

**GAMBARAN MEKANISME KOPING PADA
KELUARGA DENGAN ANAK STUNTING DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS ROWOKELE
KABUPATEN KEBUMEN**

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan**



Diajukan Oleh

Sulton Nur Ali

NIM : A12020111

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
2024/2025**

**GAMBARAN MEKANISME KOPING PADA
KELUARGA DENGAN ANAK STUNTING DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS ROWOKELE
KABUPATEN KEBUMEN**

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan**



Diajukan Oleh

Sulton Nur Ali

NIM : A12020111

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
2024/2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

GAMBARAN MEKANISME KOPING PADA KELUARGA DENGAN ANAK STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ROWOKELE KABUPATEN KEBUMEN

Telah disetujui dan dinyatakan Telah Memenuhi Syarat untuk diujikan

Pada Tanggal

Pembimbing



(Yuli Susilowati, S.Kep., M.H)

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Cahyu Septuwi, M.Kep., Sp.Kep.MB.,Ph.D)

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN MEKANISME KOPING PADA KELUARGA DENGAN ANAK STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ROWOKELE KABUPATEN KEBUMEN

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

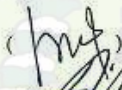
Sulton Nur Ali

NIM : A12020111

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal,

Susunan Dewan Penguji:

- | | | |
|----------------------------------|-------------|--|
| 1. Ery Purwanti, M.Sc | (Penguji 1) | () |
| 2. Siti Mastuti, S.Kep. Ns., MPH | (Penguji 2) | () |
| 3. Yuli Susilowati, S.Kep., M.H | (Penguji 3) | () |

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana



(Cahyu Septiyo, M. Kep (Sp. Kep.MB, Ph.D)

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang saya ajukan tidak terdapat karya yang pernah di ajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis digunakan sebagai rujukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka dan sudah dinyatakan lolos uji plagiarism.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari skripsi saya tersebut terdapat indikasi plagiarism, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Gombong, 28 April 2022

Peneliti,



Sulton Nur Ali

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sulton Nur Ali

Nim : A12020111

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Non-eksklusif (Non Exclusive Royalty-FreeRight) atas skripsi saya yang berjudul: GAMBARAN MEKANISME KOPING PADA KELUARGA DENGAN ANAK *STUNTING* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ROWOKELE KABUPATEN KEBUMEN Berserta pangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas Royalti Non-eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Gombong, Kebumen

Pada Tanggal 28 April 2024

Yang Menyatakan



Sulton Nur Ali

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr wb.

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat, taufik, hidayah, dan inayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan proposal skripsi dengan judul **“GAMBARAN MEKANISME KOPING PADA KELUARGA DENGAN ANAK *STUNTING* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ROWOKELE KABUPATEN KEBUMEN”**.

Shalawat dan salam senantiasa tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad Shollallahu 'alaihi wasallam, syafaatnya kita tunggu di Yaumul Kiyamah.

Dalam penyusunan proposal skripsi ini peneliti menemukan banyak kendala dan kesulitan, namun berkat bimbingan, dukungan, dorongan dan semangat dari berbagai pihak peneliti mampu untuk menyelesaikannya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa, yang selalu memberikan kemudahan penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
2. Orang tua saya yang telah memberikan motivasi, semangat, doa dan segalanya dalam menyusun Skripsi ini.
3. Dr. Hj. Herniyatun, M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong.
4. Eka Riyanti, M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gombong.
5. Cahyu Septiwi, M.Kep.,Sp.Kep.MB.,Ph.D. selaku Ketua Program Studi Keperawatan Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong.
6. Yuli Susilowati, S.Kep., M.H selaku pembimbing yang telah berkenan memberikan bimbingan dan pengarahan pada penulis selama menyusun skripsi ini.
7. Ery Purwanti, M.Si selaku penguji yang telah yang telah berkenan memberikan bimbingan dan pengarahan pada penulis selama menyusun skripsi ini.

8. Siti Mastuti, S.Kep. Ns., MPH selaku penguji II yang telah berkenan memberikan bimbingan dan pengarahan pada penulis selama menyusun skripsi ini.
9. Seluruh dosen Universitas Muhammadiyah Gombong yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan yang dimiliki kepada penulis.
10. Teman-teman seperjuangan dari program studi keperawatan program sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong yang telah saling memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan banyak terdapat kekurangan, mengingat keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan berupa kritikan dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak untuk kesempurnaan skripsi ini.

Kebumen, 28 April 2024

Peneliti



Sulton Nur Ali

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamin atas izin Allah SWT tugas akhir ini dapat saya selesaikan, karena bersama kesulitan ada kemudahan itu benar adanya. Tugas akhir ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua saya yang selalu saya syukuri kehadirannya. Terimakasih atas segala do'a, cinta, dan usaha bapak ibu untuk mendukung putranya menyelesaikan pendidikan sarjana.
2. Yuli Susilowati, S.Kep., M.H selaku dosen pembimbing yang senantiasa memberikan saya arahan sedari awal skripsi ini disusun.
3. Ery Purwanti, M.Si dan Siti Mastuti, S.Kep. Ns., MPH selaku dosen penguji yang sering memberikan saran dan kritik yang baik demi selesainya skripsi ini.
4. Segenap jajaran dosen Universitas Muhammadiyah Gombong.
5. Segenap jajaran karyawan dan staf Universitas Muhammadiyah Gombong.
6. Tidak lupa untuk diri saya sendiri yang sudah berani menjadi lebih kuat dan memilih bertahan hingga akhir.

Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gombong
Skripsi, Desember 2024

Sulton Nur Ali ¹⁾, Yuli Susilowati ²⁾
sultonnurali50@gmail.com

ABSTRAK

GAMBARAN MEKANISME KOPING PADA KELUARGA DENGAN ANAK STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ROWOKELE KABUPATEN KEBUMEN

Latar Belakang, stunting merupakan masalah gizi kronis yang berdampak pada pertumbuhan dan perkembangan anak. Prevalensi stunting di Indonesia tahun 2023 mencapai 21,5%, sedangkan di wilayah kerja Puskesmas Rowokele terdapat 256 balita stunting. Kondisi ini dapat menjadi stresor bagi keluarga sehingga diperlukan mekanisme koping yang adaptif. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran mekanisme koping pada keluarga dengan anak stunting di wilayah kerja Puskesmas Rowokele Kabupaten Kebumen.

Tujuan Penelitian, mengetahui gambaran mekanisme koping pada keluarga dengan anak stunting di wilayah kerja Puskesmas Rowokele Kabupaten Kebumen.

Metode Penelitian, penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain cross sectional. Populasi penelitian sebanyak 256 keluarga dengan anak stunting dan sampel sebanyak 71 responden yang dipilih menggunakan rumus Slovin. Data dianalisis secara deskriptif.

Hasil Penelitian, sebagian besar responden berusia 25–30 tahun (69%), berpendidikan SMP (80,3%), dan bekerja sebagai petani (84,5%). Sebagian besar keluarga memiliki mekanisme koping adaptif sebanyak 46 keluarga (64,79%) dengan indikator tertinggi pada dukungan sosial.

Kesimpulan, sebagian besar keluarga dengan anak stunting memiliki mekanisme koping adaptif yang membantu keluarga dalam menghadapi masalah kesehatan anak.

Rekomendasi untuk peneliti selanjutnya, diharapkan dapat meneliti faktor lain yang mempengaruhi kejadian stunting seperti pola asuh, tingkat pendidikan, dan kondisi lingkungan keluarga.

Kata Kunci: *Mekanisme Koping, Keluarga, Stunting, Balita*

^{1,2} Universitas Muhammadiyah Gombong

Bachelor of Nursing Program
Faculty of Health Science
Universitas Muhammadiyah Gombong
Undergraduate Thesis, December 2024

Sulton Nur Ali ¹⁾, Yuli Susilowati ²⁾
sultonnurali50@gmail.com

ABSTRACT

OVERVIEW OF COPING MECHANISMS IN FAMILIES WITH STUNTED CHILDREN IN THE WORK AREA OF ROWOKELE COMMUNITY HEALTH CENTER, KEBUMEN REGENCY

Background, Stunting is a chronic nutritional problem that affects the growth and development of children. The prevalence of stunting in Indonesia in 2023 reached 21.5%, while in the working area of Rowokele Community Health Center there are 256 stunted toddlers. This condition can be a stressor for families, thus adaptive coping mechanisms are needed. Therefore, this study aims to describe the coping mechanisms in families with stunted children in the working area of Rowokele Community Health Center, Kebumen Regency.

Objective, to understand the overview of coping mechanisms in families with stunted children in the work area of Rowokele Health Center, Kebumen Regency.

Methods, This study uses a quantitative method with a cross-sectional design. The research population consisted of 256 families with stunted children and the sample consisted of 71 respondents selected using the Slovin formula. The data were analyzed descriptively.

Result, Most respondents were aged 25–30 years (69%), had junior high school education (80.3%), and worked as farmers (84.5%). Most families had adaptive coping mechanisms, totaling 46 families (64.79%), with the highest indicator being social support.

Conclusion, Most families with children who are stunted have adaptive coping mechanisms that help the family in dealing with the child's health problems.

Recommendation, It is expected that other factors affecting the incidence of stunting, such as parenting patterns, education level, and family environmental conditions, can be studied.

