



EVALUASI BUDIDAYA TANAMAN OBAT DI WISATA KESEHATAN
JAMU (WKJ) TEGAL BERDASARKAN STANDAR BUDIDAYA TANAMAN
OBAT YANG BAIK

PROFESIONAL PROJECT PRACTICE

Disusun Oleh:
NINSTAR FATHINA RIFA
202413073

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI APOTEKER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG

2026



EVALUASI BUDIDAYA TANAMAN OBAT DI WISATA KESEHATAN JAMU (WKJ)
TEGAL BERDASARKAN STANDAR BUDIDAYA TANAMAN OBAT YANG BAIK

PROFESIONAL PROJECT PRACTICE

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Apoteker

Disusun Oleh:

NINSTAR FATHINA RIFA

202413073

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI APOTEKER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
2026

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Profesional Project Practice Apoteker adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Ninstar Fathina Rifa

NIM : 202413073

Tanda Tangan :



Tanggal : 10 Maret 2026

HALAMAN PERSETUJUAN

EVALUASI BUDIDAYA TANAMAN OBAT DI WISATA KESEHATAN JAMU (WKJ) TEGAL BERDASARKAN STANDAR BUDIDAYA TANAMAN OBAT YANG BAIK

Telah disetujui dan dinyatakan telah memenuhi syarat
Untuk diujikan pada tanggal 19 Desember 2025

Pembimbing



apt. Anwar Sodik, M.Farm

NIDN. 0619098805

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Apoteker Program Profesi

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Gombong



Dr. apt. Naelaz-Zulfitri W.K., M.Pharm., S.ci

NIDN. 0618109202

HALAMAN PENGESAHAN

Professional Project Practice ini diajukan oleh:

Nama : Ninstar Fathina Rifa

NIM : 202413073

Program studi : Profesi Apoteker

Judul : Evaluasi Budidaya Tanaman Obat Di Wisata Kesehatan Jamu (WKJ)

Tegal Berdasarkan Standar Budidaya Tanaman Obat Yang Baik

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Apoteker pada Program Studi Pendidikan Profesi Apoteker Program Profesi Universitas Muhammadiyah Gombong

Penguji Satu

Dr. apt. Muhammad Husnul Khuluq, M.Farm
NIDN. 0620076601

Penguji Dua

apt. Anwar Sodik, M.Farm
NIDN. 0619098805

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Apoteker Program Profesi

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Gombong

Dr. apt. Naelaz Zulkarnain W.K., M.Pharm., S.ci
NIDN. 0618109202

Ditetapkan di : Gombong, Kebumen

Tanggal : 10 Maret 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ninstar Fathina Rifa
NIM : 202413073
Program studi : Profesi Apoteker
Jenis karya : *Professional Project Practice* Apoteker

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

EVALUASI BUDIDAYA TANAMAN OBAT DI WISATA KESEHATAN JAMU (WKJ) TEGAL BERDASARKAN STANDAR BUDIDAYA TANAMAN OBAT YANG BAIK

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombongberhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Gombong, Kebumen
Pada Tanggal: 10 Maret 2026

Yang Menyatakan
TTD



Ninstar Fathina Rifa

Universitas Muhammadiyah Gombong
PPPA, Desember 2025
Ninstar Fathina Rifa ¹⁾, Anwar Sodik ²⁾
ninstarfrifa10@gmail.com

