
	Kerja					
Hasil Produksi	4-8 jam		21	340.71	276.172	60.266
ASI	9-12 jam		9	382.22	184.782	61.594

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Hasil Produksi ASI	Equal variances assumed	.407	.528	-.411	28	.684	-41.508	100.975	-248.346	165.330
	Equal variances not assumed			-.482	22.427	.635	-41.508	86.173	-220.022	137.006

Group Statistics

	Jenis Pompa ASI		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
	Manual	Elektrik				
Hasil Produksi ASI	Manual		3	136.67	70.946	40.961
	Elektrik		27	377.22	251.390	48.380

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Hasil Produksi ASI	Equal variances assumed									
	Equal variances not assumed									

		F	Sig.	t	df	Sig. (2- tailed)	Mean Differenc e	Std. Error Differenc e	95% Confidence Interval of the Difference Lower Upper	
Hasil Produksi ASI	Equal variance assumed	2.107	.158	-1.627	28	.115	-240.556	147.877	-543.467	62.356
	Equal variance not assumed			-3.795	9	.004	-240.556	63.391	-381.840	-99.271

Group Statistics

	Jadwal Pumping	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Hasil Produksi ASI	Ya	22	419.77	253.003	53.940
	Tidak	8	170.00	119.044	42.088

Independent Samples Test

Levene's
Test for
Equality of
Variances

t-test for Equality of Means

		F	Sig.	t	df	Sig. (2- tailed)	Mean Differenc e	Std. Error Differenc e	95% Confidence Interval of the Difference Lower Upper	
Hasil Produksi ASI	Equal variance assumed	2.978	.095	2.665	28	.013	249.773	93.739	57.756	441.789
	Equal variance not assumed			3.651	25.736	.001	249.773	68.418	109.068	390.478

Group Statistics

	Kategori Durasi Pumping		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
	10-20 menit	20-30 menit				
Hasil Produksi	10-20 menit		19	290.26	210.082	48.196
ASI	20-30 menit		11	461.82	284.599	85.810

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Hasil Produksi ASI	Equal variances assumed	.172	.681	-1.892	28	.069	-171.555	90.691	-357.327	14.217
	Equal variances not assumed			-1.743	16.398	.100	-171.555	98.418	-379.782	36.672

Group Statistics

	Jenis Kelamin Anak		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
	Laki-Laki	Perempuan				
Hasil Produksi ASI	Laki-Laki		14	370.00	183.219	48.967
	Perempuan		16	338.44	301.727	75.432

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Hasil Produksi ASI	Equal variances assumed	.755	.392	.340	28	.736	31.563	92.840	-158.611	221.736
	Equal variances not assumed			.351	25.152	.729	31.563	89.932	-153.599	216.724

Analisis One Way Anova

Oneway

Descriptives

Hasil Produksi ASI

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval for Mean		Minimum	Maximum
					Lower Bound	Upper Bound		
2-3 jam	16	450.31	279.455	69.864	301.40	599.22	60	1200
3-4 jam	8	267.50	189.114	66.862	109.40	425.60	80	600
>4 jam	6	208.33	102.062	41.667	101.23	315.44	100	400
Total	30	353.17	249.788	45.605	259.89	446.44	60	1200

Test of Homogeneity of Variances

		Levene			
		Statistic	df1	df2	Sig.
Hasil Produksi ASI	Based on Mean	2.187	2	27	.132
	Based on Median	1.751	2	27	.193
	Based on Median and with adjusted df	1.751	2	20.873	.198
	Based on trimmed mean	2.096	2	27	.142

ANOVA

Hasil Produksi ASI

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	335567.396	2	167783.698	3.074	.063
Within Groups	1473856.771	27	54587.288		
Total	1809424.167	29			

Post Hoc Tests

Multiple Comparisons

Dependent Variable: Hasil Produksi ASI

Tukey HSD

(I) Kategori	(J) Kategori	Mean Difference (I-J)	Std. Error	Sig.	95% Confidence Interval	
					Lower Bound	Upper Bound
2-3 jam	3-4 jam	182.813	101.169	.186	-68.03	433.65
	>4 jam	241.979	111.846	.096	-35.33	519.29
3-4 jam	2-3 jam	-182.812	101.169	.186	-433.65	68.03
	>4 jam	59.167	126.180	.886	-253.69	372.02
>4 jam	2-3 jam	-241.979	111.846	.096	-519.29	35.33
	3-4 jam	-59.167	126.180	.886	-372.02	253.69

