



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN
TERAPI MUROTAL AL-QUR'AN DAN ISOMETRIC HANDGRIP
EXERCISE DI RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO
PURWOKERTO**

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

Disusun Oleh:

Andika Alfi Damara

202403146

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2025



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN
TERAPI MUROTAL AL-QUR'AN DAN ISOMETRIC HANDGRIP
EXERCISE DI RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO
PURWOKERTO**

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

Disusun Oleh:

Andika Alfi Damara

202403146

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2025

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Andika Alfi Damara

NIM : 202403146

Tanggal : 9 Maret 2026

Tanda Tangan :



HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN TERAPI
MUROTAL AL-QUR'AN DAN ISOMETRIC HANDGRIP EXERCISE DI RSUD
PROF. DR. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO**

Telah disetujui dan dinyatakan telah memenuhi syarat
Untuk diujikan pada tanggal 9 Maret 2026

Pembimbing



(Cahyu Septiwi, M. Kep., Sp. KMB., Ph.D)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi



(Wuri Utami, M. Kep)

HALAMAN PENGESAHAN

Karya ilmiah Ners ini diajukan oleh:

Nama : Andika Alfi Damara

NIM : 202403146

Program Studi : Program Ners Keperawatan

Judul KIA-N : Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan Terapi Murotal Al-Qur'an dan Isometric Handgrip Exercise di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji

Gombong, 9 Maret 2026

Dewan Penguji

Penguji I

Agung Priyadi, S. Kep., Ns

Penguji II

Cahyu Septiwi, M. Kep., Sp. KMB., Ph.D

()
()

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi



(Wuri Utami, M. Kep)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Andika Alfi Damara

NIM : 202403146

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Studi

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN TERAPI
MUROTAL AL-QUR'AN DAN ISOMETRIC HANDGRIP EXERCISE DI RSUD
PROF. DR. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasi tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Gombong, Kebumen

Pada Tanggal, 9 Maret 2026

Yang Menyatakan



(Andika Alfi Damara)

Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gombong
KIA-N, Maret 2026
Andika Alfi Damara¹, Cahyu Septiwi²
andikdamara21@icloud.com

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN TERAPI MUROTAL AL-QUR'AN DAN ISOMETRIC HANDGRIP EXERCISE DI RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO

Latar Belakang: Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular dengan prevalensi tinggi yang dapat menimbulkan berbagai komplikasi seperti stroke, penyakit jantung, dan gangguan ginjal. Penatalaksanaan hipertensi tidak hanya menggunakan terapi farmakologis tetapi juga dapat dilakukan dengan terapi nonfarmakologis. Salah satu upaya yang dapat dilakukan adalah terapi murotal Al-Qur'an sebagai relaksasi spiritual serta latihan *isometric handgrip exercise* sebagai latihan fisik statis yang dapat membantu menurunkan tekanan darah. **Tujuan Umum:** Menjelaskan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi melalui penerapan terapi murotal Al-Qur'an dan *isometric handgrip exercise* di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Subjek penelitian adalah pasien dengan diagnosis hipertensi derajat 1. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Intervensi keperawatan berupa pemberian terapi murotal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman selama ± 10 menit dan latihan *isometric handgrip exercise* dengan intensitas $\pm 30\%$ kekuatan genggam maksimal selama 2 menit yang dilakukan selama 3 hari. Evaluasi dilakukan dengan membandingkan tekanan darah sebelum dan sesudah intervensi.

Hasil Asuhan Keperawatan: Setelah dilakukan intervensi selama 3×24 jam, terjadi penurunan tekanan darah secara bertahap, peningkatan rasa relaksasi, serta perbaikan perfusi perifer yang ditandai dengan peningkatan kekuatan nadi perifer dan suhu ekstremitas yang lebih hangat.

Kesimpulan: Penerapan terapi murotal Al-Qur'an dan *isometric handgrip exercise* dapat membantu menurunkan tekanan darah dan meningkatkan perfusi perifer pada pasien hipertensi.

Rekomendasi: Terapi murotal Al-Qur'an dan *isometric handgrip exercise* dapat diterapkan sebagai terapi komplementer dalam praktik keperawatan untuk membantu mengontrol tekanan darah pada pasien hipertensi.

Keywords: Asuhan Keperawatan, Hipertensi, Murotal Al-Qur'an, *Isometric Handgrip Exercise*.

¹ Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

² Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

**Nursing Study Program of Profession Education
Faculty of Health Science
Universitas Muhammadiyah Gombong
Paper, Maret 2026
Andika Alfi Damara¹, Cahyu Septiwi²
andikdamara21@icloud.com**

ABSTRACT

NURSING CARE IN HYPERTENSIVE PATIENTS THROUGH MUROTAL AL-QUR'AN THERAPY AND ISOMETRIC HANDGRIP EXERCISE AT RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO

Background: Hypertension is one of the most prevalent non-communicable diseases that can lead to complications such as stroke, heart disease, and kidney disorders. Hypertension management can be performed not only through pharmacological therapy but also through non-pharmacological approaches. One alternative method is murotal Al-Qur'an therapy as a spiritual relaxation technique combined with isometric handgrip exercise as a static physical exercise that may help reduce blood pressure.

Objective: To describe nursing care in hypertensive patients through the implementation of murotal Al-Qur'an therapy and isometric handgrip exercise at RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto.

Method: This study used a descriptive method with a case study approach. The subject was a patient diagnosed with stage 1 hypertension. Data were collected through interviews, observation, physical examination, and documentation. The intervention consisted of listening to the murotal recitation of Surah Ar-Rahman for approximately 10 minutes and performing isometric handgrip exercise at about 30% of maximal grip strength for 2 minutes, conducted for 3 days. Evaluation was performed by comparing blood pressure before and after the intervention.

Results: After the intervention for 3×24 hours, the patient showed a gradual decrease in blood pressure, increased relaxation, and improved peripheral perfusion indicated by stronger peripheral pulses and warmer extremity temperature.