ABSTRAK

EVALUASI BUDIDAYA TANAMAN OBAT DI WISATA KESEHATAN JAMU (WKJ) TEGAL BERDASARKAN STANDAR BUDIDAYA TANAMAN OBAT YANG BAIK

Latar Belakang Penelitian: Penggunaan obat berbahan alam banyak diminati karena dianggap lebih aman dan terjangkau. Jamu sebagai produk tradisional membutuhkan bahan baku tanaman obat yang bermutu dan konsisten. Untuk menjamin mutu jamu, bahan baku harus berasal dari budidaya sesuai standar budidaya tanaman obat yang baik (BTOB). Wisata Kesehatan Jamu (WKJ) Tegal menjadi pusat edukasi sekaligus model penerapan BTOB. Evaluasi terhadap praktik budidaya di WKJ penting dilakukan untuk menilai kesesuaian dengan standar serta menyusun rekomendasi perbaikan. **Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi pelaksanaan alur budidaya tanaman obat di Wisata Kesehatan Jamu (WKJ) Tegal berdasarkan standar budidaya tanaman obat yang baik. **Metode Penelitian:** Penelitian ini dilakukan dengan observasi langsung dan wawancara dengan apoteker penanggung jawab (APJ). **Hasil:** Observasi menunjukkan sebagian komponen budidaya sudah sesuai GAP-MP, seperti penggunaan benih sehat, panen higienis, dan pencatatan administrasi. Namun, kelemahan ditemukan pada *drainase* lahan, belum adanya SOP pengolahan tanah, pencatatan pestisida, konsistensi waktu panen, serta audit internal. **Kesimpulan:** Praktik budidaya tanaman obat di WKJ Tegal telah memenuhi sebagian persyaratan BTOB dengan perolehan persentase kesesuaian 75%.

KATA KUNCI

Kata kunci: 1; BTOB 2; Tanaman Obat 3; WKJ Tegal

Pharmacist Professional Education Study Program
Muhammadiyah University of Gombong
PPPA, Desember 2025
Ninstar Fathina Rifa ¹⁾, Anwar Sodik ²⁾
ninstarfrifa10@gmail.com

ABSTRACT

EVALUATION OF MEDICINAL PLANT CULTIVATION IN JAMU HEALTH TOURISM (WKJ) TEGAL ACCORDING TO GOOD MEDICINAL PLANT CULTIVATION PRACTICES.

Background: The use of natural-based medicines is increasingly popular as they are considered safer and more affordable. Jamu, as a traditional product, requires high-quality and consistent medicinal plant raw materials. To ensure the quality of jamu, raw materials must be cultivated in accordance with Good Medicinal Plant Cultivation Practices (GMP-CP). The Jamu Health Tourism (WKJ) in Tegal serves as both an educational center and a model for implementing GMP-CP. Evaluating cultivation practices at WKJ is essential to assess compliance with standards and to develop recommendations for improvement. **General Objective:** This study aims to evaluate the implementation of medicinal plant cultivation processes at Jamu Health Tourism (WKJ) Tegal based on Good Medicinal Plant Cultivation Practices. **Methods:** The research was conducted through direct observation and interviews with the responsible pharmacist (APJ). **Results:** Observations revealed that several components of cultivation already comply with GMP-CP, such as the use of healthy seeds, hygienic harvesting, and administrative record-keeping. However, weaknesses were identified in land drainage, the absence of soil management SOPs, pesticide recording, consistency of harvest timing, and internal audits. **Recommendation:** Medicinal plant cultivation practices at WKJ Tegal have met part of the GMP-CP requirements, achieving a compliance rate of 75%.

Keywords: GMP-CP; Medicinal Plants; WKJ Tegal

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Bismillahirrohmanirrohim

Puji syukur ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan *Profesional Project Practice* dengan judul “Evaluasi Budidaya Tanaman Obat Di Wisata Kesehatan Jamu (WKJ) Tegal Berdasarkan Standar Budidaya Tanaman Obat Yang Baik”. *Profesional Project Practice* ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan meraih gelar Apoteker di Universitas Muhammadiyah Gombong.

Sholawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada junjungan kita, Nabi Muhammad SAW yang kita nantikan safa’atnya di hari akhir nanti. Terbentuknya *Profesional Project Practice* ini tidak lepas dari bimbingan serta bantuan yang sangat berarti dari berbagai pihak, baik secara moral maupun materi sehingga pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Hj. Herniyatun, M.Kep., Sp.Mat selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong,
2. Apt. Ayu Nissa Ainni, M.Farm selaku Ketua Program Studi Profesi Apoteker Universitas Muhammadiyah Gombong,
3. Apt. Anwar Sodik, M.Farm selaku dosen pembimbing *Profesional Project Practice* yang telah meluangkan waktu, pemikiran dan arahan dalam memberikan bimbingan kepada penulis,
4. Apt. Ergia Adang Sugiantoro, S.Farm selaku preceptor pendidikan profesi kerja apoteker di Wisata Kesehatan Jamu Tegal yang telah memberikan ilmu, masukan serta motivasi dalam penyusunan *Profesional Project Practice*,
5. Seluruh civitas akademika Universitas Muhammadiyah Gombong yang telah memberi bantuannya selama penyusunan *Profesional Project Practice*,
6. Seluruh teman-teman maupun semua pihak yang telah memberikan semangat, dukungannya dalam menyelesaikan *Profesional Project Practice* ini.

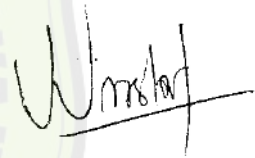
Penulis menyadari bahwa *Profesional Project Practice* ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak demi terwujudnya karya yang lebih baik di masa mendatang. Sebagai ungkapan terimakasih, penulis hanya mampu mendoakan semoga bantuan yang telah diberikan kepada penulis diterima dan mendapatkan balasan yang terbaik dari Allah SWT.

Aamiin

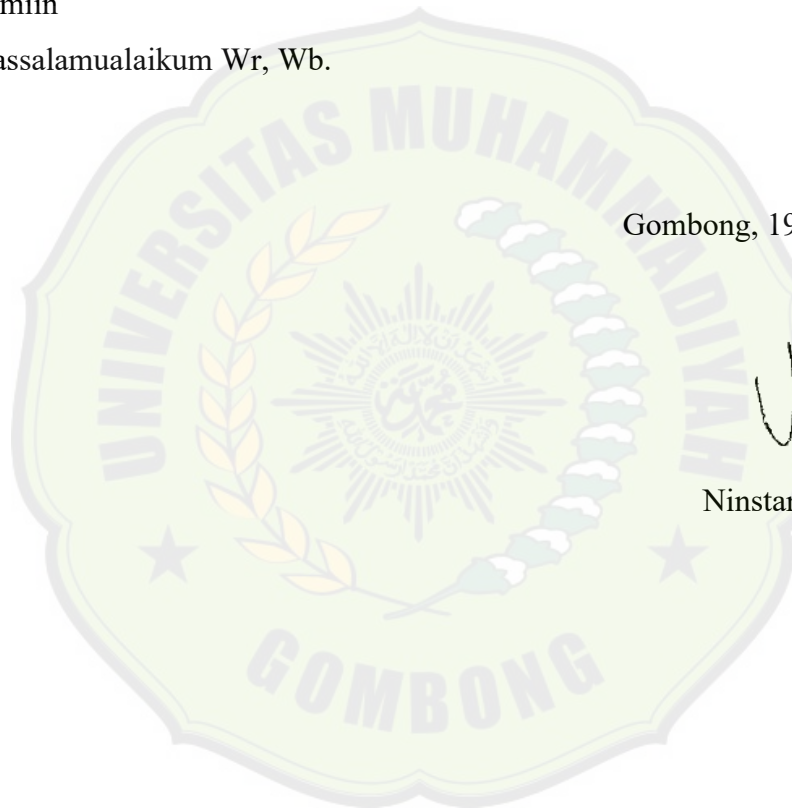
Wassalamualaikum Wr, Wb.

Gombong, 19 Desember 2025

Penulis



Ninstar Fathina Rifa



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
KATA KUNCI.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR HISTOGRAM.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan	2
D. Manfaat	2
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	3
A. Tinjauan Teori.....	3
B. Kerangka Teori.....	6
C. Kerangka Konsep Penelitian	7
BAB III METODE PELAKSANAAN	8
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	9
BAB V PENUTUP.....	17
A. Kesimpulan	17

