

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST PARTUM
DENGAN NYERI AKUT DI PUSKESMAS CANDIWULAN
KEBUMEN**



DISUSUN OLEH:
RISKY NENG RAHAYU
202303080

PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

2024

KARYA ILMIAH AKHIR
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST PARTUM
DENGAN NYERI AKUT DI PUSKESMAS CANDIWULAN
KEBUMEN



DISUSUN OLEH:
RISKY NENG RAHAYU
202303080

PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

2024

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Ilmiah

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST PARTUM DENGAN
NYERI AKUT DI PUSKESMAS CANDIWULAN**

KEBUMEN

Disusun Oleh:

RISKY NENG RAHAYU

202303080

Telah di setujui oleh pembimbing pada tanggal:

13 September 2024

Pembimbing:



Diah Astutiningrum, M. Kep

Mengetahui,

Ketua Prodi Profesi Keperawatan



Wuri Utami, M. Kep

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners adalah hasil saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Risky Neng Rahayu

NIM : 202303080

Tanggal : 13 September 2024

Tanda Tangan



HALAMAN PENGESAHAN

Karya ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama : Neng Rahuyu

NIM : 202303080

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Judul KIA-N : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Partum Dengan Nyeri Akut Di Puskesmas Candiwulan

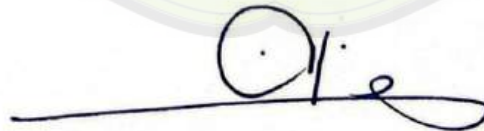
Telah berhasil dipertahankan dihadapan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi Universitas Muhammadiyah Gombong

Penguji 1



(Eka Riyanti, M.Kep.Sp. Kep.Mat)

Penguji 2



(Diah Astutiningrum, M. Kep)

Ditetapkan di : Gombong, Kebumen

Tanggal :

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Risky Neng Rahayu
NIM : 202303080
Program Studi : Profesi Ners
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Dengan pelepasan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST PARTUM
DENGAN NYERI AKUT DI PUSKESMAS CANDIWULAN
KEBUMEN**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Gombong, Kebumen

Pada Tanggal: 13 September 2024

Yang Menyatakan



(Risky Neng Rahayu)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warohmattullohi Wabarokattuh.

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan pembuatan tugas karya ilmiah akhir secara tepat waktu. Karya ilmiah akhir disusun sebagai salah satu persyaratan tugas akhir Profesi Ners di Universitas Muhammadiyah Gombong

Dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir, ini penulis telah menerima bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, rasa hormat dan terimakasih yang sebesar-besarnya kami ucapkan kepada:

1. Ibu Dr. Hj. Herniyatun M. Kep, Sp, Mat selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong.
2. Ibu Wuri Utami, S. Kep. Ns, M. Kep selaku kepala Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gombong.
3. Ibu Diah Astutiningrum, M. Kep selaku Pembimbing Tugas akhir yang telah memberikan pengarahan dan masukan serta dukungan untuk membimbing penulis menyelesaikan tesis ini.
4. Ibu Eka Riyanti, M. Kep. Sp. Kep. Mat selaku penguji tugas akhir Profesi Ners di Universitas Muhammadiyah Gombong
5. Kepada Kedua Orangtua, keluarga yang selalu mendukung penyelesaian studi ini.
6. Teman-teman yang memberikan semangat dan dorongan dalam penyelesaian tugas-tugas ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.
7. Seluruh pihak yang sudah membantu saya dalam penyusunan dan penyelesaian tugas Akhir Profesi Ners ini yang tidak dapat saya sebutkan namanya satu persatu, semoga amal baiknya mendapatkan balasan dari Allah SWT. Walaupun upaya perbaikan telah dilakukan, namun penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan tugas-tugas ini. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna kesempurnaan tugas ini.

Wassalamu'alaikum warohmattullohi wabarokattuh.

Kebumen, 13 September 2024

Risky Neng Rahayu

Universitas Muhammadiyah Gombong

**Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Universitas Muhammadiyah Gombong
KiA-Ners, September 2024**

Risky Neng Rahayu¹, Diah Astutiningrum²riskirahayu678@gmail.com

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST PARTUM DENGAN NYERI AKUT DI PUSKESMAS CANDIWULAN KEBUMEN

Latar Belakang: Ibu postpartum sering kali mengalami nyeri pada payudara yang disebabkan oleh pembengkakan akibat proses menyusui. Untuk mengatasi kondisi tersebut, salah satu intervensi keperawatan yang diterapkan adalah penggunaan kompres Aloe Vera, yang dikenal efektif dalam membantu meredakan nyeri dan mengurangi peradangan pada area payudara.