Conclusion: The implementation of murotal Al-Qur'an therapy and isometric handgrip exercise can help reduce blood pressure and improve peripheral perfusion in hypertensive patients.

Recommendation: Murotal Al-Qur'an therapy and isometric handgrip exercise can be applied as complementary therapies in nursing practice to help control blood pressure in patients with hypertension.

Keywords Nursing Care, Hypertension, Murotal Al-Qur'an, Isometric Handgrip Exercise.

¹Student Universitas Muhammadiyah Gombong

²Lecturer of Universitas Muhammadiyah Gombong

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh

Puji syukur kehadirat Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan Terapi Murotal Al-Qur’an dan Isometric Handgrip Exercise di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto”. Shalawat serta salam tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad *Shallallahu ‘Alaihi Wa Sallam* yang telah menyampaikan risalah-Nya.

Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai derajat sarjana keperawatan (S.Kep,Ners) pada Program Studi Pendidikan Ners Universitas Muhammadiyah Gombong. Penyusunan ini dapat terlaksana dengan baik berkat dukungan dan bimbingan dari banyak pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* yang selalu memberikan kemudahan penulis dalam menyelesaikan proposal ini.
2. Kedua orangtua saya Ibu dan Bapak yang telah berdoa,berjuang dan memberikan semangat, serta dukungan, sehingga dapat mengerjakan karya ilmiah akhir dengan lancar.
3. Prof. Dr. Sofyan Anif, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong.
4. Wuri Utami, M.Kep selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Gombong.
5. Agung Priyadi, S.Kep, Ns selaku Ketua Penguji I.
6. Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp. KMB., Ph.D selaku dosen pembimbing yang telah berkenan memberikan bimbingan dan pengarahannya.
7. Sahabat-sahabat saya yang telah memberikan motivasi dan semangat serta seluruh pihak yang tidak bisa saya sebutkan.

Semoga bimbingan, bantuan dan dorongan yang diberikan mendapat balasan setimpal dengan amal ibadah kepada Allah SWT. Penulis memahami bahwa penyusunan penelitian ini masih jauh dari sempurna dan masih banyak kekurangan,

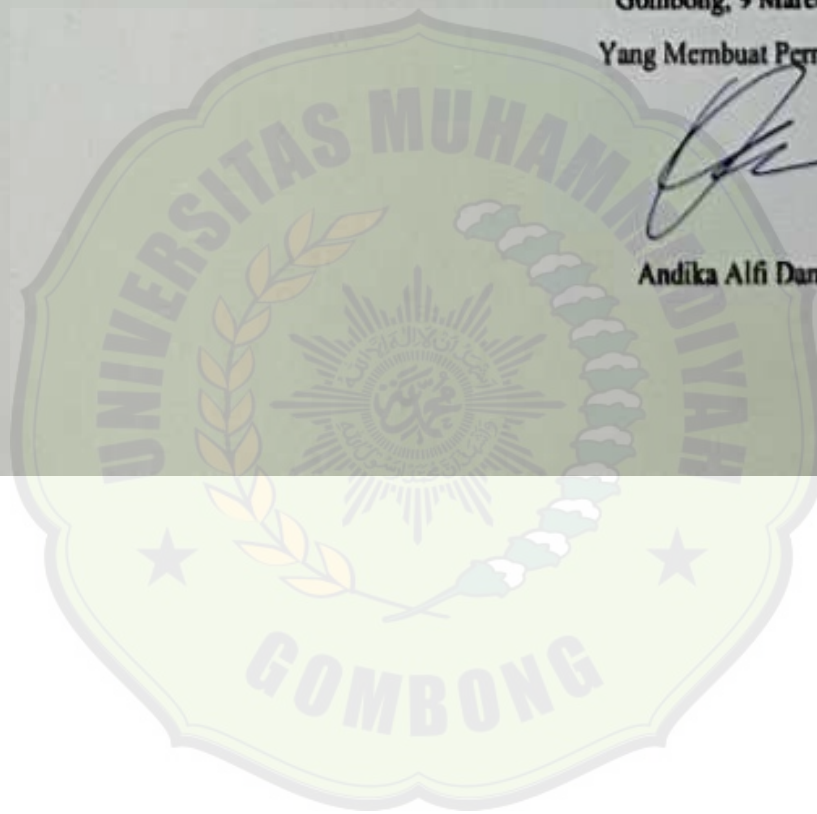
Oleh karena itu, penulis menyambut baik masukan dari semua pihak berupa kritik dan saran demi keutuhan proposal penelitian ini. Penulis berharap usulan penelitian ini dapat bermanfaat bagi ilmu pengetahuan.

Gombong, 9 Maret 2026

Yang Membuat Pernyataan,



Andika Alfi Damara



DAFTAR ISI

JUDUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	4
C. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN LITERATURE	7
A. Tinjauan Pustaka	7
B. Konsep Asuhan Keperawatan.....	22
C. Kerangka Berfikir.....	40
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Desain Studi Kasus.....	41
D. Subjek Studi Kasus.....	41
E. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	42
F. Fokus Studi Kasus.....	42
G. Definisi Oprasional.....	42
H. Instrumen Penelitian.....	44
I. Metode Pengumpulan Data.....	45
J. Metode Pengumpulan Data.....	45
K. Etika Studi Kasus	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
A. Ringkasan Proses Asuhan Keperawatan.....	48
B. Pembahasan	77
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	87

A. Kesimpulan.....	87
B. Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN.....	



DAFTAR TABEL

Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC 6.....	8
Tabel 3.2 Intervensi Keperawatan.....	33
Tabel 4.1 Definisi Oprasional	42
Tabel 5.1 Lembar Observasi Terapi Murotal Al-Quran dan Isometric Handgrip Exercise.....	76



