



**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERTENSI DENGAN PEMBERIAN
AROMATERAPI LAVENDER UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH DI RUANG AL MAUN
RS PKU MUHAMMADIYAH SRUWENG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

Disusun Oleh:

ARIF SUSTIAWAN RASYID

NIM: 202303185

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN
PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2024



**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERTENSI DENGAN PEMBERIAN
AROMATERAPI LAVENDER UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH DI RUANG AL MAUN
RS PKU MUHAMMADIYAH SRUWENG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

Disusun Oleh:

ARIF SUSTIAWAN RASYID

NIM: 202303185

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN
PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERTENSI DENGAN PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI RUANG AL MAUN RS PKU MUHAMMADIYAH SRUWENG

Telah disetujui dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Untuk diujikan pada tanggal 3 Desember 2024

Pembimbing



Fajar Agung Nugroho, MNS

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi



Wuri Utami, M.Kep

HALAMAN PENGESAHAN

Karya ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama : Arif Sustawan Rasyid

NIM : 202303185

Program studi : Profesi Ners

Judul KIA-N : Asuhan Keperawatan Pasien Hipertensi Dengan Pemberian Aromaterapi Lavender Untuk Menurunkan Tekanan Darah Di Ruang Al Maun RS PKU Muhammadiyah Sruweng

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi Universitas Muhammadiyah Gombong

Penguji satu



Cahya Septiwi, M. Kep., Sp.KMB, PhD

Penguji dua



Fajar Agung Nugroho, MNS

Ditetapkan di : Gombong, Kebumen

Tanggal : 3 Desember 2024

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber bail yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar:

Nama : Arif Sustiwawan Rasyid

NIM : 202303185

Tanggal : 3 Desember 2024

Tanda tangan :



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah gombong, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Arif Sustiwawan Rasyid
NIM : 202303185
Program Profesi : Profesi Ners
Jenis karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gombong Hak Bebas Royalti Noneksklusit (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERTENSI DENGAN PEMBERIAN
AROMATERAPI LAVENDER UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH DI RUANG AL MAUN
RS PKU MUHAMMADIYAH SRUWENG**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gombong berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat sebenarnya.

Dibuat di: Gombong, Kebumen
Pada Tanggal:

Yang menyatakan



Arif Sustiwawan Rasyid

Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Gombong
KIA-Ners, September 2024

Arif Sustiwawan Rasyid¹⁾ Fajar Agung Nugroho²⁾
arifsustiwawan@gmail.com

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERTENSI DENGAN PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI RUANG AL MAUN RS PKU MUHAMMADIYAH SRUWENG

Latar belakang: Hipertensi merupakan kondisi di mana tekanan darah seseorang yang meningkat di atas kisaran normal dan dapat menyebabkan rasa sakit bahkan kematian. Salah satu cara pengendalian hipertensi dengan cara non farmakologis yaitu dengan terapi aromaterapi lavender yang bertujuan untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi

Tujuan: menganalisa asuhan keperawatan pada pasien Hipertensi menggunakan terapi aromaterapi lavender di ruang Al Maun RS PKU Muhammadiyah Sruweng

Metode: Jenis penelitian adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Jumlah sampel sebanyak lima orang pasien. Alat dalam studi kasus ini adalah format asuhan keperawatan, SPO Aromaterapi Lavender, format penilaian tekanan darah sebelum dan sesudah tindakan. Studi kasus dilakukan selama tiga kali pertemuan. Analisa data yang dilakukan dalam bentuk tabel frekuensi dan prosentase

Hasil asuhan keperawatan: Hasil pengkajian menunjukkan kelima pasien memiliki permasalahan yang sama yaitu tekanan darah meningkat menyebabkan keluhan pusing. Diagnosa keperawatan adalah nyeri akut dan gangguan pola tidur. Intervensi yang dilakukan adalah manajemen nyeri dan dukungan tidur dengan terapi nonfarmakologi relaksasi pemberian aromaterapi lavender. Hasil Setelah dilakukan terapi relaksasi pemberian aromaterapi lavender, pasien mengalami penurunan tekanan darah secara signifikan, dengan nilai rata – rata penurunan sistole 8,3 dan diastole 7,1 dan pola tidur membaik