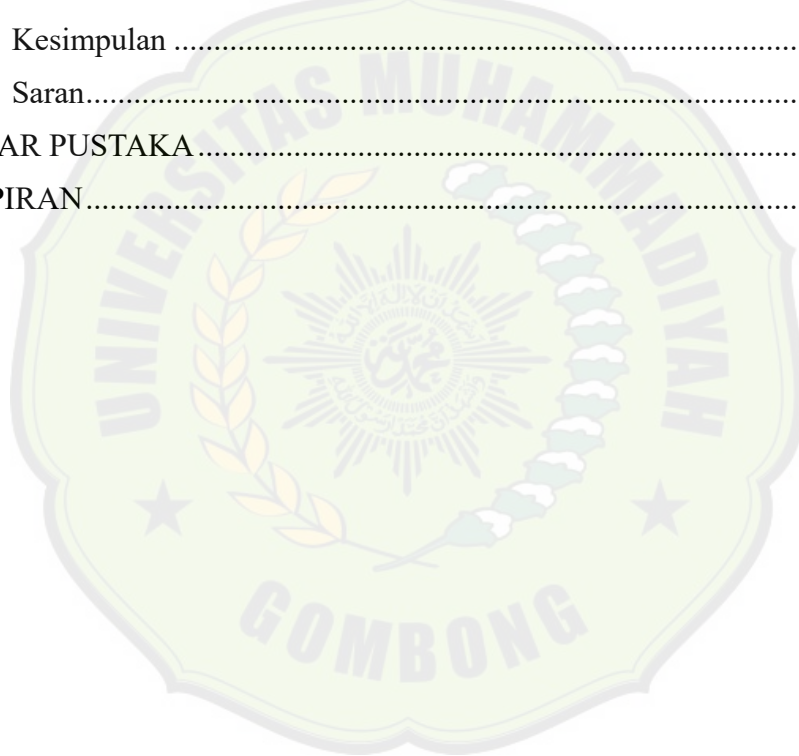
Keyword: *Coping Mechanism, Family, Stunting, Toddlers*

^{1,2} Universitas Muhammadiyah Gombong

DAFTAR ISI

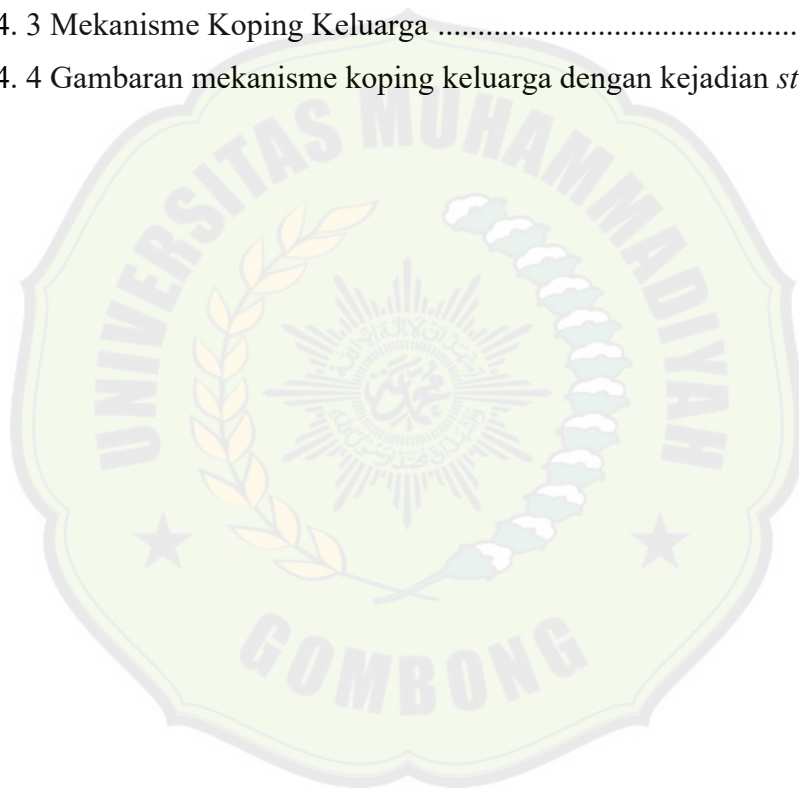
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori.....	8
B. Kerangka Teori.....	20
C. Kerangka Konsep.....	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	22
A. Desain Penelitian.....	22
B. Populasi dan Sampel.....	22
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
D. Variabel Penelitian.....	23
E. Definisi Operasional.....	24
F. Instrumen Penelitian.....	24

G. Validitas dan Reliabilitas Instrumen	25
H. Etika Penelitian	25
I. Teknik Pengumpulan Data	26
J. Alat Pengambilan Data	28
K. Teknik Analisa Data	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Hasil Penelitian	31
B. Pembahasan Penelitian.....	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA.....	
LAMPIRAN.....	



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2. 1 Pengertian Kategori Status Gizi Balita.....	17
Tabel 3. 2 Definisi Operasional.....	23
Tabel 3. 2 Indikator kuisioner F-COPES	27
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Orang Tua	31
Tabel 4. 2 Karakteristik Balita (n=71)	32
Tabel 4. 3 Mekanisme Koping Keluarga	32
Tabel 4. 4 Gambaran mekanisme koping keluarga dengan kejadian <i>stunting</i>	34



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	20
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	21
Gambar 4.1 Proporsi Mekanisme Koping Keluarga	33



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	
Lampiran 2. Lembar Consent.....	
Lampiran 3. Kuesioner FCOPES	
Lampiran 4. Surat Ijin Studi Pendahuluan	
Lampiran 5. Surat Keterangan Lolos Uji Etik	
Lampiran 6. Hasil Uji Plagiarisme.....	
Lampiran 7. Lembar Bimbingan.....	



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Stunting merupakan isu gizi jangka panjang yang diakibatkan asupan nutrisi yang rendah secara konsisten, biasanya sebagai akibat dari makan yang tidak mencukupi kebutuhan. Baru pada usia dua tahun, *stunting* mulai terlihat, setelah dimulai sejak dalam kehamilan. (Zainuddin & Yaqin, 2021). Seorang anak dikatakan *stunting* jika tubuh mereka lebih kecil dari anak seusianya. (Gaffar *et al.*, 2021). Malnutrisi kronis sejak kehamilan hingga tahun kedua kehidupan (1000 hari pertama kehidupan), yang merupakan periode krusial, adalah penyebab kondisi ini (Astuti, 2018).

