



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN
INOVASI RENDAM KAKI MENGGUNAKAN AIR HANGAT
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI RUANG
IGD RS PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh :
ALDI NUROHMAN
202303007

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2024



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN
INOVASI RENDAM KAKI MENGGUNAKAN AIR HANGAT
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI RUANG
IGD RS PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

Disusun Oleh :

ALDI NUROHMAN

202303007

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2024

HALAMAN PERNYATAN ORISINILITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar

Nama : Aldi Nurohman

NIM : 202303007

Tanggal : 28 Agustus 2024

Tanda Tangan :



HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN
INOVASI RENDAM KAKI MENGGUNAKAN AIR HANGAT
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI RUANG
IGD RS PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG**

Telah disetujui dan dinyatakan telah memenuhi syarat
Untuk diujikan pada tanggal 28 Agustus 2024

Pembimbing



(Podo Yuwono, M.Kep)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi



(Wuri Utami, M.Kep)


HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : Aldi Nurohman
NIM : 202303007
Program Studi : Profesi Ners
Judul KIA-N : "Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan Inovasi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat untuk Menurunkan Tekanan Darah di IGD RS PKU Muhammadiyah Gombong".


Telah berhasil dinyatakan didepan dewan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Ners Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong.

Penguji I



(Darsino, S.Kep, Ns, MARS)

Penguji II



(Podo Yuwono, M.Kep)

Ditetapkan di : Gombong, Kebumen

Tanggal : 28 Agustus 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aldi Nurohman
NIM : 202303007
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

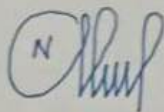
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN INOVASI
RENDAM KAKI MENGGUNAKAN AIR HANGAT UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH DI RS PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Gombong, Kebumen

Pada Tanggal : 28 Agustus 2024

Yang Menyatakan



(Aldi Nurohman)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal tugas akhir ini yang berjudul “Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan Inovai Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat untuk Menurunkan Tekanan Darah di IGD RS PKU Muhammadiyah Gombong”.

Dalam hal ini menyusun Karya Ilmiah Akhir tidaklah mudah, pasti ada hambatan yang di alami oleh penulis hadapi. Namun berkat do'a dan dukungan dari orang tua, bimbingan, pengarahan serta dorongan dari berbagai pihak, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini dengan tepat waktu. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah Subhanahuwataala, yang selalu memberikan kemudahan penulis dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
2. Kepada kedua orang tuaku. Ku persembahkan karya ilmiah akhir ini untuk Bapak Waris dan Ibu Nuriyah tercinta, yang tiada hentinya selama ini mereka mendo'akan, memberi semangat, nasehat, kasih sayang dan pengorbanan yang tidak bisa tergantikan pastinya hingga Aldi selalu kuat menjalani setiap rintangan dalam berproses. Terimakasih ya Allah swt engkau telah menitipkan hamba diantara malaikatmu yang senantiasa ikhlas menjagaku, merawatku, mendidikku, membimbingku dengan baik, berikan balasan yang setimpal kepada mereka berdua dengan syurga firdaus mu dan jauhkan mereka dari siksaanmu. Amin, terimakasih ku ucapkan sekali lagi kepada bapak dan ibu.
3. Dr. Hj. Herniyatun, M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong.
4. Wuri Utami, M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Gombong.
5. Podo Yuwono, M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah berkenan memberikan bimbingan dan pengarahan.
6. Kepada diri saya sendiri Aldi Nurohaman, *last but no least*, ya!. Terimakasih

karna sudah terus berusaha dan tidak menyerah, selalu kuat dalam tekanan apapun, serta senantiasa menikmati setiap prosesnya yang bisa dibilang tidak mudah. Terima kasih sudah bekerja sama dengan baik dan sudah bertahan.

7. Kepada yang kehadirannya tidak kalah pentingnya, Innazza Nur Alifiya, S.Kep.,Ns Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidupku. Berkontribusi banyak dalam penulisan tugas akhir ners ini, baik tenaga, waktu, maupun materi kepada saya. Telah menjadi rumah, pendamping dalam segala hal yang menemani, menopang atau menghibur dalam kesedihan, mendengarkan keluh kesah, memberi semangat untuk pantang menyerah.
8. Adik saya yaitu Yoga Prasetya, Anatri Faizah, dan Ikhsan Alfarizi yang selalu memberi motivasi dan dukungannya.
9. Teman-teman seperjuangan dari Program Pendidikan Profesi Ners 2024/2024 yang telah memberikan semangat dalam mengerjakan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
10. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan selama proses pembuatan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini ini masih jauh dari kata sempurna dan banyak terdapat kekurangan, mengingat keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan berupa kritikan dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak untuk kesempurnaan tugas akhir ini. Penulis berharap semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini ini dapat memberikan manfaat bagi penulis dan bagi pembaca.