Rekomendasi: Terapi relaksasi pemberian aromaterapi lavender dapat direkomendasikan untuk menurunkan tekanan darah pada pasien Hipertensi

Kata Kunci: Tekanan Darah, Hipertensi, Aromaterapi Lavender

-
- 1) Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Gombong
 - 2) Dosen Universitas Muhammadiyah Gombong

PROFESIONAL NURSE EDUCATION PROGRAM
Faculty of Health Science
Universitas Muhammadiyah Gombong
Nursing Report, September 2024

Arif Sustiwawan Rasyid¹⁾ Fajar Agung Nugroho²⁾
arifsustiwawan@gmail.com

ABSTRACT

**NURSING CARE FOR HYPERTENSION PATIENTS WITH ADMINISTRATION
OF LAVENDER AROMATHERAPY
TO REDUCE BLOOD PRESSURE**

Background: Hypertension is a condition characterized by blood pressure levels rising above the normal range, which can lead to discomfort and even life-threatening complications. One non-pharmacological method to manage hypertension is lavender aromatherapy, which aims to lower blood pressure in individuals with hypertension.

Objective: To analyze nursing care for hypertension patients through the application of lavender aromatherapy in the Al Maun ward of PKU Muhammadiyah Hospital Sruweng.

Method: This study utilized a descriptive research design with a case study approach. The sample included five patients. Tools used in this case study were the nursing care format, Standard Operating Procedure (SOP) for lavender aromatherapy, and a blood pressure assessment format conducted before and after the intervention. The case study spanned three sessions. Data were analyzed using frequency and percentage tables.

Results: The findings indicated that all five patients shared the same issue—elevated blood pressure accompanied by dizziness. The identified nursing diagnoses included acute pain and disturbed sleep patterns. Interventions consisted of pain management and sleep support through non-pharmacological relaxation therapy using lavender aromatherapy. After relaxation therapy with lavender aromatherapy, patients demonstrated a significant reduction in blood pressure, with an average decrease of 8.3 mmHg in systolic pressure and 7.1 mmHg in diastolic pressure. Additionally, their sleep patterns showed improvement.

Recommendation: Lavender aromatherapy relaxation therapy is recommended as a complementary method to reduce blood pressure in hypertension patients.

Keywords: Blood Pressure; Hypertension; Lavender Aromatherapy

1) Nursing Student of Universitas Muhammadiyah Gombong

2) Nursing Lecture of Universitas Muhammadiyah Gombong

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur atas Kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga Karya Ilmiah Ners yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pasien Hipertensi Dengan Pemberian Aroma Terap Untuk Menurunkan Tekanan Darah Di Ruang Al Maun RS PKU Muhammadiyah Sruweng” dapat terselesaikan dengan baik. KIA ini disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Profesi Ners Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Gombong.

Sehubungan dengan pelaksanaan penelitian sampai penyelesaian KIA Ners ini, dengan rendah hati disampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr.Hj.Herniyatun, M.Kep.Sp.Mat. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gombong.
2. Wuri Utami, M.Kep. selaku ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Gombong.
3. Fajar Agung N, M.Kep selaku pembimbing KIA.
4. Cahyu Septiwi, M. Kep., Sp.KMB, PhD selaku penguji KIA.
5. Suami, dan anak-anak serta seluruh teman-teman Program Studi Pendidikan Profesi Ners B18 Universitas Muhammadiyah Gombong

Peneliti menyadari bahwa proposal KIA ini masih banyak kekurangan, semoga apa yang terkandung didalamnya dapat bermanfaat khususnya bagi dunia keperawatan. Oleh karena itu peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun sehingga dapat membantu menyempurnakan proposal skripsi ini.