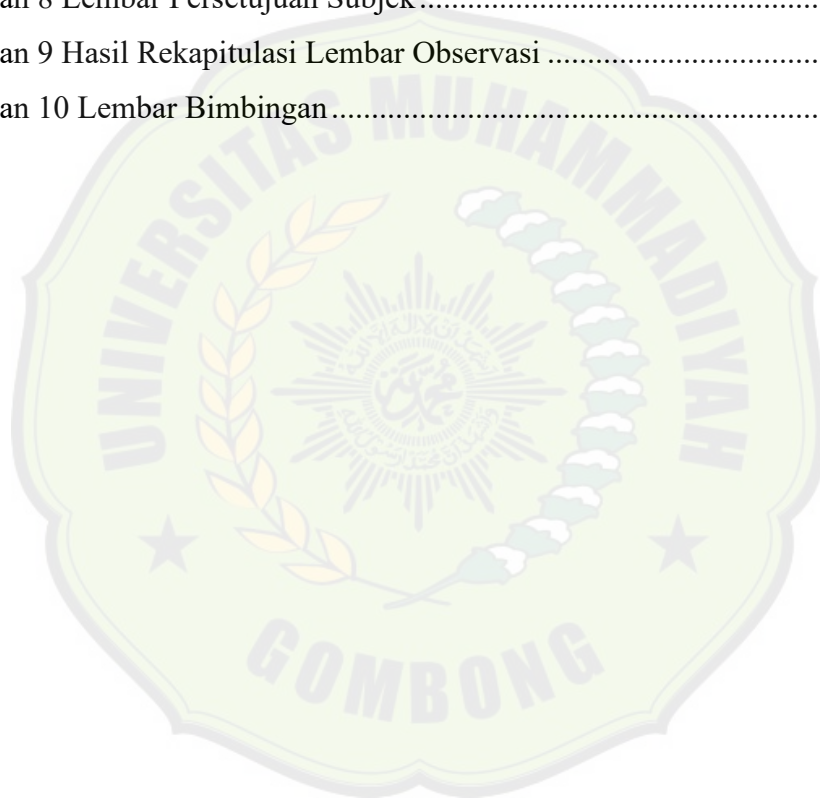
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway	13
Gambar 2.2 Handgrip.....	18
Gambar 2.3 Kerangka Berfikir.....	40



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	96
Lampiran 3 Hasil Uji Plagiarsm.....	97
Lampiran 4 Format Asuhan Keperawatan	98
Lampiran 5 Lembar Observasi.....	101
Lampiran 6 Standar Operasional Prosedur	102
Lampiran 7 Informed Consent	104
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Subjek.....	105
Lampiran 9 Hasil Rekapitulasi Lembar Observasi	106
Lampiran 10 Lembar Bimbingan.....	107



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Hipertensi diartikan sebagai sebuah penyakit global, jumlah orang yang menderita hipertensi di seluruh dunia sangat besar, dan kondisi ini terdapat hampir di setiap negara. Kondisi hipertensi yang kronis dapat menyebabkan berbagai gangguan pembuluh darah. Beberapa penyakit yang termasuk di antaranya adalah stroke, CHF (Gagal Jantung Kongestif), dan penyakit pembuluh darah perifer lainnya. Seseorang dapat dikatakan menderita hipertensi jika tekanan darahnya, baik sistolik maupun diastolik, melebihi 140/90 mmHg.

Adapun faktor yang dapat menjadi sebab peningkatan jumlah penderita hipertensi yaitu usia, karena seiring bertambahnya usia, sistem tubuh mengalami penurunan fungsi dan sel-sel mengalami perubahan. Hipertensi adalah gangguan sistem kardiovaskular yang muncul pada usia lanjut atau penyakit degenerative (Lidia & Hafifah, 2018). Hartiningsih et al., (2022) menyebutkan bahwa seseorang yang memiliki usia lebih dari 60 tahun mempunyai resiko lebih besar yakni 50%-60% untuk menderita hipertensi. Sedangkan menurut WHO (2016) pada tahun 2025 diperkirakan jumlah penderita hipertensi dikatakan akan semakin meningkat hingga 1,6 miliar orang di dunia. Di Indonesia sendiri prosentase penderita hipertensi sendiri terdiri dari usia 31-44 tahun sebanyak 31,6%, usia 45-54 tahun sebanyak 45,3% dan kelompok usia 55-65 tahun sebanyak 55,2% (Kemenkes, 2021).

World Health Organization (WHO) 2018, memperkirakan pada tahun 2020 1,56 miliar orang dewasa memiliki hipertensi. Sementara itu, hipertensi tetap menjadi salah satu tantangan dalam proses pengendalian, menurut data prevalensi kondisi tersebut di Indonesia. Hal ini disebabkan karena hipertensi merupakan salah satu penyakit utama yang terdapat hampir di semua layanan kesehatan. Berdasarkan data Kemenkes (2019) penderita hipertensi terus

mengalami peningkatan mencapai 34,1% atau sebanyak 185.857 juta jiwa dibandingkan tahun 2013 yang hanya 25,8%. Di Provinsi Jawa Tengah, prevalensi hipertensi mencapai 37,57%, dengan angka lebih tinggi pada perempuan (40,17%) dibanding laki-laki (34,83%) (Dinkes Jateng, 2019). Data terbaru di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarno Purwokerto pada tahun 2023 menunjukkan bahwa hipertensi ginjal menjadi salah satu kasus paling banyak yang ditangani di Klinik Hipertensi Ginjal, dan tetap berada dalam peringkat teratas penyakit kronis yang dikelola rumah sakit tersebut (Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah, 2023). Hal ini memperkuat fakta bahwa hipertensi masih menjadi tantangan besar dalam pelayanan kesehatan, termasuk di fasilitas rujukan tingkat provinsi seperti RSUD Margono Soekarno.