Tujuan Umum: Untuk melaksanakan asuhan keperawatan pada ibu postpartum dengan nyeri payudara, perlu dilakukan pengkajian kondisi nyeri serta pemberian intervensi seperti kompres Aloe Vera. Edukasi mengenai perawatan payudara dan teknik menyusui juga penting untuk membantu proses penyembuhan dan mencegah komplikasi.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode pendekatan studi kasus. Data dikumpulkan melalui wawancara dan lembar observasi. Responden penelitian terdiri dari 5 ibu postpartum. Instrumen yang digunakan mencakup lembar observasi dan alat ukur skala nyeri Numerik (NRS).

Hasil Studi Kasus: Hasil Penggunaan kompres Aloe Vera selama tiga hari efektif mengurangi nyeri akut pada payudara semua klien, menunjukkan penurunan skalanyeri yang signifikan dan meningkatkan kesejahteraan klien selama proses pemulihan.

Rekomendasi: Tindakan kompres gel Aloevera. dapat membantu menurunkan nyeri payudara pada ibu postpartum.

Kata Kunci: Aloe vera; kompres; nyeri akut; payudara; postpartum,

¹) Mahasiswa Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Gombong

²) Dosen Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Gombong.

**Profesional Nurse Education Program
Faculty of Health Science
Universitas Muhammadiyah Gombong
Nursing Report, September 2024**

Risky Neng Rahayu¹, Diah Astutiningrum²
riskirahayu678@gmail.com

ABSTRACT

**NURSING CARE FOR POST PARTUM PATIENTS WITH ACUTE PAIN AT
CANDIWULAN KEBUMEN HEALTH CENTRE**

Background: Postpartum mothers often experience breast pain caused by swelling due to breastfeeding. To alleviate this condition, one nursing intervention used is Aloe Vera compresses, which are known to be effective in relieving pain and reducing inflammation in the breast area.

Objective: To provide nursing care for postpartum mothers with breast pain, it is important to assess the pain level and implement interventions such as Aloe Vera compresses. Education about breast care and breastfeeding techniques is also essential to support the healing process and prevent complications.

Methods: This study used a qualitative descriptive method with a case study approach. Data were collected through interviews and observation sheets. The respondents consisted of 5 postpartum mothers. The instruments used included observation sheets and the Numeric Pain Scale (NRS).

Results: The use of Aloe Vera compresses for three days effectively reduced acute breast pain in all clients, showing a significant decrease in the pain scale and improving the clients' well-being during recovery.

Recommendations: The application of Aloe Vera gel compresses can help reduce breast pain in postpartum mothers and should be considered as part of routine care for managing breast pain.

Keywords: Acute breast pain, postpartum patients, aloe vera compress.

¹) Nursing Student of Muhammadiyah Gombong University

²) Nursing Lecturer of Muhammadiyah Gombong University

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| JUDUL KARYA ILMIAH | ii |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING | iii |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS | iv |
| HALAMAN PENGESAHAN | v |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI..... | vi |
| KATA PENGANTAR..... | vii |
| ABSTAK | viii |
| ABSTRACT..... | ix |
| DAFTAR ISI..... | x |
| BAB I : PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 3 |
| C. Tujuan | 3 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 4 |
| BAB II : TINJAUAN LITERATUR..... | 5 |
| A. Tinjauan Pustaka..... | 5 |
| 1. Asuhan Keperawatan Pada Post Partum | 5 |
| 2. Konsep Nyeri Akut | 9 |
| 3. Pembengkakan Payudara | 11 |
| 4. Kompres Aloe Vera..... | 16 |
| B. Kerangka Konsep..... | 19 |
| BAB III: METODE PENELITIAN..... | 20 |
| A. Desain Karya Ilmiah | 20 |
| B. Pengambilan Subyek..... | 20 |
| C. Lokasi dan Pengambilan Kasus | 21 |
| D. Definisi Operasional | 22 |
| E. Instrumen Penelitian | 24 |
| F. Langkah Pengambilan Data | 25 |
| G. Etika Studi Kasus..... | 27 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 28 |