Stunting merupakan suatu permasalahan gizi jangka panjang diakibatkan karena factor misalnya faktor sosial serta keuangan, kurangnya pemenuhan nutrisi ketika ibu mengandung, serta tidak terpenuhinya gizi pada bayi. Anak-anak dengan *stunting* harus mengatasi sejumlah tantangan di masa depan jika mereka ingin berkembang secara fisik dan kognitif sesuai dengan potensi mereka. (Kemenkes RI, 2018).

Karena kecerdasan tidak berkembang sepenuhnya pada anak-anak yang menderita *stunting*, mereka lebih rentan terhadap penyakit dan mungkin kurang produktif di masa depan. Di akhir, *stunting* dapat memperburuk kesenjangan sosial, meningkatkan kemiskinan, serta menghambat pertumbuhan ekonomi. (Souisa *et al.*, 2021).

Malnutrisi, terutama *stunting*, secara langsung bertanggung jawab atas hampir 2 juta kematian anak di bawah usia lima tahun di seluruh dunia. *Stunting* (37,2%), *wasting* (12,1%), serta obesitas (11,9%) merupakan tiga permasalahan gizi yang mempengaruhi anak-anak di bawah lima tahun di 17 negara, termasuk Indonesia, menurut Global Nutrition Report 2014 (Sukoco dkk, 2015).

Di Indonesia sendiri berdasarkan laporan dari *Global reeport Nutrition* pada tahun 2021 negara Indonesia sudah mencapai kemajuan dalam mengatasi target *stunting*, tetapi sekitar 30,8% anak dibawah usia 5 tahun masih terpengaruh, data ini masih terhitung tinggi di wilayah Asia. Berdasarkan data yang ada *stunting* di Asia sendiri berada pada kisaran 21,8%. Kementerian Kesehatan merilis temuan Survei Kesehatan Indonesia 2023, menunjukkan bahwa 21,5 persen penduduk Indonesia saat ini menderita *stunting*. Angka ini lebih rendah sekitar 0,1 poin persentase dibandingkan dengan 21,6% yang ditemukan dalam penelitian di Indonesia mengenai kondisi gizi anak usia dini pada tahun 2022. Pencatatan dan Pelaporan Gizi Berbasis Masyarakat (ePPGBM), sebuah penghitungan elektronik, dilakukan di Jawa Tengah pada 2021 untuk angka *stunting* sebanyak 12,8 persen dan menurut laporan dan perhitungan terakhir angka *stunting* pada tahun 2022 turun menjadi 11,9 persen.. Sementara itu, masalah gizi buruk dan hambatan pada tumbung kembang anak / *stunting* masih menjadi persoalan yang serius. Persoalan atau masalah ini masih banyak ditemukan di daerah Kabupaten Kebumen. Menurut data pada tahun 2021 jumlah kasus *stunting* pada anak dan balita di Kabupaten Kebumen sebanyak 8.572 kasus dari jumlah balita sebanyak 70.645 yang ada di Kebumen (Dinas Kesehatan Kebumen, 2021). Data terakhir pada bulan Oktober 2023 menunjukkan di Puskesmas Kecamatan Rowokele terdapat 256 balita *stunting*. (Data Puskesmas Rowokele, 2023).

Menurut teori keperawatan Roy & Andrew (1991), manusia mempunyai mekanisme strategi penyesuaian serta mal adaptif dalam menghadapi stress. Orang dengan reaksi adaptif dapat mencapai tujuan mereka dan menjaga keseimbangan mereka, sedangkan mereka yang memiliki respons maladaptive

tidak dapat melakukannya dan tidak dapat mengatur keseimbangan sistem tubuh mereka. Menurut Roy, orang dapat menjadi lebih mudah beradaptasi dan mengatasi kebiasaan maladaptive dengan mempertimbangkan orang lain, kepedulian, kesehatan, dan lingkungan.

Untuk memenuhi kebutuhan anak dan mendorong perkembangan anak yang sehat, orang tua memainkan peran penting dalam keluarga. Agar anak-anak dapat hidup dengan baik meskipun ada masalah kesehatan, partisipasi orang tua dan keluarga sangat penting. Temuan ini mengindikasikan kesejahteraan keluarga serta keharmonisan anak berdampak pada kesejahteraan anak (Maiyanti & Asnindari, 2011). Untuk menyelesaikan masalah apa pun, termasuk masalah kesehatan keluarga, diperlukan mekanisme penanganan yang konstruktif. Teknik dan prosedur penanganan keluarga yang efektif merupakan langkah penting dalam mewujudkan fungsi keluarga. Strategi penanganan keluarga yang efektif diperlukan untuk menjalankan fungsi keluarga dengan baik (Iswanti *et al.*, 2010).