Baik metode farmakologis maupun non farmakologis dapat dipakai untuk mengobati penyakit hipertensi. Obat antihipertensi ini digunakan dalam pengobatan farmakologis untuk hipertensi, tetapi terapi komplementer seperti obat herbal, meditasi, relaksasi otot progresif, imajinasi terarah, refleksologi, reiki, realitas virtual, dan yoga dapat digunakan dalam pendekatan non-farmakologis (Solikhah et al., 2023). Sebagai terapi komplementer, pendekatan non-farmakologis seperti pernapasan dalam, hipnosis lima jari, relaksasi spiritual, relaksasi otot progresif, dan penundaan pikiran masih dalam tahap pengembangan (Mabrun, 2019)

Terapi Al-Qur'an murottal adalah suatu jenis relaksasi spiritual yang mulai populer. Ayat-ayat suci Al-Qur'an dibacakan menggunakan ritme tartil yang menenangkan sebagai bagian dari terapi ini, yang dapat memberikan efek menenangkan dan mengurangi reaksi fisiologis terhadap stres, dengan menurunkan detak jantung dan tekanan darah. Aktivasi gelombang otak alfa, yang berkontribusi dalam menenangkan tubuh, menurunkan aktivitas saraf simpatik, dan meningkatkan kinerja sistem kardiovaskular, diyakini sebagai mekanisme penurunan tekanan darah. Terapi ini digunakan bersamaan dengan latihan isometric handgrip, yaitu latihan statis di mana otot berkontraksi tanpa gerakan sendi yang terlihat. Latihan isometrik adalah salah satu jenis terapi latihan yang menggunakan genggaman tangan untuk menurunkan tekanan

darah. Menurut Santoso & Riyanto (2023), alat handgrip adalah alat yang mengukur kekuatan genggaman tangan untuk tugas sehari-hari maupun kegiatan atletik.

Banyak penelitian telah menunjukkan efektivitas terapi murottal untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi, Wardhani & Imamah (2025) menunjukkan bahwa memberikan terapi murottal Surah Ar-Rahman untuk pasien hipertensi lanjut usia selama 15 menit per sesi, 2 kali sehari, dalam 7 hari, mampu menurunkan tekanan darah sistolik dengan rerata 12 mmHg dan tekanan darah diastolik 8 mmHg. Dampak ini terkait dengan relaksasi, yang menurunkan aktivitas sistem saraf simpatik dan memungkinkan pembuluh darah untuk rileks. Dalam konteks serupa, terapi isometrik handgrip exercise menunjukkan bahwa latihan genggaman tangan dapat menurunkan tekanan darah, dan latihan isometrik handgrip exercise lebih bermanfaat bagi pasien yang mengelola hipertensi melalui modifikasi gaya hidup, obat-obatan, kesadaran kesehatan untuk menghindari komplikasi hipertensi, dan terapi komplementer untuk menurunkan tekanan darah (Sukmawati dkk., 2024).

Perawatan murottal Al-Qur'an dapat menurunkan tekanan darah sistolik sejumlah 10-15 mmHg dan tekanan darah diastolik 5-7 mmHg pada pasien dengan hipertensi rawat jalan, menurut temuan serupa yang dipublikasikan oleh Kundartiari & Hartiningsih (2020). Meskipun pasien terus menggunakan obat antihipertensi, efek ini tetap bertahan, menunjukkan bahwa terapi murottal merupakan pengobatan tambahan yang aman dan sederhana. (Wulan Purnami dkk., 2024) menunjukkan bahwa terapi murottal, ketika diberikan secara teratur kepada pasien hipertensi lanjut usia di rumah sakit, dapat meningkatkan kualitas tidur pasien dan menjaga stabilitas tekanan darah mendekati nilai normal. Hal ini menunjukkan bahwa manfaat terapi murottal melampaui aspek fisiologis dan mencakup variabel pendukung yang memengaruhi tekanan darah. Selain itu, terapi latihan isometrik handgrip exercise dapat digunakan untuk membantu individu dengan hipertensi menurunkan tekanan darah mereka. Salah satu peran yang dapat dimainkan adalah peran perawat sebagai agen perubahan, teladan, dan penyedia perawatan keperawatan.

Berdasarkan uraian di atas, ketertarikan penulis untuk melakukan sebuah studi kasus mengenai penerapan terapi murottal Al-Qur'an sebagai intervensi non-farmakologi dikolaborasikan dengan pemberian terapi Isometrik Handgrip Exercise untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto.

B. Tujuan

1. Tujuan Umum

Menyampaikan hasil asuhan keperawatan dengan pemberian terapi murottal Al-Qur'an dan juga Isometrik Handgrip Exercise pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan utama hipertensi di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto.

2. Tujuan Khusus

- a. Menyampaikan hasil pengkajian pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan utama tekanan darah tinggi di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto.
- b. Menyampaikan hasil analisis data dan penetapan diagnosa keperawatan pada pasien hipertensi terkait peningkatan tekanan darah.
- c. Menyampaikan intervensi keperawatan yang direncanakan untuk pasien hipertensi dengan fokus penurunan tekanan darah.
- d. Menyampaikan hasil implementasi intervensi keperawatan pada pasien hipertensi dalam menurunkan tekanan darah.
- e. Menyampaikan hasil evaluasi keperawatan pada pasien hipertensi setelah penerapan intervensi penurunan tekanan darah.
- f. Menyampaikan hasil inovasi pemberian terapi murottal Al-Qur'an dan juga terapi isometrik handgrip exercise terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi.
- g. Membantu pasien hipertensi di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto menurunkan tekanan darah melalui penerapan terapi murottal Al-Qur'an.tensi dan juga Isometrik Handgrip Exercise.

- h. Membantu pasien hipertensi di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto mengatasi kecemasan melalui penerapan terapi murottal Al-Qur'an dan juga Isometrik Handgrip Exercise.

C. Manfaat

1. Manfaat Keilmuan

Diharapkan hasil dari penelitian ini akan memberikan data, pemahaman, dan keterangan yang lengkap mengenai cara perawatan pasien dengan hipertensi serta masalah utama dalam perawatan yaitu tekanan darah tinggi. Ini dilakukan dengan menggunakan metode terapi Murottal Al-Qur'an dan latihan genggam tangan isometrik. Hasil temuan ini bisa menjadi acuan ilmiah untuk pengembangan langkah-langkah non-obat yang berbasis spiritual dalam praktik keperawatan guna menurunkan tekanan darah.