| | |
|--|-----------|
| A. Ringkasan Proses Asuhan Keperawatan..... | 28 |
| 1. Klien 1..... | 28 |
| 2. Klien 2 | 30 |
| 3. Klien 3..... | 31 |
| 4. Klien 4..... | 34 |
| 5. Klien 5..... | 35 |
| 6. Hasil Penerapan Tindakan Keperawatan | 37 |
| B. Pembahasan | 38 |
| 1. Analisis Pengkajian Keperawatan | 38 |
| 2. Analisis Data Diagnosa Keperawatan Utama..... | 39 |
| 3. Analisis Intervensi Keperawatan | 40 |
| 4. Analisis Implementasi Keperawatan | 41 |
| 5. Analisis Hasil Evaluasi Keperawatan | 42 |
| 6. Analisis Hasil Penerapan Tindakan Keperawatan Aloe Vera | 43 |
| BAB V PENUTUP..... | 44 |
| A. Kesimpulan | 44 |
| B. Saran | 45 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN | |

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

ASI merupakan cairan vital yang dinamis, beradaptasi dengan keperluan nutrisi bayi sepanjang tahap perkembangannya. Ini adalah cairan yang dihasilkan oleh gabungan lemak dan air, yang mengandung protein, laktosa, dan mineral dari kelenjar susu ibu, esensial untuk diet bayi (Maryunani, 2021). Praktik inisiasi menyusui awal dan pemberian ASI eksklusif vital untuk kelangsungan hidup dan pembentukan sistem imun pada anak, melindungi mereka dari penyakit umum di masa kanak-kanak seperti diare dan pneumonia.

Studi menunjukkan bayi yang diberi ASI cenderung memiliki skor IQ yang lebih tinggi, risiko obesitas dan kelebihan berat badan yang lebih rendah, serta kemungkinan lebih kecil mengembangkan diabetes tipe 2 di masa dewasa. Secara global, peningkatan praktik menyusui bisa menyelamatkan lebih dari 820.000 nyawa anak di bawah lima tahun dan mencegah 20.000 kasus kanker payudara setiap tahun (UNICEF, 2020).

Sayangnya, hanya separuh bayi di bawah enam bulan di Indonesia yang menerima ASI eksklusif, dengan banyak anak yang tidak mendapat nutrisi yang cukup di dua tahun pertama kehidupan. Lebih dari 40% bayi diberi makanan pendamping ASI terlalu dini, sebelum mencapai usia enam bulan, dengan makanan tersebut seringkali tidak memenuhi kebutuhan nutrisi mereka (UNICEF, 2020). Di tingkat nasional, 61,33% bayi menerima ASI eksklusif, melebihi target Rencana Strategis (RENSTRA) 2017 sebesar 44%. Nusa Tenggara Barat memiliki cakupan tertinggi dengan 87,35%, sementara Papua memiliki persentase terendah sebesar 15,32%, dan Lampung berada di urutan kesebelas dengan 64,98% (Kemenkes RI, 2020).

Di Jawa Tengah, persentase ASI eksklusif adalah 78,93% dan di DI Yogyakarta adalah 77%, sedangkan Gorontalo memiliki tingkat terendah di tahun 2021, hanya 52,75% (Annissa Mutia, 2021). Beberapa kendala dalam pemberian ASI eksklusif termasuk masalah pada payudara seperti bendungan ASI, yang

merupakan akumulasi susu akibat penyempitan saluran susu atau ketidakmampuan mengosongkan kelenjar sepenuhnya, sering terjadi antara hari kedua dan kesepuluh pasca melahirkan. Faktor lain termasuk pilihan untuk tidak menyusui, kondisi medis tertentu pada ibu, atau perlakuan medis yang sedang dijalani (Wambach, 2014; Cuningham, 2019).

Pembengkakan payudara bisa mendorong penghentian menyusui karena rasa sakit dan ketidaknyamanan, dengan beberapa ibu menganggap kondisi payudara sebagai alasan untuk menghentikan menyusui guna mencegah penularan penyakit kepada bayi (Apriani, Wijayanti, & Widyastutik, 2018). Ini berdampak pada ASI eksklusif, mengurangi pemenuhan nutrisi bayi dan meningkatkan risiko penyakit (Alhadar & Umaternate, 2019).