Gombong, 28 Agustus 2024



Aldi Nurohman

Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gombong

KIA, Agustus 2024
Aldi Nurohman¹, Podo Yuwono²
aldi.nurohman060201@gmail.com

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN INOVASI RENDAM KAKI UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI RUANG IGD RS RS PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG

Latar Belakang : Hipertensi ialah penyakit tidak menular yang paling mendominasi serta penyebab terkuat terjadinya stroke, adapun dari tekanan darah sistole dan diastole nya. Prevalensi pasien hipertensi meningkat setiap tahun. Terutama pada populasi lanjut usia. Masalah kesehatan yang muncul akibat hipertensi diantaranya gagal jantung, aneurisma, masalah penglihatan, gagal ginjal, stroke dan sindrom metabolik serta dapat mengakibatkan kematian jika tekanan darah tidak terkontrol.

Tujuan : Untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan inovasi rendam kaki menggunakan air hangat untuk menurunkan tekanan darah di Ruang IGD RS PKU Muhammadiyah Gombong.

Metode : Dalam studi kasus ini, pendekatan kasus dipilih sebagai pendekatan deskriptif. Pendekatan ini digunakan untuk menceritakan atau menggambarkan peristiwa penting yang terjadi saat ini.

Hasil : Hasil penerapan inovasi tindakan keperawatan dengan pemberian terapi rendam kaki kepada lima pasien didapatkan hasil bahwa terdapat penurunan tekanan darah dengan ditandai adanya penurunan tekanan darah.

Kesimpulan : Penerapan inovasi tindakan keperawatan dengan pemberian terapi rendam kaki kepada lima pasien didapatkan hasil bahwa terdapat penurunan tekanan darah.

Kata Kunci : Hipertensi, Rendam Kaki, Tekanan Darah

.....
¹ Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong

² Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

Nursing Study Program of Profession Education
Faculty of Health Science
Universitas Muhammadiyah Gombong

Nursing Report, August 2024
Aldi Nurohman¹, Podo Yuwono²
aldi.nurohman060201@gmail.com

ABSTRACT

NURSING CARE FOR HYPERTENSION PATIENTS WITH LEG SOAKING INNOVATION TO LOWER BLOOD PRESSURE IN THE EMERGENCY ROOM OF PKU MUHAMMADIYAH GOMBONG HOSPITAL

Background: Hypertension is the most prevalent non-communicable disease and the leading cause of stroke, characterized by elevated systolic and diastolic blood pressure. The prevalence of hypertension increases every year, particularly in the elderly population. Health complications resulting from hypertension include heart failure, aneurysms, vision problems, kidney failure, stroke, and metabolic syndrome, and if left uncontrolled, hypertension can lead to death.

Objective: To evaluate the nursing care of hypertension patients by using the innovative approach of warm water foot soaks to reduce blood pressure in the Emergency Room of PKU Muhammadiyah Gombong Hospital.

Methods: This case study utilized a descriptive approach to describe and analyze significant events.

Results: Implementing nursing interventions using foot soak therapy in five patients resulted in a measurable decrease in blood pressure.

Conclusion: The innovative nursing intervention of administering foot soak therapy to five patients significantly reduced blood pressure.

Keywords : Blood Pressure; Foot Soak; Hypertension

.....

¹) **Nursing Students of Muhammadiyah Gombong University**

²) **Nursing Lecturers of Muhammadiyah Gombong University**

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR ...	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep Medis.....	5
1. Definisi.....	5
2. Etiologi.....	6
3. Manifestasi Klinis.....	6
4. Patofisiologi.....	7

5.	Pathway	9
6.	Penatalaksanaan.....	10
B.	Konsep Dasar Masalah Keperawatan.....	10
1.	Pengertian.....	10
2.	Faktor Penyebab	10
3.	Data Mayor dan Data Minor.....	11
C.	Asuhan Keperawatan Berdasarkan Teori	11
1.	Identitas Pasien.....	11
2.	Identitas Penanggung Jawab	11
3.	Keluhan Utama.....	11
4.	Riwayat Penyakit Sekarang.....	11
5.	Riwayat Penyakit Dahulu.....	11
6.	Riwayat Kesehatan Keluarga	12
7.	Pemeriksaan Fisik.....	13
8.	Pemeriksaan Penunjang.....	15
9.	Diagnosa Keperawatan.....	15
10.	Intervensi Keperawatan	16
11.	Implementasi Keperawatan.....	18
12.	Evaluasi Keperawatan.....	18
D.	Rendam Kaki	19
1.	Definisi	19
2.	Manfaat.....	19
3.	Penelitian Pendukung	19
E.	Kerangka Konsep	20
BAB III METODE PENELITIAN.....		21