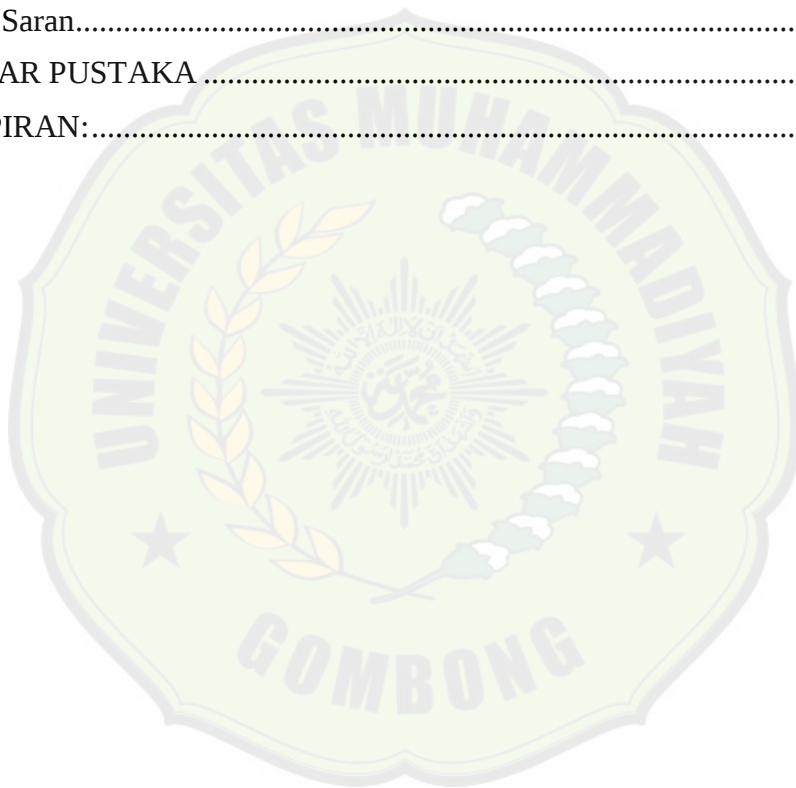
Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Gombong, 2024

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	3
C. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Medis Hipertensi.....	6
B. Konsep dan Teori Aromaterapi.....	10
C. Asuhan Keperawatan Berdasarkan Teori.....	15
D. Kerangka Konsep	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Jenis/Desain Karya Ilmiah Akhir	22
B. Subjek Studi Kasus	22
C. Lokasi Studi Kasus.....	23
D. Fokus Studi Kasus.....	23
E. Definisi Operasional.....	23
F. Instrument Studi Kasus	24
G. Metode Pengumpulan Data	24
H. Analisa Data dan Penyajian Data.....	26

I. Etika Studi Kasus	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A. Ringkasan Proses Asuhan Keperawatan	28
B. Hasil Penerapan Tindakan Keperawatan	58
C. Pembahasan.....	59
D. Keterbatasan Studi Kasus.....	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN:.....	73



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patway Hipertensi.....	8
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	21



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi derajat Hipertensi secara klinis.....	9
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	16
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	23
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Umur dan Jenis Kelamin Responden.....	54
Tabel 4.2 Hasil Observasi Tekanan Darah Pre dan Post	55



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Hipertensi merupakan kondisi di mana tekanan darah seseorang yang meningkat di atas kisaran normal dan dapat menyebabkan rasa sakit bahkan kematian. Seseorang dikatakan menderita hipertensi apabila tekanan darahnya berada di atas kisaran normal, yaitu 140/90 mmHg. Tekanan darah meningkat dengan peningkatan tekanan darah sistolik. Tingkatnya tergantung pada setiap orang yang terkena. Tekanan darah berfluktuasi dalam kisaran tertentu tergantung pada postur, usia, dan stres yang dialami (Tambunan., 2021).