Pembengkakan payudara postpartum, disebabkan oleh kelebihan ASI, sering kali menimbulkan nyeri dan dapat melibatkan sebagian atau seluruh payudara. Persepsi awal banyak ibu postpartum adalah bahwa kondisi ini normal. Terkhusus di daerah yang diteliti, yaitu Desa Candiwulan Kecamatan Kebumen Kabupaten Kebumen, selama 2 bulan terakhir, ada 10 ibu yang baru melahirkan mengalami kasus post partum spontan disertai dengan rasa nyeri di payudara mereka, serta tidak mendapatkan perawatan yang memadai dikarenakan ketidaktahuan mereka dalam menyelesaikan masalah ini (Candiwulan, 2024).

Intervensi non-farmakologis untuk meredakan gejala pembengkakan payudara termasuk akupunktur, perawatan tradisional, penggunaan daun kubis, kompres bergantian panas dan dingin, serta terapi ultrasound (Zuhana, 2019). Aloe vera, dikenal memiliki efek analgesik, bermanfaat dalam mengurangi nyeri payudara terkait menstruasi atau penghentian ASI, berkat kandungan anthraquinone yang mengandung aloin dan emodin, serta enzim yang meredakan nyeri (Surya, Gouri, Yogeshchand, Gyanander, Jitender, & Garg, 2020; Mwale & Masika, 2019).

Aloe vera dikenal sebagai tanaman yang menyimpan berbagai manfaat medis. Menurut Sushen dan rekan (2019), tanaman ini efektif dalam meredakan sakit pada payudara yang terjadi selama menstruasi atau ketika menghentikan produksi ASI. Kehadiran anthraquinone di dalam aloe vera, termasuk aloin dan

emodin, memberikan efek analgesik atau pengurangan rasa sakit (Surya, Gouri, Yogeshchand, Gyanander, Jitender, & Garg, 2020). Efek analgesik dari aloe vera terkait dengan enzim carboxypeptidase dan bradykinase, yang keduanya berperan dalam mengurangi sensasi nyeri. Proses pengurangan nyeri ini bekerja dengan cara merangsang sistem imun serta mengurangi produksi prostaglandin yang merupakan salah satu penyebab utama sensasi sakit (Mwale & Masika, 2019).

Dengan latar belakang tersebut, penelitian ini mengusulkan “ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN FOKUS PADA NYERI AKUT PADA PASIEN POSTPARTUM DI PUSKESMAS CANDI WULAN KEBUMEN”, menyoroti masalah pembengkakan payudara sebagai hambatan utama dalam pemberian ASI eksklusif.

B. RUMUSAN MASALAH

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Partum Dengan Nyeri Akut Di Puskesmas Candiwulan Kebumen “

C. TUJUAN

1. Tujuan Umum

Mahasiswa mampu menerapkan Asuhan keperawatan nyeri akut pada ibu post partum dengan pemberian kompres aloe vera pada pembengkakan payudara ibu menyusui

2. Tujuan Khusus

- a) Mampu menganalisis pengkajian pada ibu post partum dengan nyeri akut payudara ibu
- b) Mampu menganalisis diagnosa keperawatan dengan nyeri akut payudara ibu
- c) Mampu menganalisis intervensi keperawatan dengan dengan nyeri akut payudara ibu
- d) Mampu menganalisis implementasi keperawatan dengan nyeri akut payudara ibu
- e) Mampu menganalisis evaluasi pada nyeri akut payudara ibu

- f) Mampu menganalisis tindakan kompres aloe vera pada pasien dengan nyeri akut dengan pembengkakan payudara

D. MANFAAT PENELITIAN

1. Manfaat Teoritis

Penelitian ini dapat meningkatkan pemahaman, ketrampilan, dan pengalaman secara langsung dalam menerapkan pengetahuan yang diperoleh selama masa akademik, serta memperluas wawasan terkait upaya penurunan pembengkakan payudara.

2. Manfaat secara Praktis

a. Bagi Mahasiswa

Penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan, ketrampilan, dan pengalaman mahasiswa secara langsung dalam menerapkan ilmu yang diperoleh selama di perguruan tinggi, serta memperluas wawasan terkait upaya penurunan pembengkakan payudara.

b. Bagi Institut Kesehatan

Penelitian ini bermanfaat untuk perkembangan ilmu pengetahuan serta sebagai sumber tambahan pengetahuan dan informasi bagi institusi pendidikan dalam menerapkan penggunaan aloe vera untuk mengurangi pembengkakan payudara.

c. Bagi Ibu Pasca Melahirkan

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi alternatif terapi komplementer bagi ibu menyusui dalam meredakan nyeri payudara yang disebabkan oleh pembengkakan payudara melalui penggunaan aloe vera.