A.	Desain Karya Tulis Ilmiah Ners	21
B.	Subjek Studi Kasus.....	21
C.	Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	22
D.	Fokus Studi Kasus	22
E.	Definisi Operasional.....	22
F.	Instrumen Studi Kasus.....	23
G.	Metode Pengumpulan Data	23
H.	Analisis Data dan Penyajian Data	24
I.	Etika Studi Kasus	25
BAB IV PEMBAHASAN.....		27
A.	Ringkasan Asuhan Keperawatan	27
B.	Diagnosa Keperawatan.....	34
C.	Rencana Asuhan Keperawatan	36
D.	Implementasi Keperawatan	37
E.	Evaluasi Keperawatan	43
F.	Hasil Penerapan Tindakan Keperawatan	48
G.	Pembahasan	50
BAB V PENUTUP.....		56
A.	Kesimpulan.....	56
B.	Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA		58
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Tekanan Darah	5
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	22
Tabel 4. 1 Lembar Observasi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat.....	48



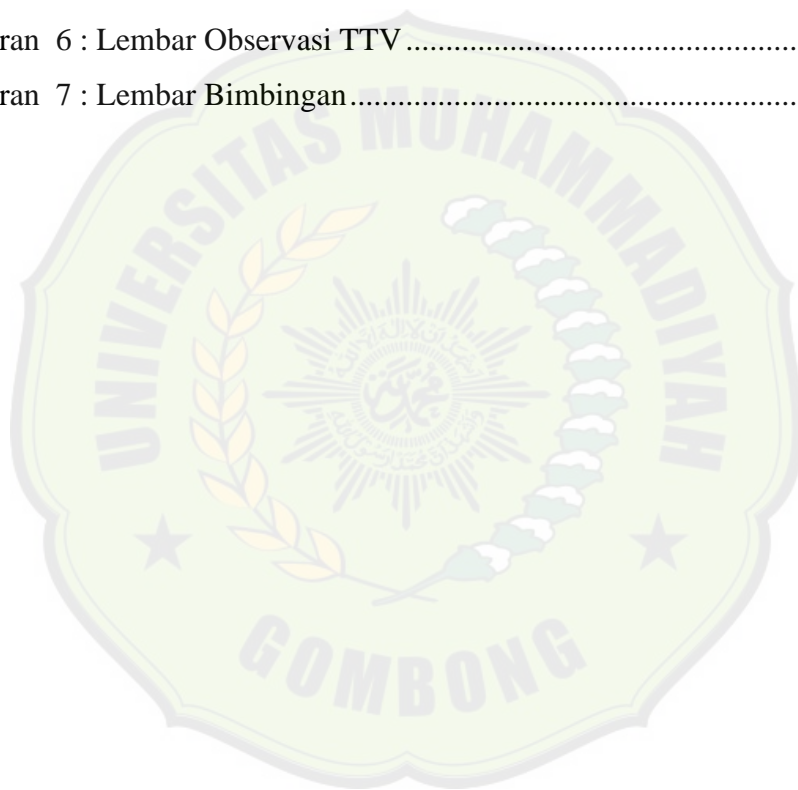
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Hipertensi	9
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	20
Gambar 4. 1 Grafik Tekanan Darah Siastole (Pre).....	49
Gambar 4. 2 Grafik Tekanan Darah Diastole (Pre).....	49
Gambar 4. 3 Grafik Tekanan Darah Siastole (Post).....	50
Gambar 4. 4 Grafik Tekanan Darah Diastole (Post)	50



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal Kegiatan.....	63
Lampiran 2 : Hasil Uji Plagiarism	64
Lampiran 3 : Lembar Penjelasan Responden.....	65
Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Responden	66
Lampiran 5 : Standar Operasional Prosedur Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat	67
Lampiran 6 : Lembar Observasi TTV	68
Lampiran 7 : Lembar Bimbingan.....	69



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Hipertensi ialah penyakit tidak menular yang paling mendominasi serta penyebab terkuat terjadinya stroke, adapun dari tekanan darah sistole dan diastole nya (Imelda et al., 2020). Prevalensi pasien hipertensi meningkat setiap tahun. Terutama pada populasi lanjut usia. Masalah kesehatan yang muncul akibat hipertensi diantaranya gagal jantung, aneurisma, masalah penglihatan, gagal ginjal, stroke dan sindrom metabolik serta dapat mengakibatkan kematian jika tekanan darah tidak terkontrol (Astutik & Mariyam, 2021).