Homogeneous Subsets

Hasil Produksi ASI

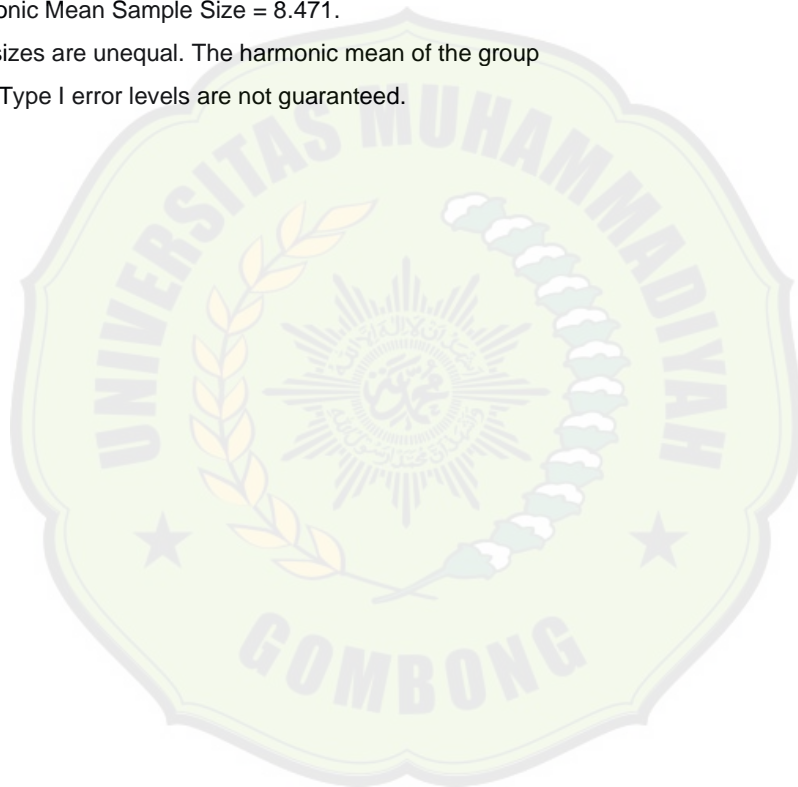
Tukey HSD^{a,b}

Kategori Frekuensi Pumping	N	Subset for alpha = 0.05
>4 jam	6	208.33
3-4 jam	8	267.50
2-3 jam	16	450.31
Sig.		.102

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 8.471.

b. The group sizes are unequal. The harmonic mean of the group sizes is used. Type I error levels are not guaranteed.



Lampiran 13 Lembar Bimbingan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Nama Mahasiswa : Itsnatun Munawaroh Kholila

NIM : A12020064

Pembimbing : Dr. Herniyatun, M.Kep., Sp.Mat

Tanggal Bimbingan	Topik /Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
11 Oktober 2023	Pengajuan judul	<i>hr</i>
12 Oktober 2023	Pengajuan judul	<i>hr</i>
13 Oktober 2023	Pengajuan judul	<i>hr</i>
21 Oktober 2023	ACC judul dan lanjut BAB I	<i>hr</i>
1 November 2023	Konsultasi Bab I (revisi)	<i>hr</i>
8 November 2023	Konsultasi Bab I (ACC) dan lanjut BAB II	<i>hr</i>
15 November 2023	Konsultasi Bab II (revisi)	<i>hr</i>
21 November 2023	Konsultasi Bab II dan BAB III (revisi)	<i>hr</i>
19 Desember 2023	Konsultasi Bab II (revisi) dan BAB III (revisi)	<i>hr</i>
5 Januari 2024	Konsultasi BAB III (revisi)	<i>hr</i>
20 Februari 2024	Konsultasi BAB I, II, III (revisi)	<i>hr</i>
7 Maret 2024	Konsultasi BAB III dan kuesioner (revisi)	<i>hr</i>
22 Maret 2024	Konsultasi BAB III (revisi) dan kuesioner	<i>hr</i>

26 Maret 2024	Konsultasi BAB III (ACC)	ks
30 April 2024	Ujian Proposal Revisi Proposal	ks
8 Mei 2024	ACC Proposal	ks
20 Mei 2024	Uji Etik	ks
13 Juni 2024	Pengambilan Data	ks
9 Juli 2024	Konsultasi BAB IV (revisi)	ks
16 Juli 2024	Konsultasi BAB IV (revisi)	ks
18 Juli 2024	Konsultasi BAB IV (revisi)	ks
26 Juli 2024	Konsultasi BAB IV (revisi)	ks
2 Agustus 2024	Konsultasi BAB IV dan BAB V (ACC)	ks

Mengetahui,
Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana,



Cahyu Septiwi, M.Kep.Sp.Kep.MB., Ph.D
NIDN.0627097701

Lampiran 14 Lembar Bimbingan Abstrak





UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412


Nama Mahasiswa : Itsnatun Munawaroh Kholila

NIM : A12020064

Pembimbing : Muhammad As'ad, M. Pd

Tanggal Bimbingan	Topik /Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
30 September 2024	Konsultasi Abstrak	
1 Oktober 2024	ACC Abstrak	

Mengetahui,
Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana,


Cahyu Septiwi, M.Kep.Sp.Kep.MB., Ph.D
NIDN.0627097701