World Health Organization (WHO) tahun 2018 mengatakan bahwa penderita hipertensi di dunia mencapai 1,13 miliar orang, ini menunjukkan bahwa ada 1 dari 3 orang di dunia menderita hipertensi. Penderita hipertensi terus meningkat dari tahun ke tahun, diperkirakan 1,5 miliar orang akan mengalami hipertensi pada tahun 2025 dan diperkirakan 10,44 juta meninggal dunia akibat hipertensi setiap tahunnya (Kemenkes, 2019). Prevalensi hipertensi di Indonesia sebesar 31,7% yang berarti hampir satu dari tiga orang di atas usia 18 tahun menderita hipertensi. Berbagai faktor genetik dan gaya hidup telah terlibat dalam peningkatan kejadian hipertensi, termasuk aktivitas fisik, diet tinggi garam dan lemak, dan kebiasaan merokok dan minum (Riskesdas, 2018). Berdasarkan data profil kesehatan Jawa Tengah menunjukkan bahwa hipertensi menduduki urutan pertama proporsi kasus baru PTM tahun 2021 yaitu sebesar 76,5% jauh di atas urutan kedua yaitu diabetes melitus yang hanya mencapai 10,7% (Dinas Kesehatan Jawa Tengah, 2021). Berdasarkan data dari Dinas Kesehatan Kebumen menunjukkan penderita hipertensi di Kabupaten Kebumen tahun 2021 mencapai 101.499 dan yang mendapat pelayanan

kesehatan sebanyak 85.263 atau 84% (Dinas Kesehatan Kabupaten Kebumen, 2021)

Tanda gejala hipertensi yang muncul adalah sakit/nyeri kepala bagian belakang, leher kaku, sering lelah, mual, penglihatan kabur. Penyakit ini tidak menular tetapi merupakan salah satu penyebab kematian terbesar di dunia. Hipertensi merupakan salah satu penyakit kardiovaskular paling banyak ditemukan dan mengalami peningkatan dari tahun ke tahun (Ridwanah, 2021)

Hipertensi ditandai dengan peningkatan tekanan darah yang dapat menyebabkan sakit kepala, pusing, jantung berdebar - debar. Namun, tidak semua penderita mengenali atau mengalami gejala dan keluhan hipertensi. Menurut WHO, di Dunia sekitar 46% dari penderita dewasa tidak menyadari menderita hipertensi (WHO, 2021). Menurut data Kemenkes (2019) bahwa sebesar 25% kasus hipertensi di Indonesia belum terdiagnosa. Hal ini menyebabkan hipertensi sering disebut dengan penyakit pembunuh diam – diam atau *silent killer* (Kemenkes, 2019).

Pengendalian hipertensi bertujuan untuk menurunkan angka kesakitan, komplikasi dan kematian yang diakibatkan oleh hipertensi. Pengendalian tersebut terdiri dari dua macam yaitu, pengendalian dengan cara farmakologi dan non farmakologis. Salah satu cara pengendalian hipertensi dengan cara non farmakologis yaitu dengan terapi aromaterapi yang bertujuan untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. Hal ini didukung penelitian sebelumnya yang menyatakan bahwa pijat, merendam kaki di air hangat, pijat dan inhalasi aromaterapi dapat menurunkan tekanan darah pada lansia (Fitama., 2019). Peneliti lain juga menyampaikan bahwa aromaterapi dapat menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi (Roswita, 2022)

Aromaterapi dapat menggunakan berbagai macam jenis minyak aromaterapi. Salah satunya adalah aromaterapi lavender secara efektif dapat menurunkan tekanan darah penderita hipertensi (Suidah, 2018). Hal ini disebabkan secara biologis aromaterapi dapat memberikan efek dilatasi

pembuluh darah yang pada akhirnya meningkatkan sirkulasi pembuluh darah (Fitama., 2019)

Berdasarkan hasil survey pendahuluan didapatkan data kasus pasien Hipertensi tahun 2023 di RS PKU Muhammadiyah Sruweng menunjukkan adanya peningkatan dari awalnya 59 pasien di bulan Januari menjadi 89 di bulan Maret (RS PKU Muh. Sruweng, 2023). Dari hasil wawancara dengan perawat yang bekerja di bangsal dewasa Al Maun, didapatkan informasi bahwa belum ada perawat yang menerapkan terapi aromaterapi dalam penatalaksanaan pasien dengan hipertensi dan wawancara yang dilakukan terhadap 5 pasien dengan hipertensi didapatkan informasi bahwa pasien belum tahu dan belum pernah diberikan tindakan aromaterapi untuk menurunkan tekanan darah.