WHO, (2024) mengatakan bahwa 1,28 miliar orang dewasa di seluruh dunia yang berusia 30 hingga 79 tahun menderita hipertensi. Dua pertiga dari mereka tinggal di negara berpenghasilan rendah dan menengah. Kurang dari setengah (42%) orang dewasa dengan hipertensi didiagnosis dan diobati, dan sekitar 1 dari 5 (21%) orang dewasa dengan hipertensi memilikinya di bawah kontrol. Di seluruh dunia, penyebab utama kematian dini yakni hipertensi. Target global salah satunya guna menurunkan prevalensi hipertensi sebesar 33% diantara tahun 2010 hingga tahun 2030.

Angka penderita hipertensi di Indonesia terus meningkat dari tahun ke tahun. Dari 25.8% dari jumlah penduduk pada tahun 2013 menjadi 63.309.620 orang pada tahun 2018, jumlah penderita hipertensi meningkat sebesar 34.1%, atau 63.309.620 orang. Di sisi lain, angka kematian akibat hipertensi di Indonesia mencapai 427.218 atau 24% dari total kematian (Kemenkes RI, 2018). Di Propinsi Jawa Tengah, penderita hipertensi juga meningkat dari 25.8% pada tahun 2013 menjadi 57.10% pada tahun 2018 (Riskesdas, 2018).

Hipertensi diartikan sebagai meningkatnya tekanan darah sistole lebih dari 130 mmHg atau tekanan darah diastolic lebih dari 90 mmHg. Hipertensi masih merupakan problem besar di negara ini dan terus meningkat. Selain itu, pembiayaan kesehatan terhadap penyakit ini menjadi masalah. Terapi

pendamping untuk menurunkan tekanan darah diperlukan karena lansia dengan hipertensi kurang memanfaatkan layanan kesehatan (Biahimo et al., 2020). Hipertensi dapat disebabkan oleh keturunan, umur, jenis kelamin, kegemukan (makan berlebihan), kurang olahraga, stres, konsumsi garam yang berlebihan, dan faktor lain seperti kafein, merokok, alkohol, dan minum obat-obatan (Muflih & Halimizami, 2021).

Menurut (Augin & Soesanto, 2022) Hipertensi dapat ditangani baik secara farmakologi maupun non-farmakologi. Terapi farmakologi menggunakan obat, salah satunya adalah terapi farmakologis antihipertensi. Karena hipertensi tidak dapat disembuhkan, terapi ini dianggap sebagai terapi utama. Menurut (Ainurrafiq et al, 2019) di antara terapi non-farmakologi yang efektif adalah makanan campuran tomat dan mentimun, pepaya mengkal dalam, daun salam yang direbus, terapi relaksasi genggam jari dan nafas dalam, dan terapi napas dalam yang lambat dan dalam. Hipertensi dapat menggunakan alternatif sebagai tindakan kemandirian secara teratur dengan menggunakan metode yang lebih murah, bahan yang mudah didapat, dan mudah diingat. Salah satu terapi non farmakologis untuk mengurangi hipertensi adalah terapi rendam air hangat. Rendam kaki dengan air hangat adalah cara nonfarmakologi untuk mengobati hipertensi. Terapi secara non-farmakologis untuk menurunkan tekanan darah pada orang yang menderita hipertensi adalah dengan merendam kaki dengan air hangat (Arafah et al., 2019).

Terapi rendam kaki dengan air hangat digunakan sebagai terapi fisiologi yang dapat memperbaiki otot yang kaku dan menyembuhkan stroke jika dilakukan dengan disiplin dan kesadaran. Terapi rendam hangat tidak membutuhkan biaya yang mahal dan tidak memiliki efek samping yang berbahaya (S. U. Dewi & Rahmawati, 2019).

Menurut riset (Nurmaulina & Hadiyanto, 2021) terdapat adanya bukti bahwa terapi yang dilakukan dengan merendam kaki dengan air hangat mampu menurunkan tekanan darah pada klien dengan masalah hipertensi setelah dilakukan satu kali selama tiga hari berturut-turut. Didapatkan hasil

yang menyatakan terapi rendam kaki dengan air hangat memiliki efek signifikan pada penurunan tekanan darah. Diharapkan bahwa terapi rendam kaki dengan air hangat dapat digunakan sebagai metode non-farmakologis untuk orang tua yang menderita hipertensi.