2. Manfaat Aplikatif

a. Manfaat untuk Penulis

Studi ini bertujuan untuk meningkatkan wawasan dan keahlian penulis dalam menyesuaikan intervensi keperawatan, terutama dalam penerapan terapi yang tidak menggunakan obat seperti membaca Al-Quran dan melakukan latihan isometrik untuk tangan. Penelitian ini juga akan mengasah kemampuan analitis dan evaluatif melalui analisis kasus pasien yang menderita hipertensi, dengan tujuan utama menurunkan tekanan darah.

b. Manfaat bagi Rumah Sakit

Hasil dari analisis studi kasus ini dapat membantu meningkatkan kualitas pelayanan di Rumah Sakit Daerah Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto, khususnya dengan cara pelatihan serta penyebaran intervensi non-farmakologis alternatif untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. Intervensi tersebut bisa dilaksanakan baik di lingkungan perawatan inap maupun rawat jalan.

c. Manfaat bagi Pasien

Penelitian ini bertujuan untuk memberikan manfaat langsung kepada pasien, terutama dengan membantu mereka menurunkan tekanan darah secara aman tanpa harus hanya bergantung pada obat. Hal ini berkontribusi pada peningkatan kualitas hidup pasien hipertensi melalui penerapan membaca Al-Quran dan latihan isometrik tangan, yang mudah untuk dilakukan dan sejalan dengan nilai-nilai spiritual pasien.



DAFTAR PUSTAKA

- American Heart Association. (2022). *Understanding blood pressure readings and vascular health*. American Heart Association.
- Ansar, J., & Dwinata, I. (2019). *DETERMINAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PENGUNJUNG POSBINDU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BALLAPARANG KOTA MAKASSAR Determinant of Hypertension Incidence among Posbindu Visitor at Work Area of Puskesmas Ballaparang Makassar City* (Vol. 1).
- Atmajaya, K., Nur Imamah, I., Surakarta, A., & Karanganyar, R. (n.d.). *PENERAPAN TERAPI MUROTTAL AR-RAHMAN AYAT 1-7 UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RSUD KARANGANYAR*. <https://journal-mandiracendikia.com/jip-mc>
- Bell, K., Twiggs, J., & Olin, B. R. (2015). Hypertension: The silent killer: Updated JNC-8 guideline recommendations. *Alabama Pharmacy Association Journal*, 334(1), 1–8.
- Cahyani, D. A. (2018). *Terapi Murottal sebagai Pendekatan Spiritual untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi*. *Jurnal Keperawatan*, 10(1), 55–62.
- Cornelissen, V. A., & Smart, N. A. (2013). Exercise training for blood pressure: A systematic review and meta-analysis. *Journal of the American Heart Association*, 2(1), e004473. <https://doi.org/10.1161/JAHA.112.004473>
- Emadwian, D. R. (2015). *Patofisiologi Hipertensi dan Penatalaksanaannya*. Yogyakarta: Pustaka Medika.
- Fauzi, A. (2014). *Konsep dan Teori Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2021). *Textbook of medical physiology* (14th ed.). Elsevier.
- Hartiningsih, S. N., Nurhayati, P., Oktavianto, E., Setyorini, A., Surya, S., Yogyakarta, G., & Selatan, J. R. (n.d.). *TERAPI MUROTTAL BERPENGARUH TERHADAP TEKANAN DARAH DAN KECEMASAN PADA LANSIA*

<http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>

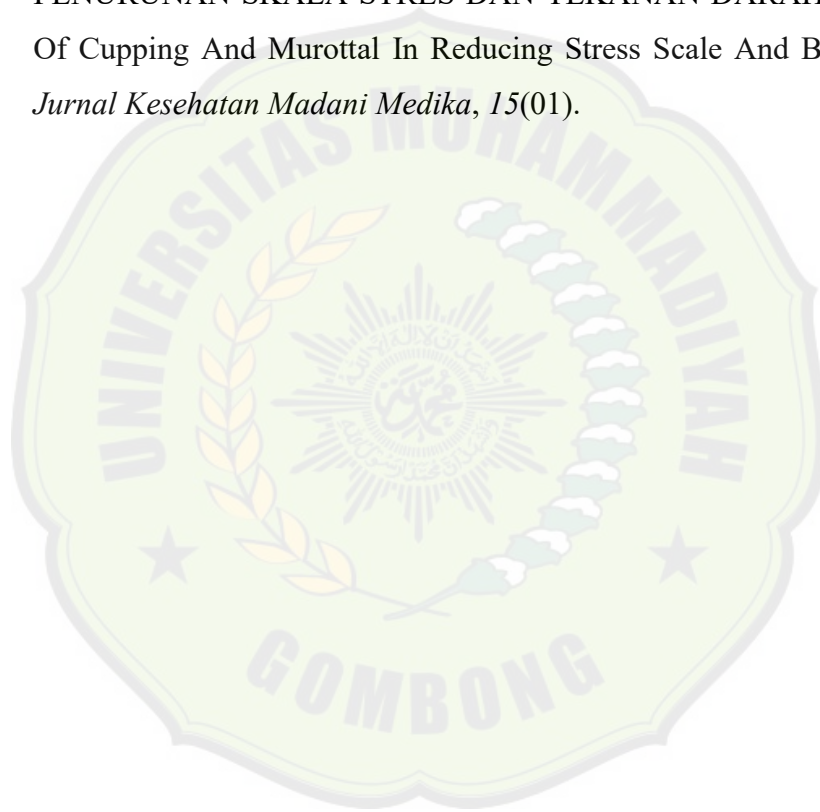
- Hidayat, R., Nurhidayah, I., & Sulastri, A. (2019). Pengaruh terapi murottal Al-Qur'an terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi. *Jurnal Keperawatan Klinis dan Komunitas*, 3(2), 85–92.
- Hidayati, N., Wulandari, D., & Prasetyo, A. (2022). Effect of Qur'anic murottal therapy on blood pressure and anxiety in patients with hypertension. *Journal of Holistic Nursing and Health Science*, 5(2), 101–108.
- Indah Dewanti. (2018). *Tahapan Terapi Murottal dan Manfaatnya*. *Jurnal Kesehatan Islam*, 7(1), 30–38.
- Indriyani, A. (2016). *Efektivitas Skala Numeric Rating Scale (NRS) dalam Mengukur Nyeri*. *Jurnal Keperawatan*, 8(2), 112–119.
- Kadir, A. (2016). *Hipertensi: Epidemiologi, Patofisiologi, dan Penatalaksanaan*. Makassar: Penerbit Universitas Hasanuddin.
- Kemenkes RI. (2014). *Hipertensi: Pencegahan dan Penanggulangan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kotchen, T. A. (2018). Hypertensive Vascular Disease. In *Harrison's Principles of Internal Medicine* (20th ed.). McGraw-Hill.
- Krisnanda, R. (2017). *Faktor Risiko Hipertensi pada Anak dan Remaja*. *Jurnal Kesehatan Anak Indonesia*, 5(2), 70–78.
- Kundartiari, E., & Hartiningsih, N. (2020). *Pengaruh Terapi Relaksasi Nafas Dalam dan Murottal terhadap Tekanan Darah The Influence of Deep Breath Relaxation Therapy and Murottal on Blood Pressure*. 8(2), 114.
- Laya, F., Hasanuddin, R., & Rasyid, H. (2022). *Kriteria Diagnosis Hipertensi dan Implementasinya di Pelayanan Kesehatan*. *Jurnal Medis*, 15(3), 210–218.
- Lidia, R., & Hafifah, I. (n.d.). *HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS RAWAT INAP CEMPAKA*.
- Manuntung, S. (2018). *Pengukuran Tekanan Darah dan Interpretasinya*. *Jurnal Kesehatan*, 14(1), 55–60.
- Mielgo Rubio, X., et al. (2019). Non-pharmacological treatment for hypertension. *Journal of Hypertension*, 37(6), 123–130.