Mekanisme koping orang tua dan perkembangan serta pertumbuhan anak dengan penyakit kronis berkorelasi secara signifikan, menurut temuan penelitian Suryati (2010). Orang tua harus terlibat semaksimal mungkin untuk membantu anak-anak dengan penyakit kronis mencapai potensi kesehatan terbaik mereka. Maka dari itu, diperlukan investigasi yang lebih menyeluruh mengenai mekanisme koping keluarga terkait dengan anak stunting. Gambaran mekanisme koping keluarga terhadap anak stunting di Kecamatan Rowokele, Kabupaten Kebumen, dikaji dalam penelitian ini..

B. Rumusan Masalah

Rumusan masalah mengacu pada latar belakang yang telah dijelaskan diatas “bagaimanakah gambaran mekanisme koping pada keluarga dengan anak stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Rowokele Kabupaten Kebumen?”.

C. Tujuan

1. Tujuan Umum

Tujuan umum pada studi ini adalah guna memahami bagaimanakah gambaran mekanisme koping pada keluarga dengan anak *stunting* di Wilayah Kerja Puskesmas Rowokele Kabupaten Kebumen.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengidentifikasi karakteristik responden atau keluarga dengan anak *stunting* di Puskesmas Rowokele Kabupaten Kebumen
- b. Mengidentifikasi mekanisme koping keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Rowokele Kabupaten Kebumen.
- c. Menganalisis gambaran mekanisme koping pada keluarga dengan anak *stunting* di Wilayah Kerja Puskesmas Rowokele Kabupaten Kebumen

D. Manfaat Penelitian

1. Bagi Peneliti

Memperluas wawasan serta menerapkan ilmu yang sudah diperoleh semasa perkuliahan dan menjadi syarat tugas akhir mahasiswa agar lulus.

2. Bagi Keluarga/Masyarakat

Menambah pengetahuan dan juga memberikan dukungan bagi orang tua untuk meningkatkan status gizi anak dan bayi mereka.

3. Bagi Tenaga Kesehatan

Sebagai evaluasi untuk tenaga kesehatan yang ada daerah tersebut guna menambah wawasan dan juga sebagai bahan untuk konseling pada masyarakat yang ada dalam memberikan perhatian pada anak dan pengawasan pemberian gizi pada anak agar bisa mengatasi masalah *stunting* atau gizi buruk ini.

E. Keaslian Penelitian

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian

Nama Peneliti dan Tahun Penelitian	Judul Penelitian	Metode Penelitian	Hasil Penelitian	Persamaan dan Perbedaan dengan Penelitian ini
Dinda Aulia (2020)	Mekanisme Koping Keluarga Dengan Kejadian <i>Stunting</i> Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Panti Kabupaten Jember	Pendekatan kuantitatif menggunakan desain cross-sectional dan observasi deskriptif-analitis. SOP untuk menentukan ukuran bayi baru lahir, kuesioner tentang karakteristik responden, dan kuesioner tentang mekanisme koping orang tua adalah tiga bentuk kuesioner yang digunakan untuk mengumpulkan data. Analisa menggunakan analisa bivariat yaitu <i>Chi-Square cut point alpha <0,05</i> .	Hasil penelitian didapatkan bahwa di Kecamatan Panti, Kabupaten Jember, 191 (68,7%) rumah tangga yang memiliki anak kecil menggunakan strategi adaptasi adaptif, sedangkan 87 (31,3%) keluarga menggunakan strategi adaptasi maladaptif. Di Kecamatan Panti, Kabupaten Jember, 152 (54,7%) dari 278 rumah tangga mengalami <i>stunting</i> , sementara 126 (45,3%) tidak. Prevalensi <i>stunting</i> pada balita di Kecamatan Panti, Kabupaten Jember, berkorelasi secara signifikan dengan strategi koping keluarga ($p\text{-value} = <0,001$), dengan nilai OR sebesar 0,084.	Kedua studi tersebut melakukan penelitian, yang merupakan salah satu kesamaan mereka mekanisme koping keluarga Beda penelitian ini variabel yang diambil dimana peneliti hanya memakai 1 variabel yaitu mekanisme koping keluarga
Lindaswari Novi, I Gusti Agung, Ni Luh Putu Yuniarti Sutari C.S,kep.,Ns.,M.Pd.	Hubungan Mekanisme Koping Dengan Pola Asuh Orang Tua	Jenis penelitian <i>Analisis Observasional non eksperimental</i>	Hasil data mekanisme dari 80 responden, 79 (98,75%) mengatakan	Persamaan penelitian ini sama sama meneliti

Nama Peneliti dan Tahun Penelitian	Judul Penelitian	Metode Penelitian	Hasil Penelitian	Persamaan dan Perbedaan dengan Penelitian ini
(1)., Ns. Dian Andriana, S.Kep. (2) (2014)	Anak Retardasi Mental Ringan Di Sekolah Luar Biasa C Negeri Denpasar	dengan menggunakan pendekatan <i>cross sectional</i> . Pengumpulan data menggunakan kuisioner untuk setiap variabel, yaitu untuk variabel gaya pengasuhan dan strategi coping. Menggunakan skala <i>Likert</i> . Analisa menggunakan Analisa bivariat	bahwa orang tua mereka menggunakan strategi coping yang adaptif, sedangkan 1 (1,25%) melaporkan menggunakan strategi coping yang maladaptif. Meskipun pola asuh demokratis digunakan oleh sebagian besar orang tua, pola asuh otoriter digunakan oleh 66 responden (82,5%), pola asuh otoriter digunakan oleh 13 responden (16,2%), dan pola asuh permisif digunakan oleh 1 responden (1,2%). Using the Spearman rank correlation test, the analysis's findings revealed a significant value of $p = 0.032$ below $\alpha = 0.05$ ($p < 0.05$). Selain itu, penelitian ini menemukan nilai korelasi (r) sebesar 0,240, yang menunjukkan hubungan yang lemah dengan arah yang positif.	mekanisme koping pada orang tua. Perbedaan penelitian ini ada pada judul penelitian, wilayah, dan variabel
Suryati , (2010)	Hubungan Koping Orang Tua dan Karakteristik	studi kuantitatif yang menggunakan metodologi cross-	Ada korelasi perkembangan dan pertumbuhan anak-anak	Persamaan studi ini yaitu meneliti