Menurut penelitian (Augin & Soesanto, 2022) terapi non farmakologis, yakni rendam kaki dengan air hangat yang dicampur dengan garam dan serai selama tujuh hari dalam sepuluh menit guna menurunkan tekanan darah pada orang tua yang mengalami tekanan darah tinggi. Dari kedua kasus didapatkan hasil yang menunjukkan penurunan tekanan darah : tekanan darah sistole turun 7,28 mmHg dan tekanan darah diastole turun 14,28 mmHg.

Menurut riset (N. K. M. S. Dewi et al., 2023) terapi rendam kaki menggunakan air hangat yakni metode terapi non farmakologis yang efektif guna menurunkan tekanan darah pada orangtua yang memiliki tekanan darah tinggi. Metode ini diterapkan selama dua puluh menit selama tiga hari dengan suhu 38 sampai 40°C di pagi hari. Selain itu, air hangat untuk rendam kaki dapat digunakan bersama dengan garam dan tumbuh-tumbuhan (seperti jahe dan serai).

Berdasarkan penjelasan diatas peneliti tertarik untuk memberikan “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi dengan Inovasi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat untuk Menurunkan Tekanan Darah di Ruang IGD RS PKU Muhammadiyah Gombong”.

B. Rumusan Masalah

Bagaimana asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan inovasi rendam kaki menggunakan air hangat untuk menurunkan tekanan darah di Ruang IGD RS PKU Muhammadiyah Gombong ?

C. Tujuan

1. Tujuan Umum

Menjelaskan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan inovasi rendam kaki menggunakan air hangat untuk menurunkan tekanan darah di Ruang IGD RS PKU Muhammadiyah Gombong.

2. Tujuan Khusus

- a) Untuk memaparkan hasil pengkajian pada pasien hipertensi dengan inovasi rendam kaki menggunakan air hangat
- b) Memaparkan hasil analisa data pada pasien hipertensi dengan inovasi rendam kaki menggunakan air hangat
- c) Memaparkan hasil intervensi pada pasien hipertensi dengan inovasi rendam kaki menggunakan air hangat
- d) Memaparkan hasil implementasi pada pasien hipertensi dengan inovasi rendam kaki menggunakan air hangat
- e) Memaparkan hasil evaluasi pada pasien hipertensi dengan inovasi rendam kaki menggunakan air hangat
- f) Memaparkan hasil terapi nonfarmakologi pada pasien hipertensi dengan inovasi rendam kaki menggunakan air hangat di Ruang IGD RS PKU Muhammadiyah Gombong.

D. Manfaat

1. Manfaat Keilmuan

Diharapkan penulisan ini akan membantu perkembangan keperawatan keperawatan, terutama dalam perawatan pasien hipertensi dengan inovasi rendam kaki dengan air hangat untuk menurunkan tekanan darah.

2. Manfaat Aplikatif

a) Penulis.

Dapat menambah wawasan bagi penulis guna melatih keterampilan dalam menyusun sebuah karya ilmiah.

b) Rumah Sakit

Dapat menjadi referensi guna membantu pelaksanaan asuhan keperawatan dengan menyeluruh terutama mengenai terapi komplementer, diantaranya rendam kaki dengan air hangat guna menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi.

c) Pasien

Sebagai penambah ilmu pengetahuan untuk pasien guna menurunkan tekanan darah serta mampu memberikan inovasi baru bagi pasien hipertensi yang diterapkan dalam kehidupannya.

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, M., Umbu, E., & Amandus. (2022). Teknik Progressive Muscle Relaxation terhadap Penurunan Tekanan Darah untuk Mencegah Terjadinya Hipertensi Intradialis pada. *Wiraraja Medika : Jurnal Kesehatan*, 12(1), 17–21. <https://www.ejournalwiraraja.com/index.php/FIK>
- Ainurrafiq et al. (2019). The Indonesian Journal of Health Promotion Open Access Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Systematic Review Non Pharmacological Therapy in Blood Pressure Control in Hypertensive Patients: Systematic Review. *Mppki*, 2(3), 192–199. <https://doi.org/10.31934/mppki.v2i3>
- Arafah, S., Stikes, K., & Persada Takalar, T. (2019). The Effect Of Heat Water Foot Therapy On Reduction Of Blood Pressure On Hypertension At Pattallassang Public Health Centre Takalar. *Politeknik Kesehatan Makassar*, 10(02), 2087–2122.
- Ardina, C. P., & Kurniawan, W. E. (2024). Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Untuk Menurunkan Tekanan Darah. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(6), 2521–2526.
- Asik, K., Puspita, S., & Rustanti, E. (2020). The Effect Of Warm Water Foot Soaking Therapy On The Reduction Of Blood Pressure In Elderly Hypertension Patients In Working area Puskesmas Kolser Kecamatan Kei Kecil malukku Tenggara. *Jurnal Prima Wiyata Health*, 1(1), 20–29.
- Astutik, M. F., & Mariyam, M. (2021). Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Menggunakan Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat. *Ners Muda*, 2(1), 54. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i1.7347>
- Augin, A. I., & Soesanto, E. (2022). Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Menggunakan Terapi Rendam Kaki Air Hangat dengan Campuran Garam dan Serai. *Ners Muda*, 3(2). <https://doi.org/10.26714/nm.v3i2.8240>
- Biahimo, I. N. U., & Mulyono, S. (2020). Perubahan Tekanan Darah Lansia Hipertensi Melalui Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat. *Jurnal*