- Moniaga, J. (2012). *Fisiologi Tekanan Darah*. Jakarta: EGC.
- Muhammadun, A. (2010). *Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nemoto, Y., Yamaki, Y., Takahashi, T., Satoh, T., Konno, S., & Munakata, M. (2025). Effects of low-intensity isometric handgrip training on home blood pressure in hypertensive patients: A randomized controlled trial. *Hypertension Research*, 48(2), 710–719.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Palmeira, A. C., et al. (2021). Effects of isometric handgrip training on blood pressure among hypertensive patients seen within public primary healthcare: A randomized controlled trial. *São Paulo Medical Journal*, 139(6), 1–8.
- Pratiwi, L., et al. (2015). *Pengaruh Murottal terhadap Penurunan Tekanan Darah*. *Jurnal Keperawatan*, 9(1), 45–52.
- Rahayu, U. M., Prayitno, B., Purnomo, S. E. C., & Sudiarto. (2024). Effectiveness of isometric handgrip exercise in reducing blood pressure in hypertension patients. *Indonesian Journal of Global Health Research*, 7(4).
- Ridwan. (2017). *Klasifikasi Hipertensi dan Penatalaksanaannya*. Bandung: Pustaka Cendekia.
- Sari, R., & Rahman, F. (2023). Spiritual audio therapy (murottal) for physiological relaxation and blood pressure control in hypertensive patients. *International Journal of Nursing Practice*, 29(4), 1–7.
- Setiawan, R., & Rahmawati, D. (2021). Hubungan tekanan darah dengan perfusi perifer pada pasien hipertensi rawat inap. *Jurnal Keperawatan Klinis Indonesia*, 6(2), 85–92.
- Solikhah, S., Nuraisyah, F., & Oktaviana, A. W. (2023). Edukasi Pemahaman Tentang Penyakit Hipertensi Melalui Penyuluhan. *APMa Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(2), 101–105. <https://doi.org/10.47575/apma.v3i2.404>
- Wardhani, E. K., & Imamah, I. N. (2025). PENERAPAN TERAPI MUROTTAL SURAT AR-RAHMAN TERHADAP PERUBAHAN TEKanan DARAH

PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS KARANGMALANG. In *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia* (Vol. 4, Issue 7). <https://journal-mandiracendikia.com/jikmc>

World Health Organization. (2023). *Hypertension*. World Health Organization.

Wulan Purnami, R., Tri Wahyuni, E., Sulistyawati, A., III Kebidanan, D., Tinggi Ilmu Kesehatan madani Jl Wonosari, S. K., & Sitimulyo Piyungan Bantul, K. (2024). EFEKTIVITAS BEKAM DAN MUROTTAL DALAM PENURUNAN SKALA STRES DAN TEKANAN DARAH Effectiveness Of Cupping And Murottal In Reducing Stress Scale And Blood Pressure. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 15(01).



LAMPIRAN



Lampiran 1 Jadwal Kegiatan

**Jadwal Pelaksanaan Kegiatan Penyusunan Proposal dan Hasil KIA Ners
TA 2024/2025**

No.	Kegiatan	Agus	Sept	Okt	Nov	Des	Jan	Feb	Mar
1.	Penentuan Tema	█							
2.	Penyusunan Proposal		█	█	█	█			
3.	Ujian Proposal							█	
4.	Pengambilan Data Hasil Penelitian							█	
5.	Penyusunan Hasil Penelitian							█	
6.	Ujian Hasil Penelitian								█



Lampiran 2 Hasil Uji Plagiarsm

	<p>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG PERPUSTAKAAN Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412 Website : https://library.unimugo.ac.id/ E-mail : lib.unimugo@gmail.com</p>
---	---

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc, Ph.D
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan Terapi Murotal Al-Qur'an dan Isometric Handgrip Exercise di Rsud Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto

Nama : Andika Alfi Damara
NIM : 202403146
Program Studi : Profesi Ners
Hasil Cek : 20%