Berdasarkan latar belakang di atas peneliti tertarik untuk melakukan penelitian pemberian aromaterapi lavender terhadap penatalaksanaan pasien dengan hipertensi untuk menurunkan tekanan darah di ruang Al Ma'un RS PKU Muhammadiyah Sruweng

B. Tujuan

1. Tujuan Umum

Tujuan umum studi kasus ini adalah menganalisis Asuhan Keperawatan Pasien Hipertensi dengan menggunakan tindakan pemberian aromaterapi lavender Di Ruang Al Maun RS PKU Muhammadiyah Sruweng.

2. Tujuan Khusus

- a. Menganalisis hasil pengkajian keperawatan pada pasien hipertensi di ruang Al Maun RS PKU Muhammadiyah Sruweng.
- b. Menganalisis masalah keperawatan pada pasien hipertensi di ruang Al Maun RS PKU Muhammadiyah Sruweng
- c. Menganalisis intervensi keperawatan pada pasien hipertensi di ruang Al Maun RS PKU Muhammadiyah Sruweng

- d. Menganalisis implementasi keperawatan pada pasien hipertensi di ruang Al Maun RS PKU Muhammadiyah Sruweng
- e. Menganalisis evaluasi keperawatan pada pasien hipertensi di ruang Al Maun RS PKU Muhammadiyah Sruweng
- f. Menganalisis tindakan inovasi sebelum dan sesudah dilakukan pemberian aromaterapi lavender pada pasien hipertensi di ruang Al Maun RS PKU Muhammadiyah Sruweng

C. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Keilmuan

a. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil studi kasus ini dapat digunakan untuk menambah wawasan dan pengetahuan tentang penerapan pemberian aromaterapi lavender pada pasien hipertensi dan dapat memberikan tambahan referensi serta sumbangan pemikiran yang dapat digunakan oleh peneliti lain

b. Bagi Peneliti Lain

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan untuk pengembangan ilmu yang berhubungan dengan penelitian asuhan keperawatan pada hipertensi

2. Manfaat Aplikatif

a. Penulis

Sebagai salah satu cara untuk menerapkan ilmu pengetahuan yang telah didapat selama mengikuti masa perkuliahan dan untuk memperoleh pengalaman tambahan dalam meningkatkan pengetahuan tentang asuhan keperawatan pada pasien hipertensi.

b. Rumah Sakit

Dapat meningkatkan mutu asuhan dan pelayanan pada pasien hipertensi di RS PKU Muhammadiyah Sruweng

c. Pasien

Dapat membantu dalam mengontrol tekanan darah pasien sehingga dapat menerapkan secara mandiri baik di rumah sakit maupun di rumah pasien.