Nama Peneliti dan Tahun Penelitian	Judul Penelitian	Metode Penelitian	Hasil Penelitian	Persamaan dan Perbedaan dengan Penelitian ini
	Anak dengan Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Usia Balita dan Prasekolah Penderita LLA di RSAB Harapan Kita Jakarta.	sectional dan strategi analisis komparatif. Pengumpulan data menggunakan kuisioner. Kuisioner diberikan kepada Ibu dari anak-anak dengan LLA dan anak-anak dengan LLA itu sendiri.	dengan nyeri kronis dan strategi penanganan yang digunakan oleh orang tua mereka. Mekanisme penanganan orang tua dan perkembangan anak dengan penyakit kronis berkorelasi secara signifikan. Orang tua harus terlibat semaksimal mungkin untuk membantu anak-anak dengan penyakit kronis mencapai potensi kesehatan terbaik mereka.	mekanisme koping di orang tua. Perbedaan studi ini ada pada judul penelitian, wilayah, dan variabel penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Aryu, C. (2020). *Buku Epidemiologi Stunting*. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. <http://eprints.undip.ac.id/80670/>
- Astuti, S. (2018). GERAKAN PENCEGAHAN STUNTING MELALUI PEMBERDAYAAN MASYARAKAT DI KECAMATAN JATINANGOR KABUPATEN SUMEDANG. *Dharmakarya*, 7(3), Article 3. <https://doi.org/10.24198/dharmakarya.v7i3.20034>
- FRIEDMAN, M. M. V. R. B. E. G. J. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga: Riset Teori & Praktik Ed.5* (Jakarta). EGC. [//library.unej.ac.id/index.php?p=show_detail&id=194796](http://library.unej.ac.id/index.php?p=show_detail&id=194796)
- Gaffar, S. B., B, M., Natsir, N., & Asri, M. (2021). PKM Pencegahan Stunting melalui Pendidikan Keluarga. *Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat*, 0. <https://ojs.unm.ac.id/semnaslpm/article/view/25617>
- Iswanti, D. I., Suhartini, S., & Supriyadi, S. (2010). Koping keluarga terhadap anggota keluarga yang mengalami ketergantungan narkoba di wilayah kota Semarang. *Nurse Media Journal of Nursing*, 1(1). <https://doi.org/10.14710/nmjn.v1i1.316>
- Kemenkes RI. (2020). *PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR 2 TAHUN 2020 TENTANG STANDAR ANTROPOMETRI ANAK*. <https://www.regulasip.id/book/17158/read>
- Maiyanti, S., & Asnindari, L. N. (2011). *Hubungan Tingkat Kesejahteraan Keluarga dengan Status Gizi Balita di RW 2 Kelurahan Ngampilan Yogyakarta* [S1_sarjana, STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta]. <http://lib.unisayogya.ac.id>
- Maryam, S. (2017). Strategi Coping: Teori Dan Sumberdayanya. *JURKAM: Jurnal Konseling Andi Matappa*, 101–107. <https://doi.org/10.31100/jurkam.v1i2.12>
- Merryana Adriani, S., & Bambang Wirjatmadi, P. D. M. S. (2014). *Gizi dan Kesehatan Balita: Peranan mikro zinc pada pertumbuhan balita*. KENCANA Prenada Media Group. <http://lib.unair.ac.id>
- M.Zainuddin, & Yaqin, L. N. (2021). KONVERGENSI STUNTING DI DESA KERUMUT KECAMATAN PRINGGABAYA KABUPATEN LOMBOK TIMUR. *Abdimas Rinjani : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(1), Article 1.
- Ns. Tri Wahyuni, S. K. M. K., Ns. Parliani, M. N. S., & Dwiva Hayati, S. K. (2021). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. Cv. Jejak. <http://repo.stikmuhtk.ac.id/jspui/handle/123456789/311>