Gombong, 27 Februari 2026
Mengetahui,

Pustakawan Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT


(Dwi Sumanjati)


(Sawiji, M.Sc, Ph.D)

Lampiran 3 Format Asuhan Keperawatan

Format Asuhan Keperawatan Medikal Bedah

JUDUL :

Asuhan Keperawatan Tn./Ny. Dengan Diagnosa Keperawatan Pada Pasien
di Ruang RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto

Tanggal Masuk :

Tanggal Pengkajian :

Ruang :

Pengkaji :

DATA SUBJEKTIF

1. Identifikasi Pasien

Nama (Inisial) :

Umur :

Agama :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Alamat :

Diagnosa Medis :

2. Keluhan Utama (yang paling dirasakan)

3. Riwayat Kesehatan

- a. Riwayat Kesehatan Saat Ini
- b. Riwayat Kesehatan Dahulu
- c. Riwayat Kesehatan keluarga
- d. Genogram

4. Pola Pemenuhan Kebutuhan Dasar Virginia Henderson

- a. Kebutuhan Oksigenasi
- b. Kebutuhan Nutrisi

- c. Kebutuhan Eliminasi
- d. Kebutuhan Gerak Dan Keseimbangan Tubuh
- e. Kebutuhan Istirahat Dan Tidur
- f. Kebutuhan Berpakaian
- g. Kebutuhan Mempertahankan Suhu Tubuh Dan Temperature
- h. Kebutuhan Personal Hygine
- i. Kebutuhan Rasa Aman Dan Nyaman
- j. Kebutuhan Komunikasi Dengan Orang Lain
- k. Kebutuhan Spiritual
- l. Kebutuhan Bekerja
- m. Kebutuhan Rekreasi
- n. Kebutuhan Belajar

DATA OBJEKTIF

1. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum (KU) :
Kesadaran :
TD : N :
RR : S :
SPO2 :

2. Pemeriksaan Fisik

Kepala :
Muka :
Mata :
Hidung :
Mulut :
Telinga :
Leher :
Dada (jantung) :
Dada (Paru-paru) :
Abdomen :

Ekstermitas (Atas) :

Ekstermitas (Bawah) :

Kulit :

Genetalia :

3. Pemeriksaan Penunjang

4. Terapi Obat

ANALISA DATA

No	Data Fokus	Etiologi	Diagnosa
	DS : DO :		

PRIORITAS DIAGNOSA KEPERAWATAN

1.

PERENCANAAN

SDKI	SLKI	SIKI	Rasionalisasi

PELAKSANAAN

DX	Waktu	Implementasi	Respon	Paraf
			DS : DO :	

EVALUASI

DX	Tanggal/Jam	Evaluasi	Paraf
		S : O : A : P :	

Lampiran 4 Lembar Observasi

Terapi Murotal dan Isometric Handgrip Exercise	Tekanan Darah Sistolik		Tekanan Darah Diastolik	
	Pre	Pre	Pre	Post
Pasien 1				
Pasien 2				
Pasien 3				
Pasien 4				
Pasien 5				



Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur

STANDAR OPERASIONAL TERAPI MUROTAL DAN ISOMETRIC HANDGRIP EXERCISE

Cek list	Ya	Tidak
<p>1. Tahap Pra Interaksi</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Identifikasi pasien (nama, umur, nomor rekam medis, dan diagnosis hipertensi). b. Kontrak waktu pelaksanaan terapi dengan pasien. c. Melakukan kebersihan tangan / cuci tangan. d. Persiapan alat-alat: <ul style="list-style-type: none"> 1) Media audio (handphone/MP3 player) 2) Rekaman murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman ayat 1-78 oleh qori Ahmad Al-Shalabi 3) Headset atau speaker 4) Alat isometric handgrip atau bola karet 5) Tensimeter yang sudah terkalibrasi dan stetoskop 6) Lembar observasi tekanan darah <p>2. Tahap Orientasi</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri kepada pasien. b. Menyampaikan maksud dan tujuan pemberian terapi murottal Al-Qur'an dan isometric handgrip exercise. c. Menjelaskan prosedur tindakan yang akan dilakukan. d. Menanyakan persetujuan pasien dan/atau keluarga. e. Menjaga privasi pasien selama tindakan. <p>3. Tahap Kerja</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Letakkan alat-alat ke dekat tubuh pasien. b. Lakukan cuci tangan terlebih dahulu. c. Atur posisi pasien senyaman mungkin (duduk atau berbaring rileks). d. Ukur tekanan darah pasien sebelum diberikan terapi menggunakan tensimeter yang sudah terkalibrasi. e. Atur lingkungan agar tenang dan nyaman, serta atur volume murottal pada tingkat standar. f. Perdengarkan murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman ayat 1-78 selama ± 10 menit. g. Selama murottal berlangsung, lakukan isometric handgrip exercise dengan cara: 		

<ol style="list-style-type: none"> 1) Berikan handgrip atau bola karet kepada pasien. 2) Instruksikan pasien menggenggam alat dengan $\pm 30\%$ kekuatan maksimal selama 2 menit. 3) Berikan waktu istirahat selama 1 menit. 4) Ulangi latihan sebanyak 4 kali dalam satu sesi (2 kali pada masing-masing tangan). 5) Anjurkan pasien bernapas normal dan tidak menahan napas selama latihan. <ol style="list-style-type: none"> h. Periksa secara terus-menerus kondisi pasien untuk mengetahui respon atau ketidaknyamanan selama terapi. i. Setelah terapi selesai, berikan waktu istirahat ± 30 menit. j. Ukur kembali tekanan darah pasien setelah terapi. k. Bersihkan dan rapikan alat setelah selesai digunakan. l. Cuci tangan. <p>4. Tahap Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Mengevaluasi tindakan pada pasien berdasarkan perubahan tekanan darah dan respon pasien. b. Memberikan reinforcement positif kepada pasien. c. Berpamitan pada pasien. d. Melakukan dokumentasi keperawatan. 		
--	--	--

Lampiran 6 Informed Consent

LEMBAR PERHOMOHAN MENJADI RESPONDEN

Kepada. Yth
Calon Partisipan
Di Tempat

Assalamu'allaikum Wr. Wb

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi Universitas Muhammadiyah Gombong

Nama : Andika Alfi Damara

NIM : 202403146

Akan melakukan penelitian tentang “Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan Terapi Murotal Al-Qur'an dan Isometric Handgrip Exercise di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto”.