DAFTAR PUSTAKA

- Amita, D. dkk. (2018). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Bengkulu. *Jurnal Kesehatan Holistik (The Journal of Holistic Healthcare)*, Volume 12, No. 1, Januari 2018: 26-28.
- Aprida, R.A. (2017). Penerapan Kompres Daun Kol Untuk Mengurangi Pembengkakan Payudara Pada Ibu Post Partum Di BPM Yustin Tresnowati Rowokele Kebumen. Skripsi. Program Studi Ilmu Kebidanan. Stikes Muhammadiyah Gombang.
- Apriani, Wijayanti & Widayastutik (2018). Efektivitas Penatalaksanaan Kompres Daun Kubis (*Brassica Oleracea Var.Capitata*) Dan Breast Care Terhadap Pembengkakan Payudara Bagi Ibu Nifas. *Maternal*, II(4), 238-243.
- Bahiyatun. (2019). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Normal. Jakarta: Katalog Dalam Terbitan (KDT)
- Dermawan, D. (2012). Proses Keperawatan Penerapan Konsep & Kerangka Kerja (1st ed.). Yogyakarta: Gonyen Publishing.
- Fraser, D.M., & Coper, M.A. (2012). Buku Saku Praktek Klinik Kebidanan. Jakarta: EGC.
- Hartati, Suryani. (2015). Asuhan Keperawatan Ibu Postpartum Seksio Sesarea (Pendekatan Teori Model Selfcare dan Comfort). Jakarta Timur: CV. Trans Info Media.
- Indah Dewi Ridawati, Jhon Feri, dan Jannatul Choririah. (2013). Kompres Aloe Vera Pada Payudara Pasien Post Partum Dengan Masalah Nyeri Akut: Studi Kasus. *Poltekkes Kemenkes Palembang: (Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM))*, 3 (2).
- Maryunani, Anik. (2015). Nyeri Dalam Persalinan Teknik Dan Cara Penanganannya. Jakarta: Trans Info Medika
- PPNI. (2016). Standard Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik. Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.

- PPNI. (2018a). Standard Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan. Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI. (2018b). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan. Edisi 1: Cetakan II. Jakarta: DPP PPNI.
- Potter & Perry. (2010). Buku Ajar Fundamental Keperawatan Volume 2. Jakarta: EGC.
- Prawirohardjo, S. (2002). Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Rosemary. (2010). Panduan Praktis Bagi Calon Ibu: Kehamilan Dan Persalinan. Jakarta: PT. Bhuana Ilmu Populer.
- Smetzer, S.C., & Bare, B.G. (2010). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Volume 2. Jakarta: EGC.
- Tirtawati, Ayu, Purwandari, A., & Yusuf, N.H. (2022). Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri Post Sectio Caesarea. *JIDAN (Jurnal Ilmiah Bidan)*, 7(2): 38-44.
- Wulandari & Handayani. (2011). Asuhan kebidanan ibu masa nifas. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Zakiah, Ana. (2015). *Nyeri: Konsep dan Penatalaksanaan dalam Praktik Keperawatan Berbasis Bukti*. Jakarta Selatan: Salemba Medika.

LAMPIRAN

SOP (Standar Operasional Prosedur) Pemberian Kompres Lidah Buaya (Aloe Vera)

(Musdalifah, 2018)