DAFTAR PUSTAKA

- Aspiani. (2016). Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular. *Jurnal Keperawatan*.
- Benson. (2023). Meditasi dan Teknik Relaksasi untuk menurunkan tekanan darah. *Harvard Health Publishing*.
- Dewi. (2022). Efektifitas Penggunaan Minyak Aromaterapi Lavender (*Lavandula angustifolia*) Dalam Penurunan Tekanan Darah Pada Hipertensi 1,2. *Journal Scientific of Mandalika (JSM)*, 3(11), 5–12.
- Dinarti&Mulyanti. (2017). *Bahan Ajar Keperawatan: Dokumentasi Keperawatan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Dinarti&Muryanti. (2017). Bahan Ajar Keperawatan: Dokumentasi Keperawatan. <Http://Bppsdmk.Kemkes.Go.Id/Pusdiksdmk/Wp-Content/Uploads/2017/11/1-172>.
- Dinas Kesehatan Jawa Tengah. (2021). *Buku Saku Kesehatan Kerja 2021 Triwulan I*. Pocket Consultant, 3511351(24), 172-176.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Kebumen. (2021). *Profil PTM Kebuman*. Kabupaten Kebumen.
- Falah. (2019). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Hipertensi Di Kota Tamansari. *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan STIKes Mitra Kencana Tasikmalaya*, 3(1), 88.
- Fitama., et all. (2019). *Pengaruh Aromaterapi pada pasien Hipertensi: Literatur Review*.
- Guyton. (2014). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 12 Peterjemah: Ernita I, Ibrahim I. Singapur.
- Karim. (2021). *Pengertian Etika Penelitian: Tujuan, Kode Etik dan Prinsipnya*. Deepublish.<https://penerbitbukudeepublish.com/etik>.
- Kemenkes, R. (2019). *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi*.
- Kiram. (2020). Penerapan Aromaterapi Lavender Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Tahun 2020: Literatur Review. *Repository Poltekes Kemenkes Palembang*.
- Milani. (2022). Pengaruh Intervensi Aromaterapi Lavender terhadap Kestabilan tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Desa Sidomulyo Kecamatan Tabang. *Borneo Student Research.*, 3(3), 2716–2724.
- Novitasari. (2018). Pengaruh Pemberian Jus Semangka Pada Pasien Hipertensi. *Fakultas Ilmu Kesehatan UMP*, 2018.8-29.
- Nursalam. (2018). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika.

- Puri. (2022). Penerapan Aromaterapi Lavender Menurunkan Rerata Tekanan Darah Pada Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*, 3(ISSN: 2746-2579).
- Putri. D. M. P., & Amalia, R. (2019). *Terapi Komplementer Konsep dan Aplikasi dalam Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru.
- Ridwanah, et all. (2021). Hypertension in Indonesia in 2018. *An Ecological Analysis Indian Journal of Forensic Medicine & Toxicology*, Vol 15 No, 10.37506/ijfmt.v15i2.14669.
- Riskesdas. (2018). Laporan_Nasional_RKD2018_Final. *Badan Penelitian Dan Pengembangan; Kesehatan*, p. 198.
- Roswita. (2022). Pengaruh Aromaterapi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Literature Review. *Www.Ejurnalskalakesehatan_polteksebjm.Com*, 13(2), 122–130.
- RS PKU Muh. Sruweng. (2023). *Data Hipertensi 2023 RS PKU Muhammadiyah Sruweng*.
- Sari. (2020). Asuhan Keperawatan Pada Pasien dengan Hipertensi yang di Rawat di Rumah Sakit. In *Journal of Chemical Information and Modeling*. Vol.53.Issue 9. [Http://Repository.Poltekkes-Kaltim](http://Repository.Poltekkes-Kaltim).
- SDKI PPNI. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik*. Jakarta: PPNI.
- SIKI., P. (2017). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi Dan Tindakan Keperawatan*. Jakarta PPNI.
- Siyoto, S., & Sodik, M. A. (2016). *Buku Dasar Metodologi Penelitian (Ayup (ed.); Cetakan 1)*. Literasi Media Publishing.
- SLKI., P. (2017). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta PPNI.
- Soraya. (2016). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah. *Portal Jurnal UNTAN*.
- Suidah, et all. (2018). The Effectiveness of Lavender Aromatherapy In Changing Blood Pressure In Middle Age With Primary Hypertension In Mojokerto Regency Of East Java Province. *Advances in Social Sciences Research Journal*, 5(3).
- Suling. (2018). *Buku Hipertensi (dr. A.S.M.K.Dr.med(ed). Edisi 1*. Fakultas Kedokteran Universitas Kristen I.
- Tambunan., et all. (2021). *Buku Saku Hipertensi (PBL 2021)*.
- Tambunan. (2021). Buku Saku Hipertensi (PBL 2021). In *Buku Saku*.
- Tarwoto, W. &. (2017). *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan*. Edisi 5. Salemba Medika.
- Wulandari. (2023). Pengaruh Terapi Massage dan Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Kabupaten Lumajang. *Jurnal Keperawatan Mandira Cendekia*, 2, 2.