- Ilmiah Umum Dan Kesehatan Aisyiyah*, 5(1), 9–16.
<https://journal.polita.ac.id/index.php/jakiyah/article/view/3>
- Dewi, N. K. M. S., Dwijayanto, I. M. R., & Hanis, D. P. (2023). Pengaruh Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi : Scoping Review. *Jurnal Keperawatan Priority*, 6(1), 58–65. <https://doi.org/10.51544/keperawatan.v3i1.2105>
- Dewi, S. U., & Rahmawati, P. A. (2019). Penerapan Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Dalam Menurunkan Tekanan Darah. *JIKO (Jurnal Ilmiah Keperawatan Orthopedi)*, 3(2), 74–80. <https://doi.org/10.46749/jiko.v3i2.33>
- Febriyona, R., Syamsuddin, F., & Tantu, O. D. K. (2023). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Limboto Barat. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan (JURRIKES)*, 2(1).
- Fitri Tambunan, F., Nurmayni, Rapiq Rahayu, P., Sari, P., & Indah Sari, S. (2021). Hipertensi Si Pembunuh Senyap “Yuk kenali pencegahan dan penanganannya.” In *Buku Saku*.
- Imelda, I., Sjaaf, F., & Puspita, T. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Air Dingin Lubuk Minturun. *Health & Medical Journal*, 2(2), 68–77. <https://doi.org/10.33854/heme.v2i2.532>
- Kemendes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kemendiknas Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Kharisma, Z. B. (2022). Pemeriksaan dan Pendidikan Kesehatan Hipertensi Kepada Lansia di Dusun Bangkel. *Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Masyarakat*, 1(1), 178–184.
- Kristiningtyas, Y. W. (2023). Efektifitas Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Keperawatan GSH*, 12(2), 26–33.
- Lestari, L., Pahrul, D., Fatriansari, A., & Desvitasari, H. (2023). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Riset Media Keperawatan*, 6(1), 15–22.

- Machus, A. L., ANgraeni, A., Indriyani, D., Anggraini, D. S., Putra, D. P., & Rahmawati, D. (2020). Pengobatan Hipertensi dengan Memperbaiki Pola Hidup Dalam Upaya Pencegahan Meningkatnya Tekanan Darah. *Journal of Science, Technology, and Entrepreneurship*, 2(2), 51–56. <http://www.ejournal.umbandung.ac.id/index.php/JSTE>
- Muflih, M., & Halimizami, H. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Gaya Hidup Dengan Upaya Pencegahan Stroke Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Desa Binjai Medan. *Indonesian Trust Health Journal*, 4(2), 463–471. <https://doi.org/10.37104/ithj.v4i2.79>
- Muksin, M., Syukur, S. B., & Syamsuddin, F. (2023). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Jahe Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Limboto. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan (JURRIKES)*, 2(1), 91–101.
- Naim, M. R., Sulastri, S., & Hadi, S. (2019). Gambaran Hasil Pemeriksaan Kadar Kolesterol pada Penderita Hipertensi di RSUD Syekh Yusuf Kabupaten Gowa. *Jurnal Media Laboran*, 9(2), 33–38.
- Nurmaulina, A., & Hadiyanto, H. (2021). Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat pada Lansia dalam Menurunkan Tekanan Darah. *Jurnal Lentera*, 4(1), 36–39. <https://doi.org/10.37150/jl.v4i1.1399>
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (4th ed.). Salemba Medika.
- Riskesdas. (2018). Laporan Provinsi Jawa Tengah Riskesdas 2018. In *Kementerian Kesehatan RI*.
- Sani, F. N., & Fitriyani, N. (2021). Rendam Kaki Rebusan Air Jahe Merah Berpengaruh terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(1), 67. <https://doi.org/10.48144/jiks.v14i1.534>
- Saputra, F. B., Purwono, J., & Pakarti, A. T. (2022). Penerapan Terapi Benson Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(2), 181–185. <http://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/334>
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan* (Edition 2).