B. Saran.....	17
DAFTAR PUSTAKA	18
LAMPIRAN.....	19



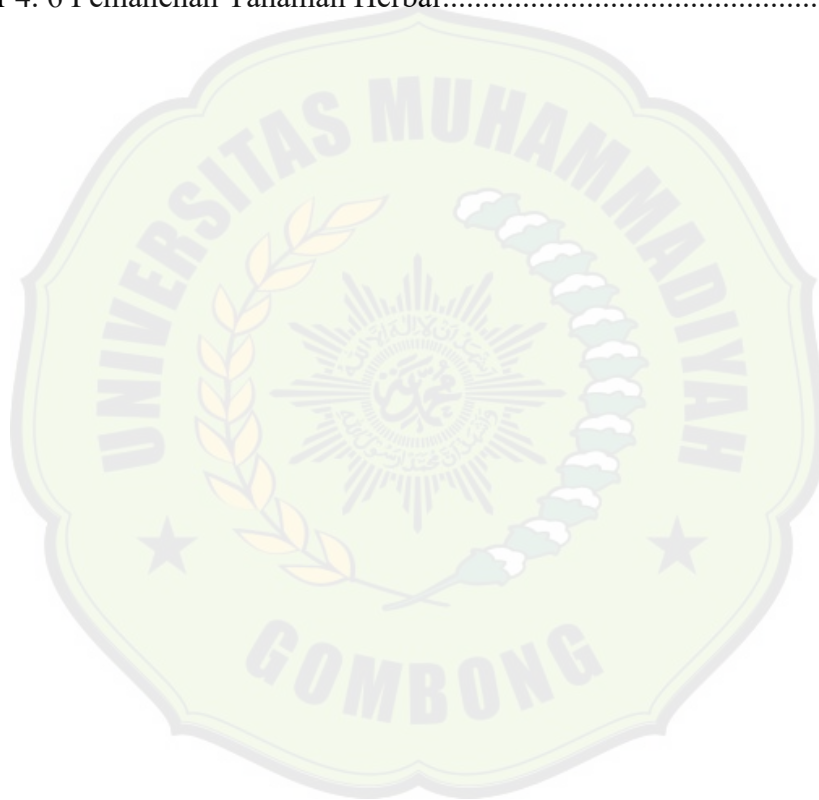
DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Hasil observasi tahapan pemilihan sumber benih	9
Tabel 4. 2 Hasil observasi tahapan teknik budidaya	10
Tabel 4. 3 Hasil observasi tahapan pengendalian hama.....	12
Tabel 4. 4 Hasil observasi tahapan panen	13
Tabel 4. 5 Hasil dokumentasi kegiatan	14



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	6
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep Penelitian	7
Gambar 4. 1 Pemilihan Bibit Tanaman Herbal	10
Gambar 4. 2 Pemilihan Lahan.....	11
Gambar 4. 3 Pengelolaan Tanah	12
Gambar 4. 4 Pemberian Naungan	12
Gambar 4. 5 Pestisida.....	13
Gambar 4. 6 Pemanenan Tanaman Herbal.....	14



DAFTAR HISTOGRAM

Histogram 4. 1 Total Pertanyaan Sesuai	15
--	----



BAB I

PENDAHULUAN

A. LATAR BELAKANG

Minat masyarakat terhadap penggunaan bahan alami sebagai obat terus bertambah, terutama karena tren kembali ke alam (*back to nature*) dan kondisi krisis ekonomi yang berkepanjangan. Hal tersebut membuat harga obat modern menjadi kurang terjangkau. Selain itu, obat dari bahan alam juga dinilai lebih aman karena dianggap minim efek samping yang merugikan (Al Qamari *et al*, 2017).

Tingginya minat masyarakat terhadap obat berbahan alam mendorong peningkatan permintaan terhadap tanaman obat sebagai bahan baku utama. Di tengah tren kembali ke alam dan tekanan ekonomi yang berkepanjangan, jamu menjadi alternatif yang lebih terjangkau dan dianggap lebih aman dibandingkan obat modern. Wisata Kesehatan Jamu (WKJ) Tegal hadir sebagai pusat edukasi yang memperkenalkan manfaat jamu sekaligus proses budidaya tanaman obat kepada masyarakat. Namun, untuk menjamin kualitas dan keamanan produk jamu, diperlukan bahan baku yang berasal dari budidaya yang sesuai dengan standar Budidaya Tanaman Obat yang Baik (BTOB).