- Nursalam. (2020). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan: Pendekatan praktis* (P. puji Lestari, Ed.; Ed.5). Jakarta : Salemba Medika, 2020. <http://118.97.240.83:5758/inlislite3/opac/detail-opac?id=78095>
- Rahayu, A., Yulidasari, F., Octaviana, A., & Anggrain, L. (2018). *Study Guide Stunting dan Upaya Pencegahannya* (Cetakan pertama, tahun 2018). Bantul : CV Mine, 2018. <https://online.fliphtml5.com/qltyh/rbuc/>
- Ramadhan, M. H., Salawati, L., & Yusuf, S. (2020). HUBUNGAN TINGGI BADAN IBU, SOSIAL EKONOMI DAN ASUPAN SUMBER ZINC DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA ANAK USIA 3-5 TAHUN DI PUSKESMAS KOPELMA DARUSSALAM. *AVERROUS: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh*, 6(1), 52. <https://doi.org/10.29103/averrous.v6i1.2628>
- Romadhon, A., & Purnomo, A. S. (2018). Sistem Pendukung Keputusan Untuk Menentukan Status Gizi Balita Menggunakan Metode Fuzzy Inferensi Sugeno (Berdasarkan Metode Antropometri). *INFORMAL: Informatics Journal*, 1(3), 78–87.
- Souisa, G. V., Rehena, Z., & Joseph, C. (2021). PKM IBU DAN BALITA STUNTING DI PUSKESMAS PERAWATAN WAAI, KABUPATEN MALUKU TENGAH. *Amaliah: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(1), Article 1. <https://doi.org/10.32696/ajpkm.v5i1.689>
- TNP2K | 100 Kabupaten/Kota Prioritas untuk Intervensi Anak Kerdil (Stunting) Volume 2. (n.d.). Retrieved May 30, 2024, from <https://www.tnp2k.go.id/downloads/100-kabupatenkota-prioritas-untuk-intervensi-anak-kerdil-stunting-volume-2>
- Wuryaningsih, E. W., Windarwati, H. D., Dewi, E. I., Deviantony, F., & Kurniyawan, E. H. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa 1*. UPT Penerbitan & Percetakan Universitas Jember. <https://repository.unej.ac.id/xmlui/handle/123456789/96946>

LAMPIRAN



Lampiran 1. Jadwal Penelitian

JADWAL PENELITIAN

N o	Kegiatan	Sep t	Ok t	No v	De s	Ja n	Fe b	Ma r	Ap r	Me i	Ju n	Ju l	Ags t
1	Penentuan tema												
2	Penyusunan Proposal												
3	Ujian Proposal												
4	Uji Etik												
5	Uji Validitas												
6	Pengambilan Data Hasil Penelitian												
7	Penyusunan Hasil Penelitian												
8	Uji Hasil Penelitian												

Lampiran 2. Lembar Consent

LEMBAR CONSENT

PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Pendidikan :

Alamat :

Yang selanjutnya sebagai responden dalam penelitian yang berjudul “Gambaran Mekanisme Koping Pada Keluarga dengan Anak *Stunting* di Wilayah Kerja Puskesmas Rowokele Kabupaten Kebumen” Saya telah menerima penjelasan mengenai hal tersebut diatas dan sata telah diberikan kesempatan untuk bertanya mengenai hal-hal yang belum dimengerti dan telah mendapatkan jawaban yang jelas dan benar. Saya menyadari bahwa penelitian ini tidak menimbulkan sesuatu yang merugikan saya. Dengan ini saya menyatakan secara sukarela untuk ikut sebagai subyek dalam penelitian ini.

Demikian pernyataan saya buat, semoga digunakan sebagaimana mestinya.

Rowokele, 2024

Peneliti

Responden

Sulton Nur Ali

(.....)

Lampiran 3. Kuesioner FCOPES

STRATEGI KOPING KELUARGA

Tanggal Pengisian :

Petunjuk Pengisian :

1. Bacalah dengan teliti setiap pernyataan dibawah ini. Kemudian jawablah pernyataan sesuai dengan keadaan anda yang sesungguhnya.
2. Berikut merupakan pernyataan yang terkait dengan pendapat keluarga. Keluarga diminta untuk memberikan pendapat tidak menenangkan, sedikit menenangkan, sangat menenangkan.
3. Cara memberi pendapat dengan tanda (✓) pada kolom yang sesuai dengan keadaan anda. Contoh:

NO	Mekanisme Koping	Sangat Tidak Setuju	Tidak setuju	Ragu-ragu	Setuju	Sangat setuju
1	Berbagi kesulitan dengan orang terdekat	✓				

4. Apabila terdapat pernyataan yang tidak dimengerti dapat ditanyakan pada peneliti.

NO	Mekanisme Koping	Sangat Tidak Setuju	Tidak setuju	Ragu-ragu	Setuju	Sangat setuju
1	Berbagi kesulitan dengan orang terdekat					
2	Mencari dorongan dan dukungan					
3	Menyadari bahwa keluarga memiliki kekuatan untuk menyelesaikan masalah					
4	Mencari informasi dan saran dari orang-orang atau keluarga lain yang menghadapi masalah yang sama atau serupa					
5	Meminta saran dari kerabat atau orang terdekat					
6	Mencari abntuan dari Lembaga Masyarakat melalui program yang dirancang untuk membantu keluarga					