Ziyaeifard, M., et al. (2017). Lavender on Anxiety and Pain in Angiography Effects of Lavender Oil Inhalation on Anxiety and Pain in Patients Undergoing Coronary Angiography. *Iranian Heart Journal*, 18(1).



LAMPIRAN:**Lampiran 1****SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada Yth:

Bpk/Ibu/Sdr/i Calon Responden di tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, Mahasiswa Profesi Ners Reg. B Universitas Muhammadiyah Gombong.

Nama : Arif Sustiawan R

NIM : 202303185

Akan melakukan studi kasus dengan judul “Asuhan Keperawatan Pasien Hipertensi Dengan Pemberian Aromaterapi Lavender Untuk Menurunkan Tekanan Darah Di Ruang Al Maun RS PKU Muhammadiyah Sruweng”. Studi kasus ini akan menerapkan terapi nonfarmakologi pemberian aromaterapi lavender pada pasien Hipertensi untuk menurunkan tekanan darah. Studi kasus ini bertujuan untuk mengembangkan ilmu pengetahuan dan tidak menimbulkan akibat bagi Bpk/Ibu/Sdr/i sebagai responden. Kerahasiaan informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk tujuan studi kasus.

Apabila Bpk/Ibu/Sdr/i menyetujui maka dengan ini saya mohon kesediaan responden untuk menandatangani lembar persetujuan untuk dilakukan terapi pemberian aromaterapi lavender untuk menurunkan tekanan darah.

Atas perhatian Bpk/Ibu/Sdr/i sebagai Responden, saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya

Peneliti,

Arif Sustiawan R

Lampiran 2

**SURAT PERSETUJUAN SEBAGAI SUBYEK STUDI
KASUS (*INFORMED CONSENT*)**

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam studi kasus yang dilakukan oleh Arif Sustawan R yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pasien Hipertensi Dengan Pemberian Aromaterapi Lavender Untuk Menurunkan Tekanan Darah Di Ruang Al Maun RS PKU Muhammadiyah Sruweng”.

Demikian surat kesediaan ini dibuat dengan penuh rasa kesadaran dan suka rela.

Responden

(.....)

Lampiran 3

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER
PENGERTIAN	Aromaterapi berbentuk cair atau minyak dengan bahan dasar atau aroma lavender yang digunakan dengan cara dipanaskan atau diuapkan, sehingga dapat dihirup oleh pasien
TUJUAN	1. Menurunkan tekanan darah 2. Merileksasikan tubuh 3. Menenangkan emosi 4. Mengurangi nyeri
KEBIJAKAN	Pasien Hipertensi
PETUGAS	Perawat
PERALATAN	1. Minyak esensial aromaterapi lavender 2. Difuser
PROSEDUR	A. Tahap Pra Interaksi 1. Melakukan verifikasi data sebelumnya bila ada 2. Membawa alat ke dekat klien dengan benar 3. Identifikasi faktor atau kondisi yang dapat menyebabkan kontra indikasi B. Tahap Orientasi 1. Beri salam dan panggil klien dengan nama sebagai pendekatan terapeutik 2. Memperkenalkan diri, menanyakan nama dan tanggal lahir klien 3. Menanyakan kesiapan klien sebelum dilakukan tindakan C. Tahap Kerja 1. Mencuci tangan 2. Membaca basmalah 3. Memberikan lingkungan yang tenang dan bebas dari gangguan 4. Atur posisi agar klien rileks tanpa adanya beban fisik 5. Nyalakan difuser aromaterapi lavender sesuai aturan pemakaian 6. Anjurkan pasien menutup mata dan berkonsentrasi pada aromaterapi lavender 7. Intruksikan pada pasien untuk menghirup/merasakan aromaterapi lavender, dan menahan nafas hingga 3 hitungan, lalu hembuskan lewat mulut seperti meniup 8. Menjelaskan pada pasien untuk melakukan terapi ini selama 10 – 15 menit bila mengalami tekanan darah tinggi atau saat stress 9. Rapihkan peralatan tindakan selesai D. Tahap Terminasi 1. Evaluasi hasil : kemampuan klien untuk melakukan teknik ini 2. Memberikan kesempatan pada klien untuk memberikan umpan balik dari terapi yang dilakukan 3. Tindak lanjut : menjadwalkan terapi selanjutnya 4. Kontrak : topik, waktu, tempat untuk kegiatan selanjutnya