Standar BTOB merupakan pedoman teknis yang mencakup aspek agronomi, sanitasi, dokumentasi, dan keberlanjutan lingkungan dalam budidaya tanaman obat. Penerapan standar ini bertujuan untuk menghasilkan tanaman obat yang bebas dari kontaminasi, memiliki kandungan senyawa aktif yang optimal, dan ramah lingkungan. Sebagai pusat edukasi, WKJ Tegal memiliki peran strategis dalam memperkenalkan praktik budidaya yang sesuai standar kepada para pengunjung (Sriningsih & Tiwa, 2022).

Di lapangan, praktik budidaya tanaman obat sering kali masih dilakukan secara tradisional tanpa dokumentasi atau pengawasan yang memadai. Hal ini dapat menyebabkan variasi kualitas bahan baku dan menurunkan efektivitas jamu

yang dihasilkan. WKJ Tegal, dengan fungsi edukatifnya, berpotensi menjadi model penerapan BTOB yang dapat direplikasi di daerah lain. Evaluasi alur budidaya di WKJ tidak hanya mengidentifikasi kekuatan dan kelemahan sistem produksi, tetapi juga menjadi dasar untuk menyusun rekomendasi teknis dan pelatihan bagi petani serta pengelola wisata herbal. Hasil evaluasi ini diharapkan dapat memperkuat kepercayaan masyarakat terhadap jamu sebagai solusi kesehatan yang alami, terjangkau, dan berbasis budaya lokal.

B. RUMUSAN MASALAH

1. Apakah praktik budidaya tersebut telah sesuai dengan standar Budidaya Tanaman Obat yang Baik (BTOB)?

C. TUJUAN

1. Mengevaluasi kesesuaian praktik budidaya tersebut dengan standar Budidaya Tanaman Obat yang Baik (BTOB).

D. MANFAAT

1. Memberikan rekomendasi berbasis data untuk meningkatkan kualitas budidaya sesuai standar BTOB, sehingga mendukung keberlanjutan dan efektivitas wisata kesehatan berbasis jamu.
2. Meningkatkan mutu bahan baku jamu melalui budidaya yang baik dan benar.
3. Memperkuat posisi WKJ Tegal sebagai destinasi wisata edukatif dan terapeutik yang berstandar tinggi, sehingga berpotensi meningkatkan kunjungan wisata dan pendapatan masyarakat lokal.