Graha Ilmu.

- Silalahi, E. L., & Yufdel, Y. (2022). Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia. *Prosiding Konferensi Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat Dan Corporate Social Responsibility (PKM-CSR)*, 5, 1–10. <https://doi.org/10.37695/pkmsr.v5i0.1502>
- Sirait, D. M., Saragih, M. U. M., & Sitohang, N. A. (2024). Efektivitas Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Sebagai Peerapan Holistic Care: A Literature Review. *Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan*, 13(1), 93–106.
- Suprayitno, E., Damayanti, C. N., & Hannan, M. (2019). Gambaran Status Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Desa Karanganyar Kecamatan Kalianget Kabupaten Sumenep. *Journal Of Health Science (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 4(2), 20–24. <https://doi.org/10.24929/jik.v4i2.799>
- Surayitno, E., & Huzaimah, N. (2020). *Pendampingan lansia dalam pencegahan komplikasi hipertensi*. 4(November), 518–521.
- WHO. (2023). *Hypertension*. WHO.Int. <https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/hypertension>



LAMPIRAN


Lampiran 1 : Jadwal Kegiatan

Jadwal Pelaksanaan Kegiatan Penyusunan Proposal dan Hasil KIA Ners

No	Kegiatan	Sept	Okt	Nov	Des	Jan	Feb	Mar	April	Mei	Juni	Juli
1	Penentuan tema	■										
2	Penyusunan proposal		■	■	■	■						
3	Ujian proposal					■	■	■				
4	Pengambilan data hasil penelitian								■	■		
5	Penyusunan hasil penelitian										■	
6	Ujian hasil penelitian											■



Lampiran 2 : Hasil Uji Plagiarism

	<p>UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG PERPUSTAKAAN Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412 Website : https://library.unimugo.ac.id/ E-mail : lib.unimugo@gmail.com</p>
---	---

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini :


Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT


Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi :

Judul : "Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan Inovasi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat untuk Menurunkan Tekanan Darah di Ruang IGD RS PKU Muhammadiyah Gombong"

Nama : Aldi Nurohman
NIM : 202303007
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Hasil Cek : 28%

Gombong, 16 Agustus 2024

Pustakawan

(Aulia Rahmahyanti) U.

Mengetahui,
Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

(Sawiji, M.Sc)

Lampiran 3 : Lembar Penjelasan Responden

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Perkenalkan kami adalah mahasiswa Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Gombong yang sedang melakukan penelitian guna menyelesaikan tugas akhir karya ilmiah akhir ners. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh rendam kaki menggunakan air hangat pada penderita hipertensi.

Kami sangat mengharapkan kesediaan Saudara untuk mengikuti penelitian ini dengan lengkap sesuai dengan keadaan, pikiran dan perasaan yang sebenarnya tanpa dipengaruhi oleh siapapun. Penelitian ini dilakukan dalam rangka untuk kegiatan ilmiah, bukan dalam konteks yang menyimpang. Kerahasiaan jawaban dan identitas yang diberikan akan dijamin dan dijunjung tinggi oleh etika akademik peneliti serta tidak merugikan atau memberikan dampak negatif untuk Saudara. Selain itu, kami dapat menjamin bahwa penelitian ini tidak akan melukai fisik maupun psikologi Saudara. Apabila terdapat sesuatu yang membuat Saudara terganggu selama penelitian, Saudara dapat sewaktu-waktu berhak untuk berhenti atau mengundurkan diri dari penelitian ini tanpa adanya sanksi apapun. Partisipan berhak untuk mengetahui hasil penelitian setelah proses penelitian ini berakhir. Saudara dapat menanyakan lebih lanjut mengenai penelitian ini di alamat e-mail peneliti (aldi.nurohman060201@gmail.com) atau menghubungi langsung melalui SMS atau WhatsApp (083824062112)

Kami mengucapkan terimakasih yang sedalam-dalamnya atas kesediaan Saudara dalam pengisian kuesioner ini. Semoga Allah SWT membalas seluruh kebaikan Saudara dengan kebaikan dan kemuliaan yang berlimpah.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Responden

Yang bertanggung jawab di bawah ini :

Nama (inisial) :

Umur :

Jenis Kelamin :

Dengan saya bersedia menjadi responden pada penelitian dengan judul “Asuhan Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan Inovai Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat untuk Menurunkan Tekanan Darah di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gombong” yang diteliti oleh :

Nama : Aldi Nurohman

NIM : 202303007

Demikian persetujuan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Gombong, 2024

Peneliti,


Yang membuat pernyataan

(Aldi Nurohman)

(.....)