| No | Pemberian Kompres Lidah Buaya | |
|----|--|--|
| 1. | Pengertian | Pemberian kompres lidah buaya (aloevera) merupakan sebuah metode perawatan yang memanfaatkan sifat alami tanaman Aloe vera untuk meredakan berbagai kondisi, terutama yang terkait dengan peradangan, nyeri, dan luka pada kulit. |
| 2. | Tujuan | Untuk menurunkan nyeri payudara pada ibu yang mengalami post partum. |
| 3. | Prosedur : Persiapan alat dan bahan | <ol style="list-style-type: none"> 1. Lidah buaya kemasan 250 Gram 2. Tissue 3. Jam |
| 4. | Preinteraksi | <ol style="list-style-type: none"> 1. Beri salam dan Perkenalan diri 2. Cuci tangan 3. Siapkan alat yang diperlukan |
| 5. | Tahap Orientasi | <ol style="list-style-type: none"> 1. Beri salam dan perkenalan diri 2. Mengidentifikasi dan menanyakan keluhan utama pasien 3. Tanyakan kepada keluarga riwayat kesehatan 4. Jelaskan tujuan, prosedur, dan kontrak waktu tindakan 5. Berikan kesempatan kepada pasien dan keluarga bertanya sebelum tindakan dilakukan |
| 6. | Tahap kerja | <ol style="list-style-type: none"> 1. Cuci tangan 2. Siapkan Tissue 3. Letakan lidah buaya pada bagian payudara, terkhusus pada puting payudara ibu 4. Tempelkan Tissue yang sudah disiapkan tadi pada tempat diletakannya lidah buaya, agar lidah buaya yang ditempelkan tidak jatuh 5. Tunggu 15-20 menit 6. Ukur kembali suhu tubuh ibu melalui aksila 7. Catat hasil pengukuran suhu 8. Rapiakan alat 9. Cuci tanga |
| 7. | Terminasi | <ol style="list-style-type: none"> 1. Beritahukan kepada pasien bahwa tindakan yang dilakukantelah selesai 2. Berikan reinforcement positif kepada pasien 3. Kontrak waktu untuk pertemuan berikutnya 4. Bereskan alat-alat 5. Cuci tangan 6. |
| 8. | Dokumentasi | <ol style="list-style-type: none"> 6. Berpamitan dan mengucapkan salam 1. Catat hasil tindakan di dalam catatan keperawatan |

Lampiran Lembar penjelasan Responden

Kepada Yth.

Calon responden penelitian

Di Rumah Pasien

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gombong bahwa saya mengadakan penelitian ini untuk menyelesaikan tugas akhir Pendidikan Profesi Ners Program Profesi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gombong

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui "Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Partum Dengan Nyeri Akut Di Puskesmas Candiwulan Kebumen".

Sehubungan dengan hal diatas saya mengharpkan kesediaan anda untuk memberikan jawaban dan tanggapan yang ada dalam angket ini sesuai dengan pendapat anda sendiri tanpa dipengaruhi oleh pihak lain sesuai petunjuk. Saya menjamin kerahasiaan pendapat, identitas dan informasi yang anda berikan hanya dipergunakan untuk mengembangkan Ilmu Keperawatan dan tidak digunakan untuk maksud lain. Partisipasi anda dalam penelitian ini bersifat bebas. Anda bebas ikut atau tidak tanpa sanksi apapun. Atas perhatian dan kesediannya saya ucapkan terimakasih.

Hormat saya,

RISKY NENG RAHAYU

Lampiran. Lembar Persetujuan Responden



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
Sekretariat: Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen
Telp. (0287)472433 Email: lp3mstikesmugo@gmail.com
Web: <http://unimugo.ac.id/>

LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI PARTISIPAN

Dengan menandatangani lembar ini, maka saya:

Nama (Inisial) :
Umur :
Alamat :
Jenis kelamin :
Pekerjaan :
Pendidikan :

Memberikan persetujuan menjadi Partisipan penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Gombong. Saya mengerti bahwa saya menjadi bagian dari penelitian " Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Partum Dengan Nyeri Akut Di Puskesmas Candiwulan Kebumen ".

Saya mengerti bahwa penelitian ini tidak menimbulkan dampak negatif dan data mengenai diri saya dalam penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti. Semua yang mencantumkan identitas saya hanya akan digunakan untuk keperluan pengolahan data. Hanya peneliti yang dapat mengetahui kerahasiaan data-data penelitian.

Demikian dengan sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Kebumen,.....2024

Peneliti

RISKY NENG RAHAYU



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
PERPUSTAKAAN
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fak. (0287) 472433 GOMBONG, 54412
Website : <https://library.unimugo.ac.id/>
E-mail : lib.unimugo@gmail.com

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST PARTUM
DENGAN NYERI AKUT DI PUSKESMAS CANDIWULAN
KEBUMEN

Nama : Risky Neng Rahayu
NIM : 202303080
Program Studi : Profesi Ners
Hasil Cek : 26%

Gombong, 31 Agustus 2024

Pustakawan


(Dwi Sandarwati, S.I. Pust.)