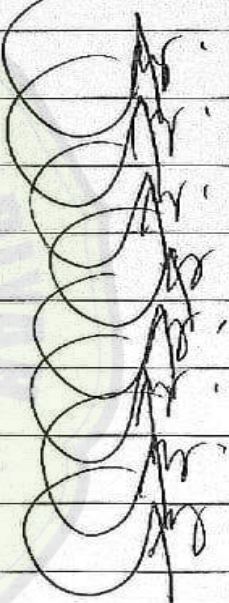
DAFTAR PUSTAKA

- Dewi Lestari, R. K. dan P. V. M. (2021). Keanekaragaman dan Pemanfaatan Tanaman Obat pada Pekarangan di Dumoga Utara, Kabupaten Bolaang Mongondow, Sulawesi Utara. *Bios Logos*, 11(2), 82–93.
- Endang Sriningsih, T. K. E. (2022). Strategi Pengembangan Kawasan Wisata Kesehatan Jamu Di Kecamatan Balapulang Kabupaten Tegal. *Prosiding Seminar Nasional Hasil Penelitian Agribisnis VI*, 6(1), 63–69.
- Husen, E., & Salma, S. dan H. (2020). *Bakteri Pengendali Cekaman Salinitas yang Menjanjikan untuk Peningkatan Produksi Padi Sawah Kawasan Pesisir The Promising Salt-Stress Reducing Bacteria in Improving Rice Yield in Coastal Area*. 44(2), 85–92.
- Khusni, L., Hastuti, R. B., & Prihastanti, E. (2018). Pengaruh Naungan terhadap Pertumbuhan dan Aktivitas Antioksidan pada Bayam Merah (*Alternanthera amoena* Voss.). *Buletin Anatomi Dan Fisiologi*, 3(1), 62–70.
- Laoli, D. E. dan N. (2025). Pengaturan Jarak Tanam Optimal Untuk Meningkatkan Produktivitas Tanaman Holtikultura. *Jurnal Ilmu Pertanian Dan Perikanan*, 02(April), 43–48.
- Listiyani, E. D. (2025). Penerapan Biopestisida Nabati untuk Pertanian Ramah Lingkungan Dalam Meningkatkan Hasil dan Keseimbangan Ekosistem. *Jurnal Ilmu-Ilmu Pertanian*, 32(1), 64–74.
- Muhammad Al Qamari, D. M. T. dan A. (2017). *Budidaya Tanaman Obat & Rempah*. Umsu Press.
- NMPB. (2019). *Good Agricultural Practices Standard For Medicinal Plants-Requirements*. In *Department of Ayush, Ministry of Health and Family Welfare Government of India* (1st ed., Vol. 01, pp. 1–27). National Medicinal Plants Board.
- PerMentan. (2021). *Praktik Hortikultura Yang Baik* (Issue 699). <https://peraturan.bpk.go.id/Details/195906/permentan-no-22-tahun-2021>
- Yusriana, R. J. (2022). food agroindustry digitizatoin traceability and sustainability system: a critical review literature. *Jurnal Teknologi Industri Pertanian*, 32(2), 146–155.

LAMPIRAN

FORMAT KEGIATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Ninstar Fathina Rifa
NIM : 202413073
Pembimbing : apt. Anwar Sodik, M.Farm

No/Hari/Tanggal Bimbingan	Topik/ Materi dan Saran Pembimbing	Paraf Pembimbing
1. Senin, 26 Mei 2025	Konsultasi Judul <i>Project Practice</i>	
2. Jumat, 13 Juni 2025	Pengusulan Judul <i>Project Practice</i>	
3. Selasa, 01 Juli 2025	ACC Judul <i>Project Practice</i>	
4. Senin, 10 November 2025	Pembahasan Bab 1	
5. Rabu, 10 Desember 2025	Pembahasan <i>Project Practice</i> BAB 1-5	
6. Jumat, 12 Desember 2025	Revisi <i>Project Practice</i>	
7. Senin, 15 Desember 2025	Revisi <i>Project Practice</i> (2)	
8. Selasa, 16 Desember 2025	ACC <i>Project Practice</i>	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Apoteker Program Profesi

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Gombong



Dr. apt. Naelaz Zukhruf W.K., M.Pharm., S.ci
NIDN. 0618109202

LEMBAR REVISI

MAHASISWA : Ninstar Fathina Rifa
PENGUJI : Dr. apt. Muh. Husnul Khuluq, M.Farm
JUDUL : Evaluasi Budidaya Tanaman Obat Di Wisata Kesehatan Jamu (WKJ)
Tegal Berdasarkan Standar Budidaya Tanaman Obat Yang Baik

BAB	HAL	SARAN	PARAF
4	24	Melampirkan gambar / dokumentasi tiap point yang dilakukan pada saat pengumpulan data project practice	



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
PERPUSTAKAAN

Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412
Website : <https://library.unimugo.ac.id/>
E-mail : lib.unimugo@gmail.com

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc
NIK : 96009
Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul : Evaluasi Budidaya Tanaman Obat di Wisata Kesehatan
Jamu (WKJ) Tegal Berdasarkan Standar Budidaya
Tanaman Obat Yang Baik

Nama : Minstar Fathina Rifq
NIM : 202413073
Program Studi : Apoteker
Hasil Cek : 15 %

Gombong, 18 Desember 2025

Pustakawan

(...Desy Setiyawati...)

Mengetahui,

Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

(Sawiji, M.Sc)