Penelitian ini tidak akan berdampak buruk bagi saudara/i sebagai partisipan. Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk penelitian. Apabila saudara/i menyetujui maka dengan ini saya mohon kesediaan partisipan untuk menandatangani lembar persetujuan dan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang saya ajukan dalam proses wawancara dan apabila saudara/i menolak menjadi partisipan, saudara/i bisa mengundurkan diri dan menolak penandatanganan surat pernyataan saya diberikan oleh peneliti.

Atas bantuan dan kerja samanya, saya ucapkan terima kasih.

Purwokerto, 14 Februari 2026

Andika Alfi Damara

Universitas Muhammadiyah Gombong

Lampiran 7 Lembar Persetujuan Subjek

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Setelah membaca dan memahami isi perjanjian pada lembar pertama, saya yang bertanda tanga dibawah ini :

Nama (Inisial) :

Umur :

Alamat :

Jenis Kelamin :

Menyatakan bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam studi kasus yang akan dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi Universitas Muhammadiyah Gombong

Nama : Andika Alfi Damara

NIM : 202403146

Dengan judul “Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan Terapi Murotal Al-Qur’an dan Isometric Handgrip Exercise di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto”. Saya memahami bahwa studi kasus ini tidak berakibat negative dan merugikan bagi saya, karena penelitian ini digunakan untuk pengembangan ilmu kesehatan. Oleh karena itu, saya bersedia menjadi responden dalam studi kasus dengan menandatangani surat persetujuan ini. Apabila saya merasa tidak nyaman, maka saya berhak mengundurkan diri dari studi kasus ini dan tidak ada paksaan dari pihak manapun.

Saksi/Keluarga

Penulis

Responden

(.....)

(Andika Alfi Damara)

(.....)

Lampiran 8 Hasil Rekapitulasi Lembar Observasi

Terapi		Tekanan Darah		Tekanan Darah Sistolik		Tekanan Darah Diastolik	
Inisial	Waktu	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post
Pasien 1	Hari 1	154/92	148/88	2 : Cukup Memburuk	3 : Sedang	3 : Sedang	4 : Cukup Membaik
	Hari 2	145/86	132/85	3 : Sedang	4 : Cukup Membaik	4 : Cukup Membaik	4 : Cukup Membaik
	Hari 3	133/84	128/82	4 : Cukup Membaik	5 : Membaik	5 : Membaik	5 : Membaik
Pasien 2	Hari 1	148/95	147/97	3 : Sedang	3 : Sedang	2 : Cukup Memburuk	2 : Cukup Memburuk
	Hari 2	148/90	142/88	3 : Sedang	3 : Sedang	3 : Sedang	4 : Cukup Membaik
	Hari 3	139/79	130/82	4 : Cukup Membaik	4 : Cukup Membaik	5 : Membaik	5 : Membaik
Pasien 3	Hari 1	143/92	140/89	3 : Sedang	3 : Sedang	3 : Sedang	4 : Cukup Membaik
	Hari 2	145/87	138/90	3 : Sedang	4 : Cukup Membaik	4 : Cukup Membaik	3 : Sedang
	Hari 3	132/88	125/80	4 : Cukup Membaik	5 : Membaik	4 : Cukup Membaik	5 : Membaik
Pasien 4	Hari 1	153/89	150/87	2 : Cukup Memburuk	2 : Cukup Memburuk	4 : Cukup Membaik	4 : Cukup Membaik
	Hari 2	149/88	142/85	3 : Sedang	3 : Sedang	4 : Cukup Membaik	4 : Cukup Membaik
	Hari 3	144/82	130/80	3 : Sedang	4 : Cukup Membaik	5 : Membaik	5 : Membaik
Pasien 5	Hari 1	150/95	148/92	2 : Cukup Memburuk	3 : Sedang	2 : Cukup Memburuk	3 : Sedang
	Hari 2	145/83	142/85	3 : Sedang	3 : Sedang	5 : Membaik	4 : Cukup Membaik
	Hari 3	133/77	125/82	4 : Cukup Membaik	5 : Membaik	5 : Membaik	5 : Membaik





Lampiran 9 Lembar Bimbingan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong 54412

Nama Mahasiswa : Andika Alfi Damara
 NIM : 202403146
 Pembimbing : Cahyu Septiwi, M.Kep., Sp. KMB., Ph.D

Hari/Tanggal Bimbingan	Topik/Materi dan Saran Pembimbing	Tanda Tangan Mahasiswa	Paraf Pembimbing
Senin, 18 Agustus 2025	Pengajuan judul, ACC Judul		
Selasa, 23 September 2025	Pengajuan BAB 1		
Selasa, 30 September 2025	Perbaikan BAB 1 dan lanjut BAB 2		
Senin, 13 Oktober 2025	Perbaikan BAB 2 dan lanjut BAB 3		
Senin, 27 Oktober 2025	Perbaikan BAB 3		
Jumat, 21 November 2025	ACC Proposal KIA		
Jumat, 13 Februari 2026	Ujian Seminar Proposal		
Jumat, 20 Februari 2026	Pengajuan BAB 4		
Senin, 23 Februari 2026	Perbaikan BAB 4		
Rabu, 25 Februari 2026	Perbaikan BAB 4 dan lanjut BAB 5		

Jumat, 27 Februari 2026	Revisi BAB 5		
Senin, 1 Maret 2026	ACC Seminar Hasil		

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Program Profesi,



(Wuri Utami, M.Kep)