Mengetahui,

Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT


(Sawiji, M.Sc)

Aloe Vera






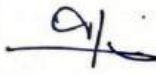



KEGIATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Risky Neng Rahayu

NIM : 202303080

Pembimbing : Diah Astutiningrum, M.Kep

| No. | Hari/Tanggal | Topik/Materi dan saran pembimbing | Paraf Pembimbing |
|-----|-------------------------------|---|---|
| 1. | Sabtu, 19 Desember 2023 | <ul style="list-style-type: none">• Konsultasi judul• Perbaikan judul |  |
| 2. | Senin, 08 Januari 2024 | <ul style="list-style-type: none">• Perbaikan judul• Perbaikan bab 1-3 |  |
| 3. | Kamis, 01 Februari 2024 | <ul style="list-style-type: none">• Perbaikan judul• Perbaikan bab 1-3 |  |
| 4. | Jum'at, 15 Maret 2024 | <ul style="list-style-type: none">• Perbaikan judul• Perbaikan bab 1-3 |  |
| 5. | Rabu, 20 Maret 2024 | <ul style="list-style-type: none">• Perbaikan judul• Perbaikan bab 1-3 |  |

| | | | |
|-----|----------------------------|---|----|
| 6. | Rabu, 27 Maret 2024 | <ul style="list-style-type: none"> Perbaikan judul Perbaikan bab 1-3 Melakukan uji turnitin Dinyatakan lulus uji turniti | 8/ |
| 7. | Selasa, 23 April 2024 | <ul style="list-style-type: none"> Acc sidang proposal | 8/ |
| 8. | Jum'at. 29 April 2024 | <ul style="list-style-type: none"> Sidang proposal secara online (Zoom) | 8/ |
| 9. | Sabtu, 25 Mei 2024 | <ul style="list-style-type: none"> Revisi proposal bab 1-3 | 8/ |
| 10. | Senin, 27 Mei 2024 | <ul style="list-style-type: none"> Revisi proposal bab 1-3 | 8/ |
| 11. | Rabu, 05 Juni 2024 | <ul style="list-style-type: none"> Acc melanjutkan bab 4-5 | 8/ |
| 12. | Senin, 05 Agustus 2024 | <ul style="list-style-type: none"> Perbaikan bab 4-5 | 8/ |
| 13. | Sabtu, 10 Agustus 2024 | <ul style="list-style-type: none"> Perbaikan bab 4-5 | 8/ |
| 14. | Jum'at, 16 Agustus 2024 | <ul style="list-style-type: none"> Perbaikan bab 4-5 | 8/ |
| 15. | Jum'at, 23 Agustus 2024 | <ul style="list-style-type: none"> Perbaikan bab 4-5 Perbaikan table dan ukuran penulisan | 8/ |
| 16. | Jum'at 30 Agustus 2024 | <ul style="list-style-type: none"> Acc ttd lembar pengesahan dosen pembimbing untuk melakukan uji turniti Melakukan uji turniti Dinyatakan 26% lulus uji turniti | 8/ |

| | | | |
|-----|--------------------------------|---|----|
| 17. | Sabtu, 31 Agustus 2024 | <ul style="list-style-type: none"> Melakukan ttd perpustakaan untuk mendaftar ujian hasil Mendaftar ujian hasil | |
| 18. | Jum'at 13 September 2024 | <ul style="list-style-type: none"> Pengkasusan Kata 250 gram pemakaian Kata "penelitian akan" Kajian klien 2 Masing-masing klien diberi tambahan ciri-ciri yg terlihat pembengkakannya Alasan klien 3 hanya merasakan nyeri pd skala 3 Keterbatasan sdh direvisi Penambahan jurnal Penambahan daftar pustaka | ft |
| 19. | Jumat, 11 Oktober 2024 | <ul style="list-style-type: none"> Halaman pengesahan nama dosen masih salah Abstrak kepanjangan Garis tabel salah Penambahan jurnal | ft |
| 20. | Selasa, 22 Oktober 2024 | <ul style="list-style-type: none"> Halaman pengesahan nama dosen masih salah Abstrak kurang simpel lagi Garis tabel masih salah Penambahan jurnal masih kurang | ft |
| 21 | Jum'at, 25 Oktober 2024 | <ul style="list-style-type: none"> ACC TTD | ft |

Mengetahui,
Ketua Prodi Pendidikan
Profesi Ners Program Profesi

(Wuri Utami, M.Kep)