Lampiran 5 : Standar Operasional Prosedur Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR RENDAM KAKI MENGGUNAKAN AIR HANGAT

	<p>SOP RENDAM KAKI MENGGUNAKAN AIR HANGAT</p>
<p>Pengertian</p>	<p>Rendam kaki menggunakan air hangat, secara ilmiah air hangat berdampak fisiologis bagi tubuh yaitu berdampak pada pembuluh darah, panasnya membuat sirkulasi darah menjadi lancar. Selain itu faktor pembebanan di dalam air akan menguatkan otot-otot dan ligamen yang mempengaruhi sendi-sendi tubuh.</p>
<p>Tujuan</p>	<p>1. Untuk menurunkan tekanan darah</p>
<p>Indikasi</p>	<p>1. Penderita hipertensi 2. Klien mengalami nyeri</p>
<p>Alat</p>	<p>1. Kursi 2. Baskom 3. Termometer air 4. Air panas (tremos) 5. Air biasa 6. Handuk 7. Stopwatch 8. Sphygmomanometer</p>
<p>Prosedur</p>	<p>Tahap Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Berikan salam, perkenalan nama perawat 2. Jelaskan tujuan, prosedur dan lamanya tindakan kepada klien <p>Tahap Kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Membawa peralatan mendekati responden 2. Posisikan klien dalam posisi duduk di kursi 3. Masukkan air hangat ke dalam baskom sebanyak 2100cc dengan suhu 40°C 4. Jika kaki tampak kotor cuci terlebih dahulu lalu keringkan 5. Celupkan dan rendam kaki sampai mata kaki biarkan selama 15 menit 6. Tutup baskom dengan handuk untuk menjaga suhu 7. Lakukan pengukuran suhu setiap 5 menit, jika suhu turun tambahkan air hangat sampai suhu sesuai kembali 8. Setelah selesai (15 menit) angkat kaki lalu keringkan dengan handuk 9. Rapihkan peralatan <p>Tahap Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan evaluasi tindakan 2. Melakukan kontrak untuk kegiatan selanjutnya 3. Merapikan alat 4. Melakukan dokumentasi

Lampiran 6 : Lembar Observasi TTV

Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat	Tekanan Darah		Tekanan Darah		Tekanan Darah	
Inisial Waktu	Pagi		Siang		Malam	
	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post
Pasien 1	165/105	154/95	160/100	150/90	155/95	145/85
Pasien 2	170/110	158/98	165/105	153/93	160/100	148/88
Pasien 3	175/117	162/105	170/113	157/100	165/108	152/95
Pasien 4	160/100	150/90	155/95	145/85	150/90	140/80
Pasien 5	160/100	160/100	155/95	144/84	150/90	140/80



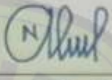
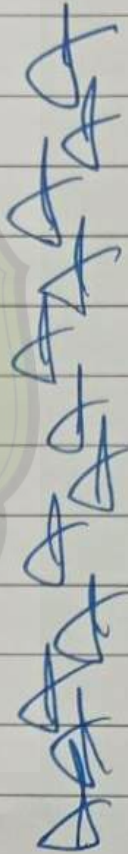
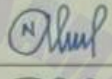
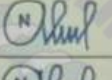
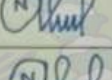
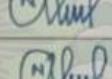
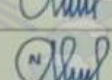
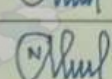
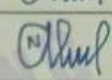
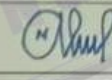
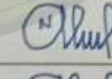
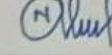
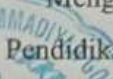
Lampiran 7 : Lembar Bimbingan

KEGIATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Aldi Nurohman

NIM : 202303007

Pembimbing : Podo Yuwono, M.Kep

Tanggal Bimbingan	Topik/Materi Bimbingan	Tanda Tangan Mahasiswa	Tanda Tangan Pembimbing
06/08/2024	Konsul Judul		
06/08/2024	ACC Judul		
4/11/2024	Konsul BAB 1		
12/11/2024	ACC BAB 1		
28/11/2024	Konsul BAB 2		
30/11/2024	ACC BAB 2		
06/02/2024	Konsul BAB 3		
12/02/2024	ACC BAB 3		
03/08/2024	Konsul BAB 4		
05/08/2024	ACC BAB 4		
11/08/2024	Konsul BAB 5		
12/08/2024	ACC BAB 5		

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi



(Wuri Utami, M.Kep)