	5. Bereskan alat-alat 6. Mencuci tangan 7. Akhiri dengan membaca tahmid 8. Catat hasil kegiatan didalam catatan keperawatan
DAFTAR PUSTAKA	http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/7682/8



Lampiran 4

LEMBAR OBSERVASI TEKANAN DARAH PASIEN

Nama/inisial :

Alamat :

Umur :

Jenis Kelamin :

No.	Sebelum Terapi		Sesudah Terapi	
	Tanggal	Tekanan Darah	Tanggal	Tekanan Darah



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
PERPUSTAKAAN
Jl. Yos Sudarso No. 461, Telp./Fax. (0287) 472433 GOMBONG, 54412
Website : <https://library.unimugo.ac.id/>
E-mail : lib.unimugo@gmail.com

SURAT PERNYATAAN CEK SIMILARITY/PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sawiji, M.Sc

NIK : 96009

Jabatan : Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT

Menyatakan bahwa karya tulis di bawah ini **sudah lolos** uji cek similarity/plagiasi:

Judul :

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERTENSI DENGAN PEMBERIAN
AROMATERAPI LAVENDER UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI
RUANG AL MAUN RS PKU MUHAMMADIYAH SRUWENG**

Nama : ARIF SUSTIAWAN RASYID

NIM : 202303185

Program Studi : PROFESI NERS PROGRAM PROFESI

Hasil Cek : **LOLOS** uji similarity dengan hasil 27%.

Gombong, 25 September 2024

Pustakawan

(Aulia Rahmawati U.)

Mengetahui,
Kepala UPT Perpustakaan, Multimedia, SIM, dan IT



(Sawiji, M.Sc)



83

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JL. Yos Sudarso No. 461, Telp. Fax. (0287) 472433,
Gombong 54412

Nama Mahasiswa : Arif Sustiawan Rasyid

NIM : 202303185

Pembimbing : Fajar Agung N, M.NS

No	Hari/Tanggal	Topik/ Materi Saran Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	29 Maret 2024	Konsul judul " Asuhan Keperawatan Pasien Hipertensi Dengan Pemberian Aromaterapi Lavender Untuk Menurunkan Tekanan Darah Di Ruang Al Maun RS PKU Muhammadiyah Sruweng Hasil: judul sudah disetujui	
2	01 Mei 2024	Konsul BAB I Hasil : Perkuat dengan memahami artikel yang membahas sesuai dengan tema ACC BAB I lanjutkan ke BAB II	
3	07 Mei 2024	Konsul BAB II Hasil: ACC BAB II Lanjut BAB III	
4	16 Mei 2024	Konsul BAB III Hasil : ACC BAB III lanjut uji turnitin	
5	21 Mei 2024	Lolos uji turnitin	
6	07 September 2024 13 November 2024	Konsul KIA Ners BAB IV dan V Lanjut Semhas	
7	02 Desember 2024	Konsul revisi semhas	
8	03 Desember 2024	ACC	

Mengetahui,

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners



(Wuri Utami, M.Kep)