NO	Mekanisme Koping	Sangat Tidak Setuju	Tidak setuju	Ragu-ragu	Setuju	Sangat setuju
	dalam menghadapi suatu masalah					
7	Menyadari bahwa kita memiliki kekuatan dalam keluarga kita sendiri untuk menyelesaikan masalah					
8	Menerima hadiah dan bantuan dari tetangga					
9	Mencari informasi dan saran dari dokter					
10	Meminta bantuan pada tetangga					
11	Menghadapi masalah secara langsung dan berusaha sesegera mungkin mendapat Solusi					
12	Menonton televisi					
13	Menunjukkan bahwa keluarga kita kuat					
14	Menghadiri ibadah					
15	Menerima masalah sebagai kenyataan dari hidup					
16	Berbagi kesedihan dengan teman dekat					
17	Menyadari bahwa keberuntungan berperan besar dalam penyelesaian masalah					
18	Berolahraga Bersama teman agar tetap bugar dan mengurangi ketegangan					
19	Menerima kesulitan yang terjadi secara tidak terduga					
20	Melakukan sesuatu dengan saudara					
21	Mencari konsultasi untuk meminta bantuan mengatasi masalah keluarga					

NO	Mekanisme Koping	Sangat Tidak Setuju	Tidak setuju	Ragu-ragu	Setuju	Sangat setuju
22	Percaya bahwa keluarga dapat mengatasi masalahnya sendiri					
23	Berpartisipasi dalam kegiatan ibadah					
24	Mendefinisikan masalah keluarga dengan cara yang lebih positif sehingga tidak menjadi terlalu kecil hati					
25	Menanyakan kerabat bagaimana perasaan mereka tentang masalah yang kita hadapi					
26	Merasa bahwa apa pun yang kita persiapkan untuk menghadapi maslaah, kita akan mengalami kesulitan dalam menanganinya.					
27	Mencari saran dari pemerintah					
28	Berkeyakinan bahwa apabila masalah yang dibiarkan cukup lama, maka masalah akan hilang					
29	Berbagi masalah dengan tetangga					
30	Beriman kepada tuhan.					

Lampiran 4. Surat Ijin Studi Pendahuluan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sekretariat : Jl. Yos Sudarso no. 461 Gombong, Kebumen Telp. (0287)472433
Email: lppm@unimugo.ac.id Web: http://unimugo.ac.id/

No : 775.1/IV.3.LPPM/A/XI/2023
Hal : Permohonan Ijin
Lampiran : -

Gombong, 08 November 2023

Kepada :
Yth. Kepala Puskesmas Rowokele

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Teriring do'a semoga kita dalam melaksanakan tugas sehari-hari senantiasa mendapat lindungan dari Allah SWT. Aamiin

Schubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Keperawatan Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Gombong, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami:

Nama : Sulton Nur Ali
NIM : A12020111
Judul Penelitian : Gambaran stress dan Mekanisme koping pada Orang Tua dengan Anak Stunting
Keperluan : Ijin Studi Pendahuluan

Demikian atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kepala LPPM
Universitas Muhammadiyah Gombong


Amika Dwi Asti, M.Kep

Lampiran 5. Surat Keterangan Lolos Uji Etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

eCertificate

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL
EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

Nomor : 029.6/II.3.AU/F/KEPK/II/2025

No. Protokol : 11113001335



Peneliti
Researcher

Sulton Nur Ali
Yuli Susilowati, S.Kep. M.H.

Nama Institusi
Name of The Institution

KEPK Universitas Muhammadiyah Gombong

"GAMBARAN MEKANISME KOPING PADA KELUARGA
DENGAN ANAK STUNTING DI KECAMATAN ROWOKELE
KABUPATEN KEBUMEN"

"DESCRIPTION OF COPING MECHANISMS IN FAMILIES
WITH STUNTED CHILDREN IN ROWOKELE DISTRICT,
KEBUMEN REGENCY"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 25 Januari 2025 sampai dengan tanggal 25 Januari 2026

This declaration of ethics applies during the period January 25, 2025 until January 25, 2026

January 25, 2025
Professor and Chairperson,



Ning Iswati, M.Kep

Lampiran 6. Hasil Uji Plagiarisme



SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini Pustakawan Universitas Muhammadiyah Gombong. Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : GAMBARAN MEKANISME KOPING PADA KELUARGA DENGAN ANAK *STUNTING* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ROWOKELE KABUPATEN KEBUMEN

Nama : Sulton Nur Ali

NIM : A12020111

Program Studi: S1 KEPERAWATAN

Hasil Cek : 30%

Gombong, 28 APRIL 2026

Mengetahui,
Pustakawan Universitas Muhammadiyah Gombong



Lampiran 7. Lembar Bimbingan

Lembar Bimbingan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
Jl Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433, Gombong
54412

Nama Mahasiswa : Sulton Nur Ali
NIM : A12020111
Pembimbing : Yuli Susilowati, S.Kep., M.H

Tanggal Bimbingan	Topik /Materi Bimbingan	Paraf Pembimbing
25 Oktober 2023	Menentukan Topik Atau Tema	
2 November 2023	Pengajuan Judul. ACC judul	
22 Desember 2023	Melanjutkan konsultasi BAB I	
20 Maret 2024	Perbaikan BAB I dan lanjut BAB II	
2 April 2024	Konsultasi dan revisi BAB II. Lanjut membuat BAB III	
8 Mei 2024	Konsultasi BAB II dan BAB III	
13 Mei 2024	ACC BAB II. Revisi BAB III	
30 Mei 2024	ACC BAB III	

Mengetahui,

Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana,

(Cahya Septiwi, M.Kep.Sp.Kep.MB.,Ph.D)